

ዕፀ ደብዳቤ

ለአልታት ጌ ትጊን በራፊ ጨርቅ ቋጥረህ አልቅት አለበት ከሚባለው ምንጭ ቅበር። **ለጫባጥ** ችፍርን ከጌ ላይ እንሰላል ከጌ ላይ ነቅለህ እንድ ከርቤ ጨምረህ በወትት እንፍረህ ስተይ። ዓዲ ጌ ነጭ ሽንኩርት ልጠህ በስንጥር ሰክተህ ጌ ሱሚ አፍርጠህ አጥለህ የተሰካውን ሽንኩርት ከተህ ጌ ቀን አቆይተህ በጌኛው ቀን ስተይ። **ለራስ ፍልጸት** የዕፀ መናሄ ቅርፊት የሽነት ቅርፊት ደቁሰህ በቅቤ ለውሰህ በአፍንጫው ጨምር ይድናል። **ለይነን ለሽፈነው ሰው** ወይራና ጤሌንጅ ቀንበጥ ቀንበጣቸውን ከጌ ላይ ቆርጦ ውሃውን ጨምቆ የሱሚ ውሃ ጨምሮ ሥርኩል ደቁሶ እንድ ላይ ቀላቅሎ ለውሶ አድርቆ ሰልቆ ማታ ማታ ስተኛ ይኳል ይድናል። **ዓዲ የድንጋይ** ልብስ በእሳት አሣርሮ ደቁሶ በዓይኑ ይጨምር የተሽፈነው ዓይን ይገፈፋል። በዓይኑ በሽታ ሰጣለበት ብልዝም ለሆነበት የብላና ቅጠል አሽቶ ውሃውን ጨምቆ በዓይኑ ቢጨምር ይድናል። **ለደከመ ዓይን** የእንሰላል ቅጠል ጨቅጭቀህ ውሃውን አጥለህ ዓይንህ ብትታጠብ ጥሩ አድርጎ ያይልሃል። **ለተሰቦና ለተትግጥ** በህ ሱሐ አሉ አልፋ ኢልሂ ክስብኤል አካዕ ቤቃ ጽሒፈክ ግበር በእዴክ ኢይሰክፈክ ። **ለሰንሰለት መሰበሪያ** የሰሌን የላንቁሶ ሥራቸውን ሕፃን ልጅ ቆርጦ ደቁሶ በቅቤ ለውሶ መዝ። **፪፮ ግነዩን ጌ ጊዜ** ደግመህ ብረቱን ቢቀቡት ይወልቃል። **ውሻ አንዳይነክሰህ**

ዒካኦ ንጋብ

ከንተፈር ያሰላም ሰሊም ጆ ጊዜ ድገም። ከሌት ወይዘሮና
 ከመኳንንት ቤት ስትገባ የሥረ ብዙና የራስ ክምር ሥርና
 ቅጠል ያዝ የውዝርኝ ሥር መፋቀያ አድርገህ ግባ የሆዳ
 ቸውን ምሥጢር ሁሉ ይገልጽልሃል። **ለገሰር የልት** ሥር
 በክርስትና ስም ቅርጠህ በ፫ አጽቅ ከርከመህ በግራ ፈትል
 ከግንባሩ ከግራና ከቀኝ ጆርግንዱ አሰር ወዲያው ይድናል።
ለሸንት ግጥ እንስላልና ቸፍርግ ከነቅጠሉ በወተት ወይም
 በውሃ ቀቅለህ ጠጣ ትድናለህ **ሊጋጋ** ጆ ጊንጥ ገለህ በጥ
 ቱር ፍየል ደም ለውሰህ ያዝ ፍቱን ውእቱ። **ጊሊ አገሩ**
ለልበጠ ዕግር ሃዘሆን አበት አገሩ ውስጥ ፍር በሻሽ ቢያስሩለት
 ይሟሸሸለታል። **ለቸሩ ለቀላ በሽታ ለግሊያት ለጽቀቻ**
 የተነጠረ ድኝ ከብርብራ ፍሬ ጋር አገናኝተህ በጣም
 ሰልተህ በቅቤ ለውሰህ ብትቀባው ይድናል።
ለፀርና ለጦርነት የጊሆን በሰመ አብ በል ጸሎት በአንተ
 መድፍን ፀር ለፀርየ ወለጸላእትየ ሰይጣናት ማኅጀሩን
 ፫፻፷፮ ጊዜ በወርቅ ቀለም ዓፄ በ፯ቱ ቀለማት ክብ ጽፈህ
 ብትይዝ አያስነካህም **ለሂመት** የጅብ ምርኩዝ የአሠርኩሽ
 የጊዜዋ የምድር እንቧይ የአሜራ ሥራቸውን የቁልቋል ተቀ
 ጽላ ነጭ ዕጣን ከርቤ እነዚህን አንድነት አዋህደህ ሰል ቀህ
 በጥፍራንዶ ደም ለውሰህ በቀይ ሐር ሰፍተህ መያዝ ነው።
 ዓፄ ለህብት ከላይ የተጠቀሱትን ዕፀዋቶች ከዳዊት ከመ
 ያፈቅርን ጆ ጊዜ ዛይ ተዘክርን ተአኩቶን ፩ ፩ ጊዜ ደግ
 መህ በነጭ ዶሮ ደም ለውሰህ በባሕር አረብ ሰፍተህ በአን
 ገትህ አሠር አስከ ፫ ዕለት ወይም አስከ ፫ ወር ሁበት ታገኛለህ
ለሳንባና ለጉበት በሶብላ (ዝቃቅቤ) በወተት ዘፍዝፎ ዓፄ
 በብርዝ ውሃ በባዶ ሆድ ቢጠጡት በሆድ በአንጀት ያለውን
 ትል ሁሉ ያስወግደዋል። **ለምቀኛ** የቀጠጥና ሥር በወይራ
 አንካሌ ቆፍረህ የዕገሌን ቁመኛ ለከብትም ቢሆን በሰመ

እንዲህ ቀረጥ ብሎ መንቀል ነው ለሰው ሲሆን ልጡን ጥሎ በጥሬ ጨው አብሮ ጎርቦ እንደመሟሟ መምጣጥ ነው። የሚቆረጠው ዓርብና ረቡዕ ነው። ዓዲ በሀሎሄ አሎሄ እላሂ ብርስባሒል በምትጠቀምበት መብልና መጠጥ ላይ ፮ ጊዜ ደግመህ እፍ ብሶህ ተጠቀም **ደፍ ለበግገት ሴት** የዕፀ እየሱስ ፍሬ አልሞ ባምሳያ ወተት እው በጠላ አስትያ ለኩሉ ይሄኒ **ለፍቸ ለገፋት ለወሰፋት ለላል ለልብ** ደዌ እንደ ሐምት ለሚመረው ለሚአዞረው ለሚያንቀጠቅ ጠው ለሥራይ ጣዝማ ማር ንጥር ቅቤ ተልባ ኑግ ሴቴ ሬት ቡጡን ፮ ቀን በማሠር አዋህዶ የረጋውን ቢበላ ቅራሪውንም ቢጠጣ ይድናል **ለተትማጥ ለመጋና ለውጋት** አቸች ቀጥቅጦ ሳያላንሱ ቢጠጡት ያድናል **ለሐይጥ** ዘየንድ ርን በሌሊት ውሃ በዕጣንና በክርቤ ፮ ቀን ፮ ፮ ጊዜ ደግ መሀ ውሃውን በቤትህ እርጭ ዕጣንና ክርቤውን አጢስ ይጠፋል **ለርዌ ፍድር እንዳይነካህ** የዕፀ ልቡናና የዕፀ ዘዌ ሥራቸውን ሰፍቶ መያዝ ነው አኝኮ ቢተፋበትም ይደክመ ዋል ይዞ ቢያነሱት አይነካም **እንድ ሰው ቡዳ መሆኑን ለማወቅ** ቅንጭብና ዋጊኖስ ከቤት ቢጉዘጉዙ ቡዳው ከቤት አይቀመጥም፡ **ለድምፅ** እፀ ተክዚ መሬንዝ ጊዜዋ ሥራቸውን በቅብዕ እንጥረህ ፮ ዕለት ቀብረህ የምድር እንጊደ ፲፬ ፍሬ ከንጥሩ አግባ ውሃውን እንዘረዘይና አቱች ደምሮ በቶፋ በጣዝማ ማር ጠጣ ፍቱን ልብ ያበራል ይከፍታል፡ **እባብ ለንደረው** አቱች ሥሩንና ቅጠሉን ቀጥቅጦህ አጠ ጣው ወዲያው መርዙን ያስመልሰዋል። ዓዲ ለእባብ ወገርት አጋም ድግጣ ገተም ሥራቸውን የአሜራ ቅጠል እነዚህን ወቅጦህ በውሃ ዘፍዝረህ ጨምቀህ ጠጣ ወይም ገላህን ታጠብ አይነካህም በቤትም በውጭም እርጭ አይገባም ቢገባም ይሞታል። **ዓዲ የእንግዳ** ሥር አድርቆ ቀጥቅጦ

በጨርቅ አሥር ውሃውን በእባቡ ላይ ቢፈጠር እንደተኖ
ይቀራል ቢያጤሱት ከቤት ውስጥ ያለ እባብ ወጥቶ ይሄ
ዳል ከውጭም ያለ እባብ አይገባም። **ዓፄ እባብ** ሲነድፍ
የድግግ ቅጠሉንም ሆነ ሥሩን ወይም ቅርፊቱን አላምጦ
ቢውጡት መርዙ ይጠፋል **ጆርው ለደነቀረ** የቀጠጥና የሰ
ሴን ፍሬ በአንድነት አዋህዶ ደቁሶ አንጥሮ በጆርው መጨ
መር ነው **፯** ቀን በ፯ኛው ቀን ይሰማል። **ጥርሱ ላደረና**
ለጥቀጥቀጥ ለማንጣት ብትፈልግ ማርና ጨው ከጥላሽት
ጋር አቀላቅለህ ብትፍቀው ይነጣል። **ለለምፅ** በመጀመሪያ
የእባሉ ቅጠል በርጥቡ ጨቅጭቀህ አሰርበት፤ ከቆሰለ በኋላ
የሰጉን ዕንቁላል የጅብ ሐምት የኦርኩም ቅልጥም የዝን
ጀር ቆዳ ሁሉንም በአንድነት አሳርረህ የዘንዶ ሞራ አንድ
ላይ አዋህደህ በፍየል ቅቤ አቡክተህ ብትቀባው ይድናል።
ዓፄ ለለምፅ መድኃኒት ዕፀ ሲኦል ነጭ ሽንኩርት አንድ
ላይ ጨቅጭቅ በተመለጠው ቦታ ደምድም ማሠር ነው
ምግብህ ገብስ ብቻ ነው የምትጠጣውም ኑግ ብቻ ነው ከጥላ
ተጠንቀቅ። **ለጨብጥ** ፌጦ ወቅጠህ አድቀህ በጣም አል
መህ ወተት አፍልተህ በብርጭቆ አድርገህ አንድ ማንኪያ
ፌጦ ጨምረህ አማስለህ ጧት ጧት አስከ **፮** ቀን መደ
ዳውን በባዶ ሆድህ ብጠጣ ትድናለህ፤ ምግብ አስከ **፮** ሰዓት
አይበላም **ሌሊት አልጋ ላይ ለጧሽና** የፍልፈል አፈር እን
ተርሰኸው ካሳደርከው በኋላ ጧት ሳይሸና ሳይኩሳ ሳይነ
ጋገር የፍልፈል አፈሩን በኩበት አድርገህ ቢሸናበት ወዲያ
ውኑ ይድናል **ለአሰም** እንጭብር ሥርና ቅጠሉን ልምጭ
ቅጠሉን የሁልገብ ሥርና ቅጠሉን ጦስኝ ኮሽም ሥር በአ
ንድ ላይ ቀቅለህ በጠርሙስ አጥለህ ጧት ጧት በባዶ
ሆድህ አንዳንድ ብርጭቆ አስከ **፮** ቀን ብትጠጣ ትድናለህ
ከዚህ ጋር አብሮ የሚሆን ኑግ እንደብቅል አብቅለህ በፀ

ሐይ አድርቀህ ቆልተህ ወቅጠህ በኚ ጣሳ ውሃ አድርገህ ቀቅለህ ፤ ጣሳ ሊቀር ማታ ልትተኛ ስትል በትልቅ ስኒ ጠጥተህ ተኛ እስከ ኔ ቀን በሽታው ይለቃል። **ለጎብረት** የፍ ሕሳ ሥፍን አድርቀህ አልመህ ሰልቀህ ውሃ ባልነካው ቅቤ ለውሰህ ብትቀባው ይድናል። **ለአንገሩ ልጅ** የዝንጀሮ ፍግ በአዲስ እራፊ በግራ ፊትል በወገቧ ብታሥርላት ይወርድ ላታል ከወረደ በኋላ ፈጥኖ መፍታት ነው **በረሮ ለግንባ ሉት ትሉኝ** የዋንዛ ሥርና ቅርፊት ቀጥቅጠህ አልመህ በሚበላ ለውሰህ ብታበላቸው ያልቃሉ **ለቱርጉግት** የአህያ ጀሮ ቅጠል እንደ ሻይ አፍልተህ ብጠጣ ወዲያውኑ ትድናለህ **ለእኩክ** የጥፍራንዶ ቅጠል ወቅጠህ በቅቤ ለውሰህ ብትቀባ ይድናል። **ዓይኑን ለግንባው** የሜዳ እንስሳል ሥር አክስሱ አልሞ ኔ ቀን ዓይኑን ይኳል ይመስል ዙህለ። **ለዕፀ አንግቦ** ሃዘ ቃዘ ለዓመተዓዘ ፵፱ ጊዜ ደግመህ የዕፀ ኢየሱስ ቅጠል ኔ አጽቅ በመዳብ መቀስ ቆርጠህ በልተህ ሳትገላመጥ ወደቤትህ ሃድ ያደረከው አስማት ሁሉ ይሰምርልሃል።

ለተመረዘ ተብል በመጀመሪያ በጨው ሙልጭ አድርገህ አጥቦህ የተፈጨ አብሽ በሱሚ ውሃ ለውሰህ ቀጠን ሲል ቁስሉን ደጋግመህ ብትቀባው ይድናል **ለጨዘጥ** የኤሊ አጥንት የድግጣ ቅርፊት በግራ ፊትል ከወገቡ እሥር ያጠፋለታል **ለቲጥኝ** የገተም ቅርፊት ወደ ምሥራቅ ወገን ያለውን በወይራ ዛቢያ ቆፍሮ ላይላዩን ልጦ ጥሉ አድርቆ ደቁሶ በጥብጦ እህል ሳይቀምሱ ፊትን ወደ ምሥራቅ መልሶ ቢጠጡት በወዝም በንክኪም በምንጠፍም ከቂጥኝም ቢደርስ እስክሚያረጅ ድረስ አይነካውም። ለልጅም በእራ ስነቱ በቅቤ ቢያውጡት አይነካውም **ለሙገት** መዝ፡ ፻፱ ይቤሉ እግዚአን መዝ፡ ፫ እግዚአ ሚ በዝትን መዝ፡ ፳፮

እግዚአብሔር ያበርህ ሊተን እኔ እኔ ጊዜ ያሰላም ሰሊም የ
ጊዜ በችፍርግ ሥር ደግመህ ጥርስህን ብትፍቅ ይቀናሃል።

፲፯ የፈረስ ዘንግ የሥረ ብዙ የምሥርች ያብሾ ያስተናግርት
ፍሬአቸውን ከአሮጊት ፈስ ጋር አንድነት ቀምመህ ያዝ።

ለታመመ ውሻ መድኃኒት ዘርጭ እንቧይ የበለሰ ፍሬ
ደቁለህ በሥጋ ብታበላው ይድናል። **አፓሩ ለንታ** የእንኮይ
ፍሬ ደቁለህ በፍየል ሞራ ብትቀባው ንቁ ይደፍናል።

የፈዘዘን ሰው ለግንታት ራስ ከምር ዙለት ክንድ የዝን
ጀር ኩስ ቀብቶ ምድሩን ፤ ጊዜ ሰውየውን ፤ ጊዜ መተህ
ከጣራ ብትሰቅል ይነቃል **ሰዓላ ፯** እየዘዋለሁ ሲል ዓይ
ኑን የሚያፈዝ የቀጠጥና አበባ ውሃ ባልነካው ቅቤ ተቀባ
ዓመት ይጠብቃል **ሰዓላ ፱** የምድር እንባይ ሥር የጊዜዋ ሥር
በወይራ እንካሲ ምሶ በቀንድ ቢላዋ ቆርጦ የዔሊ አጥንት
ጨምር ከቤት በራፍ ቢሰቅሉት ለወተትና ለቡሐቃ ለጠላ
ለጠጅ ከሥሩ ቅበር ከጀርውም ላይ ቢያሥሩት አያስነካም።

ሀብቷ ላልተና ልጅ አገረድ የቀጋና የእንጀሪ ቅጠል ዘፍ
ዝፎ በእዲስ ሸክላ ፤ ቀን ትታጠብ ሥሩንም ትታጠን
ታገባለች ሀብቷ ይቀናል። **ዓፄ ሀብቷ** ለተሠረ ሴት የጾ
ቅማ ተቀጽላ በጤፍ ቂጣ ብታበላት ይቃናላታል።

ዓፄ የምይደር የሰማይ የምሥርች ተቀጽላ በማር እቅምስ ትትሐፀይ።
ከግንኛውም ሰው ወይም ከሴት ምሥጢር እንዳይሠወርብህ

ሰፀ ፋርስ የረኛ ቆሎ አብሾ ፍሬቸውን አድርቆ ደቁሰ
በጉራይማሌ ወፍ ደም ለውሶ ያሮጊት ፈስ የጠሌንጅ ሥር
የአስተናግር ፍሬ የእንቁራሪት ምላስ ጨምረህ በቀይ ከፋይ
ጠቅለህ በቀይ ሐር ተብትበህ ብትይዝ አይደብቁህም።

ኮላ የሚያጠፋ የጠንበለል ቅጠል የወገርት የመጭ የገብር
እምቧይ የጫቅማ ወይም የጉሎ የእንደጌጉላ የቀጠጥና

የነዚህን ሥራቸውን ወትጠህ በሱፍ ውሃ ብጠጣ ትድናለህ።

እጅን እንደ መጋና አድርጎ ላመመው የጅብ እር የደደሆ ሥር በአንድነት ደቁለህ በማር ለውሰህ ብትቀባ ይድናል።

ዓፄ (ቁርባ) ወይናግፍት ሥሩን ቅጠሉን ሰልቆ በቁስሉ ይሠር **አብድ ውሻ ለንከሰው ላልንከሰውም** ያሚያድን የምድር እምባይ ሥር ማክሰኞ በወይራ አንኳኤ ምሰህ በቀንድ ቢላዋ ቆርጠህ በጣት ክርክር ልክ አድርግህ ከሰከፈው ከ፲ ቀን ዓፄ ከ፭ ቀንም ቢሆን ጀምረህ ደቁለህ በውሃ ፫ ወይም ፬ ቀን ማቅመስ ነው። ለከብት በሚበላው ነገር፡ ለውሻ በሥጋ ማድረግ ነው ያለ ከፈውንም የለከፈውንም አያስነካም **አፃ፡ንጌው ለሚገማ ደርው ለሚመግል** ዕፀ ዘዊ ሥሩን ደቁሶ በቅቤ ለውሶ አውሉ አሳድሮ በፀሐይ አቅልጦ አጥሉ መጨመር ነው ይድናል።

ዓፄ ስተ ለገግ ግዝ ላመመው ባፋ አብሽ ይያዝ ውሃውን ይትፋ ይድናል **ሆፋና ብልቱ ላበጠባት** ፍሕሶ ሥሩን ደቁሶ በማር ለውሶ ቀቅሉ ማጠጣት ነው **ለመቅሠፍት ለዕድግ** የእርኩም ሥጋ ከነጭ ዶሮ ደም ጋር ሠርተህ መብላት ነው መቅሠፍት አይነካህም ዕድሜህም ይረዝማል **ለሳል ገሽ** ርጥ ጠብሶ ልጦ ነጭ ሽንኩርት አበሉዳ ነጭ ዕጣን አድርጎ አንድነት አልሞ ከማር ጋር ለውሶ አፍልቶ መጠጣት ነው።

ዓፄ ለሳል የጥንጁት አበባውን ለቅም እንደሲጃራ ጠቅሉ ጭሉን እየጠጣ አጓት ጠጥቶ ማስታወክ ነው ዛፍ እየመ ስለ ይወጣል **የደረተ ሳል መድጋጊት** አብሽ ቀቅሉ አጠን ፍፎ አድርቆ ፈጭቶ ማር ጨምሮ በወተት አገንፍሉ በባዶ ሆድ ቢበላ ይነቅልሰታል **ለመከራተ ገብፈ ሰብሐ** የአብታ ሥር የኮሽሺሌ ተቀጽላ የእስቦት አራስ የሽሌ መጠማጥ ግራ እጁንና አምስት ጣቱን አምስት ጥፍሮቹን በደሙ ለውሰህ በቁርባ ሰፍተህ በግራ እጅህ መያዝ ነው መንከረ ትራኢ ለው የሚሠራው ሁሉ ይታይሃል **ማገፀንዋ ለወጣባት ሴት** ጊዜዋ ቀጠጥና ሥራቸውን ደቁለህ በትኩስ ወተት አጠጣ ዓፄ የደጋ አባሉ ሥር አልመህ በትኩስ ወተት አጠጣ ያድናታል

የምትመዝበው ምንብ የሰሰሰ የቀደ ሥጋ መረቅ የበገ ሥጋ ነው ሲተኝም አለትራስ ነው **ለውሻ መስተሐድርት ነብርና** ጅብ እንዳይነካው የቀረጥ ተቀጽላ ደቁሰህ በጥቁር ጤፍ እንጀራ አብላ። **ግንባ አራሱን ስሃህራሰ ለሚያመው** ቀደ ሸንኩርት ይብላ ይድናል። **ለሆድ በሽታ ሁሉ** የሮማን ቅርፊት ከዝንጅ ብል ጋር ፤ ቀን ቢያውጡት ባፋ መግል ያወጣለታል።

ለተመለጠ ፀጉር የኑግና የዋጊኖስ ቅጠል ወቅጦ ጨምቆ ቢቀቡት መልሶ ይበቅላል። **አራሱ ለተመለጠ** የቁራ ምሳ ቅጠል ቀጥቅጦ ደቁሶ በቅቤ ቢቀቡት ፀጉር ያበቅላል።

በልዩህነት በዘጋጅ ግንደሽ ዕህ ዘዌ የእንዘረዘደ የቀጠጥና የቀላ ጦስኝ የጉፋ የአንፋር የዋሬ እነዚህን ሥራቸውን ቀጥቅጦ ሰፍቶ ቢይዙት እባብም ዘንዶም አይነክሰም ከነከሰም በኋላ ቀጥቅጦ በውሃ በጥብጦ ቢጠጡት ያድናል በቤትም ቢረቁ አይገባም።

ለዓይን ግዝ የምድር እምሲይ የጊዜዋ የቀረጥ ሥራቸውን ቀጥቅጦ በውሃ በጥብጠህ ዓይኑን እንዲታጠብ ብታደርግ ይድናል። **ለሥላሳ በሽታ** የአቱች ቅጠል በውሃ እንፍረህ በጣም ሳይበርድ አፍህን ተጉመጥምጠህ ትፋ ትድናለህ።

እግሩን እስከ ባቱ እስከ ጭኑ እስከ ቢወርሰው የሴት በግ ሐምት ብትቀባው ይድናል። **ለአገፍ ስጦ ስለፈርገፍ** ለሚል እንቁላል በሰንዴ ዱቄት ሰውሰህ በለስታ ቅቤ ብት ቀባው ይፈርጣል **አሳት ለፈደው** የእንቁላል እስኪል ብትቀ ባው ይድናል **ደምና መግል ለሚያስተምጠው** የፍየል ወተት እንፍረህ አብርደህ ተልባ ጨምረህ በታጠጣው ይድናል።

ጋሚን አርጋሚን አፊል አላፊል ሠውር አሠውር መፍልህ አብህል ክልህ ሠውረኒ እምዓይን ብእሲ ውብእሲት እም ዓይን ፀርየ ወጸላእትየ ሊተ ለገብርክ ዕገሌ የሳንቁሶ ተቀጽላ የሴት ቀረፍ ፱ የሳዕቤተ ቅላጽላቀ ፀቀ የሽ/ ሐምት የሰሮዶ ደመና ሐምት ፮ ቀለማት በፈቀቁራትራ ዕንቀን ሐፍይ

ገሣሥ በግ መትከፍት ለተከሥቱ በሃማን ማዕን **ሀሊብ ላጣቸ**
ላፍ ቀስተንቻ ስንደደ ሴቱ ሬት ቀጠጥና ሥራቸውን ቀጥ
 ቅጠህ ወቅጠህ የጣዝማ ማር ጨምረህ አምጽኡን እግዚአ
 ቤኡን ኖላዊሆሙን ጥቀ ፍቁርን ተፈሥሑን ደግመህ አጠ
 ጣት በአሠሩ ዘባኗን እሸተህ ከጎል ቅበር **ጽህ ለወጋው**
 ይቤ አሞን እንዘ እነብር ሀገሪተ መጠነ ነበርኩ እርብዓ
 ዓመተ እወግዓኒ ሦከ አሐተ ዕለተ ከውዳሴ ማርያም ሕዝ
 ቅኢልን ከመልክአ ኢየሱስ ለመልክአክን ብፁዓንን በቅቤ
 ደግመህ አሠር። **ለሙገት መፍትሔ** አልሙ ሳዊሩ ፤ ጊዜ
 አሳቢላህ ፤ ጊዜ አልሐሺብ ፤ ጊዜ ያወሲዕ ፤ ጊዜ የቀራብ
 ፤ ጊዜ ሊተ ለገ፡ በቀይ ቀለም ጽፈህ አሣርርህ ከኩል ጋር
 ብትኳል ይቀናሃል በመጀመሪያ የእንዲራ የልምጭ የእ
 ቱች የምሥርቸና የእንጉችት ቅጠላቸውን በ፩ድ ላይ ወቅ
 ጠህ ዘፍዝፈህ በአዲስ ውሃ ፫ ቀን ከታጠብክ በኋላ በ፱ኛው
 ቀን ፊትህን ወደ ምሥራቅ መልሰህ እንደ ዝረሩ ፫ ቀን ፈጽም፡
 በትንሿ ጣትህ ቀለበት አድርገህ የማርያም ጽዋ ሥር በወ
 ይራ አንካሴ ከ፫ ቦታ ቆፍረህ በቀንድ ካራ ቆርጠህ ደቁ
 ሰህ በጥሩ ገብስ ጠላ በጧት ማልደህ ጠጣ **ለደፍ የጠሊን**
 ጆ የገበር እንዲይ የቀጠጥና ሥር በወይራ አንካሴ ወይም
 በቀንድ ካራ ቆፍረህ በቀይ ጃኖ ሰፍተህ ፫ ወይም ፮ ቀን
 በወገሏ ወይም በራሳ አሠር። **የሽሊ መጠግጥ ከመሞቷ**
 በፊት በክንድ ከስንዝር ፍየለ ፈጅ ለበቅ ከተመታች ከው
 ስጧ አለ የሚባለው ወርቅ ይገኛል፡ **ዓዲ የዐዛ** አረግ ቅጠል
 ጨምቆ በጆርዋና በአፍንጫዋ በጨምሩ ይገኛል ቶሎ
 ብሎ ስለት ባለው የቀንድ እጆቿ ካራ የአውሬይቱን ሆድ
 መሰንጠቅ ነው **ለራስ ፍልጸት** የሴት ቀስት በትር ዓርብና
 ረቡዕ ሰብረህ ከ፮ ላይ በግራ ፈትል አሥረህ ከሕመም
 ተኛው ራስ አሠርለት በኋላ ሁለ ገብ እንዲራ ምሥርቸ

ቅጠላቸውን ቀጥቅጠህ ጨምቀህ በአፍንጫውና በጆሮው
 ቢጨምሩለት ዕለቱን ይድናል፡ **በጆሮው ተል ለገባበት** የአስተ
 ናግርት ውሃ ብትጨምርበት ትሉ ይመጣል **ለቸፋ መድ**
ጋኒት ደደሆ ቅጠሉን አድርቆ ደቁሶ በቁስሉ ቢነሰንሱት በጃ
 ቀን ውስጥ ድራሹን ያጠፋዋል **ለሰኪርና ለሪሄ በሽታ መድ**
ጋኒት። የአጣጣይ ቅጠል እንደ ሻይ አፍልቶ በየቀኑ እንድ
 እንድ የሻይ ብርጭቆ መጠጣት ነው ስኳሩ ከሰውነት ውስጥ
 እንዲያልቅ በሐኪም እየተመረመሩ ነው የሚጠጣው ።

ፃፋ ለሪህ በሽታ የጭባ ፍሬ አድርቆ አልሞ በማር ለውሶ
 ጧት በባዶ ሆድና ማታ ከራት በኋላ እስከሚዳን ድረስ
 መብላት ነው **ፃፋ ለሪህ በሽታ** ሣማ እንደሻይ እያፈሉ
 እስከሚዳን ድረስ መጠጣት ነው **ለሰኪርና ለደጥ ገፈት**
 የሮማን ቅጠል እንደ ሻይ እያፈሉ መጠጣት ነው ስኳሩ
 ከሰውነት ውስጥ እንዲያልቅ በየጊዜው በሐኪም መመር
 መር ያስፈልጋል **ለቁስል መድጋኒት** የወይራ እንጨት የእ
 ንዓሉ እንጨት ሁለቱንም አክሰሉ ከሰሉን ደቁሶ ቁስሉን
 በሎሚ ውሃ አጥቦ ከቁስሉ ላይ ቢያደርጉለት ያደርቅለታል
ለሰኪር መድጋኒት ሰኪርያ ቅጠሉን ጨምቀህ ጣጠ እዲስ
 አባባ አትክልት ተራ ይገኛል የቅጠሉ ግንድ ቀላ ያለ ነው
 ማንም ያውቀዋል ጠይቅ **በመውለድ ጊዜ ጡቷ ላለጠ ሴት**
መድጋኒት የስንደዶ ሥር ቀጭኑን በጭብጥ ልክ የእንጭ
 ብር ሥር በጭብጥ ልክ ሦስት ብርጭቆ ንጹሕ ማር
 ዘጠኝ ብርጭቆ ውሃ እነዚህን በአንድ ላይ አዋህዶ ቀብሮ
 በማግስቱ አውጥቶ መድጋኒቱ እስከሚያልቅ ፩ ፩ ብርጭቆ
 እየጠጣች ከዚያ በኋላ ጡቷን ማለብ ነው ንጹሕ ወተት
 ሲወጣው ሕፃኑን ማጥባት ነው። **ለተቅማጥ የእንጥቸት**
 ሥር በትንሽ ጧት ክርክር ልክ ቆርጦ አኝኮ ውሃውን መም
 ጠጥ ነው **ለሣንባ ነተርላና ለማንኛውም ነተርላ መድጋኒት**

ያረግ ራሣ ዉምቆ እስከሚድን ድረስ ፩ ፩ ሰኒ መጠጣት ነው። እስከ ፮ ሰዓት እህል አይበላም **ለሰኪር መድኃኒት** ፓፓያ ቅጠሉን አድርቆ እንደሻይ እፍልቶ መጠጣት ያኛ መቅመቆ ሥሩን አድርቆ ሰልቆ ወጥ ተሠርቶ ሊወጣ ሲል እንድ ማንኪያ መጨመርና በእንጀራ መብላት። **፫፻ ቀይ ጤሌንድ** ቅጠሉን በብዛት ለቅም አድርቆ ወቅጦ በንጹሕ እስቀምጦ በሚበሉት ነገር እየነሰነሱ አያረመዱ መብላት ነው።

ግላሲያ ፑቱም በእንድ ጊዜ አይወሰዱም ለምሳሌ አንዱን ፲፪ ቀን ተጠቅመህ ቢሆን ለኢያንዳንዳቸው እንደዚሁ ማለት ነው።

ለገደርቢ ሕንጻይ፡ገ የጅብ እር የጥንጃት ሥር ቀበርቶ ዕፀ ማዜቅ አምጃ ዳርሽት ለንሰል አንድነት አድርገህ ከበሩ ቅበር።

ዛር ውላጅ ሌሊት ዘሊት አየተመሰለ ለሚገኘው ወንድ። በወንድ አየተመሰለ ለሚገናኛት ሊት የሎል ቅርፊት ወደ ምሥራቅ በኩል ቀርፈህ ማታ እሳት ላይ አድርገህ ታጠነህ ተኛ ከመኝታህ ስትነሣ ያደረ ሽንትህን ብትሸናበት ይለቃል።

ሊደም ብዛት ቢገኝ የብሣና ተቀጽላ ባይገኝ ቅጠሉን የል ምጭ ቅጠል አንድነት ወቅጠህ በሻይ ማንኪያ እየለኩ በሻይ ውስጥ እየጨመሩ መጠጣት ነው ከ፲ ቀን በኋላ በሐኪም አየተመ ረመሩ ደሙ በጣም ሰያልቅ መተው ነው። **ዓፄ ፓፓያና** ነጭ ሽንኩርት እንድ ላይ ወቅጦ በባለ ክደን ሣህን ውስጥ አድርጉ ሂትና ማታ እንዳንድ ማንኪያ መዋጥ ነው።

ከማንኛውም ዘፋ ነገር ለመሠወር ቢስሚላሂ ሮዓም ራህ ማን እሳሁሙ አሐፊዝ የአሐፊዝ ከመ አሐፊዛቲን ላሂን ልሂን በይናን አክናን አሐፊዝ የአሀፊዙን ለገብርክ ዕገሌ ገዢሩ የወንዶ ሰራቲ ሥርና በ፵፱ ፍሬው አድጎነኒ እግዚአ እምብእሲ እኩይን ከእስማቱ ጋር ፊትህን ወደ ምሥራቅ መልሰህ ፵፱ ጊዜ ድገም ለመሠወር በግራ እጅህ ወይም በግራ ኪስህ ለመገለጽ በቀኝ እጅህ ወይም ኪስህ ያዝ። **መጠቀሚያው** ጸሎት ሙዚል ኩሉ ጀባሬን ኩሉንሂ ይህን ፫፻፵፱ ጊዜ በቀስተንቻ ፍሬ

ደግመህ ያዝ። **ለው መድጋኒት ቢያበላህ አንዲያበታውክህ**
የግራዋ የሰሌን ሥራቸውን በአንድነት ሰፍተህ ያዝ።

ለእግር አብጠት የዝሆን ጥርስ በእሳት እያሞቁ ያበጠውን
መተኮስ ነው ይፈነዳል ወይም ይሟሸሻል **ለመፍ መድጋኒት**
የሽነት ቅርፊት ቀቅሎ አጥልሎ አንድ ብርጭቆ መጠጣት
እስከ ፮ ሰዓት የገብስ ጠላ እየጠጡ መቆየት ከዚያ በኋላ
ምግብ መውሰድ እየደጋገሙ ማድረግ ነው።

ዓዲ የአባሉ ትርፋት አደራረጉ እንደ ላይኛው ነው **ሰምሳሌ**
የሽነቱ ከተወሰደ በቂ ነው የአባሉ አይወስድም ማለት ነው
ዓዲ የመካን እንደድ ሥር በጣት ከርክር ልክ የምድር
ፅንቧይና ወርቅ በሜዳ ሥራቸውን ጨቅጭቀህ ጨምቀህ
በአንድ ስኒ ውሃ ጠጣ ማርክሻው ቡና ነው

ለፊህ የአሜራ ቅጠልና ሥሩን አድርቀህ ቀጥቅጠህ አል
መህ በማር ለውሰህ አንድ ማንካ አሜራ ዳቂት ባንድ
ማንካ ወለላ ማር ለውሰህ ጧት ጧት በባዶ ሆድህ አንድ
ማንካ ዋጥ እስከ ፮ ቀን የበሬ የላም የፍየል የዶሮና የዓሣ
ሥጋ አይበላም ሎሚ ጠጅና ማናቸውም የፈረንጅ መጠጥ
አይጠጣም ጉመንም አይበላም።

ለራስ ምታት የልት ሥር ታጠን፡ ልቷ ጨርሳ እንድትነ
ግሥ ፌጦና ድንብላል ከሥሯ ጋር አፍልቶ በባዶ ሆድ
ቢጠጧት ያለጥርጥር መካን ታስወልዳለች መጋኛና የሆድ
በሽታም ታጠፋለች **የልብህ ህሳብ አንዲረጃጥ** አርዑፍ
አልሐሊም እልመናን ፯ ፯ ድገም ይፈጸማል፡ **በሰውነት**
ውስጥ ለተረ አርሳህ የሴቴ ሬት ሐፅ (እሾህ) ደረቁን ፮

ፈልገህ እምጥተህ እንደጎጆ አቁመህ አቃጥለህ የነደደውን
ወዲያው እያነሣህ ደቁሰህ አልመህ በተወጋበት ቦታ ቢደም
ድምበት እርሳሉ ውልቅ ብሎ ይወጣል **ለዜወትር ጸሎትና**
ወደ መንገድ በትወጣ አልጋሆር ፯ ጊዜ አልሻዲድ ፫ ጊዜ

እልጋዊ ር ጊዜ እልጋዲር ር ጊዜ ዕቀብ ሕይወትየ ወሥረይ
 ጋጢአትየ ለገብርክ ዕገሌ ጿ ጊዜ ድገም **ገቢሩ እግዚአብሔር**
 ይፊአየነኒ፡ ለከ ይደሉን፡ እግዚአ ሚበዝኑን፡ መልክኦ ጊዮ
 ርጊሰ ለጽንሰትከን መልክኦ ሚካኤል ለርእሰክ ዘይትገለበብ
 መብረቅን ጿ ጿ ጊዜ በመጨረሻ አቡነ ዘበሰማያትን ጿ ጊዜ
 ድገም። **ለደግሶ** ዕፀ ምናሄ በጥሩ ጠጅ ዘፍዝፈህ ጿ ቀን
 ጠጣ **ጆሮው ለደነቀረ** የዘንባባ ፍሬ በሰሊጥ ቅባት አንጥረህ
 በትንሽ ጠብታ እስከ ጿ ቀን በጆሮው ብታደርግበት ይፈው
 ላል ዓዲ ጆሮው ለደነቀረ የሰሊጥና የሰሌን ፍሬ ደቁሶ በቅቤ
 ለውሶ አጥልሎ በጆሮው እስከ ር ቀን በጨምሩሰት ይፈውሳል።
ለሪህ መድጋኒት ፲፭ ነጭ ሽንኩርት ፍሬ ፲፭ ኦቾሎኔ ፍሬ
 ባንድነት አዋህደህ በሌትር ወተት ቀቅለህ አሳድረህ እስከ
 ጿ ቀን ጧት ጧት ብትወስድ ትድናለህ **ለአገደርቢ መመለሻ**
 ጅብራ ጊዜዋ ሥራቸውን ከቀጠጥና አበባ ጋር አልመህ በሰመ
 አብን ጽፈህ ወጥረህ ስቀል፡ **ለላል ለሐምት ራሱን እያዞረ**
 ዓይኑን ለሚጨልመው ሰቸብታ እህል ሲበላ ለሚያቅለሽ
 ልሽው ለወስፋት ለሥራይ እያሳለ ከልቡ ላይ ለሚኩረፈረፈ
 ፍበት ሆዱን እያመመ ሲተነፍስ ትንፋሹ ለሚሸትበት የጣ
 ዝማ ማር ተልባ ተቆልቶ ተወቅጦ በነጭ ሽንኩርት የተነጠረ
 ቅቤ ኑግ ተቆልቶ ተወቅጦ በንጹሕ የወጣ ያልጎረና የእህል
 አረቂ ሁሉንም በአንድነት እስከ ሰባት ቀን አቆይቶ ጧት
 ጧት በባዶ ሆድ መጠጣት የረጋውን መብላት ነው።
ለደም አንድ ጥርኝ ድንበላል በመሃል አጅህ ለክተህ በአንድ
 ጠርመሱ ውሃ ፩ ቀን ወይም ፳፬ ሰዓት በፍዝፈህ የውሃው
 መልክ ሲቀየር ደም ለበዛባት ሴት ወይም የወር አበባዋ አወራ
 ረድ ለበዛባት ሴት ጧት አንድ አንድ መለኪያ በባዶ ሆዷ አጠጣ

ዓዲ የወደራ ተቀጽላ በዕለተ ሁሉስ ቆርጦ ደቁሶ በማር ለውሶ የሴቲቱን የወር ለበባ ሊቆም ባልየውና ሚስቱ በባዶ ሆኖ ጧት ጧት ይዋጡ ለ፫ ቀን እንዲሁም እስከ ፫ ወር ድረስ።

ለ፲፱፻ ሊቦ በገበር እምቧይ ውሃ እላቁጠህ ብትቀባው ይድናል።

ለችሊ የዋጊናስ ቅጠል አልመህ በማር ለውሶህ ቀብተህ ፀሐይ ብታስመታው ይድናል **ለፍየሱች አውራ እንዳይባ**

ላቸው የቀረጥ ተቀጽላ ደቁሶህ በፍየል ሳንባ ቀቅሶህ ውሃ ውን ሁሉንም ለፍየሱችህ አብዝተህ ብትግታቸው አያስነካቸውም **ለመሠውር ለገርግ ዋገስ** የላንቁሶ ተቀጽላ በግሔ ሐሞት ለውሶህ ሰፍተህ ያዝ። **ለኪንታሮት** ዓጽመ አድግ

የእንዘረዘይና ጊዜዋ ሥራቸውን ከቁንዶ በርበሬና ከሰናፍጭ ጋር ደቁሶህ በሰሊጥ ቅብዓ ኑግ በጣዝማ ማር በዘይት ለውሶህ አዋህደህ ኪንታሮቱ ባለበት ቦታ መጨመር ነው ቁስሉ እስኪድን ሴት ከወንድ ወንድ ከሴት መድረስ ጥላ ነው ክልክል ነው።

ለሰኪር ደዩ ለጨብጥ የአሞራ ምሳ ምሳህ አጥቢህ አድርቀህ ወቅጠህ አልመህ ሩብ ኪሉ የሚሆን በ፫ ሌትር ውሃ ቀቅሶህ አንድ ሌትር ሊቀር አጣርቶ በጠርመሱ አኑሮ ጧት ፩ ሰዓት ማታ በልኩ የሰኪ ግማሽ ፈትኖ እስከ አንድ ሰኪ የሚሆን በየዕለቱ መጠጣት ነው ማርና ሽንኩራ አገዳ አትብላ። **መርዝ ለሆነ ቁስል** የምድር እምቧይ የጅብ ምርኩዝ ሥር ደቁሶህ ብንሰንሰበት ይድናል።

ከተኛ ቁስል ለልድን ሲል ብእሲት በዘተሐጽበት ዓህል ማለዳ ማለዳ ይታጠብ በውሃው ይድናል **ጁርት ለብል እን**

ዳታጠፋ ጤና አዳምና ጤሌጅ ሥራቸውን ከ፮ ከ፮ ቦታ በወይራ እንካሊ ቆፍረህ በቀንድ ቢላዋ ቆርጠህ በድንጋይ ቀጥቅጠህ በእዲስ እራራ አሥረህ በረጅም እንጨት በሰብሉ በምሥራቅ በኩል መስቀል ነው። **ለንጆቱና ራንጥጣው ለወጣ**

የጤሌንጅ ሥር ከ፮ ቦታ ምሳህ ደቁሶህ በወተት አፍልተህ ጠጣ

በመብልህና በመጠጥህም እየነሰነሰህ ብላ ጠጣ ይጠፋል ዓፄ በቅቤ ሰውሰህ ብትቀባው ይድናል። **ለስተታ** የአቴች ሥርና ቅጠል ፍሬውንም ከኮረራማ ጋር ሰልቆ በማር ሰውሶ መዋጥ ነው **ለፕይት ለጹላ ለድጋይ ለማንኛውም** አድጎነኒ እግ፡ እምፀርየን አድጎነኒ እግ፡ እስመ በጽሐኒ ማይ፡ አድጎነኒ እግዚአ እምብእሲ እኩይን እግዚአ ጸራሕኩን በቀጠጥና ሥር ፮ ፮ ጊዜ ፮ ቀን ወይም ፵፱ ፵፱ ጊዜ በትክል ዕብን ቆመህ ደግመህ በነጭ ዶሮ ደም ዕፁን ነክረህ በቀይ ሐር ጠምጥመህ በግራ ክንድህ ያዝ።

ለቡ ለግፈራና ለግያበሳጫው ሂድ ሂድ ለግሰው ዕፀ ልቡና ሁለመናውን አልመህ በማር ሰውሰህ ማቅመስ ነው **ለራስ ፍልጠትና ምትሐት** የጊዜዋ ቅርፊት አልሞ ከበግ ሐምት ጋር በአፍንጫው ማጠጣት ነው ይድናል።

ለቤት በረከት የክሌ ተቀጽላ ምሥርች እንቧጭ ጭርሽት ቅጠላቸውን ወቅጠህ በሌሊት ውሃ ዘፍዝፈህ እግዚአ በጋይ ልክን እንግዕኩን ብፁዓን ኩሎሙን ዘልፈ ይጸብዑኒን እመ እግዚአብሔር ኢሐነፀ ቤተን በቀን ፮ ፮ ጊዜ እየደገምክ ፮ ቀን ድረስ ቤትህን እርጭ **ደንቃራ እንዳይጣልብህ** ሌቲ አሬት ከነሥሩ ነቅሰህ እየቆረጥክ በቦታው ላይ አጢስ።

ለሌላ እስከ ማዕዘኑን ፮ ጊዜ በውሃ ደግመህ ግቢውን ቦታውን እርጭ **ለሀር ፩ እግዚአ** ሚ በዝትን እሰ ይሣቅዩኒ ደኛ ዕቀበኒ እግዚአ እስመ ኪያክ ተወክልኩን **፫ኛ** እግዚአብሔር ያበርህ ሊተ ያድጎነኒ **፬ኛ** ግፍያሙ እግዚአ **፭ኛ** አድጎነኒ እግዚአ እምፀርየ **፮ኛ** ተሃሃሰኒ እግዚአ እስመ ኬደኒ ሰብእ ፮ አድጎነኒ እግዚአ እስመ በጽሐኒ ማይ **፯ኛ** እንግዕኩ አዕይንትየ **፱ኛ** አድጎነኒ እግዚአ እምብእሲ እኩይ ፲ኛ በመጨረሻ ፍካሬ ዘጸድቃን ወዘኃጥእን ሁሎቼንም ላዊቶች ውሃ ባልነካው ቅቤ ፮ ፮ ጊዜ ደግመህ ተቀባ

ከማንኛውም ክፉ ነገር ይከላከላል። **ገብረትና ቦታ ለማሸጥ** መዝ፡ ፳፭ ፍታሕ ሊተን እስመ በርቱዕ ቆማ ዕገርየ አለው ድረስ ልምጭ ዓፄ ፍየለ ፈጅ ወይናግፍት በመራራ ቅል ዘፍዝፈህ ፩ ቀን ፯ ፯ ጊዜ ደግመህ ቤቱን እርጪው በእርጪሜው ደግመህ ቤቱን ዙርያውን ምታው ይሸጣል።

በሰውነት ውስጥ ለጊዝ አጢ የሚያጠፋ መድኃኒት እም ስት እራስ ነጭ ሽንኩርት ጨቅጭቆ በእንድ ጠርመሰ አረቁ በሸክላ ወይም በጭንቁላ አድርጎ ከመሬት ውስጥ ለ፯ ቀን መቅበር ከዚያ በአዲስ ጨርቅ አጥልሎ ጠዋት ጠዋት እንድ ማንኪያ መውሰድ አስከ ፯ ሰዓት እህል ሳይበሉ መቆየት ነቅሎ ያወጣዋል ፍቱን ውሰቱ **ለገበር** ከብሳና ላይ ፯ ጫፍ ጫፉን እያሹ በአፍንጫ ማሸተትና መወተፍ ነው ።

ለደም ብዛትና ለእስም ኮሽም ቅጠሉን አጥቦና አድርቆ እንደ ሻይ አፍልቶ ከፈላበት ላይ ሳይወርድ ጠዋት አመቆ መጠጣት እስኪድን በሐኪም መለካት **ዓፄ ለደም ብዛት** የቀጋ ፍሬ የበሰለውን እንደሻይ እያፈሉ መጠጣት ነው ልኩን በሐኪም እየተለኩ ልክ ሊገባ መተው ነው።

የተጠጥና ገቢር ፩ኛ ለጨብጥ ከ፫ ላይ በወይራ አንካሴ ምሶ በትክል ድንጋይ ላይ ቀጥቅጦ ፫ ቀን በውሃ አፍልቶ ማጠጣት። **፶ኛ በምጥ** ለታመመች ሴት ሥሩን በወይራ ፍሕፍጥ ማጠን ነው። **፫ኛ ለሁሉ** መስተፋቅር ሥሩን አልሞ ደቁሶ በቅብ ለውሶ ከመያፈቅርን ፯ ጊዜ ደግሞ እራሱን ተቀብቶ ወደ አደባባይ ቢወጣ ዙሉ ያፈቅሮ። **፷ኛ**

በድንገት ሆነ በተለያየ ምክንያት እግሩ ላበጠ ሰው በቀጠጥናው ቅጠል በእሳት ሞቅ እያደረጉ መተኮስ ነው። **፭ኛ**

የጠላት መግት በተነሳበት ጊዜ በጊዮርጊስ ቤተ ክርስቲያን ቤተ ልሔም አመድ ከቀጠጥናው ዕንጨት ጋር የጊዮርጊስን መልክ ደግመህ አመዱን በ፩ቱ ማዕዘን ለነፋስ ስጥ እፁን

መፋቂያ አድርገህ ጥርስህን እየፋቅህ ወደ ችሎቱ ሂድ። **፲፮**
ጥርጥር ላበጠ ሰው የቀጠጥናውን ሥር በትክል ድንገል
 አልሞ በመፃር ሕፃን ልጅ አዋህዶ የታመመውን ሰው እህል
 ላይ ቀምስ ጧት ጧት ፩ ቀን አቅምስ። **፲፯** **ለዘይውሕዝ**
 ርስሐቱ (ዘሊያወርድ የቀጠጥናና የጠንበሰል የቀጋ አበባ
 ቸውን አልሞ በማር ለውሶ በፎ በፎ ቀንሮ ጊዜ ይዋጥ። **፳፻**
ለቸረ የቀጠጥናውን ሥር ከጥፍሬና ከምድር እፃይ ሥር
 ጋር ሕፃን ልጅ ደቁሶ በማር ለውሶ ከበሽተኛው ቁስል ማሰር
 ነው **፪፻** **ተሰቦ ከቤት** እንዳይገባ የቀጠጥናውን ሥሩንም
 ቅጠሉንም እየዘፈዘፉ ጧት ጧት ቤቱን የቤቱን ቅፅረ ግቢ
 አርጭ። **፲፯** **በልቱ ለደክመ** ከጅብራ ሥር ጋራ የቀጠ
 ጥናውን ሥር ሕፃን ልጅ ደቁሶ እግዚአብሔር ቆመን ፯
 ጊዜ ደግመህ በጉሽ ጠላ አጠጣ። **፲፩፻** **ትክኻው** ላበጠ በራ
 የቀጠጥናውን ሥር ከዕጉሥታር (ከእሬት) ሥር ጋር በእ
 ላት አቃጥለህ በቅቤ ለውሰህ ቅባ። **፲፪፻** **ለሥራይ** የቀጠጥ
 ናውን ሥር ከቁንዶ በርበሬ ከ፭ ዘቢብ ጋር የአሞሌ ጨው
 ቀላቅለህ አብላ **፲፫፻** **ቅንቅን በደር** ለገባባት ሰው የቀጠጥ
 ናውን ሥር እየጨመቅህ ጨምር። **፲፬፻** **ለነሥር** የቀጠጥና
 ወን ሥር ከምድር እንፃይ ሥር ጋር ሕፃን ልጅ ደቁሶ በሐ
 ዲስ ጨርቅ ቋጥሮ በግራ አፍንጫው ወትፍ። **፲፭፻** **ትዳር**
 ላጣች ሴት የቀጠጥናውን ሥር ከምስርች ሥር ጋራ ርእሰ
 አሌፋትን (ታውን) በነጭ ወረቀት ጽፈህ አሣርፈህ ሥሩንም
 ገበያ አዙራ በልህኩት ትጠጣው። **፲፮፻** **ለላል የቀጠጥና**
 ወን ሥር ከጉመር ሥር ጋር ቀቅሱ ጧት ጧት ፩ ፩
 ፍንጃል ስተይ። **፲፯፻** **ለራስ ነቀርላ** ለቆሰለበት የቀጠጥ
 ናውን አበባ ከጽጌ ረዳ አበባ ጋር በፍየል ቅቤ አንጥሮ በአፍ
 ንጫው ግበር **፲፰፻** **ሆዱ ለሚሮህና** ለሚያቃጥለው የቀጠ
 ጥናውን ሥርና የቁስ በደጃ ሥሩን ቀቅሱ አልሞ ደቁሶ

በማር መብላት ነው **፲፱ኛ ሲባላ ወደላይ** ለሚለውና ለሚያቅ
ለሸልሸው በዕለት ውሃ ዘቢቡን ጨምቆ የቀጠጥናውን ቅጠል
አልሞ ደቁሶ ከዘቢቡ ውሃ ጋር አዋህዶ በዋንጫ ይጠጣ።
፳ኛ ለአስምር አስማት የቀጠጥናውን ፍሬ ከሴት ቅስት
(ሰራቲ) ጋር በመሐራረብ ሰፍቶ በገራ ክንድ መያዝ ነው።
፳፩ኛ ለጉርጽጥ የቀጠጥናውን ቅጠል በብረት ምጣድ አማ
ርሮ በቅቤ ለውሶ ማሠር ነው። **፳፪ኛ ለጥላ ወጊ** መከላከያ
የቀጠጥናውን ሥር በወይራ አንካሴ ምሶ እፅ አንግሥን እየ
ደገመ መቃብያንን ፫ ጊዜ ደግሞ መሄድ ነው። **፳፫ኛ እን**
ሰሶቸህን ለውሬ አንዳይበላችው የቀጠጥና ሥሩንና ቅጠሉን
በዕለት ውሃ ጨምቀህ ዘየጎድርን ፭ ጊዜ ደግመህ በየወሩ
በረቱን እርጭ። **፳፬ኛ በመብልና** በመጠጥ ለተደረገ ሥራይ
የቀጠጥና ቅጠሉን ከምድር አንጓይና ከእንጭብር ቅጠል
ጋራ አልሞ ደቁሶ በማር ለውሶ ጧት ጧት በልክ በልክ
መብላት ነው **፳፭ኛ ለሥራድ** መከላከያ በመንፈቀ ሌሊት ፃ
ክንድ ርቆ ልብስን አውልቆ በወይራ አንካሴ ቆፍሮ መቃብ
ያንን ደግሞ የቀጠጥናውን ሥር ነቅሎ ከአቱች ጋራ ሰፍቶ
ቢይዙት የአቅብ ኩለሄ። **፳፮ኛ መለተፋቅር** ለተደረገበት
ሰው የቀጠጥና ሥሩን አልሞ ደቁሶ ከዝንጀሮ ኩስ ጋራ
ፍትሐ ዘወልድን ደግሞ በጠላ ማጠጣት ነው። **፳፯ኛ ለዘይ**
በኪ ምዝራ ለብእሲት የቀጠጥናውን ሥር ምስለ ሥርወ
ላማ ገቢረክ መንፅቆ ፅጥኖ ለቀሱት ወመንፈቆ በፈትለ
ፀጋም ዘወለት በአዲስ ጨርቅ እምዕዝኑ ወእምንባሩ አንብር
፳፰ኛ ማዕለረ ገበር የቀጠጥና ሥርና ቅጠሉን ከአብላሊት
ሥር ጋራ ደቁሶ በእምሳይ ወተት አስቲ። **፳፱ኛ ለገበያ**
የቀጠጥና ሥሩን ከነጭ ዕጣን ጋር አምጽኡን ደግመህ ታጠን
፴ኛ ቀስሎ አለድንም ሲልና መግሉን ለማድረቅ የቀጠጥና
ቅጠሉን አልሞ ደቁሶ መነስነስ ነው። **፴፩ኛ ከብትና ፬7**

ፍየል ሲከሱ የተጠጥና ሥርና ቅጠሉን አድርቆ በጨው አብላ። **፴፯ኛ መስተባርር** ለተደረገበት ሰው ቀጠጥናውን ረቡዕ ቀን ቆፍሮ በሥሩ ላይ ጿ ቀን በትክል ዕብን ላይ ቀጥ ፍትሐ ዘወልድንና ጠቢብ ጠቢባንን ድግሞ በጣዝማ ማር ለውሶ መብላት ነው። **፴፫ኛ ልቡን ለሚያመው** ሰው የተጠጥና ሥሩን እንደተቆፈረ በአዲሱ እያላመጡ ውሃውን መምጠጥ ነው **፴፱ኛ ለፀር ከመልክላ** ማርያም ለገጽኪን ደግመህ የተጠጥና ሥሩን ምሰህ የዕገሌን ልጅ ዕገሌን እንዲህ ንቀሰው ብሰህ ከላጥከው በኋላ መፋቅያ አድርገው ዓዲ መፋቅያውን ይዘህ ሄደህ ከጠላትህ ደጅ ቁመህ እን ዴት አደርህ በሰው መልካም ይናገርሃል። **፴፭ኛ ለሙገት** የተጠጥና ሥሩን ነቅለህ ከቤትህ ደጃፍ አኩረህ ሌሊት ከመ ጎታህ ተነሥተህ ጧፍ አብርተህ ሥሩን በግራ እገርህ ረገ ጠህ ፍካሬን ትጠፍዕ ላይ እያጠፋህ ጿ ጊዜ ደግመህ በነጋ ታው ይዘህ ወደ ችሎት ሂድ። **፴፮ኛ ለልጅ አገረድ** መፍ ትሔ ሀብት (ባል ላጣች ሴት) የተጠጥና ሥሩን ከሦስት ቦታ በወይራ አንካሴ ቆፍረህ ወፍ ባልተመሰው ውሃ በፍዝፈህ እግዚአ ሚበዝጉን ጿ ጊዜ ደግመህ [ቀን የደጅ ማይ ትውጣበት ገላዋንም ትታጠብበት ግማሹን ትታጠን፡

ዓዲ ለዘፀልኦ ምታ የተጠጥና ሥሩን በእሳት አቃጥሎ ዓይ ደን ትኳል። **፴፯ኛ ለግንኙውኖ** አስፈላጊ ነገር የተጠጥና ሥሩን ከ፫ ቦታ በወይራ አንካሴ ቆፍረህ ከትክል ድንጋይ ላይ ቀጥቅጠህ ከጽጌ ረዳ ጋር አዋህደህ ታጥነህ ተኛ **፴፯ኛ ለተሥርት** የተጠጥና አበባውን ከጠንበሰልና ከጽጌ ረዳ አበባ ጋር በትክል ድንጋይ ደቁሰህ በብርጭቆ ከ፫ ዕብን ላይ ከፀሐይ ላይ አድርገህ መልክላ ኢየሱስን እየደገምህ አፍ ልተህ ስተይ። **፴፱ኛ ለሠራቴ** የተጠጥና ሥሩን ወደ ግራ

እየጠመዘዝህ ከመልክእ ማርያም ለልሳንኪንና ከዳዊት እን
 ዚእ ነጽርን ጌ ጌ ጊዜ ደግመህ ቅጽረ ገቢህን ፣ ጊዜ አዙረህ
 ከበር ቅበር። **፵፮ ለመገተ** የቀጠጥና ፍራውን ከዘርጭ
 እንጂይ ከዕፀ ፋርስ ከምሥርቶ ፍራ ጋራ ደቀሰህ በጠላ
 በነገም ብትጠጣ ይገልጽልሃል። **፵፩፻ ለመስተባርር** ጠላቱ
 ዕገሊን እንዲህ ንቀለው ቅጣልኝ ብለህ የቀጠጥናውን ሥር
 ነቅለህ ፀርህ በሚሄድበት መንገድ ላይ ዘቅዝተህ ቅበር።
፵፪፻ ግንኛው ክፉ ነገር እንዳይደርስብህ ቀጠጥናውን ከ፣
 ቦታ ላይ በቀንድ ቢላዋ ምሰህ ሥሩን ቆርጠህ የጥቁር ጤፍ
 ቲጣ ብር የምታህል ጋግረህ ቲጣውን ከተማለው ጉድጓድ
 ውስጥ አድርገህ አፈሩን መልስበት የቀጠጥናውን ሥር
 ቀጥቅጠህ አድርቀህ በብረት ምጣድ አሳርረህ ተነቀስ ዕድ
 ጫህ ድረስ ክፉ መከራ አያገኝህም ነገር ግን ስቆርጥ ጥላህ
 እንዳያርፍበት ተጠንቀቅ። **፵፫፻ ለመስተሐምምና** ለዛር
 ውላጅ ሰጥላ ወጊ መጠበቂያ የቀጠጥና ሥሩን ከአንድ ቦታ
 ቆፍረህ ውሃ ባልነካው ትቤ ዋጥ። **፵፬፻ ለሌባ የቀጠጥና**
ሥር ከ፣ ቦታ በወይራ አንካቤ ምሰህ በግራ ፈትል አሰረህ
 ሳትኮሳና ሳትሸና ሌባ ፈትሽ ወስላታ መስክ ለላቢ ከመ
 ቅብዕ ይቅለፁ ወከመ ሰም ይብረዱ በሎ ወቅትሎ ጥናክኤል
 ጌ ጊዜ አግድራኤል ጌ ቃምናኤል ጌ በዝ ቃል ስትዞር እደር
 ተያዝ ዕደር አሰህ ቃለ **አብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ**
 ወቃለ እግዚአብሔር ይህን በዕፁ ላይ ጌ ጊዜ ደግመህ ፣
 ጊዜ ቤቱን አዙረህ ከቤትህ ውስጥ ቅበር **፵፭፻ ለመድፍነ**
ፀር ቢሰሚላሂ ሮሂማን ሮሂም ወሱራቹ በሸናኤል ፈቸቸኤል
 ሕያው ሆር ማሹ አሲር ሴኮ ጀመጀረ ሴራ ጉራ ወሬን
 በሬን ሐናቄፎ ጭጭኤል ናቸር አልማቸር በከመ ደፈንከ

ልዩ ሰዲያብሱስ ከማሁ ድፍን ልዩሙ ለፀርየ ወለጸላኒትየ
 ብለህ ሥርና ቅጠሉን ደቁሰህ እስማቱን በቀይ ቀለም ጽፈሕ
 ከ፫ ላይ በእሳት አቃጥለህ በጥቁር ጤፍ ቂጣ ጋግረህ
 ለጸሊም ከልብ አብላ። **፵፮ኛ ለወገብና** ለጀርባ ሕመም
 የቀጠጥና ሥርና ቅጠል ከአቱች ሥር ጋራ ደቁሰህ አል
 መህ በእጃት ጠጣ **፵፮ኛ ለዓቃቤ ርእሰ** የቀጠጥናውን አበባ
 ከትክል ዕብን ላይ ሰልቀህ ውሃ ባልነካው ቅቤ ለውሰህ
 ገጽህን ተቀባ እስከ ዓመት ከፀር የአቅበክ። **፵፱ኛ ለመፍ**
ትሐ ሀብት የቀጠጥናውን አበባና (አሉማ) የአመራሮ ፍሮ
 የአደይ አበባ አንድነት ቀምመህ አምጽኩን ወይከስት አከ
 ዋመ ድረስ **፶፱** ጊዜ ደግመህ በአምላያ ቅቤ ለውሰህ ራስህን
 ተቀባ ለሹመትም ይከውን። **፶፱ኛ አልሸጥ** ላለ ከብትና ለማ
 ንኛውም ንብረት የቀጠጥናውን ሥር ነቅለህ በግራ እጅህ
 ይዘህ ሂድ ይሸጣል። **፷፩ኛ ለዲያትራ** የቀጠጥናውን ሥር
 ማጠጣት ነው። **፷፪ኛ ለገበያ** የቀጠጥናውን ሥርና የዘርፍ
 አንባይ የጭቁኝና የእስተናግር ሥራቸውን ታጠን። **፷፫ኛ**
ጀርወ ለደንቆረ የቀጠጥና ፍሬውን ደቁሶ ከሰሊጥ ጋራ
 አንጥሮ በትንሽ ጽዋ እስከ ፭ ቀን በእዝኑ ጨምር። **፷፬ኛ**
ለአስም የቀጠጥናውን ሥር ከዕፀ መናሄ ከሥረ ብዙ ከእን
 ጭብር ከአሜራ ከጥቁር የደጋ እንጀራ ጋር አልመህ ሥራ
 ቸውን በጠጅ ጥለህ ጠጣ። **፷፭ኛ ለውነቱ** ለሚመነምን
 ሕፃንና ለማንኛውም ሰው የቀጠጥናውን ሥር የምድር እን
 ሷይ ሥር የብሳና ቅርፊት የጤና አዳም ፍሬ በአንድነት
 ደቁሰህ ለሕፃን ልጅ በወተት አጠጣ። ለአዋቂ ሰው በቡና
 በሸክላ ስኒ አጠጣ። **፷፮ኛ ለሕገ ጠብት** የቀጠጥናውን ሥርና
 የወደን የምድር አንባይ የሴት ቅስት ሥራቸውን ደቁሰህ

በአዲስ ጠላ አቀላቅለህ ጠጥተህ ተራከብ ምስሉ ብእሲትከ
ሊይክል አውስቦታ ካልዕ ብእሲ። **፲፮ኛ ለጀርባ ሕመም**
የቀጠጥናውን ሥርና የአቱች ሥሩንም ቅጥሉንም አድቀህ
በእንድነት በእንት በፍዝፈህ ጠጣ። **፲፩ኛ ለቡዳ የቀጠጥና**
ሥሩንና ጊዜዋ አልቴት ጤና አዳም ጭቁኝ ነጭ ሽንኩርት
የአስተናግርት ፍሬ መሬንዝ ዕፀ ፋርስ የጅብ አርና ጉበት
ቀምሞ ማጠን ነው በግራ እጅህም ይዘህ ካለበት ቤት
ወይም ቦታ ስተገባ ይለፈልፋል። **፲፱ኛ ለሸተላይ** የቀጠጥና
ሥር የምድር እንጂይ ሥር የቀበርሃ የአቱች የፍየሉ ፈጅ
የዝግጣ የእጋም ሥራቸውን የባሕር ጤፍ ፍሬውን ከሰሊጥ
ጋራ አልም ወቅጦ በማር መዋጥ አሰራሩ ከአሥር ላይ እድ
በልብሉ በመጀመሪያ ባልየው ፩ዱን ይዋጥ ሚስትየዋ ዩን
ከጀ ላይ ከፍላ ፫ ቀን ፫ ፫ እየዋጠች ትጨርስ። **፮ኛ ለደም**
ብዛት የቀጠጥናውን ሥር በወይራ አንካሴ ምሳህ በትንሽ
ጣትህ እየለካህ ስጥ ይቆርጥም ነገር ግን ደሙ እንዳያልት
ደሙን እየተለካ ነው በመጠኑ ካልሆነ ደም ይጨርሳል።

