شستشوي گوش

- قبل از هر اقدامي بايد از طريق گرفتن تاريخچه و معاينه از پاره نبودن پرده صماخ مطمئن شد.
- اجسام نباتي (نظير پنبه، نخود، عدس) به دليل توانايي در جذب آب و افزايش حجم نبايد به وسيله شستشوي گوش خارج شوند.

وسايل لازم

- ظروف قلوه اي
- يك سرنگ فلزي مخصوص 50 ميلي ليتري يا يك سرنگ 20-30 ميلي ليتري متصل به يك كاتتر وريدي تفلوني يا پلاستيكي
- محلول شستشو كه بيشتر نرمال سالين مي‌باشد.
- پيش بند پلاستيكي

دماي محلول شستشوي مورد استفاده بايد نزديك به دماي بدن (37-38 درجه سانتي گراد) باشد به طوري كه با ريختن چند قطره پشت دست، نه سرد باشد و نه گرم. با اين كار از تحريك گرمايي و ايجاد سرگيجه جلوگيري مي‌شود.

روش شستشوي گوش

بالا و خلف کشیدن لاله گوش

وارد کردن سر سرنگ تا 1 cm داخل گوش

فشار به پیستون در جهت دیواره خلفي-فوقاني گوش

در صورت نیاز تکرار عمل فوق

- در صورت صدمه دیدن دیواره مجرا حین شستشوي گوش استفاده از قطره پلي میکسین (2 قطره چهار بار در روز به مدت 3 تا 5 روز) توصیه مي شود
- پس از تخلیه کامل باید مجرا و پرده صماخ را به دقت معاینه کرد.
- از عوارض این کار سوگیجه است که با گرم کردن مایع شستشو تا حد 32-37 درجه مي‌توان از بروز آن پیشگیري کرد.