የተማሪ ስም:_____ የትምህርት ዓይነት: አካባቢ ሳይንስ

ክፍል: 4 ምደባ: _____ መንፈቅ: 1ኛ መለማመጃ 3

ቁጥር :_____ ቀን: ታህሳስ /2016 ዓ.ም

መመሪያ 1. ከዚህ በታች ለቀረቡት ጥያቄዎች በተሰጠው ክፍተት ቦታ ትክክል የሆነ መልስ ሙሉ።

1. የድድ መድማትንና የቆዳ መላላጥን የሚከላከል ቫይታሚን_____ነው።

2. በደብዛዛ የብርሀን ሁኔታ ለማየትና ቀለማትን ለመለየት የሚጠቅም ቫይታሚን_____ነው።

3. ከ ሃይድሮጅንና ከ ኦክስጅን ንጥረ ነገሮች የሚገነባ ኢ-ካርቦናማ አልሚ ምግብ _____ነው።

4. የእንቅርት በሽታ የሚመጣው በ_____ማዕድን እጥረት ነው።

5. በብዛት በአረንጓዴ ቅጠላ ቅጠሎችና በጥራጥሬዎች ውስጥ የሚገኘው ማዕድን _____ነው።

6. ስድስቱንም አልሚ ምግቦች ያካተተ ምግብ _____ይባላል።

7. የአጥንት መልፈስፈስ(መወላገድ) የሚያስከትለው የቫይታሚን_____እጥረት ነው።

መመሪያ ሁለት. ለሚከተሉት ጥያቄዎች ትክክል የሆነ መልስ ዘርዝሩ።

8. ኃይልና ጉልበት ሰጪ ምግቦች ውስጥ አራት ዘርዝሩ።

_____፣_____፣_____፣_____

9. ገንቢና ጠጋኝ ምግቦች ውስጥ አራት ዘርዝሩ።

_____፣_____፣_____፣_____

10. የቅባትና የዘይት እህሎች አራት ዘርዝሩ።

_____፣_____፣_____፣_____

11. ውሃ ለሰውነት ከሚሰጠው ጥቅም ውስጥ ቢያንስ ሦስት ጥቀሱ።

_____

_____

_____

12. በኢትዮጵያ ብቻ የሚዘጋጁ ባህላዊ ምግቦች ውስጥ አምስት ዘርዝሩ።

_____፣_____፣ _____

_____ _____

መመሪያ ሦስት አብራርታችሁ ፃፉ።

13.አብይ አልሚ ምግብ ምንድን ነው?

_____

_____

14. ምግብ ማለት ምን ማለት ነው?

_____

_____

15. የቫይታሚን "ቢ" ምንነት አብራርታችሁ ፃፉ።

_____

_____