BAB 9

Kebersihan Alat Reproduksi



Pernahkah kalian mendengar istilah pubertas? Pubertas merupakan peralihan kondisi fisik dan psikis seorang anak menuju masa remaja. Anak laki-laki maupun perempuan akan mengalami fase ini. Pada fase ini akan ditandai berbagai perubahan bentuk fisik di seluruh bagian tubuh kalian. Salah satu perubahan yang terjadi adalah perubahan alat reproduksi.

Isi Materi

A. Pertumbuhan Remaja

B. Cara Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi

C. Manfaat Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi

D. Penyakit yang Timbul Akibat Kurang Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi


BAB 6

BAB 7

BAB 8

BAB 9


A. Pertumbuhan Remaja

1. Ciri-Ciri Pubertas pada Anak Perempuan
   Saat megalami masa puber anak perempuan akan mengalami
   a. terjadi perubahan bentuk fisik,
   b. pinggul membesar,
   c. kulit dan rambut berminyak,
   d. tumbuh jerawat,
   e. mulai tumbuh bulu di ketiak,
   f. mengalami menstruasi, dan
   g. emosi tidak stabil.
2. Ciri-Ciri Pubertas pada Anak Laki-laki
   Saat mengalami masa puber anak laki-laki akan mengalami
   a. jakun mulai tumbuh,
   b. dada tampak lebih berbidang,
   c. mulai tumbuh bulu di ketiak,
   d. tumbuh kumis atau jenggot,
   e. suara menjadi lebih besar dan kuat,
   f. bahu melebar dan mulai terbentuk otot
   g. mengalami mimpi basah, dan




BAB 6

BAB 7

BAB 8

BAB 9


B. Cara Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi



13. Mandilah minimal 2× sehari.
14. Jika kalian buang air besar atau kecil di toilet umum, perhatikan


BAB 6

BAB 7

BAB 8

BAB 9


C. Manfaat Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi

- Menjaga kebersihan sudah tentu mendatangkan hal yang positif.
- Begitu pula dengan kegiatan menjaga kebersihan alat reproduksi.
- Adapun manfaat yang diperoleh dengan menjaga kebersihan alat reproduksi adalah sebagai berikut.
  1. Membuat alat reproduksi menjadi lebih nyaman.
  2. Terhindar dari bakteri yang membahayakan.
  3. Menghilangkan bau tidak sedap di alat reproduksi.
  4. Mencegah terjadinya keputihan bagi wanita.
  5. Mencegah berbagai resiko penyakit alat reproduksi.


BAB 6

BAB 7

BAB 8

BAB 9


D. Penyakit yang Timbul Akibat Kurang Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi

- Kurang menjaga kebersihan alat reproduksi dapat menimbulkan berbagai macam penyakit, baik disebabkan oleh virus, bakteri, maupun jamur.
- Berikut ini adalah penyakit yang dapat menimpa orang yang kurang menjaga kebersihan alat reproduksinya.

1. Herves

Herves merupakan penyakit yang ditimbulkan karena virus. Virus ini akibat adanya luka lecet yang berair dan kemerahan. Herves dapat disembuhkan tetapi tidak dapat dihilangkan.

2. Kandidiasis

Kandidiasis merupakan penyakit yang disebabkan oleh infeksi jamur yang bersifat akut dan sub akut. Penyakit ini disebabkan oleh jamur candida.

3. Gonorhea

Penyakit ini menyebabkan penderita mengalami sakit waktu kencing. Penyakit ini disebabkan infeksi bakteri. Penyakit pada pria ini akan menyebabkan keluarnya cairan yang tidak sedap.