BAB 9

Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K)



Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) adalah upaya pertolongan dan perawatan sementara terhadap korban kecelakaan sebelum mendapat pertolongan yang lebih sempurna dari dokter. Pemberian pertolongan harus secara cepat dan tepat dengan menggunakan sarana dan prasarana yang ada di tempat kejadian. Kecelakaan bisa terjadi di mana saja dan kapan saja.

Isi Materi

A. Apa Itu Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K)?
B. Tujuan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K)
C. Prinsip Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K)
D. Peralatan dan Obat-obatan P3K
E. Jenis-Jenis Cedera dan Penanggulangannya


BAB 6

BAB 7

BAB 8

BAB 9

BAB 10

A. Apa Itu Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K)?




BAB 6


BAB 7


BAB 8


BAB 9


BAB 10

B. Tujuan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K)

1. Melatih seseorang dalam menangani kecelakaan dengan tepat dan cepat.
2. Mencegah terjadinya cedera tambahan karena pertolongan yang tidak tepat.
3. Memberikan pertolongan pada kecelakaan atau penyakit yang mendadak.
4. Pertolongan yang cepat dan tepat guna menyelamatkan jiwa.
5. Mencegah terjadinya infeksi.
6. Mencegah bahaya cacat

C. Prinsip Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K)

1. Bersikaplah tenang, jangan pernah panik.
2. Periksa pernapasan korban.
3. Periksa nadi atau denyut jantung korban dan hentikan pendarahan.
4. Amankan korban dari bahaya (misalnya jalan raya, sungai, dan lain-lain).
5. Melakukan penyelamatan di tempat dengan tindakan yang cepat dan tepat.


BAB 6

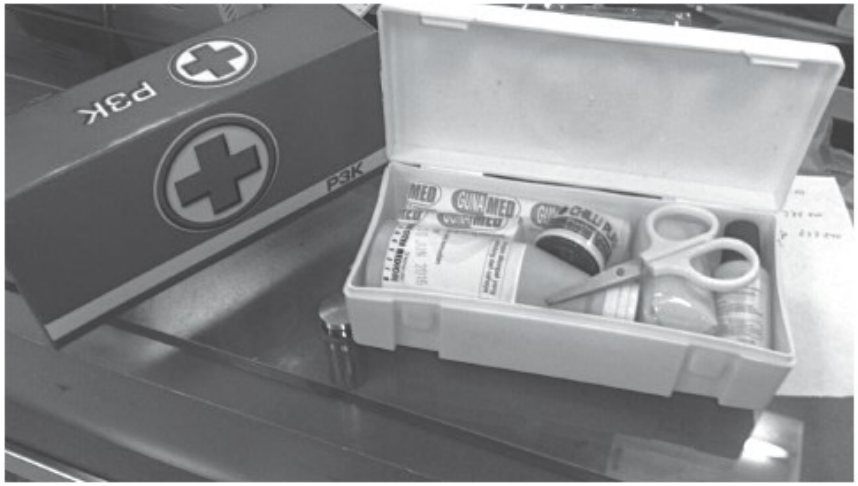
BAB 7

BAB 8

BAB 9

BAB 10

D. Peralatan dan Obat-obatan P3K





1. Gunting dan Pinset
2. Cairan Pembersih Luka
3. Plester dan Kassa Steril
4. Perban Elastik
5. Salep Antibiotik
6. Obat Penghilang Rasa Sakit
7. Salep Luka Bakar
8. Obat Penurun Demam
9. Oralit


BAB 6

BAB 7

BAB 8

BAB 9

BAB 10

E. Jenis-Jenis Cedera dan Penanggulangannya

1. Pingsan

1) Pada dasarnya pertolongannya harus disesuaikan dengan penyebabnya.
2) Diusahakan penderita segera mendapat pertolongan dari dokter.

2. Luka

- Pada luka memar yang masih baru sebelum 24 jam segera dikompres dengan es agar bengkak segera mengecil.
- Jika luka memar sudah lebih dari 24 jam maka dikompres dengan air hangat, agar pendarahan segera hilang.
- Pada luka lecet dan robek, bersihkan luka kemudian oleskan obat merah atau betadin.

3. Perdarahan Ringan

a. Pendarahan pada Kulit

1) Bersihkan Luka
2) Tutup Luka
3) Balut Luka

endarahan pada Hidung/Mimisan

1) Penderita didudukkan, batang hidung dijepit sedikit ke bawah tulang rawan hidung, dalam posisi ibu jari berhadapan dengan jari-jari yang lain.
2) Hidung dan mulut dibersihkan dari bekas-bekas darah.
3) Bila terjadi fraktur atau retak pada tulang hidung maka untuk menghentikan pendarahan pada hidung tidak boleh dipijit, tetapi hanya diberi kompres dingin saja, [illegible]n ke rumah sakit.

4. Patah Tulang

Lakukan pembidaian pada tulang yang cedera, sebelumnya lakukan penghentian perdarahan terlebih dahulu apabila terjadi perdarahan. Pembalut adalah salah satu perlengkapan P3K yang cukup dominan, terutama pada saat kita akan melakukan pertolongan pada kejadian patah tulang.

a. Menutup luka.
b. Memberikan penekanan pada bagian yang luka.
c. Mengurangi atau mencegah pembengkakan.
d. Membatasi pergerakan dari bagian tubuh yang


BAB 6

BAB 7

BAB 8

BAB 9

BAB 10