J.F Rozza

#Clube dos Homens

Livro Três

Código da CONQUISTA



i9 editora

DADOS DE COPYRIGHT

Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe ***Le Livros*** e seus diversos parceiros, com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

Sobre nós:

O ***Le Livros*** e seus parceiros disponibilizam conteúdo de dominio publico e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: ***LeLivros.site*** ou em qualquer um dos sites parceiros apresentados neste link.

"Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não mais lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade poderá enfim evoluir a um novo nível."

O CÓDIGO DA CONQUISTA

OS SETE SAMURAIS

“Conta a lenda que havia um grupo de sete samurais que combateram a tirania no Japão antigo, após uma dura batalha onde hoje é a cidade de Kyoto. Esses samurais sofreram uma grande derrota, eram os últimos conhecedores do código da conquista passado a eles pelas suas gerações passadas. Após a batalha, mesmo feridos, restaram sete homens que seguiam o antigo código da honra.

Foram obrigados a fugir para o interior do Japão, muito feridos, pois não sobreviveriam a uma viagem muito longa. Ao chegarem a uma montanha, decidiram montar acampamento onde provavelmente seria o seu túmulo.

O mais jovem dos samurais era teimoso e não aceitava ver seus irmãos morrerem dessa maneira, um samurai deve morrer pela espada e não pelo cansaço. Ao cair da noite, este samurai partiu em busca de ajuda para os demais.

Passaram-se dias e o comandante, que estava mais ferido, já temia pela vida do jovem soldado.

Ao cair do sol, a lua começou a iluminar toda a paisagem, e quando as esperanças pareciam perdidas, o samurai retornou com um grupo de camponeses para ajudá-los.

Até o mais forte guerreiro, um dia precisará de ajuda.

Os camponeses carregaram os samurais em suas carroças, viajaram por um dia inteiro até chegar a um pequeno vilarejo, era um lugar comum, com as casas tradicionais do antigo Japão feudal, tudo parecia normal, exceto pela enorme *macieira localizada no centro da vila.

Os camponeses eram pessoas simples e bondosas, mas estavam tão acostumados com a sua vida ao redor da árvore, que mal sabiam o que se passava no resto do Japão.

Com o passar dos dias, os camponeses trataram dos soldados, um a um,

com enorme dedicação e em algumas semanas, todos estavam recuperados e prontos para uma nova batalha.

O comandante decidiu permanecer mais um tempo na vila, a fim de entender os costumes locais, e como poderia retribuir a essas pessoas.

Aos poucos, foi percebendo que todo o sustento das pessoas eram retirados da macieira. Ele e um dos seus soldados contaram que, no resto do Japão, alguns cultivam a terra por meio da agricultura, e outros cultivam a pecuária.

Mas suas idéias pareciam absurdas para os moradores do vilarejo. Eles acreditavam que tudo o que pudessem precisar Deus traria para eles. Em pouco tempo, ele percebeu que todos sobreviviam apenas do que a macieira lhes oferecia, juntavam as maçãs que caiam durante o dia, e dela faziam tortas, doces, tudo provinha desta árvore.

O samurai começou a ficar indignado com o modo de vida desse povo, pois passavam os dias deitados, cantando, brincando e não se esforçavam nem um pouco, ou batalhar pela vida que lhes foi oferecida, sua vida era baseada na espera que mais frutas caíssem da arvore.

Era uma vida cômoda e baseada apenas na sobrevivência.

Com o passar dos meses, começou o sussuro de que o comandante estava vivo, e bastou essa faísca para que os clãs começassem a se unir uma vez mais, os últimos sobreviventes reuniram-se para tentar um ultimo ataque às forças imperiais.

Era a hora dos sete samurais partirem.

Os camponeses deram suprimentos para alguns dias, desejaram boa viagem e os samurais partiram.

Ao andar um pouco, o comandante, respeitado por sua sabedoria, ordenou que todos parassem. Ao longe ele contemplou a paisagem com a qual até mesmo ele se acostumou. Certas noites, ele questionou se deveria continuar lutando para viver, ou se deveria passar seus últimos dias à sombra da macieira, sem preocupações, num penumbra que não conhece nem vitória nem derrota, nunca mais precisando pegar a sua espada para lutar, poderia viver

pacificamente. Ao se lembrar disso, o samurai empunhou sua espada, ergueu-a sob a cabeça, apertou com toda força o seu cabo e ordenou aos seus generais.

- Vão! E derrubem a macieira!

Os generais mais experientes, sem questionar, sacaram as espadas e retornaram ao vilarejo, enquanto ouvia os gritos desesperados dos aldeões, seu mais jovem soldado tentava persuadi-lo.

- Não faça isso, as pessoas foram boas conosco, trataram nossos ferimentos e estamos vivos hoje graças à sua bondade.

O comandante olhou para o soldado, o qual pôde ver através dos olhos que o fitavam a força da alma do samurai.

- Meu filho, é por estas pessoas serem tão boas conosco, que eu não posso partir e deixá-las assim, tirar o comodismo delas, é o melhor que eu posso fazer por elas.

Essas pessoas irão sofrer no início, com a dor da perda, sempre que perdemos algo estimado, que parece insubstituível para nós, achamos que a nossa vida acabou e os fracos desistem de lutar e entregam-se à dor e ao desespero de perder algo conhecido e estar à frente do desconhecido.

Os moradores do vilarejo não têm ambições, não sabem lutar pelo que querem, estão à mercê do que a vida generosamente lhes dá, eles não saberão o que fazer se um inverno chegar e for tão rigoroso a ponto de a árvore não gerar frutos , todos perecerão porque não sabem fazer outra coisa na vida além de esperar os frutos que caem do céu, eles não conhecem a glória e a satisfação de conquistar algo com as próprias mãos.

E esse é o meu presente de agradecimento a eles, mesmo que muitos não entendam agora, mas o aprendizado nunca vem com sorrisos, dificilmente você aprende algo quando tudo dá certo, e quando as dificuldades aparecem, você pensa que é o fim do mundo e não há salvação.

Essas pessoas aprenderam isso hoje, choraram ao redor da árvore, e então irão partir, porque precisam evoluir e parar de depender da sorte.

Saberão que muito mais lhes pode ser oferecido, se batalharem duro por

isso e não apenas esperar que as coisas caiam dos céus para eles.

Partimos agora, temos a nossa própria luta a travar.

Os samurais partiram, e lutaram meses e meses, até serem derrotados pelas forças imperiais, mas o seu código de honra, jamais seria esquecido, pois o mais jovem dos guerreiros fora poupado por sua nobre linhagem.

Este fez um juramento ao seu pai, de que jamais desistiria do que acredita, e em meio a qualquer dificuldade ele nunca se abateria ou choraria com saudade do passado.

O mundo já não precisava mais dos samurais, e o jovem decidiu partir, sempre quisera voltar ao vilarejo para saber como as pessoas estavam.

Ao chegar à montanha, percebeu que nada restava, não sabia se as pessoas haviam partido ou morrido de fome.

Decidiu descer até a margem do rio onde passou a noite, no dia seguinte, havia mulheres e crianças nas outras margens, além de pessoas com redes nos rios.

Logo reconheceu alguns rostos, eram os camponeses, que desceram a montanha para fundar uma nova vila próximo ao rio, pois a terra era boa para cultivar.

Haviam evoluído muito, todos tinham suas obrigações, e as pessoas nunca estiveram tão satisfeitas antes. Aprenderam a lutar quando se quer algo.

Este foi o legado que o comandante deixou, mas tarde esse vilarejo tornou-se a capital de todo o Japão. Tudo porque lhes foi confiado, o ‘Código da Conquista’.

Era um lugar onde seguiam seus códigos de honra, e principalmente, o código da conquista, que lhes ensinou que, quando querem alguma coisa, eles devem lutar para isso. Que apenas o trabalho gera frutos, eles nunca caem do céu.

Quando ganhamos as coisas de mãos beijadas, dificilmente as valorizamos, e passamos a não viver, mas apenas existir e que somente se é

derrotado, quando se desiste de viver.

As limitações do que você é capaz de realizar somente serão conhecidas no seu leito de morte, e mesmo no final lamentará apenas pelas desistências e não pelos fracassos.

Fracassar é apenas aprender a forma errada de se fazer algo. Desistir enquanto é capaz de agir, é o mesmo que cometer suicídio.

Porque enquanto você está vivo não existem limitações nem lamentações, apenas oportunidades.

J.F Rozza

INTRODUÇÃO

A lição que nos foi deixada é bastante clara, ao perder algo, deve-se buscar algo novo sem temer o desconhecido, somente tentando, saberemos os resultados, somente perguntando, saberemos as respostas.

Esse é o legado que quero passar a vocês, quando julgam que tudo pode ter acabado, na verdade, você apenas está ganhando uma nova chance de recomeçar, sem cometer os mesmos erros.

Chegamos ao terceiro livro do Clube dos Homens, este é o marco do início da minha carreira “solo” como escritor, os livros Clube dos Homens não mais serão escritos em parceria.

Espero sozinho poder corresponder a todas as expectativas dos senhores.

O Código da Conquista envolve tudo o que precisamos para ter uma vida honrada como os guerreiros do passado, estamos em busca da esquecida Honra, aos poucos, a modernidade tirou quase todas as dificuldades que a vida um dia teve, isso não é ruim mas também deixou-nos um pouco moles, se vida não tiver nenhuma dificuldade, nenhum desafio, não haverá evolução.

Neste livro, eu arriscarei a escrever mais sobre conquistas amorosas, sedução e sobre sexo. Além de continuar passando o conhecimento que tenho sobre diversos outros temas.

Você deve ler, absorver e adequar à sua vida tudo o que entender neste livro.

Não preciso esconder-me atrás do anonimato, meus feitos são reais, minhas conquistas são meu orgulho, minhas derrotas são marcas de que eu nunca fiquei parado e sempre fui um LUTADOR .

Não sou um homem que apenas fala, eu faço! Qualquer um pode selecionar frases de superação e pronunciá-las aos quatro ventos.

Mas somente o REALIZADOR é capaz de falar sobre feitos REAIS.

A FALÁCIA começa quando crianças pronunciam belas palavras de SUPERAÇÃO, quando, na verdade, não superou NADA.

Ou palavras de realizações, sendo que ele mesmo nunca realizou NADA.

O que você quer ser? Um falador ou um vencedor?

Comece a vencer hoje! O que você falar deve condizer com o que você faz!

A real vitória está em fazer mais e falar menos.

É extremamente gratificante estar escrevendo novamente para os senhores, ao longo dessa caminhada que chega ao seu terceiro ano, aprendemos muito uns com os outros. Aos poucos, estamos nos tornando iguais, seguidores da mesma filosofia, com os mesmos códigos de conduta. Você percebeu a mudança que os livros trouxeram à sua vida?

Tente lembrar, quem você era quando você leu as minhas primeiras palavras, tente colocar na balança e medir o quão benéfico foi para a sua vida aprender a ser um homem de verdade, não aquele paspalho que só pensa em mulher e futebol, mas aquele guerreiro que recebeu o código da conquista dos nossos antepassados.

Será uma vergonha para nós, se você não lutar e explorar todo o potencial que tem. Faça jus ao conhecimento que você recebe, e explore o desconhecido, saia em busca de aventuras, abandone o comodismo, a timidez, saia da maldita zona de conforto, não deixe usarem você como amiguinho em troca de favores, você deve ser a luz, e não a mariposa que é atraída e eventualmente morre queimada.

Comece hoje, agora, a luta para conquistar tudo o que você quer. Tudo tem uma resposta, saiba qual deve ser a pergunta .

- Eu quero um carro novo. Então trabalhe para conseguir.

-Eu quero um emprego bom. Então estude para conseguir.

- Eu quero uma mulher decente. Então lute para ser um homem decente.

Evolua e cresça mentalmente, crescer é apenas ficar maior, evoluir é você ficar melhor do que é.

Como homens, temos nossos caprichos, nossos desejos mais íntimos, neste livro você terá um auxílio para deixar a sua mulher louca por você, para conquistar a mulher que você quer.

A vida é uma balança, se você pensar só em trabalho, será infeliz. Se pensar só em mulheres, será um miserável. Viva a vida em pleno equilíbrio entre deveres, obrigações e desejos, você nasceu para ser feliz e nada mais.

Boa leitura jovens Samurais, guerreiros honrados.

Deixo um sincero agradecimento, obrigado por permitirem que as minhas palavras entrem na sua vida, obrigado por se deixarem evoluir.

Vocês leitores, são o meu orgulho.

A NECESSIDADE DE DESAPEGAR

No caso, não é nenhuma frase para ser compartilhada no seu Facebook com a

intenção de provocar a outra pessoa com quem você estava envolvido.

Desapegar, neste caso, fala-se sim, sobre o desapego amoroso, mas seu significado é muito maior que isso.

Um deles é não se deixar controlar ou desesperar pela saudade sentida no momento em que há a separação entre duas pessoas que estavam envolvidas. Esta complexa fase tende a deixar as pessoas cegas, sem rumo, muitos não sabem como lidar com isso, e muitos perdem a direção, acreditam que o destino brinca com nós, que vocês já eram predestinados desde sempre a ficarem juntos. Desapegue de crenças filosóficas sobre o amor, acabou e não existe simpatia ou macumba que mude isso, só existe uma solução.

DESAPEGUE-SE.

Mas não confunda as minhas palavras, eu não quero que você se desapegue do mundo e saia por aí vendendo seus bens e dando o que trabalhou tanto para os mais necessitados. Cada um, ao nascer, tem as mesmas chances de sobreviver, você tem o que é preciso para crescer e ser bem sucedido. Você está VIVO!

Nós que pregamos a doutrina Alfa sabemos que uma pessoa não se torna bem sucedida simplesmente porque não se esforçou para que isso acontecesse. Neste mundo, só é pobre quem quer e não é sua missão na Terra sair fazendo caridade por aí.

Cada um é provedor das suas próprias necessidades. Você não é responsável pelas conquistas dos outros, foque-se em crescer primeiro e ajudar depois, algumas pessoas devem aprender a não contar com ajuda, porque ela pode nunca vir.

Mude o pensamento que traz a necessidade compulsiva de ter aquela pessoa na sua vida (e isso não se aplica somente aos relacionamentos, isso se aplica a tudo na sua vida), ou aquela prisão mental de que tudo está às mil maravilhas e qualquer melhor ou mudança é arriscar-se sem necessidade.

Às vezes, para realizar um projeto ainda maior, precisamos abrir mão do pouco que temos no momento: isso se chama investimento.

Como todos os investimentos, há o risco. Você sempre deve pesar os prós e contras, e não se deixar levar pela emoção, se você tem todos os sinais que não

deve fazer, você não faz. Mas se as condições são favoráveis a você, e a tentativa é inquestionável, você sempre deve tentar.

Não devemos esquecer que, se existe risco, você deve ter um plano para quando as coisas derem errado, Eu não tinha um plano, eu nem sequer um dia considerei ir à falência.

E foi por estar cego devido ao sucesso, que eu caí do pedestal inalcançável em que estava, achava que era intocável e inquebrável.

“O sucesso é um professor perverso. Ele seduz as pessoas inteligentes e as faz pensar que jamais vão cair.” Bill Gates

Nunca confie demais na serenidade do momento, nenhuma tempestade anuncia a sua chegada, ela chega sem aviso, lança sua fúria e carrega com ela os despreparados, aqueles que estavam ultra seguros de que seus alicerces eram fortes o suficiente e que jamais tombariam. O destino gosta de brincar com essas pessoas.

Esteja sempre preparado para o pior e para o melhor, sempre tenha um plano B em todos os seus projetos. Afinal, diziam que nem Deus afundaria o Titanic.

Qualquer um pode fracassar, fracasso não é o mesmo que derrota, você fracassa quando tenta e não dá certo, você é derrotado quando desiste de tentar.

Essas catástrofes financeiras, tal como a que me pegou de jeito em 2010 e eu não estava mentalmente preparado para ser pobre e isso me trouxe muitas complicações.

Na época, eu tinha carro de 100 mil reais, moto de 50 mil, um belo apartamento e uma casa de campo. Tudo o que eu sempre quis, eu conquistei. A vida sorria para mim, mas não pelos motivos que eu achava, e sim, pelo que vinha pela frente.

Então, veio a crise e logo tive que vender meu carro e adquiri um de menor valor, 15 mil. Mas meu orgulho era tão grande, que eu simplesmente não entrava dentro desse carro. Era ultrajante e vergonhoso eu ter descido tantos degraus de uma vez só.

Quando eu não tinha escolha, e precisava andar com ele por aí eu me escondia, andava pelas quebradas, de vidro erguido para que ninguém me visse. Para que ninguém visse que eu estava sendo derrotado. Eu era um completo babaca que não entendia que podem sim, existir crise numa carreira financeira. São altos e baixos da vida, eu deveria ter vergonha se tivesse feito algo de errado, matado alguém ou roubado, eu apenas perdi dinheiro. Isso soa tão normal quando eu falo hoje.

Mas aquela época eu era uma pessoa totalmente diferente, e escrever para vocês contribuiu para que eu evoluísse também.

Hoje, olhando os balanços da minha empresa desde 2001 até 2014, houve três anos de resultados negativos contra dez anos de resultados positivos, mas eu não tinha a mentalidade para lidar com a crise e achei que era o fim do mundo...

Fiz cada coisa errada, faltou um certo auxilio, palavras, alguém que me aconselhasse, eu sempre quis resolver tudo, eu mesmo que me fechei para os conselhos dos outros. Obviamente, eu fiz tudo errado: vendi meu patrimônio rapidamente por metade do que valia, pelo simples desespero de sair pagando todas as contas que a empresa adquiriu.

O mau negócio da minha vida aconteceu entre os anos de 2010 a 2012. Olhando no gráfico empresarial, entre os 14 anos que tenho empresa, tive dois anos no negativo e um ano em recuperação, mas foi tão negativo que eu fui à completa falência.

E eu não soube lidar com isso. Em 2012, quando eu estava me erguendo financeiramente, adquiri um carro um pouco melhor do que aquele que eu tinha vergonha de andar; logo surgiu a oportunidade de um investimento e tive que me desfazer do carro.

Qual adquirir? A minha lição precisava ser aprendida: então peguei o mesmo carro que eu não conseguia me ver dentro. Eu mesmo me impus essa lição porque eu precisava ver-me livre do ego que eu tinha no passado, eu não queria mais ser aquele J.F, eu queria ser o atual Eu, que aprendeu com os erros e que jamais voltaria a cometê-los.

Adquirir uma certa humildade e, acima de tudo, aprender a ver os problemas apenas como uma curva para baixo no gráfico da minha carreira.

E eu realmente era outra pessoa, evoluída, abandonei o orgulho passado, entendi que o que as pessoas pensam de mim é problemas delas. Nenhuma esteve lá para me estender a mão, eu sai dessa sozinho e somente eu posso me criticar. Somente eu posso falar bem ou mal de mim, pois somente eu conheço a minha historia, o que os outros falam é o que eles pensam, e a hipocrisia é que as pessoas adoram distorcer as coisas só para vê-lo infeliz. Deste veneno eu adquiri os antídoto necessário.

Eu andava bem faceiro com as janelas abertas, era a coisa mais linda ver um cara como eu era, andando com orgulho num carrinho popular de 15 mil.

Eu entendi que desapegar para investir em algo maior, que vá prover algo melhor no futuro é, com toda certeza, a coisa certa a ser feita e isso não é motivo de você se esconder por aí.

Em muitos casos, existem pessoas que têm vergonha do bem que possuem no momento (ou não possuem bem algum) e para encontrar com a turma nos finais de semana precisam ir de ônibus descendo umas três paradas antes do destino só para que não o vejam andando de ônibus. Já vi isso acontecer.

Desapegue-se disso, isso é muito ridículo. Se você não tem condições no momento, mas está investindo no seu futuro (eu espero que esteja, porque no mínimo você deve estar estudando ou buscando alguma grande realização para a sua vida) não dê importância pra isso.

Quando você se liberta do ego, da vaidade, por assim dizer, vaidade pelas coisas que possui e não pelo homem que é, você melhora. Como falei, você deve ser vaidoso porque as mulheres de hoje em dia preferem isso, você deve ser cuidadoso consigo mesmo, só não deve deixar isso tomar total controle da sua vida a ponto de fazer você ter vergonha do que é no momento.

Se a curva do seu gráfico está para baixo, é hora de fazer alguma coisa para reverter esse quadro e se tornar bem sucedido. Esta é a lição sobre as pequenas perdas financeiras, não se envergonhe nunca, tenha vergonha apenas de si mesmo, no dia em que desistir de lutar.

Agora, vamos voltar ao fator choradeira: a mulher o deixou, está tão apegado à ideia de que vocês eram o casal certo que não consegue ver que era SÓ VOCÊ que enxergava dessa maneira.

Você tinha uma vida antes dela aparecer. Ela permaneceu na sua vida dois verões: ótimo para você! Serão lembranças maravilhosas!

No gráfico da sua vida amorosa, você teve dois anos em alta, a coisa normalizou, logo mais à frente terá novas experiências, com diferentes mulheres, cada uma com um segredo a mais, com um sabor novo que o fascinará por um breve momento até aquele doce néctar dos deuses não descer mais nem com uma garrafa de cachaça.

Cara, pensando aqui, eu chego a ter pena do homem que conhece uma mulher aos 18 anos, casa e vive só com ela até o final dos dias. Claro, na crença, no senso comum, isso é a utopia que todos desejam: as famosas almas gêmeas, um sonho de verão de qualquer menina usando um vestido branco na noite em que debuta seus 15 anos e anseia logo à frente encontrar o príncipe encantando e viver uma historia de amor.

Mas, realmente, é a mesma coisa que você provar um sorvete de uva, e passar o resto da vida comendo a mesma coisa. Cadê a diversidade? Hehehe

Não creio que ainda exista esse tipo de sonho, de casar com a mesma mulher que você conhece desde a infância, aquela que foi a sua primeira mulher. Mulher é tão bom, que é meio complicado provar só uma, a maioria dos homens traem por esse motivo, então primeiro prove todos os sabores que quer, e fique com aquele que você mais gostou. Esse é o segredo para um namoro ou casamento duradouro.

Digamos que o conto de fadas se concluiu, faremos uma breve entrevista com o príncipe encantando, para ver se ainda resta algum encanto.

Cinco anos vivendo esse mágico relacionamento, conformado com o que já conquistou na vida, com aquela pança de bebedor de final de semana, vive no bar porque não aguenta mais comer a mesma mulher todo dia.

Totalmente enjoado da mulher, vai e contrata uma profissional do sexo (prosti... maldita censura) para ter alguma coisa diferente do que está acostumado. Não importa: por mais que a mulher seja gostosa, sempre iremos enjoar.

E esse é o tal príncipe encantando que ela sempre sonhou, ela também, nem um pouco satisfeita, nesta fase já vive para cuidar dos filhos, e abandonou as próprias ambições.

Então, toda essa fantasia, todo esse circo montando em cima de fábulas de príncipes e princesas funcionava bem no inicio do século passado, quando as pessoas ficavam juntas tanto tempo puramente pela decência da época, que não tolerava divórcio e outros afins.

Para isso sempre tinha a casa das “primas” no final do expediente. A única coisa que mudou é que as mulheres agora estão bem mais assanhadas que naquela época, e trocam o marido como quem troca uma calcinha usada, que já não é capaz de segurar as partes no lugar.

O marido não tem mais as mãos firmes para aguentar a “demanda” e a mulher logo o substitui. Quando o marido está cegamente apegado, ele entra em pavor, em negação, e existem muitos casos em que os maridos acabam partindo para a violência. Eu não defendo esses machões que batem nas mulheres, mas, geralmente, sempre existe um motivo por trás disso.

A mulher o largou por outro homem, ou a mulher o estava chifrando. Qualquer homem vai querer defender sua honra numa hora dessas. Que tal assim só para sair da rotina: as pessoas respeitarem umas as outras, isso evitaria muito disso.

Se não quer estar junto mais, desapegue-se porque não lhe faz bem mais. Não se prenda à ideia de que precisa dessa pessoa na sua vida. Não é justo com você se prender assim e não é justo prender a outra pessoa dessa maneira. Sejam livres para serem felizes, já que juntos vocês não são mais um time mas sim, adversários vivendo sobre o mesmo teto. Um mais covarde que o outro, sem coragem de expor que não quer mais estar nesse relacionamento, e acabam fugindo da realidade e tem um caso com alguma outra pessoa qualquer.

Levam junto para esse mar de turbulência os filhos, o cachorro, os 12 gatos e até o papagaio estará sofrendo por conta das traições.

Desapegar é tentar antecipar o sofrimento futuro por conta de uma grande decisão que você precisa tomar no presente, mas tem medo de estar sozinho para enfrentar essa tempestade que virá.

A tempestade é do tamanho que você a transformar, seus monstros são os seus medos.

O monstro de dentro do armário que o perturbava na infância estará sempre lá dentro do seu guarda-roupa até o momento em que você deixa de

acreditar nele, deixa de acreditar que ele possa lhe fazer mal. Isso é como estar em um péssimo relacionamento e não ter coragem de desapegar da segurança e impedir a si mesmo de conhecer uma outra pessoa que o fará mais feliz.

Qual o grande sentido na vida? Qual o grande propósito na vida?

Os românticos e sonhadores dirão que é encontrar a sua alma gêmea. Ao poeta seria encontrar a mais perfeita poesia; ao pintor é deixar sua marca no mundo, quase sempre sendo valorizado somente após a sua morte.

Para mim que escrevo esses livros, qual o propósito disso?

Eu escrevo porque me faz feliz, o poeta escreve porque isso o faz feliz, o pintor fica feliz ao registrar em uma tela a sua breve passada por este mundo.

Ser feliz é a sua única missão na Terra. E se você não está feliz no emprego que está, desapegue-se e procure algo melhor, se não está feliz com algum fator na sua vida, mude.

Você não precisa de super poderes, nem matar uma galinha preta numa encruzilhada, nem sacrificar uma virgem na lua cheia, (virgens? Mais fácil achar um unicórnio).

Você só precisa tomar uma DECISÃO.

Se o relacionamento não o faz feliz, não precisa ir buscar consolo nos braços de outra mulher, na verdade precisa, mas não deixe sua âncora fixada nesta outra pessoa para ter um porto seguro para voltar simplesmente porque é familiar.

Solte essa âncora, deixe a brisa bater e ande um tempo à deriva, sem planejar e sem antecipar sofrimentos. Desapegado da ideia de amores eternos, toda mulher que esteve nos seus braços será eterna nas suas lembranças, por isso eu sou sempre este solteirão convicto, porque as mulheres são tão maravilhosas, que é impossível você querer conhecer apenas uma e fixar-se neste porto seguro e não ter coragem de velejar rumo ao desconhecido.

Experimente essas maravilhas, elas estão por aí esperando por você!

ALGUMAS PESSOAS NÃO VALEM A DOR DE CABEÇA QUE GERAM.

Chega um ponto sem volta em um relacionamento, quando promessas de mudanças são tão constantes como levantar todos os dias. Tornou-se hábito do casal aquelas briguinhas, aquele sentimento de "tolerar" mais um dia, mais uma briga.

Eles esqueceram que ninguém é obrigado a ficar preso com outra pessoa de quem não gosta mais. Aos olhos do cansado, tudo ao seu redor é mais atrativo, quando saem juntos, olhar para os lados, para outras mulheres, tornou-se algo tão natural que a pessoa o faz na presença da companheira: ela simplesmente não está nem aí mais para o relacionamento, mas nenhum dos dois tem a coragem para enxergar.

E o pior de tudo, é que a outra pessoa também nem se importa mais.

Quem deixou a relação esfriar, está tão acomodado que esqueceu que namorar, casar, não são apenas palavras, tudo começa com uma promessa de fidelidade mas não é necessário somente isso para manter duas pessoas unidas: todas essas coisas que precisam de engrenagens para funcionar, precisam de constante manutenção.

Você sabe o que acontece com algo que é deixado ao tempo, sem cuidados?

Logo ele estraga, fica velho, tedioso, cria marcas do tempo. E, em seguida, vem a terrível fase que ninguém gosta de passar: A SUBSTITUIÇÃO do que era velho por algo novo, algo excitante e exótico, nem tão exótico ou excitante, mas apenas diferente.

A condição para um relacionamento durar, não é só colocar comida na mesa, levar os filhos para a escola: é o companheirismo, tratar bem sua colega de equipe, para que juntos formem um lar e não uma casa entre pessoas que apenas decidiram abdicar de outras para viverem juntos. Fazer isso não é ser um casal.

Um casal de ficantes pode gerar mais faíscas durante um beijo do que um casamento pode gerar em anos. Tudo depende de um fator divino, tão difícil de encontrar por aí, algo que muitos já não têm; outros procuram em versões mais jovens de si mesmo; aquele pedaço de si que se perdeu com o passar dos anos. A VONTADE.

Uma vez, quando eu era meio emotivo, há muito tempo, mas muito mesmo, eu lembro de ter lido uma frase em que eu acreditava, mas, com o passar do tempo, evoluí e percebi que isso era babaquice romântica.

Mas, ei-la: “O poder da vontade não muda o homem. O tempo não muda o homem. O amor muda.”

Eu, em parte, acreditava nisso, pois em nossa juventude desfrutamos o amor em sua forma mais pura, mais desejável, porque são nossas primeiras experiências. Mais tarde, eu percebi que o tempo e o amor não são capazes de mudar a mente do homem, somente a vontade faz isso.

A vontade muda todas as condições.

Muda daquele marido pançudo que só sabe chegar do trabalho e deitar no sofá esperando pelo jantar, para alguém disposto a ajudar a mulher nos deveres da casa.

Anteriormente, após o jantar, ele dormia ali mesmo, não procurava o conforto nos braços da esposa nem na hora de dormir. Mas a VONTADE transforma o marido preguiçoso em um companheiro dedicado.

A vontade muda todas as condições.

Muda aquela esposa que não aguenta nem mais o peso da própria bunda em uma mulher determinada.

Aquela que se ocupou tanto com os afazeres da casa (no caso ela é uma dona de casa, mas não que seja dever da mulher cuidar sozinha da casa. Tá bom, feministas?) que não percebeu que a balança virou um pesadelo.

Acha que seu marido deve ser devoto do arroz e feijão e idolatrá-la só porque ela faz as refeições e cuida da casa. A vontade muda essa esposa desleixada para um maratonista, para uma mulher dedicada a deixar tudo em

cima para poder ainda receber, após anos de casamento, aquelas olhadas marotas do marido.

Observo casais desleixados, acomodados e me pergunto:

- Vocês perderam a cabeça?

- Ou vocês só se perderam com o passar dos anos?

Cadê a devida atenção, a parceria, o marido esperando com o jantar pronto e os filhos de banho tomado, porque a esposa precisava de um tempo só para ela e foi ao salão de beleza?

Cadê a devida atenção da mulher em se depilar mais de uma vez por semana, comprar uma camisola provocativa e mostrar para o marido que aquele fogo que os uniu ainda brilha?

Qualquer chama pode diminuir, porém só é preciso que alguém coloque mais lenha na fogueira, para que o fogo nunca se apague.

Chega de comodismo! Decidiram virar um casal, mas não são uma equipe. Ou são uma equipe e esqueceram que também são amantes.

Se querem estar juntos, cadê a VONTADE de fazer as coisas darem certo?

Se você está em um relacionamento faça dar certo, ou desista de uma vez e procure outra pessoa que possa fazer com que sua vida tenha um propósito, que a nostalgia do primeiro encontro se repita em todos os encontros, desde o momento do café ao momento de fazer amor.

Sinta o seu parceiro, suas necessidades, não olhe somente para as suas vontades. Aprenda a jogar em dupla e as recompensas serão imensas. Estar junto só por estar não é válido, não é inteligente, não é nem mesmo aceitável.

VOCÊ NÃO DEVE SE CONTENTAR COM UM

RELACIONAMENTO"MEIA BOCA"!

Agora, eu vou dar uma de menininha e falar a frase mais típica, aquela já famosa nas indiretas. “Se não for para me fazer voar, que nem tire meus pés do chão.” Cruzes que boiolagem isso.

Aprenda a voar sozinho e depois pense em levar alguém de carona.

Simplesmente porque não vale a pena nos prender a algo que não nos faz feliz, pode até nos fazer contentes no momento, mas não é capaz de trazer à tona toda aquela extraordinária felicidade, aquele sentimento indescritível de quando a simples espera pela outra pessoa parece uma interminável batalha contra a ansiedade de sair correndo para abraçá-la.

Também, vale lembrar que um relacionamento não é uma partida 'single player': um relacionamento é um time onde existe outra pessoa, independente, totalmente dona de si, de suas vontades, e ela, em algum momento, resolveu entregar tudo o que ela tinha a você, toda a atenção, toda a sua individualidade: ela decidiu dividir com você seus tormentos, suas alegrias, tudo o que a faz feliz, tudo o que a faz mulher.

Se você está com ela somente por estar, seja por tédio ou hobby, não é justo com ela.

O mais nobre é deixá-la livre para que um dia encontre a felicidade com outra pessoa que possa dar o que você não lhe deu.

Da mesma forma, não é justo com você: quando menos perceber, poderá até mesmo estar apaixonado por outra pessoa, e não é livre para poder desfrutar desse sentimento, desse desejo, porque, por não pensar nas conseqüências, resolveu aceitar um relacionamento em que você não estava envolvido sentimentalmente.

Somente atrás de um prazer imediato.

Devemos respeitar a nós mesmos e somente entrar em um relacionamento se queremos algo a mais dele.

Evite relacionamentos “passatempo”, quando resolver ser sério, prenda-se somente com aquela pessoa que desperte em você o desejo de “voar junto”.

Aquela pela qual você tanto esperou.

ALGUMAS PESSOAS NÃO VALEM A DOR DE CABEÇA QUE GERAM.

Chega um ponto sem volta em um relacionamento, quando promessas de mudanças são tão constantes como levantar todos os dias. Tornou-se hábito do casal aquelas briguinhas, aquele sentimento de "tolerar" mais um dia, mais uma briga.

Eles esqueceram que ninguém é obrigado a ficar preso com outra pessoa de quem não gosta mais. Aos olhos do cansado, tudo ao seu redor é mais atrativo, quando saem juntos, olhar para os lados, para outras mulheres, tornou-se algo tão natural que a pessoa o faz na presença da companheira: ela simplesmente não está nem aí mais para o relacionamento, mas nenhum dos dois tem a coragem para enxergar.

E o pior de tudo, é que a outra pessoa também nem se importa mais.

Quem deixou a relação esfriar, está tão acomodado que esqueceu que namorar, casar, não são apenas palavras, tudo começa com uma promessa de fidelidade mas não é necessário somente isso para manter duas pessoas unidas: todas essas coisas que precisam de engrenagens para funcionar, precisam de constante manutenção.

Você sabe o que acontece com algo que é deixado ao tempo, sem cuidados?

Logo ele estraga, fica velho, tedioso, cria marcas do tempo. E, em seguida, vem a terrível fase que ninguém gosta de passar: A SUBSTITUIÇÃO do que era velho por algo novo, algo excitante e exótico, nem tão exótico ou excitante, mas apenas diferente.

A condição para um relacionamento durar, não é só colocar comida na mesa, levar os filhos para a escola: é o companheirismo, tratar bem sua colega de equipe, para que juntos formem um lar e não uma casa entre pessoas que apenas decidiram abdicar de outras para viverem juntos. Fazer isso não é ser um casal.

Um casal de ficantes pode gerar mais faíscas durante um beijo do que um casamento pode gerar em anos. Tudo depende de um fator divino, tão difícil de encontrar por aí, algo que muitos já não têm; outros procuram em versões mais jovens de si mesmo; aquele pedaço de si que se perdeu com o passar dos anos. A VONTADE.

Uma vez, quando eu era meio emotivo, há muito tempo, mas muito mesmo, eu lembro de ter lido uma frase em que eu acreditava, mas, com o passar do tempo, evoluí e percebi que isso era babaquice romântica.

Mas, ei-la: “O poder da vontade não muda o homem. O tempo não muda o homem. O amor muda.”

Eu, em parte, acreditava nisso, pois em nossa juventude desfrutamos o amor em sua forma mais pura, mais desejável, porque são nossas primeiras experiências. Mais tarde, eu percebi que o tempo e o amor não são capazes de mudar a mente do homem, somente a vontade faz isso.

A vontade muda todas as condições.

Muda daquele marido pançudo que só sabe chegar do trabalho e deitar no sofá esperando pelo jantar, para alguém disposto a ajudar a mulher nos deveres da casa.

Anteriormente, após o jantar, ele dormia ali mesmo, não procurava o conforto nos braços da esposa nem na hora de dormir. Mas a VONTADE transforma o marido preguiçoso em um companheiro dedicado.

A vontade muda todas as condições.

Muda aquela esposa que não aguenta nem mais o peso da própria bunda em uma mulher determinada.

Aquela que se ocupou tanto com os afazeres da casa (no caso ela é uma dona de casa, mas não que seja dever da mulher cuidar sozinha da casa. Tá bom,

feministas?) que não percebeu que a balança virou um pesadelo.

Acha que seu marido deve ser devoto do arroz e feijão e idolatrá-la só porque ela faz as refeições e cuida da casa. A vontade muda essa esposa desleixada para um maratonista, para uma mulher dedicada a deixar tudo em cima para poder ainda receber, após anos de casamento, aquelas olhadas marotas do marido.

Observo casais desleixados, acomodados e me pergunto:

- Vocês perderam a cabeça?

- Ou vocês só se perderam com o passar dos anos?

Cadê a devida atenção, a parceria, o marido esperando com o jantar pronto e os filhos de banho tomado, porque a esposa precisava de um tempo só para ela e foi ao salão de beleza?

Cadê a devida atenção da mulher em se depilar mais de uma vez por semana, comprar uma camisola provocativa e mostrar para o marido que aquele fogo que os uniu ainda brilha?

Qualquer chama pode diminuir, porém só é preciso que alguém coloque mais lenha na fogueira, para que o fogo nunca se apague.

Chega de comodismo! Decidiram virar um casal, mas não são uma equipe. Ou são uma equipe e esqueceram que também são amantes.

Se querem estar juntos, cadê a VONTADE de fazer as coisas darem certo?

Se você está em um relacionamento faça dar certo, ou desista de uma vez e procure outra pessoa que possa fazer com que sua vida tenha um propósito, que a nostalgia do primeiro encontro se repita em todos os encontros, desde o momento do café ao momento de fazer amor.

Sinta o seu parceiro, suas necessidades, não olhe somente para as suas vontades. Aprenda a jogar em dupla e as recompensas serão imensas. Estar junto só por estar não é válido, não é inteligente, não é nem mesmo aceitável.

TIRANDO O MELHOR DOS RELACIONAMENTOS

E ACEITANDO O QUE VIER

Existe uma fase que eu, particularmente, já estou cansado de falar, que é a separação. Sério, quanto mais escrevo sobre isso, mais surgem pessoas me pedindo conselhos, que leram meus livros mas ainda não conseguiram mudar.

Vamos acordar para a realidade, você leu, você não quis acreditar no que leu, provido de alguma esperança, você quer que eu esteja errado, e que a mulher pode voltar a amá-lo um dia. Aceite que acabou de uma vez por todas, quanto mais rápido melhor pra você.

Essa fase que, infelizmente, nos pega desprevenidos, da qual não recebemos um aviso prévio de trinta dias, não recebemos um comunicado para nos prepararmos com antecedência, uma decisão impossível de se ler em cartas de Tarot ou nas linhas do destino.

Simplesmente, em um dia comum como todos os outros da nossa vida, as coisas de que mais gostamos chegam ao inevitável fim. Como diriam os Americanos. “Just like that.”

Ocasionalmente, sofremos e, como todo homem nosso sofrimento é silencioso, diferente das mulheres que marcam um simpósio com todas as amigas para chorar e reclamar, pois o sofrimento masculino é para si: em alguns casos as pessoas se abrem para outras, para conversar, choramingar, tudo isto porque num dia mais do que normal, quando você achava que o seu relacionamento estava no auge, tudo chega ao final.

O primeiro estágio do término é a NEGAÇÃO: é fechar os olhos para realidade, abraçar alguma esperança que só existe na sua cabeça. É achar que é só uma fase, que aquela pessoa que partiu logo se dará conta do terrível erro que cometeu e voltará.

Isso pode nunca mais acontecer. Quem saiu e fechou a porta para não voltar foi a

outra pessoa, por vontade própria, decidiu que o caso de vocês já não a faz mais feliz. Você pode dormir na soleira da porta esperando alguém que fechou a porta para você ou pode aprender a tirar o melhor proveito dos relacionamentos que tiver.

O final do relacionamento, por mais que venha sem aviso, não vem sem sinais. Você que estava com a cabeça tão distraída por causa da emoção, não percebeu quando tudo estava chegando ao fim, às vezes, essa percepção pode mudar tudo.

E isso é muito simples de ler no próprio comportamento da sua mulher, se ela não o procura mais, se ela encontra desculpas cada vez que você a procura na cama, se ela já não retorna mais as suas ligações... Este é o universo mostrando os sinais, tentando prepará-lo para o futuro que vai chegar em breve, como uma tempestade que chega sem aviso, devastadora, cruel, poderosa e que destrói tudo em seu caminho. Se o alicerce não for firme e forte, a tempestade o levará junto.

Se a mulher não o quer mais, não é uma palavra, não é uma carta com mil palavras que vai mudar o que já está decidido. Você deve aceitar e superar, mas não se fechar completamente para novas experiências: deve se abrir da mesma maneira para os próximos relacionamentos, não deve desistir por que algo não deu certo.

Não vou dizer a tolice que algumas pessoas dizem a si mesmas, aquelas frases de conforto nas horas difíceis "O que tiver que ser será" ou "O que é meu está guardado".

Meu caro, não existe nada guardado para você. Sabe qual a única coisa que o espera no final de tudo? O fim. A morte é a única coisa reservada a todos. Tudo o que atrairmos e conquistarmos depende unicamente de nós mesmos.

Aprenda a aproveitar a vida e a não se preocupar em demasia com rompimentos; e não dê muita atenção para quem não o quer mais. Pense nos relacionamentos passados, a felicidade que um dia você já sentiu com alguma mulher.

Se você está sozinho novamente isso não é o final: é o começo de uma nova aventura, por assim dizer; é a chance de conhecer novas pessoas, conhecer novas mulheres, ser feliz novamente e, desta vez, procurar não repetir erros passados.

Se uma mulher que você considera maravilhosa o deixou, isso não é o final, isso

é a chance que você tem de buscar outras mulheres maravilhosas, novas experiências. É olhar para o futuro sem saber o que pode acontecer. É sair para algum lugar e, quem sabe, despertar novamente aquela sensação quase mágica de quando se conhece uma linda mulher, quando conversa com ela pela primeira vez, o primeiro beijo, a primeira transa: é poder reviver esta experiência quantas vezes você ainda quiser.

A vida é curta, quase todos escritores repetem isso. Enfeitando cada vez mais uma frase tão simples, ao meu ver a opção perfeita é:

A vida é curta, aproveite cada segundo sendo feliz.

"Quando outro rosto aparece nos seus sonhos, você sabe que superou."

Sabe que aquela mulher já não é mais sua kriptonita. Do passado tire apenas as lições e siga em frente. O passado é uma porta que se fechou para você, você pode desperdiçar o resto da sua vida tentando abri-la, ou pode abrir os seus olhos e olhar para o futuro, e para as novas oportunidades que irão surgir. Nunca desanime, afinal, viver sem saber o que o futuro nos reserva não é assim tão ruim mas viver sabendo o futuro que se quer e lutar para conquistá-lo e, sem dúvidas, melhor, isso é ser sábio. Seja sábio e não um tolo que apenas espera por oportunidades.

Crie-as, recrie e nunca desanime.

Viver à sombra de uma antiga paixão é como algemar-se a uma lembrança. Não use o sofrimento passado para criar um vínculo com aquela que não é mais sua.

Você não precisa de vínculos com o passado. Relembrar certos momentos mil vezes os distorcem e os mascaram, fazendo-os parecerem melhores do que foram. Você pode sentir-se conectado a ela mas estará vivendo uma ilusão.

Você precisa libertar a sua mente e o seu coração, só assim será feliz de verdade. Vivendo a vida presente e não sombras do passado.

A vida pode ter o gosto que você quiser, ou pode ser sofrida se você permitir que a dor e a tristeza entrem em sua vida.

O CORAÇÃO FLEXÍVEL DO CAFAJESTE

Albert Camus, certa vez, disse: "Bem aventurados os corações flexíveis, pois eles nunca se partirão ou serão destruídos."

Todos sabem que “coração” é uma metáfora para explicar algo que acontece no nosso cérebro, que são os sentimentos. Um coração flexível é basicamente um coração que pode se ferir levemente, curvar-se ao ponto de partir, mas logo voltar ao seu normal.

Ele jamais irá se partir.

Mas, logo vem os contras de nunca sofrer por amor, por nunca se partir, também nunca irá experimentar a dor de um rompimento, mas também não saberá como é saboroso dar a volta por cima, se você nunca se ferir em uma relação, jamais terá a oportunidade de se curar, de aprender com os erros. Se não quebrar, não há aprendizado.

Conforme ficamos mais velhos, é cada vez mais difícil nos apaixonarmos, eu falo daquelas paixões doentias da adolescência, aquelas tantas frases “para sempre” tornam-se pensamentos infantis.

Os amores costumavam entrar em nossas vidas como um furacão, eram como estrelas cadentes, um breve brilho de esplendor, um vislumbre da eternidade, e num piscar de olhos desapareciam.

E acabavam arrastando toda nossa atenção, nosso afeto, e cada vez que o furacão da paixão passava, algo nosso era levado, pode ser a nossa esperança, ou a nossa confiança de acreditar em amores eternos, e aos poucos, com tantas decepções nosso coração vai se tornando rancoroso, rabugento, incrédulo, acaba ficando blindado, é muito difícil encontrarmos uma mulher capaz de despertar em nós novos sentimentos.

Este é o ápice do nascimento dos cafajestes, dentro de um coração destruído nasce um novo cafajeste. Todos nós nunca antes desejamos ser um cafajeste, as

coisas simplesmente vão acontecendo até que desacreditamos nos relacionamentos e, passamos a não os levar tão a sério e isso acaba rotulando a nós, homens independentes, como cafajestes.

Nós, um dia, já sonhamos com a nossa princesa, mas tudo o que ganhamos foi uma vadia (não vou censurar) sem alma e sem coração, que nos ludibriou e nos causou uma grande decepção. Por que iríamos querer passar por isso novamente?

Queremos aproveitar a nossa vida, se não levamos os namoros tão a sério, é porque está faltando mulher decente para nos relacionarmos, e francamente, metade das mulheres que reclamam de sermos cafajestes, são as mesmas mulheres que nunca pegariam ninguém, e sem o cafajeste, o que sobraria para elas?

Aprontaram tanto que os certinhos não as querem, então, ao invés de postar frases e indiretas para o cafajeste que você está afim, por que não liga pra ele e se oferece para dividir o motel?

Muito mais lucrativo do que essas indiretas ridículas, vai lá, transe até não poder mais e no final da noite estará feliz e não amargurada. Então, mulheres, o próximo cafajeste que encontrar, não se iluda e não perca tempo tentando mudá-lo. Apenas aproveite a maré e desfrute do que ele pode oferecer.

Só por que não levamos os relacionamentos a sério somos discriminados perante a sociedade, está na hora de mudar isso. Hehehe

Vivemos para nós mesmos, buscamos conforto nos braços de várias mulheres diferentes, tentando encontrar aquilo que um dia perdemos. Podemos conhecer milhares de mulheres até que aquela mulher de valor seja encontrada.

E qual o segredo para que um cafajeste possa aproveitar o máximo da sua vida até encontrar a mulher com quem irá casar? Talvez nem casar, mas tenho certeza, que todos nós, mais cedo ou mais tarde, iremos procurar uma mãe para os nossos filhos.

Você busca em diversas mulheres o que só irá encontrar em uma. Você a encontra, mas ela sabe da sua fama de cafajeste. E ela não vai querer nada com você. E agora, o que resta fazer?

A imagem, uma vez perdida, é impossível de ser restaurada, então, agora vai o conselho de ouro para que você possa aproveitar a sua vida ao máximo, e quando for atrás de um relacionamento sério, ter certeza de que não será afetado pelas suas cafajestagens de ontem.SEJA DISCRETO. Não espalhe aos quatro ventos o que faz, nem com quem sai ou quem come.

Essas experiências são suas e de mais ninguém. Salvo se você virar um escritor e começar a aconselhar o público mais jovem, e acaba por contar algumas experiências, ALGUMAS e não todas.

Conforme os verões passam, adquirimos rugas da idade, conhecimentos novos, e tudo isso tem o seu propósito, tudo é para a construção do nosso “ser”.

Então, um coração flexível, que nunca sofreu por amor, jamais irá aprender a se curar.

Se está em dúvida entre ceder, entre tentar e sofrer, você nunca saberá, se não arriscar.

Nenhum relacionamento dura para sempre, mas as lembranças são eternas, crie boas para você.

O cafajeste, com o passar do tempo, acaba por adquirir o coração flexível, ele nunca mais irá sofrer por mulher nenhuma. Ele pode ficar “chateado” por perder aquela amiga colorida, mas ele logo a superará.

VOCÊ REALMENTE ESTÁ PREPARADO

PARA COMEÇAR UM RELACIONAMENTO?

Percebo à minha volta, em algum grupo de amigos, nas páginas sociais, até mesmo dentro da minha própria família, pessoas carentes que só querem arrumar

uma namorada. Estão solitárias e buscam alguém que traga luz ao quarto escuro onde esconderam os seus corações. A vida está tão chata, que precisam de um combustível, uma renovação para o ânimo.

Até um amigo próximo falou esses dias que só precisa encontrar uma namorada para sossegar e se ajeitar na vida. Parei e analisei, a primeira coisa que eu perguntei para ele foi:

- Você precisa de outra pessoa para dar sentido à sua vida? Para colocar você nos eixos?

Então, você não precisa de uma namorada, você precisa de uma mãe ou uma tutora. Não é obrigação da sua namorada cuidar de você e alimentá-lo. Se a sua vida não está em ordem, você não deve começar a namorar. O namoro não irá durar, porque você já espera muito da sua namorada, obrigações que não são dela.

O peso do namoro já é muito grande para ela sem nem ao menos começar, sendo que ela deve “cuidar de você”.

Namorar é lazer, diversão, em certo ponto “cuidar um do outro” mas não que sua namorada deva ser sua professora para ensinar-lhe o certo e o errado. Ela não quer um filho, ela quer um companheiro, um homem, não um menino assustado que se esconde dos próprios problemas, esconde os próprios medos e espera que outra pessoa o ajude.

Refletindo sobre isso, resolvi escrever esse texto com alguns tópicos que você deve analisar na hora de começar um relacionamento.

Você quer namorar, mas o quê você tem a oferecer?

Você quer namorar com aquela linda mulher, malhada, com corpo escultural, formada, já é independente e com um bom emprego.

Ou aquela colega de aula, que todos babam, é a popstar do colégio ou do grupo de amigos.

Mas, porque, ela deveria ser sua?

Versão 01: Você olha para si mesmo:

Sem emprego, sem formação. Passa os dias no facebook, está pançudo e corcunda, e você ainda quer que alguém namore com um gremilin igual a você?

Você nunca vai olhar para uma gremilin similar a você, não mesmo! Você quer a mulher que está no topo. Mas você está no topo, também?

Já parou para se perguntar, por que alguém deveria namorar com você?

Como seria o namoro de vocês? Enquanto ela está na academia, você está em casa deitado, assistindo à sessão da tarde. Ela vai estudar e você vai jogar um game. É o rei da procrastinação. Deixa para estudar um dia antes da aula, nunca se prepara para nada.
Ah! Mas você é o badboy do colégio, né? Todos pagam pau. Deixe-me falar uma coisa, não persiga os nerds, porque é muito provável que no futuro, se você continuar levando a vida de maneira desleixada, você venha a trabalhar para algum nerd.

Eu não era o nerd, nem o badboy do colégio. Estava na zona neutra, ninguém me importunava, eu não brigava, eu sempre ia bem nas provas. Tudo bem, eu era um nerd.

Porém, esses dias, encontrei um antigo badboy do colégio, aquele que todos pagavam pau, que só queria saber de brigar, todos o temiam, qual o futuro que teve o badboy?

Estava cuidando os carros na frente de uma balada, soube depois de um tempo que morreu de overdose de crack. Então, ser o ‘’fodão’’ do colégio não diz nada. O colégio é a fase mais rápida da sua vida. Vai passar num piscar de olhos, mas vai definir quem você será.

Quer ser o ‘‘fodão’’ e o brigão? Tá querendo uma carreira de segurança no futuro? Ou de lutador?

Analise bem desde cedo o que você quer para você.

Voltando ao relacionamento. Sua namorada não precisa de tanta proteção assim para querer namorar um ogro das montanhas. Qualquer um é capaz de cuidar da sua mulher, dar a proteção que ela precisa. Algumas mulheres estão tão independentes que são elas que vão proteger você. (será?)

Meu amigo, que citei no início do texto, tem 29 anos, um filho na bagagem e só agora decidiu estudar. A vida dele antes disso, eram oito horas diárias em um emprego sem futuro, sair quase toda noite e beber, no final de semana ir às baladas e tirar foto com uma galera na faixa dos 18 anos, todos bêbados.

Só ele não enxerga o quão ridículo está sendo, como está desperdiçando o seu tempo. Você está atrasado para competir com os outros Alfas, todos querem as melhores mulheres, não é hora de você estar perdendo tempo em balada com gente dez anos mais nova, que devem achar que você é um “tiozão”. Era a hora de você estar correndo contra o tempo, esforçando-se mais que qualquer um.

Você ainda não tem carro, mas tem um apartamento próprio que ganhou dos pais, já é alguma coisa. A vida dele hoje são, oito horas diárias em um emprego sem futuro, e quatro horas de estudos na faculdade, para arrumar um emprego para ter um futuro. Já está melhorando, mas ainda não é o bastante. E analisando isso, já podemos dizer, que não é necessário uma mulher para que ele sossegue na vida, ele precisa apenas encontrar a sua determinação e a sua dedicação.

Nenhuma mulher vai mandar você estudar ou trabalhar, ela não quer cuidar de um bebê. Ela quer alguém nas mesmas condições que ela, para poder viver um bom e duradouro relacionamento!

O alvo dele, a mulher por quem ele está apaixonado, é médica, já formada e com uma clinica. Casa própria, carro próprio. Com a vida feita praticamente.

Deve estar sonhando com o príncipe encantado, mas será que é ele esse cara?

Será que é a hora de ele namorar? Será que ele tem alguma chance com uma mulher assim?

Só se a mulher tiver muita paciência, e estiver disposta a financiar o namoro por conta própria. Se namorar com ele, ela terá que ser a faxineira da casa dele, porque ele mal tem tempo para limpar a própria casa, mas quer namorar. Terá que ser o banco para os jantares, as viagens, e as baladas. Fora que eu duvido que ela vá apresentar ele para os amigos. Uma médica namorando com um Zé ninguém.

Então, qual o namoro que espera por ela? Qual o conto de fadas que ela vai viver? Financiar um namorado, ou esperar até ele ter as mesmas condições?

Nesse caso, o namoro irá virar filmes e jantares no próprio apartamento, nada muito caro, poderão dar uma volta de carro no finais de semana, fazer programas baratos. Isso é o bastante para um médica que ganha muito bem?

Logo ela vai querer fazer viagens que ele não pode fazer, vai querer ir a jantares e festas que ele não poderá ir sem o patrocínio dela, logo o namoro não irá durar.

Assim, para ele, resta esperar ter condições para encarar um namoro do jeito que deve ser. E não adicionar uma pessoa à sua confusão diária. Não tem lugar para ninguém agora, o seu foco deve ser outro.

Para ela, vai ter que continuar sozinha, porque adotar alguém para ter que cuidar e arcar com os custos financeiros logo irá desgastá-la demais. É por isso que existem tantas mulheres interessantes por ai, solteiras e só querendo viver um grande amor. Quando elas dizem que falta homem no mercado, elas querem dizer que faltam homens com as mesmas condições que elas, alguém no mesmo nível.

Mas esse grande amor pode demorar, até a pessoa estar preparada ou ter algo a oferecer para o relacionamento durar.

Versão 02:

Neste caso, você é o homem bem sucedido, e está saindo com uma mulher mais nova que você, ela só estuda.

Você já sabe que terá que bancar tudo para ela, não sabe?

Você realmente quer isso para você?

Ah! Um fator importante que esqueci de comentar, ela é super, ultra gostosa.

Bom, é ai que nos diferenciamos das mulheres, porque se for gostosa, o jogo muda, ainda pensamos com a cabeça de baixo e nós pegamos pra criar mesmo, não importa quanto custe, não importa se estoure o cartão de crédito, a conta bancária, se ela é gostosa, o homem não raciocina e entrega até o último centavo para fazê-la feliz.

Fazer o quê, somos homens apesar de tudo.

Mas, você acha que está certo isso? Nós colocamos os pés pelas mãos diversas vezes, mas se dermos tudo a ela, quando não pudermos mais dar, ela irá nos substituir. Então devemos raciocinar antes de tomar qualquer decisão. Você pode deixar-se levar um pouco, mas não totalmente. Não pode quebrar a banca, só por causa de uma mulher.

Se você quer um relacionamento, alguém sério, deve fazer o mesmo que a mulher bem sucedida. Esperar por alguém com as mesmas condições que você. Caso contrário, pode jogar anos de trabalho fora, apenas para atender a caprichos de alguém que só o vê como a mordomia do presente.

A vida boa do hoje, e certamente não estará ao seu lado, quando você tiver que ir ao banco parcelar em 180 vezes o seu LIS e cartão de crédito. Uma vez que acabar o patrocínio, ela irá recorrer a outro.

Você deve conhecer bem com quem se envolve, antes de qualquer coisa. Para não julgar alguém que não está interessada no seu dinheiro, e tratá-la como uma qualquer. E também perceber aquela que só o quer pelo que pode proporcionar.

Mas tente ter um pouco de noção das coisas, senão irá falir rapidamente e ela irá procurar por outro provedor.

QUAL É O NÍVEL DO SEU “QUERER”?

Texto por Phillip Souza

Muitas pessoas pelo mundo desejam muitas coisas diferentes: uma casa bacana, o carro esportivo do ano, uma conta corrente milionária, o corpo dos sonhos, a mulher que o satisfaça em todos os sentidos.

Desejar é saudável, faz com que sonhemos e é a partir dos sonhos que

podemos construir a vida desejada. Mas só isso não basta. Desejar, pura e simplesmente, não vai fazer você alcançar muita coisa.

Você sabia que o “querer” tem níveis? Sim, basicamente três.

O primeiro nível do querer é EU QUERO. Aqui você é uma pessoa que deseja o que o mundo pode oferecer, mas esse nível de querer implica uma energia difusa, sem muita força de propósito.

Você pode querer ser um milionário; pode querer ter ao seu lado a mulher mais linda da sua cidade; querer ter o carro dos seus sonhos; querer fazer aquela viagem internacional super bacana.

Querer, querer, querer... os desejos sempre serão infinitos já que são criados na mente humana e ela não se limita.

O segundo nível do querer é um pouco mais forte: EU ESCOLHO. Escolher implica definir bem aquilo que é objeto de seu desejo, tem bem mais força. Escolher implica DECISÃO.

A Palavra 'decisão' tem raiz no latim com a palavra 'decidere' que significa 'cair, cortar fora'. Nesse caso, pode ser interpretada como eliminar alternativas. Escolher dá o poder do FOCO.

Como machos alfas temos que aprender a ter objetivos com bastante foco, senão ficaremos apenas no plano superficial do desenvolvimento de nossas vidas.

Escolher é bom, mas ainda temos algo muito melhor no terceiro nível do querer: EU ME COMPROMETO. Comprometer-se significa dar 100% de você, incondicionalmente, investir tempo, dinheiro, esforço, energia para alcançar aquilo que se almeja.

EXPERIMENTE AGORA a falar para você mesmo em voz alta: EU ME COMPROMETO A DESPERTAR MEU MACHO ALPHA.

Alguns experimentam uma sensação de medo; outros de coragem; outros de pura empolgação.

Se seu objetivo é se desenvolver como alfa (pois você já é um, basta

desenvolver habilidades e capacidades adormecidas), provavelmente terá que aprender a ficar à vontade em diferentes situações sociais, a se expor, a abordar mulheres, a dedicar-se forte e intensamente ao seu trabalho, a cuidar com muito zelo da sua família, a CONSTRUIR uma vida digna, honrada e próspera, em todos os sentidos.

Daí deixo uma pergunta para você, ALPHA: provavelmente, você tem vários objetivos, sonhos e desejos; mas, sobre cada um deles, você está realmente COMPROMETIDO com a sua realização?

O QUE VOCÊ DIZ, CONDIZ COM O QUE VOCÊ FAZ?

O que torna uma simples frase uma convicção, uma meta a ser seguida?

As palavras você pronuncia com os lábios. Um rápido gesto, frações de segundos e você formula uma frase:

"Eu serei um vencedor".

Mas a força dessa frase não vem do som da sua boca, mas das atitudes que você irá tomar após dizer isso. Pensando bem, você nem precisa falar nada, apenas fazer. Aqueles que muito falam não fazem nada.

Qual a profundidade da sua consciência? Ela está tranqüila, com o rumo que você deu à sua vida?

Se eu pedir para vocês listarem: o que é necessário para ser um vencedor?

Rapidamente muitos responderão com alguma frase que está gravada na sua mente, alguma que você ouviu por aí, ou você abrirá o Google e copiará alguma frase de força de vontade.

Responderá à pergunta, desligará o computador e dormirá, acordará amanhã e voltará a fazer as mesmas coisas de sempre.

Então, eu devo perguntar:

“ALGUÉM PODE ME MOSTRAR COMO SER UM VENCEDOR?”

O que você fará agora?

Não existe Google ou frase, ou qualquer coisa que possa transformar uma frase bonita em uma ação, a ação deve vir apenas de você.

Você deve iniciar a cadeia de eventos que resultará no que procuramos. Vitória.

Agora, vocês perguntam para mim o que vocês devem fazer para serem vencedores. Vocês não sabem, mas não é por não saber que vocês não vencerão na vida.

Vocês devem falar a frase que abrirá as portas para o seu futuro.

Você deve encontrar o seu guia, uma pessoa que você admira, pode ser o seu chefe, o seu pai. E dizer-lhes a seguinte frase:

“-Ensine-me a ser um vencedor.”

Pronto, você deu o primeiro passo. Agora transforme o que você diz no que você faz.

SORTE OU ESFORÇO

Uma junção destes dois fatores trazem o tão cobiçado sucesso.

Mas qual deles é o mais IMPORTANTE?

Eu defendo que o esforço e o trabalho duro são capazes de alcançar os sonhos e ambições que você têm.

A sorte, sozinha, não é capaz de fazer nada. Você se considera uma pessoa de sorte? Saiba que a sorte é igualmente distribuída entre todos - o que separa os vitoriosos dos fracassados é a capacidade de administrar esse elemento na sua vida.

Obviamente, saberíamos o resultado se fosse proposto um desafio entre a sorte e o trabalho. Imagine que você esteja participando de um concurso, recebe dez mil reais e tenha que optar por trabalho ou sorte. Você opta por trabalho: investe esse dinheiro num novo negócio.

No inicio, é sofrido e trabalhoso como qualquer outra atividade, mas você não desiste: trabalha horas extras todos os dias, não mede esforços, sacrifica finais de semana estudando cada vez mais e se aperfeiçoando para ser o melhor profissional na sua área.

Por outro lado, outro competidor, acha isso muito cansativo e resolve arriscar tudo pela sorte. Pega os dez mil reais, vai para um cassino e aposta na roleta: se ganhar receberá uma bolada; se perder ficará sem nada. Roleta é muito arriscado: ele prefere distribuir o capital jogando na Mega Sena e outras coisas. Somente após tentar a sorte em diversas modalidades ele percebe que deveria ter escolhido o trabalho duro e não as facilidades. Mas aí já é tarde demais: ele optou pelo caminho fácil e não conseguiu.

Para ganhar na Mega Sena, você tem UMA chance em cinquenta milhões. Se você jogar cara e coroa, a chance de sair cara cinco vezes seguidas é de um em dois milhões de jogadas. Para jogar na Mega Sena, é o mesmo que jogar cara e coroa e acertar 25 vezes seguidas o lado escolhido da moeda.

Se você e um amigo disputarem cara e coroa, melhor de dez, será praticamente impossível decidir o vencedor, porque a sorte é distribuída igualmente a todos.

Existe o que muitos podem chamar de “sorte” mas que, na realidade, são adversidades. Nascer em um local sem o básico de educação, por exemplo. A educação é extremamente importante e você deve procurar ter uma formação superior, mas mais importante ainda é o que você faz com a educação que recebe.

Eu não me orgulho de falar isso, pois eu abandonei os estudos quando tinha 16 anos para começar a empresa, só fui concluir quando já estava milionário. Talvez, eu não tivesse passado por tudo o que passei se tivesse mais conhecimento, mas o que aprendi até então foi o bastante para conquistar o mundo.

Pelo menos o mundo pelo qual eu anseio. Eu gostaria de ser bilionário, de ter um iate, de ser dono de uma multinacional com filiais em todos os países:

por que eu não consigo isso? Porque eu sou azarado? Não.

Porque existem limites para onde você consegue ir sozinho.

Sem oportunidade, eu nunca conquistarei isso: não significa que eu não tenha sorte na vida, apenas significa que eu devo ser esperto o suficiente para entender isso e investir o meu tempo em algo real, algo que eu possa construir.

Vamos pensar nos sem oportunidades, ou um cara lá no meio da Amazônia. Ele não tem oportunidades porque lá não tem o mínimo de estrutura, mas ele tem força de vontade. Na sua comunidade as pessoas não estudam porque não tem transporte até as escolas: então aí já se encontra uma oportunidade.

Oportunidade? Sim. Até no meio da Amazônia existe crédito para pequenos empreendedores, existe o banco da Amazônia que ajuda e incentiva novos empresários. Então, nosso amigo, pega um crédito e compra uma van para fornecer transporte privado, pois é algo que a comunidade precisa - logo, ele trabalhando duro, aumentará a sua frota e terá tudo para ser bem sucedido.

Mas por que nem todos pensam assim como eu? Parece fácil para eu falar?

Claro que sim: se existe um obstáculo, contorne-o. Não fique parado, MEXA-SE! Onde muitos encontram dificuldades existem sempre oportunidades escondidas.

A grande verdade, porém, é que a maioria dos pobres, miseráveis, não tem ânimo, nem disposição para ir atrás de algo: são reféns do bolsa família, recebem um pouco e esse pouco faz com que parem no tempo e começam apenas a existir.

Fazem mais filhos para aumentar a renda (gratuita) fornecida pelos sequestradores (Governo), mas ainda gosto de pensar que existem mais pessoas dispostas a lutar por um futuro melhor do que resolver apostar, com o próprio futuro, e deixar seu provável sucesso à mercê de frases patéticas como "seja o que Deus quiser" ou "o que é meu está guardado".

Se acredita em Deus, quem você acha que ele vai ajudar: alguém que só sabe implorar para que algo caia do céu ou aquele que levanta cedo e dorme tarde, esforçando-se para vencer na vida?

Quem quer as coisas de mão beijada, realmente merecem estar na situação em que se encontram.

Algumas pessoas nascem grandes, outras conquistam a grandeza.

A grande verdade é: vencerá aquele que acreditar em si mesmo e nunca, nunca, nunca desistir.

A MENSAGEM DAS EMOÇÕES

Texto por Phillipe Souza

O nosso sistema nervoso é primitivo. Por mais que valores, crenças, tecnologia se alterem com uma geração (ou bem mais rápido que isso) a biologia do nosso corpo e, consequentemente, nosso sistema neural não se altera rapidamente.

Para chegar ao estado atual, estima-se que a natureza fez seu lento e belo trabalho durante algumas centenas de milhares de anos, senão bem mais que isso.

Isso significa, dentre várias outras coisas, que se não compreendermos as nossas emoções (já que somos dotados da capacidade de pensar e abstrair, devido ao nosso cérebro “mais novo”, o neocórtex) viveremos guiados por cérebros mais primitivos: o cérebro límbico (emocional) e o cérebro corpóreo (cérebro físico).

Em um momento de crise, de intenso estresse ou de uma forte emoção (não interessa se ela é boa ou ruim) os cérebros mais primitivos (límbico e corpóreo) tomam conta e praticamente anulam (sim: ANULAM!) nosso pensamento racional.

Então, não adianta dizer que você é uma pessoa TOTALMENTE racional. É impossível. Todo ser humano, por mais “racional” que seja, é um ser MUITO emocional. As emoções nos arrastam a fazer coisas que, depois com a cabeça fria, talvez não fizéssemos da maneira como se procedeu.

PORÉM, mesmo assim, nós mesmos, sendo mais emocionais que racionais,

podemos aprender a nos guiar diante das emoções ruins que, muitas vezes, são bastante confusas e nos desorientam. Toda emoção, independente se boa ou ruim, traz uma mensagem. Toda e qualquer emoção.

O “pulo do gato” é aprender a conversar com sua emoção e descobrir o que ela está tentando dizer (parece conversa de louco, mas todo mundo tem um diálogo interno).

Existem formas elaboradas de compreender qual mensagem a emoção está tentando transmitir, mas, basicamente, ela quer mostrar quatro tipos de mensagens diferentes.

Falando apenas das emoções ruins, estas mensagens podem ser de:

1) DESCONFORTO

O desconforto pede uma mudança, geralmente uma ação. Depois de tomada aquela ação solicitada, a emoção ruim desaparece. Certa vez, tinha uma ansiedade imensa de abordar uma pessoa que gostava. Ficava hesitante.

Certo dia (depois que aprendi a escutar minhas emoções) parei e bati um papo com a dona ansiedade: ela queria AÇÃO. Depois que agi, mesmo que de forma nada organizada, levei um “não”, uma cara fechada, a emoção se desfez. Senti-me feliz por ter agido e a ansiedade desapareceu.

2) MEDO

O medo pede preparação. Concorda comigo que, se você estiver bem preparado para alguma coisa, não há a necessidade de sentir medo? Se você se prepara, é uma pessoa que tem vários e bons assuntos para conversar, aprendeu a ter “jogo de cintura” em diversas situações, sabe se comunicar adequadamente, aprendeu a abordar diferentes pessoas... quase que automaticamente você se torna uma pessoa confiante e o medo deixa de existir, pois você está PREPARADO. A preparação dissipa o medo.

3) RAIVA

Raiva é uma emoção interessante. Tem alguns níveis e nuances que não vou detalhar agora, mas basicamente significa que ALGUÉM quebrou uma regra

pessoal importante. Talvez você seja uma pessoa que segue as regras de trânsito à risca.

Mas, você vê um motoqueiro fazendo manobras, não dando seta, colocando a cabeça dele em risco ou um indivíduo que corta aqui e ali, não dá seta e é o maior folgado... dá vontade de matar uma pessoa dessas, não é?! Pois é... Isso é raiva. No trânsito, é meio complicado de encontrar uma solução além de respirar fundo e tentar manter a cabeça fria, mas em outras situações o melhor é esperar a raiva diminuir e COMUNICAR aquilo que provocou a quebra dessa regra pessoal, sempre com jeito. O “como falar” talvez seja mais importante do “o que falar”.

4) CULPA

A culpa, maldita culpa... enquanto a raiva é provocada porque alguém quebrou uma de suas regras pessoais importantes, a culpa se dá quando VOCÊ quebra ou desrespeita suas próprias regras.

A culpa tem o poder de transformar e fazer a pessoa crescer, se bem usada e compreendida. Se não compreendida, pode ser um eterno instrumento de autoflagelação. O que fazer diante da mensagem da culpa? Primeiro: perdoar-se. Quando você compreende bem a situação que provocou a culpa e se perdoa, esse sentimento começa a se dissipar.

Mas, tem que ser um perdão sincero. E depois? Aprender mais sobre si mesmo, já que a mensagem da culpa mostra qual regra foi quebrada. Regras de permissão (o que me permito fazer e o que permito que me façam ou digam) e de restrição (o que NÃO me permito fazer e o que NÃO permito que me façam ou digam), é claro.

Esses quatro fatores são suficientes para dar uma evolução substancial em sua vida, independente de qual tema coloque em análise. Uso de forma constante, ainda mais quando as coisas desandam, os planos não fluem e emoções fortes me abatem.

Aos poucos, compreendo as mensagens e tomo as atitudes necessárias – e assim eu removo as emoções ruins que aparecem em minha caminhada pela vida.

A RESPONSABILIDADE SOBRE SUA VIDA

Texto por Phillip Souza

Uma das coisas fundamentais a serem entendidas é a lei fundamental do desenvolvimento pessoal, que, na verdade, é uma lei da Natureza: para todo efeito existe uma causa; ou determinada causa gera um efeito; ou tudo o que você planta você colhe.

Tomemos um exemplo para explicar melhor essa lei. Digamos que você se olhe no espelho, veja uma barriga e diga para ela mesma: “Poxa... não estou gostando dessa barriga, não é algo que eu quero para mim”.

Daí vem um questionamento: como essa barriga foi construída? Você deu um mau jeito enquanto dormia e a barriga cresceu do dia para a noite?

Claro que não! Aquela barriga foi construída ao longo de vários dias, meses ou mesmo anos. O excesso de peso, o excesso de gordura foi provocado porque, provavelmente ao longo de meses e talvez anos, você comeu além do necessário, além do que gastava de energia – certamente não comeu muito alface, brócolis, verduras; provavelmente comeu mais pizza ou outros alimentos ricos em carboidratos e gorduras.

Então, a barriga é uma coisa que foi construída – é RESULTADO.

Um hábito ou um vício também são coisas construídas. Tudo o que acontece de bom ou de ruim é construído. Uma pessoa que fala bem hoje, que tem excelente capacidade de oratória, provavelmente teve uma série de atividades que a foram conduzindo para se tornar um excelente orador.

Tudo o que você vive hoje em sua vida, de alguma forma, é consequência de coisas que você fez antes. Causas que você criou em sua vida que levaram a esses efeitos que você vive hoje. Sim: você ter ou não dinheiro, ter ou não um corpo bacana, ter ou não um relacionamento com uma pessoa legal – isso tudo é

efeito e o autor, quase que 100% das vezes é você mesmo.

Quando entramos em contato com esse tema, as pessoas costumam buscar causas externas, culpados para a situação que elas vivem hoje: “Não consegui isso, porque aconteceu aquilo na época do Collor”; “Aconteceu isso por conta da situação econômica”; “Aconteceu isso por conta do meu pai, minha mãe” – a pessoa procura algum alvo externo para colocar a culpa.

Quando você coloca a culpa em outras pessoas ou em situações ou em coisas que estão fora de você, você está no processo de VITIMIZAÇÃO. Esse é um paradigma central, normal em nossa sociedade. A nossa sociedade acredita em vitimização. As novelas e os filmes transmitem uma ideia de vitimização.

Quem vai salvar o planeta Terra? Só o super-herói vai salvar o planeta Terra. Tem que aparecer o super-herói para nos salvar porque nós, simples mortais, não temos essa capacidade. Nós estamos sem poder para fazer isso: tem que vir alguém de fora. Quem vai resolver seus problemas? É um advogado, é o Governo, vou votar nessas eleições que tudo vai mudar. Sempre é alguém “externo”, nunca nós mesmos.

Nossa cultura nos habitua com a noção, com a ideia de que as coisas simplesmente nos acontecem, que somos vítimas do ambiente do qual nós nascemos: claro que não estamos descartando aqui os fatores ambientais que exercem sua influência – a ideia aqui não é propagar a fantasia de onipotência, longe disso.

Porém, muito mais do que imaginamos, as coisas dependem exclusivamente de nós, independente de fatores externos. Isso é uma escolha pessoal. No que eu vou acreditar: ou acredito que eu produzo as causas de minha vida ou se eu sofro dos efeitos de causas externas – essa é uma escolha pessoal. É a diferença sobre em que você quer acreditar.

Saiba que você é agente de suas causas, você é quem produz as causas de sua vida e elas geram os efeitos, mesmo aqueles que você não quer viver: ter salário baixo, estar gordo, estar magro demais, fumar, ter um relacionamento ruim, ter um relacionamento bom.

Tudo o que acontece de bom ou de ruim em sua vida é um efeito de coisas que você fez (ou deixou de fazer) ANTES. É uma questão de filosofia pessoal. É uma filosofia de empoderamento, de poder pessoal.

Você precisa tomar as rédeas, tomar para você o poder de produzir as causas em sua vida. Aceitar, entender e acreditar que você é o agente das causas em sua vida. Se você está gordo, você pode, na próxima refeição, iniciar uma nova causa que vai ter novos efeitos acumulados nos próximos dias, semanas, meses. Você pode tomar uma postura diferente em relação ao trabalho, em relação à profissão, em relação aos negócios, você pode ter um resultado financeiro diferente – desde que você PRODUZA AS CAUSAS.

O QUE É PODER PESSOAL?

Para quem já leu os livros escritos pelo Rozza percebe quase que um tom de voz que mostra poder, mostra que ele é o criador da sua própria vida. Isso é muito nítido. Ele sempre foi assim, seguro, congruente? Provavelmente, não. Cedo ou tarde ele desenvolveu o que se chama PODER PESSOAL.

O processo de empoderamento trata-se de caminhar da posição de vítima (do sistema, da sua família, da sua criação, do modelo econômico, etc.) para uma posição em que você sabe que quem produz o que acontece em sua vida, quem produz os resultados, é você mesmo: VOCÊ CRIA AS CAUSAS E ELAS PROVOCAM OS EFEITOS.

Existem argumentos tanto para apoiar esse modelo em que você pode mudar a sua vida, quanto existem argumentos que você não tem esse poder. Você acredita que pode iniciar um processo em sua vida e mudar tudo? Você acredita que pode efetivamente mudar todos os resultados que você têm em sua vida?

Mudar relacionamentos, sua vida financeira, sua saúde, a qualidade de suas amizades, o tipo de pessoas que fica ao seu redor?

Sim, é possível transformar completamente todas as áreas de sua vida. Mas primeiro você tem que assumir a responsabilidade pela mudança.

O conceito de poder pessoal trata-se de aceitar que você é quem produz as causas de sua vida. O poder pessoal é a ideia de que você exerce essas capacidades em sua vida, você cria as causas em sua vida. É uma crença, é uma decisão: você é quem decide acreditar no poder pessoal.

Se eu adoto uma filosofia de vitimização, que sou vítima do ambiente, da minha classe social, da minha família e tudo mais, como eu vou mudar a minha vida? Quem tem o poder para mudar minha vida? O Presidente? O Governador? O

Prefeito? Outra pessoa? “Por que meu casamento é ruim? Porque ele/ela não presta”.

Nesse exemplo, quem tem o poder para mudar? A outra pessoa. Eu dependo da outra pessoa querer mudar, eu dependo do Presidente querer mudar, eu dependo do povo inteiro votar melhor na próxima eleição para que minha vida mude. É uma filosofia de muita passividade, concorda? Eu tenho que esperar o mundo mudar para que minha vida mude...

Quando acreditamos em vitimização, em que só as circunstâncias, que o outro, que o mundo nos afetam e criam as circunstâncias em nossas vidas, nós ficamos sem poder, nós não podemos fazer nada: podemos apenas esperar e reclamar.

Mas onde isso pode levar, se acreditar nesse tipo de coisa? Provavelmente não pode levá-lo muito longe. Então, qual é a questão do poder pessoal? “Eu posso mudar a minha vida, eu posso fazer as coisas diferente; EU É QUE CRIO AS CAUSAS E ELAS FAZEM OS EFEITOS”.

PODER PESSOAL É TOMAR AS RÉDEAS DE SUA VIDA; se você não as toma, você pode ter apenas duas coisas na sua vida: OU VOCÊ TEM UM RESULTADO OU VOCÊ TEM UMA EXPLICAÇÃO.

VOCÊ PREFERE TER RESULTADOS OU EXPLICAÇÕES?

FATORES FINANCEIROS

Todo inicio do ano, parece ser a mesma coisa. Você começa a viver pelo amanhã, pelos planos que irá traçar para o futuro. Nós, brasileiros, ainda precisamos esperar acabar o carnaval, pois como dizem, no Brasil, o ano só começa após o carnaval. Particularmente, acho ridículo um país parar por causa de uma festa, mas enfim, é cultura como defendem alguns.

Fazer planos, ter metas, dar um rumo para a sua vida, é essencial para a construção da sua mente empreendedora e seu espírito lutador. Mas nada vale você colocar os planos no papel, ir dormir todos os dias com uma idéia, e não ter

a coragem de ao menos tentar.

Não desperdice o dom que conquistou, planos devem ser elaborados e executados rapidamente. Há uma estatística, que a cada grande idéia que você tem, pelo menos 17 pessoas pensaram a mesma coisa.

O que é que faz a diferença, o que leva uma pessoa a transformar uma idéia que outras 17 pessoas também tiveram, a ser bem sucedida? Sorte, luz divina?

Trabalho duro! Somente isso! Trabalhador não precisa de sorte, trabalhador levanta cedo e dorme tarde, não mede esforços para ser "O" homem. Para se destacar em seu meio! Há quem diga, "Mas Deus tem um plano, o que é meu está guardado". Caro amigo, se Deus existe, ELE não vai ajudar um cara que só sabe pedir. Ele vai ajudar quem levanta todos os dias para cumprir os seus objetivos. Não espere ajuda divina, não espere o momento certo, o momento certo é e sempre foi agora!

O resto são desculpas para quem não quer começar, seja por covardia, por medo do fracasso. O fracasso vem para quem se atreve a fazer a diferença. Podemos tentar dez idéias, fracassar nove delas e vencer em uma.

É isso de que precisamos, já dizia Tomas Edison, o inventor da lâmpada elétrica.

"Para se ter uma grande idéia, é preciso ter várias."

Há também os esperançosos, que esperam um dia ganhar na mega-sena. É mais fácil ser atingido por um raio, ou ser atropelado por uma manada de rinocerontes do que ganhar na loteria. Eu mesmo nunca joguei, porque mesmo se, por milagre ganhar, eu não quero ganhar dinheiro assim. O que se ganha de mão beijada, não se valoriza, não importa o tamanho da mentalidade da pessoa. Vem fácil, vai fácil. E fora que uma quantia assim, muda você, muitas vezes para pior. O que tem valor é o que ganhamos, com o fruto do nosso trabalho, do nosso intelecto.

Existem inúmeras oportunidades esperando por você. Quando fui roubado e minha empresa faliu, restou meio milhão em dividas, eu caminhava por ai, e dizia "Cara, eu trocaria de lugar com um mendigo de rua, pois para ele basta trabalhar e ir atrás do que quer." Antes de eu ganhar o meu dinheiro, trabalhar na minha recuperação, eu tive que batalhar muito para pagar todas dividas e só

depois poder ganhar o meu por assim dizer. Sou orgulhoso e assumi o risco de passar o resto da vida trabalhando para encerrar este ciclo, pedir falência não entrava na minha cabeça. Minha receita para o sucesso baseia-se em alguns pontos que eu repito todos os dias.

- Idéias. Não acredito que se enriquece trabalhando de empregado, ou com uma receita fixa no mês. É possível enriquecer é. Mas estou passando a receita para tornar-se milionário. É necessário criar muitos ativos, mesmo que sejam de pouco valor. Não pense que vai sair do colégio e já vai montar um grande negócio, primeiro vem os meios, se você não teve uma grande oportunidade, é necessário criar algumas.

Primeiro de tudo, capital necessário para qualquer pequeno negócio. Trabalhar no que você não gosta para juntar um dinheiro não tem problema, trabalhar para os outros para sobreviver, também está certo. Agora, acomodar-se e contentar-se com o mínimo que você pode ter, isso é intolerável.

É tão fácil ganhar dinheiro quando se tem vontade de trabalhar, não entendo como algumas pessoas não enxergam as oportunidades, para se ter idéia, quando eu fali, eu não sabia o que fazer, então decidi usar meu talento com números e matemática, e jogando poker ganhei rapidamente 18 mil dólares, ai comecei a duplicar na bolsa de valores e comecei a investir em outros negócios. Mas com um esporte, como o xadrez, eu ganhei o que um trabalhador que ganha salário mínimo precisa trabalhar uns três anos para chegar a esse valor.

- Planejamento: Até a melhor das idéias acaba morrendo na praia, se não existe o devido planejamento, você deve antecipar todos os possíveis cenários, sendo positivo ou negativo. Colocar tudo na ponta do lápis.

- Disciplina financeira: Quando se começa a ganhar muito, você começa a gastar muito, como se o dinheiro fosse um recurso renovável a todo o mês. Não, meu amigo, uma vez eu estava negociando com os Árabes a venda de uma empresa de água mineral que eu estava montando.

Eles ofereceram cem milhões, meu sócio e eu queríamos quatrocentos. Eles passaram dias tentando nos convencer, mas nós estávamos cegos com a possibilidade de um lucro desses. Na minha última conversa com eles, o sheik falou em um portunhol. “Cuidado com o revés do dinheiro. Se não o respeitar, acabará sem.”

Palavras me marcaram e eu nunca esqueci, se não administrar bem o que ganha, seja pouco, ou seja muito, um dia acordará, olhará para o lado e ele o abandonou, você não o respeitou e ele ensinará a você uma lição que jamais esquecerá.

A minha lição? Dois meses depois, o mesmo Sheik comprou uma fonte de água mineral, no interior de algum estado, soube que ele pagou uma mixaria e estão faturando muito.

A nossa empresa de água mineral? Bom, passaram-se sete anos desde que eu entrei nesse negócio, e hoje não passa de um poço abandonado esperando um milagre acontecer. Na época eu não pensei no que eu poderia ter feito com a minha parte, em sete anos, imagina o que eu poderia ter construído com aquele valor, imagine, com a idade que eu tinha, dificilmente existiria alguém com um patrimônio desses, da mesma idade e que começou do zero.

Não espere um ganho gigantesco imediato, entenda que a fortuna vem em poucas porções, muitas vezes, para você aprender a respeitá-la.

- Determinação: Pilar de qualquer sucesso. “O boi engorda com os olhos do dono”, ditado mais do que certo que eu nunca dei muita atenção.

Se você está sempre cansado, dorme pouco, relaxa, você está no caminho do seu sucesso, há quem diga que você não pode dedicar-se somente ao trabalho, mas eu já falei sobre o equilíbrio entre vida pessoal e profissional, passar a vida escravo do trabalho é um estúpido erro. Agora abrir mão de algumas noites de sono para cumprir seus planos, isso não é errado, é admirável. A nossa hora de criar algo grandioso é agora, não é amanha, não é semana que vem.

O nosso tempo é agora! É hoje! Enquanto temos energia, forças e coragem para meter a cara e construir o nosso futuro! Não consegue ter nenhuma idéia, não consegue montar nenhum negócio, acha que já está mais do que bom no emprego que você está?

Tudo bem, agora tenha disciplina financeira, e procure algumas formas alternativas de renda, alguma maneira de multiplicar o que você tem!

Nunca esqueça:

“Em pessoas vencedoras, dificuldades servem para despertar dons que você não

conhecia e o acordar para as coisas boas que você não consegue perceber.”

ANALISE OS SEUS DOIS ÚLTIMOS ANOS

O que mudou nos seus últimos dois anos? Você está onde queria? Você está perto?

O que você fez nestes últimos anos?

Retrospectiva dos meus últimos dois anos:

Junte todos os erros do seu passado, guarde-os em uma caixa para que nunca mais voltem a incomodar, em seguida queime todas as lembranças do que um dia fez mal a você. Aprenda com a lição de vida tirada das tempestades.

Há alguns anos, eu era um ex-milionário frustrado, depressivo e angustiado. Passava meus dias fomentando em mim mesmo o rancor e a raiva, o desejo de vingança contra os que me roubaram, e atormentado pelos erros cometidos.

Há curto tempo, eu era um ex-milionário frustrado, abandonado pelos amigos, pela mulher. Aprendi com isso que perante a tempestade, quando o barco começa a afundar, as mulheres e os ratos são os que fogem primeiro. Mesmo frustrado, aprendi a transformar as lágrimas em pequenas partículas de coragem que eu ingeria dia após dia para conseguir levantar a cabeça e esquecer quem eu “fui” e viver com quem eu “sou”. Sentia-me em um deserto, sozinho e sem esperanças, então tive que transformas as areias deste deserto em oportunidades e correr atrás delas.

Há um tempo, eu achava que perder esse dinheiro era uma calamidade e um tormento, hoje entendo que o dinheiro não tinha nada a ver com isso, a dor era de ter perdido o meu “legado”, o trabalho de uma vida. Pois bem, nesta época, eu pensei comigo mesmo, ainda estou vivo por algum motivo, ainda tenho duas pernas, dois braços, uma cabeça que sabe criar oportunidades. Estas são minhas armas e eu preciso ir à luta.

E a perda? A perda estará sempre presente, como parte da minha trajetória, em momentos de glória ela será lembrada como superação, em novos momentos de angústia ela me trará força pois sei hoje, que qualquer problema pode ser contornado. Não há nada que não possa ser resolvido.

Há um tempo, meus companheiros eram sanguessugas que atraí para junto de mim devido à ostentação, quem anda com sanguessugas, não pode reclamar de um dia ser mordido.

Há um tempo, eu juntei o pouco de coragem que sobrou, dos escombros que um dia foi chamado de "império" eu recomecei, eu trabalhei, eu sonhei, trabalhei mais ainda e realizei. Dos escombros eu renasci. Muitos podem julgar, mas poucos podem falar que conseguiram retornar quando tudo conspirava contra.

Prefiro realizar do que julgar, eu vivo para mim ,e não para o que pensam de mim.

Há poucos meses, eu dei a volta nos problemas, criei novos negócios, subi rapidamente, e hoje eu estou realizado novamente como empreendedor. Muito mais forte, devido à lição que me foi imposta.

Lembro de uma conversa que eu tive com um grande empreendedor. Perguntei o que ele faria se perdesse tudo o que tinha. Ele me falou que faria de novo. Concordei com ele e mal sabia que eu teria que viver isso.

Ouvir isso e ter que fazer é totalmente diferente.

As pessoas me perguntam como eu consegui? Qual a fórmula? A única explicação que consigo dar é fazer uma comparação. Vou pegar como exemplo Mozart, o pianista. Ele olhava para o piano, e conseguia fazer música. Michelangelo olhava uma tela em branco e criava uma obra de arte.

O talento dita as regras do jogo.

Eu olho um piano e não faço nada, eu olho uma tela vazia e não vejo nada. Mas quando eu olho uma oportunidade de negócio, eu não sei como, mas eu faço música, eu faço arte, eu faço dinheiro. É meu dom natural. Criar negócios do zero, e ter a coragem para realizar. Eu não sou santo, não sou o bom samaritano, sou um homem justo, gosto de aconselhar e auxiliar, mas me limito a isso, a própria pessoa deve ser capaz de lutar e conquistar o que quer.

As pessoas me pedem oportunidades, eu respondo:

- Pare de esperar, vá e crie algumas e não espere nada de ninguém.

Elas me pedem dinheiro, como se tudo devesse cair do céu, eu respondo:

- Faça o seu próprio, não dependa da boa vontade dos outros.

Eu vejo os problemas financeiros de algumas pessoas que eu aconselho, e o primeiro passo deles é pedir ajuda, estão endividadas e acham que a solução é alguém milagrosamente estender a mão. Estão totalmente errados.

Quem pode ajudá-lo financeiramente, só o ajudará quando você estiver bem, ninguém arriscará o seu para ajudar outra pessoa, não importa quem seja. O típico cenário que lhe estendem o guarda-chuva quando faz sol, e pede de volta quando começa a chover.

Aprenda a contar unicamente com você, somente você e mais ninguém. Dizem que até a sua sombra abandona você no escuro, não é? Vai ficar esperando que ela mesma acenda a luz, ou aprenderá a viver sem depender dela?

Seja você mesmo a sua própria luz no quarto escuro em que se esconde, seja você mesmo a luz no fim do túnel.

No decorrer do caminho, conheci o Clube dos Homens e senti que poderia contribuir, no quesito conhecimento, negócios, problemas até mesmo no quesito mulher.

Meu “know how” é amplo, eu não preciso consultar um livro, buscar um texto na internet, nada disso para criar uma lição, eu busco em minha mente e nem preciso ir muito fundo, a informação quer ser acessada, eu quero aconselhar que os erros que cometi, possam ser evitados na vida de outra pessoa.

E quero que você enxergue principalmente, que não é preciso nenhum milagre para um homem renascer.

Se você está passando por um momento tenso, erga-se perante qualquer problema, você pode ser maior do que isso.

Quando achar que a vida está brincando com você, faça uma retrospectiva, siga novamente seus passos até chegar o momento em que as coisas saíram de controle, você não poderá mudar isso, mas poderá evitar isso no futuro.

Há dois anos, eu não tinha força nem esperanças, hoje eu passo força e esperança

através de palavras, e sou ouvido e as pessoas seguem os meus conselhos.

Cada homem traz consigo o poder de realização, destruição e revolução. Sempre é tempo para um recomeço.

Hoje, eu ocupo meu lugar de direito, pelo que batalhei, pelo grande desejo de provar o meu valor.

Você já parou para pensar em qual será o seu legado?

O que marcará a sua passada pela vida?

Seu emprego é um saco, arrume outro.

Sua mulher é uma vadia, arrume outra.

Pare de sabotar a sua felicidade, ela só depende de você e de mais ninguém.

Mostre para você mesmo que não é “um” homem, mas sim “O” homem. Só você precisa saber disso.

Não conte tudo sobre você a ninguém, só você é merecedor de saber tudo sobre você mesmo.

O mundo não é um paraíso para se viver, pode ser mau com você, mas você não precisa ser mau com o mundo. Mude-o. Transforme-o em um lugar melhor de se viver, por você e pelo próximo.

APRENDENDO A SER PACIENTE

Este é um importante fator que, após aprender a controlá-lo, minha vida foi muito mais fácil. Sempre fui do tipo explosivo, estressadinho, “pavio” curto como diz o ditado popular. Isso afetou consideravelmente a minha vida profissional, e muito mais a minha vida pessoal.

Às vezes, devemos aprender a sermos flexíveis em certas coisas, e nunca ter reações explosivas, seja qual for o assunto que esteja nos estressando.

Nos meus primeiros anos como empresário, eu colecionei alguns inimigos pelo simples fato de não receber muito bem criticas de pessoas fúteis. Sempre vão falar de você, e quase nunca falarão bem de você.

Quando se reúne aquele grupo de amigos no final de semana, eles jamais irão falar “você viu como o J.F é inteligente, saiu do zero e tá por ai desfilando de carrão”. Já dizia o Silvio Santos, se quer obter sucesso na vida, você não deve se importar com os elogios ou com as criticas, deve ser neutro.

O assunto nessas rodas é sempre o fracasso, gostam de gozar dos que tentam e fracassam. Quando eu estava no auge, esses grupos criavam vários tipos de paranóias, “O J.F tá cheio de grana, coisa boa é que não tá fazendo.”

Esse tipo de comentário sempre me enfureceu muito, e eu sempre tinha que ir tirar satisfação, como coisa que eu deveria me importar com o que os outros pensam. Assim, você acaba criando inimigos que ficam loucos para passar uma rasteira na primeira oportunidade que surgir.

Lembro de uma vez, no meu escritório, quando recebi um grupo de outra imobiliária, vieram reclamar de algum imóvel que foi vendido, nós só vendíamos, não éramos responsáveis pela construção. E eu recebi muito mal esse grupo, dei uns gritos e logo fiz minha primeira desavença.

Você deve viver de maneira a evitar conflitos, pessoas inteligentes agem assim.

Aí, quando a minha empresa estava nas últimas, esses mesmos empresários estavam no auge, sua força de formar opiniões era grande, e eles espalharam uma ou duas mentiras por ai, e o destino da minha empresa foi selado. Quando cem pessoas falam a mesma mentira, ela se torna verdade. Hoje, eu tento agir o mais frio possível, com a maior paciência possível. Esse dias um corretor da minha empresa estava fazendo uma venda escondida para não ter que dividir a comissão, os outros funcionários estavam enlouquecidos e querendo ser até agressivos com ele.

Eu mandei todos se acalmarem e fui resolver, com toda calma do mundo.

Expliquei a situação de maneira cortez, mostrei os caminhos que ele teria a seguir, evitei um conflito que seria ruim para a empresa, e ainda consegui que nós recebêssemos a nossa parte da comissão.

Mas, o mais importante, aprendi que a paciência nos faz enxergar o futuro das decisões que tomamos, conseguimos prever o que irá acontecer após as decisões que tomamos.

Você passa a analisar tudo de maneira mais cautelosa, você jamais deve tomar decisões no impulso, tenha a paciência e se dê um tempo para analisar as situações. Todos os maiores erros da minha vida, foram decididos em segundos.

Todas as grandes jogadas da minha vida foram decididas com muita paciência e cautela. Às vezes, temos pressa de conseguir aquilo que almejamos, e isso acaba sendo mais danoso do que prazeroso. Queremos logo um carro, um apartamento, e por isso colocamos os pés pelas mãos.

Hoje em dia, eu já tenho condições de construir prédios, mas coloquei como meta construir em torno de cem casas antes de começar, para ter uma folga gigante antes de construir.

Se fosse o Jader de antigamente, ele era tão destemido, metia a cara em qualquer negócio, com a cara e a coragem, e foi preciso perder tudo para aprender a ter paciência.

Se fosse o de antes, eu teria começado um prédio mesmo se só tivesse dinheiro para fazer as fundações, eu era muito confiante na minha habilidade de fazer dinheiro que iria comprometer o que tinha e o que ainda teria que ganhar. Hoje em dia, eu sou tão ambicioso quanto, mas não sou burro mais. Só começarei a construir prédios, quando tiver capital suficiente para fazer dois prédios inteiros, sem depender de mais nenhum real, e que essa saída de caixa não comprometa a construção de casas, pois se foi assim que ganhei dinheiro novamente, eu parar com isso seria uma extrema burrice.

E ser paciente afeta muitas outras áreas da sua vida, mas não confunda paciência com passo de tartaruga. Se você espera muito para tomar decisões, você não está sendo cauteloso, você está com medo de mudanças e de arriscar.

Por isso, seja paciente, mas não fique parado! Apenas analise, com calma, todas as decisões que irá tomar a partir de hoje, ninguém vai morrer, e ninguém vai deixar de fechar um negócio com você se você pedir uma noite para pensar sobre o assunto.

E quanto mais desesperado você estiver, mais fácil será você colocar os pés pelas

mãos. Analise bem, quando vamos ao mercado com fome, compramos 10x mais do que precisamos, porque o nosso ser está faminto e isso afeta as nossas decisões.

Analise tudo antes de tomar uma grande decisão, isso ajudará muitos os seus negócios, o seu trabalho e os seus relacionamentos.

Até mesmo quando queremos entrar em um relacionamento bom, ficamos afoitos e podemos colocar os pés pelas mãos. Incontáveis vezes.

Podemos nos precipitar e pedir em namoro mulheres que não amamos, somente pela falta de paciência de conhecer a mulher melhor, acabamos assumindo um risco desnecessário. Aquele filme “antes só do que mal casado” é o exemplo perfeito do que quero dizer. Nos relacionamentos, tenha a certeza de conhecer muito bem a pessoa antes de tomar uma grande decisão.

Certamente, muitos já passaram por esse tipo de armadilha. Você fica com ela uma, duas vezes, já acha que é a mulher certa e começa a namorar. Logo após, percebe a burrada que fez e vai dar dor de cabeça conseguir se livrar dessa pessoa.

Você não perde nada quando pensa sobre um assunto, é seu direito, ninguém pode obrigar você do contrário.

Mas também você pode usar esse conhecimento como uma arma. Em meu livro Jovens Investidores, eu falo sobre não dar tempo para o cliente pensar muito. E a lógica é exatamente essa. Se deixar o cliente pensar no final de semana, é quase certo que ele desista do negócio.

Já vivenciei isso estando em ambos os lados. Quando pessoas saem de concecionárias em uma sexta-feira para fechar negócio na segunda, completamente apaixonados pelo carro que escolheram, e na segunda feira acabam comprando outro totalmente diferente. Se decidisse na sexta, compraria algo que lhe agradou muito, mas no final de semana fez pesquisas, acabou achando um investimento mil vezes melhor, pelo simples fato de ter tido a paciência de procurar mais um pouco.

Até mesmo hoje eu passo por coisas assim na empresa, quando um comprador diz que precisa falar com o companheiro e pensar no final de semana, já tenho 90% de chance de não fechar o negócio. Porque no final de semana ele vai em

churrasco, vai ver familiares, vai ver amigos, e o assunto será esse, ele pedirá para todos informações, irá pesar e você não vai mais ouvir falar sobre ele. Nos negócios, não deixe o cliente com muitos dias para pensar.

Quando você estiver no lugar do cliente, não decida na hora.

Saiba controlar isso e ninguém será capaz de manipular você e o apressar a tomar decisões de que poderá se arrepender.

NÃO SEJA A PIADA DA TURMA

Toda turma de amigos, colegas, tem aquele amigo meio “sem noção”. Aquele que quer tanto agradar, quer tanto fazer os outros gostarem dele, que força diversas situações e acaba por tornar-se uma piada.

O tiro sai pela culatra e ele acaba se expondo ao ridículo, quando ele deveria apenas tentar ser ele mesmo.

Você não precisa que todos gostem de você, você não precisa fazer todos rirem com você. Quando tenta isso, eles acabam rindo de você.

Esse mesmo amigo sem noção, não consegue ver o que faz, cada vez mais ele fica excluído dos programas dos amigos, porque ninguém o suporta. E ele, ao invés de ser indiferente com isso, e tentar mudar essa parte babada de ser, acaba fazendo bem o que afasta as pessoas.

Tentar tornar-se íntimo demais, encostando demais quando vai conversar, fazendo piadas idiotas, falando muito alto, Deus como odeio pessoas que falam alto.

Cada vez mais ele vai achar que precisa agradar a todos para não ser excluído, e cada vez mais ele será excluído até cair em uma depressão total.

Existem outras situações também, quando a pessoa gosta de uma outra e se expõe a situações onde passa por idiota, apenas para agradar ou fazer a outra pessoa sentir-se bem.

Você não é o bobo da corte de ninguém, você deve ser indiferente, se as pessoas começam a evitar você, seja esperto, seja mais fechado, não se abra para qualquer um. Não conte toda a sua vida para alguém que apenas sorriu para você. Não seja aquele cara de quem todos têm pena.

"Coitado dele, não tem amigos."

Quantos otários sem noção já conheci, eu mesmo poderia ter sido um otário sem noção, do tipo chato mesmo.

Minha sorte foi ter percebido cedo, que você não deve mudar para agradar os outros, as pessoas que gostarem de você como você é, permanecerão na sua vida, quem não gostar, não permanecerá, não é nada tão complicado de se entender.

Não faça papel de palhaço só para estar no grupinho dos "legais". As pessoas mais populares não são legais, elas atraem outros porque todos "acham" que elas são 'fodas', que são isso e aquilo, quando, na verdade, elas são vazias por dentro.

Quando eu era criança, e eu gostava de uma menina no colégio, ao invés de ir falar com ela, conversar, eu dava um tapa (de brincadeira) no primeiro que aparecia na frente, só para passar a imagem de "fodão" e pior que dava certo, mas era muito errado. Até a vez em que quebrei o braço do meu melhor amigo numa "briguinha", eu deveria ter uns 12 anos na época, me senti muito mal e nunca mais dei uma de valentão com ninguém.

Vocês, ao lerem meus livros, perceberam que eu não aprendo escutando, né? Só aprendo tomando na cabeça.

Agora me diga, por que você ainda iria fazer as coisas erradas, se eu estou dizendo o que funciona e o que não funciona na sua vida?

Comecei falando sobre paciência e, agora, nem sei mais o que estou escrevendo, vou tentar consertar o desvio de assunto.

Decisões tomadas com paciência podem salvá-lo de um profundo abismo ou uma profunda decepção.

Tomar decisões de cabeça quente é a maior estupidez que pode fazer.

Tenha calma, tudo pode e deve ser analisado, você não precisa aprender errando. Aprenda escutando (lendo).

NOVO SÍMBOLO DOS LIVROS CLUBE DOS HOMENS

Como vocês sabem, eu fiz parte dos administradores do clube original, e fui responsável em grande parte por seu crescimento, mas como não fui eu que o fundei, eu sai do clube para criar a minha própria ideologia, até mesmo iria mudar o nome dos meus livros, mas tantos já me conhecem por estes e uma mudança agora seria apenas para me afastar dos meus fãs, cuja maioria ainda não sabe que sai do CDH original.

Hoje em dia, o CDH dividiu-se entre os que me seguem e os que seguem o outro autor. Continuarei a usar o nome, mas não mais a logomarca anterior, a logo da coroa era um clube entre nós dois.

Este é o símbolo do que eu escrevo com a alcunha de CLUBE DOS HOMENS. Quando visualizar esse símbolo, você saberá que fui eu que o escrevi.



A novo símbolo caracteriza o começo da minha jornada como escritor, sozinho, assim como um lobo que, às vezes, terá que vagar pelo mundo sozinho. Estou em busca da minha alcatéia para que, juntos, sejamos imbatíveis.

Creio que este seria o melhor “totem” que eu poderia adquirir, quando penso na imagem Alpha, sempre me vem o lobo como símbolo.

O lobo em si é muito forte sozinho, capaz de sobreviver sozinho por toda a vida. Mas a real força do lobo está na alcatéia, juntos, não há força capaz de detê-los.

Quanto mais forte for o seu clã, mas forte o líder se torna. Eu não estou aqui para ordenar nem mandar em ninguém, estou aqui para orientá-los, para passar adiante o conhecimento que adquiri, sempre de maneira tão sofrida. E quando chegar a hora, serei substituído por um líder mais forte e mais jovem. Espero que isso demore a acontecer ainda.

Hoje somos o “clã dos lobos”. Somos fortes sozinhos, mas nosso melhor potencial desperta quando ajudamos uns aos outros a evoluir.

O circulo significa as ramificações que pretendo criar para este que, no momento, é um pequeno clã, mas que tem força para atingir um grande potencial. Planejo muitas novidades que virão, pois se tem algo que aprendi nessa vida foi: ‘A melhor determinação que um homem pode ter é ser desafiado. Quando menosprezam nossa capacidade de reação é que devemos reagir com força total.’

Mostrar que não apenas falamos, mas nós criamos coisas grandiosas! Este não é um clube de crianças, não é liderado por uma criança que não sabe nada da vida. Eu passei por muita coisa para estar aqui hoje, escrevendo essas palavras. Para que os outros membros juntem-se ao nosso clã, eu não preciso ser nada mais do que eu mesmo.

Portanto, é sua responsabilidade trazer os membros do antigo CDH para a nossa alcatéia. Juntos seremos capazes de construir coisas grandiosas e deixar a nossa marca na história.

ARMADILHA DA FRIENDZONE

As três faces do provedor

Mesmo sabendo que é errado, você faz. Errar é humano você diz, estúpido você é. Mesmo com tudo o que eu escrevi sobre Friendzone, você caiu na armadilha. Então, a dúvida agora é, por que você foi enviado a esta zona patética?

Você já parou para pensar, o que a mulher quer colocando você na Friendzone? –Não?

Por sorte sua, eu pensei nisso e destaquei os primeiros três motivos em que pude pensar, são tantos os motivos, mas acho que esses são os principais.

O que faz uma mulher querer colocar você na Friendzone? O que ela vai ganhar com isso?

Não é no banco de reservas, reserva tem chance de participar da partida e substituir o titular, você não, você na Friendzone é no máximo o mascote de time. Pode servir uns refrescos, torcer contra, mas ninguém chamará você para jogar.

Quando isso acontece, devemos colocar de lado a fantasia e partir para outra.

Mas você é capaz de identificar quando está na Friendzone?

A minha primeira análise sobre o que as mulheres querem ao colocar homens na Friendzone, é:

Primeira face do provedor

Cão de guarda

O que faz? Afasta os urubus.

Algumas mulheres precisam de uma proteção, aquele companheiro que estará

junto com ela, para evitar que os abutres fiquem ao redor dela infernizando, as mulheres mais bonitas sempre são alvo dos cafas, sempre.

E nem todas gostam dessa atenção extra, e acham uma simples solução para isso. Um amigo que está sempre com ela até a hora que ela encontra alguém que goste, e descarta o cão de guarda.

Os outros achavam que vocês eram namorados, mas quando perguntavam a ela, ela respondia:

- Ai que casal bonito!!

- Quem? Eu e o Padeiro? Capaaaaz, somos só amigooos.

Padeiro é aquele que sova o pão, deixa ele prontinho para os outros comerem.

Aí você sente uma tristeza absoluta quando ecoa na sua cabeça a frase “só amigos”. O estrago que essa decepção faz dentro do seu cérebro desliga as funções HOMEM e ativa a CAPACHO.

Você passa a operar em modo automático, não raciocina mais, apenas faz o que pedem. Sua aparência deve ser mais ou menos assim:



Algumas mulheres precisam de um Cão de Guarda para manter o resto dos urubus afastados, outras não, outras querem só um amiguinho para acariciar

a barriga e amarrar pra fora de casa quando o outro chegar.

A amizade começa de maneira normal, não é errado ter amigas mulheres, já falei, errado é ficar amigo da mulher que você quer e ficar só ouvindo e não fazendo nada.

Vocês começam a conversar, você se sente atraído por ela, tudo parece lindo no começo até que ela começa a falar de outros para você.

Nesse momento, você percebe que é um dos tantos condenados a assistir à mulher que gosta saindo com outros. Você percebeu que o seu papel na vida dela pode não ser mais necessário, você era um espantalho e seu trabalho era apenas manter os esfomeados longe.

No momento que cumprir sua missão, será afastado e deverá ser guardado em algum canto e esquecido.

Aí, o que você vai fazer quando ela conhece outra pessoa, e ela realmente fica interessada nele?

Vai ficar choramingando, querendo saber sobre ela, ela já nem responde suas mensagens, você nunca teve chances para começo de conversa, estar na Friendzone significa que você não tem chances reais.

Nunca se deixe cair nessa zona.

Eu nunca estive desse lado, mas já tive uma situação em que eu estava muito a fim de pegar uma mulher de outro grupo de amigos, mas ela estava sempre junto de um outro rapaz.

Eu sempre a via acompanhada, mas nada mais do que estar junto, não via eles abraçados nem nada do tipo.

Em uma janta que teve, em um dos poucos e rápidos momentos em que ela ficou “desprotegida, eu fui servir uma água, ela estava do lado eu falei na cara dura: Seu namorado parece que não está gostando muito da festa.

Ela riu alto e falou:

- Não não, é só meu amigo. SÓ MEU AMIGO.

Tive até pena do rapaz. Logo ele voltou, com uma cara de pitbull com poucos amigos, esperei ele chegar perto para convidá-la para pegar um ar e conversar, pois assim ele escutaria que eu queria “privacidade” e não iria nos seguir.

Ele chegou, ela me apresentou a ele, eu olhei para ela e a convidei, ela quase agradeceu o convite, deveria estar de saco cheio já do cachorrinho dela. Ele depois, até mandou um recadinho por um amigo falando para eu não tentar nada com ela, senão iria me arrepender. Foi ai que eu tentei, e ele o que fez?

Deve ter chorado, só isso. Homem de verdade não precisa de bilhetinho. Se ele a queria, deveria ter evitado que qualquer outro tirasse ela tão fácil de perto dele. Deveria ter deixado claro desde o início o que queria.

Bom, naquela época eu não era muito comedor, era bem novo, mas fiquei com ela ali, saímos outros dias e ficou por isso só.

Mas fui muito mais longe do que ele, simplesmente porque tentei uma abordagem e uma chegada mais agressiva, sem muita enrolação.

Ele perdeu muito tempo tentando conquistar a amizade dela primeiro, ao famoso passo de tartaruga, tão lento até para perceber que a chance dele já havia passado e só ele não percebeu isso.

Se eu o visse novamente, eu até falaria para ele que a fórmula para evitar isso é simples, não se deixe ser dominado.

Se você quer ser amigo dela, deixe claro, se não quer, diga com franqueza. - Quero conhecer você melhor, a gente pode ser amigos, mas você sabe que eu quero você pra mim, mas não vou ficar esperando para sempre.

Não tem nenhuma força maligna atraindo você a dar soco na ponta de faca, se tem chances, você investe se não tem, cai fora. É tão simples, só você não enxerga isso.

Segunda face do provedor

Patrocinador

O que faz? Sustento.

Você está saindo com aquela gata, mas tenta e tenta, e nunca dá em nada, ela não diz que não, mas também não diz que sim, deixa você nesse limbo sentimental. Mas exige e liga para você com frequência, pede presentes a você, vocês saem jantar, você sai em baladas, mas ela sempre desaparece no meio das festas.

Ela chega, fala de um jeitinho doce no ouvido e você a perdoa, acha que foi apenas um desencontro entre vocês. Você chega a pagar a academia para ela.

O único papel que você tem na vida dela, é a de fornecer conforto material, e é só isso que ela quer de você, ela quer passear de carro, quer ir a jantares, ela quer ser vista, estar na “vitrine' para atrair outros homens também com condições, para que possa substituir você rapidamente, pois até mesmo ela sabe que uma hora ou outra, se quiser continuar ganhando mimos, vai ter que dar.

Então, ela troca de patrocinador com frequência, não se envolve com nenhum deles, mas tira tudo o que quer deles. Essas mulheres são extremamente perigosas e podem fazer você criar dívidas enormes apenas para agradá-las.

Sei de histórias de mulheres que saem com donos de casas noturnas, somente pelo acesso vip, e pra variar, na festa, na hora do vamos ver, simplesmente desaparecem.

Uma vez, uma mulher com quem saí foi tão cara de pau, que me pediu se a gente podia ir fazer umas compras, que ela estava precisando de umas calças.

Eu fui com ela, saímos lado a lado, e chegamos lá, ela escolheu uns vestidos, e eu percebi que ela queria que eu patrocinasse o seu visual.

Eu ia simplesmente levantar e sair da loja, mas ela pediu para ajustar dois vestidos que escolheu. Na hora de pagar, ela veio me abraçou, fez uns chamegos, e eu falei para a gerente.

Quero acertar tudo junto, quando os vestidos estiverem prontos me liga

que viremos buscar tudo.

Então, eu sabia o que deveria fazer, teria que ser naquela noite, ela teria que aprender com quem se meteu. Quando sai da loja já falei para jantarmos na minha casa, ela tentou inventar uma desculpa.

Mas, eu já havia mandado uma sms pro meu amigo me ligar, ele me ligou e eu falei ao telefone:

- Quer ir pra onde?

- Bom, eu não vou fazer nada hoje, podemos ir viajar sim, mas segunda preciso voltar para trabalhar.

Isso foi na sexta à tarde, e no sábado ficamos de buscar as roupas.

Desliguei o telefone e não falei nada, apenas terminei de tomar meu suco, e fomos para o estacionamento, quando estávamos indo perto do carro a mulher me puxou e me beijou, e falou que havia mudado de idéia e iria jantar comigo.

O resto era comigo né, saímos do shopping, deixei-a em casa, e retornei à loja. Cancelei as compras e agradeci.

À noite, mudei o plano, eu não queria que ela soubesse onde eu morava, então levei-á jantar em um hotel e reservei um quarto.

Eu tive tudo o que eu queria dela, e ela estava tão certa que conseguiria de mim o que planejou, que se entregou sem lamentações. Foi uma lição para ela não ser tão interesseira assim.

No dia seguinte, acordei primeiro, paguei a conta do hotel e fui embora, bloqueei o número dela e deu.

Depois de muitos depoimentos no falecido Orkut, ela entendeu que fui mais esperto que ela e desistiu, passou para o próximo patrocinador.

Mulher que usa da beleza como artimanha para ganhar presentes, merece ser tratada como um objeto, sim.

Teve até uma vez, em que eu estava querendo uma supergostosa, que todos na cidade babavam, eu tinha um Vectra GTX e troquei por uma Ix35. Tem coisas que só a Hyundai faz por você. Era ela quem me ligava, ela que me queria.

Queria sair comigo, entrar de mão dada nas festas. Eu a queria tanto, mas estava tão na cara o que ela queria de mim que perdi todo o tesão nela... Mas comi, mesmo assim :B

Depois, simplesmente fui dando desculpas, tirando o corpo fora, e quando ela me viu com outra numa festa, desistiu de vez.

Terceira face do provedor

Bajulador

O que faz? Passa vergonha.

Mulher o coloca nessa zona, por vários motivos, mas sempre querendo a mesma coisa. Vantagens.

Você se torna uma escada para algo melhor, pode ser um amigo que você tenha, um contato profissional, você é um trampolim para ela dar um salto que ela não conseguiria sozinha.

Mas você não é capaz de perceber isso. E ainda por cima, fica inflando o ego dela sem parar, de linda para cima, você não precisa elogiar tanto uma mulher para ela gostar de você.

Aquela cena:

- Você é tão linda e blábláblá funciona em um filme romântico, mas não na vida real. Você já sabe disso.

Ela quer se promover às suas custas, você pode ser alguém importante, e ela quer usar você para estar nos principais círculos sociais, ser considerada da elite, apenas por andar com você.

Ela nunca dirá que não quer nada com você, ela sempre usará de armas

como.

- Agora não, sempre cortando você, mas não tirando totalmente as suas esperanças, pois ela não pode perder você, até conseguir o que ela quer, que seria alguém que proporcione tudo o que você proporciona e mais.

Mas, você também não deve ser tão paranóico, não é toda mulher que você conhece que quer algo de você, ela pode só querer uma companhia, você não deve seguir à risca, esse é um guia de orientação e não uma regra geral.

Todas as situações serão diferentes, essas palavras são para você identificar e sair fora de problemas que vão causar dor de cabeça no futuro.

Quantas pessoas não tinham onde cair morta, a própria TV nos mostra isso, quando um ninguém aparece ao lado de alguém famoso.

Pronto, conseguiu o que queria, está na mídia. Todas as desconhecidas que usaram atores como trampolim, hoje em dia estão com outros namorados, porque até mesmo as pessoas famosas passam por essas, acho que até mais que os homens comuns.

Tente identificar sempre as situações, se a mulher está tentando tirar proveito de você, de alguma maneira, ou se ela só achou você um cara legal.

Se ela gosta de você, é uma simples amizade. Se ela vê você como uma vantagem, então você está na Friendzone.

PRÓS E CONTRAS DE MORAR JUNTO

Morar junto é um passo muito importante em qualquer relacionamento, contudo, morar junto pode ser favorável ao relacionamento ou pode ser extremamente danoso e pode acabar por separar os envolvidos. Neste texto, vou tentar expor o porquê você deve pensar muito antes de tomar qualquer atitude que possa mudar o seu relacionamento, seja qual for a direção.

O homem não nasceu para ser acomodado, alguns levam esse estilo de vida mas, aos poucos, estão despertando para o mundo que está lá fora. Ao morar sozinho com a sua namorada, você terá uma companheira para dividir as responsabilidades e será quase como um casamento, mas isso também pode colocar em xeque um relacionamento fragilizado.

Acomodação

Quando os dois vão morar junto, praticamente se acomodam para o fator de realmente casar, dificilmente quem mora junto pensa em casar, e os filhos até podem vir antes do casamento acontecer, mas somente o ato de entrar na igreja, a festa, esse dinheiro já pode ser convertido em uma sala nova, uma TV grande, então as pessoas se acomodam e passam a serem vistos como “juntados”.

Grande parte dos casais são assim hoje em dia, não que seja errado, mas se você pensa ou sonha em um casamento tradicional, pode ser que isso não aconteça.

Ao mesmo tempo, é necessário tentar morar junto antes de casar, para ver se os dois conseguem atingir a sintonia necessária para dividirem os espaços e entrarem por vez na intimidade um do outro.

Abra mão das manias

Morar junto não tem espaço para as manias individuais, você deve sempre pensar na sua companheira, quando for tomar qualquer decisão, seja comprar um sofá, trocar uma cortina, você não pode mais tomar essas decisões sozinho.

A mulher acaba tornando-se a empregada da casa, a forma carinhosa com que a mulher cuida do seu homem, acaba por transformá-la em mãe e empregada. Simplesmente por que o instinto maternal da mulher, e o instinto acomodado do homem são responsáveis por transformar um casamento em uma acomodação.

A mulher acabou ocupando o lugar de mãe, e tem imposta a ela deveres domésticos, como lavar roupa, lavar louça, cuidar da casa e cuidar do marido.

No início, ela gosta e procura fazer esses afazeres devido ao seu instinto de cuidar da família. Mas com o aumento das responsabilidades, e o aumento da própria família, esses pequenos agrados tornam-se maçantes, e a mulher acaba ficando sobrecarregada e, consequentemente, estressada.

Ela já não enxerga mais aquele conto de fadas com o qual um dia ela sonhou, ela começa a ver o marido como um deitado que não é capaz de ajudar nos deveres.

Isso acontece geralmente com homens mais folgados, pois assim como existem homens desleixados, existem os homens dedicados, que dividem as atividades.

A mulher passa a viver para cuidar da casa, e acaba abrindo mão de seus sonhos e projetos pessoais, tão grande esse sacrifício, que logo a mulher acaba até mesmo desistindo do próprio trabalho para ficar somente cuidando da casa.

Para o homem, morar junto significa sexo a qualquer momento. Isso pode ter o seu auge no início do namoro, mas vai enfraquecendo com o tempo, o homem tende a ver o relacionamento de maneira monótona, sempre as mesmas coisas, a mesma mulher, tudo é do mesmo jeito de sempre. Tem de respeitar muito a mulher antes de morar junto. Porque você simplesmente não pode mandá-la embora, sem mais nem menos.

Deve-se ter atingido um nível de maturidade emocional muito alto para tomar uma decisão dessas. Mas também morar junto, significa nunca mais estar sozinho, aquela solidão que você sentia, agora é preenchida por uma pessoa que o espera com a janta pronta, com um colo gostoso para você descansar após um dia estressante de trabalho.

Por mais que o dia seja estressante, você sabe que tem uma pessoa que o decifra apenas com o primeiro olhar, que sabe o que você quer assim que chega em casa, vocês atingiram uma sintonia com tempo de convivência e os prós e contras sempre existirão, mas o seu comprometimento em fazer dar certo pode superar qualquer contra que possa ter.

JOGO DA SEDUÇÃO

MULHERES E SUAS MARAVILHAS

Se Deus fez algo melhor que mulher, com toda certeza está guardando

para ele mesmo. Sério, eu escrevo este livro unicamente porque admiro e respeito as mulheres, e vejo como meu dever auxiliar para que mais homens façam mais mulheres felizes. Caiu nessa? Nem eu.

O dono da Elma Chips, certamente, estava pensando em uma mulher quando escolheu o slogan para o seu produto. “É impossível comer um só.”

A vida é feita de experiências, e eu recomendo que você tenha tantas quantas você queira antes de pensar em sossegar. Eu escrevo os livros baseados puramente nas experiências que eu vivi, e ainda tenho muito chão pela frente, o conteúdo dos três livros são todos de coisas que eu já passei e apenas agora estou contando a vocês.

Foram tantas peripécias, desde viajar mais de 1.000 km só para conseguir sexo, falar “eu te amo” só para conseguir sexo incontáveis vezes, já menti, já investi mais do que deveria só para ter uma noite de prazer.

E ao passar por tanta coisa, eu percebi que é muito mais simples você não idolatrar uma mulher.

Vou explicar melhor.

Sempre que eu precisei fazer algo absurdo, era porque eu tinha um plano, porque queria tal mulher. Não podia ser uma parecida, tinha que ser aquela. Hoje em dia, eu não recomendo que sua obsessão chegue ao ponto de você ter que fazer coisas muito absurdas para levar essa mulher especifica para cama. Isso porque existem tantas outras com suas particularidades encantadoras.

Eu não me considero um cafajeste total, porque eu sacio meus desejos, isso é verdade, mas eu sempre busquei nas mulheres, aquela que fosse diferente, que valesse a pena arriscar um relacionamento sério. Eu apenas não encontrei isso ainda. Espero encontrar mas se não encontrar não faz mal, a gente deve aprender a aceitar o que a vida nos traz e desfrutar o máximo isso.

Esse capítulo é a primeira parte do assunto sedução dos livros do CDH, é algo que eu guardei para o final, puramente para que não ficasse conhecido apenas por ser um guia de conquistas.

Primeiro, ensinei você a tornar-se homem e só então, após evoluir, você está pronto para aventurar-se no mundo das conquistas amorosas.

JOGO DA SEDUÇÃO

A IMPORTÂNCIA DO SEXO NOS RELACIONAMENTOS

O sexo, tanto para homens como para as mulheres, é extremamente importante para manter um relacionamento saudável e duradouro. Está entre uma das coisas mais prazerosa da vida, é o ato carnal que pode ser a consolidação de um amor verdadeiro, a maneira em que os corpos transmitem o seu amor um pelo outro, ou pode ser apenas para suprir o desejo dos amantes, sejam esses passageiros ou não.

Seja qual for, o sexo pode ser ótimo da mesma maneira. Um sexo entre duas pessoas apaixonadas, tende a ser mais prazeroso porque você tenta entender a outra pessoa através do contato físico, você sente e você quer dar prazer à pessoa que você ama. Diferente do sexo só pelo prazer, no qual a única intenção é aproveitar mas terminar essa corrida e partir para a próxima etapa. O sexo com amor é mais vantajoso assim, mas não dura para sempre.

As partes envolvidas devem estar dispostas a duas coisas: Ou procuram satisfazer seus parceiros, ou precisaram procurar por outros. Um dos motivos mais comum das separações, é por que o desejo entre os dois já não é o mesmo, e as pessoas vão se acomodando de uma maneira a deixar tudo o que é diferente mais atrativo.

O homem procurará uma mulher mais jovem, e a mulher procurará alguém que lhe dê atenção. Alguém que saiba valorizar as curvas que o seu corpo adquiriu com a idade. Este é o corpo dela, ela deve ser amada do jeito que ela é. Se não for você, outra pessoa fará.

Você deve aprender a tocar na sua namorada, da maneira que mais agrade a ela, você deve conhecer o corpo dela, saber onde são as partes que a ligam na tomada, aquele beijo no pescoço que a faz arrepiar, tudo isso é dever seu, você deve saber como excitar e como fazer a sua mulher ter prazer.

Afinal, mulheres gostam de sexo tanto quanto os homens, somente pela postura que a sociedade vê a mulher, elas são mais retraídas e não costumam trocar de parceiros tanto como nós, homens, trocamos.

Já é sabido que o homem que come várias mulheres é o cara, e a mulher que dá para muitos homens é uma vadia. O pensamento sempre foi assim, e sempre será assim.

Até mesmo eu, que certamente arderei no inferno por causa das libertinagens, não quero uma mulher muito rodada, nem para uma noite só. Eu penso em casar, porque quero ter filhos, unicamente por isso, porque não quero apenas fazer um filho e que cada um vá para o seu lado, eu quero dar um lar com uma estrutura familiar para ele.

Não quero ser um reprodutor, mas sim um, pai. E se a mulher for das mais safadinhas, já não dará certo.

Então, eu acho que vou ter que comprar um cachorro e chamar de filho, hehehehe

Casamento, se não houver manutenção constante do sexo, não tem futuro. Logo o homem vê que não precisaria passar por tanta dor de cabeça, abrir mão de tanta coisa só para ter sexo todos os dias.

Isso que todos os dias é só no começo, depois vem mil e um motivos que fazem o homem sair de casa e procurar suprir as suas necessidades longe da mulher.

Já perguntei para um amigo mais velho o que ele preferiria.

Casar ou ficar solteiro? Ele me respondeu que não se importaria em bater uma de vez em quando, se isso significasse que ele estaria livre das responsabilidades da casa.

Analisando isso, eu logo vejo o porquê, a mulher dele era bem pegável quando os conheci, mas hoje já não se reconhece mais. Transam de vez em quando, nem ele tem vontade mais.

Isso não é saudável para o relacionamento, mas os dois estão muito acomodados e se não se mexerem logo, a própria convivência ficará

insuportável.

Não custa nada levar a mulher jantar um dia da semana, depois ir a um motel, fazer algo diferente, a sua cama você já associou com dormir, se deitar nela vai ficar com sono, mas se for para o motel você sabe para que está indo ali.

A mulher também tem os seus deveres, não deixar a chama se apagar, usar umas roupas mais provocativas.

Mas, eu escrevo o livro para os jovens, então devo começar dando conselhos um pouco diferentes.

JOGO DA SEDUÇÃO

VOCÊ É BOM DE CAMA?

Não é dever nascer sabendo. Quando eu era adolescente, esse tipo de pensamento sempre me ocorria. Será que elas gostam do meu beijo? Será que eu faço as coisas direito na cama?

Eu só fui aprendendo bem com o passar do tempo, na minha primeira vez, eu olhei a mulher pelada na minha frente e eu simplesmente não sabia onde eu deveria enfiar a coisa. Não é de se envergonhar, isso né, eu nunca tinha visto uma ao vivo e em cores, hehehehe

Mas tentei igual e como toda primeira vez foi uma droga. Mas as segundas e seguintes foram melhorando, até que descobri a maneira como a mulher gosta de ser tocada, e onde ela gosta de ser tocada.

Cada mulher é diferente uma da outra, umas gostam de umas pegadas mais fortes, outras de toques mais suaves, durante o beijo ela passa essa informação para você. Se ela beija calmamente, estilo apaixonado, você deve ir com calma, caprichar muito nas preliminares antes dos finalmentes. Nós, homens, não temos muita paciência para preliminares, mas são de extrema importância e muito prazerosa para a mulher.

Aqueles beijos no pescoço, que fazem a mulher ficar toda arrepiada, coloque-a de bruços, deixe-a só de calcinha, quando estiver vendo aquela bundinha empinadinha na sua frente você vai lembrar disso. Não existe coisa mais linda nesse mundo do que uma mulher com uma bundinha bem redondinha, usando um fio dental, e o melhor de tudo, esperando você fazer o que quiser com ela.

Vá testando onde ela mais gosta de ser tocada, repare nos gemidos que ela dá, cada gemido é um sinal, beijou o pescoço em certa altura, ela se arrepiou toda, guarde a informação na cabeça.

Vá descendo os beijos, do pescoço você desce beijando a coluna até onde começa a bunda, levante suavemente a calcinha, sobe de novo.

Vira ela, com ela deitada você a beija, ela vai abrir as pernas, você capricha nas preliminares, beija os seios dela até ela ficar louca, você vai perceber eles ficando mais durinhos.

Você não encosta na vagina ainda, fica só nos peitos, ela se contorce de vontade, você beija os peitos, beija a barriga, acarricia a virilha bem ao lado da ppka, coloca a boca nas coxas dela, beija também, vai chegando perto do prêmio, puxa a calcinha de lado, e apenas passa a língua suavemente na parte externa da vagina.

Ela vai dar uns gemidos de prazer, mas você a castiga, você volta para os peitos, nessa hora você pode tocar delicadamente a vagina da sua mulher, ela já deve estar preparada para ser penetrada, mas você vai garantir o máximo prazer para ela, antes de se acabar em cima dela.

Quando estiver em cima dela, tire a calcinha delicadamente, cara isso é uma das coisas que mais senti falta quando estava namorando, quando você ainda não sabe se a mulher vai transar de verdade, e você tenta tirar a calcinha ainda com receio, mas ela dá aquela erguidinha no quadril pra ajudar você a tirar a calcinha. Simplesmente, demais!

Então, uma vez com ela totalmente nua, você fará a mesma coisa que fez o tempo todo, irá analisar onde ela sente mais prazer, onde fica o ponto G, onde fica o clitóris.

Vai ter que meter a boca ali embaixo, você não faz isso com qualquer uma, você faz isso com uma mulher limpinha, que você pretende evoluir para algo mais. Eu

não aconselho fazer sexo oral em uma mulher de uma noite só. Não é higiênico, não é seguro.

Então, você vai, começa beijando a parte interna da virilha, sabe aquela sensação, quando a mulher está fazendo o boquete para você, e ela fica só dando uns beijinhos de leve, e você pensa consigo mesmo.

- Coloca na boca de uma vez! E quando ela coloca, você sente muito mais prazer se ela tivesse começado assim desde o início.

A mesma coisa você vai fazer com ela, deixe-a ansiosa para ter a sua língua lá onde ela gosta, beije ao redor, acaricie, tenha cuidado, caso queira enfiar o dedo nela, pois sua unha pode machucá-la e se foi o sexo.

Uma vez que ela esteja louca, gemendo, você mete a boca lá sem medo de ser feliz, tente imaginar, como uma mulher se masturba, os movimentos que ela faz com o dedo, e faça com a língua, até que ela se acabe e assim sim, você a penetra.

A primeira penetração é a mais importante, a mulher deve estar muito bem lubrificada para que não haja desconforto, pois se ela se machucar no início ela irá pedir para você parar, fora que não será prazeroso para ela.

Uma vez dentro, vá com calma, aproveite muito, não tenha pressa, seus hormônios estão à flor da pele querendo chegando ao prazer, mas você não precisa ter pressa, ache a posição que ela mais goste, eu prefiro pegar elas de quatro, mas existem mulheres que não gostam, alegam que dói etc. Não tente muita coisa complicada, você não precisa zerar o kama sutra para ser um bom namorado.

Um jeito de dar uma freada na situação, e quando você está penetrando-a, você parar e colocar novamente a boca lá, assim você acalma as emoções e o sexo dura mais que três, hehehe. Também, se a mulher não for muito cheia de nojinho, você pode pedir por sexo oral para aliviar a tensão.

Mas é importante não parar de manipular a mulher, para que ela não esfrie muito. Quando a estiver penetrando, também pode propor que ela se masturbe para você, assim você saberá exatamente onde ela gosta de ser acariciada, a velocidade que ela gosta.

Não são todas as mulheres que transaram dessa maneira, tem as que só querem de luz apagada, ai já se vai metade do tesão masculino. Tem as crentes que não fazem nada além de papai e mamãe. Isso é até pior para as mulheres, já que foi transar, que faça o seu melhor.

Lembro da minha primeira namorada, cara, ela era muito sem graça. O sexo era só papai e mamãe e de luz apagada, e ainda por cima ela não gostava de ficar sem sutiã. Não durou né, para o homem que recentemente descobriu o sexo, não podem existir limitações e vergonha.

Troquei-a, por uma mais safadinha, essa namorei por um ano, unicamente porque não tinha muito mimimi na hora do sexo. Na primeira noite, já mostrou não ter vergonha do corpo e como homem gosta mais do que vê foi suficiente para me conquistar.

Acho que esse que é o famoso “chá de b*”.

Eu não tive muito zelo para escrever esse texto, acredito que estou escrevendo para adultos, e o sexo faz parte do cotidiano do homem. Eu acho até que existem dois tipos de homens. Os que estão pensando em sexo, e os que irão pensar em sexo.

Claro, claro, trabalho e tudo aquilo que falei antes são prioridades, mas estamos no mundo para aproveitar, nós trabalhamos para conquistar coisas que nos deem prazer, dentre elas as melhores mulheres. Então, o mínimo que vocês devem saber é que só levar a mulher para cama não basta, tem que fazer um trabalho bem feito.

Assim você tem mulher pra mais de uma noite, e mais mulheres também, assim que a sua fama de bom de cama se espalhar por aí.

Se a sua mulher é mais retraída, você deve descobrir qual o motivo dela não se soltar na cama. Tem mulheres que não soltam nem um gemidinho, e nos faz pensar que ela não está gostando do sexo. Na realidade, ela só é retraída, é necessário descobrir qual é a fantasia dela, o que ela gosta afinal, de que maneira ela gosta, se ela prefere estar por cima ou por baixo.

Não tenha inibições na hora do sexo, vale até um strip meio na brincadeira, mas que excita a mulher da mesma maneira se ela fizesse isso para você. A maioria das mulheres não gostam de ficar peladas e sempre tem algum tipo de paranóia

com o próprio corpo, uma insegurança. Você deve elogiar a mulher nesse ponto, falar que ela fica linda pelada, para que ela possa se soltar e ficar menos inibida.

Afinal, nós não gostamos de mulher que não faz nada na cama, que nem ao menos pega no seu cabelo, então elas também não gostam de um robô que só sabe fazer o vai e vem e deu pra bola. Mordisque, aperte, beije, puxe o cabelo, tudo isso deve ser incluído na hora do sexo. Compre até uns cremes, nada como fazer uma massagem nela para deixá-la no ponto.

Após o sexo, vale ficar abraçadinho, colocar um filminho bom, não deite para o lado e durma, nem se apresse em colocar a roupa e ir logo embora. Se fizer isso, só passará a imagem de que apenas a queria para uma noite só. No dia seguinte, as mulheres adoram um café na cama e isso pode gerar inúmeros pontos positivos para você. Melhor do que flores e bombons.

Esse foi o primeiro texto em que eu falei mais abertamente sobre sexo, acho importante saber, mesmo que você seja adolescente, pois na minha época sexo era tratado com mais sutileza pelas pessoas, não era do jeito que é hoje, em que crianças de 14 anos já pensam e fazem sexo, não sou tão velho assim, mas o assanhamento evoluiu muito rápido nos últimos anos.

Ah! E nunca, mas nunca esqueça, SEXO COM PROTEÇÃO! A camisinha é a sua melhor amiga!

Até por que você não vai ficar com uma única parceira por toda a sua vida. Sexo sem camisinha é melhor, mas não é porque é melhor que devemos nos arriscar à toa. Quando você estiver namorando, e quer fazer sem preservativo, não custa nada ambos fazerem um exame de sangue, ver que está tudo nos conformes, sem risco para ninguém, ela se cuidar e tomar os remédios certinhos, aí sim, você pode experimentar sem proteção.

Os homens tendem a irem atrás de mais parceiras sexuais que as mulheres, porque eles podem fazer isso sem ter que lidar com fofoquinhas depois. As mulheres devem ser mais retraídas nesse assunto, afinal ninguém quer uma mulher rodada, ao mesmo tempo que ninguém se importa muito que o homem já tenha comido tudo que caiu de quatro na frente dele.

O sexo une os casais, o sexo satisfaz os amantes, um relacionamento em que as pessoas fazem sexo constantemente tem mais chances de dar certo do que um relacionamento no qual as pessoas conversam mais, e transam de menos.

Porque nós temos carência de atenção, sentimos falta de falar com alguém. Mas nós podemos superar isso, se o sexo com a companheira for bom.

Mas, se o sexo não for bom, ou se o casal deixou as coisas esfriarem, não adianta discursar que não vai resolver.

O melhor ainda é tentar equilibrar os dois, afinal, se alguém perder o tesão no outro, é porque alguma coisa mudou ou alguma coisa está faltando.

Um homem que não satisfaz e não busca conhecer a sua mulher, está pedindo para ser substituído, pelo menos a obrigação de dar prazer à sua mulher será preenchido por outro.

Resumidamente, você deve conhecer o corpo da sua mulher, para saber como satisfazê-la por completo.

Você deve saber se ela é romântica ou se é mais para o lado da safadeza, aí você irá descobrir qual a melhor forma de tocar nela.

Não deixar a chama apagar, nem que tenha que partir para jogos eróticos, fantasias, motéis etc. Até alguns brinquedinhos para ajudar a estimulá-la.

Sexo oral é extremamente importante, e quase todas as mulheres ficam loucas com ele. Mas cuidado, tenha sempre a certeza de onde vai enfiar a boca.

O jogo da sedução não é apenas levar a mulher para cama, é deixar um gostinho de quero mais. Para que, no dia seguinte, ela só consiga desejar ter o que teve na noite anterior. Isso é seduzir, sedução não é momentânea, sedução é você ter a certeza de que a mulher o desejará por muitas outras vezes ainda.

JOGO DA SEDUÇÃO

CAPRICHE NO SEXO ORAL

Para os homens, o sexo oral faz parte das preliminares, e é um aquecimento para o que está por vir, mas para as mulheres, o sexo oral pode ser o ponto alto da transa, não adianta ter pressa e querer que acabe de uma vez, o jeito é aproveitar

e dar prazer à sua mulher, se ela gosta, você também tem que gostar de fazer.

Não sei se todas as mulheres gostam de fazer um boquete, mas elas fazem igual, e se fazem é porque querem receber.

Transar vai além de satisfazer-se e você já entendeu isso. Mas e como transformar o sexo oral em uma arma para ter sexo com essa mulher mais uma vez? Ou para deixar a sua mulher tão louca por você que não tenha tempo para pensar em trocá-lo?

Como todo sexo bom, o ambiente é extremamente influenciador para deixar a mulher confortável e excitada, ela tem que sentir-se protegida para se soltar e fazer tudo o que você quer senão você não terá nada além de arroz e feijão com ela.

Uma música ambiente, uma luz não a ponto de iluminar tudo, aquele abajur ligado, a luz do computador ou da TV, que você consiga ver bem a sua parceira e que ela possa ver você também.

Uma coisa que aprendi é que as mulheres, na hora do sexo, não são muito de pedir o que querem, você que deve tomar a iniciativa sempre.

Eu sempre tive que pedir por boquete, são poucas as que se ligam e vão por vontade própria lá pra baixo e, com certeza a satisfação é sempre maior, não é?

Você nunca chega e já vai metendo a boca nas partes importantes já no começo, cadê o mistério?

Você deve despertar nela a ansiedade da espera, de ficar imaginando onde a sua língua irá no próximo movimento, então você pode explorar bastante a área ao redor da vagina, as coxas, a barriga os seios, as costas, os ombros, após você ter explorado todas essas áreas você volta para a área da cintura, começa pelos lábios vaginais e vai indo, leves passadas de língua no inicio, até começar a pressionar com um pouco de mais força, mínima força, (só nos filmes eróticos as mulheres (fingem que) gostam de força em partes delicadas do corpo,) para que ela sinta mais a sua língua, pode usar a boca inteira, cuidado só para não deixar os dentes rasparem em alguma área sensível.

Beije bem o interior da vagina e quando ela estiver atingido o auge,

você começa aquele frenético movimento no clitóris, mova a sua língua para cima para baixo, em círculos, sugue, coloque na boca, mas não morda, esfregue a boca, vá descobrindo como ela mais gosta de ser tocada ali embaixo.

Pode colocar o dedo aos poucos, a mulher sente mais prazer na superfície da vagina do que no interior, então não é necessário afundar os dedos dentro dela, faça caricias.

As mulheres têm um ritmo mais demorado que os homens, e você pode se cansar rapidamente de fazer o sexo oral, mas deve persistir até ela chegar ao clímax, se cansar pode alternar por mexidas com os dedos no clitóris, enquanto você morde a coxa dela, e fica com a boca ali parada (descansando) mas os seus dedos estão continuando o serviço.

A melhor posição para fazer o sexo oral, é ela deitada e você por cima, até porque a hora que ela gozar você já está ali pronto para penetração. Mas muitas mulheres ficam loucas com outra posição.

Você deita, e pede para a mulher trazer a cintura até você, você agarra com forças as coxas dela, e pode se lambuzar ali até que ela se acabe.

A hora que a mulher pedir para você parar você deve parar pois ela já deve ter atingido o orgasmo e a região ficará bastante sensível, e se continuar tornará o sexo oral desconfortável para ela.

Quando ela falar: - Ai, vem cá me comer. Não demore e atenda o pedido dela, pois ela precisa ser penetrada para atingir o prazer completo.

JOGO DA SEDUÇÃO

DESPERTE O INTERESSE

Algumas coisas nós já saberemos na hora em que falamos com a mulher em questão pela primeira vez.

E algumas coisas que precisamos ter em mente, dentre elas, você deve

fazer duas perguntas antes de ir abordar uma mulher.

Ela está interessada?

Eu falarei sobre abordagens, mas só agora eu parei para pensar, você está indo falar com uma mulher que simplesmente o atraiu na hora, mas que nem olhou para você?

Ou você captou os sinais e só então decidiu agir?

Se ela está interessada, então você pode usar da abordagem mais comum e prática, o interesse já existe e só é preciso desenvolvê-lo.

Mas, se ela nem ao menos olhou para você, existe alguma chance, afinal?

Ela pode ficar interessada?

Porque ela ficaria interessada por você? Uma coisa impossível de reparar na maioria dos que me pedem conselhos, é a aparência, um ou outro cuidam da própria aparência, eu digo cuidar e não apenas tomar banho todos os dias.

O arsenal deve fazer parte e você deve partir pra cima sabendo que pode fazer a mulher ficar interessada em você.

Nos primeiros três minutos você já deve ter passado informações suficientes para a mulher concluir se quer você ou não.

JOGO DA SEDUÇÃO

ABORDAGENS CLÁSSICAS

Neste capitulo, não irei criar nada absurdo de realizar, vamos nos apegar ao pensamento de que menos é mais. Vamos voltar ao estilo clássico da coisa. Vamos ao brega, ao ‘old school’. Quero resultados, não quero escrever um livro sobre meus feitos, opa, mas, estou fazendo isso.

Paro para pensar, hoje em dia, em tempos de Tinder e outros tantos, acabou a sensação de caça, está tudo tão fácil, você já sabe quem tem interesse em quem, nunca foi tão fácil saber o que a outra pessoa pensa de você.

Eu fico me perguntando, mas, e no tempo dos meus pais e dos meus avós, como eles chegavam nas mulheres? A regra de etiqueta deveria ser diferente dos dias de hoje, hoje você marca no Tinder, ela também tem interesse em você, fechou, não tem nem mais as antigas palpitações que você sente quando vai falar com uma desconhecida pela primeira vez.

Nos tempos atrás, a moda eram as lanchonetes, as discotecas, difícil imaginar você sem ter o facebook para postar um #partiubalada, mesmo sem tecnologia as pessoas saíam, ficavam.

Então, o que era preciso naquela época?

O que é preciso nos dias de hoje?

Meu avô não teria conhecido minha avó e eu não estaria aqui hoje, se não fosse por causa de um “Oi, tudo bem?”. Eu acho que a maneira mais clássica e efetiva de você chegar em uma mulher, é indo do mais simples, você precisa apenas quebrar o gelo.

A fase da abordagem deve ser executada com perfeição no início, após você quebrar o gelo, e estar frente a frente com a mulher em questão, tudo será mais fácil.

Ela não tem como saber quem você é, quais as suas intenções se você não falar isso para ela.

Então, nas próximas vezes que você for sair, esqueça os mil e um códigos, as fórmulas, os tais gatilhos que muitos falam, tudo isso se resume à mesma coisa: Despertar o interesse da mulher. Para fazer isso você precisa cumprir três condições básicas!

Primeiro: é o contato, a primeira impressão, se você chegar gaguejando e fazendo tudo errado, já era. Então, você deve cumprir essa primeira condição de maneira a despertar a atenção dela, assim que possível afaste-a das amigas, procure ficar em um ângulo que a mulher enxergue você, e não possa ficar desviando o olhar e olhando pra mil e uma coisas, se ela se distrair é bem

provável que ela nem esteja ouvindo o que você está falando. Você chegou nela e disse:

- Oi tudo bem? Resposta.

- Qual o seu nome? Resposta

- Eu já a vi em algumas festas, você é daqui mesmo? Resposta

- Esse é o seu tipo de ambiente preferido? Resposta

Perguntas simples, que você já vai conseguir ver se tem alguma chance, após falar qualquer coisa, você deve começar as perguntas para obter informações.

- O que você faz?

Ela vai responder alguma coisa, e você começa a fazer perguntas sobre o assunto, tente saber mais sobre ela e não fale muito sobre si mesmo. Mas, aí também há um fator a ser analisado, se a menina está dando apenas uma entrevista a você, então as suas chances podem ser pequenas. Se ela apenas responde, você precisa de uma estratégia melhor.

A mulher deve estar conversando com você, quando você pede algo dela, ela deve pedir algo de você, *‘Quid pro quo’ isso é um diálogo, se ela fica somente respondendo, o nível de interesse dela é bem menor.

Cuide para não falar com gírias, mulher não gosta. Não se precipite a tentar beijá-la muito cedo, mas não ande a passo de tartaruga.

Você conseguiu cumprir a primeira condição, você já tem a atenção dela, você desenvolveu o assunto. Está no rumo certo.

Próxima condição: Contato físico. Você não pode perder a noite toda conversando, se não souber que tem chances reais, então não devemos demorar muito a tentar uma abordagem um pouco mais agressiva.

Você a convida para pegar um drink, assim você a afasta das amigas, e se ela aceitar, ela está receptiva ao seu flerte. Eu não aconselho a ficar falando muitas bobagens bonitinhas no ouvidinho, você é linda e bláblábláblá, não é o nosso estilo.

Se você agir assim, ela vai classificar você como mais um que só sabe essa fala.

Ao não elogiar, você já mostra que tem alguma coisa diferente e logo ela ficará curiosa para saber. Quando a estiver levando para buscar um drink, se ela for na frente, a pegue pela cintura, mas de maneira educada, mostrando que só a está "protegendo" por assim dizer, se ela estiver vindo atrás de você, arrisque e pegue na mão dela, afinal você só está garantindo que ela saiba onde você está indo.

Ela pode ser receptiva a todas essas condições, você já está no bar, tem a atenção dela, já fez contato físico, é a hora de pedir uma bebida, dar um gole encorajador, pegá-la pela cintura, dar uma cheirada no pescoço, driblar o fazimento que ela vai fazer, ir subindo a mão da cintura até os cabelos, onde você a pega pelos cabelos, de baixo pra cima, seus dedos devem entrar nos cabelos dela, (cuide para não a escabelar, seja sutil) você aperta suavemente e, com a outra mão, a puxa para bem junto e a beija.

Ela ficará louca com isso.

Quantas vezes, quando mais moleque, eu simplesmente passava pelas meninas dava um beijo e saltava fora, e fazia isso várias vezes, isso é diferente, isso não é apenas pegação, isso é sedução. Você não quer pular de galho em galho, você quer leva-la para casa.

A terceira condição, após beijá-la, é certificar-se de que ela não estava a fim de apenas um beijo, é não voltar para o grupo de amigos dela, é ficar ali, você e ela, conversando mais e mais, beijando mais e mais. Tome mais alguma coisa, ofereça para ela.

Você precisa deixá-la muito confortável, ela deve estar totalmente na sua, esqueça mão boba e essas coisas, mão na bunda em balada não é legal. Se agir certo, você terá acesso a tudo em breve, então não precisa se precipitar, mostre para ela que você a respeita, assim ela pode ficar bem tranquila na hora que você for levá-la para casa.

Então, chega a hora de tentar evoluir, existem duas possibilidades, você a leva para casa agora, ou você a convida para jantar no dia seguinte. Não demore para convidar, e não fique tão ansioso a ponto de ficar falando com ela o tempo todo no whats ou facebook.

Se for convidar para jantar, ela diz que sim, você diz que liga no dia seguinte

para combinar. No dia seguinte, você liga uma vez, combina, se ela mudar de idéia, você não liga mais. Se ela não atender, não liga mais. Logo ela virá falar alguma coisa e você pode tentar mais uma vez.

Eu sempre monto uma armadilha para driblar a culpa que as mulheres sentem ao aceitar o primeiro convite para já conhecer o apartamento do homem, porque as mulheres que estão nas baladas, podem falar o que quiserem, mas elas querem dar.

Elas querem alguém. Mas elas não podem aceitar o seu pedido na primeira noite, então, para deixá-las mais receptíveis, eu sempre ofereço para levá-la em casa, eu moro sozinho, então, eu deixo meu carro na garagem e a chave no meu apartamento.

Assim vou de táxi até meu apto, precisamos subir para pegar as chaves.

Eu a deixo na sala, ligo a TV, enquanto eu vou até a cozinha pegar a chave, eu já volto com uma bebida para ela, sento do lado dela, começo a conversar e logo ela estará envolvida. Aproveito a noite e a levo embora em seguida. Essa é a fórmula mais certa das abordagens. E tudo começa com um simples: Oi.

Você entendeu? Eu quero que você esqueça as facilidades das redes sociais de hoje e tente conquistar a mulher no primeiro momento em que tiver a chance, e não precise ficar conversando horas e horas em redes sociais.

Mas eu confesso, que grande parte das mulheres que eu peguei até hoje, foi graça as redes sociais.

O cenário é o mesmo de sempre, você é apresentado a mulher, você a conhece, você adiciona ela e começa a puxar assunto, essa é a formula infalível, começa a preencher um espaço na vida dela, até que sente que ela já está confortável com você e já tem confiança para aceitar um pedido para jantar.

E o resto é com você, se quer que eu te ajude com mais do que isso, me conceda a “prima notche” como diziam os antigos hehehehehe

JOGO DA SEDUÇÃO

APROVEITE AS OPORTUNIDADES

Quando você conhece uma mulher linda, a primeira reação é o desejo, logo após vem à sua mente a pergunta de como conseguir conquistá-la, ou cá entre nós, sem segredos e mimimi, como levar essa gata para cama. Logo pesamos os prós e os contras e, a balança acaba cedendo para o lado da desistência, simplesmente porque o medo de fracassar é maior que a recompensa que o espera.

Muitas oportunidades são perdidas porque você não sabe o que fazer, não sabe como chegar na mulher e tentar descobrir se suas chances são reais ou ilusórias. Nós costumamos ver em filmes, aquela palhaçada toda, aquelas frases totalmente manjadas e espalhafatosas, um teatro com um enredo todo formado, mas que passa a mesma mensagem que a mais simples abordagem.

Um exemplo clássico, conhecem aquela cena do Hitch em que ele chega, dá um dinheiro na mão da deliciosa Eva Mendes, e pede alguma coisa, confundindo-a com uma garçonete e, no final das contas, era um plano para tirá-la de perto dos outros caras. Muito legal na hora, mas você não precisa de nada tão ensaiado assim, não. Se isso fosse feito na vida real, eu acho que, no máximo, o cara ia perder a grana e a mulher não daria bola nenhuma para ele.

Entenda, que você não precisa de nenhuma magia para ir falar com uma mulher, não é necessário nenhum código secreto para despertar o interesse da outra pessoa. Você apenas precisa agir. Esse é todo o segredo, aja de uma vez.

Não existe magia alguma, ao invés de apenas ficar olhando a mulher mais linda da festa/cidade/colégio sair com qualquer babaca, por que, neste caso, não se atrever o bastante para pelo menos ouvir a opinião dela a respeito.

Meu irmão, que eu sempre uso como exemplo, não é meu irmão de sangue, como todos vocês têm, eu tenho um irmão que a vida me deu. Amigo desde sempre. Então, mas ele é um Mané absoluto em se tratando de mulher, só come os caco que acha no Badoo ou outras por ai.

Eu sempre o aconselho, sempre tento ajudar, mas diferente de vocês, ele nunca me escuta. Santo de casa não faz milagre, não é mesmo?

Ele era meio apaixonado por uma mulher, que só brincava com ele. aí ela namorou, e o namorado largou-a, logo, carente por atenção, ela veio correndo atrás dele. Eu falei para ele ser frio, para ele não puxar assunto, só responder, e principalmente para ele NÃO A CONVIDAR PARA SAIR! Para que ela percebesse que dessa vez teria que agir direito, teria que correr atrás para conseguir ele de volta.

E o que ele fez? Convidou mil vezes pra sair, ia puxar assunto, já dava bom dia e isso e aquilo, eu falei que ele tava fazendo tudo errado ele teimou. Resultado? Não comeu uma única vez, ela só precisava de alguém para suprir a carência de conversar que ela estava no momento, e dali umas duas semanas, atualizou o status do facebook pra “namorando”. Essa foi a gota d´agua e ele disse que faria tudo do jeito que eu falasse da próxima vez.

Então, passaram algumas semanas, fomos a uma festa, ele viu uma menina em que ele estava muito interessado, eu falei como ele deveria chegar, e o que deveria fazer. Ele até foi, mas ficou um tempão se enrolando pra ir falar com a menina, teve sorte de não chegar ninguém nela. Então, ele foi com a cara e a coragem, começou a conversar, ficou um tempão conversando e conseguiu beijar a menina. Para ele foi uma grande vitória. Mas eu precisava desencalhar esse louco porque senão ele ia ficar pra titia, ele é mais velho que eu tem mais de trinta anos.

Então, armei mais uma festa, convidamos ela e tudo deu certo, ele seguiu o script, depois foi sendo mais ele mesmo e por fim, a menina gostou dele como ele é.

Ele teve que fazer tudo do jeito que falei, no início, pois não dá para namorar estudando um roteiro todos os dias, as minhas dicas são para encurtar a distancia entre você e a mulher, mas vai chegar uma hora que você deverá ser você mesmo.

Resultado, hoje, enquanto escrevo esse capítulo, eles já estão namorando há algum tempo, ele meio que sumiu agora porque namora né, mas isso faz parte. Pelo menos ele não está mais sozinho, tem algumas pessoas que precisam estar com alguém para estarem bem, e ele está bem justamente porque

resolveu me escutar.

Ele não usou nenhuma mágica, ele apenas tentou. Ele poderia ter perdido tudo isso, se ele não tivesse tentado. Se ele tivesse levado um fora, a vida segue. Mas deu tudo certo, e ele está muito feliz hoje, porque criou a situação certa para chegar na menina e o resto foi acontecendo.

Nunca ache que uma mulher logo irá recusar você, se fizer isso, não é ela que está dando o fora em você, é você mesmo que está sabotando as suas chances.

Você presume que não tem chances e você diz não a si mesmo.

Se quer ser pessimista, tudo bem, mas tente! Quebre as correntes da timidez, você é capaz desde que tente. Você deve escutar da mulher um não. Pelo menos irá conhecer suas limitações e saberá que essa não é uma opção certa. Caso você receba um SIM terá uma noitada daquelas de contar para os netos, e se tiver muita sorte jamais ficará sozinho novamente.

Então, nunca presuma que uma mulher não vai querer nada com você, pelo menos dê-se ao luxo de ouvir isso dela mesmo, afinal, nem todos pensam igual e a mulher que você acha que nunca terá chances, poderá um dia só ter olhos para você.

Atreva-se a tentar e não se atreva a deixar oportunidades passarem uma após a outra, se você passar a vida e ignorar as oportunidades, elas o abandonarão simplesmente porque você não é homem suficiente para aceitar o que o destino está trazendo a você.

Agarre as oportunidades e não as deixe escapar.

Quantas oportunidades eu mesmo desperdicei, e eu repito para os senhores, elas nunca se repetem. A maior delas, acho que entraria pra top 3 da minha lista, se eu tivesse aproveitado a oportunidade na hora e não esperado para o dia seguinte. Nós estávamos em uma festa, fui apresentado a uma mulher por uma amiga, eu sempre a desejei, e finalmente a chance havia chegado. Fiquei por ali, dei algumas voltas, e quando o papo dela com as amigas terminou, eu cheguei abrindo espaço e cheguei pra ficar.

Puxei assunto, ela tinha acabado de voltar da Nova Zelândia, então fui

pedir o que ela achava e isso e aquilo, presumi que ela deveria estar muito empolgada ainda com a viagem e afim de contar para todos sobre isso. Acertei, a mulher alugou meu ouvido um tempão contando sobre a viagem, aí eu fui chegando, chegando, e quando tentei beijar ela me falou.

- Espera mais um pouco. Bom, eu não levei um fora, e logo percebi o motivo de esperar.

Perguntei para ela: -Tem alguém aqui que você não quer que veja?

Ela imediatamente disse: - Meu ex.

Entendi e fiquei ali, continuamos conversando sobre muitos assuntos, eu ficaria ali quanto tempo fosse necessário, essa mulher era linda demais, todos trovavam ela, todos tentavam, e nesse dia ela estava ali, pronta pra mim e só dependia de mim mesmo.

Mas o infeliz do tal do ex não saía dali. Então, meu parceiro de balada veio me chamar que estava meio mal e queria ir embora, que precisava de carona.

Fiquei em dúvidas entre a mulher que eu sonhava, e o parceiro da balada que precisava de mim. Bom, regra numero um, nunca deixe um amigo na mão.

Fui falar com a menina, convidei-a para ir a uma festa no dia seguinte, numa boate onde eu tinha um camarote fixo, ela aceitou, entreguei os convites para ela e para uma amiga, dei um beijo no rosto e ela me pediu desculpas, e eu falei, tudo bem, eu entendo, fica pra amanhã, e dei um beijo bem no canto na boca.

Saímos dali fomos comer algo, levei meu amigo em casa e fui embora. No dia seguinte, levantei super cedo, fui andar de moto, fui na academia, à tarde fui dar uma aparada nos cabelos, comprei uma camisa nova.

À noite eu estava preparado.

Chegamos na balada, meus convidados foram chegando, e nada da menina chegar. E ela não foi.

O que aconteceu? Após eu sair, o ex foi falar com ela, e os dois acabaram indo embora da festa juntos, e no dia seguinte, estavam juntos na mesma festa que eu, em outro camarote.

Depois disso eles ficaram juntos um tempo, e ela foi embora pra não sei aonde. Perdi a única chance que eu tive, com essa mulher. E olha que eu criei todas as oportunidades para chegar nela.

Eu já tinha tentado adicioná-la em redes sociais, mas ela não aceitava desconhecidos, então tratei de me tornar conhecido, as amigas me apresentaram, mas eu, por um descuido de deixar para o dia seguinte, acabei perdendo a minha única chance com ela.

Eu não sei com quem ela está hoje, ou o que anda fazendo, mas pegá-la hoje, não seria a mesma coisa, ela era a mulher que eu desejava naquela época, e quem sabe, poderia ter sido até algo mais do que uma noite apenas. Nunca saberei, porque não aproveitei a oportunidade que criei. Desperdicei o que o universo me trouxe.

A pior sensação não é tomar um fora, a pior coisa é aquele sentimento que fica ali incomodando dia após dia, aquela frase que fica ecoando na sua cabeça por muito tempo:

- Por que eu não fui falar com ela?

- Por que eu não tentei?

As oportunidades não se repetem para quem não as abraça no primeiro momento em que elas aparecem.

JOGO DA SEDUÇÃO

GUIA PRÁTICO PARA ABORDAGENS

Você leu tudo que já escrevi, mas mesmo assim não consegue ir falar com uma desconhecida. Então, iremos trabalhar algumas condições e exercícios para facilitar a sua vida na hora de ir falar com uma estranha.

Condições para a sua vida como cafajeste ser mais fácil:

1 Seja um cara sempre bem informado, leia bastante e esteja por dentro do que acontece no mundo, e ao seu redor, as principais notícias, as fofocas, tudo.

2 Foque sempre na aparência, lembre-se do arsenal, mulher nenhuma dará chances a um cara, se ele não aparentar ser limpinho e bem cuidado desde o início.

3 Sempre tenha a confiança de que você é a melhor versão de si, que você está nos seus dias de ouro, não precisa mentir para impressionar a mulher, seja sempre você mesmo, porque, se acaso a mulher se apaixonar por você, será decepcionante quando ela descobrir a verdade das suas mentiras, que você não é um astronauta famoso e que seu pênis não está no guinnes. Então, não invente muitas histórias para impressionar, isso pode se virar contra você, uma hora ou outra.

4 Seja sempre bem humorado, mulheres tendem a se apaixonar por quem as faz rir, procure ser o melhor momento do dia da mulher, ela trabalha, está sempre estressada, mas sabe que, quando estiver com você, tudo isso irá embora, que você será capaz de fazê-la feliz e esquecer os demais problemas.

5 Você não precisa pedir permissão. Você não precisa ficar pedindo sempre que quiser fazer uma coisa. “Posso pegar na sua mão”, “posso te beijar”. Isso é extremamente brochante e mulher não gosta disso, se você quer pegar na mão dela, você pega, se ela não gostar ela vai soltar, simples. Não seja o pedinte, imponha as suas vontades.

Nós temos a oportunidade diária de falar com desconhecidos, e não só com quem temos a intenção de pegar, você pode usar esse fato casual dos dias a dias a seu favor.

A partir de hoje, você vai procurar falar com o maior número de desconhecidos que você conseguir, para que você veja o quão simples é isso, cada vez que você vai falar com alguém que você não conhece você quer algo, você irá trabalhar

isso até que falar com um desconhecido torne-se algo banal, algo que não causará nenhuma palpitação a mais, com isso você não terá mais problemas em chegar naquela mulher que o atrai.

Você encontra o porteiro do prédio, cumprimenta-o, puxa algum assunto e deu. Muitos que estudam, pegam ônibus, quando chegar no ponto de parada peça para algum desconhecido se o tal ônibus já passou, isso vale para caixa do mercado, taxista, qualquer pessoa que você tenha a oportunidade de puxar assunto.

Peça as horas, faça o que for necessário, procure conversar com muitas pessoas que você nunca viu antes. Isso não é nada complicado é até muito fácil. Eu sou tão cara de pau porque eu trabalhei com vendas, então me apresentar a desconhecidos sempre foi algo tão simples, e o conceito é o mesmo, apresento minhas idéias, o que quero, o que ele vai ganhar, se chegamos em um acordo, negócio fechado, senão vou bater em outra porta, é bem simples.

O conceito é o mesmo, se uma mulher não lhe quis não significa que nenhuma outra não vai querer, elas não têm um consciente coletivo, cada uma pensa diferente, e se você tentar, logo vai conseguir.

Faça isso e quando sair para caçar, você estará bem mais seguro de si, e será um homem de confiança.

Saiba escolher bem os seus alvos, sejamos bem realistas e também procuremos mulheres desacompanhadas. Isso evita muitos problemas depois.

Já falei nos outros livros, cara fechada não atrai ninguém, esteja sempre de bem com a vida quando for falar com uma mulher.

Esqueça as cantadas de pedreiro, elas não funcionam de jeito nenhum, não tente nada muito complicado, parta para o básico.

Não deixe o silêncio tomar conta, sempre mantenha a conversa fluindo, aquele silencio constrangedor não é bom para ninguém e pode acabar com todas as suas chances.

Cuidado com as linguagens corporais que você passa, nada de mão na cintura, braços cruzados ou mãos nos bolsos, se você está tomando algo segure o copo, se não estiver procure gesticular um pouco, mas lembre-se que você não está jogando mímica e não exagere.

Não fique bêbado em momento algum. Também, seja educado com as outras amigas dela, logo você irá tentar afastá-la das amigas, se as amigas não foram com a sua cara, podem sabotar você, pois a menina que estava interessada, irá escutar as amigas e não dará bola para você.

JOGO DA SEDUÇÃO

PRINCIPAIS ERROS NA HORA DE ABORDAR UMA MULHER

Muitas coisas você não conseguirá evitar quando estiver prestes a abordar uma mulher em qualquer lugar que você esteja, pode ser um barzinho, uma festa, uma livraria, ônibus da faculdade. Nesse caso, tenha cuidado com o que falar, porque pode assustar a presa e ela achar que você é um taradão.

Qual o pré-requisito necessário para que você consiga puxar assunto com uma mulher?

É identificar o mínimo de interesse, e também saber a hora de sair de cena.

Você viu uma linda mulher, criou a coragem necessária para ir falar com ela, mas ela não dá muita brecha e parece totalmente desinteressada, essa é a hora para você sair de cena, tentar novamente em outra ocasião.

Mas também não há motivos para sermos tão pessimistas, você puxou conversa com uma mulher, ela está dando atenção, perfeito, desenvolva a conversa e tente pegar um contato, mas definitivamente esteja certo de não cometer erros que podem estragar de vez todas as suas chances. Eu vou citar alguns exemplos, a seguir.

Falando em coisas que você não terá domínio 100%, temos aquela maldita palpitação a mais, que é um grande inimigo nessa hora, e cá entre nós, isso nunca irá passar, eu mesmo tenho essas sensações cada vez que vou falar com uma desconhecida, mas aprendi a lidar com isso, como todo bom jogador de

poker, devemos aprender a mascarar as emoções para vencer, isso pode ser facilmente aprendido.

Agora, fatores como falta de confiança, se você ainda sofrer disso, após ler os livros que escrevi, você é um caso perdido. Falta de confiança causa gagueira, e diversos outros erros que devem ser evitados.

Descreverei alguns cenários para você melhor entender.

Abordagem no bar

Você resolveu sair com alguns amigos, tomou alguns drinks, avistou uma linda mulher, sozinha em uma mesa. Primeiro de tudo, vamos observar se ela não está acompanhada, se está realmente sozinha. Ninguém apareceu e está na hora de agir.

Vamos ver os seguintes cenários que você deve evitar a todo custo, quando for falar pela primeira vez com uma mulher.

Contato físico muito cedo

Você está vivenciando aquela experiência dos vinte segundos de coragem, o não nós já temos, precisamos transformar um não em um sim. Mas aí você se precipita, quer fazer um estilo galanteador, chega junto da menina, segura-a pelo braço, pedindo o nome dela.

Nessa altura, a menina não sabe se responde ou se grita por socorro.

- Olá, sou o JF, qual o seu nome?

Ela começa a falar:

- Sou a Bru...

E você a interrompe, no maior estilo Hollywood e no meio da frase, com aquele famoso dedo na boca da presa e diz ao estilo Vando:

- “Palavras são desnecessárias, baby”.

Sim, você é um ridículo, você nem conhece a menina e já vai querendo pegar

nela, você nem sabe se ela tem namorado, você não tem nem o básico das informações necessárias para defini-la como uma possível conquista, você nem sabe se ela é uma mulher ou um travecão e já vai se precipitando e tocando nela.

Uma coisa é você pegá-la pelo braço, gentilmente, outra é achar que ser atrevido ao extremo possa dar certo. A soberba e a arrogância andam lado a lado com a confiança, cuidado para não se atrapalhar e parecer um total arrogante, ao invés de um homem confiante.

Algo você fez certo, um fato curioso, é que não sei explicar como, mas eu li num livro que, quando você quer convencer alguém, quando pega no braço dela, ela fica mais receptiva a aceitar.

Você falhou na abordagem, perdeu as chances com essa linda mulher, e o pior de tudo, ainda fez papel de palhaço na frente das outras pessoas.

Não irá conseguir atrair ninguém deste ambiente, o que resta é ir para casa, comer um pote de brigadeiro e descabelar o palhaço.

Se você tivesse pensado, tivesse planejado, você poderia agora estar em companhia daquela linda mulher. Antes de tomar a iniciativa, tente imaginar tudo, já tenha o assunto pré-definido, não vá falar com ela e só quando estiver lá pensará sobre o que quer falar. Crie o roteiro da conquista.

Abordagem atrapalhada

Lá está ela, na mesa, sozinha, você se apressa, se atrapalha todo pra falar com a menina, vem sem jeito, tropeçando nas cadeiras, esbarra nela, ela derruba a bebida na blusa e a abordagem fracassou pateticamente.

Calma. Muita calma nessa hora, não deixe a emoção tomar conta de você. Seja sutil, de fala mansa, controle a ansiedade, vá passo a passo, sem pressa, delicadamente coloque a mão no ombro dela, apresente-se e peça para sentar com ela por um breve momento.

Passar muita informação

Todos já viveram esta abordagem, nesse caso, você começa bem a conversa, com assunto interessante, mas perde o rumo e acaba atrapalhando-se totalmente.

– Olá, eu me chamo JF, qual o seu nome?

– Me chamo Bruna.

- E o que você faz da vida Bruna, além de deixar os homens ao seu redor de queixo caído.

– Aiiiiin (mimimi de que não é tudo isso, louca pra receber mais elogios)

Você pede para sentar, começa a puxar um assunto a nível intelectual para mostrar que é um cara culto, ela consegue acompanhar o assunto, você percebe que a mulher é mais interessante do que você esperava, além de bonita tem um excelente conteúdo, isso começa a preocupar você, você começa a ficar nervoso porque perde um pouco da confiança, ela não é uma mulher qualquer, ela é uma mulher que intimida os homens fracos, você começa a se questionar se ela não é muita areia para o seu caminhão, começa a ter um ataque de pânico, e mulher está na sua mas você não sabe mais o que fazer.

Quando seu desespero atinge o auge você é salvo pelo garçom que traz o pedido que ela havia feito. Ela, educadamente, o convida para jantar com ela, pois está muito interessada em você.

Nessa altura, você só precisa deixar as coisas fluírem naturalmente, mas você já não é dono de si mesmo, a emoção tomou conta, está com medo de não dar conta do recado.

Você já perdeu o rumo das pernas e não sabe mais o que está fazendo. Resolve pedir sobre o que ela está bebendo para acompanhar, talvez a bebida o ajude a relaxar.

– O que você está bebendo, Bruna.

– Estou bebendo uma Vodka e pedi uma porção de frios, queijo, salaminho e afins. Aí ela sussura no seu ouvido. Você me acompanha para terminarmos rápido, e vamos para a sua casa.

Você foi tomado pelo pânico. Saiu de cena, o piloto automático assumiu. Você sem ter controle sobre o que fala responde.

– Mas é claro querida, eu gosto dos frios daqui, exceto uma vez em que acabei

misturando queijo com várias dozes de whisky e redbull, você nem imagina o revertério que deu, foi como se o mundo saísse por trás. No dia seguinte, no elevador, ouvi minha vizinha do andar de baixo pedindo para a sindica se ela tinha ouvido as trovejadas que deu de noite, era cada puuufff que quase tremia o prédio, os comentários foram o de menos, eu me sentia um rei de tanto tempo que passava sentado no trono já. Já aconteceu isso com você?

– Que nojento, sai da minha frente. Qual o teu problema cara. Ela joga o drink dela na sua cara, e você volta a si. Tarde demais.

Tentou chegar em uma mulher linda demais para a sua confiança do momento. E o pior de tudo que você era capaz, mas o seu pavor tomou conta de você e o dominou. Pateticamente você a perdeu. E a abordagem fracassou. Seu medo derrotou você, apenas isso.

Gagueira

Sintoma do nervosismo, você está tão nervoso, que fala tão baixo que ela não consegue escutar, e quando consegue, o melhor que sai da sua boca é:

- Mememememeememmeu nononononome éééé Jojojojojotata Eeefee.

Sem comentários.

Novamente foi dominado pelo medo, pela ansiedade, aquelas palpitações a mais parecem mais um terremoto interno, você deve aprender a controlar isso urgentemente.

Apaixonado pela ex

Você mal superou o término do seu namoro, continua apaixonado pela ex, mas precipitadamente resolve sair e atirar para todos os lados, você não deu tempo para o seu luto, para a sua dor pela ex ser curado e você estar livre dos fantasmas do passado.

Você chegou na menina, partindo do básico.

– Oi, qual o seu nome?

Ela responde. Você começa a conversar com ela, um diálogo agradável, até que

ela faz algum comentário sobre o ex, e você desaba imediatamente:

-Você tinha que falar sobre isso né, não podia me poupar disso, não é. Você não podia respeitar a minha dor, eu perdi minha alma gêmea, não deveria vir falar de ex pra mim, você é louca, sua vaca sem sentimentos. Buaaahaaa, ela era a mulher mais linda do mundo, éramos apaixonados, e do nada simplesmente acabou. Mas quem sabe você pode me ajudar, aqui tô ligando pra ela, por favor diz que eu ainda a amo, pelo amor de Deus fala pra ela voltar pra mim.

Nessa hora, a menina sai de cena. Todos começam a olhar para você. Você aos prantos, abre os botões da camisa social, revelando a camisa que está por baixo, uma foto sua e da ex com as palavras “J.F e PPka LOVE 4EVER”.

Chorão de fim de relacionamento. Quando sair, quando for falar com outras mulheres, deixe os fantasmas do passado em casa, tranque-os no baú, esse assunto é um tabu, a grande verdade é que as pessoas pedem sobre os seus sentimentos, unicamente por bondade, decência, a realidade é que ninguém quer saber sobre seus problemas amorosos.

Deixe seus problemas em casa.

Ser arrogante ao extremo

Falei antes que você deve cuidar para a sua confiança não ser confundida com arrogância, existe uma tênue (sempre quis usar essa palavra) linha separando esses dois lados da moeda. Vou passar um exemplo para ficar mais fácil de você entender.

Você está se aproximando da mulher, e começa a falar.

- Boa noite, me chamo J.F e você? Ela vai responder e você continua.

-Sabe O J.F, THE BOSS J.F. Qual é vai dizer que não me reconheceu. O que está bebendo?

- Vamos beber o champagne mais caro essa noite. Digam a todos que o J.F está aqui.

E aí começa a falar somente sobre você, sobre seus bens, sobre o que tem, totalmente convencido de que precisa se autopromover para só, assim, conseguir

chamar a atenção da mulher. Sabe o que realmente essa promoção toda quer dizer?

Pinto pequeno. Só pode, um homem que precisa antes de tudo mostrar o quanto tem, o quão famoso é para conquistar uma mulher, esbanjar a noite toda, só pode ter um pingulin que mais parece um corinho seco, pendurado na cintura. No máximo, o que vai conseguir é ser assaltado essa noite.

Mulher gosta de homem que tenha bens, que tenha condições, mas anunciar que as pessoas devem ser atraídas por você unicamente pelo que pode proporcionar é a mais patética forma de depreciar a si mesmo. Como quem anuncia ao mundo. “Não tenho nada melhor a oferecer do que bens materiais”.

Você jamais deve contar sobre os seus negócios, sobre seu sucesso, para mulheres que você mal conhece, para pessoas que você mal conhece, você anuncia aos sanguessugas e logo será mordido. Então, não fale muito sobre posses, tente conquistar as mulheres pelo que você é.

Elogiar demais

- Nossa gata, você é uma princesa saída de um conto de fadas, desenhada com cuidado pelos melhores escultores que já pisaram sobre a terra, perto da sua beleza a lua e as estrelas parecem riscos no céu.

Seu brilho é tão majestoso que aposto que, quando sai para caminhar, o sol se esconde com vergonha de você.

Aí, ela responde. - Verdade, nem sabia que eu era isso tudo, e já que sou tão linda assim, você não tem chances comigo.

Para que inflar o ego de alguém que você quer conquistar? Uma coisa é você elogiar a sua mulher, a sua namorada, mas uma conquista tem que ser simples, sem muitos elogios, um pouquinho só para passar a clara mensagem de que você está atraído por ela. Chegar e já colocá-la num pedestal que você nunca irá conseguir alcançar, é estupidez.

Já dizia o famoso Barney Stinson, você precisa de três fatores para conquistar uma mulher.

Repita o nome dela várias vezes para que não a chame por outro nome. Afaste-a

das amigas. Sutilmente, no decorrer da conversa, tente baixar um pouco a autoestima dela, para que ela não fique se achando tanto, e você tenha mais chances.

Não sei se funciona isso, mas até um personagem fictício sabe, que não se deve elogiar tanto alguém que você apenas quer levar para a cama.

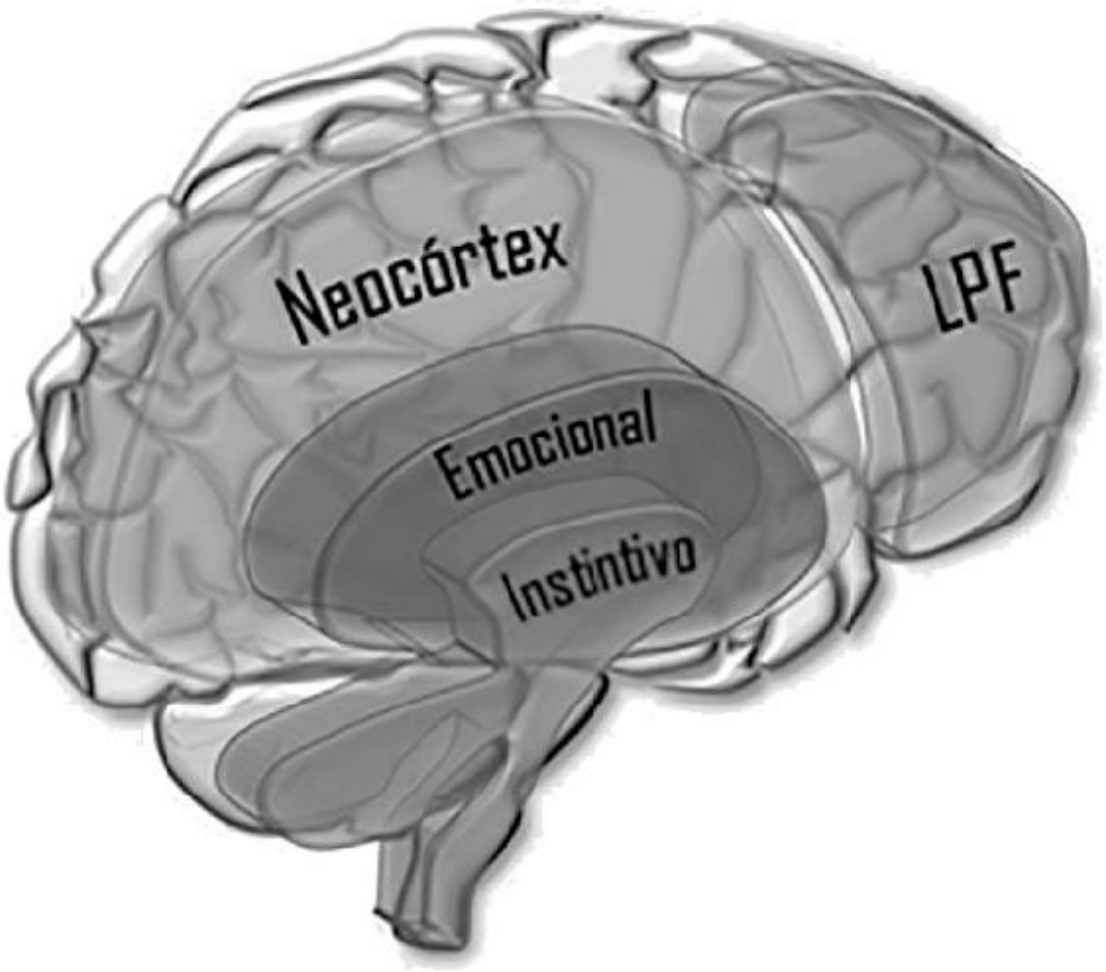
Então, pode falar que ela é bonita, claro que pode, assim ela já sabe que você foi falar com ela, porque a quer para os atos carnais, e não para discutir sobre filosofia.

Você deixa clara a mensagem de que está atraído fisicamente por ela e fim. Sem exageros.

JOGO DA SEDUÇÃO

NEUROSEDUÇÃO

Já falei disso antes, mas agora vou aprofundar um pouco mais: o cérebro humano é muito mais primitivo do que imaginamos. Na visão atual da neurociência, foi adotado um modelo que divide nosso cérebro em três unidades funcionais independentes, com características específicas: o modelo de “CÉREBRO TRIUNO”, de Paul Mac Lean.



Na base do cérebro, temos o que é chamado de “Complexo R” (de Reptiliano) que é o cérebro corpóreo, instintivo. Essas estruturas neurais tratam basicamente do instinto de sobrevivência: fome, a necessidade de sexo, necessidades fisiológicas, batimentos cardíacos, respiração, digestão, etc. É o comandante daquilo que mantém seu corpo vivo e que provoca a necessidade de perpetuação da espécie. Se pudéssemos definir em poucas palavras essa parte do cérebro, teríamos duas para defini-lo: sobrevivência e reprodução.

Uma camada acima temos o sistema límbico, o cérebro emocional. Grande parte dos mamíferos, senão todos, têm essa estrutura. Ele é ligado à necessidade de afeto, de afago, de carinho, de agradar em busca de obter reconhecimento. A melhor palavra que poderia defini-lo é a emoção. Essas duas primeiras estruturas são EXTREMAMENTE inconscientes: faz com que ajamos praticamente no piloto-automático.

Por fim, temos a terceira camada cerebral que é o neocórtex, o cérebro racional, pensante. Essa parte do cérebro é a que pensa, abstrai, raciocina, consegue criar as dimensões de tempo (passado e futuro), tirar conclusões, dentre outras coisas.

Essas três unidades cerebrais funcionam simultaneamente; porém elas discordam entre si.

Com essa explicação, você já deve ter percebido que a atração, o desejo sexual, não acontecem na parte racional de nossos cérebros – não é uma função lógica. Acontece em níveis mais profundos, em níveis irracionais.

Você, homem, não é atraído por uma mulher por motivos lógicos, apesar de que depois que estamos envolvidos no processo de atração, nós começamos a construir motivos racionais para justificar nossas escolhas: “ela é uma boa mulher”, “ela é inteligente”, “ela é legal”, etc. Porém, a atração que acontece fora do seu controle é uma função puramente primitiva: acontece em seus cérebros límbico e reptiliano.

Se uma mulher não te atrai, é muito provável que você não queira ficar com ela intimamente e não adianta outras pessoas tentarem convencer você: simplesmente não “dá liga”. E isso pode acontecer por muitos motivos: ou ela não faz seu tipo, ou ela é feia, ou a voz dela não agrada, ou o cheiro não agrada – perceba: muitas dessas características são emocionais e corpóreas. Seu corpo não vai sentir desejo, não vai sentir tesão se ele não for “convencido” nos níveis cerebrais mais primitivos.

Como é possível, então, criar atração na mulher através da linguagem, já que ela ocorre em níveis primitivos e não a nível racional? Como você já deve desconfiar, existem diferenças entre o cérebro masculino e o cérebro feminino.

E é exatamente a tomada de consciência e uso dessas diferenças que podemos acessar certas estruturas primitivas no cérebro feminino e conseguir a chave para provocar atração. Mais adiante, vamos tratar de três chaves que podem dar a você uma vantagem surpreendente nesse processo de conquista.

Contudo, se a atração está associada às partes mais primitivas do cérebro humano, precisamos analisar algumas questões antes, sendo a primeira: qual é o MOTIVO BIOLÓGICO de todo ser humano no planeta Terra? PROCRIAÇÃO. Porém, existem diferenças no objetivo de procriação para o

homem e para a mulher.

O OBJETIVO DE PROCRIAÇÃO FEMININO

Como a mulher procria? Através da gravidez, correto?

A gravidez para a mulher é um projeto de nove meses. Uma mulher não pode engravidar duas vezes. Esse projeto (salvo se a mulher não perder o bebê) faz com que ela fique um pouco mais de nove meses sem poder procriar, pois, além da gestação, existe o tempo de recuperação; é um projeto demorado que significa que ela terá de se preocupar nesse período com uma série de fatores: no mínimo, garantir a sobrevivência dela mesma e desse bebê que está crescendo.

A mulher tem uma percepção apurada para sinais de CAPACIDADE DE PROTEÇÃO.

O que ela precisa é estar protegida durante esses nove meses pelo menos; esse é o motivo biológico e ela já vem “programada de fábrica” para se preocupar com o crescimento desse bebê por, no mínimo, nove anos (sim, NOVE ANOS).

Diferentemente de outros mamíferos, o ser humano é completamente dependente do pai e da mãe por muitos anos. Um cachorro ou um gato, dentro de poucos meses, já são razoavelmente independentes. O ser humano, não. Então, recaiu sob a mulher essa responsabilidade biológica: proteção. Mas o que a mulher procura? Ela procura INSTINTIVAMENTE em seu parceiro um homem que exiba sinais de capacidade de proteção.

Isso está no gene delas. Uma mulher que esteja em uma balada não olha para um cara e pensa: “aquele ali vai ser um bom pai para meus filhos”. Não. Ela nem pensa nisso. A parte primitiva do cérebro delas grita essa necessidade que não é racional.

Mesmo a mulher que sente atração por um cafajeste, ela está sentindo atração pelos sinais de capacidade de proteção que aquele homem está demonstrando através de seu comportamento.

Mas quais seriam esses sinais?

· Inteligência: sinal de que o Homem será capaz de negociar e criar

oportunidades para ela, para ele e para o filho.

· Poder: se o homem exibe poder de alguma forma, biologicamente isso comunica à mulher que ele é um parceiro seguro.

· Estabilidade emocional: o homem que é emocionalmente estável consegue resolver a maior parte dos problemas que surgem.

· Liderança: o homem que demonstra característica de liderança é extremamente atraente para qualquer mulher.

Esses quatro fatores explicam a atração que as mulheres têm por homens famosos, por pessoas destacadas, por homens poderosos.

Que fique claro: isso tudo está gravado na genética da mulher – ela já nasce com isso NATURALMENTE.

Cada mulher é atraída, de maneira diferente, dentro desses quatro fatores. Algumas são mais atraídas por inteligência, ainda mais se houver reforço e influência de fatores culturais; outras são atraídas por poder e procuram homens com dinheiro ou sinais de poder (financeiro, físico, sexual, emocional, etc); outras são mais voltadas para estabilidade emocional: ficam com um homem que talvez não seja tão inteligente ou mesmo bonito, mas ele demonstra firmeza, tranquilidade diante dos desafios da vida; e outras procuram por liderança, fato esse facilmente percebido em alguma interação social em que, se algum homem é o “alpha” do grupo, aquele que se destaca, que é foco nas conversas, ele demonstra liderança e se torna alvo das mulheres.

Se você trabalhar esses quatro fatores, ou melhor, trabalhar em COMUNICAR esses quatro fatores você vai abranger uma gama imensa de mulheres, tornando-se um ímã para o máximo de mulheres possível.

Mas, e o homem?

O OBJETIVO DE PROCRIAÇÃO MASCULINO

Em termos de procriação, o projeto de fazer um bebê para o homem é a coisa mais simples que existe: ele transa com a mulher, ejacula dentro dela, deixa o esperma, acontece a fecundação, começa a desenvolver um bebê e ele pode ir para a próxima – ele pode engravidar dez, vinte mulheres ao mesmo

tempo. Do ponto de vista biológico, o homem não tem compromisso com aquele UM filho, com aquele UM projeto de geração de filho, com aquela UMA mulher.

O foco principal, biologicamente falando, é espalhar os genes. A mulher, portanto, busca um homem que se destaque do homem comum que só quer espalhar os genes.

Nós, homens, temos a percepção apurada para sinais de FERTILIDADE. O que primitivamente o homem deseja é que a mulher tenha um corpo bom, um corpo saudável para fazer com que sua prole cresça e nasça direitinho.

Que sinais seriam esses?

· Cintura fina: provavelmente ela ainda não teve nenhum filho, então, as chances de ela engravidar, por ser a primeira gravidez, é maior.

· Quadril largo: significa que ela poderá ter uma dilatação melhor e o bebê poderá nascer sem muita dificuldade.

· Seios proporcionais ao corpo: significa que ela terá capacidade de alimentar a prole após a gestação.

· Uma pele bonita, boca carnuda, cabelo forte: são sinais de boa saúde.

Isso atrai bastante o homem e é comum falarmos entre nós mesmos, quando vemos uma mulher atraente: “Nossa! Como essa mulher é gostosa!”.

O que acontece, em verdade, é que estamos respondendo aos nossos genes que procuram sinais de fertilidade, sinais de que aquela mulher pode gerar um filho saudável para perpetuar nossos genes.

Um cara não vai para a balada com o pensamento:

“Opa! Hoje vou engravidar uma mulher!”.

Não, não acontece assim. Isso tudo ocorre, mais uma vez, inconscientemente.

Saiba que, independentemente dessa consciência, nós, homens, vamos procurar por sinais de fertilidade. Digamos que apareçam duas mulheres querendo você: uma tem a pele linda, é bonita, cabelos vistosos, corpo bonito, olhos claros; outra tem a pele esquisita, cabelo de bruxa, olhos estranhos – que mulher vai atraí-lo, que você vai desejar NATURALMENTE?

É óbvio que a primeira, porque, biologicamente, somos atraídos por sinais de fertilidade. Em linguagem direta, de homem para homem, esses sinais de fertilidade se traduz de que forma? “Gostosa!”.

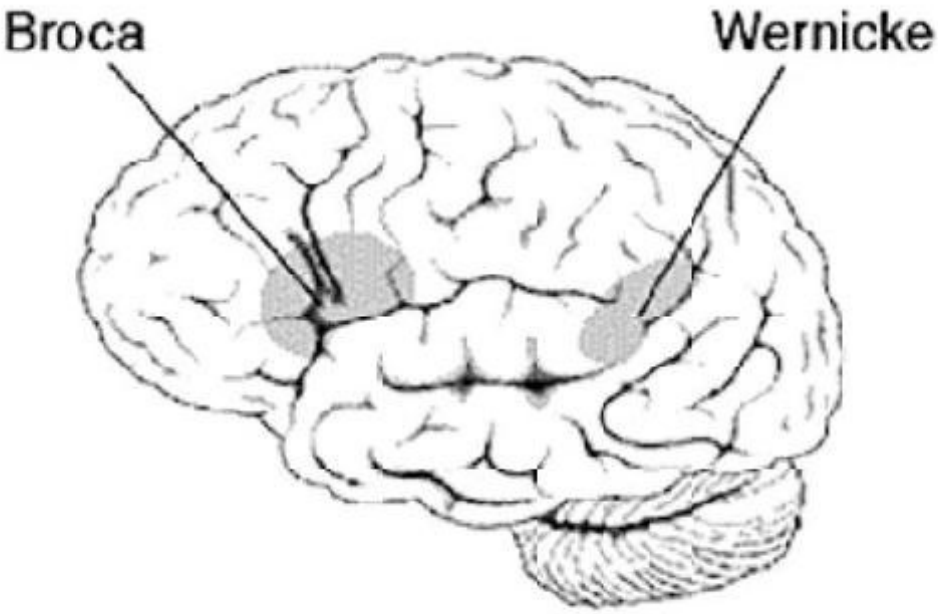
É claro que existe influência da mídia, das mulheres que aparecem em comerciais de TV, nas novelas, mas, hoje, o que percebemos é que existem mulheres que reforçam artificialmente os sinais de fertilidade: malham para ficar com a bunda maior (quadril), colocam silicone para terem seios maiores (capacidade de alimentação da prole), colocam enchimento no lábio para ficar com a boca mais vistosa, carnuda.

Entenda: isso você está lendo aqui elas já fazem por meio de maquiagem, por meio de cirurgia plástica, por meio de cuidados com o corpo e com a pele – elas já reforçam há séculos os sinais de fertilidade.

Então, qual é o intuito? Aprender a reforçar os seus sinais de capacidade de proteção, para se tornar atraente para o máximo de mulheres.

PRIMEIRA DIFERENÇA ENTRE OS

CÉREBROS MASCULINO E FEMININO



Essas duas regiões destacadas na imagem (área de Broca e área de Wernicke) é a primeira coisa a ser compreendida para que você aprenda a provocar mais atração nas mulheres. A área de Broca e a área de Wernicke trabalham com o reconhecimento da linguagem, porém, decodificando a linguagem de maneiras diferentes, em níveis diferentes.

Em média, para se ter ideia, a mulher tem cerca de 20% a mais de área de Broca e cerca de 18% a mais de área de Wernicke comparando-se ao homem. Aqui encontra-se a primeira chave para a neurosedução:

A MULHER EXPERIMENTA 20% MAIS DO SIGNIFICADO DE CADA PALAVRA QUE VOCÊ DIZ.

Quando você fala uma palavra “feia” para uma mulher, ela experimenta 20% a mais daquela palavra. Eis aí um dos motivos de evitar falar palavrão no momento da conquista (e aqui também reside o motivo de falar sacanagens - quando apropriado- ao pé do ouvido para atiçar o tesão da mulher, hehehe). Por exemplo: a palavra “bosta”. Para um homem essa palavra pode soar até engraçada; para uma mulher, essa mesma palavra pode ser experimentada com mais intensidade: tem mulher que enxerga aquela coisa, sente até o cheiro quando você fala esse tipo de coisa.

Na prática, isso significa que você pode fazer com que ela EXPERIMENTE as sensações das palavras que você fala.

Se você está conversando com uma mulher e profere uma sequência de palavras que provocam nela boas sensações, boas emoções, essas boas sensações e emoções ficam ligadas a você, porque é você quem está falando.

Ela começa a ter prazer de ouvir você falar. Essa forma de estruturar a sua comunicação, causar fascínio, faz com que qualquer pessoa fique encantada, mesmo homens.

Porém, a mulher fica 20% a mais fascinada com o que você está dizendo e provocando boas emoções. Quando você investe na melhoria da sua comunicação você está investindo em sua atratividade.

Vale lembrar que tem de se atentar aos assuntos: às vezes, você se comunica bem, mas só fala de assuntos desagradáveis e acaba provocando emoções ruins – você não se torna atraente. Você não precisa ser o bobão que fica concordando com ela o tempo todo. Ela vai julgá-lo um imbecil, um idiota. Pode alternar discordância com concordância, mas a melhor "tática" é ser honesto, ser autêntico, ser quem você é.

Se a mulher falar algo que você concorda, porque você vai dizer que não concorda?

Compreende? Seja autêntico. E ponto. A mulher tem um faro impressionante para a falta de autenticidade: ela percebe de longe quando você não está sendo você.

O MAIOR TRABALHO QUE O HOMEM PODE TER EM TERMOS DE SE TORNAR MAIS ATRAENTE É O TRABALHO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL.

Primeira chave para a neurosedução: ATENÇÃO AO TIPO DE PALAVRA QUE VOCÊ USA, AO TIPO DE IMAGEM MENTAL QUE VOCÊ CRIA NA CABEÇA DA MULHER, AO TIPO DE EMOÇÃO QUE VOCÊ CRIA COM O SEU DISCURSO – porque a mulher experimenta 20% a mais de cada palavra que você profere.

Lembrando: a atração está nas bases primitivas do cérebro (complexo R

e sistema límbico) e você tem acesso direto a essas partes do cérebro feminino através da linguagem. Aprimore a sua comunicação.

SEGUNDA DIFERENÇA ENTRE

OS CÉREBROS MASCULINO E FEMININO

Essa segunda diferença está ligada à primeira. O homem processa a linguagem no lado esquerdo do cérebro, que é o lado da lógica, raciocínio. A mulher processa a linguagem AO MESMO TEMPO NOS DOIS LADOS.

Vamos dar um exemplo: digamos que você, homem, vá a uma loja comprar determinado produto. Um vendedor aborda e você pergunta:

HOMEM: Qual o preço desse produto?

Ao invés de o vendedor dar uma resposta objetiva (R$ 150,00 ou R$ 200,00 ou R$ 1.000,00) ele diz:

VENDEDOR: o que é importante não é o preço; o importante, na realidade, é o valor que as coisas têm, dadas às nossas circunstâncias o valor pode ser diferente para cada pessoa e blablabla

Você quer saber um número e o vendedor está naquela enrolação. Você, homem, que pensa com lógica, vai achar aquele discurso confuso e ele não vai satisfazer você.

HOMEM: Legal, ok. Concordo que valor, preço, todas essas coisas circunstanciais são importantes. Mas, quanto que eu tenho que pagar para ter esse produto? (Querendo saber a cifra, o valor, quanto de dinheiro)

VENDEDOR: Pois é... essa questão de dinheiro e blablabla (o vendedor continua enrolando)

Por usar mais o lado do cérebro que processa a lógica, somos meio avessos a esse tipo de conversa e temos dificuldade de entender essa parte (por que vocês acham que a maioria dos homens não gostam de fazer compras com as mulheres? hehehe)

Já para mulher esse processo é diferente, justamente por ela processar a linguagem tanto no emocional quanto no racional. Se você responde determinada coisa de forma precisa, ela gosta; se você responde alguma coisa de forma imprecisa, ela também gosta, apesar de que ela vai continuar perguntando para saber mais informações acerca daquilo que estão conversando.

Vamos exemplificar em um diálogo. A mulher pergunta:

MULHER: O que você faz?

(resposta precisa)HOMEM: Eu sou um consultor financeiro, ajudo as pessoas com suas finanças.

(resposta imprecisa)HOMEM: Eu liberto as pessoas para viverem seu pleno potencial, a viverem a vida que almejam [isso é altamente impreciso]

Ela gosta disso, mas vai continuar a perguntar.

MULHER: Tá, mas o que você faz?

HOMEM: Nesse processo de libertar as pessoas a viverem seu pleno potencial e...blablabla

Nesse processo, a mulher começa a preencher as lacunas na cabeça dela. Surge, portanto, a segunda chave para a neurosedução:

A MULHER SE EXCITA COM A ALTERNÂNCIA DE LINGUAGEM ESPECÍFICA

E LINGUAGEM ABSTRATA

Se você fala com uma mulher da mesma forma que você fala com um homem, sendo preciso o tempo inteiro, isso faz com que ela perca a graça na conversa. Então, o importante é alternar a comunicação: numa hora você detalha, explica tudo e noutra hora você fala de modo completamente abstrato, impreciso, vago. A mulher gosta de fazer novas perguntas.

Se você for só abstrato o tempo inteiro, você irrita; se for só preciso o

tempo inteiro, você também irrita. Você tem que alternar. Essa alternância provoca uma excitação na mulher. Lógico que não é só conteúdo: também é importante trabalhar voz e linguagem corporal, mas não é o foco desse texto. Tudo é um conjunto.

Às vezes, nós fazemos esse processo sem perceber e acabamos tendo sucesso com as mulheres, achamos que somos os bambambans ou mesmo que foi pura sorte. Não, você simplesmente pode ter seguido o roteiro que despertou a curiosidade (e mulher é um bicho curioso que só vendo!) e conseguiu conduzir a conversa de uma forma que a deixou instigada, que ora foi objetivo, ora foi subjetivo. Acredite, saber usar esse padrão de comunicação é uma poderosíssima arma de sedução. Eu mesmo já fiz e faço quando alguém me interessa.

Pessoalmente, é mais poderoso; mas também funciona pelas redes sociais – inclusive aqui você tem a chance de poder pensar e estruturar melhor o que vai enviar e mensurar que tipo de impacto a outra pessoa vai ter ao receber o que você escreveu. Melhor mesmo é ao vivo, mas você pode treinar virtualmente e compreender o processo.

TERCEIRA DIFERENÇA ENTRE OS

CÉREBROS MASCULINO E FEMININO

O hipocampo das mulheres é significativamente maior que o hipocampo dos homens. O que isso significa: apesar do que diz a cultura, o paradigma vigente, o pensamento convencional dos séculos XX e XXI. A MULHER TEM MAIS CONTROLE EMOCIONAL QUE O HOMEM.



Como estamos em uma cultura que diz que a mulher tem que ser mais emotiva, ela se permite ter um surto, fazer umas loucuras, umas maluquices, mas, na verdade, neurologicamente, em termos de cérebro, a mulher tem mais capacidade de controlar as emoções que o homem. Por isso, a mulher amadurece mais cedo, as coisas acontecem antes para ela em termos de personalidade – um hipocampo maior faz com que elas tenham um controle emocional maior que os homens.

Aqui jaz um dos motivos das mulheres manipularem facilmente os homens. Você vê uma mulher bonita: ela tem a consciência de que ela é bonita, sabe do poder que a aparência dela tem, tem conhecimento dos seus sinais de fertilidade e isso exerce poder no homem – ela fica manipulando o cara; fica jogando com isso. Inclusive, tem vários admiradores (bajuladores, “friendzoners”) que ela faz questão de manter à sua volta. Ela dá esperança para alguém e depois corta; tem um círculo de manginas em sua volta porque ela aprendeu a manipulá-los, aprendeu a controlar as emoções e ela joga com as emoções dos homens.

Ela se diverte em fazer os caras de marionetes. Qual o motivo para isso? Ela está testando o quanto aquele homem é forte emocionalmente.

Toda mulher tem o hipocampo maior que o do homem e por isso ela tem mais controle emocional. Quando ela encontra um homem que tem mais controle emocional que ela, ela fica enlouquecida! Essa é a atração do cafajeste.

Aquela mulher linda coloca todos seus manginas de joelhos ("por favor, fica comigo"): ela posta uma foto no Facebook e trezentos caras vão lá e curtem a foto em dois segundos; escrevem "você é linda", "você é maravilhosa", "te amo pra sempre"; mas aí tem aquele cara que tem um controle emocional diferenciado, que não vai ficar rastejando aos pés dela, que não vai entrar nessa onda – a mulher se sente instigada por esse homem. Ele é diferente. E, no fundo, o desejo dela é submeter esse cara, é "converter o cafajeste", é mudar esse cara. É desejo da mulher mudar o seu homem. Portanto, essa é a terceira chave para a neurosedução:

A MULHER SE ENTUSIASMA COM O HOMEM

QUE DEMONSTRA CONTROLE EMOCIONAL.

Se você trabalhar o controle de suas emoções, se você demonstrar e mantiver o controle de suas emoções, você se tornará um homem fascinante para a mulher. E controlar as emoções é controlar justamente esses instintos, esses impulsos que nós temos: nada de ficar curtindo as fotos da mulher no Facebook; nada de ficar correndo atrás da mulher o tempo todo, compartilhando todos os passos que você dá na vida. Nada disso! Não deixe a mulher perceber que ela tem esse controle sobre você, senão já era.

É fato que somos biologicamente programados para sermos controlados por esses sinais de fertilidade, mas, se você é um alpha, se você está lendo todos esses ensinamentos, é diferente da maioria dos homens medianos, se você se permite não deixar ser controlado por isso, sabe o que acontece? Você se destaca. Você é visto como um homem diferente.

A terceira coisa para ser trabalhada é seu CONTROLE EMOCIONAL. Enquanto você não tiver um controle emocional real, ao menos aprenda a demonstrá-lo através da sua comunicação que, mesmo quando você estiver fora

de seu eixo, não pareça que está fora dele. O homem já é “treinado” pela cultura a não demonstrar as emoções, mas saiba que a mulher vai testá-lo várias vezes e se ela descobrir seu ponto fraco, meu amigo... já era.

Existem, claro, vários outros aspectos a serem desenvolvidos.

Como já disse, é fundamental o desenvolvimento da voz, da linguagem corporal, aprender a controlar adequadamente suas emoções, aprender a se comunicar de forma adequada – e isso tudo deve entrar em sua lista de autodesenvolvimento.

Não dá para fazer tudo de uma vez, mas, aos poucos, você vai melhorando e se aperfeiçoando.

Não sei se essa seria a mesma conclusão para todos, mas quer se destacar? Foque em três áreas de sua vida:

· TRABALHO: cuide de sua vida profissional, cresça, destaque-se, faça dinheiro, acumule capital, crie negócios. Construa sua vida.

· ESTUDO: continue aprendendo, desenvolvendo-se, aprenda coisas novas, torne-se uma pessoa interessante e diferenciada.

· SAÚDE: cuide de seu corpo, da sua alimentação, faça exercícios físicos, vá ao médico.

Isso gera:

DINHEIRO...

... que proporciona meios de alcançar aquilo que você deseja:

· BENS: carro, casa, e outros.

· Construir PATRIMÔNIO: físico ou financeiro.

· Conseguir investir mais em sua SAÚDE: alimentação top, suplementação para construir o corpo que deseja, fazer as atividades que quer.

· Investir em ENTRETENIMENTO: viagens, coisas que deseja comprar,

mulheres.

Pare agora, e pense numa aposta.

Digamos que seja a aposta de sua vida. Você sabe que deve colocar todas as fichas nessa aposta específica.

Pois bem,

COLOQUE E APOSTE TODAS AS FICHAS EM VOCÊ.

Seguem as chaves apresentadas para a neurosedução:

A MULHER EXPERIMENTA 20% MAIS DO SIGNIFICADO DE CADA PALAVRA QUE VOCÊ DIZ.

A MULHER SE EXCITA COM A ALTERNÂNCIA DE LINGUAGEM ESPECÍFICA E LINGUAGEM ABSTRATA

A MULHER SE ENTUSIASMA COM O HOMEM QUE DEMONSTRA CONTROLE EMOCIONAL.

Foque em seu autodesenvolvimento: é o melhor que você pode fazer para si mesmo.

Texto por Phillip Souza

CONCLUSÃO

Bom prezados leitores, espero que todos tenham apreciado a leitura, mais uma vez abri minha vida a vocês e relatei algumas experiências passadas, para que aprendam com os meus erros e não cometam os mesmos enganos, nem caiam em armadilhas nos negócios e na vida pessoal.

Este é o último livro #Clube dos Homens que escrevo. Já me retirei do blog e fundei o meu próprio clã. Meus próximos livros ainda não tem data marcada, minha carreira como escritor depende de inúmeros fatores, dentre eles se minhas palavras conseguirão chegar a todos os membros que me

acompanhavam na página antiga.

Cabe a você divulgar o nosso clã para que nosso legado não caia no esquecimento. Tudo um dia chega ao seu fim, até mesmo o universo, e as galáxias estão se distanciando uma das outras, espero que entre nós continue a proximidade e que cada um de vocês não fuja do alcance dos meus conselhos.

Prezo pela evolução de vocês e espero que todos encontrem a prosperidade nesta vida, assim como o seu par ideal, para que não sofram mais, você nasceu para ser feliz e cabe a você ter as forças necessárias para continuar evoluindo.

Está é a nossa despedida, foram dois anos escrevendo, dois anos ajudando e auxiliando, mas agora preciso viver novas experiências para quem sabe um dia, continuar passando meu conhecimento aos senhores.

Um grande abraço a você que me acompanha desde as primeiras palavras, desde o nascer do escritor que existia em mim e eu não sabia, graças a vocês adquiri gosto em ajudar o próximo, espero que você siga este caminho e ajude quem procura por ajuda.

Do seu capitão, mestre e principalmente amigo, J.F Rozza.

Table of Contents

O CÓDIGO DA CONQUISTA OS SETE SAMURAIS
INTRODUÇÃO
A NECESSIDADE DE DESAPEGAR
ALGUMAS PESSOAS NÃO VALEM A DOR DE CABEÇA QUE GERAM.
VOCÊ NÃO DEVE SE CONTENTAR COM UM RELACIONAMENTO" MEIA BOCA"!
ALGUMAS PESSOAS NÃO VALEM A DOR DE CABEÇA QUE GERAM.
TIRANDO O MELHOR DOS RELACIONAMENTOS E ACEITANDO O QUE VIER
O CORAÇÃO FLEXÍVEL DO CAFAJESTE
VOCÊ REALMENTE ESTÁ PREPARADO PARA COMEÇAR UM RELACIONAMENTO?
QUAL É O NÍVEL DO SEU “QUERER”?
O QUE VOCÊ DIZ, CONDIZ COM O QUE VOCÊ FAZ?
SORTE OU ESFORÇO
A MENSAGEM DAS EMOÇÕES Texto por Phillipe Souza
A RESPONSABILIDADE SOBRE SUA VIDA Texto por Phillip Souza
FATORES FINANCEIROS
APRENDENDO A SER PACIENTE
NÃO SEJA A PIADA DA TURMA
NOVO SÍMBOLO DOS LIVROS CLUBE DOS HOMENS
ARMADILHA DA FRIENDZONE As três faces do provedor
PRÓS E CONTRAS DE MORAR JUNTO
JOGO DA SEDUÇÃO MULHERES E SUAS MARAVILHAS
JOGO DA SEDUÇÃO A IMPORTÂNCIA DO SEXO NOS RELACIONAMENTOS
JOGO DA SEDUÇÃO VOCÊ É BOM DE CAMA?
JOGO DA SEDUÇÃO CAPRICHE NO SEXO ORAL
JOGO DA SEDUÇÃO DESPERTE O INTERESSE
JOGO DA SEDUÇÃO ABORDAGENS CLÁSSICAS
JOGO DA SEDUÇÃO APROVEITE AS OPORTUNIDADES
JOGO DA SEDUÇÃO GUIA PRÁTICO PARA ABORDAGENS
JOGO DA SEDUÇÃO PRINCIPAIS ERROS NA HORA DE ABORDAR UMA MULHER
JOGO DA SEDUÇÃO NEUROSEDUÇÃO

CONCLUSÃO