Em caso de RAIVA...  ...Olhe as cartinhas!	Respire fundo por 5 vezes! Lembre-se: cheira a florzinha e assopre a velinha! 	Sopre bolhas! Respire fundo e tente fazer a maior bolha que conseguir 
Converse com alguém sobre o que aconteceu! 	Faça um desenho sobre sua raiva! Depois, crie uma história divertida. 	Lembre-se: Após utilizar qualquer uma das cartinhas, volte para resolver seu problema depois de ter se acalmado! 