HAFIZA GELİŞTİRME

Basit hafızalama tekniği

<u>Akrostiş Oluşturma</u>

*Kelimelerin baş harflerinden yapılan kelimelere **"Akrostiş"** denir. Akrostiş anlamlı bir kelime olmayabilir.*

Eğitimde kullanılan bazı Akrostiş örnekleri

1) *III Ahmet in Lale devrinde yaptığı yenilikler ; Matbaa ,itfaiye,Çiçek Aşısı (Miç)*
2) *Dikkatin temel ilkeleri ; Gevşeme,İlgi, Duygu, Alışkanlık (GIDA)*
3) *Böbreğin katmanları; Zar, kabuk, Öz ve Yalacık (ZARKÖY)*

- Birbiriyle ilgili olmayan bilgileri (verileri) birbirlerine yapay bağlantılarla bağlamak hafızalama ve hatırlamayı kolaylaştırır .

Örneğin 169 29 92 şeklinde bir telefon numarasını sayılardan kalkarak ezberlemeye çalışmak yerine şöyle bir bağlantı içinde hatırlamaya çalışmak daha pratiktir.

169 Evin bulunduğu bölgenin kodu
92 İçinde bulunduğumuz yıl
29 İçinde bulunduğumuz yılın tersi şeklinde