Escalas Beck

História e Descrição

- Escalas Beck são quatro medidas escalares:

1. O Inventário de Depressão (BDI);
2. O Inventário de Ansiedade (BAI);
3. A Escala de Desesperança (BHS);
4. A Escala de Ideação Suicida (BSI);

- Foram desenvolvidas por Beck e seus colegas no *Center for Cognitive Therapy* (CCT), na Universidade da Filadélfia;

Amostra brasileira

- 3 grandes amostras:
- 1388 pacientes psiquiátricos (depressão, fobia, TOC etc) – 15 a 77 anos;
- 531 pacientes de clínica médica (HIV, cardiopatia, diabetes etc) – 16 a 79 anos;
- 2476 pacientes da população geral (não-clínica) – 12 a 94 anos;

Inventário de Depressão Beck – BDI

- Foi inicialmente desenvolvido como uma escala sintomática de depressão, para uso com pacientes psiquiátricos;
- Suas propriedades psicométricas foram estudadas, demonstrando satisfatória consistência interna, em grupos clínicos e não-clínicos;
- Escala de autorrelato, de 21 itens, cada um com quatro alternativas, subentendendo graus crescentes de gravidade de depressão;

Inventário de Depressão Beck – BDI

- Os itens foram selecionados com base em observações e relato de sintomas e atitudes mais freqüentes em pacientes com transtornos depressivos, e “não foram escolhidos para refletir qualquer teoria em particular”.

Inventário de Depressão Beck – BDI

- Itens se refere: 1) tristeza; 2) pessimismo; 3) sentimento de fracasso; 4) insatisfação; 5) culpa; 6) punição; 7) auto-aversão; 8) auto-acusações; 9) idéias suicidas; 10) choro; 11) irritabilidade; 12) retraimento social; 13) indecisão; 14) mudança na auto-imagem; 15) dificuldade de trabalhar; 16) insônia; 17) fatigabilidade; 18) perda de apetite; 19) perda de peso; 20) preocupações somáticas; 21) perda de libido;

Inventário de Depressão Beck – BDI

- Tempo:
- forma auto-administrada: em torno de 5 a 10 minutos;
- Administração oral: aproximadamente 15 minutos;
- Aplicado a sujeitos de 17 a 80 anos;
- Aplicação coletiva ou individual;

Inventário de Depressão Beck – BDI

- Escores: cada grupo apresenta 4 alternativas, que podem ter escore 0, 1, 2 ou 3;
- O maior escore é 63, se o sujeito assinalar duas questões, considerar a de maior escore;
- O escore total é o resultado da soma dos escores individuais dos itens e permite classificação de níveis de intensidade da depressão;

Inventário de Depressão Beck – BDI

- Normas brasileiras:
- Nível: Escore

Mínimo _____ 0-11

Leve _____ 12-19

Moderado _____ 20-35

Grave _____ 36-63

Inventário de ansiedade Beck – BAI

- A escala foi construída com base em vários instrumentos de autorrelatos para medir aspectos da ansiedade;
- O constructo de ansiedade é complexo, as teorias diferem a seu respeito e é difícil diferenciá-lo da depressão;
- “o BAI foi construído para medir sintomas de ansiedade, que são compartilhados de forma mínima com os de depressão”.
- Inicialmente criado para uso com pacientes psiquiátricos, também é adequado para a população geral;

Inventário de ansiedade Beck – BAI

- Constituído por 21 itens, que são afirmações descritivas de sintomas de ansiedade e que devem ser avaliados pelo sujeito com referência a si mesmo, numa escala de 4 pontos, refletindo níveis crescente de gravidade de cada sintoma:
- 1) absolutamente não;
- 2) levemente: não me incomodou muito;
- 3) moderadamente: foi muito desagradável, mas pude suportar;
- 4) gravemente: dificilmente pude suportar;

Inventário de ansiedade Beck – BAI

- Itens: 1) dormência ou formigamento; 2) sensação de calor; 3) tremores nas pernas; 4) incapaz de relaxar; 5) medo que aconteça o pior; 6) atordoado ou tonto; 7) palpitação ou aceleração do coração; 8) sem equilíbrio; 9) aterrorizado; 10) nervoso; 11) sensação de sufocação; 12) tremores nas mãos; 13) trêmulo; 14) medo de perder o controle; 15) dificuldade de respirar; 16) medo de morrer; 17) assustado; 18) indigestão ou desconforto no abdômen; 19) sensação de desmaio; 20) rosto afogueado; 21) suor (não devido ao calor);

Inventário de ansiedade Beck – BAI

- Tempo:
- forma auto-administrada: em torno de 5 a 10 minutos;
- Administração oral: aproximadamente 10 minutos;
- Aplicado a sujeitos de 17 a 80 anos;
- Aplicação coletiva ou individual;

Inventário de ansiedade Beck – BAI

- Respostas mas constituem uma série escalar de 0 a 3 ponto: 0 - absolutamente não; 1- levemente; 2 - moderadamente; 3 - gravemente;
- O escore total é o resultado da soma dos escores individuais dos itens e permite classificação de níveis de intensidade da ansiedade;

Inventário de ansiedade Beck – BAI

- Normas brasileiras:
- Nível: Escore

Mínimo _____ 0- 7

Leve _____ 8-15

Moderado _____ 16-25

Grave _____ 26-63

Escala de Desesperança de Beck – BHS

- Medida da dimensão do pessimismo ou “da extensão das atitudes negativas frente ao mundo”;
- O constructo desesperança surgiu na década de 70, na literatura psicanalítica, como um tema central da depressão;
- Vários autores colocaram a desesperança como um elemento-chave para a formulação teórica do comportamento suicida (Werlang, 1997);
- Desesperança nexo causal entre depressão e suicídio, compondo a tríade teórica de Beck sobre a depressão;

Escala de Desesperança de Beck – BHS

- O instrumento foi criado para operacionalizar o componente desesperança do modelo cognitivo de Beck sobre a depressão;
- “concepção de desesperança” – “como um sistema de esquemas cognitivos, nos quais o denominador comum é a expectativa negativa a respeito do futuro próximo e remoto;
- Crenças: 1) nada sairá bem para elas; 2) nunca terão sucesso no que tentarem; 3) suas metas importantes jamais poderão ser alcançadas; 4) seus piores problemas nunca serão solucionados;

Escala de Desesperança de Beck – BHS

- A BHS é uma escala dicotômica – 20 itens com afirmações que envolvem cognições sobre a desesperança.
- Respostas: Certo (C) e Errado (E).
- Exemplos:
- 1. Penso no futuro com esperança e entusiasmo.
- 2. Seria melhor desistir, porque nada há que eu possa fazer para tornar as coisas melhores para mim;

Escala de Desesperança de Beck – BHS

- 3. Quando as coisas vão mal, me ajuda saber que elas não podem continuar assim para sempre.
- 4. Não consigo imaginar que espécie de vida será a minha em dez anos.
- 5. Tenho tempo suficiente para realizar as coisas que quero fazer.
- 6. No futuro, eu espero ter sucesso no que mais me interessa.
- 7. Meu futuro me parece negro.

Escala de Desesperança de Beck – BHS

- Tempo:
- forma auto-administrada: em torno de 5 a 10 minutos;
- Administração oral: aproximadamente 15 minutos;
- Aplicado especialmente a pacientes psiquiátricos de 17 a 80 anos;
- Aplicação coletiva ou individual;

Escala de Desesperança de Beck – BHS

- O escore total é o resultado da soma dos itens individuais, cuja resposta aponta no crivo vale 1 ponto cada.
- Pode variar de 0 a 20, que é a estimativa da extensão das expectativas negativas frente ao futuro, classificadas em níveis;
- A BHS é um instrumento adequado como indicador psicométrico de risco de suicídio, mostrando-se mais útil em pacientes com histórico de depressão e de tentativa de suicídio;

Escala de Desesperança de Beck – BHS

- Normas brasileiras para pacientes psiquiátricos:

Nível:	Escore
Mínimo	0 - 4
Leve	5 - 8
Moderado	9 -13
Grave	14 - 20

Escala de Ideação Suicida Beck – BSI

- A BSI é uma versão de autorrelato para outro instrumento (SSI) que investiga a ideação suicida;
- O SSI tinha um formato de entrevista semi-estruturada;
- A BSI é constituída por 21 itens. Os primeiros 19, apresentados com 3 alternativa de respostas, “gradações da gravidade de desejos, atitudes e planos suicidas”, subtendem os conteúdos:

Escala de Ideação Suicida Beck – BSI

- 1) desejo de viver; 2) desejo de morrer; 3) razões para viver ou morrer; 4) tentativa de suicídio ativa; 5) tentativa de suicídio passiva; 6) duração de idéias de suicídio; 7) freqüência de ideação; 8) atitude em relação a ideação; 9) controle sobre os atos suicidas; 10) inibições para a tentativa; 11) razões para a tentativa; 12) especificidade do planejamento; 13) acessibilidade ou oportunidade do método; 14) capacidade de realizar a tentativa; 15) probabilidade de tentativa real; 16) extensão de preparação verdadeira; 17) bilhete suicida; 18) atos finais; 19) despistamento e segredo;

Escala de Ideação Suicida Beck – BSI

- Cautela no uso da BSI: necessidade de intervenção ao ser identificado risco de suicídio; não oferece subsídios para identificar simulação ou confusão por parte do paciente; foi desenvolvida com base em pacientes psiquiátricos adultos;

Escala de Ideação Suicida Beck – BSI

- Triagem de ideação suicida – se a resposta do examinador for 0 ao item 4 ou 5 passará diretamente para o item 20, sem responder os itens anteriores;
- Se não, o examinando responderá todo o teste;
- O item 21só será respondido por sujeitos com história de tentativa de suicídio;

Escala de Ideação Suicida Beck – BSI

- Tempo:
- forma auto-administrada: em torno de 5 a 10 minutos;
- Administração oral: aproximadamente 10 minutos;
- Aplicado especialmente a pacientes psiquiátricos de 17 a 80 anos;
- Aplicação coletiva ou individual;

Escala de Ideação Suicida Beck – BSI

- Quando não for 0 a resposta ao item 4 ou 5, pode-se avaliar a gravidade da ideação suicida, somando os escores dos itens individuais (de 1 a 19) e obtendo um escore total;
- Os itens 20 e 21 não são incluídos no escore final – caráter informativo: número de tentativas e seriedade da intenção de morrer na última delas;
- Não são recomendados pontos de corte específicos.
- A presença de qualquer escore diferente de 0 – ideação suicida, necessidade de acompanhamento;