



Mind Morning



Mind Morning

Mind Morning



ራዕይ

ሰዎች የራሳቸውን ታላቅነትና
ያለዩትን አቅማቸውን
እንዲያዩት ማስቻል!



Mind ✨ Morning

**ብዙ ጊዜ ወደ አእምሮዎ
የሚመጣው ሃረግ**

- 1. እኔ የማስበው**
- 2. እኔ የሚሰማኝ**
- 3. እኔ የምፈልገው**
- 4. እኔ የማድርገው**



በሌሎች የሚነገርዎ ጥንካሬ

- ተግባር ተኮር፤እችለዋለሁ ባይ ነት
- ፈጠራ የሚችልና ሌሎችን ወደ ግባቸው ማነቃቃት የሚችል
- ሌሎች የሚጨነቅ፤ተጉህ
- አሳቢና አመዛዛኝ



ክሉታ የጋራደው ንቃት



Mind  Morning

ዓለማ

ከዝንባሌ ወደ ትኩረት
መሻገር እንዲቻል ለማገዝ



Mind  Morning

**ሰራ-አጥነት ረሀብና
ወንጀለኝነት የንቃት ማነስ
ውጤቶች ናቸው!!**



Mind  Morning

የንቃት ደረጃ	ስራ አጥነት	ድህነት	ደስተኛነት	ወንጀለኝነት
600	0%	0%	100%	0%
500-600	0%	0%	98%	0.5%
400-500	2%	0.5%	70%	2%
300-400	7%	1%	50%	5%
200-300	8%	1.5%	40%	9%
100-200	50%	22%	15%	50%
50-100	75%	40%	2%	91%
<50	97%	65%	0%	98%



ማፈር

በአምላኩ የተናቀ

የማይረባ ብላሽ

ፊትን ያዋረደ

ፊትን ማግለል



ጥፋተኝነት

ነፃ ያልወጣ

ህጢያተኛ

መቀሳ

ፊስን መጉዳት



ዳተኝነት

የተወገዘ

ትስፋ ቢስ

ስሜት አልባ

ሃላፊነትን የሚሸሽ



ሃዘን

የተናቀ

የሚያሳቅቅ

ፀፀት

የተከፋ



ፍርሃት

የሚቀጣ

የሚያስበረግጥ

ስጋት

ራስን ማግለል



ፍለጎት

የተነፈገ

ቅር የተሰኘ

አልጠግብ ባይነት

ባሪያ ማድረግ



ቁጣ

በቀለኛ

ተቃዋሚነት

ጥለቻ

ማጥቃት



ኩራት

ግዴለሽ

ይገባኛል /አስገዳጅ

ንቀት

እኔ ብቻ /በራሱ ያበጠ



ትኩረት

መጋፈጥ

መቀበል

መምረጥ

ማድረግ



ፈቃድ

ሊያሳክ የሚችል

አዎንታዊ ማረጋገጫ

አቅም/
ጉልበት ሰጭ

ትጋት



Mind Morning

የሚሟመድበት

አስደሳችና
በቂ

እምነት
መጣል

መፍታት-
መልቀቅ

ገለልተኛነት



Mind ✨ Morning

በጎ አድራጊ
አነሳሽ

ተስፋ የተሞላበት

መልካም
ብቻ
የሚጠብቅ

ሆን ብሎ
ዝግጁ የሆነ

ፈቃደኝነት



Mind ✨ Morning

ሩህሩህ
ይቅር ባይ

ከራሱ
የተስማማ

ይቅር ባይ
ስሜት

ምጡቅነት

መቀበል



Mind Morning

ጠቢብ
መለኛ

ትርጉም
ያለው

የሚረዳ
የሚገባው

ረቂቅ

ምክንያት



Mind Morning

አፍቃሪ

ገራገር

አምላኪ

ራዕይ

ፍቅር



Mind ✨ Morning

አንድ አይነት

ሙሉ

የመንፈስ
እርካታ

መልኩን
የቀየረ

የውስጥ
ደስታ



Mind ✨ Morning

ሁለንተና

ፍፁም

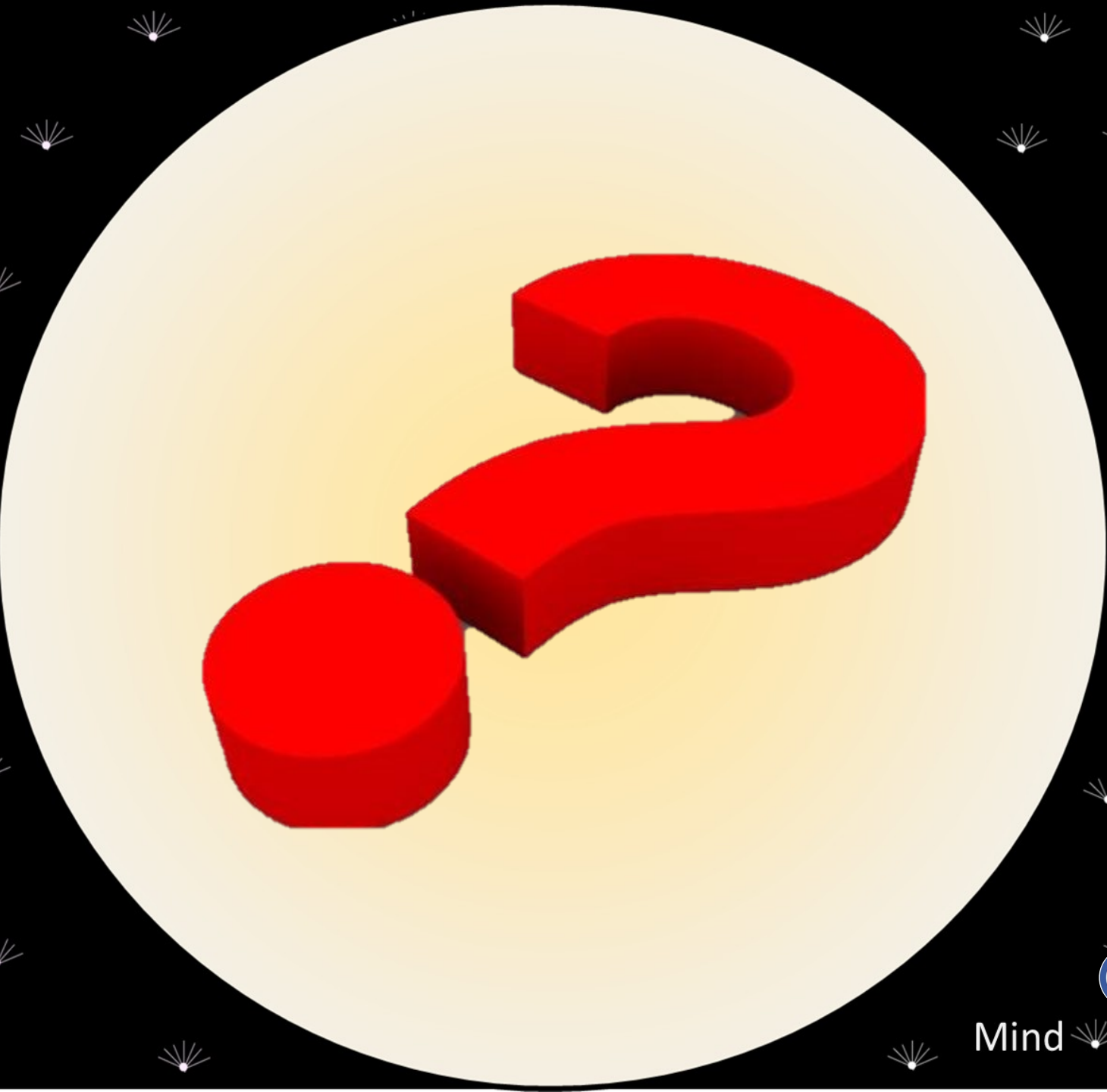
ደስታ

ብርሃን

ሰላም



Mind ✨ Morning



Mind  Morning

ክመሰግናለሁ



Mind  Morning