Nos veremos en la cumbre zig ziglar

Honestidad, el carácter, la fe, la integridad y la lealtad son piedras angulares de un éxito balanceado que incluye la riqueza y felicidad.

Hasta ahora jamás he visto a alguien levantarse para decir: soy un fracaso hecho por mí mismo. ¿Saben lo que hacen? Señalan con el dedo índice y dicen: no tengo éxito o no soy feliz debido a mis padres . Algunos dicen: "Mi esposa)o esposo) no me comprende". Algunos echan la culpa al profesor, al predicador o al patrón. Otros culpan a todo, desde el color de la piel y creencias religiosas, hasta la falta de educación y deficiencias físicas. Algunos dicen que son demasiado jóvenes o viejos, demasiado gruesos o delgados o que viven en el sitio equivocado.

Cuando señala con su índice a alguien, descubrirá que hay tres veces más índices señalándole. SU ÉXITO Y FELICIDAD COMIENZAN POR TI MISMO.

Prisioneros de la esperanza, son las personas que dicen si pudiera hablar, correr, saltar, cantar, pensar, tener un negocio etc. El mensaje es "si tuviera la habilidad de alguien mas ¿Qué no haría? La verdad es que no haría ni siquiera las tareas más banales usando la habilidad de otro, si actualmente no usa la habilidad con que ya cuenta. Se engaña y eso ni siquiera es honesto. Estos prisioneros de la esperanza son las personas que esperan que algún día caminando por la calle se tropiecen con la caja o bolsa que contiene su fortuna personal.

Acepte el hecho de que a partir de este momento, su situación y futuro está en las manos capaces: ¡las suyas!

Parábola del pájaro en las manos de una persona que le preguntas a la otra si está viva o muerta. En sus manos sostiene las semillas del éxito o fracaso.

La mayoría de la gente espera hasta que todo este correcto antes de empezar algo. Son aquellos que hacen una lista de condiciones que deben satisfacerse antes de comenzar algo, terminan "cocidos acuchillados"

Desafortunadamente, tanto los decidos a medias como los "voy hacer", la gente que espera que todo este "a punto", no lo harán. Los que esperan hasta que todas las luces estén listas (encendidas) antes de comenzar la marcha, jamás saldrán de su madriguera. Son los decididos a medias, y los voy a hacer. Son los que nunca "jamás hare nada" y como digo se cocinan acuchillados.

Parábola del vendedor de globos de colores, le pregunto un niño negro si subiría un globo blanco, al cielo, le dijo que si , después le pregunto lo mismo acerca de un globo

negro y el vendedor le respondió: HIJO, LO QUE LOS HACE SUBIR ES LO QUE ESTA ADENTRO DE ELLOS.

L o que esta dentro de ti (emociones,actitudes,crencias,etc) te hara subir.

Parábola del ladron de joyas, que desperdicio 2/3 de su vida en prisión, cuando le preguntaron a que persona rica le había robado mas su respuesta fue : a mi mismo. Pude haber sido un empresario, un mimbro contribuyente de la sociedad, sin embargo escogi la vida de ladron y desperdicie 2/3 de mi vida en prisión. Efectivamente, Arthur Barry fue el ladron que se robo a si mismo.

Le voy a llamar ladron debido a que toda persona que no cre en si mimsa y no utiliza al máximo su habilidad, literalmente se esta robando a si mismoy a su gente cercana.

Ésta preparado para dejar de robase?

Si no podemos amarnos a nosotros mismos, de donde obtendremos nuestro amor para darlo a otros? No se puede dar lo que no se tiene.

El punto inicial para el éxito y la felicidad es una autoimagen positiva.

Es necesario que usted se acepte a si mismo antes de que pueda querer realmwente a alguien mas y antes de que puedan aceptar el hecho de que merece el éxito y la felicidad. La motivación, establecimiento de objetivos, razonamiento positivo, etc no le servirán sino hasta que se acepte a si mismo. Debe de sentir que “merece” el éxito, felicidad, etc. Antes de que le pertenezcan esas cosas.

Usted puede obtener todo lo que quiera de la vida si ayuda a un numero suficiente de otras personas a obtener lo que desean, es otra manera de decir que si usted sirve mas, podrá percibir mas.

Hay una gran diferencia entre lo que una persona es y aquello que hace.

Una autoimagen pobre conocida como complejo de inferioridad con frecuencia se carga hasta la madurez.

Una causa de una imagen propia deficiente es la tendencia a confundir el fracaso de un proyecto con el fracaso en la vida. El niño que fracasa en una materia en la escuela o que no logra participar en el equipo, comete el error de identificar una sola falla con el fracaso en la pripia vida. Trágicamente, los profesores y/o los padres de familia lo refuerzan muchas veces.

En vez de sentirse inferior debido a alguien mas puede hacer algo que usted no puede hacer, Por qué no se concentra en las cosas que usted puede hacer y que otros no pueden hacer?

Otra causa de de una imagen pobre es comparar sus peores características contra las mejores de otro.

Muchas personas tienen autoimágenes pobres debido a que establecen estándares de perfeccion irreales e inalcanzables.

Sigmund Freud nos dio una excusa interconstruida o rengueo del perdedor cuando nos dijo que nuestros pensamientos y acciones se originan en experiencias de la niñez temprana enterradas profundamente en nuestra mente subconciente y que no podemos controlar ni comprender.

Einstein señalo que los datos incorrectos requieren de once o mas datos correctos para negar la información errónea, lo que es otra manera de decir que se requiere una cantidad de depósitos de "razonamiento correcto" para superar los depósitos de "razonamiento mugriento".

Es neceario que usted se acepte a si mismo antes de quepueda querer realmente a alguien mas y antes de que pueda aceptar el hecho de que merece el éxito y la felicidad. La motivación, establecimiento de objetivos, razonamiento positivo, etc., no le servirán sino hasta que se acepte a si mismo, debe de sentir que merece todo eso y mas

Quizás la manifestación mas notable de una autoimagen pobre es la manera como reaccionan las personas a la critica y a la risa. No las pueden soportar si sospechan que alguien mas se rie de ellos. No se pueden reir de si mismos y sienten con rigor que la risa o critica de otros es una "rebaja", un esfuerzo para hacerlos "verse mal".

Una imagen pobre se revela en una ruptura de la motivación las personas dejan de competir y presentan la ctitud de "no me importa" se debe a que no pueden imaginarse ganando en cualquier campo de la vida. Entonces "se abandonan" completamente y exageran su protesta en todas las formas concebibles. Con frecuencia son ruidosos, críticos, vengativos y altaneros. A menudo visten en forma no atractiva, descuidan la higiene personal, se hacen obesos, abandonan la moralidad., acuden a las drogas o al alcohol. Irónicamente a menudo adoptan una actitud de superioridad e intentan hacer que se sientan inferiores quienes comparten sus puntos de vista. Enfatizan demasiado las cosas materiales: autos lujosos, dinero,la moda actual.
Sienten que jamás se les podría aceptar como son. Dentro de su inseguridad, llegan a los extremos por ganar amigos.

La persona con autoimagen pobre no avanza con éxito en el trabajo, teme el rechazo de los demás. Generalmente cambia de actitud y se disfrasa de varias mascaras de acuerdo con la situación. Primero se convierte en el ”buen juan” que asegura a todo el mundo bajo el que nada ha cambiado y que desea mas que nunca ser “uno de la palomilla”. Segundo, puede temer al rechazo de sus antiguos iguales, de manera que hace concesiones y excepciones que van mas alla del principio de la buena administración. También podría tomar el enfoque oopuesto un enfoque arrogante dee “ya llegue” que provoca resentimiento entre sus antiguos iguales. Tercero , podría preocuparse por su relación con el equipo de administración. En su ansiedad por agradar y ser aceptado, se hace demasiado servil, se hace demasiado humilde y solicita demasiados consejos. La paralisis del temor al fracaso le hace dudar demasiado tiempo antes de actuar. Cuarto, podría tomar una actitud de “sabelotodo”

En la familia, una autoimagen pobre se manifiesta porque los padres son renuentes a disciplinar al niño. El padre pierde control,respeto y algo de amor. El hijo pierde confianza en el padre y la seguridad que la acompaña. Este es el primer paso en la perdida de respeto hacia la autoridad, que lleva ala rebelión en contra de esto.

El oficinista con problemas de autoimagen no se afirma ni solicita un aumento aunque sepa que la magnitud de su trabajo merece mejor remuneración.

El esposo (a) con autoimagen pobre rara vez confronta a su propio conyuge con algún problema. En vez de ello, simplemente soporta todo y se constituye en tapete para el otro.

Trce pasos para una autoimagen sana

Paso l. haga un inventario en forma realisra de su valor neto –si desidiera realizarse. Al completar el inventario se dara cuenta que nadie en la tierra puede hacerle sentirse inferior sin su permiso.

Ya que usted no aceptaría un millón de dólares por sus ojos, un miloon de dólares por su espalda o un millón de dólares m por sus piernas ya vale mas de tres millones de dólares y apenas iniciamos su inventario personal. Ya se gusta (valora) mas usted mismo, no es verdad?.

Hay viven varios millones de personas. Pero jamás ha habido ni habrá otro como usted. Tu eres un ser raro, exclusivo, diferente en el mundo y único en el mundo. Esas cualidades te dan un valor considerable. Por favor comrenda que aunque Rembrandt era un genio, era mortal. El mismo Dios que creo a Rembrandt lo creo a usted, y tu eres tan valioso a los ojos de Dios como Rembrandt o cualquier otro.

La tercera razón: la biblia lo verifica Jesucristo dijo: lo que yo he hecho, vosotros también lo podeis hacer,e incluso hacer obras mas grandiosas que estas. No fijo

ninguna calificación superficial como edad, educación, sexo, color, estatura u otras como requerimiento para el logro. Por lo tanto , no lo excluyo a usted.

La manera como se ve externamente tiene un efecto definitivo en como se siente y como se ve interiormente. En un estudio que se hizo con ancianas, estas demostraron que todavía están interezadas en como se ven, mientras mejor se ven mejor se siente. La ayuda en el arreglo personal tiene un efecto positivo en la manera como uno se siente y tiene un efecto general de hacer a la gente mas feliz en cualquier condición particular.

Cambie una acción o apariencia externa y cambiara una imagen y capacidad interna, asi como su rendimiento.

Paso tres. Lea con frecuencia las biografias e historias de hombres y mujeres que hayan hecho aportes a la patria, al mundo para inspiranos y modelar sus actitudes triunfadoras.

Escuche conferencias que los motiven.

Construir una autoimagen sana significa reforzar la autoimagen. Una razón por la que muchas personas jamás intentan nuevas cosas es su temor al fracaso. Comience en un area en que sabe que puede triunfar. Una vez logrado el éxito de ahí, avance otro paso, y otro y otro. Cada paso le da confianza adicional y su imagen propia mejora su rendimiento. A esto se le llama “retralimentacion de logro”

Unase a ul clud de la sonrisa y el elogio. Cuandousted sonríe a alguien en respuesta, automáticamente se siente mejor. Vean las cosas positivas de cada quien y elógienlo, denle animos para que repita ese mismo comportamiento.

Haga algo por alguien. Visite a un invalido recluido o alguien en el hospital. Hornee un pastel para un valido. Participe en un programa de lecturas o de visitas para ancianos. Hágase voluntario de la cruz roja o cual otra que se le ocurra. Pero debe tomar en cuenta dos consideraciones importantes: primero, no debe aceptar compensaciones y segundo, la persona a quienes ayuda no deben de poder hacer algo por usted a cambio.

Garantizo lo lo siguiente, si usted hace algo por alguien mas que no le pueda devolver el favor, usted obtendrá mucho mas lo que físicamente puede dar. Recibirá una satisfacción espiritual. Nadie es inútil en este mundo si aligera la carga de alguien mas.

Eliija a personas optimistas y entusiastas y legarantizo que se le “pagara” algo de ello. Recuerde que usted adquiere mucho de la manera de pensar, comportamiento y características de las personas que le rodean, locual es cierto aunque las personas sean buenas o malas.

Paso nueve. Para construir su imagen propia, haga una lista de sus cualidades positivas y manténgala a la mano como referencia. Pida a sus amigos que escriban lo que les gusta de usted y manténgala a la mano esa lista.

Paso diez. Elabore una lista de sus victorias que le recuerde sus éxitos pasados. La lista debe incluir aquellas cosas que le hayan dado la mayor satisfacción y confianza. Debe de abarcar desde su niñez hasta el tiempo actual. Puede habarcar cualquier cosa

. al revisar periódicamente esta lista, se recordara que ha tenido éxito en el pasado y que lo puede hacer de nuevo.

Una de las maneras mejores, mas rapidas y efectivas para mejorar su imagen y rendimiento es asociarse a una organización con objetivos valederos que le exija participar en conferencias, asociese con los toast masters.

No cabe duda de que la mayoría de los problemas. Como la pornografía, el alcholismo, la drogadicción son solamente síntomas de dificultades mas profundas.

Puede comenzar a actuar como alguien mas, lo que desafortunamente es debido a que si una personano consigue éxito, siendo ella misma, verdaderamente echara a perder las cosas tratando de ser algún otro. Usted constituirá un fracaso si trata de personificar a alguien mas pero usted es el mejor “usted” quew existe.

Tu eliges puedes ser tan grande o tan pequeño como elija ser. Su propia imagen la manera como usted se ve a si mismo determinara cual será. Tu eliges.

Nose ahoga por caer al agua, solo se ahoga si se queda ahí. Usted no esta derrotado por el hecho de ser golpeado. Solo se derrota si se mantiene abajo.

Esta en la quiebra debido a que mi imagen era pobre y mis habilidades como vendedor era cuestionables.

Cuando trabajes, trabaja totalmente. Si no lo puedes dar todo lo que tienes que hacer es renunciar, la biblia dice:”quiera que fuerais frio o caliente, pero debido a que sois tibio, os escupiré de la boca”

SI REALMENTE TRABAJARAS Y COMENZARAS A CREER EN TI, PODRIAS LLEGAR HASTA LA CUMBRE. Tu fuiste diseñado para la realización, formado para alcanzar el éxito y dotado con las semillas de la grandeza.

LA MANERA COMO VE A LOS DEMAS

La vida es un eco. Lo que le mndamos afuera se nos devuelve. Lo que se siembra es lo que cosecha. Debe buscar lo bueno eb cada persona y en cada situación y adoptar la regla de oro como una forma de vivir.

Muchas personas han ido mas lejos de lo que pensaban debido a que alguien distinto pensó que podían hacerlo.

Usted puede obtener todo lo que quiera de la vida si ayuda a un numero suficiente de otras personas a obtener lo que desean.

Es verdad que la manera en que los ve es la manera en que los trata y la manera en que los trata es frecuentemente en lo que se convierten, ten actitudes positivas, optimistas. Vince lombardi veía el bien en los demás. Los trataba como ,los veía y ayudaba a desarrollar lo "bueno" que había dentro de ellos.

Mary kay les enseña a sus vendedoras que dios esta por encima de todo, la familia después y el trabajo es el tercer lugar.

Ciertamente usted ha escuchado que solamente puede ver en los otros lo que hay dentro de usted. Es mejor que usted busque el bien en los otros debido a que es la mejor manera de encontrar el bien de usted.

Ver en internet american institute for carácter educación. Instituto norteamericano para la educación del carácter.

El amor se nutre de actos y expresiones de afecto. Actue con entusiasmo y tendrá entusiasmo, actue como si estuviera enamorado y pronto vera que esta enamorado.

Al igual que el acerofino solo puede templarse verdaderamente usando calor y frio, asi también el matrimonio y el amor deben construirse en el crisol de las pruebas duras y tribulaciones.

Jamás nos sepramos o vamos a dormir sin haber resuelto nuestras diferencias y reafirmar nuestro amor. Agradecemos a Dios nos permita pasar suficientes años juntos para desarrollar una relación y descubrir de que se trata el amor.

l. recuerda lo que hacían antes de casarse? Recuerdan como daban lo mejor de si enn todo momento? Eran cuidadosos, corteses, considerados, gentiles.

2. comience y termine cada dia con una declaración de amor hacia su conyuge, y durante el dia tomese unos minutos para telefonear y platicar y expresar su amor. Ocasionalmente ponga una "carta de amor" en el buzon .

3. sorprenda a su conyuge con un regalo o tarjeta ocasional. Obviamente no es el regalo en si, sino el pensamiento que lo motiva. El único regalo verdadero es una porción de uno mismo.

?son realmente necesarios los objetivos?

?tiene un objetivo u objetivo? Debe terner un objetivo debido a que es tan difícil llegar a un destino que no se tiene, como regresar desde un lugar en donde no se ha estado.

A menos que usted tenga objetivos definidos, precisos, fijados en forma clara, no lograra el máximo de su potencial. Jamas se realizara como unas "geralidad ambulante".

?la mayoría de la gente tiene objetivos? Aparentemente no. ?Qué esta haciendo que garantizara definitivamente su fracaso en la vida?

?cree que las personas que no logran éxito en la vida realmente tienen planes de fracasar? No lo creo asi. El problema es que no tienen planes de nada.

Los objetivos en la vida son importantes y virtualmente casi todo mundo lo sabe, sin embargo, por elección o por indiferencia el hombre promedio de la calle sigue divagando por la vida.

Esecialmente hay seis clases distintas de objetivos: familiar, mental, físico, social, espiritual y financiero.

El precio del éxito es mucho menor que el del fracaso. Si usted comprende el mismo hecho básico al fijar sus objetivos, le será mas fácil hacer esos depósitos diarios que a fin de cuentas significan el éxito en el banco del logro.

Para que los objetivos sean efectivos, es necesario que sean grandes, ya que es necesario un objetivo grande para crear el estimulo necesario para llegar al logro. No es excitante la mediocridad ni el mantenerse a la par de cualquiera.

Si su objetivo –que realmente es la "competencia"- que se ha fijado es grande (difícil), le obligara a emplear su mejor esfuerzo. Creara excitación y es esta la que permitirá desempeñarse a lo máximo y alcanzar sus objetivos.

La manera como usted vea la vida determinara primordialmente lo que usted obtenga de ella. Usted mide el tamaño de los logros por los obstáculos que debe superar para alcanzar sus objetivos.

No es la ocupación o profesión la que le hace tener éxito o fracasar, sino la manera como se ve a usted mismo y a su ocupación. Son necesarios los grandes objetivos a que "usted debe de ver grande antes de poder realizarse grande".

Sin objetivos a largo plazo, es probable que lo venzan las frustraciones a corto plazo.

La persona mas grande que esta estorbándole su camino es usted mismo. Otros pueden frenarlo temporalmente. –usted es el único que puede hacerlo permanentemente.

Un revés –sin importar lo severo del mismo- puede ser una piedra de cimiento en vez de una piedra de impedimento.

Si usted espera a que todas las luces estén “en verde” para poder salir de casa. Jamás iniciara su viaje hacia la cumbre.

Si usted no tiene objetivos cotidianos entonces usted califica como un soñador.

La oportunidad para la grandeza no nos cae como unas cataratas, sino lentamente, a razón de una gota a la vez..

Los objetivos deben ser específicos. En cantidades numéricas. De tal forma que se puedan comprobar si se cumplieron o no.

El mapa mas completo del mundo jamás le llevara a ninguna parte a menos que usted sepa donde esta. Usted necesita tener un punto de partida. Los registros le ayudaran a localizar ese punto de aranque, los registro le tomaran pocos munitos diariamente durante 30 dias le permitirán obtener una imagen real de su capacidad de producción, capacidad de trabajo y uso efectivo de su tiempo.

Leve un riguroso registro de todo el tiempo que emplea en diversos rubros como comidas, llamadas telefónicas personales, atención a cuestiones personales. Segundo mantenga un registro de llamadas para hacer citas, visitas para hacer citas, llamadas de servicio, llamadas de referencias, demostraciones, tiempo ocupado en trato directo con el comprador y el volumen de ventas que usted genera, el tiempo adicional que usted dedica a hojear prospectos, etc.

Rete al hombre que esta frente a usted en el espejo en que se mira, no al campeón.

Sin importar cuantas personas estén actualmente frente a usted si constantemente lucha por ganarle a si mismo, realizara un gran avance.

Una vez que haya listado por orden de importancia sus objetivos, debe apuntar los obstáculos que están entre usted y sus objetivos. Después formule un plan para superarlos y establesca un calendario.

Fijese un limite razonable de tiempo. Para alcanzar sus metas, asi como retroalimentarse y ver si esta dentro de los estrandares que ha establecido.

Otro factor que se refiere al objetivo fue mi preparación mental para lograr ese objetivo. Yo no pensaba en términos de “pagar el precio”, sino de “disfrutar del precio”.

Las hormigas al acostumbrarse y acondicionarse a saltar a determinada altura, jamás podrán superarla. No podrán salir del frasco aunque este abierto por su acondicionamiento.

Al hombre le pasa igual. En su vida comienza a escribir un libro, escalr una montaña, etc. Inicialmente, sus sueños y ambiciones no tienen limites, pero mientras recorre el camino de la vida, golpea su cabeza y lastima sus pies unas cuantas veces. Como resultado de ello, se constituye en un SINOP. UN sinop es una persona susceptible a la influencia negativa de otras personas.

El el sinop escucha la basura negativa que emiten los "profetas de la catástrofe", quienes le dan excusas para el fracaso en vez de métodos para el éxito.

Los entrenadores de pulgas eliminaran los techos y ayudan a otros a hacer lo mismo. El entrenador de pulgas es una persona que sale del frasco. Tiene un impulso interno y no le "sinopean" las influencias externas negativas.

La barrera de los cuatro minutos para corrar la milla quedo rota por roger banister ,pero no debido a que el hombre fuera tanto mas rápido físicamente, sino debido a que la barrera era un obstáculo mental y uno una imposibilidad física.

La mayoría de las puertas con cerradura están en la mente de usted.

Debemos de ver el alcance antes de que podamos alcanzar el alcance.

No existe una sola escuela que le enseñe como ser mejor que mediocre amenos que tenga la actitudmental correcta. En síntesis, su actitud es mas importante que su aptitud. Podemos alterar nuestras vidas alterando nuestras actitudes.

El pesimista dice creeré cuando lo vea. El optimista dice: lo vere cuando lo crea. El optimista emprende la acción, el pesimista busca un asiento.

Muchas veces la diferencia entre el logro y el fracaso es tener la actitud mental correcta.

L amayoria de las personas permiten que las condiciones externas (el tiempo, clima, lo que dicen los demás) controlen su actitud, en vez de utilizar su actitud para controlar las condiciones, si las cosas van bien su actitud es buena, si las cosas van mal, su actitud es mala.

La nación de Israel al formarse en 1948 tenia una agobiante escasez de muchos recursos,, los israilies no permitieron que lo que no tenían les impidiera utilizar lo que si tenían. Agregaron agua al regar el desierto y crearon viñas de alta producion.

La manera como usted ve las cosas –su actitud- es el factor mas importante en su éxito. Como lo demuestra la historia de David quien vence al gigante de 2.7 metros y 178 kilos Goliat.

El conocimiento necesita mejorarse, retarse y aumentarse constantemente de lo contrario se desvanece.

La diferencia en el logro es el resultado de uuna reacción distinta a los negativos de la vida. El vago reacciona diciendo “pobre de mi” y tratando de ahogar sus problemas bebiendo –se ahoga en su bebida. La persona de éxito tomo problemas semejantes y a veces mayores –reacciono positivamente-, busco el beneficio enn el problema y surgió mas fuerte y exitoso como resultado de ello. No podemos ajustar las situaciones de la vida, pero podemos ajustar la actitud para que concuerde con ellas –antes de que se planteen- eso es control de la actitud.

Nadie falla por caer . la falla es que se mantienen abajo o siguien negativos. Si usted aprende de la derrota, realmente no ha perdido. Usted debe de poder elevarse emocionalmente para utilizar en forma cabal los talentos que tiene.

Si usted quiere contagiarse de una actitud mental positiva , vaya a donde existe. Si no siempre dispone de las personas adecuadas, vaya al libro adecuado o a la grabación de algún locutor, algún club, etc.

La mente trabaja como un jardín, entre el tiempo de la plantación y de la cosecha hay un aumento considerable en el numero de lo que plantaste, asi trabaja la mente. Cualquier cosa que usted pplante en la mente saldrá multiplicada. Plante un pensamiento negativo o positivo y cosechara por múltiplos debido a que la imaginación entra en escena entre la pplantacion y la cosecha y multiplica los resultados.

En 1972 el procurador medico de estados unidos declaro que la evidencia demostraba una relación casual definitiva entre la violencia televisada y el comportamiento antisocial., estudios realizados demuestran que las personas que ven la representación de la violencia se comportn casi dos veces mas violentos que quienes no la han visto.

El joven promedio norteamericano desperdicia unas 15,000 horas observando la televisión para cuando se gradue de la secundaria.

La mente es un servidor obediente que cumple las instrucciones que le demos.

La formula de cuatro pasos para el control de actitud: actue con entusiasmo y usted tendrá entusiasmo.

Levantese con entusiasmo. Muchas personas comienzan cada dia como si fuera a ser otro ayer –con el inconveniente de que no les gusto ayer. Iniciándose asi, ¿es de extrañar que a un dia malo no generalmente siga otro dia malo? . hay una forma mejor de comenzar el dia, que le producirá magnificos resultados. Siga este procedimiento y se llenara de entusiasmo como una forma permanente de vivir.

Mañana por la mañana, cuando suene su despertador. Inmediatamente después siéntese derecho en la cama frote sus manos y diga: ¡magnifico! ¡es un dia maravilloso para salir a aprovechar las oportunidades que ofrece el mundo! Ahora quiero que se imagine su dia ideal, teniendo magnificas relaciones, lleno de logros.

De acuerdo con la biblia, cuando comienza el dia con mucha emoción y entusiasmo, ya va por buen camino. El salmo 118:24 dice: “este es el dia que hizo el señor, me regocijare y alegrare en el”.

Cuando siembra una acción, cosecha un habito, cuando siembra un habito, cosecha un carácter y cuando siembra un carácter, cosecha un destino”.

Será estimulante el hecho de que desde el principio, quizás incluso desde el primer di, recibirá algunos beneficios y en apenas 21 dias consecutivos ya se habrá hecho el habito.

La manera como usted posicione su vela (giroscopio) determinara la dirección en la que usted avance –y la dirección determinara el destino.

¿Cuándo fue la ultima vez que deliberamente, con un horario predeterminado, alimento su mente? ¿Cuál cree que seria su respuesta?.

Si se expone a una persona a material nuevo una vez, solo recordara aproximadamente 2 por ciento de ello dos semanas después. Si se le expone a material nuevo durante seis días consecutivos, dos semanas después recordara 62 por ciento de la información por actuar en base a lo aprendido.

Únicamente los que tenían fuertes convicciones religiosas y la ayuda de dios pudieron resistir a los lavados de cerebro, los presos de la guerra de corea los cuales los sometían a interrogatorios durante 24 a 36 horas sin darles de comer, ni dejarlos dormir. Saturaban su mente de propaganda comunista, se le cuestionaba todo aquello en lo que creía, se saturaba su mente con una mezcla de verdades, verdades a medias y mentiras descaradas. El soldado quedaba agotado física, mental, espiritual y emocionalmente.

Isaias 40;31 explica la razón : pero los que esperan en el señor renovaran su fuerza, se remontaran con alas como aguilas, correrán y no se sentiran fatigados y caminaran sin desmayarse.

Las personas que normalmente escuchan las grabaciones apropiadas de casets, discos compactos.

Cuando usted esta casi todo encerrado en si mismo, es mas probableque sus pensamientos se concentren en el problema en vez de la solución.

Los libros y las grabaciones motivacionales le pueden servir como escalon para sacarle del sotano –como una escala para quitarlo de la fila de los mediocres o como una escalera eléctrica para llevarlo hasta la cumbre.

Después de levantarse y antes de que ningún pensamiento o información negativa entre a su mente (ni periódico, radio ni tv), vaya a un lugar donde haya quietud en su casa para recibir su primer bocadillo mental. Elija un libro, revista inspiracional de ayuda propia y lea de 10 a 15 minutos minimo, hasta media hora dependiendo de la hora que se levante, sino procure despertarse mas temprano. Luego camine, trote, corra o haga algún tipo de ejercicio entre 30 mintos y una hora y anote mentalmente las cosas buenas que observe.

Los buenso habitos son difíciles de adquirir, pero son buena compañía para siempre. Los malos habitos son fáciles de adquirir, pero son mala compañía de por vida.

El habito es enjambre. Cada dia le trenzamos un hilo hasta que se hace demasiado fuerte para romperlo. Entonces la fuerza de ese cable del habito nos lleva hasta la cumbre –o nos amarra en el fondo, dependiendo de que sea buen o mal habito.

Todos los malos habitos comienzan en forma lenta, silenciosa y aparentemente inofensiva.

Si su hijo esta experimentando con cigarrillos ¿Por qué no lo lleva a la sala de algún hospital de convallescientes de enfermedades pulmonares y le da la oportunidad de hablar con una persona atacada de enfisema pulmonar? ¿o de visitar a una persona con cáncer pulmonar? Déjele oir el difícil esfuerzo de respirar.

Si su hijos son jóvenes y participan en bebidas sociales, permítame sugerirle que vaya a las salas de detenidos, que conozca a los que han caído y recuerde lo que ve. Luego vaya un par de reuniones de los alcoholicos anónimos. Mientras escucha las historias que narren, considerara distinto al alcohol que parece inofensivo y sofisticado y como algo “divertido” que es como nos lo muestran los anuncios.

Recuerde que cada año mas de 25,000 personas han muerto en nuestras carreteras y en la ciudad victimas de borrachos que se iniciaron solamente con un trago.

La mente es un maravilloso mecanismo flexible que puede realizar muchos ajustes y racionalizaciones. Los pecados o actos inmorales que se aborrecen tanto al prinxipio, son menos objetables después de algunos encuentros adicionales en que se aboga por

la “tolerancia” como la virtud mas deseable. La tolerancia cambia gradualmente en aceptación, la aceptación cambia a la aprobación tacita y luego a la participación.

Nos equivocamos cuando pensamos que no seremos influidos al asociarnos con las personas equivocadas. San pablo en su primera carta a los corintios 15:33 dice “mas no os dejéis seducir. Las malas compañías corrompen las buenas costumbres”

La ruptura en las costumbres para el individuo comienza con una ligera concesión. Primero una y luego otra. La promiscuidad comienza cuando un chico o chica “cede” esa valiosa virginidad y la moralidad es arrojada al viento cuando la pasión es confundida del momento usurpa el lugar del amor genuino.

No solamente adquirimos las características de las personas con quienes nos asociamos en forma constante, sino que también nos hacemos inmunes y perdemos la sensibilidad contra el ruido y olores de nuestro ambiente.

Ni AA ni sus miembros permiten que el alcoholico utilice la excusa de agentes externos (la sociedad, la familia, etc) se obliga a los alcoholicos a aceptar que son eso debido a que bebieron demasiados tragos punto.

El segundo factor es la sustitución, importante para cambiar todos los malos habitos. Sicológicamente es importante tener una nueva actividad o habito que cubra el vacio cuando se comienza a eliminar algún o algunos malos habitos.

En tercer lugar, podría ver el resultado final de frenar el mal habito de beber.

Ocupando su mente positivamente, sustituye el deseo de un mal habito, con la construcción de su carácter y deseo por el éxito y felicidad duraderos.

Visualícese a unted mismo libre de ese mal habito destructivo. Véase ganando, y usted habrá dado un paso gigantesco para ganar.

Es obvio que la mejor manera de detener un mal habito es jamás empezarlo. Si usted no fumara el primer cigarro, no tomara el primer trago, no dijera la primera mentirita, etc. No tendríamos problemas con ninguno de los habitos finales resultantes de esas acciones iniciales.

Los resultados muestran que Dios todopoderoso puede y derrotara esos problemas para nosotros si nos entregamos a El.

Una razón significativa por la que usted debe reir es que la gente reacciona a usted de acuerdo con la forma en que usted actua para con ellos.

En efecto los habitos nos forman o destruyen. En realidad todo se reduce a las elecciones que hacemos. Podemos escoger ser felices, sanos, corteses, etc.

La mente subconsciente.

Rodee su subconsciente con una cantidad de pensamientos positivos, conversadores positivos y será deveraz sorprendente lo mucho que puede producir y lo agradable de su compañía.

La mente subconsciente acepta sin preguntar lo que se le dice y no analiza ni rechaza las informaciones. Acepta una instrucción y atiende y satisface las ordenes con la misma seguridad que una maquina sofisticada. Tiene tanto potencial ilimitado de energía como capacidad de almacenaje para toda la información que le alimentemos.

Si usted inserta los pensamientos o información equivocada, la mente subconciente responderá. Por esa razón es tan importante tener cuidado de los libros que lee, la compañía de amistades, al igual que de los programas de televisión. Si vierte cosas negativas, obtendrá retroalimentación negativa o como dice la gente de compatacion: bebs, basura entra-basura sale. Esa es una de las principales razones por las que objeto a gran parte de la programación en televisión. Cuando vemos a un héroe en dificultades, tendremos a identificarnos con ellos. Con frecuencia adquirimos los mismos problemas que observamos cotodianamente, al igual como los demás.

Cuando se acueste relajese y quedese perfectamente quieto. Luego viva de nuevo las experiencias felices del dia y deje de lado las experiencias desagradables. Mientras esta ahí, manténgase quieto y sepa que esta quietud es la que produce energía. Para los que tenemos el beneficio adicional de creer en Dios todo ´poderoso podemos cambiar la dirección de este paso y decir simplemente: señor, se que tienes la respuesta, de manera que voy a dejarte mi pregunta. Ahora esta en tus manos y esperare pacientemente a tu solución.

Espere beneficios positivos y respuestas positivas a cualesquier pregunta que pueda tener. Recuerde que a las personas que esperan cosas buenas les suceden buenas cosas.

Coloque una pluma y libreta junto a su cama. Muchas veces la mente sunconciente trabaja con tal rapidez y efectividad que usted se despertara a medianoche con una fabulosa idea o solución a un problema.

Al seguir estos pasos, le sorprenderá la rapidez con que obtiene respuestas a sus preguntas. Igualmente significativo será que conforme obtiene resultados su confianza crecerá.

El trabajo es la base de todo comercio, la fuente de toda la properidad y el padre del genio.

El trabajo puede hacer mas para hacer progresar a la juventud que sus propios padres, por mas ricos que sean.

Esta representado en los ahorros mas humildes y ha establecido los cimientos de cada fortuna.

Es la sal que da sabor a la vida pwero debe ser amado antes de que pueda ceder su mayor bendición y lograr sus máximos logros.

Cuando se le ama, el trabajo hace dulce, determinada y fructífera la vida.

Cuando los hombres aprenden que si quieren ocupar sus sitios apropiados tendrán que esperar que se les formen "ampollas" de trabajo, se habrá logrado mucho. El trabajo es el precio que debemos pagar por recorrer las carreteras hacia el éxito.

Si desea crear un lisiado, basta que le de a un individuo un par de muletas durante dos meses – o que le una "comida gratuita" el tiempo suficiente para que se habitue a obtener algo por nada.

Si se le da un pescado a un hombre, se le alimenta por un dia, en tanto que si se le enseña a pescar se le alimenta de por vida.

En Estados unidos , el tiempo de ocio ha aumentado muchísimo durante las tres décadas décadas después de la segunda guerra mundial. En este mismo periodo también aumentaron los problemas y malestares sociales. Las frustraciones, crisis nerviosas, matrimonios fracasados, alcoholismo, problemas de drogadicción y tasas criminales están relacionadas directamente con demasiado tiempo sin hacer nada.combimne esto con la poermisividad que ha llevado la cultura norteamericana y la actitud de hacer solo lo suficiente para pasarla y en cuentra que los problemas se multiplican.

La orden de la chaqueta blanca significan que estos individuos se costearon casi toda su carrera profesional como meseros de restaurantes.

No les avergonzó el trabajo servil ni suplicaron tener un trabajo que les gustara ni pidieron ayuda al gobierno: atendieron mesas de restaurantes lo que les ayudo a pagarse la educación que a partir d entonces han utilizado en forma tan esplendida.

Recuerde que los cavadores dew tumbas son casi las únicas personas que comienzan desde arriba –y siempre terminan en un agujero.

"no he fracasado en nada diez mil veces he tenido éxito en encontrar diez mil mneras que no sirven para hacer el foco.

Edison estimo que realizo 14,000 experimentos en el proceso de inventar y perfeccionar la luz incandesente. Tuvo éxito de encontrar muchas formas que no trabajaban, pero siguió insistiendo hasta encontrar la que trabajaba bien demostró que la única diferencia entre el tipo que la hace grande y el individuo común es que siguió trabajando.

Usted no esta vencido sino hasta que se abandona.

Sin importar cuantas veces usted este abajo, no estará vencido si se levanta una vez mas de las que cae.

El éxito ocurre cuando la oportunidad se encuentra con la preparación.

La oportunidad para la grandeza no toca a la puertra, esta dentro de cada uno de nosotros. Sin embargo debemos de trabajar para sacarla. Con frecuencia se hace mas oscuro cuando va amanecer, cuando usted trabaja y desarrolla sus habilidades y talentos, sabe que llegara su dia.

En el juego de la vida antes de poder obtener algo, es necesario invertir algo.

Lo que la gente primero quere ser recompensada sin hacer nada y luego produciré. Empero la vida no trabaja asi. Primero debe de invertir algo en la vida para que pueda esperar obtener algo de ella.

El campesino debe de plantar su semilla en la primavera o verano antes de levantar la cosecha en otoño. El estudiante invierte cientos de horas de trabajo antes de adquirir el conocimiento y el certificado de graduación.

Conforme sube hacia cumbre, recuerde la historia de la bomba. Si usted comienza a bombear en forma casual o sin interes bombeara por siempre antes de que ocurra algo por que se detuvieron y el agua volverá a descender y tendrán que volver a empezar. bombee duro desde el principio y siga haciéndolo hasta que fluya el agua. Entonces ocurrirá algo grandioso. Una vez que se inicia el flujo de agua, solamente mantenga esa precion estable.

A 99 grados el agua tiene suficiente calor para utilizarla para afeitarse o hacer una taza de café. Si agrega un grado adicional, convierte esa agua en vapor que pimpulsara una locomotora. Ese pequeño extra es lo que le enviara a usted a la cumbre.

El éxito se determina tomando la mano recibida y utilizándola con la mejor habilidad posible. Como pete gray que jugo beisbol profesional a pesar de que no tenia el brazo derecho. Juega con la mano que recibiste y juega con toda tu capacidad.

El deseo permite que un individuo tome la habilidad que tenga en lo que este haciendo y que la utilice al máximo. El dseo fuerza a un individuo a quitar todas las trabas y dar todo lo que tiene.

Cuando damos nuestro esfuerzo total a algo, ganamos sin importar el resultado, debido a que la satisfacción personal del esfuerzo total nos hace ganadores.

El deseo crea ignorancia inteligente. La ignorancia inteligente es la característica o capacidad de no saber lo que no se puede hacer, y hacerlo de todas maneras, lo que muchas veces permite a las personas realizar lo casi imposible.

Todo el mundo sabe que el abejorro no puede volar. La evidencia científica al respecto es abrumadora. No puede volar su cuerpo es demasiado pesado y sus alas son demasiado ligeras. Aerodinámicamente, es imposible que el abejorro pueda volar, pero el insecto no sabe leer –solamente vuela.

Henry Ford tenia poca educación formal. Después de construir su imperio, concibió la idea de un motro v-8. Sus ingenieros sabían de matematicas, física e ingeniería le dijeron que no podía fabricarse ese motor, asi le insistieron varias veces. Henry Ford les dijo : caballeros, no me comprenden, quiero tener un motor v-8 y ustedes lo van a construir para mi. Ahora ¡haganlo! ¿divino? Construyeron el motor v-8 lo hicieron debido a que un individuo tuvo la suficiente ignorancia inteligente para no saber que algo no se podía hacer –por lo que lo hizo.

La ignorancia inteligente es la semilla de la esperanza, la promesa del bien en todo lo que nos sucede. Sin importar lo que suceda, algo positivo puede venir de ello y podemos hacer algo bueno de ello. En breve podemos tomar todos los limones que nos entregue la vida para convertirlos en limonada.

El limón de jaxob shick fue una temperatura que cayo por debajo de 40 °c mientras buscaba oro. No se podía rasurar con una navaja, asi que invento la primera maquuina eléctrica de rasurar que se convirtió en una mina de oro lo bastante grande para comprar cantidades considrables de limonada.

Con disciplina, dedicación, determinación y deseo podemos reaccionar positivamente lo que aumenta muchísimo nuestras probabilidades de alcanzar la victoria. La ignorancia inteligente, un limón y mucho deseo le ayudaran a obtener lo que desea de la vida.

La felicidad no es un placer, sino una victoria.

Hace 70 años Adolfo Hitler demostró en forma terminante que las masas creeran la gran mentira si se les repite muchas veces.

Manso en el sentido bíblico significa poder con restricción. Si dios no gobierna los asuntos del hombre, entonces lo harán los tiranos.

Comprende que nadie le puede hacer sentirse inferior sin su propio permiso, que ahora puede rehusarse a otorgarlo a nadie. Es obvio que usted puede obtener lo que quiera de la vida si ayuda aun numero suficiente de otras personas a obtener lo que desean