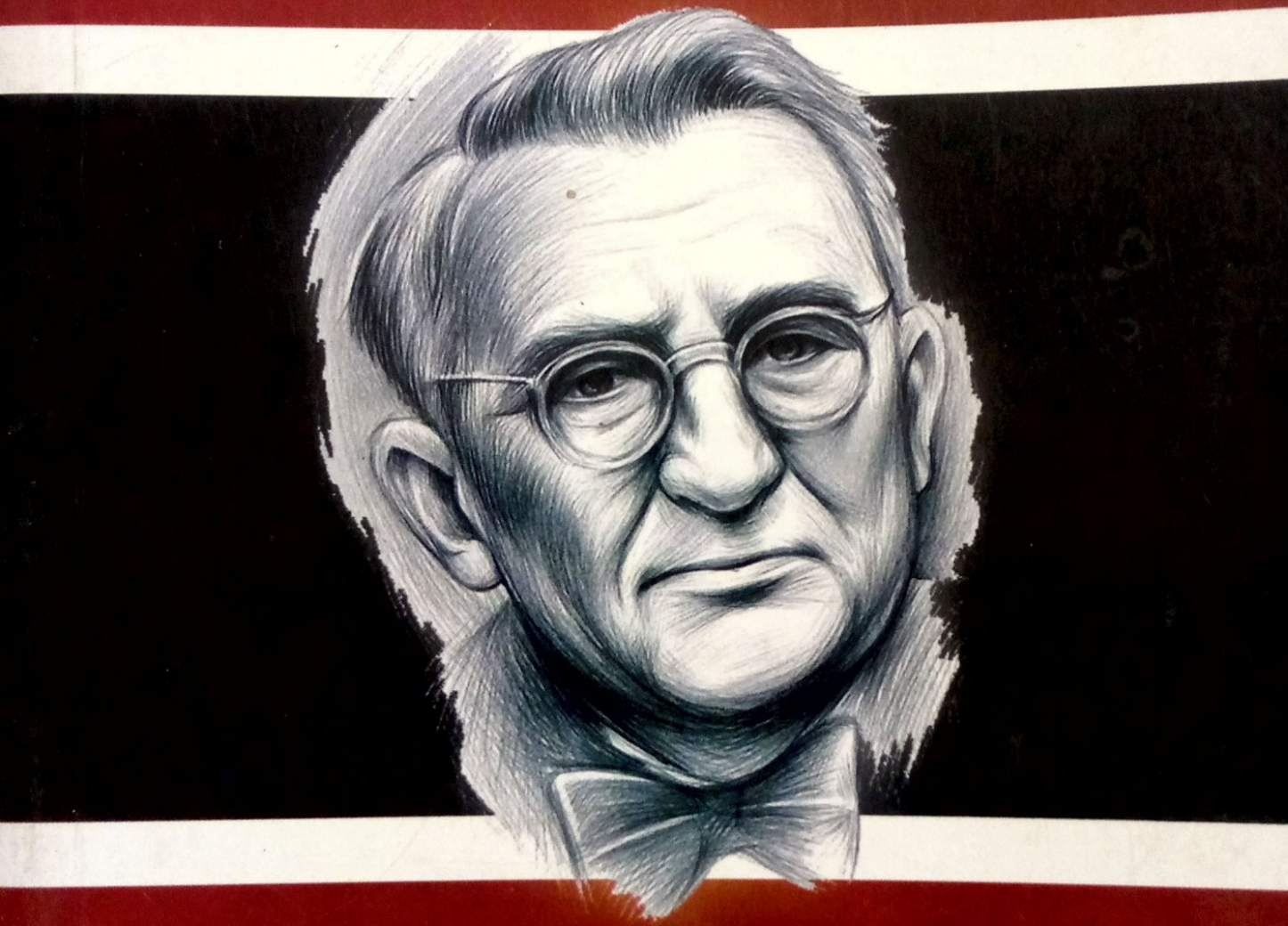
የ“ጠበታ ማር” ደራሲ

የለውጥ ጥበብ

DALE CARNEGIE Training



How To Become
The Person EveryOne Remembers
And No One Can Resist

ትርጉም፡- ሱራፍኤል ታዮ

የለወጥ ጥበብ

Make YourSelf Unforgettable

How To Become The Person Every One Remembers And No One Can Resist

DALE CARNEGIE

Training

ትርጉም:- ሱራፍኤል ታዮ

© የአሳታሚውመብትበሕግየተጠበቀነው።።

የመጀመሪያ ዕትም፡ መስከረም 2014

ዋናአከፋፋይ

የኔነህ መጻሕፍትመደብር

ስልክ፡- 0918 914210

0902 400672

ማውጫ

አርዕስት	ገጽ
መግቢያ	5
ምዕራፍ 1፡ የማይረሳው ጉልበት	9
ምዕራፍ 2፡ በቀውስ ውስጥ ያለ መደብ	20
ምዕራፍ 3፡ መነሳሳት እንጂ ማስመሰል አይደለም	30
ምዕራፍ 4፡ ታምኖ ክብርን መጠበቅ	44
ምዕራፍ 5፡ ማድመጥ፡ ቁልፉ የኮምዩኒኬሽን ክህሎት	55
ምዕራፍ 6፡ የጥልቅ ስሜት መርህ	64
ምዕራፍ 7፡ መደብ እና በራስ መተማመን	79
ምዕራፍ 8፡ (ከተቻለ ለሁሉም ሰው) ራስን በሌሎች ቦታ አድርጎ መመልከት	96
ምዕራፍ 9፡ በቡድንም ውስጥ በራስ መተማመንን መፍጠር	108
ምዕራፍ 10፡ ውጥረትን እንዴት እንቆጣጠረዋለን?	120
ምዕራፍ 11፡ ዓላማ ትዕግስትን ይጠይቃል	127
ምዕራፍ 12፡ ከማሰብ ችሎታ የዘለለው ሊቅነት	142

ምዕራፍ 13፡ ያለ ፀፀት የሚደረግ አይጠገራነት 154

ምዕራፍ 14፡ ከምኞት ቀጠና የዘለለው ተቀጣይነት 169

ምዕራፍ 15፡ ድፍረት፡ የፍርሀት ግልባጭ 182

ምዕራፍ 16፡ ገንዘብ እና መደብ 194

ምዕራፍ 17፡ አይጨነቁ ይልቅ ዜንጦ እና ቄንጠኛ
መደብ (ክላስ) ያሉት ይሁኑ 205

ምዕራፍ 18፡ ስኬት፤ ምርታማነት እና ከዚያ የዘለለው
ደረጃ 217

ቅጣይ 227

መግቢያ

ከታች የቀረበውን ግጥም ብዙ የእንግሊዝኛ ተናጋሪዎች ያውቁታል ብዬ እገምታለሁ። በእንግሊዝኛ ቋንቋ ይህ ግጥም እጅግ በስፋት ከተነበቡ መካከል አንዱ ነው። እንዲያውም ‹የዓለማችን ዕውቁ ግጥም› ቢባልም አይበዛበትም።

ይህ "If" የሚል ርዕስ ያለው ግጥም በ 1909 በሩዲያርድ ኪፕሊንግ ነበር ለሕትመት የቀረበው። ኪፕሊንግ ይኼን ግጥም ሲጽፍ በአንድ በደቡብ አፍሪካ በነበረ የእንግሊዝ ወታደር ሁኔታ ላይ ተመርኩዞ ይሁን እንጂ ግጥሙ ግን በየትኛውም ሁኔታ እና ቦታ ልንጠቀመው እንችላለን። አሁን ስለ ጥራት እና ራስዎን የማይረሳ ስለማድረግ ስንነጋገር ከዚህ የሩዲያርድ ኪፕሊንግ ግጥም በላይ ለመግቢያ በጣም ምቹ የሆነ ነገር ማግኘት አልቻልኩም። ግጥሙን አንዴ ካነበቡት በኋላም የሚደግሙት፤ መጽሐፉን እያነበቡም የሚመለሱበት ዓይነት ነው። በሕይወት ጉዞም ደግሞ ብዙ ጊዜ ሊመለሱበት እንደሚችሉ ይሰማኛል።

ይኼም ያም ሲተችህ

አንገትህን ቀና ማድረግ ብትችል

ሁሉም ሲጠራጠርህ ራስህን ማመን ብትችል

ግን ደግሞ በተመሳሳይ ጊዜ ለጥርጣሬያቸው የተወሰነ ዕድል ብትሰጥ

መጠበቅ ብትችል እና በመጠበቅ ባይደክምህ

እየተዋሸህም ውሸት ውስጥ አለመግባት ብትችል

እየተጠላህ አለመጥላት ብትችል

እንዲሁም ሆኖ በጣም ሲበዛ ገራገርም ሆነ ብልህ አለመምሰል ብትችል

ማለም----ግን ደግሞ ሕልምን ጌታህ እንዳይሆን ማድረግ ብትችል

ማሰብ---ግን ደግሞ ሀሳብን ዓላማህ አለማድረግ ብትችል

ድልንም ጥፋትንም መጋፈጥ

ግን ደግሞ ሁለቱንም በእኩል ማየት ብትችል

የሚነገርህን ሆነ ተብሎ የተቀመመና የተጣመመ ዕውነት ለመስማት ብትችል

አልያም ሕይወትህን የሰጠሀቸው ነገሮች ሲሰባበሩ ማየት ብትችል

በወዳደቁ ስብርባሪ ነገሮች እነዚህን አጎንብሰህ በማንሳት በድጋሚ መስራት ብትችል

አቁርጠኝነት ውጭ ሌላ ሳይኖርህ ግን አንተ መቀጠል ብትችል

ከሕዝብ ጋር እያወራህ ግን በደግነት መኖር ብትችል

ከንጉሦች እና ሹማምንት ጋር እየተራመዱ ግን ደግሞ የተራውን ሕዝብ ጣዕም አለማጣት ብትችል

ጠላትም ሆነ ወዳጅ ሊጎዳህ የማትችል ብትሆን

ሁሉም በጣም ባይሆንም ሊያምንህ የሚችል ብትሆን

ምህረት የለሽ የሆነችውን ደቂቃ በ 60 ሴኮንድ ሩጫ ብትጠቀምባት

የምትሮጥባት ሁሉንም የያዘች ምድር ናት

ሌላ ደግሞ---እንዲያውም የበለጠው---ልጄ ትሆናለህ ወዳጄ!

በነገራችን ላይ በዚህ ግጥም ላይ የቀረበው የዓለም መልክ በምንም መልኩ የተቀባባ አይደለም። ኪፕሊንግ እንደሚያሳየን ሕይወት ሽርሽር አይደለችም። በሕይወታችን ትችት፤ ሃሜት፤ መከዳት፤ መጠላት፤ መዋሸት ወዘተ. ያሉብን ሲሆን ከዚያም በተጨማሪ ደግሞ በብዙ ሙከራዎቻችን አዎንታዊ ውጤት እንደምናገኝ ማረጋገጫ የለንም። ይኼንን ሁሉ መቋቋም ቢችሉ ኪፕሊንግ ሀብት እና ጤና ያገኛሉ ብሎ ማረጋገጫ እየሰጠ አይደለም። ይልቅ የሚለው ‹ምድርን እና በውስጧ ያለውን ሁሉ ያገኛሉ› ነው። ግን ያ ምን ማለት ነው? ለመሆኑ ሁሉም ሰው ‹ምድርን እና በውስጧ ያለውን ሁሉ› ይፈልጋል?

ይሁን እንጂ ምንም አገኙ ወይንም አላገኙ ምን ሊሆኑ እንደሚችሉ ግን ቃል እየገባ ነው። ወይንም ሰው ይሆናሉ ነው የሚለው። ነገር ግን ልክ ቀደም ሲል ‹ምድርን እና በውስጧ ያለውን ሁሉ› ሲል እንዳልነው ሁሉ ኪፕሊንግ ምን ለማለት ፈልጎ እንደሆነ መጠየቅ አለብን።

ለዚህ ጥያቄ የምናገኘው መልስ ጥራትን ለመግለጽ በእጅጉ ይረዳናል። በምድር ላይ ሆነን ለሚገጥሙን የተለያዩ ፈተናዎችና ችግሮች ‹ሰው› መሆን ማለት ትልቁ ጫፍና መፍትሄ ከሆነ ሰው መሆን ሲባል ከጸታ የዘለለ ነገር መሆን አለበት። ይልቅ ጥበብንም ማለት ጭምር ነው። ይኼንን ግጥም በሚገባ ካነበቡት እያንዳንዱ ስንኝ በርካታ ፈተናዎችን ይገልጻል። ለእነዚህ ሁሉ *ትክክለኛው መልስ ለባዱ* ምላሽ ነው። እዚህምጋ ግን ምንም ዓይነት ቁሣዊ ነገር ይገኛል የሚል ቃል ገጣሚው አልገባም። ይልቅ ቀስ በቀስ የሚደርሱበትን ውስጣዊ ደረጃ ነው የሚናገረው---የማይዳሰሰውን። እንደውም እርስዎ ካልሆኑ ‹ሰው› መሆንዎን ሌላ ሰውም ላያውቅልዎ ይችላል።

ምናልባትም የመጨረሻው ፈተና እሱ ሲሆን ከሁሉም የጠነከረው እሱ ይመስላል።

እውነት ለመናገር ከሆነ ጥራትን የእኛ በማድረጋችን የምናገኘው ነገር ሰራሳችን የምንሰጠው ክብር ነው። ጥራት ያላቸው ሰዎች ሌሎች ሰዎች ባያውቁላቸውም እንኳ ጥራቱ እንዳላቸው ያውቃሉ። አንድ ሰው ባንድ ወቅት እንዳለው፤ *ማንም ከምንም ሳይቆጥርህና ትኩረት ሳይሰጥህ ማነህ?* ብሎ በሚጠይቅበት ጊዜ

ከልብም ፤ ለሆናለሁ ብዬ ተስፋ የማደርገውን ሰው ነኝ ብለው ሲመልሱ የዚህን መጽሐፍ ዓላማ አሳክተዋል ማለት ነው። ይኼ ደግሞ የሕይወትም አጠቃላይ ዓላማም ሊሆን ይችላል።

ስለዚህ እንቀጥል. . .

ጭንቀት (anxiety) ሃገሮች ከአኗኗሬ ቁጥጥርም ሆነ ከረዳጽ ውጭ ናቸው ብሎ ማሰብን ያሳየናል።
ምን ኪሆን ከንጹሚችል ከሰማዉቅን ነው በጭንቀት ውስጥ የምናየው። ከንጽን ችግር ሊጸመር ከጥርተን ልናየው ለሰማንችል ችግሩን ሰማለወገጽ የሚሆን ዕቅጽ ማጻበርም ከንችልም። ጭንቀት ማከት ጭሰማን ከመከፍሁት ጋር ጉመሳለካል። የምንጨነቀው ለሰጨሰማው ከጉጸሰም። ጭሰማን +7ን የሚያጸርጉ ወጉንም የማጉታዉን ሃገሮችን ነው የምንቿሁው። ያ ጸግሞ ሁኔታውን ያባብሰዋል።

* * *

ሁለን በኬሎች ቦታ ከጽርን ሰመመመልከት መሳሞከር በጣም ጠቃሚ የለው ሰለው ግንኙነት መሣሪያ ነው። የማጉሊሉ ለው ሰመሆን ጉኬንን መሣሪያ ቦሚገባ መመጠቀም ኸብዎ። ሃገር ግን ሁለን በኬሎች ቦታ ከጽርንመመ መልከትም ገጸብ ከሰው። ትዕግለት የኬሰውን ለው፤ የኬሎችን ሀሳብ የማጉቀበልን ለው ዘሰዓሰም ለናለታምም ከንኖርም። ከርለዎ ያን ካጸረጉ ሁለዎም ወጸ ክህጸት ውለጥ ከየገቡ ነው ማከት ነው። ከንጽ ሃገር ያለታውሉ። ሁለዎን በኬሎች ቦታ የሚያጸርጉት ከነ ቅጹለ ሰመሆን ከለበው ላጉሆን የማጉሊላ ሰመሆን ነው።

* * *

ፍርሀት ማንም ለው ውለጥ ከሰ። ትክቁ ክዎነት ያሰው ከንጻንጽ ለዎች ፍርሀትን በመጋሊጥ በጣም ከኬሎች የተሻከ መሆናቸው ነው። ሁክ ጊዜ የተሊጋጋ ከና ከቀክቡ የሆነን ለው ያውቃኩ በሆነ ባክሆነው የማጉሰነለ፤ ጽፍረትን የኪሰገ ቢመጣ በማላየት መልክካም ተምላኬት ኪሆነን የሚችክ ለው ከናውቃሰን ያ ለው ግን ፍርሀት የሰውም ማከት ከጉቻክም። ማንም ለው ጉኪሁክ። ከንጹት ፍርሀትን ጉጋሊጣክ ነው ክዎነቱ።

* * *

የጴክ ካርንፃን ሥራዎች ክብ ብሰን ከተመሰከከትን ከንጽ የሚያለተላለሁቸው መክዕኖከት ከናገናኘሰን - - - - - - ሕጉወት ከንጻጸሊግናት ናት። የሚያለጠንቅዎት ሃገር ካክ ለለት ሃገሮችን ያጸርጋ። በቅጽሚያ ሁለዎን ጉጠጉቁ <ኪመጣብን የሚችሰው የመጪሊለው መሰጥፎ ሃገር ምንይነው > በሀከተና ጸሊጸ ጸግሞ ውጤተን ሰመሰቀበል ጉዘጋጽ። ለለተኛ ጸግሞ ያንን በጣም የጉክ ያኩትን ሃገር ከማሾንከ ጉለሉ።

ዋጋው 200 ብር

ዋጋው ሁለት መቶ ብር — **የሽፋን ገጽ 0911043193**