A table! tout savoir sur ce que mangent mes poules bios

Ma poule, cet omnivore insatiable

Quand les poules auront des dents, dit-on? Disons plutôt, *quand les poules avaient des dents*! Et oui, **les poules avaient bien des dents, aux temps des dinosaures**! On trouve un ancêtre de la poule chez les dinosaures. Attention, rien à voir avec les poules mouillées de maintenant, c'étaient de vrais bêtes féroces, avec des dents bien acérées, de vrais dinos, quoi! Aujourd'hui, les poules n'ont plus de dent mais continue à manger de tout. Végétaux, insectes, escargots, viande…tout, elles aiment tout! Mieux vaut ne rien laisser traîner, la poule dévore tout et tout le temps, elle picore et trifouille dans la terre, même lorsqu'il n'y a rien à manger, juste au cas où!

Ce que mangent mes poules bios

Pour nourrir mes poules, je m'approvisionne chez les aliments Mercier à Beaulieu-sous-la-roche. 93 % des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique, 2% sont en conversion, 5% sont issus de l'agriculture conventionnelle (cela concerne l'avoine et le gluten de maïs). Ces aliments sont destinés aux professionnels mais vous pouvez vous procurer ce type d'alimentation pour poules pondeuses dans les jardineries et grandes enseignes.

Les composants de l'aliment sont le maïs, le blé tourteau de soja et de tournesol, le son de blé, le féverole, le gluten de maïs, l'avoine, la luzerne déshydratée, la levure de bière, les vitamines A et D, des oligots éléments (cuivre , zinc, iode, fer manganèse, sélénium et molybdène)

De quoi a besoin ma poule?

L'alimentation de mes poules est composée à 70% du mélange acheté chez les *aliments Mercier* et, 30% provient de ce

qu’elles peuvent trouver dans le terrain (herbe, végétaux, escargots, insectes…)

La poule est constituée à 72% d’eau, elle a donc toujours besoin d’**eau propre à disposition**. Il faut savoir qu’en volume et en quantité, **elle consomme plus d’eau que d’aliments**.

Pour former la coquille des œufs la poule a **besoin de calcium** (il est présent dans l’alimentation et je leur donne des coquilles d’huîtres broyées en complément! J’ai essayé dans un premier temps de les broyer moi-même mais c’était galère, galère!), de phosphore, de soufre, de magnésium et de vitamine D. Tous ces composants sont présents dans leur alimentation.

La poule a besoin d’herbe, de beaucoup d’herbes! Il faut prévoir un terrain relativement grand. En agriculture biologique, on compte 4 m2 pour 1 poule. Chez les poules d’Aurore, l’exploitation s’étend sur 2 ha, 3 parcs sont clôturés et réservés à mes poules afin qu’elles se dégourdissent les pattes. Chaque parc mesure 2500m2, mes poules ont 10 fois plus de place que l’espace exigé par les normes bios, on est large! Les poules changent de parc tous les 4 mois environ, le temps que l’herbe repousse…

La poule a besoin de graviers. Comme elle n’a plus de dent (non, je n’ai pas de vieilles poules gâteuses sans dent, il fallait

lire le début de l’article pour comprendre), elle a besoin de petits cailloux qu’elle ingurgite pour aider sa digestion. Les cailloux broient les aliments dans le gésier pour faciliter le travail des sucs digestifs. Mes poules trouvent des graviers dans le parc et dans le poulailler, je ne leur donne rien en plus.

Question existentielle, mes poules mangeraient-elles des œufs? OUI! Elles se mangeraient même entre elles, la vue du sang les rend complètement marteaux. J’aurais peut-être dû intituler cet article, *ma poule ce cannibale*…tant pis, je les aime quand même mes bébêtes!

Marre des poules, parlons œufs pour changer!
Tout ce que vous voulez savoir sur les œufs!

Une bonne alimentation pour votre poule. Peu importe la race de poules que vous avez dans votre jardin ou sur votre balcon (si, si avoir une poule à Paris, c'est possible et c'est *in*!), ce n'est pas la poule qui fait la qualité de l'œuf mais son alimentation.

Les éléments essentiels pour bien nourrir votre poule:

- Du grain
- **Beaucoup** de verdure (vous pouvez lui donner vos déchets végétaux: épluchures de légumes, reste de salade…)
- Un apport important en calcium (coquilles d'huîtres)
- De l'eau à volonté

De la couleur de la coquille. La couleur de la coquille dépend de la variété de la poule et n'influence en rien la qualité nutritive de l'œuf. La couleur du jaune, elle, dépend de l'alimentation.

De la forme de l'œuf. Un œuf bosselé ou déformé est signe de bronchite. Cela n'altère en rien la qualité de l'œuf mais peut être utile pour déceler une anomalie chez sa poulette.

Parfois on trouve 2 jaunes dans une coquille, pourquoi?

Un œuf est fabriqué en 26h. Chez les jeunes poules le cycle de reproduction n'est pas encore achevé, il arrive parfois qu'elles n'aient pas assez de calcium pour fabriquer la coquille. Le jaune attend la ponte suivante et se retrouve dans la même coquille que le nouveau jaune. Même processus chez les plus vieilles qui

ont un cycle de reproduction ralenti. A noter: si vous donner un apport en calcium à votre poule, il est important de le faire en fin de journée, la formation de la coquille intervenant en fin de cycle.

Mes poules je les aime et j'aime aussi les œufs, c'est grave docteur?! Manger des œufs est-ce bon pour la santé?

L'œuf est riche en protéine. Il contient des minéraux, des oligo-éléments et des vitamines (A, E, D). Il est peu calorique.

Pour mettre fin à une polémique, oui, l'œuf est riche en cholestérol mais non, ce n'est pas dangereux pour la santé. Le cholestérol alimentaire a peu d'incidence sur le cholestérol sanguin. **Manger des œufs n'augmente pas votre mauvais cholestérol**! L'œuf est essentiel dans notre assiette et son prix défi toute concurrence…

Quelques chiffres…

- 26, c'est le nombre d'heures qu'une poule met pour fabriquer un œuf
- 60 000, c'est le nombre d'œufs que je produis par an
- 250, c'est le nombre moyen d'œufs consommés par français, par an

Ce que signifie le petit coup de tampon sur la coquille de vos œufs:

- 0 = œufs bios = les poules d'Aurore
- 1= œufs de poules élevées en plein air
- 2=œufs de poules élevées au sol
- 3= œufs de poules élevées en cage

Pourquoi j'ai choisi la Lohmann?

1

La Lohmann, excellente poule pondeuse

Élever des poules pondeuses bios et vendre leurs œufs peut paraître un peu original comme choix de vie lorsque l'on vient du monde « merveilleux » de la grande distribution. Mais, je n'ai pas fait que des choix originaux, tenez le vous pour dit! Lorsque j'ai choisi la race de poule qui allait peupler mon exploitation, j'ai fait comme tout le monde!

La *Lohmann* est la poule pondeuse **la plus répandue** dans le monde de l'agriculture. On la trouve partout. Pourquoi la choisi t-on?

La *Lohmann* a **plusieurs qualités**:

- Elle est docile. C'est un animal de compagnie idéal!
- Elle est bonne pondeuse (elle pond 300 à 350 œufs par an en moyenne – hmmm…ça fait pas beaucoup de RTT par an, ça! En comparaison la Marans pond environ 180 œufs par an)
- La *Lohmann* permet un bon rapport qualité prix (à mes débuts je l'achetais 8€, maintenant plutôt 9!)
- C'est une poule relativement robuste qui s'adapte bien à tous types de climat et d'environnement

Je l'ai choisi pour toutes ses raisons et aussi parce qu'on me l'avait vivement conseillée lors de mon installation.
La *Lohmann* est également une bonne couveuse mais, point de coq au sein de mon poulailler alors…

Notez que la *Lohmann* n'est pas une race à part entière mais une variété hybride.

Il existe **2 types de poules pondeuses**:

- Les pondeuses issues de races anciennes (telles que la *Marans*, la *Sussex* ou la *Vorweck)*
- Les hybrides modernes, comme la *Lhomann*, L'*Isa Brown* ou la *Novo brown*

Où j’achète mes poules?

Je contacte une entreprise d’élevage de volailles, elle me met en contact avec un éleveur bio qui aura des lots disponibles à la période où j’en aurais besoin. Si vous cherchez à acheter des poules, comme je vous le disais, vous trouverez la Lohmann partout; chez les éleveurs, sur les marchés, dans les foires…

Bon, quand même, je voudrais pas dire, mais je vais le dire quand même! Je trouve qu’on parle un peu trop « poules » sur ce blog, la prochaine fois, on parlera « œufs », ça changera!

Les maladies des poules, comment les prévenir, comment les soigner?

30

Ma poule est malade, que dois-je faire?

A travers cet article, je vous propose quelques astuces pour éviter quelques déconvenues médicales à vos chères poulettes.

Vous l’aurez deviné, « les poules d’Aurore » préconise la phytothérapie, l’homéopathie et l’aromathérapie pour prévenir et soigner les maladies et petits bobos. Cette pratique est validée par la formation que j’ai suivie, avec le docteur vétérinaire Nathalie Laroche.

La phytothérapie (soin par les plantes) pour protéger et soigner mes poulettes

- Prévention de la coccidiose (c’est une maladie parasitaire qui affecte le transit de la poule, les coccidies pompent les minéraux et se multiplient très vite, la poule maigrit; cette maladie est mortelle) : ajoutez du vinaigre de cidre dans

l’eau de boisson ou de l’argile (concassée ou en poudre) dans l’alimentation

- Prévention des poux: Préparez un mélange d’eau et de savon noir dans un vaporisateur et aspergez-en les zones sensibles (pondoir, perchoir, poulailler)
- Prévention des poux rouges: ils sont actifs la nuit et se développent au contact des fientes, il est recommandé de les enlever très fréquemment et de maintenir une litière propre pour éviter la prolifération des poux rouges
- Boostez la forme de vos poules: donnez en prévention (ou lorsque la ponte diminue) 1 fois par mois des feuilles d’orties à vos poules. Coupez les orties grossièrement (elles ne s’attaqueront pas à des orties sur pieds!), elles mangeront les feuilles.
- Vermifugez vos poules en ajoutant de l’ail mixé à leur alimentation
- Evitez « le picage »: les poules se piquent au niveau du cou, signe de carence en vitamine B, elles peuvent s’écorcher et la vue du sang les rend complètement chèvres! Pour prévenir cette carence en vitamibe B, donnez de la levure de bière ou du bicarbonate de soude dans l’eau ou l’alimentation

L’aromathérapie (soin par les huiles essentielles) pour bichonner vos poules

- En cas de respiration difficile (présence importante de vers dans l’organisme par exemple): faites un mélange d’huiles essentielles de girofle, d’eucalyptus radié et de niaouli dans une solution huileuse et vaporisez ce mélange sur les plumes de vos volatiles. Les coqs en auront le souffle coupé mais…plus elles!
- En cas de bronchite (la poule a l’air de tousser et ses œufs sont irréguliers): Mettez quelques gouttes d’huiles essentielles de thym dans une solution huileuse et

vaporisez sur les plumes (j'utilise principalement le thym en infusion pour soigner mes poules ou en prévention pendant l'hiver, il ne s'agit plus d'aromathérapie mais de phytothérapie. Dans ce cas la phytothérapie est plus simple à utiliser-l'infusion de thym est servie en boisson- et elle est très efficace. J'utilise moi-même cette infusion en prévention des maux de l'hiver…

- En cas de stress (avant ou après un transfert par exemple): on peut mettre quelques gouttes d'huile essentielle de lavande dans le poulailler…effet zen garanti et c'est du bio en plus!

J'espère que ces conseils vous auront été utiles. La liste n'est pas exhaustive, loin de là, mais elle restitue les soins que je pratique régulièrement au sein de mon élevage.

N'hésitez pas à me poser vos questions, j'y répondrais volontiers.

La réponse à la question: « comment appelle t-on la phobie des poules » (voir article précédent), était **alektorophobie**. La gallinophobie avait été donnée en réponse, c'est une des bonnes réponses…mais trop simple à orthographier à mon goût! Merci tout de même pour vos commentaires!

Une petite parenthèse pour fixer la date des prochaines portes ouvertes des « poules d'Aurore »…**rendez-vous le 8 juin** pour découvrir mon exploitation. Les invitations arrivent

Aux grands maux, les petits remèdes!

6

Des remèdes naturels pour soigner mes poules.

---

ors d'un traitement il y a 3 choses à faire:

Stimuler les défenses

Drainer

Traiter les symptômes

C’est comme pour nous à vrai dire. Ceci étant dit, ça vous fait une belle jambe, hein? Comment faire tout ça maintenant?

Let’s go, je vais tout vous dire…

Stimuler les défenses.

Vous pouvez donner de l’ortie, de l’argile (qui cible les intestins), de l’HE de Ravinstara et de l’HE de Girofle.

Drainer.

Pour drainer le foie: radis noir, jeunes pousses de romarin, curcuma, artichaut et racine de pissenlit

Pour drainer les reins: Pissenlit et piloselle

Pour drainer les intestins: La mauve, la sauge officinale et le thym

Pour drainer les voies respiratoires: le thym (et oui, encore lui!)

Traiter les symptômes.

Vermifuge: Camomille, Romaine, Origan, Ail, Graines de courge (chat)

Antiparasite: fleurs d’origan et HE Girofle, thym

Antibactérien: HE Tea tree, Girofle

Antidouleur: Arnica, Pâquerette

Anti- diarrhée: Thym

Manque de méthionine et vitamine B (le picage des plumes fréquent est un indice de ce symptôme): Levure de bière, Pois cassé, Féveroles, Bicarbonate

Carence en vitamine A (matérialisé par des taches de sang dans l’œuf): donner de la verdure

Des maladies, quelques recettes de remèdes.

Respiration difficile (Les poules sont sensibles aux maladies respiratoires, ces infections peuvent être dues notamment à une obstruction du jabot par les vers ou par l’eau)

Faire une tisane de thym (5g thym/l d’eau) ou faire un traitement par nébulisation (aérosol) avec du girofle, de l’eucalyptus radié et du niaouli 1 ml/l, pendant 3 à 5 jours. La tisane est moins contraignante puisqu’il suffit de la proposer comme boisson.

Traiter les vers (Les poules sont énervées et leur jabot est gonflé)

En prévention: donner de l’ail broyé 1 fois/mois pendant 3 jours avant la pleine lune (170g/100 poules)

En traitement:Utiliser l’homéopathie, Cina 5ch

Coccidies (ce sont des vers parasitaires que les poules attrapent en mangeant des insectes, les vers de terre notamment)

En prévention: Vinaigre de cidre 1l/m3, 1 fois/semaine, argile à volonté

En traitement: extrait de pépins de pamplemousse 1ml/5l, pendant 1 semaine, Mercurius solubilis 7 et 15ch, pendant 4 jours, piloselle

*HE= Huile Essentielle, ndlr

Vous utilisez d’autres remèdes efficaces et bios? N’hésitez pas à les partager en commentaire!

ça hiberne une poule?

Que se passe t-il l’hiver au poulailler? Allume t-on un feu de paille? Mettons-nous de petits chaussons et de petits bonnets de laine à nos poules? C’est pas vraiment ça mais il se produit quand même quelques changements notables chez mes poules l’hiver…

Primo, **elles pondent moins voire plus du tout**. Et si elles ne pondent plus c’est parce qu’elles utilisent le calcium pour se doter de leur épais plumage d’hiver donc elle n’en ont plus pour former la coquille. Ben oui, elles ne peuvent pas tout faire en même temps. Petite parenthèse, les poules d’Aurore, elles, pondent toujours. Non, non, elles ne sont pas dopées (on vous a déjà dit quelles étaient bios, faut suivre un peu quand même); elles sont simplement dans leur première année et donc en pleine forme! Elles sont jeunes, efficaces, ont la crête bien

rouges à faire tomber les coqs (ce qui est signe de bonne santé…pas de faire tomber les coqs mais la crête rouge!) Et, surtout, elles ont déjà un beau plumage vigoureux et n'ont pas besoin de se fatiguer à sortir leur pelure d'hiver.

Secundo, **elles sont moins matinales que d'habitude**. C'est un comble pour une poule de ne pas se lever comme une poule! Blague à part, il est vrai qu'elles attendent une température un peu plus clémente pour sortir le bout de leur bec.

L'hiver, c'est le poulailler en bois, garni de paille qui les maintient au chaud. L'eau est stockée à l'intérieur du poulailler pour éviter qu'elle ne gèle et lorsqu'il fait vraiment TRÈS froid (mais il faut avouer que ça arrive quand même assez rarement près de chez nous), je leur apporte de l'eau chaude pour le *tea time*.

Concrètement, qu'est ce qui change l'hiver dans ma façon de m'occuper de mes poules? **J'adapte leur alimentation**, je les nourris un peu plus. Je leur prépare une infusion de thym pour éviter les bronchites. Je reparlerai de l'aromathérapie à l'occasion d'un prochain article.

Donc non, les poules n'hibernent pas mais le froid, comme chez la plupart des animaux, modifie leur comportement et leur métabolisme.

Bon, ben je m'en vas tricoter des p'tits chaussons pour mes poulettes…

C'est quoi la « réforme des poules »?
La réforme des poules, c'est triste mais il faut qu'on en parle…

A leur premier anniversaire les poules au lieu de souffler leur première bougie, partent pour l'abattoir. Bah oui, c'est pas très glamour mais après un an de bons et loyaux services et bien les

poules font leur mue et ne pondent plus ou presque, donc je m’en sépare. C’est ce qu’on appelle la « réforme de poules ».

Je vous explique succinctement le fonctionnement de la poule, ne vous endormez pas, restez avec moi, je vais essayer d’être brève et claire, surtout.



Bienvenue dans notre cours de biologie du 4 février 2014, prenez votre stylo rouge et noté!

Le système reproductif chez la poule

Le cycle naturel de l’appareil génital chez la poule va de février à juillet. Durant cette période elle pond un oeuf toutes les 26h (précis, hein?!)

Donc, de septembre à décembre, la poule pond moins car elle utilise son énergie et son calcium pour constituer son plumage d’hiver, c’est ce qu’on appelle la mue.

Si la poule a moins d’un an, comme c’est le cas pour les poules de mon exploitation, elle n’est pas encore concernée par ce cycle. Sans que j’ai à faire une démonstration mathématique compliquée, avec identités remarquables et équations à 2 inconnues (on fait déjà de la bio, on va pas se coltiner les maths en plus!), vous aurez compris pourquoi je me sépare de mes petites poulettes.

En fait, l’idéal pour mon exploitation et pour mes poules, c’est qu’elles naissent en février. Elles pondent plus longtemps puisqu’elles ne feront leur mue qu’à partir de l’été de l’année suivante. Vous me suivez toujours? Non, ben réveillez vous, le cours est fini!

Une petite parenthèse pour vous indiquer que mes poules sont respectées lors du transport et de l’abattage, et que le stress des animaux est réduit au minimum.

J’ajouterais aussi qu’il y a plusieurs réformes tout au long de l’année puisque mon élevage est constitué de plusieurs lots (c’est à dire que les poules n’ont pas été achetées en même temps), chaque lot de poules est dans un bâtiment différent. Après chaque réforme je vends les poules aux différentes AMAP, aux particuliers et à mon entourage. Je vous tiendrais d’ailleurs informés de la prochaine réforme, à bon entendeur…

Si vous avez des recettes à base de poule je vous invite à les partager en commentaire sur ce blog. Consultez également ma recette d’œufs au lait, dégustés chauds ils ont le goût de la Blédine de mon enfance…un vrai bonheur!

A bientôt au poulailler…

Poules, calcium et coquilles, ce qu’il faut savoir.

8

Une poule sur un mur, qui picote du pain dur…et des coquilles d’huîtres!

Après quelques mois d’activités, je me suis rendue compte que j’avais quelques lacunes en cours de bio! Il me manquait en effet quelques connaissances pour gérer et optimiser mon exploitation de poules pondeuses.

Allez hop, j’ai pris mon cartable (ce qu’il en restait, en fait!) et je me suis tournée vers le GAB 17 (groupement des agriculteurs biologique de mon département) pour subir une formation en bonne et due forme! Cette formation, animée par le Dr vétérinaire Nathalie Laroche, m’a aidée dans mon quotidien d’avicultrice.

Je suis maintenant à même de vous éclairer sur quelques points. Voici donc quelques lumières et conseils pour faciliter le travail de vos poules ou simplement en savoir +.

- Les poules utilisent leur calcium pour former la coquille des œufs. Pas ou peu de calcium= des œufs mous! Pour booster leur apport en calcium j'ajoute à leur alimentation du bicarbonate de calcium et des fragments de coquilles d'huîtres qu'elles picorent gentiment.
- Il faut savoir qu'une poule ne transpire pas, elle halète pour maintenir son corps à température et cela entraîne une perte en calcium. Donc, pendant les périodes de fortes chaleurs, j'ajoute du bicarbonate de soude à leur eau (2.5g/litre). Pensez-y! Votre poule n'aura pas besoin de Narta cet été, donnez lui du bicarbonate de soude ou de l'eau gazeuse, cela compensera sa perte en calcium. Notez aussi qu'une poule a besoin d'1/4 de litre d'eau par jour.
- Lors d'une de nos réunions, une amapienne a soulevé la question du nettoyage des œufs, relativement boueux parfois, il faut le dire! En fait, il ne faut surtout pas nettoyer les œufs, ils sont recouverts d'une fine cuticule qui les protège des agressions extérieures. Un œuf lavé se conservera moins bien, voire pas du tout et sera perméable aux vilains microbes. La solution? On peut les laver juste avant de les consommer. Mais, la boue ça fait authentique, non?!

N'hésitez pas à poser vos questions, j'y répondrais volontiers.

Je vais bientôt programmer la journée « portes ouvertes » des poules d'Aurore, elle aura lieu fin mai, début juin, je vous tiendrais informés dès que mes poules m'auront donner la date.

Une petite question avant de se quitter: quel terme désigne la phobie des poules? J'attends vos réponses en commentaire (il est bien sûr interdit d'utiliser les moteurs de recherche, je vous vois…)

A bientôt pour un prochain article probablement relatif à la prévention des maladies chez la poule.

Poulettement vôtre…

C’est quoi une poule élevée en bio?

Mais ça veut dire quoi en fait, faire du bio? Mes petites poulettes sont bios parce qu’elles ont plein de place pour s’ébattre, qu’elles mangent du bon miam bio (évidemment!) et que je les soigne grâce à la phytothérapie, l’aromathérapie et l’homéopathie (ça paraît un peu abstrait comme ça mais je reviendrais sur ce sujet lors d’un prochain article).Je les soigne comme des coqs en pâte; je les humanise même un peu lorsque je les appelle « les filles »! Si je le pouvais je passerais l’aspirateur dans le poulailler…je ne pense pas qu’elles aimeraient le bruit ceci dit.

Pour ceux qui auront la patience de le lire, voilà le lien du blabla juridique concernant la certification bio et ses normes.

Qu’est ce qui a changé depuis ma certification bio ecocert? En fait, rien! Je travaillais déjà en bio avant cette labellisation AB, il ne me manquait que le logo qui est payant… Tout est « plus » en agriculture biologique, plus cher, plus contraignant, plus raisonné. Les aliments des poules bios sont effectivement plus chers, le label AB a un coût, les traitements naturels par phytothérapie et aromathérapie nécessitent une formation. Pourquoi donc passer en bio me direz-vous? Et bien parce que c’est aussi plus gratifiant. Faire du bio engage la volonté de l’éleveur et l’oblige à remettre ses pratiques en question, ce qui est stimulant. De plus, le label est la continuité de mon travail, le reflet de celui-ci, et plus concrètement, maintenant lorsque je tamponne mes oeufs j’y affiche un joli *0* au lieu d’un « simple » *1* et toc! Je reviendrais sur ces chiffres inscrits sur les

oeufs à l’occasion d’un autre article, en attendant n’hésitez pas à commenter cet article et à poser vos questions.

A bientôt chez mes poules!

Soigner vos poulettes
Nouveau! Des rubriques dédiées aux remèdes naturels pour vos poules.
naturels pour vos poules.



Vous êtes nombreux à nous demander des conseils pour soigner vos poules à l’aide de remèdes naturels.

Vous avez sûrement remarqué le Relooking du site *Les poules d’Aurore*. Nous souhaitions éclairer le blog afin d’en faciliter la lecture. Nous espérons que cette mission est remplie…et sommes ouverts à vos remarques.
Nous avons également ajouté une rubrique « trucs et remèdes » afin de répondre aux questions les plus fréquentes contre les maux des poules et leurs traitements. Nous nourrirons cette rubrique au fur et à mesure du temps. N’hésitez pas à nous faire part de vos trouvailles en matière de remèdes naturels, si nous avons assez de matière, nous les publierons.

En attendant, nous vous invitons à visiter la page dédiée à la phytothérapie, ou comment soigner vos poules par les plantes.
A bientôt sur *les poules d’Aurore*.

Comment élever un poulet?

L’élevage de poulets de chair, l’aventure de Nico

Oublions les poules 5 minutes, aujourd’hui nous allons parler poulet!

Aujourd’hui notre chemin de vie a pris un tournant. Nous continuons bien sûr l’élevage de poules et la vente de nos œufs bios. Nous développerons en parallèle un élevage de poulets de chair. Ils seront élevés en bio, comme nos poules, mais sans label dans un premier temps (pour des raisons logistiques sur lesquelles nous reviendrons plus tard).

Notre premier test

Cet été nous avons acheté **20 poulets** d’un jour, de la race « cou nu noir » et nous les avons élevés. Notre but était de tester cette nouvelle activité et notre capacité à la mettre en oeuvre.

Notre second test

Cette fois, nous nous sommes procurés **80 poulets**, des « cous nus roux », pour tester notre capacité à gérer cette nouvelle activité au quotidien.

Ces 2 essais ont été concluants, les poulets ont finis dans les assiettes et les assiettes sont revenues…vides! La chair est vraiment fondante et goûteuse.

Le processus d’élevage de poulets de chair

Jusqu’à la 4ème semaine les poussins ne sortent pas, ils sont trop petits et fragiles, ils doivent prendre des forces et faire leurs plumes.

0 jour à 2 semaines: les poussins sont couverts d’un fin duvet. Ils sont réchauffés par des lampes UV s’il fait froid. Ils

sont nourris avec de la **semoulette de démarrage bio**et nous leur donnons de l'eau à volonté

2 à 4 semaines: Ils font leurs plumes. Ils consomment toujours de la semoulette de démarrage

4ème semaine: Ils n'ont plus besoin d'être réchauffés. Nous les installons dans un poulailler juste pour eux. Ils peuvent sortir dans les champs au sein de notre exploitation. Ils passent à **l'alimentation de croissance**(mélange bio riche en protéines, lipides et vitamines). Ils consomment également la **verdure** sur le terrain.

8 à 12 semaines: Ils consomment maintenant de**l'alimentation de finition**, une alimentation plus riche. C'est la période où ils doivent profiter en poids.

A la **fin de la 12ème semaine** (à 81 jours ou un peu plus), ils passent à la casserole! Le poids moyen de nos poulets est de 1.9kg (vidé, sans le cou ni les pattes)

QU'EST-CE QUI FAIT UN BON POULET DE CHAIR?

- La race que l'on choisit (les cous nus sont connus pour être de bons poulets de chair)
- Gambader librement en plein air
- La consommation abondante de verdure
- La taille de la production. Moins la densité est importante plus l'espace par volaille sera important, meilleure sera la viande.
- La qualité de l'alimentation.

Vous retrouverez nos poulets de chair au sein de nos AMAP et sur demande au sein de notre exploitation.

Alors, êtes-vous prêts à nous suivre dans cette nouvelle aventure?

Vous souhaitez nous soutenir dans notre démarche? Vous pouvez d’ores et déjà répondre à ce petit sondage.

Merci