ایڈرینل تھکاوٹ Adrenal fatigue ۔

Adrenal fatigue ایڈرینل تھکاوٹ ۔
اس مسئلے میں تھکاوٹ کا غلبہ ہوتا ہے
سونے میں دقت ہوتی ہے بے سکونی ہوتی ہے اس میں ایڈرینل گلینڈ سے خیزش پانے والے ہارمونز کی کمی بیشی کے سبب ایڈرینل تھکاوٹ کی علامات ظاہر ہوتی ہیں ۔
عموماً یہ علامات ایسے فرد میں نمایاں ہوتی ہیں جو زیادہ عرصہ تک جسمانی، ذہنی ،نفسیاتی یا جذباتی طور پر شدید دباؤ کا شکار رہا ہو ۔
یہ علامات ایسے افراد میں زیادہ عرصہ تک موجود رہتی ہیں جو انتہائی مصروف زندگی گزارتے ہوں ۔
بہت زیادہ ذہنی کام پر مجبور ہوں یا نشے کے عادی ہوں ۔
ایڈرینل تھکاوٹ میں عموماً درج ذیل علامات ظاہر ہوتی ہیں ۔
*تھکاوٹ کا غلبہ
*نیند میں دقت
* صبح سویرے اٹھنے کو دل نہیں کرتا
* نمکین یا میٹھی چیزوں کی خواہش
*متلی و قے کا غلبہ
تمام دن کیفین ملے مشروبات کی طلب
بظاہر یہ تمام علامات ایک مصروف شخص میں ظاہر ہو سکتی ہیں یا دیگر امراض ظاہر ہو سکتی ہیں ۔
ایڈرینل تھکاوٹ کا عارضہ عام طور پر ان افراد میں زیادہ دیکھا جاتا ہے جو کافی عرصہ تک بہت زیادہ سٹریس کے نیچے دبے رہیں اور کوئی باقاعدہ علاج بھی نہ ہو، ایڈرینل گلینڈ سے خیزش پانے والے اہم ہارمون کارٹی سول کے ذمے سٹریس کم یاختم کرنا ہوتا ہے اور جب یہ گلینڈ اپنے افعال کی انجام دہی سے محروم رہتا ہے تو یقینی طور پر اس کے تحت یہ علامات ظاہر ہوتی ہیں ۔
کسی ٹیسٹ سے اس عارضے کا پتا نہیں چلایا جا سکتا لیکن مریض کے معمولات بتاتے ہیں کہ ان کی علامات کی موجودگی میں اسی گلینڈ کا زیادہ عمل دخل ہوتا ہے اور جب اس گلینڈ کو ٹھیک کیا جاتا ہے تو علامات رفع ہونے لگتی ہیں ۔
کسی ماہر ہومیو پیتھک ڈاکٹر سے علاج کروانا چاہیے ۔
کچھ ہومیو پیتھک ادویات جو بہترین کام کرتی ہیں
Argentum met
اس دوا میں ذہنی و جسمانی تھکاوٹ، یادداشت اور دلیل دینے کی قوت میں خلل پیدا ہو جاتا ہے
یہ دوا کاروباری لوگوں، طلباء، قارئین، اور مفکرین کے لئے اچھی دوا ہے چلنے کے بعد تھکاوٹ ہوتی ہے ۔

Ginseng
یہ دوا قوت کے خوش کن احساس پیدا کرتی ہے تھکاوٹ کے احساس کو دور کر دیتی ہے ۔

Cheledonium
معمولی مشقت سے کمزوری کا احساس ہوتا ہے حرکت سے نفرت کرتا ہے جگر کے مسائل کے ساتھ ۔

Arnica
زیادہ محنت سے تھکاوٹ، کھیل کود، تیز چلنے، بھاری وزن اٹھانے سے ۔
Gelsemium
Kali phos
Phosphoric acid
Sepia
Picric acid
Sterculia
Carbo veg
Other
ہمارا بنا ہوا ٹانک کلینک سے لے سکتے ہیں ۔
TALB E DUA Ź NAVEED REHMAN
what's up & mobile 03325863430