ተግባር (ACTION)

ተግባር ኩሉ ካብ ሓሳብ ይብገስ።

ተግባር

- ተግባር ልዕለ ቃላት ኢዩ።
- ተደጋጋሚ ሐሳባት።
- ናትካ/ኪ ተግባር ናትካ/ኪ መግለጺ ኢዩ።
- ራኢ ብዘይ ተግባር ልክዕ ከም ተሌቨቭን ኢዩ።

ኣብ ሂወትካ/ኪ እንታይ ትደሊ/ይ

- ብሓቂ ሕማቕ ነገር ዲኻ/ኺ ትደሊ/ይ።
- ሓደ ሰብ ሎዑል ድልየት እንተ ዘይብሉ ልክዕ ከም ድቁስ ወይ ድቅስቲ ኢዩ/ያ።

- Where attention goes energy flows.

- ብሓቂ ሓደ ሰብ ዝኾነ እንተ ደልዩ መንገዲ የናዲ እቲ ካልእ ሰብ ግና ምኽንያት ይደሊ።

(THE PERSON WHO REALLY WANTS TO DO SOMETHING FINDS A WAY, THE OTHER PERSON FINDS AN EXCUSE)

ተግባር

- ኣብ ሂወት ካብ ክልተ ንሓድኡ ትሰርሕ ኢኻ/ኺ።
- ንመጀመርታ ጠንኪርካ/ኪ ብስነስርዓት ክትሰርሕ/ሒ ኣሎካ/ኪ።
- ንኻልኣይ ግዜ ንምስራሕ ድኽመት ስርዓት ዘለዎ ክሰርሑ ኣለዎም ነየናይ ትመርጽ/ጺ ካብ ሎሚ ጀምሩ።
- ፍቕሪ ጥዕና ደስታ/ሓጎስ
- ሰላም ምስጋና ሃብቲ

- ኩሎም ዕላማ በብቦትኦም ሓደ መሰረታዊ ናይ ኩሉ ግዜ ተግባር ኣለዎም።

ናይ ኦሎምፒክ ተሸላሚ ሓንባሳይ ከምዚ በለ

- ኣትለት(ክጎይይ)
- ሳይንቲስት(ክመራመር)
- ተማሃራይ(ከጽንዕ)
- ኔትወርክ ማርኬተር(ክዕድም)

- ንምቹእ ግዜ ትጽበ እንተኾንካ/ኪ ንስኻ/ኺ ወልሓንቲ ክትረክብ/ቢ ኣይትኽእልን ኢኻ/ኺ።

(IF YOU WAIT FOR PERFECT CONDITIONS, YOU'LL NEVER GET ANYTHING DONE)

ናብ ተግባር ንኸይትኣቱ/ዊ ዝንቱኻ/ኺ ነገራት።

- ድሓን ኢየ
- ዘይምፍላጥ
- ምንዋሕ
- ፍርሓት
- ስንፍና
- ሽለልትነት
- ድልየት ምስኣን ወዘተ።

ንስኹም ኣበይ ኣለኹም

- ንምስራሕ ቆሪጸ ክትስእ ኢየ ግን ኣይቅጽሎን ኢየ።
- ንምጅማር ይፈርሕ ኢየ።
- ንኽሰርሕ ክሓስብ ከለኹ ሕልናይ ይኣብየኒ።
- ክሰርሕ ኢየ ግን ኣብ ዝደልዮ ውጽኢት ኣይበጽሕን።
- ክሰርሕ ክሓስብ ከለኹ ክፉእ ንምስራሕ ኣሸጋሪ ዝኾኑ ግዘያት ይገጥሙኒ።
- ብስራሕ ዘይኮነሲ ብዘረባ ወይ ከኣ ብሓስት ኢዮም ዝዓብዩ ኢለ እምነት ይሓድረኒ።

- ሰብ ከምዝሰርሐ ዘይኮነስ ከም ዕድሉ ኢዩ ዝብል እምነት ኣለኒ።
- ክሰርሕ ኢየ ግን ክኣ ካብ ዝሓሰብክዎ ግዜ ንላዕሊ ክወስደለይ ኢዩ።
- ካልእ ብዙሓት ምኽንያታት ።

ከም ዝደለኻዮ ንምግባር እንታይ ክትገብር/ሪ ኣሎካ/ኪ

- ዝዓበየ መፍትሕ ናይ ዓወት ኣእምራዊ ስእሊ ኣዩ።
- ስለዚ ደጋጊምካ/ኪ ዝሓሰብካዮ ኢኻ/ኺ ትረክብ/ቢ እትምነዮ ኣይኮነን።
- ትጠራጠር እንተኾይንካ/ኪ ብዛዕባ ውድቀት ኢኻ/ኺ ትሓስብ/ቢ።
- ስለዚ ንስኻ/ኺ ዝሓሰብካዮ/ዝሓሰብክዮ ኢኻ/ኺ።

- ‘’When you focus on POSSIBILITIES instead of problems…….. you will see more OPPORTUNITIES in your life’’.
- ‘’Focus on where you want to go,not on what you fear.’’

ስለዚ እዘን ዝስዕባ ኣገባባት ንከትል

- Step1
- Know what you want clearly
- ናይ ንጥፈት ሰሌዳ።
- ኣብ ሕጂ ኮይንካ/ኪ ጽሓፎ/ጽሓፍዮ ዝሰማማዕ ምሉእ ሓሳብ።
- ኣብ ስልኪ ወይ ላብቶፕ ምልኣዮ/ምልኢዮ።

- Step2
- ኣብ ትደልዮ ጥራይ ኣተኩሮ ግበር/ሪ ብጽንዓት ድማ ኣተግብሮ/ኣተግብርዮ።
- መዓልታዊ ብሓሳብ ቅረጸ/ቅረጽዮ ሕልምኻ/ኺ ሕጂ ከም ዝወሰንካዮ/ዝወሰንክዮ ገይርካ/ኪ ኣስተማቕሮ/ኣስተማቕርዮ።
- 50 ኣወንታዊ ሓሳባት ብዛዕባ ነብስኻ/ኺ ጽሓፍ/ፊ።
- ክትድቅስ ክትትስእ ደጋጊምካ/ኪ ስምዓዮ/ስምዕዮ።

ኣብ ምዓልታዊ ግዜኻ/ኺ

- ሕማቕ ሰብ ዝብሃል ኣልታዊ ጥራይ ዝሓስብ እንተ ኣጋጢሙካ/ኪ ወይ ሕማቕ ዘረባ እንተ ኣጋጢሙካ/ኪ ባዕላዊ እማመ ሃብ/ቢ። (Auto suggestion)
- ሓደ መዓልቲ ከይገበርካ/ኪ እንተረሲዕካዮ/እንተረሲዕክዮ ንነብስኻ/ኺ ኣይትንቀፍ/ኣይትንቀፊ ጥራይ ኣብ ዝዘከርካዮ/ዝዘከርክዮ ግበሮ/ግበርዮ።

- ብሓቂ ግን ግዱስ/ግድስቲ ኩን/ኒ ንለውጢ ናይ ሂወት ትትኣማመን/ኒ እንተኾይካ/ኪ።
- ኣገራሚ ሓይሊ ተለቃሕ (ጸሎት,ምስጋና)።

- Step3
- ተግባር ብሓቂ ንዘኾነ ክስተት(Manifestation)ክትቕብል/ሊ ይሕግዘካ/ኪ።
- ከስርሓካ/ኪ ዝኽእል መደብ ይሃልኻ/ኺ ናብ ዕላማ ዘቕንዕ ከምኡ'ውን ኩሉ ግዜ ንጡፍ ኩን/ኒ።
- ክስተት ክትርድኦ ኣሎካ/ኪ። ንዓኻ/ኺ ዘይምልከተካ/ኪ ንምንታይ ስለዚ ዕላማኻ/ኺ ንለውጥ ኢዩ።

- ሓሳባት ተቐባሊ/ት ኩን/ኒ(Be receptive)።
- ኣይትብኣስ ንፍጻመ ጥራይ ተቐበል።ዝኾነ ሰብ ወይ ፍጻመ ንስኻ/ኺ ምስ ጀመርካዮ/ኪዮ ዝመጹ ክስተት ናይ ባህሪ ውጽኢት እዮም።

ዘክር/ሪ(Remember)

- ኣሉታዊ ወይ ኣወንታዊ ትሓስብ እንተኾይንካ/ኪ ብዘየገድስ ናይ ነገር ።።ሓደ ነገር ክስተት ክፍጠር ኢዩ።
- እንታይ ነገራት ኣለዉ ዘይሕጉስኻ/ኺ ሕጂ ኣብ ሂወትካ/ኪ ጽሓፍ/ጽሓፊ።3 ነገራት ብውሕዱ።
- ስለዚ ነዘን 3 ኣገባባት(Steps) ተኸተል/ሊ።

YOUR ATTITUDE + YOUR CHOICES = YOUR LIFE

THANK YOU