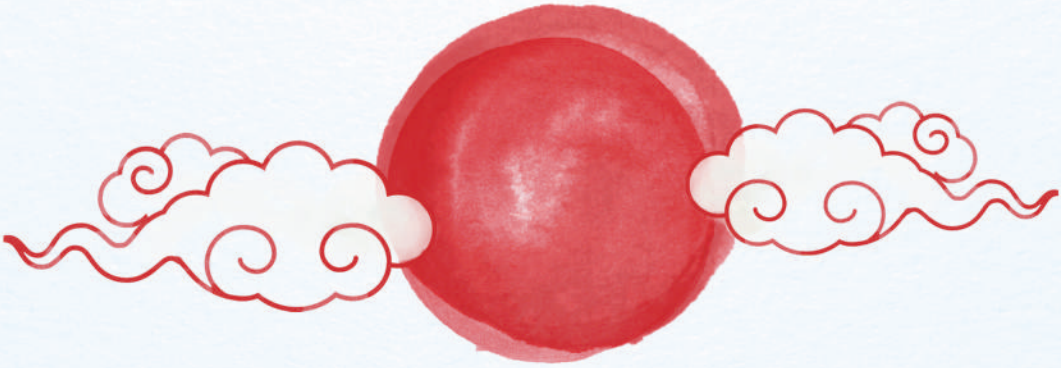
JOHNNY DE' CARLI
Mestre de Reiki • Autor Bestseller Internacional



Reiki

SISTEMA TRADICIONAL JAPONÊS

靈氣

nascente

ÍNDICE

Dedicatória 7
Agradecimentos 9
Prefácio 11
Introdução 17

Capítulo 1 — As Recentes Descobertas do Método Reiki 27
Capítulo 2 — O Memorial ao *Sensei* Usui 44
2.1 Tradução da Inscrição Talhada no Memorial a Mikao Usui 48
Capítulo 3 — Gokai: Os Cinco Princípios do Reiki 54
3.1 A Visão Japonesa dos Cinco Princípios do Reiki 56
3.1.1 Kyo dake wa 59
3.1.2 Shinpai suna 62
3.1.3 Kansha shite 64
3.1.4 Okoru-na 66
3.1.5 Hito ni shinsetsu ni 69
3.1.6 Gyo wo hage me 79
3.1.7 Asa yuu gassho shite kokoro ni nenji, kuchi ni tonaeyo 84
3.1.8 Shin shin kaizen, Usui Reiki Ryoho 85
Capítulo 4 — Entrevista ao *Sensei* Usui 89
Capítulo 5 — Técnicas do Reiki Tradicional Japonês 98
5.1 Kenyoku 102
5.2 Joshin-Kokyuu-Ho 114
5.3 Gassho 120
5.4 Reiji-Ho 129
5.5 Hatsurei-Ho 156

5.6 Hesso-Chiryo-Ho 159
5.7 Byosen-Reikan-Ho 161
5.8 Koki-Ho 171
5.9 Gyoshi-Ho 178
5.10 Bushu-Chiryo-Ho ou Nadete-Chiryo-Ho 181
5.11 Uchide-Chiryo-Ho ou Dashu-Chiryo-Ho 186
5.12 Oshite-Chiryo-Ho ou Oushu-Chiryo-Ho 189
5.13 Tanden-Chiryo-Ho ou Gedoku-Chiryo-Ho 196
5.14 Chiryo 200
5.15 Ketsueki-Kokan-Ho 240
5.15.1 Zenshin-Ketsueki-Kokan-Ho 246
5.15.2 Hanshin-Ketsueki-Kokan-Ho 250
5.16 Seikaku-Kaizen-Ho ou Nentatsu 252
5.17 Shuchu-Reiki 261
5.18 Renzoku-Reiki-Ho 265
5.19 Reiki-Mawashi 268
5.20 Enkaku-Chiryo-Ho ou Sashin-Chiryo-Ho 272
5.21 Jaki-Kiri-Joka-Ho 278
Capítulo 6 — Os Fundamentos do Reiki Tradicional Japonês 283
Capítulo 7 — O Legado de Toshihiro Eguchi 290
7.1 Anotações das Aulas do *Sensei* Mikao Usui 294
Capítulo 8 — *Kanji* e o Reiki 305

Posfácio 311
Bibliografia 319

DEDICATÓRIA

Aos meus pais, Alicia Requena e Carlos De' Carli Neto, pela dádiva da vida e pela proteção, preocupação, atenção e amor com que nutriram a minha infância. Desconfio que Deus, como não podia estar em toda a parte, criou as mães. Depois de Deus, a nossa mãe!

À minha querida esposa, Rita de Cássia Lima De' Carli, que, na prática da boa magia mineira, me ensina a importância do silêncio. Para os mineiros, o silêncio não comete erros.

Aos meus irmãos, Carlos, Helio e Ricardo, por tudo o que passámos juntos na nossa infância e pela grande amizade que nos une. Como é bom ter irmãos!

Aos meus filhos, Juliana, Diana e Daniel, pela grande experiência da paternidade e pelo amor que me dá forças para avançar.

Aos meus três primeiros netinhos, Daniel, Lorenzo e Maria Lídia, por mais esta grande experiência nesta vida.

À minha nora e genros, Geani, Clayton e Lorenzo, por me terem oferecido lindos netos e fazerem os meus filhos e netos tão felizes.

A família é uma das obras-primas da Natureza!

Ao mestre Mikao Usui, pela sua honrada obra, que nos trouxe o método Reiki, e por tanto trabalhar para o bem do próximo.

Também a si que vive e trabalha para o bem.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus e aos meus pais pela experiência desta vida.

Agradeço aos meus mentores espirituais, que me assistem em todas as etapas do «Caminho», irradiando a chama da verdade.

Agradeço à minha combatente esposa, Rita de Cássia Lima De' Carli, cujo apoio foi fundamental para a realização desta obra.

Agradeço ao *Sensei* Fuminori Aoki pelo prefácio, à *Sensei* Noriko Ogawa pelas fotografias e suporte técnico, e ao *Sensei* Doi Hiroshi pelo posfácio deste livro.

Agradeço à mestre de Reiki Olívia Kimiko Kikuchi pelas traduções das minhas dúvidas e por toda a ajuda na minha segunda viagem de estudos ao Japão, realizada em janeiro de 2002.

Agradeço ao tradutor do Consulado Japonês, Yoshiaki Hasuo, pelas traduções de textos japoneses.

Agradeço a Claudiane Sousa, Cristiane da Silva, Ivone Ferreira, Cristina Rego Monteiro da Luz, Eduardo Rafael Ulloa Candanoza, Eliza Mieko Miyashiro, Paulo Tibana, Andrea Tibana Shinzato, Newton Yoshihiro Takayanagi, Shigueko Nirasawa, Prumínio Yudi Sakane, Neuza Mitsuko Shimabukuro, Creusa Shirakawa, Inez Kassel, Marcelo Aquaroli, Décio Lopes, Adélia Aparecida

Silva Teófilo, Maria Helena Ramalho e Auristela Maria Mendes Romeu, pela ajuda operacional.

Agradeço aos meus alunos, que me procuraram para aprender e acabaram por ser os meus grandes e maiores mestres. Não encontro palavras para expressar o quanto lhes sou grato, por me mostrarem que continuo sempre a ter muito que aprender.

PREFÁCIO

ENCONTRO ATRAVÉS DA ENERGIA REIKI

Sinto-me imensamente honrado por conhecer o mestre Johnny De' Carli e ter, através deste livro, oportunidade de escrever uma mensagem para as pessoas que praticam o método Reiki no Ocidente.

Eu, Fuminori Aoki, fundei uma entidade privada de pesquisa para tratamentos de problemas de saúde, o Human & Trust Institute, em setembro de 1990. Em junho de 1994, abri um Instituto de Reiki, em Tóquio, e comecei a fazer atendimentos e formação de reikianos.

Reiki é uma técnica terapêutica através da Energia Universal descoberta por um japonês, o *Sensei* Mikao Usui. O seu princípio fundamental é a cultura espiritual através da purificação da alma, manutenção de um coração puro, prática diária do método Reiki e elevação da espiritualidade.

Apesar de o método Reiki ter nascido no Japão, muitos japoneses não tiveram conhecimento da sua existência durante muito tempo, porque, após a Segunda Guerra Mundial, a Usui Reiki Ryoho Gakkai (organização criada pelo *Sensei*) suspendeu provisoriamente as suas atividades. As sementes do método Reiki, no entanto, continuaram vivas nas pessoas que receberam estes ensinamentos. A *Sensei* Hawayo Takata praticou

◇◇◇◇◇

A MELHOR PARTE DAS NOSSAS VIDAS
ESTÁ NAS NOSSAS BOAS AMIZADES.

◇◇◇◇◇

o método Reiki durante dezenas de anos, formando mestres de Reiki até ao seu falecimento em 1980. Divulgou, assim, a técnica Reiki nos países ocidentais.

Nasci e vivo no Japão, onde iniciei a pesquisa sobre o método Reiki e também aprendi a técnica como é ensinada no Ocidente.

Considerando a existência de milhões de praticantes desta técnica no mundo, é natural que chame a atenção pelos seus efeitos e possibilidade ilimitada.

A história do método Reiki trazido ao Japão apresentava muitos traços de uma versão da intenção, por parte da *Sensei* Hawayo Takata, de o fazer ser aceite pelos ocidentais, especialmente em relação à história do *Sensei* Usui. Deste modo, houve várias incorreções. Consideramos, porém, que esses erros são aceitáveis porque, mesmo no Japão, temos poucos meios de saber sobre a vida do *Sensei* Usui e esta pesquisa exigiu muito tempo e investigações.

Existem no mundo teorias e filosofias de alto nível em relação às técnicas terapêuticas. É reconhecida por todos, na longa história da Humanidade, a existência de técnicas terapêuticas específicas. O método Reiki também é uma das técnicas terapêuticas, que surgiu num pequeno país do Oriente, o Japão. A história do método terapêutico Reiki é recente. Ainda não se passaram cem anos desde que o *Sensei* Usui recebeu uma revelação divina sobre o método Reiki.

O método de aplicação da energia Reiki, conferida pelo Deus Criador do Universo, era procurado desde que a Humanidade começou a cultivar a espiritualidade. Capacidades terapêuticas, que ocorrem com a finalidade de elevar a dimensão da alma da Humanidade, aparecem quando são necessárias, desaparecem e novamente renascem.

Assim, podemos considerar que há algo significativo no esclarecimento de várias informações sobre o Reiki Tradicional

◇◇◇◇◇

No Reiki, o conhecimento adquire-se com os melhores Mestres e com a boa leitura; a sabedoria, na rotina da vida e observando o comportamento dos Reikianos humildes.

◇◇◇◇◇

Japonês, nos últimos anos. No Egito, há o *Livro dos Mortos*. Dizem que essas escrituras sagradas são feitas com intenções específicas, em determinadas épocas. Depois, são afastadas do saber público e reaparecem, mais tarde, quando necessárias.

Denominamos como Reiki Tradicional Japonês os vários conhecimentos do *Sensei* Usui e da Usui Reiki Ryoho Gakkai e as técnicas de alguns professores do método Reiki, independentes da Gakkai.

Fui compreendendo melhor o Reiki Tradicional Japonês pouco a pouco, através de pesquisas e encontros com várias pessoas precursoras deste método e depois de abrir o nosso Instituto de Reiki. Além disso, tive oportunidade de conhecer e receber instruções do método Reiki do *Sensei* Doi Hiroshi, um dos membros ativos da Usui Reiki Ryoho Gakkai, que recebeu instruções sobre a técnica Reiki da falecida *Sensei* Kimiko Koyama, sexta presidente da Gakkai.

Não pertenço à Gakkai, mas, mesmo assim, foi possível realizar as minhas pesquisas. Acredito que consegui assimilar a maior parte dos ensinamentos do Reiki Tradicional Japonês.

Estou certo de que é de grande utilidade a publicação deste livro sobre o Reiki Tradicional Japonês. Acredito que o meu encontro com o *Sensei* Johnny De' Carli foi guiado pelo fundador *Sensei* Usui.

Johnny contou-me que, em 1998, quando veio ao Japão para a pesquisa do método Reiki, rezou no túmulo do *Sensei* Mikao Usui, dizendo: «Faça-me encontrar bons mestres de Reiki, por favor.»

Depois, telefonou para o escritório do Human & Trust Institute. Disse que acreditava que poderia encontrar bons mestres porque pedira no túmulo do *Sensei* Usui. Na realidade, o dia em que ele telefonou era dia de descanso no Instituto de Reiki. Devido a um assunto sem muita importância, no entanto,

◇◇◇◇◇

Nada neste Universo acontece por acaso. O acaso não existe, como também não existe a coincidência.

◇◇◇◇◇

eu estava lá e pude encontrar-me com Johnny De' Carli. Foi uma providência divina.

É comum o facto de que, mesmo que se deseje imensamente encontrar uma pessoa, isto não aconteça. No budismo, o encontro de pessoas é denominado «*en*» (destino ou causa e efeito). Dentro da moldura universal, realiza-se o «*en*». Através deste «*en*», revelam-se causas e, através destas causas, nascem efeitos. O *Sensei* Mikao Usui, tendo como causa o facto de ser escolhido pelo Universo para um «*en*», transmitiu, como efeito, o conhecimento do método Reiki ao *Sensei* Chujiro Hayashi, que, por sua vez, como causa, o transmitiu à *Sensei* Hawayo Takata, que se tornou, consequentemente, causa. Nós que vivemos no século XXI sentimos uma imensa gratidão pelo facto de recebermos benefícios do método Reiki, iniciado pelo *Sensei* Usui, graças a trabalhos meritórios dos mestres Chujiro Hayashi e Hawayo Takata.

O *Sensei* Johnny De' Carli, através deste livro, deve ter sido escolhido dentro da grande moldura do Universo. As angústias das pessoas têm as suas causas e há caminhos para a sua iluminação. O corpo físico, o espírito e a alma formam-se e transformam-se pelo «*en*». Esse «*en*» é tecido, ligando-se como a malha de uma rede. Através do encontro com um «*en*» da energia Reiki, cada um pode criar uma rede de consciência de amor e paz.

No dia 8 de janeiro de 2002, Johnny regressou ao Japão, a meu convite, e recebeu o segundo treinamento de *Dentho-Reiki* (Reiki Tradicional Japonês), sob minha orientação, três anos depois da sua primeira formação. Durante esse período, passou por várias experiências.

Nos últimos três anos, começou a conhecer mais sobre a Usui Reiki Ryoho Gakkai no Japão e também aumentou o interesse pelo *Dentho-Reiki*, transmitido pelo *Sensei* Mikao Usui a vários outros professores. No Japão, a pesquisa sobre *Dentho-Reiki* aperfeiçoou-se.

◇◇◇◇◇

NÃO SE PODE TRANSFERIR ALGO
QUE A PESSOA NÃO POSSUA EM SI PRÓPRIA.

◇◇◇◇◇

O *Sensei* Johnny estava a realizar investigações precisas, desejando organizar uma grande quantidade de informações sobre o *Dentho-Reiki*. A sua postura diante de tal trabalho foi respeitável. Colaborei com o que me foi possível para o seu aprofundamento no assunto.

No último dia de formação, visitámos o túmulo do *Sensei* Usui. Havia um raro céu azul-claro, tendo em conta o inverno japonês. Parece que o *Sensei* Usui nos recebeu com a Graça Divina.

A energia Reiki existe para o amor e a paz. Desejo que aumentem amigos de Luz no mundo, cobrindo-o com Luz de amor.

Em 11 de setembro de 2001, o ataque terrorista ocorrido em Nova Iorque vitimou muitas pessoas. Gostaria de apresentar os meus pêsames às vítimas. Este incidente trouxe um grande problema para a paz da Terra no século XXI. Se tivermos consciência de que cada pessoa e o Universo são únicos, cada um de nós e a Terra também seremos únicos. Com este incidente, a Terra ficou com uma grande ferida. Crescem o terror, a inquietação, o rancor e o ódio.

Todos os que conhecem o método Reiki devem emitir ondas de amor e paz para toda a Terra. Como uma visão para um futuro próximo, acredito que a Humanidade compreenderá melhor a necessidade do método Reiki.

Desejo que este livro aumente «*en*» entre os leitores e a energia Reiki, trazendo saúde e paz espiritual.

Dedico a presente mensagem ao *Sensei* Johnny De' Carli, com o grande amor da energia Reiki.

Sensei Fuminori Aoki
Presidente do *Reido-Reiki* e do Human & Trust Institute.
Autor do livro *Reiki, a Saúde Natural* (apenas disponível em japonês).

Nota: Tradução para o português de Yoshiaki Hasuo.

◇◇◇◇◇

Em vez de ser contra o mal,
seja a favor do amor.

◇◇◇◇◇



O *Sensei* Fuminori Aoki e Johnny De' Carli, em Tóquio, durante a visita ao túmulo do *Sensei* Usui, em 9 de janeiro de 2002, último dia de formação em Reiki Tradicional Japonês.

◇◇◇◇◇

SAIBA RECONHECER O ESFORÇO ALHEIO E RETRIBUIR O CARINHO EXPRESSANDO GRATIDÃO. NÃO EXISTE EXAGERO NA GRATIDÃO.

◇◇◇◇◇

INTRODUÇÃO

O ser humano está a ganhar consciência da sua origem espiritual e começa a compreender que a sua vida não será completa se não permitir que os laços da matéria sejam afrouxados pelo despertar espiritual. Já não há dúvidas sobre a teoria de Einstein de que a matéria se transforma em energia. A ciência já sabe que o ser humano não é só matéria e que há energias ainda desconhecidas que o influenciam. Nos últimos anos, as pessoas familiarizaram-se com as energias do mundo invisível comprovadas pela ciência, como a radioatividade, a eletricidade, o magnetismo, os raios X, a energia nuclear, as micro-ondas, os infravermelhos, os ultravioleta e o ultrassom. Dizia o cientista e escritor Nikola Tesla: «No dia em que a ciência começar a estudar fenómenos não físicos, fará mais progressos numa década do que em todos os séculos anteriores da sua existência.» A existência da nossa aura invisível já é reconhecida há muitos anos pelos yogues, teosofistas, esoteristas, rosa-cruzes e outros estudiosos. Hoje em dia é possível, inclusive, fotografá-la através do método Kirlian.

O ser humano é, essencialmente, a união de corpo, mente e espírito. É impossível tentar separá-los. A forma de resgatar a saúde e a felicidade é tratar as pessoas na sua plenitude. Não podemos querer saúde enchendo-nos de medicamentos e tratando somente dos sintomas. Uma prova de que as conceções

◇◇◇◇◇

A Ciência é o caminho
para se chegar a Deus pela razão.

◇◇◇◇◇

estão a mudar pode ser constatada pelo facto de a própria Organização Mundial da Saúde (OMS), órgão oficial da ONU, ter, no ano 2000, ampliado a definição de saúde, incluindo a espiritualidade como um dos seus componentes essenciais. Este facto levou o ex-presidente norte-americano Bill Clinton a destinar uma verba significativa do orçamento federal daquele país a pesquisas sobre a espiritualidade (Casa Branca, Executive Order 13 145, 8 de março de 2000).

O corpo físico é uma massa de energia e os problemas de saúde são o seu desequilíbrio. A forma de recuperar a saúde está ligada à recuperação desse equilíbrio. A capacidade natural de resgatar a saúde é algo que todos os seres humanos possuem. O método Reiki é uma técnica peculiar, que visa ativar esta capacidade do organismo de restabelecer a saúde naturalmente. É uma terapia energética que, com os seus resultados, vem ganhando cada vez mais destaque no Brasil e no mundo. A ciência tem comprovado a eficácia destes tratamentos energéticos. Literalmente, a energia Reiki ativa o sistema imunológico. O método Reiki não é uma moda. Com certeza, num futuro próximo, estará entre as terapias mais utilizadas no mundo.

A receita para a eterna ignorância é muito simples e eficaz: estar satisfeito com as próprias opiniões e contente com o que se sabe. Um reikiano não deve tirar da sua aprendizagem a conclusão de que já sabe tudo, mas de que sempre haverá o que aprender. Quanto mais estudamos, mais descobrimos o quanto ignoramos. Aprender sempre, crescer sempre, esta é a melhor forma de nos desenvolvermos. Estudar e aprender é extremamente saudável no mundo espiritual, e no método Reiki não podia ser diferente. Há muito a ser desvendado pela Humanidade. Por mais que estudemos o método Reiki, aprendi que, como em qualquer área do conhecimento, encontraremos sempre alguém que conhece mais do que nós. Desde o ano de 1995, tenho viajado por todo o mundo para estudar Reiki, essa

◇◇◇◇◇

A SAÚDE NÃO É UM ESTADO DA MATÉRIA,
MAS DO ESPÍRITO.

◇◇◇◇◇

energia invisível aos olhos humanos. Tive dez professores, que me ensinaram diferentes modos de usar esta energia maravilhosa. Um deles deixou-me pensativo ao dizer que os mestres de Reiki estão divididos em quatro categorias: *o que não sabe e não sabe que não sabe*: é tolo (evite-o); *o que não sabe e sabe que não sabe*: é simples (ensine-o); *o que sabe e não sabe que sabe*: está adormecido (acorde-o); e *o que sabe e sabe que sabe*: é sábio (siga-o). Dizia ele também que «o professor sábio, sempre que ensina, também ensina a duvidarem do que ensina». Aliás, Buda pregava assim. Escolha bem os seus instrutores do método Reiki. A única coisa verdadeiramente nossa é a nossa vontade. Quem pouco pensa muito erra.

Enquanto se investiga a energia Reiki, os anos acabam por ensinar muitas coisas que os dias desconhecem. A cada ano que passa, aprendo um pouco mais sobre o método Reiki, adequando sempre a forma de ensinar e atender. A vida é mudança; a única coisa que nunca muda é que tudo está sempre a mudar. Nada permanece estático e o modo como uma situação muda depende de nós.

Conheci diferentes sistemas do método Reiki e descobri que todos são derivados de um sistema vitorioso, descoberto pelo *Sensei* Mikao Usui. O próprio Sistema Usui, ensinado no Ocidente, é uma variação criada por um dos mais devotados discípulos do *Sensei* Usui, o médico Chujiro Hayashi. Mas só existe uma energia Reiki, embora haja centenas de versões para a sua utilização.

A medicina moderna dificilmente pode ser comparada à de há 50 anos. Vemos, a cada dia, uma nova especialização com os avanços tecnológicos. Religiões importantes como o budismo, o cristianismo e outras foram fragmentadas e há disputas entre os seus segmentos. O método Reiki está a ir pelo mesmo caminho. Alguns resolveram «melhorar» a técnica, criando sistemas *x* ou *y* do método Reiki, gerando diferenças no modo de

◇◇◇◇◇

Um mestre é literalmente uma pessoa que sabe o que está a fazer.

◇◇◇◇◇

interpretar e ensinar. Isso gerou disputas, ciúmes e conflitos entre os instrutores. Afinal, cada um de nós vê nos outros aquilo que carregamos no nosso próprio coração.

Os que conhecem a verdade não são iguais aos que a amam. As verdades, como as rosas, têm espinhos: a energia Reiki não tem dono. Assim sendo, ninguém tem a obrigação de obedecer àquele que não tem o direito de mandar. Infelizmente, na maioria das vezes, as pessoas são contra a razão, quando a razão é contra elas.

Muitos se intitulam os detentores do único e verdadeiro método Reiki, desejando ser lideranças inquestionáveis. Precisamos de evitar impor aos nossos semelhantes a nossa forma de utilizar a energia Reiki, sob o falso pretexto de que ela é a única maneira verdadeira e que, fora dela, não há resultados. Especialmente no método Reiki, nunca é tarde para nos desfazermos dos nossos preconceitos. Não queira ser o dono da verdade. Comece agora mesmo a praticar a mais importante das lições: buscar a humildade. Cada reikiano deve agir de acordo com o seu coração. Aprendi que todos os reikianos acabam por definir as suas próprias normas, aprendendo com a orientação interior. Não devemos tentar compelir os outros a acreditarem naquilo em que acreditamos. Na energia Reiki, não existe um sistema certo ou errado.

Os reikianos estão num processo de aperfeiçoamento. Se um reikiano está satisfeito com a forma como utiliza a energia Reiki, continuará a agir dessa forma. Se não está, deixará de agir assim. Qualquer ato é um ato de autodefinição. Esse é o processo da evolução. Se lhe serve, faça isso ou aquilo. A única coisa que muda quando o leitor evolui é a sua ideia a respeito do que lhe serve. Cada reikiano deve definir o seu próprio caminho através da identificação das suas escolhas pessoais. Encontre a energia Reiki em qualquer caminho e saiba que caminho ela lhe reservou. Todos nós temos um objetivo na

◇◇◇◇◇

SÓ O TEMPO É CAPAZ DE DIFERENCIAR
O QUE É VERDADEIRO DO QUE É FALSO.

◇◇◇◇◇

vida; lute também pelo seu. Estamos aqui para realizar a plenitude do nosso ser.

A maior parte das turmas de novos reikianos é de buscadores. Um buscador é alguém que busca, não necessariamente alguém que encontra. Também não é obrigatoriamente alguém que sabe o que está a buscar, mas alguém para quem a sua vida é uma busca permanente. Deixe que o tempo se incumba de lhe mostrar os caminhos.

No método Reiki, aprende-se parte com o mestre e parte com a prática. Tem mais prática no mundo do método Reiki, não quem é mais antigo, mas quem mais observa. Tudo aquilo de que o leitor precisa para se tornar um bom reikiano e um ser evoluído é aumentar a sua capacidade de observação, perceber como atua e fazer o que funciona melhor para si.

Como em tudo na vida, e no método Reiki não poderia ser diferente, para cada pessoa que deseja ensinar existem 30 pessoas que não desejam aprender. Algumas vezes, as pessoas não desejam ser informadas a respeito de outros pontos de vista. Interferir nas suas crenças só prejudica o caminho natural das coisas. O fanatismo, que algumas vezes encontramos entre os reikianos, comete o imenso pecado de desunir, quando a vontade do Criador é de unir todos os seus filhos no mesmo amor e na mesma compreensão. O fanatismo divide nações, raças e até famílias.

Tive acesso às técnicas originais do Reiki Tradicional Japonês (*Dentho-Reiki-Ryoho*), pela primeira vez, quando estudei o método Reiki no Japão, em 1998, com o *Sensei* Fuminori Aoki e a sua assistente, a *Sensei* Noriko Ogawa. Pude conhecer em profundidade muitas técnicas das quais falarei. Trouxe diversos textos, todos em japonês, e durante dois anos fiz traduções com o tradutor ajuramentado Yoshiaki Hasuo, do Consulado Japonês do Rio de Janeiro.

Os textos originais e as respetivas traduções estão em meu poder para dirimir qualquer dúvida a respeito da veracidade das

◇◇◇◇◇

Procure ser uma pessoa
em busca do aperfeiçoamento diário.

◇◇◇◇◇

informações aqui divulgadas. Lendo as traduções, descobri que a parte que ignorava era muito maior do que tudo quanto já conhecia. Descobri que sabia apenas uma coisa: que muito pouco sabia.

Depois de ir pela primeira vez ao Japão, tive a certeza de que «longe» é um lugar que já não existe, e, no mês de janeiro de 2002, regressei àquele país cheio de dúvidas, principalmente para enriquecer este livro. Fui recebido de braços abertos e posso afirmar que modifiquei o meu trabalho depois do meu regresso. Participei em mais um seminário de *Dentho--Reiki* (Reiki Tradicional Japonês), com os mesmos professores da experiência anterior. Tive a oportunidade de participar, também, num seminário com o *Sensei* Doi Hiroshi, membro ativo da Usui Reiki Ryoho Gakkai (organização criada pelo *Sensei* Mikao Usui), que abordou as mesmas técnicas do *Dentho-Reiki* na versão *Gendai-Reiki*, da escola que preside.

Costumo dizer que a energia Reiki não tem fronteiras mas os reikianos infelizmente sim. Daí a minha dificuldade em debater as técnicas que aprendi — abordadas neste livro — com professores ocidentais que estavam a investigar o mesmo assunto. Foi este facto que me obrigou a regressar ao Japão. Comentei o caso com os meus mestres japoneses, que me disseram: «Os nossos semelhantes interferem quando nos tornamos uma ameaça para eles.» Diz-se popularmente que, para cada pessoa que quer realizar alguma coisa, existem dez para atrapalhar e 20 para criticar. As dificuldades geradas pelo ego humano, no entanto, não impediram que este trabalho fosse concluído.

O que faz a diferença entre o sucesso e a derrota na vida é o próprio entusiasmo. Nunca se realizou nada de grande sem entusiasmo. Reikiano, aprenda com entusiasmo. Nunca inventaram nada que nos desse tanta substância, recompensas tão infinitas pelo tempo dedicado, quanto um bom livro. Nada pode

◇◇◇◇◇

Muitas vezes, encontramos algumas pessoas erradas antes de encontrarmos a pessoa certa para que saibamos, ao encontrá-la, agradecer por essa bênção.

◇◇◇◇◇

enriquecer mais a nossa vida do que um bom livro. Leia à vontade, sempre, a vida toda. Deixe que um livro conduza a outro. Isso quase sempre acontece. Se surgirem dúvidas, não hesite em falar com o seu mestre de Reiki.

Escrevi este livro para divulgar o que colhi nas minhas investigações no Japão e por acreditar ser essa a minha principal vocação e missão: organizar informações e passá-las para o papel, a fim de ajudar as pessoas a ajudarem-se a si mesmas. Este será um guia ou manual prático, no qual ofereço o melhor conhecimento a que pude ter acesso. Esta é uma forma de manter atualizados os meus alunos (que em maio de 2005 já somavam mais de cinco mil) e todos aqueles que se interessam pela pesquisa do método Reiki. Muitos me pedem que continue a investigar e a escrever. O objetivo maior foi o de ampliar a nossa compreensão junto das raízes da técnica, sem criar conotações de que é falso o método Reiki divulgado preliminarmente no Ocidente. Provavelmente, o leitor ficará surpreendido no decorrer da leitura, ao encontrar técnicas que já conhece com denominações ocidentais.

O método Reiki baseia-se no amor e não existem formas certas ou erradas de utilizar esta energia. O meu objetivo é apresentar a essência da sabedoria do *Sensei* Mikao Usui de uma forma clara, objetiva e didática. Optei por usar uma linguagem simples, para que se possa aprender e utilizar o Reiki Tradicional Japonês rapidamente. Este livro começa onde o leitor o abrir. Não tem início nem fim, podendo ser lido de acordo com a sua busca pessoal. Não pretendo com esta obra esgotar o assunto, nem impor regras ou normas absolutas sobre as técnicas tradicionais do método Reiki utilizadas pelo *Sensei* Usui. Na verdade, o que há de diferente no método Reiki utilizado pelo *Sensei* Usui é a inexistência de muitas regras. As normas que foram criadas no Ocidente pretendem apenas facilitar o entendimento e a utilização da energia Reiki, dentro de uma visão

◇◇◇◇◇

Houve e ainda há muito que aprender.

◇◇◇◇◇





Seminário de Dentho-Reiki, com o *Sensei* Fuminori Aoki (acima), parte teórica, e a *Sensei* Noriko Ogawa (abaixo), parte prática, em Tóquio, no Japão, na sede do Human & Trust Institute (janeiro de 2002).

◇◇◇◇◇

QUANTO MAIS APRENDEMOS, MELHOR EMPREENDEMOS.

◇◇◇◇◇



Acima, aula prática, no seminário de Dentho-Reiki. Abaixo, Johnny De' Carli a receber o seu certificado das mãos do *Sensei* Fuminori Aoki e da *Sensei* Noriko Ogawa, em Tóquio, no Japão (janeiro de 2002).



◇◇◇◇◇

Ninguém aprende aquilo que pensa que já sabe.

◇◇◇◇◇

mais racional. O leitor encontrará as respostas e os elementos de que precisa para atuar com confiança, de forma correta e eficaz. Cada reikiano é um terapeuta em potência e pode usar estas técnicas com sucesso. Todas as técnicas são propostas para criar uma ponte entre o reikiano e o seu recetor, com o objetivo de atingir melhores resultados. Considero que, quanto mais precisos formos, melhores serão os resultados.

O meu principal propósito foi complementar e construir uma base sólida de um trabalho organizado e bem fundamentado, para o que poderá ser um dos mais importantes trabalhos realizados por si: através do método Reiki, oferecer amor para cuidar de outras pessoas. Pratique Reiki Tradicional Japonês sob todas as suas formas, principalmente no autotratamento. Depois, comece com a família, amigos mais próximos, animais domésticos e plantas. Não tenha medo de errar, está a aprender. A energia Reiki não poderá prejudicar ninguém. Quando sentir segurança, trabalhe profissionalmente, ganhando a vida honestamente, com um trabalho que amará.

Enquanto criava este livro, tive, mais uma vez, a curiosa e gratificante sensação de estar a conduzir um seminário no qual não podia conhecer, pessoalmente, os participantes.

Aceite o que escrevo como um presente do fundo do meu coração, mas só o utilize se a sua voz interior assim o permitir. Espero, dessa forma, poder ajudá-lo. Lembre-se: o livro não substitui o seminário. Boa sorte!

◇◇◇◇◇

Reikiano, esteja sempre aberto ao ato de doar.

◇◇◇◇◇

CAPÍTULO 1

AS RECENTES DESCOBERTAS DO MÉTODO REIKI

Existem verdades que não são destinadas a todas as pessoas, nem a todas as épocas. Por muito tempo, a história do método Reiki foi-nos transmitida com distorções e apenas nos últimos anos tivemos a oportunidade de começar a reconstruí-la com dados mais confiáveis. Apesar de saber que um mesmo acontecimento contém mil versões verdadeiras e distintas entre si, sabemos hoje que, face ao momento histórico do pós-guerra, foram feitas alterações na história do método Reiki a fim de que fosse introduzido no Ocidente dentro de uma visão adaptada aos padrões ocidentais, principalmente no que se refere à biografia do descobridor Mikao Usui. Vivemos um momento de resgate da história do método Reiki. Aos poucos, o quebra-cabeças está a resolver-se, apesar de muita informação ter sido perdida com a Segunda Guerra Mundial. Houve relevantes descobertas recentes sobre a origem do método. É sempre importante continuarmos flexíveis e abertos a essas informações. A sabedoria só existe na verdade, que é sempre o argumento mais forte. Reikiano, ouça sempre os dois lados da história.

Como disse Abraham Lincoln: «Pode-se enganar toda a gente durante algum tempo, pode-se enganar alguns durante todo o tempo, mas não se pode enganar toda a gente durante todo o tempo.» De acordo com os mestres japoneses, Mikao Usui era

◇◇◇◇◇

Ninguém pode segurar uma verdade quando é a hora dela.

◇◇◇◇◇

um monge budista e não um padre católico, como fora anteriormente divulgado. A informação de que ele frequentou a Universidade de Chicago também não é verdadeira. Mikao Usui praticava o método Reiki de uma forma bem diferente do que habitualmente fazemos no Ocidente. Aplicava energia Reiki pelos olhos, pelo sopro, por massagem, por pressão com os dedos e com pequenas batidas. O descobridor do método, Mikao Usui, era uma pessoa muito calorosa, simples e humilde. Era fisicamente saudável, nunca se vangloriava e sempre trazia um sorriso nos lábios. Era também muito corajoso e cauteloso, conforme testemunhos gravados, deixados pelos discípulos no seu memorial. Sabemos hoje que foi casado e que a sua esposa se chamava Sadako. Tiveram três filhos: um rapaz e duas raparigas. Nenhum deles se dedicou a tempo inteiro ao método Reiki.

Mikao Usui fundou uma organização em Tóquio, em 1922, quatro anos antes da sua transição. Esta instituição cuida, até hoje, da prática e dos ensinamentos do método Reiki. É a Usui Reiki Ryoho Gakkai. Tem sede em Togo-Jinga, um local sagrado de Harajuko (Tóquio). Mikao Usui foi o primeiro presidente da Gakkai (Academia) e o seu título era *Sensei* («professor», em japonês). A história tradicional contada no Ocidente diz que todos os membros da organização morreram na guerra ou deixaram de se dedicar ao método Reiki e que a mestre Takata teria sido a única professora do Sistema Usui que restara no mundo. Sabemos agora que a organização Usui Reiki Ryoho Gakkai permaneceu ativa e, após a morte de Mikao Usui, teve seis presidentes, cinco já falecidos: o contra-almirante da Marinha japonesa Juzaburo Ushida (1865–1935), o contra-almirante da Marinha japonesa Kanichi Taketomi (1878–1960), o professor e filósofo Yoshiharu Watanabe, o contra-almirante da Marinha japonesa Houichi Wanami (1883–1975) e a Sra. Kimiko Koyama (1906–99).

◇◇◇◇◇

A História é um puzzle
ao qual falta o maior número de peças.

◇◇◇◇◇



O *Sensei* Mikao Usui (sentado ao centro) com os membros da Usui Reiki Ryoho Gakkai, fundada em 1922. As mulheres participavam normalmente na instituição. (in Toshitaka, M. & Miyuki, K., *Reiki*, 2001, p. 136.)

Hoje (2005), a Gakkai tem como presidente o Sr. Masaki Kondoh, que é professor universitário. Contrariamente ao que nos foi contado no Ocidente, sempre foram aceites mulheres na Usui Reiki Ryoho Gakkai (fotografia acima). Em 1998, quando estive no Japão pela primeira vez, a presidente era uma mulher, a Sra. Kimiko Koyama (fotografia da página 35), uma sensitiva e paranormal, dotada de grande capacidade de avaliação e aplicação de energia Reiki. Na época, tinha 92 anos. A Sra. Kimiko Koyama nasceu em 1906 e fez a sua transição em 1999. Apesar da idade, não teve contacto com Mikao Usui. Aprendeu o método Reiki aos 21 anos com o seu falecido marido, que era da Marinha japonesa.

Mikao Usui abriu uma clínica em Harajuko, Aoyama, Tóquio, em abril de 1922. Ele não só tratou inúmeras pessoas, algumas das quais vinham de muito longe para o ver, como também

◇◇◇◇◇

As pessoas que fazem História
não têm tempo de escrevê-la.

◇◇◇◇◇

realizou vários seminários de formação para difundir os seus conhecimentos.

Recentemente, foi encontrado um original dos textos que o *Sensei* Mikao Usui entregava aos alunos. Posteriormente, foram encontrados os textos que eram entregues pelo Dr. Chujiro Hayashi (1879–1940). Isso mostra-nos que o método Reiki não teve tradição de exclusiva transmissão oral dos seus conhecimentos. Na minha última viagem ao Japão, recebi das mãos do *Sensei* Aoki uma cópia dos originais destes textos. Entrego a todos os que fazem o *Shinpiden* (mestrado) no nosso instituto, na versão *Gendai-Reiki* de Kyoto, uma cópia de todos os originais que eu trouxe do Japão. Nos textos que o *Sensei* Usui entregava aos alunos, ele informava acerca da divisão da técnica Reiki em três níveis, denominados pelo próprio *Sensei* Usui como *Shoden* (nível 1), *Okuden* (nível 2) e *Shinpiden* (professor ou *Sensei*). Muitos sistemas ocidentais do método Reiki apresentam quatro níveis, sendo que alguns estão subdivididos em cinco níveis ou mais.

Em setembro de 1923, Tóquio foi atingida por um arrasador sismo no distrito de Kanto. Milhares de pessoas foram mortas, feridas ou ficaram doentes e desabrigadas. Mikao Usui tornou-se popular pelo auxílio prestado às vítimas do sismo. Levou o método Reiki à cidade arrasada, usando a sua técnica em benefício dos sobreviventes. A clínica de Mikao Usui logo se tornou demasiado pequena para atender tantas pessoas e, em fevereiro de 1925, Usui construiu uma nova clínica fora de Tóquio, em Nakano. A fama de Usui espalhou-se por todo o Japão e ele começou a receber convites para lecionar em cidades e vilas distantes. Sabemos da sua passagem por cidades como Kure, Hiroxima, Saga e Fukuyama. Durante uma viagem a Fukuyama, no dia 9 de março de 1926, aos 60 anos, Usui teve um ataque cardíaco fatal. O seu filho Fuji cuidou dos negócios da família após o falecimento. Conhecemos hoje

◇◇◇◇◇

AS PESSOAS SÃO CONDUZIDAS À VERDADE
PARA A QUAL ESTÃO PREPARADAS.

◇◇◇◇◇



Na fotografia, o *Sensei* Juzaburo Ushida, que escreveu o texto do memorial. Foi o segundo presidente da Usui Reiki Ryoho Gakkai. Assumiu a liderança após a morte de Mikao Usui. Ushida nasceu em 1865 e fez a sua transição em 1935. (in Toshitaka, M. & Miyuki, K. *Reiki*, 2001, p. 142.)

a localização da sepultura e do memorial do *Sensei* Mikao Usui. O *Sensei* Usui teve apenas quatro anos para divulgar o método Reiki. A meditação em Kurama Yama ocorreu em março de 1922 e a sua morte, em março de 1926 (em japonês, *Yama* significa «montanha», e o nome do monte é Kurama. Muitos livros ocidentais denominam-no como Kuryama ou Kurayama, o que não está correto).

◇◇◇◇◇

A História é um verdadeiro mestre inflexível nos seus ensinamentos.

◇◇◇◇◇



Na fotografia, a *Sensei* Kimiko Koyama (1906–99), sexta presidente da Usui Reiki Ryoho Gakkai. (Fotografia do mestre de Reiki Richard R. Rivard.)

No memorial de Mikao Usui está registado que ele iniciou mais de dois mil reikianos. Vinte e uma pessoas foram iniciadas no nível máximo, que é o *Shinpiden*. Hoje conhecem-se os nomes de dez iniciados. São eles: Juzaburo Ushida (segundo presidente da Gakkai); Kanichi Taketomi (terceiro presidente da Gakkai); Yoshiharu Watanabe (quarto presidente da Gakkai); o médico e almirante Chujiro Hayashi; o músico Imae Mine; o mestre de cerimónia do chá Sono Tsuboi; Tetsutaro Imaizumi; Harue Nagano; Toshihiro Eguchi; e Kaiji Tomita. O médico Hayashi

◇◇◇◇◇

Os líderes nascem para decidir por aqueles que não querem assumir responsabilidades.

◇◇◇◇◇



Reprodução da capa dos textos originais que eram entregues pelo *Sensei* Hayashi aos alunos da organização Hayashi Reiki Kenkyu kai. Estes textos estão disponíveis aos meus alunos do *Shinpiden* do Sistema Gendai-Reiki.

— um dos últimos — foi iniciado em 1925, um ano antes da transição do *Sensei* Usui. Apesar de ter sido muito respeitado, Hayashi não ocupou o cargo de presidente da Usui Reiki Ryoho Gakkai. Acabou por se afastar dela e fundou outra organização, a Hayashi Reiki Kenkyu kai (fotografias na página 39).

Popularizar o método Reiki foi a postura da Usui Reiki Ryoho Gakkai após a morte do *Sensei* Usui. No memorial, há a seguinte mensagem: «Apesar de o nosso professor já ter falecido, temos de fazer o melhor para continuar a transmitir a terapia Reiki às pessoas, difundindo-a sempre e cada vez mais.» Consta também: «Essa é a razão pela qual a terapia Reiki pode ser facilmente ensinada a qualquer pessoa.» Noutra passagem, diz: «Além disso, procurou tornar a sua orientação tão fácil e simples quanto possível, de forma que nela nada fosse difícil de ser entendido.» É muito fácil ensinar o método Reiki. Também o leitor pode tornar-se mestre de Reiki. Visite a nossa página na Internet e saiba mais: http://reikiuniversal.com.br.

◇◇◇◇◇

Não protele, não sabe se terá tempo suficiente.

◇◇◇◇◇



Na fotografia, o *Sensei* Imae Mine, músico que recebeu o *Shinpiden* (mestrado) diretamente das mãos do *Sensei* Usui. Foi assessor do segundo presidente da Usui Reiki Ryoho Gakkai, *Sensei* Ushida. (in Toshitaka, M. & Miyuki, K. *Reiki*, 2001, 146.)

No Japão, existem diferentes correntes da técnica Reiki, cada uma com as suas particularidades. Na capital japonesa, um grupo de monges budistas utiliza a energia Reiki associada a exercícios de respiração e meditação, outros combinam-na com a macrobiótica, outros com o xintoísmo, e assim por diante. O método Reiki adapta-se às habilidades e interesses daqueles que o praticam.

◇◇◇◇◇

SER MESTRE É, VERDADEIRAMENTE, SER UM ETERNO DISCÍPULO.

◇◇◇◇◇



Nas fotografias, o *Sensei* Chujiro Hayashi com os membros da Organização Hayashi Reiki Kenkyu kai, que fundou e presidiu. Observe-se que as mulheres não só participavam como também estavam em maioria (fotografias de autor desconhecido).



◇◇◇◇◇

Da mesma forma que um satélite precisa de largar o foguete para entrar em órbita, no momento certo, o discípulo precisará de largar o seu mestre e trilhar o seu próprio Caminho.

◇◇◇◇◇



Na fotografia, o mestre Chujiro Hayashi com a Sra. Hawayo Takata,
na época da formação que a tornou a primeira mestre de Reiki do Ocidente.
(in Aoki, F., *Healing The Reiki*, 1999, p. 167.)

O método Reiki é uma prática espiritual, sagrada, desenvolvida pelo *Sensei* Mikao Usui. Após o *Reiju* (iniciação), o reikiano passa a pertencer a uma determinada linhagem ou «árvore do Reiki», que, através dos nomes dos mestres, nos leva sempre ao *Sensei* Mikao Usui. Não existe uma linhagem que não leve a ele. Buda dizia: «Milhares de velas podem ser acesas a partir

◇◇◇◇◇

É IMPOSSÍVEL SER UM BOM MESTRE,
SEM ANTES TER SIDO UM BOM APRENDIZ.

◇◇◇◇◇

de uma única vela, e a vida da vela não diminui devido a isso. A felicidade nunca diminui ao ser partilhada.» Assim funciona o método Reiki. A cada novo mestre iniciado, a cadeia expande-se. Um mestre inicia muitos outros, aplica energia Reiki e não há perdas por isso, muito pelo contrário. Considero importante que o reikiano tenha conhecimento da cadeia de mestres à qual passa a pertencer. O reikiano deve honrar a sua linhagem, conforme nos ensinam os Cinco Princípios do Reiki. Em novembro de 1998, fui iniciado em Tóquio (Japão), no nível de mestrado do Sistema Tradicional Japonês, passando a pertencer à seguinte linhagem de mestres: Mikao Usui > Juzaburo Ushida > Kanichi Taketomi > Houichi Wanami > Kimiko Koyama > Doi Hiroshi > Fuminori Aoki > Johnny De' Carli > os meus alunos.

Apesar de os símbolos do método Reiki serem universais, património da Humanidade, é tradição os mestres mais antigos pregarem que eles são secretos e que devem ser mantidos em sigilo. A propósito, recorde-se que Jesus pregou o seguinte: «Nada que está oculto permanecerá encoberto» (Marcos 4, 22 e Mateus 10, 26).

Numa experiência científica, um grupo de cientistas pôs cinco macacos numa jaula. No meio, uma escada e, sobre ela, um cacho de bananas. Quando um macaco subia pela escada para alcançar as bananas, os cientistas lançavam um jato de água fria sobre os que estavam no chão. Depois de algum tempo, quando um macaco ia subir pela escada, os outros prendiam-no e batiam-lhe muito. Com mais algum tempo, já nenhum macaco subia a escada, apesar da tentação das bananas.

Então, os cientistas deixaram de usar água fria e substituíram um dos macacos por um novo. A primeira coisa que ele fez foi subir a escada, dela sendo retirado pelos outros, que o violentaram. Depois de algumas tareias, o novo integrante do grupo já não subia a escada. Um segundo foi substituído

◇◇◇◇◇

O bom Reikiano é orientado a respeitar o trabalho pioneiro dos mestres que o antecederam.

◇◇◇◇◇



Acima, o *Sensei* Doi Hiroshi, da Escola Gendai-Reiki, de Quioto, com a minha tradutora, mestre de Reiki, Olívia Kikuchi. Abaixo, o *Sensei* Fuminori Aoki com a *Sensei* Noriko Ogawa, da Escola Reido-Reiki.



◇◇◇◇◇

A VERDADEIRA RELAÇÃO ENTRE UM MESTRE E O SEU DISCÍPULO DEVE SER PERPÉTUA E INABALÁVEL.

◇◇◇◇◇



Nas fotografias, a *Sensei* Chiyoko Yamaguchi (já falecida)
e o seu filho, *Sensei* Tadao Yamaguchi, da Escola Jikkiden-Reiki, de Quioto.
A *Sensei* Chiyoko recebeu formação diretamente do Dr. Hayashi.



◇◇◇◇◇

Para muitos Mestres de Reiki, falta apenas incorporar, nas suas próprias vidas, os Cinco Princípios do Reiki que pregam.

◇◇◇◇◇



Acima, Johnny De' Carli, em 1998, a receber *Reiju* (iniciação)
no Sistema Reido-Reiki do *Sensei* Fuminori Aoki.
Abaixo, no momento da iniciação, em 2002, no Sistema Gendai-Reiki
pelas mãos do *Sensei* Doi Hiroshi.



◇◇◇◇◇

MAIS IMPORTANTE DO QUE ENCONTRAR UM BOM MESTRE,
É SEGUIR OS SEUS BONS ENSINAMENTOS.

◇◇◇◇◇

e ocorreu o mesmo, tendo o primeiro substituto participado com entusiasmo na tareia dada ao novato. Um terceiro foi trocado e o mesmo aconteceu. Um quarto e, afinal, o último dos veteranos foi substituído. Os cientistas ficaram então com um grupo de cinco macacos que, mesmo nunca tendo recebido o jato de água fria, continuavam a bater naquele que tentasse alcançar as bananas. Se fosse possível perguntar a um deles porque batia em quem tentasse subir a escada, com certeza a resposta seria: «Não sei, mas as coisas sempre foram assim por aqui.» Albert Einstein dizia: «É mais fácil desintegrar um átomo que um preconceito.»

Temos de analisar o momento histórico, o porquê de determinadas coisas terem sido mantidas em segredo no passado. Até ao século XIX, no Japão, um cristão devia manter-se no anonimato. A pena era de morte. Os cristãos eram degolados pelos samurais. O budismo era a religião oficial e obrigatória. Na Europa, durante anos, milhares de pessoas que tinham faculdades paranormais, intuitivas, que fugissem à lógica e racionalização, como, por exemplo, membros da antiga cultura *wicca* (sábios), um povo curandeiro da cultura pré-cristã, foram torturadas e queimadas como bruxas pela Inquisição. Segundo fontes históricas, Nicolau Copérnico concluiu os estudos sobre o sistema heliocêntrico, mostrando em 1514 que não éramos o centro do Sistema Solar. Mas, devido a problemas com a Igreja, só pode divulgá-los em 1543. Coincidentemente, morreu nesse ano. Assim, os segredos justificavam-se por uma questão de sobrevivência. Compreende-se a manutenção de segredos naquela época. O motivo que levou, no passado, à adoção do sigilo para os símbolos já não existe, embora muitos reikianos ainda adotem a postura dos cinco macacos: «Os símbolos são secretos porque as coisas sempre foram assim.»

Se houvesse intenção de manter algo do método Reiki em segredo, a Usui Reiki Ryoho Gakkai não teria construído

◇◇◇◇◇

Os segredos são como as nuvens,
olha-se e têm uma forma, olha-se novamente
e já têm outra.

◇◇◇◇◇

o memorial do *Sensei* Usui num cemitério público, utilizando uma pedra com 2,50 metros de altura por 1,20 metros de largura. Consta no memorial: «A terapia Reiki jamais proporcionaria às pessoas qualquer coisa que não fosse o benefício da recuperação de problemas de saúde de longa duração, disfunções crónicas e maus hábitos.» Por outras palavras, a energia Reiki não pode ser utilizada para causar danos, motivo alegado por alguns para manter os símbolos em segredo, o que levou muitos curiosos a inscreverem-se no nível 2.

Lutar pelas nossas opiniões desrespeitando as demais é um sinal de fraqueza. Agir assim demonstra que não estamos tão certos das nossas convicções. As opiniões das pessoas devem ser respeitadas, não combatidas ou desprezadas.

Os símbolos do método Reiki, pela tradição ocidental de não serem levados desenhados para casa, foram modificados e transformados por gerações de alunos. Cada novo mestre modificava-os um pouco mais. No Japão, os símbolos não sofreram as deformações e a interferência do Ocidente. Recebi das mãos do *Sensei* Fuminori Aoki a forma original de desenhar os símbolos utilizados por Mikao Usui e publiquei-os pela primeira vez, no Brasil, no meu segundo livro (*Reiki, A Terapia do Terceiro Milénio,* Editora Madras, janeiro de 1999). Importa sublinhar que, da mesma forma como não existem duas pessoas com a mesma caligrafia, os símbolos nunca são desenhados como o *Sensei* Usui fazia. Ao usar os símbolos, o importante é a intenção e a preservação do som (mantra) correspondente.

Reikiano, torne-se um aprendiz para a vida toda. A aprendizagem nunca acaba. Mantenha-se renovado e vibrante, aprendendo algo novo todos os dias. Não tenha medo de errar. O erro é o caminho para a aprendizagem. Lembre-se sempre de que maiores conhecimentos implicam maiores responsabilidades.

Organize-se e vá em frente.

◇◇◇◇◇

Os erros e os equívocos são passageiros,
a verdade é definitiva.

◇◇◇◇◇



O *Sensei* Mikao Usui, descobridor do Reiki,
nasceu no dia 15 de agosto de 1865,
na pequena vila de Taniai, distrito de Yamagata,
prefeitura de Gifu, no Japão. O *Sensei* Usui
faleceu no dia 9 de março de 1926,
em Fukuyana, província de Hiroxima.

◇◇◇◇◇

A aprendizagem decorre
ao longo de uma existência inteira.
Somos eternos aprendizes.

◇◇◇◇◇



Inclui a visão japonesa sobre os cinco princípios do Reiki (Gokai) e as 21 técnicas do Reiki Tradicional Japonês, ensinadas por Mikao Usui.

Escrito após uma viagem do Mestre Johnny De' Carli ao Japão, este livro apresenta a sabedoria do Mestre Mikao Usui, o fundador do método Reiki, de uma maneira simples, direta e até pedagógica. Nele encontrará explicações para compreender melhor o Reiki e o sistema tradicional japonês, que prima por ter poucas regras e um enorme sentido prático, intuitivo e espiritual.

«Estou certo de que é de grande utilidade a publicação deste livro sobre o Reiki Tradicional Japonês. Acredito que o meu encontro com o *Sensei* Johnny De' Carli foi guiado pelo fundador *Sensei* Usui.»

SENSEI FUMINORI AOKI,
criador do Reido Reiki

nascente
o curso da sua vida
20|20 editora

ISBN 978-989-8873-28-6

Saúde e Bem-Estar