Sobremesa light

receitaspreferidas.com.br/sobremesa-light/

Redator May 9, 2016



Uma sobremesa fácil e saborosa. Faça **Sobremesa light** e delicie sem sofrer com peso.

Ingredientes

1 gelatina light sabor morango

1 copo de iogurte desnatado

1 banana picada

1 morango picado

2 claras em neve

Veja também

Modo de fazer

1. Prepare a gelatina conforme as instruções da embalagem e deixe esfriar
2. Pique as frutas e reserve
3. Bata as claras em neve
4. Delicadamente junte num refratário, a gelatina, o iogurte, as frutas e por último as claras em neve
5. Distribua em taças e enfeite com uma folha de hortelã ou uma fruta de sua

preferência
6. Leve ao refrigerador.

Dica: Deixe no refrigerador pelo menos por 5 horas

GOSTOU? PARTICIPE DO NOSSO E TENHA ACESSO A MARAVILHOSAS RECEITAS DIARIAMENTE.