पत्रिका PLUS Weekend
Jaipur Saturday 21/03/2020
PATRIKA.COM / ENTERTAINMENT
PLUSH . 22 citylive . 23 | bollywood . 24

आइसोलाइड ने जारी किया सर्कुलर, आज सुबह 11 बजे से ऑफिशियल वेबसाइट पर एक्टिव होगा करोबैट विंडो का लिंक

सेंटर बदल सकेंगे सीए स्टूडेंट्स, बिना ट्रेनिंग भी दे सकेंगे परीक्षा

ट्रेनिंग प्रोग्राम अगस्त तक कम्पलीट करने की छूट

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

जयपुर. ICAI ने इंस्टीट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया (आईसीएआई) की रीजनल काउंसिल को नॉर्दर्न कॉन्फेडरेशन के लेटर ऑफ अप्रोवल को नोट कर लिया है।

इसमें स्टूडेंट्स के लिए कॉन्फिडेंस मिनी टेस्ट का लिंक दे सुबह करने का निर्णय लिया गया। आईसीएआई की वेबसाइट पर पोस्टेड ऑफिस सुबह 11 बजे लिंक ऑफिस होम, जर्नल कैलेंडर्स एनाउंस सेक्टर, सुबह

73 मार्च रात 12 बजे तक कर सकेंगे फॉर्म भरने

02 मई से शुरू होने हैं सीए के एग्जाम

इस सीए इंस्टीट्यूट स्टूडेंट्स को एग्जाम सेंटर बदलने की सैक्शन दे रहा है। इंस्टीट्यूट की ऑफिशियल वेबसाइट पर एक्टिव होगा। 11 मार्च लिंक ऑफिस होम, जर्नल कैलेंडर्स एनाउंस सेक्टर, और एग्जाम के पैटर्नस की जानकारी दी जाए। गोलकुल में लिंक सीए एग्जाम के रीजनिंग व स्कोर लेवल हुए। सीए इंस्टीट्यूट की ओर से ही इंटरनेशनल और कमर्शियल एग्जाम सेक्टर का एग्जाम है।

आगामी सेशन से होगी रिन्यू सीटिएट

आईसीएआई सीएस एग्जामिनेशन के अगले सेशन (जून) में सेशन के सभी एग्जाम में स्टूडेंट्स केवल टेस्टिंग सेंटर्स पर ही आयोजित हो सकेंगे। सीएस के इसी सेशन को सेंटर्स पर ही होने वाले एग्जाम से खत्म हो जाएगा। इसके बाद सीएस एग्जाम पेपर बेस्ड मोड में आयोजित होंगे।

विश्व कविता दिवस आज

'ये वक्त है संभलने का, घरों से ना निकलने का'

जाने-माने कवि और व्यंग्यकारों ने अपनी रचनाओं से कोरोना के प्रति किया अवेयर

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

जयपुर कविता यहां कम दिमाग में पहले आती है और अब कोरोना कारण का भी। अलग-अलग और व्यंग्यकार कारण की रचनाएं जमाए जमाना है। ऐसे में विश्व कविता दिवस पर यहां के जाने-माने कवियों और व्यंग्यकारों ने कोरोना वायरस को व्यवस्था तंत्र के लिए अवेयर कर दी है। इनमें कुछ सभी की रचनाओं में यह चलता है कि कोरोना वायरस को हराने के लिए हमें सामूहिक रूप से संकल्पित होने की जरूरत है।

ये वक्त है संभलने का

ये वक्त है संभलने का,
घरों से ना निकलने का।
ये वक्त है सोचने का,
कुछ नया करने का।
ये वक्त है सीखने का,
कुछ नया पढ़ने का।
ये वक्त है जीतने का,
कोरोना से लड़ने का।
ये वक्त है जीतने का,
कोरोना से लड़ने का।

-अनुज खरे

बच्चे की दो बात है

बच्चे की दो बात है
कोरोना की बरसात है।
ये वक्त है संभलने का
घरों से ना निकलने का
बाहर है कफन आया की
मुंह में रुमाल लगाने का
ये अवसर मानवीय है
मनुष्यों की सीख है
पर तू मानव का
वंशज है
तेरे में ना डर की पर
संकट में ये संकट है
पर तुझे ही निकलना है
पर तुझे ही निकलना है
तारे से
सारा ही जगत है

-अनिल तिवारी



यह देखना हो तो अन्य-सामाजिक सूत्र से, यह विश्व कहने में दिखाने वैभव हुए। अब यहां दीप संकटित और संक्रमित भी

यह देखना हो तो, विश्व में अपने सूत्र को भी सुरक्षित, सबई सुरक्षित अपने संकटित भी।

-अनुज खरे

दूध सेवन की आर्टिफिट टीक जाकड़ा

ने पालन के बारे पर कोरोना से सतर्कता का संदेश दिया है।



गाय जो कोरोना तेरा अलग नहीं मौत से हमा।
जीव जगत हमारी ये है, सब एकता गगन भगवा।
हम सब एक दूसरे के हैं, एक दूसरे के सहयोगी।
स्वास्थ्य का रिश्ता, हमारी अलगता आज सहयोगी।
दूसरे हाथ कर के करेंगे, दूसरे मानवता सीने जगा।
#CoronaSeKaroNa
#JantaCurfew
#StayAtHome

फेसबुक

फेसबुक यूजर्स को कोरोना को लेकर हेल्थ एक्सपर्ट्स की सलाह को फॉलो करने के साथ अपने इंफेक्शन फिलहाल कहां से है। इसके लिए फेसबुक ने एक फीचर लॉन्च किया है। इसके जरिए यूजर्स कुछ ही सेकंड में अपने लोकेशन को अपडेट कर सकते हैं। इसके लिए यूजर्स को अपने फेसबुक पेज पर जाकर सेफ्टी चेक पर क्लिक करना होगा। इसके बाद यूजर्स को अपने लोकेशन को अपडेट करने का ऑप्शन मिलेगा। इसके बाद यूजर्स को अपने लोकेशन को अपडेट करने के लिए अपने फोन की लोकेशन को ऑन करना होगा।

इंटरपाल

कोरोना वायरस को लेकर पोल सेवेल करने में इंटरपाल यूजर्स फिलहाल भी पोल नहीं हैं। कोरोना से रिलेटेड यूजर्स को फिलहाल भी नहीं मिलेगी सेवेल की जा रही है। इन हैशटैग पर हैशटैग देखने जाएगा सकेंगे।

6,306,469
#coronaextra
269,110
#coronaoutbreak
52,576
post
18,293
#covid19
799,166
#StayAtHome
3,946
#coronastopkarona
11,447
#coronaSeKaroNa

31 मार्च तक कॉन्टेप्ट में ले सकते हैं हिस्सा

'पाई' के साथ अब आप भी कहें 'गो कोरोना गो'

अपनी फेसबुक वॉल पर **#piegocoronago** के साथ पोस्ट की शेयर

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

जयपुर इन दिनोंदिन में ही नहीं पूरी दुनिया में कोरोना बवाल का संक्रमण तेजी से फैलता जा रहा है। इसको लेकर लोगों में जबरदस्त जागरूकता भी देखने को मिल रही है। लोग अपने-अपने तरीके से इसके प्रति जागरूकता फैला रहे हैं। इसी कड़ी में एक नया कॉन्सेप्ट सामने आया है। इसमें लोगों को 'पाई' के साथ 'गो कोरोना गो' कहते हुए वीडियो बनाकर फेसबुक पर शेयर करना होगा। इसके लिए #piegocoronago के साथ पोस्ट करना होगा। इसके बाद आपको पोस्ट को टैग करके अपने आसपास के 5 लोगों को चैलेंज देना होगा। इस चैलेंज को पूरा करने के लिए आपके पास 31 मार्च तक का समय है। इस चैलेंज को पूरा करने वाले लोगों को ही लकी विनर के चयन के लिए पूरी योग्य माना जाएगा।



GO CORONA
कोरोना के विरुद्ध एक नई मुहिम

अगली डिजिटलिंटेंट दिखाने के साथ पूरी लोगों को कोरोना के बारे में अवेयर भी कर सकते हैं। आपको बता दें कि इस चैलेंज को मैसेज देने हुई दिए कुछ मशहूर हस्ती अपनी फेसबुक वॉल पर शेयर करके इस चैलेंज को पूरा करेंगे। इसके बाद #piegocoronago के साथ पोस्ट करने वाले लोग अपने फेसबुक वॉल पर कुछ अन्य हस्तियों को इस चैलेंज को पूरा करने के लिए नॉमिनेट करेंगे। इस चैलेंज को पूरा करने वाले लोगों को ही लकी विनर के चयन के लिए पूरी योग्य माना जाएगा।

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म्स पर कोरोना को लेकर मीम्स भी किए जा रहे हैं शेयर

सोशल साइट्स पर भी 'कोरोना' ट्रेंड्स यूजर्स शेयर कर रहे पोस्ट और मीम्स

ट्विटर, इंस्टाग्राम और फेसबुक जैसी सोशल प्लेटफॉर्म्स पर ट्रेंडिंग कोरोना के पोस्ट की बाढ़

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

जयपुर ● देश-दुनिया में कोरोना के बढ़ते संक्रमण के बीच सोशल साइट्स पर भी कोरोना टैग का जमा है। यहां ट्विटर की या इंस्टाग्राम पर फिर फेसबुक, हर जगह कोरोना वायरस का दूसरा ही नहीं संक्रमण सभी जगह पोस्टल का रहा है।

इसका सबसे ज्यादा असर ट्विटर पर देखने को मिल रहा है। ट्विटर, इंस्टाग्राम और फेसबुक जैसे प्लेटफॉर्म्स पर यूजर्स कोरोना से जुड़ी मीम्स को खूब शेयर कर रहे हैं। कुछ मीम्स को खूब पसंद भी किया जा रहा है। ट्विटर पर तो इंडिया में कोरोना टॉप ट्रेंड में शामिल है। यहां कोरोना से जुड़े अलग-अलग मजेदार मीम्स शेयर किए जा रहे हैं।



#CoronaStopNaroNa
#FanBetterIndia
#JantaCurfewChallenge
#CoronaviruOutbreakIndia
#StayAtHome

जबकि शेयर किया रिजर्व पर ने हैशटैग देखने जाएगा सकेंगे।

केकेके प्रशासन ने लिया निर्णय, कलाकारों ने भी दिया सहयोग

जवाहर कला केंद्र का कॉफी हाउस और आर्ट गैलेरीज बंद

जयपुर ● जहां से देशभर को खूबसूरत लोग यहां पहले जवाहर कला केंद्र में भी कोरोना का असर साफ नजर आया। प्रशासन ने केंद्र को तीसरे दिन रविवार को एहतियात तौर पर बंद दी है। लोगों के कोरोना से लेकर आर्ट फैसिलिटी को कलाकारों की जानकारी के लिए बंद कर दिया गया है।

अधिकारियों ने कोरोना वायरसों को देखते हुए यह तय किया है। प्रशासन ने पहले ही आदेशन के लिए बंद कर दी है, वहीं केंद्र में भी 1 सितंबर तक कलाकारों और रजिस्टेशन को भी एक सप्ताह के लिए बंद कर दिया है। इस संबंध कलाकारों और कलाकारों को सूचित कर दी गई है। केंद्रीय प्रशासन ने आगामी आदेश तक केंद्र को बंद करने का निर्णय लिया है।

कॉफी हाउस में नहीं बैठ पाएंगे

प्रशासन ने कोरोना के प्रकाश को देखते के लिए कॉफी हाउस को भी बंद कर दिया है। इसी कलाकार और सहित्यकार की सरकार कला जवाब आ रहे हैं और कोरोना वायरस को देखते हुए जवाब सर्वसम्मति नहीं होने की जानकारी दी है। इसके कलाकारों को भी कॉफी हाउस में नहीं बैठने को कहा गया है।



ANCHOR कोरोना वायरस को लेकर बरती जा रही है सतर्कता

स्पेशल बच्चों की सेफ्टी को लेकर ज्यादा अवेयर हैं पैरेंट्स

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

जयपुर ● कोरोना वायरस से संक्रमण फैलने को लेकर देश-दुनिया में सतर्कता के चलते-सख्ती की जा रही है। इसी के मद्देनजर सिटिजन का कहना है कि अगर आप अपने स्पेशल बच्चा नहीं रहती है उनके लिये भी सावधानी के साथ-साथ सतर्कता की जरूरत है। यहां के अधिकारी सिटिजन का कहना है कि अगर आप अपने घरों से बाहर जाते हैं तो बाहर से आने के बाद अपने हाथ को एक अच्छे से साबुन से धोकर सैनिटाइजर का इस्तेमाल करें। इसके अलावा अपने घर को साफ रखें।

बाहर के फूड की नो एंट्री

अगर आपके बच्चे हैं कि कोरोना वैरिएंट मौजूदा पीरियड में है तो ये बच्चों के लिए ज्यादा खतरनाक है। इसलिए बच्चों को बाहर के खाने की चीजें न खाने दें। इसके अलावा बाहर से आने वाले लोगों से दूरी बनाकर रखें। इसके अलावा बाहर से आने वाले लोगों के साथ खेलने से भी परहेज करें।

पी पे हे काढ़ा व गर्म पानी

यूं तो लगभग सभी में कोरोना वैरिएंट मौजूदा पीरियड में है तो ये बच्चों के लिए ज्यादा खतरनाक है। इसलिए बच्चों को बाहर के खाने की चीजें न खाने दें। इसके अलावा बाहर से आने वाले लोगों के साथ खेलने से भी परहेज करें।

सेफ्टी का पूरा ध्यान

लिए गाँव जोन बताते हैं कि अपने बेटी बच्चे की सुरक्षा के लिए हर एक पैरेंट्स सजग दिखाई दे रहा है। उसे ये देखकर भर भी हो रहा है कि हमारे बच्चे सुरक्षित हैं। वो इस तरह से उनके बच्चे को सुरक्षा कवच देकर रखते हैं। इसके अलावा बाहर से आने वाले लोगों से दूरी बनाकर रखते हैं। उसे ये भी लगता है कि उनके बच्चे खेलने में और परिवार के साथ ज्यादा समय बिताने को मिल रहा है।

3 लेडीज कुर्तीज only ₹ 499/-
फ्री होम डिलीवरी
MEENU DRESSES
Shop No. 56 Johari Bazar, Jaipur

शिल्पग्राम तोड़कर बड़ा ऑडिटोरियम बनाने की प्लानिंग में जुटा जेकेके प्रशासन

प्रदेश की लोक और आदिम कला को बचाना सरकार की जिम्मेदारी

भविष्य PLUS रिपोर्ट

अलंकार म्यूजियम को लेकर गलत कदम

जयपुर ■ लोक कलाओं और राजस्थान विविध कला अकादमी के पूर्व एचओडी विनयन तेहता ने कहा कि जवाहर कला केन्द्र शुरुआत में शिल्पग्राम को ही ऑडिटोरियम बनाने जा रहा है। हम भारी पीतल को लेकर कला एक संग्रहालय में पूरी सभी कलाकार मानियों के विशेष को स्पष्टीकरण के लिए पहुंचेंगे।

जिसलिए रोजी से सजाकर के क्षेत्र में लिए कहने वाली प्रशासनिक विभिन्न में आदर्श कार्यालय की भागीदारी नया रहती है। कला एवं संस्कृति से संबंधित कई लोगों से हमने भी मुख बात की है। पूरी विरासत में लोक एवं आदिवासी हस्त शैलियां संरक्षित होना चाहिए। इसके लिए राजकीय संग्रहालय अलंकार स्तर से स्थापनाओं ही नहीं होना चाहिए।

जेकेके के भवन में दोनों ही धाराओं के संग्रह एवं प्रदर्शन के लिए उपयुक्त के साथ संग्रह ही नहीं, शिल्पग्राम की परिकल्पना भी उसी रूप में विकसित की गई थी। जिसके तहत शिल्पग्राम को देशभिन्न कला शिल्पों के संरक्षित और प्रदर्शित करने के लिए बनाया गया था। यह परिसर के लिए विशेषज्ञ समूह भी है और उसे लगातार विकसित किया जाना था। इन सभी दृष्टियों से इस पर जेकेके प्रशासन को विचार करना अनिवार्य है।





कोरोना से बचाव अभियान की शुरुआत

जयपुर ■ कोरोना वायरस और इसके प्रति हो रहे भ्रामक प्रचार को रोकने के लिए राजस्थान प्रेस एसोसिएशन ने 'कोरोना से डरें नहीं बचें' अभियान शुरू किया गया। एसोसिएशन सभा लोगों से बचाव के लिए संभव उपाय कर रही है। इस अभियान के अन्तर्गत लोगों को जागरूक करने के लिए कार्यालयों में अधिकाधिक संख्या में पूरी जानकारी के साथ पोस्टर लगाए जाएंगे। इस अभियान के अन्तर्गत लोगों को जागरूक करने के लिए कार्यालयों में अधिकाधिक संख्या में पूरी जानकारी के साथ पोस्टर लगाए जाएंगे। इस अभियान के अन्तर्गत लोगों को जागरूक करने के लिए कार्यालयों में अधिकाधिक संख्या में पूरी जानकारी के साथ पोस्टर लगाए जाएंगे।

एलसी भारतीय प्रेस परिषद के सदस्य हुए मनोनीत



जयपुर ■ भारतीय प्रेस परिषद के पेनलिस्ट संपादकों द्वारा ने अतिरिक्त सदस्य एवं मीडिया न्यूज एजेंसी को राजस्थान पत्रिका के अध्यक्ष एवं प्रधान संपादक गुलाब कोठारी, विजय चोपड़ा एवं राजस्थान के संपादक के संयोजन भारतीय दो सदों के मीडिया एडिटर्स कांउसिल के सदस्य चुने हैं।

हर्बल लत्सी से बनाया हेड सेनेटाइजर

जयपुर ■ फोटोन आयात (फोरेन एक्सपोर्ट) ने लाइन के प्रयास के रूप में अपनी हेड सिनेट एक मुक्त फ्रीलांसिंग हेड प्रयोग में आ रहे है, यह परिवार के लिए बिल्कुल नहीं है और इसे लगाने से हेड टिंचर्स सिद्ध गया था। इन सभी दृष्टि को लेकर आयातकर्ता विभाग ने नया प्रयास किया और अपने हाथ से बनाते हैं।

सम्बन्धकर्ता कला के नाम समूह, लोक एवं आदिम कला के प्रचार-प्रसार एवं संरक्षण को भी पूरा करने की जिम्मेदारी भी जेकेके प्रशासन की ही होगी। इसके लिए कला के ही परिवार में जानकार ही सक्षम होना चाहिए।

ज्वैलरी एमिनेन्स अवॉर्ड के प्रथम चरण का हुआ समापन

जयपुर ■ ज्वैलरी एडमिनेंस अवॉर्ड और ज्वैलरी एमिनेन्स अवॉर्ड के 13 से 15 फरवरी तक हुई पहली एडिशन में

Working from home? Give it an office feel!

WORK LIFE...

PATRIKA PLUSH

Considering the present state of affairs, working from home can be a huge relief so as to avoid the unnecessary stress! While the world as a whole is facing health emergency and is advised to stay indoors as much as possible, many companies are responding positively to the concept of 'work from home'.

"Working from home can be great if an ample distinction is made between distractions and actual working space. Missing out on important work due to discomfort and disturbances is the last thing you would want. Instead, an office at home that reflects a sense of comfort is the way to go," shares Kavita Tolani, Jaipur-based Interior Designer.



A few tips around how one can create an office feel at home:

Select the right location

One of the many benefits of a home office is you get to pick the exact location of your work area. Don't settle yourself on space since you will be spending the majority of your day here. Use the guest room if needed, which is mostly vacant and work area if you need privacy while working. Stay out of kitchen area and find a quiet corner of the house, in case having an entire room is not feasible. If you are working late through the night then the dining table is also a good idea.

Storage

Find a suitable place to stock up all your paperwork and laptop. Keep the desk surface clean and clutter free.

Inspiring notes and board

Working from home can make you a little lazy most importantly, if you are not used to it. Prepare a 'to-do list' for the day which will help on the productivity front. Use a pinboard if you have one or post a few sticky notes above your desk which will remind you of your routine tasks during the day. Jotting daily to-dos certainly helps on the productivity front. Add goals for the future in the form of photos and messages. Go ahead and try out these ideas! Have the flexibility to set your own schedules in the comfort of selfdesigned boards! Fill office home for yourself!

Accessorize

Who says work should not be fun? Feel free to choose accessories that enhance the comfy feeling of your home office. Coffee mugs, trendy notepads and pens, and a cute desk lamp are to get cozy while working. In fact, you should put great skills to work, especially when you have the privilege to design your home office. Creating a homely atmosphere can lend a sense of familiarity to your work and increases your efficiency.

Choose the right furniture

Choose furniture that serves your purpose, says Rishika Singh, furniture designer. "Don't compromise on a good chair. Show yourself some love while picking out a well-designed, ergonomically correct chair as you don't want to end up feeling sore," she ends.



Kylie Jenner Says Pregnancy 'Prepared 'Her For Quarantine'

Kylie Jenner, 22, has no problem with social distancing. "As with a daily reminder to take this self-isolating serious and self quarantine," she began a series of posts on her Wednesday, May 16. "I'm on day 8. My pregnancy prepared me for this. I didn't have 24 hours for months," she continued. "I hope everyone is feeling well."

Kourtney's take on Coronavirus



PATRIKA PLUSH

The world's current situation has grown so chaotic, it's reminding people of the Biblical events that occurred in the Kingdom of Kenya. Kourtney Kardashian, it appeared to be taking a leaf from

Ecclesiastes 11, the Preacher's biggest problem a Bible passage to her Instagram Story that was originally posted by rapper Young Thug. 28. The yellow highlighted passage — found in 4 Chronicles 7 — was circled in red, reading, "Whenever I hold back the rain or send locusts to eat up the crops or send an epidemic on my people, if they pray to me and repent and turn away from the evil they have been doing, then I will hear them in heaven, forgive their sins, and make their land prosperous again." Text accompanying the warning, "Pay ATTENTION, KENYA!" was written around the Old Testament PSA.

Kourtney and Young Thug haven't been the only ones to share this passage amidst the current, ongoing pandemic ravaging the world. However, it's going viral because it has to also do with the mention of locusts!

Tina Lawson mocked for her facelift

PATRIKA PLUSH

Singer Beyonce Knowles' mother Tina Knowles has been accused of getting facelift as her face looks so stiff. She posted this video on Wednesday and she explained her intention: "Corey Jobe time. I know it's corny but even if you get a little chuckle it is worth it. In this time we must keep our sense of humor and stick together how you all be safe," reported a website. Quarantine Time, Tina informed her followers that she had not been on any Instagram because she was recovering from a "minor surgery" before delivering the joke. "My dad was always telling hit by a bicycle everyday! Because he was caught in a vicious cycle, she said in the video. "I'm just kidding." Tina joked in the video. You got it." But instead of responding to her joke, people on Instagram reacted to Tina's knee surgery confession, assuming her of lying about it and suggesting that she's recovering from a plastic surgery. "She was recovering from that facelift don't lie," one person remarked. "Mama Tina shouldn't have mentioned the 'knee surgery' cause her face look completely different," another reacted to Tina's claim.



Coronavirus: Cope with stress, fear, uncertainty

PATRIKA PLUSH

To successfully tackle any condition all efforts need to be on every holistic level-- mind, body and soul. With fears of coronavirus rising, anxiety is a natural side effect. But we can beat it. Experts have shared a few tips:

On the mental front

Breathe, Breathe, and Breathe Some of the stressors of breathing in these trying times are unavoidable, not only keeps the lungs strong, but it flows the brain with oxygen, and goes a long way in calming anxiety. Indian pranayama- Anuloma Viloma, Bhastrika, and Kapalabhati are good techniques to try. In recent years Win Hof has perfected and created his own extremely simple yet highly curative breathing techniques available for free on his app. Breath is our being, and a simple key to curing so many basic issues in our body.



Back flower remedies

These are simple flower essence 37 remedies that are proving extremely effective in fighting coronavirus. A trained practitioner can identify the root of anxiety and prescribe a concoction of remedies that can soothe any emotional imbalances. For the body practicing basic calming yoga poses in anxious times also really help. They keep the blood circulation going, calm the nerves, balance hormones that could go out of whack due to stress, and open up the energy flow in the body. When energy is stuck in key area in the body, it can cause tension, which can lead to many physical and mental issues. Inverted poses like Headstand, Handstand, Shoulder Stand, and Bridge gushes blood into the brain and on a release of wonderful relaxing endorphin in our system. Warm fluids, lemon water, and certain ayurvedic herbs can strengthen our immunity and alkalize our systems.

Energy shielding

Energy healing is gaining popularity globally as everyone is looking for a magical cure for everything in our world is made up of energy. Practitioners like Reiki, Emo Practic healers help shield and protect you mentally and physically from any negative energies deployed your system to combat a virus. It's another tool in your arsenal in the fight against Corona. It's a great time to get in touch with the friendly neighborhood pranic healer, or a reiki practitioner to get that little extra energy protection. If you're not into any of these, and you're still feels like a lot to work for your system a technique to follow anywhere for anyone including loved ones is to visualize yourself or any other person immersed in a white pyramid of light.

Health Alert
Obese kids at higher risk of mortality

NEW STUDY

Explanations for findings may be that obesity has been linked to somatic diseases.

Parents, kindly take note. Researchers have found that children with obesity may have a higher risk of anxiety, depression and three times higher risk of mortality in early adulthood. According to the researchers, prior studies have linked childhood obesity with an increased risk of premature mortality from middle adulthood. Two new studies from Karolinska Institutet in Stockholm, Sweden, and published in BMC Medicine, highlight the need to identify specific risk factors for children with obesity and find preventive tools, according to the researchers. "Our study shows that children with obesity have a significantly higher risk of premature mortality already as young adults," said study researcher Andreas Hagman from Karolinska Institutet. "Both the risk of death from somatic diseases, of which more than a quarter were directly related to obesity, and the risk of suicide were increased for this group," Hagman added. The researchers wanted to find out if children with obesity also have a higher risk of premature death in early adulthood as well as if children with obesity are more likely to suffer from anxiety and depression than other children.

Three times risk

In the first study in the journal PLOS Medicine, the researchers showed that people with obesity in childhood have a three times higher risk of dying in early adulthood than a comparable group from the general population. The study included about 2,000 individuals who received obesity treatment between the ages of 3 and 17. They were compared with some 34,000 people of same age and gender.

Concrete made from fly ash and clay

Newstudy

PATRIKA PLUSH

Indian Institute of Technology Madras (IIT-M) on Friday said its new study shows that concrete made from clay, fly ash, and limestone hold promise as replacements for cement. The new study can be useful in the future.

The IITM researchers have provided clarity on the link between microstructural development and durability performance of concrete through their investigation on concrete with ternary blended cements, which is key for the construction industry to produce more eco-friendly concrete than available now. Concrete is the most widely used construction material in the world- second only to water. Around one cubic kilometres of concrete are manufactured each year, which works to



one cubic metre of concrete for every human on earth. Conventional concrete is made of cement, fine aggregate particles such as sand and coarse aggregate particles from rock, mixed with water; this mixture hardens with time because of the reaction of cement with water, the institute said. Modern concrete, however, includes chemical and mineral additives that impart unique properties. It is common practice to find the cement to be a mixture of two or three different ingredients. The current research, funded by Swiss Agency for Development and Cooperation, deals with the exploration of properties of a three-component cement. "World wide, there are research efforts in developing effective concrete additives and mineral additions that can produce a more sustainable concrete and

Mega Matter

As we look for better health, many old traditional recipes have come to the forefront. Similarly, an ageold Japanese fermented drink is back on the horizon- mesmaker. This fermented drink of rice, water and koji fungus is

Matters for Chatter

As countries are closing borders, like the US-Canada border, the EU border, etc. are really testing our patience much. Airlines across the world have to make the tough decision to ground their workforce.

The new work stock exchange will remain shut for a while as someone on the trading floor tested positive for coronavirus. Now, these days it is not so much of a problem as most of the trading has shifted online.

One Indian technology company has upset medical suppliers. Because of subscription of medical supplies, the company decided to 3dprint medical valves to help out hospitals.

Quote of the day

Jaisa khaoge da, khaa, waisa hove manwhich basically means that our food determines our emotions

Find us now on

Stay Tuned with us

Listen the full audio version of Little Stacatoo on FM Radio, Broadcast Timing 5:45 am and 1:45 pm (From Monday to Friday). The episode will be aired in 8 cities and 6 states.

Download Little star App from Google Play store or Apple App store.

www.facebook.com/pathshalltstar

BRIEF BOX...

अट्ठा को 16 की उम्र में मिला था ऑफर



बॉलीवुड अभिनेता अट्ठा कपूर का कहना है कि उन्हें सलमान खान के साथ फिल्म में काम करने का प्रस्ताव तब मिला था जब वह 16 साल की थीं। हाल ही में उन्होंने एक वेब कार्यक्रम में बताया कि उन्हें यह प्रस्ताव बहुत अच्छा लगा था, लेकिन उनके पिता बोनी कपूर ने उन्हें सलाह दी कि वे अपनी पढ़ाई पूरी करें। अट्ठा ने कहा कि उन्होंने अपने पिता की सलाह मानी और पढ़ाई पूरी की। अट्ठा ने कहा कि वे बचपन से ही अभिनय करना चाहती थीं। उन्होंने बताया कि उनकी मां मोना कपूर ने उन्हें हमेशा अपने सपनों को पूरा करने के लिए प्रोत्साहित किया है।

इंडियन आइडल कंटेस्टेंट्स ने गाया शो का टाइटल ट्रैक



शो के पूर्व विजेता एवं अन्य प्रतिभागियों ने शो 'इंडियन आइडल' का टाइटल ट्रैक गाया है। इसे शो के टाइटल ट्रैक के कम्पोजर हितेश सोनिक ने कम्पोज किया है। इसमें गायक और कम्पोजर नीलेश, सचिन पाराशर और कुणाल वर्मा, सचिन-जिगर, अभिषेक नैथानी और अमेरिका की कंटेस्टेंट रिया मजूमदार ने अपनी आवाज दी है। इस गाने को शो के प्रोमो पर भी दिखाया गया है। शो के जज विशाल ददलानी, अनु मलिक और नेहा कक्कड़ ने भी इसमें अपनी आवाज दी है। इस गाने को लेकर विशाल ददलानी ने कहा, 'इंडियन आइडल का यह सीजन बहुत खास है। इसमें हमारी टीम के पुराने और नए सदस्य हैं। हमने सोचा कि क्यों न हम सभी को एक साथ लाएं और एक ऐसा गाना बनाएं, जो हमारे शो की भावना को दर्शाता हो। मुझे लगता है कि हमने ऐसा ही किया है।'

रणवीर सिंह की '83' की रिलीज टली



कोरोना वायरस के चलते कई फिल्मों की रिलीज टल गई है। अब बॉलीवुड अभिनेता रणवीर सिंह की '83' की रिलीज भी टल गई है। इस फिल्म में रणवीर सिंह क्रिकेटर कपिल देव की भूमिका निभा रहे हैं। इसके अलावा फिल्म में साकिब सलीम, ताहिर राज भसीन, हार्डी संधू, एमी विर्क, जीवा, दिनकर शर्मा, पंकज त्रिपाठी और साहिल खट्टर भी अहम किरदारों में दिखाई देंगे। फिल्म का निर्देशन कबीर खान कर रहे हैं। फिल्म को 10 अप्रैल को रिलीज होना था, लेकिन अब इसे 28 अगस्त को रिलीज किया जाएगा। इससे पहले रणवीर सिंह की फिल्म 'गली बॉय' को ऑस्कर में एंट्री मिली थी, लेकिन फिल्म नॉमिनेशन की लिस्ट में जगह नहीं बना पाई थी।

फैमिली के साथ घर पर ही जश्न मनाएंगी रानी मुखर्जी, आदित्य चोपड़ा सबसे पहले देते हैं जन्मदिन की बधाई

पिता को करती हूं ज्यादा मिस, बेटी ने 3 साल की उम्र में किया पहली बार विश

अभिनेत्री रानी मुखर्जी बॉलीवुड में विभन्न प्रोडिक्टिव फिल्मों 'हिचकी', 'मर्दानी' और 'मर्दानी 2' में दमदार किरदार निभाने के लिए सराहनी जाती हैं। उनका जन्म 21 मार्च, 1978 को मुंबई में हुआ। अपने बर्थडे के मौके पर फिल्म एंटरटेनमेंट से खास बातचीत करते हुए रानी ने अपनी फैमिली लाइफ और प्रोफेशन करियर को लेकर चर्चा की। उनसे बातचीत के दौरान कि क्या दुनिया से चले जाने के बाद उन्हें जन्मदिन के मौके पर सबसे ज्यादा याद किसे और कौन मिस करता है। पढ़ें विशेष रिपोर्ट...

रानी ने कहा कि पिता की कमी तो हमेशा रहेगी। हम विश्व का सौभाग्य है कि मैं उनकी बेटी हूं। उनके साथ बिताए हुए हर पल को मैं संजोकर रखती हूं। मैं उनकी कमी महसूस करती हूं। मेरी बेटी अदिरा का नाम भी मेरे पिता के नाम पर ही रखा गया है। मैं और मेरी बेटी अदिरा हर साल उनका जन्मदिन मनाते हैं। हम उनकी पसंद का खाना बनाते हैं। उनकी याद में हम पूजा करते हैं। मेरी बेटी अदिरा का नाम भी मेरे पिता के नाम पर ही रखा गया है। मैं और मेरी बेटी अदिरा हर साल उनका जन्मदिन मनाते हैं। हम उनकी पसंद का खाना बनाते हैं। उनकी याद में हम पूजा करते हैं। मेरी बेटी अदिरा का नाम भी मेरे पिता के नाम पर ही रखा गया है।

आने वाली फिल्में

कोई स्पेशल प्लान नहीं

हर साल जन्मदिन के मौके पर सेलिब्रेशन को लेकर रानी ने कहा कि लॉकडाउन के कारण सेलिब्रेशन का कोई प्लान नहीं है। अपनी फैमिली के साथ घर पर ही जश्न मनाएंगी। वैसे तो मेरा कोई स्पेशल प्लान नहीं है, मेरी बेटी अदिरा का यश की तरह ही मुझे है। अब मैं फैमिली के साथ ही सेलिब्रेशन करती हूं कि सेलिब्रेशन कैसे होना चाहिए। मैं यहां हैं कि सब मुझे याद करें।

पिताजी देते थे सबसे पहले शुभकामना

रानी ने कहा कि मेरे पिताजी अब इस दुनिया में नहीं हैं। वे फिजिकली साथ में नहीं साथ नहीं हैं। इस बीच एक उनको बहुत याद करती हूं। मेरी बेटी अदिरा का सबसे ज्यादा प्यार है जबकि सबसे ज्यादा मैं ही मैं उनके साथ बिताया करती हूं। मैं ही मुझे सबसे पहले विश करती थी। हमेशा अब मुझे मौका आया जब मैं उनको याद करती हूं। मैं बहुत हमेशा मेरे दिल में रहेंगी कि अब मेरे पिताजी मुझे जन्मदिन की शुभकामनाएं नहीं दे पाएंगे।

आदिरा का दिया स्पेशल कार्ड सबसे कीमती गिफ्ट

जन्मदिन के मौके को लेकर रानी ने कहा कि मेरी बेटी अदिरा का दिया स्पेशल कार्ड मेरे लिए सबसे कीमती है। मैं मेरी बेटी अदिरा के साथ ही अभिनेता की बेटी यश के साथ भी समय बिताती हूं। रानी चाहे जितने 3 साल की उम्र में मेरे दिए स्पेशल कार्ड को संभाल कर रखती हैं।

बच्चे दिल वाले हो लेकिन बात करते हैं बड़ों की तरह

अभिनेत्री ने बताया कि उनकी बेटी अदिरा बहुत ही दिलेरी वाली बच्ची है। वह बहुत ही बहादुर है। वह बहुत ही बड़ी बातें करती हैं। वह बहुत ही बड़ी बातें करती हैं। वह बहुत ही बड़ी बातें करती हैं। वह बहुत ही बड़ी बातें करती हैं। वह बहुत ही बड़ी बातें करती हैं।

सेलेब्स बोले: समय जरूर लगा लेकिन न्याय हुआ, सोशल मीडिया पर जाहिर की खुशी

निर्भया न्याय: बी-टाउन ने किया एक मां की हिम्मत को सलाम

JUSTICE DONE...
फीचर डेस्क, जयपुर
पत्रिका PLUS

निर्भया मामले में चारों दोषियों को फांसी की सजा सुनाई गई है। इस फैसले का पूरा देश स्वागत कर रहा है। यहां तक कि बॉलीवुड के कई सेलिब्रिटीज ने भी इस फैसले का स्वागत किया। अपने अंदाज-ए-बयां से भी उन्होंने दोषियों को मिली सजा पर खुशी जाहिर की। इस फैसले पर बॉलीवुड के सितारों ने क्या कहा, पढ़ें रिपोर्ट...

तापसी पन्नू

इस फैसले पर तापसी ने ट्वीट किया, 'आखिरकार, 7 साल बाद निर्भया को न्याय मिला। हमारी न्याय व्यवस्था को धन्यवाद। यह फैसला हमें यह याद दिलाता है कि हमें कभी हार नहीं माननी चाहिए। यह उन सभी के लिए एक प्रेरणादायी लड़ाई थी।'

प्रीति जिंटा

प्रीति जिंटा ने ट्वीट किया, 'आज निर्भया के दोषियों को 2012 में हैवानियत से भरे अपराध के लिए फांसी के फंदे पर लटकाया जाएगा। यह एक लंबी लड़ाई थी और आखिरकार न्याय की जीत हुई। आखिरकार उसे और उसके अभिभावकों को सुकून मिला।'

ऋषि कपूर

मरहूम एक्टर ऋषि कपूर ने ट्वीट किया था, 'निर्भया के गुनहगारों को फांसी की सजा सुनाई गई है। मैं उनके परिवार को इस फैसले से राहत मिलने पर बधाई देता हूं। मुझे उम्मीद है कि इस फैसले से उन लोगों को सीख मिलेगी। आरोपी लोगों पर दया दिखाने वाले राष्ट्रपति को भी इस फैसले से कुछ सीख मिलेगी।'

रितेश देशमुख

अभिनेता रितेश देशमुख ने भी ट्वीट करके निर्भया के गुनहगारों को फांसी मिलने पर प्रतिक्रिया दी। उन्होंने लिखा, निर्भया के साथ हिंसा, उत्पीड़न और क्रूरता के दोषियों को आखिरकार सजा मिल गई। यह एक लंबी लड़ाई थी। मैं उम्मीद करता हूं कि यह फैसला भविष्य में ऐसे अपराधों को रोकने में मदद करेगा।

सुष्मिता सेन

मरहूम सुष्मिता सेन ने ट्वीट कर निर्भया की मां आशा देवी की तारीफ की है। उन्होंने लिखा था कि आशा देवी ने जो हिम्मत दिखाई है, उसे सलाम करती हूं। उन्होंने लिखा था कि मां-बाप को यह सीख लेनी चाहिए कि अपने बच्चों को कैसे पाला जाए। आशा देवी एक ऐसी मां हैं, जो हर मां-बाप के लिए प्रेरणा हैं। उन्होंने लिखा था कि वे हमेशा उनका सम्मान करेंगी।

मौत की सजा पर बन चुकी हैं कई फिल्में

किस्सों पर हावी फॉर्मूले

फिल्मी दुनिया में जर्नलिज्म के साथ अंडरवर्ल्ड का गहरा ताल्लुक रहा है। यहां कई फिल्मों की कहानी अंडरवर्ल्ड के इर्द-गिर्द घूमती है। इसमें कई फिल्में ऐसी हैं जिनमें अंडरवर्ल्ड के किरदारों को मौत की सजा सुनाई जाती है। फिर ये कुछ को ही सजा का पता चलता है तो कुछ के बारे में पता नहीं चलता। जब भी सजा का जिक्र आता है तो 'निर्भया' केस की याद सभी को आती है। इस केस को लेकर कई फिल्में बनी हैं। फिर ये कुछ को ही सजा का पता चलता है तो कुछ के बारे में पता नहीं चलता। जब भी सजा का जिक्र आता है तो 'निर्भया' केस की याद सभी को आती है। इस केस को लेकर कई फिल्में बनी हैं। फिर ये कुछ को ही सजा का पता चलता है तो कुछ के बारे में पता नहीं चलता।

निर्भया (1998)
इस फिल्म में राहुल बोस और पूजा भट्ट ने लीड रोल निभाया था। फिल्म में दिखाया गया था कि कैसे एक लड़की को अपने ही परिवार के खिलाफ जाकर न्याय के लिए लड़ना पड़ता है। फिल्म को डायरेक्ट किया था केतन मेहता ने।

शबनम मौसी (2005)
इस फिल्म में शबनम मौसी की जिंदगी पर आधारित फिल्म में विद्या बालन ने लीड रोल निभाया था। फिल्म को डायरेक्ट किया था अमोल पालेकर ने। फिल्म में दिखाया गया था कि कैसे शबनम मौसी को अपने ही परिवार के खिलाफ जाकर न्याय के लिए लड़ना पड़ता है।

फांसी (2009)
इस फिल्म में अजय देवगन और काजोल ने लीड रोल निभाया था। फिल्म को डायरेक्ट किया था अनुभव सिन्हा ने। फिल्म में दिखाया गया था कि कैसे एक लड़की को अपने ही परिवार के खिलाफ जाकर न्याय के लिए लड़ना पड़ता है।

रुस्तम (2016)
इस फिल्म में अक्षय कुमार ने लीड रोल निभाया था। फिल्म को डायरेक्ट किया था टीनू सुरेश देसाई ने। फिल्म में दिखाया गया था कि कैसे एक नेवी ऑफिसर को अपने ही परिवार के खिलाफ जाकर न्याय के लिए लड़ना पड़ता है।

पिंक (2016)
इस फिल्म में अमिताभ बच्चन ने लीड रोल निभाया था। फिल्म को डायरेक्ट किया था अनिरुद्ध रॉय चौधरी ने। फिल्म में दिखाया गया था कि कैसे तीन लड़कियों को अपने ही परिवार के खिलाफ जाकर न्याय के लिए लड़ना पड़ता है।

मुल्क (2018)
इस फिल्म में ऋषि कपूर ने लीड रोल निभाया था। फिल्म को डायरेक्ट किया था अनुभव सिन्हा ने। फिल्म में दिखाया गया था कि कैसे एक मुस्लिम परिवार को अपने ही परिवार के खिलाफ जाकर न्याय के लिए लड़ना पड़ता है।

आर्टिकल 15 (2019)
इस फिल्म में आयुष्मान खुराना ने लीड रोल निभाया था। फिल्म को डायरेक्ट किया था अनुभव सिन्हा ने। फिल्म में दिखाया गया था कि कैसे एक पुलिस ऑफिसर को अपने ही परिवार के खिलाफ जाकर न्याय के लिए लड़ना पड़ता है।

कोरोना के बीच स्विट्जरलैंड में फंसी मोनाली ठाकुर

गुरु रंधावा के साथ 'लाहौर' गाने से बॉलीवुड में एंट्री करने वाली सिंगर मोनाली ठाकुर इन दिनों स्विट्जरलैंड में फंसी हुई हैं। कोरोना वायरस के कारण वे वहां से वापस नहीं आ पा रही हैं। मोनाली ठाकुर ने बताया कि वे अपने परिवार के साथ स्विट्जरलैंड में छुट्टियां मना रही थीं। इसी दौरान कोरोना वायरस के कारण वहां लॉकडाउन लग गया। इसके बाद से वे वहां फंस गई हैं। उन्होंने कहा कि वे अपने घर लौटना चाहती हैं, लेकिन फिलहाल ऐसा संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि वे अपने परिवार के साथ समय बिताना चाहती हैं, लेकिन अभी ऐसा संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि वे अपने परिवार के साथ समय बिताना चाहती हैं, लेकिन अभी ऐसा संभव नहीं है।

टिंचेक पूजा ने बनाया नया सॉन्ग 'होगा ना कोरोना'

टिकटॉक सेंसेशन टिंचेक पूजा ने कोरोना वायरस को लेकर जागरूकता फैलाने के लिए एक नया गाना रिलीज किया है। पूजा ने इस गाने का टाइटल दिया है 'होगा ना कोरोना' और इसे खुद ही लिखा और गाया है। इस गाने में उन्होंने लोगों से अपील की है कि वे कोरोना वायरस से डरें नहीं, बल्कि इसका डटकर सामना करें। पूजा ने इस गाने के वीडियो में कहा, 'मैं उम्मीद करती हूं कि आप सभी हमेशा की तरह मेरे इस गाने को भी प्यार देंगे। मैं जानती हूं कि आप सभी को कोरोना वायरस के बारे में बहुत जानकारी मिल चुकी है। मैं बस यही कहना चाहती हूं कि डरें नहीं, बल्कि इसका डटकर सामना करें।'

आइसोलेशन के बीच जाहरवी संग वक्त बिता रही हैं खुशी

श्रीदेवी जाह्नवी कपूर को पता है कि खुशी कपूर कोरोना वायरस के चलते घरों में आइसोलेशन में हैं। हाल ही में उन्होंने अपने एक वीडियो शेयर किया था। इसमें वे अपने घर में ही कैद नजर आ रही हैं। वीडियो में वे अपनी बहन खुशी कपूर के साथ नजर आ रही हैं। इस वीडियो में दोनों बहनें एक-दूसरे के साथ मस्ती करती हैं। वीडियो में दोनों बहनें एक-दूसरे के साथ मस्ती करती हैं। वीडियो में दोनों बहनें एक-दूसरे के साथ मस्ती करती हैं।

सोशल मीडिया पर वीडियो और ट्वीट के जरिए सेलेब्स ने की इस अभियान को सफल बनाने की गुजारिश

बॉलीवुड ने किया 'जनता कर्फ्यू' का समर्थन, फैंस से की अपील

कोरोना वायरस को लेकर बॉलीवुड सेलेब्स दिन-ब-दिन सुरक्षित रहने की सलाह देने के लिए सामने आ रहे हैं। इसी कड़ी में पीएम मोदी द्वारा 22 मार्च को घोषित 'जनता कर्फ्यू' को लेकर बॉलीवुड सेलेब्स ने अपना समर्थन दिया है। इसके लिए सभी ने ट्विटर पर ट्वीट करके लोगों से अपील की है कि वे 22 मार्च को 'जनता कर्फ्यू' का समर्थन करें।

एकदूज रहें, सावधानी बरतें

माधवन अभिनय माधवन ने भी ट्वीट कर जनता कर्फ्यू का समर्थन किया है। उन्होंने लिखा, 'मैं जनता कर्फ्यू का समर्थन करता हूं। 22 मार्च को सुबह सात बजे से रात्रि 9 बजे तक। मैं उन सेवादारियों की भी सराहना करता हूं, जो इस दिशा में निरंतर सेवाएं में कि किस बात का ध्यान रखें। सुरक्षित रहें और सावधानी बरतें।'

घर में ही रहें

एक्टर अजय राव ने 'जनता कर्फ्यू' को समर्थन का एलान करते हुए लोगों से अपील की है कि वे घर में ही रहें। उन्होंने लिखा है कि 'हम सभी को इस अभियान का हिस्सा बनने की जरूरत है। हमें घर में ही रहना है। हमें अपने परिवार, दोस्तों और समाज के लिए यह करना है।'

एकजुट रहें, सावधानी बरतें

माधवन अभिनय माधवन ने भी ट्वीट कर जनता कर्फ्यू का समर्थन किया है। उन्होंने लिखा, 'मैं जनता कर्फ्यू का समर्थन करता हूं। 22 मार्च को सुबह सात बजे से रात्रि 9 बजे तक। मैं उन सेवादारियों की भी सराहना करता हूं, जो इस दिशा में निरंतर सेवाएं में कि किस बात का ध्यान रखें। सुरक्षित रहें और सावधानी बरतें।'

कार्तिक आर्यन का मोनोलॉग

एक्टर कार्तिक आर्यन ने एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें वे लोगों से अपील कर रहे हैं कि वे जनता कर्फ्यू में उनकी मदद करें। वीडियो में उन्होंने कहा कि अगर आपने अब भी बड़ी लकीरें नहीं खींचीं तो आपकी लकीर छोटी हो जाएगी। इसलिए हम सभी को मिलकर एक बड़ी लकीर खींचनी है। हमें 'जनता कर्फ्यू' को सफल बनाना है।

शुरू में बहुत गलतियां की

कार्तिक ने कहा कि हमारी जो लाइफ है लोगों ने भी वीडियो देखी होगी कहा था कि उन्होंने शुरू में बहुत सारी गलतियां की हैं और आज किसी से नहीं कहूंगा कि मैं कितना एक्टर बहुत अच्छी सुविधाएं हैं साथ में।

इन सेलेब्स ने भी किया समर्थन

आमिर खान, अजय देवगन, सलमान अली, अनिल कपूर, भूमि पेडनेकर, अनन्या पांडे, रणवीर सिंह, आयुष्मान खुराना, अनुपम खेर, सोनाक्षी सिन्हा, अक्षय कुमार, सोनम कपूर, अनिल कपूर, जैकलीन फर्नांडिस, अनुष्का शर्मा, विराट कोहली, सुनील शेट्टी