पर्यावरण अध्ययन

- पृथ्वी के चारों ओर शैल, मिट्टी, जल तथा वायु की पतली परत का वातावरण मौजूद है जिसमें समस्त जीव निवास करते हैं जैव मण्डल कहलाता है।
- पृथ्वी तथा उसका वातावरण जिसमें जीवधारी रहते हैं - जीवमण्डल कहलाता है
- पृथ्वी का वह भाग जिसमें जीवन पाया जाता है जैव मण्डल कहलाता है - हचिन्सन

बायोस्फियर (जैवमण्डल)

- भारत में बायोस्फिर-

1.	ग्रेट निकोबार जीवमण्डल	-	अण्डमान निकोबार
2.	सुन्दरवन जीवमण्डल	-	पं0 बंगाल
3.	उत्तरीद्वीप जीवमण्डल	-	अण्डमान
4.	मानस जीवमण्डल	-	आसाम
5.	उत्तराखण्ड जीवमण्डल	-	उत्तराखण्ड
6.	नन्दा देवी जीवमण्डल	-	उत्तराखण्ड
7.	कौंगड़ा घाटी जीवमण्डल	-	हिमाचल प्रदेश
8.	नीलगिरि जीवमण्डल	-	तमिलनाडु केरल व कर्नाटक की सीमाओं पर स्थित है
9.	मन्नार की खाड़ी जीवमण्डल	-	यह भारत और श्रीलंका के बीच स्थित समुद्री जीवमण्डल है
10.	नामदफा जीवमण्डल	-	अरूणाचल प्रदेश
11.	थार मरूस्थल जीवगण्डल	-	राजस्थान
12.	लिटिल रन आफ कच्छ	-	गुजरात
13.	काजीरंगा जीवमण्डल	-	आसाम
14.	सिमिलीपाल जीवमण्डल	-	मयूरभंज (उड़ीसा)

मानव क्रिया-कलापों के आधार पर क्षेत्र

- केन्द्रीय (Core Zone)
  - इसमें मानव क्रिया कलापों के लिए अनुमति नहीं होती।
- उभय प्रतिशेधी क्षेत्र (Buffer Zone)
  - इसमें मानव के सीमित क्रिया कलापों की अनुमति होती है।
- हेरफेर क्षेत्र (Manipulation Zone)
  - इसमें अनेक मानव क्रियाओं की अनुमति होती है।
- हरबेरियम
  - यह पौधों का संग्रहालय है जिसमें पौधों को दबाकर सुखा लिया जाता है।

संस्थान/गार्डन/विभाग

राष्ट्रीय पर्यावरण शोध संस्थान	-	नागपुर
इण्डियन बोटोनिकल गार्डन	-	कोलकाता
फॉरेस्ट रिसर्च इन्सटीट्यूट	-	देहरादून
नेशनल बोटोनिकल रिसर्च इन्सटीट्यूट	-	लखनऊ
इंडियन इन्सटीट्यूट आफ फॉरेस्ट मैनेजमेन्ट	-	भोपाल
भारतीय वनस्पति सर्वेक्षण विभाग	-	कोलकाता

वातावरण में जल के अनुसार पौधे

- वातावरण में जल की मात्रा के अनुसार पौधे तीन प्रकार के होते हैं।
- जलोदभिद् (Hydrophytes)
  - ये पौधे जल में या ऐसी मिट्टी में पाये जाते हैं जो जल से संतृप्त हैं जैसे-हाईड्रिला, समुद्रसोख, सिंघाड़ा
- सामेदभिद् (Xerophytes)
  - ये पौधे पृथ्वी पर उन स्थानों में मिलते हैं जहाँ औसत मात्रा में जल प्राप्त होता है।
- जहाँ आपेक्षिक आर्द्रता अधिक होती है उन पौधों को हाइग्रेफाइट (Hygrophyte) कहते हैं जैसे - लाईकेन

परिस्थितिकी

'परिस्थितिकी' मानव और पर्यावरण का सम्पूर्ण विज्ञान है-	-	ई. पी. ओडम
परिस्थितिकी (Ecologr) शब्द का सर्वप्रथम प्रयोग किसने किया	-	रेटर (Retair)
परिस्थितिक तंत्र (Ecosystem) को सर्वप्रथम विचारधारा दी	-	A.G टैन्सले
A.G टैन्सले क्या हैं	-	पर्यावरणविद्
परिस्थितिक तंत्र (Ecosystem) के दो भाग हैं	-	जीवीय तथा अजीवीय
परिस्थितिक तंत्र (Ecosystem) में निरन्तर आवश्यकता होती है	-	उर्जा की
परिस्थितिक तंत्र का महत्व है	-	पदार्थों का चक्रण व उर्जा प्रवाह
Ecology System (परिस्थितिकी) सन्तुलन बनाये रखने के लिए उपलब्ध भू-भाग के कितने क्षेत्र में वन संरक्षित रखने की अभिशंसा की गयी है	-	33%
विश्व का सबसे बड़ा परिस्थितिक तंत्र है	-	समुन्द्र
परितंत्र में उर्जा का प्राथमिक स्रोत है	-	सूर्य का प्रकाश
परितंत्र में मानव है	-	सर्वाहारी
घरों के साज-सज्जा की सामग्री में रखे गये कृत्रिम परितंत्र को कहते हैं	-	एक्वेरियम
सामान्यता मनुष्य द्वारा बनाये जाने वाले छोटे परितंत्र	-	एक्वेरियम
सर्वाधिक स्थायी परिस्थितिक तंत्र है	-	महासागर
परिस्थितिक तंत्र का महत्व है	-	उर्जा प्रवाह व पदार्थों के चक्रण में
मानव निर्मित परिस्थितिक तंत्र है	-	फसल परितन्त्र
विश्व का सर्वाधिक विक्षुब्ध परिस्थितिक तंत्र कौन-सा माना जाता है	-	मानसूनी बायोम

उपभोक्ता

परितंत्र में प्राथमिक उपभोक्ता है	-	शाकाहारी प्राणी
खाद्य श्रृंखला में मनुष्य है	-	उपभोक्ता
परिस्थितिकी तंत्र में उच्चतम पोषण स्तर प्राप्त है	-	सर्वाहारी
परितन्त्र में बाज का स्थान	-	सर्वोच्च उपभोक्ता
खाद्य श्रृंखला में उर्जा का प्रवाह होता है	-	एकदिशीय
प्रथम श्रेणी उपभोक्ता	-	शाकाहारी जन्तु जैसे खरगोश हिरन
द्वितीय श्रेणी उपभोक्ता	-	मांसाहारी
तृतीय श्रेणी उपभोक्ता	-	मांस खाने वाले जानवर

विनय कुमार-8092496757

Scanned by CamScanner

विनय कुमार-8092496757

पिरामिड

- एक तालाब के परितन्त्र में जीव भार का पिरामिड होता है - उल्टा
- घास स्थलीय परितंत्र में संख्या का पिरामिड कैसा होता है - सीधा
- एक वृक्ष परिस्थितिक तंत्र में संख्या का पिरामिड होता है - उल्टा
- ऊर्जा का पिरामिड सदैव होता है - सीधा

पर्यावरण

- आधुनिक वैज्ञानिक युग में विश्व की गंभीर समस्या है - पर्यावरण प्रदूषण
- पर्यावरण की समस्या हल करने के लिए जो सर्वाधिक सिद्ध हो सकती है - पर्यावरण शिक्षा
- कौन से जन्तु परिवार प्रकृति में हानिकारक कीड़ों पर नियंत्रण रखते हैं - सरीसृप व पक्षी

जल

- जल है - यौगिक
- जल का रासायनिक सूत्र - H_2O
- जल की अवस्था है - ठोस, द्रव, गैस
- पृथ्वी का कितना भाग जल से आच्छादित है - 3/4
- जलीय पौधा है - सिंघाड़ा, कमल, हाइड्रिला
- जल का गैसीय रूप कहलाता है - जलवाष्प
- जल का धरातलीय स्रोत है - नदियाँ
- समुन्द्र का जल होता है - खारा
- प्रकृति में जल का पुनः चक्रण होता है - वर्षा द्वारा
- भूमिगत जल प्राप्त होता है - हैण्ड पम्प
- नमक बनाया जाता है - समुद्री जल
- जल होता है - पारदर्शी
- शुद्ध जल की विद्युत चालकता होती है - कम
- जमने पर जल का घनत्व हो जाता है - कम
- शुद्ध जल होता है - वर्षा का जल
- जल का अधिकतम घनत्व होता है - 4° पर
- जल उबलता है - 100° पर
- पौधे किस क्रिया में जल वाष्प के रूप में बाहर निकलता है - वाष्पोत्सर्जन
- रक्त का लगभग कितने भाग जल होता है - 40%
- मानव शरीर में जल कितने प्रतिशत लगभग होता है - 65%
- शरीर में पानी की कमी होने को क्या कहते है - डीहाईड्रेशन
- पृथ्वी पर उपलब्ध जल का 97% महासागरों में, 2% बर्फ के रूप में, 1% ताजे ताजे जल के रूप में उपलब्ध है।
- पानी शुद्ध किया जाता है - क्लोरीन डालकर
- जल स्रोतों में [illegible] जाता है - पोटेशियम परमैगनेट (लाल दवा)
- [illegible] का प्रमुख प्रभाव कौन-सा है - जलीय जीवन के लिए आक्सीजन की कमी
- [illegible] साथ साबुन के ज्यादा झाग - मृदुजल

बनते हैं कहलाता है

- जल प्रदूषण के कारण:-
  (1) सीवेज (2) डिटर्जेन्ट्स तथा साबुन (3) ईंधनों का जलना
  (4) औद्योगिक अपशिष्ट (5) नाभिकीय ऊर्जा (6) कृषि पदार्थ
- जल प्रदूषण से हानियाँ:-
  (1) रोग (2) फसलों पर प्रभाव (3) जलीय जीवों को हानि
  (4) शैवालों को हानि (5) पर्यावरण कारकों पर प्रभाव

विविध

- जीव विज्ञान के जनक हैं - अरस्तू
- एककोशिकीय प्राणी है - अमीबा
- मानव का वैज्ञानिक नाम है - होमो सैपियन्स
- एककोशिकीय प्राणी नहीं है - मेंढक, मनुष्य, पौधे
- सबसे सरल बहुकोशिक जन्तु है - स्पंज
- कोशिका (Cell) जीवन की सबसे छोटी कार्यात्मक एवं संरचनात्मक इकाई होती है।
- बहुकोशीय है - मछली, हाथी, चींटी
- बहुकोशीय नहीं है - अमीबा, हाइड्रा
- सबसे लम्बी कोशिका, तन्त्रिका तंत्र की कोशिका है।
- जल और जमीन दोनों स्थान पर रहने वाले जन्तु कहलाते हैं - उभयचर
- नभचर (सरीसृप) है - घड़ियाल
- पक्षियों की विशेषता है - हल्की एवं खोखली हड्डियाँ
- कंगारू पाया जाता है - आस्ट्रेलिया
- जन्तु स्तनी नहीं है - शुतुरमुर्ग
- जन्तु स्तनी है - एकिडना, चींटीखोर, डालफिन
- आर्थ्रोपोडा का लक्षण है - जोड़ीदार टाँगे
- भिन्न प्रकार के जन्तु है - तितलट्टा, मकड़ी, मच्छर, रजत मछली
- केन्द्रक विहीन लाल रूधिराणु किसमें होते हैं - कीट
- कौन-सा जीव किसानों का मित्र कहलाता है - केंचुआ
- रेशम किससे बनता है - लारवा की लार ग्रन्थियों से
- कोशिका का शक्ति केन्द्र - माइटोकॉन्ड्रिया
- आत्महत्या की थैली - लाइसोसोम
- प्रोटीन की फैक्ट्री - राइबोसोम
- संसार का सबसे बड़ा पुष्प है - रैफ्लेरिया
- संसार का सबसे लम्बा पुष्प है - केवड़ा
- यूकेलिप्टस सबसे बड़ा आवृतबीजी वृक्ष है।
- किस वृक्ष का पर्यावरणविद् सबसे ज्यादा विरोध कर रहे हैं - न्यूकेलिप्टस (सफेदा)
- समुद्र के किनारे उगने वाले वृक्ष होते हैं - लवणोद्भिद
- शुष्क वातावरण में पाये जाने वाले पौधे कहलाते हैं - मरूद्भिद्
- विक्टोरिया रीजिया सबसे बड़ी पत्ती वाला पौधा है।
- कॉफिया अरेबिका कॉफी देने वाला पौधा होता है।
- समान्य प्रयोग में आने वाला मसाला लौंग, फूल की कली से प्राप्त होती है।

विनय कुमार-8092496757

- मधुमक्खी पालन शुरू करने का सबसे अच्छा समय है - अक्टूबर से दिसम्बर
- 'नेपेन्थिस एक ऐसा पौधा है जो मेंढकों, कीड़े-मकौड़ों और चूहे जैसे छोटे जीवों को अपने अन्दर फांस कर खा जाता है। हमारे देश में यह पौधा पाया जाता है - मेघालय में
- एक परमोना शाल लगभग कितने साधारण स्वटर्स के बराबर गर्म होता है - 10
- मधुबनी चित्रों को बनाने के लिए चित्रकारों द्वारा उपयोग किये जाने वाले रंग होते हैं - पीसे हुए चावल के रंगीन घोल
- नीबू साधारण पानी में डूब जाता है लेकिन नमकीन पानी में तैरता रहता है - नमकीन पानी का घनत्व साधारण पानी के घनत्व से अधिक होता है
- एक जीवधारी के रूप में पृथ्वी का वैज्ञानिक नाम है - ग्रीन प्लेनेट
- साइलेण्ट वैली कहाँ है - केरल
- किस पौधे को 'गर्भ निरोधी पेड़' कहा जाता है - दिओस्कोरेआ देल्तोइदेआ
- सागर तली पर पाये जाने वाले पादपों तथा प्राणियों को किस नाम से जाना जाता है - बेन्थस
- जल निमग्न पौधे होते हैं - जल में डूबे हुए
- स्पंज जड़े पायी जाती हैं - जूसिया में
- पौधे से प्राप्त पेय पदार्थ नहीं है - लैटेक्स
- पौधे से प्राप्त पेय पदार्थ है - चाय, काफी, कोको
- नागफनी के काँटे रूपान्तरण होते हैं - पत्ती के
- तेल व रेशा प्रदान करने वाला पौधा है - नारियल
- पेनिसिलिन प्राप्त होता है - कवक से
- जल प्रदूषण की समस्याओं को पहचानने वाला विद्वान कौन था - चार्ल्स डार्विन
- प्रकाश कितने रंगों से बना होता है - सात
- टाइगर राज्य कहा जाता है - मध्य प्रदेश
- पर्यावरणीय निश्चयवाद के प्रतिपादक कौन थे - कार्ल रिटर
- राष्ट्रीय वन नीति बनायी गयी - 1988
- स्वच्छ जल में प्रकाश कितनी गहराई तक पहुँचता है - 50 मी.
- औद्योगिक संस्थानों की चिमनियों से क्या निकलता है - सल्फर डाईआक्साइड
- 'टुमारोज बायो-डायवर्सिटी' पुस्तक के लेखक कौन हैं - डॉ. वन्दना शर्मा
- किस नदी को अधिक प्रदूषण भार के कारण जैविक मरुस्थल कहा जाता है - दामोदर
- जीवाश्म (Fossil) नेशनल पार्क कहाँ स्थित है - मंडला (मध्यप्रदेश)
- परिस्थितिकीय तंत्र में एक टिकाऊ जैव समूह कहलाता है - संक्रमण (इकोटोन)
- भारत में मोटर वाहन उत्सर्जन मूल्य को प्रथम बार लागू किया गया - 1999
- मोटर वाहनों से निकले धुएँ में सर्वाधिक होता है - कार्बन मोनोक्साइड (लगभग 77%)
- सरोवर या झील में तेजी से वृद्धि करते हैं - जलकुम्भी
- सूर्य के प्रकाश में उगने वाले पादपों को कहते हैं - आतपोदभिद
- बेकार सख्त भूमि में उगने वाले पौधे को कहते हैं - करसोफाइट्स
- मरुस्थल में उगने वाले पौधे कहलाते हैं - जीरोफाइट्स
- लवणीय मृदा में उगने वाले पौधे कहलाते हैं - हेलोफाइट
- मानव जनित पर्यावरणीय प्रदूषक कहलाते हैं - ह्यूमेलिन
- वर्तमान में वन किस सूची का विषय है - समवर्ती सूची
- समस्त जैविक क्रियाएँ कितने तापमान के मध्य होती हैं - 0 से 50° से0
- विश्व का पहला ग्रीन हाउस मॉनीटरिंग उपग्रह कौन-सा है - 'इबुकी' (जापान द्वारा निर्मित)
- सामान्य रूप से आहार श्रृंखला में कितनी कड़ियाँ होती हैं - चार
- पौधों का सबसे बड़ा उपभोक्ता है - मनुष्य
- दुनियाँ का पहला इको कम्प्यूटर 'अमेको' कहाँ बनाया गया - डबलिन (आयरलैंड)
- सोलर कुकर सूर्य की किन किरणों से उर्जा अवशोषित करता है - अवरक्त किरणें
- रिंग ऑफ फायर किस महासागरीय पेटी से सम्बन्धित है - प्रशांत महासागरीय
- वन के पेड़ों पर उगे मिलते हैं - लाइकेन
- भारत में केन्द्रीय बाढ़ नियंत्रण बोर्ड की स्थापना की गयी - 1954
- भारत में केन्द्रीय भूमि संरक्षण मण्डल स्थापित हुआ - 1953
- केन्द्रीय गंगा प्राधिकरण स्थापित हुआ - 1985
- पृथ्वी दिवस मनाने की शुरूआत किसने की - गेलार्ड नेल्सन (अमरीकी सीनेटर)
- भारत में वृक्षारोपण उत्सव जिसे वन महोत्सव कहा जाता है, इस कार्यक्रम के जन्मदाता कौन थे - जवाहर लाल नेहरू
- वर्ल्ड वाइल्ड फण्ड (WWF) का प्रतीक है - जाइण्ट पाण्डा
- रेंडियर किस बायोम का जन्तु है - टुंड्रा बायोम
- ओजोन परत की मोटाई नापने की इकाई है - डाबसन
- समुद्र सतह से प्रत्येक 165 मीटर ऊपर जाने पर तापमान कितना गिर जाता है - 1°C
- 'अर्थ आवर' प्रत्येक वर्ष कब मनाया जाता है - 28 मार्च
- 'अर्थ आवर' क्यों मनाया जाता है - पर्यावरण और उर्जा बचाने के लिए
- महोगनी तथा एबोनी वृक्ष कैसे वनों से सम्बन्धित हैं - अपुनवतीय सदाबहार

Scanned by CamScanner

विनय कुमार-8092496757

- जैतून की फसल किस जलवायु की है - भूमध्य सागरीय
- वन-महोत्सव हर वर्ष किस महीने में मनाया जाता है - अगस्त
- 'वृक्ष मानव' किसे कहा जाता है - रिचर्ड सेंट बार्बे बेकर
- मूत्र में जल की मात्रा कितनी होती है - लगभग 95 प्रतिशत
- भोपाल गैस त्रासदी (दुर्घटना) किस वर्ष हुई - 1984
- मछली को खिलाया जाने वाला भोजन - आटे की गोलियाँ
- मूली, शलजम, चुकन्दर, गाजर - जड़ होती हैं
- आलू, अदरक - तना होते हैं

रोग व तत्व

रोग/लक्षण		जिस तत्व की कमी के कारण रोग उत्पन्न हुआ
1. मक्का में White Bud	-	जस्ता (2n)
2. मटर में मार्श रोग	-	मैगनीज (Mn)
3. आम एवं बैंगन में लिटिल	-	जस्ता (2n)
4. लीची में पत्ती जलना	-	पोटैशियम (k)
5. फूलगोभी में ब्राउनिंग	-	नाइट्रोजन (n)

वायु और वायुमण्डल

- वायुमण्डल में

नाइट्रोजन	-	78%
ऑक्सीजन	-	20.95%
आर्गन	-	0.93%
CO_2	-	0.04%
अन्य + पानी	-	0.08%

वायुमण्डल का विभाजन

क्षोभ मण्डल	-	0-12 Km.
समताप मण्डल	-	12-30 Km.
मध्यमण्डल	-	30-80 Km.
आयन मण्डल	-	80-400 Km.
बाह्य मण्डल	-	400 Km. से ऊपर

- वायुमण्डल की वह परत जहाँ तापमान समान रहता है - स्टेटोस्फियर
- सभी मौसमी घटनाएँ जैसे वायु, वेग, बादल, मेघ गर्जन, विद्युत प्रकाश जैसी घटनाए होती हैं - क्षोभमण्डल
- किसके दहन के लिए ऑक्सीजन की आवश्यकता नहीं होती है - मैग्नीशियम
- वायुमण्डल के सबसे बाहरी भाग में कौन सी गैस विद्यमान है - हाइड्रोजन
- ग्रीन हाउस गैसें हैं:-
  (1) कार्बनडाई आक्साइड (2) मीथेन (3) क्लोरो-फ्लोरो कार्बन
- ग्रीष्म ऋतु में किस प्रकार के कपड़े पहनने चाहिए - सफेद रंग के
- ग्लोबल वार्मिंग का मुख्य कारण है - CO
- पृथ्वी पर वायुमण्डल का कारण है - पृथ्वी का गुरुत्वाकर्षण बल

ओजोन परत

- ओजोन छिद्र पाया गया - अन्टार्कटिका के ऊपर
- ओजोन परत मानव की सुरक्षा करती है - UV किरणों से
- वायुमण्डल में 'सुरक्षा कवच' के नाम से जाना जाता है - ओजोन परत को
- ओजोन परत को सबसे ज्यादा नुकसान पहुँचाने वाली गैस - CFC (क्लोरो फ्लोरो कार्बन)
- ओजोन गैस की परत - 20 कि.मी. मोटाई (गहरे नीले रंग की गैस)
- वायुमण्डल में निहित ओजोन गैस किन किरणों से मनुष्य का बचाव करती है - पराबैंगनी किरणें
- वायुमण्डल के किस भाग में आजोन गैस पायी जाती है - समतापमण्डल
- ओजोन अपक्षय के कारण होता है - त्वचा कैंसर के मामलों में वृद्धि
- ओजोन छिद्र कुछ समय के लिए आस्ट्रेलिया व न्यूजीलैण्ड के ऊपर भी दिखाई देता है।

प्रदूषण

- जैट विमानों से उत्सर्जित प्रदूषण है - एयरोसोल
- घरों में प्रदूषण फैला रहे प्लाईवुड फर्नीचर से निकलने वाले प्रदूषक - फार्मेल्डीहाइड
- वायु प्रदूषक है:-
  - कार्बनडाई आक्साइड, एयरोसॉल, जलवाष्प, कार्बन मोनो आक्साइड, सल्फर डाई आक्साइड
- फोटो कापी करने वाली मशीन द्वारा कौन-सा हानिकारक प्रदूषक वायुमण्डल में भेजा जाता है - ओजोन गैस
- अखबार में विषैला तत्व होता है - सीसा
- ताजमहल को किस के प्रभाव का खतरा बना हुआ है - सल्फर डाई आक्साइड
- सुहाग नगरी (फिरोजाबाद) में सर्वाधिक प्रदूषण है - वायु प्रदूषण
- पर्यावरण प्रदूषण उड़ने वाली राख (फ्लाई एश) किससे उत्पन्न होती है - ऊष्मा ऊर्जा संयत्र (थर्मल पावर प्लांट)
- एक गैलन पेट्रोल जलने पर 3 पौण्ड CO_2 पैदा होती है।
- कोयले तथा पेट्रोलियम ईंधन के दहन से वायुमण्डल में होती है - SO_2, NO, NO_2
- हरित गृह प्रभाव (ग्रीन हाउस इफैक्ट) का मुख्य कारण बना है - वायुमण्डल में CO_2 की वृद्धि
- कौन-सी गैस खेतों द्वारा वातावरण में निकाली जाती है - मीथेन व नाइट्रस ऑक्साइड
- किस मानव क्रिया द्वारा से सबसे अधिक CO_2 गैस वायुमण्डल में पहुँचती है - जीवाश्म ईंधन के

Scanned by CamScanner

विनय कुमार-8092496757

जलने से

- हाइड्रो कार्बन के अपूर्ण ज्वलन से बनने वाला प्रदूषक जो फुफ्फुस कैंसर का कारण है - 3-4 बेन्जीपाइरीन
- वायुमण्डल में सबसे अधिक हाईड्रोकार्बन प्रदूषक कौन-से हैं - मीथेन
- मनुष्यों के लिए धूमपान हानिकारक क्यों है - धुएँ में कैंसर उत्पन्न करने वाला प्रदूषक बैन्जपायसि होता है
- मनुष्य को श्वास सम्बन्धी बीमारियों के लिए उत्तरदायी प्रदूषक कौन-सा है - वायु प्रदूषण
- 'जीवाश्म ईंधन' के जलने से कौन-सी विषैली गैस उत्पन्न होती है - कार्बन मोनो आक्साइड
- वायु प्रदूषण के लिए मुख्य रूप से जिम्मेदार है - कार्बन मोनो आक्साइड
- वायुमंडल में वायु प्रदूषण को रोकने के लिए पेट्रोल से किस वस्तु को निकाल दिया गया है - सीसा
- घर के रसोई में मुख्यत: वायु प्रदूषक तत्व कौन-सा होता है - कार्बन मोनोआक्साइड Co
- CFC का मुख्य स्रोत - फ्रिज
- भोपाल गैस दुर्घटना में किस गैस का रिसाव हुआ था - मिथाइल आइसो सायनेट
- जैट विमानों के धुएँ के कारण समताप मण्डल में ओजोन परत पर प्रभाव पड़ता है।
- 1952 में लन्दन में धूप कुहरे के कारण लगभग 400 लोग मारे गये थे।
- वायु में:-

  सल्फर डाई आक्साइड से - श्वसनी शोथ, श्वसनिका, दमा

  सिलिका युक्त धूल कणों से - फेफड़ों में जम जाने के कारण फुफ्फुस एवं धूलिश्वसा

  कार्बन मोनो आक्साइड - मानव मस्तिष्क पर कुप्रभाव (हिमोग्लोबिन को प्रभावित)

  सल्फर डाई आक्साइड की अधिकता के कारण - कैंसर हृदयरोग, मधुमेह
- ग्लोबल वार्मिंग - वायुमण्डल में कार्बन डाई आक्साइड की मात्रा का.बढ़ जाना
- हरित गृह प्रभाव - (Green House) व हरित गृह से तात्पर्य ऐसे गृह से है जो काँच का बनाया जाता है इस गृह का सबसे बड़ा गुण यह होता है इसका काँच तापमान का अवशोषण कर लेते हैं और अन्दर का तापमान बढ़ जाता है किन्तु तापमान को बाहर नहीं जाने देते।
- धुंध-कोहरा का निर्माण होता है - धुएँ और कोहरे से
- ग्रीन हाउस गैसें - मुख्यत: CO_2 मीथेन, क्लोरो फ्लोरो कार्बन, कार्बनडाई आक्साइड की थोड़ी सी मात्र पृथ्वी को गर्म रखे हुए है अन्यथा यह गृह ठण्डा होता
- सल्फर डाई आक्साइड जैसे प्रदूषक ईंधनों से गंधक निकाल देने अर्थात ईंधन का डी-सल्फराईजेशन (De Slpherisation) करके प्रयोग किया जाना चाहिए।
- वाहनों से निकलने वाले प्रदूषकों को 'कैटेलिक कनवर्टर' उत्प्रेरक परावर्तक नामक यन्त्र लगाकर कम किया जा सकता है।
- वायुप्रदूषण रोकने के लिए दुनिया में 23% वन चाहिए।
- PAN (परॉक्सी एसेटिल नाइट्रेट) एक वायु प्रदूषक है।
- वायु में:-

- सल्फर डाई आक्साइड		एसिड रेन (तेजाबी वर्षा)
- सीसा (लैड)	वाहन	यकृत व लीवर खराब
- हाइड्रोकार्बन	प्रट्रोल डीजल	कैंसर का खतरा
- प्लोराइड	रासायनिक खाद	हवा प्रदूषित
	एल्यूनियम उद्योग	
	सिरामिक उद्योग	
- एल्डीहाइड	वसा तेल के तापीय विखण्डन	नासिका व श्वसन नलिका पर प्रभाव
- अमोनिया	डाईनिमाग विस्फोटक पदार्थ खाद निर्माण	वृक्क के कार्यों पर प्रभाव पीलिया रोग
- क्लोरीन	सूती कपड़ों की ब्लीचिंग	पूरे श्वसन तन्त्र पर घातक का प्रभाव
- हाइड्रोजन साइनाइड	धातु प्लेटिंग रासायनिक निर्माण	तंत्रिका तंत्र सिर दर्द
- हाइड्रोजन क्लोराइड	पेट्रोलियम शोधक काँच उद्योग	श्वसन व रक्त वाहिनी का क्षरण
- हाइड्रोजन सल्फाइड	पेट्रोलियम शोधक रासायनिक उद्योग	आँखों व गले में जलन
- फास्फीन	रसायनिक उद्योगों से	कप, जलन व श्वसन रोग

संक्रामक रोग

- रोग जो रोगी के पास बैठने, उठने, संक्रमण से होते हैं संक्रामक रोग कहलाते हैं।

वायु द्वारा	-	चेचक, खसरा, डिफ्थीरिया
जल द्वारा	-	हैजा, पेचिश, टायफाइड
भोजन द्वारा	-	हैजा, टायफाइड
कीटों द्वारा	-	मलेरिया

- <u>स्वाइन फ्लू</u>

स्वाइन फ्लू किस देश से फैला	-	मैसिसको
आरम्भ	-	मैक्सिको देश में हुआ
वायरस	-	H_1N_1
दवा	-	टेमीफ्लू

- <u>मलेरिया</u>

एक परजीवी रोगाणु प्लाजमोडियम द्वारा होता है मादा ऐनोफिलीज मच्छर के पेट में ये रोगाणु पलते हैं पेट से लार द्वारा मुँह में आते हैं और मनुष्य को काटने पर ये रोगाणु मनुष्य मनुष्य के शरीर में प्रवेश कर जाते हैं।

- यह रोग नमी, सीलन व अंधेरे कमरे में रहने वालों को ज्यादा होता है।

रेडियो धर्मी प्रदूषण

- विकिरण प्रदूषण से रोग की ज्यादा संभावना - त्वचा कैंसर
- 1996 चर्नोबिल से अणुशक्ति गृह से रेडियों धर्मी तत्वों का रिसाव हुआ कहाँ हुआ - उक्रेन (पूर्व सोवियत संघ)
- नाभिकीय विकिरण से प्रभावित होने वाला मनुष्य का कौन-सा अंग है - अस्थिमज्जा

Scanned by CamScanner

विनय कुमार-8092496757

ध्वनि प्रदूषण

- ध्वनि की इकाई क्या है - डेसीबल
- ध्वनि प्रदूषण से होने वाले रोग
  - बैचेनी, घबराहट, हृदयरोग, उच्च रक्तचाप, सहनशक्ति की कमी
- किस तीव्रता के बाद ध्वनि मनुष्य के लिए अत्यन्त असुविधाजनक हो जाती है - 120 डेसीबल
- हमारा कान किस आवृति की ध्वनि को सुन सकता है - 20 हर्ट्ज से 20000 हर्ट्ज
- अधिक ध्वनि तीव्रता वाले स्थान पर क्या सावधानी बरतनी चाहिए - ईयर प्लग का प्रयोग करना चाहिए
- 'साईलेन्स जोन' के लिए 'पर्यावरण संरक्षण अधिनियम' के अंतर्गत कितनी तीव्रता तक की आवाज की अनुमति दी गयी है - 50 डेसीबल
- किस तीव्रता की ध्वनि प्रदूषण है - 90 डेसीबल
- शान्त ध्वनि की सीमा है - 26-65 डेसीबल
- ध्वनि का स्त्रोत — तीव्रता (डेसीबल में)
  - मनुष्य हृदय की धड़कन - 15
  - सामान्य बातचीत में - 50-60
  - कार का हॉर्न - 80-90
  - शेर की दहाड़ - 90-95
  - बादलों में बिजली चमकते समय गडगडाहट - 120
  - जेट एयरोप्लेन इंजन (35 कि.मी. दूर से) - 105
  - सड़क का शोर - 80-100

खाद्य प्रदूषण

- <u>पीले रंग की मिलावट</u>
  - चावल, दाल, लड्डू, हलवा, गुड, हल्दी ठंडे पेय व मसालों में
  - बाजार में बिकने वाले सस्ते पीले रंग में मैटानिलयलो की मिलावटी की जाती है।
  - पीले नकली रंग की मिलावट से हृदय रोग और ट्यूमर होने की संभावना रहती है।
- <u>खाद्य तेलों में मिलावट</u>
  - खाद्य तेलों में विरोध प्रकार के तेल आरजीमोन की मिलावट की जाती है।
- <u>मिठाईयों में नकली वर्क</u>
  - मिठाईयों में चाँदी के वर्क की जगह एल्यूमिनियम का वर्क प्रयोग करने से पेट खराब हो सकता है।
- <u>खाने के लाल रंग में</u>
  - शुद्ध लाल रंग की जगह सस्ता रंग रोडामिन बी या कोई अन्य रंग इस्तेमाल होता है।
  - लाल मिर्च व मसालों को अधिक लाल बनाने के लिए घटिया लाल रंग इस्तेमाल किया जाता है।
- <u>मक्खन में पीला रंग</u>
  - कई बार सफेद मक्खन को पीला रंग देने के लिए कोलतार का रंग मिलाया जाता है जो स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है।
- खाद्य पदार्थों में मिलावट रोकने की जिम्मेदारी खाद्य निरीक्षक की होती है।

पर्यावरण आन्दोलन

- नर्मदा बचाओ आन्दोलन - सुश्री मेधा पाटकर (मध्य प्रदेश)
- चिपको आन्दोलन - सुन्दर लाल बहुगुणा, चन्द्रीप्रसाद भट्ट (उत्तराखण्ड)
- अपिक्को आन्दोलन - पाँडुरंग हेगडे (कर्नाटक)
- पश्चिमी घाट बचाओ आन्दोलन - गोवा की पीसफुल सोसायटी (महाराष्ट्र)
- मेत्री आन्दोलन - कल्याण सिंह रावत (उत्तराखण्ड)

भोजन

- भोजन के सात अव्यव होते हैं-
  (1) कार्बोहाइड्रेट (2) वसा (3) प्रोटीन (4) खनिज लवण
  (5) विटामिन (6) जल (7) मोटा चारा
- कार्बोहाइड्रेट हमारे शरीर का लगभग 1% भाग बनाते हैं।
- कार्बोहाइड्रेट के मुख्य स्रोत हैं - आलू, फल, अनाज शर्करा, रोटी, दूध
- जन्तु वसाएँ अर्द्ध ठोस होती है।
- वनस्पति वसाएँ तरल होती हैं और तेल कहलाती हैं।
- वसा का जल अपघटन (hydrolusis) लाइपेस एन्जाइम द्वारा छोटी आँत में होता है।
- वसाएँ जल में अविलेय होती हैं।
- <u>*वसाएँ*</u>
  - ऊर्जा उत्पादन का कार्य करती है
  - शरीर के निश्चित ताप को बनाये रखने का कार्य करती है
  - कोशीका निर्माण का कार्य करती है
  - रोगाणुओं के संक्रमण से सुरक्षा का कार्य करती है
  - हार्मोन्स एवं एन्जाइम का निर्माण का कार्य करती है
- <u>*प्रोटीन*</u>
  - उतकों की वृद्धि का कार्य करती है
  - शरीर में वृद्धि एवं मरम्मत का कार्य करती है
  - एन्जाइम का निर्माण का कार्य करती है
  - O_2 के परिवहन कार्य करती है
  - शरीर की सुरक्षा एन्टीबाडी का कार्य करती है
  - हार्मोन्स का निर्माण कार्य करती है
- प्रोटीन की कमी से बच्चों में - क्वाशाकोर रोग उत्पन्न हो जाता है
- <u>खनिज लवण</u>
  - धातु, अधातु एवं उनके खनिज लवण कहलाते हैं
  - खनिज लवण शरीर का 6.1% भाग बनाते हैं
- खनिज लवण दो प्रकार के होते हैं
  (1) दीर्घ तत्व-
  कैल्शियम, फॉस्फोरस, पोटेशियम, गंधक, सोडियम, क्लोरीन, मैग्नीशियम
  (2) अन्य अल्प तत्व-
  आयोडीन, लौह, कोबाल्ट, फ्लोरीन, मोलिब्डेनम, सीलीनियम
- ऐसे पदार्थ जिनको बनाने में पर्यावरण की सुरक्षा का ध्यान रखा जाता है, को कौन सा मार्क दिया जाता है - इको मार्क
- भोजन की गुणवत्ता बनाये रखने के लिए कौन-सा मार्क दिया जाता है - BIS मार्क
- पैक भोजन पदार्थ की अच्छी गुणवत्ता के लिए क्या दिया जाता है - (AGMARK)

Scanned by CamScanner

विनय कुमार-8092496757

- डा. एस. स्वामी नाथन ने खाद्य पदार्थों को कितने भागों में बाँटा है - 11
- खाद्य पदार्थों को सर्वप्रथम किसने बाँटा - कैरोलिन हाप्ट
- कैरोलिन हाप्ट ने खाद्य पदार्थों को कितने भागों में बाँटा - पाँच

विटामिन व रोग

- विटामिन A - रतौंधी
- विटामिन B - बेरीबेरी
- विटामिन C - स्कर्वी
- विटामिन D - सूखा रोग (रिकेटस)
- विटामिन E - नपुंसकता
- विटामिन K - रक्त का थक्का देरी से बनना
- विटामिन C का रासायनिक नाम - एस्कॉर्बिक अम्ल
- सबसे ज्यादा विटामिन C पाया जाता है - आँवला
- खट्टे पदार्थों से मुँह में छाले, घब्बे, होठों के मोड़ों पर घाव किसकी कमी से होते हैं - (Viba. B Comblex)
- विटामिन के रासायनिक नाम

  विटामिन A - रेटिनॉल
  विटामिन D - कैल्सीफरॉल
  विटामिन E - टोकोफरास
  विटामिन K - नैफ्थेक्विनोन
  विटामिन B1 - थायमीन
- तम्बाकू में निकोटिन नुकसानदायक पदार्थ पाया जाता है।
- चाय में कैफिन पाया जाता है।
- चाय में कौन-सा अम्ल होता है - टैनिक अम्ल
- गैसीय शीतल पेय बोतलों में गैस भरी जाती है - CO_2
- 'सबके लिए स्वास्थ्य' कार्यक्रम भारत सरकार द्वारा कब प्रारम्भ किया गया - 2000 ई0
- पोलियो का वायरस किस माध्यम से शरीर में पहुँचता है - पानी व भोजन के दूषित होने के कारण
- मादा एनाफीलीज -
- यूरेनियम खान - कैन्सर
- श्वासनली सम्बन्धी रोग, ब्रोन्काइटिस - सीमेन्ट कारखाने
- रक्त के थक्के से रुधिर वाहिनी में रूकावट आने से किस परिभाषिक शब्द से पुकारते हैं - थ्रोम्बोसिस
- वायु प्रदूषण से श्वास सम्बन्धी रोग - दमा
- पानी में फ्लोराइड की अधिकता से कौन-सा रोग होता है - फ्लोरोसिस
- इन्सुलिस की कमी से कौन-सा रोग होता है - मधुमेह
- आयोडीन की कमी से कौन-सा रोग होता है - गोयटर
- सामान्य व्यक्ति को 300 कैलोरी उर्जा की आवश्यकता होती है।

संतुलित आहार

- भोजन द्वारा प्राप्त उर्जा को एक इकाई द्वारा नापा जाता है जिसे कैलोरी कहते हैं।
  - प्रोटीन - 1 gm = 4.1 कैलोरी
  - कार्बोहाइड्रेट - 1 gm = 4.1 कैलोरी
  - वसा - 1 gm = 9.3 कैलोरी

पर्यावरण

- ईको मार्क (Eco mark) - का तात्पर्य ऐसे पर्यावरण समस्त उत्पादकों से है जिनका निर्माण, उपयोग और निष्पादन ऐसे तरीकों से किया जाता है ताकि पर्यावरण को होने वाला नुकसान कम से कम हो।
- CNG - कम्प्रेस्ड नेचुरल गैस (इसमें 80 से 90% मात्रा मीथेन होती है)
- LPG - लिक्विफाइड पेट्रोलियम गैस
- वर्मी कम्पोस्टिम किसके द्वारा किया जाता है - कीड़े

मुख्य दिवस

- राष्ट्रीय पक्षी दिवस - 10 नवम्बर
- राष्ट्रीय विज्ञान दिवस - 28 फरवरी
- विश्व वन्य दिवस - 21 मार्च
- विश्व जल दिवस - 22 मार्च
- विश्व स्वास्थ्य दिवस - 7 अप्रैल
- विश्व विरासत दिवस - 18 अप्रैल
- पृथ्वी दिवस - 22 अप्रैल
- विश्व रैड क्रास दिवस - 8 मई
- धूम्रपान व तम्बाकू रहित दिवस - 31 मई
- विश्व पर्यावरण दिवस - 5 जून
- विश्व जनसंख्या दिवस - 11 जुलाई
- हिरोशिमा दिवस - 6 अगस्त
- नागासाकी दिवस - 9 अगस्त
- शिक्षक दिवस - 5 सितम्बर
- विश्व साक्षरता दिवस - 9 सितम्बर
- विश्व ओजोन दिवस - 16 सितम्बर
- विश्व खाद्य दिवस - 16 अक्टूबर
- विश्व एड्स दिवस - 1 दिसम्बर
- मानव अधिकार दिवस - 10 दिसम्बर
- विश्व ऊर्जा संरक्षण दिवस - 14 दिसम्बर
- अन्तर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस - 22 मई
- मजदूर दिवस - 1 मई
- भारत में 'वन सप्ताह' दिवस - 1 से 7 अक्टूबर
- भारत में पर्यावरणीय माह - 19 नवम्बर से 18 दिसम्बर

राष्ट्रीय उद्यान

- भारत का प्रथम राष्ट्रीय उद्यान - जिम कार्बेट (उत्तराखण्ड)
- विश्व का सर्वप्रथम राष्ट्रीय उद्यान - येलोस्टोन राष्ट्रीय उद्यान USA
- काजीरंगा वन्य अभ्यारण - असोम जिसा एक सींग वाली गेंडा
- मानस वन्य जीव अभ्यारण - असोम
- 'गिर' राष्ट्रीय उद्यान कहा है - गुजरात (जूनागढ़) एशिया बबर शेर के लिए प्रसिद्ध
- दक्षिण भारत का राष्ट्रीय उद्यान हाथियों का सबसे बड़ा आवास स्थल है - बांदीपुर
- देश में सर्वाधिक वन्य अभ्यारण सर्वाधिक है - अण्डमान एण्ड निकोबार
- केवलादेव घाना पक्षी विहार - भरतपुर (राजस्थान)
- सरिस्का पक्षी विहार - अलवर (राजस्थान)
- दुधवा नेशनल पार्क - लखीमपुर खीरी

Scanned by CamScanner

विनय कुमार-8092496757

(उत्तर प्रदेश)
- दाचीगाम राष्ट्रीय उद्यान - जम्मू कश्मीर
- बाँदीपुर राष्ट्रीय उद्यान - मैसूर (कर्नाटक)
- डाल्फिन को भारत का राष्ट्रीय जल जीव घोषित किया गया है।
- हाथी को राष्ट्रीय विरासत पशु घोषित किया गया है।
- प्रोजेक्ट एलिफेन्ट - 1991 में प्रारम्भ हुआ
- बाघ योजना । अप्रैल 1973 में प्रारम्भ हुई।
- जिम कार्बेट राष्ट्रीय उद्यान भारत का पहला बाघ संरक्षित क्षेत्र घोषित किया गया।

TIGER RESERVES

- गिर - जूनागढ़
- सुन्दरवन - चौबीस परगना (पश्चिम बंगाल)
- जिम कार्बेट - नैनीताल (उत्तराखण्ड)
- इन्द्रावती - बस्तर (छत्तीसगढ़)
- पेरियार - कोटायम (केरल)

वन्य जीव संरक्षण

- वन्य जीव संरक्षण अधिनियम - 1972
- सन 1972 के अधिनियम के अनुसार शेर, बाघ, हाथी और गेंडे का शिकार दण्डनीय अपराध है।
- लाल आँकड़े की पुस्तक ने सूचीबद्ध करने के लिए भारतीय जन्तु सर्वेक्षण विभाग द्वारा संकटग्रस्त जातियों का अध्ययन कराया जा रहा है।
- Red Data Book - 10 CN जो कि स्विट्जरलैण्ड में स्थापित है, ने विलुप्ती के कगार या संभावना वाले जन्तु एवं पेड़-पौधों का लेखा-जोखा तैयार किया है।
- वन्य संरक्षण अधिनियम - 1980

प्रमुख सम्मेलन

- किस संगोष्ठ का घोषणा पत्र पर्यावरण का 'मैग्ना कार्टा' (महाधिकार पत्र) कहलाता है - मानव पर्यावरण पर स्टाक होम कान्फ्रेंस 1972
- वर्ष 1987 का मॉट्रियाल प्राटोकाल में हुए अर्न्तराष्ट्रीय समझौता - विकसित देश द्वारा CFC के उत्सर्जन में कमी करने के पहल
- रियोशिखर सम्मेलन 1992 में विश्व पर्यावरण रक्षा के लिए - ब्राजील में हुआ।
- क्योटो शिखर वार्ता 1997 - जापान में हुआ
- क्योटो सन्धि - 2005 में असितत्व में आयी।

संगठन

- पादप व जन्तुओं की दुर्लभ जातियों का संरक्षण करने के उद्देश्य से किस संघ की स्थापना की गयी - I.U.C.N.
- I.U.C.N. का मुख्यालय कहाँ है - स्विटजरलैण्ड
- विश्व वन्य जीव कोष (WWF) का मुख्य कार्यालय कहाँ है - स्विटजरलैण्ड

वन

- भारत में उष्ण कटिबन्धीय वन कहाँ पाये जाते हैं - हिमाचल प्रदेश
- भारत में शीतोष्ण वन कहाँ पाये जाते हैं - असोम व केरल
- भारत के किस राज्य में सर्वाधिक वन हैं - मध्यप्रदेश
- भारत के किस राज्य में सबसे कम वन हैं - हरियाणा
- भारत के सुन्दर वन कैसे वन हैं - ज्वारीय वन

पर्वत

- भारत की सबसे पुरानी पर्वत श्रृंखला है - अरावली की पहाड़ियां
- भारत की सबसे ऊँची पर्वत चोटी है - K-2
- दक्षिण भारत की सबसे ऊँची पर्वत चोटी है - अनैमुडी
- पूर्वी घाट व पश्चिमी घाट का मिलन स्थल है - नीलगिरि

मरूस्थल

- दुनियां का सबसे बड़ा मरूस्थल है - सहारा
- भारत का सबसे बड़ा मरूस्थल है - थार
- किसे सागरीय मरूस्थल कहा जाता है - सारगासो समुद्र

जनजाति

- भारत की सबसे बड़ी जनजाति है - गौंड
- अफ्रीका महाद्वीप के जायरे बेसिन की कौन सी जनजाति अपना घर पेड़ों पर बनाती है - पिग्मी

विविध

- मारफीन किससे प्राप्त होता है - अफीम से
- एट्रोपीन किससे प्राप्त होता है - बेलाडोना से
- कुनैन किससे प्राप्त होता है - सिनकोना से
- बथुआ, मेथी, सरसों पालक - पत्ती हैं
- फूल गोभी - एक फूल है
- टमाटर - एक फल है

भगवती प्रकाशन

की उपयोगी पुस्तकें

- सामान्य ज्ञान 2018
- राजस्थान सामान्य ज्ञान
- सामान्य विज्ञान
- बाल विकास
- अर्थव्यवस्था
- मध्य प्रदेश सामान्य ज्ञान
- उत्तर प्रदेश सामान्य ज्ञान
- कम्प्यूटर व मार्केटिंग
- पर्यावरण
- भूगोल
- राजव्यवस्था
- करैन्ट घटनाएँ
- TET सामाजिक विज्ञान
- इतिहास
- हिन्दी

Scanned by CamScanner