

PRECEITO

APOSTILA DE APOIO À AULA DO CURSO ONLINE -TEORIA DO SACERDÓCIO

Disponível em www.aderitosimoes.com.br

O QUE É?

Na língua portuguesa, preceito é aquilo que se aconselha fazer ou praticar; regra. O que se ensina; ensinamento. Ação de prescrever, prescrição, ordem. Norma ou mandamento: preceitos religiosos¹. Dentro da Umbanda, o preceito é um rito preparatório baseado em privações e que vai muito além de não beber álcool, não praticar atos sexuais e não comer carne vermelha.

O preceito prepara a pessoa para um rito específico. Cada rito possui o seu próprio preceito. Há preceitos permanentes e há preceitos transitórios. Os permanentes preparam a alma em sua eternidade. O preceito transitório prepara o corpo e a alma para um rito específico.

O preceito mais comum na Umbanda é a tríade de privações que antecede a gira (gira é o culto, a sessão, o encontro de Umbanda). Consiste na abstinência de álcool, de carne vermelha e de atos sexuais nas vinte e quatro horas que antecedem a gira. Alguns terreiros utilizam o período de doze ou de oito horas. Esse tempo pouco importa para compreensão do tema. Se perguntássemos para um umbandista o que é preceito, provavelmente, responderia que é não comer carne, fazer sexo e beber antes da gira. Teríamos uma resposta sobre uma prática geral chamada de preceito. Porém, como dito acima, esta é a prática de um fundamento. O fundamento por trás desta prática é mais profundo e responde as principais questões adjacentes ao tema. Após entender o fundamento, as seguintes perguntas deixarão de fazer sentido: Posso comer peixe? Posso me masturbar? Posso tomar só uma cervejinha?

PRECEITO TRANSITÓRIO QUE ANTECEDE UMA GIRA DE ATENDIMENTO

Uma gira de atendimento tem um tipo de preparação específico. Uma gira de cura, tem outra preparação. Uma gira de desenvolvimento tem outra. Batismos, casamentos, camarinhas de anjo de guarda, amacis das sete linhas ou amacis direcionados a um ou mais orixás e outros ritos possuem preceitos diferentes pois, afinal, são objetivos diferentes a se alcançar. A lavagem de coroa com rosas brancas que prepara o ori do médium e o introduz junto à corrente mediúnica de um terreiro exige um preceito mais longo. Estar pronto para receber o batismo exige maior dedicação e recolhimento. Normalmente, ritos de passagem são antecidos de

¹ Dicionário Online de Português. Consultado em 21/04/2021 no endereço <https://www.dicio.com.br/preceito/>

abstinências e meditações mais prolongadas. Para matar a curiosidade do estudante, o batismo possui de três a sete dias de preceito. Aconselhamos sete dias².

O FUNDAMENTO

O preceito é abstinência. É privação. Consiste no afastamento de um desejo ou de um hábito regular e prazeroso a fim de educar nossos atos e controlar nosso ímpeto. Viver uma vida de desejos sem a mínima capacidade de controle é um claro sinal de uma vida espiritual rasa. São abstinências simples a fim de educar nossa alma. Verdadeiras constrições da vontade para atingir um objetivo.

Há uma passagem bíblica esclarece o poder da abstinência para atingir o estado de luz elevada. Jesus, ao recolher-se por quarenta dias e quarenta noites no deserto passou por provações. Ao deparar-se com a figura do Diabo ou tentador, não prendam-se à este detalhe do nome, sofreu as três tentações.

"Se és Filho de Deus, manda que estas pedras se transformem em pães!" Jesus respondeu: "Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus". Então, o diabo levou Jesus à Cidade Santa, colocou-o sobre a parte mais alta do templo, e lhe disse: "Se és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo! Porque está escrito: 'Deus dará ordens aos seus anjos a teu respeito, e eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'". Jesus lhe respondeu: "Também está escrito: 'Não tentarás o Senhor teu Deus!'" Novamente, o diabo levou Jesus para um monte muito alto. Mostrou-lhe todos os reinos do mundo e sua glória, e lhe disse: "Eu te darei tudo isso, se te ajoelhares diante de mim, para me adorar". Jesus lhe disse: "Vai-te embora, Satanás, porque está escrito: 'Adorarás ao Senhor teu Deus e somente a ele prestarás culto'". Então o diabo o deixou. E os anjos se aproximaram e serviram a Jesus³.

Jesus, na passagem acima, demonstra o poder da abstinência e das privações. As privações afastam o orgulho, direcionam a alma para Olorum, mostra à pessoa do que ela é capaz. Obviamente, transcrevi com base na experiência de Umbanda. Este, é um estudo feito por um pai de santo. Oxalá, por sua vez, demonstra que a falta de controle e a displicência junto aos ritos de Umbanda poderá ter consequências graves. Ao descer do orun para criar o nosso mundo, o ayê, Oxalá não prestou sua oferenda à Exu. Logo, ao dispensar o rito e ao se jogar em seu orgulho, encheu-se de sede por ação de Exu. Cravou seu cajado na palmeira (dendezeiro) e dali bebeu seu vinho, que é alcoólico. Não teve forças para aguentar sua sede e assim, embebedou-se e dormiu ao pé do dendezeiro. Seu irmão, Odudua, pegou o saco da criação tornando-se o

² A aula BATISMO DE ADULTOS possui todo o protocolo a ser seguido.

³ AS TENTAÇÕES DE JESUS NO DESERTO. MATEUS 4,1-11. Extraído em 21/04/2021 do site <http://ujucasp.org.br/site/2020/02/27/as-tentacoes-de-jesus-no-deserto-mateus-41-11/>

criador do ayê. Essa passagem demonstra o poder do preceito, o poder das abstinências. Ritualizar com respeito e atenção, fazer o preceito com dedicação e entendendo seus motivos farão com que o médium se torne alguém melhor e mais preparado para a vida, seja a vida eterna ou a vida cotidiana. Oxalá nos ensinou que devemos estar atentos ao rito e aos nossos desejos. Orai e vigiai. Conceitos parecidos porque são caminhos óbvios para elevação da alma.

O preceito, como facilmente visto acima, não é apenas um rito de purificação. Se deixar de beber, praticar sexo e comer carne tornasse as pessoas melhores bastaria ser vegetariano, abstinência e assexuado para ser iluminado. Sabemos que isto não é verdade. O vegetariano precisa de adaptações em seu preceito para que possa atingir a evolução espiritual por conta da contrição da sua vontade. Um exemplo é a abstinência de café ou chocolate. O preceito é meditação sobre a vida, reflexão sobre nossos hábitos, observação e controle de nossos desejos. Portanto, abstinência de relações sexuais não serve unicamente para não “suja” energia ou misturar forças. O ato sexual entre casados, por exemplo, não suja energia. Quem está casado há muitos anos entende este fato. O casal torna-se um só. Uma mesma energia. Não se sustenta a justificativa da mistura ou da mácula energética. Poderíamos dizer, sem sombra de dúvidas, que uma vida sexualmente ativa preserva a saúde física e psíquica. Portanto, a justificativa da abstinência sexual não está na energia e sim, no poder da privação consentida.

Quem faz preceito sabe, a vontade e a oportunidade para beber, praticar sexo e comer carne surge imediatamente com o início do preceito. É incrível como churrascos e convites para jantar e sair surgem no período de preceito. Da mesma forma, é incrível como a libido sobe quando estamos em período de preceito. Enfim, como já dito, quem faz preceito sabe. São as tentações batendo à porta. Superar a vontade física e não sucumbir aos prazeres da vida por, pelo menos, vinte e quatro horas antes da gira fortalecerá sua vontade e aprimorará a alma. Claro, passar o preceito reclamando e esbravejando que não está certo e que não aguenta mais essa situação trará exatamente o resultado contrário. Aqui, surge novamente o exemplo de Jesus, ou seja, afastar as tentações por vontade própria a fim de cumprir seu dever. O mesmo conceito se aplica ao consumo de carne vermelha.

No método montanhense, o nosso método, é permitido o consumo de carne vermelha durante o preceito. Diante de nossas experiências e por conta dos mandamentos dos guias chefes do T7, consumir carne durante o preceito ou não consumir carne durante o preceito em nada alterou o resultado da incorporação para a gira de atendimento de Umbanda. Para o preceito que antecede as giras de atendimento, os montanhenses podem comer qualquer tipo de comida com a devida moderação. Nada de exageros. O equilíbrio alimentar é o mandamento neste período.

Por outro lado, para os rituais iniciáticos e consagratórios como, por exemplo, a camarinha de anjo de guarda, pedimos a abstinência de carne, relações sexuais e álcool. Explicamos. Aqui, o intuito é a jornada para dentro da alma como Jesus meditando no deserto. É período de privações e superação das tentações. Período de autocontrole, de reflexão e recolhimento. Esta tríade purifica a energia. A abstinência e a privação só são válidas quando acompanhadas da reflexão e do recolhimento para contemplar Olorum, sentir o poder dos Orixás e ouvir o que as entidades têm a nos dizer em nosso íntimo.

PRECEITO PERMANENTE

O preceito permanente possui relação direta com a Lei de Umbanda. O médium de Umbanda deve amar ao próximo como a si mesmo. Assim, deve abster-se do ódio, da vibração maléfica, da maldade. Para elevar sua alma cumpre abstinência permanente de tudo aquilo que lhe afasta de Olorum, dos Orixás e de sua família espiritual. Afastar aquilo que me afasta de Olorum.

PRECEITO É OBRIGATÓRIO?

Se seu pai de santo disser que sim, é obrigatório. Se seu pai disser que não, não é obrigatório. O tipo e o tempo de preceito quem determina é o seu pai ou mãe de santo consultando o guia chefe do terreiro.

SE EU QUEBRAR O PRECEITO FICO EM CASA OU VOU NO TERREIRO?

Sempre vá ao terreiro.

EU SOU DA ASSISTÊNCIA. TENHO QUE FAZER PRECEITO?

Não. Você não é obrigado a fazer preceito. Faça se quiser elevar sua energia. Preceito não é somente para médiuns. Preceito é período de recolhimento.

ENTÃO, SEU EU QUISER, POSSO COMER DE TUDO, BEBER OU PRATICAR SEXO?

Depende das regras da sua casa. Se você não participa de um terreiro, você estipula suas próprias regras. Nosso dever é ensinar os fundamentos. Não temos poder sobre o que cada decide para si. Muito axé a todos.

ATENÇÃO

Este material é parte integrante do curso **TEORIA DO SACERDÓCIO** disponível em www.aderitosimoes.com.br. Caso queira saber mais sobre esse assunto, acesse nossa plataforma.

Pai Adérito Simões

Sacerdote do T7

www.aderitosimoes.com.br