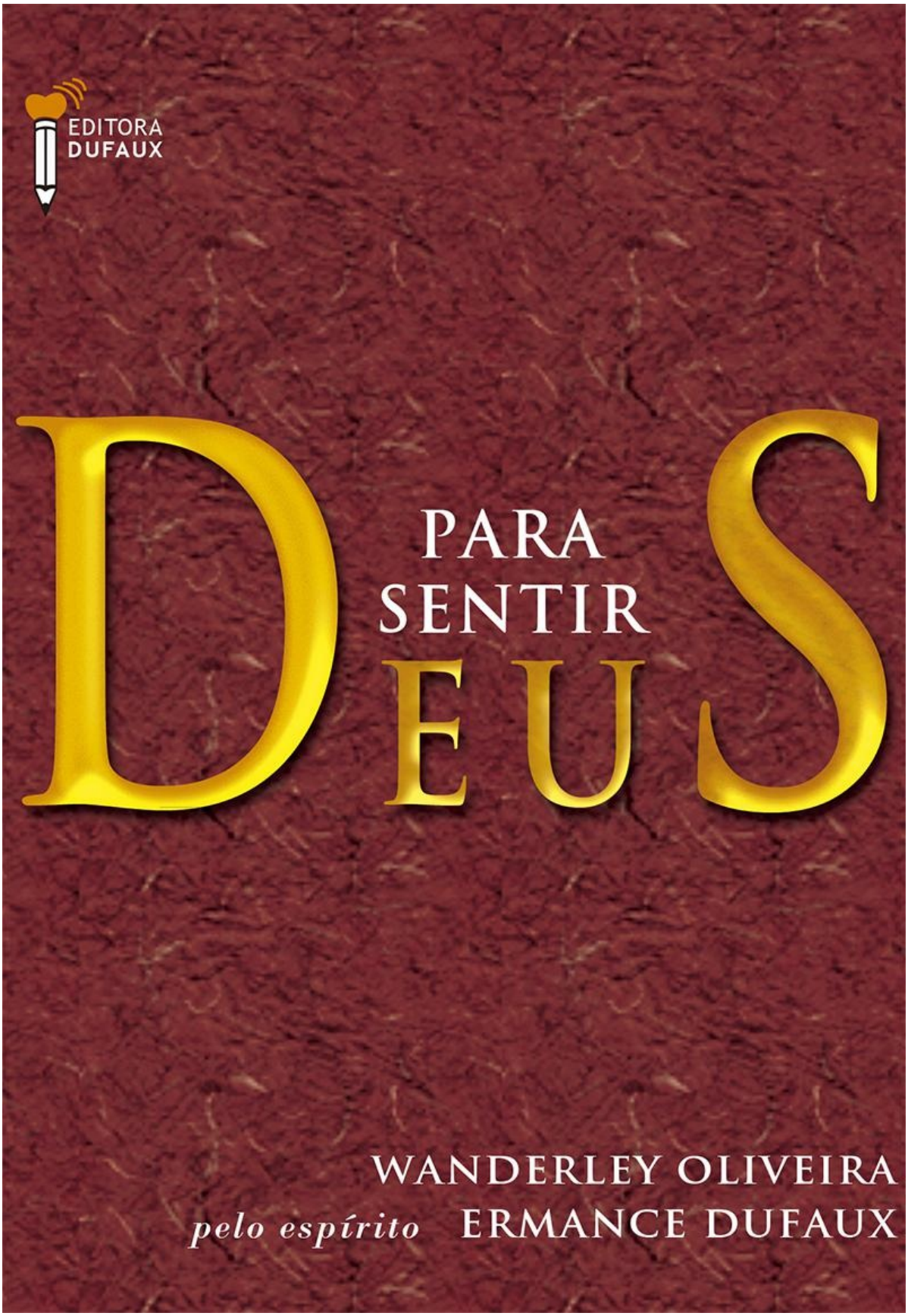
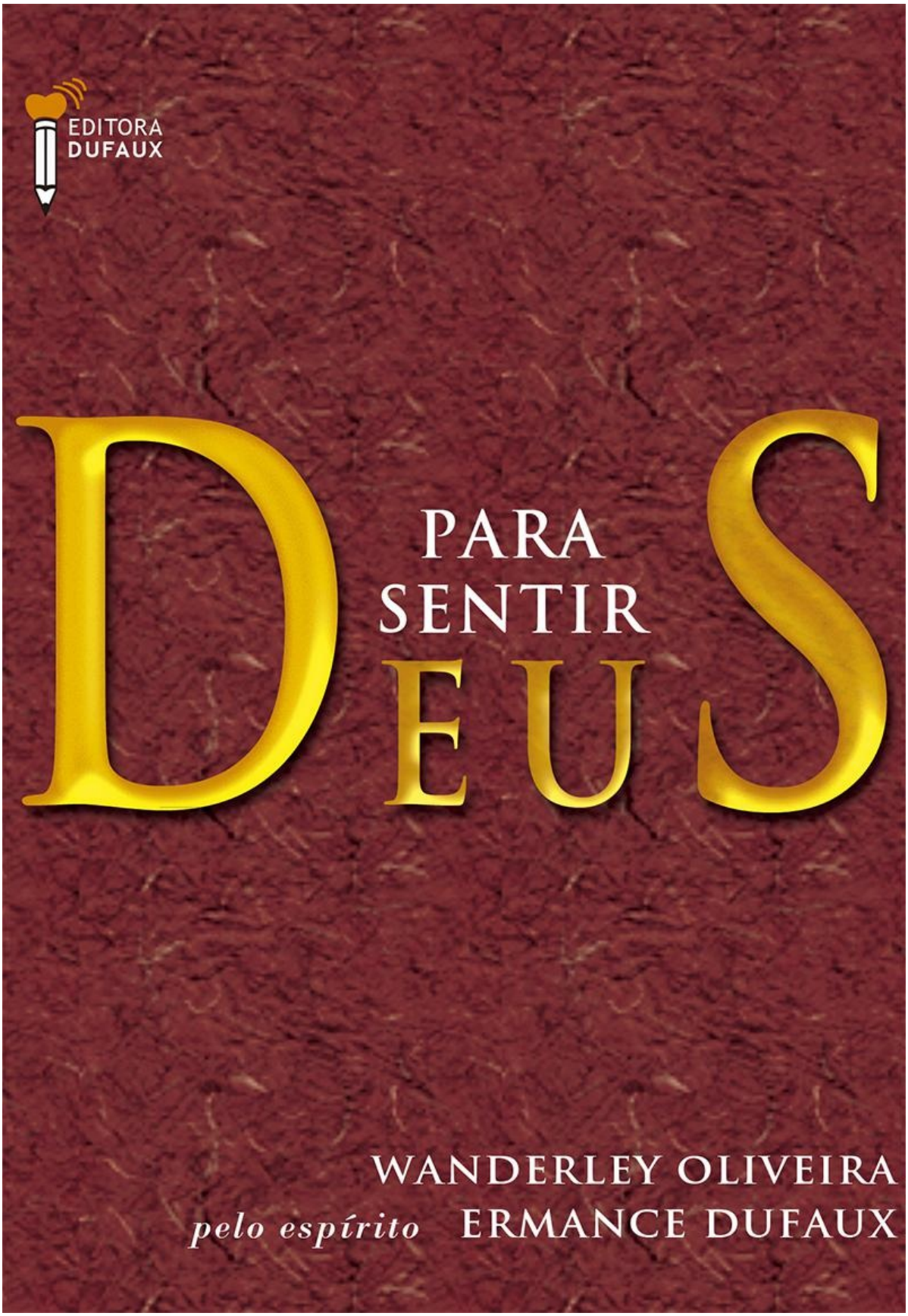

EDITORA
DUFAUX
PARA
SENTIR
DEUS
WANDERLEY OLIVEIRA
pelo espírito ERMANCE DUFAUX

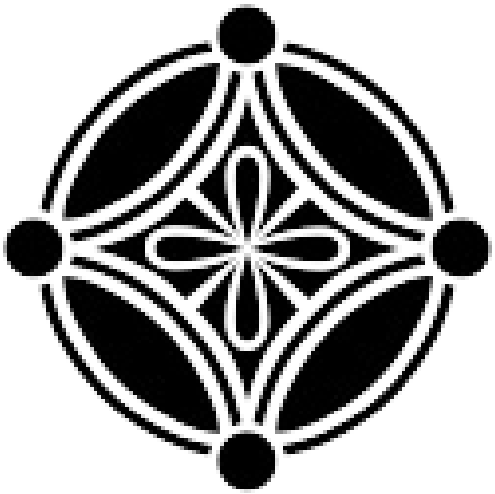

EDITORA
DUFAUX
PARA
SENTIR
DEUS
WANDERLEY OLIVEIRA
pelo espírito ERMANCE DUFAUX

DE :

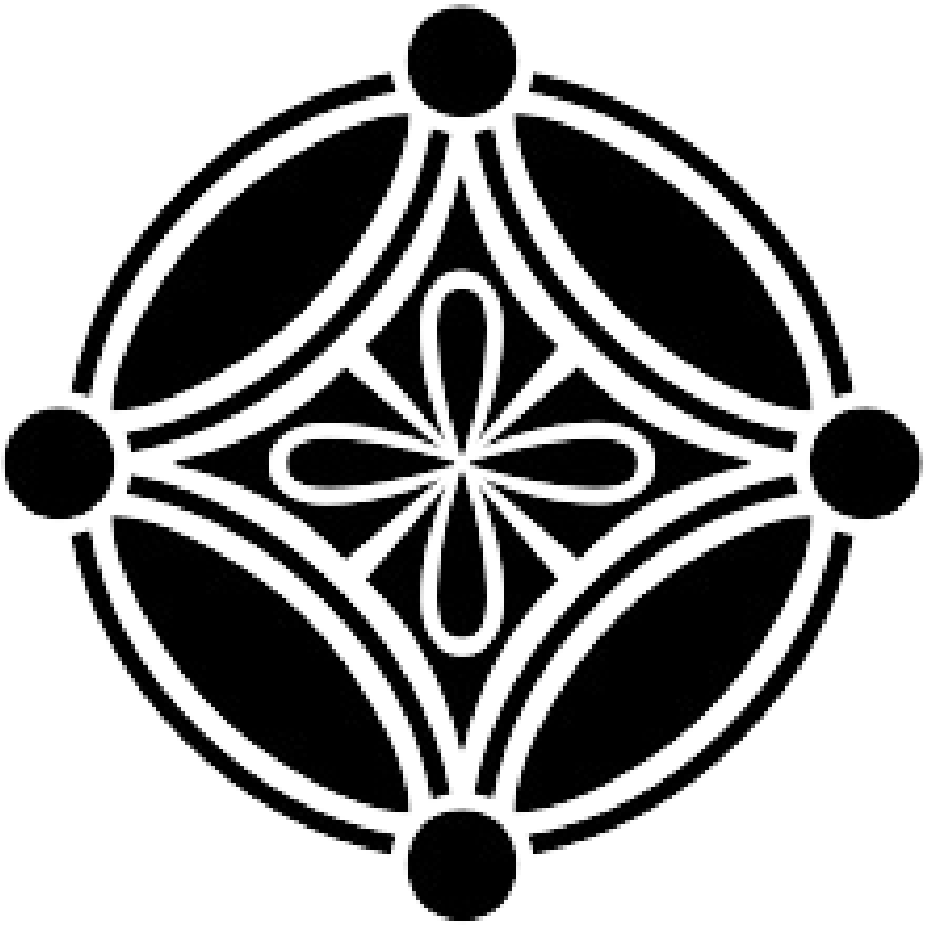
PARA :

DATA :





# DEUS PARA SENTIR



Wanderley Oliveira
*pelo Espírito* Ermance Dufaux

# DEUS PARA SENTIR

EDITORA DUFAUX
educando corações

BELO HORIZONTE
2011

# Sumário

O. - Oração para Deus: prece de Cáritas

P. + Prefácio: A Religião do Amor

1. < Cansaço Espiritual

2. = Enfermidades

3. > A Medicação das Perdas

4. ? Na Convivência

5. @ Autoamor e Egoísmo

6. A Graças a Deus

7. [ Na Solução das Carências Afetivas

8. ! Perdoar é Libertar e Prosseguir

9. # Firmeza no Ideal

10.% Novo Dia

11. ' Pequeninos Esforços no Bem

12. ( Fé

13. ) Consciência Emocional

14. * Separações

15. + O Convite de Deus

16. - Persevera um Pouco Mais

17. / Sob a Luz do Amor

18. 0 Passos para o Autoperdão

19. 4 Deus Ama e Estimula

20. 5 O Sentido da Dor

21. 6 Deus ou Mamom?

22. 7 Negócios com Deus

23. 9 Deus Tem a Solução

24. : Agradar aos Outros

25. ; A Vontade de Deus

26. < Renúncia e Trabalho

27. = Paciência e Reforma Íntima

28. > Arrependimento Sincero

29. ? Entre Deus e Nós

30. @ Como Encontrar Deus

31. A Inventário de Tuas Vitórias

32. [ O Endereço de Deus

33. ! Deus Aceita-nos como Somos

34. # Quanto Vale o Bom Sorriso?

35. % Tolerância Contigo

36. ' Felicidade e Merecimento

37. ( Significado do Medo

38. ) Perdoar Sempre

39. * Perante os Falatórios

40. + Recomeço

41. - Caminhos Pedregosos

42. / Semear

43. 0 Indulgência com Nossas Imperfeições

44. 4 A Pureza da Intenção

45. 5 Resposta de Deus

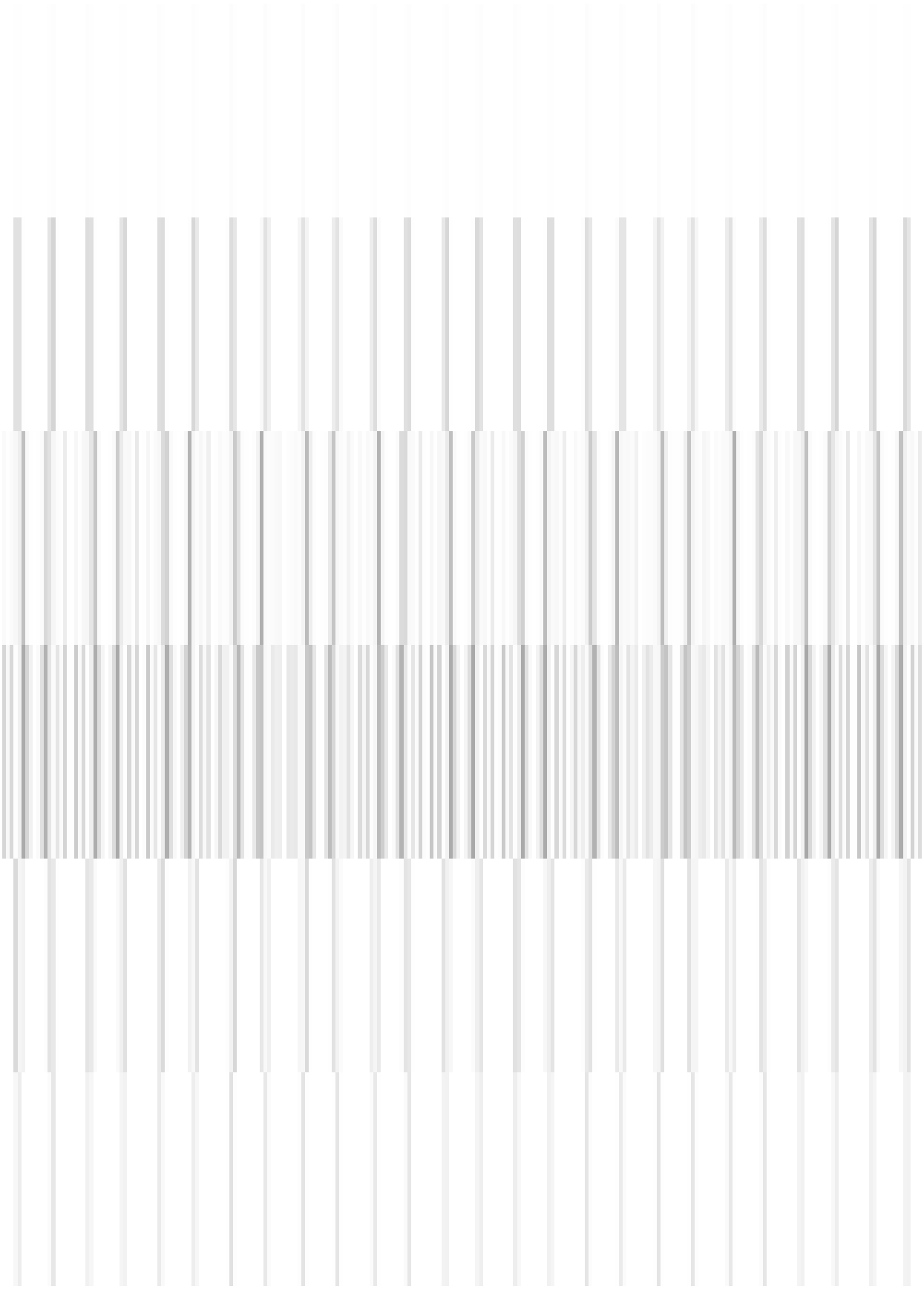
46. 6 De Mãos dadas com Deus

47. 7 O Recado das Depressões

48. 9 Caminha com Paciência

49. : Sem Olhar para Trás

50. ; Procurando Deus na Oração



Oração para Deus

# OPrece de Cáritas

[1]

+“D eus, nosso Pai, que sois todo Poder e Bondade, dai a força àquele que passa pela provação, dai a luz àquele que procura a verdade; ponde no coração do homem a compaixão e a caridade!

Deus, dai ao viajor a estrela-guia, ao aflito a consolação, ao doente o repouso.

Pai, dai ao culpado o arrependimento, ao espírito a verdade, à criança o guia, e ao órfão o pai!

Senhor, que a Vossa Bondade se estenda sobre tudo o que criastes. Piedade, Senhor, para aquele que Vos não conhece, esperança para aquele que sofre. Que a Vossa Bondade permita aos Espíritos consoladores derramarem por toda a parte, a paz, a esperança, a fé.

Deus! Um raio, uma faísca do Vosso Amor pode abrasar a Terra; deixai-nos beber nas fontes dessa bondade fecunda e infinita, e todas as lágrimas secarão, todas as dores se acalmarão.

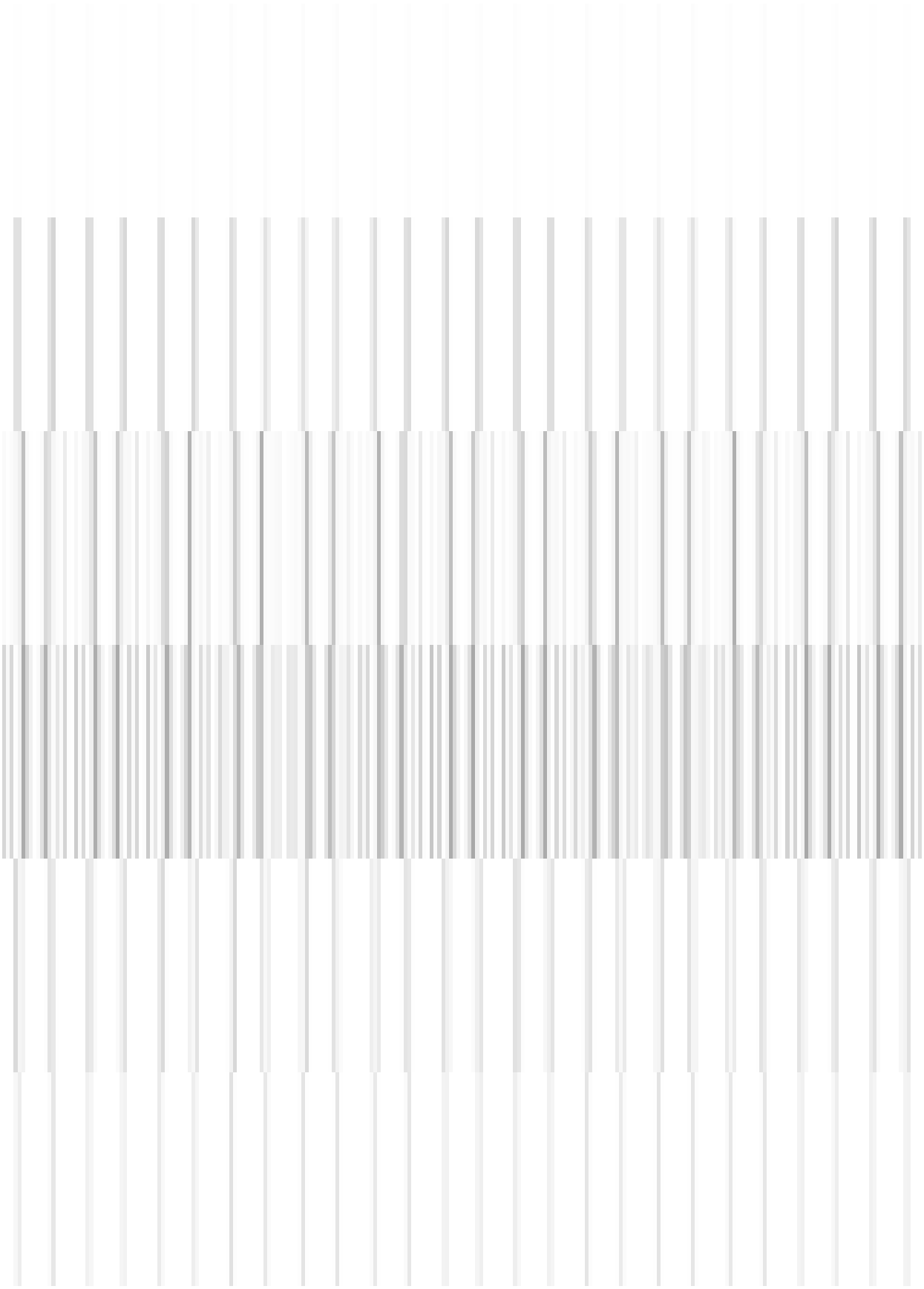
E um só coração, um só pensamento subirá até Vós, como um grito de reconhecimento e de amor.

Como Moisés sobre a montanha, nós Vos esperamos com os braços abertos, Oh Poder! Oh Bondade! Oh Beleza! Oh Perfeição! E queremos de alguma sorte merecer a Vossa Divina Misericórdia.

Deus, dai-nos a força para ajudar o progresso, a fim de subirmos até Vós; dai-nos a caridade pura, dai-nos a fé e a razão; dai-nos a simplicidade que fará de nossas almas o espelho onde se refletirá a Vossa Divina e Santa Imagem.

Assim Seja.”

* Nota da Editora: Cáritas era um Espírito que se comunicava por intermédio de mme. W. Krell em um grupo de Bordeaux (França), sendo ela uma das maiores psicógrafas da História do Espiritismo. A Prece de Cáritas foi psicografada na noite de Natal, do ano de 1873.



Prefácio

# PA Religião do Amor

(…) e, quando ainda estava longe, viu-o seu pai, e se moveu de íntima compaixão e, correndo, lançou-se-lhe ao pescoço e o beijou. —

Lucas

, 15:20

Areligião, em todas as épocas, é um reflexo daquilo que os homens entendem a respeito do excelso Pai. Nesse aspecto residem as raízes dos desvios humanos nesse tema: colocar o cérebro acima do coração. Entender Deus é bem diferente de sentir Deus.

Enquanto nos limitamos a colocar Deus em nossas ideias por meio de raciocínios de filosofia profunda, certamente guardaremos na alma um vazio dilacerante.

Carecemos sentir o nosso Pai Criador. Sua essência é refletida nos recessos sagrados de nossos corações através dos sentimentos elevados. Aprender a identificar e desenvolver nossa luz pessoal é o caminho para essa conexão transcendental. A leitura de nosso mundo afetivo é o diferencial de quem está em Deus, porque O sente, O entende pela emoção.

Na consciência estão escritas as Leis de Deus,[2] e o sentimento é espelho translúcido no qual são estampadas as mensagens do Pai na direção de nosso progresso pessoal.

Nessa hora de materialismo e perturbação, a humanidade tem sede do divino. Anseia por paz e sossego interior. A dor faz o homem se dobrar diante de seu próprio orgulho, e o vazio existencial leva-o à mais cruel provação do ato de viver, que é não sentir a vida.

O resultado inevitável dessa tragédia espiritual é a depressão, o tédio, a solidão, a sensação de abandono, o ódio, a vingança, a mágoa de existir, a tormenta do conflito e a infeliz experiência de se sentir consumido por ter de ser quem não é na passarela das vivências sociais.

Existe uma multidão de almas aflitas na humanidade que pensa Deus, enquanto Deus precisa ser sentido no âmago dos nossos melhores e mais aprimorados sentimentos.

Deus está em tudo e em todos, todavia, o movimento de estar Nele é uma decisão pessoal e intransferível, particular e de livre opção.

E, nessa busca pelo endereço de Deus, muitos adeptos das religiões distraem-se com as atividades e iniciativas, com os estudos e as práticas, repetindo velhos atalhos e desvios na caminhada evolutiva.

A “religião” de Deus é o amor. O amor vivido e cultuado na atitude de espalhar pela vida o perfume da compaixão, da fé e da arte de consolar.

Todos queremos Deus. Procuremos o nosso endereço pessoal do Pai pelo amor, e Ele, que nos espera há milênios, vendo o nosso esforço em encontrá-Lo, se expressará em Sua sabedoria e bondade:

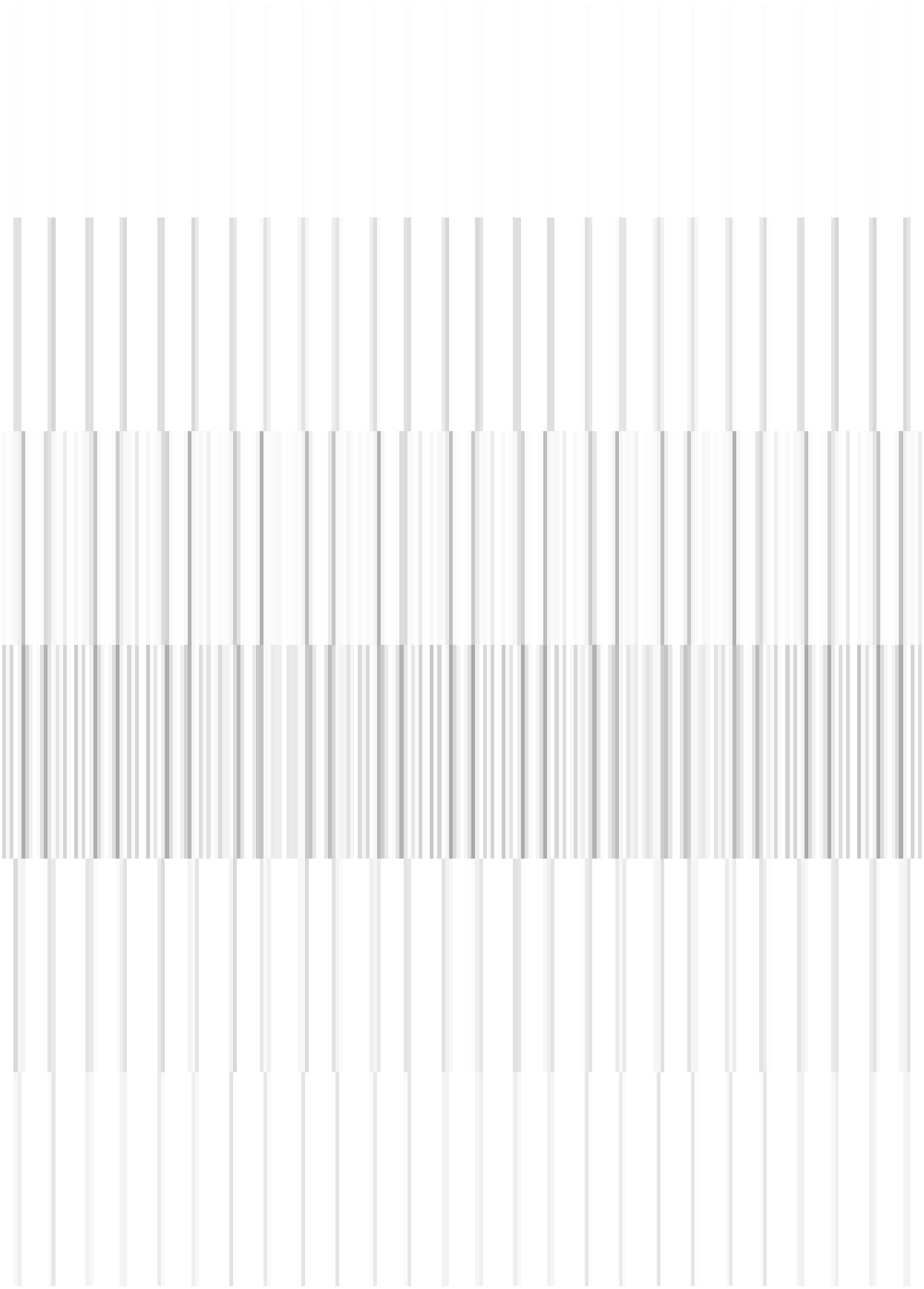
“(…) e, quando ainda estava longe, viu-o seu pai, e se moveu de íntima compaixão e, correndo, lançou-se-lhe ao pescoço e o beijou.”

Ermance Dufaux

, 15 de maio de 2011

*A "religião" de Deus*
*é o amor. O amor*
*vivido e cultuado*
*na atitude de espalhar*
*pela vida o perfume*
*da compaixão, da fé*
*e da arte de consolar.*

1. O livro dos Espíritos, questão 621.



# 1Cansaço Espiritual

Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. —

Mateus

, 11:28

<A s tribulações trouxeram dor e cansaço aos nossos dias?

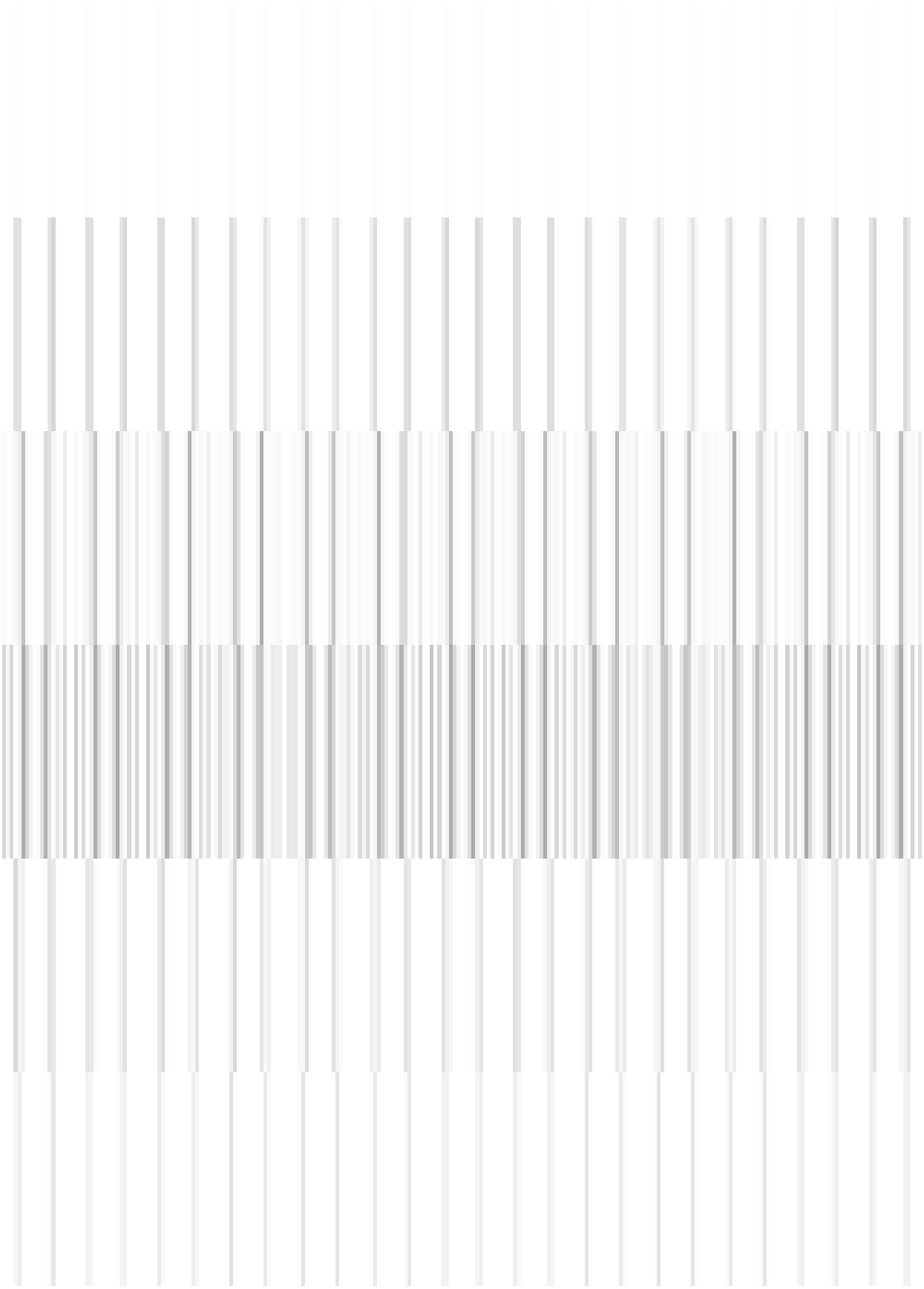
A opção por férias e recursos atenuantes não apresentaram os resultados esperados?

Talvez estejamos padecendo do cansaço do espírito, cujas pílulas da medicina humana pouco conseguem abrandar.

O remédio está na enfermaria da caridade e da espiritualização de nossas almas.

Internemo-nos em exercícios de amor ao próximo e na oração. Logo virá alívio e recomposição. Assumamos os redentores compromissos com a melhoria espiritual, e veremos as mudanças benfazejas.

Algumas vezes, quando o cansaço é de origem espiritual, o trabalho e o movimento da alma em direção ao bem constituem descanso e refazimento, luz e libertação.<



# 2Enfermidades

(…) quem me segue não andará em trevas, mas terá a luz da vida. —

João

, 8:12

=Q uando cuidamos corretamente do templo físico, sabemos que as doenças que surgem são efeitos provenientes de necessidades e reajustes interiores.

Se aceitamos o corretivo da dor corporal, contribuímos em ampla proporção no aproveitamento da oportunidade. Se nos rebelamos, acrescemos mais um ônus às lutas pelas quais passamos.

Enfermidade é resultado, e não castigo. Resultado de nossas manifestações perante a vida no campo do progresso da alma.

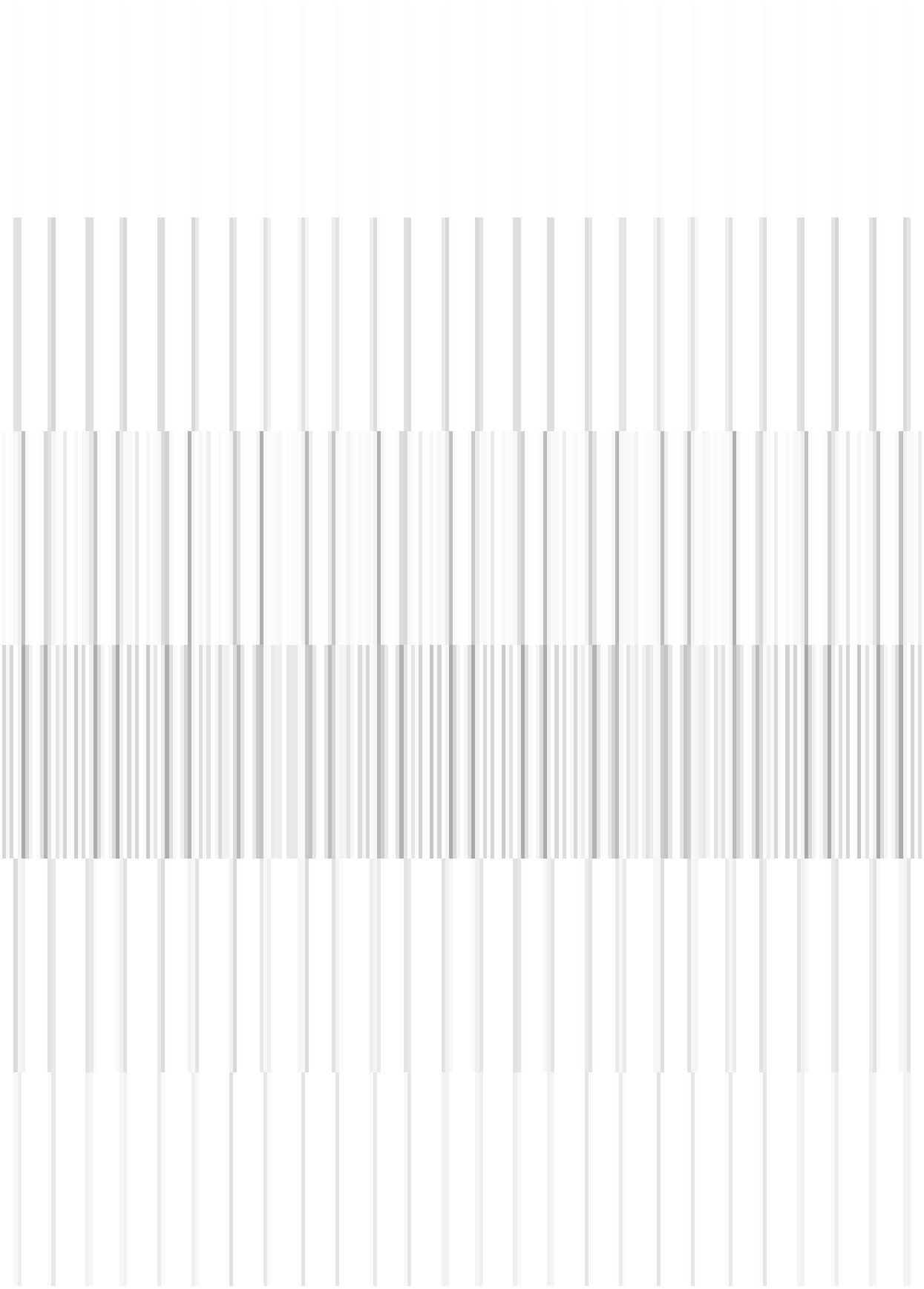
Conciliemos nossa mente com nossa enfermidade em clima de aceitação e otimismo.

Fazendo assim, estaremos a caminho da cura, mesmo que para isso não recobremos a saúde biológica desejável.

Ante a dor física que nos consome, o ânimo se abate, a fé se exaure, o coração se preenche de pessimismo. Essa é uma hora decisiva.

Busquemos a oração e entreguemo-nos ao nosso Criador, mentalizando Suas augustas mãos a nos amparar.

Perceberemos, de pronto, que a dor que dilacera terá outro rumo, enquanto nossa alma, em plenitude, encontrará o Divino conforto da paz interior na luz da vida.=



# 3A Medicação das Perdas

E, atemorizado, escondi na terra o teu talento (…) —

Mateus

, 25:25

>A s perdas são amargos medica mentos que a vida nos aplica na recuperação de algumas doenças espirituais.

Perdemos pessoas, bens, oportunidades, caminhos, amigos, saúde física, conforto.

Acautelemo-nos com a sofreguidão, porque tudo isso, em verdade, não nos pertencia realmente.

Eduquemos, quanto possível, o entendimento. Corrijamos o pensamento e o sentimento.

A tormenta da perda só ocorre porque nos apossamos emocionalmente, criando os tentáculos do apego e a rotina do interesse.

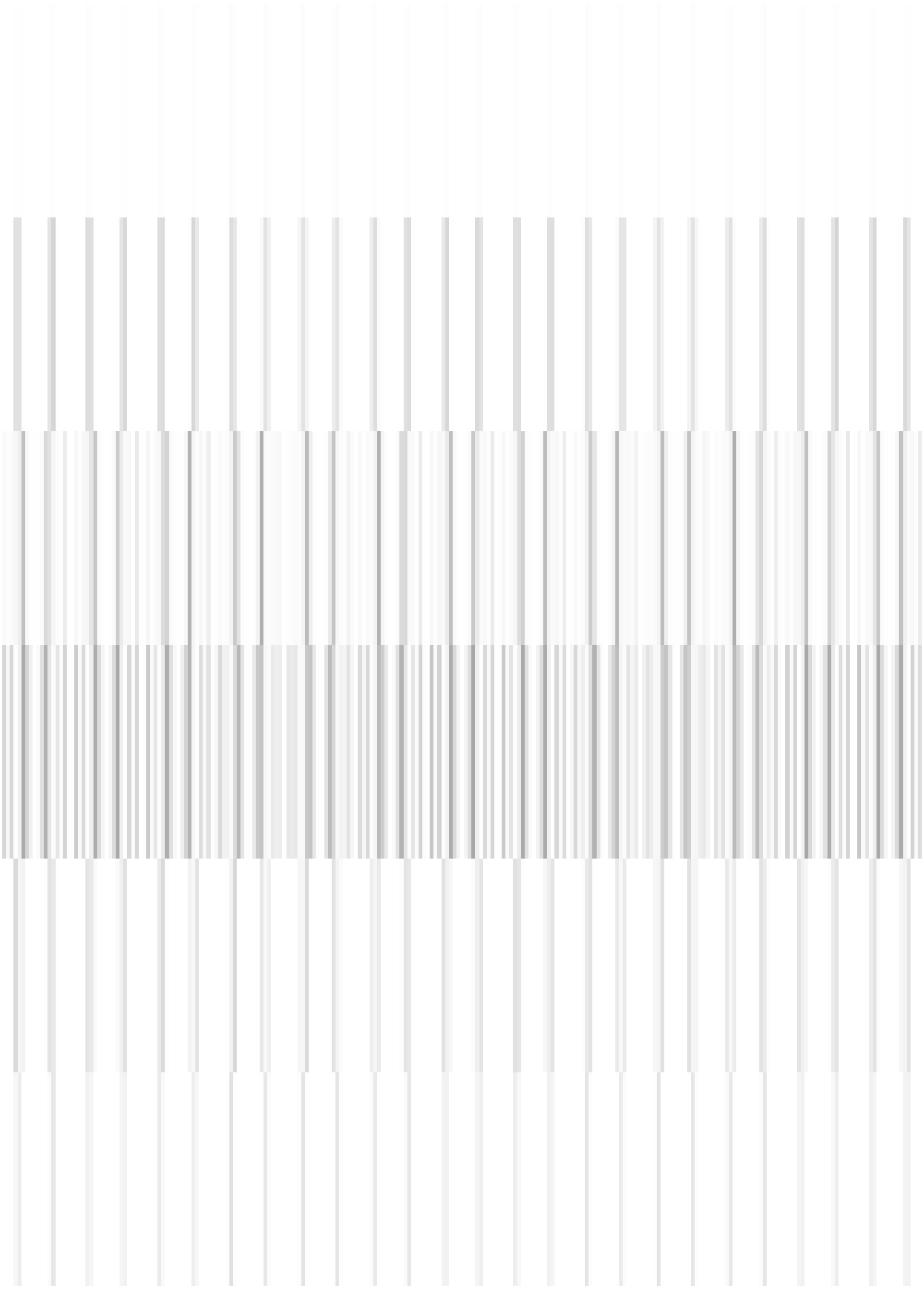
Reciclemos as posturas nesse tema. O segredo é possuir sem ser possuído.

Quem possui aproveita as bênçãos da vida sem apego.

Quem é possuído atolou-se no lamaçal da ilusão.

Cada posse no caminho é oportunidade de colocar à mostra os talentos da multiplicação, do crescimento e do progresso.

Quem teme e esconde seus talentos foi contaminado pelo fel da acomodação e se encontra convicto, em sua ilusão, de que a vida será como acredita que ela deva ser.>



# 4Na Convivência

Vós julgais segundo a carne;

eu a ninguém julgo. —

João

, 8:15

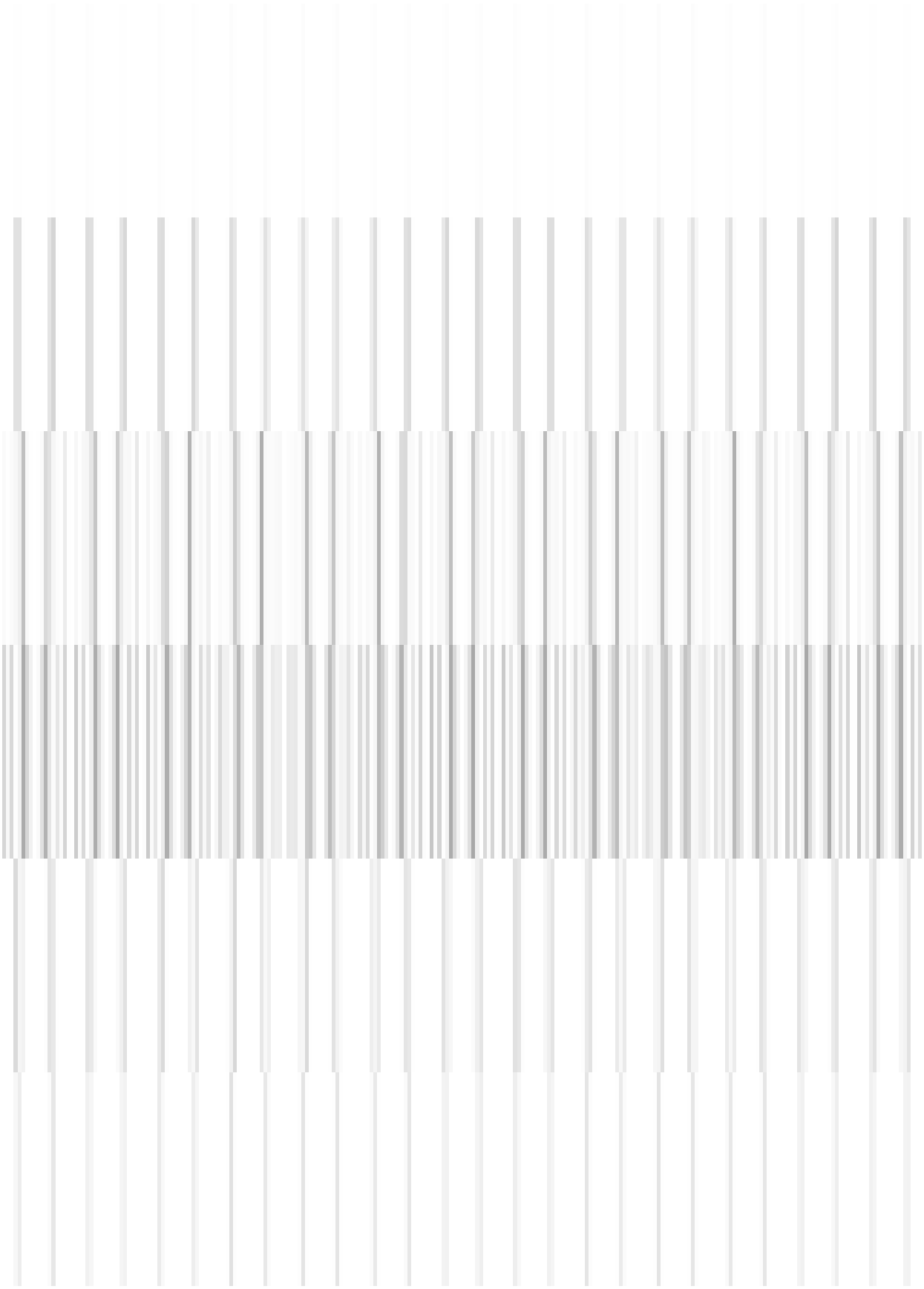
?A convivência é a sublime escola da vida que nos auxilia no autoconhecimento.

Analisemos as razões de nossos sentimentos e pensamentos, atrações e rejeições, quando defrontamos com essa ou aquela criatura, e aprenderemos muito sobre nós mesmos.

O próximo, nessa ótica, é um espelho de nosso ser.

Habituemo-nos a essa análise interior e seremos, cada dia mais, autênticos proprietários de nosso mundo pessoal.

Mas, para que isso aconteça, é preciso dar o primeiro passo: renovar sempre a concepção que guardamos a respeito do semelhante, abdicando de nos manter aprisionados a julgamentos, quantas vezes forem necessárias.?



# 5Autoamor e Egoísmo

E esta é a mensagem que dele ouvimos, e vos anunciamos: que Deus é luz, e não há nele trevas nenhuma. —

I João

, 1:5

@O autoamor constrói o bem pessoal.

O egoísmo aprisiona no bem pessoal.

O autoamor descobre a sombra com intuitos de iluminá-la.

O egoísmo percebe a sombra para travesti-la em máscaras imponentes.

O autoamor é o cuidado consigo que alivia e alimenta.

O egoísmo é a ocupação excessiva consigo que atormenta e exaure.

O autoamor abre portas benfazejas para a serenidade e o equilíbrio.

O egoísmo escancara a porta do coração para a desarmonia e o cansaço.

O autoamor inclina o homem à tolerância e à aceitação.

O egoísmo atola a criatura na discórdia e na revolta.

O autoamor traz um profundo sentimento de bem-estar.

O egoísmo é produtor da sementeira da culpa.

Cuidar de si é uma lei fundamental de avanço espiritual.

Cuidar somente de si é o caminho infeliz para a prova e a dor.

Quem cuida de si amplia sua luz interior e seu poder de cuidar do outro.

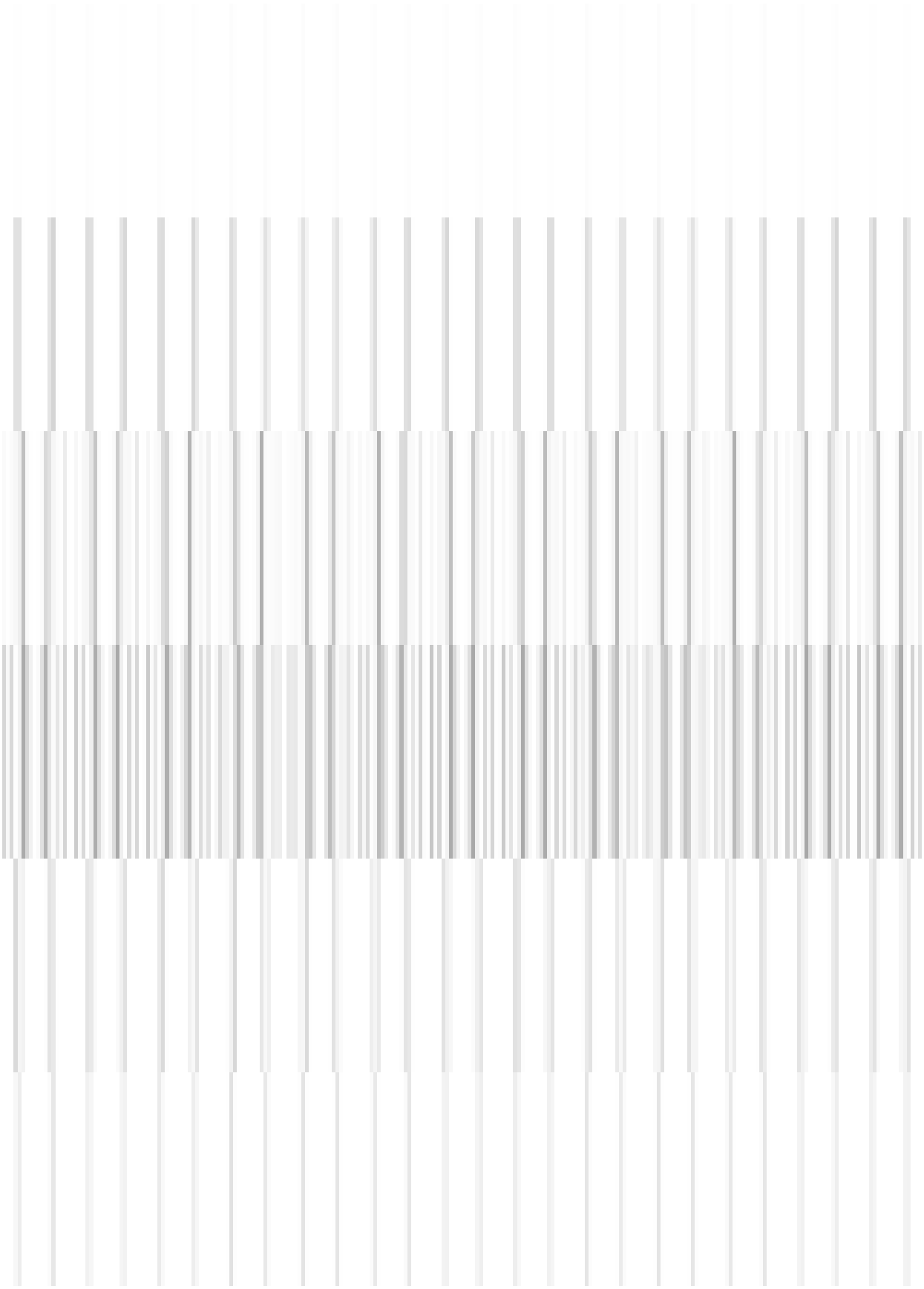
Quem pensa somente em si encarcera-se na masmorra fria do primitivismo.

O amor a si mesmo é luz para a vida.

O egoísmo é trajeto de sombras.

Fica fácil saber por que quem ama a si mesmo encontra mais motivos para amar o próximo.

Fica claro, também, em qual das duas condições emocionais Deus se expressa com Seu infinito amor.@



# 6Graças a Deus

Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco. —

I Tessalonicenses

, 5:18

AP aciência com os exigentes, mas também com nossas cobranças.

Atenção com os mais distraídos, todavia carinho com nossos descuidos.

Valorização e incentivo aos outros, entretanto perdão e entendimento para nossas falhas.

Tolerância com os equívocos da conduta alheia, contudo compreensão com nossas atitudes de invigilância e inconsciência.

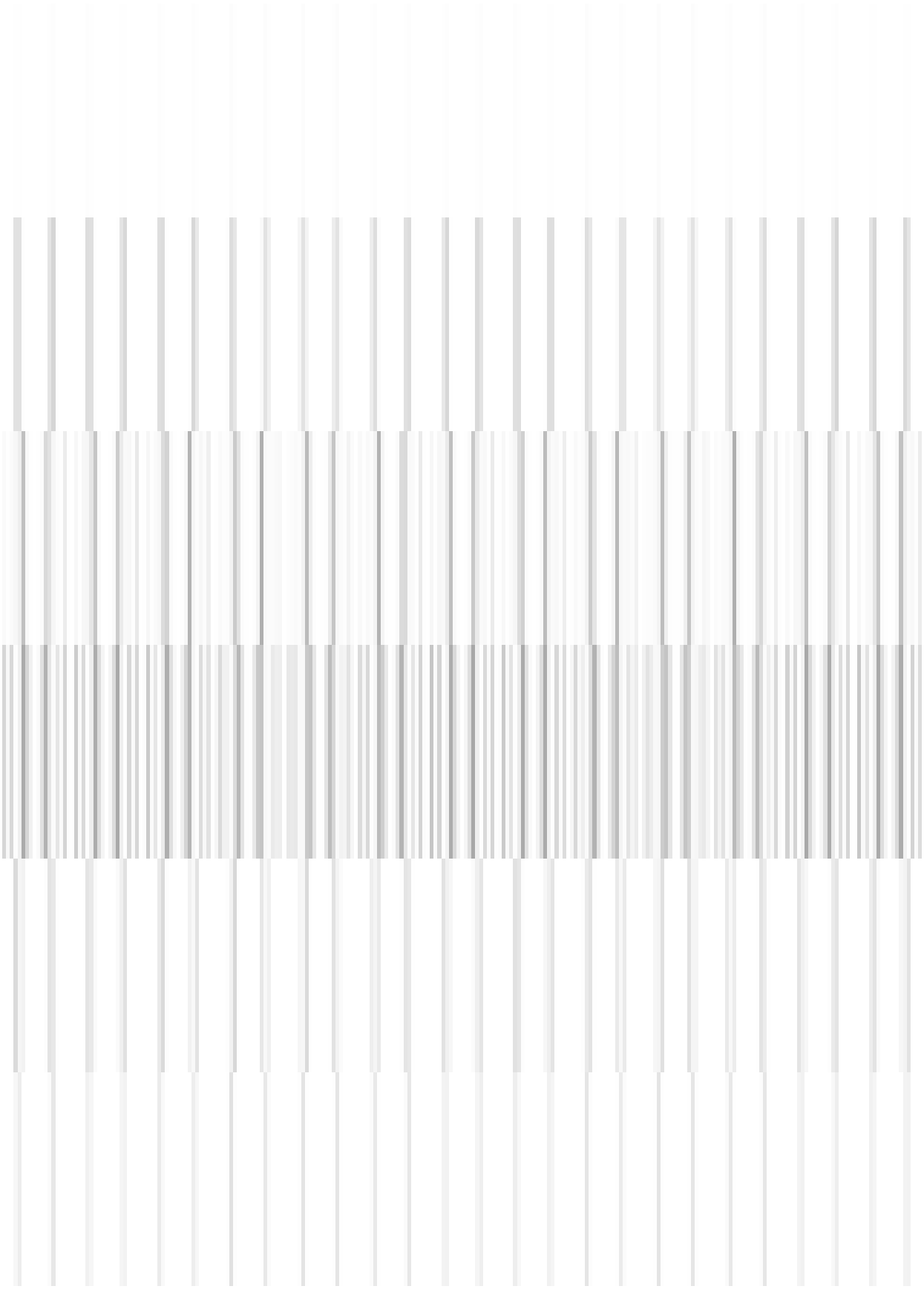
Amemos e amparemos sempre quando a vida nos convocar a abrir os braços para as necessidades dos outros. E jamais deixemos de conceder a nós mesmos todos os exercícios de abençoar e entender nossos erros, usando sempre a arte do recomeço com ânimo e gratidão pelas vitórias já alcançadas.

O erro, quando aparece, é um lembrete oportuno para não esquecermos o quanto ainda precisamos avançar e caminhar com amor e conciliação em nossa vida interior.

Render graças significa agradecer pelos favores e recursos recebidos, e não podemos deixar de acreditar que mesmo as dores e dificuldades fazem parte da ação divina pelo nosso bem.

Cuidemos dos outros e igualmente de nós, dando graças sempre, mesmo quando a sombra da imperfeição turvar nossa paz ou tirar nosso sossego.

As graças que dispensamos aos caminhos do próximo devem constituir roteiros vigorosos sobre como devemos agir também conosco.A



# 7Na Solução das Carências Afetivas

Quem nos separará do amor de Cristo? A tribulação, ou a angústia, ou a perseguição, ou a fome, ou a nudez, ou o perigo, ou a espada? —

Romanos

, 8:35

[C arência afetiva é desnutrição emocional. A ausência do amor, alimento das almas, responde por infindáveis tragédias do cotidiano. Amar e ser amado faz parte do projeto de Deus para nossa evolução.

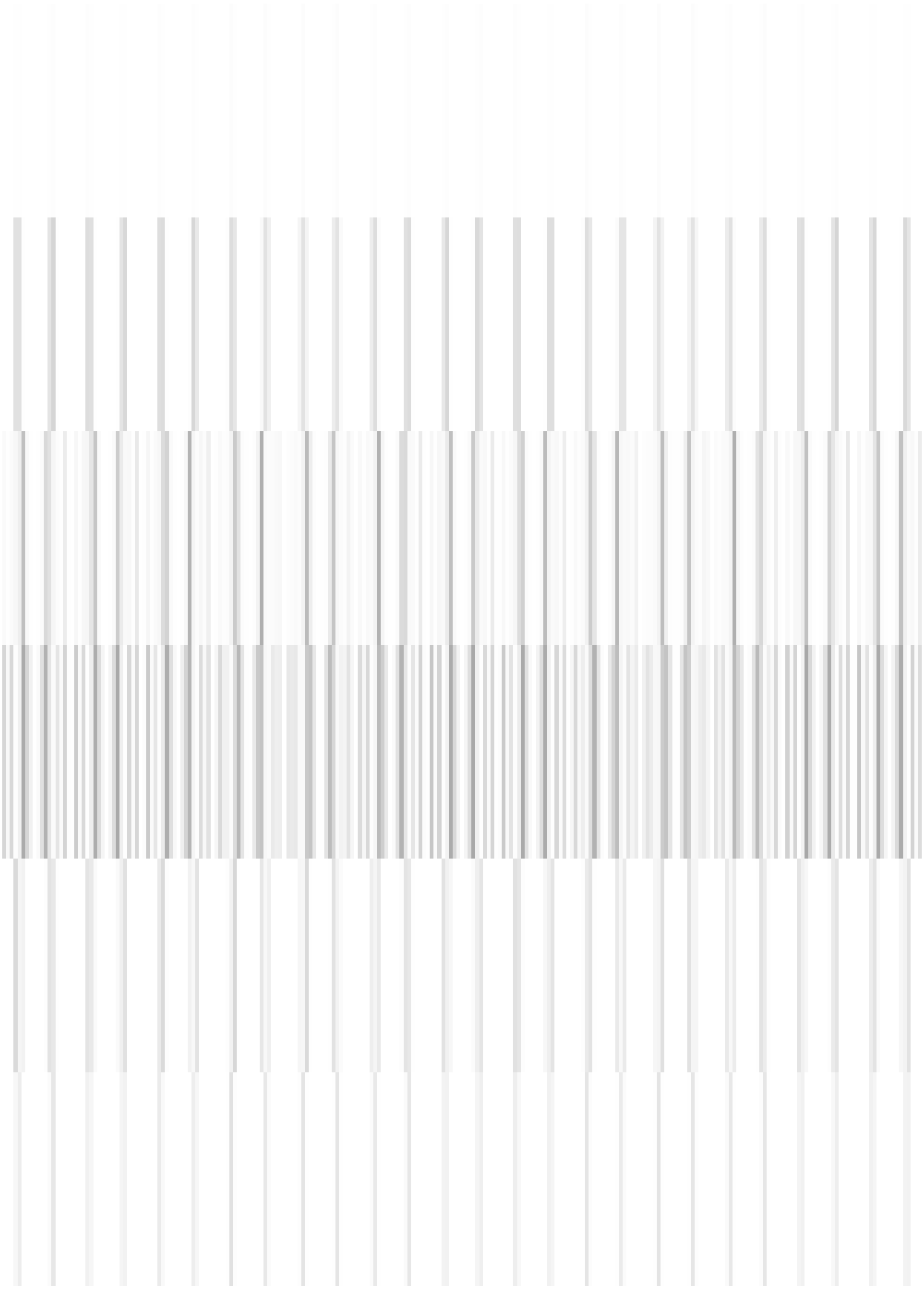
A carência do amor é a porta de entrada para muitas ilusões acerca da vida e das pessoas com quem nos relacionamos. Sua propriedade mais nociva é a de conferir um significado especial a alguém que, em verdade, não corresponde a nada daquilo que pensamos.

Sob seu fascínio, podemos cultivar sonhos que, quase sempre, terminam em dilacerantes pesadelos. Fantasias que se transformarão em feridas difíceis de cicatrizar.

Quem deseja realmente se libertar dessa doença, necessita construir sentidos espirituais elevados na vida, respirar ideais enobrecedores pelos quais se veja absorvido, aprender a amar sua autonomia e seu espaço pessoal. Quem aprende a gostar de si mesmo encontra melhores opções de preservação e paz interior nos instantes de carência.

Mesmo buscando alternativas de preservação do nosso equilíbrio, não desistamos da ventura afetiva. Estabeleçamos que algo tão importante só vale mesmo a pena quando conseguimos cultivar uma convivência que nos dignifique e nos permita engrandecer o outro, no fortalecimento dos valores imperecíveis perante a vida.

Que nada nos separe do amor de Cristo, o enlevo abençoado da existência que alimenta a alma que se abre em busca de paz e a nutrição substanciosa para quem deseja alimento farto.[



# 8Perdoar é Libertar e Prosseguir

Quem pode perdoar pecados, senão Deus? —

Marcos

, 2:7

!M esmo que tenhamos sucumbido aos erros…

Ainda que desabonados diante dos ditames da consciência…

Embora nos consagremos às atitudes descuidadas pelos atrativos descaminhos da facilidade…

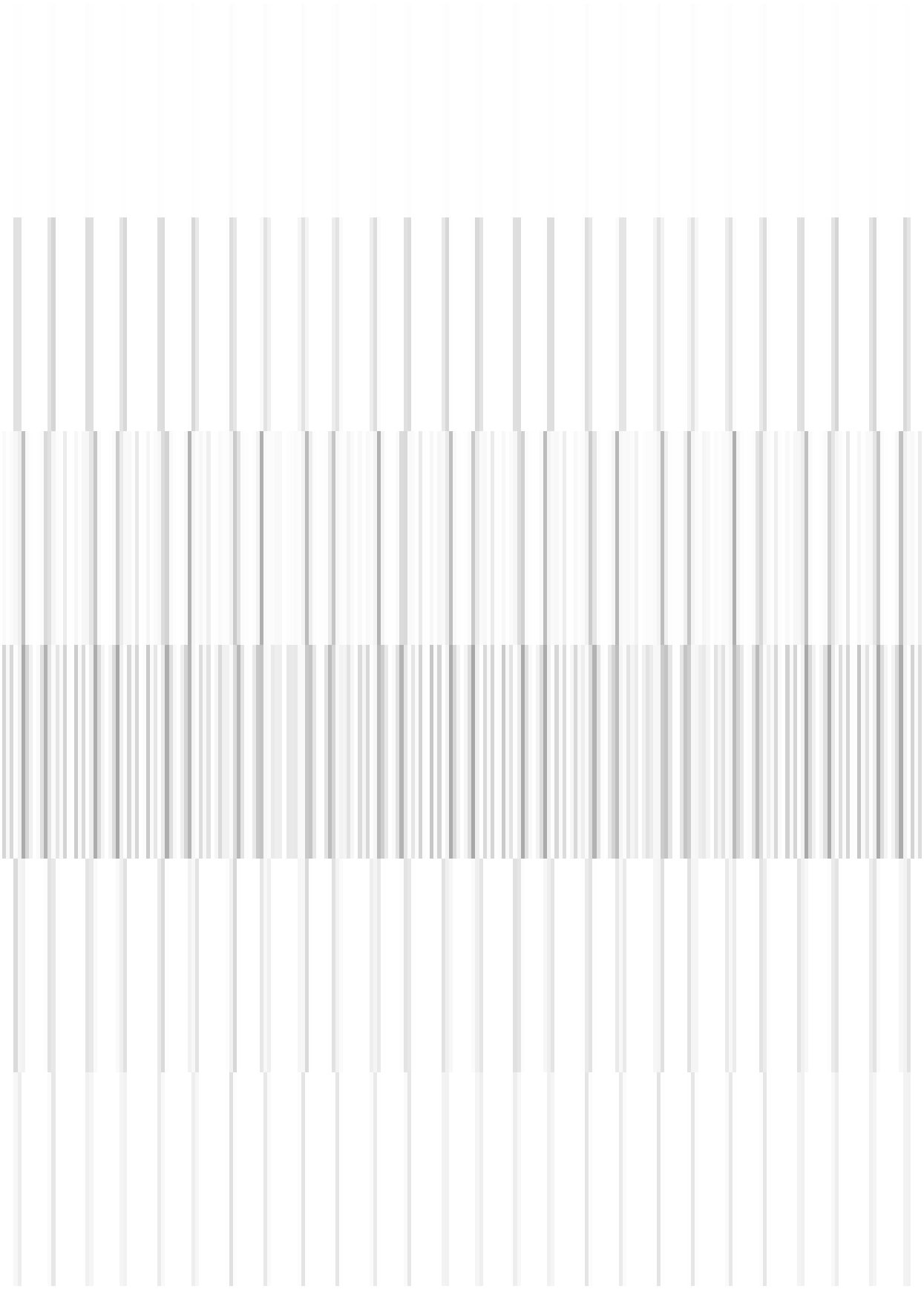
Conquanto o inventário de deslealdade aos nossos princípios iluminativos, perdoemos a nós mesmos e recomecemos o compromisso renovador.

Reconstruamos os rumos e libertemo-nos das lembranças amargas remexidas pelas culpas e pelos tormentos do remorso.

Perdão é medida afetiva de quem conseguiu avançar, buscando no futuro o remédio para as dores por meio do arrependimento sincero.

Quem se arrepende alimenta-se da energia do trabalho e do amor.

Se só Deus pode perdoar pecados, então faça contato com Ele. Volte-se para dentro de si mesmo. Sinta-O. Estenda as mãos e diga: perdoa-me, Pai, para que eu possa me libertar e prosseguir!!



# 9Firmeza no Ideal

Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração (…) —

Romanos

, 12:12

#A balam-se as nossas esperanças e esgotam-se nossas últimas reservas de forças diante das tribulações, que parecem não terminar.

Neste instante, sob a tormenta das pressões que nos alteram o raciocínio, arriscamos decisões infelizes e inesperadas, que podem nos conduzir à volúpia da descrença.

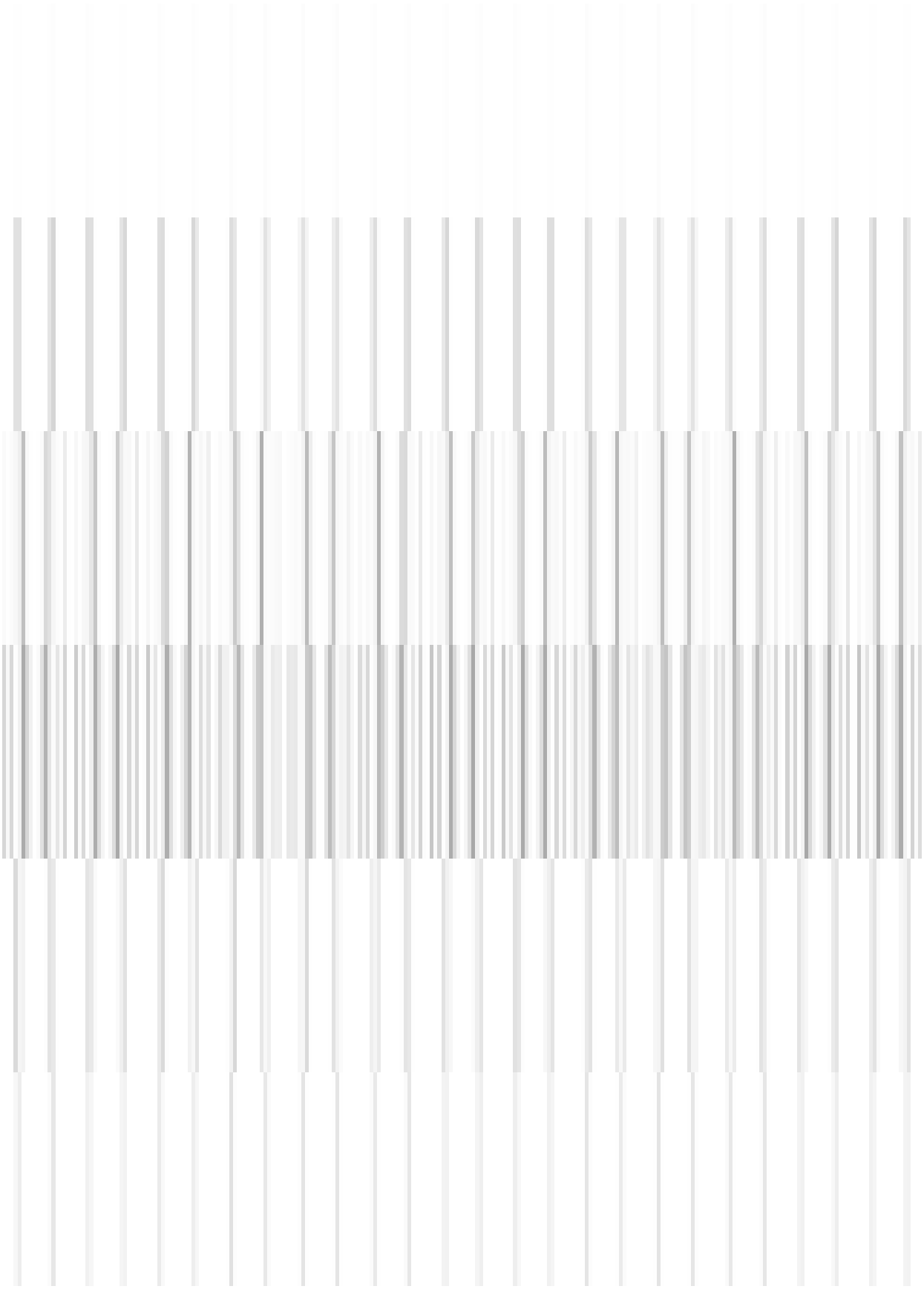
Se as chibatas do sofrimento nos agridem, recordemos a sublime indicativa do Mestre: paciência na tribulação.

Decerto os açoites das provas diárias ferem e consomem. Contudo, vigia e trabalha.

Evitemos, portanto, nos afastar dos deveres espirituais exatamente no momento em que eles funcionam para nós como anestésico benfazejo e medicamento de reposição das forças perdidas.

É por meio do esforço diário de superação que desenvolvemos poder de resistência mental no domínio sobre as forças inferiores que procuram nos abater.

Alegria, paciência e perseverança são termômetros de nossa firmeza no ideal.#



# 10Novo Dia

Ninguém deita remendo de pano novo em roupa velha; doutra sorte o mesmo remendo novo rompe o velho, e a rotura fica maior. —

Marcos

, 2:21

%É possível que hoje, por mais que tenhamos nos esforçado, não consigamos a solução para os problemas mais embaraçantes.

Afadigados e ansiosos, expomo-nos ao contágio do desânimo, que insinua as propostas derrotistas do abandono e da desistência.

Sob os golpes do cansaço, instalamos uma rotina destruidora da criatividade no vicioso leito da confusão dos pensamentos.

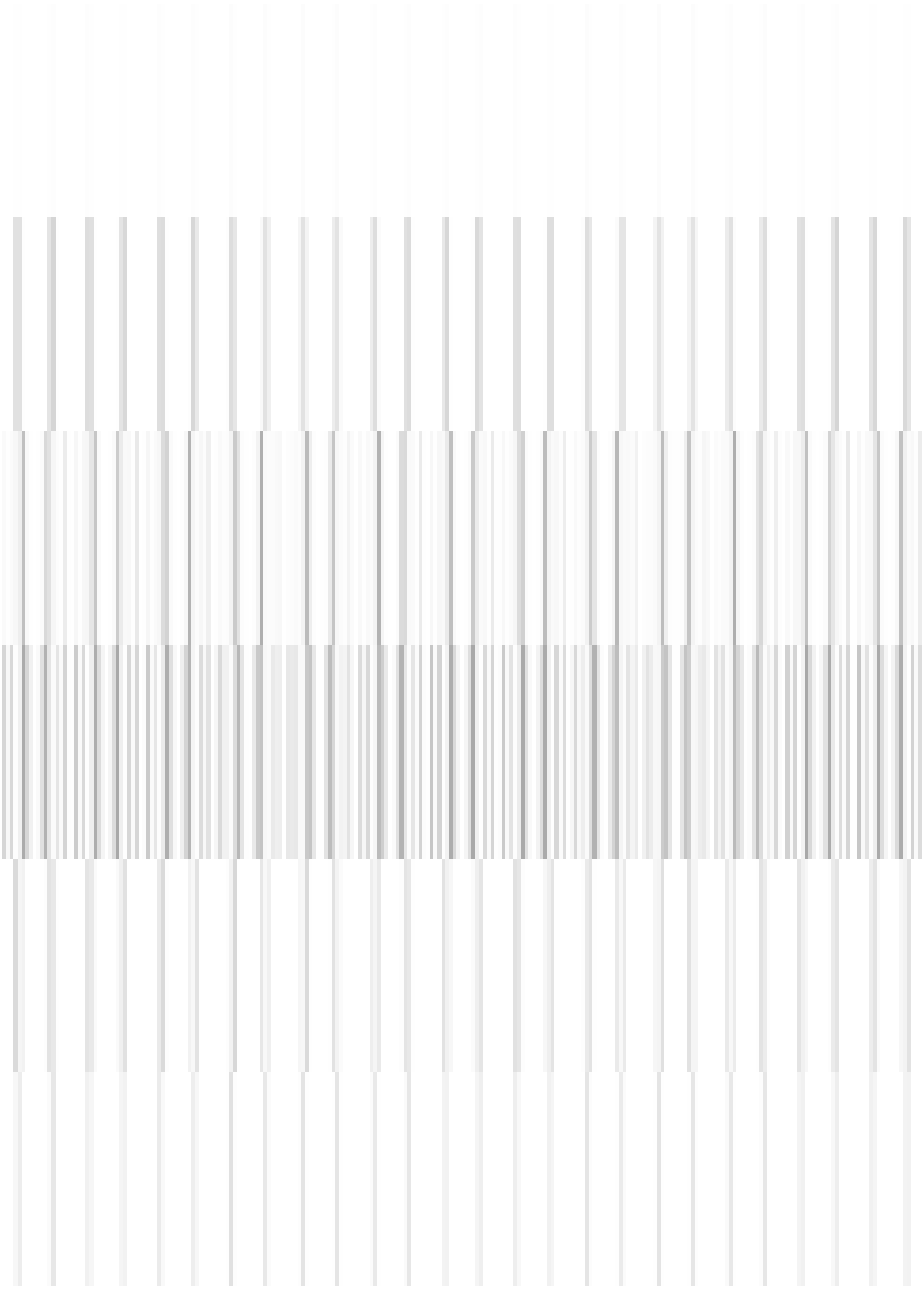
A cada dia o seu mal.

Recolhamo-nos ao descanso em clima de oração ampliando o sentimento de fé e entreguemos o corpo ao repouso noturno necessário.

Façamos contato com Deus. Peçamos-Lhe rumo e força.

Amanhã, uma nova luz mental nos suprirá as dúvidas e os desafios, infundindo-nos coragem e sabedoria no recomeço. Ideias novas solicitam clima mental renovado.

Saibamos como fazer o “remendo novo” para que nossa roupagem mental se apresente de forma digna e salutar na solução definitiva de nossos desafios.%



# 11Pequeninos Esforços no Bem

E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão. —

Mateus

, 10:42

'D e uma pequena semente pode nascer a árvore frondosa e verdejante. De um pequeno grão de milho, espigas abundantes saciarão a fome. De uma célula que se divide, surge a maternidade abençoada.

O bem clama pelo somatório de pequenos esforços para que sua manifestação tome conta da Humanidade.

Em tempo algum desacredite de sua força superior nos lances difíceis da caminhada na vida.

Hoje, a descrença pode bater às portas da vida mental convidando ao desânimo e ao desequilíbrio perante as provas e testemunhos. Amanhã, veremos que o suposto mal era, em verdade, a mão divina agindo na força das circunstâncias, poupando-nos mais dissabor e tormenta.

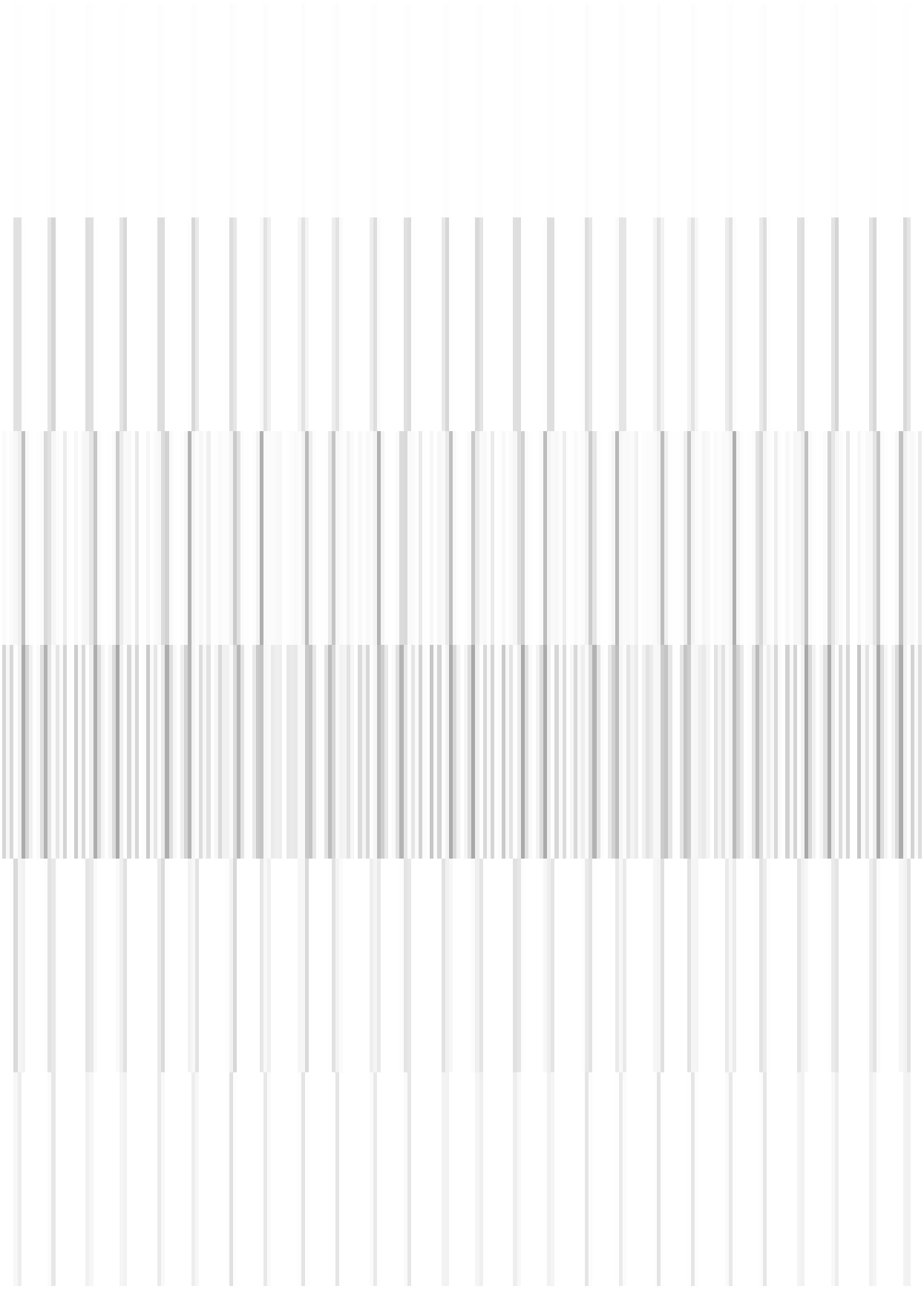
O bem é uma energia incomparável da qual todos podemos fazer uso em favor da paz e da harmonia, onde estivermos e como estivermos.

Estar no bem significa escolher permanecer na luz interior, mesmo quando há a invasão impiedosa da sombra inconsciente.

Se não temos um holofote para dissipar as investidas sombrias de nosso íntimo, acendamos, pelo menos, um pequeno palito de fósforo.

Deus, em Sua infinita complacência, multiplicará o diminuto esforço. Basta-nos

acender o pequeno facho de luz para não perder o galardão.'



# 12Fé

E ele lhe disse: Tem bom ânimo, filha, a tua fé te salvou; vai em paz. —

Lucas

, 8:48

(A fé é o fio condutor que liga o homem à essência da vida. Conectados a ela, encontramos suprimento necessário para alimentar nossas forças e superar nossa fragilidade.

Ela é a porta pela qual qualquer um de nós pode passar para ouvir a voz divina de Deus na acústica da alma, orientando nossa consciência.

É a energia da alma que constrói pontes de criatividade entre nossos problemas e suas respectivas soluções.

É a força afetiva capaz de manter nossa esperança viva no coração.

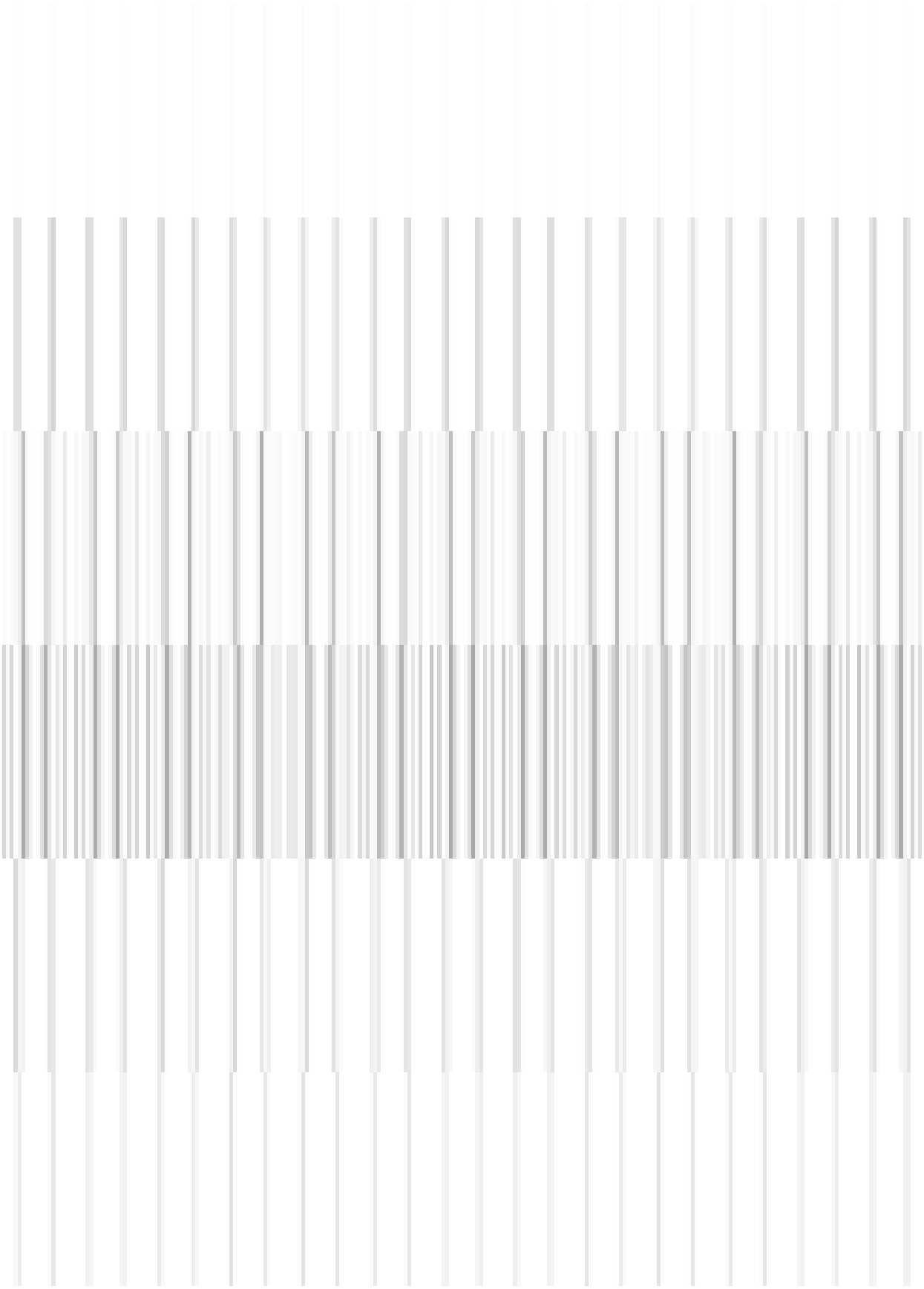
É a luz que se derrama de nosso ser iluminando e criando a bênção do otimismo, da coragem e da alegria.

A fé, talvez, seja o maior presente que Deus nos ofereceu na caminhada evolutiva, porque sem ela podemos chegar a ponto de negar a própria existência, e quem nega existir padece a dor da descrença no reino da alma.

E a descrença, considerada como a doença da ausência de sentido para viver, é, sem dúvida nenhuma, a prova mais dolorosa que pode enfrentar o Espírito que não quer vencer seu egoísmo.

Só mesmo quando optamos pelo egoísmo cristalizado a fé debanda.

Quem ama, ilumina-se de fé. E quem crê envia fios de luz a Deus para com Ele manter uma sublime comunhão de paz, saúde e progresso incessantes.(



# 13Consciência Emocional

Bem-aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus (…) —

Mateus

, 5:8

)C ansado da rotina? Improvisa o bem para alguém pelo menos uma vez a cada dia.

Oprimido pela ansiedade? Recorda um pouco as dores alheias e enxuga algumas lágrimas.

Cansado da insistência das provas? Caminha um pouco mais em busca de conhecimento que te liberte.

Irritado com as decepções? Aprende o exercício da aceitação habituando a pensar que a vida nem sempre será como desejamos.

Desanimado com a força dos imprevistos? Decerto muitas contrariedades do caminho são avisos da misericórdia celeste acerca dos melhores rumos para nossa vida.

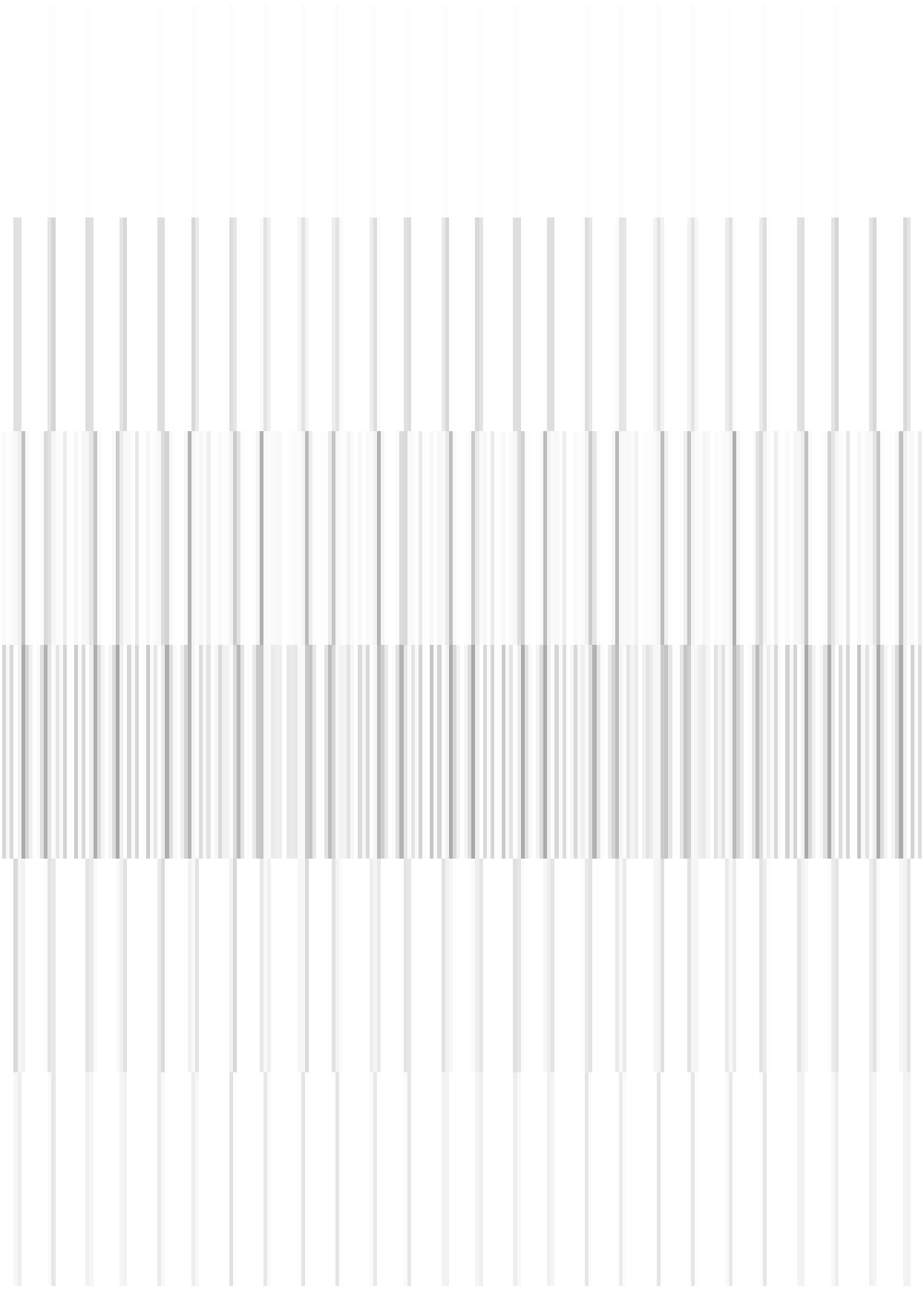
O cansaço das lutas, na maioria das vezes, é um termômetro de aferição a respeito de como estamos enfrentando os conflitos nos desafios de cada dia.

A opressão emocional é, quase sempre, o resultado do exaurimento energético decorrente da forma inadequada de lidar com os conflitos.

Consciência emocional é aprender a ouvir Deus na intimidade. Saber quais são os recados da luz que trazemos em nós, ante os testes que nos aplicam as experiências na escola da vida.

Quanto mais ligados ao Criador, mais ciência da vida amealhamos em nossos

passos, sorvendo o espírito da serenidade e do bem-estar, abençoando nossas provas com melhor aproveitamento e lucidez.)



# 14Separações

Deixai crescer ambos juntos até a ceifa (…) —

Mateus

, 13:30

*N em sempre as separações significam encerramento de ciclos.

Para a maioria de nós, as doenças que nos separam da saúde, as falências que nos separam da opulência, os divórcios que nos separam a vida conjugal, as tragédias que separam pela morte, e outras tantas desvinculações nada mais são que trombetas que soam aos nossos ouvidos espirituais para acordarmos de velhas ilusões.

Entretanto, a rigor, as separações são ocorrências que inevitavelmente trarão transformações e novos aprendizados.

O apego, nessa hora, quase sempre responde por nossas perturbações em não aceitar o que precisa ser renovado ou pela rebeldia em não acolher a ideia de que não podemos controlar a vida e fazê-la ser aquilo que queremos.

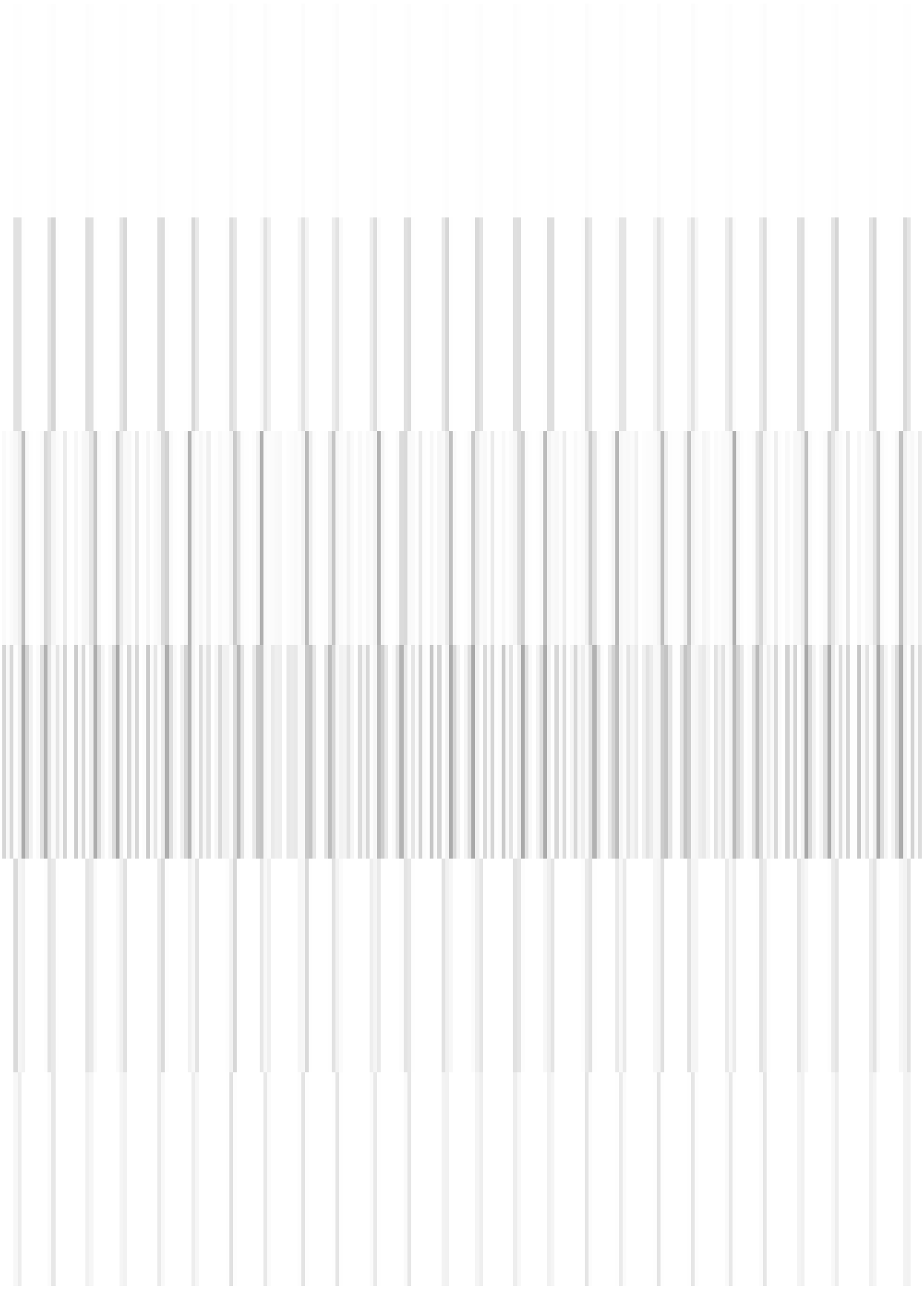
Quanto mais nos recusamos a aceitar as separações, mais nos afastamos de encerrar, como deveríamos, os ciclos de amadurecimento aos quais a vida nos conclama.

Deus, na Sua impermanência, é o contínuo ciclo de vida que comanda, sem cessar, o destino da existência, sobre o qual não temos a menor chance de gerenciar. Ele inicia e encerra ciclos, promovendo a libertação e o progresso.

O Pai, para transformar cada ciclo em frutificação e avanço, age permanentemente na guarda do bem, da dignidade e do amor através da manutenção das Leis Naturais.

Sigamos-Lhe a atitude sábia para fazer de cada mudança no caminho uma fonte de estímulo, iluminando a visão e dilatando a compreensão.

Tudo no universo se junta almejando uma ceifa. Juntos ficaremos com esse objetivo. Do contrário, os ciclos suplicam renovação e recomeço.*



# 15O Convite de Deus

E disse-lhe: Se tu és o Filho de Deus, lança-te de aqui abaixo; porque está escrito: Que aos seus anjos dará ordens a teu respeito, E tomar-te-ão nas mãos, Para que nunca tropeces em alguma pedra. —

Mateus

, 4:6

+P erante quem nos desrespeitou, libertemo-nos pelo perdão. A vingança é um grilhão que nos adoece.

Perante quem nos julgou, resguardemo-nos em nossos valores. A ofensa é um recibo em branco confirmando as críticas alheias.

Perante quem nos caluniou, façamos silêncio. A réplica é um agastamento que nada produz em favor do bem.

Perante quem nos traiu, examinemos nossa consciência. A acusação, em algumas situações, pode ser um sinal de fuga.

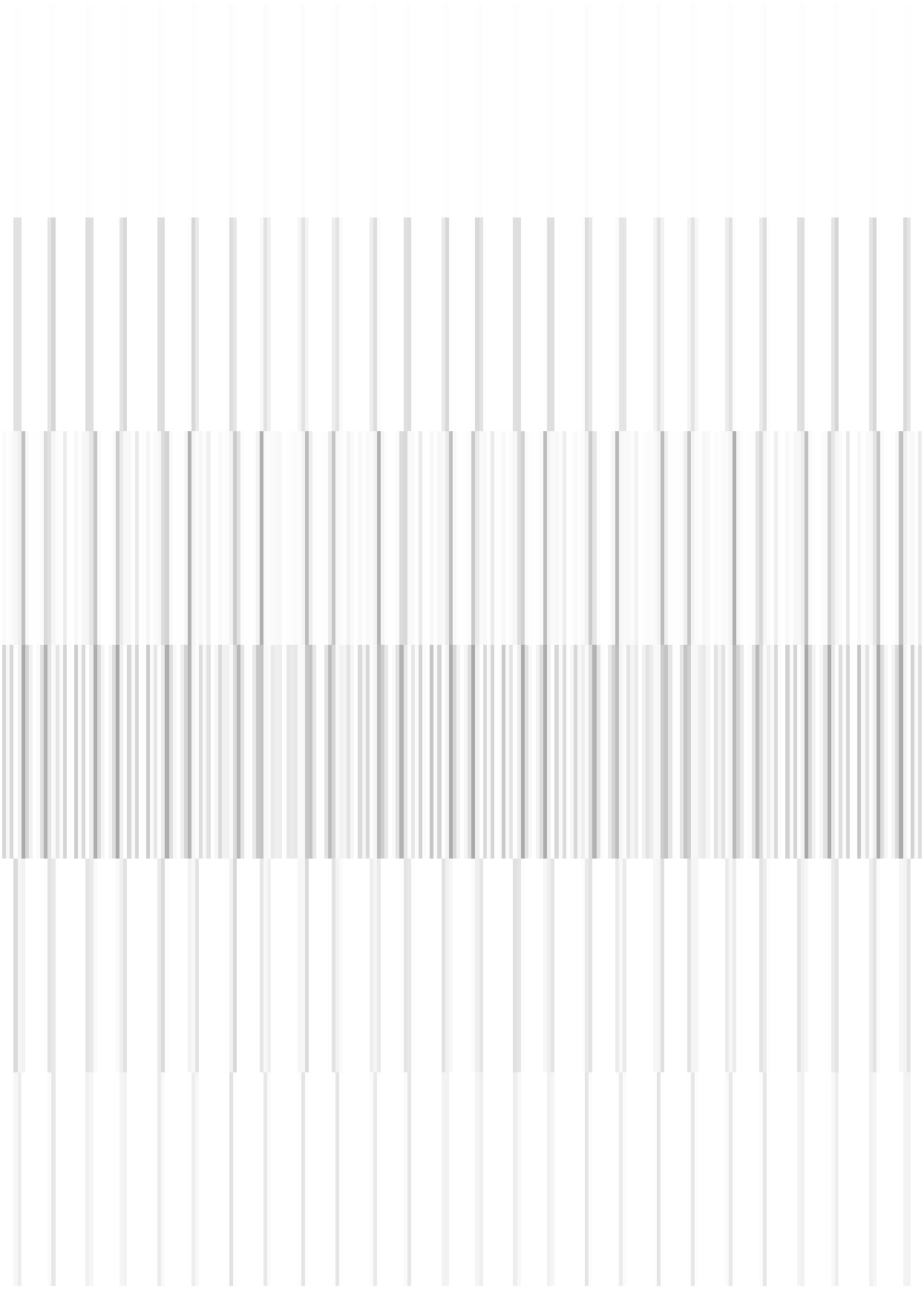
Perante quem nos abandonou, procuremos a oração para entender os motivos pelos quais a vida nos entrega tamanha desconsideração.

Um exame sincero e corajoso, apoiado pelo pedido de amparo e pela orientação alheia, será o melhor receituário a seguir nos instantes agudos em que a dor nos encarcera no sentimento de injustiça e lesão.

Cada ferida do coração, nos dolorosos quadros da agressão emocional, constitui medicação amarga na solução de velhos dramas da alma.

Observe, nessas horas sombrias, que Deus não nos abandona, não nos desrespeita, não nos julga, não nos calunia e não nos trai, mantendo-Se coerente e de mãos estendidas, convidando cada um de nós a se levantar dos tombos e

continuar com Ele de mão dadas.+



# 16Persevera um Pouco Mais

E a que caiu em boa terra, esses são os que, ouvindo a palavra, a conservam num coração honesto e bom, e dão fruto com perseverança. —

Lucas

, 8:15

-A s provas se agravam, o cansaço se dilata, as soluções não surgem, os amigos debandam, as tarefas estacionam, o tempo escasseia diante do volume de deveres…

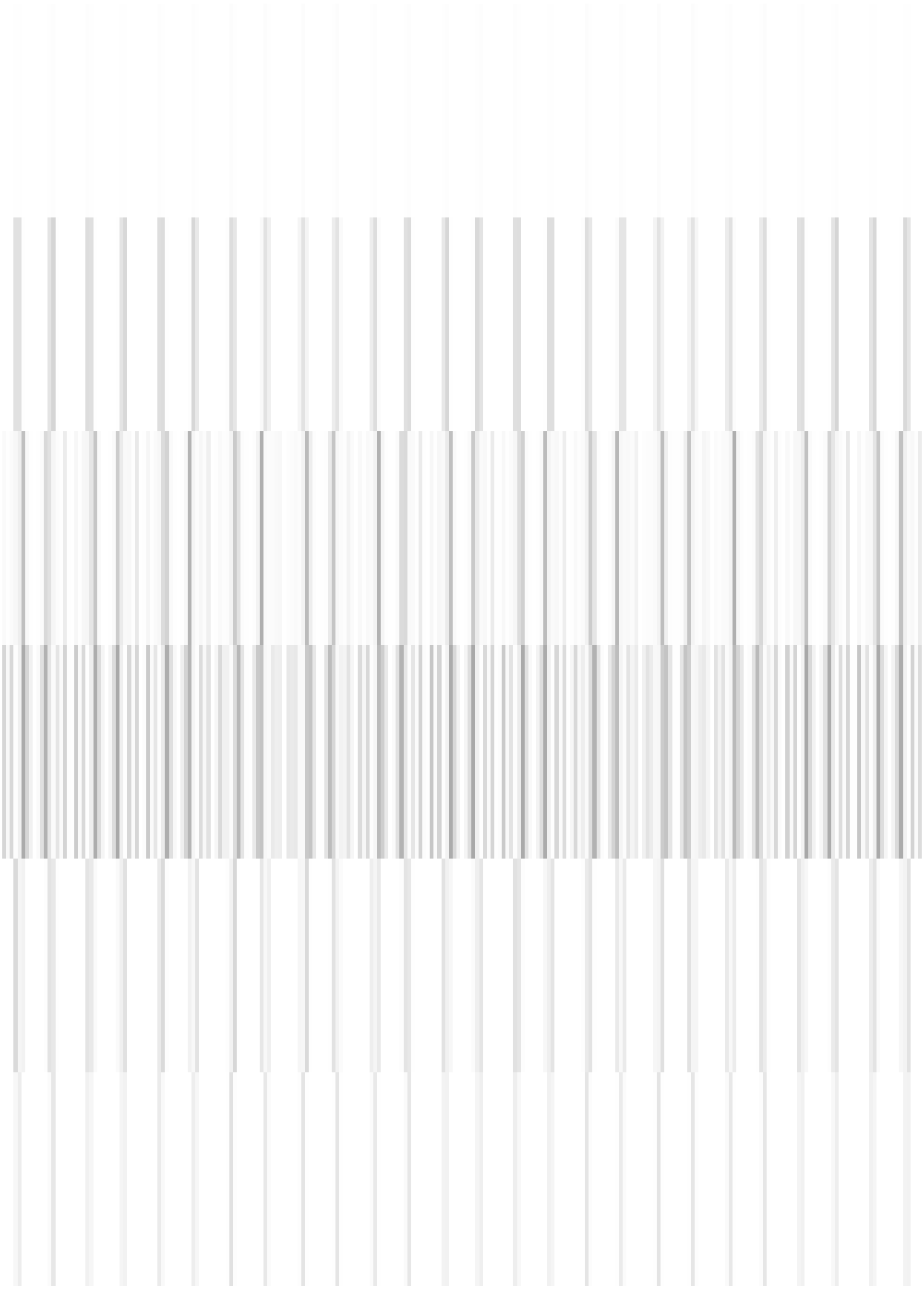
São lutas da rotina, testes aferidores que vão exigir mais empenho, mais perseverança. Quando se ampliam em intensidade, podem ser prenúncio de que o aprendizado está perto de se concluir.

Sendo assim, persevera um pouco mais e entrega-te ao escudo do trabalho e às energias revitalizadoras da prece.

Persevera um pouco mais diante da pressão dos exames da vida. É possível que logo mais, alguns poucos passos à frente, esteja a fonte de água límpida para suprir tua sede de sossego e descanso, paz e harmonia.

Não existe prova sem solução, nem dor sem saída.

Sua conexão com Deus e a perseverança serão sempre os mais luminosos passos na direção da liberdade e do bom proveito.-



# 17Sob a Luz do Amor

Mas aquele que odeia a seu irmão está em trevas, e anda em trevas, e não sabe para onde deva ir; porque as trevas lhe cegaram os olhos. —

I João

, 2:11

/Q uem se mantém no rancor, semeia a discórdia.

Quem multiplica a raiva em seus passos, está chamando a agressão para perto de si.

Quem se acomoda na ilusão, atrai tropeços e provas.

Quem se descuida da disciplina, favorece a obsessão na vida mental.

Quem guarda mágoa, destila o fel da amargura.

Quem cultiva a irritação, acolhe a energia da perturbação em seus dias.

Quem se submete à avareza, está de braços dados com a ansiedade.

Quem obedece aos impulsos da rebeldia, termina nas mãos da depressão.

Quem se aprisiona no ódio, decreta uma severa sanção a si mesmo.

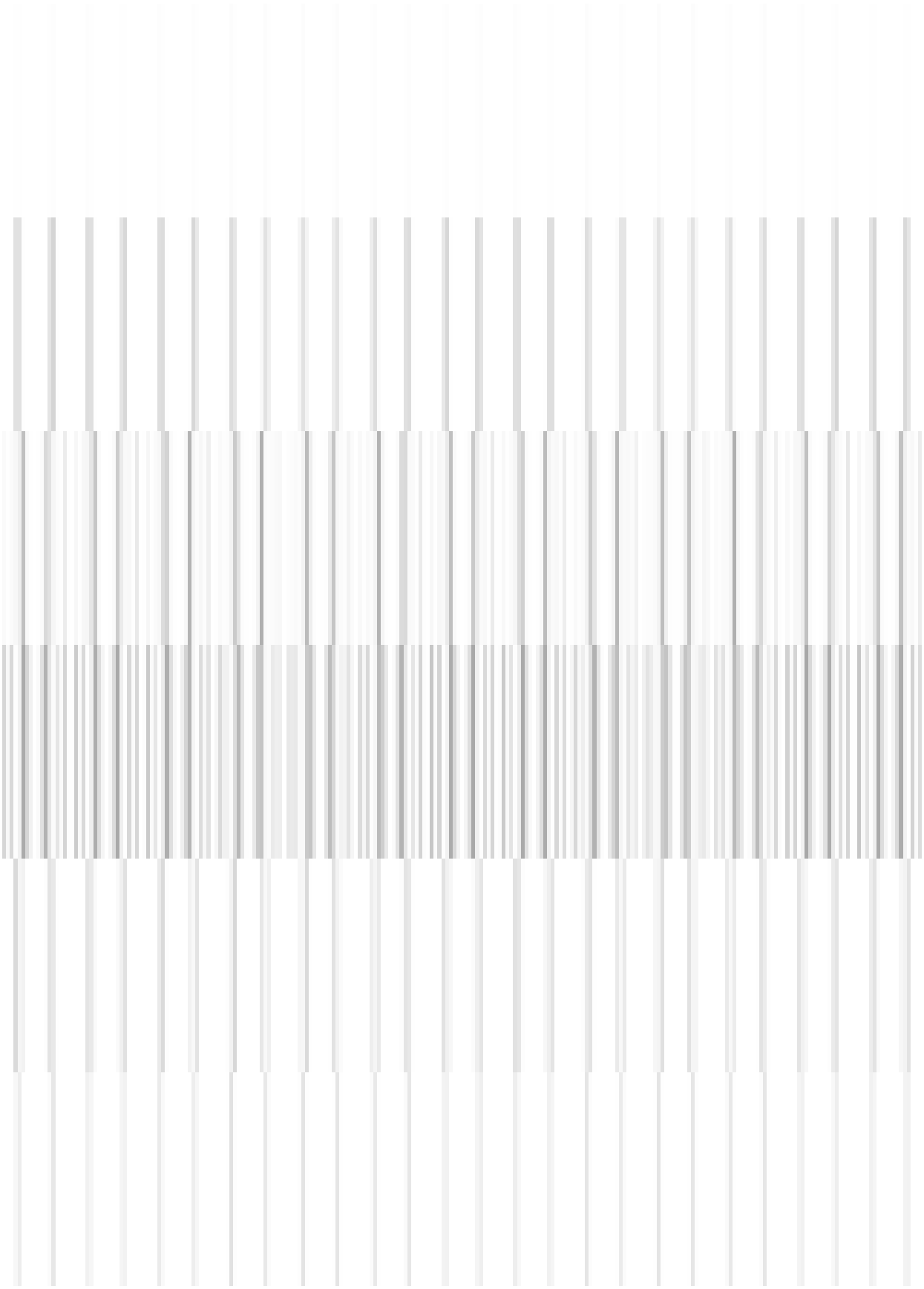
Quem está em trevas nada vê.

Somente o amor ilumina os olhos, permitindo enxergar a vida sob a perspectiva divina.

Quem ama liberta-se das amarras indesejáveis daqueles sentimentos capazes de instalar a treva em nossa vida interior. E quem anda em trevas não sabe,

definitivamente, que caminho tomar para dirigir sua existência no rumo do bem, da paz e do equilíbrio.

A luz que vem de dentro é o guia de nossas vidas. É Deus falando em nós, por nós e para nós. Andemos sob seus cuidados, se quisermos melhores e mais pacíficos dias em nossa caminhada./



# 18Passos para o Autoperdão

Se, porém, não perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai vos não perdoará as vossas ofensas. —

Mateus

, 6:15

0E m relação ao passado nada podemos mudar, a não ser a forma de nos relacionar com o que passou.

Se quisermos, podemos organizar nossa vida mental para nos desligar das más recordações que nos aprisionam em culpas e remorsos.

Perdão é a atitude libertadora que nos trará de volta ao presente, rompendo com todas as amarras relativas ao que aconteceu em nossas vidas.

Perdoar significa realizar um trabalho de consciência acerca das más escolhas, das atitudes impensadas e dos descuidos que nos levaram a comportamentos lesivos.

Sem aceitar refletir com coragem sobre o que aconteceu, admitindo nossa parcela de invigilância, ilusão e interesse nas ocorrências desagradáveis que se foram, torna-se mais oneroso avançar e desligar-se dos cadeados das lembranças perturbadoras e aflitivas.

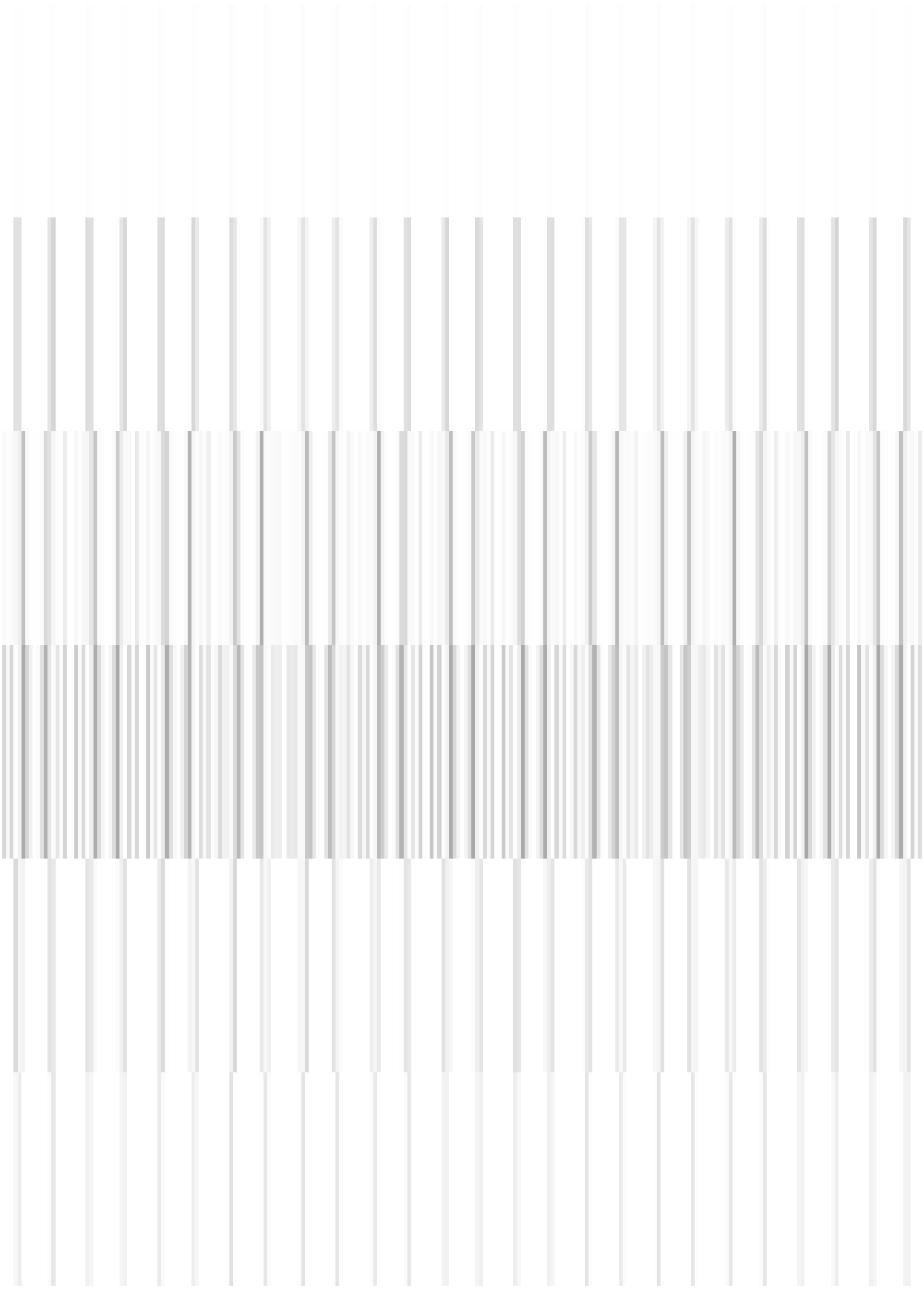
E, para aceitar essa reflexão, o primeiro passo será parar de responsabilizar nossos ofensores pelo que nos fizeram, incluindo entre os ofensores, também, a nós mesmos.

O segundo passo será iniciar um autoexame sincero por meio da seguinte indagação: o que a minha mágoa quer me ensinar sobre mim?

O terceiro passo será observar que, com o tempo, a dor da mágoa vai

desaparecendo, todavia, as imagens mentais do passado subsistirão como avisos ainda necessários dos cuidados que devemos ter para com as lições aprendidas por meio do autoperdão.

Perdoando-nos sentiremos a luz de Deus em nosso interior, aliviando nossas dores e convidando-nos a recomeçar com alegria e coragem uma nova vida.0



# 19Deus Ama e Estimula

Quando ouviram isto, redarguidos da consciência, saíram um a um,

a começar pelos mais velhos até

aos últimos; ficou só Jesus e a mulher que estava no meio. —

João

, 8:9

4P udesse o homem encarnado contemplar as paisagens vibratórias que cercam seu psiquismo e, decerto, sentir-se-ia na condição de um fantoche dirigido por energias sutis.

De fato, é isso o que acontece todas as vezes que não assumimos responsabilidade sobre o que sentimos e fazemos, estejamos fora do corpo físico ou nele inseridos pela reencarnação.

Somente acionando a coragem de responder por nossos sentimentos e atos, exercendo conscientemente o exame sem fuga sobre o que está na origem de nossas escolhas e ideias, é que conseguiremos reunir condições mentais suficientes para realizar a desafiante experiência do autoconhecimento.

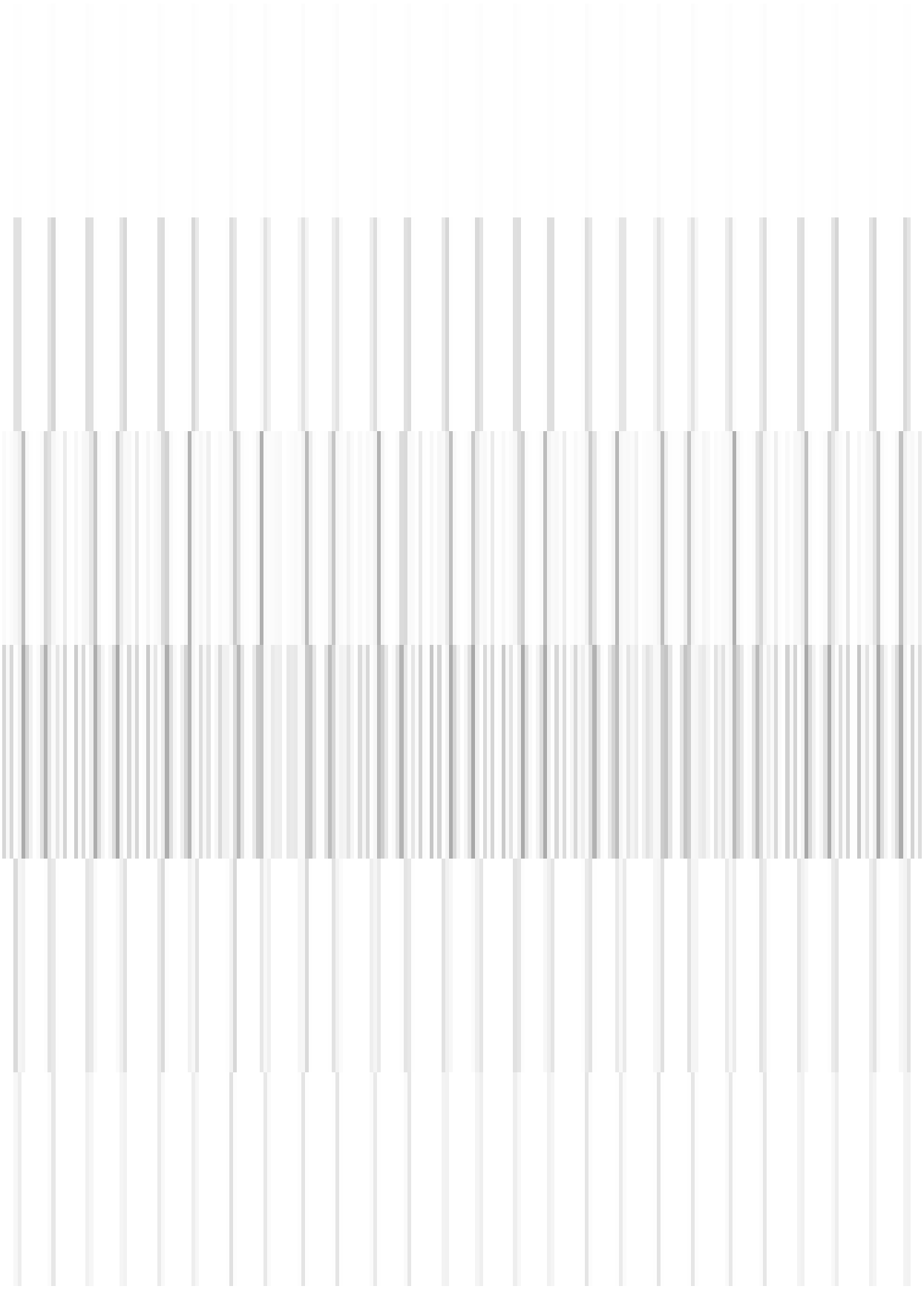
No caso da mulher pecadora, Jesus, na condição de exímio psicólogo, ao concitar reflexão sobre a isenção de pecados, redireciona o foco projetivo da multidão para a consciência individual. Ele elimina o clamor da sombra coletiva e concita cada um ao autoexame.

Ninguém penetra o templo sagrado de sua alma projetando no outro aquilo que, em verdade, acontece consigo mesmo.

Onde todos acusam, voltemo-nos para o exame pessoal, a fim de pacificar nossa ação com as bênçãos da compaixão e do acolhimento.

Apedrejar é um ato inútil na obra da criação. Deus não apedreja. Deus ama e estimula.

A lei paternal é de pura misericórdia e complacência com todos e com tudo.4



# 20O Sentido da Dor

Porque não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. —

Lucas

, 8:17

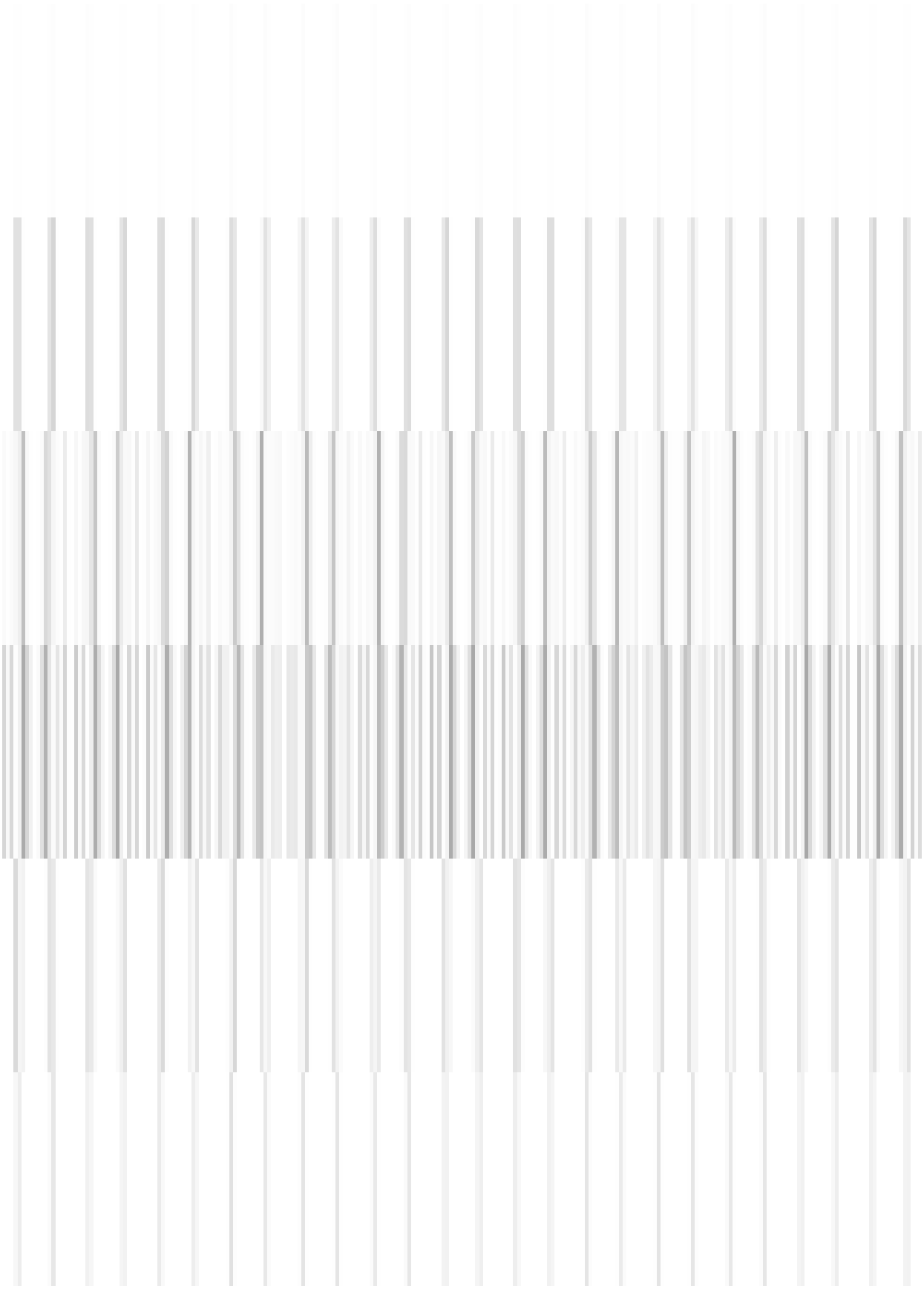
5A dor psicológica causada pela pressão externa das provas é um mecanismo corretivo que esgota, paulatinamente, o teor doentio de camadas energéticas da vida subconsciente.

Funcionando como conta-gotas, vai efetuando o serviço recuperativo da alma, drenando o conteúdo energético tóxico depositado pelas más ações desta e de outras vidas.

Nada ficará oculto no universo. Eis uma Lei Natural do Pai. Quando se intensificam as pressões em nossa vida, é indício de que algo necessita ser conhecido na intimidade, revelado com urgência aos tribunais da consciência. A dor não só expurga, mas também revela, por meio da luz do entendimento, o que acontece conosco.

Uma vez conhecido o que nossa vida mental quer nos mostrar, livramo-nos do incômodo peso da dor. E, mesmo que a prova não se modifique, no nosso íntimo teremos a companhia abençoada da serenidade, iluminando o entendimento para prosseguir com melhor proveito na edificação de novas atitudes, que nos libertarão em definitivo do passado sombrio e infeliz.

Aceita o convite da vida e busca na oração e na educação de teus potenciais as medicações inadiáveis para teu progresso. Quando há pressão para descobrir as trevas, é porque a luz de nossas conquistas irradia na profundidade da alma um apelo de progresso inadiável.5



# 21Deus ou Mamom?

Ninguém pode servir a dois senhores; porque ou há de odiar um e amar o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Não podeis servir a Deus e a Mamom. —

Mateus

, 6:24

6A o amanhecer, roguemos a Deus o amparo para o cumprimento de nosso dever.

Durante as horas de nosso dia, preservemos o clima do bem, agradecendo pelas conquistas já auferidas.

No contato com nosso semelhante, recordemos que ele igualmente está aflito por Deus, e estendamos-lhe nossa vibração de amor e cooperação.

Perante imprevistos que surjam, conectemos ao Mais Alto em busca de sabedoria para agir da melhor forma.

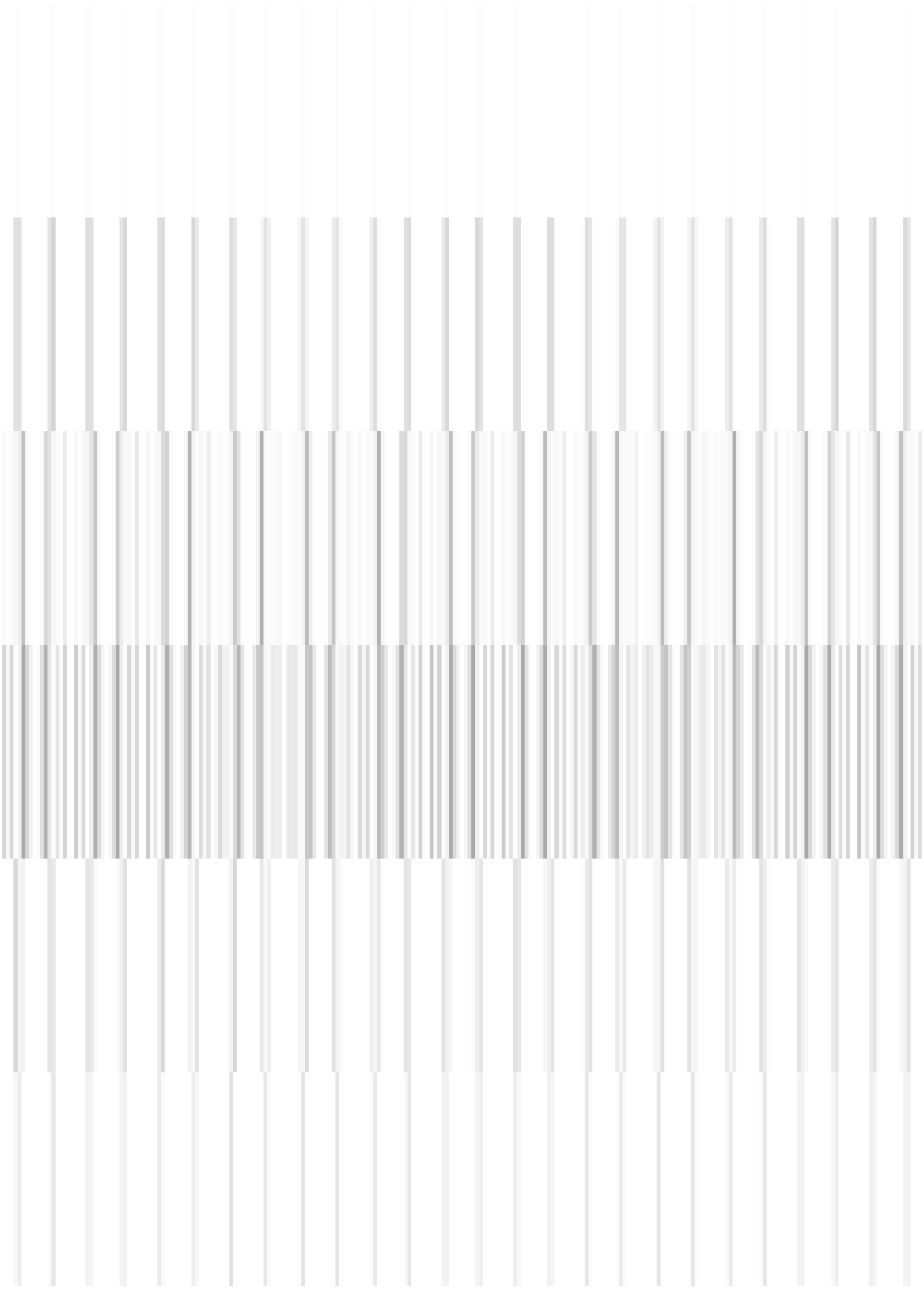
Ao nos recolher para o repouso noturno, busquemos o Pai em oração e examinemos as experiências boas e ruins.

Deus sempre está em nossa presença, embora nem sempre nós estejamos em sintonia com Ele.

Inegavelmente, se quisermos a companhia divina, temos de amar-Lhe a presença no falar, no fazer e no pensar de cada instante.

A lei é muito clara. Quanto mais servimos aos interesses de nosso egoísmo, mais nos afastamos de Deus, porque não é possível servir a duas forças tão distintas.

Deus é uma vivência e, para ser sentido dentro de nós, solicita postura.6



# 22Negócios com Deus

Não servindo à vista, como para agradar aos homens, mas como servos do Cristo, fazendo de coração a vontade de Deus. —

Efésios

, 6:6

7D eus não zelou por mim quando precisei!

Deus não existe. Se existisse, eu não teria passado por essa desgraça!

Deus só ajuda quem não precisa, do contrário eu estaria melhor!

Deus não é justo. Eu não fiz nada para merecer esta dor!

Deus não gosta de mim!

Deus me criou uma pessoa muito infeliz, a culpa é Dele!

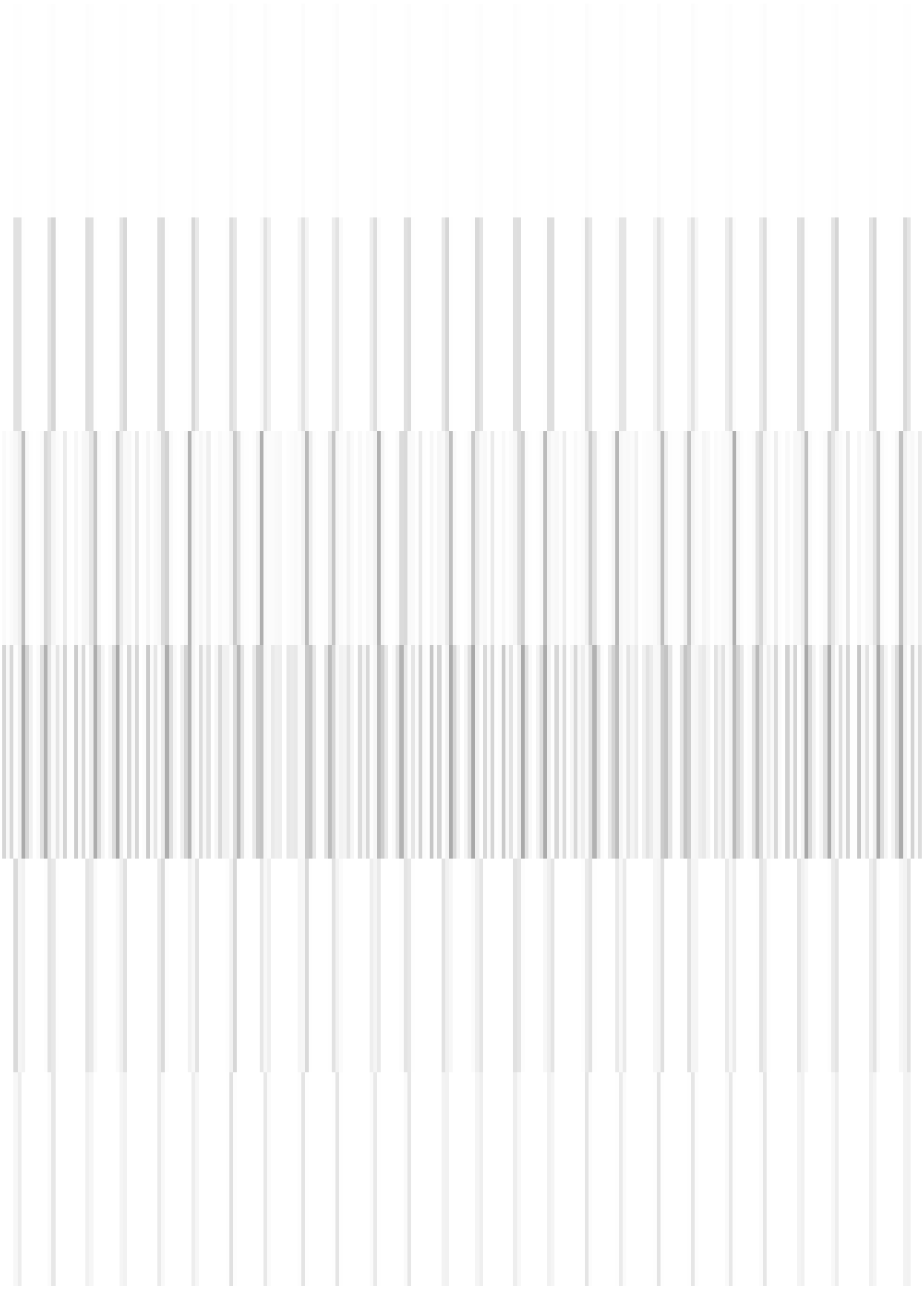
Se Deus quiser, vou conseguir alcançar o que desejo!

Deus não estava lá quando orei, senão não aconteceria o pior!

Onde estava Deus quando aconteceu essa catástrofe?

Essas e muitas outras frases dirigidas ao Criador são sentimentos autênticos que merecem todo o respeito, mas ninguém pode negar que expressam uma visão do nosso egoísmo a respeito da bondade celestial.

Enquanto mantivermos essa ótica rasteira de nosso Pai Maior, certamente teremos enorme dificuldade em cumprir-Lhe a vontade, porque estaremos muito mais interessados em agradar ao mundo de nossas ilusões pessoais, na expectativa de fazer negócios com Deus.7



# 23Deus Tem a Solução

Porque, aquele que pede, recebe; e, o que busca, encontra; e, ao que bate, abrir-se-lhe-á. —

Mateus

, 7:8

9V ocê atravessa a amargura da solidão? Deus pode ser sua companhia e alimentá-lo de ideais.

Você carrega o peso da mágoa corrosiva? Deus pode lhe estender a suave bênção da compreensão.

Você está aflito pelo futuro incerto nos seus dias? Deus pode aliviar sua sofreguidão com calma e gratidão.

Você se encontra atordoado com a traição? Deus pode felicitá-lo com a brandura do desapego, a fim de aprender a esquecer e avançar.

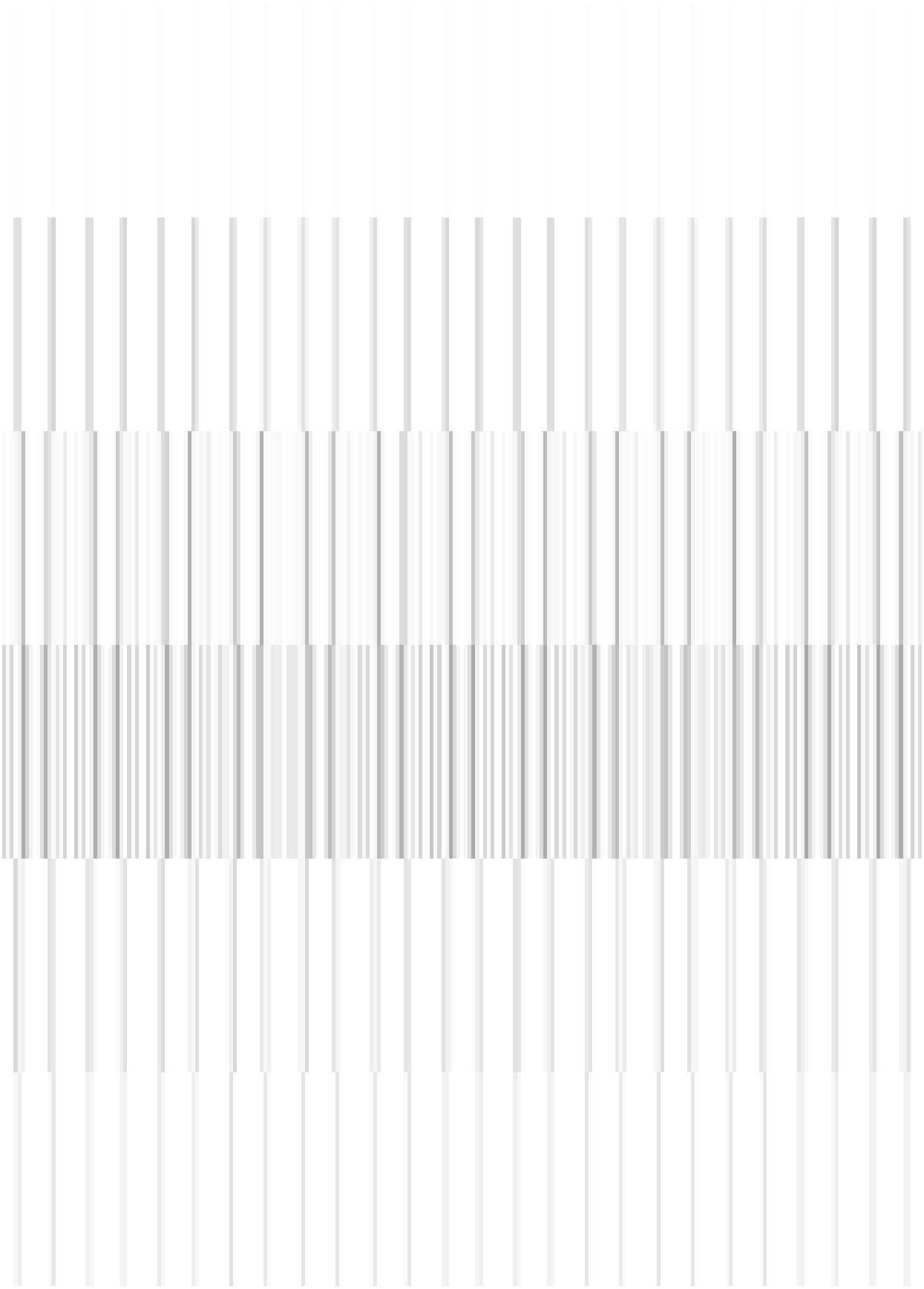
Você está sob a dor da depressão? Deus pode lhe conceder medicamentos infinitos de aceitação e alegria.

Você não acredita na vitória de suas provas? Deus pode acender-lhe a fé que remove os entulhos do pessimismo.

Se você passa pelas dores expiatórias, recorda que a bondade celeste sempre tem algo a lhe dizer e oferecer para amenizar a luta do caminho, iluminando seus dias com renovadas motivações na superação dos testemunhos.

Mas, inegavelmente, se você quer a ajuda divina, recorda, também, que é preciso querê-la ardentemente, e para tê-la não basta pedir, é preciso se esforçar para fazer o que já sabe que é preciso ser feito.

Faça a sua parte e Deus o inspirará na solução e falará ao seu coração.9



# 24Agradar aos Outros

Eis que vamos para Jerusalém, e o Filho do homem será entregue aos príncipes dos sacerdotes, e aos escribas, e condená-lo-ão à morte. —

Mateus

, 20:18

:S e fazemos o melhor que podemos no cultivo da simpatia na convivência;

Se nos esforçamos por agradar conforme nossas possibilidades de ser útil;

Se vigiamos as manifestações verbais para não ferir nem humilhar;

Se conservamos a boa atitude com o melhor dos nossos sentimentos;

E, se ainda assim, não conseguimos despertar a admiração e o respeito desse ou daquele coração nos círculos de nossas vivências, então evitemos nos perturbar com o menosprezo e a preocupação.

Gostar e relacionar-se é uma via de mão dupla.

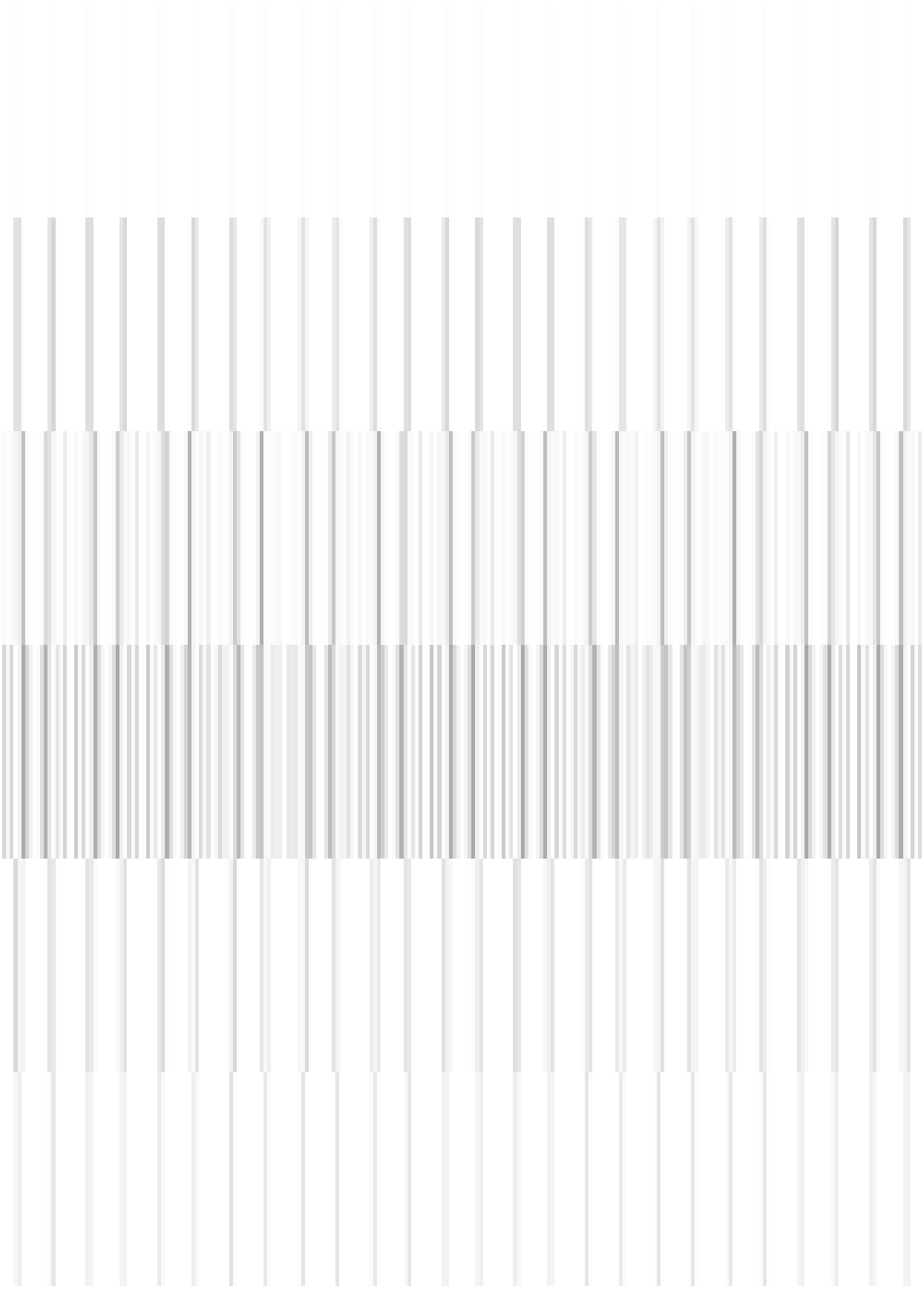
Recordemos, nesse assunto, que mesmo imbuídos da mais pura intenção de amar e socializar, encontraremos inúmeras situações, nos quadros da convivência, que constituem atestados evidentes de que não haverá, por agora, chance de intercâmbio saudável ou promissor.

Faz parte da Lei de Progresso que certas características psicológicas e morais se retraiam na esfera dos encontros e desencontros.

Na Terra, a lei magnânima de amor ainda se encontra restrita a episódios muito peculiares de um mundo-escola, cujo aprendizado abriga, também, o reflexo do estágio de enfermidades nas quais ainda nos achamos.

O amor a que fomos conclamados é para com todos os seres, todavia, estejamos convictos de que, por agora, ainda que não aceitemos, nem todos nos corresponderão ao amor dispensado.

Nem nosso Mestre ultrapassou esse cenário, e foi entregue às mãos da injustiça.:



# 25A Vontade de Deus

E não sede conformados com este mundo, mas sede transformados pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus. —

Romanos

, 12:2

;É comum observar o desejo sincero de melhor aproveitar os desafios entre nós, que optamos pela espiritualização.

Por essa razão, no silêncio das provas de cada dia carregamos o peito oprimido, causando-nos dilacerante sensação de angústia.

Como resolver os problemas que surgem? Como escolher o melhor? Como decidir corretamente ante tantos caminhos a seguir?

Nessas horas, a dúvida e o medo tornam-se uma dupla cruel, que fere a sensibilidade de nossos corações com pavorosos quadros de culpa e pessimismo. E, quando protelamos nossas decisões, essa dupla ainda convida o desânimo, agravando ainda mais nossas provas aferidoras.

Cansados e aflitos, muitos de nós reclamamos: Deus não me ama! Deus não gosta de mim! Deus nunca me ajudou!

Iludidos em nosso egoísmo, nos rebelamos: Por que comigo, Senhor? O que eu fiz para merecer tamanho desgosto? O que Deus quer de mim? Onde está a ajuda divina?

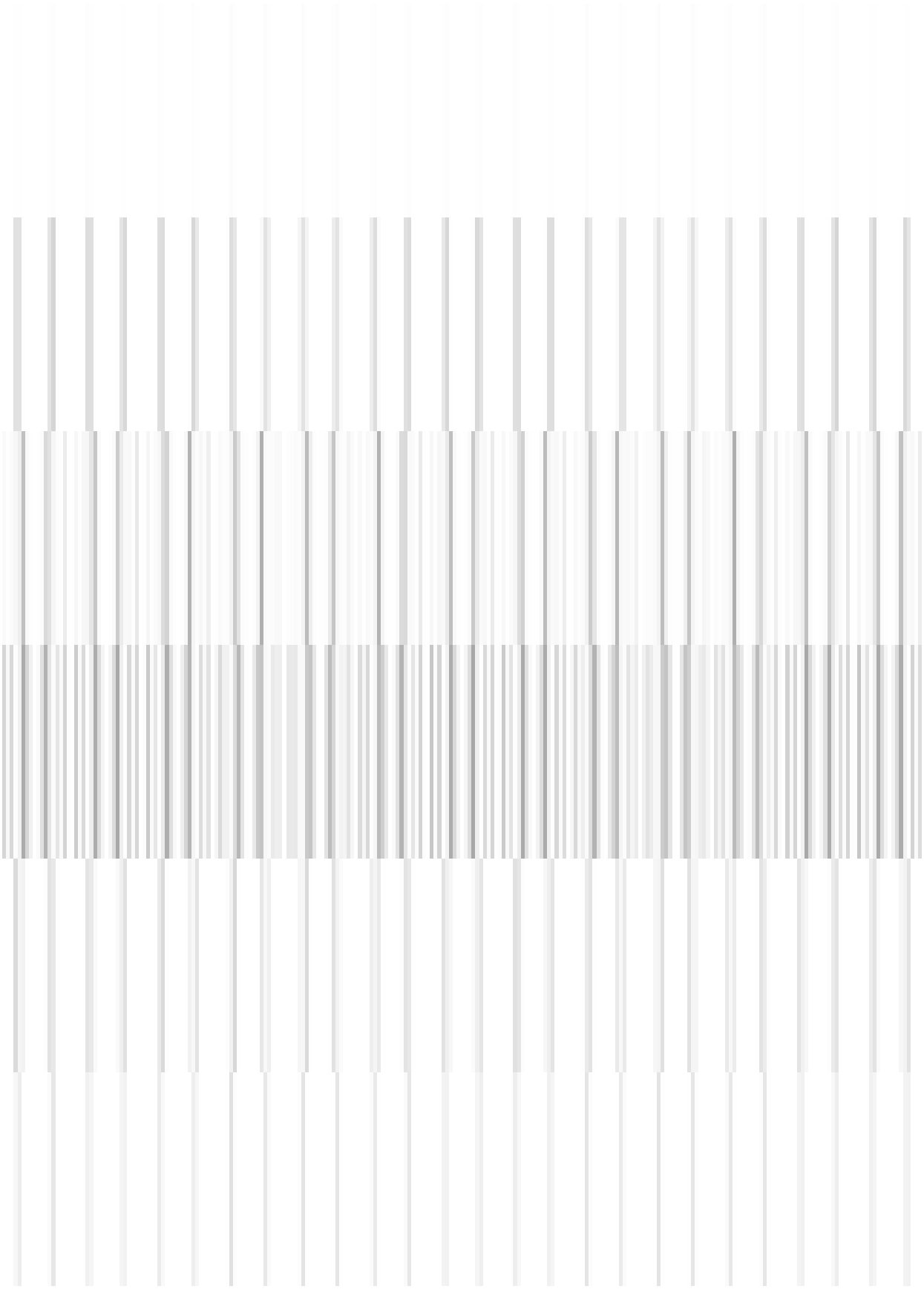
Fazemo-nos de bondosos e listamos promessas ao Pai no intuito de que Ele nos livre dos exames dolorosos, assumindo a postura de vítimas dos acontecimentos, esquecendo-nos, muitas vezes, que boas parcelas dos conflitos que nos

acometem ocorreram por descuido de nossas atitudes.

Fazer-se de vítima da vida é doença severa de nossos corações fragilizados, com a qual queremos fugir da nossa responsabilidade, duplicando o peso das dores que sofremos.

Em vez de reclamação e rebeldia, tenhamos coragem e paciência. Coragem para assumir nosso aprendizado e paciência para que as soluções sejam definitivas, e não superficiais.

Sem coragem e paciência fica bem mais difícil entender qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.;



# 26Renúncia e Trabalho

Então disse Jesus aos seus discípulos: Se alguém quiser vir após mim, renuncie-se a si mesmo, tome sobre si a sua cruz, e siga-me (…) —

Mateus

, 16:24

<E fetivamente, não existe transformação espiritual sem renúncia e trabalho.

Renúncia é o desapego da autoimagem criada pela personalidade exigente e centrada nos interesses pessoais durante milênios.

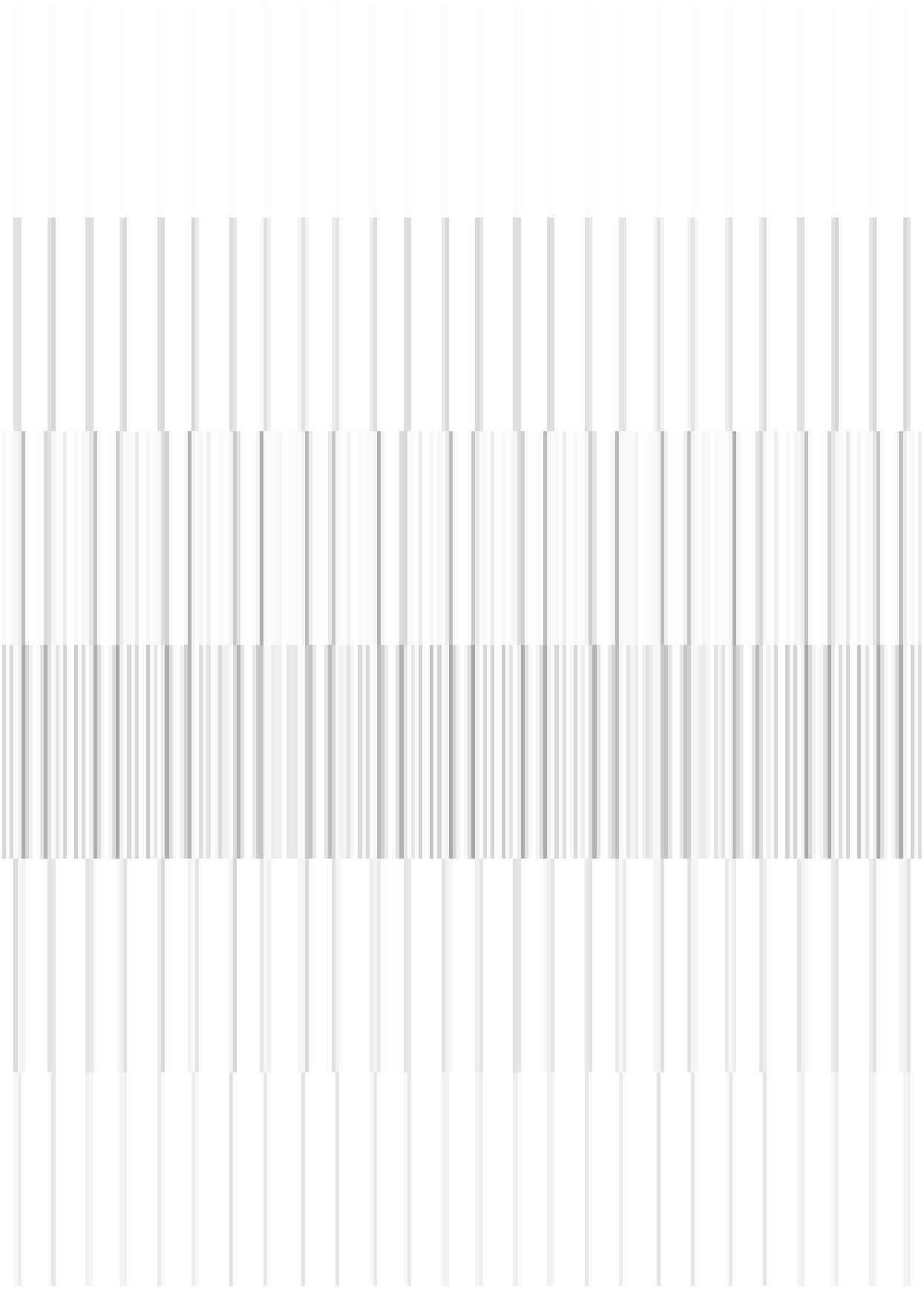
Trabalho é o hábito persistente e incansável do dever corretamente exercido, ampliando a descoberta e a experiência.

Quaisquer êxitos no campo interior da alma à procura da renovação de si mesma apelam para o desapego e o serviço.

Contudo, não caminhemos desavisados, sob a influência da vaidade, guardando a pretensão de somente acertar. Revoltar-se com o erro é o mesmo que acionar um estado de pane interior que constitui piso psíquico para a obsessão e o derrotismo, atraindo o desânimo e a fraqueza.

Recordemos a inesquecível afirmativa de Jesus: “prossigamos após Ele, renunciando a nós mesmos, carregando nossa cruz e seguindo Seus passos.”

Renúncia e trabalho também perante o erro. Sob essa perspectiva, renúncia é perdão, e trabalho é recomeço.<



# 27Paciência e Reforma Íntima

Se, porém, os teus olhos forem maus, o teu corpo será tenebroso. Se, portanto, a luz que em ti há são trevas, quão grandes serão tais trevas! —

Mateus

, 6:23

=R eforma íntima solicita direção superior dos nossos esforços. Somente aceitando o compromisso de descobrir, sem desespero e angústia, os sublimes traços de Deus no íntimo de nós mesmos, conseguiremos avançar nesse propósito de melhoria.

Façamos o melhor que pudermos, acertando mais e errando menos, sem desistir jamais do idealismo superior.

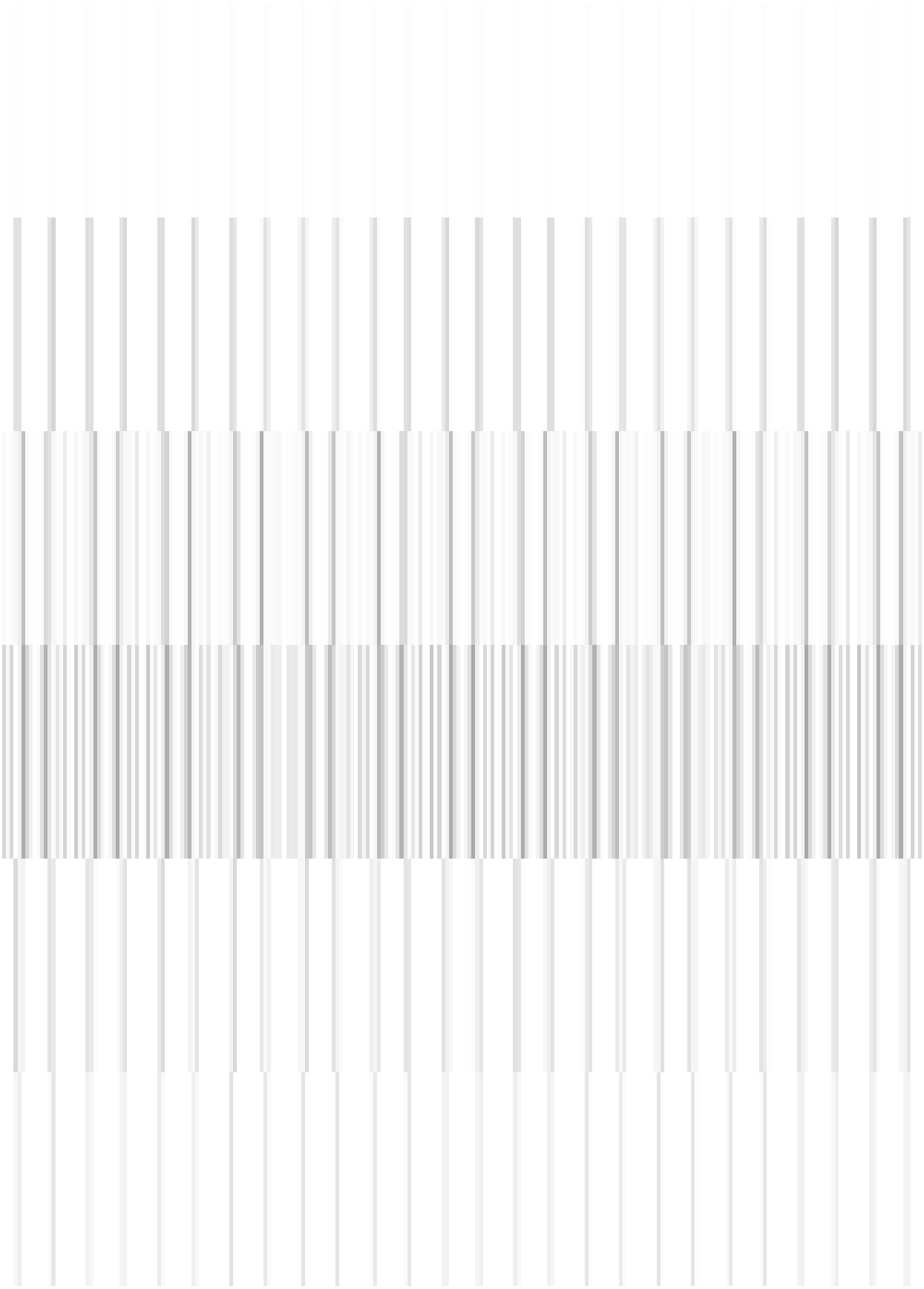
Esforcemo-nos para que o dia de hoje seja mais proveitoso que o de ontem, aprendendo a nos amar como somos, cultivando irrestrita autoaceitação, recusando, o quanto pudermos, os convites da tentação de desistir e desertar dos compromissos de progresso espiritual.

Depois de milênios optando pela treva, não é sensato cultivar a ilusão de que abriremos os olhos para a luz instantaneamente. O clarão intenso da tocha do bem ferirá nossos olhos enquanto não nos acostumarmos com sua intensidade.

A paciência conosco é a arte de acolher nossas sombras interiores com plena aceitação.

Paciência é a sublime virtude que reflete, em nosso íntimo, a harmonia de Deus, que nos conclama a operar em Sua obra e em nossa intimidade de conformidade com os talentos e as vocações que amealhamos, mas igualmente com respeito às trevas que ainda carregamos.

A paciência é o olhar compassivo sobre nossas necessidades, constituindo a cadência ideal para que o amor nos assegure uma caminhada farta e sustentável rumo a Deus, e sempre sob a tutela da sanidade libertadora.=



# 28Arrependimento Sincero

Produzi, pois, frutos dignos de arrependimento (…) —

Lucas

, 3:8

>A falha de hoje não significa queda ou derrota. A matrícula no aprendizado da autoeducação requer tolerância e paciência incondicionais quando somos tomados pelo arrependimento sincero.

Ontem estagiamos nos mesmos erros sem o mínimo propósito de renovação. Hoje ansiamos por melhora. Por essa razão, o equívoco nos incomoda. Bom sinal! Sinal de amadurecimento.

Evitemos deter o passo e procuremos criar o bem onde passemos, mas somente o bem que já temos condição de fazer. Mais que isso é vaidade e pretensão. Somente assim descansaremos intimamente, gerando luz e vida na garantia da vitalidade e sossego interior.

Se, por agora, não encontramos as respostas que explicam os nossos desatinos, olhemos para a frente, valorizando as vitórias, por menores que sejam, e avancemos.

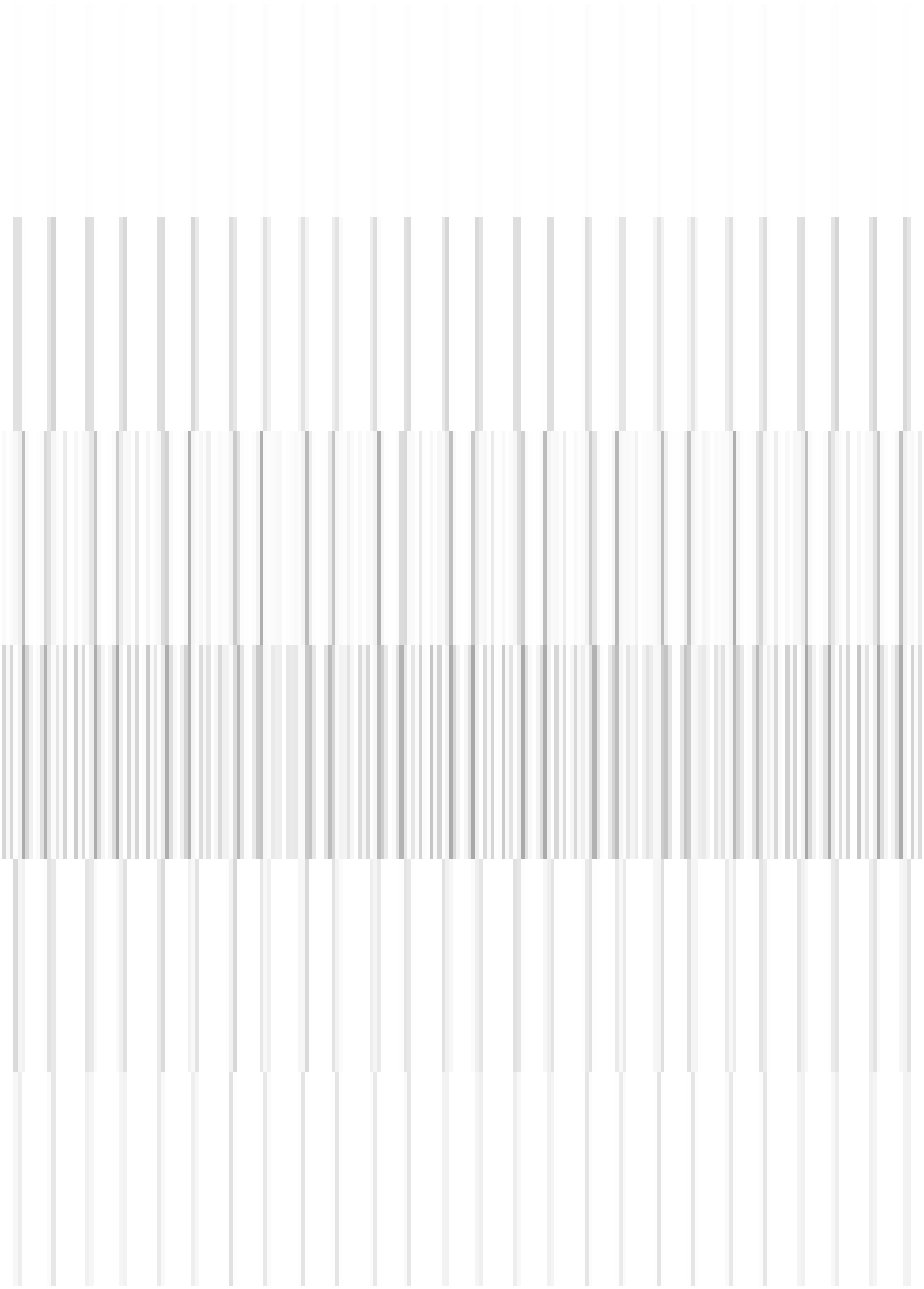
Somente no clima benfazejo do trabalho ativo, o operário poderá divisar horizontes de bonança quais convites de esperança e alegria no rumo da felicidade.

No torvelinho da mágoa para consigo mesmo, o aprendiz não conseguirá enxergar as saídas para a aplicação correta das lições que já recebeu.

Perdoemo-nos e sigamos.

Quem se arrepende prova sua sinceridade produzindo frutos dignos de seu

arrependimento.>



# 29Entre Deus e Nós

Porque a nossa glória é esta: o testemunho da nossa consciência (…) —

II Coríntios

, 1:12

?T alvez não sejamos compreendidos diante das decisões que os nossos entes amados não esperavam.

Talvez ninguém entenda a missão única e particular colocada na mão de cada um de nós perante a vida.

Talvez sejamos caluniados exatamente diante das nossas mais puras intenções.

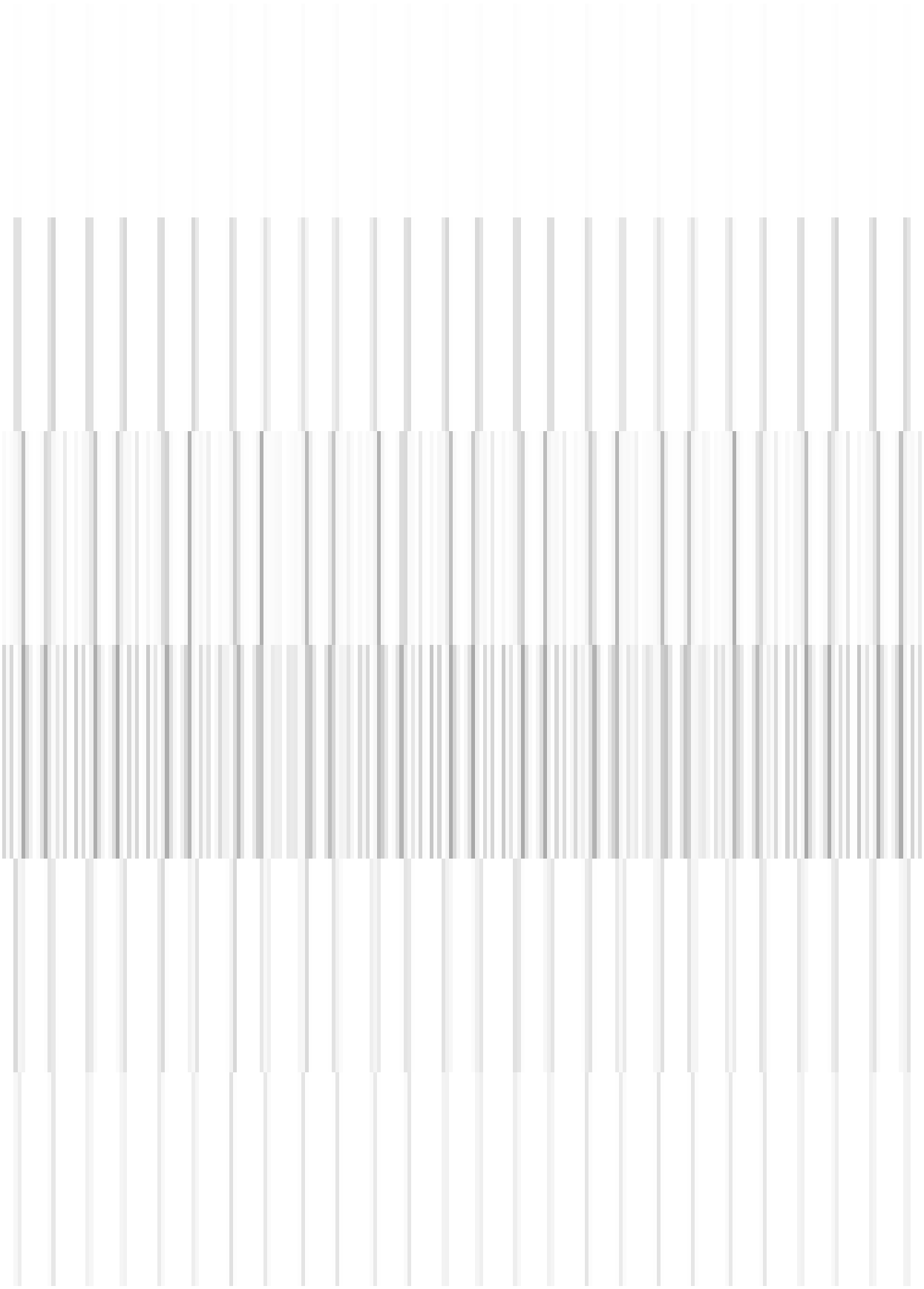
Talvez alguém tente nos arruinar por inveja diante da ardência quase incontrolável da disputa pessoal.

Talvez a mentira cerque os nossos passos testando nossa extrema capacidade de realizar sem nada esperar.

Talvez sejamos chamados a provas que nem imaginávamos, ainda mesmo no roteiro dos nossos serviços de melhoria espiritual.

Nenhum de nós pode prever quais serão as lições do caminho e, por essa razão, nestes momentos tormentosos, nos quais sentimos que fomos injustiçados com pedradas que não merecíamos, busquemos Deus na consciência para ouvir o que Ele tem a dizer.

Sempre será no altar sagrado da consciência o melhor lugar para encontrar o Pai e saber o que Ele pensa daquilo que estamos fazendo no testemunho de nossa consciência.?



# 30Como Encontrar Deus

E, interrogado pelos fariseus sobre quando havia de vir o reino de Deus, respondeu-lhes, e disse: O reino de Deus não vem com aparência exterior. —

Lucas

, 17:20

@V amos procurar Deus nas atividades em favor do próximo. Pode ser que não O encontremos.

Vamos procurar Deus nos templos de nossa predileção. Podemos não encontrá-Lo.

Vamos procurar Deus nas leituras pacificadoras. Talvez nem assim O encontremos.

Vamos procurar Deus na natureza em retiros abençoados. Pode ser que não O percebamos.

Vamos procurar Deus no dever bem cumprido. Ainda assim, o Criador pode não ser sentido no coração.

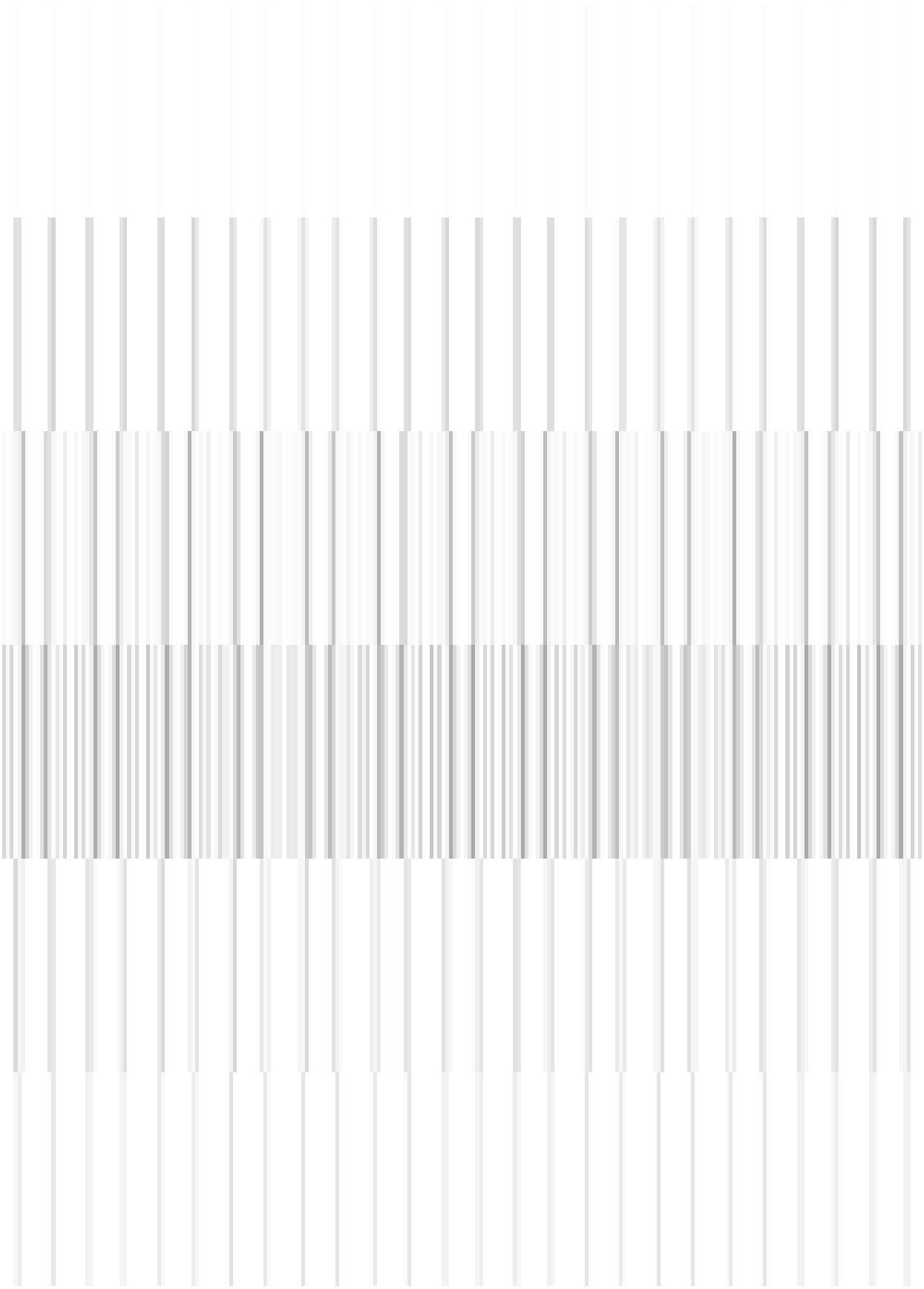
Vamos procurar Deus na bondade dos grandes líderes. Nem sempre O acharemos nas almas dos condutores.

Vamos procurar Deus no descanso merecido. Quem sabe nem assim tocaremos no Divino Pai de nossas vidas!

O Espírito de Deus está em toda a parte e, para encontrar com nosso Celeste Criador, temos, antes de tudo, de procurá-Lo nos recessos sagrados do sentimento iluminado.

Acharemos Deus toda vez que nossos corações estiverem em identidade com as

sublimes vibrações de nosso Pai, porque “O reino de Deus não vem com aparência exterior.”@



# 31Inventário de Tuas Vitórias

Porque todo o que é nascido de Deus vence o mundo; e esta é a vitória que vence o mundo, a nossa fé. —

I João

, 5:4

AV ocê nasceu e conseguiu chegar até aqui. Cada ano uma vitória.

Você avançou da infância para a juventude, da juventude para a adultidade, da adultidade para a maturidade. Cada ciclo uma vitória.

Você não recebeu da vida tanto quanto gostaria, mas continuou realizando e progredindo, aprendendo e oferecendo mesmo sem ter. Cada esforço uma vitória.

Você errou e recomeçou inúmeras vezes. Cada lição uma vitória.

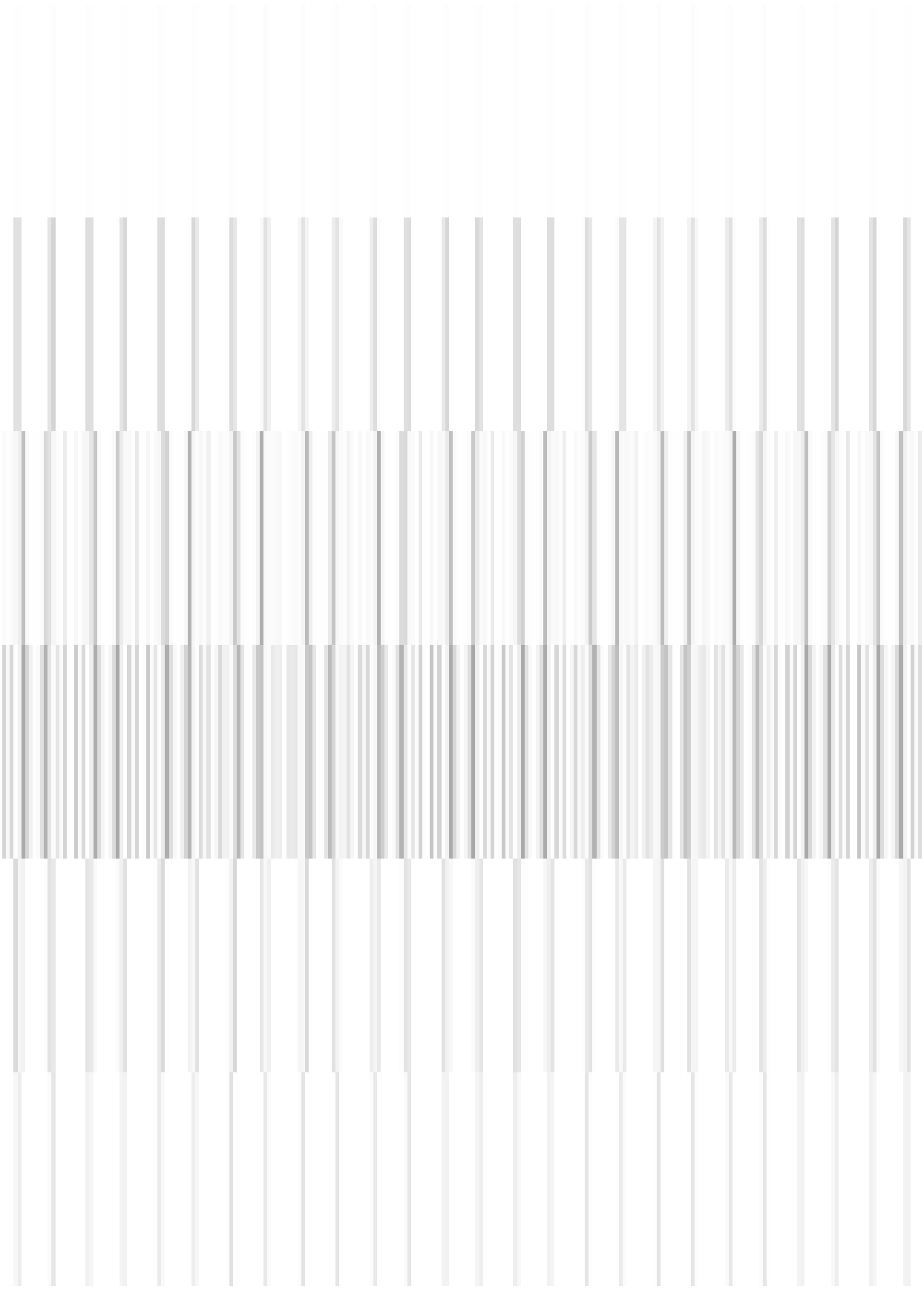
Você talvez não tenha chegado até o momento presente como gostaria de ser ou com a vida do jeito que idealizou, todavia, acumulou o precioso tesouro da experiência. Cada vivência uma vitória.

Você pode até se sentir aos trapos, mas chegou até aqui. Você é um vitorioso e sabe por quê?

Porque só você e Deus sabem o que você passou e o preço que pagou em dores e decepções, provas e imprevistos, para que um único objetivo fosse levado avante em sua existência: o ato de manter-se vivo e com uma réstia de esperança na alma para caminhar dia após dia.

Deus, com certeza, está “aplaudindo” você e acredita que dias melhores poderão surgir, se você realmente tiver muita fé nas suas vitórias.

Esteja certo de que o Criador tem convicção sobre seu sucesso incondicionalmente, e diante do seu trajeto, somente uma frase benfazeja e iluminada ecoa de Sua magnânima sabedoria a dizer: Continua, Meu Filho amado, sei que fizeste o melhor que pudeste!A



# 32O Endereço de Deus

Falou-lhes, pois, Jesus outra vez, dizendo: Eu sou a luz do mundo; quem me segue não andará em trevas, mas terá a luz da vida. —

João

, 8:12

[J esus foi claro: “Quem me segue não andará em trevas (…)”

Seguir é a ação decisiva de acompanhar a trilha de avanço espiritual do Mestre.

Quem O segue vai encontrar percalços pelo caminho.

Quem O segue decerto não amealhará louros pessoais.

Quem O segue não terá tempo para a inutilidade.

Quem O segue suportará reveses incômodos em seus grupos sociais.

Quem O segue terá de pautar uma vida na disciplina e na renúncia.

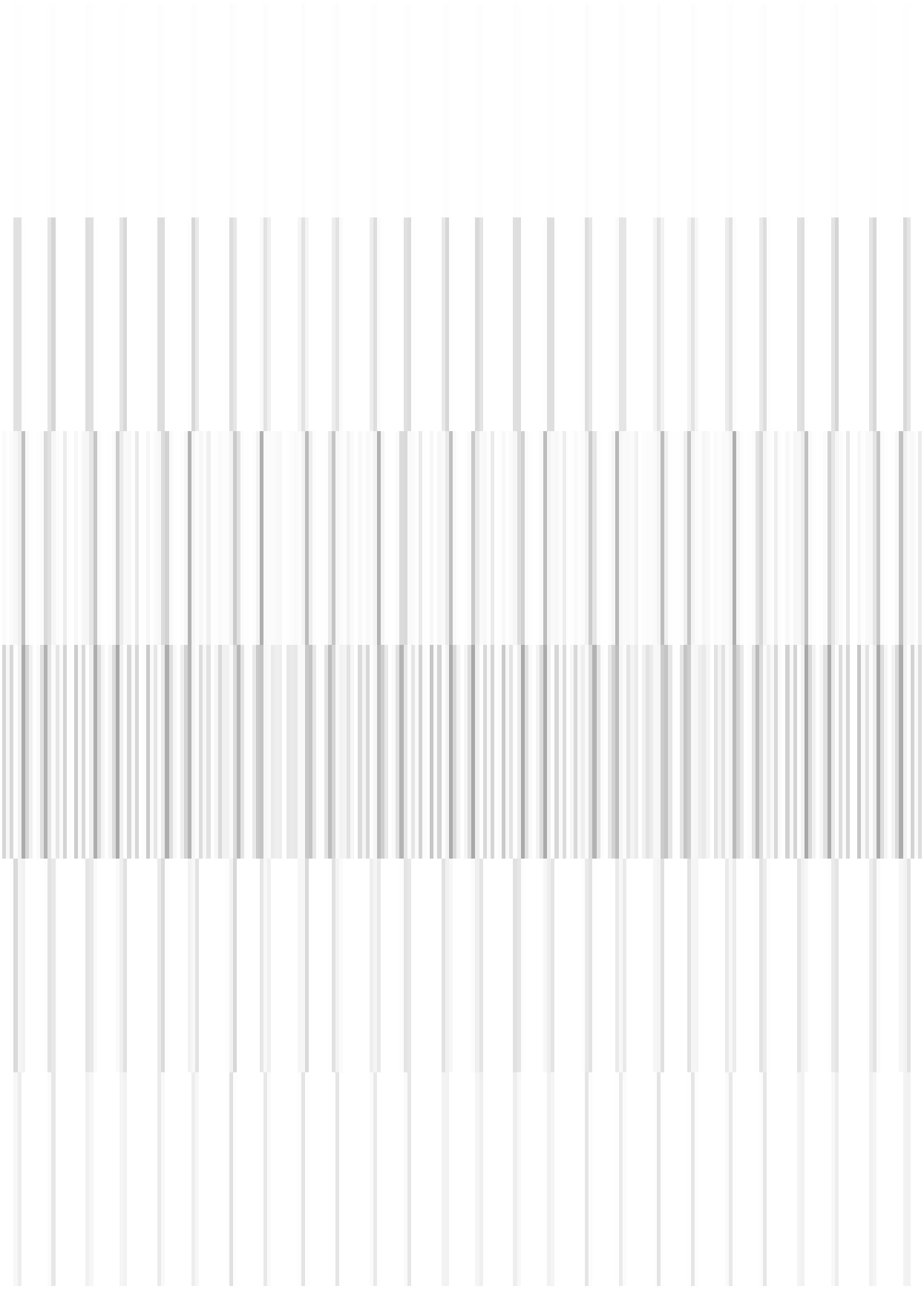
Quem segue os ensinos do Senhor será caluniado e desprezado e, ainda por fim, terá o madeiro da crucificação na reta final da existência.

Lendo essas frases, muitos terão a impressão de que seguir a luz significa padecer e sofrer, porém a proposta é exatamente ao contrário. Seguir Jesus é matricular-se na escola da arte de fazer o bem, aprendendo, sobretudo, como se defender do mal e construir a paz interior.

O Mestre, porém, deixou nítido o seu compromisso de assistência a quem assumisse o desafio de caminhar com Ele, enunciando: “(…) não andará em trevas, mas terá a luz da vida.”

Porventura, não é esse o desejo da maioria dos homens na Terra, ter paz e luz dentro de si mesmo?

Então, se sabemos o que fazer, sigamos Jesus. Se quisermos encontrar o endereço de Deus, seguir-Lhe a cartilha luminosa é o caminho mais indicado.[



# 33Deus Aceita-nos como Somos

Levantar-me-ei, e irei ter com meu pai, e dir-lhe-ei: Pai, pequei contra o céu e perante ti (…) —

Lucas

, 15:18

!Q uem deseja maior proximidade com Deus exercitando sua fé no Criador por muitas vezes terá uma nítida sensação de abandono. Só experimenta esse sentimento quem está à procura de entender os desígnios divinos, porque nessa procura estabeleceu uma relação com o Pai.

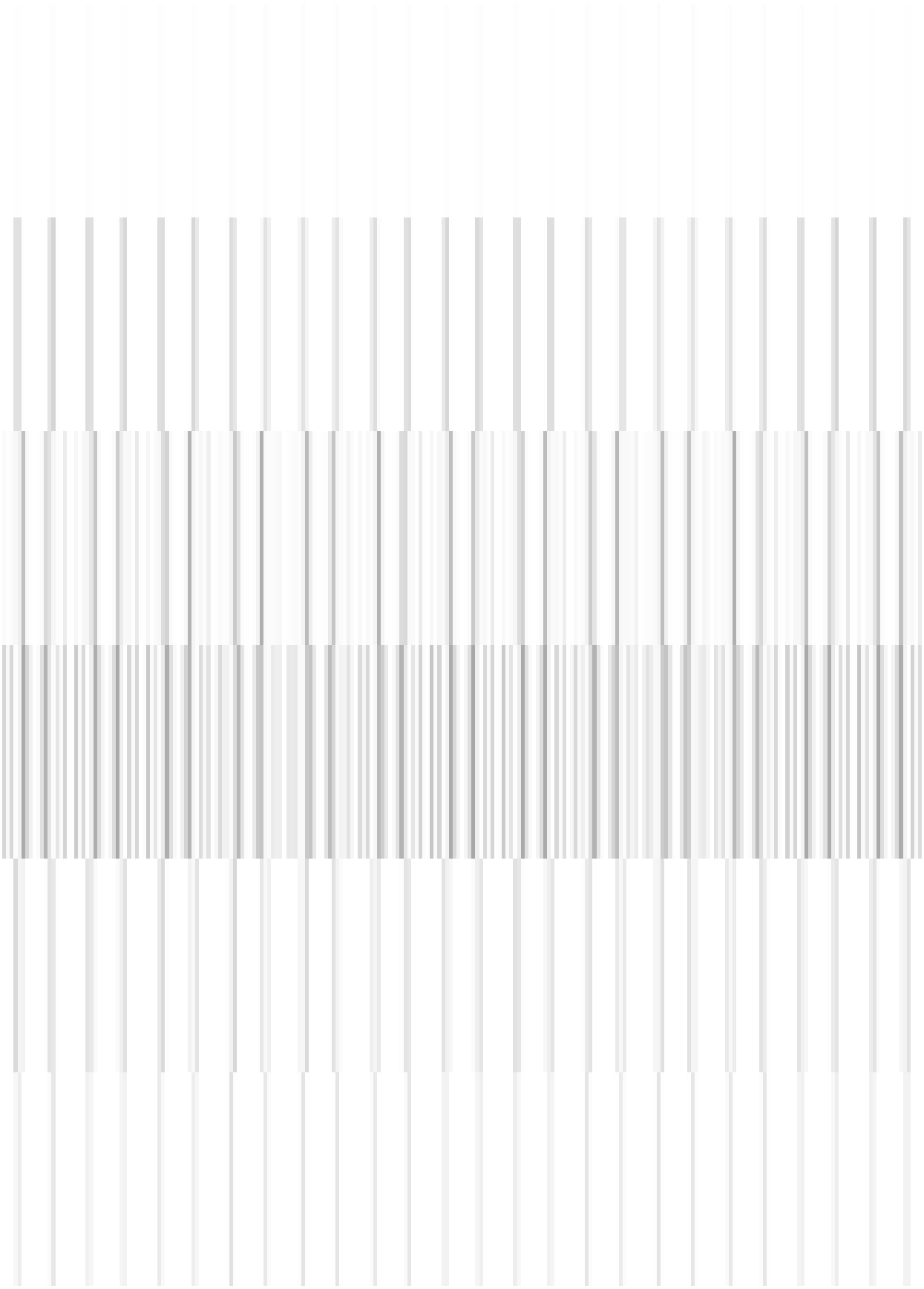
Essa sensação de abandono é a forma que nós, filhos ainda rebeldes e instáveis, encontramos para dizer ao nosso Pai como nos sentimos sozinhos, sem apoio e sobre como nossa esperança está se extinguindo.

Todavia, Deus nunca abandonou ninguém. Sua onipotência é perfeita e sábia, Sua bondade é incondicional e justa.

Quando nos sentimos abandonados, em verdade, nós próprios perdemos o elo com Deus. Deixamos de entender Seus chamados ou não estamos querendo aceitar-Lhe a vontade soberanamente realista e necessária ao nosso aprimoramento.

Deus aceita-nos como somos sempre.

Quando nos sentirmos abandonados por Ele, tenhamos a humildade do Filho Pródigo. Levantemos e assumamos nossa responsabilidade perante os atos, caminhemos na direção do dever cumprido, e digamos em oração: Pai, errei perante minha própria consciência, ampara-me para que eu não me sinta só diante de Tuas leis e auxilia-me no recomeço. Acolha-me, Deus, no Teu amor infinito!!



# 34Quanto Vale o Bom Sorriso?

Bem-aventurados os pacificadores, porque eles serão chamados filhos de Deus (…) —

Mateus

, 5:9

#N a esfera das permutas da vida, o bom sorriso tem preço elevado. É bem cotado em quaisquer ensejos.

Para os tristes é moeda de esperança e alento.

Para os irritados é investimento calmante.

Para os revanchistas é convite à pacificação.

Para os invejosos é dissolvente dos maus sentimentos.

Para os tiranos é senha de libertação.

Para os amargurados é estímulo à melhora.

Para os familiares é declaração de afeto.

Para os estranhos é atestado de aceitação.

Para os excluídos é acolhimento fraternal.

Para o irmão de ideal é mensagem viva do Evangelho em nós.

Para os doentes é canção de otimismo na recuperação.

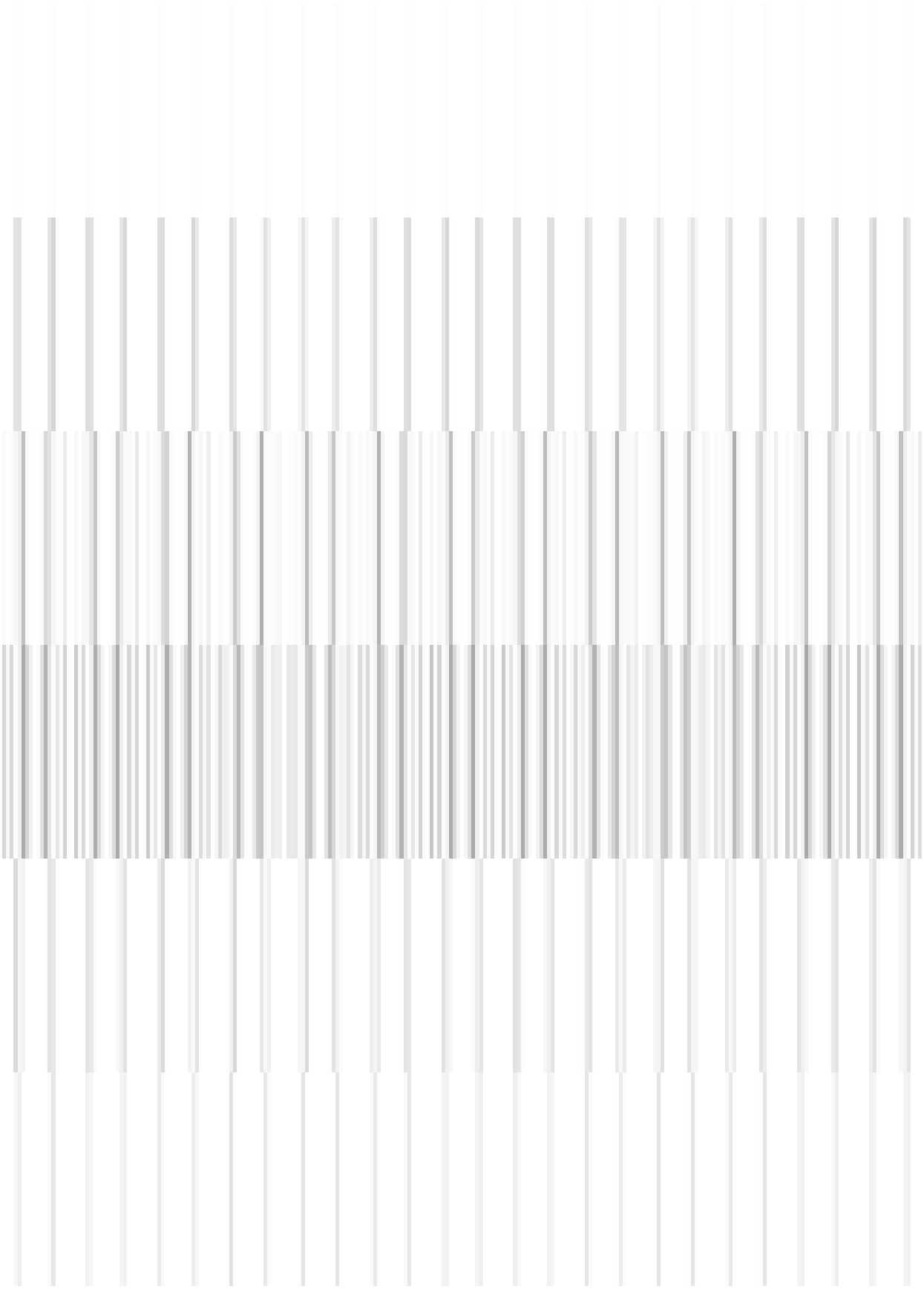
Sorrir faz bem. O movimento da musculatura facial tem benefícios comprovados

para a saúde corporal, além de excelente preventivo para o humor na vida mental.

Sua ausência tem estimulado mal-entendidos, malquerença, pessimismo, afastamento e indisposições que oneram as relações com ampliada dose de dúvidas e desconfiança sobre os sentimentos que carregamos.

Sorrir é exercício feliz para a paz na convivência e mensagem de luz irradiando no coração.

O bom sorriso é um ato de cordialidade que transmite o que mil palavras não conseguem dizer, recolhendo da vida as vibrações elevadas, que são extensa fonte de paz e felicidade em favor de nós mesmos.#



# 35Tolerância Contigo

Sede, pois, misericordiosos, como também vosso Pai é misericordioso. —

Lucas

, 6:36

%P erante os compromissos de aperfeiçoamento espiritual que assumimos, evitemos a severidade conosco.

Ainda que desejemos ardentemente a corrigenda do proceder, perceberemos que a tolerância é a base de qualquer mudança.

Se já recebemos claramente os chamados da consciência nessa ou naquela ocasião de desajuste, é porque já possuímos condição de realizar algo mais.

Contudo, a criação de um relacionamento sadio e amoroso com nossas imperfeições e erros será o caminho para que avaliemos com proveito o que fazer ante as determinações do progresso.

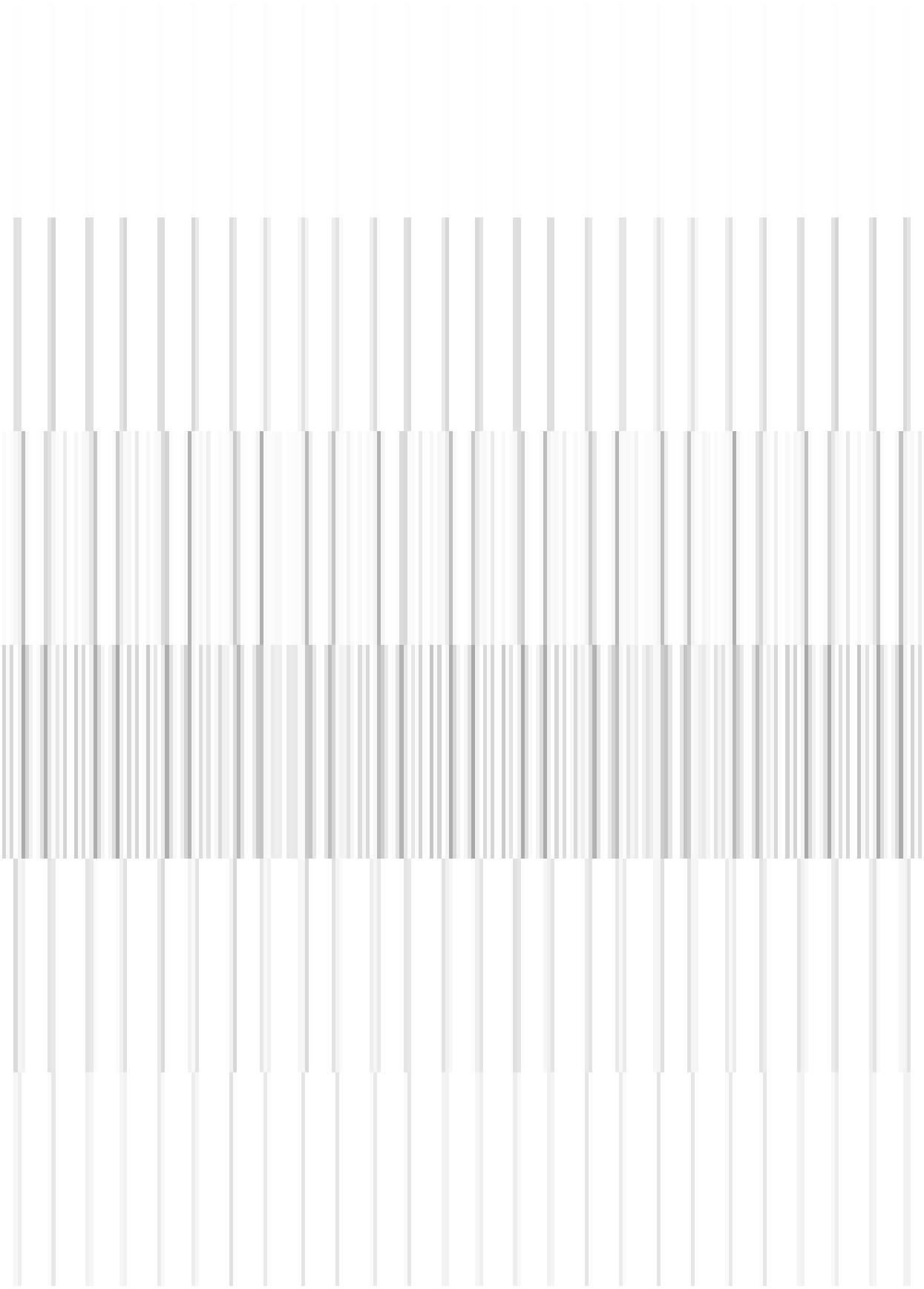
É comum comparecer o desânimo com os ideais superiores tão somente porque não aceitamos as parcelas de culpa e tristeza com as falhas de cada dia.

Pensemos e meditemos.

O que será preferível: o recomeço com mais força ou o derrotismo depois de tanto esforço?

A luta transformadora, por longo tempo ainda, será recheada de frustrações e desgostos. E, mesmo que esteja claro ao nosso entendimento o imperativo da responsabilidade que adquirimos ante o conhecimento libertador, isso não implica a eliminação imediata das limitações a vencer.

Tenhamos, todos, muita tolerância para conosco mesmos.%



# 36Felicidade e Merecimento

Não erreis: Deus não se deixa escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso também ceifará. —

Gálatas

, 6:7

'A note alguns caminhos para construir a sua felicidade:

A superação das culpas.

O perdão incondicional.

O desapego aos bens e afetos.

A consciência tranquila.

Amar o trabalho.

Descansar somente o necessário.

Interessar-se pelo esclarecimento.

Aprender a gostar de si mesmo.

Erguer a caridade em seus passos.

O bem do próximo.

O conhecimento de si mesmo.

A fé no futuro.

O perdão das ofensas.

A paciência com o progresso pessoal.

A instrução libertadora.

O gesto incomum pelo bem de alguém.

O esquecimento das quedas.

A vitória sobre os impulsos.

A tolerância incondicional para com todos.

A fraternidade nas relações.

O dever bem cumprido.

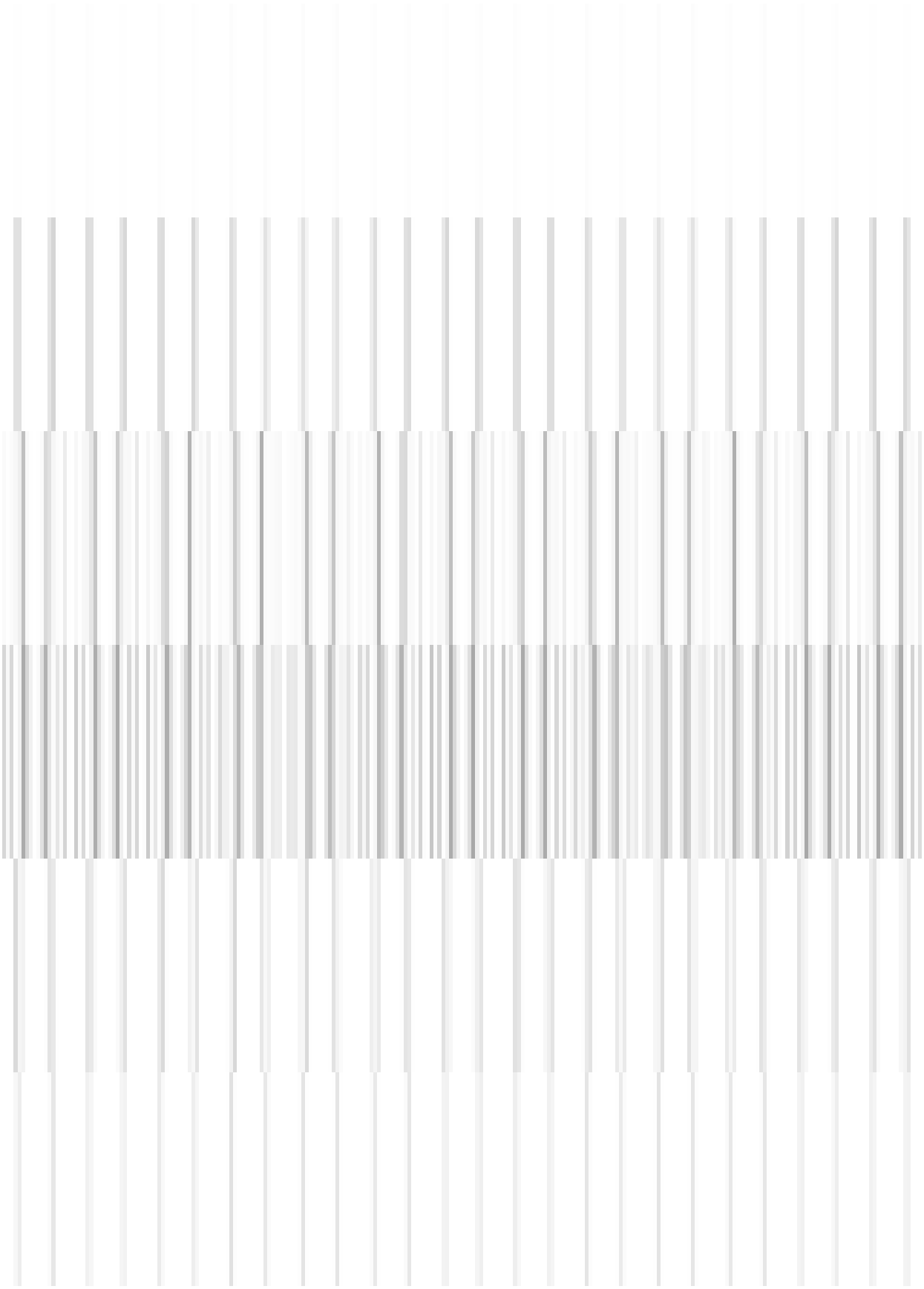
A ausência do desânimo.

O otimismo incansável.

Como vemos, felicidade não é acontecimento de sorte ou escolha do destino.

É uma conquista do esforço permanente pela melhoria de si mesmo perante o próximo, a vida e Deus.

Felicidade é a soma do bem que semeamos, portanto, uma questão de merecimento.'



# 37Significado do Medo

E, atemorizado, escondi na terra o teu talento; aqui tens o que é teu. —

Mateus

, 25:25

(N a longa senda do aprimoramento, seremos convocados a decisivos testemunhos. Quem tanto recebe da vida terá aferições proporcionais ao contingente de suas conquistas e possibilidades de êxito.

Não há como passar pela vida sem exames que nos habilitem e promovam.

É comum, nestes momentos, que nos sintamos em colapso interior diante das lufadas do medo.

Consideremos que essa emoção brota da alma com uma mensagem divina. Medo é o aviso da vida, que procura nos alertar perante os desafios. Significa que estamos diante de algo para o qual necessitamos maior cuidado e preparo, a fim de enfrentá-lo de modo digno e proveitoso.

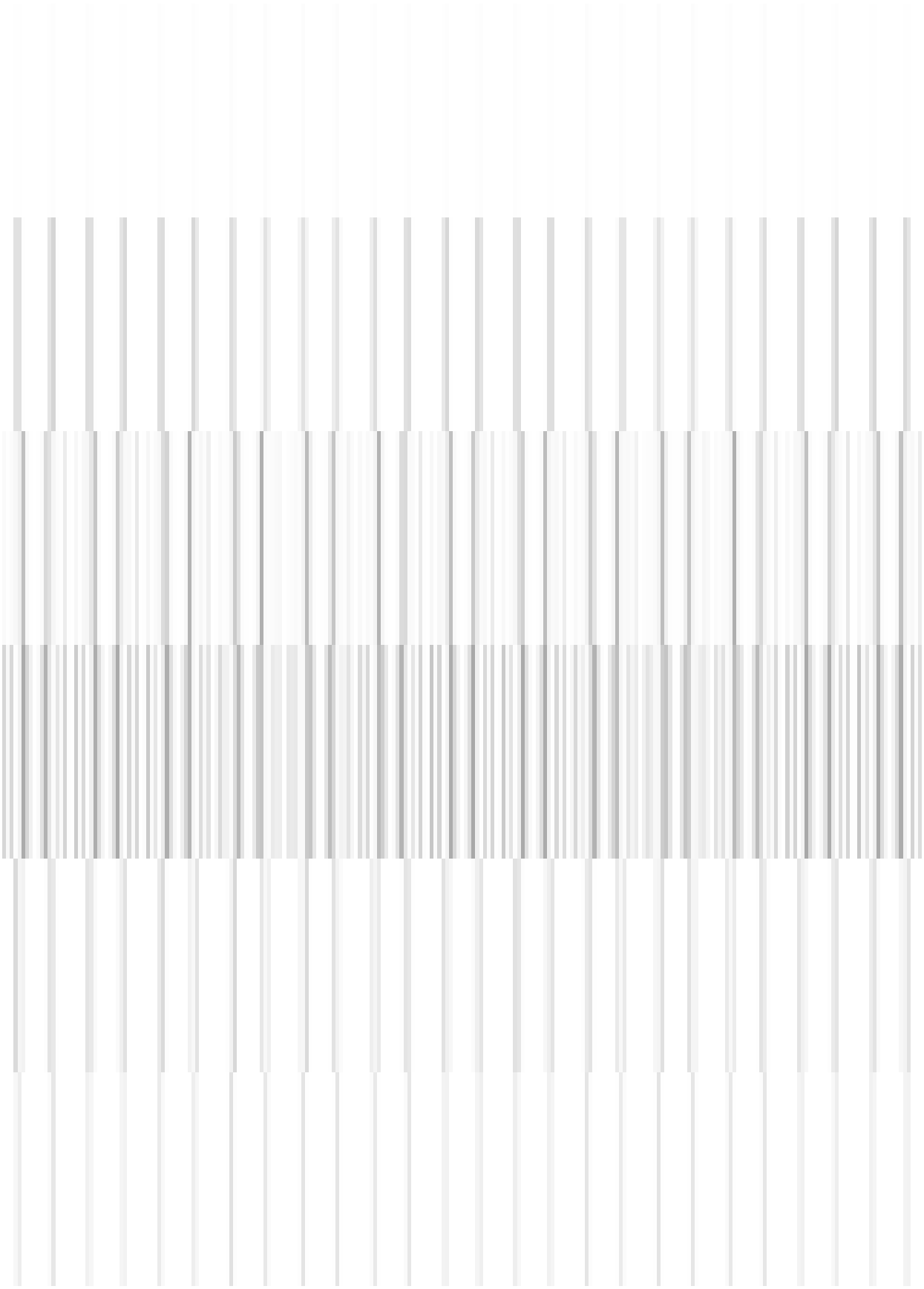
Para muitos, o medo é força paralisante que causa pavor, desânimo e adiamento em fugas lamentáveis. Atemorizado, o personagem da parábola dos talentos escondeu os recursos da misericórdia celeste, em lamentável crise de pavor.

Procuremos entender o que temos a fazer quando ele surgir em nossa vida.

Por medo do fracasso, o aluno devota-se com mais afinco na hora das provas. Com medo da perda, o assalariado empenha-se em oferecer o melhor para garantir seu sustento. Com medo das decisões, o ser humano é chamado a ter maior ponderação e oferecer as melhores condições na hora das escolhas.

O medo, em verdade, é termômetro interior que nos permite saber em que aspectos da vida necessitamos avançar. É força mobilizadora. Talvez, por essa

razão, já definiu alguém: coragem é o medo para a frente!(



# 38Perdoar Sempre

(…) Quem pode perdoar pecados, senão Deus? —

Marcos

, 2:7

)P erdão é vida e saúde. Perdão é libertação e paz para a alma cansada de alimentar a ofensa. Perdão é fertilizante que transforma o solo árido da mágoa em terreno fecundo para o plantio da felicidade.

O passado é imutável. Nossa relação com ele, porém, pode ser diferente, harmônica, feliz.

As mágoas que assinalaram nossa caminhada de outrora podem e devem ser diluídas no esforço educativo do esquecimento.

Alimentando os sentimentos de hostilidade, crendo-nos injustiçados pelos golpes cruéis da traição ou da ingratidão, apenas agravamos ainda mais as lutas e atraímos novos problemas e mais dor.

Enquanto permanecemos nas fixações das más recordações, fortalecemos os vermes da revolta e da insatisfação.

Nesse clima infeliz, desarmonizamo-nos até o exaurimento das energias sutis, fomentando cansaço, depressão, tristeza e obsessão.

Perdoar é testemunho de abnegação e humildade que nos custa menos sacrifício que todos os reflexos da sua ausência.

Peçamos a Deus, em oração, a força que nos falte para entender as lições que a ofensa quer nos ensinar.

Confiemos na mão amiga, na diretriz espiritual que brinda o hoje, e valorizemos

os talentos que nos cercam.

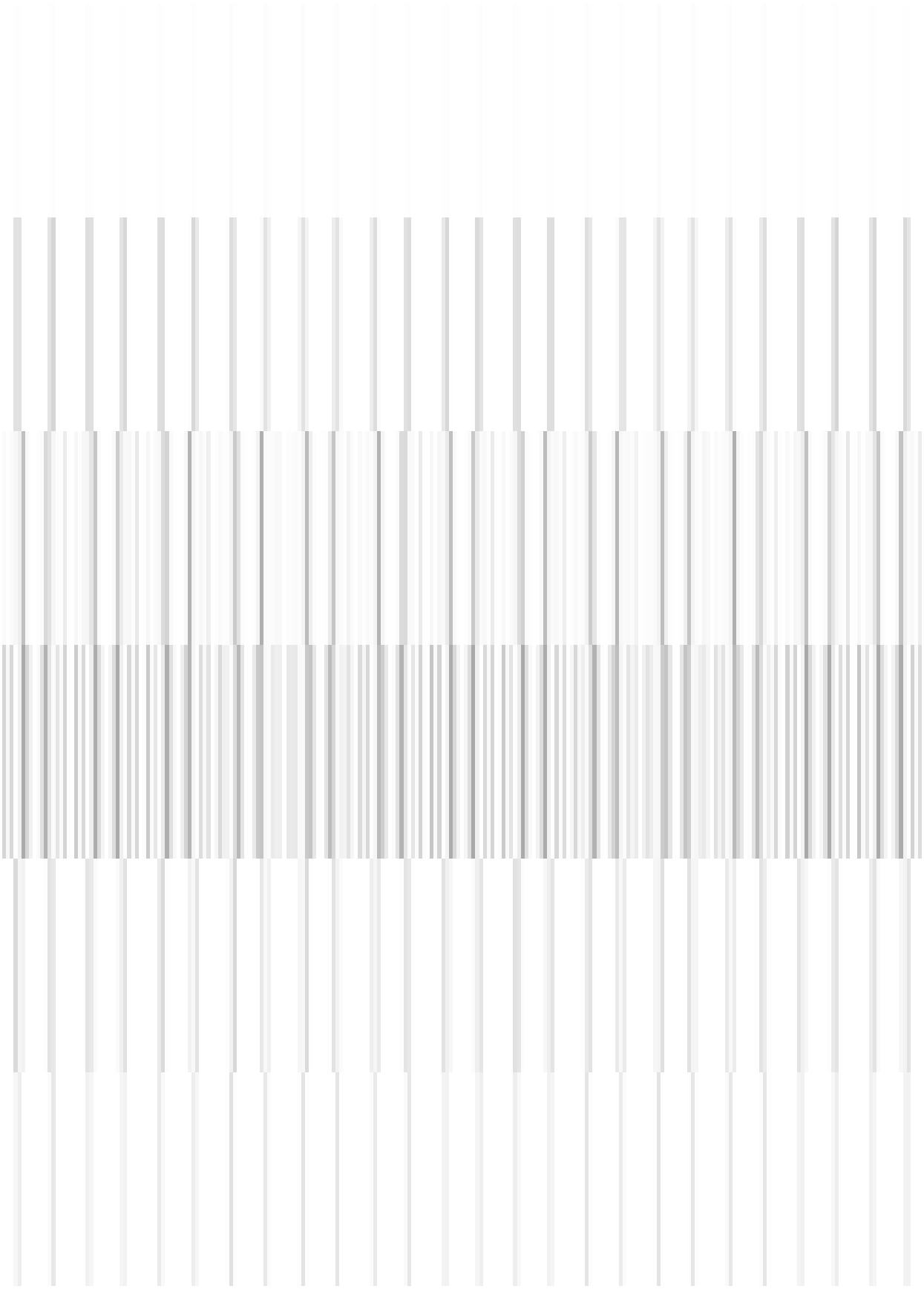
Estejamos cientes de que não passamos reveses sem motivos necessários.

Recomecemos, o Pai nos perdoou. Agora perdoemos a nós mesmos.

Aceitemos os acontecimentos que nos trouxeram perdas construindo a couraça protetora da humildade e da fé em um futuro novo, que está nos esperando.

Quanto mais tempo delongamos, mais o contágio das mágoas se espalha e nos enfraquece.

Perdoemos sempre em favor da nossa própria felicidade. Deus, dentro de nós, é a fonte de compreensão, bondade e motivação para recomeçar.)



# 39Perante os Falatórios

O que contamina o homem não é o que entra na boca, mas o que sai da boca, isso é o que contamina o homem. —

Mateus

, 15:11

*A fofoca é um hábito que, além de seu caráter de vício verbal, esbarra em conotações acentuadamente afetivas em sua origem. Consideremo-la como o hábito moral nocivo de dar valor ao que não é importante ou de tirar a importância daquilo que é valorizado nos fatos e nas pessoas.

Na base dessa atitude podemos encontrar o ciúme, o orgulho, a escassez de autoestima, a cobiça, a inveja, a inconformação, o medo e o pessimismo – sentimentos capazes de patrocinar a desordem e a ruína por meio das palavras.

Mal-entendidos na convivência podem provocá-la em razão dos interesses pessoais. Intencional ou não, a fofoca é chama vigorosa prestes a incendiar e destruir as melhores relações humanas.

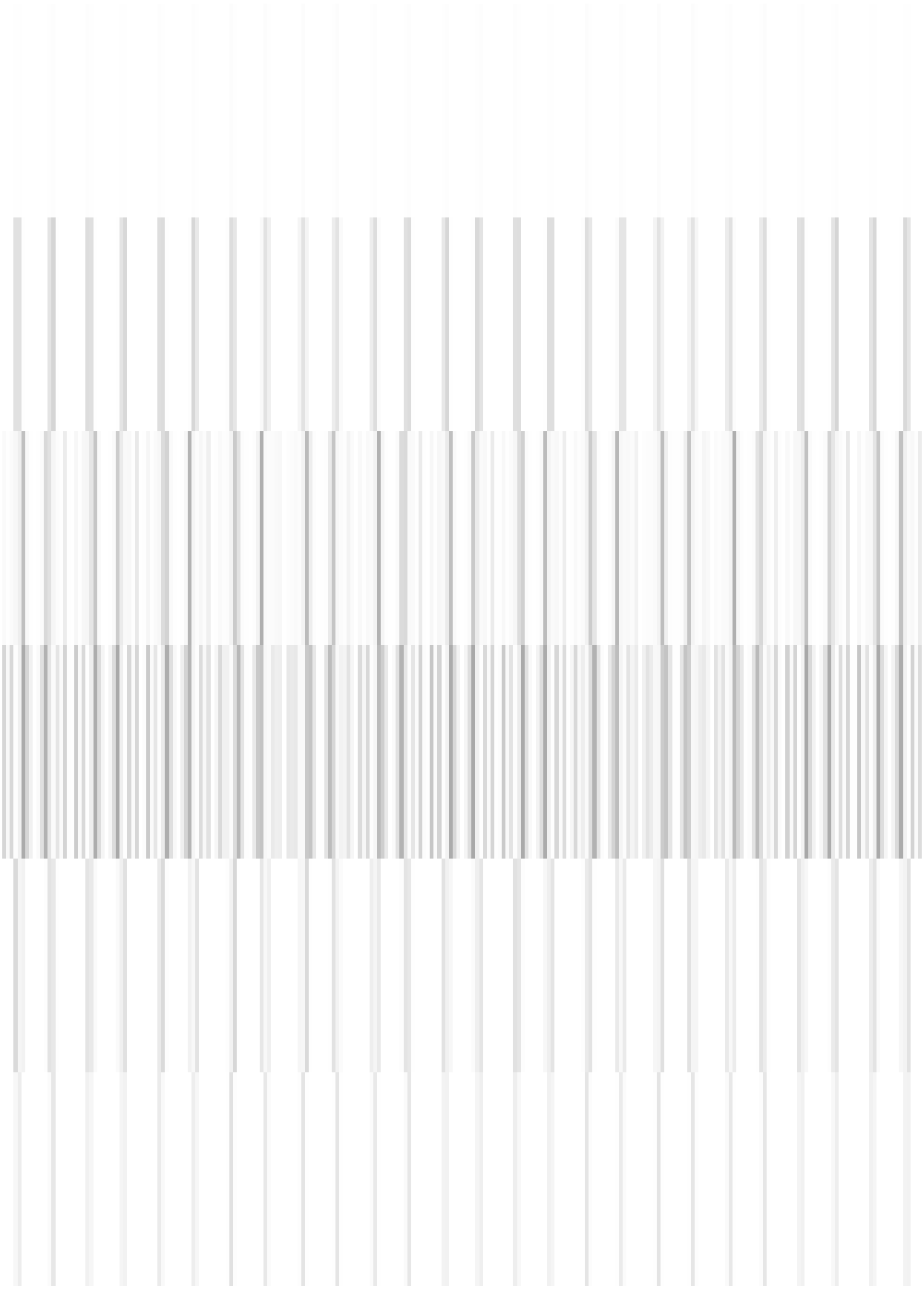
É compreensível que nos círculos sociais, a título de segurança e defesa, muitas vezes tornam-se necessárias as medidas de intervenção, a fim de exterminar seus efeitos e prejuízos. No entanto, nos grupos de amor cristão, nos quais os interesses pessoais não devem prevalecer, só existem quatro atitudes a se aplicar em favor da Verdade quando surjam as mentiras verbais: oração, silêncio, trabalho e muito bom humor perante as investidas do verbo leviano.

Se formos atingidos pelo veneno dos falatórios, recordemos dessa receita infalível e sigamos adiante, conferindo ao tempo o direito de recuperar o diamante da Verdade, atirado ao lamaçal dos equívocos e da invigilância.

Cuidemos para que não sejamos o instrumento das conversas improcedentes,

conferindo-lhes mais atenção do que merecem.

Utilizando-nos da palavra, guardemos, por princípio de conduta, a ideia de que, se valorizamos o que não vale a pena ou desprezamos o que tem importância, mesmo com as melhores intenções, nos encontramos inseridos no nocivo capítulo da fofoca – o hábito destruidor de distorcer os fatos conforme o que acreditamos e sentimos.*



# 40Recomeço

Porque a tristeza segundo Deus opera arrependimento para a salvação, da qual ninguém se arrepende; mas a tristeza do mundo opera a morte. —

II Coríntios

, 7:10

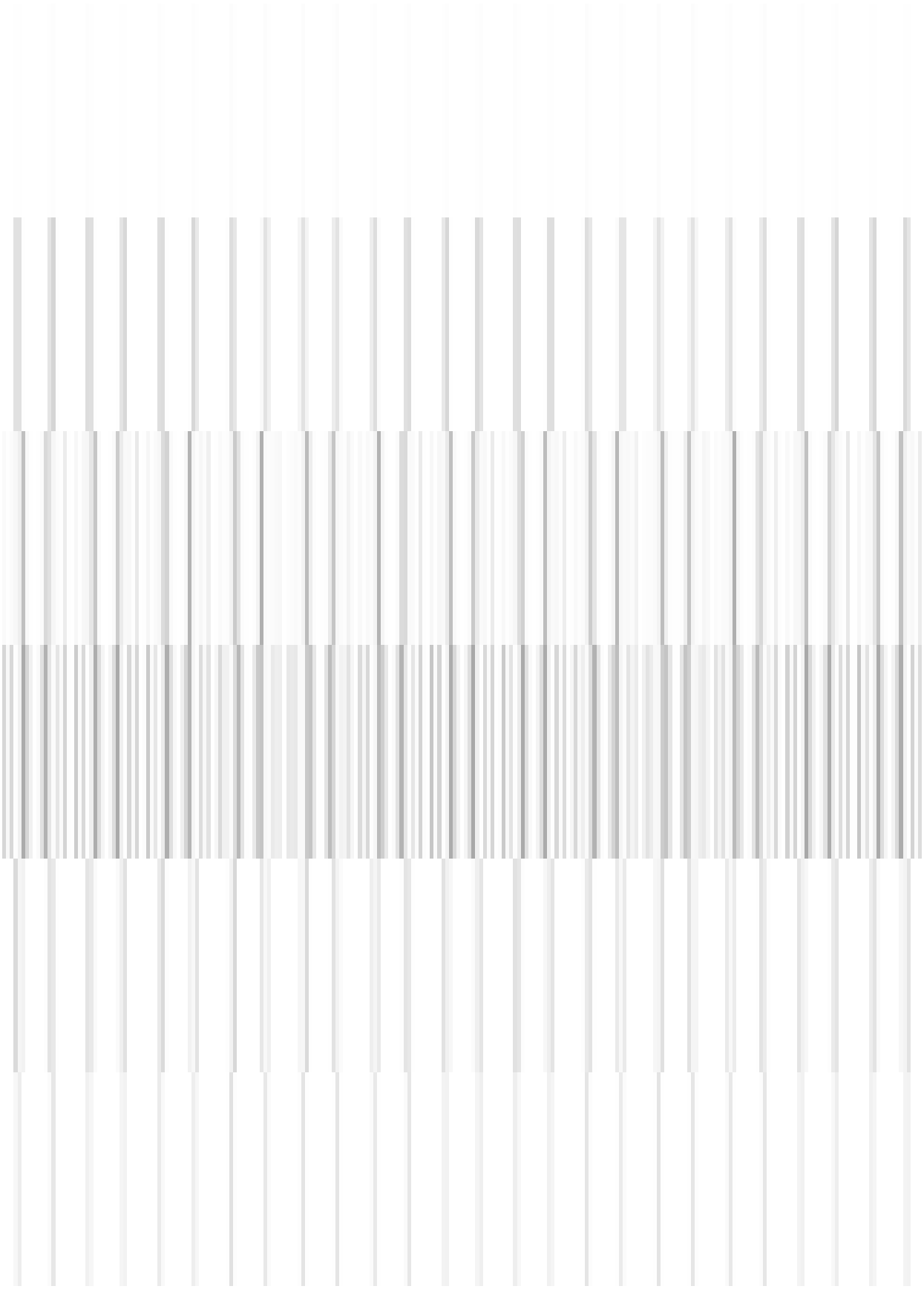
+A rrependimento é o sentimento de recomeçar a caminhada. Sem ele, não caminharemos adiante ante as faltas e os desvios. Sua função é não permitir a desistência, causando-nos o incômodo passageiro que servirá de advertência e impulsão ao desejo em direção às metas maiores de nossa consciência.

De fato, o arrependimento provoca uma tristeza que nos solicita o esforço da adaptação ao que precisa ser reparado ou refeito.

No entanto, diante dos erros de cada dia, lembremos sempre, acima de qualquer emoção de abatimento, que o importante é a intenção de melhora, o desejo sincero de avançar. Para essa qualidade, devemos voltar à reflexão nos instantes de insatisfação perante os enganos e desacertos. Quando erramos, mesmo desejando tanto acertar, podemos converter o erro em preciosa lição para o futuro.

Busquemos em Deus, por meio da oração, a força que nos falta para nos perdoar e prosseguir confiantes no recomeço, na reparação de nossos equívocos.

Trabalhemos, estudemos, porfiemos no ideal e, sem que percebamos, a Luz de Deus que há em nós começará a brilhar fulgurante e bela, trazendo ânimo, elevação e paz, porque escutamos com humildade a voz sábia e condutora de nosso arrependimento.+



# 41Caminhos Pedregosos

Mas o pai disse aos seus servos: Trazei depressa a melhor roupa; e vesti-lho, e ponde-lhe um anel na mão, e alparcas nos pés (…) —

Lucas

, 15:22

-A vida na matéria é escola de amor em quaisquer circunstâncias que se apresente.

De fato, a família e o labor social constituem, quase sempre, caminhos repletos de pedras incômodas sobre as quais temos de efetuar uma jornada de ascensão.

Ainda assim, jamais desistamos de buscar a melhoria pelos caminhos ásperos e pedregosos.

Consideremos que a Terra é abençoada esfera provacional, com regimes educativos que não folgam com a inércia e a acomodação.

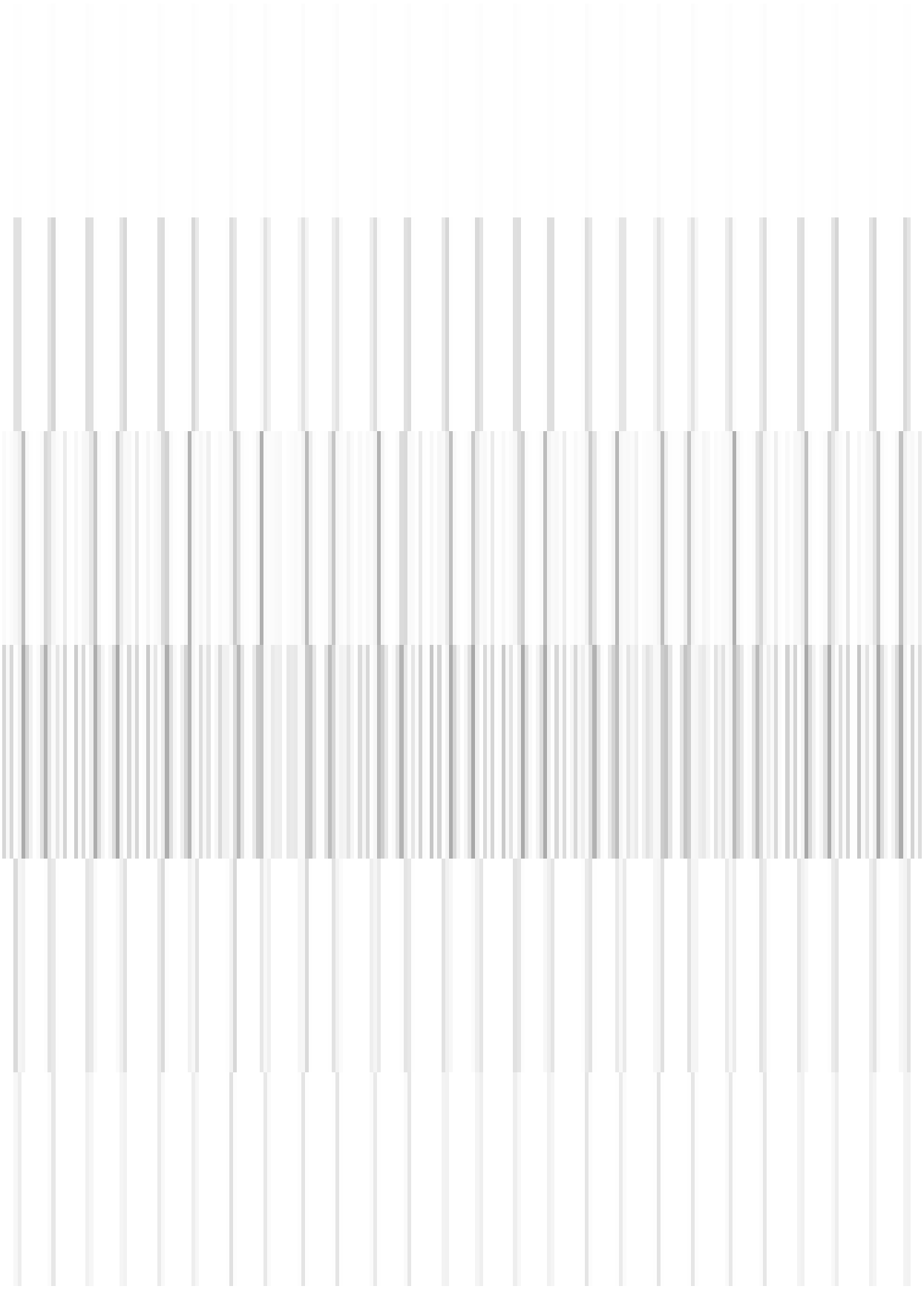
Façamos dos pedregulhos dolorosos sob os pés o pavimento de nossa libertação. Os pés que caminham sobre o golpe das pedras terminam por adquirir resistência e aptidão para marchar com equilíbrio e firmeza.

Oremos, meditemos e nos esforcemos na marcha abençoada.

Certamente, a divina misericórdia não deixará de nos abençoar os dias com o suprimento essencial para a caminhada, providenciando sandálias generosas para amenizar a aspereza da senda.

Diante do retorno do Filho Pródigo, na passagem do Evangelho de Lucas, fica clara a soberana compaixão do Pai para com o filho equivocado.

Façamos a nossa parte, e Deus não faltará com a Dele.-



# 42Semear

E falou-lhe de muitas coisas por parábolas, dizendo: Eis que o semeador saiu a semear. —

Mateus

, 13:3

/A pós anos de vivência na busca pela espiritualização, vencemos empecilhos e superamos testes que nos ampliaram a visão e a experiência.

Chega um momento, porém, que nos sentimos sem horizontes, sem o encanto de outrora com os deveres espirituais. Imaginamos, assim, ter alcançado o patamar possível em nossas conquistas, sendo desnecessários novos aprendizados e esforços.

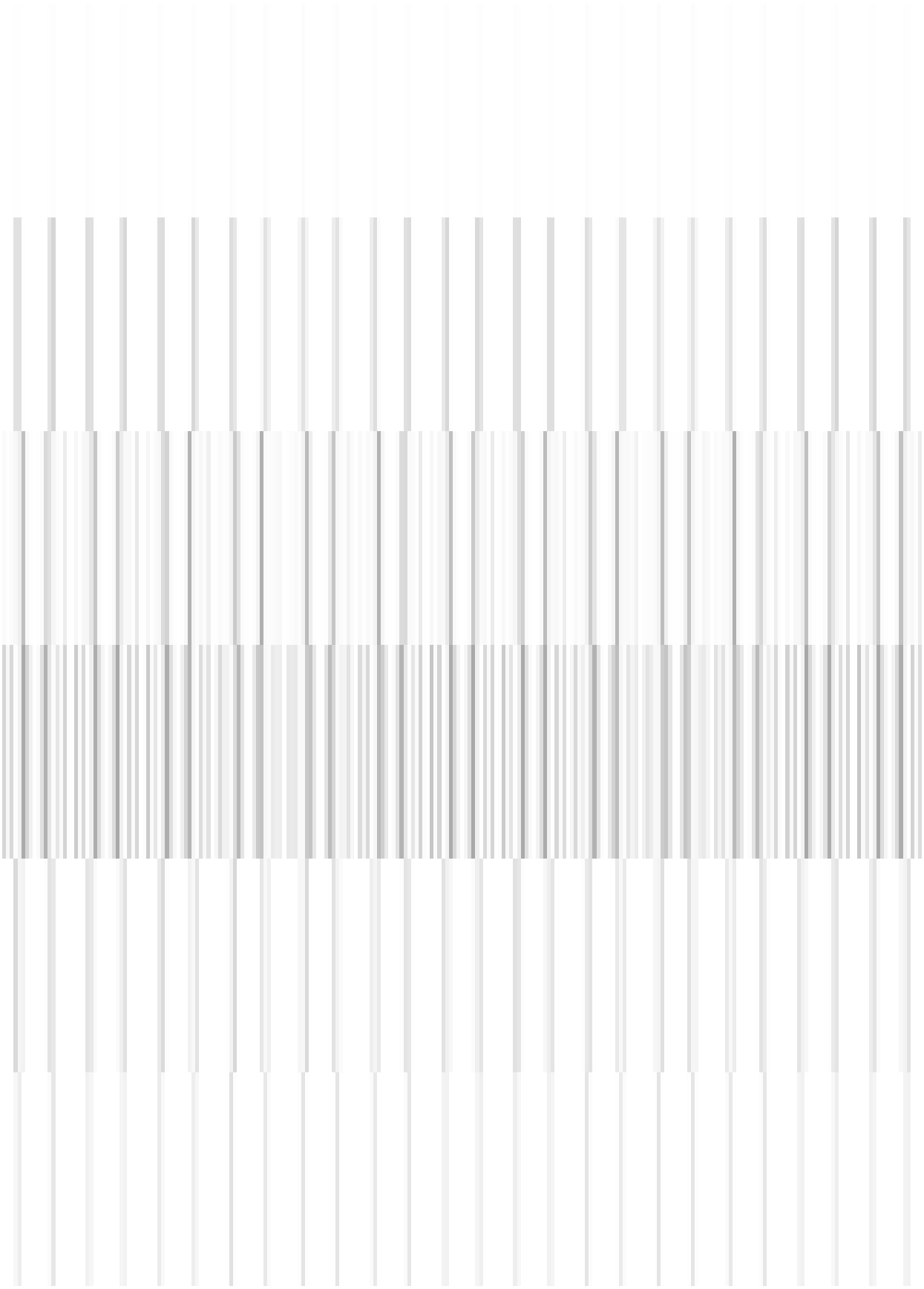
A vida, entretanto, é constante clamor ao recomeço.

Esse quadro agonizante do esplendor do idealismo é passageira apatia que toma conta de alunos descuidados, que acolhem fantasias de acomodação e descanso improdutivo sob hipnose destrutiva do orgulho e da vaidade.

O agricultor que tudo fez para uma boa semeadura, se após o plantio cruzar os braços para aguardar resultados, poderá se deparar com a plantação arruinada por falta de cuidados indispensáveis ao ciclo da frutificação.

Espantemos o marasmo intoxicante da preguiça e acendamos a luz da vigilância e do trabalho, conscientes de que a grande alegria de todo aquele que quer verdadeiramente avançar é servir e aprender, amar e perseverar.

Semeei, semeei. Saíamos a semear./



# 43Indulgência com Nossas Imperfeições

Olhai por vós mesmos, para que não percamos o que temos ganho, antes recebamos o inteiro galardão. —

II João

, 1:8

0C omo ser indulgente com imperfeições que sequer admitimos para nós?

Admitir para si mesmo os desejos mais secretos, os sentimentos mais profundos e os pensamentos mais inconfessáveis é caminho de autoconhecimento.

Autoconhecimento, todavia, para significar abertura a mais amplas conquistas no reino da alma, requer a ternura da indulgência amorosa e estimulante, convertendo-se em impulso de crescimento e renovação.

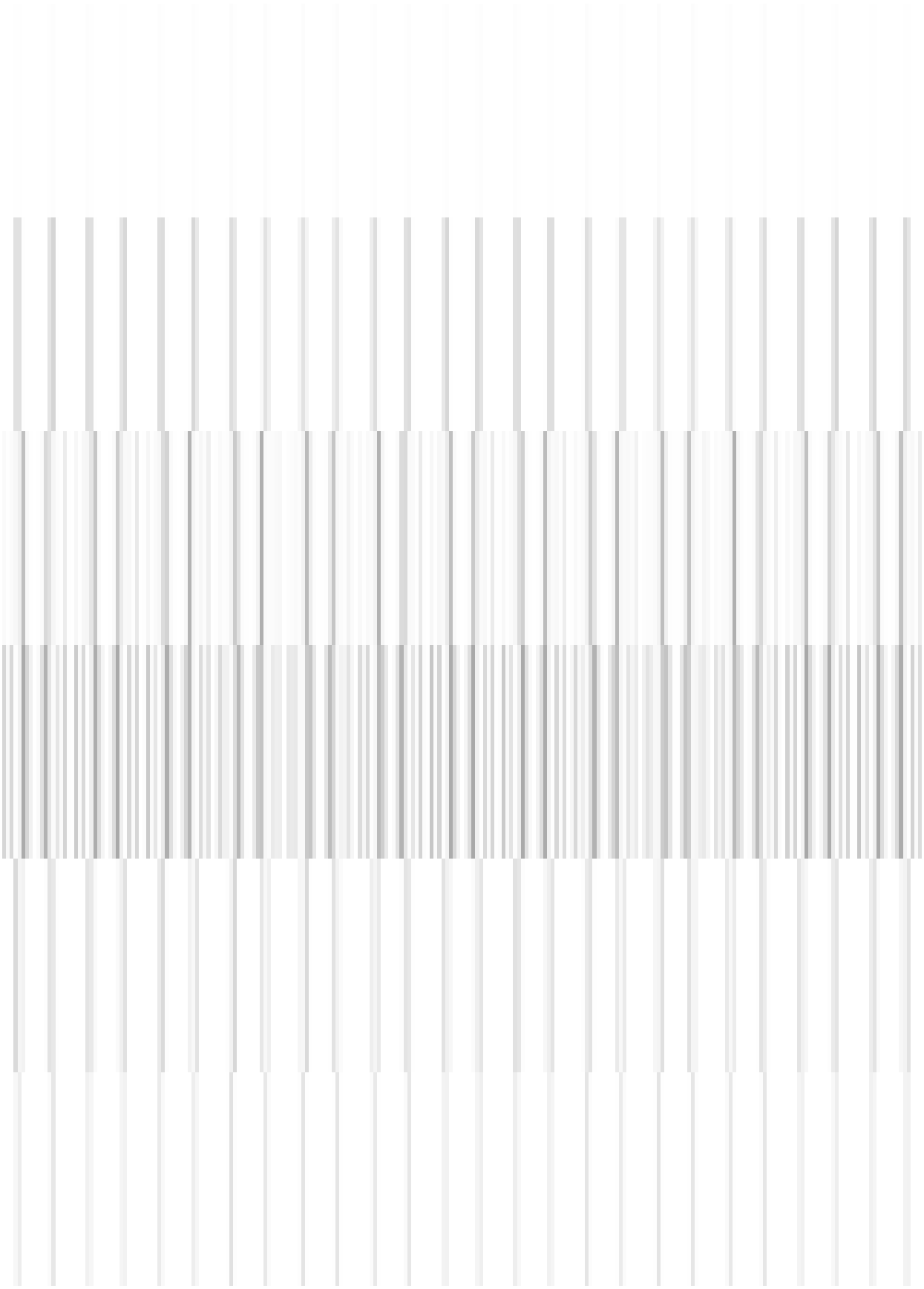
Olhemos para nossas sombras ocultas como uma promissora gleba de amor, na qual plantaremos as sementes viçosas na colheita de frutos do bem.

Não existe nada em nós que não seja de Deus. Iluminemos o olhar e acolhamo-nos com afeto. Isso é indulgência para conosco.

Digamos, por várias vezes, com convicção: Eu sou luz! Eu sou paz! Eu sou Filho de Deus!

Após isso, sintamos o halo luminoso da compaixão de Deus que nos apoia e incentiva sempre.

Digamos com fé no coração: Eu me amo! Eu me amo! Eu mereço o galardão de ser feliz! Eu sou Filho de Deus!0



# 44A Pureza da Intenção

Ora, o fim do mandamento é o amor de um coração puro, e de uma boa consciência, e de uma fé não fingida. —

I Timóteo

, 1:5

4E m certas ocasiões, por imposição dos nossos deveres sociais, seremos compelidos a sustentar fachadas emocionais que não gostaríamos para não perturbar a lei do equilíbrio na convivência.

Diante de nossa lealdade consciencial, sentiremos o incômodo do conflito nos agredindo com severos estados de desconforto.

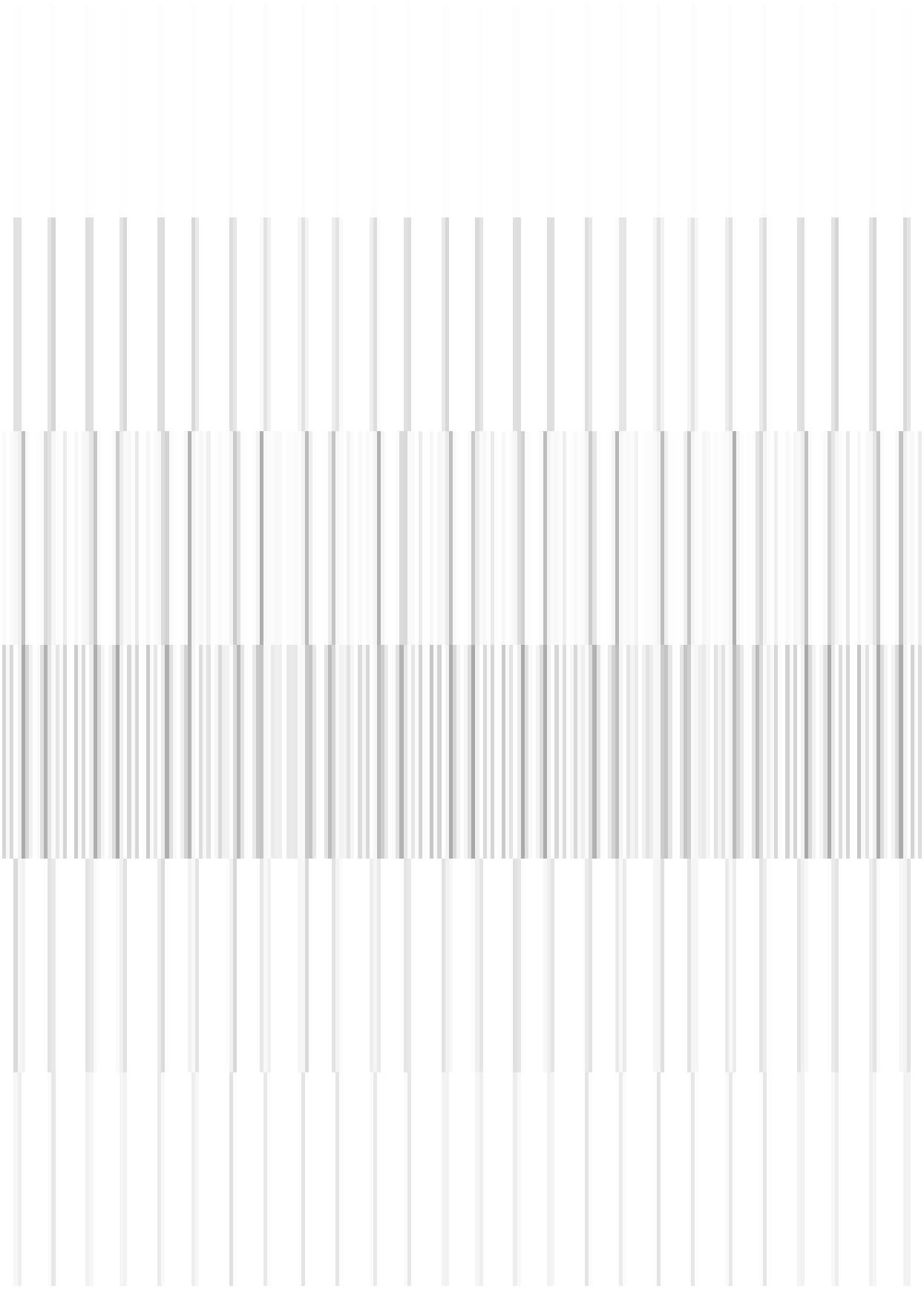
Assim que pudermos, busquemos Deus em nosso interior pela luz da oração, e ante a claridade da rogativa, indaguemos sobre a pureza de nossas intenções nas provas a que somos convocados.

Examinemos nosso desconforto e procuremos nomear adequadamente os sentimentos que o gerenciam. Eles são pistas valorosas sobre nossa realidade pessoal e bússola segura para identificar a melhor postura nos desafios das relações.

Cada episódio da convivência que nos constrange a condições emotivas indesejáveis é um clamor do mundo íntimo solicitando-nos mais atenção ao que se passa em nossa vida profunda. É Deus chamando-nos por dentro para que escutemos quais são as lições a assimilar.

No instante em que conseguirmos o estado de ligação com o Pai, digamos a nós mesmos, várias vezes: Eu sou sincero e tenho a luz da boa intenção! Sou pureza e sabedoria! Eu sou puro e vejo Deus! Tenho harmonia com todas as partes de minha intimidade! Uma rede de luz une-as em harmonia e paz! Eu vejo Deus nas

dificuldades! Eu sou pureza e vejo Deus nas dificuldades!4



# 45Resposta de Deus

E Jesus, olhando para eles, disse-lhes: Aos homens é isso impossível, mas a Deus tudo é possível. —

Mateus

, 19:26

5A inda que imbuídos do verdadeiro espírito de paz e harmonia, várias situações da rotina perturbarão o nosso estado de equilíbrio interior.

Sem dúvida, os lances desagradáveis são necessários na aferição de nossa resistência e no exame de nossa capacidade de assimilar as lições do bem na escola da vida.

Uma vida em paz não é isenta de lutas e tropeços, erros e desvios, conflitos e desafios. Ao contrário, a paz verdadeira decorre da habilidade de saber extrair o melhor das mais difíceis partes da existência.

Há quem imagine paz como completa ausência de lutas e conflitos, alimentando a vertigem da fuga diante dos testes do aprimoramento espiritual.

Quando assim procedemos, deixamos de aproveitar, tanto quanto deveríamos, o ensino precioso que os dissabores podem acrescentar a cada lance do caminho diário.

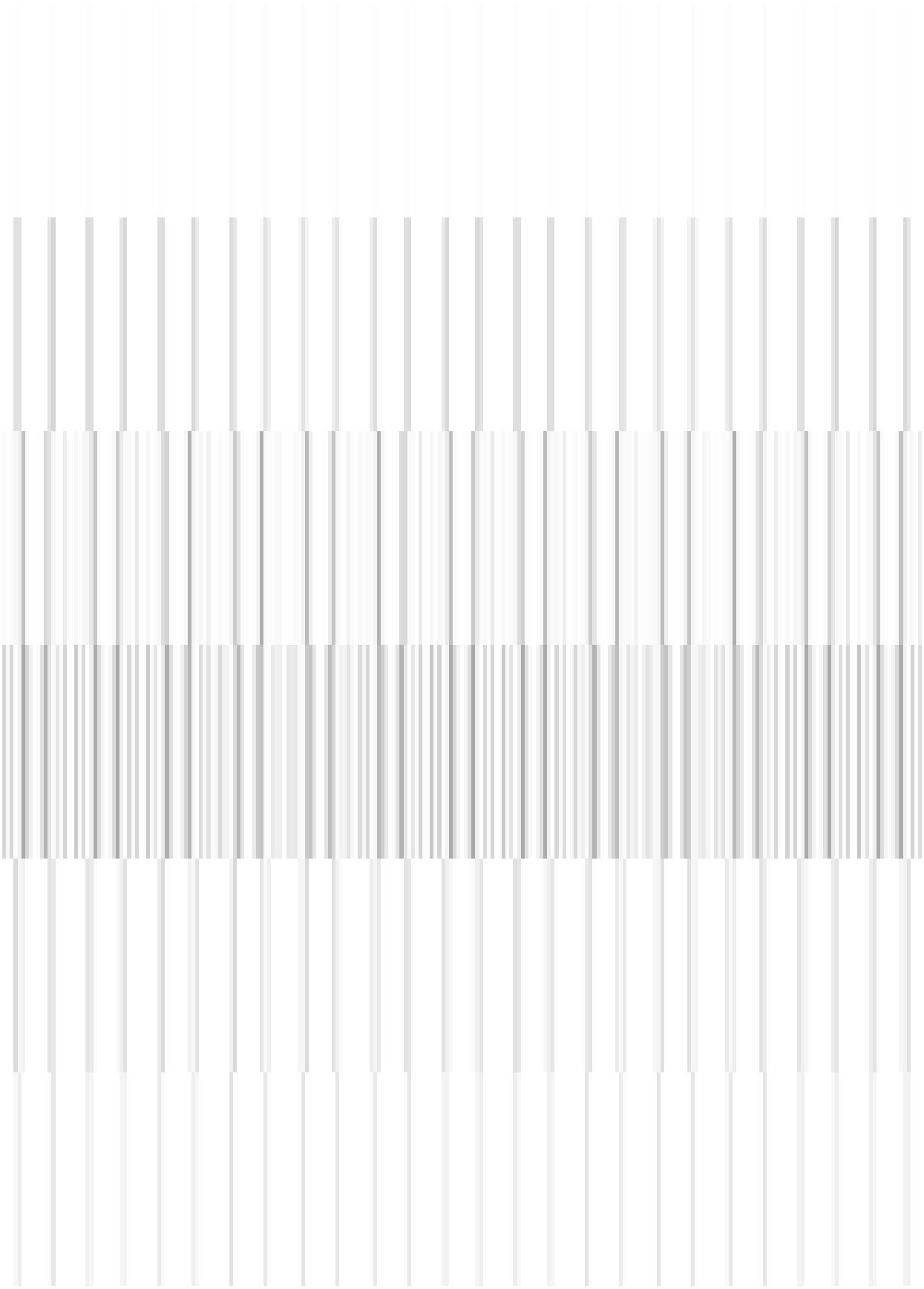
Deus está, também, nos reveses e nas decepções, nos imprevistos e nas dificuldades.

Para enxergá-Lo com clareza, compete-nos evitar a permanência nas lembranças desagradáveis, que são semelhantes a um eco de longa duração, pelo qual revivemos e ampliamos os efeitos do desgosto.

Trabalhemos, oremos e esqueçamos. Eis a recomendação para as ocorrências

diárias quando formos surpreendidos com aferições inesperadas. Diante desta recomendação, talvez alguém indague: como trabalhar, orar e esquecer?

Dirige a Deus esta pergunta. Não tenha dúvida, Ele responderá, porque a Ele tudo é possível.5



# 46De Mãos dadas com Deus

Manda aos ricos deste mundo que não sejam altivos, nem ponham a esperança na incerteza das riquezas, mas em Deus, que abundantemente nos dá todas as coisas para delas gozarmos (…) —

I Timóteo

, 6:17

6O s homens procuram Deus nas posses, e Ele nem sempre surge na opulência.

Os homens procuram Deus nos templos, e Ele nem sempre aparece na devoção.

Os homens procuram Deus na vida com folgas, e Ele nem sempre se expressa em zonas de conforto e segurança transitória.

Onde, então, encontrar o pomilcutor divino?

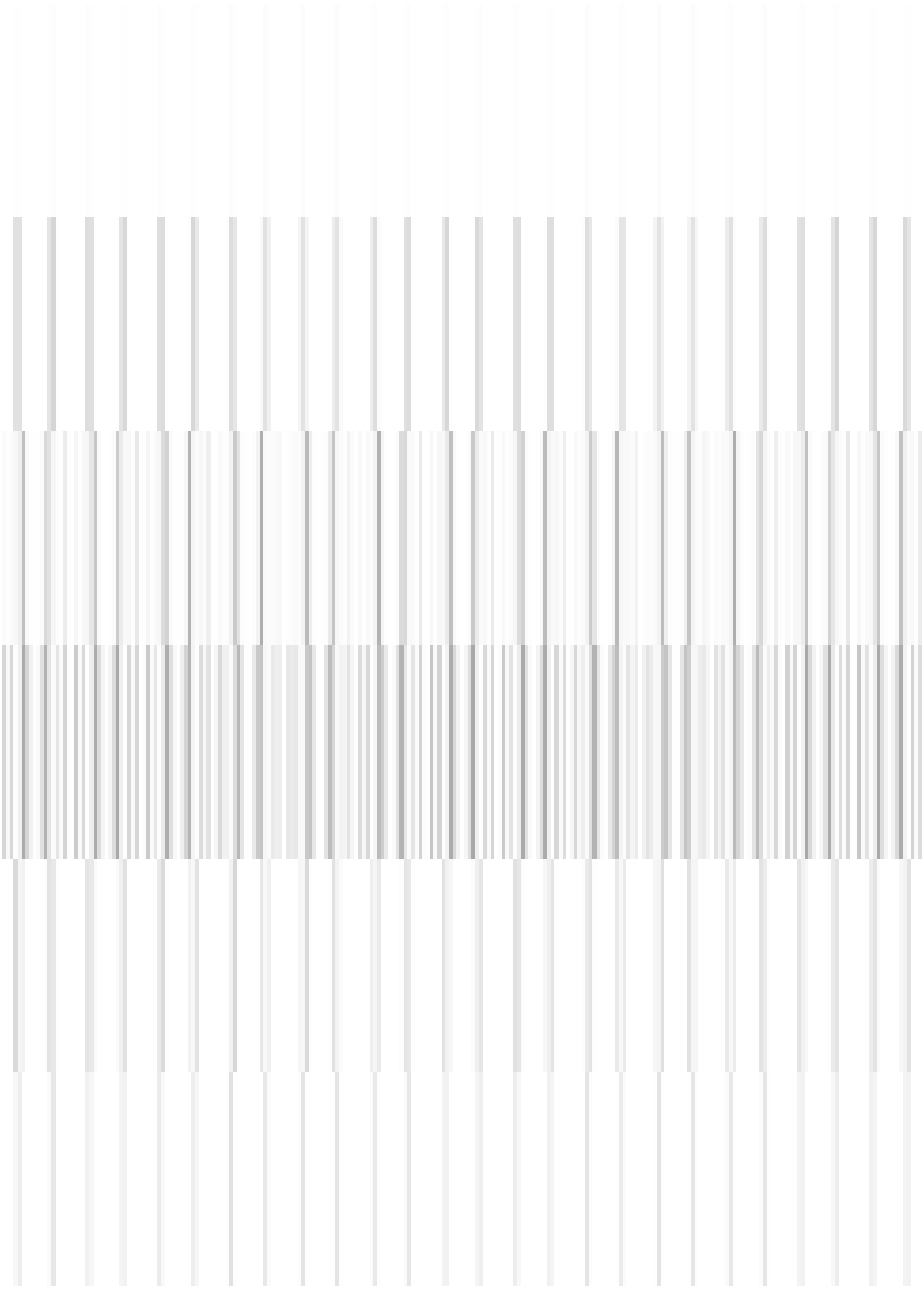
Deus está em todas as esferas como sendo a energia incontestável do bem infinito. Mesmo no charco que reflete a luz do sol, lá está a manifestação luminosa do Pai.

Todavia, nem a opulência, nem a devoção, nem o conforto serão caminhos para o encontro libertador, se não cultivamos, antes de tudo, dentro de nossa alma, a certeza consolidada de que nenhuma experiência aparente é capaz de substituir a mais rica e preenchedora sensação de sentir Deus.

A maior ilusão em relação ao Sagrado, em nossa caminhada de aprimoramento, é querer encontrar a essência da vida nas conquistas perecíveis.

E sentir Deus é manter-se conectado ao Pai em estado de serenidade e fé imorredoura, garantindo, assim, a sustentação emocional essencial para fazer de cada situação exterior, um instrumento efetivo na garantia de nossa vinculação com Ele.

Opulência, devoção e conforto podem ganhar um significado libertador quando estamos de mãos dadas com o Pai.6



# 47O Recado das Depressões

E, na verdade, toda a correção, ao presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas depois produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela. —

Hebreus

, 12:11

7T endência ao isolacionismo.

Indisposição para decidir e pensar.

Vazio íntimo inexplicável.

Indefinição nos sentimentos.

Vontade de parar e desistir de tudo, sem nada fazer.

Estado interior de incômodo indefinível.

Desejo de chorar.

Irritação com tudo e com todos.

Sentimento de impotência por achar que não suportará as responsabilidades assumidas.

Exagerada preocupação com problemas de fácil solução.

Forte apelo para deitar e dormir por tempo indeterminado.

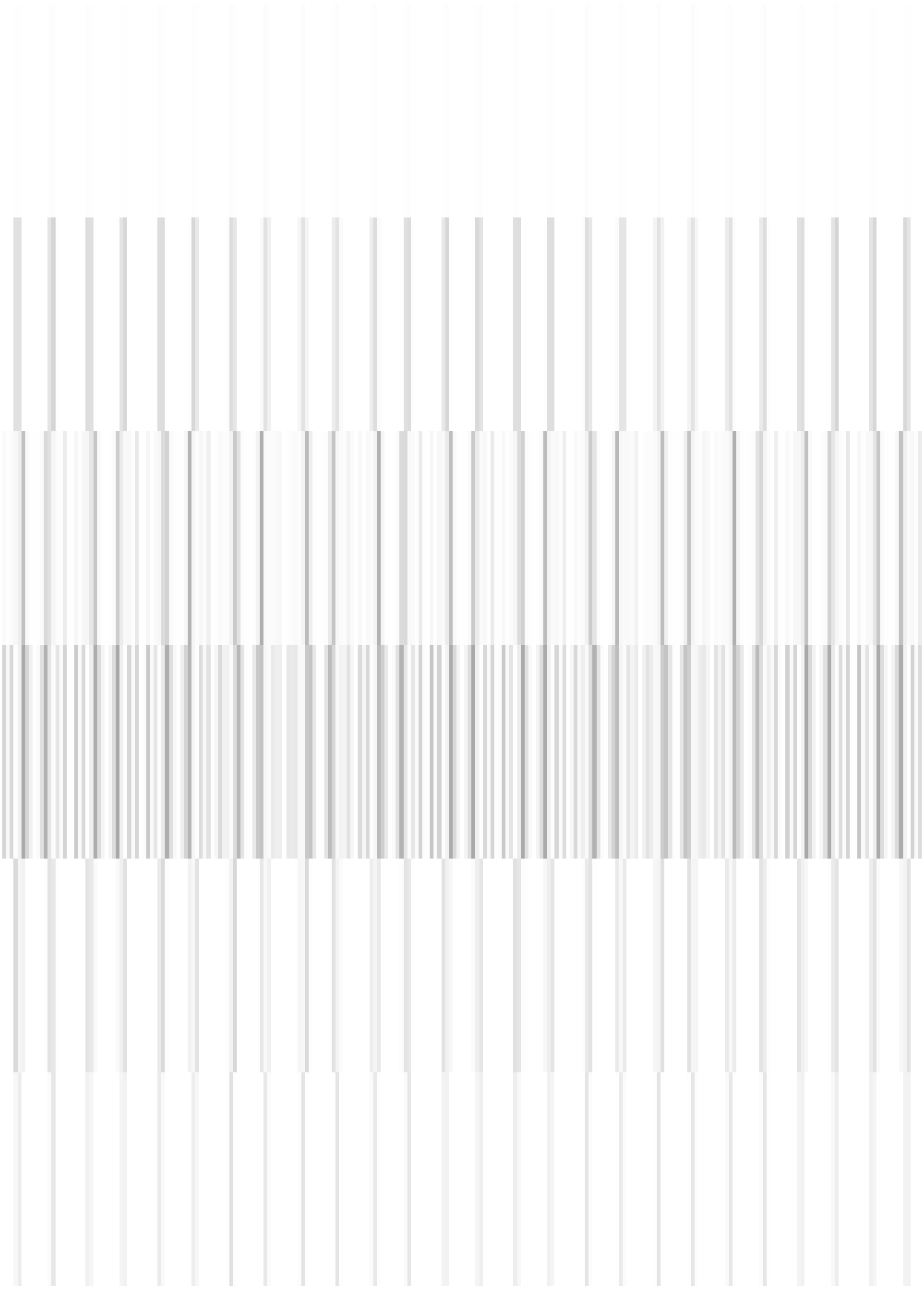
Sintomas como esses, que surgem sem motivos plausíveis, quando conjugados três ou mais simultaneamente podem caracterizar uma depressão intermitente.

Quando persistem, podem reduzir os períodos de intermitência e tornarem-se um quadro clínico conhecido como depressão crônica.

As depressões são cursos intensivos de aprendizado na descoberta de velhas mazelas da alma, das quais estamos fugindo há milênios. É um sintoma do quanto temos caminhado sem buscar a conexão com nossa luz própria.

Na escuridão da tristeza existe uma mensagem sagrada de libertação.

Perante as depressões, anotemos o recado singular que parte das regiões mais ignoradas e sufocadas de nosso ser: Deus está nos dizendo que podemos e merecemos ser felizes.7



# 48Caminha com Paciência

(…) deixemos todo o embaraço, e o pecado que tão de perto nos rodeia, e corramos com paciência a carreira que nos está proposta (…) —

Hebreus

, 12:1

9E m variadas ocasiões nos sentiremos decepcionados com nossos progressos na arte de reeducar os hábitos da conduta.

Vigiemos as aspirações e sejamos pacientes conosco.

Com rigidez, atrairemos o desânimo e o desencanto.

Punindo-nos com o remorso, enfraqueceremos o volume das sagradas energias do idealismo superior.

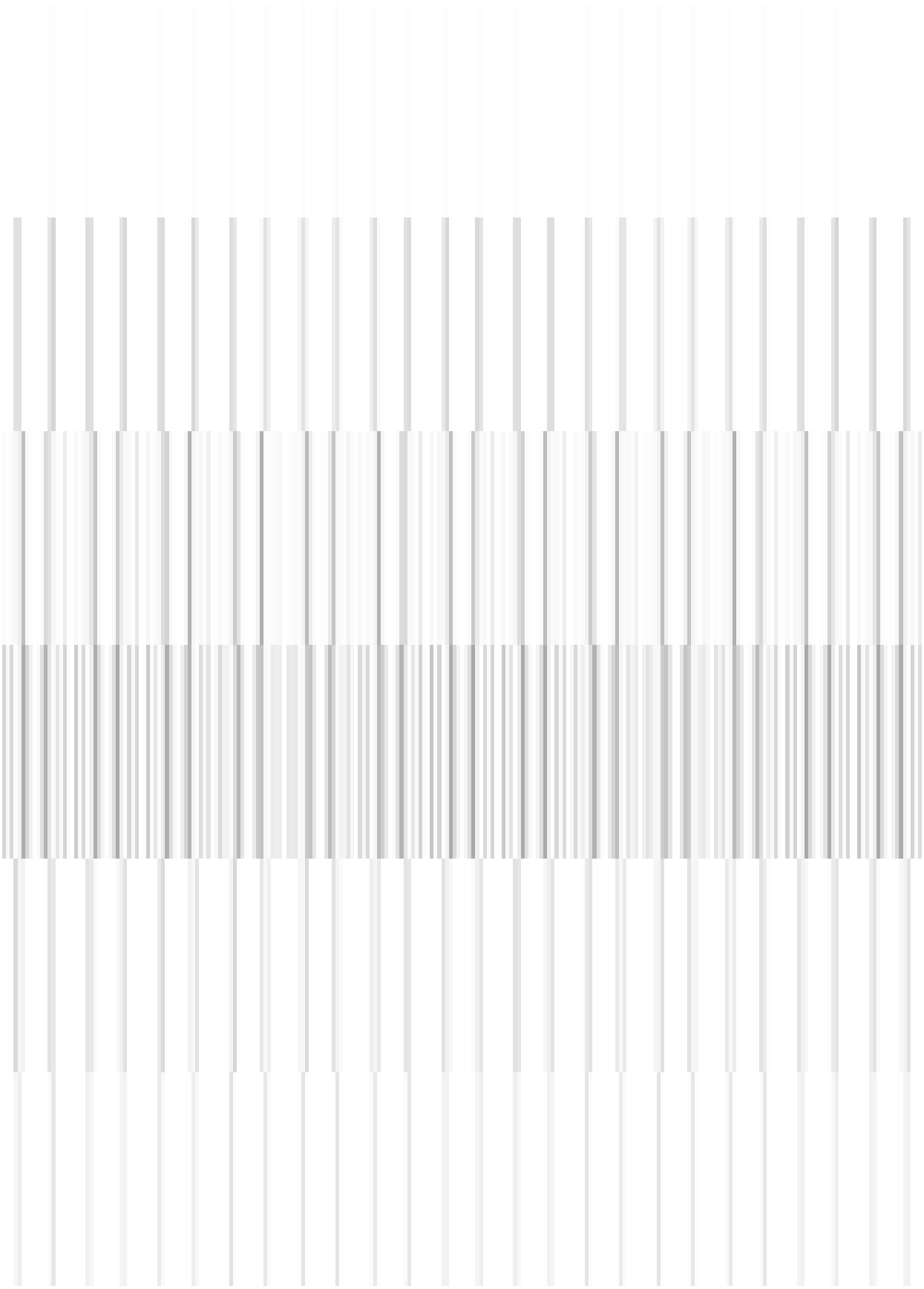
Perturbando-nos com a irritação, não enxergaremos o caminho da reparação.

Alimentando a ansiedade, mentalizaremos objetivos inatingíveis por agora.

A paciência situa nossa mente na medida exata daquilo que podemos realizar, dulcifica nossa vida mental com serenidade e, sobretudo, gera estímulos vigorosos para a ação renovadora de cada dia.

Após milênios de descuidos, não nos iludamos quanto ao contingente de lutas que nos aguardam na redentora jornada da reconstrução das forças interiores.

Prossigamos sem cessar, porque somente quem persevera descobre, pelo trabalho, a estrada da liberdade. Todavia, recordemos que somente com paciência poderemos conquistar o estado interior desejável, para que amanhã, em novos e inesperados deslizes, procedamos com acolhimento e sabedoria com nossas próprias faltas.9



# 49Sem Olhar para Trás

E Jesus lhe disse: Ninguém, que lança mão do arado e olha para trás, é apto para o reino de Deus. —

Lucas

, 9:62

:A spiramos conquistar o estado de felicidade. Devotamos horas de cooperação e esclarecimento ao bem nas tarefas da espiritualização.

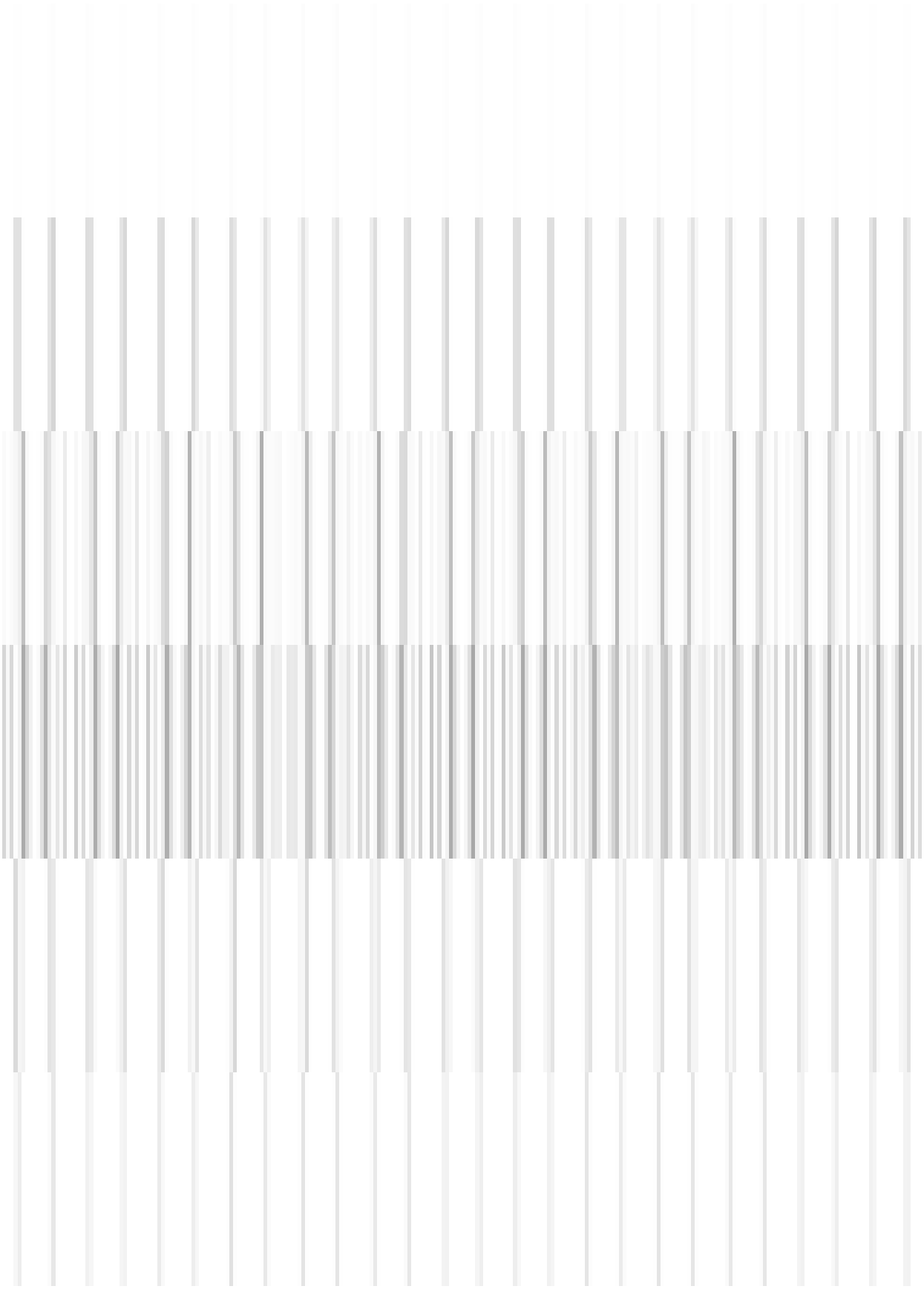
Vem o momento no qual, sorrateiramente, o desânimo procura nossos pensamentos, inclinando-nos à fuga pelo desculpismo. Assombram-nos doenças e mal-estares, imprevistos e mal-entendidos, além de vigoroso sentimento de inutilidade.

É nesse momento que a vigilância se faz inadiável e oportuna.

O idealismo espiritual é tarefa de longo prazo, e só brilhará abundante em nosso íntimo quando consolidarmos valores novos nas trilhas da fé e da razão iluminada. Até que isso ocorra, mesmo suspirando por sendas libertadoras, carregaremos o dever desafiador do serviço de renovação dos condicionamentos do passado que nos tolhem a liberdade.

Apesar das lutas, mantenhamo-nos firmes, vencendo os obstáculos que surgem sem abrir mão do dever de nos esforçar e perseverar. Sem isso, como Deus poderá nos abençoar a caminhada?

Ninguém que lança mão do arado fica órfão do essencial para edificar uma sementeira produtiva e viçosa, desde que avance olhando para a frente e acreditando na Bondade de Deus, que a todos espera no trabalho honesto do recomeço, dia após dia, quantas vezes se fizerem necessárias.:



# 50Procurando Deus na Oração

Mas tu, quando orares, entra no teu aposento e, fechando a tua porta, ora a teu Pai que está em secreto; e teu Pai, que vê em secreto, te recompensará publicamente. —

Mateus

, 6:6

;P ai e Senhor!

Recomeçando o dia com alegria, guardo a esperança de ser útil.

Se puder contar contigo, eu Te agradeço.

Com apelo sincero e fervoroso, suplico a Ti proteção e consolo.

Ampara-me para que eu possa trabalhar e servir, aprender e avançar, resguardando-me do que for fútil.

Os desafios que me esperam os entenderei como exames de progresso. Dai-me a força que me falta para vencê-los.

Os desgostos que surgirem, os olharei como testes de perdão. Deposita em meu coração o sentimento do bem para que minha visão se ilumine.

Considerarei as diferenças alheias particularidades de cada um. Amplia minha capacidade de amar indistintamente.

Nas incompreensões que sofrer, procurarei me deter no melhor de cada um. Fortalece-me para ser generoso tanto quanto necessário.

Perante os falatórios improdutivos, ajuda-me a conter os ímpetos da maledicência e guardar o silêncio.

Ante os apelos do mal, vou procurar-Te na oração. Ajuda-me a lembrar sempre do bem que anseio semear.

Se algo mais posso Lhe rogar, antes mesmo de tudo que Lhe supliquei, é que me ajudes a senti-Lo em cada uma das situações difíceis pela qual tenha de atravessar, a fim de que eu não me afaste da parte que me cabe em cada um dos meus pedidos.

Obrigado, meu Deus! Fica em mim hoje e sempre, assim seja!;

*Todos queremos Deus.*
*Procuremos o nosso*
*endereço pessoal*
*do Pai pelo amor, e Ele,*
*que nos espera há*
*milênios, vendo o nosso*
*esforço em encontrá-Lo,*
*se expressará em Sua*
*sabedoria e bondade:*

*"(...) e, quando ainda estava longe, viu-o seu pai, e se moveu de íntima compaixão e, correndo, lançou-se-lhe ao pescoço e o beijou."*

# PARA SENTIR

# DEUS

Copyright © 2011 by

Wanderley Soares de Oliveira

1.ª ed | ago/201a | 3 mil exs.

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP BRASIL)

DUFAUX, Ermance (Espírito)

Para sentir Deus

Ermance Dufaux (Espírito); psicografado por Wanderley Soares de Oliveira. DUFAUX: Belo Horizonte, MG, 2010.

136 páginas

ISBN 978-85-63365-49-1

1. Espiritismo 2. Psicografia

I. Oliveira, Wanderley Soares de

II. Ermance Dufaux (Espírito) III. Título

CDD 133.9 CDU 133.9

Índices para catálogo sistemático

1. Espiritismo 133.9 2. Psicografia : Espiritismo 133.9

Editora Dufaux

Rua Oscar Trompowisk, 810 Gutierrez

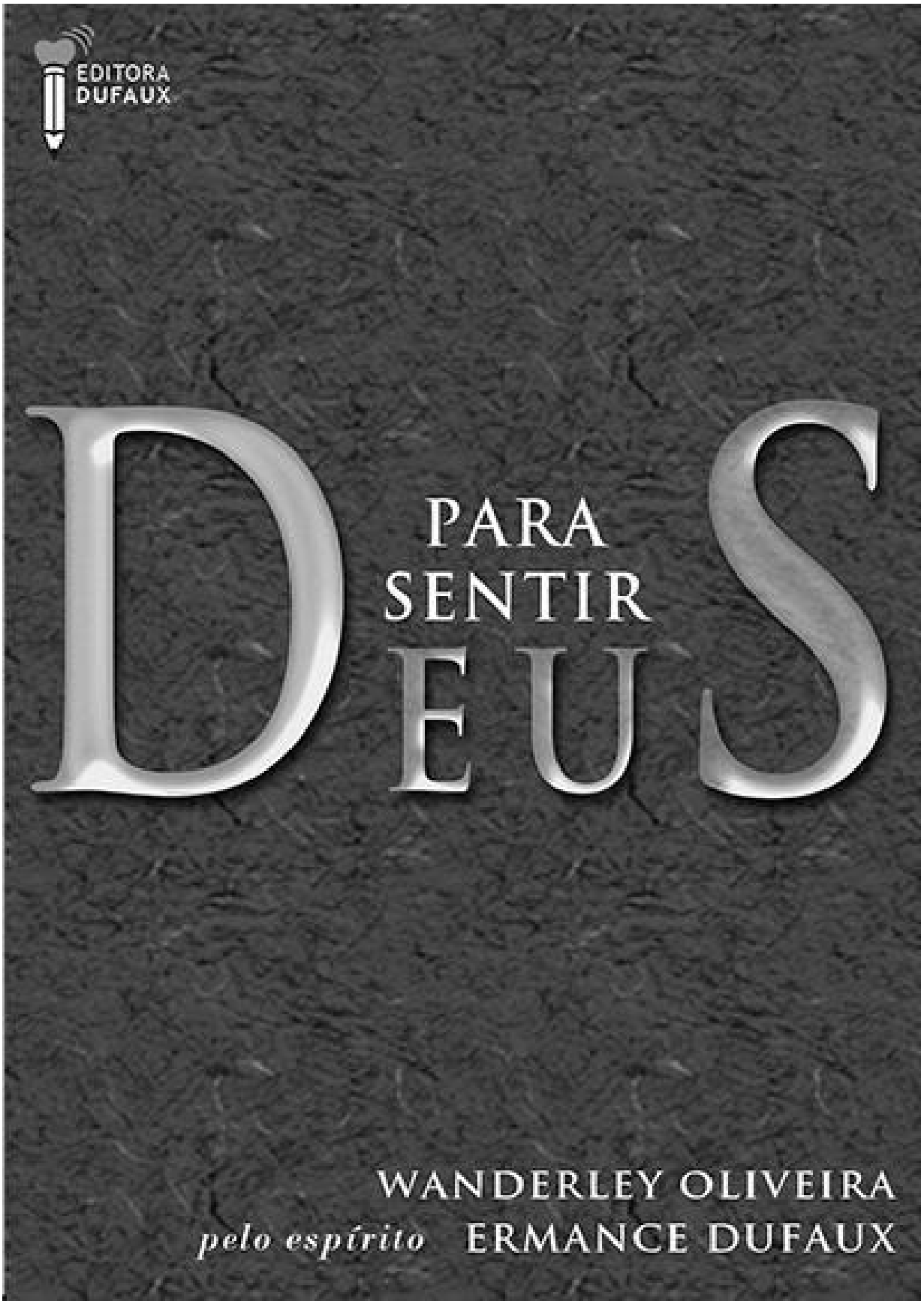
30 441–123 Belo Horizonte MG

31 3347 1531 www.editoradufaux.com.br

O produto desta edição é destinado à manutenção das atividades da Sociedade Espírita Ermance Dufaux

Todos os direitos de reprodução, cópia, comunicação ao público e exploração econômica desta obra estão reservados, única e exclusivamente, para a SEED (Sociedade Espírita Ermance Dufaux). É proibida a sua reprodução parcial ou total através de qualquer forma, meio ou processo eletrônico, digital, fotocópia, microfilme, internet, CD-ROM, DVD, dentre outros, sem a prévia e expressa autorização da editora nos termos da lei 9.610/98, que regulamenta os direitos de autor e conexos.

# NOSSAS PUBLICAÇÕES


EDITORA
DUFAUX
PARA
SENTIR
DEUS
WANDERLEY OLIVEIRA
pelo espírito ERMANCE DUFAUX

**Para sentir deus**

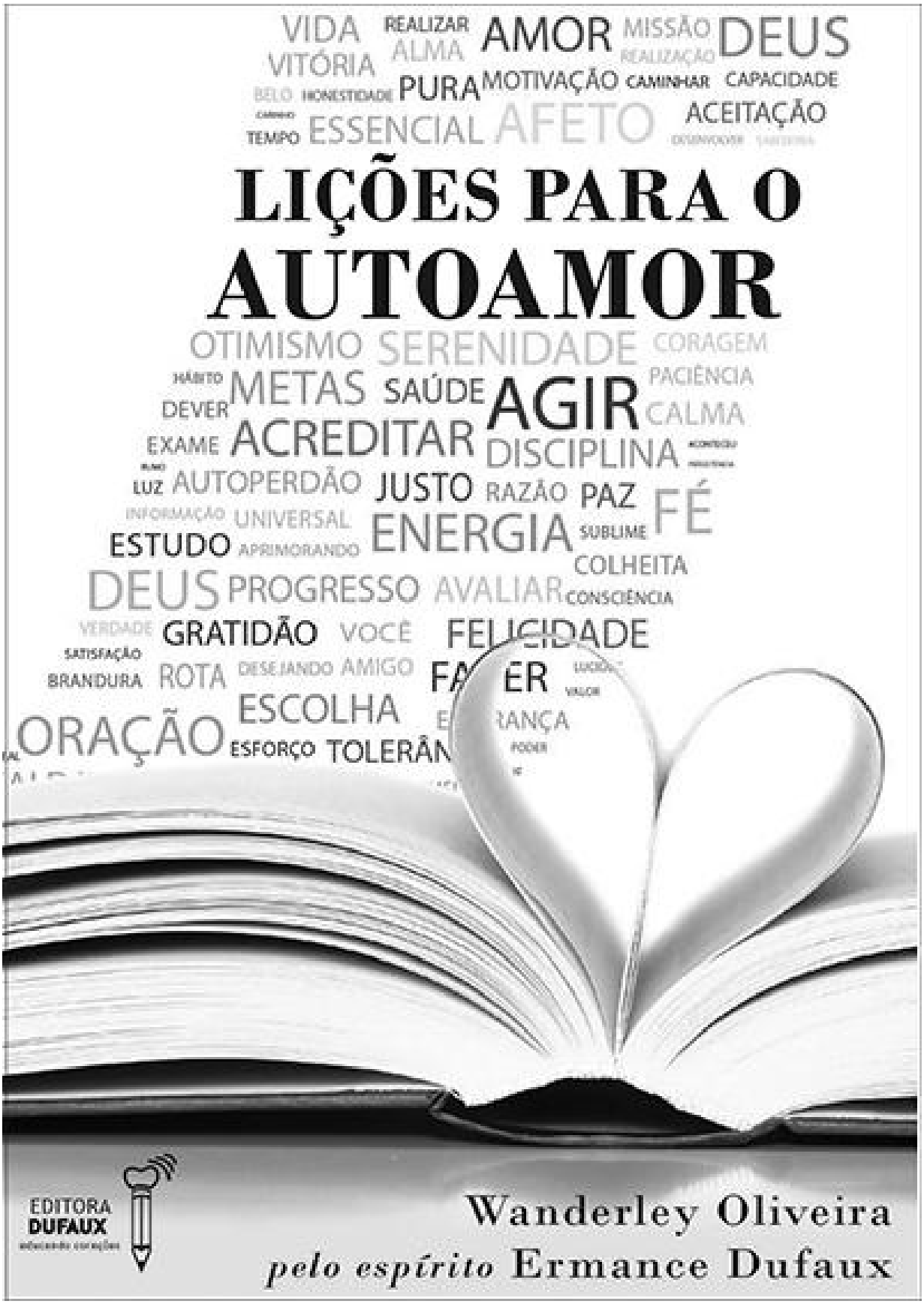
Nos momentos atuais da humanidade sentimos extrema necessidade da presença de Deus. Ermance Dufaux resgata para cada um múltiplas formas de contato com Ele. Como senti-Lo em nossas vidas, nas circunstância que nos cercam, nos semelhantes que dividem conosco a jornada reencarnatória. Ver, ouvir e sentir Deus em tudo e em todos.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Mensagens de reflexões | 11x15.5 cm

136 páginas

# LIÇÕES PARA O AUTOAMOR




Wanderley Oliveira
*pelo espírito* Ermance Dufaux

EDITORA DUFAUX
educando corações

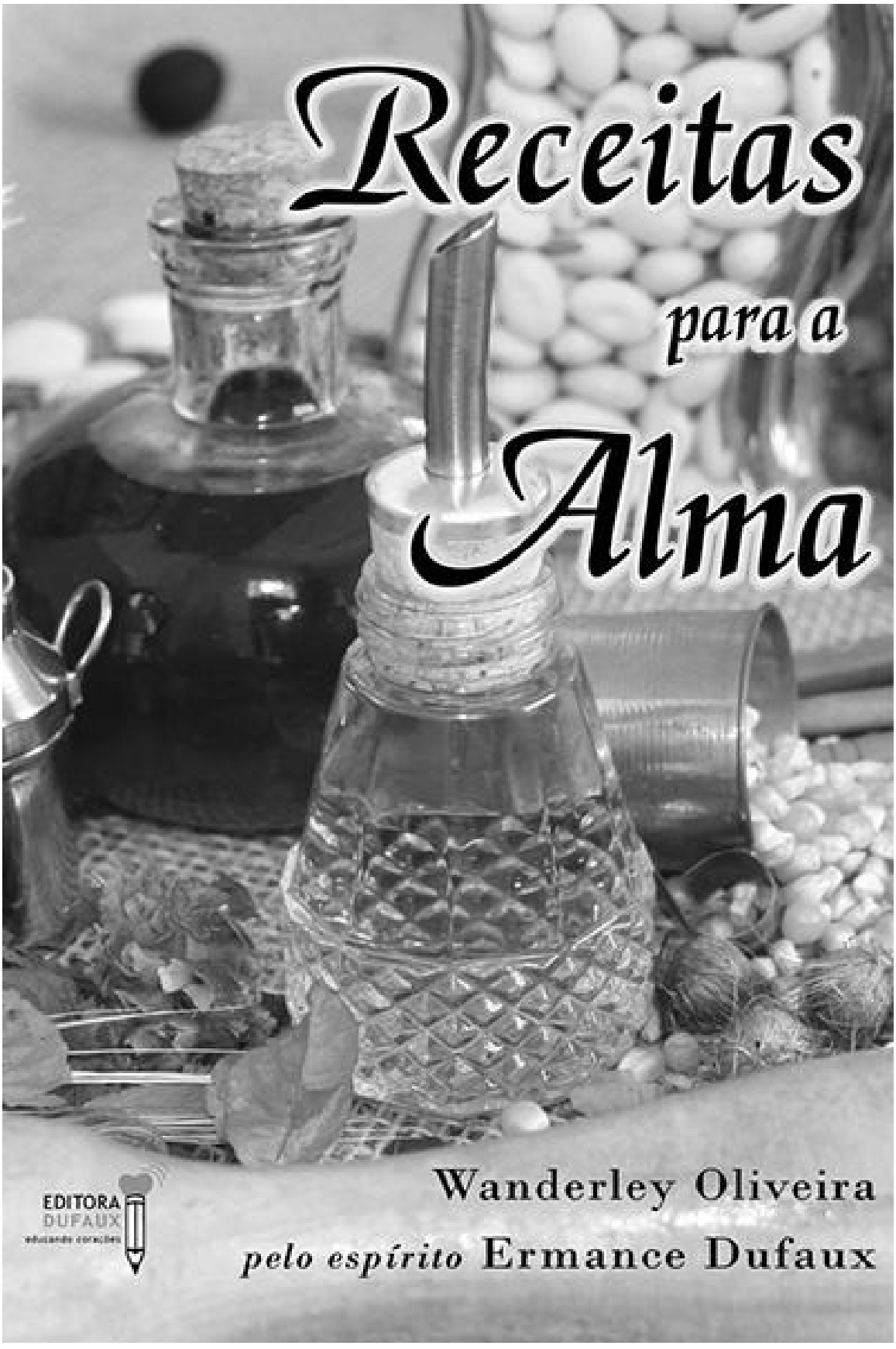
# LIÇÕES PARA O AUTOAMOR

Mensagens de estímulo na conquista do perdão, da aceitação e amor a si mesmo. Um convite à maravilhosa jornada do autoconhecimento que nos conduzirá a tomar posse de nossa herança divina.

Wanderley Oliveira |Ermance Dufaux

Mensagens de reflexões | 11 x 15,5 cm

128 páginas


Receitas
para a
Alma
Wanderley Oliveira
pelo espírito Ermance Dufaux
EDITORA
DUFAUX

**RECEITAS PARA A ALMA**

Mensagens de conforto e esperança, com pequenos lembretes sobre a aplicação do Evangelho para o dia-a-dia. Um conjunto de propostas que se constituem em verdadeiros remédios para nossas almas.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Mensagens de reflexões | 11 x 15,5 cm

148 Páginas

# TRILOGIA

# DESAFIOS DA CONVIVÊNCIA

série ATITUDES DE AMOR

EDITORA DUFAUX
educando corações

WANDERLEY SOARES DE OLIVEIRA
ESPÍRITO JOSÉ MARIO



# QUEM SABE PODE MUITO, QUEM AMA PODE MAIS

OS DESAFIOS DA CONVIVÊNCIA NO CENTRO ESPÍRITA

**QUEM SABE PODE MUITO. QUEM AMA PODE MAIS**

A lição central desta obra é mostrar que o conhecimento nem sempre é suficiente para garantir a presença do amor nas relações. “Estar informado é a primeira etapa. Ser transformado é a etapa da maioridade.” - Eurípedes Barsanulfo (cap 4).

Wanderley Oliveira | José Mário

Romance | 14 x 21 cm

304 páginas

**Disponível em E-book**

# Quem Perdoa Liberta



*romper os fios da mágoa*
*através da misericórdia*

WANDERLEY OLIVEIRA
ESPÍRITO JOSÉ MARIO

EDITORA DUFAUX

**QUEM PERDOA LIBERTA**

Continuação do livro “QUEM SABE PODE MUITO. QUEM AMA PODE MAIS” dando sequência à trilogia “Desafios da Conveniência no Centro Espírita”.

Wanderley Oliveira | José Mário

Romance | 14 x 21 cm

284 páginas

**Disponível em E-book**


EDITORA
DUFAUX
SERVIDORES
DA LUZ
NA TRANSIÇÃO PLANETÁRIA
ROMANCE
WANDERLEY OLIVEIRA
PELO ESPÍRITO JOSÉ MÁRIO

## SERVIDORES DA LUZ NA TRANSIÇÃO PLANETÁRIA

Nessa obra recebemos o convite para nos integrar nas fileiras dos Servidores da Luz, atuando de forma consciente diante dos desafios da transição planetária. Brilhante fechamento da trilogia.

Wanderley Oliveira | José Mário

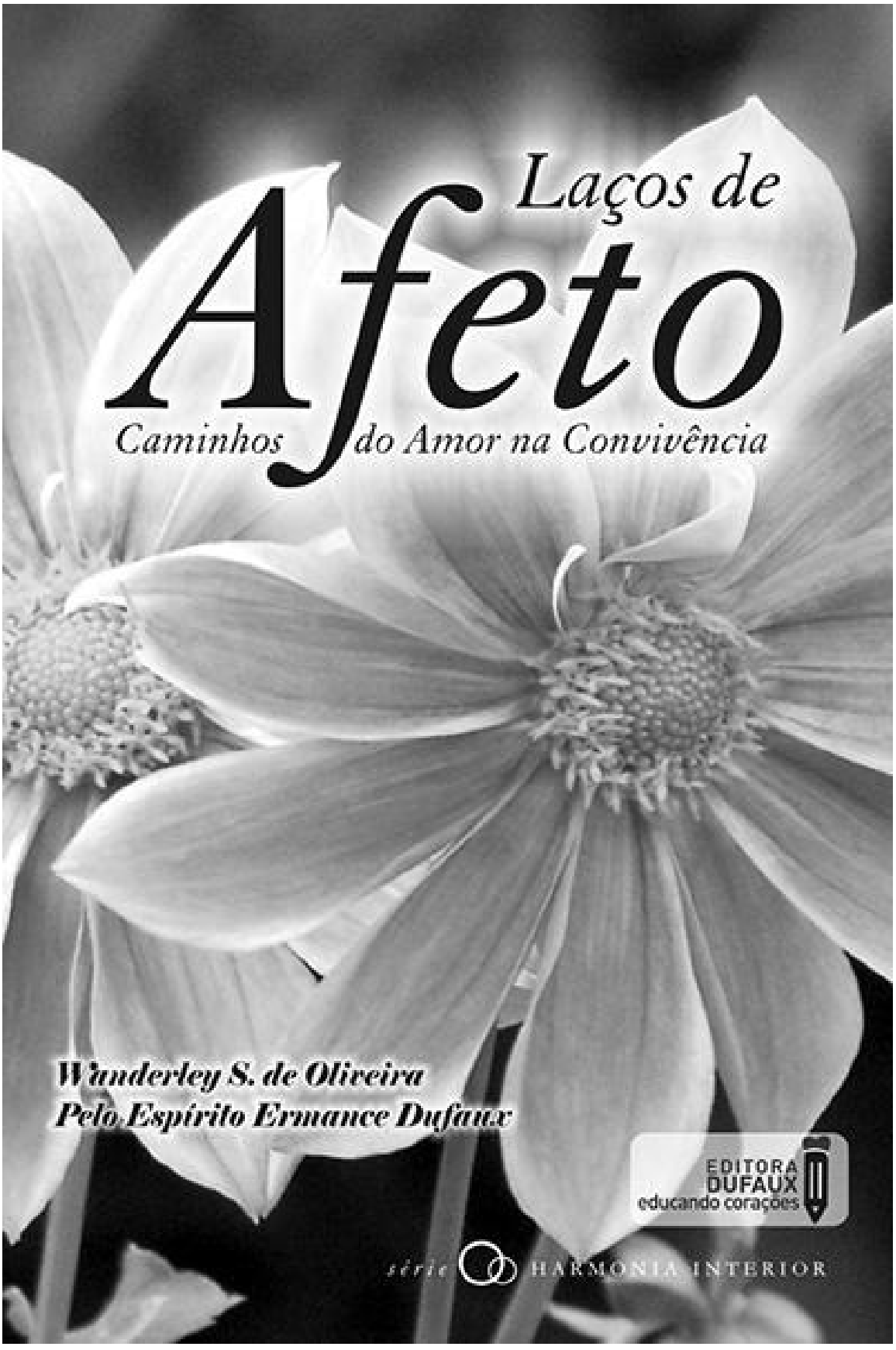
Romance | Tamanho: 14 x 21 cm

299 páginas

**Disponível em E-book**

# SÉRIE

# HARMONIA INTERIOR


Laços de
Afeto
Caminhos do Amor na Convivência
Wanderley S. de Oliveira
Pelo Espírito Ermance Dufaux
EDITORA DUFAUX
educando corações
série HARMONIA INTERIOR

# LAÇOS DE AFETO

Uma abordagem sobre a importância do afeto em nossos relacionamentos para o crescimento espiritual. São textos retirados do dia-a-dia de nossas experiências. Um estímulo ao aprendizado mais proveitoso e harmonioso na convivência humana.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Autoconhecimento | 14 x 21 cm

266 páginas

**Disponível em Espanhol**

EDITORA DUFAUX



*superando as ilusões do orgulho*

*editora* DUFAUX





# MEREÇA SER FELIZ

*série* HARMONIA INTERIOR



WANDERLEY S. DE OLIVEIRA

*pelo Espírito* ERMANCE DUFAUX

## MEREÇA SER FELIZ

Um estudo psicológico sobre o orgulho e sua influência em nossa caminhada espiritual. Ermance Dufaux considera essa doença moral como um dos mais fortes obstáculos à nossa felicidade, porque nos leva à ilusão.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Autoconhecimento | 14 x 21 cm

272 páginas

**Disponível em Espanhol**

# Reforma Íntima



# SEM Martírio

autotransformação com leveza e esperança

Wanderley Oliveira
pelo espírito
Ermance Dufaux

EDITORA DUFAUX

## REFORMA ÍNTIMA SEM MARTÍRIO

As ações em favor do aperfeiçoamento espiritual dependem de uma relação pacífica com nossas imperfeições. Como gerenciar a vida íntima sem adicionar o sofrimento e sem entrar em conflito consigo mesmo?

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Autoconhecimento | 16 x 23 cm

348 páginas

**Disponível em Espanhol**

# ESCUTANDO SENTIMENTOS

A ATITUDE DE AMAR-NOS COMO MERECEMOS

WANDERLEY S. DE OLIVEIRA
*pelo Espírito* ERMANCE DUFAUX



*editora*
DUFAUX *série* HARMONIA INTERIOR

## ESCUTANDO SENTIMENTOS

Ermance afirma que temos dado passos importantes no amor ao próximo, mas nem sempre sabemos como cuidar de nós, tratando-nos com culpas, medos e outros sentimentos que não colaboram para nossa felicidade.

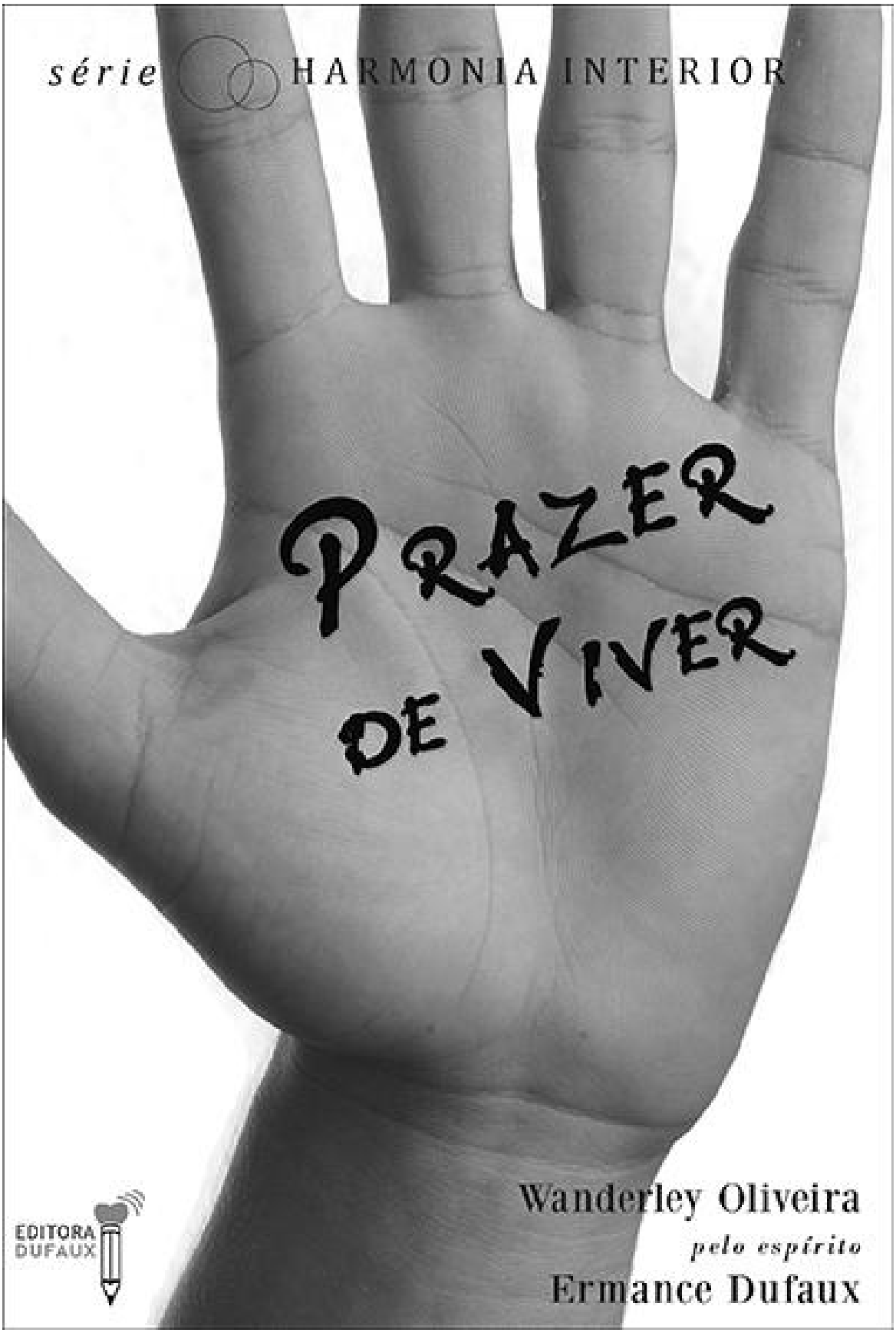
Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Autoconhecimento | 14 x 21 cm

252 páginas

**Disponível em Espanhol**

série HARMONIA INTERIOR



# PRAZER DE VIVER

Wanderley Oliveira
*pelo espírito*
Ermance Dufaux

EDITORA DUFAUX

## PRAZER DE VIVER

Nesse livro, Ermance Dufaux com seus ensinos, nos auxilia a pensar caminhos para alcançar nossas metas existenciais, a fim de que as nossas reencarnações sejam melhor vividas e aproveitadas.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Autoconhecimento | 16 X 23 CM

248 páginas

**Disponível em E-book**

EDITORA DUFAUX

# Diferenças não são Defeitos

a riqueza da diversidade nas relações humanas



Wanderley Oliveira

*pelo espírito*

Ermance Dufaux

série HARMONIA INTERIOR

**DIFERENÇAS NÃO SÃO DEFEITOS**

Ninguém será exatamente como gostaríamos que fosse. Quando aprendemos a conviver bem com os diferentes e suas diferenças, a vida fica bem mais leve. Aprenda esse grande SEGREDO e conquiste sua liberdade pessoal.

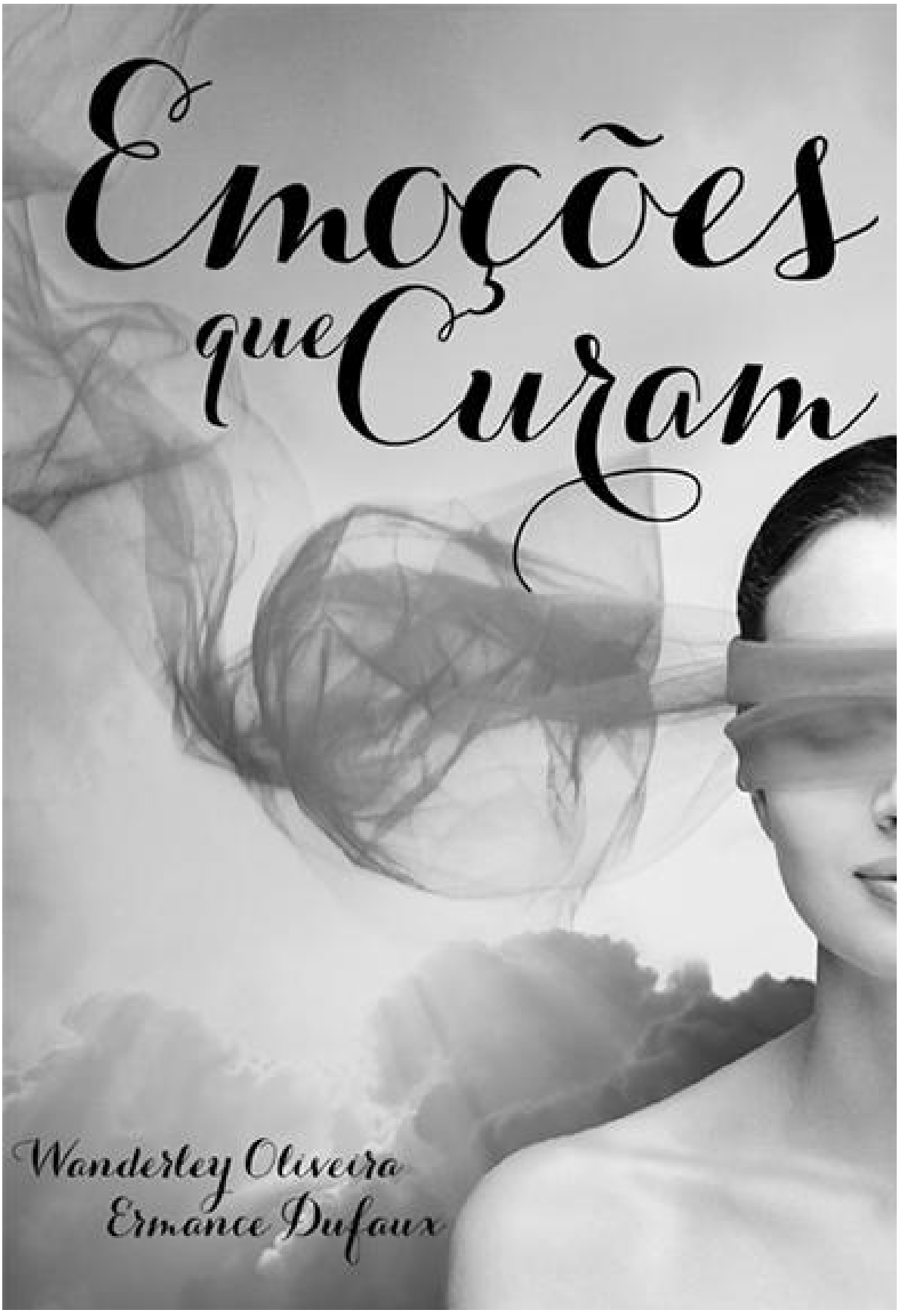
Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Autoconhecimento | 16 x 22,5 cm

288 páginas

**Disponível em E-book**

# Emoções que Curam



Wanderley Oliveira
Ermance Dufaux

**EMOÇÕES QUE CURAM**

Um convite para aceitarmos as emoções como forma terapêutica de viver, sintonizando o pensamento com a realidade e com o desenvolvimento da autoaceitação.

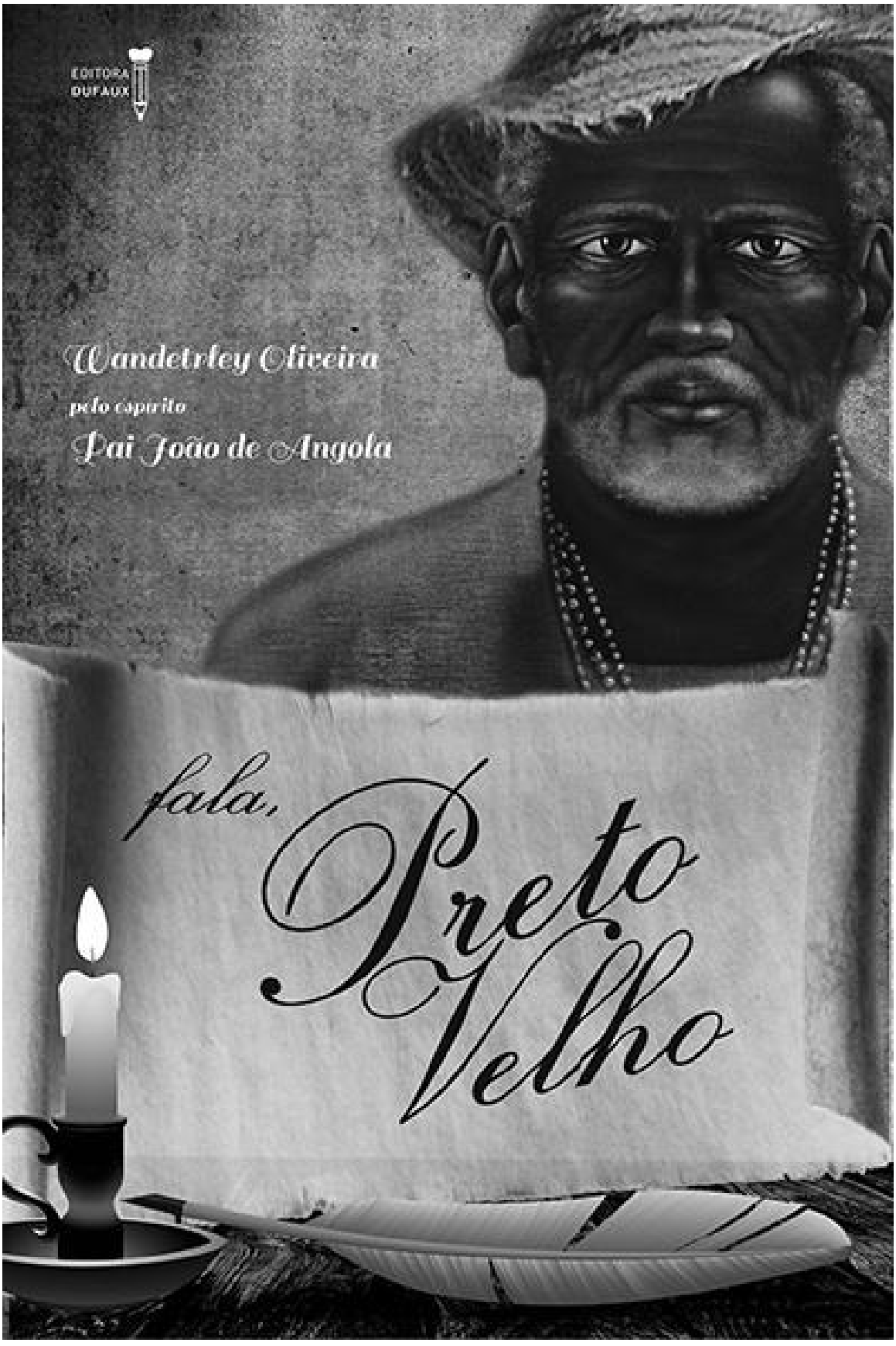
Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Dissertações | 15 x 23 cm

320 páginas

**Disponível em E-book**

# AUTOCONHECIMENTO


EDITORA DUFAUX
Wandetrley Oliveira
pelo espírito
Pai João de Angola
fala,
Preto Velho

**FALA, PRETO-VELHO**

É um roteiro de autoproteção energética através do autoamor. Os textos desenvolvidos permitem construir nossa proteção interior por meio de condutas amorosas e posturas mentais positivas, para criação de um ambiente energético protetor ao redor de nossas vidas.

Wanderley Oliveira | Pai João de Angola

Autoconhecimento | 14 X 21 cm

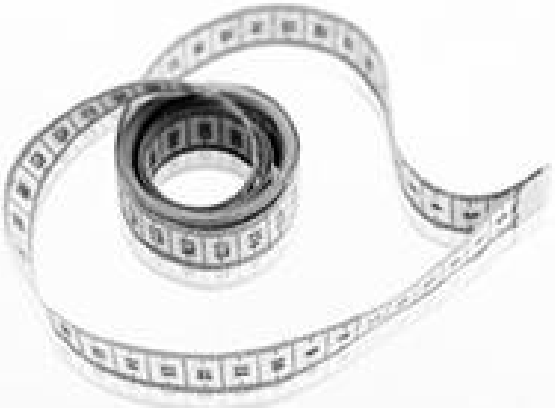
314 páginas

**Disponível em E-book**

WANDERLEY OLIVEIRA
ERMANCE DUFAUX



# qual a MEDIDA do seu AMOR?



EDITORA DUFAUX

**QUAL A MEDIDA DO SEU AMOR?**

Proposta para revermos nossa forma de amar, pois estamos mais próximos de uma visão particularista do que de uma vivência autêntica desse sentimento. Superar limites, cultivar relações saudáveis e vencer barreiras emocionais são alguns dos exercícios na construção desse novo olhar.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Dissertações | 15 x 23 cm

208 páginas

**Disponível em E-book**

# PÉROLAS DE ERMANCE DUFAUX

SELEÇÃO DAS MELHORES FRASES DE AUTOAMOR
DO LIVRO ESCUTANDO SENTIMENTOS



ACOMPANHA CD COM MEDITAÇÃO
"CUIDANDO DA CRIANÇA INTERIOR"

WANDERLEY S. DE OLIVEIRA · ERMANCE DUFAUX

# PÉROLAS DE ERMANCE DUFAUX

Seleção das melhores frases do livro “Escutando Sentimentos”. Frases de Esperança. Pensamentos de conforto e estímulo. Mensagens de alegria e fortalecimento para sua vida.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

17 x 17 cm | Totalmente ilustrado

Acompanha CD com “Meditação da Criança Interior”



Samuel Gomes

# A VERDADE *ALÉM DAS* APARÊNCIAS

*o universo interior*

EDITORA DUFAUX

Série Autoconhecimento

# A VERDADE ALÉM DAS APARÊNCIAS: O UNIVERSO INTERIOR

Liberte-se da ansiedade e da angústia, direcionando o seu espírito para o único tempo que realmente importa: o presente. Nele você pode construir um novo olhar, amplo e consciente, que levará você a enxergar a verdade além das aparências.

Samuel Gomes

Autoconhecimento | 14x21 cm

272 páginas

**Disponível em E-book**


WANDERLEY OLIVEIRA
APAIXONE-SE POR VOCÊ
MÁGOA
AUTOAMOR
PERDÃO
CONTROLE
EDITORA OUFAUX

**APAIXONE-SE POR VOCÊ**

É hora de renovar os laços com quem mais te ama: Você! Descubra o prazer de ser feliz consigo mesmo, desatando os nós que o impedem de praticar o autoamor. Apaixonar-se por você mesmo é uma maneira diferente de entender os seus sentimentos e expectativas da vida.

Wanderley Oliveira

Autoconhecimento | 14 x 21 cm

145 páginas

**Disponível em E-book**




Como extrair preciosas lições dessa dor

EDITORA DUFAUX

Wanderley Oliveira

# DEPRESSÃO E AUTOCONHECIMENTO

A proposta de tratamento complementar da depressão aqui abordada tem como foco a educação para lidar com nossa dor, que muito antes de ser mental, é moral.

Wanderley Oliveira

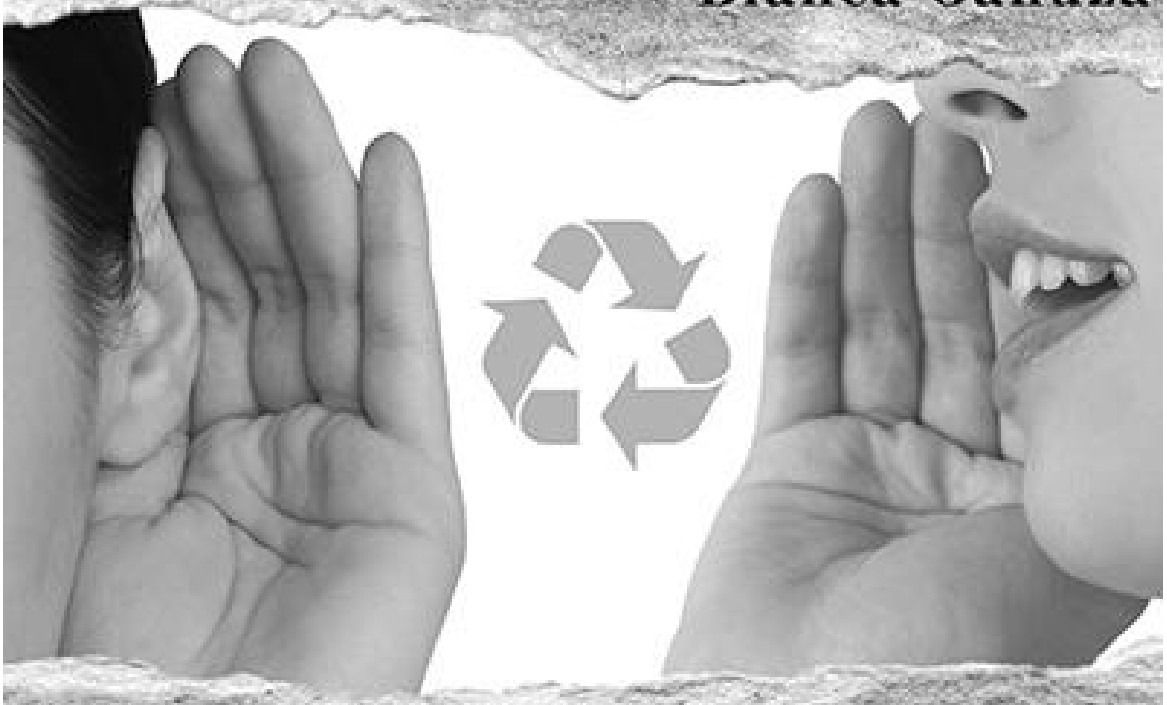
Dissertações | 15,5 x 23 cm

260 páginas

**Disponível em E-book**

# RECICLANDO A MALEDICÊNCIA

Bianca Ganuza



educação emocional para a promoção do bem-dizer

Para todas as pessoas que buscam ampliar o seu autoconhecimento e a tolerância nas relações

LUMINUS.
EDITORA DUFAUX

# RECICLANDO A MALEDICÊNCIA

Um livro de educação emocional para a arte do bem-dizer. Contém exercícios e temas que orientam a reciclar a forma de usar a palavra para criar o bem e libertar a alma do cativeiro da maledicência e do mau uso do falar.

Bianca Ganuza

Autoconhecimento | 16 X 23 cm

288 páginas

# ESTUDO DOUTRINÁRIO

# Atitude de amor

Opúsculo contendo a palestra de Bezerra de Menezes e debate com Euripedes Barsanulfo sobre o período de maioridade do Espiritismo.

**WANDERLEY SOARES DE OLIVEIRA**
**pelos espíritos**
**Cícero Pereira**
**e Ermance Dufaux**




Dufaux Editora

# ATITUDE DE AMOR

Opúsculo contendo: a palestra “Atitude de Amor” de Bezerra de Menezes, o debate com Euripedes Barsanulfo sobre o período da maioridade do Espiritismo e as orientações sobre o “movimento atitude de amor”. Por uma efetiva renovação pela educação moral.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux e Cícero Pereira

Autoconhecimento | 14 x 21 cm

94 páginas

**Disponível em Espanhol**

# SEARA BENDITA

"Que os nossos planos não
sejam os de destruir e
sim de transformar."

*Nesse momento de comemorações justas do valoroso "Pacto Áureo", nossa contribuição é sugerir o diálogo transparente sobre o tema: institucionalização da Unificação. Nesse sentido, grafamos todas as nossas mensagens com clareza, respeito e objetividade.*



MARIA JOSÉ C. SOARES DE OLIVEIRA
WANDERLEY SOARES DE OLIVEIRA
POR DIVERSOS ESPÍRITOS

EDITORA DUFAUX

**SEARA BENDITA**

Um convite à reflexão sobre a urgência de novas posturas e conceitos. As mudanças a adotar em favor da construção de um movimento social capaz de cooperar com eficácia na espiritualização da humanidade.

Wanderley Oliveira e Maria José Costa

Diversos Espíritos

Dissertações | 14 x 21 cm

284 páginas

**Disponível em E-book**

# ROMANCE


Os Dragões
O diamante no lodo não deixa de ser diamante
WANDERLEY OLIVEIRA
pelo espírito
MARIA MODESTO CRAVO

# OS DRAGÕES

Um relato leve e comovente sobre nossos vínculos com os grupos de espíritos que integram as organizações do mal no submundo astral.

Wanderley Oliveira | Maria Modesto Cravo

Romance | 14 x 21cm

522 Páginas

Wanderley Oliveira

pelo espírito Ermance Dufaux

# Lírios de Esperança



editora Dufaux

## LÍRIOS DE ESPERANÇA

Ermance Dufaux alerta os espíritas e lidadores do bem de um modo geral, para as responsabilidades urgentes da renovação interior e da prática do amor neste momento de transição evolutiva, através de novos modelos de relação, como orientam os benfeitores espirituais.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

Romance | 16 x 23 cm

508 páginas

**Disponível em E-book**




Inácio Ferreira
Wanderley Oliveira

**AMOR ALÉM DE TUDO**

Regras para seguir e rótulos para sustentar. Até quando viveremos sob o peso dessas ilusões? Nessa obra reveladora, Dr. Inácio Ferreira nos convida a conhecer a verdade acima das aparências. Um novo caminho para aqueles que buscam respeito às diferenças e o AMOR ALÉM DE TUDO.

Wanderley Oliveira | Inácio Ferreira

Romance | 16 x 23 cm

252 páginas

**Disponível em E-book**


O Todo Oculto
da Transição
planetária
Maria Modesto Cravo pelo médium Wanderley Oliveira

# O LADO OCULTO DA TRANSIÇÃO PLANETÁRIA

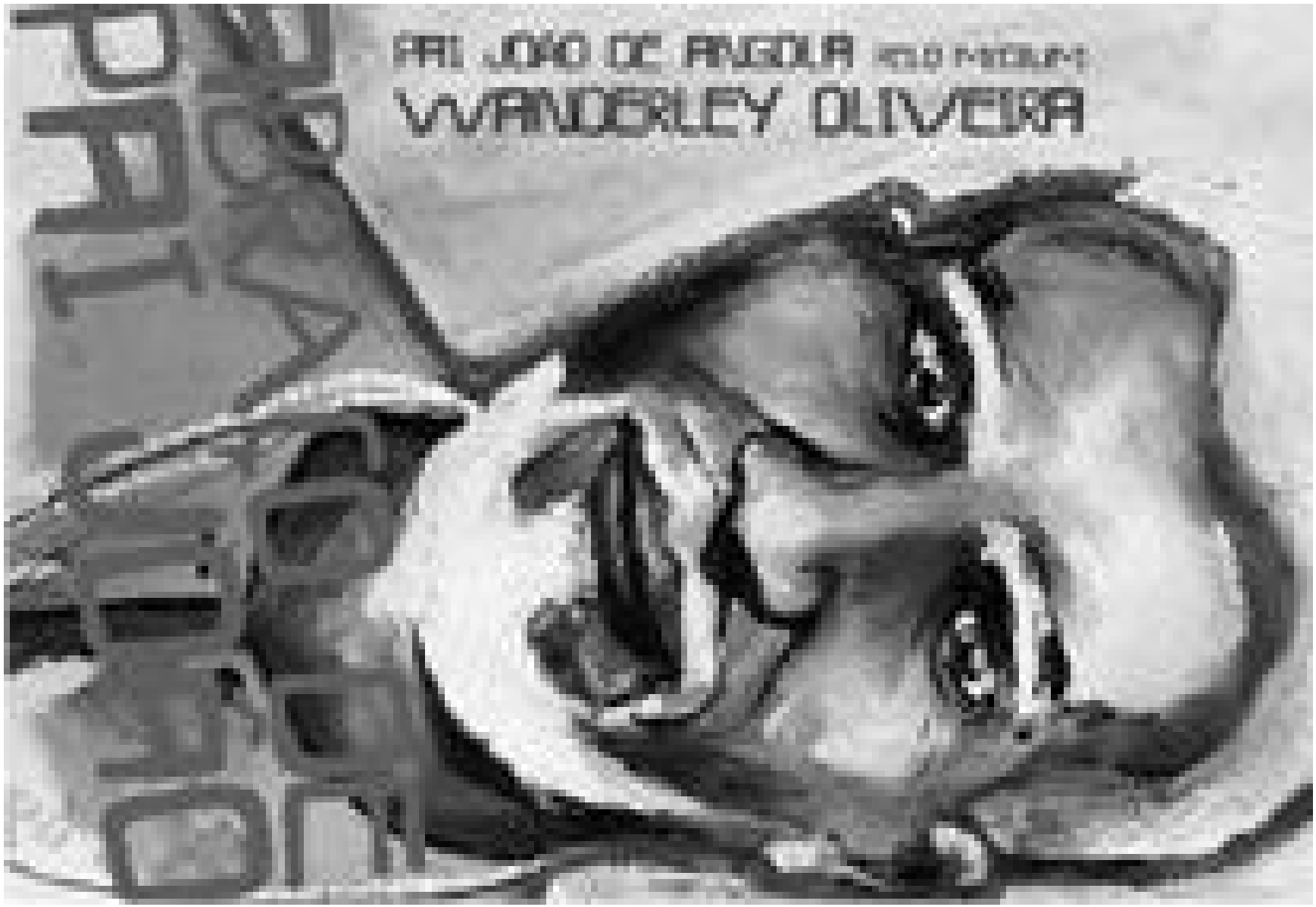
O espírito Maria Modesto Cravo aborda os bastidores da transição planetária com casos conectados ao astral da Terra.

Wanderley Oliveira | Maria Modesto Cravo

Romance | 16 x 23 cm

288 páginas

**Disponível em E-book**


FREI JOÃO DE ANGOLA
WANDERLEY OLIVEIRA

# ABRAÇO DE PAI JOÃO

Macumba pega?

Doenças continuam na vida espiritual?

Após o sucesso de “Fala, preto-velho”, Pai João de Angola retorna com conceitos simples e práticos sobre os problemas gerados pela carência afetiva.

Wanderley Oliveira | Pai João de Angola

Romance | 16x 23 cm

224 páginas Wanderley Oliveira | Maria Modesto Cravo

Romance | 16 x 23 cm

288 páginas

**Disponível em E-book**