AUTOR COM MAIS DE 120 MILHÕES
DE LIVROS VENDIDOS

MAX LUCADO

COM ANDREA LUCADO

Orações de Bolso

PARA MÃES



40 ORAÇÕES
QUE TRAZEM
PAZ E DESCANSO
PARA A ALMA

THOMAS NELSON
BRASIL
A casa de Max Lucado

Orações de Bolso para Mães

Orações de Bolso para Mães

40 orações
QUE TRAZEM PAZ E DESCANSO

MAX LUCADO
COM ANDREA LUCADO

Tradução de Ana Paula Argentino

THOMAS NELSON
BRASIL®
Rio de Janeiro, 2016

Título original: *Pocket Prayers for Moms — 40 Simple Prayers that Bring Peace and Rest* Copyright © 2015 por Max Lucado.
Edição original por Thomas Nelson, uma divisão da Harper Collins Christian Publishing, Inc. Todos os direitos reservados.
Copyright de tradução © Vida Melhor Editora S.A., 2016.

As citações bíblicas são da *Nova Versão Internacional* (NVI), da Biblica, Inc., a menos que seja especificada outra versão da Bíblia Sagrada.
As posições doutrinárias e teológicas desta obra são de responsabilidade de seus autores e colaboradores diretos, não refletindo necessariamente a posição da Thomas Nelson Brasil, da HarperCollins Christian Publishing ou de sua equipe editorial.

PUBLISHER Omar de Souza EDITORES Aldo Menezes e Samuel Coto COORDENAÇÃO DE PRODUÇÃO Thalita Ramalho PRODUÇÃO EDITORIAL Luiz Antonio Werneck Maia COPIDESQUE Mariana Moura REVISÃO Maria Julia Calsavara ADAPTAÇÃO DO PROJETO ORIGINAL Filigrana PRODUÇÃO DE EBOOK Mariana Mello e Souza

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

L965o
Lucado, Max
Orações de bolso para mães : 40 orações que trazem paz e descanso para a alma / Max Lucado, Andrea Lucado ; tradução Ana Paula Argentino. - 2. ed. - Rio de Janeiro : Thomas Nelson Brasil, 2016.
112 p. : il.
Tradução de: Pocket prayers for moms : 40 simple prayers that bring peace and rest ISBN 9788578608804
1. Mães e filhos. 2. Vida cristã. 3. Orações. I. Lucado, Andrea. II. Argentino, ana Paula. III. Título.

CDD: 248.8431
CDU: 2-457

Thomas Nelson Brasil é uma marca licenciada à Vida Melhor Editora S.A.
Todos os direitos reservados à Vida Melhor Editora S.A.
Rua Nova Jerusalém, 345 – Bonsucesso Rio de Janeiro – RJ – CEP 21042-235
Tel.: (21) 3882-8200 – Fax: (21) 3882-8212 / 3882-8313
www.thomasnelson.com.br

Sumário Oraçao de Bolso

Orações pelo tempo e pela paz

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

Orações por proteção e entrega

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13

14
Orações por orientação e clareza
15
16
17
18
19
20
21
Orações pelo amor e pelo casamento
22
23
24
25
26
27
28
Orações por cura e segurança
29
30
31

32
33
34
35
Orações por graça e força
36
37
38
39
40
Sobre Max Lucado
Sobre Andrea Lucado

Oração de Bolso

Olá, meu nome é Max. Sou um fracote da oração em processo de recuperação. Eu cochilo quando oro. Meus pensamentos vão e voltam, e vão de novo. As distrações se multiplicam como pernilongos em uma noite de verão. Se o déficit de atenção se aplicar à oração, então eu tenho esse transtorno. Quando oro, penso nas várias atividades que tenho de fazer. Esqueço a única coisa a que me propus: orar.

Algumas pessoas se destacam na oração. Elas inspiram o céu e expiram Deus. São como soldados da intercessão. Preferem orar a dormir. Por que eu durmo quando oro? Elas fazem parte da AGO: Associação dos Gigantes da Oração. Eu sou um

membro de carteirinha do FAO: Fracotes Anônimos da Oração.

Você se identifica? Não é que não oramos. Todos nós oramos um pouco.

Oramos sobre travesseiros molhados de lágrimas.

Oramos em grandes pregações.

Oramos ao observar o voo dos pássaros.

Oramos ao citar antigos louvores.

Oramos para ficar calmos, centrados, para ter a solução.

Oramos quando o nódulo é diagnosticado como maligno. Quando o dinheiro acaba antes do fim do mês. Quando o bebê chutou dentro da barriga. Todos nós oramos... um pouco.

Mas não gostaríamos de orar...

Mais?

Melhor?

Com mais profundidade?

Com mais intensidade?

Com mais fervor, fé ou paixão?

Temos, entretanto, filhos para alimentar, contas a pagar, prazos a cumprir. O calendário salta em cima de nossas boas intenções como um tigre sobre um coelho. Queremos orar, mas *quando*?

Queremos orar, mas *por quê*? Melhor admitir logo. Orações são singulares, peculiares. Falar para o espaço. Elevar palavras ao céu. Não conseguimos sequer fazer a empresa de TV a cabo nos atender, mas Deus vai nos atender? O médico está muito ocupado, e Deus não está? Duvidamos da oração.

E temos um inconstante histórico de oração: expectativas e pedidos não atendidos. Mal podemos ajoelhar-nos sobre a cicatriz de nossos joelhos. Para algumas pessoas, Deus é o maior destruidor de corações. Por que continuar jogando as moedas dos pedidos em um silencioso poço dos desejos? Ele me abandonou uma vez... mas não duas.

Ah, o enigma peculiar da oração.

Não somos os primeiros a nos esforçar para entendê-lo. A lista de inscrições para a disciplina Introdução à Oração contém alguns nomes

conhecidos: os apóstolos João, Tiago, André e Pedro. Quando um dos discípulos de Jesus pediu: "Senhor, ensina-nos a orar" (Lucas 11:1), nenhum deles fez objeção. Nenhum foi embora dizendo: "Ei, já sei o que é oração." Os primeiros discípulos de Jesus precisaram de orientação para orar.



Os primeiros discípulos de Jesus precisaram de orientação para orar. Na verdade, as únicas instruções que pediram foram sobre oração.



Na verdade, as únicas instruções que pediram foram sobre oração. Eles poderiam ter pedido ajuda em relação a várias questões: multiplicar pães, elaborar um discurso, acalmar uma tempestade...

Embora Jesus tivesse ressuscitado os mortos, seus discípulos nunca lhe pediram uma aula de "como esvaziar um cemitério". Mas queriam isto: "Senhor, ensina-nos a orar."

Será que o interesse deles teve algo a ver com as promessas de cair o queixo e de arregalar os olhos que Jesus atribuiu à oração? "Peçam, e lhes será dado" (Mateus 7:7). "E tudo o que pedirem em oração, se crerem, vocês receberão" (Mateus 21:22). Jesus nunca atribuiu tal poder a outros esforços. "*Planejem*, e lhes será dado." "Vocês terão tudo pelo que *trabalharem*." Essas palavras não estão na Bíblia. Mas estas, sim: "Se vocês permanecerem em mim, e as minhas palavras permanecerem em vocês, pedirão o que quiserem, e lhes será concedido" (João 15:7).

Jesus fez promessas maravilhosas em relação à oração.

E foi um exemplo convincente de oração. Jesus orava antes das refeições. Orava pelas crianças. Orava pelos doentes. Orava com gratidão. Orava com lágrimas nos olhos. Ele havia feito os planetas e

formado as estrelas, e mesmo assim orava. Ele é o Senhor dos anjos e o Comandante dos exércitos celestiais; contudo, ainda assim, orava. Ele é coigual a Deus, a representação exata do Santo, e, no entanto, se dedicava à oração. Ele orava no deserto, no cemitério, no jardim. "De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus levantou-se, saiu de casa e foi para um lugar deserto, onde ficou orando" (Marcos 1:35).

Este diálogo deve ter sido comum entre seus amigos: — Alguém viu Jesus?

— Ah, você sabe. Está fazendo o de sempre.

— Orando *de novo*?

— Sim. Ele saiu ao amanhecer.

Jesus até sumia por uma noite inteira em oração. Uma ocasião específica me vem à mente: ele tinha acabado de vivenciar um dos dias mais estressantes de seu ministério. O dia começou com a notícia da morte de seu parente, João Batista. Jesus procurou retirar-se com os discípulos, porém uma multidão o seguiu. Embora enlutado, ele passou o dia

ensinando e curando o povo. Quando Jesus tomou conhecimento de que a multidão não tinha nada para comer, multiplicou os pães de um cesto e alimentou o povo. Em um curto espaço de tempo, enfrentou a tristeza, o estresse, as exigências e as necessidades. Merecia uma boa noite de descanso. Todavia, quando enfim anoiteceu, ele pediu para os discípulos entrarem no barco, ordenou que a multidão partisse e, "tendo-a despedido, subiu a um monte para orar" (Marcos 6:46).

Pelo visto, foi a escolha certa. Desabou uma tempestade no mar da Galileia, "mas o barco já estava a considerável distância da terra, fustigado pelas ondas, porque o vento soprava contra ele. Alta madrugada, Jesus dirigiu-se a eles, andando sobre o mar" (Mateus 14:24-25). Jesus subiu a montanha esgotado. Reapareceu revigorado. Quando chegou à água, não diminuiu o passo. Era como se a água fosse um gramado e a tempestade, uma brisa de primavera.

Você acha que os discípulos associaram a oração

ao poder? "Senhor, ensina-nos a orar *dessa forma*. Ensina-nos a encontrar forças na oração. A dissipar o medo em oração. A desafiar as tempestades em oração. A voltar da montanha de oração com a autoridade de um príncipe."

E você? Os discípulos enfrentaram ondas bravias e um túmulo d'água. Você enfrenta clientes irritados, uma economia turbulenta, mares enfurecidos de estresse e desgosto.

"Senhor", ainda pedimos, "ensina-nos a orar."

Quando os discípulos pediram a Jesus para ensinar-lhes a orar, ele deu-lhes uma oração. Não uma palestra sobre oração. Não a doutrina da oração. Deu-lhes uma oração concisa, repetível, de bolso (Lucas 11:1-4).



Quando os discípulos pediram a Jesus para ensinar-lhes a orar, ele deu-lhes uma oração. Não

uma palestra sobre oração. Não a doutrina da oração. Deu-lhes uma oração concisa, repetível, de bolso.



Você também precisa de uma oração assim? Parece-me que as orações da Bíblia podem ser condensadas em apenas uma. O resultado é uma oração de bolso, simples e fácil de lembrar: *Pai, tu és bom.*

Preciso de ajuda. Cura-me e perdoa-me.

Eles precisam de ajuda.

Obrigado.

Em nome de Jesus, amém.

Deixe que essa oração pontue seu dia. Quando iniciar sua manhã, *Pai, tu és bom*. Quando for para o trabalho ou caminhar pelos corredores da escola, *Preciso de ajuda*. Enquanto espera na fila do mercado,

Eles precisam de ajuda. Tenha essa oração no bolso ao longo do dia.



Quando convidamos Deus para nosso mundo, ele entra e traz inúmeros presentes: alegria, paciência, resiliência…



Quando convidamos Deus para nosso mundo, ele entra e traz inúmeros presentes: alegria, paciência, resiliência. As ansiedades surgem, mas não permanecem. Os medos afloram e depois desaparecem. Os arrependimentos pousam no para-brisa, mas então aparece o limpador da oração. O diabo ainda atira pedras de culpa em mim, porém as entrego a Cristo. Estou completando sessenta anos e, mesmo assim, me sinto cheio de energia. Estou

mais feliz, mais saudável e mais esperançoso que nunca. As lutas surgem, sem dúvida. Mas Deus também surge.



A oração não é um privilégio só dos piedosos, não é uma arte para poucos escolhidos. A oração é simplesmente um diálogo sincero entre Deus e seus filhos.



A oração não é um privilégio só dos piedosos, não é uma arte para poucos escolhidos. A oração é simplesmente um diálogo sincero entre Deus e seus filhos. Minha amiga, ele quer falar com você. Agora mesmo, enquanto você lê estas palavras, ele bate à porta. Abra-a. Dê-lhe as boas-vindas. Deixe que o diálogo comece.

Orações pelo tempo e pela paz



O próprio Senhor da paz
lhes dê a paz em todo o
tempo e de todas as formas.
O Senhor seja com todos
vocês.

2Tessalonicenses 3:16

Pai, tu és sábio e onisciente. Tu permites que todas as coisas aconteçam em teu perfeito tempo.

Por favor, dá-me paz em uma época atarefada com minha família. Sinto-me impelida em tantas direções pelas necessidades de meus filhos, pelos pedidos de meu marido e por minha vida.

Protege minha família neste momento. Que tua paz nos traga toda a paz, e que tu cries um ambiente tranquilo em nosso lar.

Obrigada por nos teres guiado nessa época frenética e por trazeres ordem ao caos quando mais precisamos. Obrigada pelo tempo que destes a mim para abraçar meus filhos e mostrar-lhes que presente precioso eles são para mim.

Em nome de Jesus, amém.



O SENHOR dá força ao seu povo; o SENHOR dá a seu povo a bênção da paz.

SALMOS 29:11

Senhor, tu és a minha força durante os tempos difíceis. Tua graça é suficiente para mim e teu poder se aperfeiçoa em minha fraqueza.

Hoje, sinto-me sobrecarregada e cheia de compromissos. Não tenho força para fazer o que precisa ser feito. Dá-me a energia que preciso só por hoje. Dá-me tempo para descansar e me renovar.

Protege minha família enquanto passamos de uma atividade para outra. Que minha atitude seja alegre e que a atitude deles seja calma.

Obrigada por nos guiares em nosso dia, e por teu amor e por tua força, que nos sustentam.

Oro em nome do teu Filho, amém.



Tu guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia.

Isaías 26:3

Querido Deus, teus caminhos são perfeitos. Tua vontade é perfeita. Tu mereces todo o louvor.

Tu prometeste paz perfeita para aqueles que se voltam para ti. Ajuda-me a manter meus pensamentos em ti. Quando me apressar para assumir o próximo projeto ou responsabilidade, traz-me de volta para ti e para tua bondade.

Ajuda meus filhos a fixar os olhos em ti quando sentirem medo ou ansiedade. Mostra-lhes quem tu és e aumenta a confiança deles em ti.

Sou grata pelo dom da paz que temos em ti. Obrigada pelo exemplo de fé que vejo na vida de meus filhos.

Oro em teu precioso nome, amém.



Em seu coração o homem
planeja o seu caminho, mas
o SENHOR determina os
seus passos.

PROVÉRBIOS 16:9

Pai, tu estás acima do tempo. Tu sabes o que acontecerá antes de acontecer. Tu és o criador e dono de tudo.

Firma meu coração hoje, enquanto realizo meus afazeres. Dirige meus passos. Não deixes que me sinta oprimida pela ansiedade e pelo medo.

Dirige também os passos de minha família. Mostra-lhes que teus caminhos são verdadeiramente os melhores e dá-lhes o desejo de fazer tua vontade.

Obrigada pelo teu amor constante. Obrigada por me dares tempo para brincar com meus filhos e pela alegria que isso traz a todos nós. Sou muito grata pelos abraços e sorrisos deles.

Oro em teu nome, amém.



Pois o Reino de Deus não é comida nem bebida, mas justiça, paz e alegria no Espírito Santo; aquele que assim serve a Cristo é agradável a Deus e aprovado pelos homens.

Romanos 14:17-18

Meu Pai Celeste, só tu mereces toda a glória e louvor. Tu és minha fonte de alegria, paz e amor.

Eu costumo organizar minha agenda e tento gerir meus horários. Conduz-me na direção das coisas que te agradam. Deus, quero estar perto de ti e fazer o que é certo aos teus olhos.

Que meus filhos te sirvam hoje. Não permitas que as distrações ou o Inimigo bloqueiem o caminho deles de volta a ti.

Sou tão grata por não ser responsável por minha vida. Obrigada por tua constante direção.

Em nome de Jesus, amém.



Ensina-nos a contar os
nossos dias para que o nosso
coração alcance sabedoria.

Salmos 90:12

Pai Celeste, só tu sabes o número dos meus dias. Em tua infinita sabedoria, tu tens um plano para cada um de teus filhos, incluindo a mim e meus filhos.

Nesta época atarefada, lembra-me de viver cada dia como se fosse o último. Não me deixes não dar importância para cada momento. Que cada uma de minhas ações seja intencional durante esse período.

Peço que estejas com meus filhos hoje, Senhor. Não os deixes vaguear pela vida; ao contrário, dá-lhes entusiasmo e a alegria profunda que vem de ti.

Obrigada por te importares conosco e pela maneira como vivemos cada dia aqui na terra.

Oro em nome de Jesus, amém.



Consagre ao SENHOR tudo
o que você faz, e os seus
planos serão bem-sucedidos.

PROVÉRBIOS 16:3

Deus, tu ouves teu povo. Tu ouves quando clamamos a ti e não nos ignoras.

Firma meus pensamentos hoje. Minha vida parece tão atribulada, e não tive tempo de caminhar mais devagar. Minha mente está a mil. Ajuda-me a me concentrar nesse momento.

Hoje, protege os pensamentos de meus filhos. Não os deixes se encher de medo ou preocupação; mas, sim, que se encham de teu amor e segurança.

Obrigada por me ouvires quando falo e pela confiança que teu amor dá a mim e a minha família.

Oro no precioso nome de teu Filho, amém.

Orações por Proteção e Entrega



Eu lhes disse essas coisas
para que em mim vocês
tenham paz. Neste mundo
vocês terão aflições;
contudo, tenham ânimo! Eu
venci o mundo.

João 16:33

Pai Celeste, tu expulsaste todo medo com teu perfeito amor. Estou maravilhada pela paz perfeita que trazes para mim.

Hoje, estou preocupada com meus filhos. As tentações os cercam na escola, com os amigos e até mesmo na internet. Às vezes, sinto-me impotente. Dá-me sabedoria e ajuda-me a entregá-los com confiança a teus cuidados.

Protege meus filhos hoje, enquanto cuidam de suas atividades. Protege-os do mal e da tentação. Sustenta-os em tuas mãos.

Obrigada, pois, mesmo quando tenho medo, posso confiar em ti. Agradeço por poder descansar em ti.

Em nome de Jesus, amém.



Venham a mim, todos os que
estão cansados e
sobrecarregados, e eu lhes
darei descanso. Tomem sobre
vocês o meu jugo e
aprendam de mim, pois sou
manso e humilde de
coração, e vocês
encontrarão descanso para
as suas almas. Pois o meu

jugo é suave e o meu fardo é

leve.

Mateus 11:28-30

Querido Deus, tu sustentas o mundo todo em tuas mãos. Não há limites para teu poder e tua força.

Peço que estejas comigo quando eu sentir o peso das lutas de meus filhos. Dá a minha família força e esperança para enfrentar os momentos de dificuldades, mesmo quando as trevas parecerem nos envolver.

Sou especialmente grata pela sabedoria das mulheres mais velhas que trilharam este caminho antes de mim. Seus discernimentos ajudam-me a ir em tua direção em cada circunstância. Obrigada por colocares em meu caminho mentoras que me incentivam.

Oro em teu poderoso nome, amém.



Quem há de maltratá-los,
se vocês forem zelosos na
prática do bem? Todavia,
mesmo que venham a sofrer
porque praticam a justiça,
vocês serão felizes. "Não
temam aquilo que eles
temem, não fiquem
amedrontados."

1Pedro 3:13-14

Pai, nenhum mal pode te vencer. Nenhum problema é muito grande para ti. Tu vês tudo e sabes tudo.

Ajuda-me hoje, Senhor. É difícil deixar de lado o medo e a preocupação por meus filhos. Temo pelo que pode acontecer a eles. Dá-me paz quando a ansiedade chegar de surpresa.

Mantém o Maligno longe dos meus filhos hoje. Não permitas que ele tire um pedacinho sequer da alegria ou da felicidade deles.

Obrigada por meu sofrimento, pois sei que, mesmo nessas circunstâncias, tu me atrais para mais perto de ti.

Em nome de Jesus, amém.



Moisés respondeu ao povo:
"Não tenham medo. Fiquem
firmes e vejam o livramento
que o SENHOR lhes trará
hoje, porque vocês nunca
mais verão os egípcios que
hoje veem."

Êxodo 14:13

Deus, tu és um guerreiro poderoso. Todos os dias tu lutas batalhas que não consigo ver e sais sempre vitorioso.

Preciso que lutes por mim hoje. Sinto-me fraca e duvido, embora saiba que deveria confiar. Preciso crer que minha família será cuidada. As crises que enfrentamos parecem ser tão tenebrosas. Vence meu medo com tua vitória.

Luta por minha família hoje, Pai. Quando eles se sentirem tristes ou com medo ou crerem que o problema é muito grande, mostra-lhes como irás vencer.

Obrigada porque as batalhas pertencem a ti, pois tu és capaz, e eu não.

Em teu nome eu oro, amém.



O SENHOR é bom, um refúgio em tempos de angústia. Ele protege os que nele confiam.

NAUM 1:7

Pai, tu és bom. És justo e és digno.

Ajuda-me quando duvido de tua bondade. Ter filhos torna-me ciente de todo o mal no mundo, e isso me faz temer por eles. Ensina-me a confiar em tua bondade infalível.

Sê uma fortaleza para minha família em tempos de dificuldades. Incentiva-os e ensina-os a depender de tua força, e não da força deles.

Obrigada por seres uma rocha firme e uma fortaleza para cada um de nós hoje.

Em nome de Jesus, meu refúgio, amém.



De todos os lados somos pressionados, mas não desanimados; ficamos perplexos, mas não desesperados; somos perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não destruídos.

2Coríntios 4:8-9

Querido Deus, tu és maior que meus problemas, minhas preocupações e meus medos. Tu és mais forte que qualquer coisa que poderia vir contra mim ou contra minha família.

Dá-me forças hoje, Pai. Sinto como se todos em minha família estivessem passando por dificuldade neste momento. Lembra-me de que não estou sozinha e que estás ao meu lado.

Lembra minha família de que, mesmo quando surgirem dificuldades, ela não será destruída. Mesmo quando se sentir perseguida, tu estarás com ela.

Obrigada por caminhares comigo em cada provação que enfrento e por teres prometido me ajudar a encará-la.

Em nome de Cristo, amém.



Mas o Senhor é fiel; ele os fortalecerá e os guardará do Maligno.

2Tessalonicenses 3:3

Meu Pai Celeste, tu és o princípio e o fim. Tu foste adiante de mim e me providenciaste tudo de todas as formas.

Senhor, eu me preocupo com meus filhos à medida que crescem. Cada ano traz novos desafios, e não posso protegê-los sempre. Liberta-me desse medo e mostra-me como entregá-los a ti diariamente.

Fica com meus filhos hoje na escola. Peço que estejas em suas interações e diálogos com os amigos e colegas de classe.

Obrigada por tua fidelidade. Tu jamais nos deixas. Jamais nos abandonas.

Oro em teu nome, amém.

Orações por orientação e clareza

15

Pois Deus não é Deus de
desordem, mas de paz.

1Coríntios 14:33

Pai, teu amor é perfeito, e teus caminhos são igualmente perfeitos. Não posso sequer começar a entender as profundezas de teu amor e de tua sabedoria.

Ajuda-me a ser sábia. Quando minha família precisar tomar decisões, dá-me clareza e paz. Tu não és um Deus da desordem, de modo que quero ouvir somente tua voz.

Por favor, traz paz a meus filhos quando fizerem escolhas. Mantém-nos longe das ideias confusas e perto de tua paz perfeita.

Obrigada por tua direção e orientação. Tu sempre providencias tudo para nós.

Em nome de meu verdadeiro Provedor, amém.



Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbem os seus corações, nem tenham medo.

João 14:27

Querido Pai, tu és justo e digno de meu louvor. És o único Deus verdadeiro, e estou maravilhada por ti.

Às vezes, tenho dificuldades em saber como educar meus filhos. Eles precisam de disciplina e de amor; nem sempre sei como equilibrar as duas coisas. Mostra-me o caminho mais adequado.

Peço que estejas com meus filhos quando brigarem e discordarem. Dota-os de um amor bondoso um pelo outro e de um entendimento e reconhecimento mais profundo por nossa família.

Obrigada pelas alegrias inesperadas da maternidade. Obrigada pelos aconchegos da manhã, pelas risadas à tarde e por estares conosco ao longo do dia.

Em nome de Jesus, amém.



Seja forte e corajoso! [...]
Não tenha medo nem se
desanime, pois Deus, o
SENHOR, o meu Deus, está
com você. Ele não o deixará
nem o abandonará.

1CRÔNICAS 28:20

Pai Celeste, tu és o Senhor de tudo, o Deus todo-poderoso, o Eterno.

Fica perto de mim quando minha família enfrentar uma mudança. Quando nada parece estável, é difícil para todos nós. Dá-me coragem e força em períodos de transição.

Permite que minha família te veja liderando o caminho. Que ela confie em ti, principalmente quando as incertezas vierem.

Sou tão grata, pois, mesmo quando tudo a nossa volta parece instável, tu estás lá. És nossa rocha. Eu te agradeço e te louvo por isso.

Em nome de Cristo, amém.



Pois Deus não nos deu
espírito de covardia, mas de
poder, de amor e de
equilíbrio.

2Timóteo 1:7

Pai, tu és onipresente, onisciente e onipotente. Tu podes mover montanhas e fazer prodígios além do que posso imaginar.

Hoje, fica comigo quando o medo me visitar. Lembra-me de que o medo não vem de ti; tu o substituis por paz, amor e por uma mente tranquila.

Caminha perto de minha família hoje, enquanto cada um segue seu próprio caminho. Não deixes que ela seja vencida pelo medo ou pela dúvida, mas enche-a de uma sensibilidade por teu amor.

Obrigada por eu jamais ter motivo para temer, pois me deste tua força para enfrentar qualquer desafio no dia de hoje.

Oro em teu nome, amém.



Assim sendo, aproximemo-nos do trono da graça com toda a confiança, a fim de recebermos misericórdia e encontrarmos graça que nos ajude no momento da necessidade.

Hebreus 4:16

Pai, tu ouves cada oração e vês cada face. Tu te importas com teus filhos, incluindo a mim.

Hoje, peço por clareza. Geralmente, tento entender as coisas sozinha, mas agora vou parar de tentar. Entrego minha vida a ti.

Ao entregar minha vida a ti, entrego também a de meus filhos. Eles são teus. Ajuda-os a se aproximar de ti com ousadia para que conheçam tua graça.

Obrigada, pois prometeste ajudar-me em tempos de necessidade.

Em nome de Jesus, amém.



Peço que o Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, o glorioso Pai, lhes dê espírito de sabedoria e de revelação, no pleno conhecimento dele. Oro também para que os olhos do coração de vocês sejam iluminados, a fim de que vocês conheçam a esperança para a qual ele os

chamou, as riquezas da gloriosa herança dele nos santos.

Efésios 1:17-18

Deus, tu és bom. O mal treme em tua presença. Ele não é páreo para teu poder e teu amor.

Às vezes, eu me perco em meu papel de mãe e sinto como se essa fosse minha única identidade. Lembra-me hoje de que minha identidade está em ti.

Lembra minha família de que há esperança em teu chamado, de que tens um plano para cada um deles, e isso inclui amar o próximo assim como tu amaste cada um de nós.

Obrigada pelo privilégio incrível de educar meus filhos preciosos. Que alegria e amor eles trazem para minha vida, oferecendo-me um pequeno vislumbre de como tu deves me amar!

Oro em teu nome, amém.



A explicação das tuas palavras ilumina e dá discernimento aos inexperientes.

Salmos 119:130

Pai Celeste, tu crias tudo através de tua palavra. Tu geras a vida com tuas palavras, e elas trazem luz à escuridão.

Senhor, traz luz a minha escuridão hoje. O futuro pode parecer assustador e está cheio do desconhecido. Quando minha mente vaguear com pensamentos ansiosos, ilumina o caminho de volta para a paz e a clareza.

Que tua luz entre em nossa família e traga entendimento. Meus filhos ainda estão aprendendo a confiar em ti, e não quero que tenham medo do futuro. Dá-lhes paz e uma orientação clara hoje.

Obrigada por responderes as orações de meus filhos. Obrigada pelas palavras que eles sussurram antes de dormir, sempre tão divertidas e sinceras. Obrigada por colocá-los em minha vida.

Em nome de Cristo, amém.

Orações pelo amor e pelo casamento



"Embora os montes sejam sacudidos e as colinas sejam removidas, ainda assim a minha fidelidade para com você não será abalada, nem a minha aliança de paz será removida", diz o SENHOR, *que tem compaixão de você.*

Isaías 54:10

Pai querido, tu te manténs fiel a tuas promessas. Não quebras tua palavra, e teu amor é constante.

Meu casamento está sob o ataque do Inimigo, e por vezes me sinto fraca demais para lutar pela relação. Dá-me força nesses momentos e lembra-me das promessas que fizeste para teus filhos.

Guarda o coração de meu marido. Atrai-nos para ti e um para o outro. Dota-nos de um amor sobrenatural um pelo outro e por nossos filhos.

Obrigada, pois tu és o supremo criador e mantenedor da aliança.

No nome santo de Jesus, amém.



No amor não há medo; pelo contrário, o perfeito amor expulsa o medo.

1João 4:18

Pai Celeste, somente teu amor é perfeito. Ele nunca falha. É sempre justo e expulsa o medo.

Preciso de teu amor para meu marido e meus filhos. Quando fico estressada ou ocupada, nem sempre demonstro o quanto os amo. Que teu amor flua através de mim para minha família.

Ama meu marido e meus filhos hoje, de modo que seja palpável para cada um deles. Permite que te sintam bem perto. Expulsa seus medos com teu perfeito amor.

Agradeço porque teu amor é infalível mesmo quando meu amor falha. Sou muito grata pelo marido e pai que ele é. Ajuda-me a mostrar-lhe isso hoje.

Oro em teu nome, amém.



Àquele que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos, de acordo com o seu poder que atua em nós, a ele seja a glória na igreja e em Cristo Jesus, por todas as gerações, para todo o sempre! Amém!

Efésios 3:20-21

Pai, és capaz de fazer mais do que eu poderia pedir ou imaginar.

Há áreas de meu casamento que parecem estar arruinadas, sem chance de conserto. Peço por tua restauração e por teu amor, para fazer mais do que já imaginei ser possível em nosso relacionamento.

Protege aqueles que estão ao nosso redor e que são atingidos pelas dificuldades, principalmente nossos filhos. Guarda-os e dá-lhes discernimento quando conversarmos com eles.

Obrigada, pois tu ainda fazes milagres e teu amor traz restauração para todas as gerações. Meus filhos e os filhos deles são parte dessa promessa, e sou muito grata por ver isso se cumprindo na vida deles agora mesmo.

Em nome de Jesus, amém.



Eu lhes asseguro que se vocês tiverem fé do tamanho de um grão de mostarda, poderão dizer a este monte: "Vá daqui para lá", e ele irá. Nada lhes será impossível.

Mateus 17:20

Querido Deus, tu criaste o mundo desde as alturas dos céus às profundezas do mar. Tu conheces cada detalhe da criação.

Faz minha família crescer, pois está fraca. Os problemas conjugais e os desacordos em nosso lar me deixam esgotada. Move as montanhas em meu coração. Move as montanhas em minha família.

Deus, peço que estejas com meu marido hoje. Enche-nos de paz e entendimento um pelo outro e por nossos filhos.

Obrigada por ainda moveres montanhas e aceitares minha fé, esteja ela como estiver. Sou grata pelo entendimento e pelo apoio de meu marido. Sinto-me valorizada quando ele me protege e estimada quando me mostra o quanto me ama.

Em nome de Jesus, amém.



O SENHOR lutará por

vocês; tão somente

acalmem-se.

Êxodo 14:14

Deus das alturas, tu batalhas por nós. És o campeão em todas as batalhas.

Lembra-me hoje, Pai, que esta batalha não é minha. Quando fico na defensiva com meu marido ou quero provar que venço cada discussão, lembra-me de que a batalha não é minha, mas tua.

Hoje, luta por meus filhos. Quando o Inimigo tentar roubar-lhes a alegria, luta por eles. Quando o Inimigo tentar dizer-lhes que não são bons o suficiente, luta por eles.

Obrigada por batalhares em nome de minha família.

Oro em teu nome, amém.



Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Romanos 12:19

Deus, teus julgamentos são feitos em perfeito amor. Não posso discutir com tua vontade perfeita.

Que meus olhos e coração estejam hoje em ti. Estou ressentida com meu marido e quero me livrar desse sentimento. Ensina-me a entregar minhas mágoas a ti.

Enche meu marido com uma graça inesperada hoje, para mim e para minha família. Que o coração dele esteja manso diante de ti, e que teu amor refrigere seu espírito.

Agradeço por tua fidelidade. Ela é certa, forte e infindável.

Em nome de Jesus, amém.



Tudo isso provém de Deus,
que nos reconciliou consigo
mesmo por meio de Cristo e
nos deu o ministério da
reconciliação.

2Coríntios 5:18

Pai da luz, tu te dedicas à reconciliação. Trazes paz e esperança mesmo em meio a circunstâncias desesperadoras.

Dá-me o desejo de me reconciliar com meu marido quando discutimos. É fácil ficar brava e não querer perdoar. Traz-nos paz, e que teu amor transborde em minha vida.

Enche meu marido e filhos de paciência e graça. Quando eles se desentenderem, lembra-lhes que tu curas todas as feridas.

Obrigada pelo dom da paz e por teu poder de transformar os relacionamentos. Obrigada pela obra que já fizeste em meu casamento e pela alegria que tens nos dado. Quando meu marido me surpreende com um gesto de especial ternura, eu me admiro por tua bondade em colocá-lo em minha vida.

Oro em nome de Cristo, amém.

Orações por cura e segurança



Não andem ansiosos por
coisa alguma, mas em tudo,
pela oração e súplicas, e
com ação de graças,
apresentem seus pedidos a
Deus. E a paz de Deus, que
excede todo o entendimento,
guardará os seus corações e
as suas mentes em Cristo
Jesus,

Filipenses 4:6-7

Pai, tu és o maior médico. Só tu tens o poder de trazer os mortos à vida e renovar todas as coisas.

Hoje, preciso de ajuda para confiar em ti. Quando meu filho adoece, sinto-me impotente. Permite-me confiar este fardo a ti.

Faço uma oração ousada de cura para meu filho. Restaura a energia dele hoje e dá-nos um sinal de melhora.

Obrigada por te importares com nossas doenças, por menores que sejam. Obrigada pelo conforto que sentimos por tu segurares meu filho nos braços. São momentos preciosos, dos quais sempre me lembrarei.

Em nome de Jesus, amém.



Sejam fortes e corajosos.
Não tenham medo nem
fiquem apavorados por
causa deles, pois o
SENHOR, o seu Deus, vai
com vocês; nunca os
deixará, nunca os
abandonará.

DEUTERONÔMIO 31:6

Querido Pai Celeste, tu jamais nos deixas, jamais nos abandonas. És nosso protetor e libertador. Eu te louvo.

Dá-me força e coragem hoje. Em minha vida, tenho filhos que estão doentes, mas ainda não sabemos o diagnóstico e estamos muito assustados. Dá-nos coragem só por hoje.

Meu marido está tentando ser forte por todos nós neste momento. Dá-lhe descanso e paz. Não deixa que ele carregue esse fardo sozinho.

Obrigada por tua promessa de caminhar conosco e nos guiar.

Oro em nome de Cristo, amém.



Mas ele foi transpassado por causa das nossas transgressões, foi esmagado por causa de nossas iniquidades; o castigo que nos trouxe paz estava sobre ele, e pelas suas feridas fomos curados.

Isaías 53:5

Pai, tu enviaste teu Filho como um sacrifício por nós. Tu és um Pai bom, que se importa com teus filhos mais do que poderíamos imaginar.

Hoje, sinto-me sobrecarregada. É muito difícil ver meu filho sofrer em razão de uma doença. Retira o fardo de mim, Deus, e dá o descanso dessa enfermidade.

Não permite que o medo e a dor de meu filho o impeçam de confiar em ti. Ele não entende o sofrimento, mas tu, sim. Peço por uma cura rápida e uma recuperação completa.

Obrigada, pois mesmo em meio a momentos difíceis, tu trazes momentos de alegria, como o doce prazer de ler para ele e mais cafunés que o normal.

Oro em teu nome, amém.



Cura-me, SENHOR, e serei
curado; salva-me, e serei
salvo, pois tu és aquele a
quem eu louvo.

JEREMIAS 17:14

Pai do céu, tu és bom. Não existe maldade ou coisa impura em ti. Todos os dons bons e perfeitos vêm de ti.

Lembra-me hoje. Preciso de tua graça salvadora e de tua cura. Enche-me dela para que eu possa te louvar.

Hoje, peço por cura para meus filhos. Eles precisam de cura física, espiritual e emocional durante este período em suas vidas. Sê o conforto deles, Pai.

Obrigada por nos curar em definitivo, salvando-nos. Obrigada pela promessa da eternidade contigo.

Em nome de Jesus, amém.



Então a mulher, vendo que
não conseguiria passar
despercebida, veio tremendo
e prostrou-se aos seus pés.
Na presença de todo o povo
contou por que tinha tocado
nele e como fora
instantaneamente curada.
Então ele lhe disse: "Filha, a

sua fé a curou! Vá em paz."

Lucas 8:47-48

Querido Pai, apenas teu toque pode curar o doente e fazer o cego ver. Tu operas milagres todos os dias.

Ajuda-me em minha falta de fé hoje. Quando eu começar a duvidar de teu poder e de tua capacidade de curar, lembra-me da história da mulher que te tocou e foi curada no mesmo instante. A fé dela a curou. Dá-me uma fé como essa.

Peço pela cura das crianças que conheço. Opera um milagre, Deus. Precisamos de um milagre. Quando todos nos disserem que não há cura, dá-nos a esperança de que és a cura.

Obrigada pelo modo gentil com que lidas com teus filhos e por tudo que provês.

Oro em teu nome, amém.



Meu filho, escute o que lhe digo; preste atenção às minhas palavras. Nunca as perca de vista; guarde-as no fundo do coração, pois são vida para quem as encontra e saúde para todo o seu ser.

Provérbios 4:20-22

Querido Deus, a tua Palavra é boa. Ela é transformadora e doadora de vida. É firme e oferece paz a todos que a ouvem.

Hoje, leva-me às Escrituras, que estão cheias de tuas promessas. Meu coração dói por quem está doente, seja há pouco, seja há muito tempo. Traz-me paz de uma nova forma através de tua Palavra.

Conforta aqueles que estão doentes. Que sintam teu abraço quando seus corpos e corações doerem. Traga-lhes a cura e permite que descansem bem.

Obrigada por nos dar tua Palavra, para que jamais nos sintamos perdidos ou sozinhos.

Em nome de Jesus, amém.



SENHOR meu Deus, a ti clamei por socorro, e tu me curaste.

SALMOS 30:2

Pai bondoso, tu ouves todos os nossos clamores. Tu te importas profundamente com todos os teus filhos, um a um.

Hoje, peço por cura. Tu dizes que, se buscarmos, encontraremos; se clamarmos, tu curarás. Cura meu filho doente. Enche-o de alívio e energia renovada.

Peço que estejas com minhas amigas que também são mães de filhos doentes. Que o sofrimento delas e dos filhos as aproxime de ti. Traz-lhes uma cura milagrosa.

Agradeço por tua misericórdia e por tua fidelidade, que jamais acabam. Agradeço pela amizade com outras mães e pela oportunidade de dar-lhes apoio. Tu nos fizeste ser uma comunidade, e sou muito grata pela comunidade que tu me deste.

Oro em nome de Cristo, amém.

Orações por graça e força



Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus; não por obras, para que ninguém se glorie.

Efésios 2:8-9

Pai, só tu podes salvar. Não há outro igual a ti. Tu redimiste a terra.

Hoje, sinto-me inadequada como mãe. Sinto-me culpada por não fazer mais por meus filhos e por meu marido. Lembra-me de que ser suficiente é algo que diz respeito a ti, e não a mim; a minha dignidade reside no fato de que tu estás em mim.

Protege minha família hoje, quando eu não puder estar lá por eles. Guarda minha família com o amor incondicional que só tu podes dar.

Obrigada, pois tu me bastas, e tua graça sempre será suficiente.

Em nome de Jesus, amém.



Pois todos pecaram e estão
destituídos da glória de
Deus, sendo justificados
gratuitamente por sua graça,
por meio da redençano que
há em Cristo Jesus.

Romanos 3:23-24

Querido Deus, teu amor não tem fim e jamais falha, e tua graça é um dom constante.

Em certos dias, não sinto que mereço o privilégio de ser mãe. Esqueço as coisas. Grito com meus filhos. Desprezo meu marido. Mas sei que sou completa por meio de teu sacrifício.

Peço que estejas com meu marido hoje, Pai. Oro para que ele me conceda graça, assim como tu a concedes a mim, e oro para agirmos como um time centrado em ti.

Obrigada por tua graça – o maior dom de todos – e pela maneira que ela apareceu em minha vida. Quando vejo tua graça através dos olhos de meus filhos, sinto-me revigorada e renovada. Ver meus filhos brincar me lembra de minha infância e do que fazias em minha vida naquela época.

Oro em teu nome, amém.



Não se vendem cinco pardais por duas moedinhas? Contudo, nenhum deles é esquecido por Deus. Até os cabelos da cabeça de vocês estão todos contados. Não tenham medo; vocês valem mais do que muitos pardais!

Lucas 12:6-7

Querido Pai, tu conheces cada um de teus filhos pelo nome. Nada escapa do teu olhar.

Há dias em que me sinto desprezada por minha família. Sinto-me subestimada, como se eles não percebessem todas as coisas que faço a cada dia. Lembra-me de que teu amor é tudo de que preciso. Sou digna simplesmente porque tu me criaste.

Oro por outras mães que também se sentem assim e por minhas amigas que esqueceram quem são em ti. Que se sintam amadas e valorizadas.

Obrigada por proveres todo o amor e toda a afirmação de que preciso.

Em nome de Jesus, amém.



Não por causa de atos de justiça por nós praticados, mas devido à sua misericórdia, ele nos salvou pelo lavar regenerador e renovador do Espírito Santo.

Tito 3:5

Deus, tu és digno de nosso louvor e de nossa gratidão. Eu te louvo com todo o meu ser.

Nos dias em que me sinto esgotada, lembra-me de que não preciso ser perfeita. Quando me esforço para alcançar a perfeição, eu fracasso. Quando confio em ti e não em mim, vejo o quanto és grandioso. Ensina-me a prestar atenção em ti.

Peço que estejas hoje com meus filhos. Ensina-lhes que precisam confiar em ti. Dá-lhes exatamente aquilo de que precisam para atravessar o dia de hoje.

Obrigada, pois posso descansar em tua promessa de graça.

Em nome de Cristo, amém.



Tu criaste o íntimo do meu ser e me teceste no ventre de minha mãe. Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas! Disso tenho plena certeza.

Salmos 139:13-14

Pai, tu és o Criador de tudo. Tu já me conhecias antes de eu nascer e ainda me conheces no íntimo.

Minha identidade está tão envolta pelo papel de mãe, que, quando falho, sinto-me fracassada. Mas tu conheces cada parte minha e ainda me aceitas. Lembra-me disso ao longo do dia.

Que meus filhos saibam que são amados não somente pelos pais, mas por ti. Que encontrem seu valor em ti, e não naquilo que os outros dizem deles.

Obrigada por criares minha família e amá-los até mais do que eu. Obrigada pelas alegrias simples e pelo amor extravagante que transborda em nosso lar. Obrigada por me cercares com uma família maravilhosa.

Em nome de Jesus, amém.

Sobre Max Lucado

Mais de 120 milhões de leitores encontraram inspiração e incentivo nos textos de Max Lucado. Ele mora com a esposa, Denalyn, e seu vira-lata travesso, Andy, em San Antonio, Texas, onde é pastor na Igreja Oak Hills. Acesse o website maxlucado.com ou siga-o no Twitter.com/maxlucado e no Facebook.com/maxlucado.

Sobre Andrea Lucado

Andrea Lucado é uma escritora *freelancer* e uma texana que hoje mora em Nashville, Tennessee. Quando não está conduzindo entrevistas ou escrevendo, ela ri com os amigos em algum café,

corre pelas colinas de Nashville ou prepara alguma comida quase comestível na cozinha. Um dia, ela irá acertar a receita. Siga-a no Twitter ou Instagram, @andrealucado, ou no blog andrealucado.com.