MANDALEANDOANDO

33 mandalas geométricos
para iluminar, armonizar y restaurar,
espacios internos y externos

latif
nuevArmonia

Cuaderno de mandalas de

Que la belleza te acompañe siempre.

¿Qué es un mandala?

Es un dibujo redondo, como una rueda. Desde el centro o hacia él, salen formas y figuras a modo de radios, repitiéndose de manera regular. Tiene su origen en el Tíbet y la India, donde se usaba como instrumento de meditación y también como manifestación artística. También se pueden ver, con el nombre de "rosetón", en muchas iglesias y catedrales, donde se abren grandes óculos en los muros de piedra para que la luz pase a través de vidrios de colores.

Es una representación simbólica de la vida en general o de un acontecimiento en particular. Lo desplaza todo al **centro**, donde habita el silencio.

Es una metáfora visual que nos permite darnos cuenta de lo que significa vivir en la paz y la quietud del centro, unificándonos con la totalidad; a diferencia de la dispersión y velocidad que podemos sentir cuando salimos de él y perdemos la conexión con nuestro interior. En una rueda que gira, el eje central no cambia de posición.

Hay muchas maneras de diseñarlos. Los mandalas de esta colección están dibujados según simetrías, proporciones, números y patrones inteligentes precisos. Son trazos geométricos armónicos, diseñados para que el color viaje cómodamente en su interior.

¡Adelante!, te esperan...

¿Qué es geometría?

La geometría es la ciencia que estudia la "medida de GEA". Describe y observa las formas, proporciones y simetrías en el espacio, en la tierra que habitamos.

El COSMOS está basado en leyes que se expresan en la GEOMETRIA. Estas leyes producen: ORDEN, EQUILIBRIO y ARMONÍA. Esto es lo que la Geometría nos devuelve cuando ponemos nuestra consciencia en ella.

Cuando contemplamos o estudiamos la Geometría sobre un papel, podemos hacernos una idea y percibir cómo estas leyes funcionan en la TOTALIDAD.

Como es arriba es abajo, como es abajo es arriba.

La Geometría es una función lógica del hemisferio cerebral derecho, por lo que al aproximarnos a ella CONSCIENTEMENTE, ambos hemisferios se interesan por un mismo tema y se armonizan; sin perder por ello su particular modo de percibir el mundo.

Los Mandalas de esta colección están dibujados según principios de la GEOMETRÍA CONSCIENTE. Si los usas con tu atención puesta en ellos, la información que contienen te alcanzará sutilmente. Por el principio de resonancia, vibrarás como ellos. Es lo que le sucede a una cuerda de guitarra, cuando pulsamos otra que está a su lado y afinada en la misma frecuencia.

Pensamientos y Formas, están hechos del mismo "material".

¿Cómo iluminarlos?

A tu manera. Siempre a tu manera y cuando te apetezca. Esta es la única regla. No hay una forma concreta de hacerlo. Puedes empezar por el interior, o por el exterior, o por ese detallito que te llama la atención. Lo interesante es que "te des cuenta" de lo que estás haciendo.

La más importante es que lo disfrutes mientras lo haces. Para ello, deberás encontrar el lugar y el momento propicios; así como tener tus colores favoritos, música o silencio y el estado de ánimo apropiado.

Es algo muy personal; sólo tú lo sabes. Crea el entorno adecuado como si esperaras la visita de un ser querido. En los próximos minutos vas a establecer un diálogo íntimo con la persona que mejor te conoce: vos mismo.

Además, cada circunstancia hará que el resultado final sea diferente. Así, el mandala te mostrará el estado en el que te encuentras en ese momento, como si fuera un espejo. Obsérvalo sin juicio, y veas lo que veas, celebra el regalo que te ha traído: tienes frente a ti una parte tuya esperando tu reconocimiento y tu cariño.

Finalmente, anota una palabra o frase que se te ocurra en ese momento.

Permite que la inspiración llegue. Dale la bienvenida

¿Cómo usarlos?

Guíate siempre por lo que estés sintiendo en cada momento. Durante el tiempo que dedicas a iluminar cada mandala, se establece un diálogo sutil entre vosotros. El se colorea con tu sensibilidad, mientras su silencio te envuelve. Por eso, sabrás muy bien qué hacer con él una vez terminado. Está a tu disposición, para darle el uso que más te guste en cada circunstancia, sin una regla fija a seguir.

Los puedes pintar con un fin decorativo. También, con la intención de armonizar espacios, alimentos y agua. Recomiendo tenerlos cerca, donde se puedan ver con frecuencia, ya que la información se transfire con su sola presencia

La observación consciente, RESTAURA el ORDEN, EQUILIBRIO y ARMONIA en el observador. Sutilmente y de acuerdo a tu intención, estas cualidades se irán incorporando en tu vida y en tu entorno.

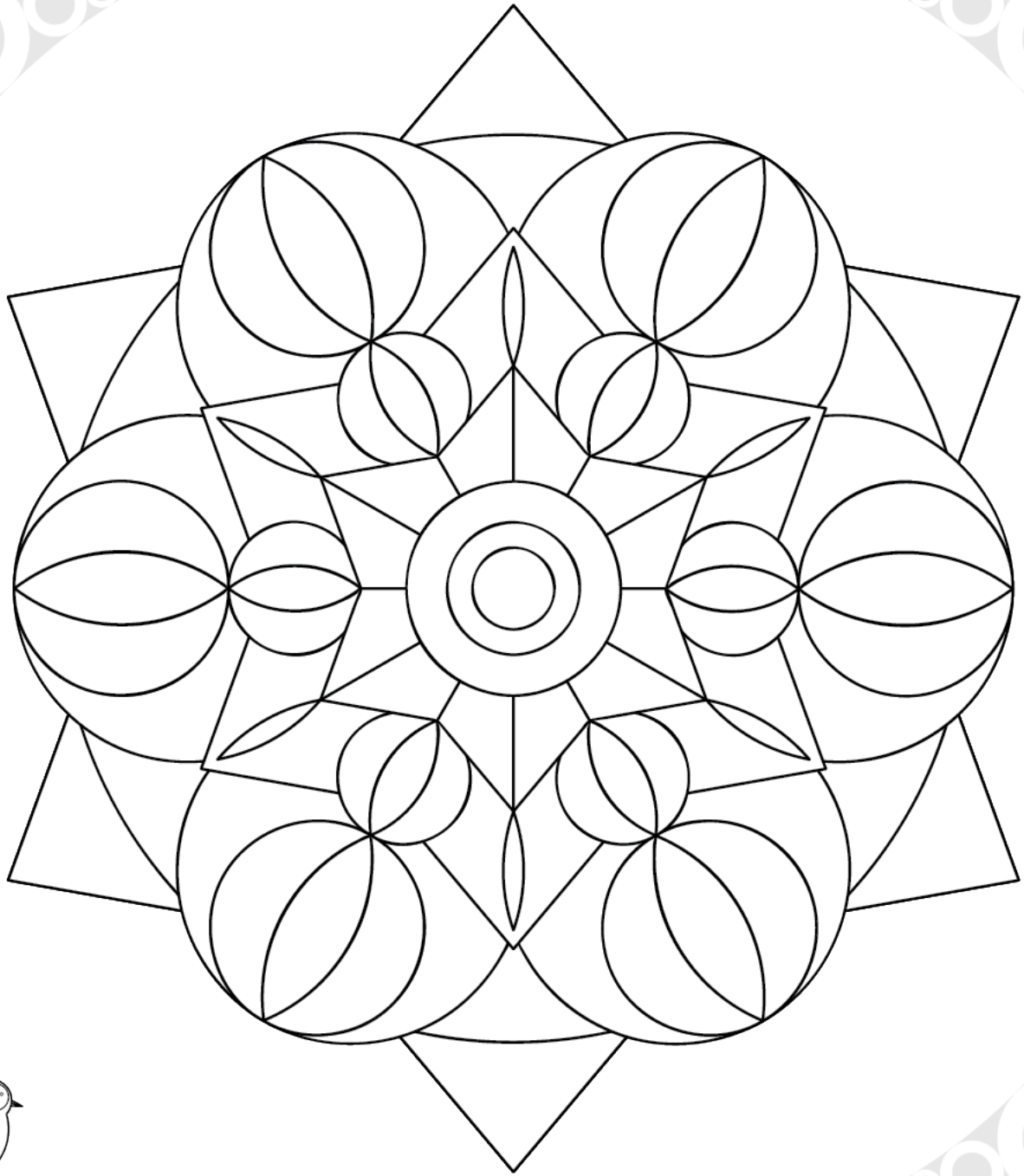
Cuando Sintonizas con la Magia de la Geometría, estas formas iluminadas se convierten en una herramienta de Meditación y Armonización, .

La Ley de Atracción hará el resto.

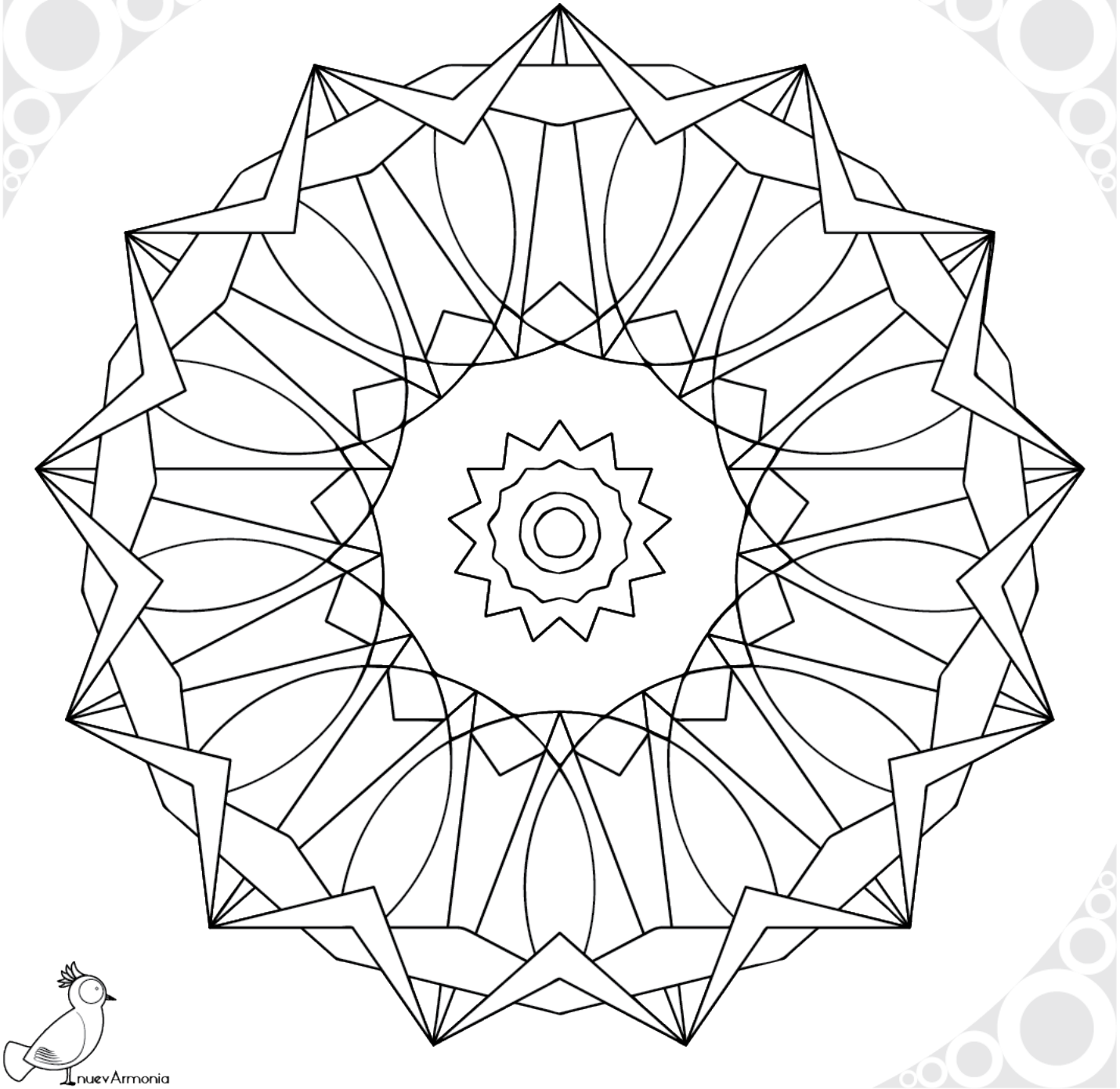
No hay ningún secreto, todo está a la vista.

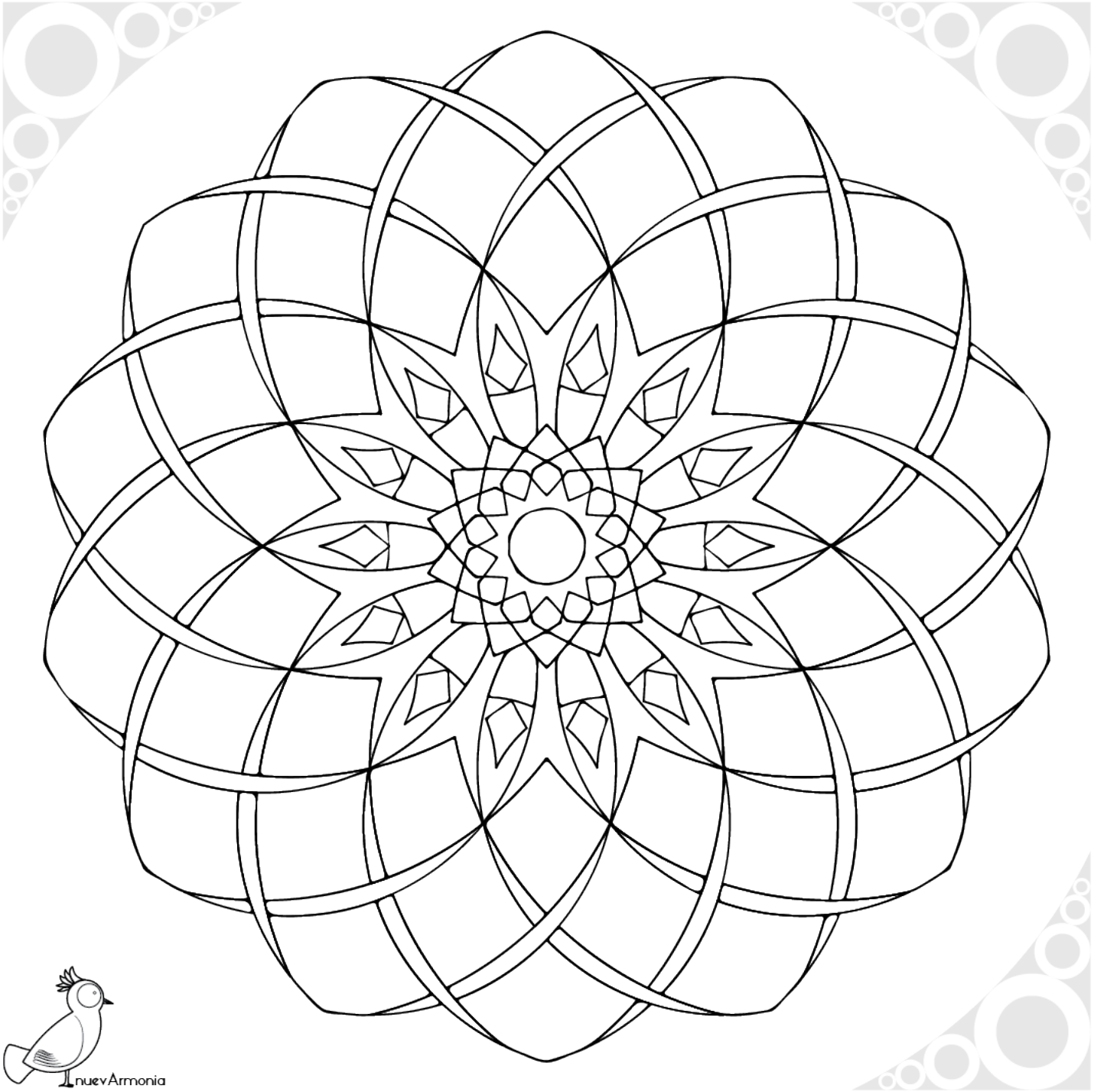
Gracias por tener estos mandalas en tus manos.

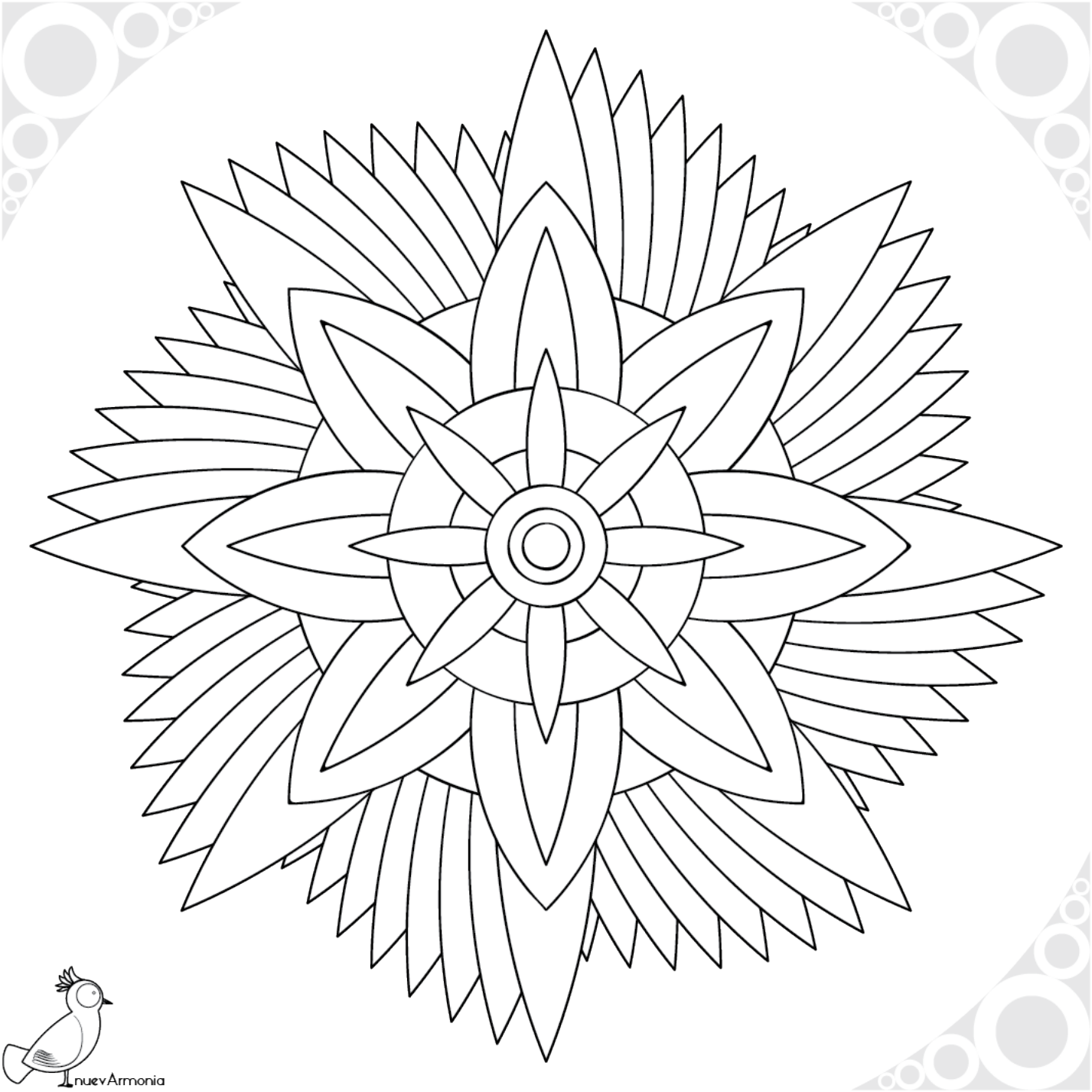
nuevArmonia

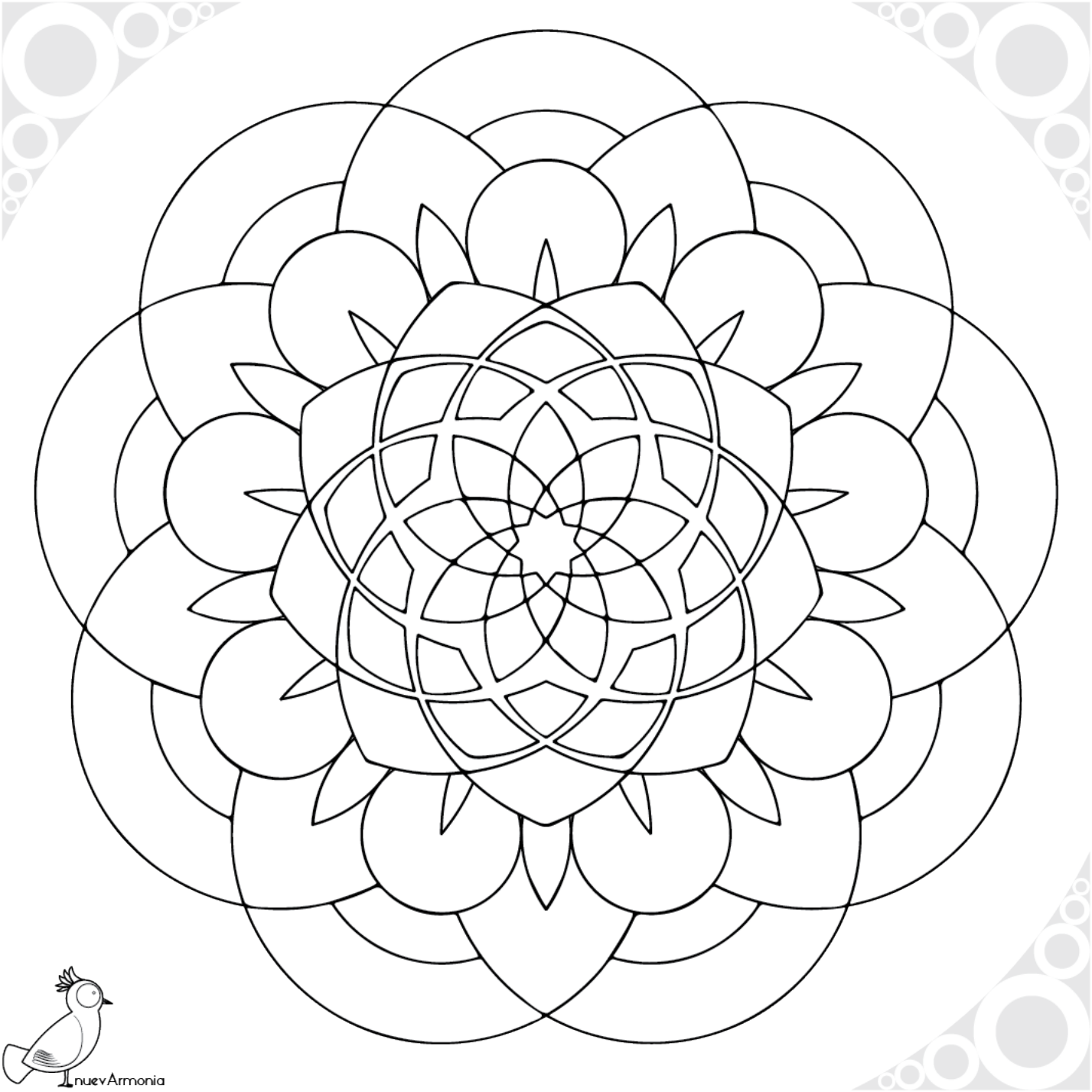


nuevArmonia

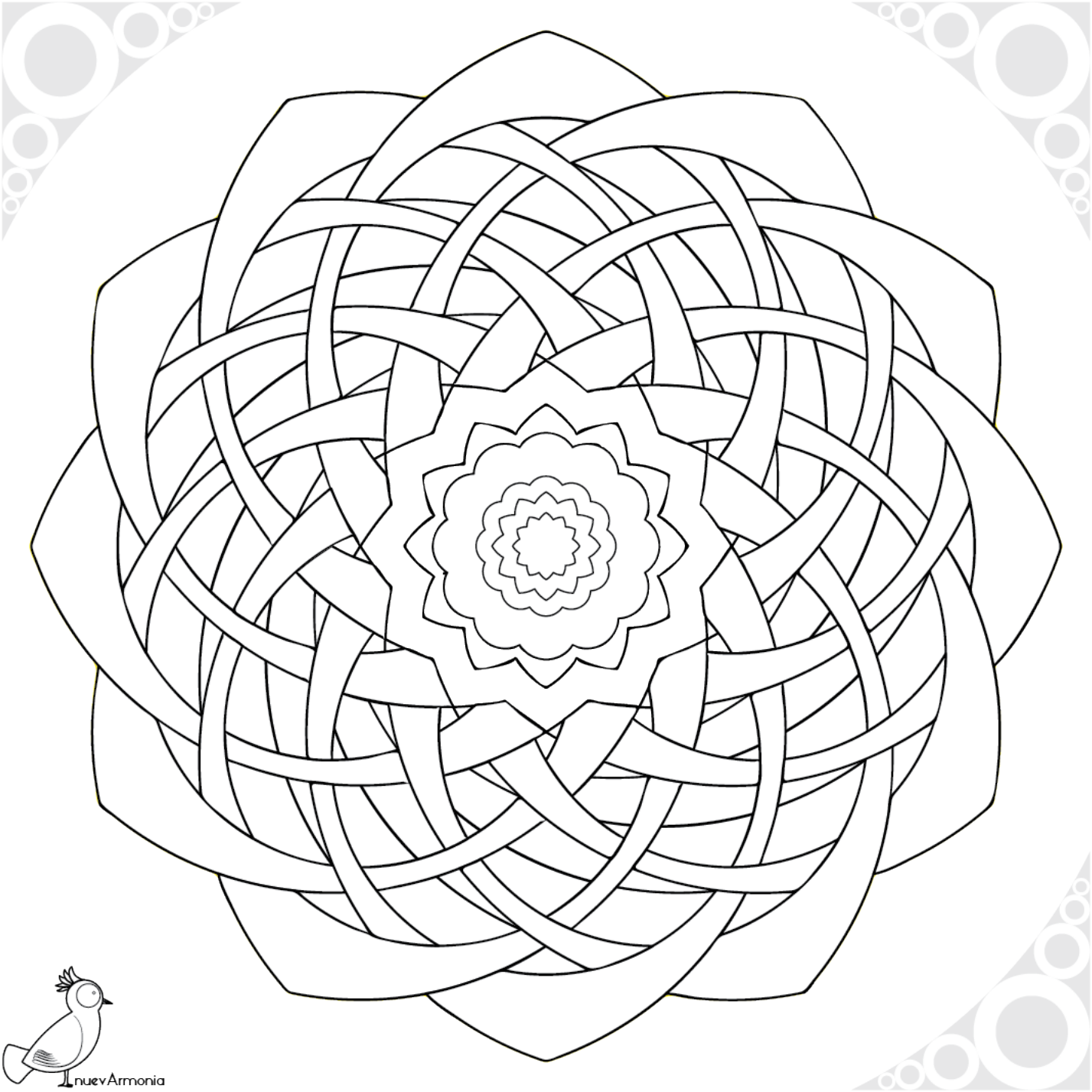

nuevArmonia

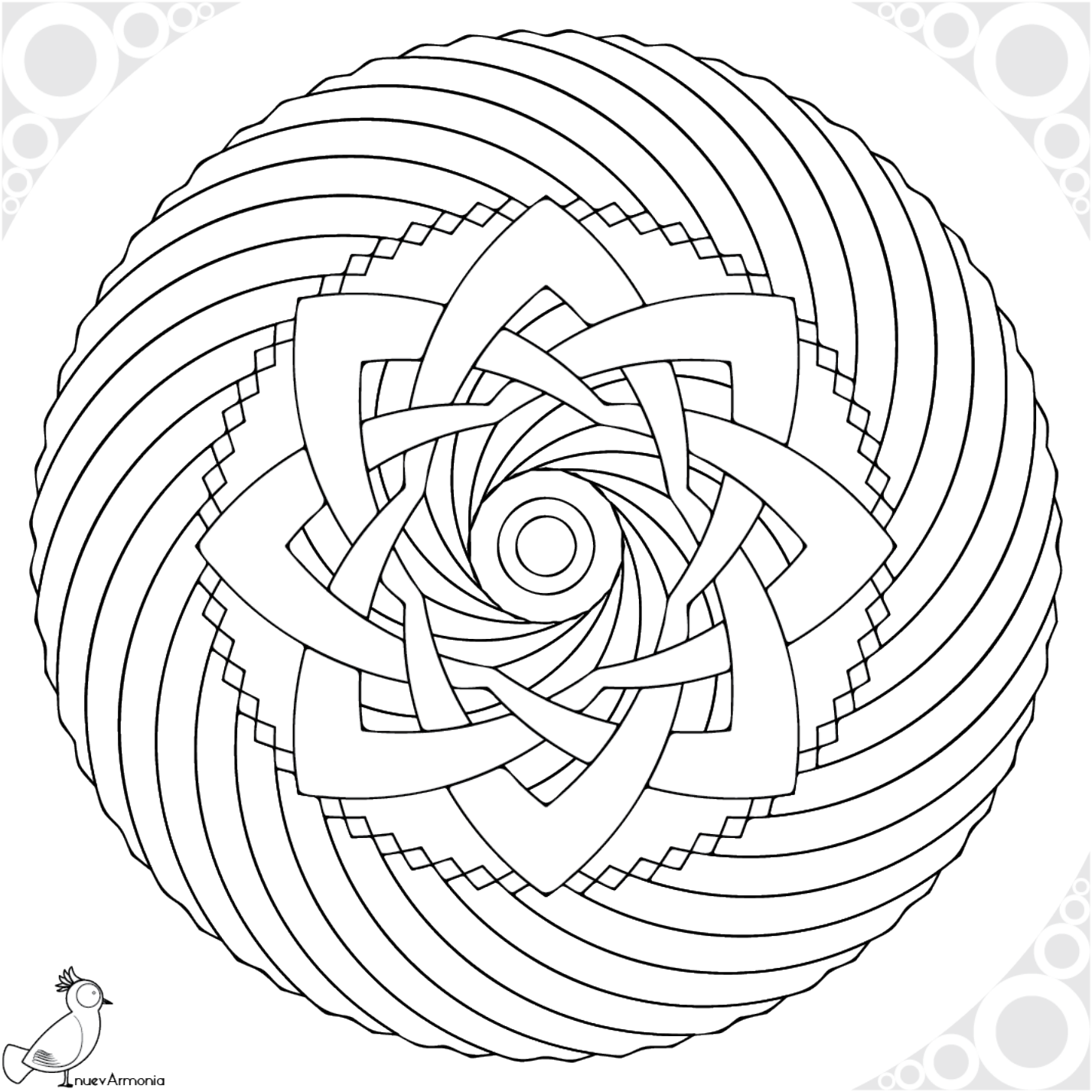

NuevArmonia


nuevArmonia

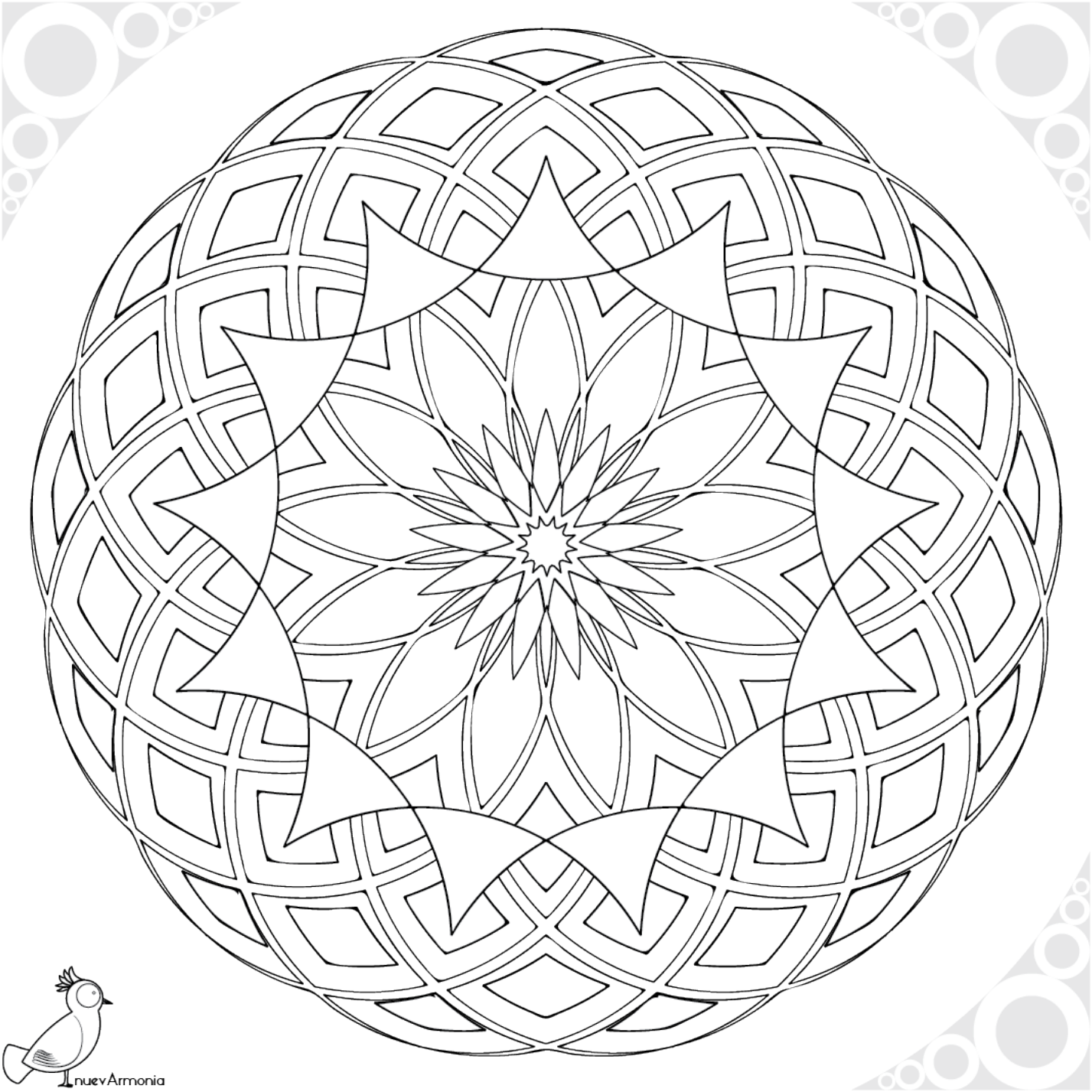

nuevArmonia

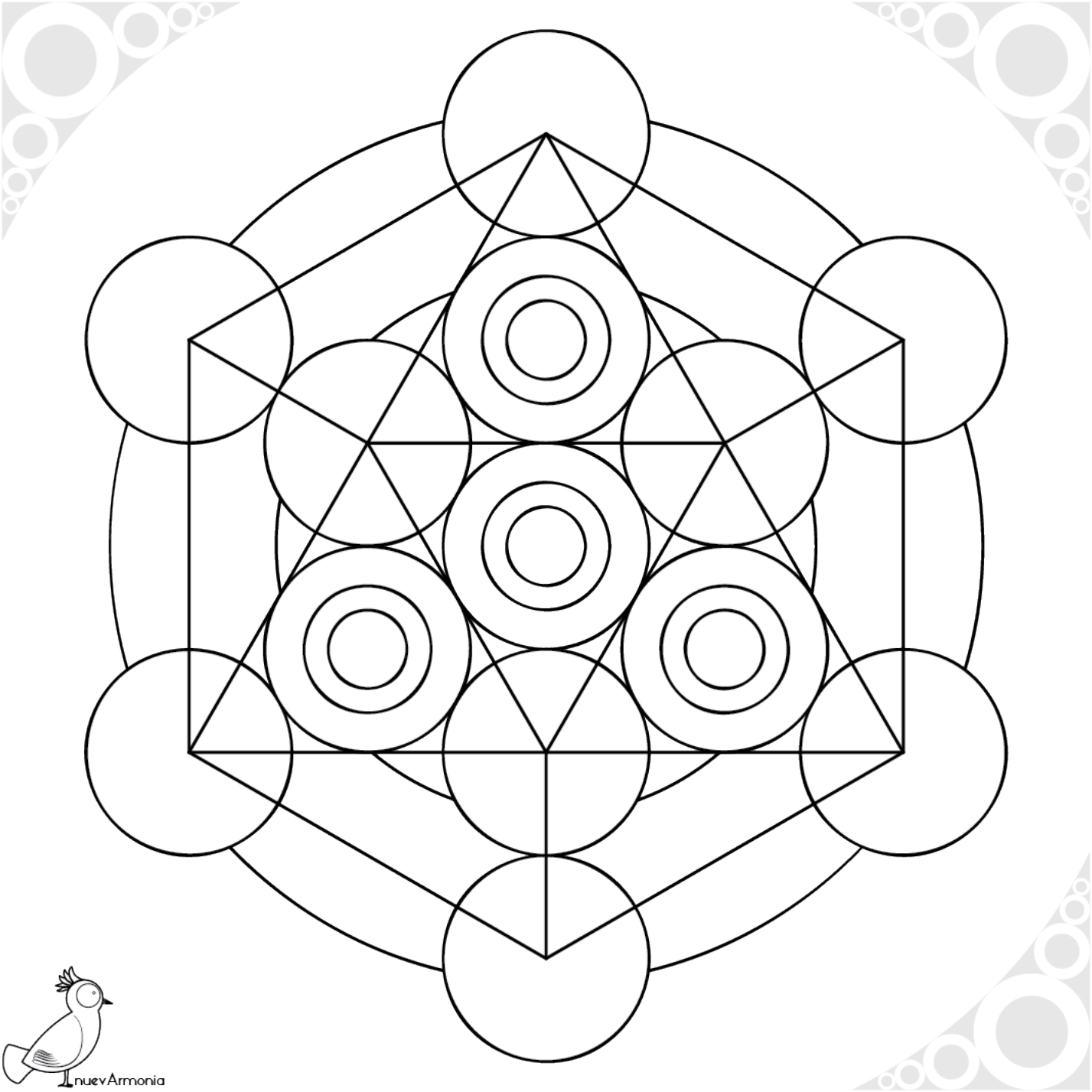
nuevArmonia

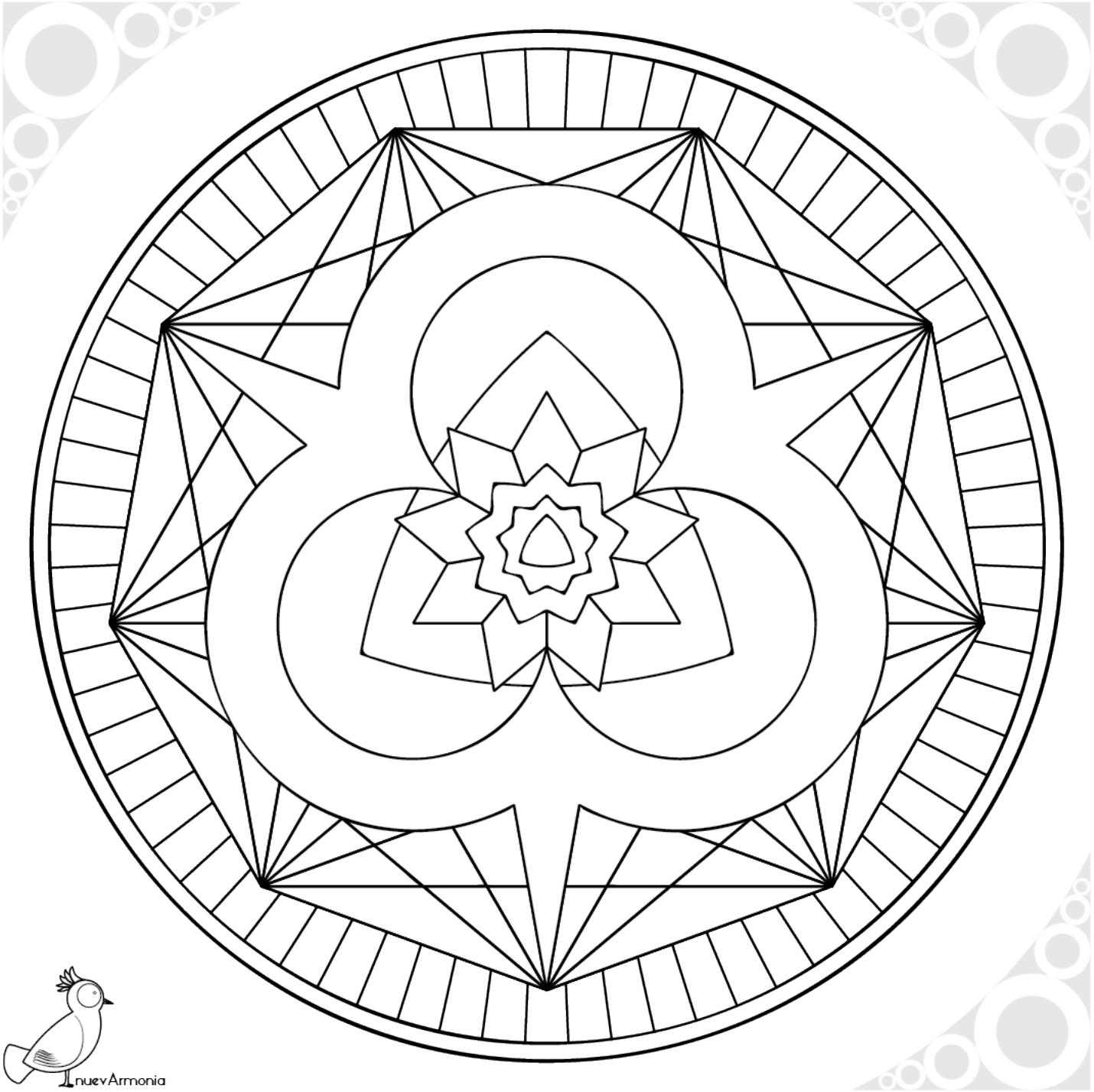

nuevArmonia

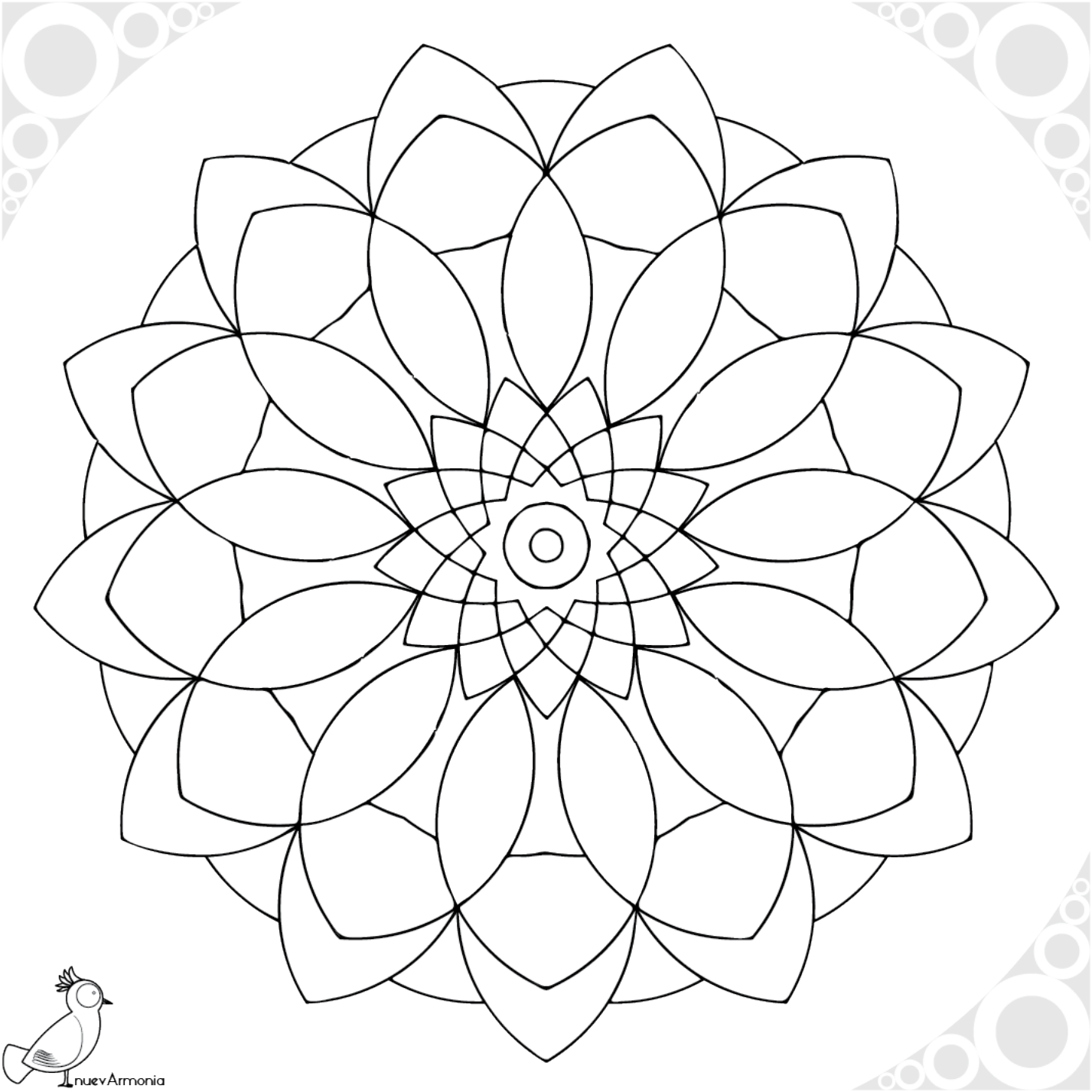

nuevArmonia

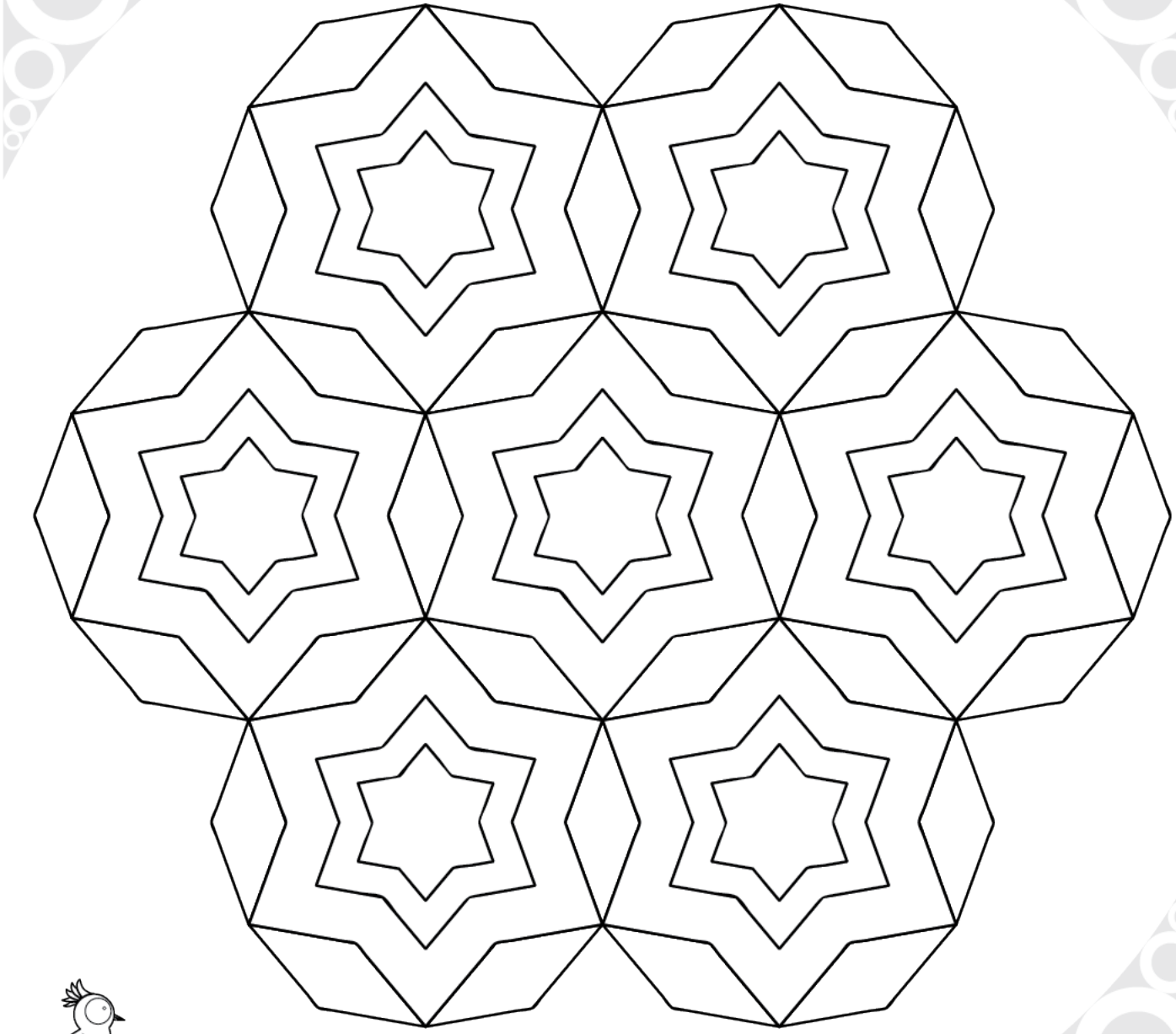
nuevArmonia


nuevArmonia

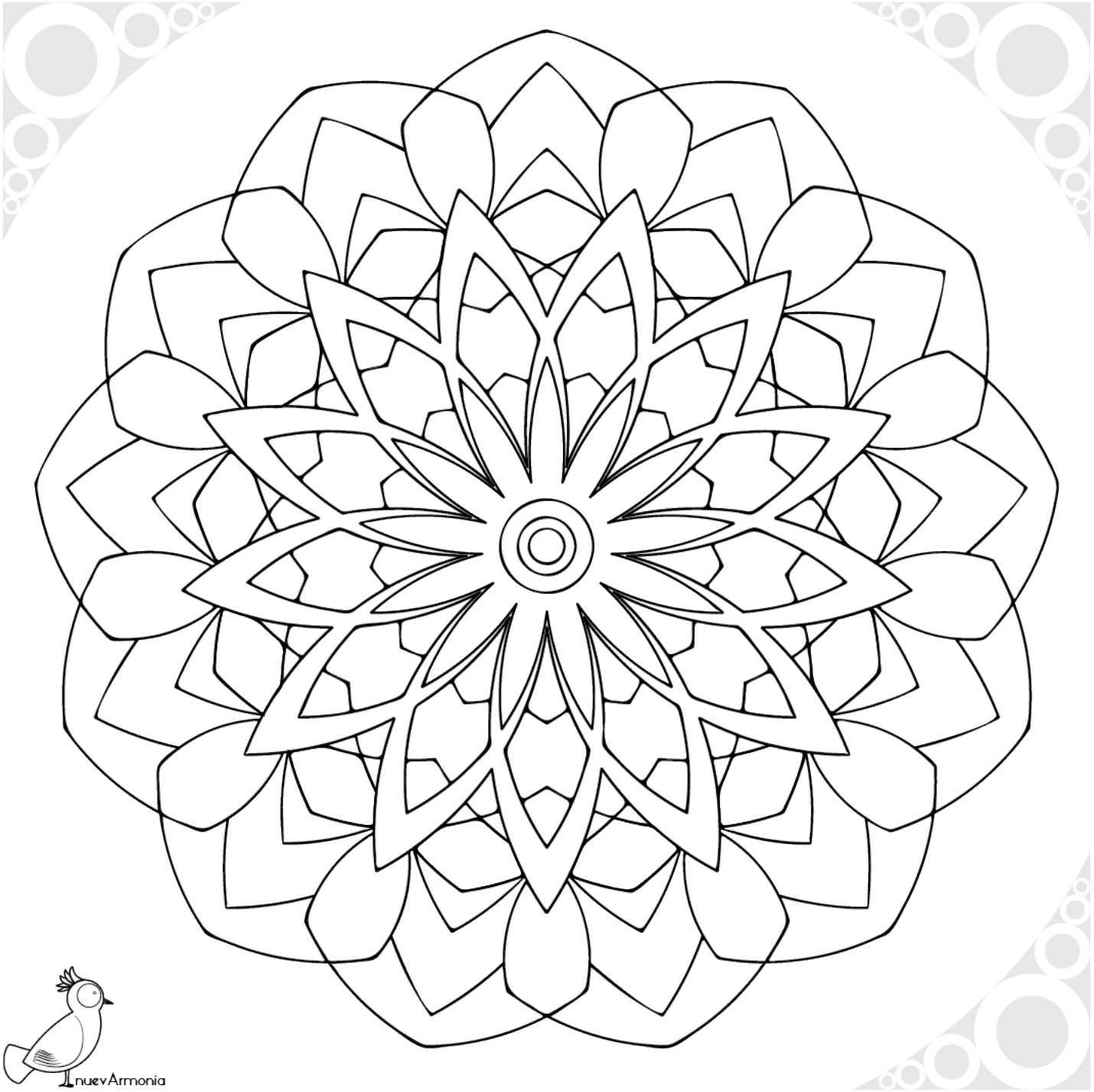

nuevArmonia

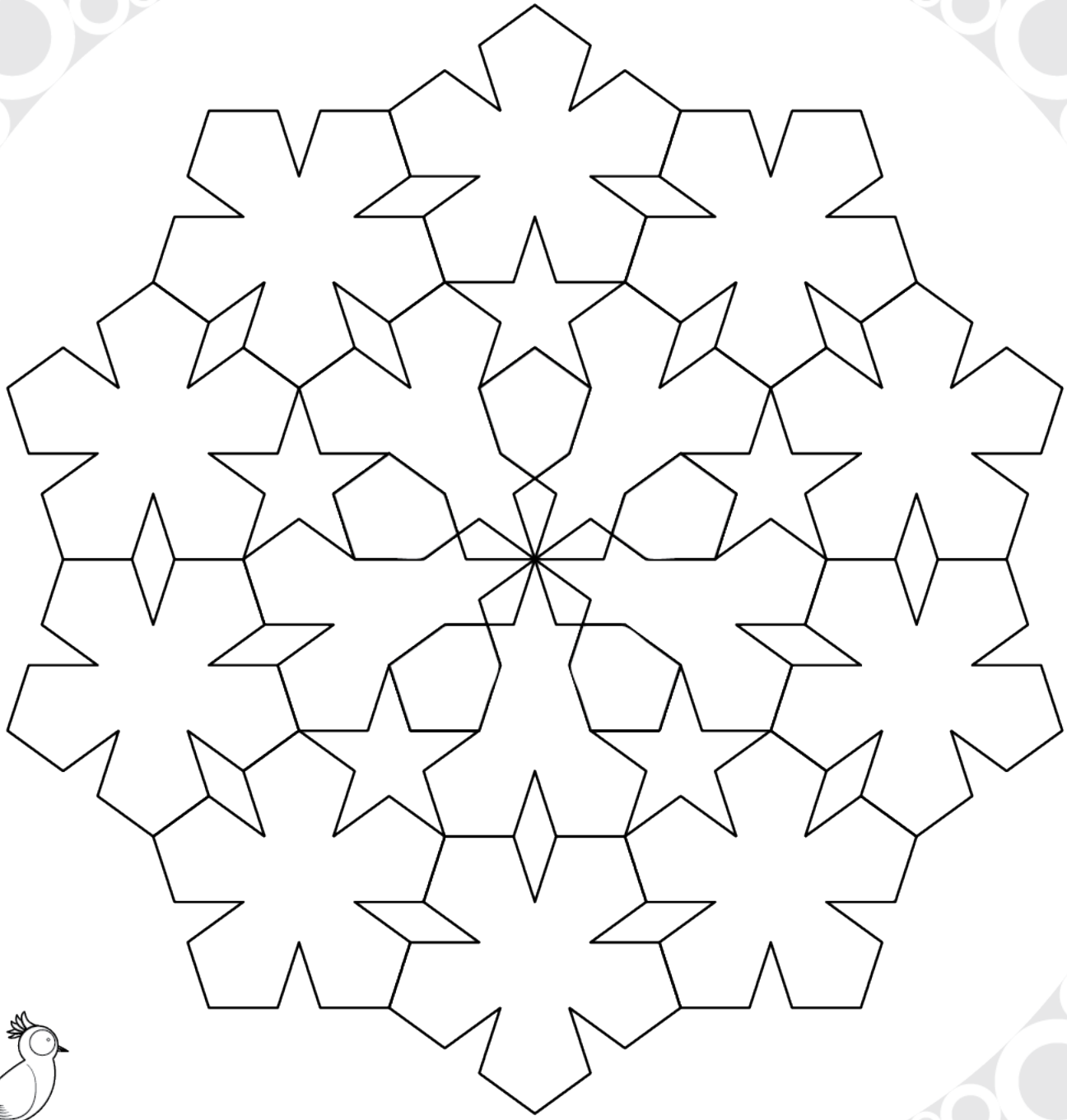

nuevArmonia


nuevArmonia

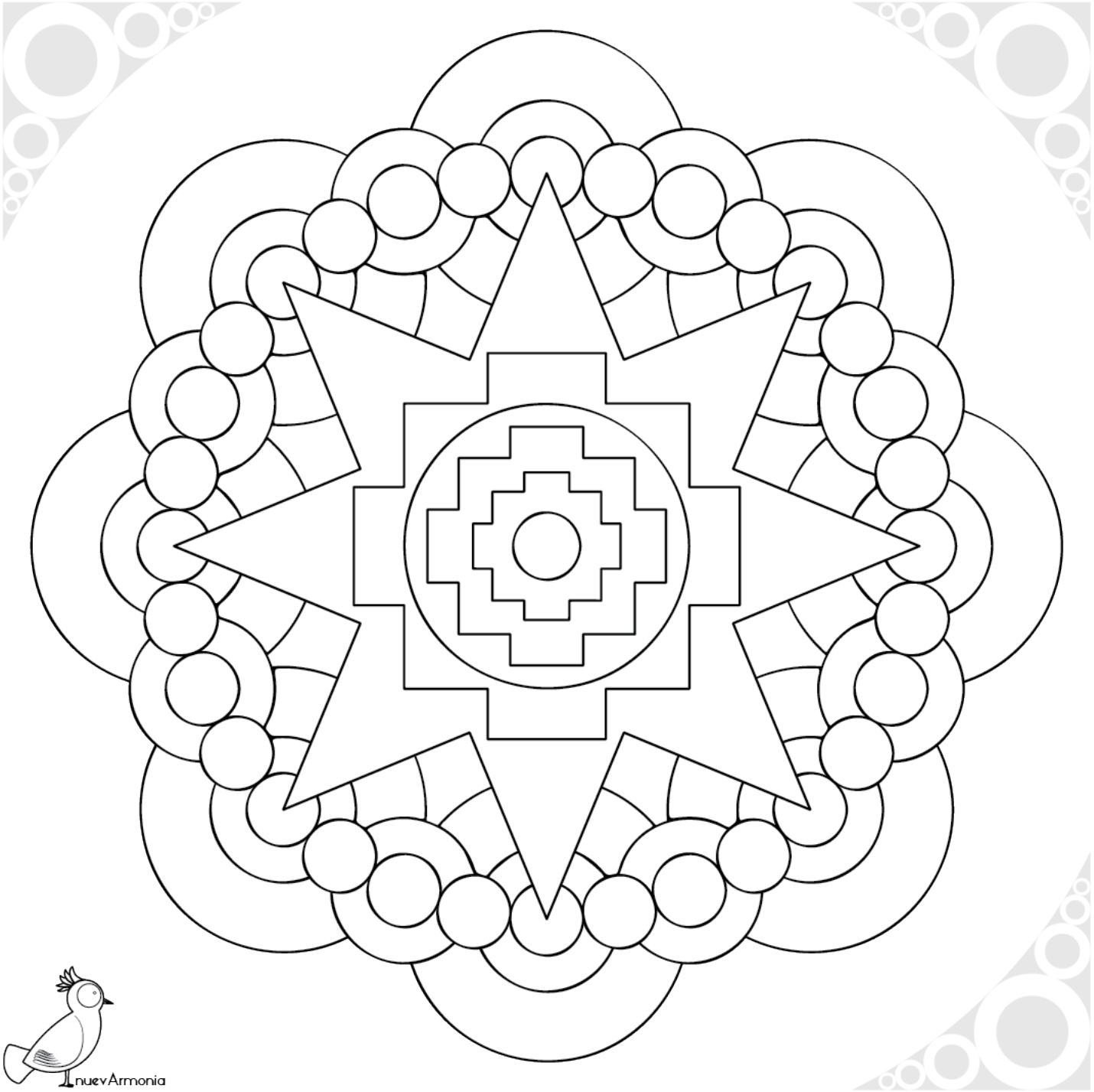


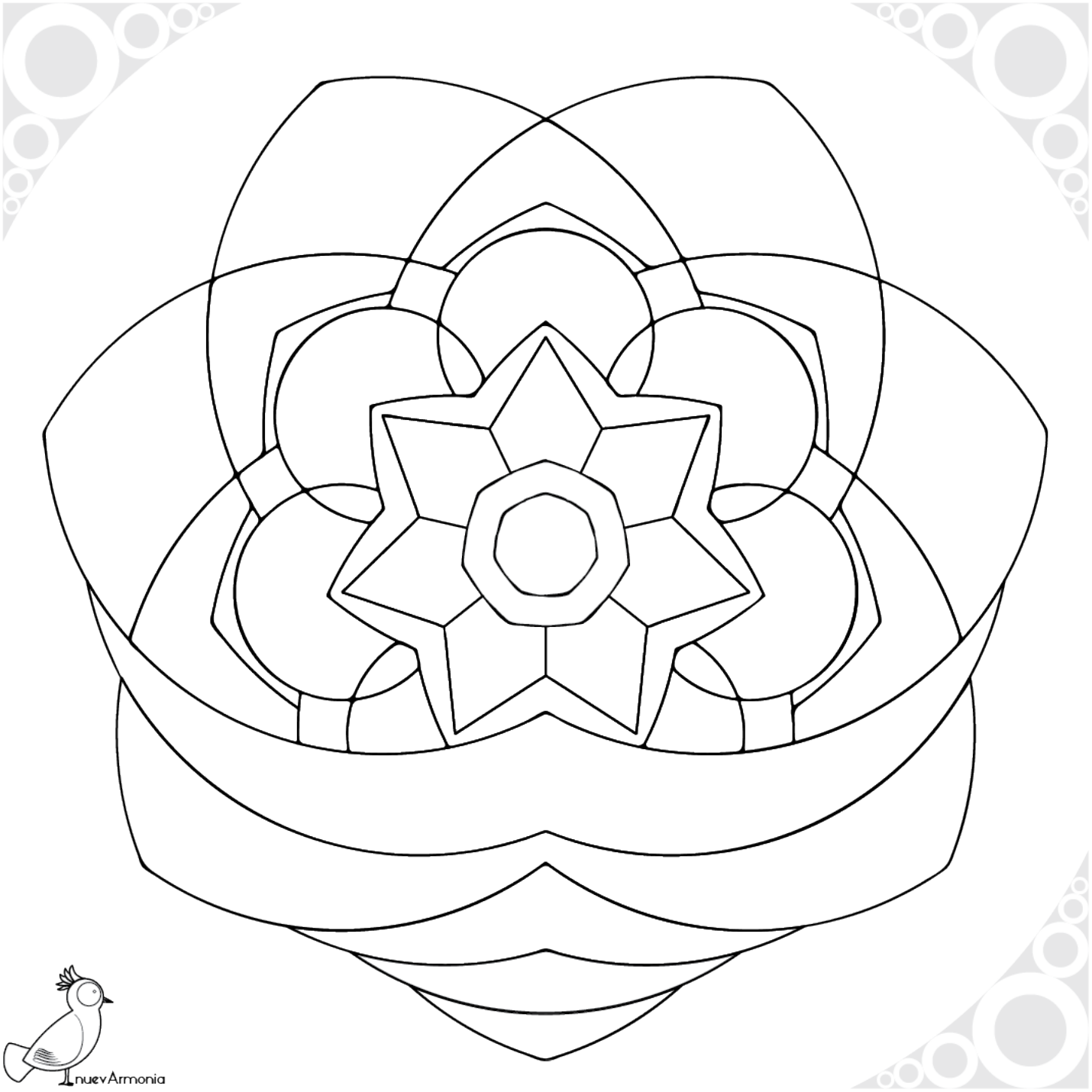
nuevArmonia


nuevArmonia

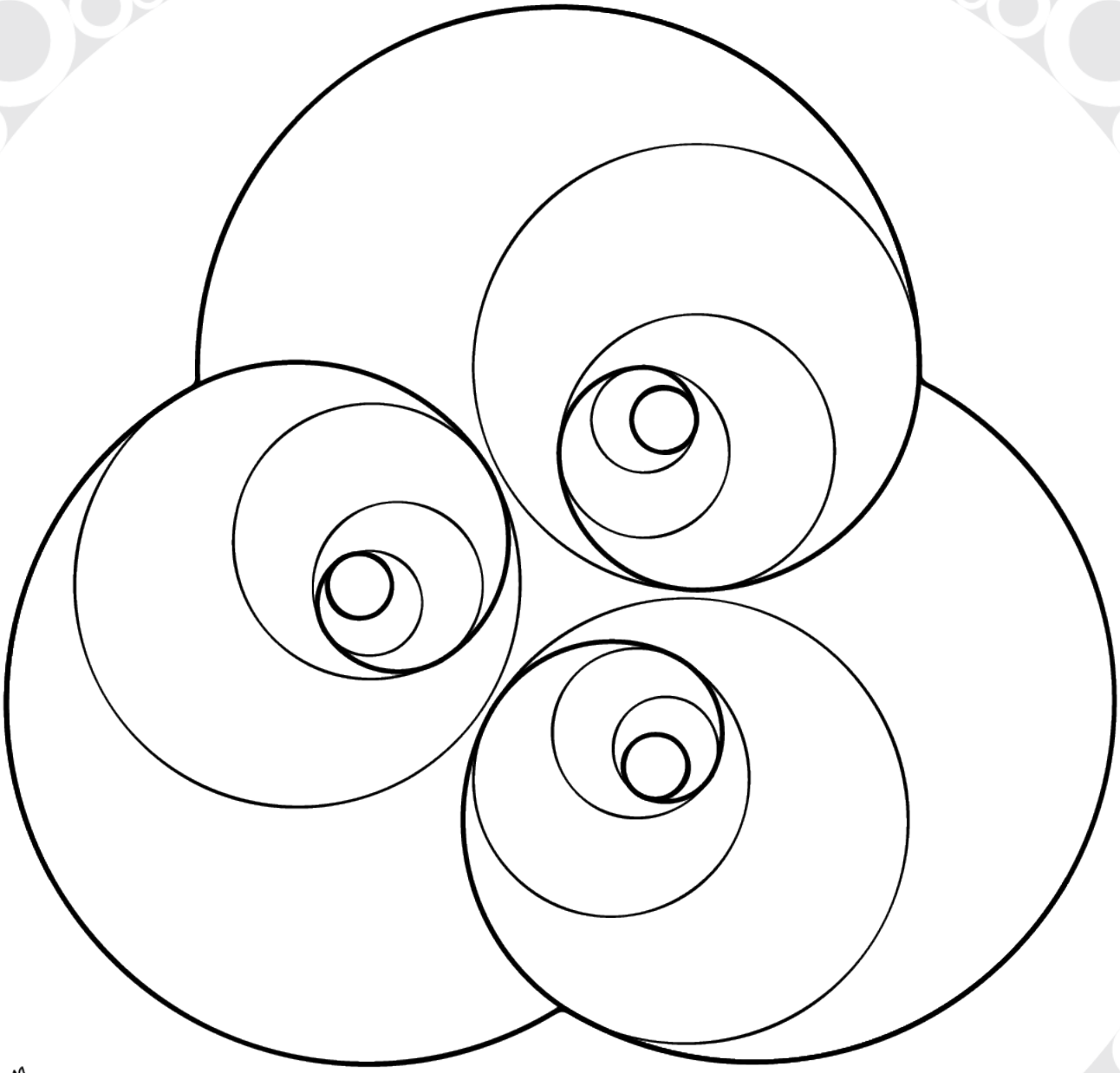


nuevArmonia

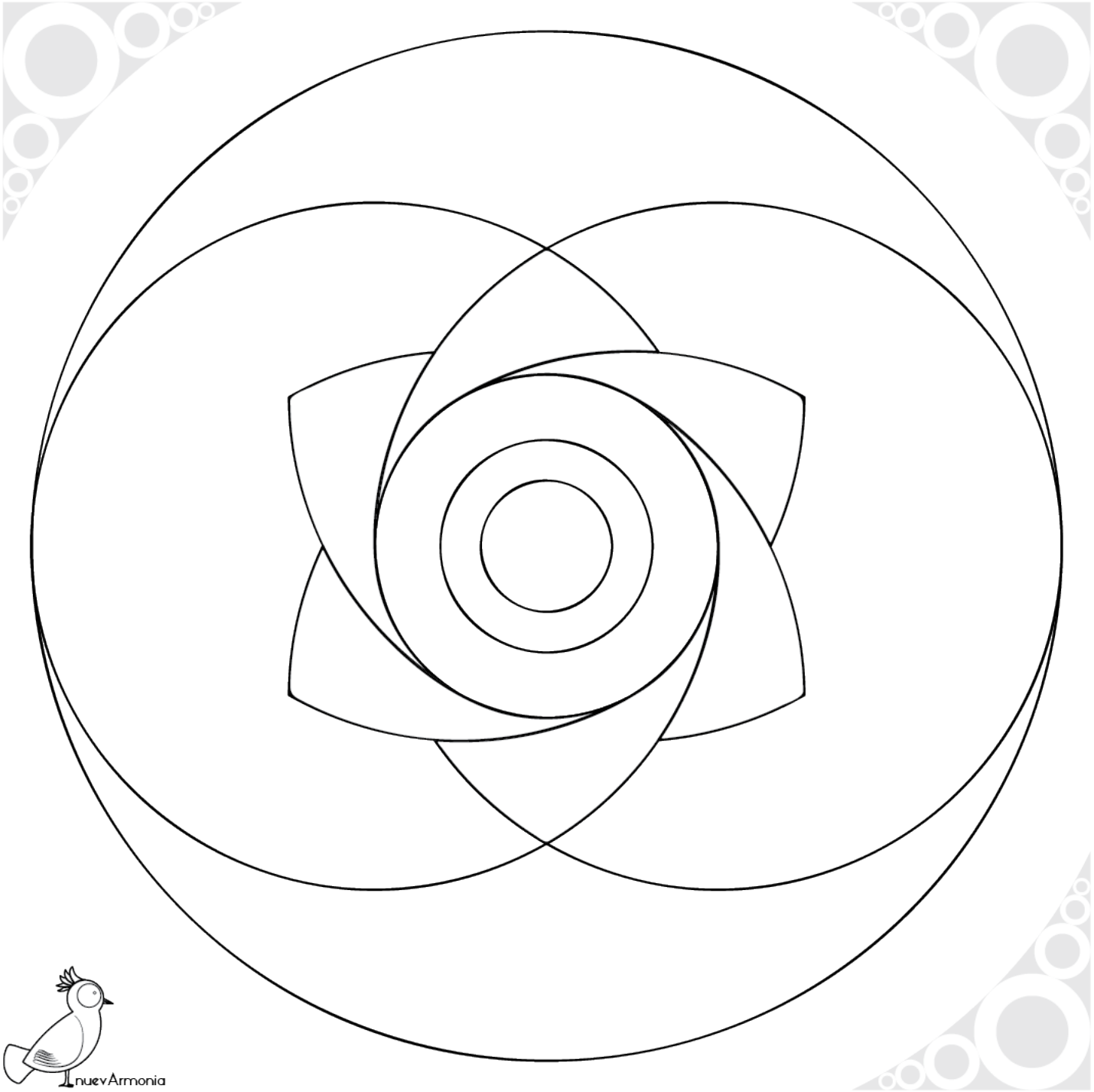

nuevArmonia

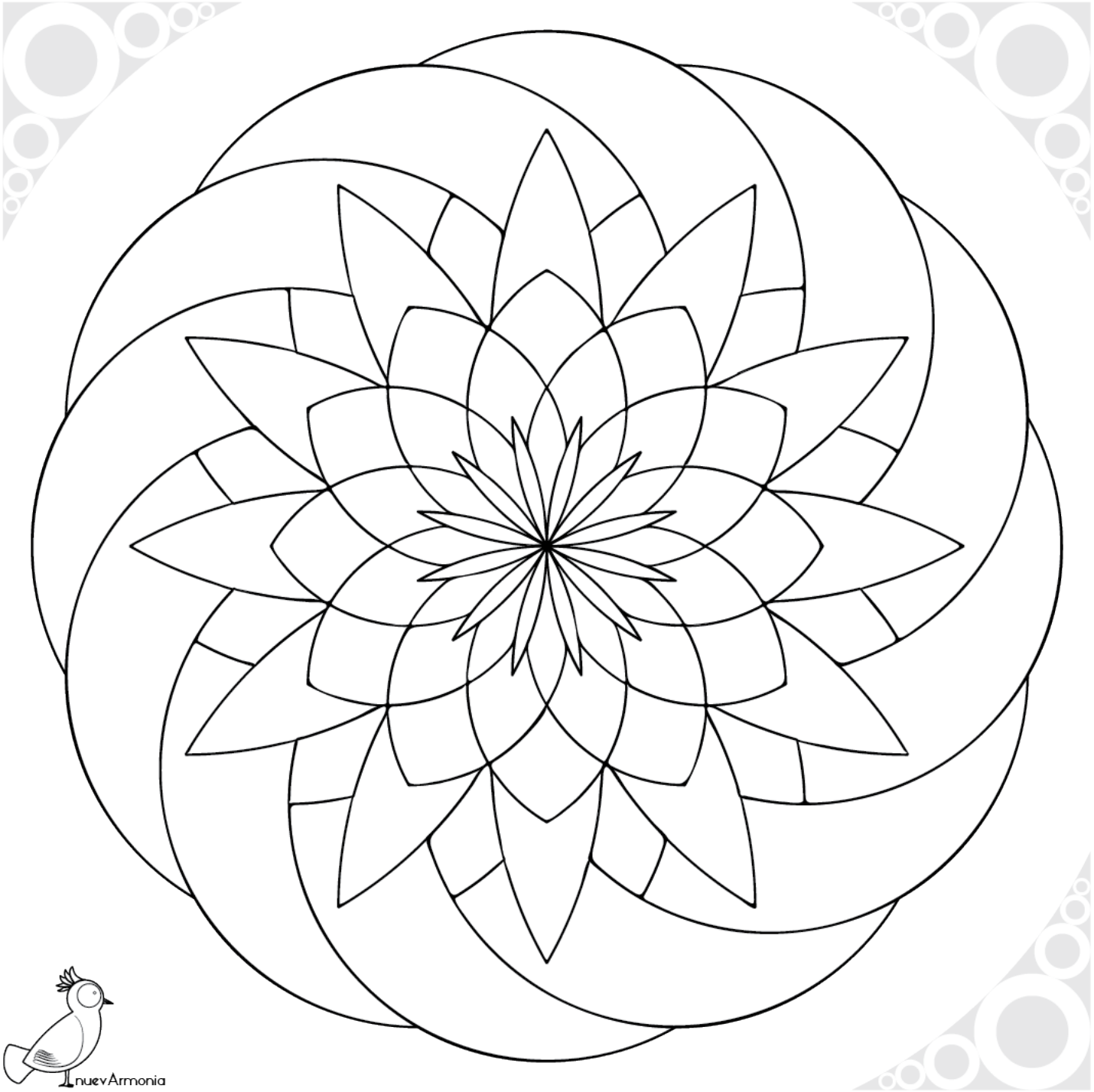

nuevArmonia

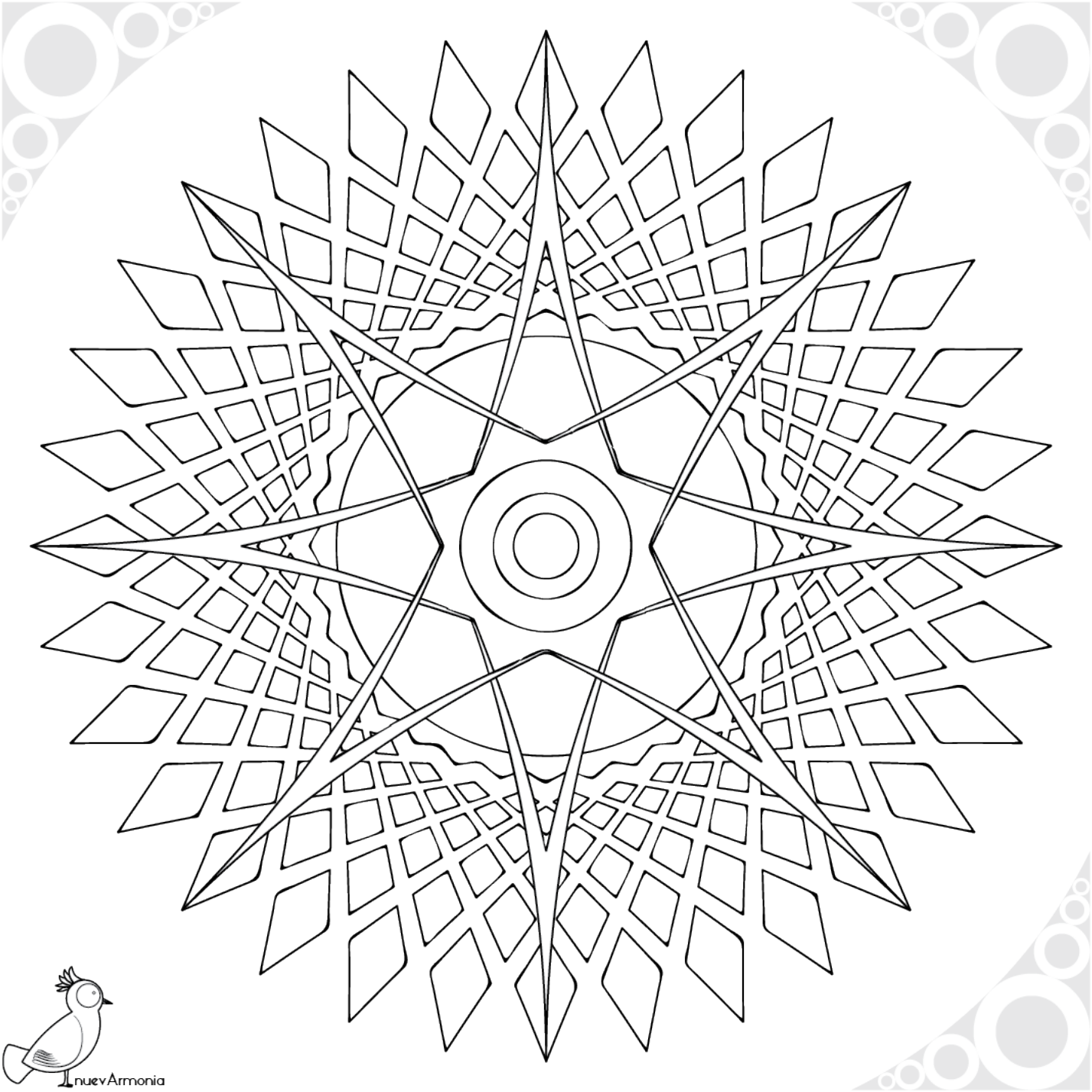
nuevArmonia

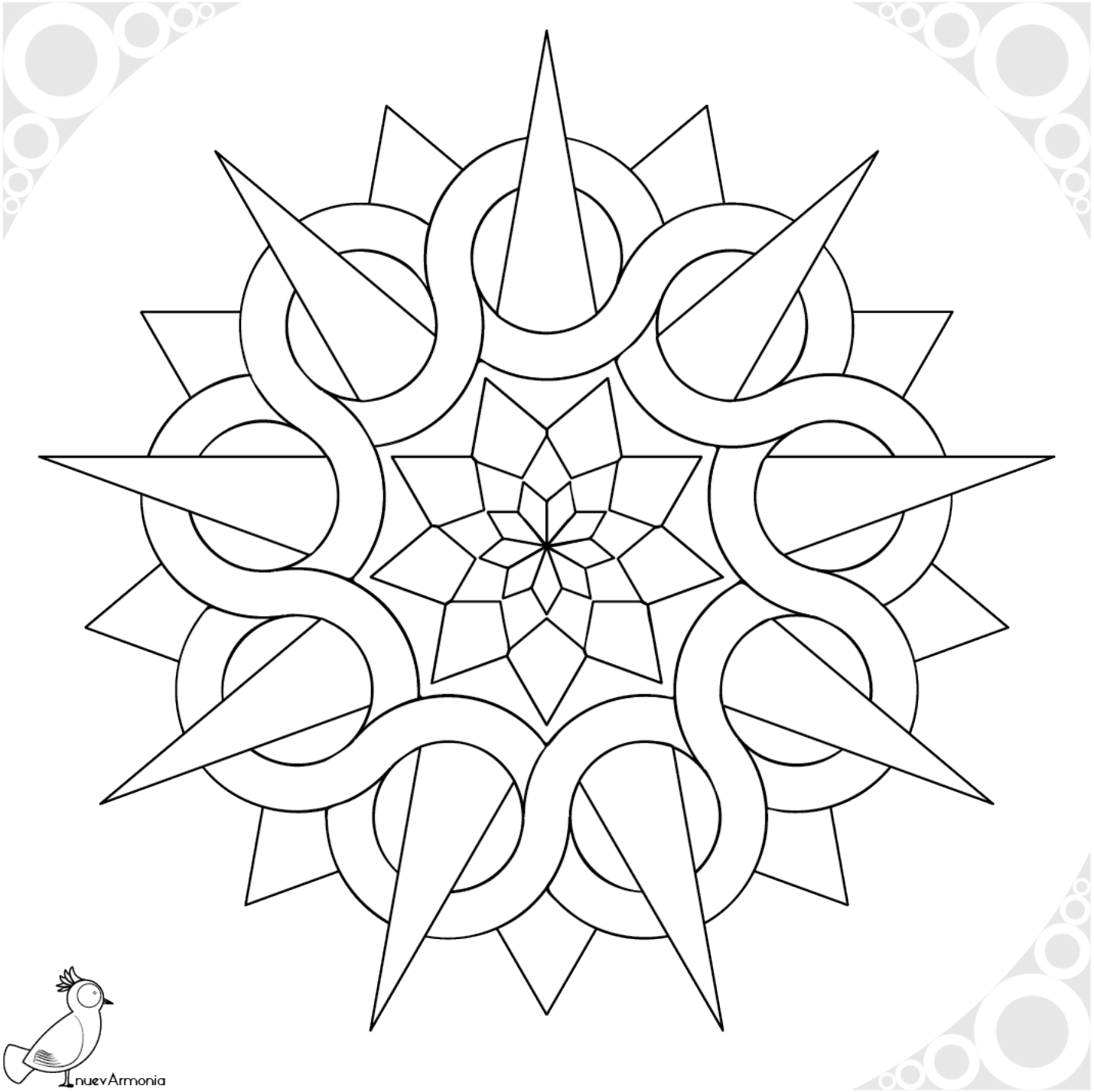


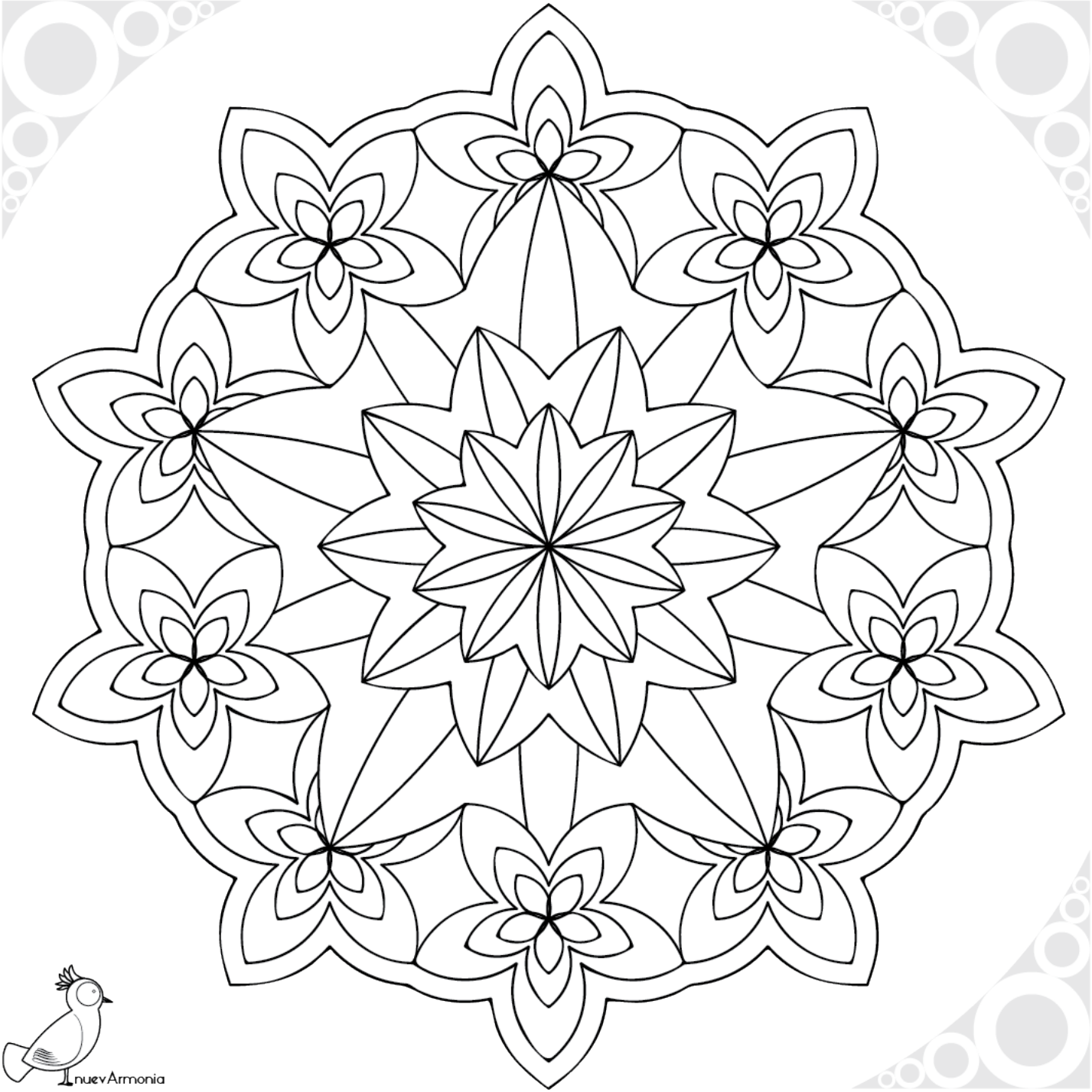
nuevArmonia


nuevArmonia

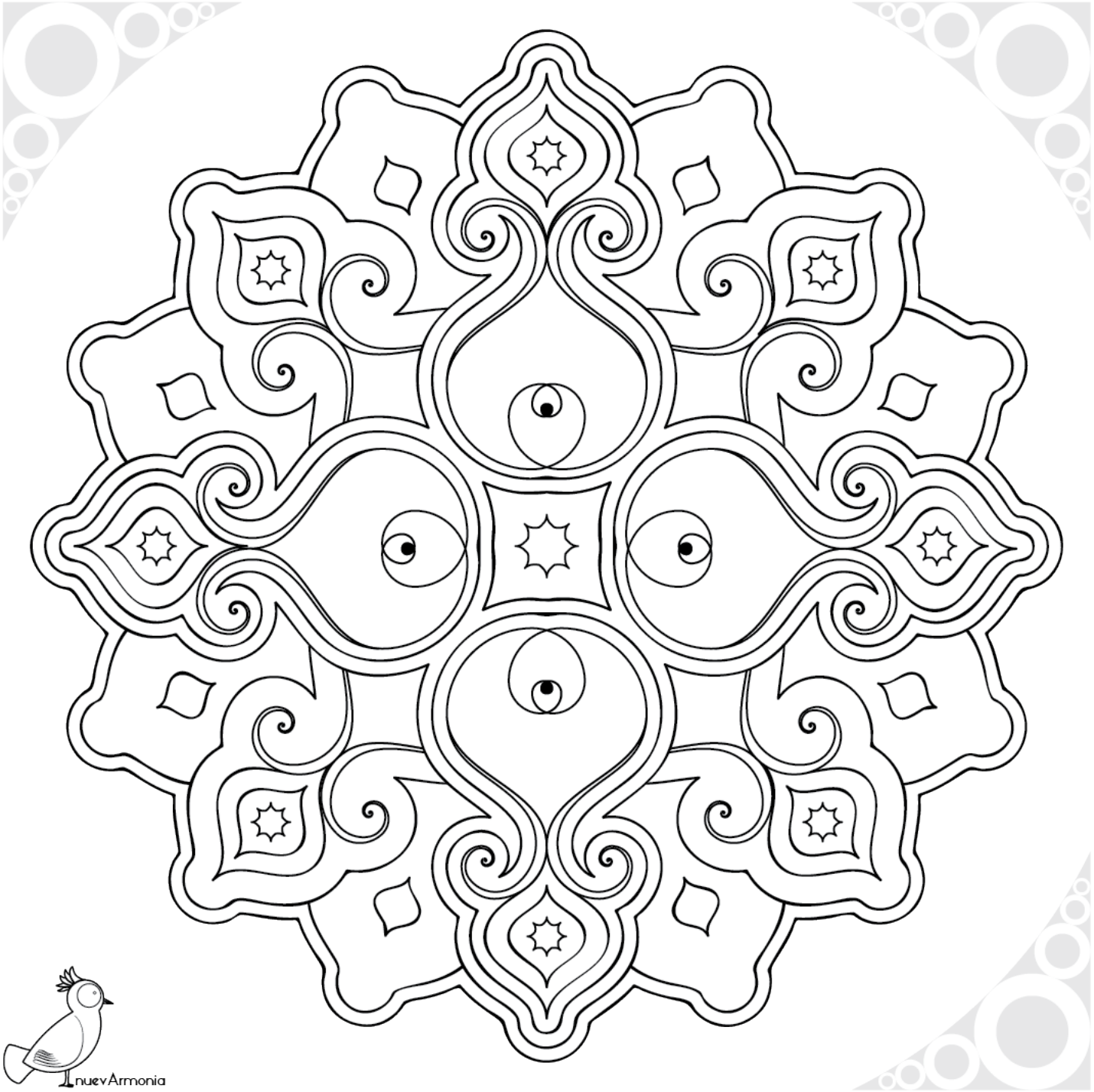

nuevArmonia

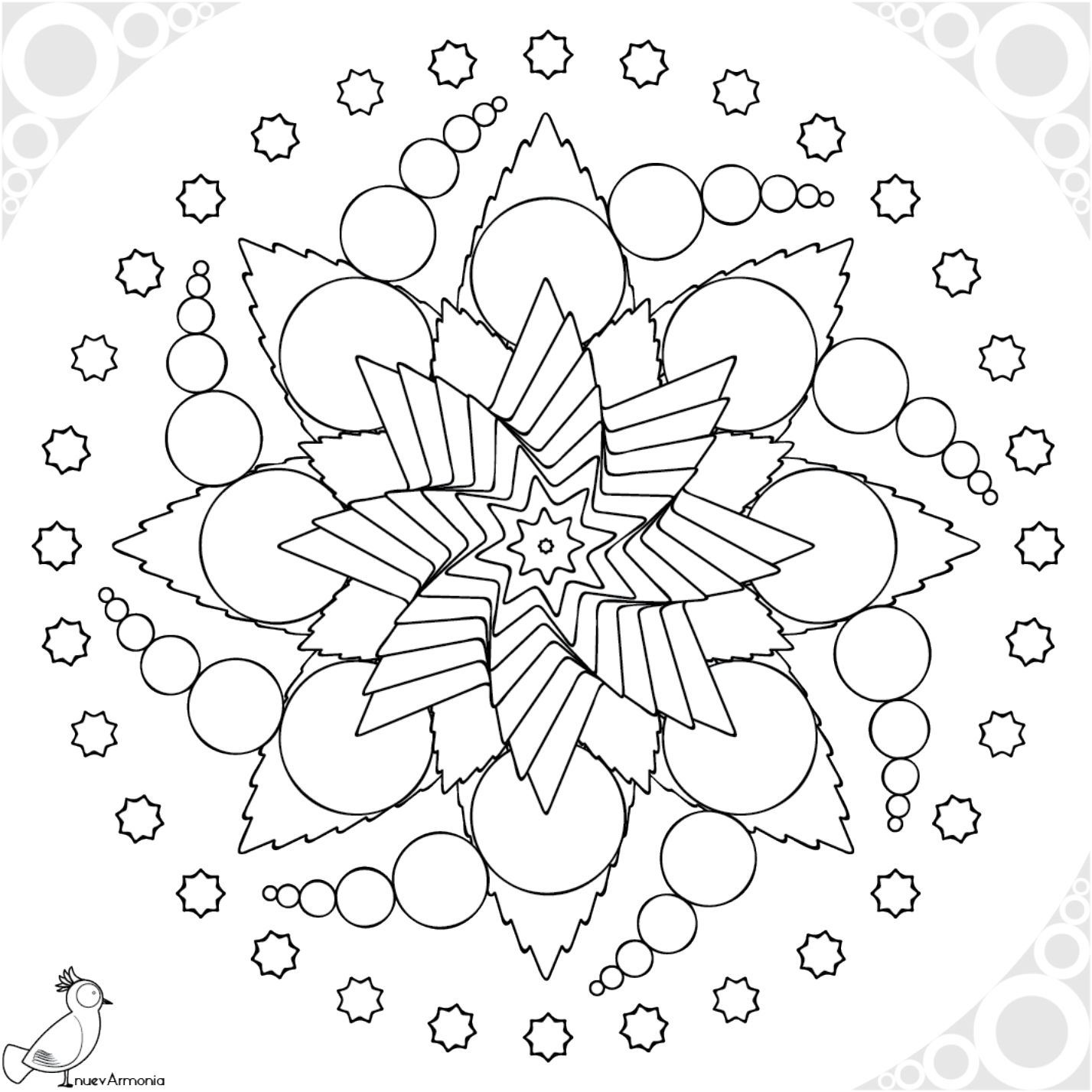

nuevArmonia

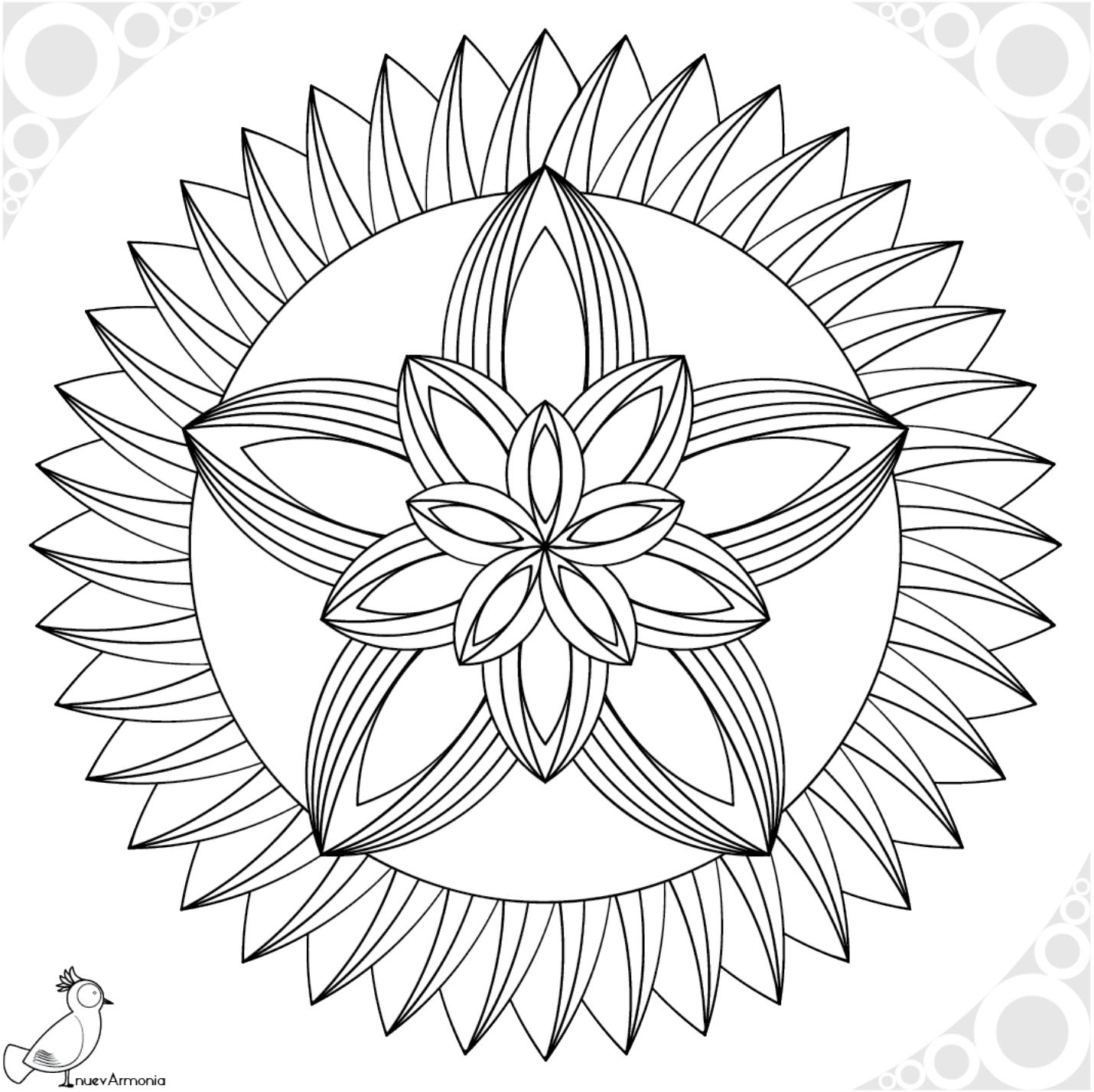

nuevArmonia

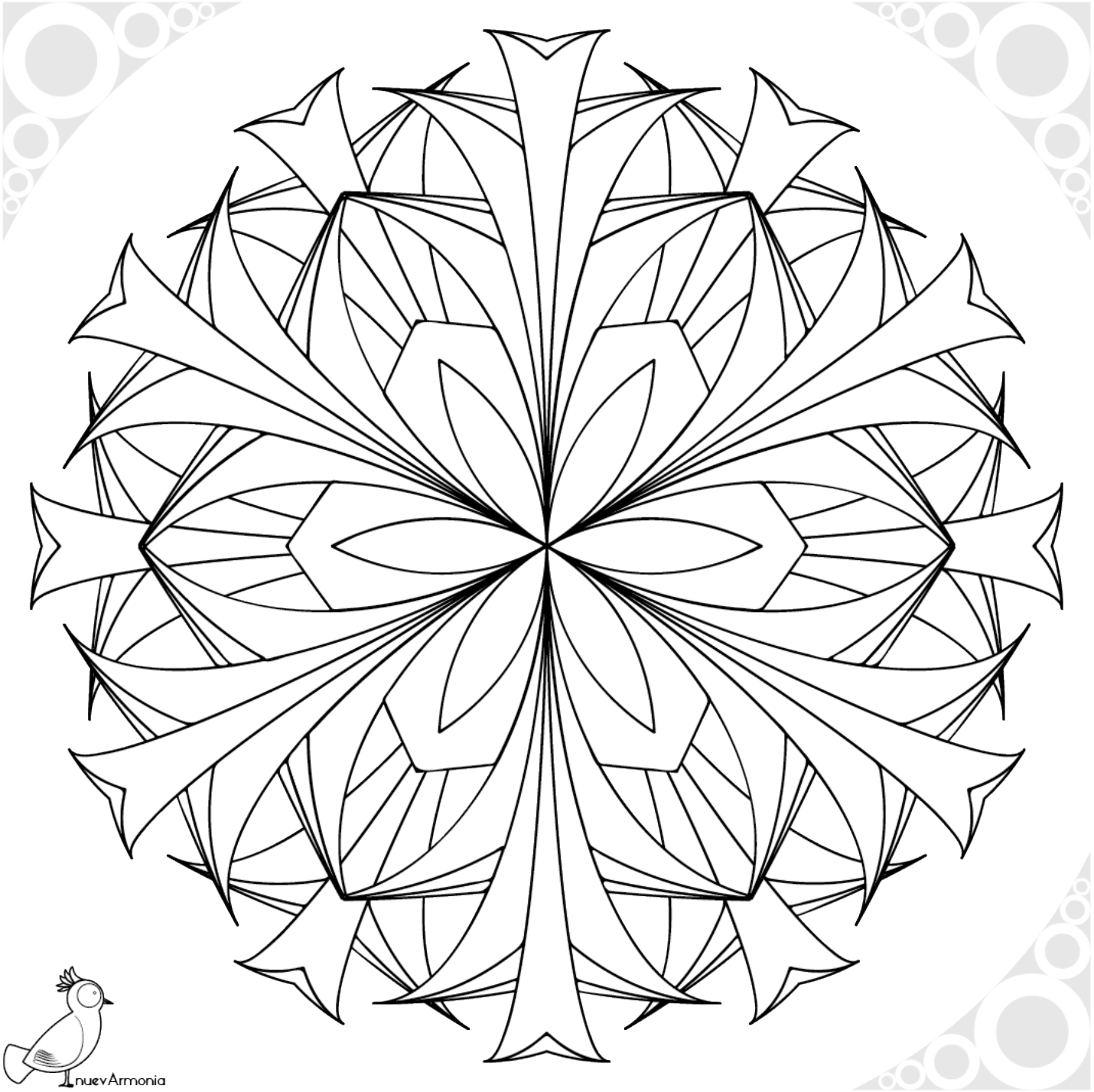

NuevArmonia

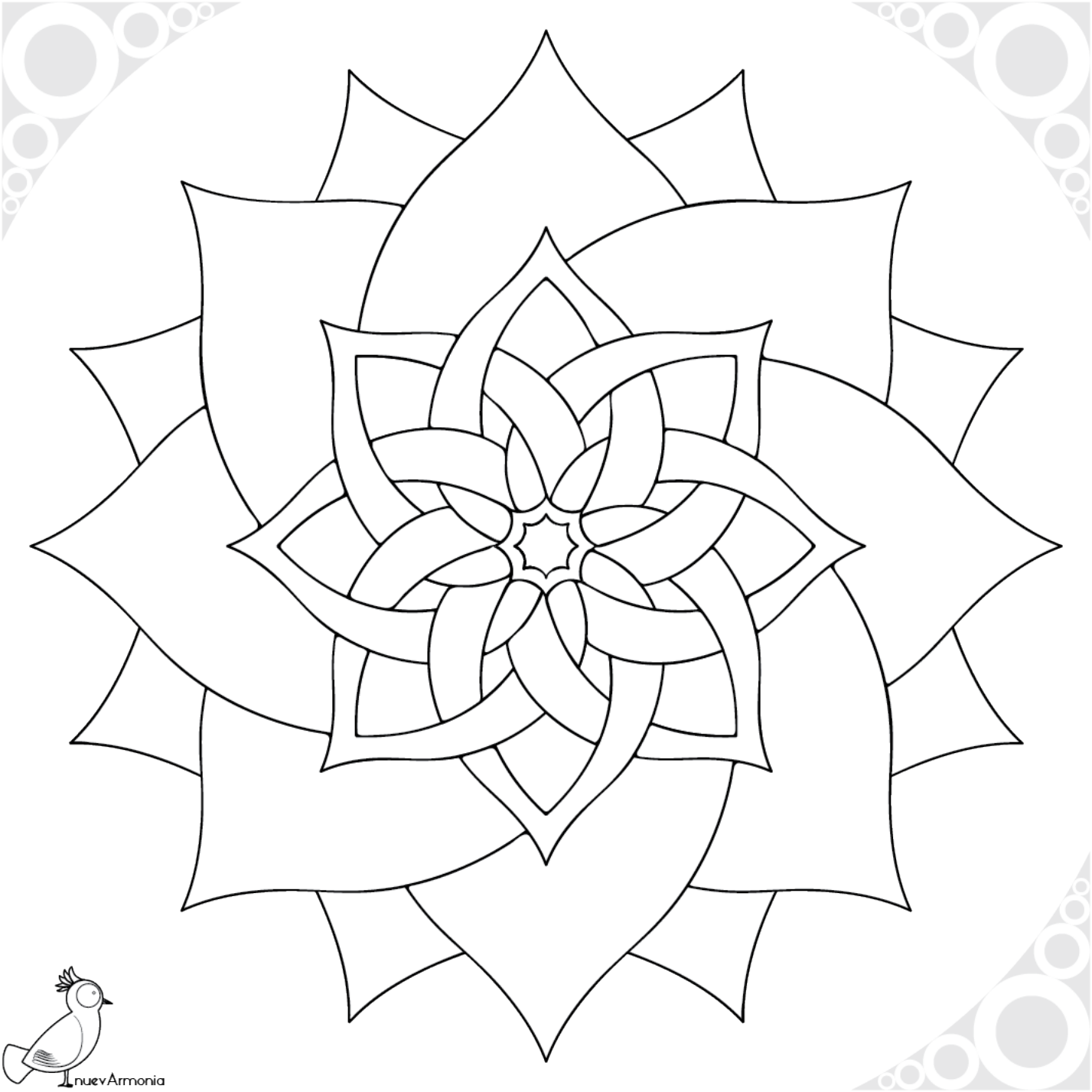
nuevArmonia

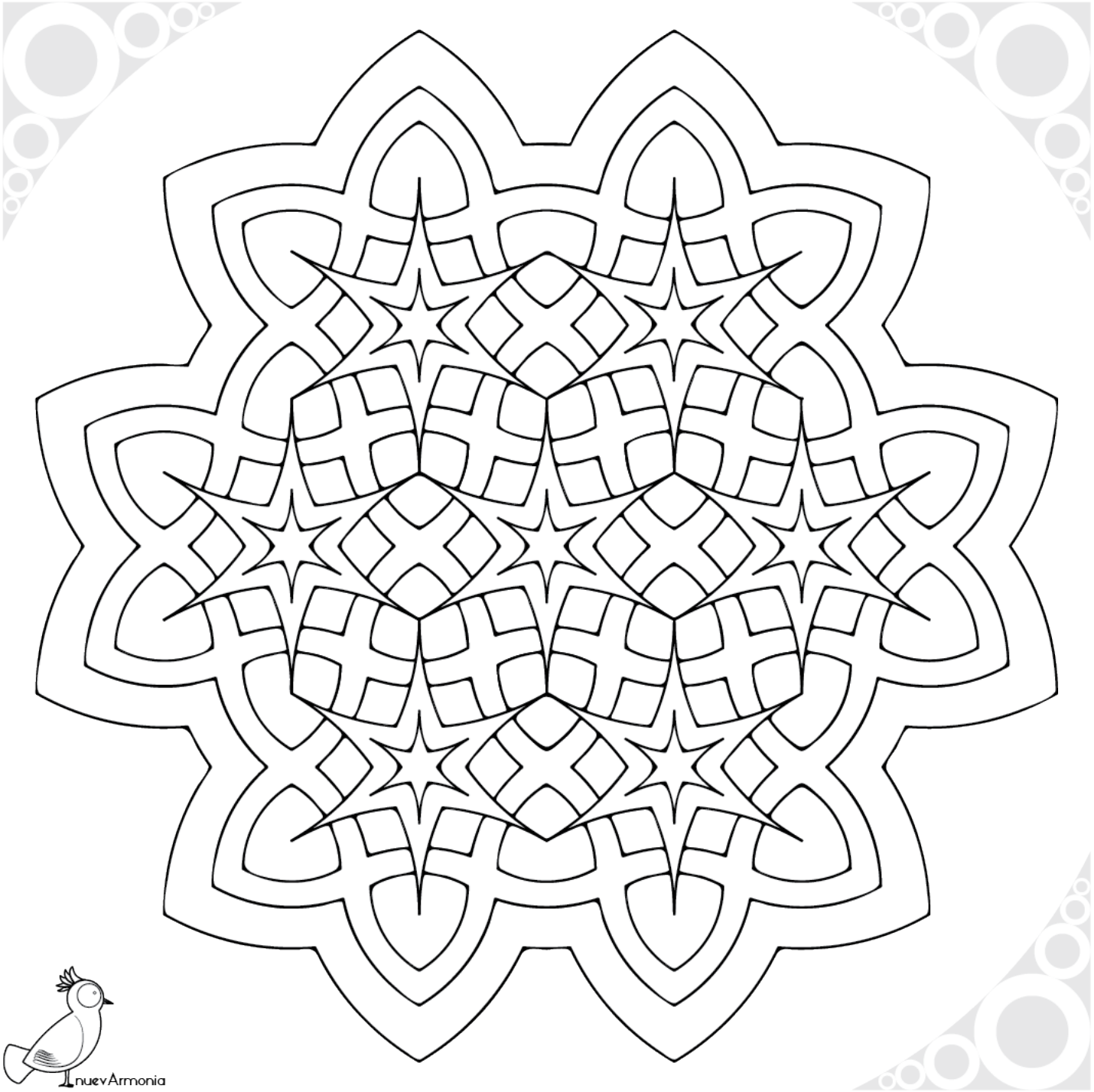

nuevArmonia


nuevArmonia


nuevArmonia


nuevArmonia


nuevArmonia


nuevArmonia

Cada amanecer es un regalo y la vida danza para mi.

Si este cuaderno llegó a ti como regalo, haz también un regalo a otra persona.
Algo tuyo, que salga de tu interior. Desde un momento a un objeto.
Así, crearemos una red de gratitud en continuo crecimiento.

Estos mandalas han ido apareciendo en los últimos 10 años y están realizados siguiendo principios de la "Geometría Consciente". Cada uno es portador de la información inteligente contenida en su propia forma. Esa es su esencia. Por eso, cuando pones consciencia en ellos, tanto al observarlos como al colorearlos, esta volverá a ti en forma de: Orden, Equilibrio y Armonía.

Si te interesa profundizar en estos temas, encontrarás más información en:

www.nuevarmonia.com (provisionalmente en obras)
www.nuevarmonia.blogspot.com
youtube/nuevarmonia
face: Mandaleandoando
face: Sintoniza con la Magia de la Geometría

También en los siguientes libros:

"La Estrella del Jardín". Edición Digital Personalizada
"Qué es Geometría Sagrada". Ed. Deva's - Buenos Aires
"Mandalas de Fuego, Tierra, Aire y Agua". Ed. Deva's - Buenos Aires

Para cualquier consulta, escríbeme a:

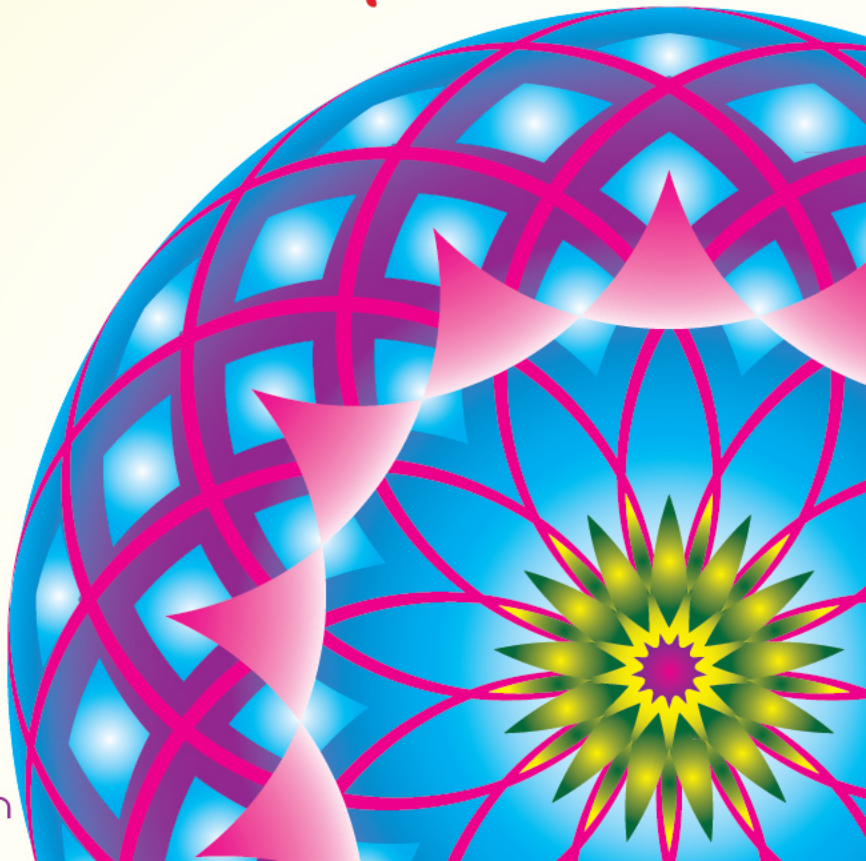
nuevarmonia@gmail.com
face: Latif Vicente Jesús

GRACIAS

Sembrando mandalas, cultivando silencio, celebrando vida.

Mandaleandoando
©Vicente Jesús Sáenz – 2014
Diseño, dibujos y texto del autor
Mar del Plata, Buenos Aires., Argentina

Todo está a la vista y se nos muestra,
incluso lo que no se ve,
cuando aprendemos a mirar.



nuevarmonia@gmail.com