(عرق النساء, لنگڑی کادرد شیاٹیکا(ریح کا درد

عرق النساء, لنگڑی کادرد شیاٹیکا(ریح کا درد)
ہومیو پیتھک علاج
Magnesia phosphorica 3x
فوری ریلیف کے لئے 3x
عام طور پر 6x اور 12x اور اوپر طاقتیں بھی اچھا کام کرتی ہیں

دائیں طرف کا درد تیر مارے کا سا درد
جس کو دبانے سے اور گرمی پہچانے سے اور مالش سے آرام ہو
مرض میں تکلیف دائیں طرف
ٹھنڈ سے, چھونے سے
نیم گرم پانی کے ساتھ لیں
Kalium phosphoricum 6x ،12x
اور بڑی طاقتیں بھی اچھا کام کرتی ہیں

مریض بہت پست ہمت غمگین, حافظہ کمزور, مایوس, رات کو خوف لگتا

زیادتی مرض: بیٹھنے سے ,بیٹھ کر اٹھنے پر, سردی سے, علی الصبح,
کمی مرض: خراماں خراماں چلنے سے
گرمی سے

میگ فاس سے ملا کر دینا چاہئے نیم گرم پانی کے ساتھ

Gnaphalium 3x ،12
دردوں کے بعد مقامات سن محسوس ہوتے ہوں

Viscum album Q, 3x ،3،6،30
جب دردیں گھٹنے اور ٹخنے میں اور کندھے اور بغل میں بار بار ہوتی ہوں

زیادتی مرض: موسم سرما, سردی سے
کمی: دائیں پہلو لیٹنے سے

Valeriana Q, 3x
کھڑا ہونے سے اور پاؤں کو فرش پر لٹکانے سے یا عضو کو پھیلانے سے درد زیادہ ہوتا ہو
چلنے پھرنے سے درد کو آرام ہو
سر میں میں ٹھنڈک کا بھاری احساس ہو

Ruta 3،6،30،200

اکڑاؤ اور ٹخنے کی ہڈیوں میں درد
گرنے یا چوٹ لگنے سے دردیں ہوں
رات کو زیادتی سردی میں لیٹنے سے زیادہ

Rhustox 3،6،30،200

بائیں جانب کی دوا ہے
کمردرد پٹھے اکڑ گئے ہوں

کمی : چلنے پھرنے سے آرام ہو, مالش سے, گرمی سے, گرم اشیاء
زیادتی: تھکاوٹ سے, ٹھنڈ سے, آرام کرنے سے

Phytolaca 3x,6x،3،6،30،200

عضلات اکڑ گئے ہوں دردیں ایک سے دوسرے مقام میں نقل مکانی کرتی ہوں

زیادتی مرض: شب کو, تر موسم میں
مریض بےچین حرکت کرنا چاہتاہو حرکت سے تکلیف,
کمی: گرمی میں, خشک موسم میں, آرام کرنے سے
Nat sulph 12x
دردیں بیٹھنے پر اور اٹھنے پر یا بستر میں کروٹ بدلنے پر ہوتی ہوں
زیادتی مرض: بائیں پہلو لینے سے, تر مقام, مرطوب موسم میں
کمی مرض: خشک موسم, دبانے سے
Kali hydriodicum 6،30،200
مریض بستر میں نہ ٹھہر سکتا ہو
درد ماؤف مقام پر لیٹنے سے زیادہ, بیٹھنے پر ٹانگوں میں چیونٹیاں رینگتی ہوں
زیادتی گرم کپڑوں سے گرم کمرے میں
رات کے وقت مرطوب آب,ہوا میں
Indigo 3x,6x,30
درد ران کےدرمیان سے شروع ہو کر گھٹنے تک جاتا ہے
گھٹنوں کے جوڑ میں چھیدنے سے کی دردیں ہوتی ہیں
کمی :چلنے پھرنے سے آرام رہتا, دباؤ سے آرام

زیادتی :آرام کرنے سے اور بیٹھنے سے تکلیف ہوتی ہے
Arsenic album 30
کانپنا,تشنج, کمزوری, بوجھ بےچینی معلوم ہوتی ہے پنڈلیوں میں کڑل پڑتے ہیں
پاؤں سوجے ہوئے جلن دار دردیں
کمی مرض: گرمی سے گرم اشیاء سے

زیادتی: رات کو سردی سے سرد اشیاء سے محنت سے حرکت کرنے کے بعد دودھ سے پھلوں سے
،،،،Dioscorea viliosa 3x،6،30،200
درد رانوں کے نیچے تک جاتے ہوں دائیں جانب زیادہ تکلیف
بے حس, حرکت سے آرام, کمر دکھتی ہو, جھکنے سے درد, جوڑوں میں دکھن, اکڑاؤ
زیادتی: رات کو لیٹنے سے, دوہرا ہونے سے
کمی: سیدھا کھڑا ہونے سے, کھلی ہوا میں, چلنے پھرنے سے
،،،،Colocynthis 6،30،200
بائیں کولہے میں سخت درد دردیں گولی مارنے کی سی ہوں
تمام بائیں ٹانگ میں گھٹنوں تک مانند بجلی کے لہرزن ہوتی ہوں خفیف چھونے سے دردوں میں اضافہ اور سخت دباؤ سے آرام
عضلات سکڑ گئے ہوں سنسناہٹ ہو
زیادتی: غصہ, غم سے
کمی: دوہرا ہونے سے سر کو آگے جھکاکر لیٹنے سے, سخت دباؤ سے گرمی سے
،،،،Causticum 3x,30,200
بائیں طرف کا درد
درد والا حصہ سن ہو
کمی: گرمی سے, خاص کر بستر کی گرمی سے
زیادتی: خشک سرد ہوا میں
،،،،Carboneum sulphuratum 6،30،200
دردیں جب نقل مکانی کرتی ہوں اور ساتھ کڑل پڑتے ہوں اور جسم میں چیونٹیاں چلتی محسوس ہوں
زیادتی: نہانے سے, گرم مرطوب موسم میں
کمی کھلی ہوا میں
مدرٹنکچر کو زیتون کے تیل میں تیار کرکے خارجی طور پر استعمال کریں
اور بہت سی ادویات .....
TALB E DUA Ź NAVEED REHMAN
what's up 03325863430