Todo o Amor

Liberte o seu coração



O que é Ho' oponopono?
Significa “corrigir um erro”. Este método de cura foi desenvolvido pelos kahunas do Havaí, os guardiões do segredo (Huna). O "secreto", neste contexto, representa "o que é difícil de se ver ou compreender".
Quais são seus princípios?

- O universo conforme você o enxerga é uma manifestação dos seus pensamentos.
- Se você possui pensamentos doentios, cria para si mesmo uma realidade física doentia.
- Se os seus pensamentos são amorosos e saudáveis, você cria um mundo físico que emana amor.
- Você é 100% responsável por criar a sua realidade e o mundo onde vive.
- Você é 100% responsável pela correção das formas-pensamento cancerosas que manifestam uma realidade doentia.
- Todos Nós Somos Um. Estamos interconectados na trama da vida. Tudo existe como pensamento.

Que tipos de problemas posso tratar?
Lembranças que se repetem gerando conflitos, problemas e bloqueios de energia. A consequência desses nodos energéticos "condensados" é a manifestação de doenças psíquicas e físicas.
Em quanto tempo vejo os resultados?
A solução para os seus problemas, anseios e até mesmo disfunções orgânicas, somente será alcançada quando você limpar toda a memória nociva (recordações de eventos desagradáveis, de desavenças, de conflitos) que está em seu subconsciente. Aguarde, seja perseverante e grato ao Criador. E você será presenteado com a graça que a Divindade determinar para a sua vida.
Estou no olho do furacão. E agora?
De acordo com o Dr. Len, são as infinitas memórias da Mente Subconsciente que tomam todas as decisões por nós. E, como elas são inacessíveis ao intelecto (Ego), precisamos conversar com a Divindade, que é onisciente, e Ela se encarregará de cancelá-las. Quando você toma a sábia decisão de praticar o Ho'oponopono está, em verdade, "ordenando" todas as coisas de modo natural e perfeito.

Em que hora e lugar praticar?
O Ho' oponopono pode ser praticado em qualquer hora e lugar. Não precisa de movimentos específicos, mantras ou local isolado. O verdadeiro silêncio e a paz de espírito devem estar dentro do seu coração. Ainda que navegue por águas turbulentas, a calmaria que está dentro de você é suficiente para transmutá-las em águas tranquilas.

É possível enviar para pessoas ou situações?
Sim. Podemos enviar Ho' oponopono para outras pessoas, próximas a nós ou não, já que todas as memórias são compartilhadas. Toda vez que pedimos em oração para o Divino trabalhar em nós - purificando-nos de nossos julgamentos e preconceitos, desavenças, conflitos e lembranças ruins - todos os males também são neutralizados no próximo. Como assim? O que quero dizer a você, caro leitor, é que **NÃO EXISTE** necessidade de convencer, justificar ou converter o seu irmão de caminhada no planeta Terra. Tudo isso é apenas o seu **EGO** desejando o controle dos resultados, de acordo com as suas crenças, valores e bagagem cultural (imersos no subconsciente).

Estou no fundo do poço...
Durante a prática do Ho’ oponopono, a limpeza é profunda. Não se esqueça que a comunicação se dá diretamente com o Divino, que é perfeito e infinito em amor, sabedoria e justiça.
Não tente buscar soluções ou resultados para os seus conflitos internos e/ou problemas ao fazer suas orações de pedido de limpeza. Diga apenas: **“Sinto muito, me perdoe, te amo, sou grato”**.
Somente cumprimos nosso Chamado, nosso destino, quando estamos em plena sintonia com nós mesmos.
"*Não entendi! A autora diz que eu não posso determinar o que desejo?*" Isso mesmo!
"*Com a limpeza de memória nocivas, você alcança as circunstâncias perfeitas e corretas para a sua vida.*"
Lembre que uma mente 100% responsável e em paz é ESSENCIAL para o "religare" entre você e a Divindade.



Como evitar vampirizações



Defumação Branca

Utilize em um defumador uma mistura de álcool, cânfora e óleos essenciais de sua preferência. Pessoas em tratamento homeopático devem substituir a cânfora por lavanda ou outra essência de escolha. Circule por toda a casa, dos fundos para a frente, invocando proteção espiritual em voz alta. Abra as janelas após a defumação.

Banho de Ervas

Utilize ervas secas ou frescas. Ferva a água, acrescente as ervas escolhidas e prepare uma infusão. Sugestão: manjericão, alecrim, arruda e mel.

Spray para limpeza do ambiente

Borrifar no ambiente a mistura de 1 xícara de álcool, 1 pedra de cânfora esfarelada e completar com água. Pode adicionar óleos essenciais de seu gosto.

Técnicas para limpeza espiritual



Dirija-se a um local tranquilo, sente-se em posição ereta e relaxada, com os dois pés apoiados no chão. Respire fundo e solte o ar pela boca por 3x.

Primeira técnica - Dissolução de Maus Pensamentos
Visualize a Chama Violeta sobre a sua cabeça e peça à divindade a transmutação de todos os pensamentos negativos e obsessivos. Imagine que todos os pensamentos ruins se dissolvem no plano astral. Veja uma energia em espiral descendo, percorrendo todos os níveis de vibração, segurando a energia pesada que está com você, e dissolvendo toda a negatividade no astral.

Segunda técnica - Libertação
Imagine que você está em uma cela. Imediatamente surge um ser de luz na sua frente.Este ser te retira do cativeiro e te segura pelas mãos, levando-te para um lindo e agradável jardim do lado de fora. Repetir 2x ao dia, durante 21 dias seguidos.

Mantras para lavar a alma



Mantra Om
É o som da criação do Universo. Entoar lentamente por 3x seguidas o mantra Om (pronúncia: **aum**). Sintoniza você com a fonte da criação e harmoniza o ambiente.

Om Mani Padme Hum
O poder deste mantra está na destruição do carma negativo, elevando a consciência às vibrações energéticas mais sutis. Significado: "da lama nasce a flor de lótus (pronúncia: **Om Mani Peme Hum**).

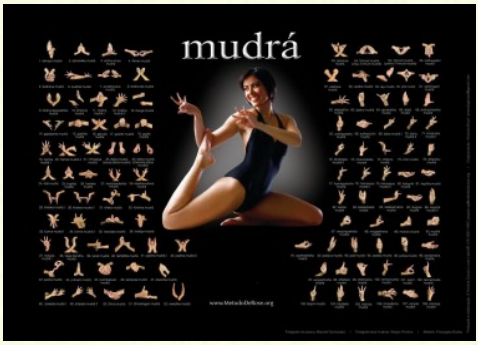
Gayatri Mantra
Gaya = florescer, vitalizar, energia vital. *Trâyate* = o que protege; o que concede a liberação. Você poderá cantá-lo de manhã, de tarde ou de noite. **"OM BHUR BHUVAH SVAH TAT SAVITUR VARENYAM BHARGO DEVASYA DHEEMAH DHIYO YO NAHA PRACHODAYAT"**.

O poder da Chama Violeta



A *Chama Violeta* é uma energia de natureza espiritual transmutadora que consome vibrações negativas, e liberta a energia divina aprisionada em nossos registros cármicos ou memórias de vidas passadas. Quando libertamos as energias aprisionadas em nossos corpos imperfeitos, e cheios de impurezas materiais e espirituais, elas retornam a sua fonte original, ao nosso corpo causal (corpo mental superior). A Chama Violeta é o *Fogo do Espírito Santo*, a *Chama do Primeiro Amor*, e a sua essência contém **o despertar, o perdão, a misericórdia, a transmutação e a liberdade**. O ensinamento sobre a Chama Violeta é milenar. Todavia, este saber sagrado ficou oculto por milênios devido à profanação das leis sagradas, sendo retirado da Terra. Agora, a Chama Violeta está disponível para a humanidade outra vez, através do mestre ascenso *Saint Germain* - hierarca da era de Aquário.

Os mudrás e os três segredos do universo - pensamento, verbo e ação-



Mudrás são gestos simbólicos feitos com as mãos, associados a um *Mantra* (som) e a um *Mandala* (pensamento). Juntos, eles formam os três segredos do universo: pensamento, verbo e ação. **Mão direita** – chakra da coroa. **Mão esquerda** – chakra básico. **Dedo polegar** – o fogo do Sol, o poder divino. Representa o chakra da garganta. **Dedo indicador** – o ar, a mente. Representa o chakra da 3° visão (Ajna). **Dedo médio** – o éter divino. Representa o chakra do coração. **Dedo anular** – a Terra, o planeta. Representa o chakra do plexo solar. **Dedo mínimo** – a água. Representa o chakra da alma.

Consulte como praticar os poderosos e sagrados mudrás nas referências bibliográficas!

Os florais e as delicadas gotas da natureza



Plantas de poder!

Camomila elimina raiva, ódio, mágoas, medo e falta de fé. ***Jasmim*** equilíbrio emocional e mental. ***Rosa Branca*** desperta amor incondicional, pureza e inocência. ***Alecrim*** libera traumas, medos e registros cármicos negativos. ***Carqueja*** traz tolerância, retira sentimentos de possessividade, egocentrismo e narcisismo. ***Quebra-pedra*** harmoniza relacionamentos conjugais, ensina a perdoar e filtrar emoções. ***Capim-Cidreira*** elimina pesadelos, insônia e desordens do sono. Gera harmonia e elimina a ansiedade. ***Maçã*** atua como antinflamatório natural na faringe, laringe, amígdalas e cordas vocais. ***Alfazema*** gera paz interior, evita o estresse, favorece o não julgamento do próximo e o respeito aos limites do outro.

Jesus - Fonte de Água Viva

O *Mestre Jesus Cristo* veio à humanidade para **revelar o Eu Superior** e para mostrar as **obras do Pai** (a Presença do EU SOU). Jesus é o Instrutor Mundial e o seu retiro, o templo da ressurreição, está localizado no plano etéreo sobre a **Terra Santa**, em Israel. O "Santo Cristo Pessoal", mais conhecido como o Eu Superior, é o nosso anjo da guarda principal, nosso melhor amigo e instrutor interno ou a voz da nossa consciência. Portanto, escute-o. Cada pessoa tem seu próprio Eu Superior ou "Cristo Interno". Embora o chamemos Cristo, Buda, Tao ou Atman.
Jesus respondeu: "Quem beber desta água terá sede outra vez, mas quem beber da água que eu lhe der nunca mais terá sede. Pelo contrário, a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água a jorrar para a vida eterna". João 4:13, 14.



Contatos

Raquel Azevedo
(Mestra em Ciências Biológicas, Biomédica, Bióloga e Terapeuta Reiki 3-A)

Celular: (21) 98409-9812
Whatsapp: (21) 98151-7277
E-mail: racqueterapeuta@gmail.com

Instituto Ecologia da Mente (IEM)
Telefones: (21) 2437-8216 / 99908-9966
E-mail: ecologiadamente@terra.com.br
Local: Rua Athos Bulcão, 13 - Recreio dos Bandeirantes RJ.

Espaço Saúde Terapias
Telefone: (21) 2265-4740
E-mail: adm@espacosaudeterapias.com.br
Local: Rua Mario Portela, 49 - Laranjeiras RJ.

Referências Bibliográficas

- Ho’oponopono - O E-Book © 2007 Crescent Ltda. editado por Al McAllister, com textos e ilustrações do próprio, e de várias fontes:
- www.hooponopono.org Copyright © 2007 The Foundation of I, Inc. (Freedom of the Cosmos)
- www.zerolimits.info Copyright © Joe Vitale
- www.newsforthesoul.com
- www.whatishooponopono.com Copyright © Saul Maraney - 2007. All Rights Reserved
- Mini E-book Florais do Reiki. Dos Mestres em Reiki Fabrício Fattuh e Thiago Sanitá.
- Transformação com a Chama Violeta. De Maria Silvia P. Orlovas. Ed. Madras.
- www.eusouluz.com.br - Para os que "buscam a Chama da Sabedoria". Aprendendo 49 importantes mudrás e os cinco raios secretos.
- Ho' oponopono. Método de Autocura havaiano. De Juliana De' Carli. Ed. Nova Senda.
- http://www.summit.org.br



Raquel Pereira de Azevedo

Biomédica (UFRJ-2005)
Licenciada em Biologia (UFRJ-2016)
Mestra em Ciências Biológicas (UFRJ-2009)
Iniciada no Xamanismo (Andes-2013)
Terapeuta Reiki 3-A (FACHA-2014)
(habilitada pelo mestre Johnny De' Carli)