كيفية الصلاة (منقول من مؤسسة الامام علي عليه السلام لندن)

صلاة الصبح

بعد ان نتوضأ نتجه الى القبلة ويمكن الاتيان بالاذان والاقامة (استحبابا) ثم نشرع بالصلاة. وصلاة الصبح ركعتان، ووقتها من طلوع الفجر الصادق الى طلوع الشمس. وكيفيتها:

النية: وهي القصد في النفس ويكفي فيها (أنوي ان اصلي صلاة الصبح قربة الى الله تعالى)

تكبيرة الاحرام: نرفع ايدينا الى ما يحاذي الاذنين ونقول بصوت واضح (أالله اكبر)

القراءة: نقرأ سورة الفاتحة (الحمد) على النهج العربي الصحيح ثم سورة اخرى كاملة بعدها مثل سورة الاخلاص او غيرها من السور. ثم نكبر
ملاحظة: اذا قرأنا سورة (الفيل) يجب ان نقرأ معها سورة (الايلاف) وكذلك اذا قرأنا سورة (الضحى) يجب ان نقرأ معها (الم نشرح). ويجب على الرجال الجهر في القراءة في صلاة الصبح والمغرب والعشاء.

الركوع: وفيه ننحني حتى تصل اطراف الاصابع الى الركبة وحين نستقر نقول (سبحان ربي العظيم وبحمده). ثم نقوم حتى نستقر ثم نهوي الى السجود

السجود: وفي السجود نضع الجبهة والكفين والركبتين وابهامي القدم على الارض (الطاهرة بالنسبة لموضع الجبهة) ثم نقول (سبحان ربي الاعلى وبحمده) ثم نجلس

مطمئنين قائلين (الله اكبر). ثم نسجد مرة ثانية كما فعلنا في السجدة الاولى. (وبذلك تنتهي الركعة الاولى)

ثم نقوم قائلين (بحول الله وقوته اقوم واقعد) ونكرر قراءة سورة الحمد وسورة اخرى. ثم نقنت (نرفع اليد للدعاء فتقول مثلا (ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الاخرة حسنة وقنا عذاب النار)) ثم نركع ونسجد سجدتين كما فعلنا في الركعة الاولى.

التشهد: وبعد ان ننتهي من الركعة الثانية نجلس للتشهد قائلين (اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله، اللهم صل على محمد وآل محمد)

التسليم: ثم نقول (السلام عليك ايها النبي ورحمة الله وبركاته. السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته)
وهكذا نكون قد ادينا صلاة الصبح

صلاة الظهر

وهي اربع ركعات

النية: وهي قلبية لا ننطق بها حيث نقول في انفستا (نويت ان اصلي صلاة الظهر قربة الى الله تعالى)

تكبيرة الاحرام: ترفع ايدينا الى ما يحاذي الاذنين ونقول بصوت واضح (أالله اكبر)

القراءة: نقرأ سورة الفاتحة (الحمد) على النهج العربي الصحيح ثم سورة اخرى كاملة بعدها مثل سورة الاخلاص او غيرها من السور. ثم نكبر
ملاحظة: اذا قرأنا سورة (الفيل) يجب ان نقرأ معها سورة (الايلاف) وكذلك اذا قرأنا سورة (الضحى) يجب ان نقرأ معها (الم نشرح). ويجب على الرجال الجهر في القراءة في صلاة الصبح والمغرب والعشاء.

الركوع: وفيه ننحني حتى تصل اطراف الاصابع الى الركبة وحين نستقر نقول (سبحان ربي العظيم وبحمده). ثم نقوم حتى نستقر ثم نهوي الى السجود

السجود: وفي السجود نضع الجبهة والكفين والركبتين وابهامي القدم على الارض (الطاهرة بالنسبة لموضع الجبهة) ثم نقول (سبحان ربي الاعلى وبحمده) ثم نجلس مطمئنين قائلين (الله اكبر). ثم نسجد مرة ثانية كما فعلنا في السجدة الاولى. (وبذلك تنتهي الركعة الاولى)

ثم نقوم قائلين (بحول الله وقوته اقوم واقعد) ونكرر قراءة سورة الحمد وسورة اخرى. ثم نقنت (نرفع اليد للدعاء فتقول مثلا (ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الاخرة حسنة وقنا عذاب النار)) ثم نركع ونسجد سجدتين كما فعلنا في الركعة الاولى.

التشهد: وبعد ان ننتهي من الركعة الثانية نجلس للتشهد قائلين (اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله، اللهم صل على محمد وآل محمد)

بعد ذلك نقوم ونقرأ اما سورة الحمد فقط او (سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله والله اكبر) والافضل قراءتها ثلاثة مرات. ثم نركع ونسجد ثم نقوم ونفعل ذلك مرة اخرى ثم نركع ونسجد ثم نؤدي التشهد ثم نؤدي التسليم

التسليم: ثم نقول (السلام عليك ايها النبي ورحمة الله وبركاته. السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته)
وهكذا نكون قد ادينا صلاة الظهر

ملاحظة: صلاتي العصر والعشاء مثل صلاة الظهر ولكن فقط يختلفان في النية ووقت الاداء. اما صلاة المغرب فهي ثلاث ركعات حيث بعد الانتهاء من الركعة الثالثة نتشهد ونسلم وبذلك نكون قد ادينا صلاة المغرب