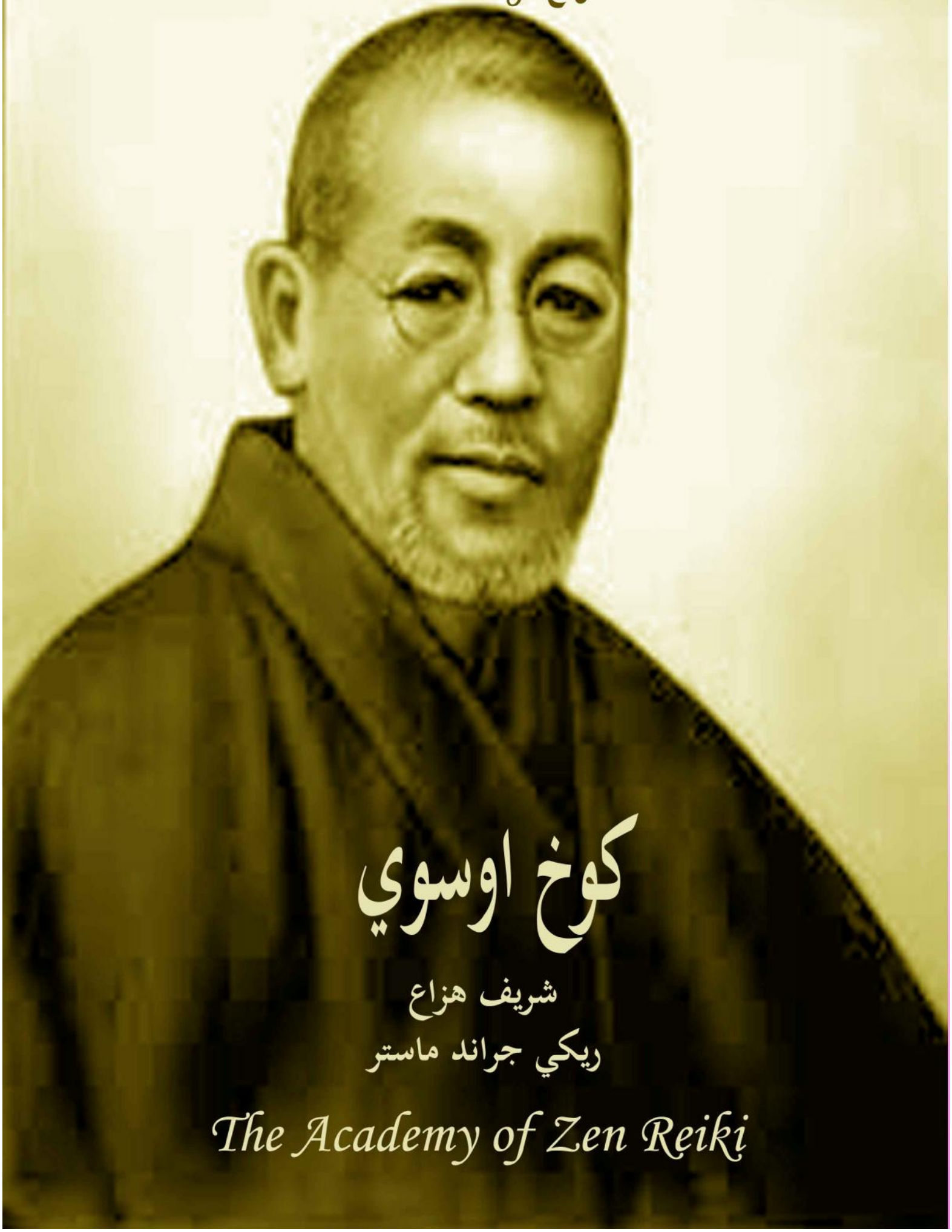
اكاديمية ريكي زن

منهج Usui Cottage



كوخ اوسوي

شريف هزاع

ريكي جراند ماستر

The Academy of Zen Reiki

كوخ اوسوي



في جبل كوراما في مقاطعة كيويتو اليابانية ولد الريكي على يد المعلم ميكاو اوسوي (١٨٦٥–١٩٢٦) كان اوسوي يعيش في كوخ صغير يتريض فيه و في الطبيعة على الجبل وكان يؤدي تمارين استمرت ٢١ يوماً وبعد تمام تلك الاسابيع ولد الريكي كاحد الوان العلاج الطاقي الذي اصبح له مكانة ودور في العلاج ضمن الطب التكميلي..

منذ عام ٢٠١٠ انا امارس الريكي ، وكان عندي ارتباط كبير في هذا المكان الذي تمنيت زيارته يوماً ، احسست بطاقته الرائعة وانا في حالة تأمل .

كان يشعرني بالهدوء وطاقة كبيرة ، كنت ابتسم وانا اتخيل نفسي في داخله ، وشعرت بلحظة العيش فيه بالكامل ، لاكثر من مرة كنت اشحن صورة الكوخ بطاقة الريكي واقوم بنشرها على الانترنيت لادعو الاصدقاء لتلقي طاقة الريكي بالنظر الى الصورة ، وكنت على يقين ان الصورة قد تم شحنها بالفعل بطاقة الريكي.

ولدت عندي فكرة ان يكون لهذا المكان امكانية الانتشار لكل من يراه ويريد الاتصال به من خلال تناغم ، وهي فكرة حسنة ان يتخذه طلابي في الريكي في بداية طريقهم كاحد الطرق التي يتواصلون فيها مع الطاقة الكونية والاستفادة منها. من خلال النظر الى الكوخ ، لاسيما وان في الريكي اوسوي طريقة معتمدة في المدرسة اليابانية هي (العلاج بالنظر) والتي تسمى (شيريو).

هذا التناغم بالامكان لاي شخص تلقيه من خلال الجلوس لاستدعاء التناغم ، المرسل من قبلي

كيف تتلقى طاقة كوخ واسوي ؟

ستحتاج الى حفظ الصورة في مخيلتك لانك ستحتاجها بالتمرين ..

اجلس في مكان هاديء لمدة ٢٠ د

اغمض عينيك

قل :-

طاقة كوخ اوسوي تنشطي ٣ مرات

تخيل دخولك بأي صورة تجدها ممكنة الى ذلك الكوخ والجلوس فيه وانت في حالة تأمل داخله.

يمكنك ان تشغل الموسيقى المناسبة والشموع لكي تعطي لجلستك الكثير من الطاقات الايجابية لان ترددات الصوت ولهب الشموع يفتت الطاقات السلبية ، ويشعرنا بمزيد من الاسترخاء والراحة.

هذه الجلسة ممكن ان تعطينا الكثير من الطاقات الايجابية المفيدة ، بعد تعب ومشقة يوم من العمل ، او الجلوس لساعات طويلة في المكتب ، ستحتاج الى قليل من الوقت والتخيل لكي تتلقى طاقة الريكي من خلال الكوخ.

كما انه بامكانك ان توجه طاقة كوخ اوسوي الى الهالة او التشاكرات بالكلمة والتوجيه الطاقي ، كأن تقول:-

طاقة كوخ اوسوي تعالج التشاكرات وتنظفها ...

طاقة كوخ اوسوي تعالج الهالة وترممها...

طاقة كوخ اوسوي تعطيني الهدوء والاسترخاء...

كيف تتلقى التناغم؟

اجلس في مكان هاديء ٢٠ د

قل:-

انا اتلقى تناغم كوخ اوسوي من شريف هزاع على اكمل وجه واعلى تردد طاقي.. شكرا.

Lineage : Shareef Hazzaa (Founder)- you

The Academy of Zen Reiki