

.. کمی حیض ..

.. کمی حیض ..

ایام حیض سے ایک آدھ روز پہلے زیرناف دائیں طرف شدید درد ہوتا ہے بچی تڑپ تڑپ جاتی ہے رنگ زرد اور درد کی شدت سے پھیکا پڑ جاتا ہے ٹھنڈے پسنے آتے ہیں

جب حیض آنا شروع ہو تو بہت درد کے ساتھ معمولی سا داغ لگتا ہے .

اگلے روز درد سے معمولی تخفیف ہو جاتی ہے اور ایک دو گدیاں بدل دی جاتی ہیں.

اس سے اگلے روز درد دورہ سے دور ہوتا ہے اور پھر معمولی سا داغ لگا ساتھ ہی درد کم، گھبراہٹ اور خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے بے چینی رہتی ہے جسم درد ٹانگوں میں اینٹھن دار درد سردرد کنپٹیوں میں کبھی ہلکا بخار بھی آ جاتا ہے اگر یہی کیفیت رہے تو موٹاپا پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے، پیشاب زرد کم مقدار باربارجلن کے ساتھ آتا ہے دائیں طرف قاذف نالی میں پہلے روز شدید درد ہوتا ہے مسئلہ گھمبیر صورت اختیار کر جاتا ہے جو بہت سے ہٹیلے امراض کا سبب بن سکتا ہے -

===ہربل علاج===

ریوند خطائی، سوڈا خوردنی دونوں برابر وزن لیکر پیس لیں ایک تا دو گرام دن میں تین بار نیم گرم دودھ سے دیں کھانے کے بعد دیں -

مزید -

ریٹھے کا کالابیج نکال کر توڑ لیں اس کے اندر سے زردی مائل مغز نکلتا ہے یہ مغز اور سہاگہ سفید برابر وزن پیس کر دوگرام یہ دوا ہر حیض آنے سے تین روز پہلے کھانا شروع کر دیں اور سات روز پورے کر دیں اسی طرح تین چار ماہ استعمال سے یہ مرض ان شاء اللہ ہمیشہ کے لئے ٹھیک ہو جائے گا .گرم خشک غذاؤں اور تیز مرچ مصالحہ جات سے پرہیز لازم ہے - نیم گرم دودھ روزانہ صبح پینا ہے اگر ہضم نہ ہوتا ہو تو اس میں سفید الائچی ڈال کر ابال لیں -

. بومیو پیتھک علاج....

Homeopathic treatment

یہ نسخہ میرا آزمودہ ہے -

Pulsatilla 200

Ferrum phos 200

Kali phos 200

ایک گھونٹ پانی میں تینوں ادویات کے تین تین قطرے کھانے سے آدھا گھنٹہ پہلے صبح و شام -

اگر مسائل زیادہ ہوں تو ڈاکٹر سے مشورہ کریں -

TALB E DUA Z NAVEED REHMAN

what's up 03325863430