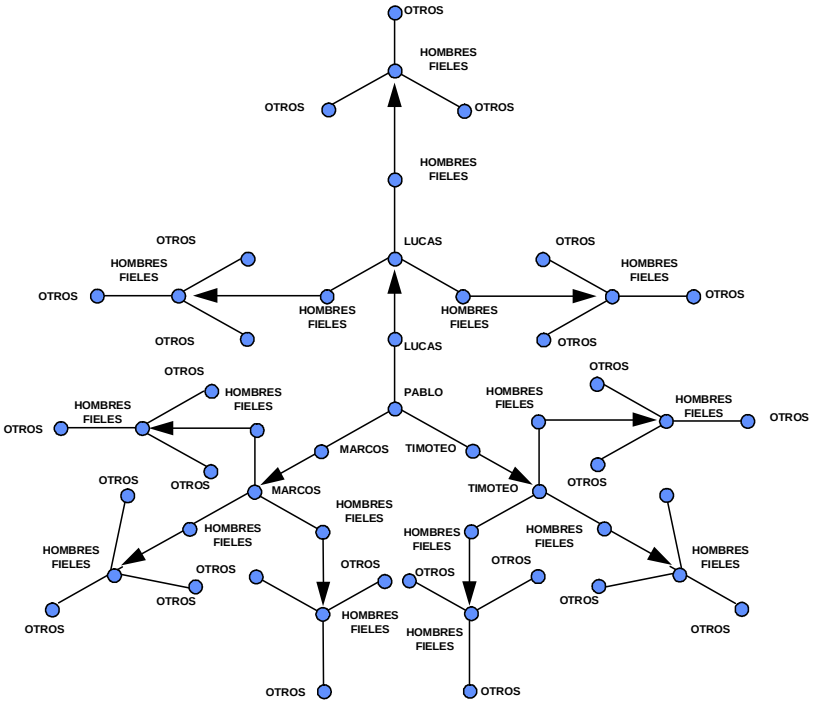
Sigue a Cristo

(SAC)

Cómo dar los primeros pasos



SIGUE A CRISTO (SAC)

GUÍA PARA EL DISCIPULADOR

2 Tim. 2:2

Consideraciones prácticas para su uso y contenido

1. Contenido de **Sigue a Cristo: *Cómo dar los primeros pasos*** (**SAC**).

   - Las primeras páginas sirven de **"Introducción".** Esta sección incluye la dinámica del proceso y los temas a ser tratados en los 6 encuentros en la **SAC**.
   - Las páginas que siguen después comprenden la **"Guía para el Discípulo"**.

2. Dinámica para el desarrollo de los encuentros **SAC**.

   La dinámica para el desarrollo de los 6 encuentros es la siguiente:

   - El discipulador se prepara utilizando la "Guía para el Discípulo". Buscará toda la información necesaria para cumplir con los objetivos del encuentro que próximamente tendrá con su discípulo o grupo pequeño (2 o 3).
   - El discipulador y el(los) discípulo(s) se reunen en el lugar, día y hora acordados.
   - El discipulador trae consigo la "Guía para el Discípulo" correspondiente al encuentro que les toca tener; esta debe venir en blanco, sin respuestas escritas. Además trae su Biblia y para el primero o segundo encuentro, y si es necesario y posible, debe llevar una Biblia o Nuevo Testamento para obsequiárselo a su discípulo.
   - Durante el encuentro el discipulador guiará, en forma dinámica e interactiva, al discípulo para que lea la Biblia y conteste **verbalmente** las preguntas de la "Guía para el Discípulo" correspondiente. La "Guía para el Discípulo" correspondiente debe(n) continuar en blanco, sin respuestas escritas, cuando se concluya el encuentro.
   - Al finalizar el encuentro el discipulador le entregará la "Guía para el Discípulo" correspondiente a ese encuentro al discípulo para que él lo haga de tarea durante la semana (antes del próximo encuentro). Esto servirá de incentivo y formación para un devocional diario en el discípulo.
   - Al iniciar el próximo encuentro, el discipulador solicitará que su discípulo le entregue la "Guía para el Discípulo" del encuentro anterior previamente completada por el nuevo creyente y procederá a contestar cualquier duda que el discípulo pueda tener. El discipulador guardará todos los encuentros de la "Guía para el Discípulo" completados por el discípulo hasta que finalicen los 6 encuentros.
   - Al finalizar los 6 encuentros el discipulador deberá entregar al discípulo toda la "Guía para el Discípulo" que el discípulo completó. Es recomendable que el discipulador ponga anotaciones en el margen que estimulen al discípulo a continuar creciendo. Cuando haga esto, deberá desafiar al discípulo a continuar en el camino que ya ha comenzado, por medio de uno o más de los siguientes:
     - Participar, acompañándolo, en la Visitación Evangelística de la iglesia,
     - Bautizarse, si todavía no lo ha hecho, e incorporase a la membresía de la iglesia,
     - Participar en el siguiente nivel de Discipulado – Sígueme Uno,
     - Servir en uno de los otros ministerios ya existentes en la iglesia.

SIGUE A CRISTO (SAC)

Cómo dar los primeros pasos

ENCUENTRO #1:

"La Seguridad de la Decisión"

ENCUENTRO #2:

"La Seguridad de la Salvación"

ENCUENTRO #3:

"El Desarrollo Cristiano y La Palabra de Dios"

ENCUENTRO #4:

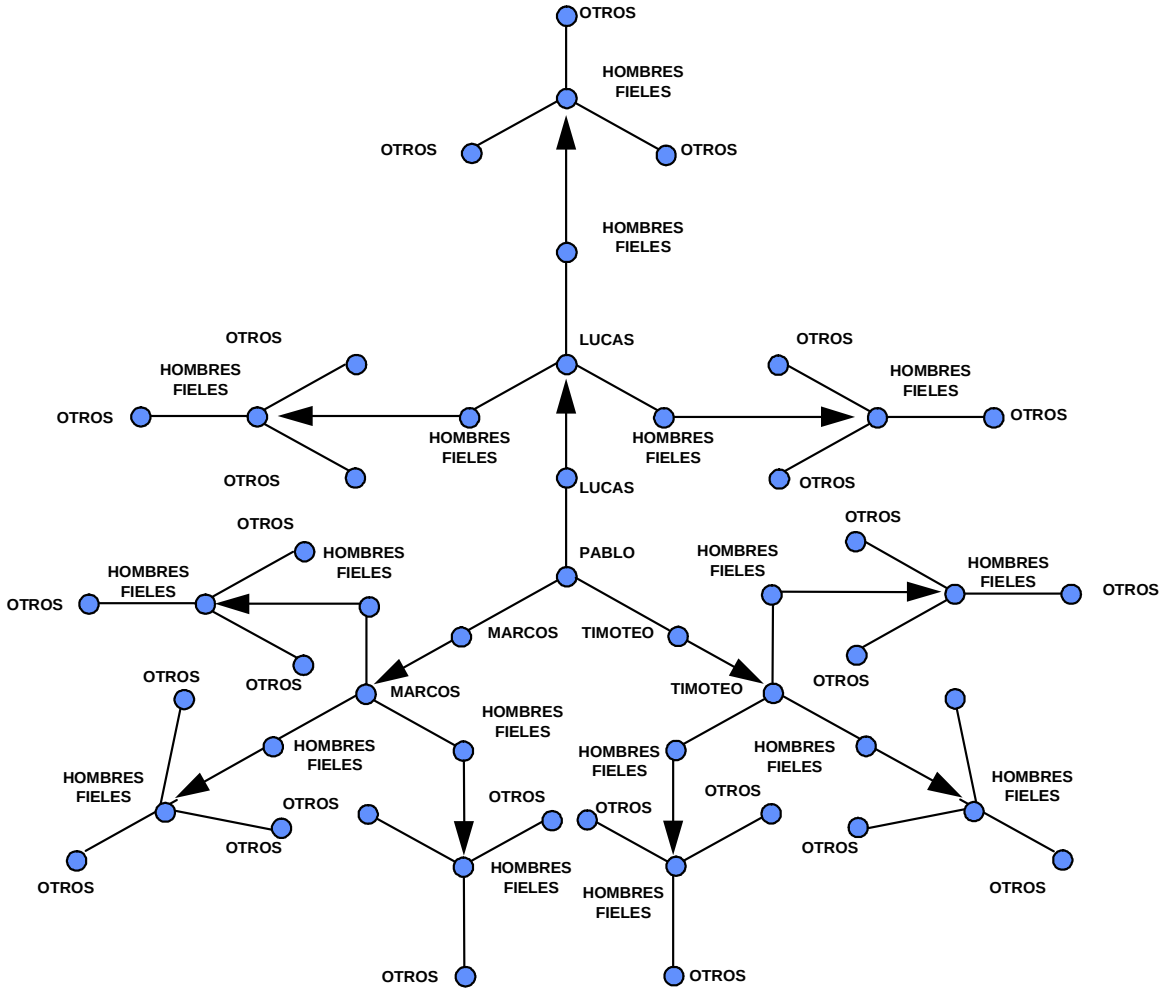
"La Oración"

ENCUENTRO #5:

"Confesión de Pecados y Compañerismo Cristiano"

ENCUENTRO #6:

"Vivir en el Espíritu"



SIGUE A CRISTO (SAC)

GUÍA PARA EL DISCÍPULO

2 Tim. 2:2

SIGUE A CRISTO ©

PRIMER ENCUENTRO
LA SEGURIDAD DE LA DECISIÓN

1. Seguridad de la presencia de Cristo en tu vida.
Lee cuidadosamente Apocalipsis 3:20 y contesta las siguientes preguntas:

1.1 ¿Invitaste tu a Cristo a entrar a tu vida? _____

1.2 Basándote en Ap. 3:20, ¿dónde está Cristo? _____

1.3 ¿Por qué? _____

2. Seguridad de la vida eterna.
Lee cuidadosamente 1a. Juan 5:11-15 y contesta las siguientes preguntas:

2.1 De acuerdo a los versículos 11-13, ¿qué tienes ahora que has invitado a Cristo a entrar en tu vida?

_____

2.2 Basándote en los versículos 14 y 15, ¿en qué consiste tu confianza en Dios?

_____

2.3 ¿Será la voluntad de Dios perdonarte y revelarte el plan que El tiene para tu vida?

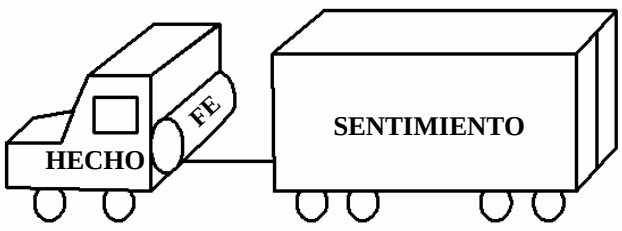
_____

2.4 Si de aquí a varios años alguien te preguntara dónde esta Cristo, o si eres cristiano, ¿ qué le responderías?

_____

3. La base de la seguridad del cristiano está en Dios y su Palabra, no en sus pensamientos o estados emocionales. La Palabra de Dios no cambia. El cristiano vive por fe en la fidelidad de Dios y su Palabra.

3.1 De acuerdo a lo antes dicho, ¿cualquier actitud tuya sería suficiente como para sentirte inseguro de la presencia de Dios en tu vida? Veamos la siguiente ilustración.



El camión remolcador consta de tres partes: El cabezal, el tanque de combustible y el remolque. El camión remolcador puede correr con o sin el remolque; sin embargo sería inútil tratar de que el remolque empuje al cabezal. El cabezal representa el HECHO (Dios mismo y su Palabra), el tanque de combustible representa la FE y el remolque los SENTIMIENTOS o EMOCIONES.

De acuerdo a lo anterior, ¿nosotros como cristianos debemos poner nuestra fe o confianza en la fidelidad de Dios y su Palabra o debemos depender de nuestros sentimientos?

_____

4. En el preciso momento en que tú invitaste a Cristo a entrar a tu vida, muchas cosas sucedieron. Aquí estudiarás cuatro de ellas.

Estas cuatro cosas se encuentran identificadas con una letra en la columna de la izquierda. . En la columna de la derecha encontrarás una palabra que resume cada una de ellas, pero no están en el orden debido. Ahora tienes que leer las citas bíblicas e identificar qué letra corresponde a cada palabra en la columna de la derecha. Escribe esa letra en la línea correspondiente.

A.	Cristo entró en tu vida (Ap. 3:20; Col. 1:27b)	_____	Poder
B.	Tus pecados fueron perdonados (Col. 1:14)	_____	Propósito
C.	Tú has llegado a ser hijo de Dios (Juan 1:12)	_____	Presencia
D.	Tú has empezado a vivir la vida abundante para la cual Dios te creó (Juan 10:10b; 2a. Cor. 5:17; 1a. Tes. 5:18)	_____	Perdón

5. Después de estudiar estas cosas ten un momento de oración dando gracias a Dios por esto que El ha hecho en tí. Agradece a Dios por lo que te ha sucedido (señala la lista). Recuerda que orar es hablar con Dios con tus propias palabras. Dios no está tan interesado en que tan sofisticadas o elaboradas sean tus palabras, sino mas bien en la disposición de tu corazón.

6. Tarea: Lee cada día un capítulo del Evangelio según Juan. Subraya las palabras CREE y VIDA. Cualquier inquietud o pregunta que puedas tener puedes pedirle orientación a tu consejero. Recuerda que ahora tienes al Espíritu Santo en tu corazón y El te ayudará.

7. El compañerismo con otros cristianos es indispensable para un buen desarrollo espiritual. Debes mantener tu compañerismo con Dios; y para ello es indispensable mantener compañerismo con otros que también como tú **hayan recibido a Cristo como Señor y Salvador, y que tengan la misma seguridad que tú tienes ahora.**

7.1 Si tú has recibido a Cristo en tu corazón, ¿qué relación tienes con otros que han tenido la misma experiencia?

_____

7.2 Te sería de mucho beneficio asistir a un grupo de estudio bíblico. ¿A dónde puedo asistir?

_____

8. Recuerda que ahora tienes un nuevo amigo. TU MEJOR AMIGO ES CRISTO, EL SEÑOR.

SIGUE A CRISTO ©

SEGUNDO ENCUENTRO
SEGURIDAD DE LA SALVACIÓN

En el estudio anterior se analizó la seguridad de la relación que uno tiene con Cristo desde el momento que le recibe como Salvador personal y Señor de su vida.

1. Basándote en ese estudio, ¿si murieras ahora mismo, estás seguro que irías al cielo?

SI _____, NO _____, NO SÉ _____.

2. En el momento que recibiste a Cristo como Señor y Salvador muchas cosas sucedieron, enumera cuatro de ellas:

2.1 _____ (Ap. 3:20; Col. 1-27b)

2.2 _____ (Col. 1:14)

2.3 _____ (Juan 1:12)

2.4 _____ (Juan 10:10b; 2a. Cor. 5:17)

3. Lee Juan 14:2-4. Jesús dice que donde El estará estaremos también nosotros. ¿Dónde está ese lugar que El menciona?

_____

4. Ahora estudiarás que la seguridad de la salvación depende solamente de la obra de Cristo; por lo tanto, estamos seguros de nuestra salvación en Cristo y por Cristo.

Estamos seguros en Cristo. Lee Juan 10:27-30.

4.1 Según el versículo 27, Cristo está hablando de sus ovejas y sin duda se está refiriendo también a ti como una de ellas. El menciona tres cosas en cuanto a sus ovejas. ¿Cuáles son? Lee de nuevo el versículo 27.

a. _____

b. _____

c. _____

4.2 En el versículo 28 encontrarás tres promesas.

a. ¿Qué les ofrece? _____

b. ¿Cuándo podrán perecer? _____

c. ¿Quién podrá arrebatarlas de su mano? _____

4.3 Según los versículos 29 y 30, estamos en las manos de su Padre y en las manos de:

a. El Pastor b. San Pedro c. Cristo d. La iglesia

4.4 Esto nos muestra que nuestra seguridad se encuentra en:

_____

5. La seguridad que tú tienes ahora es en Cristo y por Cristo. Lee Romanos 8:35-39.

5.1 ¿Podrá haber algo que nos separe del amor de Cristo?

_____

5.2 Por causa de Cristo somos contados ¿como qué cosa?

_____

5.3 En todas las cosas somos más que vencedores. ¿Por quién?

_____

5.4 Según los versículos 38 y 39, enumera diez cosas que no nos podrán separar del amor de Cristo.

1. _____ 6. _____
2. _____ 7. _____
3. _____ 8. _____
4. _____ 9. _____
5. _____ 10. _____

SIGUE A CRISTO ©

TERCER ENCUENTRO
EL DESARROLLO CRISTIANO Y LA PALABRA DE DIOS

El haber recibido a Cristo como Señor y Salvador es la decisión más importante de tu vida. Dicho acto de fe da principio a una nueva vida. Así como la vida física requiere de alimento, aire, descanso y ejercicio; también la vida espiritual tiene sus condiciones para su crecimiento y desarrollo. El sustento para el bienestar espiritual depende del concepto que tengas de la Palabra de Dios y de su efecto en tu desarrollo espiritual. En este estudio encontrarás los principios básicos para este desarrollo, y especial énfasis en la Palabra de Dios.

1. Recuerda orar pidiendo a Dios su ayuda y dirección antes de comenzar cada estudio.
¿Tienes un lugar y una hora específica para esto?

Lugar _____ Hora _____

2. En el siguiente acróstico encontrarás ayuda para visualizar una vida cristiana centralizada en Cristo. Cada enunciado del acróstico está confirmado con una o dos citas bíblicas, las cuales se encuentran a continuación. **CITAS**: Juan 15:7; Eíesios 5:18; Hechos 17:11; Juan 14:21; 1 Pedro 5:7; Mateo 4:19; Juan 15:8. Lee las citas y colócalas en la línea del enunciado que confirma.

C onversa con Dios en oración diariamente: _____

R ecurre a la Biblia, estudiándola diariamente: _____

I nsiste en confiar a Dios cada aspecto de tu vida: _____

S é lleno del Espíritu Santo: _____

T estifica a otros de Cristo, verbalmente y con tu vida: _____

O bedece a Dios cada momento: _____

3. Obedecer también en las ordenanzas: Bautismo y la Cena del Señor.

3.1 La ordenanza del Bautismo. Hay tres razones bíblicas para ser bautizado por inmersión después de recibir a Cristo como Salvador y Señor:

Obediencia:	Lee Mateo 28:19	(Mandamiento)
Ejemplo:	Lee Marcos 1:9	(Ejemplo - Jesús se bautizó)
Testimonio:	Lee Rom. 6:3-4	(Testimonio - mostrar públicamente nuestra fe, o sea que hemos muerto al pecado y resucitado a una vida nueva en Cristo)

¿Ya obedeciste al Señor en el bautismo? ¿Estás listo para obedecer? _____

3.2 La ordenanza de la Cena del Señor. Lee Mateo 26:26-28 y 1a. Cor. 11: 23-27.

- Al celebrarla estamos recordando los sufrimientos y la muerte de Cristo a nuestro favor, así como nuestra esperanza de que El volverá por su pueblo (nosotros).
- El pan no es ni se convierte en el cuerpo de Cristo, sino que **representa** el cuerpo de Cristo.
- El vino no es ni se convierte en la sangre de Cristo, sino que **representa** la sangre de Cristo.

4. La relación de la Palabra de Dios con tu vida puede ilustrarse usando la mano:

el dedo meñique	representa:	OIRLA
el dedo anular	representa:	LEERLA
el dedo medio	representa:	ESTUDIARLA
el dedo índice	representa:	MEMORIZARLA
el dedo pulgar	representa:	MEDITARLA



La meditación (pulgar), debe hacerse con cualquiera de los otros para tratar de APLICAR la Palabra de Dios.

4.1 ¿Cuál es la aprehensión más débil?

_____

4.2 ¿Cuál es la aprehensión más fuerte?

_____

4.3 ¿De acuerdo con Mateo 7:24-27, ¿qué le pasa a una persona que escucha la Palabra de Dios y no la practica?

_____

4.4 ¿Cómo se describe a la persona que desobedece la Biblia, según Santiago 1:22-25?

_____

5. Será de gran ayuda para tu vida espiritual establecer un horario para tu tiempo devocional.

5.1 ¿Qué pasa con nuestra fuerza física cuándo dejamos de comer unos días?

_____

5.2 ¿Qué pasa con nuestra fuerza espiritual si dejamos de alimentarnos por medio de la Palabra de Dios y la oración?

_____

5.3 ¿Cuándo acostumbraba Jesús orar? (Marcos 1:35)

_____

ILUSTRACIÓN: Naturalmente, es bueno leer la Biblia antes de irse a dormir, pero si éste es el único tiempo que tienes para leerla, recuerda que es mejor vivir bajo la Biblia que dormir sobre ella.

SIGUE A CRISTO ©

CUARTO ENCUENTRO
LA ORACIÓN

La oración es la práctica de conversar y compartir todo con Dios, nuestro amante Padre Celestial. Nada puede sustituir a la ORACION. Mediante ella, el cristiano puede vencer los problemas. A menudo los fracasos de carácter se explican por la ausencia de la oración. Cuando nos es más difícil orar, deberíamos hacerlo con más vigor y consistencia.

1. Lee y medita en Romanos 8:34.

Tenemos el privilegio de que alguien intercede por nosotros. ¿Quién es?

ILUSTRACIÓN:

Una vez un hombre estaba tratando de hablar con el Presidente de la República concerniente a una situación muy grave que aquejaba a su pequeño pueblo natal. Al intentar entrar al Palacio Presidencial, los guardias del palacio lo detuvieron y lo sacaron a la calle. El hombre, entristecido por su fracaso, se retiró del palacio a un lugar cercano y se sentó a pensar en su problema. De repente un niño se le acercó y le dijo: "¿Qué le preocupa tanto?" Una vez que el hombre le explicó al niño lo que le sucedía, el niño le dijo: "Tome mi mano y venga conmigo." El hombre siguió la sugerencia del niño creyendo que se trataba de un juego, pero cuál fue su sorpresa al ver las señales de reverencia que le hacían los guardias del palacio y las puertas que se abrían ante la presencia del niño. Caminando fueron directamente hasta llegar al despacho presidencial y encontrarse ante la presencia del Presidente. ¿Cómo fue esto posible? Muy simple, ¡el niño era el hijo del Presidente!

Esto es lo que hacemos en la oración: Ganamos acceso a Dios por medio de la persona de su Hijo, Jesucristo. Entramos en la presencia de Dios por medio de su Hijo.

2. Lee y medita en Romanos 8:32. ¿Nos negará Dios algo si pedimos de acuerdo a lo que dice este versículo?

---

3. Lee y medita en Juan 16:24. Según esta cita, ¿en nombre de quién debemos pedir?

---

4. Cuando pedimos de esta manera, ¿qué cosa se cumple en nosotros?

---

5. Según Filipenses 4:6-7 hay algo que se dice que no debemos tener. ¿Qué es?

---

6. Hay algo que se dice que sí debemos hacer. ¿Qué es?

---

7. ¿Qué ordenó Jesús en Mateo 26:41? ¿Para qué?

---

8. ¿Con cuánta frecuencia debemos orar según 1a. Tesalonicenses 5:17?

Orar sin cesar es conversar con Dios en una forma simple y libre durante todo el día. Nuestra vida de oración debe ser tal que lleguemos a conocer al Señor íntimamente.

Y todo lo que pidiereis al Padre en mi nombre,
lo haré para que el Padre sea glorificado en el Hijo.
Si algo pidiereís en mi Nombre Yo lo haré.

Juan 14:13-14

SIGUE A CRISTO ©

QUINTO ENCUENTRO
CONFESIÓN DE PECADOS Y COMPAÑERISMO CRISTIANO

1. Desde el momento en que uno recibe a Cristo como Señor y Salvador, El promete su presencia y compañerismo continuo. Según Hebreos 13:5, Cristo promete algo a todo aquel que lo recibe. ¿Qué es?

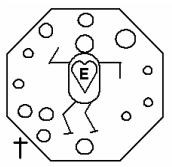
_____

2. Según Romanos 8:38-39, ¿qué nos podrá separar del amor de Dios manifestado en Jesucristo, su Hijo?

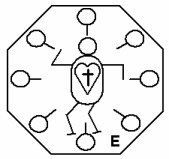
_____

3. Ahora que soy cristiano, ¿qué sucede cuando cometo algún pecado?
Lee 1a. Corintios 2:14-15 y 1a. Corintios 3:1-3. Observa los círculos siguientes y compáralos.

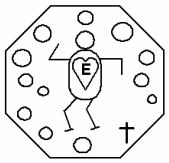
A) HOMBRE NATURAL
- Temor
- Preocupado
- Pecado



B) CRISTIANO ESPIRITUAL
- Paz
- Poder
- Gozo
- Propósito



C) CRISTIANO CARNAL
- Temor
- Preocupado
- Pecado



3.1 ¿Cuál círculo representa tu vida en el momento antes de recibir a Cristo como Señor y Salvador?

_____

3.2 ¿En dónde estaba Cristo antes de invitarlo a tu vida?

_____

Ahora que Cristo vive en ti, el puede o no controlar tu vida. Esto depende de ti. Cristo quiere controlar tu vida y que experimentes paz, poder, gozo y propósito.

3.3 El ego, o sea el YO, también trata de controlar otra vez tu vida, y cuando esto sucede, muchos de los síntomas antiguos se vuelven a manifestar, según lo muestra el tercer círculo (C). ¿Ha sido esta tu experiencia? El resultado de nuestro pecado nos lleva al estado "C". ¿Cómo regresamos al estado "B"? Continua leyendo.

4. Analiza las siguentes preguntas:

4.1 ¿Qué es lo que dice 1a. Juan 1:9 que Dios hace para con nosotros cuando confesamos nuestros pecados?

_____

4.2 ¿Quién está sentado en el trono del tercer círculo (C)? _____

4.3 ¿Qué piensas tú que debe hacer una persona que se encuentra en el tercer círculo (C), según 1a. Juan 1:9 para volver al estado "B"?

_____

4.4 Si te encuentras ahora en el estado "C" dedica unos 5 o 10 minutos para hablar con Dios. En una hoja de papel, prepara una lista de tus pecados y al finalizar el tiempo convenido, escribe 1a. Juan 1:9, palabra por palabra, transversalmente sobre la lista. Luego da gracias a Dios por cumplir Su Palabra y perdonarte tus pecados. Luego destruye la lista y ten así la certeza de que así mismo Dios destruye y olvida tus pecados.

5. Analiza bien las 3 parejas que se presentan a continuación.

Pareja A: Está compuesta por 2 hombres naturales (EGO sentado en el TRONO de sus vidas y Cristo fuera de ellos).
Pareja B: Está compuesta por 2 cristianos espirituales (Cristo sentado en el TRONO de sus vidas).
Pareja C: Está compuesta por un cristiano espiritual y un cristiano carnal (Aunque ambos han recibido a Cristo como Señor y Salvador; en el primero, Cristo está sentado en el TRONO de su vida y en el segundo, el EGO está sentado en el TRONO de su vida).

5.1 En tu opinión, ¿cuál de las 3 parejas se relaciona mejor? _____

5.2 ¿Por qué? _____

5.3 ¿Cuál crees tu que es la pareja que le seguiría en grado de mejor relación? _____

5.4 ¿Cómo describirías la relación en la pareja C? _____

5.5 ¿Por qué los cristianos espirituales gozan plenamente sus relaciones sociales?

_____

6. Lee Hebreos 10:22-25. Allí encontrarás lo que el compañerismo cristiano en la iglesia produce en nosotros.

6.1 ¿De qué clase de cristiano se habla aquí? ¿De aquellos con Cristo o con el ego en el trono de sus vidas?

_____

6.2 ¿Qué exhortación se nos hace en el versículo 25?

_____

6.3 Según Mateo 18:20, ¿qué importancia tiene el compañerismo para Cristo?

_____

SIGUE A CRISTO ©

SEXTO ENCUENTRO
VIVIR EN EL ESPÍRITU

Cada día puede ser una gran aventura para el cristiano que conoce la realidad de ser lleno del Espíritu Santo y vivir constantemente, momento a momento, bajo Su control.

La Biblia nos dice que hay tres estados espirituales en los cuales se puede encontrar una persona:

- El Hombre Natural
- El Cristiano Carnal
- El Cristiano Espiritual

Es necesario conocer los cuatro principios para vivir una vida llena o controlada por el Espíritu Santo y ser un cristiano espiritual.

1. DIOS HA PROVISTO PARA NOSOTROS VIDA LLENA Y ABUNDANTE.

El cristiano espiritual (Gal. 2:20; Gal. 5:22-23) – Algunas características personales que resultan de confiar en Dios (controlado por Cristo):

- Amor
- Gozo
- Paz
- Paciencia
- Amabilidad
- Vida controlada por Cristo
- Confía en Dios
- Presenta a Cristo a otros
- Bondad
- Fidelidad
- Obedece a Dios
- Capacitado por el Espíritu Santo
- Comprende la palabra de Dios
- Vida eficaz de oración

El grado en que estas características se manifiestan en la conducta, depende de confiarle al Señor cada detalle de la vida y de la madurez en Cristo. Debemos recordar los principios que se encuentran en Juan 10:10 y Hechos 1:8

¿Por qué la mayoría de los cristianos no están experimentando la vida en abundancia?

2. LOS CRISTIANOS CARNALES NO PUEDEN EXPERIMENTAR UNA VIDA LLENA Y ABUNDANTE.

El cristiano carnal (1 Cor. 3:1-3) – algunas o todas las siguientes fallas pueden caracterizar al cristiano que no confía plenamente en Dios:

- Actitud legalista
- Pensamientos impuros
- Celos
- Sentimientos de culpa
- Preocupación
- Ignorancia de su herencia espiritual
- Incredulidad
- Desobediencia
- Falta de amor por Dios y hacia otros
- Vida pobre de oración
- Falta de propósito
- Temor
- Espíritu de crítica
- Falta de interés por estudiar la Biblia
- Desaliento

El cristiano carnal confía en sus propios esfuerzos para vivir la vida cristiana:

- Desconoce o ha olvidado el amor de Dios, su perdón y poder
- Experimenta “altibajos”
- Tiene dificultad para comprenderse a sí mismo; desea hacer lo bueno pero no puede.
- No descansa en el poder del Espíritu Santo para vivir la vida cristiana.

La tercera verdad nos da la única solución a este problema.

3. JESUCRISTO PROMETIÓ VIDA LLENA Y ABUNDANTE COMO RESULTADO DE SER LLENO (CONTROLADO Y CAPACITADO) POR EL ESPÍRITU SANTO.

La vida llena del Espíritu es la vida controlada por Cristo, en la cual Él vive Su vida en y a través de nosotros en el poder del Espíritu Santo. (Juan 15:1-5)

- Desde el momento del nacimiento espiritual, el cristiano es habitado por el Espíritu Santo en todo momento. (1 Cor. 6:19-20)
  Aunque todos los cristianos son habitados por el Espíritu Santo no todos son llenos (controlados y capacitados) por el Espíritu Santo.
- El Espíritu Santo es la fuente de la vida abundante. (Juan 7:37-39)
- El Espíritu Santo vino a glorificar a Cristo. (Juan 16:1-15) Cuando una persona es llena o controlada por el Espíritu Santo, también glorificará a Cristo.
- En su último mandato, el Señor Jesucristo prometió que el Espíritu Santo nos capacitaría para serle testigos con poder. (Hechos 1:1-9)

Entonces, ¿cómo puede uno ser lleno o controlado por el Espíritu Santo?

4. SOMOS LLENOS (CONTROLADOS Y CAPACITADOS) POR EL ESPÍRITU SANTO POR FE. SÓLO ASÍ PODEMOS EXPERIMENTAR LA VIDA LLENA Y ABUNDANTE QUE CRISTO PROMETIÓ PARA CADA CRISTIANO.

Usted puede apropiarse de la llenura del Espíritu Santo, ahora mismo, si usted:

- Desea sinceramente ser controlado y capacitado por el Espíritu Santo. (Mateo 5:6, Juan 7:37-39)
- Confiesa sus pecados. Por fe da gracias a Dios que Él ha perdonado todos sus pecados - pasados, presentes y futuros - porque Cristo murió por usted. (Colosenses 2:13-15; Hechos 10:1-17)
- Entrega cada aspecto de su vida a Dios. (Romanos 12:1,2)
- Por fe pide ser lleno del Espíritu Santo, de acuerdo a:

  SU MANDATO – Sean llenos del Espíritu Santo. (Ef. 5:18)

  SU PROMESA – Dios siempre responde cuando oramos conforme a Su voluntad. (1 Juan 5:14, 15)

La fe puede ser expresada a través de la oración.

No dependa de sus sentimientos. Nuestra autoridad es la promesa de la Palabra de Dios y no nuestros sentimientos. El cristiano vive por fe, confianza en la fidelidad de Dios mismo y Su Palabra.

LA RESPIRACIÓN ESPIRITUAL

Por fe usted puede seguir experimentado el amor y perdón de Dios. Si usted se da cuenta que, en algún área de su vida (una actitud o una acción), está desagradando al Señor, aún cuando usted está caminando con Él y deseando servirlo sinceramente, simplemente dé gracias a Dios porque Él ha perdonado sus pecados—pasados, presentes y futuros—sobre la base de la muerte de Cristo en la cruz. Por fe, aprópiese del amor y perdón de Dios y continúe teniendo comunión con Él. Si usted vuelve a tomar el trono de su vida a causa del pecado -un acto definido de desobediencia- respire espiritualmente. La respiración física (exhalando lo impuro e inhalando lo puro) es un ejercicio necesario para la vida física; la respiración espiritual igualmente es necesaria para la vida espiritual, es un ejercicio de fe, que le capacita a continuar experimentando el amor y perdón de Dios.

1. ***Exhale*** – Confiese su pecado -esté de acuerdo con Dios en cuanto a su pecado y déle gracias porque Él lo ha perdonado, de acuerdo a 1a. Juan 1:9 y Hebreos 10:1-25. La confesión implica arrepentimiento - un cambio de actitud y acción.
2. ***Inhale*** – Rinda el control de su vida a Cristo, y aprópiese (reciba) la llenura del Espíritu Santo por fe. Confíe que ahora Él le controla y capacita, de acuerdo a la orden de Efesios 5:18; y la promesa de 1a. Juan 5:14,15.

¡Felicitaciones! Usted ha completado este proceso inicial de discipulado. Pero, este es solo el comienzo de su crecimiento en Cristo. Creceremos hasta llegar a ser tal como Él es. Gal. 4:19.

Sígueme Uno es un recurso que puede ayudarle en su próxima etapa de crecimiento como creyente. Pregúntele a su consejero o búsquelo en su librería cristiana.