

گھنٹے کا درد

گھنٹے کا درد

چالیس سال کے بعد گھنٹے کی تکلیف کو اکثر عمر کا تقاضا قرار دے کر پین کلر کی لال بتی کے پیچھے لگا کر ایک سال بعد گھنٹے تبدیل کرانے کا مشورہ دے دیا جاتا ہے۔

مجھے ہومیو پیتھی کے اصول و ضوابط تو زیادہ نہیں معلوم لیکن اپنی پریکٹس میں بے شمار مریضوں کا علاج کیا کچھ مکمل درست اور باقی کو تکلیف میں بہت حد تک افاقہ آگیا۔

میں تو علاج اس طرح کرتا ہوں پہلے سفلینیم cm کی ایک خوراک دیتا ہوں دو دن کا وقفہ کرتا ہوں کلکیریا فاس اور کلکیریا فلور 6x کی 3+3 گولیاں دن میں 3 بار لمبہ عرصہ کھاتا ہوں صبح آرنیکا 200 دوپہر رسٹاکس 200 رات کو روٹا 200 دیتا ہوں کچھ مریضوں کو جوڑوں میں خشکی ہوتا کالجیکم 200۔ برائیونیا 200 اور بربرس ویلگرس 200 بھی دیتا ہوں جن کو دل کے مریض کے بعد مسئلہ بنا ہو ان کو کالمیا 30 بھی دے دیتا ہوں۔ کبھی کبھی گوائیکم 30 بھی استعمال کرتا ہوں۔

اگر کسی کا یورک ایسڈ کا مسئلہ ہو تو ارٹیکا Q اور نیٹرم فاس 6x دیتا ہوں

اور بیرونی طور پر جو پین کلر لوشن گروپ میں بتاچکا ہوں لگانے کو دیتا ہوں۔ پھر 3 ماہ تک ہر ماہ سفلینیم کی دھرائی کرتا ہوں۔ پانی زیادہ پینے اور گھنٹے پر ہاتھ رکھ کر 11 بار درد پاک پڑھ کر گھنٹے پر دم کرنے کے تجویز دیتا ہوں۔

اکثر مریضوں کو گھنٹے کے ساتھ ساتھ باقی جوڑوں کی تکلیف بھی ختم ہو جاتی ہیں۔

باقی دوست بھی اپنے تجربات کمنٹ میں لکھیں۔

TALB E DUA Z NAVEED REHMAN
what's up & mobile 03325863430