Campo Psi Recursos

LAS GAFAS DE LA AUTOESTIMA

DINÁMICA PARA ESTIMULAR EL AMOR PROPIO

GAFAS DE LA AUTOESTIMA

DINÁMICA PARA POTENCIAR EL AMOR PROPIO

CONSIDERAMOS QUE ES MUY IMPORTANTE CONTAR CON RECURSOS QUE AYUDEN A TRABAJAR CON NIÑOS. ES POR ESO QUE CONSTANTEMENTE ESTAMOS TRABAJANDO EN BRINDARTE RECURSOS NUEVOS. EN ESTE CASO, TE EXPLICAMOS UNA SENCILLA DINÁMICA QUE PUEDEN UTILIZAR CADA VEZ QUE DESEES TRABAJAR LA AUTOESTIMA CON NIÑOS Y NIÑAS.

MATERIAL GRATUITO

Este material se entrega SIN COSTO a nuestros seguidores de Instagram y Facebook.

Prohibida su venta y divulgación masiva

Si usted ha adquirido este material de manera paga a otra persona ajena a Campo Psi Recursos, usted ha sido victima de una estafa. Ayúdenos a denunciar.

Importante:

Te pedimos que si utilizas este juego con tus pacientes o alumnos, subas una foto a tus historias y nos etiquetes en instagram como @campopsirecursos. Esto es a fin de poder mostrar su utilidad y continuar creando más materiales gratuitos.
Agradecemos tu apoyo.

Campo Psi Recursos

Copyright: Campo Psi Recursos
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

"MIS GAFAS"

¿QUE NECESITAMOS?

-2 PARES DE GAFAS PINTADAS DE DIFERENTES COLORES
-LAPICES DE COLORES
-ROTULADOR / HOJAS DE PAPEL
-INSTRUCCIONES QUE ENCUENTRAS AQUI MISMO

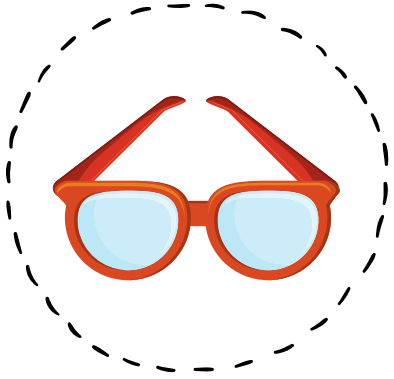
¿DE QUE SE TRATA?

ESTE JUEGO PROPONE AL NIÑO TRABAJAR SU AUTOESTIMA PONIENDO EL FOCO EN VIVENCIAR LAS SITUACIONES RESCATANDO AQUELLOS ASPECTOS MÁS POSITIVOS O FAVORABLES. DE ESTE MODO EL NIÑO EJERCITA EL ANALIZAR CADA SITUACIÓN EN POS DE RESCATAR AQUELLAS EXPERIENCIAS QUE SON POSITIVAS PARA SU DESARROLLO.

Campo Psi Recursos
Copyright: Campo Psi Recursos
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

"MIS GAFAS"

RECORTEMOS JUNTOS
ESTAS GAFAS. LAS VAMOS
A NECESITAR



Copyright: Campo Psi Recursos
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

"MIS GAFAS" DINÁMICA E INSTRUCCIONES

PASOS ORIENTATIVOS:

1- PEDIR AL NIÑO QUE RECORTE CADA PAR DE GAFAS.
2- PINTAR CADA UNA DE UN COLOR DIFERENTE, PREFERENTEMENTE OPUESTO
3- EXPLICAR LA CONSIGNA:

ESTAS GAFAS MÁGICAS NOS HACE VER LAS COSAS BUENAS Y POSITIVAS DE LO QUE NOS RODEA...Y ESTAS OTRAS NOS AYUDA A PENSAR EN AQUELLAS COSAS MALAS QUE ESTAN SUCEDIENDO.

¿QUE GAFAS PREFIERES USAR?

4- REFLEXIONAR SOBRE LA RESPUESTA DEL NIÑO Y ESTIMULAR AL USO DE LAS GAFAS POSITIVAS. COMO UNA FORMA DE VER TODO LO BUENO QUE HAY EN EL MUNDO. RESALTAR TODAS AQUELLAS VENTAJAS QUE TIENE EL USO DE LAS GAFAS POSITIVAS

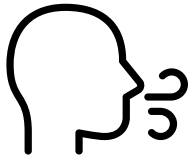
Campo Psi Recursos
Copyright: Campo Psi Recursos
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

EL DÍA DE HOY SOLO PUEDES USAR TUS GAFAS POSITIVAS. Y ENTONCES...

1

MIRATE AL ESPEJO

2



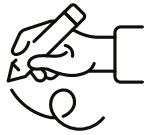
RESPIRA

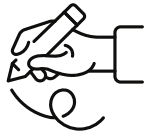
3

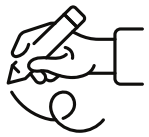
RECUERDA QUE LLEVAS LAS GAFAS POSITIVAS

4

NOMBRA 3 COSAS QUE TE GUSTEN MUCHO CUANDO TE VES EN EL ESPEJO:







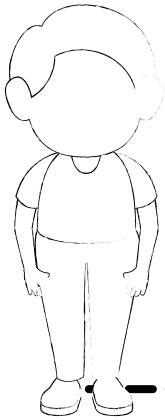
Campo Psi Recursos

Copyright: Campo Psi Recursos
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

5 DI CUÁL ES LA PARTE QUE MÁS TE GUSTA DE TU ROSTRO

_____

6 AHORA DI QUE ES LO QUE MÁS TE GUSTA DE TU CUERPO DE LOS PIES A LA CABEZA



_____.

7 ¿CÓMO SOY?

RESPONDE A LA PREGUNTA DICIENDO 3 COSAS POSITIVAS DE TI MISMO Y DE TU FORMA DE SER

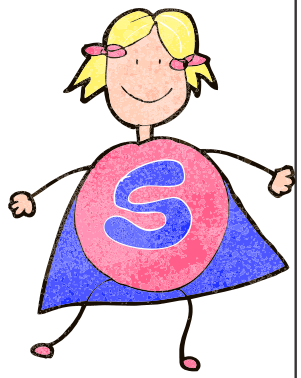
_____

_____ _____

Campo Psi Recursos

Copyright: Campo Psi Recursos
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

8 ¿QUE SUPERPODERES TENGO?



9 SOY BUEN HIJO PORQUE...

10 SOY BUEN AMIGO PORQUE....

Campo Psi Recursos

Copyright: Campo Psi Recursos
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

OTRAS FORMAS DE USO

ESTAS GAFAS PUEDEN USARSE A DIARIO...

EL OBJETIVO DE ESTA DINÁMICA ES QUE EL NIÑO LO UTILICE COMO UN RECURSO DE VIDA, QUE LE PERMITA EJERCITAR EL AMOR PROPIO Y QUE SEA UNA COSTUMBRE EL "MIRAR LO POSITIVO" A CADA SITUACIÓN. POR ELLO, CADA VEZ QUE EN LA CONSULTA SE PERCIBA QUE EL NIÑO HA INTERPRETADO UNA SITUACIÓN DE MANERA NEGATIVA, ES NECESARIO REFORZAR:

CREO QUE ESTAS USANDO LAS GAFAS NEGATIVAS.
¿POR QUE NO LAS CAMBIAS? ¿QUE TE PARECE SI TE PONES LAS GAFAS POSITIVAS Y MIRAMOS NUEVAMENTE LO QUE HA SUCEDIDO?

EL OBJETIVO ES INCENTIVAR A LA REFLEXIÓN Y RECONOCER QUE LA PERCEPCIÓN CAMBIA SEGÚN COMO ANALICEMOS LA SITUACIÓN

Campo Psi Recursos
Copyright: Campo Psi Recursos
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

¿Te gustó este material gratuito?

SOMOS:

Si te gustó este aporte, envíanos tu comentario. Nos complace mucho saber que lo que creamos les es útil!

Creamos materiales, recursos, cuadernillos de trabajo para profesionales de la salud y educación. Si te interesa ver nuestro catálogo, **solicítalo por email**

DUDAS, COMENTARIOS, SUGERENCIAS A

campopsirecursos@hotmail.com

Seguinos en nuestras redes para ver más materiales y obtener más recursos gratuitos

@campopsirecursos

/campopsirecursos
(FANPAGE)