

## Esoteric Online Terapias Holísticas

### Florais de Bach

Os remédios florais do Dr. Bach -ou simplesmente Florais de Bach - foram desenvolvidos na década de 1930 pelo médico inglês Edward Bach e desde então, vem ganhando popularidade crescente.

Cansado do excessivo materialismo da medicina de seu tempo, o Dr. Bach abandonou sua prática médica em Londres e retirou-se para o campo, convencido de que os aspectos psico-mentais são a verdadeira causa das doenças.

A partir de suas meditações e de um profundo estudo das leis da Natureza, das propriedades das plantas e das forças curativas que animam todo ser vivo, o Dr. Bach desenvolveu a noção de que as doenças não são exatamente provocadas por agentes físicos - como as bactérias e os vírus - mas sim resultantes desarmonias cuja origem está nos conflitos profundos entre os elementos da personalidade e a nossa verdadeira natureza espiritual.

A princípio o Dr. Bach descreveu apenas 12 essências de flores, que acreditava serem suficientes para cobrir todos os estados de ânimo da alma humana e tratá-los. Mais tarde ampliou esse número para as 38 essências que constituem seu sistema exatamente como é conhecido e utilizado atualmente. Segundo o Dr. Bach, cada tipo de indivíduo, com suas características pessoais e sua tipologia psíquica e mental, necessita de um ou mais remédios que se identifiquem exatamente com ele.

A suave energia das flores transforma as tendências negativas da personalidade em qualidades que refletem nosso eu mais profundo, nossa verdadeira maneira de ser.

#### **Medo**

Rock rose – medo que paraliza. Situação de terror

Mimulus – medo da vida (solidão, pobreza, doenças) medo em silêncio

Cherry Plum – medo de perder o controle e a razão (tendências suicidas)

Aspen – medo de coisa desconhecida e indefinidas (fantasmas)

Red chestnut – medo que algo errado aconteça com as pessoas que ama.

#### **Indecisão**

Cerato – falta de confiança em si mesmo. Que segue todos os conselhos

Scleranthus – dificuldade para se decidir, flutuação de humor.

Gentian – desânimo com situações imprevistas (estimula a coragem)

Gorse – desesperança, pessimismo, falta de fé.

Hornbeam – incapaz de cumprir tarefas diárias (defeito físico ou doenças limitantes)

Wild oat - dificuldade em definir objetivos na vida.



### ***Indiferenças as coisas atuais***

Clematis – distração, vive desligado, sem força para realizar, sem vitalidade  
Honeysuckle - preso em lembranças do passado (viúvas, antigas magras)  
Olive – esgotamento mental ou físico (stress), sem prazeres na vida.  
Wild Rose – conformismo, apatia. Agüenta tudo sem reclamar.  
White chestnut – pensamentos obsessivos que surgem de repente.  
Mustard – melancólicos e deprimidos. Depressão (nuvem negra)  
Chestnut bud – repetem sempre os mesmos erros, não aprendem com as lições da vida.

### ***Solidão***

Water violet – falta de humildade que o afasta das pessoas e o torna tenso.  
Impatiens – impaciência com pessoas lentas. Impacientes e irritadiços.  
Heather – tagarela. Detestam ficar sós e falam sem cessar sobre seus problemas.

### ***Sensíveis a influências alheias***

Agrimony – escondem-se atrás de máscaras de felicidade. Não discutem.  
Centaury – ansiosos por atender e agradar os outros.  
Walnut - necessidade de proteção para um novo caminho.(assédio astral)  
Terapeuta  
Holly – sofrem com inveja, medo, ciúme, ódio, angustia (desenvolve sentimentos positivos).

### ***Desalento e desespero***

Larch – falta de confiança em si e nas suas capacidades. Inferioridade e incapacidade.  
Elm – Tem grandes ideais, mas não tem ânimo. Momentos de depressão (dor nas pernas)  
Pine - complexo de culpa. Exigente consigo mesmo.  
Sweet Chestnut – extrema angústia. Chegou ao limite (não tem tendências suicidas)  
Star of bethlehem – choque emocional. Traumas (roubo, estupro, morte)  
Willow – sente-se injustiçado, inconformados. Ressentimentos. Vítima  
Oak – sem limites. Mesmo cansado luta desesperadamente. Gde cansaço físico  
Crab Apple – vergonha de si mesmo. Auto condenação (eczema, prurido, alergias, espinhas)



**Preocupação excessiva com os outros.**

Chicory – possessividade. Super protetor (crianças birrentas e mães super protetoras)

Veirvan – ansiedade. Donos da verdade (políticos, compulsivos, pessoas passionais).

Vine – dominador, líder, arrogante. Gosta de estar sempre orientando os demais.

Beech – intolerância. Críticos. Falta de humildade

Rock water – pessoas austeras. Rigidez e controle. Quer ser exemplo de Mártir

Rescue Remedy

1. star of Bethlehem – para choque
2. Rock rose – medo e pânico
3. impatiens – tensão mental e stress
4. Cherry Plum – perda do controle e desespero
5. clematis – sensações de alheamento e ausência.

**Contatos**

Para saber mais sobre a Terapeuta Holística Rosemeire, acesse o site **Esoteric Online** em [www.esoteric.com.br](http://www.esoteric.com.br)

Para entrar em contato com a Terapeuta, basta enviar um **e-mail** para: [rosemeire@esoteric.com.br](mailto:rosemeire@esoteric.com.br)

Marque uma consulta com a Terapeuta através do telefone: (0xx11) **3885-4898**

**[www.esoteric.com.br](http://www.esoteric.com.br)**