

EXPRESIÓN CORPORAL (CONTINUACIÓN)

Con esta información podemos darnos cuenta que los bebés requieren de un tiempo precioso de trabajo manual, de movimiento y de cercanía con ellos.

Podríamos hacer una lista de los movimientos que favorecen a los niños, sin embargo tu cercanía con ellos y tu relación con el Espíritu Santo son más creativos que lo que podemos darte.

Las actividades que podríamos sugerir están encaminadas a abrir un panorama de posibilidades y de búsqueda y exploración de libro para enriquecer tus conocimientos.

Sugerimos actividades como:

Etapas 1. Uso de reflejos; acercarle luces, propiciar que abran y cierran los ojos, muevan la cabeza de un lado a otro al oír el sonido, moverle los brazos, piernas darles masajes, etc.

Etapas 2. Adaptaciones adquiridas los bebés, descubren sus manos después sus pies. Puedes rodarlos, ponerlos boca abajo para que traten de alzar la cabeza, platicarles de frente para que observen tus movimientos, permitirle que conozcan y exploren y manipulen objetos.

Etapas 3. Acciones intencionales; pasan gran parte de su tiempo tratando de levantar la mitad del tronco. Permitirle que toque objetos de diferentes texturas, quitarle los zapatos y con un rodillo pasarle en las plantas de los pies. Hacer gimnasia con un palo de escoba, acercarlo permitir que lo tome y ayudarlo a sentarse y luego bajarlo. Motivarlo a cambiar de posiciones poniendo objetos vistosos para rodarse, enseñarle a agarrar y a soltar.

Etapas 4. Juega con pedazos de papel vistoso y que no se mojen. Levanta cosas. Toca su imagen en un espejo, trata de alcanzar objetos en forma persistente, ponle cosas para que se esfuerce a moverse, fortalece sus piernas para que se inicie a caminar.

Etapas 5, de los 12 a los 18 meses. Camina asido de la mano de alguien, trata de construir torres de cubos, cuelga y mece un anillo de un cordel, gatea con ellos, muévelo al ritmo de la música, golpea dos cucharas entre sí, trata de insertar objetos en otros, entrega un juguete cuando se le pide.

Etapas 6, de los 18 a los 24 meses. Una constante exploración de su cuerpo y de su entorno, hurgan, tocan y manosean todo lo que ve y se cruza en su camino. Juega con pelotas lanzándolas hacia un objeto, meten y sacan objetos inician saltos, rodarse solos, inicia a caminar adelante y por una línea. Ofrece alternativas de actividades. Es una etapa muy, muy activa.