EL DESARROLLO DE LOS RECIEN NACIDOS

EN ESTA SECCION APRENDERAS:
- Lo que debes esperar de los recien nacidos.

Todos los ninos son diferentes pero tienen patrones de desarrollo parecidos.

- Que el primer ano en la vida de un nino es muy importante.

LOS RECIEN NACIDOS

Dos ninos que han nacido al mismo tiempo pueden ser muy diferentes. Algunos ninos son muy callados y tienden a dormir mucho. Otros recien nacidos son muy activos. La aceptacion de estas diferencias facilitara el cuidado de los recien nacidos y los ayudara a crecer y a desarrollarse.

Esta hoja informativa presenta una lista de las caracteristicas de la mayoria de los recien nacidos. Estas caracteristicas aparecen organizadas en tres areas generales: el desarrollo fisico (el cuerpo), el desarrollo social (las relaciones con los demas), y emotivo (los sentimientos), y el desarrollo intelectual (el pensamiento y el lenguaje). Acuerdate que todos los recien nacidos son diferentes y que todos llegan a las distintas etapas en momentos diferentes. Un nino que camina o habla a una edad mas temprana no es necesariamente "mejor" o mas inteligente. Las edades que se dan a continuacion son solo aproximaciones.

Si aprendes mas sobre el desarrollo de los recien nacidos podras:

- planificar actividades que estimulan el crecimiento de los recien nacidos y que son divertidas,

- tener mas confianza en ti misma al hacer tu trabajo,

- hacerles ver a los ninos que pueden hacer ciertas actividades y que los queremos mucho.

Acuerdate que la persona encargada de una guarderia familiar no es perfecta. A veces no sabes que hacer. Eso esta bien. Confia en tu manera de ver las cosas y mantente a ella. Aprende lo mas que puedas sobre los ninos. Toma tiempo y practica para ser una buena proveedora de cuidados infantiles.

Ademas, reconoce que no hay ninos que son perfectos. Los ninos son humanos. Tienen necesidades y sentimientos. Los ninos son y actuan de manera distinta a los adultos. Algunos recien nacidos son callados cuando nacen. Otros exigen mucho y son muy activos. Debes dejar que cada

nino sea lo que quiera ser. Adaptate al comportamiento de cada recien nacido, en lugar de forzar al nino a ser mas como los demas.

EL DESARROLLO FISICO

DEL NACIMIENTO A LOS 6 MESES

Cuando son recien nacidos los ninos no pueden controlar el movimiento de sus cuerpos. Sus movimientos son reflejos. Aun no tienen el sistema nervioso completamente desarrollado.

Durante los primeros meses, los recien nacidos pueden ver claramente objetos que estan a unas 10 pulgadas de distancia. A los seis meses su capacidad ocular ya esta mas desarrollada.

Cuando llegan a los cuatro meses, la mayoria de los bebes ya logran controlar sus musculos y su sistema nervioso. Pueden sentarse con apoyo, mantener, mantener la cabeza levantada por cortos periodos, y rodar de un costado a otro sobre sus estomagos.

A los 5 meses ya pueden darse vueltas.

DE 6 A LOS 12 MESES

Los recien nacidos ya pueden sentarse solos.

Comienzan a comer y dormir a intervalos regulares.

A los ocho meses pueden extender los brazos y agarrar objetos.

Comen tres comidas diarias y beben de teteros varias veces al dia.

Comienzan a usar una taza y una cuchara para comer.

Los recien nacidos de esta edad todavia se toman una siesta por la manana y por la tarde.

Pueden gatear sobre la barriga en el piso y arrastrarse usando las manos y las rodillas.

Se pueden parar con apoyo, pueden quedarse parados agarrados de muebles, y pueden caminar si son guiados.

Pueden levantar objetos con el dedo pulgar y el indice.

DESARROLLO SOCIAL Y EMOTIVO

DEL NACIMIENTO A LOS 6 MESES

Los ninos de esta edad comienzan a sentir confianza en los demas a medida que los padres y los demas satisfacen sus necesidades (por ejemplo, dandoles de comer cuando tienen hambre, cambiandoles los panales cuando lo necesitan, o cargandolos cuando lloran.)

Cuando tienen miedo los ninos lloran y se muestran sorprendidos y asustados. Lloran para expresar hambre, ira, y dolor. Es su manera de comunicarse.

Se excitan y se irritan muy facilmente.

Necesitan que los arrullen y los abracen.

No pueden distinguir entre sus cuerpos y los de otras personas.

Se sonrien como reaccion a un sonido placentero o a un estomago lleno. A las seis semanas se sonrien como reaccion a otra persona. A los cuatro meses se sonrien plenamente y se rien en voz alta cuando se sienten contentos.

Comienzan a reconocer las caras, las voces de los padres, y de la encargada de la guarderia.

DE 6 A 12 MESES

Los ninos hablan consigo mismos delante del espejo.

Responden cuando los llamas por su nombre.

Se enojan con gran facilidad cuando sus necesidades no son satisfechas; por ejemplo, cuando no son alimentados, cuando no se les cambia los panales.

E1 contacto visual comienza a reemplazar en parte el contacto fisico que muchos recien nacidos necesitan.

Comienzan a aprender lo que se debe y no se debe de ingerir oralmente.

Comienzan a sentir desconfianza de los extranos. Comienzan a sentir miedo cuando sus padres o nineras los dejan solos.

DESARROLLO INTELECTUAL

DEL NACIMIENTO A LOS 6 MESES

Los ninos pueden enfocar y seguir objetos en movimiento.

Lloran de diferentes maneras para expresar hambre, furia, y dolor.

Balbucean y hacen sonidos extranos.

Se voltean para averiguar la direccion de los sonidos.

Se observan las manos y los pies.

Se olvidan de los objetos que no pueden ver.

Les gusta ponerse objetos en la boca. Se meten cualquier cosa que pueden agarrar dentro de la boca.

DE 6 A 12 MESES

Los ninos emiten sonidos como "papa" y "mama" (palabras de dos silabas)

Repiten las acciones que causan una reaccion (por ejemplo, si se les da un cascabel, lo agiten mientras se rien).

Se despiden con la mano y juegan a darse palmadas.

Buscan objetos que no estan a la vista.

Representan papeles y situaciones de las actividades mas frecuentes.

Responden a direcciones muy sencillas.

Hacen sonido que pueden ser comprendidos por las personas que los conocen bien.

A los doce meses muchos ninos pronuncian sus primeras palabras comprensibles.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Los recien nacidos aprenden explorando sus propios cuerpos. Los ninos pequenos no aprenden simplemente mediante indicaciones que hace una persona. Ellos descubren el significado de las cosas. Es importante que tengan muchas oportunidades para explorar y aprender. Los ninos deben hacer sus exploraciones en un medio que sea seguro. Manten en mente las siguientes medidas de seguridad.

- A los ninos les gusta meterse cualquier objeto en la boca. Ten cuidado con los objetos pequenos que pueden caber en la boca de los ninos. Los ninos menores de tres anos no deben de manejar objetos pequenos por el peligro de que puedan ahogarse accidentalmente.

Manten todas las sustancias venenosas fuera del alcance de los ninos pequenos. Se deben incluir entre estos los productos para la limpieza y las plantas caseras.

- Asegurate de lavar todos los objetos que los ninos se ponen en la boca. Muchos juguetes y cascabeles pueden ser lavados en la lavadora.

- Cada nino debe tener una cuna o area de juego en donde jugar y dormir.

- Siempre debes usar sujetadores de seguridad en las sillas especiales para ninos o en cualquier otro mueble. Utiliza sistemas de restriccion aprobados por el gobierno federal al transportar a un recien nacido en un automovil.

ACTIVIDADES RECOMENDADAS PARA LOS RECIEN NACIDOS

DEL NACIMIENTO HASTA LOS 6 MESES

Habla o cantales a los ninos al darles de comer, al cambiarles los panales, o al limpiarlos.

Imita los sonidos que hacen los bebes.

Senala y repite las partes del cuerpo del nino como la boca, las orejas, la nariz, y los dedos.

Coloca juguetes u otros objetos de colores donde los recien nacidos los puedan ver y tocar.

Agita un cascabel detras de la cabeza de un recien nacido y deja que el nino se voltee para agarrar el cascabel.

A1 cargar y mecer al nino, cantales canciones de cuna para calmarlos.

Coloca a los ninos en distintas posiciones. Por ejemplo, colocalos sobre sus estomagos para que puedan practicar levantar la cabeza y darse vueltas. Animalos a patalear y a juntar las manos.

Cuida de las necesidades de los ninos rapidamente. (Por ejemplo, dale de comer a un nene hambriento y tranquiliza a un bebe que esta asustado).

DE 6 A l2 MESES

Juega a las "escondidas" con ellos o cualquier otro juego en que te desapareces y vuelves a aparecer.

Proporcionales un lugar donde puedan gatear, arrastrarse y pararse apoyados.

Haz rodar una pelota en el suelo o coloca un juguete donde el nino lo pueda ver y tocar.

Dales para jugar juguetes que chillen.

Dales juguetes con chupadores.

Leeles libros con dibujos grandes y textos muy breves.

Hablales a los ninos y nombra los objetos a medida que tu y los ninos los manosean.

Comienza a ensenarles lo que esta permitido y lo que esta prohibido.

No obligues a los ninos a relacionarse con personas extranas.

Cuando los ninos te digan que necesitan ayudan, proporcionasela.

Abraza y mece a los ninos cuando estan enojados.

Deja que los ninos llenen receptaculos con varios objetos y luego los vacien.

Cambiales los juguetes cuando se aburran de los que estan usando.

ACUERDATE DE LO SIGUIENTE

Los recien nacidos aprenden a confiar en los demas y se sienten queridos cuando satisfacemos sus necesidades en la alimentacion, su comodidad fisica, y su atencion.

Debes lavar los juguetes que un nino se haya metido en la boca antes de darselo a otro nino.

Los juguetes deben ser lo suficientemente grandes para que un nino no se los pueda tragar.

Los juegos y los juguetes son los instrumentos que los ninos utilizan para aprender.

A menos que los padres sean insensitivos, la forma como tu y los padres traten a los recien nacidos debe ser igual.

Cuando los ninos no esten en casa, tomate el tiempo para hacer algo placentero. El cuidar de los ninos es un trabajo exigente.

