Adularia



Paz

Esta carta te recuerda que necesitas encontrar en tu interior el sosiego, la serenidad y la pausa necesaria en tus actividades diarias para poder conectar con tu estado esencial de paz que elevará la vibración de tus pensamientos, de tus sentimientos y de tus emociones y te permitirá expresar todo el potencial que hay en tu interior. Adquiere una adularia y tenla contigo, cerca de tu cuerpo, durante todo un ciclo lunar: sentirás su pacífica energía que te llenará de calma y sosiego. Ten presente durante todo el día de hoy que:

«La paz es un estado esencial que puedo sentir y disfrutar aquí y ahora».

Ágata cornalina



Desapego

Esta carta te indica que necesitas desprenderte de todo aquello que te está preocupando y que confíes en que tus proyectos van a tener éxito. Tu mineral de compañía, por unas semanas, será la ágata cornalina: elige una hermosamente anaranjada que te recuerde el sol del amanecer y del atardecer, y también ten presente la afirmación de esta carta.

«La fuerza del Sol me acompaña en cada uno de mis proyectos: cada día amanece para mí con nuevas y maravillosas oportunidades que me ayudan a desprenderme, liberarme de miedos, dudas y temores».

Ágata de corte



Confianza

Esta carta te recuerda que nada ni nadie debe hacerte perder la confianza en ti, en tus ilusiones, deseos o proyectos. Su mensaje es: confía. Además de tener presente durante todo el día de hoy el mensaje y afirmación de esta carta, estaría bien que pudieras tener una ágata de corte como colgante y poder llevarla puesta durante todo el día. Este mineral tan especial y delicado posee una energía de fuerza concentradora capaz de situarte en el centro de tu propia seguridad fortaleciendo la confianza en tus propias cualidades personales.

«La energía de la confianza me guía».

Aguamarina



Expresión

Esta carta te recomienda que expreses lo que quieres, lo que deseas, ya que los sueños, para que se hagan realidad, antes deben expresarse. La aguamarina ha salido hoy a tu día para que recuerdes que el poder de la palabra es uno de los más poderosos: expresa lo que sientes, lo que piensas y lo que deseas. Si tienes una aguamarina, llévala contigo todo el día de hoy y también ten presente la afirmación de esta carta:

«Yo soy una persona con facilidad de palabra y sé expresar lo que quiero y deseo».

Amatista



Transmutación

Esta carta te recuerda que necesitas aplicar la sabiduría de la transmutación para liberarte de recuerdos limitadores, dolorosos, que te impiden avanzar en tu camino hacia tu auténtica verdad que está, intacta, en tu corazón. La energía de la transmutación es el antiguo y alquímico arte de la liberación a través del perdón. Las amatistas son pura luz violeta que te ayudarán en esta labor. Lleva contigo una larga temporada una amatista como mineral de compañía y ten presente que:

«Yo soy capaz de perdonar y liberar mi mente y mi corazón de recuerdos dolorosos ahora, en perfecto equilibrio y armonía».

Amatista súper 7



Seguridad

A través de esta carta, la especial amatista llamada súper 7, te manda el siguiente mensaje: «Posees el poder de renovar la energía de tus 7 centros sagrados (*chakras*) para conectarte con alegría y facilidad al plan de tu alma y llevar a cabo la misión que te propusiste en esta vida». El universo traerá pronto a tus manos una de estas especiales y poderosas amatistas: sitúala sobre cada uno de tus *chakras* unos minutos cada día y recuerda:

«El universo me apoya en todas y cada una de mis decisiones, mis pasos son guiados por la fuerza poderosa de la unidad que yo soy».

Amatista púrpura



La gracia del perdón

El mensaje de esta carta es: «La gracia del perdón es liberarte de toda culpa y sentir el estado de paz que conlleva perdonar a todo y a todos los que han podido hacerte daño alguna vez». Adquiere una amatista de un profundo color violeta y podrás sentir su vibración del fuego sagrado. Llévala contigo durante una larga temporada y ten presente, a lo largo del día de hoy, la siguiente afirmación:

«La paz es un estado esencial que yo ahora elijo: yo soy la paz de mi mente, yo soy la paz en mis relaciones, yo soy la paz en mi vida y en todas mis decisiones».

Amazonita



Poder

Esta carta te sugiere la conveniencia de que adquieras una amazonita para que se convierta en tu mineral de compañía por una larga temporada ya que su mensaje está relacionado con la necesidad, en estos precisos momentos de tu vida, de afianzar tu poder personal para retomar las riendas de tu independencia y decidir con firmeza cómo quieres que sea tu vida. A lo largo de todo el día de hoy recuerda que:

«Yo soy una persona capaz de sentir mi poder personal y actuar en consecuencia».

Apofilita



Impecabilidad

Esta carta te envía un cristalino mensaje: eres una persona impecable y nada ni nadie te pide perfección. Nunca dudes de tu impecabilidad: siente la luz que te guía, como la energía que emite la apofilita, la piedra de la luz para los hindúes. Adquiere una apofilita y regálate unos minutos al día de relax para situarla sobre tu frente: sentirás su vibración como un bálsamo para tus pensamientos e intuición. Y, además, ten presente que:

«Yo soy el mejor ser humano que conozco, soy una persona valiosa e impecable».

Aragonito



Nuevo comienzo

Esta carta te recuerda la principal cualidad energética del aragonito: la fuerza necesaria para emprender, iniciar, comenzar algo diferente, y su mensaje es: «Adelante». Si tienes aragonito, llévalo contigo a lo largo de todo el día de hoy, míralo, observa sus bellas formas que le hacen parecer una estrella. También puedes llevar contigo esta carta durante toda tu jornada y recordar que:

«Yo soy capaz de comenzar de nuevo: las estrellas me guían».

Azabache



Descansar

Esta carta te da un clarísimo mensaje: regálate un tiempo de descanso. Detén el parloteo de tu mente y reduce todo lo que puedas tus actividades diarias. Necesitas descansar y renovar tu fuerza interior y exterior. Todas tus ilusiones y proyectos deben de ser valorados desde el tiempo del descanso. Te hará mucho bien tener contigo, sobre todo para dormir, una pieza de azabache como mineral de compañía durante una larga temporada y recuerda que:

«Hoy merezco descansar y renovar mi energía para sentirme bien con mi vida y mis decisiones».

Calcita



Sensibilidad

Esta carta te trae el siguiente mensaje: «La sensibilidad es un don; las personas sensibles poseen un sexto sentido para disfrutar de la vida». Acepta ese don y siente la fuerza que posee la calcita a pesar de ser un mineral tan frágil. Adquiere una calcita para que, durante una larga temporada, sea tu mineral de compañía; llévala contigo, medita con ella, sitúala en tu pecho cuando medites o te relajes, ponla debajo de la almohada por la noche y ten presente a lo largo de todo el día de hoy que:

«Yo atraigo a mi vida personas que comprenden y respetan mi sensibilidad».

Charoíta



Bienestar

Esta carta te trae hoy un claro mensaje: «Tu bienestar sólo depende de ti: siente que mereces disfrutar del amor, la alegría, la salud y la calidad de tiempo libre para disfrutar y celebrar la vida; no esperes que nada ni nadie venga a darte este poder ya que sólo depende de ti sentir que ya lo posees». La charoíta posee muchos secretos de bienestar: su energía púrpura te irá revelando los secretos del éxito si la conviertes en tu mineral de compañía durante una larga temporada e integras en ti su mensaje:

«Yo soy una persona afortunada, capaz de aprender de todos los cambios, y me permito disfrutar del bienestar aquí y ahora».

Cuarzo verde



Renovación

El mensaje de esta carta es: «Posees la fuerza de renovación necesaria para resurgir, como ave fénix, de tus propias cenizas e iniciar una nueva etapa en tu vida con total recuperación física, anímica y energética». Durante todo el día de hoy, lleva contigo una carta y/o mantén un cuarzo verde en contacto con tu cuerpo: notarás su poderosa y sedativa vibración. Y ten presente que:

«Hoy es el mejor día para recuperar mis sueños, renovar mis ilusiones y sentir agradecimiento por mi vida».

Citrino



Facilidad

Esta carta te trae el siguiente mensaje: «Todo es más facil de lo que parece: confía en el poder de la providencia que te está ayudando constantemente facilitándote todo cuanto necesitas para realizar tus sueños». Lleva contigo durante varios días un cuarzo citrino natural y siente la energía de facilidad que sincrónicamente estás atrayendo ya a tu vida. Durante todo el día de hoy ten presente que:

«Yo soy el poder de atraer a mi vida todo cuanto deseo por mi mayor bien con total y absoluta facilidad».

Cuarzo



Transparencia

Esta carta te trae hoy un claro mensaje: jamás dudes de la transparencia de tus sentimientos, de tus pensamientos y de tus intenciones y jamás permitas que nada ni nadie los ponga en duda. Adquiere un cuarzo transparente y permítele convertirse en tu aliado cristalino, pues la transparencia es su maestría y se convertirá en tu amigo preferido del reino mineral ayudándote a realizar tus sueños. Durante todo el día de hoy ten presente que:

«La magia es hacer realidad mis sueños en la vida diaria y la transparente luz que yo soy me guía en todo momento».

Cuarzo rosa



Amor

El cuarzo rosa es tu mineral de compañía para el día de hoy. Su mensaje: «El amor al prójimo empieza por uno mismo: quiérete, valórate, cuida de ti, pues tú eres el mejor amigo de ti mismo, de ti misma». Sitúa un cuarzo rosa cerca de tu corazón o lleva contigo esta carta durante todo el día y ten presente que:

«Las heridas de tu corazón hoy sanan.
Los recuerdos dolorosos hoy se alejan.
La confianza en el amor se renueva.
El amor te rodea y está presente en ti».

Damburita



Determinación

Esta carta te recuerda uno de los muchos dones de la damburita: la capacidad de determinación para tomar decisiones acertadas. Adquiere una damburita y bendícela por llegar a tu vida, ya que quizá sea tu mineral de compañía por una larga temporada mientras consolidas en ti tu autoestima, tu voluntad y la confianza en todos tus dones y cualidades personales. Cada día, durante unos minutos, sitúala sobre tu corazón y ten presente que:

«Yo soy capaz de elegir y valorar con determinación cada una de mis decisiones».

Esmeralda



Verdad

Esta carta te recuerda que: «Lo verdadero es aquello que uno ama». Se dice de la esmeralda que es la piedra de la eterna juventud y la belleza. Si la carta de la esmeralda te ha elegido hoy para que la tengas presente durante todo el día, es para recordarte que apartes de tu mente, y sobre todo de tu corazón, todo aquello que no sea bello y verdadero en tu vida, en tu día a día. Y para que lo tengas muy presente, recuerda que:

«La verdad es eterna y la esmeralda es la piedra de la eternidad que por siempre está en tu corazón».

Labradorita



Magia

Durante toda la jornada de hoy ten cerca de tu piel una labradorita o lleva contigo esta carta. También puedes situarla bajo la almohada por la noche y conectarte a tu naturaleza mágica, si lo que quieres es tener sueños especiales y reveladores. Recuerda que la labradorita era la piedra de Merlín y del hada Morgana, su preferida para sintonizar con la magia y belleza de la vida. Y, además, recuerda que:

«La magia es hacer realidad los sueños en la vida real, en el día a día, es decir... ahora».

Lapislázuli



Intuición

Esta carta te ha salido hoy precisamente para recordarte que debes confiar mucho más en tu poderosa intuición y que el lapislázuli puede ser tu mineral de compañía durante unos cuantos días en los que vas a necesitar estar en sintonía con tu canal intuitivo. Su claro mensaje es:

«Yo soy una persona con una poderosa intuición: yo confío en lo que mi corazón me indica con total claridad y permito que mi intuición guíe con firmeza mis pasos y mis decisiones».

Obsidiana arco iris



Nuevo cielo

Ésta es una de las cartas más positivas, tanto como el mineral que presenta: la obsidiana arco iris. Su mensaje es que, a partir de hoy, se abre para ti todo un mundo de nuevas oportunidades, de nuevas posibilidades para que te permitas fluir y confiar en todo lo nuevo que está llegando ya a tu vida. Adquiere una obsidiana arco iris y llévala contigo como mineral de compañía teniendo presente este mensaje:

«Todo cambio es una bendición: yo confío en las señales que la vida me está enviando ahora».

Malaquita



Sonríe

Esta carta te trae este mensaje: «Hay un poder mágico en la sonrisa: compruébalo. A lo largo de todo el día de hoy, hagas lo que hagas, estés con quien estés, sonríe. Que tu sonrisa proceda directamente de tu corazón y comprobarás en ti y por ti dicho poder». La malaquita te ha elegido hoy para ser tu cristal de compañía. También puedes llevar contigo, durante todo el día, esta carta y recordar de vez en cuando que:

«La felicidad es atraída a través de una sincera sonrisa».

Larimar



Tranquilidad

Esta carta, al igual que el mineral que representa, el larimar, te trae un claro mensaje: «necesitas detenerte y encontrar un espacio dentro de ti para que la energía de tranquilidad te renueve, te reconforte y te llene de la energía de calma y paz que estás necesitando». Adquiere un larimar como anillo, como colgante o como piedra para que sea tu mineral de compañía durante una temporada, y ten presente a lo largo de todo el día de hoy la siguiente afirmación:

«Mi templo de tranquilidad está en mi interior y entro en él con tan sólo cerrar los ojos y sentir mi esencia».

Mookaíta



Creatividad

Si la mookaíta ha sido la carta que has elegido para el día de hoy como mineral de compañía, el mensaje que te envía es muy claro: necesitas tomarte unas horas de tranquilidad a lo largo de la jornada para realizar algo creativo que te haga sentir satisfacción; precisas tranquilidad para que tu energía creativa pueda expresarse.

«Hoy encuentro el momento adecuado para dejar fluir la creatividad a través de mis manos, mis pensamientos, mis sentimientos o mis palabras».

Obsidiana nevada



Recuperación

Esta carta te trae un poderoso mensaje: tienes a tu alcance toda la fuerza y la energía necesarias para recuperarte de todas tus heridas y, además, te recuerda que, con la sabiduría adquirida, podrás ayudar a muchas personas que necesitan confiar en su total y absoluta recuperación. Elige como mineral de compañía, por unos cuantos días, una obsidiana nevada para que te acompañe, sobre todo a la hora de dormir: sentirás su valiosa energía de recuperación, y ten presente este mensaje:

«Yo soy capaz de recuperarme y sobreponerme a toda apariencia de cambio».

Ojo de tigre



Suerte

Esta carta te trae el siguiente mensaje: «Sólo las personas que se sienten afortunadas son capaces de atraer la suerte». Y esta es una de las cualidades más valoradas del ojo de tigre, mineral que puede ser tu piedra de compañía por una larga temporada e incluso convertirse en tu mineral favorito. Tanto el ojo de tigre como la suerte, despliegan todo su poder a través de la acción: no te detengas, sal al encuentro de la suerte en todo momento y recuerda a lo largo de todo el día de hoy la siguiente afirmación:

«Yo soy una persona afortunada, capaz de atraer la suerte en cada momento».

Ónice negro



Protección

Esta carta te recuerda que posees una especial protección y que ahora es el momento de dejar partir tus posibles dudas, miedos y temores: confía, estás totalmente a salvo y con absoluta protección en tu vida y en tus decisiones: despide ya todo lo que te preocupa o inquieta. Encuentra un ónice especial para que se convierta en tu mineral de compañía hasta que sientas arraigada en ti la energía de total protección, y ten presente el mensaje de esta carta:

«La energía de bondad y pureza de mi corazón me mantienen en sintonía con la Luz protectora de seres de elevada vibración que me guían y protegen a cada momento».

Ópalo



Diversión

Esta carta te recuerda que a lo largo del día de hoy encuentres el momento para divertirte, para disfrutar, para sacar de tu interior a tu niña o niño feliz que está deseando reír, jugar, cantar o bailar... cualquier actividad que te haga recordar que vivir es divertido y que todos los colores del arco iris, como los ópalos, están contenidos en tu corazón y quieren brillar. Si tienes un ópalo, llévalo contigo todo el día y ten presente su luz y color. También puedes llevar contigo esta carta.

«Hoy encuentro el placer de divertirme y reír. Hoy me siento feliz y en armonía con mi vida».

Piedra océano



Libertad

Esta carta te recuerda que, sean cuales sean tus circunstancias, sentirte libre para decidir, para elegir y para tomar decisiones es tu derecho y tu responsabilidad. Los jaspes océano son piedras oceánicas que se han ido formando en plena libertad, adhiriéndose a corales, cuarzos y manteniendo su color, brillo y originalidad. Si tienes una piedra océano, llévala contigo todo el día de hoy o recuerda el mensaje de esta carta a lo largo de esta jornada:

«Soy libre de elegir, soy libre para decidir, soy libre para ser feliz y celebrar mi vida, pues los límites sólo los pone la mente».

Purpurita



Liberación

Esta carta te trae el siguiente mensaje: «Confía en todos los acontecimientos que últimamente te están sucediendo como señales de la liberación en cuestiones, circunstancias y personas que necesitabas liberar de tu vida». Adquiere una purpurita del tamaño y forma que te atraiga y tenla cerca de tu mirada durante una larga temporada. Durante todo el día de hoy, ten presente este mensaje:

«Yo me libero ahora de todo lo que no me sirve para mi mayor bien, en perfecto equilibrio y armonía».

Rodocrosita



Amistad

Esta carta te recuerda que en tu vida eres el centro de muchos corazones: los de las personas que se consideran tus amigas y amigos. Su mensaje: «Eres una persona afortunada que sabe valorar la amistad». La rodocrosita puede ser un buen regalo para una amiga o amigo que te necesite hoy.

«Mis amigos y amigas son las personas que mi corazón elige; me valoran, me apoyan y puedo confiar totalmente en ellos».

Rodonita



Armonía

El mensaje de esta carta es: «Ninguna situación, recuerdo o circunstancia que pueda entristecerte debe arrebatarte la sonrisa; confía». Lleva esta carta contigo todo el día o pon una rodonita en contacto con tu cuerpo, cuya vibración irá armonizando tu energía y disipando lo que te entristece.

«Hoy permito que la energía de la armonía me rodee, me consuele y me guíe».

Piedra sol



Vitalidad

Esta carta te aconseja lo siguiente: levántate temprano y sal al exterior, abre los brazos y sitúate en la dirección del Sol. Cierra los ojos y realiza varias respiraciones profundas sintiendo cómo todas tus células se llenan de vitalidad. Respira profundamente con la intención de que todo tu cuerpo y mente se llenen de energía renovada de vitalidad y fuerza. Lleva contigo una piedra sol en contacto con tu cuerpo o ten presente la afirmación de esta carta:

«Toda la fuerza vital que necesito la recibo cada mañana: mis células están llenas de energía y vitalidad».

Pirita



Prosperidad

Esta carta te trae un importante mensaje: «La prosperidad que deseas está llegando a tu vida en estos momentos». Adquiere varias piezas de pirita, de diferentes tamaños, y sitúalas cerca de ti: a tu vista, en el lugar de trabajo, en tu mesita de noche, dentro de tu monedero, debajo de la almohada, y así mantendrás presente durante una larga temporada que la prosperidad llega y se arraiga en tu vida. Durante todo el día de hoy ten presente la siguiente afirmación en tu corazón y en tus pensamientos:

«Yo merezco ser aquí y ahora un canal de prosperidad. La prosperidad se manifiesta hoy en mi vida en perfecta armonía».

Prenhita



Paz interior

Esta carta te envía este mensaje para que lo tengas en cuenta a lo largo de todo el día de hoy: «Sólo puedes sentir paz interior si eres capaz de parar unos minutos y regalarte un tiempo de descanso, de reflexión, conectando con tu esencia y sintiendo que cada una de tus experiencias te nutren y te fortalecen». A lo largo de todo el día de hoy, lleva contigo esta carta o medita unos minutos sosteniendo una prenhita entre tus manos y ten presente que:

«Cierro los ojos y todo se detiene a mi alrededor; desde el silencio, sonrío y respiro sintiendo la paz en mí».

Serafinita



Sanación

Esta carta te trae este mensaje: «Cuentas con la ayuda del reino de los ángeles para sanar tu propia verdad». La propia verdad es la que vive en el corazón, y los minerales verdes son los de la vibración de la verdad. Fíjate en la apariencia de pequeñas plumas incrustadas que tiene este mineral. Durante todo el día de hoy, ten presente que:

«La verdad personal más auténtica es la de la gracia que reside en el corazón para enfrentar con valentía cualquier desafío sin dudas ni temores».

Topacio

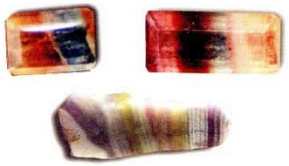


Riqueza

Esta carta te trae el siguiente mensaje: la sabiduría de la vida dice que: «La mayor riqueza que se puede poseer es la de sentir gratitud por lo que se tiene y confianza en poder lograr lo que se desea». En el reino cristalino, el topacio representa la riqueza tanto de lo material como en lo espiritual. Adquiere un topacio natural y sitúalo en la zona de tu plexo solar durante unos minutos cada mañana mientras respiras y sientes su dorada energía. Y ten presente que:

«La mayor riqueza de todo cuanto poseo está en mi corazón, en mi naturaleza única».

Turmalina



Alegría

Los colores de la turmalina multicolor han asomado hoy a tu día para recordarte que sonreír es saludable y reír es milagroso: conecta con la alegría de tu naturaleza mágica, lleva contigo, cerca de tu piel, durante todo el día de hoy una turmalina multicolor (o esta carta) y presta atención a todos los motivos que tienes para sonreír:

«Yo soy una persona alegre, optimista y sonrío sin esfuerzo. Mi sonrisa me sana a mí y a los demás».

Turmalina negra



Estabilidad

Esta carta te recuerda que necesitas desprenderte de pensamientos, relaciones, lugares o cosas que ya no te sirven para tu mayor bien. Adquiere una o dos turmalinas de tamaño mediano o grande y sitúalas en tus pies (en el empeine o en la zona de los talones) unos minutos al día durante una temporada. A lo largo de todo el día de hoy ten presente este mensaje:

«Hoy siento con firmeza el arraigo a la tierra: mis pasos son firmes, y siento la energía que me renueva desde mis pies hacia todo mi ser».

Turquesa



Salir del laberinto

Esta carta representa un claro mensaje: la ayuda que necesitas para que todas tus dudas y aparentes problemas se disipen y puedas encontrar las soluciones que estás esperando. Adquiere una turquesa y llévala contigo por una larga temporada y ten presente durante todo el día de hoy su mensaje:

«Toda la fuerza y el poder del cielo están hoy presentes en mi vida para ayudarme a salir de mi laberinto personal con la enseñanza y la sabiduría como regalo que ilumina y guía mis pasos, ya que yo soy una persona capaz de superar todos los desafíos de la vida».

Vanadinita



Fortuna

Esta carta te ha elegido para que tengas en cuenta que este mineral especial, la vanadinita, emite una vibración muy característica para atraer la fortuna a tu vida. Una preciosa pieza de vanadinita te está esperando en alguna tienda de minerales para que la lleves a tu casa y la coloques cerca de tu vista cada día, pues su mensaje es:

«La diosa Fortuna guía cada uno de mis pasos, cada uno de mis pensamientos y acciones, ya que yo soy una persona afortunada».

Zoisita



Felicidad

Esta carta te trae este poderoso mensaje: «La Felicidad es un estado de consciencia, no una meta a conseguir». Lleva contigo, durante todo el día de hoy, una zoisita como mineral de compañía; siente su energía, alegre, brillante y mágica, que te recuerda que la felicidad va contigo donde quiera que tú vayas. También puedes leer el contenido de esta carta varias veces a lo largo de tu jornada y recordar que:

«Soy capaz de sentir la Felicidad en las cosas sencillas y de disfrutar y celebrar lo que yo soy y tengo en mi vida».