† ደስተኛ መኾን ትፈልጋለህን? †

ደስተኛ መኾን ትፈልጋለህን? በርግጥ

የተባረከ ቀንን እንዴት ማሳለፍ እንደሚገባ

ማወቅ ትሻለህን? አንድ መንፈሳዊ

መጠጥ እሰጥሃለሁ። ይህ መጠጥ

ሰካራም ሰዎች እንደሚጠጡትና

ንግግርን የሚያጠፋው ዓይነት መጠጥ

አይደለም። ይህ መጠጥ አንደበታችን

እንዲኮላተፍ የሚያደርግ አይደለም። ይህ

መጠጥ ዓይናችን በአግባቡ ማየት

እንዲሳነው የሚያደርግም አይደለም።

መዝሙር መዘመርን ተማር !

ያን ጊዜም ደስታን በርግጥ ታየዋለህ።

በንቁ ሕሊና በተከተተ ልቡና መዘመር

የሚችሉ ሰዎች በቀላሉ በመንፈስ ቅዱስ

ይሞላሉ (ያድርባቸዋል)። የዲያብሎስ

መዝሙራትን ብቻ የምታዜም ከኾነ ግን

ወዲያው በርኩስ መንፈስ ትሞላለህ (ያድርብሃል)።

ቅዱስ ዮሐንስ አፈወርቅ