Como o mundo funciona e como viver melhor nele?	**O que eu tenho de melhor?**	**O que me faz feliz?**
Estou maximizando meus talentos e trabalhando meus pontos fracos?	**Quais são meus pontos fracos?**	**Quais são meus pontos fortes?**
Qual a minha essência e onde me sinto melhor?	**Estou no caminho certo?**	**Aonde quero chegar?**
Quais livros eu gosto de ler?	**Onde eu gosto de ir para me sentir feliz?**	**Onde me dá paz?**

Quando quero sentir-me agitado que lugares gosto de ir?	**Quais estilos musicais eu gosto mais?**	**Quais são as músicas que marcaram a minha vida até hoje?**
Qual a minha visão de futuro?	**Quem sou eu?**	**Em que acredito? Porque acredito?**
Porque acredito?	**A vida perfeita pra mim é:...**	**Do que eu não abro mão?**
Se hoje fosse minha última semana de vida, o que faria de diferente?	**O que eu amo nas pessoas?**	**Se pudesse mudar uma única coisa em mim, mas que mudaria tudo na minha vida.. O que seria essa coisa?**

As coisas que acredito como Verdade… São verdades mesmo ou eu acho e/ou alguém me ensinou isso?	**Quais Verdades novas seriam boas para mudar minha vida para melhor?**	**O que eu mereço?**
As coisas nas quais eu acredito realmente fazem sentido para mim?	**O que me incomoda na minha personalidade?**	**O que outras pessoas dizem sobre mim que eu não concordo?**
O que outras pessoas dizem sobre mim que eu concordo?	**De quais características minhas eu me envergonho?**	**O que eu gosto na minha pessoa?**
Em relação a quais características minhas eu sinto orgulho?	**Em que aspectos eu me diferencio das outras pessoas?**	**Quanto eu amei?**

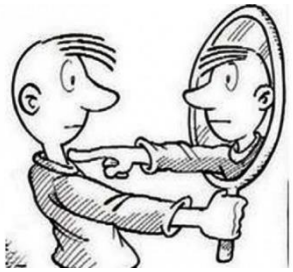
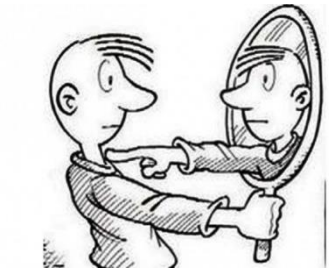
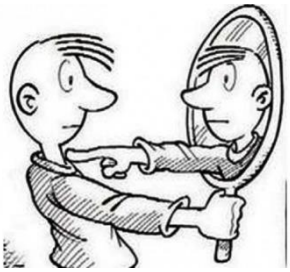
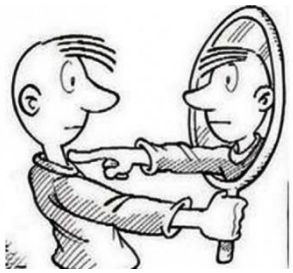
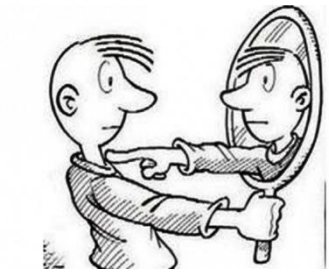
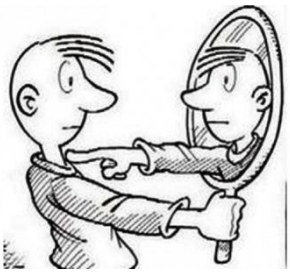
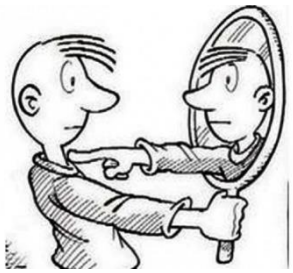
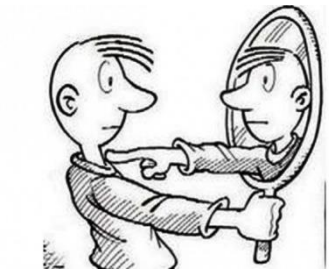
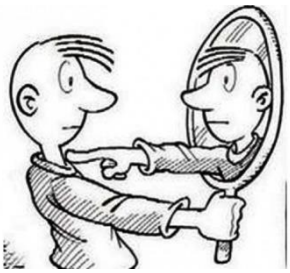
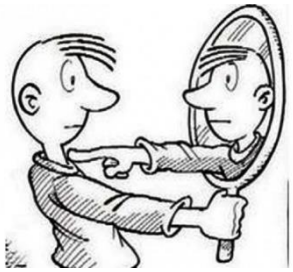
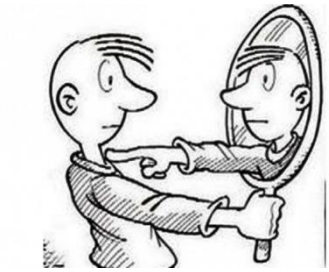
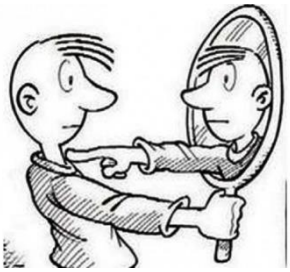
O que eu gosto de fazer e estou deixando de lado?	**Que tipo de pessoa eu escolheria como companheira para a vida?**	**Onde eu quero viver?**
O que eu desejo alcançar?	**Que tipo de aventuras eu quero viver?**	**Quais são os meus fantasmas?**
Quais são minhas memórias favoritas?	**O que eu mais amo na vida?**	**O que mais me preocupa na vida?**
Que tipo de pessoa me desanima?	**Quais problemas posso ajudar a resolver?**	**Como tenho gerenciado meu tempo?**

O que eu diria a quem eu amo se hoje fosse meu último dia de vida?	**O que faz com que eu me sinta mais vivo?**	**Quais são minhas memórias mais dolorosas?**
O que tenho feito pela minha saúde física?	**O que tenho feito pela minha saúde emocional?**	**O que tenho feito pela minha saúde espiritual?**
O que tenho feito pela minha saúde mental?	**O que me faz pensar?**	**O que eu faço que me faça suspirar?**
Como tenho cuidado do meu corpo?	**Do que eu posso me orgulhar até agora?**	**O que eu gostaria de ler no meu epitáfio?**

Quantos anos você teria se você não soubesse quantos anos você tem?	**Você está fazendo o que você acredita, ou você se contenta com o que está fazendo?**	**Se a felicidade fosse a moeda nacional, que tipo de trabalho o tornaria rico?**
Qual é a coisa que você mais gostaria de fazer para mudar o mundo?	**Quando tudo já está dito e feito, será que você disse mais do que fez?**	**Se a vida é tão curta, por que fazemos tantas coisas que não gostamos e gostamos de tantas coisas que não fazemos?**
O que é pior, falhar ou nunca tentar?	**Se você pudesse oferecer a um recém-nascido só um conselho, qual seria?**	**Pense em algo que você sabe e que você faria diferente da maioria das pessoas?**
Como podem as coisas que fazem você feliz não fazerem todos felizes?	**Qual a coisa que você não fez e que você realmente quer fazer? O que está prendendo você?**	**Você está se apegando a algo que precisa deixar de ir?**

Se você tivesse que se mudar para um estado ou país além do que você vive no momento, para onde você iria e por quê?	**Você prefere ser um gênio preocupado ou uma pessoa simples e alegre?**	**Por que você está onde está?**
Alguma vez o seu maior medo se tornou realidade?	**Quais são os seus medos?**	**Você se lembra daquela vez cinco anos atrás, quando você estava extremamente chateado? Será que aquilo realmente importa agora?**
Qual é a sua memória mais feliz infância? O que a torna tão especial?	**Em que momento nos últimos tempos você se sentiu mais apaixonado e vivo?**	**Se não for agora, então quando?**
Caso você não tenha conseguido ainda, o que você tem a perder?	**Se você ganhar um milhão de dólares, você sairá do seu trabalho atual?**	**Quando foi a última vez que você seguiu um caminho apenas com o brilho suave de uma ideia em que você acreditava fortemente?**

Se você soubesse que todos que você conhece morreriam amanhã, quem você visitaria hoje? Por que?	**Qual é a diferença entre estar vivo e realmente viver?**	**Quando é hora de parar de calcular riscos e recompensas, e ir em frente para conseguir o que se quer?**
Se aprendermos com os nossos erros, por que estamos sempre com medo de cometer um erro?	**Quando foi a última vez que você notou o som da sua própria respiração?**	**As decisões estão sendo feitas agora. A pergunta é: Você está as tomando por si ou você está deixando que os outros as tomem por você?**
Quais são os lugares que você gosta de estar e sente-se bem?	**Como eu me vejo?**	**Como sou visto pelos outros?**
Qual foi o último filme que vi?	**Qual foi o último livro que li?**	**Onde eu fui e tenho vontade de voltar? Por quê?**

Verso

INSTRUÇÕES PARA IMPRESSÃO:

IMPRIMIR DA PÁGINA 1 À 8

DEPOIS IMPRIMIR VERSO PÁGINA 10 NO VERSO DAS OUTRAS 8 FOLHAS

SUGESTÃO: CORTAR PAPEL CARTÃO DO TAMANHO DE 4 FOLHAS DE A4