RAMATÍS

Jornada de Luz

Obra mediúnica psicografada
por Maria Margarida Liguori.

Ramatís

Jornada de Luz

Obra mediúnica ditada pelo espírito **Ramatís**

à médium **Maria Margarida Liguori**

O símbolo da paz está se tornando um simples acaso na vida do homem.

Se você tem um desafeto, trate-o com compreensão. Mais tarde ele poderá ser seu amigo e companheiro de grandes aventuras no plano das encarnações.

Você faz parte integrante da verda da vida, da verdade de estar aqui à dis} sição das forças que regem a existência espírito encarnado. Faça sua parte qut seu dever, e estará cumprindo a Lei.

Nada é mais forte do que o amor entre os irmãos. Todos deveriam se olhar com os olhos do coração para sentir a união com Deus.

Há uma necessidade urgente de todos se alimentarem do pão que mata a fome da alma, que é a fé e a caridade.

Nem sempre os que chegam primeiro sabem por onde vieram; são apenas impulsionados pelo hábito.

OBRAS DE RAMATIS .

1.	A vida no planeta marte	Hercílio Mães 1955	Ramatis	Freitas Bastos
2.	Mensagens do astral	Hercílio Mães 1956	Ramatis	Conhecimento
3.	A vida alem da sepultura	Hercílio Mães 1957	Ramatis	Conhecimento
4.	A sobrevivência do Espírito	Hercílio Mães 1958	Ramatis	Conhecimento
5.	Fisiologia da alma	Hercílio Mães 1959	Ramatis	Conhecimento
6.	Mediunismo	Hercílio Mães 1960	Ramatis	Conhecimento
7.	Mediunidade de cura	Hercílio Mães 1963	Ramatis	Conhecimento
8.	O sublime peregrino	Hercílio Mães 1964	Ramatis	Conhecimento
9.	Elucidações do além	Hercílio Mães 1964	Ramatis	Conhecimento
10.	A missão do espiritismo	Hercílio Mães 1967	Ramatis	Conhecimento
11.	Magia da redenção	Hercílio Mães 1967	Ramatis	Conhecimento
12.	A vida humana e o espírito imortal	Hercílio Mães 1970	Ramatis	Conhecimento
13.	O evangelho a luz do cosmo	Hercílio Mães 1974	Ramatis	Conhecimento
14.	Sob a luz do espiritismo	Hercílio Mães 1999	Ramatis	Conhecimento
15.	Mensagens do grande coração	America Paoliello Marques ?	Ramatis	Conhecimento
16.	Evangelho , psicologia , ioga	America Paoliello Marques ?	Ramatis etc	Freitas Bastos
17.	Jesus e a Jerusalém renovada	America Paoliello Marques ?	Ramatis	Freitas Bastos
18.	Brasil , terra de promissão	America Paoliello Marques ?	Ramatis	Freitas Bastos
19.	Viagem em torno do Eu	America Paoliello Marques ?	Ramatis	Holus Publicações
20.	Momentos de reflexão vol 1	Maria Margarida Liguori 1990	Ramatis	Freitas Bastos
21.	Momentos de reflexão vol 2	Maria Margarida Liguori 1993	Ramatis	Freitas Bastos
22.	Momentos de reflexão vol 3	Maria Margarida Liguori 1995	Ramatis	Freitas Bastos
23.	O homem e a planeta terra	Maria Margarida Liguori 1999	Ramatis	Conhecimento
24.	O despertar da consciência	Maria Margarida Liguori 2000	Ramatis	Conhecimento
25.	Jornada de Luz	Maria Margarida Liguori 2001	Ramatis	Freitas Bastos
26.	Em busca da Luz Interior	Maria Margarida Liguori 2001	Ramatis	Conhecimento
27.	Gotas de Luz	Beatriz Bergamo 1996	Ramatis	Série Elucidações
28.	As flores do oriente	Marcio Godinho 2000	Ramatis	Conhecimento
29.	O Astro Intruso	Hur Than De Shidha 2009	Ramatis	Internet
30.	Chama Crística	Norberto Peixoto 2000	Ramatis	Conhecimento
31.	Samadhi	Norberto Peixoto 2002	Ramatis	Conhecimento
32.	Evolução no Planeta Azul	Norberto Peixoto 2003	Ramatis	Conhecimento
33.	Jardim Orixás	Norberto Peixoto 2004	Ramatis	Conhecimento
34.	Vozes de Aruanda	Norberto Peixoto 2005	Ramatis	Conhecimento
35.	A missão da umbanda	Norberto Peixoto 2006	Ramatis	Conhecimento
36.	Diário Mediúnico	Norberto Peixoto 2009	Ramatis	Conhecimento
37.	Umbanda Pé no chão	Norberto Peixoto 2009	Ramatis	Conhecimento

Ramatís

Jornada de Luz

Obra mediúnica ditada pelo espírito **Ramatís**

à médium **Maria Margarida Liguori**

Nada é mais importante no caminho do que as pedras. Elas são as sentinelas que a vida lhes dá sem restrições e com um único motivo: fazer com que caminhem.

Ramatís

* * *

"Como pode o homem querer conquistar o Céu, se ainda não conquistou a si próprio?"

"Os que estão a serviço do Pai encontrarão sempre a oportunidade de servir e amar ao próximo, pois estarão, deste modo, dando testemunho de **Seu** amor que é Infinito.
Todos são irmãos e lutam pelos mesmos ideais de amor e caridade."

"O momento é de reflexão! O momento é, também, de ação!"

"Os que estão neste plano deverão se interiorizar, o quanto antes, para ouvir seu coração, única bússola, neste mar de indecisos, que poderá levá-los, a todos, ao ponto de origem."

"É urgentemente necessário que todos descubram a verdade eterna que levam em seu coração."

Nada é mais forte do que o amor entre os irmãos. Todos deveriam se olhar com os olhos do coração para sentir a união com Deus.

Há uma necessidade urgente de todos se alimentarem do pão que mata a fome da alma, que é a fé e a caridade.

Nem sempre os que chegam primeiro sabem por onde vieram; são apenas impulsionados pelo hábito.

O símbolo da paz está se tornando um simples acaso na vida do homem.

Se você tem um desafeto, trate-o com compreensão. Mais tarde ele poderá ser seu amigo e companheiro de grandes aventuras no plano das encarnações.

Você faz parte integrante da verdade da vida, da verdade de estar aqui à disposição das forças que regem a existência do espírito encarnado. Faça sua parte que é seu dever, e estará cumprindo a Lei.

Ramatís

Índice

Invocação às Falanges do Bem..... 8-9

Algumas explicações 10
Palavras de Ramatís 11
Solidariedade - Elo de Sustentação do Planeta Terra 12
É preciso compreender e aproveitar a oportunidade 14
Modificações ocorrem no Planeta Terra e no homem 16
Ouça o seu coração 18
Homem e Universo pertencem a uma só Fonte 20
O poder mágico do amor 22
O poder da lágrima 24
A evolução é de um Plano 26
Século XXI, novas descobertas 28
Núcleo familiar - esteio da sociedade 30
Procure o motivo 32
O silêncio 34
Os tempos podem mudar, os sentimentos fraternos nunca 36
Contemple a própria Alma! 38
É preciso o cultivo dos sentimentos 40
O homem tem poderes, mas é mendigo por insensatez 42
Família - poderio maior do ser humano 44
Não há impulso maior sem fé 46
Família - centro de equilíbrio da sociedade 48
Irmãos solidários - fortalezas que se juntam 50
O organismo humano reproduz o Sistema Planetário 52
O homem é o produto impresso de seu ser 54
Sem amor não existirá floração 56
O caminho está dentro do homem 58
A nenhum é dado além de suas forças 60
Cuide de seu caráter 62
Alerta é o ser em constante vigília 64
Sentimentos - grande sentinela de guarda do homem 66
Despertem para a vida 68
O poder do sentimento da verdade 70
A grandeza de um momento de encarnação 72
O dia de seu despertar está reservado. Decida! 74
Esteja atento à rede de comunicação de seu corpo 76
A vida pode se multiplicar 78
Nada há de se interpor quando se está a serviço do Pai 80
A vida evolutiva na fé 82
A vida é em equilíbrio 84
O poder do desejo controlado faz do homem um ser equilibrado 86
O homem é seus momentos 88

O homem é uno com sua essência 90
Seus sentimentos revelados 92
O caráter individual faz a ascensão do espírito 94
A harmonia é o ponto da felicidade do corpo-espírito 96
O homem é uma fonte 98
O homem é sua guarda 100
O sofrimento dará oportunidade de evolução 102
As ocasiões estão provando o despertar do homem para sua evolução 104
Todos são iguais perante a Lei da Evolução 106
A hannonia da encarnação está na compreensão 108
A verdade é um dos alicerces da evolução 110
A orquestra da natureza em harmonia 112
As necessidades de uma encarnação 114
O corpo físico bem dirigido encontra a harmonia 116
A união física de irmãos dá segurança na caminhada 118
A encarnação na direção exata da evolução 120
A humildade é um alicerce da evolução 122
A vida só é plena de vida se for pautada pelo amor 124
Não deixe que seu ego inferior o destrua 126
A encarnação redentora e a atenção plena 128
Sua evolução dependerá de seu amor 130
A evolução não poderá ser adiada, terá que ser feita 132
Estando juntos, tudo será mais fácil 134
No momento atual, seu coração é sua defesa 136
O caminho é percorrido a dois 138
A vontade é força divina que une encarnados 140
A vida estará presente sempre 142
A harmonia do grupo faz a subida do espírito 143
A fonte vigiada dá proteção e mata a sede 145
A reflexão, o conhecimento traz segurança ao caminho 147
A força motriz que une os encarnados está em sua criação 149
O homem é uma célula, faz parte de um sistema 151
A união dá a sustentação de uma evolução 153
A sede do equilíbrio está na família 155
O momento é de escolha acertada 157
A transformação do Plano Terra 159
As funções físicas dão sustentação ao desempenho no Plano Terra 161
A harmonia será implantada, todos se beneficiarão 163
Homens, astros, Planos em harmonia 165
A presença da Força Divina no viver do homem 167
É preciso estar alerta! 169
O homem, trabalhando em conjunto, consegue a paz 171
As sentinelas de uma encarnação: a atenção e o propósito 173
Você pode contribuir; sua parte é indispensável 175
Unidos, sentirão a vida passar como um prêmio e não como um castigo 177

Invocação às Falanges do Bem

Doce nome de Jesus,
Doce nome de Maria,
Enviai-nos vossa luz
Vossa paz e harmonia!

Estrela azul de Dharma,
Farol de nosso Dever!
Libertai-nos do mau carma,
Ensinai-nos a viver!

Ante o símbolo amado
Do Triângulo e da Cruz,
Vê-se o servo renovado
Por Ti, ó Mestre Jesus!

Com os nossos irmãos de Marte
Façamos uma oração-.
Que nos ensinem a arte
Da Grande Harmonização!

Invocação às Falanges do Bem

Do ponto de Luz na mente de Deus,
Flua luz às mentes dos homens,
Desça luz à terra.

Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua amor aos corações dos homens,
Volte Cristo à Terra.

Do centro onde a Vontade de Deus é conhecida,
Guie o Propósito das pequenas vontades dos homens,
O propósito a que os Mestres conhecem e servem.

No centro a que chamamos a raça dos homens,
Cumpra-se o plano de Amor e Luz,
e mure-se a porta onde mora o mal.

Que a Luz, o Amor e o Poder
restabeleçam o Plano de Deus na Terra.

Algumas explicações

Para você, meu irmão, que ainda não conhece Ramatís, cumpre-nos alguns esclarecimentos:

Ramatís é uma Entidade espiritual que teve a última encarnação na Terra no século X, tendo seu traspasse ocorrido no ano 993, na Indochina, onde fundou e dirigiu um Templo Iniciático freqüentado por dezenas de discípulos. Em encarnações anteriores, viveu no Egito e na Grécia. Em épocas mais remotas, existiu na Lemúria e na Atlântida.

Há muito tempo, do plano astral, Ramatís vem se esforçando por ajudar a humanidade terrestre em sua evolução.

Suas palavras de esclarecimento, de orientação, de alerta, de amor, tocam-nos diretamente o coração.

São palavras de Ramatís:

"*A forma mais humana de se tornar humano é amar e respeitar seu próprio coração*."

Em seus livros, Ramatís se dirige ao homem, naquilo que ele quer e precisa ouvir para que compreenda suas atitudes e seu viver.

Reflita, pois, conforme nos ensina Ramatís, "*Nada se constrói sem que primeiro haja a modificação interior. O homem é um ser divino e, portanto, sintonizado com a Fonte*."

"*Que a paz desça à Terra pelo coração do homem*!"

Palavras de Ramatís

Queridos filhos,

O tempo é importante, aproveitem esse momento de discernimento e caminhem.

Nada se consegue sem perseverança. A todo instante se apresentam ao homem oportunidades de caminhar, e estamos mostrando que nada se consegue sem que se modifiquem os sentimentos.

Na ocasião propícia todos encontrarão seus atalhos que os levarão a largos caminhos floridos. Mas é preciso ter sempre em mente que é a grandeza dos sentimentos que leva a aberturas que descortinam a senda.

Que todos possam compreender, mas que também tenham oportunidade de praticar, dando ao próximo todo o potencial energético que acumularam, tendo a certeza de que mais e mais lhes será dado, e assim compreenderão melhor a si próprios.

O estudo, a absoluta necessidade de conhecer-se, faz do homem um ser humano, com seu inesgotável poderio de doações.

Que todos se encontrem na **Luz**, na **Paz**, no **Amor**.

Ramatís

Nova Friburgo, 24 de setembro de 1997.

Solidariedade – Elo de sustentação do planeta Terra

NADA É MAIS FORTE DO QUE O AMOR ENTRE OS IRMÃOS. TODOS DEVERIAM SE OLHAR COM OS OLHOS DO CORAÇÃO PARA SENTIREM A UNIÃO COM DEUS.

Os acontecimentos presentes estão determinando que o homem tenha atenção redobrada em seu viver, mas ele ainda está descrente do que lhe pode acontecer.

Muitos momentos se dão no presente estado, mas o homem não se dá conta de que é preciso estar atento para seu próprio bem.

- Que acontecerá?

Tantas transformações estão acontecendo, tantas ocasiões também se dão para que ele demonstre sua solidariedade, mas muitos não acreditam nestes chamados e se mantêm distraídos ao que acontece, parecendo que não lhes diz respeito.

As circunstâncias dão ao homem grandes momentos de prática de reflexão, mas ele ainda corre atrás de sua quimera preferida, acredita na ilusão do próprio pensamento; sua mente física é fantasiosa e o está levando para bem longe de seu momento atual.

- Como isso acontece?

Todas as vezes que um acontecimento de ordem puramente externa ocorre, o homem não se alerta para o que se passa em seu interior; ele pensa que o que está fora não ressoa nem atinge o que está dentro. Puro engano, todos os acontecimentos estão atingindo o homem profundamente em seu íntimo, em seu funcionamento físico, seus órgãos internos estão sofrendo conseqüências do que se passa a seu redor.

- Como?

Natural que muitos não atinem com o que se passa. Às vezes doenças psíquicas são causadas pelo meio ambiente, por tudo que aí acontece, o mesmo se dando com os demais sistemas de seu corpo físico; todo o conjunto está sendo atingido.

A poluição sonora é um fator preponderante na vida atual do homem moderno. Desde que nasce, o homem encontra hostilidade, o meio ambiente já não se mostra tão receptivo, e tudo produzido pelo próprio homem; sem falar de seus engenhos que, com o barulho que produzem, atingem sua audição, e um infinito séquito de itens, que não precisa estar atento para averiguar.

O meio ambiente sofre e o homem é atingido por todo esse sofrimento.
- Não haverá modificação para a volta original?

Levará tempo, milênios talvez. Haverá transformações profundas. É natural que assim aconteça, pois o plano é como tudo o mais; modifica-se, queima suas impurezas para evolução. E isso se dá com todos os reinos da natureza.

É preciso atenção redobrada. Faz-se necessária a presença do calor humano para que todos sintam que podem se amparar uns aos outros, e assim fazer frente às intempéries, pois onde existir a solidariedade, haverá a resistência, e assim poderão sempre estar ligados às fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· O elo que sustentará o plano da Terra será a solidariedade, esteja pronto, que sua vez é presente.

E preciso compreender e aproveitar a oportunidade

NEM TODOS PODERÃO SUPORTAR OS ACONTECIMENTOS DO MOMENTO, A FÉ OS AMPARARÁ NAS VICISSITUDES DA VIDA.

Os acontecimentos que assolam o plano dos encarnados estão desnorteando os homens na parte mais íntima de seu viver, pois vimos que muitos estão se desorientando em seu modo de agir.

Os momentos são marcantes para todo aquele que se toma vulnerável a ele, lembrando no entanto que nem todos se deixam atingir, porque sofrem amparados pela visão do plano maior.

- O homem pode estar assim amparado somente pela fé?

Todas suas investidas são alicerçadas por esse sentimento; a fé é o apoio natural do homem. Portanto, ele deve estar sempre muito bem centrado em seus sentimentos, para poder agir da forma mais aproveitável para sua evolução.

- Os acontecimentos de uma encarnação prejudicam uma evolução?

Natural que cada qual terá aquilo que semear. Na seara da evolução só se obtém algo se a atuação do homem for consciente.

- Mas se ele não compreender e nem aproveitar o momento que passa?

Todos podem e devem aproveitar suas oportunidades, já que estão encarnados no plano da Terra para essa finalidade. Mas, se por um motivo ou outro, entra em contradição com sua intenção principal, que é a evolução, terá acrescido mais dívidas, podemos dizer, ao invés de suavizá-las, que é sua principal intenção.

O encarnado está, portanto, sujeito a seus empecilhos naturais, mas poderá se melhorar e até sair ileso de uma encarnação, se ele souber alicerçar seus atos no raciocínio, pois não se concebe que o encarnado seja desprovido de conhecimentos que o levem a escolher. O livre-arbítrio existe para isso. Portanto, quem deixa passar uma oportunidade, e não a aproveita devidamente, está colocando em perigo todo um projeto seu e do grupo que o ampara.

- Haverá mais de uma oportunidade para o encarnado confrontar-se com suas faltas passadas?

Haverá quantas forem necessárias, mas quanto mais ele se distanciar de uma solução, mas acrescerá aditivos a sua desventura. Portanto, a compreensão é importante para essa oportunidade apresentada.

- O encarnado pode adiar então seu resgate, vamos dizer, com seus desafetos?

Pode, basta para isso que ele queira, estando disposto a acréscimos que o farão sofrer no futuro.

- Todas as oportunidades deverão, por isso, ser aproveitadas?

É mais que natural que assim aconteça, pois não só consegue seu desempenho, como dá oportunidade que seu grupo de apoio desempenhe outras missões, tão importantes quanto a dele.

O tempo do encarnado deve ser totalmente aproveitado, sejam as circunstâncias quais forem. O que é preciso é que ele queira a evolução, queira aproveitar as oportunidades que lhe dá o mundo Oculto de poder saldar dívidas, e assim sair glorioso de toda sua permanência neste plano de encarnação, que nada mais é do que de confrontos de dívidas entre desafetos. Mas se eles forem conscientes daquilo por que passam, poderão tirar grandes proveitos e dessa forma sempre conseguirem mais oportunidades de se colocarem nas faixas luminosas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Se você tem seu desafeto, trate-o com compreensão. Poderá mais tarde ser seu amigo, companheiro de grandes aventuras no plano das encarnações.

Modificações ocorrem no Planeta Terra e no homem.

NEM TODOS TERÃO OPORTUNIDADES DE SE CONHECEREM INTERNAMENTE, MAS TODOS DEVERÃO PROCURAR ESTE CAMINHO PARA SUA EVOLUÇÃO.

Nada poderá deter os acontecimentos que se avizinham.

O planeta Terra está sendo acometido, como todos sabem, por oscilações de diversas intensidades, e muito em breve haverá modificações acentuadas em sua estrutura física.

- O homem não terá alguma influência em tudo que está acontecendo?

Tudo sempre se origina de um motivo, e as atuações do homem em seu meio estão afetando esse processo. Mas não só o homem tem a grande culpa, podemos dizer; as modificações são naturais dos elementos, tudo tende a se modificar, tanto assim que as intempéries assolam o plano como já se manifestaram em sua formação.

Sabemos ou supomos que tudo começou assim. O homem tem essa indagação que o acompanhará ainda por longo tempo. A situação do momento tem trazido modificações intensas na estrutura física e nos conceitos já formados dos homens. Portanto, muitas concepções se modificarão e é natural que assim ocorra, pois, quando as situações acontecem, também abalam as determinações e as afirmações do homem.

- E a ciência? E os tabus?

A compreensão vai se modificando, os conceitos vão se tornando mais claros e o homem passa a aceitá-los, e as descobertas vão se transformando, pois o homem tem a seu favor aparelhos sofisticados de seu engenho a sua disposição. Portanto é muito mais fácil, no presente, idealizar, prever e até sugerir que um acontecimento se dê.

- O homem será um eterno sonhador?

O homem é um sonhador, mas é também um descobridor de si mesmo. Seu organismo físico é um universo à parte, onde acontecem grandes modificações. Ele às vezes não se dá conta de profundos terremotos, modificações que se manifestam em seu íntimo. As chuvas de verão têm acontecido também em seu coração, seus sentimentos; as intempéries existem em seu coração, suas bases emocionais estão frágeis, mas ele persiste em continuar. O tempo, porém, lhe dirá que as modificações em seu íntimo também são necessárias, tanto quanto as modificações no planeta.

- Como assim?

As modificações, as transformações sempre trazem melhoria para o ambiente onde elas se manifestam. Muitas válvulas de escape se formam dando uma nova modalidade de proceder. Assim, o homem que se expõe por inteiro recebe influências de seu meio ambiente, e também a atuação das pessoas, dos costumes o atingem profundamente e tudo caminha para uma grande transformação. O homem já não será mais o mesmo, e quem sabe se tudo que se modifica não tem sentido bom? Tudo se transforma, mas também ajuda a crescer em forma. Portanto, mais uma vez afirmamos, o homem por seu próprio esforço encontrará sua saída, mas que este trabalho ele não deixe para depois; o tempo é o agora.

Sabemos que, na queima, o lenho forma a luz que purifica, o fogo se transforma em clarão. O homem haverá também de se transformar e a chama da redenção estará em seu coração, assim como o perfume na flor.

O homem é, e será, o eterno mensageiro de boas novas. Portanto, faça agora sua parte para que entre na vibração, que consome e purifica, da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· É preciso haver transformação para fazer a luz. Trabalhe para isso que terá a redenção.

Ouça seu coração!

QUE TODOS TENHAM A GRAÇA DE SERVIR AO PRÓXIMO COM O AMOR DE DEUS.

As aparências nem sempre levam à compreensão de um fato; portanto, todos devem estar atentos aos detalhes e, principalmente, à interpretação de seus sentimentos.

Na primeira impressão sempre está o momento exato do conhecimento. O homem deve estar atento, pois não se pode deixar escapar este momento decisivo em todo relacionamento, seja pessoal, seja quanto ao meio que o rodeia.

Sentimos uma decisão quando ela sai do coração; portanto, esta é a mais segura para sua interpretação.

- Como o homem pode interpretar este momento?

O homem o sente, e somente isso lhe dará a segurança; por isso ele deve estar sempre atento, em total vigilância.

- Os acontecimentos de seu meio físico, também ele os sente assim?

Todas as circunstâncias são registradas em seu íntimo, todos os movimentos de seu dia-a-dia, e, em se tratando do planeta em que vive, este sentir é claro; mas o homem tem apurado sua comunicação com o todo que o cerca, pois sua criação está ligada fundamentalmente à natureza, e todo um sistema está portanto ligado a sua sensibilidade.

- Como isso acontece?

Simplesmente; a natureza humana está sintonizada com tudo que está em seu meio, e é natural que as manifestações também sejam sentidas. Por isso é que o homem é instável em seu comportamento; muitos sensitivos estão atormentados pelos acontecimentos que se dão no decorrer de sua encarnação.

- O homem então não vive em paz?

Muitos estão fechados a estas manifestações; elas são percebidas, mas existe uma barreira que os impede de senti-las. Porém, os que estão abertos a elas sentem à distância o que se passa no momento exato. É por isso que muitos humanos sentem um repentino esvaziamento de pensamentos, colocam-se no vazio, sentem-se acometidos de tristezas infundadas, e até mau funcionamento do organismo físico; daí muitas vezes doenças que, como muitos falam, vêm pelos ares. E isso é uma verdade, só que sentida e não tida, mas os

antigos sabiam o que falavam, pois estavam mais perto da verdade e estavam mais alerta a elas.

- Sempre será assim?

O que foi sempre será, e para tanto a vida está simplesmente presente. E, quando o homem se sentir liberto outra vez de sua bagagem inútil, poderá sentir tudo normalmente e saberá também normalmente se defender. Mas só quando for simples, como são simples as flores do campo, e só assim poderá entrar em sintonia permanente com as fontes da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Se todos se dispuserem a ouvir seu coração, saberão sentir o próprio meio.

Homem e Universo pertencem a uma só Fonte

OS MOMENTOS DECISIVOS DO HOMEM ELE TERÁ QUE ENFRENTÁ-LOS, MAS DEPENDERÁ MUITO DE SEUS SENTIMENTOS SUA LIBERTAÇÃO.

As posições dos astros estão se processando de maneira harmoniosa, e todos os acontecimentos se seguirão como devem ocorrer.

O desaparecimento de um corpo celeste se dá igualmente como no mundo das espécies encarnacionais; é o mesmo processo de regularização das forças. Se no campo da encarnação é para depuração, no mundo dos astros também o é.

Tudo será sempre igual a sua fonte, deverá haver mudanças para a libertação.

- Como mudanças para uma libertação?

O espírito encarnado está preso às seqüências ele sua encarnação. Ele, neste estado, não pode usar de total liberdade. Assim, também a força cósmica precisa da expansão de seus domínios, precisa de tempo para completar sua evolução.

A matéria humana é um similar do que acontece no mundo dos astros. A mesma força, que é divina, une as moléculas, e tem portanto seu momento de expansão.

- O homem está sujeito às mesmas causas?

Natural que às mesmas causas, com as mesmas conseqüências, efeitos, pois se um morre para sua evolução, com a morte de um astro também se criarão novos astros, e o nascimentos de outros sistemas também se fará presente no Universo.

Quando os elementos são iguais, é natural que os acontecimentos causa e efeito também o sejam, e o homem precisa igualmente do controle de seus sentimentos para seu equilíbrio.

O homem está sujeito, assim como os astros, a mortes e ressurreições e sempre haverá mudanças em sua estrutura. O homem cauteloso sabe que tem que esperar a hora precisa para sua atuação; o Universo também segue a mesma conduta. Mas se o homem se introduz na harmonia da natureza, essa se rebela e, o que é pior, sai de seu ritmo natural e inteligência. O homem tem adquirido hábitos não saudáveis, prejudicando a atuação da natureza.

Quando este homem moderno, em suas conquistas, conscientizar-se de que precisa pensar antes de agir, encontrará seu bom-senso para que tenha a oportunidade de atuar sem interferir, pois o grande e único prejudicado é ele mesmo. Sua atuação nefasta está prejudicando o caminho natural do Universo.

- Como isso pode terminar?

Somente quando o homem se conscientizar de que sua atuação é nefasta quando interfere. Mas, para isso, é preciso que sua consciência esteja em atuação permanente em seu viver. Assim os dois caminharão juntos e a harmonia e a paz estarão presente, pois o homem e o Universo fazem parte de uma só fonte e do mesmo modo estarão ligados à

Luz, à **Paz**, ao **Amor**.

· Se você é parte importante de um todo, faça sua parte para que esse todo tenha equilíbrio e harmonia.

O poder mágico do amor.

O PODER MAIOR DA NATUREZA ESTÁ NO CORAÇÃO DO HOMEM: É O AMOR.

As manifestações do Poder Central, do Onipotente, do Onipresente dão equilíbrio às coisas criadas por Deus, e o homem tem em seu coração o sentimento básico que o poderá elevar aos deuses.

É necessário que este sentimento seja cuidado dia a dia para que seus efeitos se manifestem em seu redor, para que o homem tenha a proteção necessária a seu desabrochar.

- A evolução espiritual segue este caminho?

Que outro caminho poderia ter quem quer evoluir? A caridade do amor é o sentido exato que deve ter o homem, abrangendo com seu poder criador todos os seres da natureza, e nesse momento ele estará em paz; amando, ele revelará Deus aqui neste plano da Terra.

- O homem deverá se manifestar sempre por esse sentir?

Fora dele não encontrará seu caminho de volta. Muitos encarnados não se importam nesse sentido, acham que não é importante ser bom, não vale ser honesto e criterioso. Como se engana quem assim está dirigido, pois, não sendo pelo caminho do coração, de seus sentimentos nobres, ele não conseguirá atingir seu objetivo.

Neste momento de provas, em que o plano da Terra está sendo exposto, muito se tem com o amor e a caridade. Muitos estão sofrendo desse mal e pensam até que estão sendo atingidos por males físicos. Existe a falta de amor, de caridade no sentir entre os homens, e esta sociedade está desguarnecida de seu potencial maior.

- Mas o homem é sabedor?

Sim, o homem sabe que tudo que fizer tem que ter por base o amor; seja em que sentido caminhe, seu sustentáculo é o amor. Quando o encarnado não recebe este alimento, fenece, assim como tudo que o rodeia fenecerá se não for envolvido neste poder mágico do amor.

- Por que o homem não pratica esta terapia no próprio organismo?

O homem tem se portado como torturador de seus próprios sentimentos; não sente amor por si próprio e seu organismo sente essa manifestação e se rebela contra o próprio dono, quem o habita, que é seu espírito.

- Como assim?

Se o corpo sofre disfunção, o espírito perde a ocasião de manifestação, e assim também perde sua ocasião de servir, pois há uma necessidade imperiosa da presença do amor entre os homens, para que eles se sintam mais seguros naquilo que fazem. Poderiam ser felizes e não o são, somente por desatenção naquilo que fazem.

Se o amor habitasse permanentemente o coração do homem, ele se sentiria mais seguro de si próprio, teria a manifestação divina percorrendo-lhe o corpo que traria para ele a vida plena, sua saúde natural. O homem viveria seu período de pleno equilíbrio se amasse seu irmão e, assim, juntos alcançariam, com certeza, a

Luz, a **Paz**, o **Amor**.

· Você e todos os seres foram criados por amor. Manifeste, portanto, sua parte e coloque em circulação esse bem divino que lhe deu o Pai.

O poder da lágrima

O SENTIMENTO ESTAMPADO NO ROSTO DEMONSTRA O SOFRIMENTO DA ALMA.

As ocasiões de sofrimento dão também oportunidades ao homem a que ele reflita em sua atuação, e as lágrimas vertidas dão uma sublime ação àquele sentimento.

A alma humana é sensível ao sofrimento e traduz tudo o que sente por um simples fio de lágrimas que rola pela face, assim diz o poeta. Mas esse processo todo que vai do sentimento da alma, passando pelo coração e chegando aos olhos, tem um longo percurso, embora o homem não tenha conhecimento exato de sua emoção, mas é nesta hora que seu caráter sentimental aflora de seus olhos, suas lágrimas.

A lágrima faz bem ao coração, dizem muitos, atestam até que, quando se chora, vem de imediato o alívio. E é verdade.

- Então a lágrima é assim tão importante?

Sempre será. O homem chora desde que nasce; a primeira impressão do mundo é de protesto, em sair do ventre materno, em deixar o altar sacrossanto do seio da mãe.

Quando sente fome, seja ela do físico, seja ela da alma, o importante que o sentido do choro seja um protesto. E isso é nato, pois quando a criança chega ao mundo do encarnado chora para transmitir suas necessidades e, quando adulto, para transmitir seus sentimentos.

- A lágrima é, pois, um ato de comunicação?

O mais natural, pois a lágrima traduz o sentimento da falta. Mas também na alegria ela está presente, dando demonstração de que ela é alívio, o desabafo, e todos têm esse mesmo alívio. A lágrima é chuva que rega as primeiras florações da alma humana.

Quando se chora, obtém-se sempre algo que nos dê alívio. O perdão é um de seus objetivos, mas a criança tem nela uma poderosa arma de suas conquistas.

- Como assim?

A criança sabe que seus apelos, muitas vezes, só serão ouvidos munidos dessa arma poderosa. Portanto, um simples filete de água que sai dos olhos é uma poderosa arma de conquista. Deus, em Sua poderosa vontade, deu ao homem aquilo que é seu remédio natural, aquele que alivia suas tensões.

Todos os fortes, os corajosos choram lágrimas sentidas pela posse de qualquer bem e igualmente por sua perda. Portanto, os sentimentos se chocam em diversas ocasiões, mas o resultado é sempre a lágrima.

- A lágrima é assim tão importante na vida do ser humano?

Sim, é sua primeira reação, quando chega a este mundo, um protesto, como dissemos, por entrar nele ou, também, uma alegria por chegar nele; isso é segredo que somente será desvendado muito mais tarde, pela conduta desse ser humano. Se ele conseguiu realizar seu intento, foi de alegria; se fracassou, foi de tristeza. A lágrima acompanha o homem em sua peregrinação no mundo, e sempre a encontrará, quando encontrar seu caminho para a

Luz, a **Paz**, o **Amor**.

· **As lágrimas fazem bem aos sentimentos, tornando-os mais sensíveis aos alcances.**

A evolução é de um Plano.

A VIDA DO PLANETA TERRA ESTÁ SE MODIFICANDO E O SENTIMENTO DO HOMEM CONTINUA O MESMO, NÃO SE EXPANDE.

As aspirações do ser humano têm trazido para seu viver muitas preocupações em seu coração, pois a cada passo ele está se dirigindo para o terror e a desordem moral.

- O homem está indo num caminho sem volta?

Digamos que sim. Embora apareçam programas assistenciais, embora haja todo um movimento de paz, o homem está em guerra em seu coração. Não sabe ainda o que pretende com toda sua ambição.

- O homem é ambicioso ou apenas zeloso por tudo que é seu?

Embora as atitudes do homem o levem a programas humanitários, a maioria de seus pensamentos se mantém na destruição e na dor. Nem todos estão tão ansiosos pela paz, embora muitos movimentos de paz tragam uma vaidade íntima, e o homem descamba para esse sentimento mortal para seu viver.

É bom notar que não estamos falando em caráter geral, genérico; existem muitos com boa intenção e programas com fins filantrópicos; referimo-nos ao ser humano que pensa, raciocina e se julga o rei da natureza. É desse ser da raça humana a que estamos nos referindo, de sua modificação como um todo, assim como se modificam as estações climáticas, os elementos da natureza. E esse homem faz parte dela, é natural e lógico que se modifique também.

- Não existe separação?

Não, a evolução é de um plano, não é do homem, não é dos elementos, não é da Terra em particular, é da formação geral, é do plano de provas e expiações; é a esse que nos referimos e a tudo que existe nele.

- A determinação dos sentimentos é assim tão brutal?

Sim, existem muitos humanos que vivem da desgraça alheia, como a guerra por exemplo. Um grupo está por trás de todo o movimento bélico, a política, que, alicerçada nesta posição, nutre-se dos sofrimentos alheios, mantém-se dele.

- Por que a humanidade está neste caminho?

Por falta de amor que a conduza, por falta de fé, por falta de acreditar que **Deus** existe. É um ponto importante este da fé e da caridade. O homem vive egoisticamente, pensando apenas no que eu gosto, no que eu tenho, no que eu quero e nunca pensando no que eu sou, que é a semelhança de Deus, que é o produto do amor divino, que é a fonte que mitiga e alimenta seu irmão, que é o esteio e o arrimo. Essas considerações, se forem analisadas, indicarão a decadência do homem e também sua salvação.

- É assim tão tenebroso seu futuro?

Como pensar no futuro quem não tem presente, como pensar no passado se ele faz essa ruína no presente? Portanto, o homem atual é o grande destruidor, mas poderia ser o grande construtor se ele quisesse, se aprendesse o amor com os animais, se se abrigasse na natureza, mãe poderosa que lhe deu vida, se temesse a Deus. Ele por certo, percorreria um caminho digno de seu viver, e esse caminho está a sua frente e o levará, temos certeza, às fontes da alegria eterna, da eterna bem-aventurança, que estão contidas nas fontes da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· É preciso cuidar com sinceridade de sua fonte, para que ela se junte a de seu irmão e forme um caudal de proteção para o próprio ser humano. Alerta!

Século XXI, novas descobertas

O AMOR SUPLANTARÁ TODOS OS DEMAIS SENTIMENTOS. ELE É E SEMPRE SERÁ O CENTRO DE TUDO E DE TODOS DA CRIAÇÃO DE DEUS.

No sistema planetário muitas modificações se darão, e estejam certos de que, o que entendem hoje, nada valerá face o que entenderão amanhã.

- Por que essa manifestação?

Porque o homem está no limiar do século XXI, e este será de grandes modificações em todos os sentidos, até no coração do homem, que acordará dessa inércia a que se propôs.

- Como essa modificação, se tudo caminha para o caos?

É bem verdade, mas a destruição é necessária quando se quer construir algo e, para descobertas e achados, o perder é importante. Tudo que se deixa não tem mais sentido, somente mera referência ao fato, nada mais.

- Então o passado não conta?

Em alguns setores, sim, serão necessárias experiências para as modificações que se darão no plano da Terra. Contudo, para o desvendar do século XXI, no que se refere à modificações, não serão bem modificações, mas sim descobertas; de nada valerá tudo aquilo que se armazenou. É o mesmo que pensar que o verde é verde, mas, no fundo, quando o conhecemos, ele tem tonalidades de azul. Tudo que se aprendeu serviu para um determinado tempo.

- As coisas que se adquirem não valem?

Valem até certo ponto, como, por exemplo, as experiências de vida que trazem, em si, a grandeza de sentimentos. Tudo que se aprende na oportunidade de uma encarnação em princípio serviria para outra, mas, em se tratando de parte sideral, não tem grande proveito se conhecermos uma face de um astro, termos tais e tais idéias, quando descobrimos que não era nada do que supúnhamos.

- O conhecimento então não é contínuo e ascendente?

Nem sempre os conhecimentos são em cadeia; às vezes, acontecem os retrocessos. O homem tem notícias científicas, e elas, por serem científicas, são de fonte de estudos sérios, mas isso não quer dizer que elas não possam ser modificadas, pois, o que sabemos

hoje podemos saber mais amanhã e modificarmos nosso conhecimento por termos informações diferentes, o que não invalida aquilo que tínhamos como certo.

Em medicina muita coisa mudou, muitos conhecimentos e procedimentos mudaram, tanto que o homem não pode sequer comparar, mas, ao mesmo tempo, tem que acompanhar essa evolução.

- Os inventos atuais estão revolucionando o conhecimento humano?

Sim. Tudo tem relação íntima com estas modificações, tudo tende a ser mais compreensível, mas o coração do homem está lento nesta modificação. Estamos nos referindo ao sentimento básico de fraternidade. O homem vê modificações a seu redor, porém guarda seus conhecimentos pessoais para serem modificados depois e, quem sabe, esse depois não será tarde demais?

- O homem é o mesmo?

É. Às vezes ele se interessa por seus sentimentos, mas os tempos modernos fazem dele um fechado emaranhado, separando-o de seu meio. Só quando tudo for compreendido devidamente, todos serão chamados à razão e sentirão a grandeza de Deus, a força e o poder, pois tudo sempre poderá ser descoberto, mas a Força Criadora da natureza é que move tanto as descobertas quanto o despertar dos corações para a

Luz, a **Paz**, o **Amor**.

· Se você faz parte desse emaranhado de vida, fluindo de você sempre estará o amor em direção a seu próximo.

Núcleo familiar esteio da sociedade.

OS QUE ESTÃO A SERVIÇO DO BEM TÊM QUE DISTRIBUIR O QUE TRAZEM, POIS DANDO SE RECEBE, E ASSIM MAIS RECEBERÃO. É A LEI DIVINA EM AÇÃO.

Os momentos atuais chamam a atenção para os desajustes sociais, para a violência, mas, no entanto, a grande violência está sendo travada no seio da família; aí está o núcleo mais importante de uma sociedade e o mais desajustado.

O núcleo familiar é o esteio da sociedade.

- Que faz a família ser tão importante?

O amor entre seus membros, o respeito e a consideração. Deve haver respeito, pois é muito importante este sentimento. Respeito ao ser humano que representa um membro da família.

- Mas todos se respeitam?

Nem sempre assim ocorre. Vimos muitos pais não respeitarem o ser humano que são seus filhos, seus subordinados, seus próprios pais. É, portanto, uma roda viva que não se acabará nunca, se não houver respeito.

- E o amor? Também não é importante?

Se é o esteio, o ponto máximo, é importante como o ar que todos respiram. Alguém já sobreviveu sem ar? Assim o amor, a seiva que alimenta os outros sentimentos; é a base principal de todo relacionamento.

O homem moderno está longe de ser um chefe de família. O motivo maior de sua existência é ele mesmo, não se importando se está calcando sua família para viver em paz.

- Mas a sociedade não é uma grande família?

Sim, a sociedade seria uma grande família se nela estivesse presente o amor entre todos, mas sentimos que a primeira impressão é de que cada qual quer sobrepujar o outro, não importando quanto custe este ato. Há muitos que não vêem porque não enxergam, e outros que não vêem porque não querem ver nem ouvir o que se passa a seu redor, em seu núcleo familiar, que se dirá de uma sociedade?

Os tempos modernos trazem benefícios ao homem, trazem o prazer momentâneo do ganho fácil, da vida boa, do luxo, mas tira o sossego, a perspectiva, a calma do indivíduo que passa a ser uma máquina de saldar contas, de fazer dinheiro, enfim.

- Mas o dinheiro é importante?

Sim, para bens que ele possa usar, não para os que não pode usar. Aí então se dá a grande preocupação, ele deixa de ser humano, torna-se uma máquina, e assim também seus sentimentos.

Seria preciso que o homem parasse um pouco para pensar, refletir e escolher se quer viver com o ouro ou se quer repartir o ouro e viver feliz. Essa escolha será dele, para que possa viver em paz e se tornar um ser que procura seu caminho. E por certo encontrará, pois quem tem desimpedido seu viver de coisas supérfluas, terá forçosamente a paz e, tendo a tranqüilidade, saberá encontrar o equilíbrio que emana das fontes eternas da

Luz, da Paz, do Amor.

Meu irmão, todos somos iguais, devemos possuir aquilo que necessitamos, não mais, para que possamos estar sempre seguros do amor e da caridade.

Procure o motivo.

O MOMENTO MAIS IMPORTANTE DO HOMEM É QUANDO ELE SE CURVA PERANTE A GRANDEZA DOS SENTIMENTOS.

O ser humano esta ligado a sua formaçâo genética, como esta ligado a sua bagagem espiritual, aquela que o acompanha em sua peregrinaçào nas encarnaçôes.

— O espirito é uno e ûnico?

Natural que a individualidade do espirito é ûnica. Ele toma diversas formas, invôlucros emprestados para sua peregrinaçào no piano dos encarnados. Ele traz também uma bagagem adquirida em suas vivências; ele é, em essên-cia, aquilo que sempre foi em se tratando de todo seu poten-cial, mas também adquire certos hàbitos em sua présente encarnaçâo, porém guarda no fundo suas experiências.

— O homem atual tem muito a ver com seu passado bélico ou desajustado?

O homem atual é também influenciado pelo meio, pela sociedade em que vive, pelo convivio com outros compa-nheiros, que muitas vezes foram amigos ou mesmo compo-nentes de outros grupos, mas têm uma parcela do momento présente ou, também, com o que aqui vieram fazer; sâo as expiaçôes em que o espirito purga suas dividas.

— É um emaranhado de emoçôes, portanto, toda a encarnaçâo?

Sim, muita emoçào e também muito acerto ou também erros; tudo isso esta misturado em sua personalidade e o espirito voltarâ triunfante daquilo a que se propos, caso encontre, é claro, meio propicio, pois quando ele o encontra adverso é uma perda para sua experiência.

— Nada se consegue, entâo?

Muitas vezes o que se consegue sâo mais dividas, mais compromisses, mais expiaçôes, e, em vez de deixar saldadas suas dividas, adquire novas e, muitas vezes, em numéro bas-tante expressive.

— Entâo, hâ uma necessidade constante de vigilância? É primordial que o encarnado conheça as regras bâsicas que alicerçam o ser humano: nâo faça aos outros aquilo que nâo queres receber. Portanto, o encarnado, cônscio des-ses principios, ajuda a evoluçâo de seu espirito, propiciando, com sua boa vontade de ajuda e cooperaçâo, o cumprimen-to de sua missâo. Se nâo cumpri-la totalmente, fazendo o melhor que puder,

sem acrescentar nada mais, quando de sua volta, sera recebido com satisfaçâo por seu grupo de apoio, pois, embora nâo fazendo o que estava previsto, fez o que foi ajudado.

Entâo, meus irmâos, é précise estar sempre o mais dis-ponivel que se possa, para que tudo sempre seja o mais favo-râvel possivel, para que ambos os companheiros de Jornada, corpo e espirito, tenham finalizado bem essa experiência, que nada mais é do que a evoluçâo dirigida, mas so alcan-çada quando encontra ajuda. Portanto, estejam desde jâ cientes de que aqui representam uma boa parcela daquilo a que veio fazer o espirito, e juntos possam estar sempre em direçâo constante à

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

*** Se todos compreendessem que aqui estâo por algum motivo, procurariam conhecer esse motivo einterpretâ-lo com amor.**

O silêncio

AS OCASIÕES MAIS IMPORTANTES DO SER HUMANO OCORREM QUANDO ELE SOCORRE SEU IRMÃO E ESTÁ EM SILÊNCIO.

O silêncio é uma base que tem o encarnado de grande valia para sua atuação.

- Como silêncio é importante?

O silêncio é a causa ou o sintoma principal da fé. Quem guarda silêncio está formando em seu redor uma condensação de fluidos benfazejos que serão distribuídos a seus irmãos necessitados, e quando este ato se consome também o homem está em comunhão estreita com seu ponto de apoio, que é seu coração, guarda de todos seus sentimentos, porque não dizê-lo, o manancial de energia, fonte revitalizadora do ser humano.

- O dever do silêncio se faz presente sempre onde exista sofrimento?

Não se pode impor o silêncio como um modo de intercâmbio obrigatório da fé e da caridade, mas quem está em silêncio está mais concentrado em seu cerne de energias.

O ser humano trabalha em perfeito silêncio. Falamos de seu corpo físico, dando energias a todo seu conjunto, pois o homem constituído como é de tantas energias, fala a elas pela voz do silêncio, poderosa arma para quem serve.

- Como pode o homem se comunicar em silêncio?

Não interpretem ao pé da letra. Quando nos referimos a silêncio, o silêncio é um estado d'alma, é o coração em reflexão. Portanto, o homem pode colocar sua voz alta e estar em silêncio interior; uma parte não diz respeito a outra. Portanto, notem e avaliem o silêncio a que nos referimos; este é a base de todo seu poder e poderá ser uma fonte para manutenção de seu próprio organismo.

Existe entre povos, grupos e comunidades o voto do silêncio. Esses grupos sabem do mistério que traduz esse ato, pois eles, os que praticam, estão mais em comunicação com todas as falas da natureza; a árvore está altaneira em seu porte secular, mas sua voz se faz ouvir tanto quanto o pássaro que canta. A voz do silêncio impera nas matas, nos desertos, mas é nítida em todos os corações que sabem de seus sentimentos, conhecem a lei da caridade, do perdão, do amor.

- Então, é uma fonte de energias o silêncio?

Sim, é uma fonte salutar de energias. Quem pratica a lei do silêncio está se fortalecendo, está dando oportunidade a seu coração que transmita sua vontade; está dando ao espírito a oportunidade de ser ouvido, está dando saída a sentimentos e atos de caridade.

O amor é alimento dos deuses, é o néctar da flor que alimenta os pássaros, que dá vida à vida que vive neste plano Terra. Portanto, meus irmãos, quem mais fala é aquele que mais silencia, é aquele que se queda em contemplação à obra majestosa do Criador, é falar com Deus.

O silêncio emoldura a alma humana e se coloca como veículo às fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· **Guarde seu silêncio, estará deste modo contribuindo para a grande orquestração do amor.**

Os tempos podem mudar, os sentimentos fraternos nunca

NEM SEMPRE O QUE TRANSMITE SEU PENSAMENTO, O QUE FALA, O QUE SENTE, É HUMANO.

Os sentimentos do homem, seu raciocínio e sua fala o colocam na categoria de humano, mas muitos não procedem como tal; sempre agridem e colocam seus irmãos ante seus atos aviltantes, não mantêm a categoria de ser humano.

- Como o homem se transtorna assim, a ponto de aviltar-se com essas atitudes?

O ser humano está se precipitando no caos da transformação de seu próprio ego. Sentimos que os humanos estão se tornando indomáveis, permitindo assim que sua conduta seja modificada.

- Como isso acontece?

Os sentimentos estão se transformando. Sentimos isso no ser humano e ao mesmo tempo nos preocupamos com essa conduta, pois não será conveniente para nenhuma das partes deste conflito, nem para quem se avilta, nem para quem é aviltado, transformando toda uma estrutura familiar. Como temos visto, seus componentes não mais se respeitam.

- Essas transformações são próprias desse fim de era?

Não propriamente. Neste tempo que estamos transpondo, muitas qualidades serão também observadas, não é só a degradação. O homem tem seu caminho traçado em seu íntimo; portanto, ele pode, às vezes, se extraviar, mas voltará a seu caminho principal. É bem verdade que as contingências modernas estão levando seus sentimentos de roldão, modificando seu caráter.

- Como assim?

O presente conflito entre pais e filhos é um derivado dessa transformação. Os filhos não respeitam mais os pais e estes, tornando-se impotentes, modificam-se, falam a língua de seus filhos, pensam e agem como eles desejam e querem. Portanto, esse choque é produzido não por que estamos no fim do século, mas sim pela dissolução dos costumes, trazendo para a segurança afetiva um desvio de conduta, fazendo com que o saudosismo impere. Sentimos também que o respeito se extingue como a fumaça.

- Não será a mudança, a evolução?

Como a evolução pode atingir núcleo tão sagrado como é a família? Seus membros podem ficar adultos, seguir caminhos diferentes, até objetivos diferentes, mas os sentimentos de irmão e respeito não mudam. Aí, a parte mais importante da questão: os tempos podem mudar, os sentimentos nunca.

O homem sente a transformação do meio em que vive, mas não poderá, de maneira alguma, deixar-se atingir por abalos que desgovernem seus sentimentos. É essa parte que o coloca na qualidade de humano, e assim poderia fazer florir o amor entre irmãos, não só de uma mesma família, mas todos os homens seriam uma só família. Não importa a pátria, o que importa é o ser humano, e por certo todos encontrariam seus princípios, eternos mananciais inesgotáveis de fé, de caridade, de equilíbrio, que estão contidos nas fontes da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· **Se todos quisessem, teriam, se todos desejassem, alcançariam,. Se todos praticassem, teriam para sempre o amor entre irmãos.**

Contemple a própria Alma!

OS SENTIMENTOS ESTÃO DIRIGINDO OS DESTINOS DOS HOMENS, MAS ELES NÃO SE DÃO CONTA DE QUE É PRECISO OBSERVÁ-LOS, PARA QUE TENHAM SEU PODER MAIOR DESENVOLVIDO.

Os ensinamentos adquiridos pelo homem têm se tornado fonte de conhecimentos, mas é preciso que esse homem se veja como essência, como chispa divina que é, criada por força divina.

A alma humana, que habita este ser, não pertence às aquisições do mundo físico, ela não pertence propriamente ao homem; ela é criação divina, pertence a sua fonte, mas o homem não se lembra disso, e não cultiva os sentimentos que são inerentes à alma. Deixa-se, portanto, levar por seu raciocínio formado, adquirido, e quase sempre aviltado por sua cobiça, que também é um produto de seu meio físico.

A alma humana está acima do ser que a hospeda. Ela é dona absoluta de sua atuação, porém o homem não procura ouvi-la, e, levado por sua vaidade, coloca-se em posição de dono, mas acaba sempre sendo escravo de seus desejos mesquinhos, produtos exclusivos de seu corpo físico, de seus pensamentos, de seu cultivo.

As ocasiões que se apresentam em seu cotidiano fazem com que ele se torne áspero, quase desumano, em se tratando de seu irmão que o acompanha nesta mesma ocasião. E sentimos que este homem, produto desse meio, está se distanciando de sua origem, tem-se tornado seu próprio destruidor. Sentimos isso com pesa!; pois o homem que não sabe das belezas, da sensibilidade da alma, não vive, apenas se mantém, se locomove, mas é automático, robotizado como qualquer de suas invenções.

As amarguras do homem atual estão afetando seu modo de vida: ele já não se apresenta como era, está se tornando egoísta, só. Cada vez se enclausura mais em seu próprio íntimo, mas não com fé, mas sim em sinal destrutivo de seu próprio viver.

Quanto mais o homem se adianta, mais ele se atrasa. Isso parece ser apenas palavras, mas a verdade está aí para ser constatada. Quanto mais ele adquire conhecimentos, mais se torna absorvido por eles, e se esquece de seu próprio viver. Muitos estão vivendo vidas falsas, não querendo dizer isso que o adiantamento tecnológico, em sociedade, em sua estrutura enfim, não seja benfazejo, mas ele está se distanciando daquilo que é mais expressivo em sua vida, sua sensibilidade, seu amor, ser vivente com coração.

A sociedade tem demonstrado isso, pois os homens estão associados sempre ao que eles adquirem em regime totalitário; o homem só obedece a si mesmo quando é regido pelo poder aquisitivo.

O homem atual necessita de olhar mais para dentro, deixar os chamamentos externos e contemplar sua própria alma, olhar no espelho do coração, para aí, em seus sentimentos, conhecer o caminho de volta às fontes eternas do viver na carne, que estão na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· Se você está nesse caminho, acorde enquanto é tempo, olhe para dentro e veja aí a verdadeira vida que lhe deu o pai.

E preciso o cultivo dos sentimentos

NEM TODOS SENTIRÃO A TRANQÜILIDADE DO DEVER CUMPRIDO, MAS TODOS TERÃO SUA OPORTUNIDADE DE EVOLUÇÃO.

As tendências dos homens estão nitidamente ligadas a seu foro íntimo. Todos sentimos o que fazemos, mesmo nas vezes em que fazemos irrefletidamente; os sentimentos, embora desequilibrados, estão presentes.

Os momentos perigosos do ser humano são sempre apresentados quando desses lapsos de controle, é claro, mas muitas vezes nada influenciará mais o homem do que a ocasião.

Os pensamentos são como os ventos; fazem oscilar as folhas, mexem com os cabelos, mas os sentimentos colocam em perigo a personalidade do homem, e, muitas vezes, toda sua estrutura.

No momento exato, o que tem que acontecer, acontece, mas, nesse momento exato, se o homem colocasse em evidência seus sentimentos básicos, nada de tão grave poderia acontecer. Portanto, "fuja das ocasiões que Eu o guardarei". Essas palavras estão escritas com letras bem claras no coração do homem por sua própria consciência; são palavras sagradas. Mas o homem, preocupado com sua hora presente, esquece-se de seu equilíbrio interior, deixando para trás seu viver.

No momento atual, muitos espíritos estão atuando no mundo espiritual; são falanges inteiras que se lançam no plano, atuando sobre os homens; são espíritos querendo revanche. E se assim não fora, existe uma leva perigosa deles atuando sobre a mente dos homens, transmitindo toda a sorte de influências tais, fazendo com que o homem se desequilibre e cometa grandes atos, cheios de vingança, muitas vezes, sem motivo aparente.

A avalanche de correntes de destruição está investindo sobre o plano, desequilibrando-o e é por isso que o momento atual é perigoso, é tenebroso, envolto em densa penumbra.

Os sentimentos devem estar a descoberto, trazendo para o homem a segurança necessária. É aí sua trincheira de resistência, forma-se aí sua defesa, e é por isso que os sentimentos nobres devem ser ressaltados a toda hora; o amor, acima de todos, a humildade e a caridade, trilogia que dá ao homem proteção e amparo.

- Está na mão do homem sua salvação?

Está a seu alcance, sim, mas é preciso cultivo dos sentimentos. Está no coração a base máxima de seu poder, e só por esse caminho ele chegará a sua libertação, trazendo para sua vida a oportunidade de evolução e 'por esse caminho, e só por esse, ele chegará às fontes eternas da libertação, que estão contidas na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· Cuide de sua fonte, ela está em seu peito dando oportunidade a que você mate sua sede e a de seu irmão. É hora de reflexão!

O homem tem poderes, mas é mendigo por insensatez

OS SENTIMENTOS DÃO OPORTUNIDADES A QUE O ENCARNADO POSSA DEMONSTRAR SUA CONDUTA. É NECESSÁRIO QUE DE SEU CORAÇÃO SAIA TODO O VIGOR QUE EMANA DE SUA FONTE.

As oportunidades do encarnado estão dando sempre chances de se colocar, cada um, em seu lugar.

- E qual é o lugar de cada um?

Todos os seres estão neste plano com sua atuação delineada, todos estão em missão para com seus próprios espíritos. Se o homem constituído às vezes se distancia de seu objetivo, é porque ele não estava atento, deixou-se levar pelo momento. Mas o encarnado, tendo sua direção certa, seus deveres para com seu intento, não deveria se distrair nem se distanciar de seu objetivo, o que sempre acontece.

As leis do mundo invisível são rígidas, o espírito encarnado perde, quando está em sua atuação terrena, todo seu conhecimento, mas lhe é facultado, quando do sono de seu corpo físico, estar em liberdade de conhecimento, ou melhor, reconhecimento de tudo que deixou, de seus amigos, companheiros, protetores, de seu grupo enfim, ficando ciente de todo seu intento, o que não acontece quando se acha desperto.

- Mas nem tem lembranças de seu dever?

O encarnado pressente esta chamada, mas, muitas vezes, não a entende, e estamos sentindo grandes dificuldades assolarem uma encarnação, muitos sonhos desfeitos e, conseqüentemente, muitas oportunidades perdidas.

Neste presente estado o encarnado está um tanto afastado de seu objetivo, está sendo levado por aparências que lhe acenam a vida cotidiana; são os artifícios da carne trazendo toda sorte de prazeres e de cobiça, toldando assim seu momento encarnacional, levando-o para longe de seu verdadeiro motivo.

- Mas se o encarnado tem seus deveres, ele não poderá apartar-se deles. Isto é importante?

É importante para o encarnado tudo que ele deixa de praticar, que pode acontecer quando de sua falta de atenção. O não estar alerta traz para seu viver grande desequilíbrio e tudo que acontecer servirá como entrave em sua evolução. Perde, portanto, sua

oportunidade, e isto é um grave estado, pois uma oportunidade perdida é um tempo gasto com fracassos, e fracassos não dão ensejo para alcances de bens maiores.

- O encarnado sofrerá esta perda?

Ele, o espírito, sabe que fracassou; o encarnado não tem plena convicção, mas sente que sua vida não valeu a pena ser vivida, falta-lhe harmonia, seus planos mundanos não dão certo, algo está errado em seu viver; sente que não completou alguma coisa, e se torna um insatisfeito.

O encarnado precisa ser um ser em alerta; ele sabe de muitas coisas, mas se sente indiferente a elas; ele pode e não quer, ele sente vontade, mas é indolente, ele tem poderes, mas os relega, e assim perde sua oportunidade de se colocar nas faixas eternas que o conduziriam às fontes de manutenção que estão contidas na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· O homem tem, e passa necessidades, tem poderes e é mendigo, apenas por sua insensatez.

Família - poderio maior do ser humano.

OS QUE ESTÃO GUARDADOS POR SEUS SENTIMENTOS NOBRES ESTARÃO PROTEGIDOS E AMPARADOS.

A vida do plano Terra está sofrendo modificações, e todos terão sua parte. Portanto, o momento é de grande atenção, todos receberão partes diferentes, e é natural que tenham cuidado com esta distribuição.

- Como fazer para a partilha?

Apenas conter seus sentimentos, apenas observar suas atitudes. Isto é quando basta, no entanto os homens estão se inferiorizando, pois muitos deles deixaram de lado o zelo pelos sentimentos, e é esta parte sua oportunidade de evoluir.

- Como o ser humano procura se aviltar?

Em suas atitudes ele se torna seu próprio algoz. Estamos presenciando a decadência da decência entre os homens; o respeito que une a família está desaparecendo gradativamente, e nada se faz para salvação desse núcleo onde estão concentradas as defesas do homem em sua constituição, em sua célula familiar.

- Como?

Os sentimentos, a formação da família ainda é o poderio maior do ser humano. Este simples ato de nascer já vem sendo protegido por ela, nada se compara a sua atuação. Por isso, todos deveriam se juntar a esse núcleo com todo empenho, pois é na família que se forjam os grandes heróis, aqueles que vencem as grandes batalhas, a evolução do espírito.

- Existem meios de fazer renascer este núcleo?

Sempre o homem se porta em sociedade, e quando ele quer se desassociar de sua família, de seu grupo, sente a solidão, sente sua fraqueza e seu fracasso.

O homem está perdendo o próprio poder de alcance. Ele precisa estar atento nesta parte e sentir que o afastamento do lar, a dissolução da família está trazendo o fracasso em sua evolução.

- Como proceder?

Reatando os laços, voltando ao aconchego, sabendo que fora de seu núcleo não há direção, pois sua família é a força propulsora de seu progresso.

O papel do pai e da mãe é importante no equilíbrio emocional do filho. É importante igualmente que o amor floresça, dando oportunidade que a verdadeira floração se dê nos corações, e assim todos seriam fortalecidos pelo alimento universal do amor, seriam centralizados e amorosos, pois todo adulto, que não tem sua formação num lar bem constituído, sofre desequilíbrios emocionais. Portanto, a célula-mater é a família, a salvação do plano está na família constituída com amor e caridade uns com os outros. E assim desabrocharão para a evolução e caminhando sempre amparados chegarão, com certeza, às fontes da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Você é parte dessa construção, alicerce de seu grupo de evolução. Trabalhe para que ele floresça.

Não há impulso maior sem fé

O SÍMBOLO DA PAZ ESTÁ SE TORNANDO UM SIMPLES ACASO NA VIDA DO HOMEM.

A fé está entre os homens, mas eles não dão o reconhecimento devido a este sentimento, tornando-o simplesmente uma fantasia para seu pensamento.

Todos os atos do homem são movidos por este sentimento, mas os próprios homens não querem admitir este estado de pureza, e se rebelam.

- Como o homem se rebela com sua própria vontade?

O homem é um estado do espírito que, tornando-se toldado pela encarnação, não pode atuar livremente, dando a direção de sua atuação ao ser encarnado, e assim é levado para fora de seu pensamento este sentimento que lhe dá segurança, paz, que é a fé.

- Como assim? A fé é o único objetivo de todo trabalho, embora o homem não o entenda assim. Em todos seus empreendimentos ele desponta este sentimento, mas seu orgulho, o amor próprio, falso amor, torna-se como o único impulso no que faz, esquecendo-se de que, para sua evolução, a fé foi a mola mestra de todo seu empenho.

- Não há impulso sem fé?

Não há. Todos os motivos do homem são movidos por este estado, pois a fé é um estado santificado, que eleva o homem acima da própria vontade. Ele, porém, não compreende e nem tampouco admite este poder natural e eterno da fé em seus atos.

- Como não admite aquilo que é verdadeiro, puro e inato no homem?

O homem não está em seu motivo principal. Os acontecimentos que o cercam é que o fazem assim, quase que poderíamos dizer, impenetrável. Todavia, é por este lado da fé que ele poderá ser alcançado.

A natureza é una com sua fonte que está sendo alimentada por sentimentos nobres que lhe norteiam a vida. Mas existem as interferências que o levam para bem longe de seu objetivo, e o homem está se enfraquecendo acentuadamente, tanto assim que sua vontade está se anulando; os acontecimentos estão se dando a seu redor e ele está se tornando um joguete nas mãos do destino, que ele acredita ser o responsável por seus atos. Não sabe ele que quem comanda seus sentimentos é seu coração e o homem tem se tornado duro neste

aspecto, e vemos que tudo seria tão simples se ele tivesse à mostra seus sentimentos nobres, a fé, o amor, a caridade.

- E por que não acontece?

Porque ele se distanciou de sua fonte e se tornou a causa de seu próprio desequilíbrio. Mas o alerta existe, e ele poderá voltar por seus próprios passos a seu princípio, e com trabalho e merecimento caminhar em seu verdadeiro caminho de

Luz, de **Paz**, de **Amor**.

· Se seu egoísmo, sua insensatez o levam para longe de sua fonte, é hora de despertar! Alerta, a hora se esgota!

Família - centro de equilíbrio da sociedade

OS QUE ANDAM EM SEUS CAMINHOS DE PAZ E AMOR DISTRIBUIRÃO ESSES SENTIMENTOS SEMPRE, E BEM DE PERTO CAMINHARÃO COM O SERVIR.

Os acontecimentos atuais estão levando o homem a caminhos perigosos. É preciso que a família esteja unida, para que assim possa formar um conjunto que enfrentará as adversidades.

Para que todos se unam, o sentimento do amor é o eixo de todo equilíbrio.

A família deverá ser, portanto, o núcleo de toda uma caminhada e assim os frutos aparecerão, embora a convivência diária se faça com sacrifícios.

- Como existem sacrifícios em família, se ela é o núcleo do equilíbrio?

A família é o centro, mas não quer dizer que todos seus membros sejam iguais. Tudo se baseia num mesmo princípio. Assim como no corpo humano, seus membros e funções são diferentes, mas o equilíbrio dá a direção e a função exata de cada um. Os órgãos do corpo humano são igualmente diferentes, mas suas funções são harmoniosas gerando o equilíbrio, que é a saúde.

- O corpo humano é então uma família unida?

Não deixa de ser um bom exemplo. Os órgãos são diferentes, mas a força que os une é maior, a força do amor entre suas funções é que dá saúde e a saúde é o produto da harmonia. Portanto, é família equilibrada que trabalha para o bem comum, que é a vida.

- Como assim?

A vida é também produto da harmonia. Vive-se com a natureza, para e por sua harmonia, dando frutos e se multiplicando.

É preciso notar a grandeza da vida e dar a ela o merecimento e o respeito, pois nestes dias que correm nada se tem feito para seu crescimento, seus membros estão dispersos.

- Como a vida em família pode mudar, se ela é o centro do equilíbrio da sociedade?

Todos estão mudando, pois há interferência nos costumes; as drogas estão avançando e destruindo muitos grupos familiares. A resistência está sendo minada, muitos estão em aflição. É muito importante que exista o alerta imediato, para que todo esse arsenal constituído não venha a ser danificado.

A família necessita de ser alimentada por seus membros; todos necessitam uns dos outros, para que a vontade de Deus esteja presente entre os homens. Mas os vícios de uma sociedade estão dissolvendo o núcleo de resistência da vida.

- Como assim?

Os membros de uma família estão sofrendo, pois, quando um é atingido, todos sofrem o impacto do momento. Sobretudo o terror das drogas está afetando o convívio, não se falando das enfermidades que daí decorrem. O ponto principal da evolução está sendo atacado brutalmente. Todos estão cientes do poder da família na sociedade e o valor mais glorioso dela é a evolução, pois pela família passam os grandes desafetos; são espíritos que se guardam no núcleo de uma família, no amor de uma mãe, para se resguardarem e poderem alcançar o equilíbrio na carne, para que tenham assim o propósito da evolução. Pelo amor da mãe o filho cresce, torna-se adulto e assim também o espírito cresce, torna-se adulto, dócil e resguardado pelo poder de seu núcleo familiar.

Quando a conscientização for a realidade da sociedade, a família será o ponto de partida para que exista o amor, a evolução sempre constante e segura às fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Você faz parte de seu núcleo familiar. Aproveite-o e respeite-o e estará deste modo construindo para sua própria evolução.

Irmãos solidários – fortalezas que se juntam.

A LIBERTAÇÃO DOS SENTIMENTOS DÁ AO HOMEM SUA DIREÇÃO E, SE FOR DE PLENA POSSE DE SEU RACIOCÍNIO, TORNA SEMPRE EXATA A DIREÇÃO DE SEU IRMÃO DE PLANO.

As curiosidades do ser humano fazem com que ele se ponha a caminho das próprias descobertas.

O homem está envolvido por chamamentos que culminam com descobertas, e isso é muito importante para o bem da humanidade.

- Por que é assim desperto?

Estamos vendo que as circunstâncias levam o homem a seu ponto central, pois, se ele se torna apático pelas coisas que acontecem a seu redor, exclui-se naturalmente dos acontecimentos de seu dia-a-dia, fazendo com que ele se desequilibre.

- Como assim?

O interesse por tudo que se encontra em seu meio é importante para sua saúde mental, como também auxilia seus irmãos, que muitas vezes, necessitam igualmente de uma determinação.

- O homem, então, necessita de exemplos para sua motivação?

Vamos considerar assim, pois os interesses quando são mais sentidos, são mais aproveitáveis, e o coletivo dá aos encarnados a propulsão exata para o alcance e o despertar de seus interesses, levando assim às descobertas.

- Então a sociedade deveria estar em harmonia; ela não é o coletivo de pessoas?

Sim, mas nem sempre a sociedade representa um aglomerado de pessoas afins; muitas sociedades são desprovidas de sentimentos de solidariedade, não existem grupos que se afinizam e, portanto, a dispersão é uma constante. E como não há interesses afins, há forçosamente a dissolução de interesses, daí a desarmonia.

O homem é solitário em seu viver, e tudo poderia ser tão diferente. Poderia e deveria haver sempre um interesse comum, que seria a base de um e qualquer grupo, de uma sociedade enfim, mas sentimos o vazio tomar conta do coração do homem.

- Como assim?

O homem sozinho está desprovido do coletivo, não tem companheiros que se unam formando o anteparo necessário em que se apóie, fazendo florescer a harmonia. Portanto, não havendo a base, não haverá, por certo, a edificação de nenhum bem que ampare o homem em sua evolução.

- O grupo é sobremodo importante em uma sociedade?

Não só importante, diríamos primordial, e se assim fosse, todos seriam felizes, harmoniosos, pois teriam por base o auxílio de seu irmão, e irmãos que se auxiliam são fortalezas que se juntam, são elevações que se formam, são resistências e ponto de partida para encontros sempre constantes nas fontes eternas e inesgotáveis da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Todos se juntarão, formarão por si só a grande resistência que servirá de base a grandes conjuntos onde florescerá a evolução.

O organismo humano reproduz o Sistema Planetário

NEM SEMPRE O HOMEM DEVE SE INTERPOR EM SUAS ATIVIDADES, COMO SENDO ELE SEU VERDADEIRO ALGOZ.

O homem, assim como os demais seres viventes deste plano, está sujeito às mesmas leis, e estas são rigorosas quando são infringidas. Portanto, o homem deve respeitá-las.

- Como o homem se interpõe às leis da natureza?

O homem é, às vezes, destituído de seu senso de equilíbrio, e favorece o aparecimento de todas suas indecisões, que o levam a desatinos.

O organismo do homem está em função direta das leis da natureza e, quando alguma parte desta lei é infringida, todo o organismo entra em pane e ele se descontrola em seu ponto principal, que é seu sistema nervoso central.

- Como podem acontecer esses fatos independente do conhecimento do homem?

Ele pode não ter de imediato conhecimento, mas sente seus efeitos e, portanto, quanto mais intensa, persistente for essa investida, tanto mais sofrerá seu organismo.

O organismo humano está em perfeita sintonia com tudo que gravita em seu redor. Reproduz o sistema planetário, onde, se os astros estão em harmonia, todo o sistema também estará, e, quando se anuncia um movimento extra qualquer, o sistema acusa. Mas no organismo do homem esses fenômenos são um pouco mais acentuados, pois o forjador de seu desequilíbrio funcional é a vontade do homem, o que não acontece no sistema planetário, onde são os astros que se desgovernam.

- Como são regidos pela mesma força, não deveriam ser iguais?

Mas não o são, digo, suas causas são diferentes, mas a finalidade é a mesma, estando ou não na vontade do homem. Isso é igual ao que acontece nos astros, mas só neste ponto.

A função orgânica muito se assemelha às tempestades; assim como os ventos sopram, assim também as oscilações do ser humano; seu temperamento é instável. Às vezes, o homem apresenta sintomas vários, de tristeza, de alegria, de amor, de paixão; essas

fases são ocasionais, mas o verdadeiro sentimento do amor fraterno, este sim, é o regulador de todas suas emoções, e quando o ser tem esse equilíbrio, tudo o mais estará em ordem.

- Mas muitos têm o sentimento fraterno e sofrem no organismo.

Esses têm ligações mais estreitas com o passado cármico, com seu temperamento, com sentimentos que o acompanham além da vida, esta que ele conhece, a vida física, a encarnação propriamente dita.

- Como o homem deve proceder?

Em muitos casos ele não poderá interferir com sua livre vontade; em outros poderá, pelo expurgo, conseguir aplacar essas fases, e até neutralizá-las por completo. Mas nesses casos muito interferirá seu merecimento; não é só pensar que pode merecer, o mais importante é alcançar o perdão e também perdoar.

- Como?

Sempre é tempo de estar liberto das amarras do passado, mas nem sempre o homem tem seus desejos alertas e se descuida. Às vezes ele pensa que faz o que devia fazer, mas não consegue essa finalidade. Porém ele sempre poderá mitigar sua sede nas fontes eternas que estão à disposição de todos que querem alcançar, e sempre estarão em direção aos mananciais de vida eterna que estão contidos na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· Os alicerces da evolução estão fincados no coração do homem; só aí ele poderá começar sua edificação com segurança.

O homem é o produto impresso de seu ser

OS QUE ENCONTRAREM SEU CAMINHO DEVEM SEGUI-LO, POIS ESTÁ AÍ SUA OPORTUNIDADE DE EVOLUÇÃO.

As necessidades do ser humano fazem com que o homem se detenha e averigúe sua atuação em seu meio.

O homem está para todos os acontecimentos, ele é que se distancia de seu próprio motivo. Às vezes, sentimos que nossa oportunidade se esvai, e nem assim fazemos algo para que isso se modifique.

O sentido da vida, o homem ainda não o assimilou; muitas vezes, pensa que está neste plano da Terra porque é senhor absoluto de sua vontade, mas se engana.

- Como, se o homem tem raciocínio, não pode fazer o que deseja?

Nem sempre o homem faz aquilo que deseja. Sua constituição física está alicerçada em seus princípios genéticos, que determinam sua atuação, independente de sua vontade, pois a genética é que determina o comportamento do homem.

- Como assim?

Simplesmente sua constituição dá os hormônios necessários para seu desenvolvimento, e independe de sua vontade a atuação.

Sentimos que nem todos compreendem esse lado de atuação do corpo físico como sendo um produto, que é, de sua função. Necessitaria o homem comum ter a sensibilidade de poder comparar e sentir a função, em sua profundidade, do corpo físico, e dizendo corpo físico, queremos nos referir às funções hormonais, aos desempenhos de toda uma estrutura obedecendo a uma função.

- Sendo o homem um produto de seu próprio organismo, como senti-lo?

Simplesmente como ele é. Mas se o desvio de personalidade for fundamentado nos princípios da carne, da função biológica, não mais podemos compreender essa função senão pelo lado biológico, pois a constituição de um ser depende exclusivamente de sua célula-mater, onde já vêm expressas suas características de função.

Vemos muitos sofrerem distúrbios hormonais, sentimos igualmente o desempenho característico desse ser, tanto assim que o desejo de ser está impresso em seu ser, da mesma forma como impressa está uma ou qualquer função da mecânica, da física, da química. O homem é o produto impresso de seu ser, portanto. Não queremos generalizar, mas sentimos o dever de colocar cada um conforme sua impressão original.

- O homem, com seu temperamento, também se qualifica neste grupo?

Todos os grupos são fundamentados num mesmo princípio. Se os temperamentos são realidades de suas funções, se as funções são produtos de seu temperamento, e se esse temperamento está impresso como qualquer fundamento biológico do ser, o homem dirá e será, com suas atitudes, o ser humano que é, pertencente a sua formação.

A natureza é mãe amantíssima de todos os seres, sejam eles assim ou assim, trazendo impressa em cada face sua formação genética e sua carga de vidas passadas, como impresso está o destino compreendido pelos homens.

- Os homens são iguais?

Sim, todos os seres são saídos de uma mesma fonte, seja estando em seus lugares,

seja tendo sua formação impressa em determinado sentido, seja ele em sintoma modificada, mas todos estarão a caminho do encontro com seu próprio eu e em direção constante da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Não importa o que você seja, importa o que você será com o que lhe deu o pai, a mãe natureza, para sua evolução.

Sem amor não existirá floração.

OS QUE ESTÃO NESTE PLANO DA TERRA TERÃO QUE COLOCAR SEUS SENTIMENTOS EM PRIMEIRO LUGAR, PARA CONSEGUIREM LEVAR AVANTE SUA MISSÃO.

Os sentimentos são primordiais para a evolução do ser humano, tanto para seu desenvolvimento físico, como para o espiritual.

- Os sentimentos são assim tão importantes também para o físico?

Sim, o ser humano, para seu desenvolvimento físico perfeito, tem que desabrochar também sentimentos nobres, em essencial o amor.

O amor é o bálsamo que coloca em funcionamento a máquina divina que é o corpo humano. Aí todos trabalham em conjunto, gerando a força motriz do amor que a todos equilibra.

Sem o funcionamento correto, o homem não é feliz; seus distúrbios são por falta dessa harmonia, movida por essa força.

- O homem tem distúrbios por falta de amor?

Mentais, físicos e espirituais; essas três áreas são diretamente ligadas ao amor. Sem esse bálsamo divino não existirá floração. .

- Como floração no organismo?

Floração é o sentimento exato. Notamos que todos os demais sentimentos afloram quando têm por base o amor, tanto assim que nada mais sustenta o homem do que a certeza de amar, tanto quanto seu alimento do corpo físico. Sentimos que, para o desenvolvimento perfeito do ser humano, e até dos animais, a base é o sentimento nobre da alma humana.

O que está em cima está embaixo. Sabemos que a força poderosa do equilíbrio dos astros é o amor, constituído em sua força de equilíbrio que mantém os astros em suas rotas, pois a força primeira da criação do Universo é o amor. Os cientistas deparam com ela quando chegam na fronteira de suas pesquisas.

- O homem está preparado para entrar neste milênio tendo por base o amor?

O milênio que se aproxima terá por base este sentimento. É preciso que aconteça a convulsão para modificação do caráter do homem, e esta evolução purificadora fará com que ele chegue a seu limite também e aí encontre o poder maior de sua criação. A partir desse ponto, ele saberá por que está encarnado.

- Os momentos de então são preciosos para a sua evolução?

Tudo é precioso, meus queridos irmãos, tudo é precioso. O sofrimento é como o fogo, purifica, transforma-se em luz, e assim o homem se depurará, passando pelo caminho de sua purificação. Necessitará, então, de ser digno dessa passagem, mas só encontrará forças suficientes no amor de Deus. Só assim ele estará regenerado, por suas próprias forças.

Nada se manifestará com mais evidência no ser humano do terceiro milênio que não seja o amor, constituído por esforço, por sofrimento, por desapego às coisas que o rodeiam. Então o homem surgirá radioso, iluminado; e assim como o fogo, destruiu na queima e se volatizou transformando em luz.

Os tempos estão presentes na vida do homem. É preciso que ele desperte de seu sono indolente e se lance para o despertar que se fará dentro da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Agora é chegado seu momento de purificação; como o fogo que queima e se transforma, assim será para todo o sempre.

O caminho está dentro do homem

NOS MOMENTOS DE INDECISÃO, O HOMEM NECESSITA DA PROTEÇÃO E DO AMPARO DE SEUS PRÓPRIOS SENTIMENTOS PARA CONSEGUIR A VITÓRIA.

Nas circunstâncias em que se coloca o ser humano, necessário se faz que ele possa desempenhar com harmonia e segurança sua vontade; não sendo assim, ele se desequilibra.

Nas ocasiões de perigo, o homem entra em pânico, como qualquer animal vivente, mas ele pode raciocinar, e é neste ponto que ele se coloca em vantagem.

- O homem é o único animal que raciocina?

O raciocínio é um tanto relativo. Todos os animais têm seu íntimo ligado a sua sensibilidade e, na classe menos protegida deste dom, que são os animais, se qualifica o faro. E o homem tem também esse sentido, mormente quando está em perigo.

Atualmente não tem acontecido muitas oportunidades ao homem. Ele tem sofrido muitas investidas de seu meio ambiente, e portanto tem se distanciado grandemente de seu íntimo, tem se tornado um estranho para ele mesmo. Mas, neste fim de milênio, ele despertará e se sentirá mais natural.

- Por que esse afastamento?

Nestes períodos em que passa seu derradeiro estado, pois haverá, por certo, modificações em suas atuações, o homem voltará bastante a seu estado natural, independente de seu comprometimento em que tem se enredado até então. Mas tudo tende ao esclarecimento, e vamos presenciar essa retomada de seu próprio eu, de seu primitivo estado, e também assistiremos seu despertar. Porém, muitos homens terão danificações em seu proceder, em todo o conjunto e, portanto, haverá exceção.

- O fim do período trará então algo de bem que beneficiará o ser humano?

Pois assim será. Muitos acontecimentos já se fazem presentes e o próprio homem não percebe, mas ele se conscientizará sozinho de tudo que está se processando a seu redor.

- Como processando?

Pois tudo que acontece obedece a um princípio; nada, nada mesmo, acontecerá que não faça parte de um grande projeto, nada cessará sem a permissão das forças que o regem.

A vida neste plano obedece, como em todos os demais, a leis divinas que regem todo o universo. Portanto, nada acontecerá que não esteja sob a égide dessa lei, pela qual Deus atua e se faz presente.

O homem olhará para dentro de si próprio e saberá aí distinguir seu caminho.

- E qual será esse caminho?

Todos os caminhos se encontrarão em um só lugar, todos se juntarão como um grande rio que desaguará no mar. Mas estejam prontos para esse evento, pois todos os rios correm para o mar, e você, meu filho, pode ser um navegador descuidado, e sofrerá.

Tempos virão de paz, mas é preciso estar ciente de que a paz não se consegue com guerra, mas com sabedoria. Portanto, conscientize-se de que só por este caminho encontrará a senha que levará a todos às fontes eternas da purificação, que estão contidas na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· Você faz parte destes acontecimentos. Procure estar em harmonia com seu todo e estará contribuindo para que seu plano alcance o equilíbrio e seu lugar.

A nenhum é dado além de suas forças

OS QUE AGUARDAM A OPORTUNIDADE DO TRABALHO DEVEM ESTAR SEMPRE MUITO ATENTOS, POIS A NENHUM É DADO ALÉM DE SUAS FORÇAS.

Os acontecimentos deste fim de século estão desnorteando muito os diversos setores da sociedade. Existem as guerras, existem as dificuldades sociais, a fome está por toda a parte, mas a pior necessidade do ser humano vem do desamor que está tomando os corações.

Em todas as ocasiões existiam este estado, mas agora muito se agrava o desinteresse total aos que estão sofrendo, se bem que existam campanhas espalhadas pelo mundo todo a favor dos desabrigados da sorte. Mas tudo que se faz é tão mínimo perante essa grande legião de sofredores, que é o mesmo que se molhar o dedo e utilizá-lo para apagar um incêndio.

- Mas estão se fazendo muitas frentes a essas calamidades.

Sabemos disso, sentimos a boa vontade de um grupo, como sabemos igualmente do carma coletivo a que estão expostos esses irmãos; estão em prova e aproveitando, provando ao mundo que o sofrimento existe, e é um sofrimento resignado como mostram alguns apanhados destas calamidades.

- Então a fome e o desamor são provas expiatórias?

De um modo geral são provas, para cada um conforme sua posição no passado. Todos os encarnados estão aqui no plano trevoso do planeta Terra expiando faltas, uns até em provas de comportamento na abastança, outros no prazer da posição, mas todos os motivos são provas, muitas vezes dolorosas como a que estão vendo no presente momento.

As calamidades são provas evidentes de todo um passado trevoso. Se não fora assim, por que haveriam de sofrer? Desnecessária seria esta expiação, se não houvesse motivo original.

O homem está, ele mesmo, em provação em todos os setores de sua presente existência. Existe também o lado bom deste plano, pois, nos dias atuais, também estão florescendo a ciência, a tecnologia. Estão presenciando o nascimento de uma nova era, mas o nascer está estreitamente ligado à vida. Então, a vida do plano Terra está anunciando que estamos às portas de uma nova era e esta será a coroação do sofrimento; tudo será muito bem depurado e nada restará que tolde o brilho e o equilíbrio do novo ser que desponta. Assim como o fogo que queima as impurezas e se transforma em luz, assim o homem

também se depurará e se projetará mais radiante, mais ameno, mais sensível, e seu caminho será um alvorecer constante na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· **Nada se perderá. Todos aqui deixarão marcada sua presença, mas despertarão dentro da luz.**

Cuide de seu caráter

NEM TODOS OS QUE TEMEM TÊM SEU INTENTO ESTAMPADO EM SEU CORAÇÃO, ÀS VEZES SÃO TOMADOS POR INDECISÕES.

Nada acontecerá de mais sofrido a nenhum mortal que ele não possa agüentar. Este pensamento ronda o homem e é assim que ele se transporta em seu viver, verificando suas ocasiões e delas tirando suas experiências.

O ser humano é sensível e arraigado a seus princípios fundamentais, mas quando acontecem seus desequilíbrios ele se desnorteia e fica aturdido com seu próprio viver.

- O homem, estando assim vulnerável, é passível de desequilíbrio?

O homem é o senhor de seus atos, mas é influenciado ao mesmo tempo por tudo que faz, trazendo para si o infortúnio.

As influências externas influenciam em seu proceder, mas as influências internas, as de seu próprio caráter, de sua formação genética é que dão direção a seu viver.

- Pode o homem querer ser bom, se sua formação genética não permite?

Fica muito difícil quando isso acontece. Verificamos em muitos grupos familiares que se compõem de membros de diferente atuação. Só existe esta diferença porque a formação genética assim o induz, pois não poderá um ser ficar diferente de seu grupo genético, que gera todo seu desempenho; sua vida dependerá disso.

- Então, não haverá também ocasiões em que o ser humano pratica o que está determinado?

Sim, o homem, para se modificar, muito terá que conhecer a si próprio. Não haverá dispersão de um ser de seu todo, de seu Último, de sua formação. Quem é já tem impresso em seu caráter aquilo que é; portanto, é preciso trabalhar seu próprio eu para modificação de suas atitudes.

- Não haverá, então, oportunidade de reconhecimento antecipado de um caráter?

Quem é já nasce feito, isto é um dito popular, mas que traduz claramente o que falamos agora. Portanto, um grupo familiar pode amparar seus membros, pode equilibrá-los, mas o que são já está impresso nos genes de sua formação.

Mas o homem é o grande forjador de seu futuro. A genética está aí a auxiliá-lo e um novo ser imperará na face da Terra, em todo seu esplendor.

- O caráter em si não existe?

Não o disse assim. O caráter é uma marca do espírito constituído; a formação do comportamento fica a cargo do genes de sua formação.

Todos poderão adquirir, todos poderão burilar, mas para ter um bom comportamento muito terá que trabalhar para conseguir, e o homem do futuro terá sempre a sua disposição aliados que o farão florescer, muito intimamente com a mãe de todas as coisas, a própria natureza, que estará sempre pronta a gerar filhos do amor e da caridade. Mas todos caminharão para as fontes geradoras desta energia, que serão amigas e protetoras dentro da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· **Cuide de seu caráter, trabalhe por ele, forme uma sociedade cheia de engrandecimento, e terá desincumbido seu papel de ser humano, divino e glorioso.**

Alerta é o ser em constante vigília

OS QUE ESTÃO ATENTOS OUVIRÃO SEU PRÓPRIO CORAÇÃO LEVANDO-OS A BOM TERMO NESTE TEMPO MÍNIMO DE ENCARNAÇÃO.

As ocasiões em que o homem passa seus atropelos fazem dele um ser atento, mas nem sempre ele estará alerta.

- Que é ser atento?

Quando ouve o que lhe dizem, estando sempre observando e trabalhando para melhor chegar a uma conclusão.

- E o ser alerta?

É quando está com seus sentidos alertados ao menor sinal, é estar vivendo e sentindo todos seus momentos juntamente; é o estar sabendo que seu momento passa glorioso para que ele sinta em tudo a presença de Deus. É o ser em constante vigília; seus sentimentos estão acordados para a prática do amor ao próximo.

O homem será capaz de estar fora e dentro ao mesmo tempo, aproveitando t9das as oportunidades que lhe dá a encarnação de cumprir o que aqui veio fazer. Estando fora, ele está dentro, pois a tudo que acontecer ele estará atento. E o homem, sempre observador, lucrará tanto para seu meio como para o próprio bem.

Quando este ser está desperto, ele tem em atividade seu potencial divino, ele percebe tudo que está a seu redor, procurando estar sempre onde sua presença é necessária, sempre à disposição de seu próximo. Notamos, também, que o homem atento saberá onde se posicionar sem sair de seu lugar, estará presente sempre onde existir a prática da caridade.

- O ser humano, portanto, está apto a todos seus motivos?

Sim, de senti-los ele está apto, mas existe uma grande distância em sentir e praticar.

Sentir, todos que estão aqui, no plano dos encarnados, sentem, mas estar atento a práticas de caridade é um pouco difícil de realizar. O ser humano necessita mais de sair de si mesmo e levar a seu irmão seu amor, sua proteção, sua caridade, pois só assim a lei se cumpre; dando, se recebe.

E o homem se esquece, muitas vezes, de sua finalidade, que é seu principal motivo.

Sempre o lugar estará vago para que alguém leve adiante seu intento, portanto, quando no exercício do amor distribuído, estará pondo em prática a circulação do amor, da fé, pois quem dá aquilo que recebeu tem para distribuir, e aí entra sua parte mais importante que é o estar atento às coisas do espírito, do comportamento espiritual, que faz do ser humano um instrumento de fé.

- O homem, então, é portador de um tesouro?

E não o sabe muitas vezes, mas, se acordasse de sua indolência, poderia estar praticando aquilo que trouxe em sua bagagem, e que é a única coisa que voltará com ele, o que sai de seu coração, o amor, a caridade, a fé que lhe deu o Pai, para que todos juntos caminhassem em direção constante à

Luz, à **Paz**, ao **Amor**.

· Se todos praticassem aquilo que vieram aqui fazer, estariam alertas e atentos ao que lhe deu o pai.

Sentimento - grande sentinela de guarda do homem

HÁ UMA NECESSIDADE URGENTE DE TODOS SE ALIMENTAREM DO PÃO QUE MATA A FOME DA ALMA, QUE É A FÉ E A CARIDADE.

Os ensinamentos estão por toda a parte. O homem, às vezes, não quer encarar de frente esses acontecimentos e tomá-los como exemplo, para que alcance novas metas em seu caminhar.

O ser humano é igualmente acompanhado por sua luz natural, a que lhe vem do espírito, mas ele prefere não ter olhos para ver aquilo que lhe é mostrado e se distancia de seu ponto principal, atraído por quimeras e acenos enganosos.

- Poderia o homem ser mais atento, para que pudesse, com mais atenção, percorrer seu caminho?

Não só poderia, mas sim deveria estar atento, pois todo aquele que sabe pisar seu chão conhece seu caminho, não se deixa enganar facilmente por acenos, que às vezes são sua perdição.

Estando sempre atento em seu mais íntimo ponto, que é o da reflexão e da concentração, ele estará protegido por uma camada impermeável, diríamos, que o resguardará de todas as fugas de seu eu inferior, que sempre o leva a lugares não salutares de sua vida terrena, distraindo-o fortemente, podendo até induzi-lo a cometer desatinos.

- Como assim?

O homem, perante seu próprio eu constituído, tem forças bastante para impedir qualquer interferência dos demais seres que habitam seu corpo e toldam sua vontade, mas, para que ele esteja a salvo de si próprio, deverá ver e sentir com nitidez tudo que o rodeia, ver e sentir o bem e o mal. Portanto, o critério que ele usará só poderá ser passado pelo crivo do coração e assim ele estará a salvo de si próprio.

- Então o ser humano é uma armadilha para si próprio?

Sim, falando sinceramente, o maior inimigo do homem é ele mesmo, porquanto sua mente física comanda seus atos e se essa mente física não for vigiada constantemente, se esse ser constituído na carne não for vigilante, toda sua estrutura ruirá e deixará a descoberto seu ponto vulnerável que é seu próprio coração, guardador de seus sentimentos.

- Então são os sentimentos a grande sentinela de guarda do homem?

Sim, os sentimentos é que distanciam o ser humano de toda espécie de investidas que o levam a derrotas, e é também esse caminho que ele percorrerá carregando o doce fardo da fé; este sentimento ressalta de seu coração e alcança pontos altos e o fazem vibrar em determinadas camadas de seu ser, dando o privilégio de estar com Deus, orar em paz, ser aquilo que traz escondido dentro de sua alma, que é o poder maior de retomar à fonte de origem de sua criação, que está contida na vibração maior que estão nas fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Você tem seu brilho, sabe de sua fonte, tem fé e razão, está portanto à disposição do Pai. Cuida para não perder o rumo, ore e tenha fé.

Despertem para a vida

NEM SEMPRE OS QUE CHEGAM PRIMEIRO SABEM POR ONDE VIERAM, SÃO APENAS IMPULSIONADOS PELO HÁBITO.

O engrandecimento dos momentos é que faz do homem um verdadeiro ser e o projeta para frente, impulsionado pela fé.

O homem está distraído com seu viver, esquecendo-se no entanto de que ele é e sempre será a imagem viva do Criador; portanto, tem poderes que ele mesmo desconhece.

- Por que esta distância nos sentimentos? Tudo que é dele, ele não conhece?

Nem sempre o ser humano sabe dos segredos de seu coração, de seus sentimentos que o norteiam pela vida. Sem mesmo ele se conhecer, seus sentimentos o levam quase que automaticamente por toda sua vida.

- Como o homem é levado, se ele não sabe para onde ir?

Ele não sabe claramente, seu eu consciente, mas seu ser palpita, é capacitado de radares sensíveis que o levam a caminhos certos. O homem, sim, como está sendo, é que se atrapalha, pois seu intelecto o prejudica neste acontecimento, de caminhar livremente; sempre quer saber o porquê das coisas e seu pensamento o desnorteia, tirando-o de seu caminho original.

- E qual é o caminho original?

O homem foi criado dentro de sua pureza, o homem é inofensivo, sua essência divina o assemelha aos deuses, mas todos seus conhecimentos, adquiridos por sua vida de peregrinações em encarnações sucessivas, deixam-no fora de seus sentimentos originais. Portanto, ele está toldado e, quando isso acontece, ele não é feliz.

O ser humano perdeu muito de sua origem, de ser natural, pois quantos artifícios adquiriu por sua vida inteira?

Dizemos vida, desde sua formação. E, agora, depois de tantos condicionamentos, ele próprio não se conhece mais, traz o estigma do sofrimento e da dor, causados por sua própria vontade, embora tudo aconteça alheio a seu sentir, mas as conseqüências ele as tem todas.

O ser humano está envolvido em condicionamentos vários e agora não sabe como agir perante sua própria questão; está num emaranhado de dúvidas e, conseqüentemente, não distingue seu caminho.

É preciso que algo aconteça para que desperte. Nem com os abalos do mundo atual, seja em família, seja em sociedade, ele mesmo assim se torna alheio aos acontecimentos que o rodeiam, mas, ao contrário, atrai para seu viver toda sorte de infortúnios que rondam o plano.

Seria preciso que se tocasse e despertasse, para melhor poder usufruir daquilo que é seu, e nem isso sabe que é sua própria vida, voltada somente para sua evolução. Para tanto, ele teria que trabalhar unido com seus irmãos, independente de credos e atitudes, todos se irmanando nas fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Você é uma parte do todo que vive por viver? Acorde e comece a fazer acordar seus irmãos com o toque de seu coração. Despertem para a vida!

O poder do sentimento da verdade

QUEM PODERÁ DETER O PENSAMENTO, SE ELE GOVERNA O CORPO? OS SENTIMENTOS SÃO O ALICERCE DE UMA CONSTRUÇÃO, SUSTENTÁCULO MÁXIMO DO VIVER NA CARNE.

Os homens se esquecem de que transitam por este curto espaço de tempo, que é a encarnação, para dar testemunho do amor e da caridade.

Os sentimentos já foram ditos, já foram estudados, esplanados sob todos os ângulos, mas a verdade é um estado, vamos dizer, de pura essência.

- Como um sentimento pode ter tamanha força?

Todos os sentimentos têm força, mas a verdade se impõe aos demais, pois este sentimento é o condutor de todo um conjunto, trazendo uma segurança e uma direção exatas ao homem constituído como é.

- São tantos os sentimentos. Como o estar em verdade é o principal?

Não existem principais; todos são importantes, mas o da verdade transcende todas as leis, dá um caráter especial, afetando grandemente sua parte física, seu funcionamento, pois todo aquele que está em verdade forma campo favorável ao bom funcionamento de seus órgãos internos. E não só os internos, é bem verdade, pois a parte externa tem um poder de atração insuperável.

- Como a verdade atrai e pode ser tão poderosa?

O ser humano é vulnerável às oscilações, mas, quando ele se alicerça no sentimento da verdade, ele se une a sua essência divina, que o rege até sua volta. Portanto, todo aquele que está em verdade está próximo da fonte, e da fonte lhe jorram poderes que só percebe quem os recebe.

- Como assim?

Todos os seres, imbuídos da verdade, têm caracteres diferentes; são mais sensíveis, demonstram no olhar a candura de sentimentos, e os olhos se tornam faróis de um poder incalculável. Assim é que quem está em verdade alcança poderes, tidos até como sobrenaturais, mas apenas é a comunhão com as fontes divinas que o fazem assim fulgurantes.

- Conhece-se a verdade então pelos olhos?

É uma das portas de sua saída, a principal está em seu coração, pois todo aquele que tem a verdade guardada nele tem a chave da alquimia, tem poderes que o levam a descobertas, e a mais importante é o descobrimento de si mesmo, pela verdade única que é a vida.

Estando assim, munido da senha que abrirá todos os caminhos, todas as portas, não haverá mistérios, todos os poderes serão conquistados, e quem conquista para si, também obtém para os demais. A lei divina que rege um, semeia para que todos também usufruam do bem alcançado, e assim todos juntos saberão aonde ir, e juntos caminharão, em direção constante, às fontes maiores da vida, que estão na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· Você faz parte integrante da verdade da vida, da verdade de estar aqui à disposição das forças que regem a existência do espírito encarnado. Faça sua parte que é seu dever, e estará cumprindo a lei.

A grandeza de um momento de encarnação

NADA É MAIS IMPORTANTE NA VIDA DO QUE A PRÓPRIA VIDA.

No momento do nascimento do espírito na carne, ele está entrando no mundo de expiações e provas. Deixa, no entanto, toda sua posição no plano oculto e se lança numa dúvida.

- Como o programa de uma encarnação pode ser uma dúvida?

Natural, todos sabemos que o espírito deixa sua roupagem e se lança na encarnação, mas sem a certeza de que conseguirá sua finalidade, que é a evolução.

Estando encarnado, ele tem apenas seu livre-arbítrio, mas conta, por outro lado, com seus aliados, com grupos que o protegem.

O mundo das encarnações está cercado de mistérios. O homem não sabe, portanto, como veio e nem sabe porque veio. Estando encarnado, lhe é toldada a lembrança, mas mesmo assim, muitos há que se recordam de passagens do passado. Mas há, neste emaranhado muito bem elaborado, uma verdade clara, o espírito está de plena posse de seu ser. Ele pode estar toldado em suas lembranças, mas a clareza de intenção ele tem e, por isso, caminha ouvindo o que lhe diz a parte de sentimentos que está em seu coração.

- Sendo assim, o espírito nunca está só, entregue a sua própria sorte?

Não em termos concretos. Ele tem plena posse de tudo que é seu, pois quando encarna, sua bagagem fica a sua disposição, e é quando o corpo físico dorme que o espírito se liberta e vai, cercado dos cuidados de seus amigos, ao encontro daquilo que conquistou, de todos seus haveres. É por isso que muitos encarnados conseguem sua transformação gradativa; ele pode ser alimentado por seus haveres conquistados, aumentar seu cabedal de encarnado, ser bom, generoso, trazer as lembranças de seu arquivo, para sua vida atual. Por isso, vemos muitos irmãos se erguerem do caos e alçarem o vôo da redenção.

- Então, o espírito é liberto?

Nessa parte sim, ele pode conviver preso à carne, mas está livre de conviver com seus amigos, com seus haveres, com sua conquista enfim. E é por isso que, mesmo estando na prisão da carne, o poder divino lhe concede a liberdade quando do descanso do corpo físico. É uma prisão vigiada, é uma liberdade prisioneira, mas tudo sempre tem sua compensação, e é por isso que existem as vitórias sobre as encarnações.

- E não existem fracassos?

Em tudo existe o bem e o mal. Quem pode, tem a senha e penetra no Oculto e busca seus haveres. Dizemos poder aquele que está em verdade, está em caridade, ergue-se no físico, acompanha e faz sua evolução. Portanto, o bem e o mal estão juntos, existe para separá-los o livre-arbítrio.

Se todos compreendessem a grandeza de um momento de encarnação, não desperdiçariam essa divina oportunidade e trabalhariam sempre para alcance de bens maiores que os conduzissem a planos superiores, alcançassem a glória de servir ao Pai na pessoa do próximo, e teriam com certeza a direção exata das fontes eternas que alimentam, amparam, dão direção certa a quem os procura e acha apoio na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· Quando chegar sua vez de usufruir da graça da encarnação, procure por todos os meios aproveitá-la. Estará, deste modo, glorificando a Deus que concede esta oportunidade divina para que o espírito evolua.

O dia de seu despertar está reservado, Decida!

TODOS OS QUE SE UNEM ATRAVÉS DO AMOR, ENCONTRARÃO RESISTÊNCIA PARA ENFRENTAREM OS DISSABORES DA ENCARNAÇÃO.

Os instantes decisivos na vida do homem acontecem quando ele se mostra receptivo aos apelos de seu irmão.

A vida do homem está interligada a todos os seres do universo, embora ele pense que é um elo perdido. Suas raízes são comuns aos outros seres que lutam por sua evolução.

Tanto o homem como a partícula mais ínfima do universo estão juntos numa evolução constante.

Sabemos sempre que, fora do ato de amar, nada se consegue de humano neste momento e em todos os momentos da vida do espírito encarnado. Quando ele chega, traz esperanças, quando ele parte, as esperanças são concretos ensinamentos de amor e caridade.

Estamos presenciando a necessidade desse ato de amor ser mais abrangente, trazendo vida à vida que o Pai lhe concedeu.

- Será sempre importante para o homem estar em harmonia?

É sua força principal seu estado de harmonia, pois dele se expandem todas suas conquistas, seja no lado humano, seja no lado tecnológico, como tem alcançado. A era moderna exige do homem que ele seja mais receptivo às coisas do espírito. Podemos até considerar um tanto exagerada esta afirmação, mas a época moderna, os dias atuais buscam uma direção e sempre no sentido oculto o homem se dirige.

- Como assim?

O ser humano alcança suas metas, mas existe uma parte íntima que ele não dispensa, embora possa aparentar que sim. Porém, quando se encontra em silêncio, ele se curva à sabedoria de Deus, Criador de todas as coisas que conquista.

O ser humano é vulnerável. Mesmo quando se apresenta sendo uma rocha, sendo aquele que é senhor absoluto da situação, ele se curva perante os poderes do Pai. Temos sentido o homem mais vulnerável, mais perto do que nunca dos mistérios da natureza.

- Que são mistérios da natureza?

Propriamente, não são mistérios como comumente se concebe; são situações tão íntimas do ser humano, são sentimentos que o fazem lembrar e alçar vôo. Aí ele encontra respostas para muitas de suas dúvidas.

O homem atual não é uma rocha, como se faz passar; o homem está interessado atentamente nas coisas do Oculto e procura sempre desvendá-lo, sendo em pesquisas, sendo por simples curiosidade. Mas ele está em seu caminho, e sabemos também que não muito longe está seu despertar. E será nessa hora que ele compreenderá que tem que se decidir.

Tudo caminha, o homem está parado, mas atento, prestes a se lançar na aventura que o atrai para a descoberta de seu próprio eu, que muitas vezes está adormecido, mas será seu futuro certo, porque não poderá ficar impune a tudo que ele próprio faz. Portanto, haverá o dia em que seus olhos abrir-se-ão e então ele sentirá o mal que causou a si próprio e este dia estará marcado em suas conquistas mais profundas. Ele será aberto a seu próprio proceder e, mais tarde ou mais cedo, conquistará tudo que sempre quis, mas sem medo, nem subterfúgios. Será ele próprio envolto nas próprias conquistas que alcançar e mitigará sua sede de curiosidade e descobertas nas fontes cristalinas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Se você está ainda encoberto pelo véu da curiosidade, encoberto pela timidez, saiba que seu dia está reservado. É só decidir.

Esteja atento à rede de comunicação de seu corpo

A NECESSIDADE DA DESCOBERTA PARA O SER HUMANO FAZ COM QUE CHEGUE A SITUAÇÕES DE GRANDE PODER.

As aparências nem sempre levam a lugares certos, e o homem tem encontrado em seu caminho muitos atalhos, que não têm acertadas aparências, mas o levam a descobertas.

O temperamento nômade do ser humano foiça-o a aventurar-se, e a maior das aventuras é quando ele se dispõe a viajar em seu próprio corpo.

- Como viagens no corpo físico faz com que ele tenha descobertas ou encontros, o que quer dizer?

Natural que o ser humano saiba de suas funções, mas passa muitas vezes sem conhecimento de suas funções biológicas; mas seu corpo, que trabalha e se interliga com seus demais corpos, passa-lhe sempre novidades extremamente encorajadoras, e, observando seu funcionamento, o homem se sente, muitas vezes, como um simples espectador.

- Como o homem pode ser espectador de si mesmo?

Os movimentos ocasionais que se dão em seu organismo físico, muitas vezes o homem não percebe, mas se ele estivesse mais atento as suas observações, estas o levariam sempre a grandes descobertas.

A rede de comunicações que seu corpo dispõe é uma obra precisa da mãe natureza, que coloca todos os sentidos em estreita comunicação; mormente quando acontece um estado aflitivo para alguns de seus corpos, ele é sentido fortemente no físico, e o homem, não estando atento, não perceberá.

A comunicação entre seus corpos se faz instantaneamente. É uma rede estreita que desperta seu organismo, inteligência posta a serviço de seu conhecimento, mas o homem muitas vezes despreza essas comunicações e não dá oportunidade de seu corpo ser ouvido por seus sentidos de audição internos. E então todo esforço que seus corpos fazem se perde.

- Como o homem tem ouvidos que não ouvem?

Não propriamente ouvidos surdos, mas seu alheamento pelas coisas do funcionamento de seus corpos é que o está prejudicando, por sua desatenção em perceber seus próprios sons. Ele está admirado com tudo que se passa em seu redor e não dá atenção àquilo que tem de mais apurado no organismo físico, sua sensibilidade; portanto, quando algo se passa fora do alcance de sua visão imediata, ele se desleixa e se distrai com quimeras enganosas que o fazem afastar-se de sua real situação.

Quando algo se dá em algum de seus corpos, há ressonância imediata, e o homem atento poderia senti-lo. Mas ele deixou de usar, por muito tempo, sua via de comunicação natural e ela, pelo abandono do uso, modificou-se. Aí, sim, podemos dizer que tem ouvidos e não ouve, tem sentidos e não sabe o que lhe acontece.

Nada mais importante ao ser humano do que sua própria visão interior desperta, porque aí o homem sentiria tudo que lhe passa dentro do equilíbrio, por quanto, por essa via de acesso, ele disporia de todas as informações; seu estado seria um estado saudável, saberia compreender seus corpos, entrando sempre em todas suas nuanças, pois quem tem sentidos alertas teria comunicações imediatas, claras e precisas. E assim saberia de pronto tudo que se passa em seus corpos e, deste modo, teria seu funcionamento garantido dentro da harmonia e da sensibilidade, pois poderia observar atentamente tudo que se passasse, e ganharia a grande batalha da vida, pois viveria sua vida cheia de harmonia e paz.

- O homem seria então feliz?

Sim, teria sua fonte de informações em funcionamento perfeito e ganharia o poder de se comunicar e assim, objetivo, teria o comando de todo seu organismo dentro da harmonia e da paz, em direção sempre constante às fontes de

Luz, de **Paz**, de **Amor**.

- Sua energia deveria estar sempre a sua disposição para que pudesse saber tudo o que se passa em seus corpos. Seja um bom observador e terá garantido seu triunfo sobre seus corpos.

A vida pode se multiplicar

TODOS OS HOMENS ESPERAM UNS DOS OUTROS UMA PALAVRA DE AFETO. É IMPORTANTE QUE A LEALDADE EXISTA, PARA QUE POSSAM CAMINHAR.

As emoções de uma experiência dão oportunidade a que todos se encontrem, mas às vezes o ser humano está longe de seu companheiro de provas, que é tudo que o cerca.

Como estamos notando, todos os acontecimentos do homem o levam a um determinado ponto de descobertas. Mas vemos sempre também que ele não se dá conta da grandiosidade de seu próprio gesto.

Quantas vezes o ser humano é solidário. Sabemos igualmente que, entre todos que habitam um determinado espaço, há quem tenha como meta o servir espontâneo.

- A que se refere por servir espontâneo?

É estar sempre aberto a qualquer solicitação de seu meio ambiente, pois todo aquele que cumpre com seu dever de coração está num viver espontâneo, cumpre as leis da vida que são tão simples de interpretação. Ama o próximo como a si mesmo, é uma regra básica da evolução, o alicerce onde o homem se posiciona para impulso em seu viver.

O homem, portanto, está ligado a uma série de fatos que o levam a procedimentos regulares, tais como a solidariedade, e muitos chegam à beira do altruísmo, dando até uma parte de seu próprio corpo.

- Como assim?

O homem, solidário com a necessidade de seu irmão, doa sua própria vida, se não toda, uma parte dela. Isso sentimos quando presenciamos um sofrimento ser socorrido, como é o caso dos transplantes.

O homem não vacila em socorrer aquele que ama para que seu viver seja pleno. Vimos também essa solidariedade humana entre pais e filhos, irmãos e até amigos. Muitos doam pele, órgãos. É o amor em circulação. Portanto, o homem está se humanizando nesta parte, está vivendo sua vida repartida com seu irmão.

Nada se compara ao ato de amor, e o transplante de um corpo a outro é uma prova da solidariedade humana ser posta em circulação.

- Os homens vivem, então, com órgãos uns dos outros?

Por que não, se a natureza dotou a todos de igualdade, fraternidade e amor circulante? E se o homem dá amor e caridade, está portanto dentro do circulo de doações, também a vida. Sentimos a grande conquista da ciência em relação a isto; todos lutam para um bem comum, e a solidariedade está em primeiro plano.

O corpo humano é uma admirável construção divina; ela abriga seu coração de sentimentos e seu material que a qualquer hora pode servir a seu irmão, como no caso de doação de órgãos, quando do transplante de seres que lutam e amam a própria vida; é um repartir de bênçãos, o jeito mais nobre do ser humano, dar um pouco de sua vida física à vida de seu irmão necessitado. E assim sentimos a grandeza do homem a sair de dentro para fora, até conseguir apaziguar o coração de seu irmão.

Vimos muitos se darem a outros tantos pelo simples ato da solidariedade humana. Sua cadeia de sentimentos cobre a todos com o mesmo manto de igualdade, fraternidade, dando igualmente a oportunidade de vida saudável e feliz.

Existe um momento na vida do homem em que ele se assemelha ao ser divino; é quando ele reparte aquilo que lhe foi dado, a vida.

Se assim fosse, se assim conseguisse sempre, todos teriam a direção exata das fontes do amor e da caridade, fontes eternas da salvação que são a

Luz, a **Paz**, o **Amor**.

· Se você pode dar, por que não fazê-lo? Tudo deve ser repartido e a preciosidade maior é a própria vida.

Nada há de se interpor quando se está a serviço do Pai

OS QUE DÃO AUXÍLIO SERÃO AUXILIADOS, OS QUE AMAM SERÃO AMADOS; PALAVRAS DIVINAS QUE DEVERIAM FAZER PARTE DA VIDA DOS HOMENS.

As circunstâncias é que fazem do viver do homem seu tempo.

Estando o espírito encarnado, presta contas de seu tempo entre os homens, mas nem sempre ele pode cumprir com seu objetivo principal que é a fé e o amor distribuídos.

O homem está ligado a considerações várias em seu proceder e, se ele é tomado por situações diversas, irá produzir influenciado por circunstâncias do meio, podendo assim assinalar sua passagem pela encarnação, fazendo aquilo que é seu objetivo.

- Qual será o primordial objetivo de todo encarnado?

Natural que é a afirmação do ser divino, sua presença em todas as ocasiões em que atua. Mas sabemos que nem sempre a força de sua presença impõe condições a que ele faça o que seja necessário. É por isso que muitas vezes cai em desajuste com todo seu ser.

- Mas como, sendo a presença divina, ele pode encontrar empecilhos?

Sabemos que o espírito encarnado sofre limitações, distúrbios de seu corpo físico, e, por mais que esse corpo se esforce, às vezes não consegue desincumbir sua atuação entre seus irmãos. Mas é o corpo, o homem constituído, pois o espírito atua sempre com sua presença divina. Isso, não podemos e nem queremos pôr em dúvida. Porém o corpo físico traz muitos empecilhos ao andamento de uma encarnação.

- Como o homem não pode atuar sempre livremente?

O homem atua livremente. O que ele não pode controlar é a produção de seus hormônios e sua instabilidade emocional, que são fatores fortes na formação da atuação do homem no plano. Ele é manifesto do espírito, mas o espírito tem limitações do corpo físico; aí está a diferença.

- Se existe diferença, ele não é um todo. Existem oscilações?

Não propriamente oscilações; digamos humores, digamos situações orgânicas químicas do corpo, função. Sendo assim, existirá a quebra de harmonia funcional, não a dissociação do corpo-espírito, não a negatividade do espírito. Sua situação é sempre

imperativa, primordial, tem seu cunho próprio e divino e não se alterará, disso temos certeza absoluta.

O homem, carregado com seus distúrbios, ainda assim está a serviço do Pai, dando e recebendo a segurança de que é merecedor, dando aquilo que é seu de resguardo, recebendo e dando aquilo que aqui é seu único objetivo: demonstrar a presença do Pai no filho que atua indefinidamente nas fontes da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· **Se você está sob caridade, sua oscilação não o afetará; se você está em verdade, você pode; e se você ama, nada se opõe que sirva.**

A vida evolutiva na fé

NADA SE COMPARA AO AMOR DISTRIBUÍDO; TODOS OS QUE AMAM TRAZEM A CHAMA ACESA EM SEU CORAÇÃO.

A finalidade da vida é dar ao homem a oportunidade de se apresentar sempre em uma posição para sua evolução.

Sabemos que, em cada existência, a oportunidade se renova, e todo aquele que não a aproveita perde essa oportunidade divina de estar entre irmãos que, como ele, também esqueceram de suas vidas passadas.

- Mas, esse esquecimento, de que vale para a evolução?

O esquecimento é um bem extraordinário, é um bem que lhe dá o Pai. O espírito se faz presente no viver na carne, mas sem seu raciocínio claro, pois, não fora assim, como seria doloroso para ele lembrar do que fez, porquanto nem sempre fomos tão agradáveis uns aos outros.

- E de que vale o esquecimento, se não tira proveito do que fez? Então ele só prejudica.

Não. O esquecimento é um bem sem limites, pois, quando se é bom é agradável, é normal que lembremos com prazer; mas, quando se dá o contrário, quando se prejudica o próximo, como nos sentiríamos lembrando de tudo?

- A vida guarda seus segredos?

A vida eterna sim; a transitória esquece, pois, tornamos a dizer, é um bem divino o esquecimento. O estar na carne com uma finalidade de servir é prazeroso para o espírito, mas a mente física, grosseira e com poderes limitados, atrapalha e prejudica o desempenho do encarnado. A mente é a forjadora dos distúrbios do homem, de sua vida evolutiva. Tudo ela faz para se colocar em primeiro lugar e, quando se sente relegada a segundo plano, rebela-se. Aí o desequilíbrio e a insensatez.

- O homem constituído não deve dar ouvidos a sua mente física?

Em verdade, a mente física raciocina no plano físico, não deixando que o ser evolua sem ressaibos. Já, quando o ser constituído está liberto do raciocínio, ele tem fé e acredita singelamente, sem artifícios armados para sua defesa. A fé é puramente uma manifestação de Deus, e o ser constituído, na fé, tem uma proteção permanente; ele acredita e sua alma está livre, alça vôo em direção ao Pai.

- O ser humano não tem fé?

Muitas mentes estão toldadas pelo burilamento do intelecto; são destituídas de qualquer crença, e dá uma característica de dissolução aos sentimentos, trazendo a parte do intelecto para primeiro plano, escolhendo o que de mais fútil para sua manutenção. Portanto, a mente se opõe à virgindade e à candura dos sentimentos puros e confiantes, dando ao homem um estado árido. Já o que tem fé é um ser quieto, calmo, voltado para sua fonte, para sua evolução; ele crê naquilo que tem fé, e Deus é sua fonte divina; alimenta-se dela, trazendo para seu viver a paz.

- O homem é então mais feliz?

Mais feliz e concretizado, realizado, apaziguado, pois quem tem fé tem alento, e, portanto, é feliz, crê naquilo que está nele, seus sentimentos puros, razão de seu viver.

Se o encarnado parasse um pouco e pensasse na grandeza do poder da fé, deixaria que ela governasse todo seu ser, realizando o milagre da vida em seu coração, pois a renovação dos sentimentos pela fé faz com que eles se tornem o sustentáculo de uma evolução.

O encarnado que está a caminho está cumprindo com seu dever de fé, tem a chama acesa e procura alimento certo nas fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Você é poder e luz; você tem fé naquilo que o criou, não deixe que sua mente física destrua em si o potencial que é a razão de viver.

A vida é em equilíbrio

SE TODOS PENSASSEM ANTES DE PRATICAR ALGUM MAL, O MUNDO SERIA UMA CONFRATERNIZAÇÃO DE IRMÃOS QUE CAMINHAM PARA A EVOLUÇÃO.

As possibilidades nem sempre são alicerçadas, mas estão delineadas, plasmadas no momento em que são apresentadas.

Os homens estão sujeitos a muitos empecilhos, produzidos por sua livre vontade, mas, se antes da prática de qualquer ato, ele se aquietasse um pouco em seu próprio coração, muitos dissabores seriam evitados, e os homens seriam irmãos.

No trabalho cotidiano a dosagem de tolerância deveria ser mais abundante para que a compreensão se fizesse.

- O homem tem deveres para consigo mesmo?

Sim, a reflexão é um deles, pois antes de cometer algo, se assim o fizesse, o impacto de acontecimento seria mais ameno, e todos os homens se amariam.

- Mas a finalidade do viver na carne não é o amor distribuído?

Isso está impresso, mas a prática consome um grande esforço para que esse ato seja praticado. O homem está sob circunstâncias, e nem sempre ele atua harmoniosamente, seja por seu temperamento, seja por sua desatenção, por cem fatores diversos, mas apesar de todas as circunstâncias, se ele se mantém em reflexão, tudo acontece sem que se atinja e nem faça sofrer os que estão a seu alcance.

- O temperamento do homem, então, é fator principal?

Não dizemos fator principal, pois todos estão numa mesma camada de interferências, digamos oportunidades, manifestações sem controle emocional. Isto faz uma grande diferença pois, se o homem está desgovernado, tem que produzir efeitos como tal; mas, se tem sua reflexão aclarada nos sentimentos, ele é lúcido e quem está cônscio de seus deveres não atinge seu irmão com adversidade.

- Mas, os temperamentos?

Os temperamentos são produções individuais, mas, tornamos a dizer, se vigiados, não poderão afluir espontaneamente. Sem reflexão, sem passar pelo crivo do coração, esses momentos decisivos por que passa o homem, em sua convivência com seus irmãos, dão a ele um fator emocional forte, levando-o, muitas vezes, a condicionamentos vários, que o

levam a um sentido diferente de sua constituição; mas nem por isso esse homem é descentralizado, ele apenas age conforme seus momentos, só isso.

- O homem é feito do temperamento?

Não dizemos assim. Apenas circunstâncias o cercam e ele é adaptável a elas.

Porém, se todos procurassem mais compreensão nos momentos decisivos, por certo que encontrariam o equilíbrio, pois quem aponta os deslizes de seu irmão está cometendo maior agressão, pois está julgando, e o homem não está encarnado para julgar. Ele obedece aos princípios divinos, que o admitirão sempre nas correntes do mundo oculto, que se dirigem sempre para um único ponto, o ponto máximo do equilíbrio do desempenho de todo seu temperamento, pois as fontes são abastecedoras da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Se você é uma fonte, também é igual as que o abastecem, por que não jorra esse equilíbrio, que lhe dá o pai, em favor de seu irmão, sem querer interferir em seu proceder? Ambos seriam felizes e estariam em paz.

O poder do desejo controlado faz do homem um ser equilibrado

OS QUE ESTÃO CUMPRINDO PENA DE PRISÃO NA CARNE SOFRERÃO SUAS PURGAÇÕES ATÉ QUE A LIBERDADE CHEGUE PARA SUA SALVAÇÃO.

Os momentos que estão escoando são os últimos de um século. Portanto, cuidem-se a toda hora, pois não haverá muitas oportunidades para que o homem se redima de suas dívidas.

O homem está em seu limiar, em sua resistência máxima, pois sua vida tem sido açoitada por vendavais de paixões do plano físico e isso faz com que ele se precipite no caos da destruição.

Os chamamentos do corpo físico trazem muitas dificuldades para que ele se equilibre. Não queremos dizer que a natureza do homem, seus desejos, não sejam obra de sua estrutura, mas, quando esses desejos estão desordenados, levam-no ao extremo, trazendo para seu viver muitas oscilações.

- Então a satisfação do desejo é um desequilíbrio, um pecado?

Não queremos dizer com isso que a natureza atuando seja um ato pecaminoso. Não, ao contrário, é um ato com características sublimes, pois a perpetuação da espécie se dá por esse ato. O que nós queremos nos referir é quando há a desordem nos sentimentos do homem, a luxúria, a ostentação e a insatisfação constante, ou talvez uma constante fuga de sua personalidade, pois muitos há que procuram no sexo uma fonte de prazer físico, esquecendo-se de sua finalidade natural e precípua.

- Então tudo é válido?

Nem tudo. Em se tratando desse sentir, o homem desavisado se introduz por esse caminho desordenado e faz de seu corpo físico escravo de sua mente, e se desculpa dizendo que a natureza é mais forte do que sua vontade.

- Como se deve então encarar esses desvios?

Não são propriamente desvios, mas atalhos em que a personalidade humana pode enveredar. Porém, se os sentimentos estiverem abertos, o homem não se deixará perturbar e se voltará para a harmonia e o equilíbrio que os que amam verdadeiramente sentem e respeitam a natureza.

- O homem é feliz quando procura nos prazeres da carne sua finalidade?

A felicidade, o ser feliz, o homem sempre poderá estar, basta que ele não seja escravo de seu desejo, não seja dirigido num único sentido. Mas se neste homem despertar o sentimento da família constituída, ele estará a salvo; terá cumprido a lei divina que é o crescei e multiplicai, mas sempre no respeito à decência e prática das leis divinas.

O desenvolvimento da sociedade traz benefícios ao homem; sua convivência em família, harmoniosa e calma, o levará por certo, neste fim de século, a portos seguros de seu próprio equilíbrio, procurando de todas as maneiras ser livre de seus próprios desejos, cumprir sua finalidade dentro do amor e do equilíbrio. Ele provará que é igual aos deuses, será senhor absoluto de seus próprios impulsos e, portanto, será tranqüilo, percorrerá sua estrada feliz, controlado, pois a grande batalha está em seus sentimentos, na posse do controle. O homem é o senhor de seus desejos, não o inverso.

Os tempos caminham, os homens também caminham, e temos certeza de que, se o equilíbrio se faz presente, a harmonia estará assegurada, em todos os momentos do homem, para que ele caminhe sempre em direção à

Luz, à **Paz**, ao **Amor**.

· Você faz parte desse equilíbrio. Procure controlar, conhecer, ser dono de seus desejos, e triunfará na grande batalha da vida, viverá sua liberdade.

O homem é seus momentos

OS QUE CAMINHAM POR CERTO VERÃO MUITOS ACONTECIMENTOS, MAS DEVEM TER OLHOS ABERTOS PARA SENTIR A TRANQÜILIDADE DA CAMINHADA.

Os pensamentos que rondam o homem são tantos e tão diversos que às vezes ele se desequilibra, pois não está preparado para recebê-los.

Estando o homem distraído, será mais fácil de se deixar levar por eles, mas é preciso que este homem se alimente de esperanças para que descubra o verdadeiro sentido da vida.

A vida está para o homem assim como o perfume para a flor; os dois são o motivo principal de aqui estarem.

- O homem tem seu motivo de permanência em seu próprio viver?

Mais que isso. A vida dá oportunidades ao espírito que se purgue ou que auxilie a seus irmãos que caminham. Este gesto de amor é muito importante no viver na carne; o despertar do amor faz o homem mais dócil, mais ameno. Portanto, esta época por que passa o mundo, cenário que envolve a encarnação, faz com que o homem se liberte de seu sofrimento.

- Como assim?

O homem tem momentos de grande intimidade com o plano em que está, e é pela compreensão, por seu desamor às coisas fúteis, que ele encontra sua porta de saída. Mas esse caminho às vezes não é tão ameno como se possa imaginar; para sair desse emaranhado, o homem se esfacela nos espinhos, estiola-se no sofrimento, e nem sempre galga seu poderio de libertação.

- Como assim?

Nem sempre as ameaças de novas posições coloca o homem em seu lugar de ascensão. O homem é vulnerável às intempéries, há as oscilações em seu temperamento, isto está provado no dia-a-dia de seu viver, pois vários agentes externos o influenciam; sem falar, é claro, de sua própria produção.

- Como o homem produz por conta própria seus dissabores?

Não é bem produção consciente. Seu organismo, em suas funções, é que interfere em sua harmonia, não querendo dizer que o desequilibre, mas empresta-lhe um estado diferente, até mais propício para sua própria evolução. Sentimos este estado em todos os momentos envolvendo o viver na carne; o homem às vezes é hostil por nada, o que não significa que ele seja constituído de hostilidades permanentes, mas seu temperamento o coloca nessa faixa.

- Então há muitos matizes nos temperamentos?

Tantos quantos o organismo, com seu mecanismo independente, puder produzir, tantos quantos forem da constituição de seu ser, organismo que está a disposição da vida para que consiga sua libertação consciente deste plano de provas.

- Há necessidade que o homem tenha conhecimento de seu estado?

O homem sabe quando ele se encontra em seu ponto, ele percebe suas nuanças, mas seu raciocínio o conduz a seu lugar, e então sentimos muitas encarnações conseguirem superar esse estado e desabrocharem para a liberdade, que nada mais é do que a evolução conseguida dia-a-dia sobre os temperamentos humanos que têm uma capacidade limitada, não interferindo definitivamente em sua própria ascensão.

Para que tudo sempre seja harmonia e dentro da paz, é preciso que o homem esteja alerta, caminhe seguramente e de olhos abertos para que possa sentir a glória de Deus estampada nas fontes eternas para a manutenção de sua permanência entre seus irmãos, e, com seu esforço, conseguir galgar as fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Você faz parte deste conjunto, você conseguirá sua evolução se estiver sempre alerta, conseguir suplantar os empecilhos e ganhar a palma de estar com deus.

O homem é uno com sua essência

OS QUE CAMINHAM EM DIREÇÃO AO PAI AMPARAM, COM SEU GESTO, A DIREÇÃO DE SEU IRMÃO.

Os planetas estão em suas órbitas, mostrando ao homem que nada se constrói sem harmonia.

Os ensinamentos da natureza regem o homem à procura de seu caminho. Nem sempre, porém, ele toma o caminho certo e, ao se deparar com suas limitações, se retrai, quando, ao invés disso, ele deveria buscar ter mais forças, pois os empecilhos devem fazê-lo mais atento e, portanto, mais sensível ao mundo que o rodeia.

O homem é produto exclusivo de seu meio, a natureza o guarda com o maior carinho e, quando ele se sente ameaçado, é com esse meio que ele se refaz.

- O homem, sendo influenciado por seu meio, deveria ter harmonia?

Ele é contagiado por sua própria atitude, influenciada, por sua vez, por seu meio, levando-o a percorrer caminhos desconhecidos por ele. Seu íntimo às vezes reage, mas seu organismo constituído é influenciado e seus hormônios segregam humores que o determinam.

- Então o homem é produto de seu corpo constituído?

O organismo humano é senhor de sua função, produzindo, ao mesmo tempo, para o homem constituído, suas atitudes. Os hormônios que o corpo destila é que dão as características de seu temperamento, portanto, de suas atitudes.

Não se pode julgar uns aos outros, pois cada qual tem sua constituição genética que o dirige, fazendo que seus efeitos circulem por todo seu corpo físico, dando as características individuais de cada um.

Os momentos de decisões são resolvidos cada qual por si, pois não há identificação entre funções, há a harmonia de funções, seus produtos, e, portanto, cada qual permanecerá com sua qualidade, será o produto de seu próprio funcionamento.

A base de todo progresso, seja no lado espiritual, seja no lado físico, é a harmonia. Desta forma, a base inicial é uma só, as atitudes de todos é que estabelecem a diferença, e a atitude está ligada à sua constituição genética; a hereditariedade faz com que os homens caminhem por um mesmo sentido, mas que tenham significados individuais.

- Os homens são, portanto, mais uma vez afirmado, produto de seus genes?

Sim, cada qual já vem constituído fisicamente, tem seus temperamentos diferenciados, mas todos sentem o amor, a caridade, a amizade, são humanos, mas com graus de intensidade diferentes; são perfeitamente iguais, mas extremamente diferentes em suas funções, seus agentes são personificados.

O homem, estando centrado em seu alicerce genético, está comandando com harmonia e saber. Sua constituição será sua base principal e se tornará um ser como seu irmão, não importando que cada qual tenha sua individualidade, pois a harmonia os comandará para um só ponto; sua essência divina faz com que ele tenha consciência de sua origem.

Há os que se desviam desse princípio. São os portadores de defeitos em sua formação; ficam ou estão ou, ainda, foram desviados, mas não perdem seu ponto de apoio, que é Deus.

Todos os homens estão igualados, mormente quando sentem o amor, sentimento que liga os homens entre si, sejam eles o que forem, tenham eles o que tiverem. Todos se igualam quando estão à procura das fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Nada pode separar o homem de sua parte divina. Ele pode ser diferente em sua formação, mas seu lado oculto estará presente sempre.

Seus sentimentos revelados

NEM SEMPRE O DESPERTAR SE FARÁ SEM ESFORÇO; MUITO TRABALHO DESPENDERÁ QUEM QUISER ALCANÇAR O CAMINHO.

O maior sentimento do coração do homem é o amor, mas sempre ele estará acompanhado da fé, para que alcance o objetivo que é a evolução.

A constituição do ser humano demonstra que ele é um aglomerado de células, de sangue, de músculos, mas nada disso seria o homem se ele não construísse essa morada com seus sentimentos. Provado está que o homem morre quando seus sentimentos abandonam essa morada; deixando o corpo, leva-lhe a vida.

O homem está a serviço de seus sentimentos; portanto, ele poderá alcançar sublime atuação sobre seus demais companheiros se ele for simples e desprovido de ambições.

- Que são ambições do homem?

Todo homem quer obter sempre o melhor para si, e assim ele sente desejos. Se o desejo é provido de intenção de ciúme e desamor, ele estará fadado ao fracasso, mas se essa mesma ambição existir e for dirigida pela humildade de agir, ele obterá seus haveres, sempre em direção a sua evolução.

- O coração do homem se torna uma ponte para sua evolução?

É uma ponte, e será só por esse caminho que ele florescerá, não terá sua necessidade satisfeita se não for intencionada nesse sentido. As ocasiões de vida do homem são pequenas oportunidades que ele às vezes perde por sua própria vontade.

- Por que será que o homem não se direciona sempre à caridade?

Nesses tempos atuais o homem está assaltado por grandes intempéries; uns lutam para viver, outros vivem para lutar. Assim se desenrola a vida moderna; ela está consumindo o próprio homem, que cada vez mais se distancia de sua Criação.

- Os sentimentos, se são acometidos de indecisões, não seriam então verdadeiros?

Nada tem um caso com o outro; todos os sentimentos estão ligados entre si. O homem constituído é que os separa, escolhendo para si, para sua atuação, aqueles que estão mais afinizados com sua constituição genética. Portanto, o homem é o produto de si mesmo, e não há como mudar, senão através de um trabalho consciente, persistente.

- Como assim?

Através do trabalho natural, que é feito pela meditação de seus próprios sentimentos, de sua própria razão; só assim ele poderá distinguir e cultivar, pois quem tem o bem deve ser bom e tirar para si sua própria manutenção, nunca esquecendo porém de seu irmão, que, como ele, está também à prova, escolhendo e cultivando aquilo que existe em seu coração, os sentimentos nobres da alma humana. E assim saberá escolher seu caminho.

Todos juntos estarão aptos para a obtenção de bens, se trabalharem para isso. E, assim, muito mais cedo do que pensam, trilharão o caminho da evolução e seguirão sempre num só sentido para as fontes eternas que estão contidas na

Luz, na Paz, no Amor.

· Se você é fonte, por que não jorrar para seu irmão? Ele é seu companheiro de jornada; seguem portanto num mesmo sentido.

O caráter individual faz a ascensão do espírito

QUEM AMA ESTARÁ GUARDADO PELA FONTE RENOVADORA DA NATUREZA; TEM PROTEGIDO SEU INTENTO.

As dificuldades de uma vida são insignificantes, se os sentimentos estiverem em primeiro lugar para dar direção exata a essa vida.

O homem não está só, o homem tem seu plano dividido com seus irmãos; portanto, ele é grupal, divide as harmonias da encarnação com seus irmãos.

- Qual a necessidade que o ser humano tem quando em grupo?

As necessidades quando o ser humano está em grupo são, na realidade, a prática da caridade, pois quando ele pratica a caridade está colocando em circulação o bem maior da humanidade.

- Existem outros bens?

Todos os sentimentos são bens incalculáveis que adornam o coração do homem, todos o atingem diretamente, fazendo seu engrandecimento, sua evolução.

- Se o ser humano está assim tão alicerçado, por que sofre as desditas da encarnação?

Seus sentimentos nobres o fazem ir além das estrelas, como também seus sentimentos negativos o rebaixam além de seu chão.

- Como existem estes estados?

Todos os estados evoluem o homem, digamos que seu caráter espiritual, a constituição e formação de sua personalidade, levam-no a seus caminhos afins, mas a vigilância nessas ocasiões é extremamente importante, pois ele se expõe a perigos tão intensos que muitas vezes o fazem vacilar.

- Como assim?

A formação íntima, seu caráter o expõe a transformações múltiplas, como são múltiplas suas intenções. Mas seus momentos, os que fazem trazer à tona essas intenções, é

que qualificam e determinam sua atuação. Portanto, os momentos dos homens, a formação genética, sua escolha entre o bem e o mal é que formam o cômputo para sua evolução.

- A evolução então se alicerça em muitos matizes?

Sim, a evolução tem por base a prática da caridade. Os sentimentos que adornam seu caráter é um dos importantes pontos de alcance, sua vontade inabalável de servir. Eis o que lhe dá a direção certa e, portanto, o caminho da evolução está diante dos olhos do homem; ele andará impulsionado por sua vontade e o resultado só a ele pertence.

O ser humano é ligado em definitivo a seus sentimentos, a base mais importante para sua evolução. É o esteio, a harmonia, a compreensão e a fé em tudo aquilo que faz. Quando encontra eco do que faz na fé, está formada a ponte de intercâmbio salutar e eterna que o ligará, em perfeita conexão, com as fontes mantenedoras do universo cósmico, que é o início de sua formação, e que são representadas pela

Luz, pela **Paz**, pelo **Amor**.

· Todos têm seu caráter, principalmente se têm fé naquilo que têm, pois o destino do homem é um só, servir ao Pai como servir-se a si próprio na pessoa do próximo.

A harmonia é o ponto da felicidade do corpo-espírito.

A SERENIDADE DE UMA ENCARNAÇÃO É A HARMONIA DO ESPÍRITO COM SUA MORADA.

As ocasiões que se deparam para que o homem tome deliberações fazem com que ele se posicione perante seu livre-arbítrio. Sabemos também que sua escolha é fundamental, porque, quando ele mesmo se opõe a seus princípios básicos, sua formação constitucional sofre.

Afirmamos que a conduta do homem é sua bússola, norteando todos seus acontecimentos, e, portanto, este homem tem que estar em harmonia com suas funções biológicas.

Todo organismo que está fora de seu centro, que não está em perfeita sintonia com sua constituição biológica, tem distúrbios vários em suas funções principais.

- Como o homem tem tantas funções ao mesmo tempo?

O homem é um aglomerado de centros que lhe dão o equilíbrio e, quando não tem sua conexão em equilíbrio, se desnorteiam suas funções vitais, e seu organismo físico, que é assentado nestas funções, tem distúrbios, como qualquer outra máquina feita pelo homem.

As necessidades biológicas, quando não satisfeitas, também agem como desencadeador desses estados patológicos, atingindo o equilíbrio central e o organismo sofre distúrbios.

- O homem em consciência não sabe desses pormenores?

Ele sabe, faz tudo para se ajudar, mas o problema existe e portanto a caridade é importante, pois nenhuma maquinária existe se não tem seu funcionamento equilibrado.

As necessidades biológicas predominam em toda a formação de seu caráter. Portanto, quando há falta de determinada substância, é preciso que seja reposta para que tudo fique equilibrado. O homem é um produto exclusivo de suas funções.

Nada há mais importante do que a harmonia, seja ela atuando em seu lado psíquico, seja ela funcionando em seu físico; em todos os estados, necessária se faz sua presença para que a vida possa florir espontânea, alegre, bem dirigida para o bem e a caridade.

Um dos pontos importantes ao equilíbrio é a caridade. Prestem atenção neste particular. Sem a caridade não existirá o bom funcionamento do corpo-alma-espírito-coração, fundamentos básicos do ser humano que precisa crescer, florescer e aurir da fonte eterna de sua manutenção. Mas é preciso ir onde ela existe e isto só se alcança por intermédio da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· **Se você tem seu corpo, cuida dele; se você existe é porque tem sua função. Portanto, esteja sempre em trabalhos de ajuda que estará em harmonia.**

O homem é uma fonte

NADA PODERÁ SE INTERPOR AO HOMEM QUANDO DE SUA EVOLUÇÃO. SÃO SEUS SENTIMENTOS QUE O COMANDAM.

As medidas que são tomadas pelo ser humano para o próprio equilíbrio é que o salvarão.

Nada que venha de fora tem tanta importância como sua escolha em se recolher a seu próprio íntimo para aí encontrar o que realmente necessita.

A ajuda externa é favorável, mas está bem distante em benefício de sua deliberação em se ajudar através do recolhimento da meditação.

- Como se processam esses pormenores?

Natural que o homem se coloque em sua própria vibração, e para isso ele não precisará de nenhum artifício que o leve a esta posição, basta sua vontade de se encontrar. Falamos da meditação, do recolhimento em si mesmo; aí está a força geradora de todo seu equilíbrio.

- Ele sozinho poderá achar esse caminho?

Sim, o homem necessita da companhia de irmãos, de socorrê-los com seu coração, mas para achar seu verdadeiro caminho, quando ele é consciente de seu potencial, ele é sozinho, vai guiado por seu sentido mais apurado, como se fosse a bússola de seu viver.

O homem é sensitivo por excelência, é como um animal que sabe a erva que lhe faz bem, é seu próprio médico, sabe procurar na natureza suas necessidades. Assim o homem também tem esse radar, vamos dizer, que o conduz a seu lugar certo, a sua procura natural e só poderá ser o caminho de seu coração.

- Como o homem tem esses poderes e não os aproveita?

O homem fica atordoado pelos chamamentos de seu meio e se distancia de seu centro. Isso já dissemos uma centena de vezes e diremos uma vez mais: o homem só encontra seu equilíbrio através da meditação, e somente assim. O ser que se acostuma a ir beber da fonte divina que traz em seu coração não sofre necessidades; ele sabe onde está o reforço, portanto é consciente daquilo que tem.

Mas, muitas vezes, ele sabe e não procura auxílio nesta parte.

É natural então que sofra as intranqüilidades de sua encarnação, pois sabemos todos que o caminho da evolução se faz com procuras e também com achados, e nem sempre os achados estão tão à vista de quem caminha. Assim, é natural que ele fira os pés nesta caminhada, mas não desmerecerá o poder e a glória do achado.

O ser é um eterno caminhante, procura sem interrupção seu caminho verdadeiro que está escondido em seu coração; aí está o poder.

- Mas a mente comanda o homem?

É verdade, a mente física raciocina, porém é o coração que pensa, escolhe, dá e recebe tudo aquilo que vem de sua própria produção e, se ele é contido nesta procura, achará sua própria saída e não será em vão esta busca, pois a fonte divina escondida em seu peito é a milagrosa fonte eternamente contida na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· O amor está em seu coração, nítida é sua posição, portanto, é preciso distingui-la e matar sua sede.

O homem é sua guarda

O SER HUMANO É A PRESENÇA DE DEUS NO PLANO DA TERRA.

As possibilidades de cada um estão em seu coração. É preciso, no entanto, que saia deste local e se dirija a seu irmão.

O homem pensa que seus problemas são maiores que os que acontecem com seu próximo, mas se pensasse bem veria que cada um merece e faz jus àquilo que lhe é destinado.

As circunstâncias possibilitam, muitas vezes, esses acontecimentos, mas parte do coração seu comando.

- O homem é movido por seu querer?

Sempre o homem tem maior parte em tudo que recebe, pois ele é o mandante de seu próprio proceder, mas é também influenciado por seu meio, como sabemos. Mas, quando seu caminho é direcionado para uma determinada posição, tudo é alcançado sem maiores danos para os que o rodeiam. Sabemos, por outro lado, que a parte mais importante é intimamente ligada a seus sentimentos, mas sua índole espiritual, aliada a sua formação genética, dá o equilíbrio necessário as suas manifestações.

- Como assim?

A parte física é o suporte das influências a serem dirigidas a uma determinada posição, mas sua parte de sentimentos, alimentada por seu livre-arbítrio em harmonia, é que lhe empresta a vitória. Portanto, sua parte genética é apenas o campo onde se manifestam seus sentimentos, mas o valor destes está em sua formação espiritual; vem do espírito sua força e sua penetração e, portanto, sua vitória.

- O homem poderá ter sua vitória também no livre-arbítrio?

Exatamente essa é a parte importante. Todo aquele que tem seu discernimento bem estruturado em seus sentimentos tem sua escolha acertada, embora, muitas vezes, sinta alguns obstáculos, mas obstáculos terrenos não impedem em nada sua evolução, ao contrário, dão seu reforço, dão sua plena aceitação.

- Que faz o homem, quando sua escolha é defeituosa?

Tem que arcar com seu resultado, sofre transtornos, mas acha uma porta sempre aberta, independente de seu meio, de seu envolvimento, pois existem também os envolvimentos ocasionais; são muitas forças que rondam o homem e às vezes o prejudicam, pois no meio oculto existem as correntes contrárias, que funcionam como verdadeiros torpedos, impedindo, por todos os modos, que aquele ser tenha sua finalidade cumprida, que é seu objetivo, sua evolução.

- Então há empecilhos do lado oculto que dificultam?

Sim, muitos, tantos que a mente física não alcança, mas tudo isso não tem mais força do que os sentimentos que estão alicerçados em seu coração, trazendo para seu caminhar um escudo de proteção; ele não deixará que forças negativas o atinjam e os transtornos, os abalos são ínfimos perante essa resistência.

A proteção de todo aquele que evolui está em seu próprio coração que atrai sempre em sua defesa os bons espíritos, seu grupo que o protege. Portanto, há que se cuidar sempre desse particular, orar e ser humilde, para que tudo o mais seja mero acaso e que todo seu conjunto siga em direção constante às forças da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· **Nada impedirá quem quer alcançar; basta cuidar de sua defesa; ela está aquartelada em seu coração.**

O sofrimento dará oportunidade de evolução

TODOS OS ATALHOS LEVAM O HOMEM A CAMINHO DA EVOLUÇÃO. É PRECISO, NO ENTANTO, QUE TODOS PERMANEÇAM ALERTA PARA DISTINGUIREM E ULTRAPASSAREM OS EMPECILHOS.

O momento atual é muito importante para o plano Terra, pois fenômenos naturais estão se processando com rapidez, trazendo para a vida do homem muitos empecilhos que o farão refletir. Mas é necessário e primordial que a harmonia seja uma constante em seu viver, para que possa refletir nos acontecimentos, tirando deles o maior proveito para sua caminhada.

- Como esses fenômenos ajudam o homem?

Eles fazem com que ele reflita e enxergue aquilo que ocorre em seu redor, que antes passava desapercebido; tão distraído estava que não podia sentir o chamado de seu viver.

- Como chamado?

Os toques que o meio ambiente proporcionam ao homem, para que ele sinta a grandeza de sua própria permanência no plano da Terra, trazem para seu equilíbrio um conjunto de indagações e é por intermédio dessas reflexões que ele se encontra e pode, muitas vezes, chegar à compreensão e ao achado, fazendo sua vida mais proveitosa para sua evolução.

Estando o homem em harmonia com seu meio, tem possibilidades maiores de compreensão. Portanto, a harmonia de sentimentos o fará emergir do emaranhado de acontecimentos que o envolvem.

Na presente vida do plano, muitos distúrbios estão se dando para que o homem reflita em seus próprios deslizes, despertando-o para sua própria existência, fazendo com que ele tire suas conclusões e se torne mais maleável perante os fatos que se dão em sua permanência no plano das encarnações.

- Então o homem deve estar sempre atento aos acontecimentos?

É uma permanência que trará grandes resultados para sua encarnação, pois seu meio ambiente traz muitas oportunidades para que ele reflita e tire desses mesmos acontecimentos grandes oportunidades de ajuste em sua evolução, pois, dando sua contribuição com sua compreensão, estará se tornando maleável, e quem está nessa condição terá forçosamente que ter proveito próprio, pois quem dá recebe.

Os acontecimentos que abalam o plano da Terra são oportunidades que tem de também poder evoluir, pois o plano também passará por revoluções em sua estrutura, trazendo nessa condição muitas oportunidades de expurgo de seu carma.

- Como o plano pode expurgar?

Sofrendo transformações em sua estrutura, está dando oportunidades a que formas-pensamentos se apresentem e modifiquem a fisionomia do plano Terra. Tudo isto está sendo programado e projetado pelo mundo oculto; nada acontece no plano Terra sem que primeiro seja aprovado pelo plano oculto, pois todos os caminhos estarão abertos para que cada vez mais possa galgar sua verdadeira posição. Mas, como toda transformação é dolorosa, o plano da Terra terá também convulsões que o levarão para diante.

Os homens estão envolvidos nesse mesmo processo, também eles passarão por processos idênticos, dando outra característica ao ser humano. Sua transformação se fará também dolorosa, mas todos sentirão o sofrimento como uma porta que se abrirá para dar caminho a todos de encontrarem o consolo das fontes eternas contidas na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· Você faz parte desse processo; seja confiante, tenha harmonia, que alcançará a meta desejada: a evolução.

As ocasiões estão provando o despertar do homem para sua evolução

A VIDA DÁ OPORTUNIDADES A QUE TODOS SE CONHEÇAM, MAS NEM TODOS ESTÃO ATENTOS A SEU CHAMADO.

As ocasiões que se apresentam dão sempre possibilidades da caridade, mas o homem está ocupado com suas próprias insignificâncias e deixa passar os momentos em que poderia servir a seu próximo. Quando reflete no que poderia ter feito, já é tarde, perdeu a ocasião.

O Pai deu a cada um a sensibilidade de sentir, mas também nessa parte o homem está adormecido e é, portanto, insensível à dor de seu irmão.

- Mas tudo está perdido?

Esses argumentos são gerais, mas existem as exceções, como em toda regra; pode ser uma minoria comparando-se ao geral, mas a caridade ainda é feita. No momento atual, a solidariedade humana ainda tem seu lugar no coração do homem; embora ele esteja distraído, seus sentimentos o chamam à realidade.

No mundo moderno existe a individualidade gritante; todos querem seu próprio bem, sua segurança, não importando seu próximo. Mas o amor está acordando o coração do homem, fazendo que ele se abra mais e sinta as necessidades do próximo. Não queremos dizer com isso que todo o homem moderno seja egoísta, mas as circunstâncias o levam a um procedimento egoístico. Muitas vezes, por necessidade da ocasião, o homem se torna robotizado, automático; ele tem que se desdobrar para a manutenção de sua família, esquecendo-se, no entanto, de que pertence a uma grande família que é a Humanidade.

A necessidade do ser humano é grupal, ele não poderá se desassociar de seu grupo familiar. Aquele que se isola solitário sofre quando não tem como resguardo seu potencial espiritual; todo aquele que não se basta sofre a solidão.

- Então, como ficarão os que vivem desassociados?

Já o dissemos. Se eles não se pautam por sua própria companhia, não descobrem que o mais próximo dele mesmo é seu próprio eu, se eles não têm ligação estreita com sua origem divina, se não encontram na meditação sua extensão, eles se sentirão perdidos num deserto, e daí surgem o desamor, o abandono pelo próprio eu interior, levando para longe

de si mesmos aquilo que trouxeram em sua bagagem encarnacional, seus próprios haveres naturais, seus sentimentos, seu amor, sua sensibilidade.

O homem solitário foge de seu grupo, mas sofre com essa decisão se não bastar a si mesmo, trazendo para sua companhia seus sentimentos. É preciso ter certeza do caminho que escolheu e, com essa certeza plena, caminhar em sua evolução, trazendo para si a grandeza de estar encarnado, dando provas da grandeza de Deus que existe em seu coração, mostrando e demonstrando que foi feito para o bem e para a caridade, trazendo para fora o que trouxe dentro, ao chegar nesse mundo de provas e expiações. Mas também-dê provas do amor do Pai, de Sua presença entre os homens.

Esses momentos atuais são decisivos para sua evolução; é preciso que todos estejam atentos, despertos, para que possam participar do grande banquete que os saciará dentro da

Luz, da Paz, do Amor.

· É chegada a vez de sua participação nos momentos atuais; não perca a oportunidade de evolução que lhe foi dada usufruir.

Todos são iguais perante a Lei da Evolução

OS QUE SE OPÕEM À EVOLUÇÃO DOS DEMAIS TÊM RESPONSABILIDADES COM OS SENHORES DO CARMA, ESTÃO IMPEDINDO QUE O ESPÍRITO CUMPRA SEU OBJETIVO QUANDO ENCARNADO.

Na oportunidade que lhe dá o Pai de encarnação, o espírito está cumprindo um dos objetivos máximos de sua ascensão: servir na carne a seu irmão.

Estando ele em comunicação constante com seu próximo, que não deverá ser forçosamente seu irmão semelhante, mas todos os dos reinos da natureza, está cumprindo seu objetivo máximo que é a evolução. Sabemos também que dentro' desse princípio, importante é a caridade, mas todos esses itens ficarão prejudicados quando o próximo se opõe a sua evolução, seja com palavras ou obras.

O dever de todos é um só, o amor e o respeito pelo trabalho individual, procurando sempre, com seu exemplo, mostrar sua intenção de ajuda, não colocando o irmão, que procura sua saída, em situação conflitante. Se seu papel já está delineado por seu grupo de apoio, neste caso o encarnado, seu irmão de plano, colocando a dúvida, estará deste modo trazendo a intranqüilidade, desfavorecendo portanto quem tem sua meta traçada.

- Uns atrapalham a evolução dos outros?

Neste caso, desfavorece. Mas sintam que o poder da fé é maior que qualquer dúvida, porém no presente caso uma decepção, pois os irmãos estão no plano Terra para ajuda mútua, não para o desinteresse, não pelo desamor que demonstrarem, pois quem critica, muitas vezes, desestimula quem caminha.

Não devemos colocar dúvidas onde existe harmonia; como sabermos a verdade natural, se a cada um conforme suas obras? Portanto, é preciso a vigilância de seus atos e com isso cada irmão pode ajudar com sua observação, com seu cuidado.

Sentimos que muitos estão em ajuda uns aos outros, mas muitos também estão em desarmonia e levam seu pensar para muitos que caminham em paz.

- Irmãos podem levar a desarmonia uns aos outros?

Como o dissemos. É preciso ser humilde quando exemplifica um erro, uma desatenção, mas sempre em caráter construtivo, e o resultado nesses casos acontece,

eficazmente, pois tudo que é acompanhado do carinho, da caridade, da observação de irmão atinge o alvo, trazendo para o ambiente seu apoio e proteção.

- Os irmãos muitas vezes erram em suas observações?

O erro é humano, mas o estar atento em suas observações é de real valor, pois quem ajuda não observa apenas, ele trabalha em favor daquele que necessita.

- Como?

Com seu exemplo, com sua harmonia. Assim, quem caminha com dificuldades encontrará ajuda, e dentro do companheirismo está a caridade de servir, de ser humilde. O maior exemplo é a humildade. Quem ajuda a seu irmão nesse sentido estará dando provas do amor do Pai.

Todos os irmãos estão em direção constante às fontes eternas; uns caminham de olhos abertos, outros são levados por quem os guie, mas, se souberem ser cautelosos, encontrarão o ponto que os juntarão às fontes da vida eterna. Quem caminha junto dá provas de amor fraterno e assim todos poderão usufruir da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Não duvide nunca dos passos de seu irmão; ele precisa de sua atenção, não de seu desestímulo para prosseguir sua caminhada.

A harmonia da encarnação está na compreensão

TODOS QUE ESTÃO NESTE PLANO TERÃO SUAS VIDAS PAUTADAS PELA CARIDADE. TODOS RECEBERÃO IGUALMENTE PELO QUE FIZEREM.

As necessidades do ser humano são inúmeras, mas a compreensão é uma parte essencial para o bom entendimento entre encarnados.

O homem precisa ser tolerante com seu irmão, necessário é que todos se harmonizem, para que este instante de encarnação seja proveitoso e feliz.

O homem necessita de amparo e proteção para poder florescer seus sentimentos. É preciso, no entanto, que seu campo vibratório esteja permanentemente ligado a seu próprio centro, que é seu coração-sentimento que o norteia em seu viver.

Para ter harmonia é preciso, forçosamente, compreender. O ponto básico de toda harmonia é a compreensão. Se todos se compreenderem haverá proveito coletivo para todo o grupo humano.

O homem precisa portanto de tolerância no trato do dia-a-dia com seu irmão. Nada mais prejudicial do que a incompreensão dos problemas uns dos outros, pois todos estão neste plano com uma finalidade, e essa, podemos afirmar, não é a intolerância.

- É preciso estar aberto à compreensão?

Sempre. Todos os matizes do viver se baseiam na mútua tolerância, para que os desejos mais íntimos sejam respeitados e para que o encarnado possa levar avante sua intenção plena e feliz. Todos que se colocam em posição superior na convivência do cotidiano devem ter como principal objetivo a compreensão e a tolerância.

Não é de proveito próprio todas as ocasiões que se apresentam na vida do homem, como também não o será para seu meio, pois todo aquele que não respeita igualmente o meio em que vive está infringindo a lei do amor.

- Todos devem se respeitar com amor?

É o máximo do viver na carne, pois todos estão na mesma ocasião de igualdade, todos terão portanto o mesmo retorno, e, quando sobrevir este estado, de que valeram a intolerância e a falta de compreensão para com seu próximo? Não viveu nem desfrutou de sua oportunidade, como também não deu chances de seu irmão viver a sua. E notem que a vida é uma troca de energia; sempre existirá nos caminhos alguém que possa dar e alguém que queira receber. Portanto, quando se está a serviço da própria evolução, é necessário que

a compreensão e o respeito façam parte integrante de toda estrutura onde se baseia a evolução, pois aquele que sabe para onde ir, sabe de onde veio, traz dentro do peito a chama acesa da caridade, e sua maior segurança é o respeito mútuo.

Todos estarão em seu caminho, mas são vários os caminhos. Porém o motivo da caminhada é uma só: a evolução. E, se assim é, por que não estar em harmonia, para que todos possam chegar no ponto de harmonia e paz, de felicidade e amor, de caridade e luz, que estão contidas nas fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· A harmonia, a compreensão e a tolerância são o motivo principal de toda evolução. Cuide de sua encarnação; é para seu próprio bem e a de seu meio.

A verdade é um dos alicerces da evolução

A VERDADE NORTEARÁ A PERMANÊNCIA DO HOMEM NO PLANO TERRA.

As aparências às vezes colocam o homem em posição errada diante dos acontecimentos, e é preciso que esse homem tenha a verdade em seu coração para poder escolher, com. plena atenção, seus momentos decisivos.

Se o homem conhecer todos seus sentimentos, souber avaliá-los devidamente, saberá tirar proveito de todos eles, sempre tendo como intenção seu objetivo, o de sua encarnação, que é a evolução.

- Por intermédio deste estado o homem escolherá melhor?

Em todos os momentos o homem terá oportunidades de servir-se e a seu próximo, sua maior finalidade.

Os percalços por que passam todos em suas encarnações, muitas vezes expiatórias, são necessários. Mas a verdade eterna estará sempre presente em seu coração.

- O que a verdade traz?

O equilíbrio em primeiro lugar, gerando portanto a harmonia. A harmonia dos sentimentos é que faz o homem ter saúde e influências salutares. A verdade é um farol guiando-o na escuridão de uma noite tenebrosa que é a encarnação.

É preciso que todos se conscientizem de que necessitam ver claro essa parte dos sentimentos, pois a verdade é um sentimento onde se apóiam os demais, estruturando a influência salutar que os abrangerá.

- Como assim?

É formado um raio de proteção em redor do corpo físico, como também esse mesmo sentimento alcança seu irmão, pois a ação é curadora, trazendo para seu meio ambiente equilíbrio e paz. E que é mais salutar para o florescimento interior do que este estado, que dá oportunidade a todos ao mesmo tempo, para quem dá e quem recebe influências deste teor? Assim, a compreensão e o companheirismo se farão em todos os momentos e a ascensão do espírito se fará dentro da harmonia.

Muitos encarnados estão surdos à verdade, sofrem por esta decisão, não têm fé e também não possuem a compreensão dos mistérios de sua própria criação. Ser criado é tão importante na vida do homem como criar para seu próximo tudo aquilo que recebeu da Fonte. Portanto, é agora o momento de ajuste, é agora o momento de refletir para entender seu próprio poder, pois a verdade divina é inerente em todos os corações-sentimentos. Preciso é que este homem tenha sentimentos de harmonia em favor de seu irmão.

A ajuda divina faz do homem um canal transmissor de vida. Cuida, portanto, de seus sentimentos da verdade eterna que está dentro de seu coração, para que possa caminhar sempre em direção de seu irmão, para que juntos possam usufruir das fontes eternas que existem em seu coração e assim todos serão atraídos para as fontes eternas de

Luz, de **Paz**, de **Amor**.

· A vida que está em seu coração é a verdade divina se expandindo; faça chegar a seu irmão sua influência.

A orquestra da natureza em harmonia

TODOS OS ENCARNADOS ESTÃO CUMPRINDO SEUS DEVERES; ESTÃO NO PLANO COMO MANIFESTAÇÃO DA EXISTÊNCIA DOS ESPÍRITOS.

As tendências do encarnado são movidas pela intenção do espírito que o anima. O homem é produto, portanto, de meios diversos, que o formaram e que o levarão de volta a sua essência.

- Como o homem não se conscientiza dessas influências?

O homem tem certeza da força que o direciona, mas não cuida, no entanto, de fazê-la chegar a seu cotidiano, pois muitos deles formam verdadeiras barreiras para impedimento da eclosão dessa presença.

- Como assim?

O homem forma barreiras com o produto de sua mente física. Muitos há que estão enclausurados nela, sentindo-se protegidos até, pois formam essa barreira com tudo que seu intelecto capta nos livros, que às vezes são fontes de informações duvidosas; também com seus hábitos, com seu raciocínio científico, com suas atitudes, afinal com seu ego inferior, que a todo custo quer sobressair. Esse homem, assim constituído, quer aparecer e tudo o que adquire é uma grande vaidade, a pior situação em que se encontra o homem atual. De todas suas descobertas, a vaidade é que o leva a extremos de sua personalidade, pois o vaidoso é fútil e destituído de amor próprio.

- O homem não deve ter então vaidade, orgulho daquilo que é?

Mas o homem não é nada, absolutamente nada, deste mundo ilusório; ele é chispa divina, espírito imortal que o anima; seu corpo físico é ilusório, como são ilusórias e fantasiosas suas conquistas, tão efêmeras como este invólucro.

O homem atual está egocentrista, vendo somente sua atuação, não se lembra da solidariedade humana, ponto essencial dessa atuação, pois o homem constituído está destilando por todos os poros o amor divino, e ele se faz surdo a essa origem. Pensa que de sangue e músculos ele é formado, esquecendo-se de que se essa chispa divina, que é seu espírito, ausentar-se por um segundo, ele deixa de existir como presença, aquilo que pensa ser sangue, músculos e nervos, porquanto, sem uma sustentação, só existe a matéria tirada desse plano que o hospeda. Ele é feito de material perecível, somente seu espírito é imortal.

O homem não quer compreender que está aqui por algum motivo, foi criado pela natureza, mas é filho do Pai que o anima e ampara. Todos os outros seus irmãos são também criaturas criadas por essa mesma força, estejam eles no mundo animal, vegetal ou mineral, foram emanados da mesma fonte, estão ligados entre si pelo mesmo amor.

É preciso que o que sai de dentro encontre ressonância com o que está fora. Assim todos serão felizes, pois estarão cumprindo o dever maior da natureza, estão se integrando em equilíbrio.

Todos são produtos iguais. A inteligência do homem não é maior nem menor do que a inteligência das flores, das abelhas, dos morcegos, dos pássaros que sabem onde construir seus ninhos, dos peixes que conhecem os segredos dos rios, das aves que conhecem igualmente as rotas dos ares. Todos esses irmãos se comunicam entre si, do pio da coruja à fala humana do homem, com apenas uma diferença, os animais não se agridem como ele. Portanto, é preciso respeitar o dom divino da fala, da comunicação.

Pelos sentimentos, fala que se sente de coração a coração, também estão os meios de comunicação, e este meio é universal, cabe em todos os exemplos. É importante que todos se amem, que todos se respeitem para que a harmonia universal se faça, e então todos ouvirão a grande orquestra universal que existe, que é a fala oculta dos sentimentos. E todos juntos se dirigirão, irão aurir reforços nas fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Todos estão, neste momento que passa, sendo componentes de uma grande orquestra. O som que sairá de seus instrumentos é formado de sentimentos. Sinta os seus e os envie a seus irmãos.

As necessidades de uma encarnação

O MUNDO ATUAL ESTÁ LEVANDO O HOMEM A CAMINHOS INCERTOS E, POR ISSO, O HOMEM DEVE TER SEUS SENTIDOS ALERTAS.

Há uma necessidade imperiosa de que o encarnado esteja atento a tudo que se passa a seu redor; ver tudo, analisar com nitidez os acontecimentos, pois são eles que dirigem a posição do homem.

Se cada minuto vivido for bem planejado, a vida do homem correrá em sua plenitude, porquanto todas as ocorrências que o impedem de ser feliz são escolhidas por ele.

As circunstâncias atuais são perigosas para os despreparados, para todo aquele que se distrai pelos caminhos.

São muitas as ocasiões conflitantes e, por isso, o estar alerta é um dos itens principais. Já dissemos várias vezes que o homem está sujeito às influências do meio, portanto sujeito também a se desequilibrar.

- O homem não vem com uma condição de humano e, portanto, saberá escolher?

Ele é portador de todo o potencial divino, de que é feito, mas sujeito também às correntes dos pensamentos de seus iguais; está sob influência ambiental. Todos os que vivem no plano da Terra estão a ela sujeitos, e o homem em maior potencial.

- Então tudo gira em meio a esta influência?

Sim, todos os viventes. O homem tem sua guarda formada por seus sentimentos despertos, pois quando ele nasce já traz latente toda a gama desses atributos, e aos poucos vai despertando. E a família é o poder primeiro de sua formação, pois o desabrochar de sentimentos é feito no seio familiar.

- A família é o ponto de partida para sua floração?

Ponto de partida como de chegada; o espírito encarnado encontra proteção e amparo e é aí que ele cultiva todos seus arroubos, aprenderá. Como as nuvens do céu se dirigem levadas pelos ventos, como os passarinhos que conhecem seus ninhos, seus filhotes, como todos os animais que sabem de suas crias, assim o homem saberá também distinguir seus

sentimentos, saberá escolher e, quem está preparado, saberá onde vai e cultivará a humildade em seu coração.

Todos os momentos de uma encarnação são direções que lançam o homem para a conquista de bens direcionados a sua evolução, pois ele veio com este sentido, e encontra o primeiro apoio no seio familiar. Portanto, o núcleo de uma família é um altar onde se cultivam os sentimentos.

O pai e a mãe são os responsáveis diretos neste particular, pois serão forjadores de seu caráter. O exemplo é a melhor forma de se educar um filho e o núcleo de uma família bem constituída na caridade será escola primeira de aprendizado.

A constituição de uma família é sagrada. Todos os encarnados deveriam dar mais atenção aos que chegam nela, para se desincumbirem da tarefa árdua de receber, educar, amar, proteger e devolver. Assim cumpririam a parte mais importante para o espírito que chega; ao recebê-lo com carinho e amor, forjariam a ascensão do espírito, ajudariam em sua caminhada, pois todos que aqui estão encarnados no plano Terra seguem apenas uma direção, que é o caminho da evolução. Todos estão imbuídos de um só propósito, o de seguir e alcançar as fontes eternas de evolução que estão contidas na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· Todos estão sob a mesma guarda, todos deveriam receber o mesmo carinho, mesma proteção. Se você receber sua dádiva, procure ampará-la com amor, pois lhe está sendo entregue por algum motivo. Todos se juntam na evolução.

O corpo físico bem dirigido encontra a harmonia

NADA ALCANÇA SEU OBJETIVO SE NÃO HOUVER A UNIÃO FIRME E RESOLUTA DO QUERER DO HOMEM. A DISCIPLINA É IMPORTANTE PARA TODO ALCANCE.

O momento atual é importante para todos, pois cada um terá seus afazeres. Portanto, o estar vigilante com sua atuação é primordial.

Sempre alertamos para a conduta espiritual, para que floresça a oportunidade de servir. Todos os objetivos cairão por Terra se não forem baseados numa disciplina, pois quem tem limites em suas atitudes terá forçosamente de alcançar e, para alcançar um bem, mormente quando se está imbuído de objetivos, é preciso saber sua direção.

- A disciplina é assim tão importante para o alcance de posições maiores? .

Sim, tudo que se apresenta ao homem tem caráter direcionado na disciplina. Seus próprios sentimentos necessitam ser disciplinados, portanto postos à prova, para que possam ser conhecidos de seu dono. Neste caso, quando a harmonia está presente, alicerça a disciplina, ou melhor, harmoniza, e o homem sai vitorioso de seu empenho.

Em todas as circunstâncias é necessário que o homem esteja em harmonia. Seu próprio funcionamento físico está baseado grandemente na disciplina, até sua alimentação está estritamente ligada a este estado.

Como pode uma parte integrante da evolução do espírito, que é o transitório corpo de carne, não fazer parte integrante deste conjunto? O espírito que se hospeda não pode ser atormentado com processos de mal funcionamento; o corpo humano tem de estar seguro de suas funções. Portanto, a alimentação comedida dá oportunidade a que a mente física esteja desimpedida de distúrbios inúteis, como manifesto de sua disfunção digestiva.

- É preciso urgentemente estar em equilíbrio funcional orgânico, para flores cimento do espírito?

É uma das partes importantes o estar bem, pois se o corpo está em perfeito equilíbrio funcional, seus humores estarão em harmonia e, estando em harmonia, tudo estará seguro, pois harmonia gera equilíbrio ou vice-versa; é um processo íntimo de todos os fatores fisiológicos que dão ao corpo físico características de saúde. E o importante estado disciplinar é a base de todo progresso.

O homem necessita de mudar de hábitos, necessita de estar cônscio de seus deveres para com seu próprio corpo, para que nada interfira em sua floração. É necessário que todo o conjunto corpo-alma-espírito esteja baseado em seu equilíbrio e para tanto suas funções devem estar completas, harmoniosas. Só assim sua mente física será controlada e entrará em quietude e, estando em harmonia, estará em paz; nesse estado o homem entrará em felicidade, e nada mais importante para a vida humana do que o ser feliz.

É preciso estar em seu lugar de origem, e o homem tem sua origem na chispa divina que emana de Deus, centro mantenedor de todos os centros de vida, que estão contidos nas fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· **Nada poderá impedir um crescimento evolutivo se o homem estiver em harmonia. Portanto, esteja consciente de seu conjunto, que encontrará a saída.**

A união física de irmãos dá segurança na caminhada

OS PADECIMENTOS DO MUNDO SÃO FORJADOS PELO PRÓPRIO HOMEM QUANDO ELE NÃO TEM O CAMINHO TRAÇADO EM SEU CORAÇÃO E NÃO SENTE O QUE VAI NO CORAÇÃO DE SEU IRMÃO.

As dependências de uma personalidade são tantas que formam esse emaranhado no viver do homem, fazendo com que ele próprio não consiga distinguir seus passos.

O homem, como temos abordado, é um emaranhado de dúvidas, pois, estando à mercê dos acontecimentos, está oscilando sempre, como um pequeno barco em mar revolto. Portanto, é necessário que o navegador solitário tome conta de seu barco e o leve são e salvo à terra firme, para que ele possa cumprir em segurança sua travessia.

- É assim tão tempestuosa uma encarnação?

Natural, se o navegador não tem pulso forte para tomar seu leme, navegará nas ondas revoltas de um mar de incertezas e desilusões; incertezas porque, não sabendo para onde ir, é lógico que não tenha direção determinada, ou, se a tem, é tragado por sua própria inexperiência e descuido, ou simplesmente desatenção; desenganos, pois ele ficará inerte perante seus próprios dissabores, perderá seu estímulo, seu intento, o motivo essencial de seu encarne.

O encarnante que não tem sua direção está, portanto, sujeito a intempéries múltiplas, uma das quais, a que o desgasta mais, é sempre recomeçar, recomeçar sempre, pois, não tendo um fim, perde-se pelos meios em que se lança.

Sua mente física está conturbada de incertezas e desenganos por sucessivas investi das e, se perder o interesse adquirido em seu meio, perderá todo seu intento, e se encontrará destroçado, acabrunhado e vencido pela própria vida que lhe deu a oportunidade de aqui estar.

O momento que passa é muito importante para todos. É uma vivência que sempre lhe dá oportunidades múltiplas de escolher e é por isso que o homem deve estar sempre pronto a vencer todos empecilhos, pois a refrega do combate é que enaltece o vencedor. Não tema quando a vida se apresente hostil; ao contrário, disponha-se cada vez mais em ataques, para que o combate não se torne uma entrega de resistência, ao invés de fazer do homem um forte, um vencedor, pois a grande batalha é travada dentro de si mesmo, no

recinto mais fechado de seu ser, que são seus sentimentos. Portanto, se o homem puder vencer-se a si mesmo, será um vencedor das grandes batalhas do próprio coração.

Sempre, em qualquer ocasião, é preciso que o homem esteja consciente daquilo que escolhe, para que sua batalha não seja em vão e seu exemplo atue na vida de seu irmão, para que ele não caminhe por caminhos incertos. Que você seja o que indica o caminho a percorrer e, assim, unidos, encontrem a harmonia que todos almejam, pois o encontro de si mesmo, os sentimentos abertos dão ao homem uma direção certa, e irmãos que se encontram na caminhada estão escudados pela fraternidade e juntos se encaminharão, em segurança, em direção exata às fontes de ternura, revigoramento interior, segurança da caminhada. E esses motivos estão contidos nas fontes da vida eterna que estão à disposição do homem e que ele às vezes desconhece, mas estão presentes em sua vida, as fontes de manutenção do Cosmos, eternas, imutáveis, que estão na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· **Se todas as fontes se juntarem, terão garantidos seu sustento, todas terão encontrado o caminho certo. As fidalguias da caminhada estão no coração do homem; é preciso conhecê-las.**

A encarnação na direção exata da evolução

OS QUE SABEM DE SEU CAMINHO IRÃO ESCUDADOS PELA VERDADE E AUXILIARÃO A SEUS IRMÃOS.

NADA É COMPLETAMENTE DESCONHECIDO PELO CAMINHANTE, ELE SEMPRE PASSA PELOS MESMOS CAMINHOS NAS ENCARNAÇÕES, QUE É SUA EVOLUÇÃO.

Todos os momentos na vida do encarnado são importantes e decisivos, pois cada um terá sua incumbência delineada em seu intento; nada acontecerá a ele que não esteja previsto pelos Senhores do Carma, vigilantes de sua evolução.

É preciso que todos sintam a grandiosidade de seu momento, pois o período que passa no plano da Terra é um segundo, comparado com a eternidade.

- Como todos sabem de sua intenção previamente determinada?

Os mistérios da encarnação são impressos em seu sentido mais íntimo, mas esse mistério é bem conhecido de seu espírito, nada tendo em comum com seu corpo físico; o segredo vem em sua alma-espírito. Tudo tem seu motivo determinado.

- Então, qual o verdadeiro motivo para vir em segredo do homem constituído, sua intenção ou sua glória?

O motivo é bem simples. Ele, o espírito, quando se constitui na carne, tem como seu aliado o livre-arbítrio e tudo que fizer de seu tempo será impresso em seu arquivo akáshico, e será armazenado. Isto vai ser seu lastro, podemos dizer, o que terá a seu dispor sempre que encarnar, e será como um tesouro eterno de bens adquiridos em sucessivas encarnações, que só a ele pertence, e também será onde irá buscar auxílio quando precisar.

- Todos têm seu arquivo?

Natural. Se todos os espíritos seguem um só caminho, natural que tenham as mesmas oportunidades, mas tudo que for escolhido com seu livre-arbítrio será dele. É aí que entra com muita propriedade o estar sempre em sua atenção plena, pois, se assim estiver, fará forçosamente a escolha acertada, e quem sabe escolher, sempre terá seu sucesso garantido.

- Como sucesso?

Toda vez que adquirir bens, fa-lo-á criteriosamente e assim, aos poucos, vai juntando o tesouro que não há de ser destruído, pois ele é feito de sentimentos e os bens maiores do homem estão em seu coração, porquanto os sentimentos equilibrados dão sempre a direção exata daquilo que deverá ser feito. Está portanto à disposição do homem acertar ou não; tudo dependerá de seu trabalho interior, de sua observação, de sempre estar alerta, em atenção plena, passando e repassando seus sentimentos pelo crivo do coração. Aí, sim, ele terá sua direção garantida.

Quando o homem souber que tudo é tão fácil, necessário apenas ter atenção em seu próprio íntimo, saberá pôr-se de pé e caminhar em direção ao que lhe pertence. O que lhe pertence foi adquirido com experiência e toda experiência se baseia em um só princípio eterno e imutável, que é a ascensão sempre constante, em direção também cadenciada e firme às fontes eternas que o alimentarão sempre, pois delas saem a

Luz, a **Paz**, o **Amor**.

· De sua observação, de sua atenção plena, sairá sua segurança para alcance de bens maiores que o ajudarão a vencer a grande e definitiva etapa da encarnação.

A humildade é um alicerce da evolução

O QUE PODE TRANSFORMAR A ENCARNAÇÃO EM EVOLUÇÃO É SÓ O AMOR DISTRIBUÍDO, A HUMILDADE NO SERVIR E AMAR AO PRÓXIMO; É NESSAS TRÊS BASES QUE O ENCARNADO ENCONTRA SEU ALICERCE.

As dívidas cármicas serão resgatadas mediante provas, que às vezes não são aproveitadas pelo encarnado.

Se o espírito, a centelha divina, prontifica-se na carne é para poder escolher entre o bem e o mal, e assim ele provará sua intenção, e o homem constituído só achará esse caminho pela humildade.

- De todos os atributos que compõem os sentimentos do homem, a humildade é o de maior valor?

Sim, a humildade é que mais conta nas encarnações, pois se o ser humano tem sentimentos vários, mas lhe falta a humildade, ele não logrará êxito em seu empreendimento espiritual, que é sua evolução, seu alcance em elevação na escala espiritual.

- Como assim?

Simplesmente, todos os ganhos do espírito estão em saber servir com humildade ao Pai, pois, se propondo a uma descida na carne, ele está provando isso, terá forçosamente de fazer o bem, colocando ao dispor de seu companheiro de provas sua intenção de evolução. Mas se ele não souber o caminho que vai de seu coração ao de seu irmão, não saberá colocar à prova seu livre-arbítrio, regulador de toda sua escolha.

O homem está imbuído sempre de boas intenções. Mas de que valem estas se ele não tem direcionado estes bens com limpeza de coração, com sentimentos claros, bem alicerçados na humildade?

A limitação do homem cessa sempre em si mesmo; ele não terá saída se não for amparada por esse favorecimento, que é sua base definitiva. De que valem atitudes se não estão aliadas a seu sentimento mais sublime: a humildade?

Ser humilde não é ser servil; não confunda este sentimento com subserviência. A humildade está em coisas simples do cotidiano, ser humilde é saber ouvir, saber dar com o coração, saber compreender o que seu irmão necessita; ser humilde não é se colocar de joelhos; ser humilde é ajoelhar-se perante o sofrimento de seu irmão, ajudando-o, compreendendo-o. No mais, são simples gestos.

- Então, é tão importante a qualquer encarnação, esse sentimento?

Em todas as descidas do espírito ele terá forçosamente de se aliciar com esta proposta profunda em seu íntimo; sem esse alicerce nada será constituído, tudo será em vão.

A cumplicidade de corpo, espírito, sentimentos, tem por base este sentir e nada chegará a bom termo se não for por esse caminho. O futuro estará garantido para todo espírito que se unge com sentimento de humildade. Até para ser feliz o homem tem que ser humilde; na plenitude de sua saúde ele é agradecido a seus órgãos, pois eles o servem com humildade, funcionam impelidos por este sentimento.

O meigo Jesus, quando de Sua descida ao plano dos homens, foi Sua humildade Sua maior glória, foi servindo com humildade que ganhou o galardão de redimir a humanidade.

Mas o homem nem sempre compreende que, para caminhar, ele só encontrará ajuda nesse sentimento que o levará a portos seguros da evolução, diretamente ligados à

Luz, à **Paz**, ao **Amor**.

· Se o homem não acordar de seu sono, não encontrará também seu caminho; permanecerá parado num mesmo lugar.

A vida só é plena de vida se for pautada pelo amor

NADA PODERÁ SER MAIS FORTE NA VIDA DO ENCARNADO DO QUE A INTENÇÃO DE SEU ESPÍRITO. O AMOR E A CARIDADE ACOMPANHA-LO-ÃO SEMPRE, MAS É PRECISO ESTAR ALERTA.

Os ensinamentos do evangelho de Jesus dão a direção ao homem, mas é preciso que ele esteja desperto para ter sua direção amparada e seus passos firmes na hora de servir.

O que caracteriza o homem em todo seu viver é sua conduta espiritual, sua atuação no plano Terra, pois ele deverá ter seus ensinamentos sagrados guardados no coração para que possa voltar ao plano dos espíritos pleno do dever cumprido.

A vigilância, já o dissemos, é preciso estar presente em todos seus atos, pois se essa observação vacilar, a atuação do homem também se destituirá de seus benefícios salutares, que são para sua saúde física.

- Como os sentimentos atuam em suas ações?

Em todos os motivos existem as ações que são pautadas pelo coração, reduto dos sentimentos, mas é necessário urgente modificação no que diz respeito à atuação entre irmãos.

- Quais são esses irmãos assim tão importantes na atuação do homem?

São todos seus irmãos de momento, e não só são irmãos aqueles do mesmo estado em que se apresentem, mas todos os demais seres viventes do plano. Todos devem estar na faixa dos sentimentos do homem e ele pode atuar sobre eles dando-lhes a segurança que lhe vai em seus sentimentos. Por isso é que temos insistido em que esses sejam sempre passados pelo crivo do coração, pois será somente por essa atuação que o homem poderá ser útil a seus irmãos, dando-lhes tudo que lhe foi dado pelo Criador de todas as coisas, de todos os planos, que é Deus.

O homem atual está sempre bastante distanciado de seus motivos principais. Ele atua às vezes nefastamente sobre seus irmãos e, freqüentemente, sem o saber. Muitos há que pensam que estão atuando uns nos outros com seus sentimentos, e o estão realmente, mas só em sentido negativo; sem vigilância, produzem influências que prejudicam.

A intenção de todos deve ser sempre clara. E isso demanda trabalho. O maior compromisso que o encarnado tem é consigo mesmo. A formação de seus sentimentos é

importante para sua atuação, e nessa formação ele vem resguardado por seu núcleo familiar, que o alicerçou em sua infância. Como vimos, a família bem constituída é o alicerce principal para uma floração ser qualificada, estar apta para dar aquilo que faz renascer sempre no coração do homem a alegria de viver, que é o amor.

Toda atuação revigora o organismo, mas, quando ela vem envolta nesse sentimento, traz em seu bojo todos os remédios que saram todas as feridas da alma. E então o homem é feliz, pois esparge de seu sentimento o perfume inebriante da humildade, da bondade, do amparo, para que todos estejam plenos de vida feliz, gloriosa, pois viver não é só estar e ser. O Criador deu vida ao homem para que ele seja feliz e faça seus irmãos também felizes. A vida é feita de renascimentos. Portanto, esteja pleno de amor que encontrará seu caminho de volta às fontes de manutenção, de revigoramento que são a

Luz, a **Paz** o **Amor**.

· **Nada poderá ser mais proveitoso na vida do encarnado se ele amar a seus irmãos.**

Não deixe que seu ego inferior o destrua

AS OPORTUNIDADES DÃO DIREÇÃO AO ENCARNADO, MAS É PRECISO QUE ELE SAIBA APROVEITÁ-LAS, CONSEGUINDO ASSIM SEU DESEMPENHO NO PLANO DAS ENCARNAÇÕES.

As conquistas científicas não se comparam com as conquistas de seu próprio coração. Isto o encarnado deveria ter sempre em mente, pois as que ele levará são essas, seus sentimentos, suas atitudes, que lhe darão direção de escolha nesta passagem pelo plano.

O homem, tendo seu sentido direcionado a estas conquistas, estará a salvo de si próprio.

- Como a salvo de si próprio?

O homem está sujeito a uma série de investidas em seu próprio organismo físico, mas o que o domina mais são as de seu ego inferior, causando o devastador sentimento da vaidade.

Para ter consciência de sua atuação perante seus irmãos, o homem tem por obrigação de se desvencilhar desse sentimento que o avilta e o leva à decadência, pois, enquanto ouvir o canto da sereia, ouvir suas lamentações, ele será hipnotizado e se deixará levar por este sentimento até seu aniquilamento geral.

É necessário que as atitudes do homem sejam sempre direcionadas a seu engrandecimento espiritual. Aí ele se posicionará perante seu próprio coração, que alimenta seus sentimentos nobres, dando direção a seus atos, pois não terá penetração em nenhum próximo se ele não estiver munido de um escudo protetor que o fará vitorioso, que é o amor.

- O homem estará sempre protegido assim?

Ele é um produto do amor, seja amor físico, seja amor do Pai que o constituiu para que sua influência fosse benfazeja a seu irmão, no entanto, muitas vezes não percebemos essa atitude do homem; ele põe-se distraído com as coisas de seu bem viver atual, pois o mundo moderno o distrai até às últimas conseqüências, fazendo que sua intenção, a do espírito, seja perdida.

- Mas, se o homem estiver prevenido, estará a salvo?

Isto não acontece, pois o estado do homem atual é de curiosidade por coisas que não o levam para dentro de si mesmo. Notamos que a geração dos anos 70 foi uma geração atuante, em termos de análise mais profunda; mas, por outro lado, perdeu-se pelos chamamentos do meio ambiente, distanciou-se e se colocou na vanguarda, não teve a intenção profunda de levar adiante seu propósito.

O homem dentro desse contexto, motivado por inúmeros chamados, também se perdeu de seu rumo natural, deixou-se levar por fantasias, ficou de mãos e coração vazios, não armazenou nada em sentimentos que pudessem alimentar seu irmão de momento; cuidou-se e descuidou-se ao mesmo tempo e foi frustrante para sua própria encarnação.

É preciso aliciar valores para poder suplantar os inimigos que habitam em si mesmo, tirar de seu próprio coração todo o sentimento de decadência, construindo para seu próprio meio aquilo que é seu alimento natural. Dando e recebendo, estará muito em breve liberto de suas amarras e poderá alçar vôo, direto, desimpedido, pois queimou suas próprias impurezas, elevou-se diante de si próprio, caminhou e conquistou para si e para seus irmãos o poder de estar plenamente consciente, mas para conservação deste estado ele terá que estar vigilante, pois só assim estará liberto na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· Você é parte integrante do todo que se insinua à evolução e ao progresso espiritual. Faça por onde, enquanto pode, aproveite sua oportunidade.

A encarnação redentora e a atenção plena

OS QUE ESTÃO CUMPRINDO UMA MISSÃO DE AMOR TÊM POR BEM PROTEGER E RESPEITAR SEU PRÓXIMO, POIS ESTÃO ENCARNADOS DANDO PROVAS DO AMOR QUE OS CRIOU.

Os deveres e obrigações dos encarnados são tantos que, muitas vezes, não há tempo de cumpri-los todos, mas se este encarnado estiver desperto, certamente dará o melhor de si para seus semelhantes.

São obrigações todos os momentos em que ele terá que se dar; e deveres, dar aquilo que trouxe da casa do Pai, pois se lhe foi dado, foi para a distribuição, apenas serviu de veículo para um bem e, se assim é, ele tem que entregar o que foi confiado a seu destinatário, não se esquecendo, porém, de que, ao entregá-lo, também dar seu amor fraternal.

O homem está sempre à procura de um motivo para direcionar seus caminhos; sua procura tem sido incessante neste mister, mas se esquece de que ele próprio também está no papel de seu mais íntimo próximo, e que, se ele não se cumular com seu amor, não o terá para distribuir e nem saberá como fazê-lo, porquanto antes que o amor saia de seu coração, ele tem que amar sua morada, também proporcionando benefícios a ela, dando-lhe a atenção necessária para que floresça.

O homem não terá solucionado todos seus problemas, se não partir do princípio de que primeiro tem que ter aquilo que irá distribuir. Como fazer a caridade se ele não tem caridade consigo mesmo?

O estado atual do homem está direcionado para coisas supérfluas, que não o levam a descobertas nem a aquisições que o elevem, que o façam florescer. Só mata a fome de seu irmão aquele que der bons frutos, portanto, o homem precisa urgentemente cuidar-se para que tenha aquilo que irá favorecer seu irmão.

A atenção constante em todos seus atos é uma forma de amor, é uma ocasião de demonstrar zelo por todo seu corpo, dando a ele condições de se colocar em posição de servir.

- O servir é tão importante no momento atual tão desfavorecido de amor?

Sempre esse sentimento norteará o viver do homem; sempre ele terá desincumbido sua missão se nela colocar aquilo de que é constituído.

- Mas o homem sabe o que ele pode dar, e portanto ele é consciente?

É consciente, mas deixa-se envolver por momentos que, às vezes, são momentos que lhe trazem dissabores, levando-o para longe de si mesmo, fazendo-o permanecer na obscuridade, enquanto ele tem sua luz própria e fulgura em todo o esplendor de sua criação. Todavia, deixa-se envolver pelo cotidiano, pelos chamamentos da vida mundana e danifica sua principal intenção, que é servir.

Nada poderá florescer se não tiver por base esse alicerce; tudo será em vão. No entanto, se o homem souber separar seus sentimentos, guardando cuidadosamente sua intenção, poderá com certeza caminhar livre e desimpedido das amarras de sua encarnação, que se torna redentora, ao invés de ser uma expiação.

Abram os olhos e procurem enxergar o caminho que se mostra a sua frente; veja como são refrescantes as fontes eterna da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· **As oportunidades de uma encarnação vigiada são tantas quantas forem direcionadas pela caridade de amar.**

Sua evolução dependerá de seu amor

O HOMEM ESTÁ PROCURANDO SEU PRÓPRIO CORAÇÃO, ESTÁ PROCURANDO SEU PRINCÍPIO, E O TERÁ ENCONTRADO QUANDO APRENDER A AMAR O PRÓXIMO COM SUA INTENÇÃO PRIMORDIAL E ETERNA, AMAR AO PAI.

As intempéries por que tem passado, levarão o homem a sentir o desejo de companheirismo, dando a seu viver o profundo conhecimento de seus sentimentos. No entanto, muito tempo ainda estará neste plano até que descubra seu verdadeiro caminho na evolução do espírito.

Nada poderá parecer tão insensato como quando ele quer amar ao próximo sem ter amor por si mesmo. Ele é a fonte de todos os nascimentos, traz em seu coração o princípio divino, pois está aí o verdadeiro motivo de seu nascimento, e quem não ama esta fonte não terá cabedal de amar o próximo.

- Como o homem se desconhece assim?

Ele não se desconhece propriamente, mas está desligado de seus sentimentos básicos, os de sua criação; importa-se mais com a vida que leva, a vida de ilusão e sofrimento a que está entregue.

- Mas, se o homem tem sua origem divina, deveria amar a fonte que jorra em seu próprio coração?

Assim deveria fazê-lo, mas, tornamos a dizer, ele não está voltado para seu interior, está se distanciando desse motivo principal de seu viver, por vontade própria.

- Quem sabe ele não está somente entorpecido por tantos chamamentos?

Sim, talvez isso aconteça, mas o homem não pode se deixar tomar por essa influência que o atinge de tal maneira, evitando que ele próprio se salve e estabeleça contínua comunicação com a fonte mantenedora de sua encarnação. Mas podemos também afirmar que o despertar está inserido no contexto evolução do espírito, que tem sua finalidade única, veio com essa intenção impressa em sua mente fluídica, e não poderá se deixar levar, se bem que tenha, no momento, sua sensibilidade toldada; mas sua intenção está registrada, e não poderá se apartar desse princípio divino e eterno que é sua própria evolução. O encarnado está à disposição de seu espírito e, se este tem sua intenção

delineada, seus sentimentos farão parte integrante dessa intenção, e todos os chamamentos do mundo físico terão que ser colocados em segundo plano, mesmo que para isso o homem sofra, como tem acontecido. Porém ele se provará, embora sofrendo na carne seus deslizes, mas virá sua redenção quando começar a amar a si próprio, pois está aí a prova maior do ser humano; ele não poderá dar a seu irmão aquilo que não existe em seu coração, o amor redentor e eterno que trouxe consigo mesmo quando aqui aportou no plano Terra.

O homem estará a salvo quando partir deste princípio, querer o bem a si mesmo, alimentando-se com o amor do Pai, por pensamentos, palavras e obras, e assim poderá se reencontrar dentro dos princípios eternos que estão latentes nele próprio, que são a

Luz, a **Paz**, o **Amor**.

· Nada poderá ser mais funesto do que o desamor por si próprio. É preciso ter certeza do que o anima para que tenha viva sua essência em seu coração.

A evolução não poderá ser adiada, terá que ser feita

OS QUE CAMINHAM POR SEUS CAMINHOS NATURAIS TERÃO TEMPO DE TERMINAR O QUE AQUI VIERAM FAZER.

Os acontecimentos estão sempre à disposição do homem para que ele os aproveite, mas nem sempre isso acontece, pois muitas vezes ele não percebe e nem sente o momento exato de sua atuação.

Parece que nem sempre ele está observando tudo que se passa a seu redor, às vezes, perde inúmeras oportunidades de colocar em prática o que realmente o enobrece.

- E qual o ato mais nobre, que lhe causará mais benefícios?

O de servir sempre. Esta é a lei que redime todo aquele que busca sua evolução.

Os tempos passam e o homem não sente que é necessário procurar seu verdadeiro caminho, para que seja beneficiado com os próprios sentimentos. E essa jornada está nele mesmo. Ele não poderá caminhar em qualquer sentido que não seja, primeiro, percorrer seu caminho interior, que o levará a sua fonte.

O encarnado muitas vezes se esquece de que a fonte divina jorra em seu próprio coração. Ele tem deveres inúmeros com seus sentimentos, pois, para obter, é preciso cultivar. O exemplo, a natureza nos dá; é preciso semear para colher, e o que se colhe é para distribuição. Assim também o que jorra da Fonte está em seu peito para servir.

- Quando o homem aprenderá que pode matar a sede de seu irmão?

Simplesmente quando compreender que está aqui para servir. A fonte divina é de todos; se ela se deposita em todos os humanos, é para ser multiplicada, pois se assim não fora perderia sua finalidade, única e verdadeira, a de matar a sede dos que necessitam, e todos estão dentro deste contexto; se estão aqui no plano da Terra, necessitam.

É preciso urgentemente que o homem se capacite de seu poder miraculoso de cura. Ele tem todos os poderes latentes nele mesmo. É um ponto de distribuição de bens, e não faz uso disso, muitas vezes por ignorância em não conhecer seu potencial, mas outras vezes, por comodismo ele se retrai dessa missão divina que é a distribuição de bens. E sofrerá se não o fizer, principalmente nesse segundo caso, pois, sendo sabedor, seu retorno será maior.

O ser humano é um pequeno universo. Suas forças são poderosas tanto para seu próprio estar no plano Terra, como para todo seu meio. Mas também não se interessa pelo conhecimento de seus valores, deixa passar seu tempo sem nada fazer, enquanto outros espíritos esperam esta oportunidade de encarne sedentos para o trabalho. Portanto, é necessário que o encarnado desperte para seu itinerário terreno; não pense que aqui está somente para seu prazer de viver. O viver é mais um trabalho do que propriamente uma oportunidade de divertir-se. Quem pensa assim, acarretará para si mais trabalho futuro, pois da redenção não se furtará; em algum momento terá que dizer presente a este motivo.

Todos juntos acharão melhor o caminho da caridade, todos juntos poderão usufruir de bens maiores, irão à fonte eterna da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Sua participação é importante. Trabalhe para que não tenha estado no lugar de seu irmão que quer evoluir, a fim de que não venha a se sentir culpado.

Estando juntos, tudo será mais fácil

TODOS CAMINHARÃO SEUS PRÓPRIOS CAMINHOS ATÉ QUE COMPREENDAM PORQUE ESTÃO NESTE PLANO TERRA.

Todos aqui chegaram com um objetivo delineado e voltarão com suas tarefas concluídas. Portanto, é preciso que estejam sempre muito atentos para que não se deixem enganar por acenos falsos.

O homem está sempre com sua atenção voltada para o que fazem os outros, embora até pense que está apenas admirando seu irmão. Mas não é isso propriamente, ele está atento porque está comparando o que acontece para sentir se o que faz está certo.

- Mas, como comparar dará a certeza de que seu motivo é o verdadeiro?

O homem sempre olha para o que seu irmão faz com intenção de avaliação, quando na verdade essa comparação deveria ser para sua melhoria, e isso não acontece, pois sentimentos de comparação não avaliam realmente uma atuação. O homem tem desejos de comparação para poder estar sempre medindo seu proceder. Na verdade, ele acha sempre algum motivo certo para aquilo que faz, dispensando até o que seu irmão se propõe em sua atuação.

Aparentemente, ele não compara, avalia; no fundo mesmo, quer ressaltar sua atuação perante a de seu irmão, e por isso se acha sempre o melhor, o que caminha sem dificuldades.

- Mas, se o homem é assim tão objetivo, não deveria ver também que nem sempre é perfeito naquilo que faz?

Ele está ciente do que produz, mas quer comparar para ressaltar, já o dissemos. Mas tudo não passa de mero formalismo, pois todos estão atuando em sua escolha, sabem do que aqui vieram fazer e, portanto, caminham.

- Se o homem caminha, sabe para onde vai?

Não sabe; sabe apenas que dá passos, muitas vezes incertos, mas é olhado sempre pelos que estão à margem dos caminhos, que muitas vezes estão ali por um simples acaso, estão apenas descansando, mas mesmo assim estão observando os que passam e, nessa observação, tirando conclusões apressadas. É bom refletirem sempre. Todos estão num mesmo plano.

O espírito deveria ter sua intenção em primeiro plano, mas como é toldado pela encarnação, tenta por meios diversos se comunicar, intuitivamente, através de seus sentimentos. E é aí que freqüentemente não é entendido, sofre as observações de seus companheiros, muitas vezes ligados por laços de expiação.

Todos deveriam se manter unidos para galgarem posições satisfatórias. Tanto assim que estão a caminho juntos, esperam pela aurora que brilhará em seu coração. Nada mais natural do que a própria simplicidade, nada mais importante do que a humildade para clarear todos os caminhos. E, quando distinguirem essa oportunidade e a alcancem juntos, juntos encontrarão a saída que está impregnada da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Nada suplanta aquilo que cada um veio aqui fazer: desempenhar sua missão com sinceridade. Cada um terá aquilo que merecer. Portanto, alcancem a meta.

No momento atual, seu coração é sua defesa

OS QUE ESTÃO NESTE PLANO, SE PROVANDO A CADA INSTANTE, NECESSITAM DE AJUDA DE SEU IRMÃO. SEJAM VERDADEIROS IRMÃOS. SÓ ASSIM CAMINHARÃO SEGUROS.

As oportunidades que se apresentam neste final de século são de muita intensidade e de variados motivos.

Nada poderá ser mais oportuno do que caminharem juntos, esquecendo e desculpando faltas uns dos outros, para que tenham conseguido a garantia de caminhar sozinhos com passos firmes, pois quanto mais firmes forem os passos mais tranqüila será a caminhada.

- Então, se tudo é assim tão simples, sejam irmãos que tudo o mais será resolvido?

Não é tão simples serem irmãos; é preciso que caminhem juntos, mas não basta que caminhem, é preciso que tenham a cadência nos passos e para esta cadência é preciso amar sem limite. Estando juntos, serão um só, portanto serão mais fortes e tudo que tem segurança mútua terá vitória garantida.

Nos momentos finais deste século, necessário se faz que a harmonia impere, pois surgirão tantos conflitos, como tem acontecido, que o homem será atingido por abalos profundos, já sabemos, mas será por meios dolorosos. Seu corpo físico será atingido por doenças que a princípio parecerão misteriosas, mas o homem é que está vulnerável a elas, seu organismo está enfraquecido, e sua resistência mais forte é o amor, e o homem tem se distanciado dessa fonte.

- Mas ele tem batalhado para melhoria do seu físico, com educação esportiva, em sua alimentação, em seus hábitos.

Sabemos que, apesar de todos esses motivos, o homem está enfraquecido em sua fonte; é seu íntimo que está desequilibrado, dando passagem a todos os males. Sua resistência foi minada, embora seu padrão de vida tenha sido melhorado.

Agora é um momento difícil para todos. Embora o homem procure enfrentar o desafio, sua guarda está abalada, seus sentimentos estão desordenados e nada mais grave para o presente momento do que estes fatos. Seria necessário que fosse fortalecido seu lado de sentimentos, mas só ele próprio poderá fazer este fortalecimento, pois está em suas mãos este esforço; nada mais lhe será favorável do que ele mesmo.

Presentemente, em que o velho se despede e dá lugar ao novo que se insinua, o homem terá suas defesas abaladas, mas seu coração é divino, como são divinos seus sentimentos naturais, e ele se desfará de sua própria couraça, temos certeza, adquirida com seu próprio desequilíbrio, e retomará triunfante. Mas terá que se regenerar, terá que trabalhar e só assim poderá surgir a grande oportunidade em seu caminho de estar sempre presente onde estiver a

Luz, a **Paz**, o **Amor**.

· **As armadilhas da vida cairão se o homem se fortalecer em seu coração. Trabalhe e terá vitória.**

O caminho é percorrido a dois

AS DIFICULDADES DE UMA ENCARNAÇÃO SÃO BATALHAS QUE O HOMEM DEVE VENCER PARA, QUANDO DO RETORNO DO ESPÍRITO, SEJA EM VITÓRIA.

Nada poderá se igualar a uma encarnação proveitosa; o espírito alcança seu objetivo, tendo como suporte o amparo de seus companheiros. .

Neste presente momento de expansão do homem em seus conhecimentos técnicos, tem faltado a humildade do servir, pois cada qual quer suplantar seu irmão, não sabendo ele que nada é maior do que a própria humildade, e, se esse sentimento não fizer parte de seu labor diário, não terá ele seu objetivo alcançado.

O encarnado se esquece, no entanto, de que seu próximo é que lhe dá oportunidade de cumprimento de sua missão, sendo ele que o incita até a fazer o bem, à proteção, ao ato de fé, que o homem tem sempre de utilizar para sua melhoria interior.

Estando em contínuo movimento, este homem tende à melhoria alcançada pelo trabalho praticado, e seu próximo é o mais atingido, pois se o homem alcança é para todo seu meio; se ele distribui, é igualmente para o meio; se obteve, foi incitado por esse meio; e seu próximo está sempre presente, seja em que reino ele se personifica.

- O homem então tem tudo para sua evolução?

Sim, todos os meios lhe são favoráveis, mas ele se faz indiferente a este meio, tornando-se egoísta, pois pensa somente em sua posição, esquece-se totalmente de que seu próximo está a seu lado. No mecanismo de suas conquistas, ele até pode relegar ou diminuir o poder de seu próximo, chamando para si todo seu alcance, esquecendo-se de que ele não é só, que faz parte de um meio, e que nesse meio está seu grupo de apoio, porquanto ele não alcança sozinho. É sempre igualmente através de seu próximo, pois se ele dá uma ajuda é porque seu irmão necessita, e, se esse não existisse, nada seria alcançado.

Agora estamos presenciando o afastamento do homem de seu próprio grupo humano; ele está sendo egoísta a ponto de temer seu irmão, seja pela violência do meio, seja por egoísmo, por não querer dividir com ninguém o que tem. Ele está entrando num estado que o impelirá para baixo, e tudo que seu espírito deseja é ser elevado, sentir, ter seus objetivos alcançados na encarnação que se lança no plano Terra.

- O homem deveria ser mais cauteloso, então?

Deveria ser mais atento, pois se está deixando levar por ocasiões que não lhe são favoráveis, trazendo para seu viver muitos dissabores, mormente nesse presente momento quando muitas intempéries estão assolando o plano, e o sentido do grupo deveria ser maior, pois nunca o homem precisou mais de seus irmãos; não há possibilidades de sobrevivência para quem vive isolado do amor e da caridade.

Quanto mais cedo puder, quanto mais alto alcançar, mais caminharão juntos, pois nenhum homem alcança sozinho um bem. E se esse bem existe feito em grupo, por que não fazer parte dele? E assim todos estariam dentre as emanações constantes e sublimes que estão contidas na

Luz, a **Paz**, o **Amor**.

· **Nada se consegue sozinho; você é parte de um todo que se move neste plano.**

A vontade é força divina que une encarnados

OS PODERES DO AMOR É QUE SALVAM O HOMEM DELE MESMO. NADA SERÁ ESQUECIDO, TODOS OS CAMINHOS ESTARÃO À FRENTE DO HOMEM; É SÓ ESCOLHER O SEU, PARA QUE PONHA À PROVA O INTENTO DE SEU ESPÍRITO.

As oportunidades estão dispostas sempre no viver do homem. Ele saberá a que lhe convém, mas, estando em desequilíbrio, não poderá ter uma escolha acertada.

Estamos entrando nos últimos tempos e o homem ainda não aprendeu a se afirmar como ser humano que é. Tem adquirido em seu caminhar muitos hábitos que o estão levando a situações escolhidas por ele, de decepção e de sofrimento.

- Por que será que está assim acometido por situações várias?

Sempre alertamos que o estar atento, o estar desperto é uma posição adequada a sua evolução, pois sempre cumprirá o que aqui veio fazer. Mas os chamamentos do mundo físico o estão absorvendo, levando-o ao desatino e, portanto, ao desequilíbrio.

- Como situações podem ter essa força destruidora?

O homem é que está desatento, ele é que deixa aberta a porta de sua guarda, pois, sendo. influenciado, como tem sido, por sua mente física, que quer ter a supremacia de escolha em seu viver, ele é levado à direção oposta a que seria sua meta original. A mente influenciando sua vontade, alimentando seu ego, torna-o presa fácil; portanto, o homem está dirigido por sua própria insensatez.

- Como mudariam as ocasiões?

Simplesmente quando o viver do homem for policiado dia e noite por sua parte sutil, por seus sentimentos, por seu coração. Aí, então, terá a suprema autoridade de rei em seu próprio domínio, que é seu corpo-mente, e quem está assim não será apanhado por descuido, terá a certeza de sua escolha. Tudo parecerá tão fácil de ser processado; basta que a atenção plena esteja presente em seu dia-a-dia, para que se dirija por seu coração, por sua integridade espiritual. Só assim o homem se salvará de si mesmo, seu único inimigo, mas com trabalho terá ganho a batalha de viver em paz, de caminhar seguro na mão de Deus, fonte de sua emanação.

- Tardará o dia da redenção do homem?

Está em sua vontade esta vitória, como está também em seus atos sua derrota. Mas a vida o levará sempre à reflexão e, quando estiver ciente de todos seus motivos, encontrará a saída deste emaranhado de dúvidas que é seu viver presente.

Tudo pode ser alcançado, tudo ser equilibrado, se o homem fizer uma pequena pausa e refletir que está aqui com a finalidade única de cumprir sua intenção, dar sua presença entre seus irmãos, para acharem juntos a redenção, a caridade, o amor fraterno. Só assim poderão alcançar a glória do retorno vitorioso do espírito que cumpriu sua missão.

E, juntos, estarão se dirigindo eternamente às fontes da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Nada se perderá, se o homem refletir em seus princípios divinos e se der a seu irmão; assim poderão alcançar a meta.

A vida estará presente sempre

A ÚLTIMA PALAVRA NUNCA SERÁ PRONUNCIADA, POIS SEMPRE OUTRA E MAIS OUTRA PODERÁ SER DITA.

As divergências estão presentes na vida do plano. Portanto, é necessário que se entendam, para galgarem suas posições, encontrarem uma saída.

Como estão vendo, estão bem abertos, bem nítidos os acontecimentos do plano. É preciso considerar que o homem ainda não se apercebeu de seu papel e tem estado trancado em seu íntimo, tendo o egoísmo implantado em seu coração.

O homem necessita de se olhar com olhos mais atentos; está se enovelando nos acontecimentos diários e esses mesmos momentos o sufocarão, não sendo proveitoso para nada este estado. Seu próprio meio perderá sua ajuda, como também seu irmão e todos sufocarão a oportunidade que se lhes depara de servirem-se com a atenção devida.

- O homem continua assim tão vulnerável as suas próprias futilidades?

Continua a se fazer de desentendido, porque ele conhece seus desvios, mas os desculpa perante ele mesmo, achando-se o mais importante, o mais seguro e verdadeiro dos que habitam este plano, que por si só já é de sofrimento.

- Por que tanto desvio, se a vida é tão simples, se o viver é graça do Pai?

Tudo é muito simples, é somente o homem que se enovela, é ele quem produz seus empecilhos; está sufocando seu próprio momento, sofre desnecessariamente e, muitas vezes, sem um aproveitamento final, pois muitos sofrimentos poderiam ser alijados para bem longe de seu viver, e bem diferente seria seu tempo aqui neste plano.

Os tempos atuais estão sendo difíceis para todos. O momento é muito importante para a evolução, tanto do plano quanto do homem. Tudo é muito doloroso, mas tudo chegará a um fim e, quando surgirem os próximos tempos, muitas surpresas se darão. E o homem, que foi protagonista de todo este momento, usufruirá de tudo que fizer. Portanto, desperte para seu momento, cuidando com carinho sua própria vida, pois é dela que ele necessita para cumprir seu intento: amar seu irmão, para unidos seguirem sempre em direção da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Sua parte é importante nesta caminhada; cumpra com a parte que lhe toca e estará deste modo cumprindo com seu dever.

A harmonia do grupo faz a subida do espírito

NEM TODOS ALCANÇARÃO O DESEJADO QUANDO DE SUAS ENCARNAÇÕES, MAS TODOS ESTARÃO À PROVA.

Nada ultrapassa o poder de realização de uma tarefa, tudo que é recebido pelo homem ele pode desincumbir.

O plano da Terra está cheio de boas intenções, mas essas intenções não são, muitas vezes, da necessidade do momento.

Os homens estão muito preocupados com seus desempenhos sociais, com seus encontros, mas se esquecem totalmente de dar proteção e amparo aos que necessitam de sua colaboração.

Os sentimentos estão no coração do homem, mas esses, muitas vezes, permanecem trancados em seu peito, enquanto sofrendo estão seus irmãos.

Perguntamos qual a intenção mais proveitosa: o dar a quem necessita, ou dar-se a si mesmo, apenas para satisfação própria?

Nada poderá prosseguir nesta intenção se não se modificarem os hábitos do ser humano, trazendo para fora todo seu potencial divino e fazendo dele sua intenção propriamente. O homem constituído na carne tem seu livre-arbítrio e é para seu uso próprio, não é para armazenamento de suas atitudes; ele tem que saber escolher para voltar ao mundo espiritual com seu desempenho favorável, para sua própria evolução.

A ocasião de servir ao próximo é inerente ao ser humano, mas os chamamentos de seu tempo fazem com que sua distração seja presente, sempre empanando o brilho de seu desempenho, que poderia ser favorável a sua própria manutenção, pois seu arquivo cósmico está a sua disposição quando de sua volta e também de seu retorno ao físico. Portanto, o espírito vem ao plano das encarnações para demonstrar a seu próximo todo amor de que é constituído, fazendo com que floresça os sentimentos de seu irmão.

Nada poderá mais do que aquilo de que é constituído, sua essência, mas o que o homem cultivar em seus sentimentos será a senha de sua evolução. Portanto, faça aos que o rodeiam aquilo que quer receber, e receberá por acréscimo sua posição, sua evolução a planos de fulgor.

O homem deveria estar em seu lugar, alcançando sempre posições mais altas, atingindo seus próprios sentimentos, para que possa retomar triunfante do trabalho feito; ele veio com essa finalidade, amar o seu irmão. E quando ele sentir pronta sua tarefa, terá cumprido seu dever maior, e retomará triunfante; essa alegria ele encontrará também em seu grupo de apoio que o alimentou, que o sustentou em todos os momentos. E nada mais intenso do que o trabalho feito e desincumbido com sobriedade, dando testemunho de seu intento. Assim, todos os que desceram ao plano, os que ampararam essa descida, todos terão seus intentos atingidos e se harmonizarão sempre, por tudo que foi alcançado e igualmente foi distribuído, e assim estarão dentro da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Sua presença é indispensável nesta grande construção do homem no plano da Terra; sua participação é fundamental.

A fonte vigiada dá proteção e mata a sede

OS QUE ESTÃO NO PLANO DA TERRA DEVERÃO CUMPRIR COM O DEVER MAIOR, QUE É O AMAR A SEU PRÓXIMO COMO DESEJA SER AMADO.

CADA UM TERÁ SEU CAMINHO, MAS CHEGARÃO A UM SÓ PONTO: À FONTE.

Nas ocasiões que se lhes apresentem nada poderá ser mais prejudicial do que o desamor por seu semelhante, que está neste plano às vezes cumprindo pena, resgatando compromissos adiados. E, se seu irmão mais afortunado lhe der amor, tudo será mais fácil de ser desincumbido.

Nada deverá empanar o brilho de seu afeto. Tudo deverá ser igualmente respeitado, pois todos estão sintonizados numa freqüência e cada um terá oportunidade de se sentir útil. Portanto, não dispense essa oportunidade, que lhe dá a vida, de servir.

O homem está aqui desincumbindo seu papel, mas uns o têm mais intenso em sofrimento e expiações; outros há que vieram como samaritanos, ajudam e amparam, portanto são aguadeiros, distribuem aquilo que trazem no coração.

- Todos estão no plano da Terra para se darem no servir ao próximo?

Natural, meu irmão, natural que, se a Fonte existe em seu coração, existe para satisfação de seu irmão, está a seu dispor, pois quem é o dono da Fonte deve distribuir suas águas, mitigar a sede de seu irmão.

A vontade de servir é inata no coração do homem, mas existem aqueles que são perturbados na formação genética, são desequilibrados, e, sendo assim, seus sentimentos também o são, perturbando-os. Assim, essa fonte, embora estando neles, as águas não estão cristalinas no momento, não matam a sede de seu irmão.

Todos deveriam urgentemente averiguar a frescura de suas águas e, para tanto, cuidar de seus sentimentos, cuidar de suas atitudes, pois muitas vezes nossos irmãos são ofendidos inadvertidamente, simplesmente por invigilância. Esteja sempre em guarda para poder dar aquilo que o irmão necessita e não acrescentar mais aditivos que o venham prejudicar.

Está na vontade consciente o motivo maior de toda a encarnação, assim como também os interesses desses objetivos. O homem dá o exemplo da presença de Deus neste

plano; sua forma física deve ser bem constituída, para que possa produzir sentimentos equilibrados, pois, se um engenho divino for danificado, terá seu produto prejudicado, e atingirá seu irmão. Portanto, estejam atentos, vigilantes, de vez que na atenção plena está a certeza do trabalho feito, com escolha equilibrada. E se todos se encontrarem nesta vibração, forçosamente trilharão caminhos que os levem, a todos, diretamente às fonte de

Luz, de **Paz**, de **Amor**.

· **Se você é fonte, deverá cuidar de suas águas; elas deverão ser frescas e cristalinas, pois seu irmão tem sede.**

A reflexão, o conhecimento traz segurança ao caminho

OS QUE ESTÃO NESTE PLANO DA TERRA PRESENCIARÃO MUITOS ACONTECIMENTOS, MAS NADA PODERÁ FALTAR ÀQUELE QUE TEME E ORA. PORTANTO, ESTEJAM ALERTA.

Os acontecimentos de última hora despertarão o homem para seu labor, mas ainda será tempo de praticar e cumprir com seu dever, se desde agora se colocar a caminho.

O homem é o último abrigo do espírito, pois, estando ele encarnado, estará resguardado das investidas de seus desafetos, mas, por outro lado, estará exposto às intempéries da encarnação; disso ele não poderá fugir.

- Como intempéries de uma encarnação?

São tantos os motivos que o homem tem para escolher, como igualmente também é assediado pelos chamamentos do mundo atual, pois existem as sutilezas do momento trazendo o homem para seu desequilíbrio. Nada poderá livrá-lo dele mesmo, a não ser que se coloque em posição de guarda de seus tesouros, pois quando de sua encarnação deixou-os no arquivo cósmico, mas trouxe em seu coração, sede de seus sentimentos, o segredo, sua senha, e quando necessita vai buscá-los.

- Mas se o homem estiver envolvido por circunstâncias que o coloquem fora de seu propósito inicial?

Ele se desequilibrará. Sabemos que o ser constituído está sujeito a grande bombardeio de chamamentos de seu meio, mas se este homem é senhor absoluto de seus pensamentos ele se salvará.

- Mas como se salvar se ele já se perdeu por sua própria insensatez?

Ele tem a essência divina, ele é guardador da chispa eterna e imorredoura, e, mesmo estando sob o domínio da invigilância, poderá ter sua senha quando desejar. Mas, para isso, ele deverá despertar de seu sono letárgico, pois este o levará à decadência. Porém, cuidando-se, voltará a despertar, e o homem desperto é fonte de luz e seguirá seu objetivo que é a evolução.

Todos acharão uma saída, umas mais fáceis, outras mais dolorosas, mas todos saberão distinguir seu momento, aquele que o levará a sua descoberta.

Enquanto o homem trabalhar por ele mesmo, enquanto souber lutar e defender seu irmão, ele terá a senha sempre a seu dispor, e quem tem este poder, sabe que para dar um passo a mais é necessário que tenha os pés em terreno firme, e a oração é o alicerce desse caminhar. A vigilância é sua guarda. E a luz iluminará seu caminho, mas o trabalho será o princípio e o fim de sua jornada nesse plano Terra. Portanto, o homem sabe que, para seguir seguro e equilibrado, não pode caminhar sozinho, terá sempre o ombro amigo de seu irmão, e depois dessa descoberta, dessa conscientização, ele estará uno com sua fonte, descobrirá o que aqui veio fazer, e se unirá às fontes da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

- O homem caminha, mas para dar o primeiro passo terá que refletir em sua escolha.

A força motriz que une os encarnados está em sua criação

OS QUE AMAM TERÃO A GUARDA MAIOR DO ENCARNADO, FAVORECEM A SEU IRMÃO COM UMA COMPANHIA SAUDÁVEL E FELIZ.

OS QUE DÃO ESSE SENTIMENTO, TRARÃO DE VOLTA TUDO, ACRESCIDO DA ESPERANÇA E DA CARIDADE; COMPLETARAM O CICLO DA FÉ.

A perseverança no caminho do servir traz benefícios inestimáveis ao desenvolvimento mental de todo ser humano e, estando nesse círculo benfazejo, produzirá para si próprio campo vibratório que o eleva, favorecendo que se cumpra seu motivo maior, que é a ascensão a planos superiores.

O homem que habita o plano Terra tem por companhia seu motivo maior, quer atingir um grau vibratório para que possa ascender a planos superiores. Para isso esse homem tem que cultivar os ensinamentos de bem servir e de bem merecer tudo aquilo que recebe, pois o merecer está em seu próprio ser, e o bem servir ao Pai que o ama e protege. Portanto, todo aquele que tem princípios fundamentados em seus sentimentos estará protegido.

- Quando estamos praticando a caridade de servir ao próximo, estamos dando essa oportunidade que o acompanha?

Sim, todo encarnado tem por obrigação manter esse fio que o liga a seus irmãos, com seu esforço próprio e alimentado também por seus sentimentos que estão fundamentados em seu procedimento. Sua evolução espiritual o protege e esse homem, cônscio de seus deveres maiores, ganha sua própria libertação, por esforço próprio, e segue seu caminho de luz, clareando igualmente o caminho de seu irmão com sua luz.

- O ser humano tem luz própria? Mesmo feito de carne?

Sim, o ser humano, quando bem trabalhado em seus sentimentos, emite uma luminosidade intensa, forma um clarão em seu redor, dando passagem a que seus sentimentos aflorem, e é esse o condutor ideal para a proteção do próprio homem.

- Como esses acontecimentos se dão?

Com trabalho, com perseverança. Todo aquele que se nutre com sua própria essência tem luz própria, que emite eflúvios de saúde para si e para a proteção de seu

irmão. Com a simples presença deste homem evoluído, todo seu meio ambiente se regozija e está, deste modo, cumprindo seu dever maior, dar guarda a seu irmão.

- Todos poderão atingir igual proteção?

E por que não? Todos são igualmente saídos da mesma fonte, têm as mesmas oportunidades, poderão galgar posições iguais e, tendo um mesmo poder, seriam felizes. É necessário que esse bem circule para o próprio proveito, pois estando todos reunidos, usufruindo do manancial inesgotável de força, estão protegidos por essa mesma Força que os criou e que também os conduzirá de volta, irmanados na mesma vibração. E, forçosamente, aqueles que caminham para o mesmo ponto se encontrarão, e nesse ponto estarão reunidas as fontes de

Luz, de **Paz**, de **Amor**.

· O homem tem tudo para ser feliz e fazer outros felizes, tem sua manutenção e com ela pode manter seu irmão.

O homem é uma célula, faz parte de um sistema

O DEVER CUMPRIDO DÁ AO ENCARNADO SUA VERDADEIRA POSIÇÃO NO PLANO TERRA, TRAZENDO PARA SUA PERMANÊNCIA A SEGURANÇA E A PAZ.

Todos os motivos terão um breve tempo se a intenção for o único objetivo da encarnação.

Os espíritos estão provando a si próprios que cumprem o motivo que trazem com eles neste presente estado, dando proteção a seu irmão, pois, se todos estão em harmonia, influenciarão com suas presenças o momento que passam e, ao mesmo tempo, testemunham a firmeza da presença de Deus em sua essência.

O presente estado do plano, nas lutas por que passam seus habitantes; tem sido influenciado para que seu equilíbrio se altere, trazendo abalos para o momento encarnacional.

- Mas, se o espírito está encarnado com seu motivo estampado em seu coração, que poderá abalá-lo?

Muitos acontecimentos atuais o fazem, mormente a intemperança que tomou conta do cenário; a violência está atingindo a todos e não se vê mais a acolhida harmoniosa de um espírito que chega ao plano da Terra, principalmente quando, de seu nascedouro, vimos muitas mães se livrarem dos filhos. O aborto abala a família. A rigor, na maioria das coisas, cessou o elo que prendia o espírito ao desejo da família e, hoje em dia, a gravidez já não é motivo de júbilo, de prazer; não mais, ou quase sempre, uma gravidez não tem seu tempo esperado.

- Como assim?

A família perdeu sua essência, o sexo agora é motivo de prazer físico. Somente uma percentagem ínfima, comparando ao todo do plano, se aproxima com a vontade firme, com o desejo de formar um grupo familiar, núcleo de amparo e resguardo do mundo. E é por isso que o homem sofre as investidas dos acontecimentos, sente-se só, apenas acompanhado de seu egoísmo, pois o homem tem se tornado egocentrista, e então é atingido pela melancolia da solidão. O homem não é mais feliz, está preso em sua própria liberdade.

Nos tempos atuais os casais se juntam para maior conforto e até para fugirem do mal do século. Resguardam-se, mas ao mesmo tempo se expõem ao perigo da solidão, do desajuste. Esses mesmos casais que se formam, depois de algum tempo, sentem falta de uma família constituída, mas para muitos, quando chegam a este sentir, já se torna tarde demais, não há mais solução; abusaram de seus corpos a tal ponto que o modificaram, atingindo o ponto mais sagrado do ser humano, a bênção de serem pais.

O tempo passa, o homem distraído se aniquila a ponto de não mais achar sua verdadeira vontade, que devia ser uma única maneira de evolução, caminhar para a fonte eterna que o aguarda envolta na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· **Todos fazem parte da grande família que constitui a humanidade. Tenha carinho por seu núcleo, ele é o elo de sustentação dessa construção.**

A união dá a sustentação de uma evolução

O AMOR É O MOTIVO ESSENCIAL DO ENCARNADO. ESTANDO NESSE PLANO, ESTARÁ LEVANDO A PALAVRA DE DEUS A SEUS IRMÃOS E O AMOR É O ELO QUE OS PRENDE A TODOS.

NADA SABERÁ QUEM NÃO FIZER CIRCULAR O AMOR.

As possibilidades de uma encarnação dão uma perfeita harmonia para que o espírito se conscientize de sua finalidade.

Estando no momento que passa seu maior interesse, estará dando permissão que seus sentimentos circulem, e todo aquele que tem por base esse princípio, terá empregado com segurança seu tempo de encarnado.

O momento é sempre muito importante para a prova expiatória; o presente sempre foi e será a oportunidade que tem o espírito de também se colocar à prova.

- Como assim?

O espírito encarnante sabe de sua permanência, se bem que temporária, no plano da Terra, e será neste cenário que encontrará elementos para colocar-se ao lado de todo movimento de regeneração. Mas quando as adversidades infiltram seu viver, seu interesse se torna mais dificultoso, e o espírito se vê numa posição alheia a sua principal finalidade, que é estar dando provas de que tem um objetivo traçado, pois todo aquele que se envolver no plano com seus desafetos, não terá oportunidade de provar sua sinceridade intencional a seus irmãos de ocasião.

O espírito, que tem seu grupo de apoio sempre atento, terá forçosamente reforços, mas o homem constituído, que é o espírito encarnado, tem uma atuação grande nesse desempenho, e os princípios que o vão nortear são os bons sentimentos, cultivados em família, pois está nesse núcleo a sustentação de sua permanência, e também o bom resultado de uma descida no plano da Terra.

- Perguntarão muitos: quando o espírito encontra seus desafetos?

Em todos os momentos de invigilância, ele está exposto a esses encontros. Portanto, o estar alerta é uma necessidade, pois quem sabe com quem vive, tem seus recursos próprios, e os desafetos serão alijados se seus sentimentos estiverem em ordem, sempre vigiados. Assim, quem tem sua intenção delineada, a colocará em prática sempre e retomará vitorioso.

É preciso que todos os espíritos estejam cercados por intenções, que tenham seus sentimentos básicos cultivados, pois assim poderão atingir a meta, e quem caminha por caminhos seguros encontrará seu objetivo, aquele que o fez voltar ao plano Terra, o de servir. E servindo, ele está adquirindo cabedais como suporte, que o auxiliarão sempre em sua caminhada em direção à

Luz, à **Paz**, ao **Amor**.

· Sua permanência é importante; que seja proveitosa para dar suporte também à evolução de seu irmão.

A sede do equilíbrio está na família

OS QUE ESTÃO AMPARANDO, SERÃO AMPARADOS. TODO AQUELE QUE CUMPRE COM SEU DEVER TEM ESTAMPADA NO CORAÇÃO SUA META, ESTÁ A SERVIÇO DO PAI.

QUEM TIVER PÉS, QUE ANDE; DESCOBRIRÁ SEU PRÓPRIO CAMINHO.

As dificuldades estão sempre presentes na vida do encarnado. Saberá ele para onde vai?

Os homens estão, como sempre dissemos, distraídos e entregues a seus motivos, que não os conduzirão a lugar algum, estão envoltos em quimeras, falando coisas, pensando coisas que não o esclarecerão em nada; apenas confundem com muito barulho seu momento encarnacional.

- Que fazer para clarear esses acontecimentos?

É bem fácil quando seus sentimentos estão guardados em seu coração, mas não tão fácil que não precisará de vigilância constante, pois as ocasiões estão se processando com grande rapidez e poderá não chegar a seu motivo maior, que é sua evolução.

- Para evoluir, o homem terá que sofrer?

Já o dissemos que o sofrimento nada tem com evolução; ele só dá oportunidade que o homem reflita em seu viver. Verificamos que todo aquele que passa por privações, por doenças do corpo físico, após se refazer dos traumas, toma-se, muitas vezes, mais humano, mais solidário, e sentimos que houve um momento de conscientização, quando refletiu em tudo que veio fazendo, e em conseqüência passa a tomar outra direção; aprendeu que está aqui para ser útil e não para distrair-se.

Todo aquele que não tem sua vida pautada nos princípios do amor e da caridade está à mercê das investidas de seu ego, portanto, reside nele mesmo, embora inconsciente deste estado, sua escolha.

A manifestação de seu caráter é uma prova de que ele é produto de vigília constante, pois se o homem não tem esta observação, não poderá ter firme seu caráter, de vez que este se faz de bons sentimentos, principalmente o de solidariedade humana, de respeito a seu meio, do convívio harmonioso com seus irmãos de plano.

Quando as investidas de seu ego inferior se dão, o homem se desequilibra e, muitas vezes, pensa ser diferente dos demais irmãos; acha-se superior. Mas, quando tudo se aclara em sua mente, percebe-se simplesmente um aprendiz.

- Os sentimentos são sentinelas ativas que dão direção ao caráter do homem?

Sim, a base, o alicerce é que sustenta uma construção, e para esta ser segura tem que haver uma atenção especial de quem edifica. Isto vale no tocante a família, que tem um papel relevante nesse projeto, faz a parte mais importante, pois é sua base, seu alicerce. O homem necessita do núcleo familiar para ter uma boa formação que o conduzirá em sociedade.

Tudo e todos giram ao redor desse núcleo, de onde emanam segurança e exemplos. Mas, se a criança não for estruturada por ele, não se sustentará em sua vida adulta, perecerá em seu próprio alicerce.

A vida é feita para ser vivida, o amor é sentido para ser repartido, e a família é o núcleo básico de toda harmonia. E todos, assim protegidos, encontrarão a felicidade, a glória de estar e ser a

Luz, a **Paz**, o **Amor**.

· Os espíritos que chegam ao piano terra necessitam do núcleo familiar bem construído; faça do seu um receptáculo de harmonia.

O momento
é de escolha acertada

OS QUE ESTÃO À DISPOSIÇÃO TERÃO QUE PRESTAR AUXÍLIO, E TODO ENCARNADO ESTÁ NESTE PLANO PARA O AMOR E PARA A CARIDADE DE SERVIR AO PAI.

ESTEJAM ATENTOS; TODOS ESTARÃO A POSTOS POR IMPOSIÇÃO DO AMOR.

As curiosidades do momento que passa fazem com que todos se voltem para elas, mas é preciso o estar seguro de seus labores para que estejam seguros de suas escolhas.

No presente momento, todo um sistema de sustentação do encarnado está passando por transformações, e ele também as sofrerá, pois seu sistema físico está ligado a seu meio e, portanto, o que afeta a um, afetará ao outro. Isto tudo ficou muito bem esclarecido na vida do encarnado, portanto, não terá surpresas quem sabe se posicionar perante os acontecimentos.

- O permanente estado de alerta dá segurança ao encarnado?

Está aí sua melhor base, seus sentimentos, e também sempre advertimos que tudo só depende do homem; todas suas reações estão ligadas em cadeia com seu próprio proceder.

- O momento é assim tão importante?

Importantíssimo. É um momento de transformações básicas do ser humano. Todos estão se modificando, tanto em suas atitudes como em sua estrutura física; tanto o plano quanto o homem sofrem influências transitórias, é bem verdade, mas definitivas. Não há mais meios termos nessa transformação, tudo está se ajustando de um modo rápido e doloroso. Os elementos estão se transformando e levando tudo de roldão, pois estamos observando que nem o núcleo familiar se salva nesse torvelinho de insegurança.

- Mas a família tem bases sólidas?

Sim, é verdade que as bases ainda estão dando sustentação, mas a família está sendo muito atingida em seus alicerces, porquanto o espírito encarnante é recebido com hostilidade por seus pais, que pretendem usufruir dos bens terrenos em primeiro lugar. Quando se juntam em núcleo, não pensam em constituir família, em resguardo, e é por isso que existem as hostilidades em represália; os pais recebem os filhos como aqueles que atrapalham seus planos, que os impedem de aproveitar suas vidas, esse viver coisas que nada acrescentam ao engrandecimento da alma, do espírito.

O que poderá estar em seu lugar, se o próprio homem não sabe distinguir qual seja este lugar, não sabe separar e, muito menos, escolher suas próprias defesas? Como saberá atacar o mal se ele desconhece o que seja?

Estamos presenciando o correr do tempo com o fluir de todos esses acontecimentos, deixando, não a experiência para o homem se elevar, ao contrário, dando ao homem situação de inferioridade, trazendo para seu viver a mediocridade do mundo e, para sua oportunidade de encarne, o opróbrio e a descrença nele mesmo.

É preciso a conscientização do estado permanente do homem, sua centralização em seu modo de vida, para que possa tirar dela exemplos que o dignifiquem e não o denigram.

Nada impedirá o crescimento do homem como ser humano que é, senão sua própria vontade. Portanto, estejam atentos às coisas simples, pois são delas que a vida é feita, e são dessas oportunidades escolhidas com critério que se tem a direção exata das fontes de

Luz, de **Paz**, de **Amor**.

· A vida nada mais é do que esforço contínuo para obtenção de um bem comum. E, se você sabe escolher, terá a recompensa.

A transformação do Plano Terra

OS QUE ESTÃO NESTE PLANO ESTARÃO PRESENCIANDO A CHEGADA DE UM NOVO TEMPO DE REGENERAÇÃO.

A EVOLUÇÃO É UM CONJUNTO E DELE SE FARÁ A CHEGADA GLORIOSA A PLANOS SUPERIORES.

Todos que dão prova de regeneração estarão igualmente fazendo que o plano atinja seu lugar, que é dar ao encarnado motivo igual de ter também sua evolução feita dentro do amor distribuído, num plano onde reinará a harmonia.

Os encarnados estarão a salvo, poderão usufruir de igual modo de todas as oportunidades que lhes oferecerá o plano Terra; eles poderão estar aqui, dando provas do amor do Pai, sem sofrimento e dor.

- O plano será assim tão hospitaleiro?

O plano Terra terá desincumbido sua missão, e assim evoluirá; da mesma forma como seus habitantes, estará numa faixa superior, terá honrarias para seus visitantes.

- Como assim?

O planeta Terra terá o resguardo do espírito enquanto encarnado e assim oferecerá o ambiente adequado a que todos se harmonizem; em conseqüência, o sofrimento físico desaparecerá. O plano terá vibrações harmoniosas e passará a seus habitantes a segurança, e a saúde será um dos fatores importantes.

- Não haverá, portanto, doenças?

Elas serão banidas do plano, pois, onde existe harmonia, o bem-estar se instala; o corpo terá forçosamente benefícios e suas funções biológicas estarão equilibradas. Além de sua bem estruturada constituição física, os futuros habitantes da Terra serão felizes e quem é feliz apresenta o aspecto harmonioso.

- A mudança no plano, então, trará benefícios assim tão pronunciados?

E por que não traria, pois, se todos estão em equilíbrio, gerarão naturalmente igual estado e tudo estará fadado ao mesmo equilíbrio; e o corpo físico terá a maior porção, o estado será permanente e seu funcionamento terá a harmonia necessária para florir em paz.

- E o aspecto de sentimentos?

Onde reina a harmonia, haverá também a evolução. Portanto, o espírito que chegar ao plano Terra será recebido com as vibrações de seus habitantes e se deixará envolver por eles, entregando-se ao ambiente benfazejo, e assim desabrochará para sua intenção com poder de afirmação, tendo certamente o amor de seus irmãos. E todos estarão na mesma faixa de ascensão; tudo que se une com amor alcançará a meta.

- Então, será um plano de alcances?

Sim, o planeta Terra, depois de expiações, será um porto seguro onde os eleitos chegarão para aqui usufruírem da harmonia, e assim a evolução se fará constante dentro da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· A regeneração do homem contribuirá para a evolução do planeta, que deixará de ser de provas e expiações. Trabalhe para isso.

As funções físicas dão sustentação ao desempenho no Plano Terra

OS QUE ESTÃO NESTE PLANO DA TERRA SERÃO OS QUE ATUARÃO NA TRANSFORMAÇÃO DOS HOMENS.

TODOS OS QUE DEREM DE SI A SEUS IRMÃOS TERÃO QUE DEMONSTRAR A FÉ E A CARIDADE.

Nada poderá estar mais perto do homem do que o próprio homem, e a existência da vida dá esta oportunidade; o homem terá como exemplo seu irmão e, para tanto, há uma necessidade de que cada um esteja em alerta a fim de formar campo de evolução, pois, cada vez que se fizer presente a caridade, aí estará a evolução.

A vez de todo encarnado é demonstrada por suas atitudes, e está na formação de seus sentimentos seu poder maior de influenciar seus irmãos para o bem, e, estando capacitado a isto, ele forçosamente se coloca em posição de evidência.

O ser humano é formado fisicamente de seus aparelhos funcionais; também esta parte é importante para que possa atuar com eficiência, pois o organismo sadio está apto a transmitir eflúvios harmoniosos. E o homem terá demonstrado que pode, com sua atuação, produzir em seu irmão uma posição mais equilibrada.

- O homem então é puramente atuação física?

Quando falamos em atuação física equilibrada, estamos nos referindo a funções, é claro, físicas, mas se estas estão em equilíbrio, sua mente física também o estará; portanto, conjunto sadio produz mente apta a transmitir sentimentos também equilibrados. Aí está a separação e a ligação ao mesmo tempo; não se pode separar dois elementos que são sustentáculos um do outro; para existir mente sadia, sabe-se que um corpo sadio é indispensável e, sendo depositário de mente equilibrada, os sentimentos igualmente o são.

É preciso que todos estejam em seus lugares para que exista o equilíbrio, e só consegue funções equilibradas também quem tem mente sã; estão vendo que um completa o outro, o conjunto faz a presença do homem ser benfazeja para o plano Terra, que hospeda espíritos que procuram evolução.

- Então, o corpo é indispensável?

Natural que a harmonia faz campo a que tudo se desenrole com pleno êxito e é por isso que o homem consciente de seu tempo tem por obrigação cuidar de seu corpo físico; é ele o principal agente de sua permanência no plano Terra.

- Os sentimentos do homem então estão ligados a seu corpo físico?

Estão, tudo está em sintonia, tudo tem sua função, e o corpo físico é a representação do homem neste plano, seu espírito é pois notado pelo seu corpo físico; está entregue a essa morada. E por que não cuidá-lo bem?

Nada poderá ser mais vantajoso do que um corpo com funções equilibradas. Você é responsável por tudo que acontece nele; é preciso estar alerta.

Todos estarão prontos, mas o trabalho ininterrupto é a base principal de união para que todos se sintam seguros e caminhem unidos, amparados e fraternos, para a

Luz, a **Paz**, o **Amor**.

· Nada é mais importante do que a vigília constante às suas funções físicas; é necessário cuidado em suas funções.

A harmonia será implantada, todos se beneficiarão

OS QUE ESTÃO A SERVIÇO DO PAI ENCONTRARÃO FORÇAS PARA AJUDA E PROTEÇÃO A SEUS IRMÃOS.

OS QUE DÃO, RECEBERÃO EM IGUAL MEDIDA; É A LEI DIVINA EM AÇÃO.

Nada estará tão perto de sua definição como os dias que passam. O plano da Terra entrará mais intensamente em sua regeneração e todos estarão, portanto, mais aptos à colaboração se compreenderem desde já a força do amor na reconstrução de seu coração.

O homem está sempre construindo e destruindo seu próprio cabedal de evolução; ficando à mercê das influências, poderá oscilar, mediante seus sentimentos, centralizados ou não para sua própria atuação. É por isso que deverá sempre estar alerta para a reconstrução de seus sentimentos, pois vem perdendo esse controle pelos caminhos que tem percorrido.

É preciso estar sempre atento a sua própria atuação; necessário se faz que também possa dar sua contribuição em seu meio grupal, pois assim dará provas de seu ser angélico, de sua formação saída de um só núcleo, do centro de manutenção do plano cósmico, que atua na formação de todos, sejam seres humanos ou astros; todos estão sujeitos às leis divinas.

- O homem então deverá se alicerçar com suas próprias armas; ele tem onde buscar seus haveres?

Sim, o homem tem cabedais a sua disposição, mas está no plano da Terra exposto ao bem e ao mal, contando apenas com seu livre-arbítrio, e é por isso que estamos sempre alertando do grande poder que tem. Mas ele se esqueceu, distraiu-se pelos caminhos das encarnações. Por isso é indispensável que esteja em atenção plena, para que nada interfira, pois estão circulando muitas influências que o provam continuamente, não só para testá-lo, mas para influenciá-lo e, ao menor descuido, se desequilibrará.

Estamos entrando num período de transformações ativas. Seria bom para o homem, assim como para o plano, que existisse a harmonia entre eles, para assegurar a subida, para que florescessem juntos, para a chegada ao ponto determinado pelas forças ocultas que regem a humanidade.

- Estarão todos preparados?

Todos receberão suas tarefas, porém, se elas serão cumpridas, só dependerá do próprio homem essa atuação, pois é ele que deverá revelar integridade na escolha. Então, descerá ao plano da Terra a harmonia de que necessita para sua manutenção e para a evolução de todo o grupo humano que habita este plano, que se erguerá, temos certeza, e assim unidos, estarão em direção eterna às fontes da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· Você faz parte do conjunto seres e planos; esteja pronto, faça sua parte para que o todo evolua.

Homens, astros, Planos em harmonia

NEM SEMPRE OS ENCARNADOS ESTARÃO DESPERTOS PARA OS ACONTECIMENTOS QUE SE SEGUIRÃO NESTES ÚLTIMOS TEMPOS, MAS O DESPERTAR DE UMA CONSCIÊNCIA TRAZ BENEFÍCIOS A TODO UM GRUPO. ESTEJAM ATENTOS, É NECESSÁRIO QUE PASSEM PELO MESMO CAMINHO.

As pulsações do planeta Terra estão sendo absorvidas pelo mundo Oculto, dando toda a proteção a seu propósito, que é sua passagem de posição, para que possa realizar seu caminho.

O homem não tem sentido com atenção este momento importante do presente estado, trazendo para sua permanência grandes conflitos de consciência; não tomou ainda posição exata, está à deriva.

Na situação presente, o plano Terra tem passado em seu estado físico por inúmeras modificações, que vêm ocorrendo há milhares de anos, mas sua alma tem conseguido seu equilíbrio.

- A Terra tem alma?

Por que não, se ela é vivente como todos os seres? É bem verdade que nos referimos à vibração que a envolve, que nada mais é do que o produto de seus próprios habitantes. A alma da Terra está se alicerçando através de grandes modificações, que estarão influenciando em todo o sistema, que se elevará em conjunto com seus irmãos de plano.

O homem necessita se organizar também, pois estes são momentos decisivos para a humanidade, parte de todo um trabalho previamente determinado.

- Mas não entendemos?

O conjunto que é plano e homens, tem ligação estreita com todo o Universo. Portanto, as investidas de uns afetam outros, e suas oscilações são sentidas pelo todo do Universo. Quando isso acontece, são percebidos seus efeitos, também, por tudo que faz parte dessa galáxia.

Estão vendo que a cadeia de sensações é infinita, como também são infinitas as possibilidades do homem. Seus sentimentos estão intimamente ligados uns aos outros, fazendo da família humana também uma grande cadeia de sensações e, se cada um tiver seus sentimentos guardados, serão fontes da resistência que ajudará todo o conjunto.

Estamos sempre alertando, e o fazemos mais uma vez: o homem tem por obrigação ser o dono absoluto de seu corpo, de seus sentimentos, para que possa participar do grande conjunto que se eleva, e compartilhar também de sua evolução, dando sempre limpa sua parte. Nada poderá empanar o brilho de um conjunto se seus sentimentos, os alicerces, forem bem plantados em seu coração.

Todos podem, todos sustentarão, se todos também responderem presente à grande chamada do final dos tempos.

A aurora despontará para todo aquele que estiver em vigília constante. Homens e planos, planos e astros, todos formarão a grande partida e sairão juntos em direção sempre constante e eterna à

Luz, à **Paz**, ao **Amor**.

· Todos fazem parte de um só conjunto; vigie sua parte para que o resultado seja digno.

A presença da Força Divina no viver do homem

AS AVENTURAS DO HOMEM NO PUNO DA TERRA TÊM AUMENTADO SEU LADO FÍSICO, E ELE SE SENTE O REI DO UNIVERSO, ESQUECENDO-SE, NO ENTANTO, DE QUE ESTÁ ENCARNADO POR AMOR DO PAI.

Os momentos atuais trazem muitas ocasiões para que o homem se distraia e se desoriente de seu objetivo principal.

Todos têm seu caminho feito e percorrido por seu próprio desejo. Falamos aqui que as intempéries, os percalços do homem têm sido construídos por ele mesmo, sempre alimentado por sua vaidade. Porém, lembramos também que existirão momentos em que todos seus propósitos cairão por terra, se ele, que se propôs cumpri-los, não estiver com seus sentimentos livres e bem direcionados.

A permanência neste plano tem trazido muitos conflitos para seu hospedeiro. Estamos presenciando tantos dissabores para o plano, tantos distúrbios que o estão levando ao desequilíbrio em diversos setores fundamentais para a vida humana.

O homem, com sua atuação assim desordenada, está interferindo na natureza. É bem verdade que esse mesmo homem muitas vezes atua de um modo equilibrado, facilitando sua harmonia e até evitando doenças, como é o caso da vacinação em massa, prevenindo a investida epidêmica de muitas doenças.

Louvamos sua atuação. Mas por que esse mesmo homem, forjador de tantos benefícios, não quer favorecer-se com os benefícios do trabalho que exercer sobre si mesmo, deixando que saia de seus sentimentos o bálsamo maior da fé, da solidariedade?

- Como isso não acontece?

Nem sempre o homem se porta em benefícios íntimos, ele tem a medicina do corpo, mas falta-lhe a cura de seus males de coração, alma-espírito, que o anima. O ser humano, para ser realmente humano, tem que reconhecer que traz em seu princípio genético a centelha de Deus, tem que amar a si próprio e reconhecer que está aqui no plano Terra apenas por um momento, que deveria ser para ele precioso, pois estaria dando provas, com seu amor a seu irmão, para que juntos encontrassem a redenção.

Os encontros casuais na carne são momentos de abertura na vida do encarnado. E por que não serem de excelsa beleza e harmonia esses momentos, e por que não serem de

paz esses encontros, para que todos usufruam de seu tempo em progresso e regeneração? E por que não viver seu momento de glória, dando provas de que aqui está a serviço do Pai?

Há uma necessidade de compreensão, de amor, de caridade. Os sentimentos do homem estão bloqueados por seus conhecimentos científicos, mas quando esse mesmo homem sentir que toda sua ciência, todo seu conhecimento ele o trouxe desde seu nascimento, apenas assumiu, como conhecimento programado, aquilo que era seu por direito de herança divina, então voltará ao ponto de partida, dando provas, aos que lhe estão ao redor, de que ele foi tirado do mesmo Centro que emana energia criadora de todo o poder que o envolve: a natureza.

Se a união está presente, todos seguirão ao encontro da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· **Todos fazem parte de um mesmo conjunto, saíram de um só núcleo, caminham para um mesmo fim.**

E preciso estar alerta!

- AS DIFERENÇAS SERÃO MÍNIMAS, AS OPORTUNIDADES SERÃO MÁXIMAS DE O HOMEM SE REGENERAR E CONSEGUIR TER SEU CORAÇÃO SEMPRE ATENTO ÀS NECESSIDADES DE SEU MOMENTO ENCARNACIONAL.

Os homens devem permanecer atentos ao chamado de seus deveres, pois somente aquele que se colocar à disposição de seu próprio dever tem oportunidades de amar.

Se, estando em atenção, mantiver seu interesse natural, estará depositando seu intento em circulação e alcançará, com seus sentimentos, seu irmão.

Os que se encontram no plano da Terra estarão, em conjunto, dando-se a oportunidade do convívio, que é uma fonte de chances de reajustes e, em conseqüência, de uma maior compreensão.

O plano da Terra é cenário importante onde se passam provas, mas também se desenrolam muitas oportunidades de compreensão e reajuste, que não deveriam ser perdidas, pois o espírito encarnado tem uma única finalidade que é seu aperfeiçoamento. Embora tenha sua origem divina, as imperfeições da matéria o levam a trabalhar sua própria recuperação.

- Todos se encontrarão em suas peregrinações na encarnação?

Nem todos estarão vivendo a mesma oportunidade; às vezes o encarnado se encontra sozinho, sem apoio do companheirismo humano, mas mesmo assim tem seu lado de encarnado desperto por afeto ou, muitas vezes, faz inimigos, desafetos para uma nova oportunidade de expiação.

- Então, nada mais é do que uma constante reincidência?

É. Sempre o espírito encarnante está sujeito a novas oportunidades de comprometimento, e é quando necessita estar atento, para que saiba usar seu livre-arbítrio com critério.

O homem tem chamados de seu mundo físico, mas é preciso que tenha sempre seu coração atento, pois quem cultiva seus sentimentos tem alicerces que o sustentam, portanto tem sua guarda formada, está a serviço de sua própria evolução.

É necessário que todos cultivem os sentimentos para alcance de posições definitivas no grande ciclo das encarnações, pais muitos passam e repassam sempre pelas mesmas

oportunidades e não alcançam a meta determinada, muitas vezes, por eles mesmos. Assim se dão descidas malogradas, em que se adquire muito pouco, perdendo-se, deste modo a ocasião áurea, que é uma encarnação, para alcance de bens maiores.

O estar atento, o estar alerta é uma defesa sempre constante para todo aquele que se propõe a sua melhoria, e todos têm esse mesmo intento, mas muitos se perdem pelos caminhos.

Estejam atentos os encarnados; todos estão trilhando os mesmos caminhos com um objetivo e o alcançarão sempre que desejarem, de coração, estar na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

· Nada é maior do que a oportunidade que lhe dá o Pai de aqui estar. Faça sua parte bem feita que terá dado provas de seu amor.

O homem, trabalhando em conjunto, consegue a paz

OS QUE PEDEM, OBTERÃO; OS QUE AMAM, SERÃO AMADOS; E OS QUE CALAM, SERÃO OUVIDOS. OS ENSINAMENTOS ADQUIRIDOS FORMARÃO LASTRO PARA A EVOLUÇÃO DO HOMEM. ESTEJA ELE, PORTANTO, ALERTA QUE OUVIRÁ A VOZ DE SEU PRÓPRIO CORAÇÃO.

Estamos presenciando mudanças realmente efetivas no comportamento humano. As influências têm se mostrado evidentes, sejam de ordem moral, sejam de ordem física.

- Nesse tempo de mudanças o homem evolui?

Sim, toda mudança traz sempre benefícios aos que estão em período de vivência neste plano Terra, e o homem sente esta transformação. Também os animais estão sentindo a mudança do meio ambiente e mudam seus hábitos. Estamos presenciando a toda hora este movimento, pois o transformar é um sentimento coletivo da mãe natureza que agasalha todos que aportam neste plano.

Porque o homem é mais avançado em raciocínio, não quer dizer que os demais não o tenham; sente-se este estado nas artes, nas letras e, o mais importante, no sentido mais exato que é a solidariedade humana.

O homem tem se ajustado mais às dores do coletivo, importando-se mais com o coletivo do que com o individual. Em geral se juntam para enfrentar uma situação calamitosa, não o fazendo, no entanto, e muitas vezes, com o que sofre solitário.

Estamos na época de transformações; o plano da Terra está às portas do ano dois núI, as motivações estão aí, as transformações também. No campo da medicina, neste fim de século, muitas descobertas, assim como já ocorre nas comunicações, e, porque não dizer, na assistência às dores e dissabores do todo em si.

No momento, o lado climático do planeta tem sentido grandes oscilações, trazendo para o ambiente um meio de se transformar. As geleiras estão sendo atingidas e a estrutura física da Terra se modificará; os oceanos avançarão, pois serão os depositários diretos das geleiras que se desarticulam em direção aos mares. Estamos portanto caminhando em tempo recorde, para atingir o ano 2000 com novo aspecto, mas também com nova potencialidade.

O mundo atual está cheio de modificações, provando assim sua evolução física independente da depredação e do efeito desastroso da ação do homem em seu meio

ambiente, com sua poluição. Porém o que queremos mais é a transformação do homem em seu lado de sentimentos, queremos que ele abra os olhos e veja como é sua atuação e como será sua evolução, aprendendo a amar e a desejar o bem, a harmonia, tendo o poder de criar o que lhe está ao redor, para conseguir caminhar. Mas para tanto é preciso ter seu sentido certo, e só o encontrará quando estiver unido à

Luz, à **Paz**, ao **Amor**.

· **Se você está neste plano, tem deveres e obrigações para com ele. Cumpra, portanto, sua parte com afinco. Todos usufruirão o mesmo bem.**

As sentinelas de uma encarnação: a atenção e o propósito

TODOS SERÃO AGRACIADOS COM A VIDA, MAS NEM TODOS SABERÃO APROVEITÁ-LA.

ESTEJAM ATENTOS, PROCUREM CLAREAR A MENTE COM ATENÇÃO NAQUILO QUE FAZEM; ENCONTRARÃO A SAÍDA.

As possibilidades de todos se ajustam plenamente a seus motivos, se estiverem alertas.

Para que tudo se apresente tranqüilamente, a vida do homem deve estar igualmente em harmonia, a fim de que possa gozar, em seus detalhes, da bênção que é o estar encarnado.

- Este estado é assim tão significativo?

Natural que assim seja, pois é por esta porta que o espírito entra na carne, dando-se ao mesmo tempo a grandiosidade de uma permanência entre irmãos.

- Por que é assim tão importante?

Porque, estando encarnado, tem seu corpo físico como seu mais próximo irmão de convivência e, depois, também, por amar e respeitar todos seus irmãos de plano, terá oportunidade de se colocar sempre em sua vibração, protegendo-o e amando-o com o mesmo amor com que foi criado.

- Mas essa condição é respeitada pelo homem?

Nem sempre, mas deveria fazê-lo, pois se não o fizer está se expondo a novos ajustes, novos compromissos. Sabemos todos que, pela vivência na carne, adquire-se caminhada em direção ao Centro de forças que emana do Pai.

- Mas que acontecerá se não cumprir com este sentimento de companheirismo?

Em principio, terá que ser responsabilizado por este ato, mas não será por estranhos, nem por seu próprio meio, mas sim por seu próprio íntimo que, sendo divino, não se comportará diferente; todo aquele que transgride a lei terá que reparar esse dano e, portanto, arcará com todas as conseqüências. Voltará muitas vezes para sua libertação.

O plano Terra, cenário onde todos se ajustam, protege e ampara, dá oportunidades a todos que se redimam, que se conheçam, mas nem todos estão alertas aos acontecimentos do dia-a-dia e transgridem a lei do amor, do perdão, da caridade, esquecem do sentimento de solidariedade humana.

Todo aquele que cumpre com seu dever de irmão encontra a saída para seu próprio perdão; estando ele consciente de seus deveres, estará receptivo às influências benéficas do meio e altamente amparado pelas correntes que cruzam o espaço cósmico, distribuindo bens para sua proteção. E assim seria, se o homem não tivesse deixado sua inocência, sua pureza de crer no amor, de amar a Deus, de querer para distribuir e não para armazenar. Então, todos se juntariam em um só esforço e se dirigiriam confiantes em seus propósitos, pois todos teriam um único desejo: o de alcance das fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· É preciso ter e saber possuir um bem. É uma lei divina posta em circulação no coração do homem e ele, multas vezes, fecha os olhos e não quer ver.

Você pode contribuir; sua parte é indispensável

OS QUE APRENDEREM E COMPREENDEREM QUE, ESTANDO ENCARNADOS, PODERÃO PERDOAR SEU IRMÃO, AMÁ-LO E PROTEGÊ-LO COM O AMOR DO PAI, ESTARÃO TRANQÜILOS EM SEU LABOR, DANDO PROVAS QUE CUMPREM A ORDEM DE SEU PRÓPRIO CORAÇÃO.

Nas ocasiões em que estão expostos quando encarnados, os espíritos estão presos à carne, mas com seu livre-arbítrio para escolha entre o bem e o mal, são julgados e julgam o que fazem, trazendo à tona todos seus deslizes de outras oportunidades de encarnação.

- O espírito terá propósitos?

Sim, ele está exposto por sua determinação, embora muitas vezes o faça quando premido por circunstâncias, como seu desejo de resgate; mas mesmo assim obedece a um programa, sabemos disso. Nem todos, porém, têm planejada sua descida, são premidos, como dissemos, pelas circunstâncias, e muitos encontram a libertação pelo ajuste e pelo perdão.

- Então todos estão fadados a isso?

Nem todos sabem e cumprem com a lei, embora estejam sob jugo. Mas mesmo assim trabalham pelo meio, embora que todo esse esforço muitas vezes passe despercebido por contingências; porém todo encarnado tem seu itinerário, podendo muitas vezes segui-lo, só ou acompanhado, mas conseguirá atingir seu ponto de chegada.

- Mas se todos estão assim predestinados, de que vale o esforço?

O comportamento é valioso, tudo que acontece é de proveito próprio, estando ou não preparado à prova, mas tudo é válido, mormente quando se tem um desejo delineado e o alcance fazendo parte de seu intento.

- Poderá tudo se perder?

Por que não o poderia, pois todos estão sob jurisdição dessa lei divina, que é o respeito e a dignidade que tem o ser humano em ser humano e estar no plano Terra para dar testemunho do poder de Deus.

Os homens deveriam olhar sempre para os próprios atos; conseguiriam discernimento, poder de escolha e também de julgamento, pois todo aquele que se julga,

sabe escolher. E, sentindo o momento exato para tal postura, saberá encontrar a saída e estará cumprindo a parte mais importante de seu intento, que é o amor a seu próximo, respeitando-o e cumprindo a lei divina: ama o próximo como a si mesmo.

Todos terão suas recompensas, todos obterão juntos o que juntos repartirão, bens inestimáveis para a evolução, e terão garantida sua chegada. E, se todos estiverem cônscios de suas obrigações, estarão aptos a usufruir dos bens eternos e encontrarão esse manancial em seu próprio coração, que retém as fontes eternas da

Luz, da **Paz**, do **Amor**.

· O viver é um manancial de sabedoria; aprenda a viver sua vida, que estará dando sua contribuição ao plano que se eleva.

Unidos, sentirão a vida passar como um prêmio e não como um castigo

OS CAMINHOS DOS ENCARNADOS ESTÃO A SUA FRENTE. É PRECISO QUE ELES ACERTEM SEUS PASSOS NA CADÊNCIA DO AMOR PARA PERCORRÊ-LOS DISTRIBUINDO SEMPRE O QUE TRAZ EM SEU CORAÇÃO.

É PRECISO DAR PARA RECEBER.

As intempéries por que passam todos os encarnados fazem parte de seu momento. Todos encontrarão em seu caminho motivos que os farão refletir.

O homem está neste plano, sabemos, para dar testemunho do amor do Pai, mas também nunca se esquecendo de que ele faz parte de um motivo importante, que é a evolução do espírito.

- Então necessário se faz o encarne para que exista a evolução?

Nem sempre, embora, em princípio, seja essa a finalidade,.a evolução. O homem vem com intuito de satisfazer a vontade do espírito, mas existem os imprevistos, isto está bem claro, mas essa encarnação está assistida. Assim, quando tudo se encaminha bem, natural que chegará a uma finalidade, porém poderão surgir empecilhos.

- Como empecilhos, se o espírito já tem uma finalidade?

Muitas vezes, querendo ou não, existem as conseqüências de seus atos e é aí que o estar alerta mantém no caminho certo uma encarnação, pois tudo leva sempre a uma finalidade salvadora. É, portanto, a escolha numa circunstância que faz o motivo dar certo. Desta forma, o estar cônscio de seus deveres é um bom alicerce para a evolução do espírito.

O mundo atual é cheio de chamamentos para sua distração, mas não nos esqueçamos de que chamamentos sempre existiram; o homem atual é que é diferente, falta-lhe a constituição base que é a família.

- Como assim?

Sendo e estando numa família que não está centrada nos ensinamentos do amor ao próximo, da caridade, do caminho que é a assistência máxima do ser humano, ele está vulnerável e pode ser influenciado por circunstâncias outras que o tiram de seu intento, e aí será inadequada essa escolha. Mas quem tem bons princípios de respeito a seu semelhante e a si próprio, terá forças bastante para conhecer e escolher todos seus achados que

encontrará pela vida. Portanto, está na escolha certa a boa conclusão de um trabalho, está em seu material a base sólida de uma vitória.

O homem se distingue dos outros animais por seu raciocínio, mas é por ele mal centrado que também se perde, prejudicando toda sua oportunidade encarnacional. Alerta, portanto.

Na ocasião máxima do viver na carne, existirão sempre acontecimentos que se interpõem à solução de seus problemas mais importantes, como os mais simples, que consistem apenas em amar seu próximo, respeitando-o perante a si próprio. Mas, nos dias que correm, ele já se distanciou muito de seu motivo. Porém é preciso urgência no soerguimento de seu último, para que possa encontrar novamente seu caminho, percorrendo-o com seus irmãos de momento, e assim também encontrarão a saída triunfal de todas suas dúvidas e acharão conforto na

Luz, na **Paz**, no **Amor**.

- É preciso a união para que o caminhar seja mais suave e todos encontrem a porta de comunicação com seu próprio coração.