

APOSTILA ASEJE!

EM PORTUGUÊS!

31 PAGINAS!



**APRENDA A ALIMENTAR SEU CORPO
COM ASE!!**

APOSTILA ASEJE - COMIDAS PARA SE ALIMENTAR DE ASÉ!

PRODUZIDA E COMPILADA POR : Áwó Obálúwayé Tobi



Áwó Obálúwayé Tobi Books

15.03.2023

11954489640 Whatsapp

INTRODUÇÃO

- 1 - ASEJE - IFA OSOLE
- 2- ASEJE - AWURE OLA!
- 3- ASEJE - AWURE OGBE MEJI!
- 4- ASEJE - AWURE OLA
- 5- ASEJE - OSE OBARA
- 6-ASEJE - OGBE MEJI
- 7-ASEJE - IRETE MEJI
- 8-ASEJE OGBE YONU - AWURE OLA
- 9-ASEJE - AWURE
- 10-ASEJE - AWURE
- 11-ASEJE OGBE MEJI- AWURE
- 12-Aseje - owò nla para vencer dificultades
- 13-ASEJE - AWURE OLA
- 14- ASEJE AJE - AWURE AJE
- 15- ASEJE OLOKUN - AWURE OLA!
- 16- ASEJE - AWURE
- 17- ASEJE OLOKUN - PARA DINHEIRO 18-
ASEJE - AWURE
- 19-ASEJE - AWURE
- 20-ASEJE- CONTRA AJOGUN
- 21-ASEJE - AWURE!



ASEJE IFA OSOLE

MATERIAIS :

Ori oka =01 cabeça de cobra

jiboia Ewe fiafifa

Ewe akisan

Ewe weuro

Ewe ajé

Ewe ela

Ovo de galinha

Tomate



PROCEDIMENTO:

deve-se fazer um po com a cabeça de cobra apos isso Deve-se fazer um refogado com as folhas e os tomates

Para comer tudo deve ser cozido e consumido pela pessoa

O Odu ogunda ako Deve ser rezado

OFO:

Ifa yi eni ao wa na si arin meji odu ife re si ao ma mu eyin
na mi iyo koko ni ao ma fi kan ebu ifa yi ao te oka aso
funfun megi si ori emi ti a ba fe je ifa je toba ti je tam ao
pon ewin ya la ao fi si ori ifa ao ma ba ifa

ASEJE - AWURE OLA

MATERIAIS :

EWE AJE

Eewe Akintola

CEBOLA

EKU OU PREA!

1 PCT DE YEROSUN



PROCEDIMENTO:

LEVAREMOS TODOS OS MATERIAIS A PANELA MENOS O IYEROSUN!

FAREMOS UM REFOGADO DISSO TUDO!

Apos isso tefaremos o odu oyeku meji com o seguindo ofo!

consumiremos frio!

OFO:

olobílé lapé IFa ogorogoró ,ntonà lapé esú, olomo

ti gorí iwajokó lapé ajé ,eyin meteta tori owo ni mo

,npé yn é gbédí Lori iwa temi ki hún laje ki hin ní iré

gbogbo ekú ,olose niki ,e fi se rere temi fun mi ni

kiakia emi kan ki mó igba ti

ASEJE - AWURE OGBE MEJI

MATERIAIS :

EWE ESISI

1 IGBIN VIVO

1 PCT DE IYEROSUN

PROCEDIMENTO:

COLOCAR FOLHAS DE ESISI NA PANELA JUNTO A UM IGBIN VIVO E SAL!

Iremos deixar cozinhar bem e riscaremos ODU OGBE MEJI! E MISTUAR NA CARNE DO IGBIN APOS FRIO!

E IREMOS COMER A CARNE!

OBS: CUIDADO PRA NAO FAZER COM IGBIN VENENOSO!!!!!! (NAO ME RESPONSABILIZO FAÇA POR CONTA E RISCO)



ASEJE - AWURE OLA

MATERIAIS :

EWE ATA

EWE AKIKA

EWE AJEOBALE

1 IGBIN

1 PCT DE YOROSUN

PROCEDIMENTO:

O IGBIN DEVE SER IMOLADO AO ORI DA PESSOA E TODO SEU EJE SER DADO A ORI!

APOS ISSO IREMOS COZINHAR O IGBIN JUNTO AS FOLHAS ATE FICAR MOLE!

APOS ISSO IREMOS RISCAR ODU OFUN MEJI COM O OFO ABAIXO!

IREMOS MISTURAR O IYEROSUN COM A PARTE BRANCA DO IGBIN E IREMOS COMER!

OBS: CUIDADO PRA NAO FAZER COM IGBIN VENENOSO!!!!!! (NAO ME RESPONSABILIZO FAÇA POR CONTA E RISCO)

OFO:

Olajimika lapéfa olagbanjé lópé emí odúra kísúpá mole o
jée han lápe ti mofi peiyon mo mi torí ki ira mo mí o tan ju
gbogba egbe mi yokú lé mi atemi ti nio BA afe ni ta sami

akeni ti a jê PE dede mi te ayé gbogbo mo mi lo ika
miniesin Omo oboku mi mi o pé aye aye o joki hon ri um
sokun joki hun ri mo ki ade
Ri a hun rio mo sé

ASEJE - OSE OBARA

MATERIAIS :

EWE ETINPOLA

EWE ORIJIN

EWE KAKANSUN

1 POMBA

1 EJA ARO

1 IGBIN

LEGUMES VARIDOS!



PROCEDIMENTO:

Iremos sacrificar o pombo e o igbin para ori apos isso iremos limpar bem o pombo e iremos cozinhar tudo!

Apos refogar bem todos os itens se alimentar da carne do pombo!

OBS: CUIDADO PRA NAO FAZER COM IGBIN VENENOSO!!!!!! (NAO ME RESPONSABILIZO FAÇA POR CONTA E RISCO)

Ofo:

bantarijó lape oosala lewo dalawon bawo tanga awanri igba ti obi obi aye sola aye nibú lorunkó

na pé orisa oké ojo jamó mó rode owo fun mi (nome) wa rode owo temi fumiwa ki

hun

Tetê la

mi mi odu Yi abameji ni olurenjeje da niwo

ASEJE - OGBE MEJI

MATERIAIS :

2 IGBINS

2EKU

2EJA

2 AKUKO

EWE ABO

EWE AKISAN

EWE OGUNN - FOLHA DE MELAO!

PROCEDIMENTO:

IREMOS COZINHAR BEM TODOS OS ITENS E APOS REFOGAR TUDO IREMOS NOS ALIMENTAR DISSO!

ASEJE - IRETE MEJI

MATERIAIS :

1 IGBIN

1 POMBA BRANCA

EWE AJE

EWE IRE

EWE AKISAN

EWE OMINI

EWE SAWUREPEPE



PROCEDIMENTO:

MODO: IREMOS SACRIFICAR O POMBO A AJE E O IGBIN! APOS ISSO LIMPAREMOS BEM O POMBO E COZINHAREMOS TUDO JUNTO AS FOLHAS! APOS O PROCESSO DEIXAR ESFRIAR

E CONSUMIR A CARNE DA POMBA!

OBS: CUIDADO PRA NAO FAZER COM IGBIN VENENOSO!!!!!! (NAO ME RESPONSABILIZO FAÇA POR CONTA E RISCO)

ASEJE OGBE YONU - AWURE OLA

MATERIAIS :

WE ORIRI

1 EJA

ARO

iyerosun

PROCEDIMENTO:

Iremos cozinhar o eja junto a folha e apos isso iremos riscar o odu ogbe yonu e misturar ao eja e apos isso iremos comer!

ASEJE - AWURE

MATERIAIS :

OSUN

EFUN

1 Akuko

ewe neing

PROCEDIMENTO:

iremos sacrificar o galo a esu! apos isso limparemos bem o galo e cortaremos em pedaços apos isso

iremos cozinhar o galo junto a osun efun e a folha apos isso iremos consumir a carne!

Nao tem ofo!

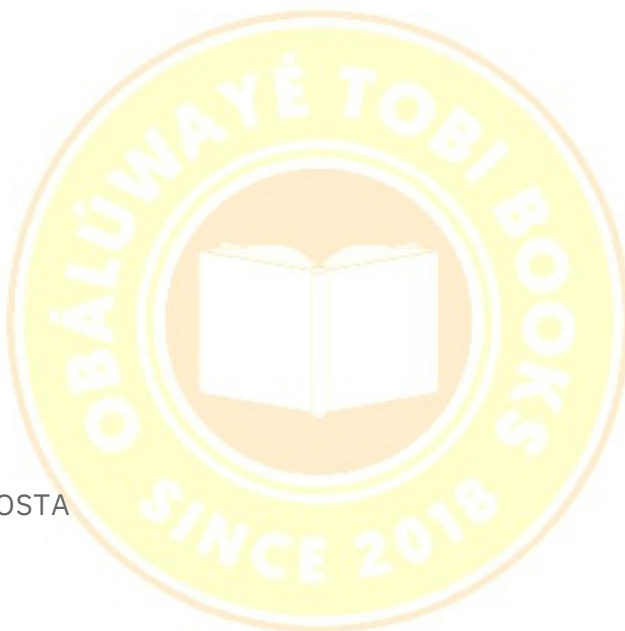
ASEJE - AWURE

MATERIAIS :

UMA COLHER DE ORI DA COSTA

AGUA DE COCO MADURO

3 OVOS DE GALINHA DE GRANJA



PROCEDIMENTO:

COLOCAR A AGUA DE COCO JUNTAMENTE COM O ORI DA COSTA PARA FERVER, NUMA PANELA DE BARRO OU DE FERRO, QUEBRAR OS OVOS DENTRO. TEMPERAR COM O SAL, DEIXANDO A AGUA EVAPORAR POR COMPLETO.

COMER OS OVOS, ANTES, PORÉM, FAZER O OFO E APOS ISSO COMER OS OVOS!

OFO:

BI ORI BA FI OJU KAN ORUN

SI INUN RE A YO

ONA ARA NI OMI GBA WONU

AGBON ONA ARA NI KI EMI MA FIRI OWO

GE GE GE LA WMBE EYIN KI OMODE

ATI AGBA KI WON MA FI OWO OWÓ

GBE MI GE GE GE



ASEJE OGBE MEJI- AWURE

IMATERIAIS :

Ewe omisinmisin

gogoro, 04 - ovos

Dendê

Uma panela de barro

Sal

Iyerosun

Água

PROCEDIMENTO:

ozinha se os ovos em uma panela de barro com uma pitada de sal e dendê, Você deve ter noção de odù e ter ifa para propiciar esta invocação em iyerusun no odù ogbe Meji para colocar no alimento que vai consumir ..

Deixa esfriar esta mistura após isso vc deve consumir apenas os ovos já cozido você deve orar para eledumare (Deus) pois está comida trará bençãos .

Deve se ter um pano em baixo desta panela em forma de rodilha branco ou vermelho Para que serve atrair dinheiro chamar boas coisas abençoe sua vida com força financeira maior parte em nome de eledumare tudo ficará bem em suas finanças

OFO:

Alapa masise l'oruko ti a npe Ifa 3x

Amona Owo mare l'oruko ti a npe

ESU Odara, Oloti kii pe esinsin ko to wa mu oti, alagbede kii pe agbe kio to wa gbon ada re

oso to nbe nile yi, e ma pa ohun mi da

aje to nbe nile yi, e ma pa ohun mi da

ewe olomumuyeye kii pa ohun oba orisa de

emi (seu nome) omo (nome de sua mãe)

ti di ewe olomumuyeye

omo araiye e ma se pa ohun mi da, kie fi owo ati ola tun mi se

adura lopolopo, leyin re, ao da sinu obe naa, ao je, ao mu ohun ti o ba wun wa
sin siwaju

ewe omisinmisin ni a npe ni ewe olomumuyeye ti a ba fe lo

OBS: CUIDADO COM A QUANTIADE DA FOLHA ALGUMAS PESSOAS SAO ALERGICAS!

Aseje - owò nla para vencer dificuldades

MATERIAIS :

02 ovos

Um maço de

oripepe Ewe ajé

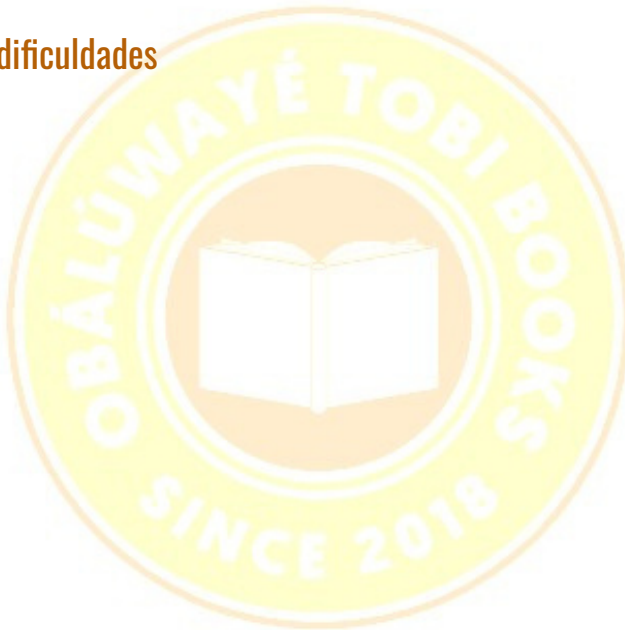
Pimenta

Dendê

Sal

Uma panela de

barro Água



PROCEDIMENTO:

Pila se as folhas e coloca em uma panela acrescenta dendê e sal .Água e adiciona os ovos

para cozinhar nesta mistura .Após esfriar esta mistura consuma frio diretamente dentro da

panela

Você deve colocar na terra o restante da mistura após consumir qualquer local de terra devemos sempre separa a parte de onile (iya ile) para que possamos recebe sempre o de melhor da terra

OFO:

Aseje

eledumare

Aseje owò nje

ASEJE - AWURE OLA

Materiais:

Ewe oriri (oriri)

Ewe ajé

Ewe abamoda (folha da fortuna

) Ovos

Dendê

Atare (pimenta da Costa)

Iyere (famoso lelekun)



Preparo:

Você deve ,obter uma panela de barro que posso ir ao fogo,É importante que neste caminho

de ifá que está panela , não tenha sido usada para outros fins ou seja deve sempre

usar

para ,

este propósito religioso

Um pano que deve ser enrolado como torço

Agora já temos os elementos

Como proceder, Sempre separe 04 ovos brancos Em sua panela de barro, você pode

usar uma destes folha para cozinhar os ovos junto com tempero a sima lembrando ,

que só

uma

das folha , o restante deve ser feito usado dois dias depois , ao cozinhar os ovos na

folha escolhida vamos agora consumir com um pano em baixo da panela , veja isso é

sagrado e faz parte da cerimônia para repor sua sorte ...

Observação:Somente as folhas de abamoda (folha da fortuna que deve ser em 16

folhas) Para cada folha o procedimento e o mesmo

Nota como proceder

A cada dois dias você deve comer está medicina africana pedindo dinheiro sempre

com folha diferente

Da mesma maneira

OFO:

asejé owò fumi

Aseje owò

eledumare Iba

orunmila

Onjé bowale ooo

OBS: OS RESTOS DO ASEJE DEVE-RA SER COLOCADO NA MATA!

ASEJE AJE - AWURE AJE

MATERIAIS :

04 ovos

Dendê

Sal

Lelekun

Folha de ewe ajé



PROCEDIMENTO:

Cozinha se os ovos com a folha de ewe ajé juntamente com os temperos Comer uma vez por semana

ASEJE OLOKUN - AWURE OLA!

MATERIAIS :

16 sementes de mamão
16 lelekun
01 pedaço de carne de
boi Dendê
Sal
01 panela de barro

PROCEDIMENTO:

Adicione os ingredientes e frite com dendê após coloque um pedaço de carne bovina
Consumir no mesmo dia Coloque um pano em baixo desta panela em forma de torço de
cabeça

ASEJE - AWURE

MATERIAIS :

01 - fígado de boi em 16
pedaços 16 - grãos de lelekun
Sal
Dendê

Ewe omisinmisin

PROCEDIMENTO:

Cozinha se tudo para consumo quando estiver frio!

ASEJE OLOKUN - PARA DINHEIRO

MATERIAIS :

1 peixe bagre fresco

1 pimentao

1 tomate

1 cebola

1 nota de dinheiro

E folhas de abamoda pilada (folha da fortuna)

Oleo de azeite de palma (dende)



PROCEDIMENTO:

Acrescenta o peixe , com o molho feito com os temperos mais a nota de dinheiro cozinha tudo junto ate o peixe ficar bem cozido deve ser consumido em frente a esu

ASEJE - AWURE

MATERIAIS

01 ovo

02 folhas da

fortuna Dendê

Sal

Água

01 panela de barro

PROCEDIMENTO:

Em uma panela de barro cozinha-se o ovo com uma folha da fortuna em baixo e outra por

cima deste ovo cobrindo, adicione água, sal dendê consuma somente o ovo sem casca pela manhã e deixe os elementos que sobraram em um local de terra ...

ASEJE - AWURE

MATERIAIS :

16 sementes de mamão

16 lelekun

01 pedaço de carne de boi

Dendê

Sal

01 panela de barro

PROCEDIMENTO:

Adicione os ingredientes e frite com dendê após coloque um pedaço de carne bovina Consumir no mesmo dia Coloque um pano em baixo desta panela em forma de torço de cabeça

ASEJE- CONTRA AJOGUN

MATERIAIS :

1

orogbo

mel

PROCEDIMENTO:

cortar o orgobo em 2 e comer com mel!

ASEJE - AWURE

MATERIAIS :

03 OVOS DE PATA

7 EWE ABAMODA

1 ATARE

1 PANELA DE BARRO

PROCEDIMENTO:

PEGAR 3 FOLHAS DE ABAMODA BOTAR NO FUNDO DA PANELA DPS COLOCAR OS OVOS EM CIMA DA FOLHA E O RESTANTE DAS FOLHAS POR CIMA COLOQUE AGUA E DENDE E DEIXE OS OVOS COZINHAR APOS ISSO DESCASQUE OS OVOS E GUARDE AS CASCAS, CONSUMA OS OVOS E APOS ISSO PEGUE AS CASCAS E TORRE COM ATARE PARA



CONSUMIR COM GIM PELA MANHA!

SEM OFO!

ASEJE - AWURE

MATERIAIS :

3 OVOS

1 COCO SECO

SAL

BANHA DE ORI

PROCEDIMENTO:

COZINHAR OS OVOS NA AGUA DE COCO JUNTO COM BANHA DE ORI E SAL!

APOS ISSO CONSUMIR OS OVOS AS CASCAS JOGA NA TERRA!

ASEJE - AWURE OLA

MATERIAIS :

1 GALINHA

EWE ANU

IYEROSUN

DENDE

PROCEDIMENTO:

IREMOS IMOLAR A GALINHA E LIMPALA APOS ISSO IREMOS COZINHAR ELA JUNTO A

FOLHA COM DENDE!

APOS ISSO IREMOS RISCAR ODU OSA MEJI E MISTURAREMOS NA CARNE E VAMOS COMER-LA!

COMER ISSO ENTRE 1 AS 3 DA MANHA!

APOS COMER GUARDAR TODOS OS OSSOS E ENTREGAR NA TERRA COM DENDE!!!



Áwó Obálúwayé Tobi Books

notas do autor:

caso tenha duvidas sobre materiais ou execuções das magias procure um sacerdote proximo e confiavel para tirar suas duvidas!

Uma nota em especial para voce que leu ate aqui espero que goste deu um trabalhao juntar todas as receitas , aseje e uma magia bem escassa e com poucas formulas acessiveis para nos brasileiros usem com sabedoria!

Áwó Obálúwayé Tobi Books

Agradeçe pela compra!

Òlódùmarè Gbe Wa o...







OMO EBIRA

ASEJE







