Amor-Próprio e Ascensão

Exercícios práticos de limpeza e autocura



Rodrigo Romo

Amor-Próprio e Ascensão

EXERCÍCIOS PRÁTICOS DE LIMPEZA E AUTO-ESTIMA



RODRIGO ROMO

Amor-Próprio e Ascensão

EXERCÍCIOS PRÁTICOS DE LIMPEZA E AUTO-ESTIMA

RODRIGO ROMO

Amor-Próprio e Ascensão

EXERCÍCIOS PRÁTICOS DE LIMPEZA E AUTO-ESTIMA

SHTAREER – ELIHA

Texto © Rodrigo Romo, 2007
Capa: *Design* de Paulo Chora com ilustrações de Cláudio Gianfardoni
Paginação electrônica: Paulo Chora
Produção editorial: Luciane Zagonel

Direitos desta edição reservados por: *Rodrigo Romo.*

Nenhuma parte desta publicação, na presente forma, pode ser reproduzida sem autorização do editor. Os transgressores são passíveis de procedimento judicial.

Edição publicada em São Paulo em Junho de 2011
ISBN 978-989-620-028-2

rodrigoromo.com.br
contato@rodrigoromo.com.br

Sumário

NOTA INTRODUTÓRIA
AMANDO O NOSSO TEMPLO TERRESTRE
DECRETOS E CONTRATOS
RELACIONAMENTOS E FAMÍLIA
EXERCÍCIOS PARA CONTATAR PLANOS SUPERIORES
O CORPO ÁURICO E SUAS DEFESAS
A ALMA FRACTAL
A ESPIRITUALIDADE E O NOSSO DESENVOLVIMENTO
EXERCÍCIOS E CANALIZAÇÕES DE CURA E BEM-ESTAR
OS SUPERMERKABAS

NOTA INTRODUTÓRIA

A pedido dos amigos da Editorial Angelorum e Anjo Dourado, resolvi fazer uma compilação de exercícios novos, e outros já praticados nos cursos que ministro, para facilitar o acesso a essas informações aos leitores que não têm acesso aos workshops.

Quero, com este novo livro, poder tocar o coração das pessoas no que se refere à questão do amor-próprio, do qual nos esquecemos frequentemente.

Muitos de nós esquecemos até o que realmente significa amor-próprio, e acabamos por deixar o nosso corpo físico e bem estar de lado e, muitas vezes, adoecemos por essa razão.

A nós, foi-nos dada uma máquina perfeita chamada corpo humano, uma máquina orgânica, que necessita de uma excelente qualidade de vida. Sabemos que muitas vezes, devido à falta de recursos materiais, deixamos de lado aspectos importantes para o nosso corpo e nos dedicamos a correria da vida cotidiana.

Porém, o corpo físico é a realidade que sustenta a base de relações de energias com esses corpos sutis. Dessa forma, acabamos, na verdade, por dificultar a correlação, pois temos que ter um corpo são e mente sã para podermos atingir patamares mais elevados de produção energética.

AMANDO O NOSSO TEMPLO TERRESTRE

A expressão corpo e mente sã refere-se a uma questão importante relacionada com a produção de inúmeras reações químicas do nosso processo endócrino, as quais são responsáveis por diversas questões de fórum físico e espiritual.

Se analisarmos o nosso processo da busca pela espiritualidade, muitos de nós procuram um conforto, uma reconexão com esferas superiores e todas essas comunicações são direcionadas por aquilo que podemos denominar como reações químicas, que produzem os diferentes estados emocionais e psíquicos do nosso organismo físico. Portanto, existe uma relação direta entre as nossas relações bioquímicas corporais e as reações de fórum energético e químico superior nos corpos sutis.

Como sabemos, temos diversos corpos sutis, que realizam trocas de energias entre cada dimensão e a nossa realidade física. Todas as trocas sofrem uma interacção gravitacional de importante relação com a interação forte e fraca, o que nos leva à questão das reações químicas do nosso organismo, pois todas elas se baseiam nas interações nucleares. Portanto, as nossas relações pessoais que interferem naquilo que podemos denominar como produtividade de enzimas e secreções orgânicas, também estão dentro desse contexto da teoria quântica porque, ao produzirmos enzimas e energia mental, aquilo que designamos por forma-pensamento e forma-sentimento, estamos automaticamente produzindo reações químicas dentro e fora do nosso corpo.

Fora do nosso corpo ocorrem os efeitos do campo eletromagnético referente justamente à produção de energia no plano material e por isso todas as vezes que o corpo humano produz uma determinada composição hormonal, temos uma resposta direta de comprimento de onda dentro do espectro eletromagnético, que pode ser estudado pelos equipamentos Kirlian.

Partindo desse ponto podemos falar abertamente do problema referente à falta de amor-próprio. A maior parte das pessoas está revoltada com a situação global, ou seja: falta de emprego, falta de recursos, etc., e por isso acabam caindo na matriz de controle e ficam presas a todo o tipo de mensagem subliminar que é produzida pelas esferas negativas. Gradualmente, entram em uma redoma de negatividade na qual o organismo acaba, pouco a pouco, por perecer.

Dentro das técnicas utilizadas pela matriz de controle superior, temos, além das mensagens subliminares, toda uma gama de alimentação autodestrutiva e derivados, para aliviar a tensão e stress, como o fumo e o álcool. Tudo o que se tornou habitual e necessário à sobrevivência e superação dos problemas está baseado na ansiedade das pessoas. Então, sem perceber, acabamos cometendo atos de autodestruição e de violação para com o nosso corpo físico.

Vejamos como nos envenenamos e não percebemos:

- Gordura de insaturados artificiais não digeríveis
- Álcool destilado e fermentado em excesso
- Tabaco industrializado
- *Fast food*
- Refrigerantes e bebidas artificiais
- Adoçantes
- Edulcorantes e hormônios na alimentação
- Depósito de metais pesados na alimentação
- Utensílios de cozinha à base de alumínio, cobres venenosos
- Falta da prática de exercícios físicos para queima da gordura

Aqui temos alguns dos aspectos que podemos abordar como falta de amor a si próprio, pois, aos poucos, vamos deixando o nosso corpo e consequentemente alma, pois esta está diretamente vinculada ao nosso estado emocional.

Quando estamos a viver um estado emocional psíquico afetado, temos consequentemente uma relação electromagnética e endócrina direta que afeta a alma na mesma proporção do físico. Mesmo quando a pessoa se crê espiritualizada, e acredita no plano espiritual e na ajuda dos seres etéricos do além, temos um fator complexo, pois, na verdade, a pessoa deixa tudo para que as equipes espirituais resolvam o que está relacionado com a alma e com o corpo. Mas onde está a participação pessoal em mudar a atitude?

Quantas vezes já atendi pessoas que exigiam da espiritualidade uma solução para seus problemas, mas o que propunham elas para resolver a sua inquietude? Nada! Tudo era justificado pelo stress, pelas injustiças, etc., mas uma mudança real de comportamento, isso ficava por conta dos espíritos e dos seres do espaço, uma vez que a pessoa se via como vítima de uma

injustiça.

Nesse momento, as pessoas não percebem a realidade dessa frase:

AÇÃO E REAÇÃO
COMO É EM CIMA É EM BAIXO

Partindo deste princípio, temos um aspecto muito importante a tratar neste livro relacionado com uma proposta interna de mudanças, mudanças importantes relativas a como realmente se pode ascensionar com o corpo em bom estado, mesmo que a pessoa não leve esse corpo junto, mas que, pelo menos, possa viver de forma saudável.

Muitas vezes em minhas palestras fiz o comentário de que o corpo material está tão contaminado que, lá em cima, dificilmente o poderemos utilizar, mas isso não significa que tenhamos de abandoná-lo, pois isso seria um erro fatal, uma vez que, esse corpo é o nosso veículo de aprendizado enquanto estivermos nesta realidade material.

Toda a vez que o corpo físico adoece, isso afeta todo o conjunto dos corpos sutis e, consequentemente, a troca eletromagnética e hormonal entre todos os respectivos meridianos de energia que são necessários ao bem-estar do conjunto de corpos e da alma.

Portanto, o que pretendo aqui é propor alguns exercícios e técnicas de meditação, que irão ajudar a criar um ajuste e avaliação dos corpos sutis, usando técnicas da Cura Quântica Estelar e Método Ascensional Voronandeck e Melquizedeck, além de algumas, para ajudá-los a se defenderem e a criarem hábitos de higiene espiritual e corporal no que diz respeito a energias telúricas.

EXERCÍCIO 1A
Técnica de Transposição Miótica Celular

Coloque uma música relaxante ou clássica (Mozart, Bethoven).

Relaxe numa cadeira confortável ou na posição de lótus.
Feche os olhos.
Inicie a respiração até ao esófago, forçando levemente o diafragma.
Entoe o mantra **(om mani yom mani aum hama),** sete vezes, para cada corpo sutil.
Visualize a imagem de Mestre Sananda à sua frente.

Procure projetar os seus nove corpos sutis ao seu redor e à frente de Sananda.
Solicite o ajuste dos nove corpos sutis a Sananda.
Remova toda e qualquer luz não brilhante ao seu redor.
Utilize o raio violeta e dourado junto a Sananda para transmutar.
Peça a Sananda a ajuda para quebrar contratos e magias passadas.
Procure efetuar a transmutação individual dos corpos entoando os seguintes mantras:

Corpo Físico – LAM
Corpo Etérico/duplo etérico/perispírito – VAM
Corpo Astral – RAM
Corpo Emocional – PAM
Corpo Mental Inferior – HAM
Corpo Mental Superior – OM
Corpo Causal – AUM
Corpo Búdico – YOM
Corpo Átmico – AYAM

Cada corpo será envolvido por um campo de luz, que você irá sustentar com esses mantras, removendo energias intrusas, que possam estar interferindo nas trocas endócrinas e energéticas até ao corpo físico material.

A troca miótica é uma radiação da alma, que deveria sustentar o equilíbrio de todos os corpos. Normalmente, com o excesso de química da alimentação e o desleixo com o corpo físico, acaba-se perdendo essa radiação. Ela é responsável, entre outras coisas, pelo equilíbrio da produção de enzimas da pituitária e as respectivas glândulas e chacras do nosso corpo. Por exemplo, essa radiação controla a produção de seratonina em nosso corpo, tanto na prática de exercícios como na prática do sexo. O que produz um ajuste de bem-estar e queima de gorduras equilibrada.

Normalmente, comemos mais calorias do que gastamos, o que explica, em parte, o excesso de peso e massa corporal. No que diz respeito à sexualidade, essa radiação equilibra parte das nossas necessidades sexuais e afetivas. A falta dessa radiação produz um efeito profundo de carência afetiva e de solidão, pois estamos separados do campo energético e áurico da alma que deveria permear todos os corpos sutis. Quando se realiza com frequência estes exercícios, acabamos por efetuar um ajuste direto das energias de

interação molecular entre os corpos e, como efeito, passamos a perceber melhor o nosso corpo físico e a gostar das reações que ele sustenta.

Sempre que você entoar o mantra, por repetidas vezes, ele irá produzir um campo vibracional ao redor de cada um dos seus corpos sutis. Se você fizer isso durante um conjunto de nove seguimentos de sete vezes, você atuará diretamente sobre os nove corpos entre o físico e o átmico, de forma a que cada um, durante sete impulsos repetidos, receba uma energia vibracional provocada por esse mantra.

A radiação miótica está relacionada na fricção entre a alma e seu campo endócrino, o que afeta todos os corpos sutis e as nossas células. Essa radiação é a responsável pelo nosso despertar de consciência pelo qual estamos passando desde a Convergência Harmônica, em agosto de 1987, ajustando assim a abertura da sensibilidade da pineal e do conjunto do hipotálamo de forma a elevar a sensibilidade mediúnica e sensorial das pessoas.

Com efeito, essa é uma dessas razões pela qual o Reiki e as terapias alternativas tornaram-se tão popular, pois as pessoas começaram a perceber que podiam sentir e visualizar energias, que antes eram desconhecidas, de uma forma fácil e simples. Toda a hierarquia espiritual passou a ajudar nesse sentido e milhares de pessoas no mundo despertaram para esse tipo de sensibilidade e de realidade, entrando assim num novo universo. No entanto, a maior parte ainda se esquece do corpo físico e muitos ficam a sonhar com naves e seres do plano espiritual e com a ascensão, esquecendo que, enquanto estiver vivendo na Terra o corpo físico necessitava de cuidados e de atenção.

EXERCÍCIO 2A
Quebrando Registros de Sofrimento e Contratos Passados

Neste exercício utilizaremos a ajuda do amado Arcanjo Miguel para iniciar um processo de rompimento da ilusão e de juramentos, que tenhamos efetuado no passado, baseados em falsas religiões e falsos deuses. Aqui encontramos aspectos de sofrimento, medo, culpa, ódio, raiva e rancor, que deveremos remover de dentro da nossa psique, de forma a aprender o que realmente é o perdão. Saber perdoar é o único caminho para nos libertarmos e para libertar os outros que ainda estão presos a nós como obsessores e almas cobradoras. Se não entendermos isto, torna-se difícil remover esses contratos e libertar todas as partes envolvidas.

Utilize uma música relaxante.
Relaxe na melhor posição.
Se tiver uma espada, poderá efetuar esse exercício com ela.
Com a espada faça movimentos circulares ao seu redor, cortando miasmas e energias do passado.
Para aqueles que não têm uma espada, mentalize que você emprega uma espada de luz do Arcanjo Miguel.

Solicite a presença dos amados Arcanjos Miguel e Gabriel ao seu redor para ajudar na queima e rompimento desses contratos e no encaminhamento de energias e seres para tratamento na lei divina.

Entoe o seguinte decreto:

Eu decreto a remoção de todos os contratos realizados por mim no passado, que se baseiam nos falsos deuses e na mentira, que todo o poder mal empregue por minha energia psíquica, emocional e mental seja anulado pelos amados arcanjos. Solicito a libertação de todas as almas envolvidas dentro do meu campo temporal de energia criacional e peço perdão a todas as formas de vida pela minha postura arrogante. Quero libertar todos os que sofreram com meus atos insanos e me libertar do sofrimento do passado.

Que os amados arcanjos e o Conselho Cármico Evolutivo seccionem com suas espadas de luz e de verdade todos os meus corpos e removam tudo aquilo que não é divino em minha existência.

Sou luz, sou puro, sou amor, sou perfeito, nego o imperfeito dentro de mim e me liberto da ilusão.

Peço a todos os mestres e mentores que me ensinem o amor-próprio e o caminho da auto-estima espiritual e física na senda do amor perfeito.

Notem que o decreto é extremamente importante para que aos poucos se consiga efetuar uma mudança interna na memória celular. Como abordo nos meus cursos e livro *Tratado de Cura Quântica Estelar,* além de outros, existe a questão da memória celular, que é denominada por muitas pessoas como memória quântica. Essa memória define as nossas relações hereditárias, tanto na saúde como na doença, relativas aos efeitos psicossomáticos que nós produzimos, na medida em que sustentamos o excesso de massa dos registros de sofrimento.

Quando me refiro a massa, estou colocando no papel um fator muito

importante que as pessoas não entendem:

Toda as vezes que criamos um pensamento, uma intenção, temos a produção de uma onda, com a respectiva intenção, e uma partícula com a respectiva massa dessa intenção. Isto é o princípio da teoria quântica. Bom, se produzimos então uma onda e uma partícula em nossas ações, que são coordenadas pelos nossos sentimentos e ondas mentais, temos uma questão bem complexa de contratos, sofrimento e lembranças, que foram passadas pelo efeito hereditário genético dos nossos progenitores.

Bom, partindo da questão original da onda e da partícula que produzimos, temos a questão da memória, pois a massa produzida pelo acúmulo de partículas acaba por degenerar o padrão original do DNA no que diz respeito ao fator gravitacional, ou seja, quanto maior a massa, maior a membrana de interação gravitacional e como efeito deformação na curvatura espaço-tempo das células e do DNA e assim se estuda o comportamento dessa memória celular ou quântica, que demonstra que pessoas que sofreram muito acabam por regenerar essa deformação na forma de doenças hereditárias, tanto a nível físico como psíquico.

Todas as vezes que ocorre uma memória má temos uma deformação natural de rejeição. Assim, a massa excessiva de negatividade gera uma profunda anomalia em nossa psique como culpa, medo e outras emoções psíquicas.

Quando utilizamos um mantra e um decreto para nos livrarmos de todo esse peso, temos que, efetuar uma limpeza de alma de maneira e renegar todo o mal que possa existir dentro de nós para, dessa forma, entrarmos na questão da neurolinguística, na qual afirmações positivas geram em nossas células uma profunda mudança anímica e, consequentemente, uma mudança na secreção de enzimas nas trocas iônicas de energia e de alimento celular.

A presença dos Arcanjos Miguel e Gabriel é importante, pois eles, dentro da nossa psique religiosa, representam importantes ferramentas e figuras divinas, que podem interferir a nosso favor, tanto como conselheiros como arquétipos de limpeza e de perdão. Neste exercício é necessário que a pessoa inicie uma questão muito importante, que procure visualizar o dia anterior, ou mesmo o próprio dia, procurando assim divisar momentos desarmônicos para que sejam harmonizados e equilibrados com todas as partes envolvidas.

A todo momento estamos proclamando palavras e intenções, que muitas vezes são novos contratos ou reconectando antigos contratos. Por essa razão, a famosa frase: **Orai e vigiai,** pois estamos a decretar muitas vezes infâmias e

desequilíbrio sem nos apercebermos disso.

Romper com os antigos paradigmas é um dos focos desses decretos, no qual vocês têm que acreditar na sua divindade e com isso criar uma condição de auto-estima e de amor-próprio na jornada terrestre e espiritual. Não estamos falando de ego ou da arrogância, mas de um amor que respeite o corpo e que vocês queiram ser divinos. Ser divino não significa ser arrogante ou egocêntrico, mas equilibrado, e entender que o corpo físico foi dado para uma missão. Nessa missão ele tem que estar em condições de conseguir chegar até ao final com suas próprias energias.

Cada decreto que procure limpar tem o objetivo, com o poder do verbo, de ativar memórias celulares dos tempos em que vocês eram guerreiros da luz e não da desordem. Ser um guerreiro da luz significa emitir luz e pensar na luz. Quem vocês são?

Eu sou da Luz
Eu venho da Luz
Eu vou para a Luz.

Sim, mas o corpo material que sustenta essa luz?

Vocês têm que procurar entender que o corpo material é o vosso castelo, o vosso baluarte. Exemplifico com as canções do compositor chileno Joaquim Bello:

REIS

Há sobre a Terra muitos reinos de papel,
Que assim como aparecem podem desaparecer.
Muitos lançam voos, se autodenominam reis,
Mas as suas coroas se apagam ao entardecer.
Sobre outras pessoas é muito fácil governar,
E coroas de ouro, qualquer um pode comprar.
Mas sobre si mesmo muito poucos podem governar,
E menos conquistar coroas de luz astral.
O reino está dentro do homem,
Conquista-o e serás um Rei.

O Rei verdadeiro por escudo tem a sua moral
por coração a sua aura,

por espada a sua virtude,
por palácio o seu corpo,
por tesouro a sua sabedoria,
sua corte é de anjos,
seu baluarte é de fé,
assim nasce um Rei, nasce uma estrela,
que com a sua luz o protegerá.

Todo homem tem três reinos para conquistar,
O reino do corpo,
O reino da alma e o mental.
São sete batalhas as que um Rei deve saber vencer,
Doze são os povos que deve saber julgar.

Como um timão, a lei suprema encontra no Rei
trono e seu juiz

Assim como um veleiro,
que o vento afunda em alto mar,
assim naufraga o homem que não usa sua vontade.

O mar e o destino, as velas são o valor,
o vento são as paixões e o timão e a vontade.

A vontade chama os Reis,
A porta está sobre o vento e o mar,
Infeliz é o reino de anarquia e confusão,
onde os desejos dançam sobre a razão.

Estabelece uma ordem se queres ser um Rei,
controla a teus servos ou eles te controlarão.
Conquista um vasto reino, coroas de ouro astral.

O reino está dentro do homem, conquista-o e serás um Rei.
Um Rei.

FILHO DO PLANETA

Quando te encontres sereno e feliz, em qualquer lugar,
Quando todo o mundo seja o teu país,
Quando não tendo nada, sintas que tens tudo,
Quando na opulência, brilhe tua humildade,
Quando possas devolver o mal pelo bem, sem te importar a quem seja e vejas teu irmão em qualquer ser.
Quando apliques que amar e somente dar e dar e dar, sem se importar, mas tão-somente dar.

Quando indiferente avances entre aqueles que te ofendem, e em silêncio os perdoes,
Quando ninguém possa ferir-se e por nada se afligir,
Quando aquele que te odeie lhe deres amor,
Quando vivas na inocência com consciência,
Quando busques a sabedoria assim como hoje buscas o alimento,
Quando ames tudo sem paixão, nem possessão.
Quando a realidade se imponha sobre a ilusão,
Quando saibas aliviar as dores daqueles que sofrem, e teus lábios falem somente a verdade .

Quando faças do dever um prazer e que o prazer não seja tão-somente um dever,
Quando vivas o presente como o único urgente,
Quando a bondade seja tua vontade,
Quando o egoísmo ceda ao altruísmo,
Quando a impureza ceda à pureza e à virtude.

Então sereis um homem, sereis uma mulher,

serás um ser que alcançou a humanidade.
Serás um filho do planeta, que alcançou a meta,
Serás um emissário da Terra,
Serás imediatamente um homem,
Serás uma mulher,
Serás um ser que alcançou a humanidade,

Serás imediatamente um homem,
Serás uma mulher,

Serás um ser que alcançou e realizou a humanidade.

Estas duas canções refletem o que termos que realizar por nós mesmos: sermos filhos do planeta, como co-criadores cheios de amor e de luz e não apenas esperar que os seres dos planos superiores nos resgatem. O resgate começa pela nossa divindade pessoal sendo exercida como direito e dever na matéria. Caso isso não fosse verdade, por que estaríamos encarnados na matéria física de 3D deste planeta, continuaríamos sendo seres etéricos de 4D a 6D, como no passado fomos. Portanto, temos que mudar a nossa postura pessoal, somos seres de luz, que devemos aprender a nos amar e a nos respeitar.

Esse respeito passa obrigatoriamente pela escolha da alimentação, dos hábitos comportamentais, pelas amizades, pelas nossas práticas pessoais ao longo da nossa jornada psíquica e emocional dentro deste corpo, que é uma maravilhosa e perfeita máquina de ascensionar e de co-criar em Deus.

Se somos co-criadores devido à nossa condição natural de pensar e sentir, temos então a responsabilidade pessoal de efetuar uma dinâmica divina de agir e de sentir, co-criar a luz, o amor e o respeito pela vida, seja ela do nosso próprio corpo e dos outros. Se isso não for realizado por nós, em relação ao respeito pela vida, nunca poderemos realizar **Amar o próximo como a nós mesmos,** pois ainda não aprendemos a nos amar. A prova disso é que estamos contaminando e matando o nosso próprio organismo a cada dia com as porcarias que ingerimos e por essa razão não sabemos respeitar a natureza, nem o próximo, pois não temos amor por nós e muito menos auto-estima. Aqui existe um fator emocional muito importante e delicado que deveremos abordar.

Para que possam entender melhor a questão sobre o poder do pensamento, vamos abordar um tema e informação dos EUA na época da guerra-fria, o projecto MKULTRA, que era, na ocasião, um código secreto para pesquisas relativas à atividade cerebral humana.

Esse projeto foi desenvolvido oficialmente entre 1950 a 1970, sendo posteriormente renomeado para MKSEARCH, com outros focos de pesquisa e envolvimento de tecnologia dos Zetas e dos Grays, além da colaboração dos grupos Reptilianos em comunicação e acordos com o Governo Secreto – SGS. Dentro desses projetos surgiram muitas drogas e alucinogénios para controlo da mente e o soro da verdade, para obrigar as pessoas a revelar o que elas guardavam. Aqui também se descobriu a questão das emoções de ondas

eletro- magnéticas que o cérebro humano produz. Essas ondas estão dentro das frequências que hoje são atribuídas ao cérebro humano, Beta 13 a 29 HZ, Alfa 8 a 12,9 HZ, Teta 4 a 7 HZ e Delta 0,3 a 6,9 HZ.

Esse projeto permitiu o mapeamento completo do cérebro humano, o que tempo depois viria a resultar em equipamentos para medicina e estudo cerebral, mas que na ocasião se destinavam a pesquisa militar e para controle mental das pessoas.

Todo o aspecto das mensagens subliminares e controlo mental exercido pelos satélites e pela mídia, que venho abordando há alguns anos, baseia-se a partir desse projecto. Eles possuem há mais de vinte anos satélites que emitem um padrão de onda energética dentro de uma determinada frequência, entre 10,3 a 12,8 HZ, que mantém a psique humana dentro do seu controle e por isso a humanidade tem uma grande dificuldade em despertar.

Quando praticamos os merkabas e as meditações conseguimos aos poucos romper as linhas vibracionais dessa frequência no conjunto de células dos neurônios, que são os mais atingidos por esse tipo de frequência. No entanto, somente quando a pessoa entende esse sentido e processo consegue de forma consciente romper essa malha de manipulação e de controle que está direcionada dentro de seu cérebro. Na medida que buscamos a liberdade e pretendemos romper com contratos e relações mal resolvidas, mesmo dentro do nosso laço familiar, acabamos por desagregar energias que impedem o nosso despertar espiritual e a nossa felicidade. Atualmente, existem muitos projetos derivados desses que estão espalhados pela Terra com diferentes interações de energia para com a humanidade e outras formas de vida, no geral, de forma a controlar e deixar a população flexível e sem capacidade de obter um raciocínio independente.

DECRETOS E CONTRATOS

Amigos de jornada, estamos abordando informações relativas à forma como a matriz de controle nos mantêm presos a um programa de energias e mensagens subliminares e o mesmo ocorre em relação aos nossos decretos. Vamos relembrar que o Verbo É Poder e por isso quando verbalizamos algo, estamos decretando alguma coisa.

Quando falamos alguma coisa, com a intenção definida, estamos efetivamente firmando, decretando um contrato. Nós co-criamos com o nosso verbo. Portanto, muitas situações boas e negativas são afirmadas diariamente na nossa jornada evolutiva.

A cada momento, além de co-criar com os nossos pensamentos, estamos falando e co-criando com as nossas palavras. Existe um ditado que diz: “As pessoas morrem pela boca”. Não apenas o alimento pode nos fazer mal e levar a óbito, mas as nossas palavras também, pois pela energia que direcionamos para nossas frases e decretos, podemos tanto estar ajudando, amando e sendo bondosos, como podemos estar amaldiçoando alguém ou algo. Isso é um contrato, no qual todos os elementais da natureza (refiro-me aos elementos atômicos, electróns e demais estruturas básicas da natureza) co-criam com esse decreto e o passam adiante. Isso ocorre pelo próprio processo eletro-magnético e magnético. Portanto, propagamos uma intenção verbalizada e estamos realizando um contrato em diferentes níveis do orbe terrestre.

Uma parte desse decreto fica registrado e atuando na realidade física terrestre e a outra no éter. Esse éter fica dividido entre o alto astral e o baixo astral e esse baixo astral é definido por muitos de umbral. Portanto, dezenas de seres dentro dessa energia, ou habitat etérico, recebem esse decreto e passam a atuar em conformidade com esta energia e sintonia.

Com efeito, amigos, aqui temos mais uma chave importante a que as pessoas não dão importância. Devemos aprender a fechar a boca e a calcular o que proferimos, pois isso poderá ser usado contra nós pela lei divina de Ação e Reação, aquilo que normalmente denominamos de carma. Efetivamente, nós mesmos geramos esse circuito de energias cármicas ao sermos pessoas negativas e ao proferirmos decretos negativos para as outras pessoas ou para situações, ao sermos inconformados com a vida, passamos a gerar energias de desequilíbrio. Ao invés de ajudar, acabamos por

potencializar uma energia desarmônica, que acaba por retornar anos dentro da nossa jornada. Quanto mais queremos nos libertar, mais temos um elevado gradiente de situações e energias a serem limpas.

Temos que remover e transmutar aquilo que nós mesmos criamos. Normalmente, dizemos que somos inocentes e que nunca fizemos mal a alguém, mas muitas vezes não fizemos mal, mas proferimos esse mal direcionado para alguém. Portanto, a energia volta e todos os elementais atômicos, devas e entidades envolvidas acabam por bater à nossa morada energética, ou seja ao nosso campo áurico.

Percebem como é delicado esse aspecto e como todos temos muito a aprender ainda? Muitas coisas no passado, nas antigas escrituras, já tinham sido reveladas, mas nos esquecemos e nunca demos atenção a esses aspectos da sabedoria dos antigos. O efeito de tudo isso é a ignorância e a arrogância da nossa civilização. Nos perdemos dentro desse processo e estamos começando a sentir os efeitos disso nesse nosso despertar e das reações de energia que a Terra está começando a responder. O nosso ser também está respondendo a muitos dos nossos contratos, está buscando se livrar e limpar, pois o chamado vibracional cósmico é muito maior do que os nossos decretos terrenos, mas isso implica o processo doloroso do despertar, no qual temos que limpar muitos dos nossos decretos.

Esse chamado cósmico é, na verdade, um alinhamento orbital da Terra dentro de uma posição que sofre a irradiação de energias de vários sóis, entre eles a energia direta de Alcíone de Plêiades, Sírios, Herculovos, Acturus, Toliman, Canopus e das Três Marias de Órion. Esse conjunto de radiações está ativando as novas matrizes do despertar e do filtro da nossa alma e dos corpos superiores. Com esse efeito muitas mudanças já são sentidas nestes últimos vinte anos e estão a cada dia mais fortes. Esse chamado se sobreporá na nossa vida e no nosso carma de uma forma cada vez maior e mais descontrolada. Se nós não estudarmos e não buscarmos trabalhar o nosso interior e ativar a nossa Chama Trina, ocorrerá um caos em nossa vida a nível emocional, o que já está ocorrendo com o elevado grau de depressão e outras doenças derivadas desse processo.

Chegou o momento de cada um de nós partir para uma nova realidade e uma nova atitude dentro do nosso processo interior de espiritualidade e do despertar. Tenho-me proposto a ajudar nesse aspecto com os cursos e com os novos direcionamentos do despertar espiritual na forma de abordar o processo que estamos passando.

O chamado, como tem sido definido, está atuando na nossa alma de forma a ativar os registros da linha temporal e multidimensional dos nossos corpos paralelos. No entanto, muitos de nós, devido à forma racional do nosso mental, temos dificuldade no processo que estamos realizando, muitas vezes por não aceitar a nossa intuição e o que a vida nos mostra. Aqui temos que aprender a ser mais flexíveis e mais harmônicos para aprender a superar e a aceitar as novas etapas e evidências que a nossa própria alma está nos mandando.

O nosso verbo dentro deste processo tem muita importância, pois agora estamos com uma energia muito mais dinâmica e podemos ser responsabilizados imediatamente pelo processo que estamos propositadamente criando. Por esse motivo os magos negros, e magos em geral, acabaram caindo no passado dentro das civilizações que foram destruídas e o mesmo está ocorrendo com muitas pessoas que deixaram o ego subir-lhes à cabeça e se denominam mestres e pessoas superiores às outras. Elas criam hologramas, ficam presas a esses hologramas e dessa forma passam a ser mais uma vez controladas pela matriz de controle de forma a criarem falsas verdades e mais hologramas.

O mesmo ocorre há muitos milhares de anos com a maior parte das instituições religiosas, que criaram mentiras e com isso sustentaram hologramas e diversas matrizes de controle sobre a humanidade. Na atualidade, os falsos profetas estão criando a mesma coisa enganando a si a às pessoas. Portanto, amigos, analisem bem a vida de vocês e como estão se relacionando com pessoas, amigos, familiares e nos próprios relacionamentos, as frases são ditas e a energia fica e depois retorna a nós. Os falsos profetas envolvem vocês com promessas e com informações que, muitas vezes, não têm ressonância em vossos corações, mas, pela carência emocional, vocês insistem e acabam mais uma vez se desviando do verdadeiro caminho.

Esse caminho existe sim, mas ele fica dentro do vosso coração e esse coração possui um portal cósmico que denominamos de Chama Trina. Dentro desse portal, existe a verdade e a conexão com aquilo que chamamos de Deus e com o núcleo da fonte original da vida dentro de todo o universo. Na realidade, não necessitamos de templos, igrejas ou de qualquer outra coisa para ter acesso a essa energia e às informações que lá existem.

RELACIONAMENTOS E FAMÍLIA

Os nossos relacionamentos de ordem familiar e emocional têm normalmente um carácter de resgate cármico, como dizem em muitas linhas da espiritualidade. Esses resgates geralmente são complexos e muitas vezes não são bem resolvidos, porque ambas as partes não entraram em um acordo para efetuar essa limpeza, criando-se assim um novo ciclo de guerra psíquica e de cobranças entre as partes envolvidas. Aqui teremos que realizar vários exercícios entre as partes envolvidas. Mesmo que a outra parte não o queira, você poderá realizar a sua parte de limpeza e quebra desse tipo de energia do passado e do presente.

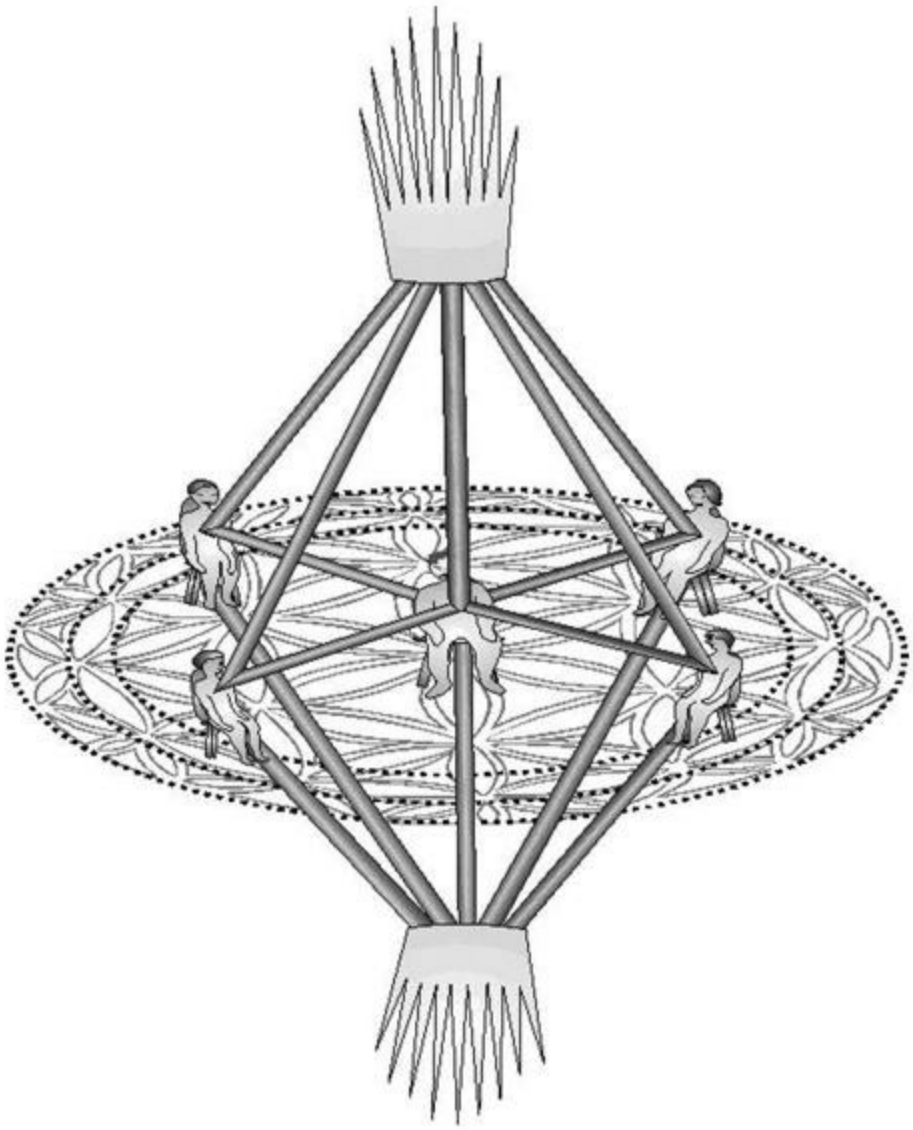
Os desenhos que temos abaixo representam técnicas do curso da Rometria Método Melquizedeque e Voronandeque para remover registros de confronto e contratos do passado, mas podem ser empregados para esta outra proposta de ajuda em nossos relacionamentos e nas questões de ordem familiar ou conjugal. Temos que, no entanto, entender um pouco mais das relações, do que aflige a cada pessoa, a verdade tem que ser exposta de forma a que todas as partes envolvidas entendam o que um não gosta no outro, o que causa os choques de personalidade, essa parte é o início do processo para desagregar gradualmente as energias residuais de ordem cármica de vidas passadas, que ainda estão atuando dentro de cada um dos participantes nesse exercício.

EXERCÍCIO 3A
Com Merkaba Múltiplo e Coluna Búdica

Dentro das etapas que esse exercício gera existe a expansão de luz na forma líquida, de um coração para o outro, como se as pessoas estivessem trocando de energia e uma curando a outra, emitindo a energia de perdão. Isso é importante para que vocês aprendam a criar a energia de perdão e com isso projetá-la além da linha racional para outros planos, que o vosso subconsciente, muitas vezes, esconde de vocês. A energia da luz líquida é uma forma de dar vida emocional à luz e com isso criar um elemental de 5D, que atuará nas combinações matemáticas de vossas células, ajudando com mais profundeza a remover os miasmas que todos possuem dentro de si.

A luz líquida é uma forma de emissão emocional, na qual os plêiadianos desenvolveram um trabalho de conexão neural, muito

interessante, e que tem conotação com a herança de vocês em relação a eles. O povo hebraico é dissidente direto dos grupos de Plêia- des, do sistema estelar da estrela de Alcíone, que tem como ponto de referência o planeta Danúbio, Daren, Selen e Isran, que são os pontos de partida do antigo império plêiadiano da configuração humana adâmica. Esse grupo deixou legado na estrela de Capela, em alguns planetas desse sistema, que deram origem aos exilados de Capela, que chegaram à Terra em diversas oportunidades, motivo pelo qual o povo hebraico é dividido em grupos no orbe terrestre.



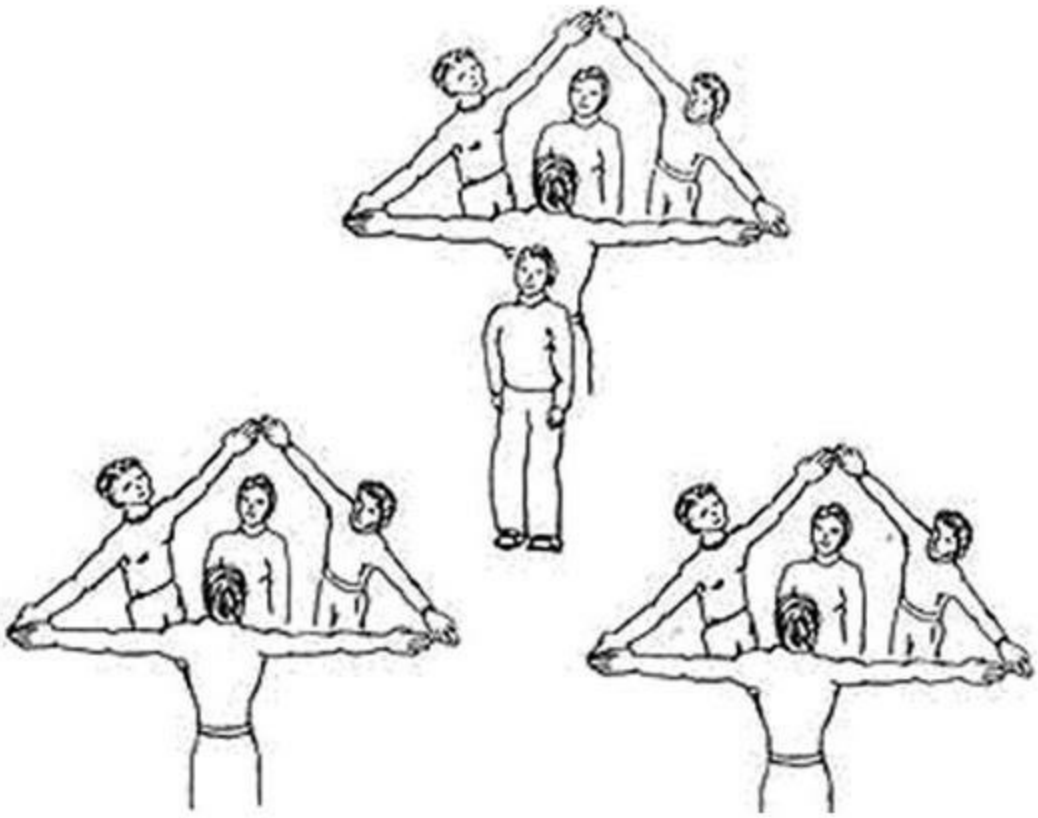
Merkaba em grupo

As relações emocionais que temos entre nossas famílias muitas vezes estão basedas em outras encarnações, onde frequentemente a vontade de um se opôs à do outro, gerando assim atritos de poder.

Nesta merkaba temos a possibilidade de que todos entremos em sintonia de amor e procuremos racional e emocionalmente realizar uma forma de desagregar esses sentimentos e emoções que estão conturbando a família e, ao mesmo tempo, remover elementais e obsessores de outras vidas passadas. O mesmo é válido para acabar com os parasitas etéricos do umbral. Muitas vezes, quando vamos dormir, temos pesadelos ou sonhos em que nos sentimos pesados, pois estamos com uma partícula nossa no umbral e dessa forma ainda temos contratos com essa realidade. Isso interfere de forma negativa na família e em nossos relacionamentos amorosos. Por essa razão, quando se entende o que está ocorrendo, se pode realizar uma coluna búdica crística como essa e efetuar uma limpeza profunda com muitos aspectos que antes eram a causa dos problemas.

Cada ponto do cardíaco das pessoas dentro dessa coluna búdica deve querer se livrar dos maus sentimentos de uns para com os outros e pedir o perdão. Esse perdão é um fator importante na renovação dos contratos de amizade e cooperação que cada um tem para com o outro dentro da proposta familiar de terem encarnado juntos. Aqui o perdão não é apenas para o próximo, mas também para si mesmo de forma a elevarem a energia de todos os corpos e do relacionamento pessoal dessa família, no foco da verdade e da união. Aqui as disputas de poder têm que acabar e deixar fluir o bom de cada um.

Nesta outra proposta temos um exemplo de limpeza e energização na qual podemos ter pais com um filho, ou irmãos, não importa, mas uma proposta na qual podemos efetuar uma limpeza no campo energético da pessoa que se encontra ao centro desse vórtice de energia. Esse vórtice representa uma equivalência ao desenho anterior, no caso aqui o que temos é um fator dinâmico para pessoas que efetuem a prática mediúnica e querem que essa pessoa incorpore seres de luz ou que sejam removidos seres obsessores umbralinos do seu campo energético.



Sempre que possível, conversem sobre o que está afligindo o grupo, vejam se após o exercício proposto vocês conseguiram se livrar da energia pesada que estava rodeando as pessoas. A comunicação neste caso é importante, assim como os decretos também, sendo também aqui importante a utilização dos decretos verbalizados, bem como a presença dos Arcanjos, Mestres e seres de luz que fazem parte da linha espiritual de vocês para fortalecer o processo de limpeza e de cura.

Neste tipo de coluna búdica é possível realmente realizar terapias de cura muito poderosas em vários níveis, o que inclui o nível físico corporal, pois o gradiente de energia produzida é muito superior ao que normalmente se consegue em uma sessão simples de energização e isso porque temos um número maior de pessoas utilizando o potencial de suas chamas trinas. Se o grupo for coeso e existir amor de verdade, aqui podem ocorrer alinhamentos energéticos espantosos. Aqui entra a capacidade das nossas forma-pensamento e sentimento de co-criar uma nova célula, uma nova conduta metabólica para todos os seres envolvidos, sejam físicos na matéria, como energéticos entre as realidades umbralinas de cada um até aos altos patamares

dos mestres e equipes médicas da espiritualidade.

Assim, o potencial deste exercício que ensino no curso Método Melquizedeque e Voronandeque é muito grande e ainda inexplorado. Podemos realizar muitas melhorias na medida em que deixemos que os mentores espirituais nos ajudem e nos intuam de como realizar novas metodologias com esta proposta de amor. Lembrem-se que curar é um ato de amor e por essa razão temos que aprender a nos amar em primeiro lugar, para poder amar e curar energéticamente os outros.

Outro tema dos nossos exercícios tem a ver com a questão de resolver e remover registros de magia e aqui empregaremos o símbolo Yavyth da Cura Quântica Estelar em um merkaba, para realizar a remoção e quebra de muitas magias e do vudu, comuns em Portugal e na América Latina.

EXERCÍCIO 4A
Merkaba de Limpeza de Magismo

Vamos estudar e iniciar este primeiro exercício estudando o desenho da ilustração deste capítulo. Notem que na coluna búdica aqui demonstrada, vocês podem ver os corpos sutis como efeito de campo eletromagnético, dentro de uma estrutura piramidal, que é a merkaba que vocês irão criar. Existem dois pólos, o superior, do vosso Eu Sou, e o inferior, da essência divina da Mãe Terra, desde o foco central do núcleo, onde está a consciência verdadeira da Terra.

Uma chama envolve o vosso merkaba e todos os corpos projetados nesse merkaba podem ser inicialmente os sete corpos inferiores, depois os 32 corpos cósmicos. O importante está em vocês conseguirem criar esse holograma. As duas polaridades são muito importan- tes para que possam desmagnetizar em ambas as polaridades todos os tipos de vírus e sentimentos e seus elementais para, gradualmente, criarem uma nova condição matricial dentro da vossa coluna, na qual os padrões antigos serão removidos da vossa matriz genética. As labaredas externas são os 144 Raios atuando gradualmente de forma a que a energia dos 12 Raios passe a atuar em cada um deles, dentro de suas respectivas frequências de energia, por todos os corpos que estão projetados no merkaba.

É importante que no momento desse exercício, vocês mentalizem situações, pessoas e questões de vossas vidas, em todas as possibilidades, para iniciar a descontaminação dos mesmos sentimentos dentro das outras

realidades que vocês possuem e não sabem.

O tubo central que faz a conexão entre o vosso Eu Sou e o foco do núcleo da Terra deve ser constantemente ativado para permitir que os mestres do Conselho Cármico possam intervir e remover os contratos de poder que vocês aceitaram.



Passos da montagem:

• Criar a merkaba do desenho*(ver fig. acima)* ao vosso redor.

• Visualizar todos os corpos dentro do merkaba.
• Iniciar uma respiração profunda e pausada, enchendo o estômago de ar.
• Usar inicialmente o raio dourado, violeta e branco para ativar o merkaba.
• Mentalizar o dia-a-dia.
• Buscar vossos sentimentos e elementais, que estão se manifestando com frequência.
• Desprogramar esses sentimentos.
• Usar os mantras para ativar o maior potencial do merkaba.
• Limpar com o mantra e com as chamas cada corpo por etapas.
• Iniciem com o corpo físico, subam gradualmente para cada corpo externo.
• Mentalizem o vosso Eu Sou desativando de suas matrizes os vírus que possam existir**.**
• Peçam ao Conselho Cármico que as outras encarnações extraterrestres sejam acessadas no exercício para ajudar no fechamento do ciclo em questão.
• Entrem na energia da Mãe Terra e busquem a cura das doenças que afligem, perdão às ofensas a Mãe Terra e a todos os devas da Terra.
• Peçam às hierarquia dos mestres que entrem nesse exercício e seccionem com as espadas de luz todo o tipo de doença, dor, medo, culpa, elementais e vírus, que possam existir dentro desse merkaba.
• Voltem ao passado e procurem gradualmente trabalhar sentimentos negativos, em relação aos familiares, amigos e companheiros, para limpar as pendências cármicas.
• Façam a conexão do vosso trabalho com o vosso momento atual e harmonizem.
• Peçam para que os vossos mentores e outras realidades paralelas entrem em contato convosco, permitindo assim o despertar consciencial.
• Ativem a Chama Trina junto ao Mestre Kutumi.
• Recebam a iniciação hermética de ftot Han dentro de vocês.
• Sejam levados às merkabas de ensino de Melquizedeque, retrabalhar as iniciações passadas, que não estão ativas ou mal qualificadas.

Essas são algumas das medidas que vocês deverão criar em cada exercício de desbloqueio primário, onde a merkaba e a vossa vontade estarão atuando nas matrizes onde residem os elementais que vocês formataram há milhares de anos e ainda atuam de forma devastadora em muitas situações de suas vidas.

A merkaba desenhado é um exemplo de ativação, podendo ser amplificado

para outras matrizes além dessa, onde a forma de uma pirâmide pode ser mudada para um merkaba de 36 pontas, ou estrela de 36 pontas, sempre na geometria sagrada, para conseguir dessa forma uma penetração nos ângulos de formação das ligações químicas do vosso organismo e dos corpos sutis, que possuem uma perfeita ressonância com a realidade material do vosso corpo físico.

A estrela na base da merkaba, que vem do núcleo da Terra, representa o foco de todas as entidades da luz, que atuam nas tarefas de limpeza e harmonização do vosso amado planeta e que podem assim atuar na despolarização de todos os vossos aspectos internos, desde que vocês realmente estejam nessa sintonia de limpeza e cura.

Mantras indicados

Yan Haman	*Yan Zathen*
Yan Koorax	*Yan Sabathan*
Yan Adonai	*Yan Sarbothan*
Yan Lan Ham Shuryan	*Yan Om Mani Hadu Sheren*
Yon Om Aum Quell An Amuad Adonai	

Este primeiro mantra é de ativação de todos os centros de energia nos **nove** planos vibracionais das **dez** dimensões básicas de sustentação da vossa materialidade. Com esse mantra se inicia o processo de activação e gerenciamento da merkaba, que passará a atuar em oitavas alternadas de luz dentro da coluna dos corpos existentes no merkaba. Cada tom desses ativa e reverbera dentro da caixa torácica, onde o cardíaco e demais chacras passam a atuar de forma direcionada em relação ao que será feito dentro do merkaba. Isso ajuda a mudar o aspecto da imagem da ilustração do espaço contínuo, onde o campo de luz obscura fica na retaguarda da pessoa, ativando assim a luz e energia da coluna de forma à despolarização de elementais acoplados ao longo da mesma.

Esses dez planos da matéria são, na verdade, os planos onde as doze dimensões do vosso universo Teta sustenta a vossa materialidade palpável, onde dez esferas de energia atuam dentro da divisão fractal de vossas dimensões e escalas de percepção, pois a vossa es- trutura matemática é decimal, portanto, a matriz dez é importante no processo de desbloqueio,

dentro da linha racional linear da vossa lógica, que se baseia em dez notas matemáticas.

Temos um outro mantra de ativação dos códigos internos do Eu Sou sobre o campo energético dos corpos sutis terrenos com o qual as energias inseridas e sustentadas de elementais são gradualmente despolarizadas do vosso campo mental, entre o encéfalo e o parencéfalo, o que ajuda à desmagnetização dos dogmas, que vocês foram gradualmente aceitando como verdade.

Mantra ligado às antigas meditações dos lamas tibetanos

Yom ftella Vade Hum Prandha Sheray.
Capa Denomin Adonai Seraphis.
Om Man Lam Yum Vam Rhatm.
Codoshim Gal Bishor, Om Yom Rom Vam.
Lam Vam Ram Pam Aum Om Yom.
Bardanam ftectodon Triambarkan Berdan.
Shaula Terapian Seraphin Eman ftedoy Om Moy Kan.
Kran Dhan Shan Hyam Methin Mecan Sanaman.
Sherro Tdho Citron, Um Ham, Ham, Yom, Yom, Yom. Larath, Larath, Larath, Om, Om, Om, Om.
Om, Mani, Dum.

Com este mantra se inicia a remoção de elementais e vírus, além de implantes, que são gradualmente desativados do campo vibracional da coluna e de todo o sistema nervoso, tanto no corpo físico como nos sete corpos de sustentação ao plano material. Notem que, ao pronunciarem esse mantra, dar-se-á início a uma sequência de bocejos e lágrimas, exatamente pela remoção de elementais inseridos na vossa estrutura genética e na memória celular quântica.

Quanto maior for a limpeza, mais profundo será o efeito sobre os campos de memória da coluna e sobre toda a vossa coluna búdica, justamente por estar atuando nos nódulos das questões ainda a serem resolvidas. Quando vocês mentalizarem vidas passadas, ou mesmo vidas em outros planetas, ocorrerá uma conexão direta com essas realidades e uma liberação dos padrões a serem limpos e reformatados. O processo torna-se automático. No entanto, a disciplina é um fator importante para que essa nova energia possa ser gradualmente inserida e faça a reforma gradual de todo o sistema

eletromagnético de vossa alma.

A tradução desse mantra representa uma codificação direta dos registros internos do Eu Sou sobre os corpos do plano material, mas também do idioma sagrado espiritual, que possui poucas correlações dentro da realidade material de vossos idiomas, o mais próximo seria

o tibetano arcaico dos antigos lamas do Tibete.

Na verdade, esse idioma tem relação com antigas civilizações que criaram bases operacionais diretas na Terra, como é o caso de muitas delegações de Sírios Beta, Daphius de Sírios, que criaram, há mais de 370 mil anos, uma grande cidade à beira do atual Tibete e ao longo de um trecho dos Himalaias, em que durante mais de 70 mil anos essa civilização ajudou no processo de ensino e manipulação genética de diversas raças da Terra, que, na época, viviam nos campos de estudo no continente da Lemúria, América do Sul, Central e do Norte, além de algumas no que viria a ser chamada de Atlântida, também na região da Antárctida e Eurásia, como vocês a designam.

Foram campos de manipulação e modelagem das diversas raças que cada setor tinha que comportar. Assim, as colônias do império de Sírios deixadas na Terra, algumas por exílio político, outras por missão tecnológica e cultural relacionadas com outros impérios, acabaram por inserir na codificação dos idiomas o tibetano, como um idioma falado em vossa idiomática, com centenas de chaves nos idiomas interestelares, que vocês poderiam identificar como sendo o intercosmos, um idioma criado há milênios pelos principais impérios para comunicação, algo similar ao que foi a ideia do esperanto, que, por diversos motivos, acabou desacreditado em vossa sociedade.

Existem outros idiomas antigos e com grande poder de reverberação no campo sônico e vibracional dos portais herméticos da Terra, entre eles o sânscrito, hebraico, aramaico e outros ainda desconhecidos, de algumas tribos secretas da Amazônia e de algumas tribos indígenas, ligadas ao conhecimento hermético, como é o caso dos aborígenes da Austrália, que detêm um conhecimento muito maior do que se sabe por parte de vossa cultura.

Esses mantras representam parte das chaves que vocês devem usar no processo inicial de desprogramação dos falsos valores e dogmas de informação que existem no vosso campo emocional e neurológico, amados filhos. A tradução não existe de forma linear, são notas multidimensionais ou binárias, como na computação, que com seus tons de ressonância dentro do idioma em que elas foram adaptadas ao vosso vocabulário, ajudam a abrir os portais internos da vossa Coluna Búdica e da estrutura energética da mesma

em cada um dos corpos, desde o causal até ao físico.

Gradualmente, esse tipo de exercício irá limpar as frequências internas de vossas células, com a ajuda dos 144 Raios, baseando-se na coloração dos doze raios básicos e assim vocês passam a entrar em uma oitava de energia muito mais amplificada, em que os vossos antepassados ou guardiões, aos quais vocês também chamam anjos-da-guarda, ajudam a remover os outros obstáculos, que são a ressonância dos quadros obsessores que cada um carrega dentro da sua estrutura emocional e mental. Cada vez que vocês efetuarem o exercício com a Coluna Búdica e procurarem seguir essa linha de limpeza e desprogramação, os bloqueios serão desativados em etapas de forma gradual para que, dessa forma, a cada dia, vocês percebam que estão se descontaminando dos registros que acabavam por interferir em vosso processo de despertar.

Este exercício poderá ser usado também para se libertarem da ação de ataques de inveja e magismo, que estejam atuando no âmbito eletromagnético dos vossos corpos sutis.

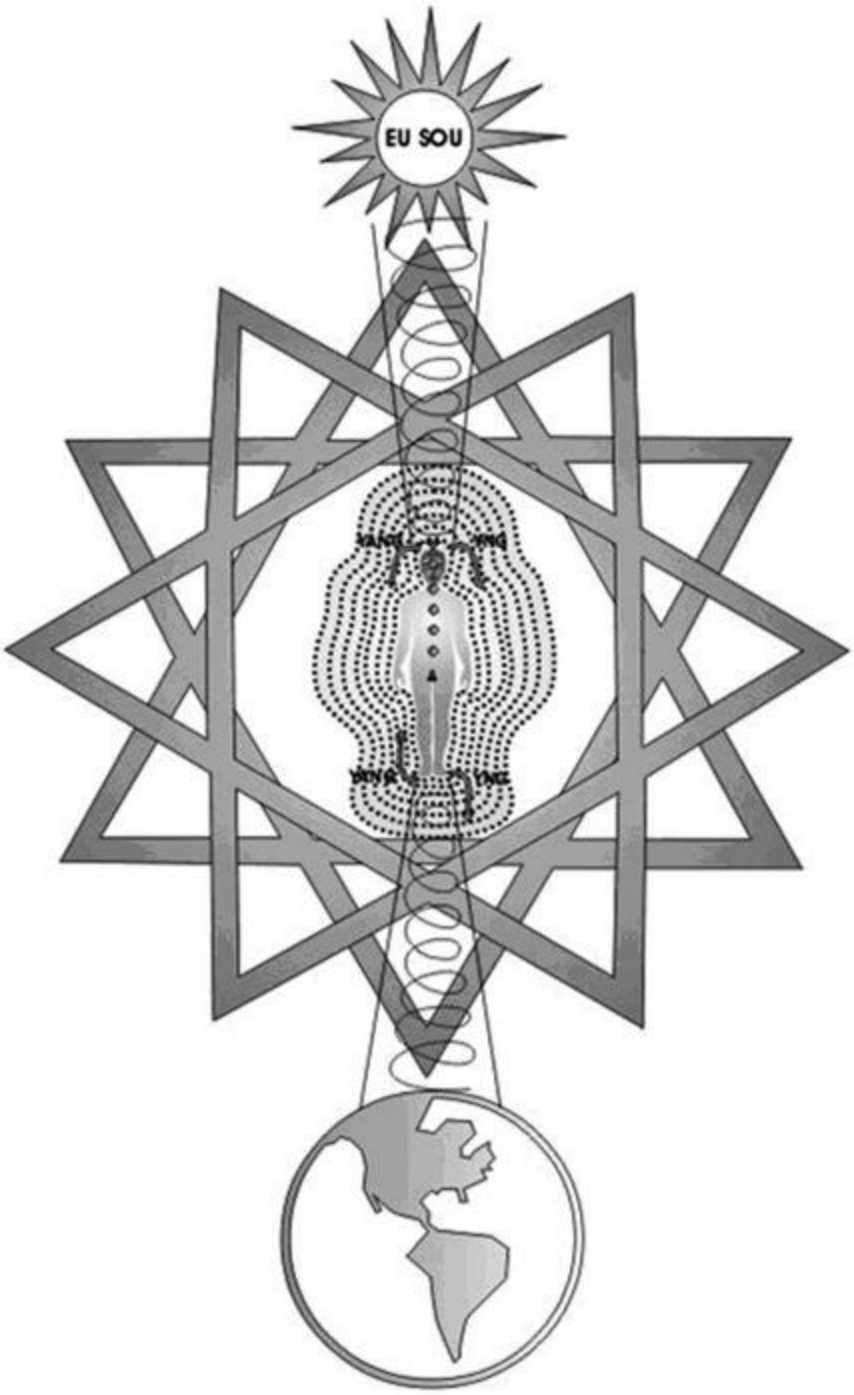
Quando o campo vibracional do mental inferior está atribulado de energias desarmônicas, ocorre uma dificuldade de intercâmbio entre o encéfalo e o parencéfalo, de forma a criar um alto desperdício de energia, que impede a harmonização do plano mental e emocional da pessoa. Esta circunstância gera ira, intrigas e muita ansiedade por parte de uma grande parte das pessoas, por não existir um equilíbrio coerente entre todas as energias que essa pessoa produz. Assim, ela torna-se uma verdadeira pilha prestes a explodir o que interage com a questão das informações celulares na reprodução das mesmas, gerando as doenças de origem psicossomática.

Quando é o vosso corpo emocional, existe uma profunda ligação com as projeções fora do corpo, dentro de realidades, onde vocês buscam restaurar aquilo que lhes falta. Normalmente, no que diz respeito a relacionamentos, acaba ocorrendo com muita frequência uma busca do que vocês têm falta e das pessoas com quem vocês gostariam de estar. Assim, esse corpo acaba por ter acesso às fantasias que, muitas vezes, vocês, no plano material, não têm coragem de realizar e isso origina uma realidade paralela, que frequentemente é muito boa e outras vezes traz mais sofrimento, dependendo do padrão de energia que a pessoa está transmitindo.

O corpo emocional é um dos que mais produz energia de intercâmbio nos relacionamentos de família e conjugal e possui contatos com as realidades do umbral e das pendências do quadro obsessor e isto coloca-o como um dos que

pode atrair ou não energias de qua- dro obsessor de doença e de tristeza ou alegria, dependendo do tipo de perfil psíquico da pessoa.

Na relação descrita na figura, vocês têm a conexão com vários reinos da Terra, que representam as chaves de acesso aos mistérios internos que as escolas de Melquizedeque, desde os tempos mais remotos, ensinaram e deixaram para os iniciados. É chegado o momento de vocês assumirem o papel de iniciados para que assim possam continuar o que esqueceram ou deixaram inacabado no vosso passado.



A divisão entre os planos de consciência e a estrutura do corpo humano entra, neste caso, de forma diferente, na qual o ser humano é dividido em três planos distintos: material da fisicalidade, astral das emoções e espiritual das conexões superiores, gerando assim três centros de poder e de sustentação.

No caso dessa percepção de diagramação do ser humano, temos que entender um fator primordial. Nós somos seres mutantes, em constante aprendizado e, portanto, mudamos e aprendemos a cada dia. As energias mudam conforme o ânimo que vocês estão emitindo. Assim, a vossa ligação com a energia da Terra existe não apenas nos três pontos e chacras inferiores, mas por todos os poros do corpo humano, por todas as células e átomos que nos compõem na realidade terrestre.

Quando vocês perceberem isto que lhes escrevo durante a realização de vossos exercícios, saberão então que estão conseguindo transmutar muitas coisas do vosso passado e, ao mesmo tempo, liberam a massa desse passado e libertam milhares de elementais e seres presos a esses padrões de energia do passado.

Outro ponto sério a resolver está relacionado com questões sobre a sexualidade, o mau uso que damos a essa importante energia dentro dos nossos relacionamentos. Muitos dos obsessores e contratos do passado estão diretamente relacionados com o abuso e má utilização dessa energia.

Como sabemos, em nossa história terrena a prática do estupro e abuso sexual, tanto com crianças do sexo masculino quanto feminino, é registrado na história, tal como o fator do homossexualismo. Nestas questões existem muitos problemas de traumas e de relacionamentos mal empregados que muitas vezes são cíclicos. Frequentemente, as pessoas já nascem com sérios traumas sexuais, ou vícios de sexualidade, que não têm explicação e isso devido às escolhas e à memória celular que ainda resta em cada um de nós relacionadas como o sexo e a prática do mesmo.

Aqui existem vários fatores que podem influenciar a nossa postura ou comportamento sexual, o que implica uma troca de energia com uma outra pessoa. Será que essa troca de sexualidade se baseia no amor verdadeiro? Será que não é apenas uma questão de paixão carnal?

Uma postura agressiva na sexualidade, ou dominadora, é normalmente resquícios de práticas no passado, que muitas vezes geraram sofrimento, portanto, devemos analisar a nossa postura sobre a nossa sexualidade, estudando o nosso comportamento e a nossa realização, o que mais nos dá prazer, qual a forma de sexo que nos satisfaz. Aí encontraremos muitas questões do passado.

Fatores a serem analisados:

- Homossexualidade
- Sexo masoquista
- Sexo grupal
- Sexo com a utilização de artefatos de prazer
- Voyerismo, aqueles que se realizam olhando outros praticarem
- Sexo com uso de drogas e álcool
- Sexo com amor e ternura
- Sexo anal
- Sexualidade indiferente
- Trauma de sexo
- Pornografia para excitar
- Troca de casais

O repertório sobre a questão da sexualidade aqui é muito vasto. Tudo está relacionado com questões do passado em como utilizámos a nossa sexualidade e o poder da mesma. Em muitas linhas de magia, a sexualidade sempre foi utilizada como meio de controle e obtenção de interesses pessoais.

O poder da sedução sempre foi uma poderosa arma entre ambos os sexos e representa as duas polaridades em nossas experiências co-criacionais, uma vez que o sexo tem o poder de manipular as nossas energias primárias de criação e aquilo a que os plêiadianos denominam de banco de dados akáshico da coluna.

A nossa coluna possui todas as informações da criação do DNA de 13 filamentos e da estrutura criacional do ser humano, e de outras espécies, que estão dentro da **matriz** terrestre. O sexo é uma das chaves de acesso a essas informações e por essa razão o mesmo é tabu e tem sido utilizado de forma adversa por diferentes grupos, pois é uma forma de controlar a psique humana.

O nosso histórico com a questão da sexualidade é muito importante, pois temos que limpar registros de sofrimento e libertar a nossa verdadeira sexualidade no amor e na ternura para com aqueles que amamos e nos relacionamos nos nossos relacionamentos afetivos e conjugais.

Na sexualidade se encontram os maiores gradientes de miasmas de sofrimento e de contaminação, não apenas doenças venérias, mas também de carácter emocional de vampirização e de posse sobre a outra parte envolvida.

Já expliquei em várias conferências que, nos planos de luz, o sexo existe e se baseia na troca de amor, carinho e bem-estar entre as partes envolvidas,

produzindo um manancial de energia e de luz líquida. No caso da nossa realidade material e prática terrestre da nossa sexualidade, temos muitos problemas relativos a possessivi- dade, ou seja, queremos ser donos da outra pessoas com a qual praticamos o sexo, queremos a exclusividade, como se essa pessoa nos pertencesse, e dessa forma criamos prisões de ordem emocional e, consequentemente, o sofrimento, pois não podemos prender algo que nunca nos pertenceu.

Ninguém pertence a ninguém, mas assim o queremos porque somos carentes. Tentamos suprir a nossa carência através do sexo e, em muitos casos, as pessoas extravasam a sexualidade para um patamar animalesco e sem amor, o que gera inúmeras deturpações dessa energia, que é maravilhosa e conecta o fractal de conhecimento de ambas as colunas vertebrais.

Quando se pratica o sexo, estamos alinhando ambas as colunas para um patamar de energia superior, onde todos os nove corpos terrestres entram em êxtase de luz e acabam por efetuar a troca de informações co-criacionais de ordem espiritual entre 5D a 7D. No entanto, se esse sexo não for produzido com amor, com algum tipo de ressonância de amor e carinho com a outra parte, acaba-se por realizar apenas uma ativação física e, quando muito, no campo do astral. Aí, nesse caso em 4D, entramos nas relações cármicas da sexua- lidade e do quadro obsessor da mesma.

Ou seja, existem obsessores sexuais ligados às nossas vidas passadas, que são ativados quando praticamos um sexo sem amor e baseado apenas na paixão e na estrutura da conquista ou do poder. Esses obsessores podem estar localizados em encarnações onde entramos no abuso do sexo e na prática satânica, o que era muito comum no império romano, grego e outros que vieram na sequência. Ainda nos dias de hoje existem encontros de seitas secretas, que utilizam o sexo como uma forma de vampirização de poder sobre o astral e o umbral.

Muitos rituais usam o sexo como fonte de poder e de troca de favores com entidades umbralinas para se obter o poder. Assim, temos que realizar uma análise da nossa postura sexual e, dentro do possível, iniciar uma limpeza e requalificação dos elementais que estão presos à nossa linha emocional e sexual para, gradualmente, transmutarmos esses aspectos, que, para uma grande maioria, ainda são tabus extremamente importantes, os quais devem ser libertos e corrigidos, para uma nova etapa do amor e do respeito para consigo e para com os outros.

Amigos, setenta por cento dos nossos problemas são de ordem emocional,

o que significa que uma grande parte deles também inclui a sexualidade, o abuso que sofremos ou que infringimos a alguém. Aqui não cabe a culpa, mas procurar desenvolver uma postura de correcção e de purificação sem medos e sem preconceitos sobre a sexualidade.

Antes de mais nada, o sexo é uma técnica de troca de informações e de amor, ou de energia, portanto, temos que procurar trocar energia de forma correta e amorosa para com as outras partes que temos esse tipo de envolvimento. Sejamos monogâmicos ou poligâmicos, a questão é a honestidade dos nossos sentimentos para com quem estamos a compartilhar essa energia.

As informações que podemos compartilhar através do sexo são importantes para o nosso crescimento, mas isso só é possível captar no campo espiritual quando se busca na sexualidade um caminho da espiritualidade com um parceiro ou parceira que esteja em equilí- brio com o nosso caminho, de contrário, estamos empatando a nossa energia nessa pessoa, o que, aliás, é muito comum devido às convicções conjugais e religiosas que envolvem este tema.

Quando se consegue usar no sexo merkabas de acoplamento no ato sexual e na penetração de forma controlada, e se controla o processo de ejaculação, como é proposto no Tranta Ioga, consegue-se abrir a percepção extrassensorial para as nossas vidas passadas e para o real envolvimento que temos com a outra pessoa. Por essa razão é tão difícil executar esse tipo de merkaba, pois, antes de existir o desejo sexual, temos que realizar o desejo da alma, que consiste em criar estruturas geométricas do amor, como a flor da vida, para então sustentarmos um bom sexo e uma troca perfeita de informações entre a nossa alma e a do parceiro que temos em nossa relação sexual.

Os antigos seres do espaço ensinavam isso e dessa forma os seres divinos, como os faraós e outros equivalentes como antigos reis, tinham esse conhecimento. É certo que se perdeu já no início, mas o que eles realizavam era despertar a consciência das companheiras para acelerar o DNA extraterrestre dentro do DNA terrestre e assim criarem ativações importantes nas mulheres e estas poderem gerar filhos com um potencial divino.

Por essa razão, esses antigos reis ou seres de sangue azul e nobre tinham tantas esposas para poderem criar uma malha de energia sexual de memória celular e genética de luz e com isso despertar essas pessoas pela lei do amor e terem uma descendência genética divina. Infelizmente, isso se perdeu já no

início e poucos souberam realmente como realizar esse tipo de atividade. As mulheres descendentes de sangue real também tinham a mesma incumbência com os homens da Terra, mas essa parte foi escondida pela questão religiosa do catolicismo e de outras religiões, que incentivavam o patriarcado e o poder masculino.

Todas as vezes que sentimos desejo por alguma pessoa, mesmo que à distância, realizamos uma conexão de vampirização ou de compartilhamento emocional, partindo da base da coluna, o que ativa em ambas as partes, no corpo emocional, a questão da sexualidade e das lembranças de vidas anteriores, onde existiu essa ligação pela sexualidade. Normalmente, dentro daquilo que denominamos como fantasias sexuais temos muitos engramas, ou memórias celulares, relacionadas com o fato de termos estado com aquela pessoa. Se conseguimos limpar esses registros através de amor e de harmonia, ótimo, estaremos conseguindo superar um ciclo de energia, que, muitas vezes, não necessita ser renovado.

Dentro da nossa busca pessoal e espiritual, nos deparamos frequentemente com pessoas que acreditamos serem nossas Almas Gêmeas, mas, na verdade, são almas afins, ou seja, pessoas com as quais já tivemos algumas encarnações repetidas e ocorreram relacionamentos afetivos, mas, devido à nossa carência original de termos sido separados entre partículas masculina e feminina de nossa centelha divina original do Eu Sou, acabamos sempre procurando a tal alma gêmea. Assim, confundimos as coisas e achamos que todas as vezes que encontramos uma pessoa com tal afinidade devemos levá-la para a cama. Às vezes, pode ser fantástico, mas, em outras vezes, estamos apenas reativando ciclos e contratos do passado, que não seriam necessários nesta vida atual.

Entender isto já é o início do caminho, mas temos que liberar essa energia que muitas vezes fica dentro da nossa psique emocional e mental.

EXERCÍCIO 5A
Transmutando a sexualidade e elevando a energia sexual

Faça este exercício com o seu parceiro ou parceira.

Juntem os vossos corpos de forma frontal, de maneira a que os troncos eretos de ambos se toquem, mantendo a testa de ambos em contato. Provavelmente, a mulher terá que se posicionar sobre o companheiro, sem penetração.

Aqui se inicia o ciclo de respiração rítmica. Ambos irão inspirar e expirar sincronicamente, preenchendo o diafragma e abdômen totalmente.

Deverão segurar a respiração o máximo possível. Nesse interim deverão utilizar a mentalização de energia violeta sobre o casal. Comecem a limpar todo o tipo de registro desarmônico que tenham tido até ao momento nas práticas da sexualidade, de ambas as partes. Conversem antes sobre o que gostam e não gostam no companheiro. Encontrem os pontos de sadismo, medo, culpa, tudo aquilo que provoque um desconforto no outro e vice-versa.

Nessa posição, evoquem os mantras de ativação da vossa coluna, inspirando **sete vezes para cada um.**

Ayam ftram Serack. *(Sete vezes e inspira)*
Om Ayom. *(Sete vezes e inspira)*
Yash Halash. *(Sete vezes e inspira)*
Gurush Amuan Deva. *(Sete vezes e inspira)*
Kadash Aramon. *(Sete vezes e inspira)*
Aum Yashy Vam. *(Sete vezes e inspira)*
Om Mani Sairan. *(Sete vezes e inspira)*
Ayam Sara Kadhan. *(Sete vezes e inspira)*
Sho Han Yom. *(Sete vezes e inspira)*

Aqui ativamos os nove corpos dentro dos registros da coluna e do envolvimento energético da sexualidade de ambas as partes. Esses mantras ajudam a abrir os registros de memórias celulares de vidas passadas desse casal, de forma a resgatar o aspecto cármico ou dármi- co de ambos. Como, inicialmente, não se sabe qual é a relação original de energias, é interessante que se procure ancorar os protetores espirituais de ambas as partes e a ajuda de guias de harmonização como a mestra Surya, Kuan Yin, Kutumi.

Depois, criem um merkaba de luz ao vosso redor e peçam aos seres de luz, de ambas as partes, e do Conselho Cármico que com espadas de luz seccionem e removam registros de confronto entre ambas as partes.

Iniciem uma pequena meditação de energia com todos os chacras e raios dos mestres, permitindo que os doze raios se manifestem em cada um dos chacras do casal, iniciando pelo básico e subindo pela coluna de forma a gerar uma serpente de luz dourada. Essa serpente será dupla, e depois quádrupla, pois cada um terá uma dupla. No final, será uma única, ativando assim os registros de energia de ambos. O calor irá aumentar, como efeito

direto da ativação da Kundaline e dos registros de energia de ambos. Com isso, os mantras repetidos irão ajudar a ativar as memórias dos corpos terrestres de forma a criarem um novo manancial de energia de resgate e de queima de energias sexuais desarmônicas que tenham existido entre vocês.

Em seguida ampliem toda essa vosso merkaba em uma grande esfera de luz e criem uma estrela de doze pontas na qual estão sustentando o vosso ato sexual. Dentro desse merkaba irão concretizar os atos da sexualidade, procurando manter o equilíbrio. O homem deverá evitar, inicialmente, a ejaculação para poder ter uma percepção mais refinada do campo eletromagnético que é gerado dentro desse merkaba e estímulos sexuais.

Aqui temos que entender o estímulo. Cada estímulo projetado para o companheiro é, na verdade, uma linguagem direta e subliminar da alma, que deve ser entendida de forma a criar um sexo divino e não apenas animal de simples penetração.

Mantrar, em conjunto, que vocês são luz ajuda a elevar o estímulo interno celular, da mesma maneira que recitar poesia e proferir **eu te amo,** ao mesmo tempo, isso aumenta o estímulo endócrino. Como esse sistema está ligado a todos os chacras e, simultaneamente, ao sistema endócrino, temos a produção de dezenas de enzimas e componentes de reações bioquímicas que interagem com todos os corpos sutis. Assim se cria o caminho para o que é denominado como Tantra Ioga, que nada mais é do que ativar os corpos divinos pelo sexo. Se perceberem como isso se formata na relação torna-se mais fácil a prática.

Os merkabas que poderão criar na vossa sexualidade são variadas, de acordo com a necessidade. Por exemplo, se forem vítimas de amarração sexual, podem ativar o símbolo e merkaba Yavyth Lebar na vossa coluna e no chacra básico para remover energias residuais, ou mesmo a própria amarração, solicitando ajuda às hierarquias espirituais que estão coligadas a esse símbolo.

Se quiserem efetuar uma limpeza relacionada com atividades sexuais do passado, antigo ou recente, basta criar uma merkaba e voltar a essa situação e procurar limpar todo tipo de energia e vampiro que esteja utilizando a vossa vitalidade sexual.

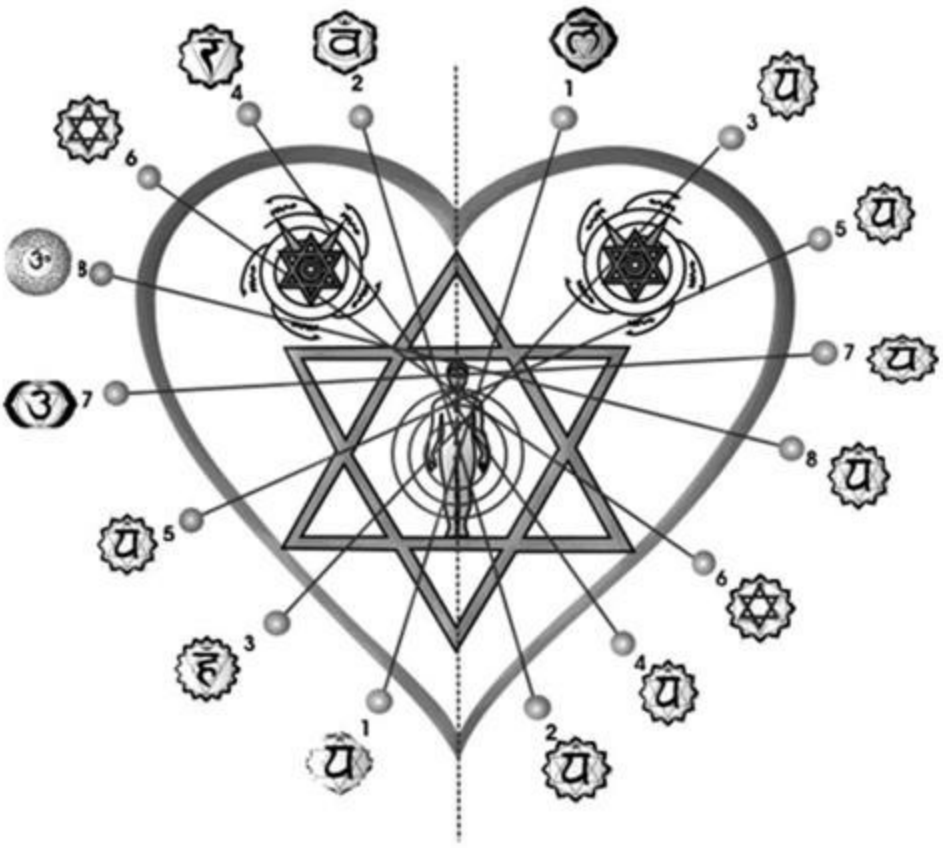
EXERCÍCIO 6A
Limpando Registros da Sexualidade Desequilibrada

Na figura abaixo, temos a merkaba do coração, do amor e da transmutação,

que serve como ponto de partida em vossos exercícios para modificar as falsas ideias e realidades, que, muitas vezes, vos aprisionaram. A estrutura fractal desse merkaba ajudar-vos-á a conseguir romper dogmas relativos a emoções, sentimentos e a própria sexualidade. Basta iniciar uma nova etapa em vossas vidas e aceitar efetuar a limpeza desse tópico.

Procurem se visualizar dentro dessa merkaba de energia, procurem se ver por completo e aos outros corpos sutis dentro desse coração. Aos poucos, procurem se lembrar das últimas relações sexuais que tiveram e procurem limpar todo o tipo de sentimentos descon- fortáveis que elas vos tenham produzido.

- Dor no ato sexual.
- Mal-estar ao ter estado com a pessoa.
- Sensação de sofrimento ou de agressividade.
- Sentimentos de posse sobre o outro.
- Vergonha.
- Ter lembrado de outra pessoa no ato sexual.
- Sentir desejo por outros em suas fantasias sexuais.
- Medo de se entregar e de ser feliz.
- Culpa por algum sentimento estranho.
- Lembranças de um abuso ou estupro.
- Medo de engravidar.
- Medo de doenças venérias.



Notem como são amplas as condições de energia e situações que podem estar atrapalhando as emoções dentro da sexualidade. Tudo isso gera sentimentos, emoções e, portanto, ondas e partículas, que acabam por criar uma dissonância desarmônica em vossa sexualidade e por consequência em vossos relacionamentos, gerando separação e desencontros energéticos com a parte envolvida.

Portanto, dentro desse merkaba você irá realizar um trabalho de limpeza, procurar esses, ou outros sentimentos, em vossos atos sexuais, procurar voltar no tempo, e limpar-se a si e às pessoas com as quais ainda tem essas lembranças, procurando harmonizar a todas as partes envolvidas, mesmo que venha à mente, dentro da merkaba, a outra pessoa.

Temos um mantra de ativação para essa merkaba de perdão, que pode ser usado em várias situações, no entanto, nesta proposta específica, irá ajudar a remover chips e contratos de escravidão sexual, que eram muito comuns na Antiga Roma e nos reinos dessa época.

Lembrem-se que a sexualidade foi um meio de escravidão dos poderosos e dos seres anjos caídos de forma a aprisionar as pessoas pelo chacra raiz sem que percebessem.

Yom Solo Vabram Muthy Yubrim
– 1.ª respiração –
Abrashi Haryama Daynaushy Dresdam ftuy
– 2.ª respiração –
Dagar Ansolo Om Day Wutshi Mahabram Dayor
– 3.ª respiração –
Hala Bam Brum Arashi Yom Salem Derethem Om Luz
– 4.ª respiração –
Yogohar Soloman Dheran Bardanam Avur Sharam
– 5.ª respiração –
Sharam Dam Minather Om Salam ftedem Ram Vam Dham
– 6.ª respiração –
Palam Mam Dhem Ray Varnuashi Vamam Decoibam
– 7.ª respiração –
Turei Katanay Derameth Varanaushy Zebum, Kayta
– 8.ª respiração –
Kayta Sevem, Derom Sevem ftayra Deman Luz fterey
– 9.ª respiração –
Um Ham Dham Lam, Om Dhem ftyrei, Asham Jerovinox
– 10.ª respiração –
Hamaythe Derovoshy, Balum ftycom, Aum Dham Pam
– 11.ª respiração –
Ralhy Om Peteck, Shara Many Om Padhi Hum, Om Shanty
– 12.ª respiração –

Temos muitas encarnações e com certeza passamos por esses processos. Em todas as culturas, a sexualidade foi uma questão de peso e de trocas de energia, que nem sempre acabaram bem para ambas as partes. Impérios se perderam devido à traição e à atração sexual e muitos outros mudaram de mãos no poder por essa energia, portanto, temos que levar em consideração que muitos dos nossos traumas estão armazenados dentro dessa energia, que representa uma forma de estravasar as nossas emoções e a nossa forma de amar ou de achar que amamos alguém.

Normalmente, a nossa carência afetiva nos liga sexualmente a uma outra pessoa. Isso é um resgate, que tem que ser visto de forma diferente e analisada com muito carinho e perseverança, para que possamos elevar o nosso potencial de energia para um contato divino com o nosso corpo. Aqui entra a questão de aprender a gostar do nosso corpo e da nossa sexualidade também e não entrar em uma energia de crítica e autopunição.

Se temos um desvio em nosso comportamento sexual, vamos estudar e procurar corrigir e conviver com ele, mas amando a nossa divindade, nos aceitando e procurando encontrar pessoas que nos aceitem, juntos, se pode transcender um problema, sozinho isso é mais difícil, embora não seja impossível. Quando se é muito carente, é necessário a ajuda de uma outra partícula, pois, afinal, estamos todos sem a nossa partícula de complemento energético, seja ela masculina ou feminina. É por essa razão que buscamos fora e pensamos que as pessoas são a resposta para esse complemento divino, que tanto queremos encontrar em outra pessoa.

É importante que, dentro desse merkaba, você não se sinta culpado ou envergonhado consigo mesmo, você está querendo limpar registros que não lhe satisfaçam mais, apenas isso. Se tiver um parceiro, ótimo, irá realizar em parceria esse tipo de limpeza e solicitar a opinião do mesmo sobre quais as questões mais importantes a serem transmutadas e superadas. Aqui, no entanto, existe uma parceria que diz respeito a doenças que também podem ser tratadas em conjunto por vocês.

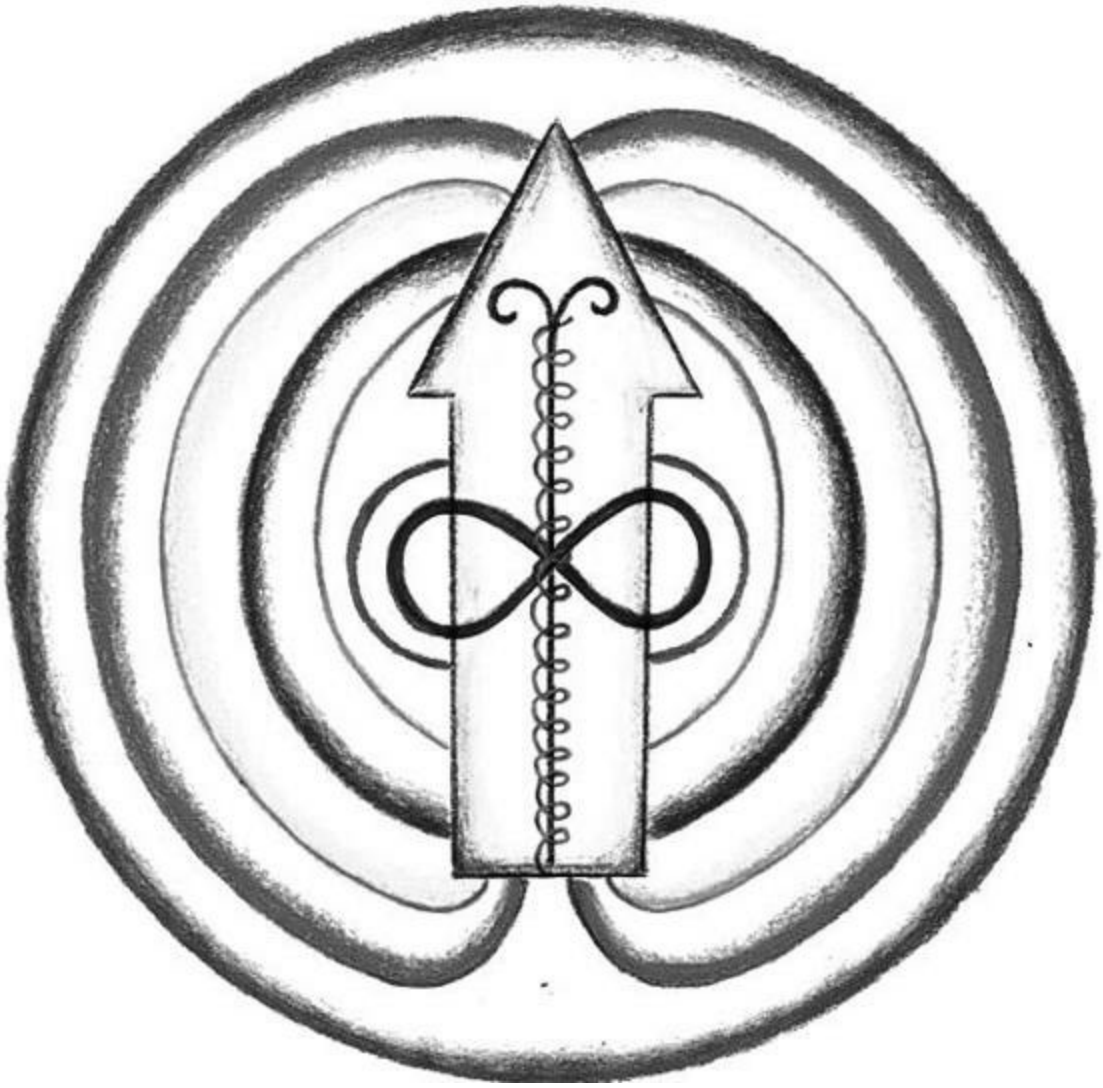
No curso de Cura Quântica Estelar explico a questão da contaminação sexual entre ambos os sexos e de como, muitas vezes, a mulher acaba por se tornar depósito de lixo psíquico do companheiro, devido a existirem diferentes intenções e posturas na atividade sexual. Muitas vezes o homem pratica sexo por desporto, enquanto a mulher o faz por amor ou carinho, existindo uma entrega por parte dela e isso gera uma anomalia de energia, quando o homem, simplesmente, pensa em outra coisa ao efetuar o acto sexual, ele acaba infetando a mulher com suas formas-pensamento. Exemplo típico disso é ele pensar em outra mulher, ou mesmo em um homem, quando está a ter sexo com sua companheira.

Aqui temos um aspecto sério de contaminação de energia, que acaba por provocar anomalias no campo energético do deva do útero, que se chama “VIDA”. Assim, ele acaba por metabolizar os elementais que lhe foram inseridos e esse fato gera uma profunda anomalia, que pode originar corrimento, miomas, ulceração da cérvix ou mesmo câncer de útero.

Portanto, quando o casal opta por efetuar um tratamento sexual, ele também pode efetuar a correção de eventuais anomalias internas no útero da mulher ou na próstata do homem, efetuando um sexo divino e procurando elevar a energia da sexualidade.

Temos na Cura Quântica Estelar um símbolo para elevar o padrão vibracional do sexo, o OM LIBS, que ajuda a regular o libido e o padrão de energia mais sutil e centralizado nos nove corpos terrenos. Lembrando que a interação sexual ocorre entre os nove corpos terrenos de forma a gerar as trocas endócrinas e a produção de reações de energia com a biblioteca viva que somos.

Este símbolo ajuda no estímulo do libido sexual de ambos os sexos. Deve ser aplicado em casos de depressão sexual e disfunções do gênero. Pode ser aplicado no abdômen, umbilical, cóccix, timo, joelhos, baço, órgãos sexuais e fígado, para ajudar no estímulo e limpeza de possíveis obstruções energéticas nos respectivos meridianos de acupuntura. Os pontos F6 e BP8 são muito importantes nesses caos e devem ser trabalhados com cuidado, caso estejam obstruídos e doloridos. Pode ser usado com a linha floral e com o símbolo OM OXUM e linha de Ponto Base e Verde para aumentar o estímulo sexual. Verificar bem o caso, pois em muitos se trata de encosto, vampirizando a pessoa ou amarração sexual, que está impedindo a função natural da sexualidade.



Também tenho esclarecido que podemos criar uma merkaba para efetuar uma limpeza, partindo da base da nossa carta astrológica, que já demanda muitas informações extremamente importantes sobre o nosso propósito de vida e sobre as questões de ordem harmônica ou desarmônica.

Como sei que existe um elevado número de pessoas que tem estudado astrologia, e me vejo cercado por astrólogos, resolvi entrar nessa energia e Shtareer nos passou importantes informações de como usar merkabas com a nossa configuração astrológica. Essas informações ajudaram, inclusive, o meu amigo Antônio Rosa, que foi meu editor em diversos livros em Portugal, a criar uma dinâmica de merkabas para ajudar as pessoas a realizar as transmutações de suas quadraturas, oposições e aspectos positivos de seus mapas ou temas de trânsito local. Portanto, temos uma outra forma de enfocar a utilização das merkabas e exercícios de purificação e de neutralização de

efeitos emocionais que estejam sendo anunciados em vosso tema astrológico.

Quando falamos em vampirização pela sexualidade, estamos nos referindo a inúmeras situações mal resolvidas em nossas relações, quando ocorre uma separação que uma das partes não deseja, existe uma forte atração sexual e aprisionamento por esse foco, criando uma situação delicada e complexa, na qual a pessoa que vampiriza acaba por aprisionar a outra parte no umbral.

Normalmente, quando a outra pessoa vai dormir, acaba tendo pesadelos e sonhos eróticos sem entender com quem, isso é típico da presença de energias como os seres umbralinos de 5D negativos denominados de Íncubos e Súcubos, que representam deidades negativadas, as quais se alimentam da energia sexual, aprisionando as pessoas em atividades sexuais densas e malignas e é, geralmente, aqui que entra a questão do sadomasoquismo na prática do sexo. As pessoas presas a esses seres, sempre que praticam sexo, acabam por ficar energeticamente desgastadas e com uma von- tade de cada vez mais praticar sexo com qualquer pessoa. Trata-se de um efeito doentio de estravasar a energia sexual.

Cortar esse tipo de energia requer, antes de mais nada, uma avaliação sincera de como está a pessoa internamente e de como pode realizar um ajuste utilizando suas capacidades energéticas de romper contratos com esse tipo de sexualidade.

Quando, normalmente, uma pessoa tem esse tipo de contrato, ela acabará tendo variações em seu comportamento sexual e recaídas nas energias mais densas, até que consiga romper internamente e resolver a sua questão.

Os merkabas irão ajudar a restaurar a auto-estima da pessoa, mas, em muitos casos, trata-se de um tratamento longo pois é resultado de várias encarnações, que foram mal empregadas nesse tipo de energia. Como disse, não devemos nos envergonhar disso e, sim, buscar ajuda interna e se propor a manifestar uma linha de purificação, para que o sexo se torne algo divino e maravilhoso dentro da sua prática como ele sempre deveria ter sido.

EXERCÍCIO 7A
Merkaba Solar

Com esta merkaba é possível potencializar as qualidades do vosso Sol, dentro dos respectivos aspectos que ele apresente em sua carta astrológica, mesmo as quadraturas, que, normalmente, possuem um aspecto mais denso. Assim, na posse da vossa carta astrológica, podem efetuar uma programação

de positivação dos desafios e com isso, gradualmente, remover todo o tipo de elementais que esteja interferindo no vosso processo evolutivo, ou que seja necessário para a evolução. Com efeito, essa merkaba ajudar-vos-á a iniciar uma nova etapa, usando ferramentas, que muitos de vós já conhecem, a astrologia é uma dessas ferramentas e representa um ótimo foco de estudo dentro do vosso campo energético.

Mantra de ativação

Yom Solom, Salutris em Sine la Tesa My Estroro,
Estroro, Basan ftesemany Rothary Shalem,
Om Mani Pad Hum, Solara Hum Mani Yhod Malekuny,
Shaterany Hamany ftodays Ravelli Shoberthony,
Yam Yom Salutris Myon, Yam Yom Salutris Myon,
Vana Hama Shi, Do In Serguey ftoday Maluam,
Ashirva Mabatha Dervan Shuruamy Man On Seran

Este mantra ativa os portais internos, correlacionados com os focos solares dentro dos vossos aspectos genéticos e astrológicos, permitindo que os centros de poder da Terra, templos de luz dos mestres, tenham acesso e possam limpar os registros akáshicos mal aspectados, que contêm os vossos medos e vícios, que inserem os ciclos negativos de sofrimento e demais sentimentos e lembranças negativas, muitas das quais são implantes de memórias falsas, inseridos por meios escusos de manipulação. É muito importante que a essência de Alfa e Ômega seja inserida em todos os vossos trabalhos de reconexão e de limpeza para que as hierarquias correlatas possam fazer o seu trabalho de luz e ajuda a todos vocês, que pedem por essa ajuda.

Todo o nosso processo encarnacional está sujeito à ação de campos de interação gravitacional e energético regidos pelos astros, nesse aspecto se baseia a astrologia de todos os povos antigos e a nossa atual astrologia. Quando têm um tema astrológico, temos, na verdade, uma ação de energia que interage e demonstra as nossas qualidades e energias psíquicas, que devem ser avaliadas, tanto pelo aspecto positivo, quanto pelo oposto.

Se conseguirmos estudar de forma clara o tema de cada um, podemos ensinar essas pessoas a evitarem muitos dos aspectos negativos e a

potencializarem os positivos de forma a realizar de forma pessoal com suas respectivas merkabas a transmutação desses aspectos. Vocês mesmos podem se ajudar usando as previsões claras da astrologia ou mesmo da numerologia. Quando vocês conhecem o problema, torna-se mais fácil direcionar um exercício de transmutação e de limpeza, pois trata-se de ciclos de vidas passadas que estão novamente entrando em nossa vida.



O mistério é, efetivamente, o poder de cada um de co-criar uma nova

realidade, de direccionar um fluxo de pensamentos e de energia positivas para mudar o que potencialmente poderia ocorrer de ruim.

Esse é o foco do nosso trabalho: ensinar-vos a criar uma nova realidade de energia criacional de amor, cura e auto-estima para neutralizar as informações contrárias.

EXERCÍCIOS PARA CONTATAR PLANOS SUPERIORES

Como temos dito em diversas ocasiões, existem metodologias que permitem um contato com consciências mais sutis que as nossas. Para iniciar esse trabalho teremos que procurar a utilização periódica dos doze raios, já mencionados, para dessa forma criarmos um *momentum* de energias positivas, que irão preparar a nossa aura e o nosso campo telúrico para contatos cada vez mais envolventes e claros.

No início, os contatos acontecem num plano mental, como sonhos ou ideias vagas, inclusive chegamos a acreditar que estamos tendo alucinações e pensamentos ridículos. Mas, com o aprimoramento dos nossos canais de energia, poderemos verificar que estamos em comunicação com outros seres e que aquelas ideias vagas eram transmitidas por eles. A prática dos apelos também ajuda a formar um campo magnético muito positivo em nossa residência, fazendo com que tenhamos, além do nosso corpo limpo, um campo de proteção extra devido ao fato de a residência estar purificada e cercada de seres elementais em sintonia com uma gama alta de energia.

Cada mantra deverá ser empregue antes da mentalização, fazendo uma pré-harmonização do local a ser utilizado. Procure usar roupas folgadas e confortáveis, é bom fazer os apelos e as mentalizações logo após um banho, assim teremos retirado muitas impurezas etéricas e físicas do nosso corpo. Também é importante a pontualidade com o horário, pois isto cria mais força no *momentum* acumulado. Procurem efetuá-lo sempre que possível num mesmo horário e local. Poderá ser realizado com grupos de cinco pessoas, como fonte mínima de canalização inicial. Pessoas sozinhas também podem fazê-lo, mas o fluxo energético será pouco nítido no início, todavia, com o passar do tempo será fácil acessar as fontes superdimensionais.

Caso seja formado um grupo, procurem pessoas bem polarizadas, garantindo um bom andamento nos trabalhos.

EXERCÍCIO 8A

Fixem um pensamento num grande Sol dourado sobre as vossas cabeças. Dele emanam labaredas de chama dourada. Cada labareda deverá tocar o vosso corpo mental, sintam a energia a percorrer através de um tubo branco

desde o corpo mental visualizado até ao vosso corpo físico. Essa energia é proveniente da vossa Presença Divina Eu Sou. Flutuem com essa energia, permitam que ela lhes mostre o caminho da consciência suprema.

No processo da respiração, procurem inspirar o ar com cor violeta e expirar em dourado, num vórtice em sentido horário. Neste exercício poderá ser utilizado para relaxamento música clássica ou instrumental *New Age* da sua preferência. A função do ar expirado em dourado é permitir que o seu ser transmute os elementais existentes ao seu redor. Mentalizem a intenção de que todo o ser elemental possa ser beneficiado com as vossas emanações dévicas em sintonia com uma energia sutil harmonizada.

Utilizem os apelos anteriormente descritos para contatar os elementais. Também poderão ser usados os apelos e mantras dos doze raios. Essa técnica ficará ao discernimento do leitor. Cada momento da nossa vida é regido por uma necessidade que pode ser suprida em particular por algum raio.

EXERCÍCIO 9A

A Lei do Perdão, através da Chama Violeta, permitirá que assumamos conscientemente nossa responsabilidade sobre nossos atos desarmônicos, dessa forma apelaremos para a Sagrada Chama Violeta e sua falange, para que ajude na requalificação dos nossos canais energéticos.

Mentalizem um vórtice de luz violeta sobre vossas cabeças e que esse vórtice envolva completamente o vosso corpo físico. Sintam a vibração e o calor a emanar do vosso corpo. Procurem sentir as pulsações cardíacas, a cada pulsação existe vida buscando a ressonância com a Chama Violeta. Durante esse exercício é importante que vocês lembrem dos atos diários e procurem transmutar tudo aquilo que não seja harmonioso.

Aceitem o perdão dessa chama, deixem que a vossa energia queime as vossas imperfeições profundamente. Visualizem esse vórtice a girar cada vez mais rápido no sentido horário e a levar consigo as imperfeições. Desejem que cada ser humano que vocês contataram nesse dia seja também acessado pela Sagrada Chama Violeta e possa ter sua parcela desarmônica perdoada. Apelem para a Chama Violeta em voz alta durante a atuação do vórtice:

> *Chama Violeta, Chama Violeta, Chama Violeta, chamejai, chamejai, chamejai sobre o meu ser, transmuta todas as imperfeições por mim cometidas, consciente ou inconscientemente, requalificai todos os meus*

corpos sutis. Ó adorados, Mestres Saint Germain e Portia, permitai que eu seja mais um discípulo da Luz a seu serviço e dai-me o discernimento da verdade pessoal, que cabe a mim, neste plano humano.
Peço que todos os anjos e seres da falange Violeta do 7.º Raio me ajudem a caminhar sempre na luz e na perfeição e que sempre que eu cometer actos desequilibrados, eu possa ser corrigido pelas falanges angélicas e pelos meus semelhantes em ressonância positiva.
Com a bondosa ajuda dos Mestres e de toda a hoste cósmica, Eu Sou Luz e aceito a minha trajetória dentro da luz e do plano divino.
Em nome da minha divina Presença Ayam, Eu Sou Luz e este apelo é atendido com a velocidade da luz, que nunca falha.
Ayam, Ayam, Ayam.

Este exercício deve ter uma duração mínima de três minutos diários. Normalmente, ele exige cerca de 15 minutos, pois devemos relaxar com a música antes de iniciarmos as visualizações do vórtice. Poderá ser feito em grupo, mas cada pessoa fará o seu próprio vórtice individual. É comum que essas pessoas tenham experiências suprafísicas durante a mentalização, isso é muito bom, pois significa que estão contatando outras fontes de energia.

EXERCÍCIO 10A

Podemos usar o poder dos triângulos para erguer uma poderosa malha energética à distância, essa malha tem que ser montada por pessoas amigas, e de comum acordo, inicialmente com um contato bem regular e pontualidade para formar uma forte egrégora. Essas mentalizações criam uma ponte positiva entre os pilares erigidos pelos participantes e dessa forma, dentro do perímetro do triângulo, existirá uma egrégora energética positiva em ressonância com as mentalizações que vocês criarem.

Para criar esse triângulo basta que marquem os exercícios a serem feitos em vossas casas. Criem entre vocês um fluxo de energia azul. Que cada participante ligue ao outro um tubo de cor azul com um diâmetro semelhante ao da cabeça de cada um. Dentro desse tubo serão enviados todos os pensamentos positivos que possam imaginar naquele momento: saúde, amor, esperança, iluminação, harmonia, ascensão, etc. Não há necessidade que vocês combinem as emanações telepáticas, mas simplesmente que elas sejam enviadas.

Na mentalização têm que visualizar essas energias cegando os companheiros na forma de uma luz branca-dourada, também num movimento de vórtice, no percurso até seus companheiros. Mentalizem que essas energias positivas permeiem para fora os tubos de luz azul e purifiquem e harmonizem o perímetro do seu triângulo.

Na mentalização é importante que não permitam a penetração de energias estranhas às projetadas. Essa é a razão de terem de usar tubos azuis, os quais são poderosos contra energias em desequilíbrio. Para montar os vossos triângulos, peçam a ajuda dos anjos do 1.º Raio. Mentalizem o Mestre El Morya, para que lhes transmita inspiração num bom trabalho, que servirá a humanidade e ajudará em muito os servidores da luz etéricos, que têm um árduo trabalho de limpeza e purificação do campo astral negativo deixado pela civilização humana há séculos.

EXERCÍCIO 11A

Visualizem o poderoso Arcanjo Miguel e as suas falanges de anjos, procurem, se preferirem, uma figura desse magnífico ser de luz. Imaginem-se andando dentro de um anfiteatro, no qual esses seres de luz aguardam a vossa chegada. Que as bênçãos que eles lhes enviam possam despertar a vossa consciência superior.

Caminhem na direção desse majestoso arcanjo e permitam que ele lhes dê as mãos. Sejam transportados para um grande círculo de luzes múltiplas, onde contatarão outras formas de consciência. Liguem-se a elas. São vibrações de luz e amor, provenientes de todos os irmãos cósmicos, inclusive, de Tetras. Aceitem servir a luz e procurem o conhecimento. Esse salão grande que vocês poderão visualizar é um dos templos para o desenvolvimento espiritual dos alunos e discípulos que buscam sua conexão com a Fonte.

Lembrem-se que estes maravilhosos irmãos estelares querem ajudar-nos e procuram um contato maior conosco. Devemos assim deixar de lado todos os nossos temores e medos, principalmente do desconhecido, não há o que temer. Suas emanações são sempre de amor e compreensão para connosco. Nosso objetivo, nestes exercícios, é permitir que eles se aproximem da nossa egrégora e que sejamos unos com eles. Utilizem a metodologia já descrita da música suave e do relaxamento através dos mantras e dos raios.

Neste exercício procurem as respostas a todas as vossas dúvidas, aceitem

as vossas limitações e sejam capazes de trabalhar para superá-las. Quando se acessa um campo energético dessa magnitude, podemos receber informações muito importantes para nossa evolução terrena.

Na mentalização é importante que visualizem o vosso corpo emanando uma luz como aura. Ela poderá ser branca, dourada, azul, verde, rosada ou violeta. A cor estará presente em conformidade com as vossas necessidades telúricas.

Lembrem-se de que, no início, pensarão que estão vendo ou sentindo alucinações, mas elas são provenientes de vivências num outro plano. Nesse estado o vosso cérebro encontra-se em Alfa ou Teta, portanto a vossa vibração mental permitirá que vejam anomalias que antes eram impossíveis aos vossos olhos. É parte do processo de canalização. Nesse templo também estão presentes muitos outros seres de luz, muitos mestres ascensionados, que poderão visualizar e até comunicar com eles na medida que as vossas energias se aprimorarem e se unificarem à Luz da Fonte e da sua Presença "Eu Sou".

Quando terminarem a mentalização, entoem o mantra dos círculos de luz azul de proteção do Arcanjo Miguel.

> *Ó poderosa, chama azul, chamejai, chamejai, chamejai sobre os meus sete corpos, protegendo e fortificando minha estada neste plano terreno. Que os sagrados e poderosos anjos guardiães do 1.º Raio me ajudem a superar todas as minhas dificuldades e me façam compreender a importância do plano Divino para este planeta. Eu Sou Luz eterna em busca da perfeição.*
> *Ayam, Ayam, Ayam.*

EXERCÍCIO 12A

Para as pessoas que moram ou passam um bom tempo de sua vida no campo, ou sítios com bastante vegetação, existe uma metodologia bastante eficaz no que se refere ao equilíbrio energético natural dos elementais. É conhecida como o ritual do *AGNIHOTRA*, de origem védica, e que teve sua difusão no Brasil por intermédio da irmã Paz Victória e, posteriormente, pelo irmão Ivan (Sinds). O Mestre Védico, que, mais tarde, esteve no Brasil para divulgar, em palestras e *workshops*, foi Vasant V. Paranjpe. Esse trabalho visa, através de um mantra, em idioma védico, alinhar e harmonizar os

elementais que existem no perímetro dos cerimoniais. Esse cerimonial tem que ser realizado diariamente ao alvorecer e anoitecer, num horário previsto pela carta astronômica anual. São necessários alguns implementos de origem animal e vegetal, lenha, estrume de vaca, arroz cru e gui de vaca (manteiga natural). Esses elementos têm que ser queimados numa pirâmide invertida, de cobre, juntamente com o entoamento do mantra.

Ao alvorecer:

Suryáya sváhá Suryáya Idam Na Mama
Prayápataye Sváhá Prayápataye Idam Na Mama

Ao escurecer:

Agnáye Sváhá Agnáye Idam Na Mama
Prayápataye Sváhá Prayápataye Idam Na Mama

Este mantra tem que ser repetido enquanto estiver queimando o estrume de vaca dentro da pirâmide.

Este é um cerimonial que eu presenciei e verifiquei que realmente tem um poder fantástico, pois regenerou toda a fauna de um sítio em Embu das Artes, no interior de S. Paulo. No espaço de dois meses passaram a existir esquilos e gaviões dentro do perímetro da residência, onde antes não existia nada, devido a um desmatamento para construir um condomínio. A vegetação e as hortaliças também floresceram espantosamente. É um trabalho que vem sendo desenvolvido pelo irmão Ivan, em São Bento do Sapucai, há vários anos, comprovando sua integração com energias e entidades suprafísicas de alto grau dévico. Os efeitos curativos do Agnihotra anulam o efeito das bactérias patogênicas e também purificam a atmosfera.

EXERCÍCIO 13A

Mentalizem o cometa Hale-Bopp e seu companheiro Tetras. Procurem vê-lo mentalmente e fixem o pensamento no mantra a seguir. Isso servirá para criar uma proteção contra as possíveis energias distorcidas que teremos futuramente devido à série de alterações gravitacionais relacionadas com o pólo magnético da Terra.

Ó Toda-Poderosa Presença Ayam e Marte, nosso irmão, criai em torno de mim e de meus familiares um poderoso Círculo de Chamas Rosas, que me tornará invisível, quando necessário, e isolar-me-á completamente das vibrações pertencentes ao plano físico.
Eu vejo Marte e a minha Presença envolverem-se nesta luz. As vibrações do plano físico não mais me atingirão e aos meus familiares.
Eu Sou Ayam, Marte e eu somos Unos.

Este mantra será muito importante quando ocorrerem os distúrbios geológicos já mencionados, nos quais Tetras procurará minimizar os seus efeitos, mas a nossa população, desatenta, criará pânico. Por isso é fundamental que aprendamos a nos controlar.

É importante a utilização regular de um mantra para regularizar os chacras dos nossos corpos. Isso permite que todo o nosso sistema terreno funcione em harmonia e com uma ressonância positiva com as forças evolutivas da Terra e também com as entidades sutis e su- prafísicas.

Purificação / Equilíbrio

Coroa / Sahasrara → AUM
Terceiro Olho / Ajna → OM NAMAHA
Faringe / Vishuddha → OM HAM NAMAHA
Cardíaco / Anahata → OM YAM NAMAHA
Plexo Solar / Manipura → OM RAM NAMAHA
Chacra da Alma / Svadhishthana → OM VAM NAMAHA
Básico Kundaline / Muladhara → OM AIM NAMAHA

Protecção / Perfeição

Coroa / Sahasrara → OM AIM HRIM SRIM KLIM SOU HU OM
Terceiro Olho / Ajna → OM KRIM NAMAHA
Faringe / Vishuddha → OM SOU HU NAMAHA
Cardíaco / Anahata → OM AIM HRIM KLIM CHAMUNDAYYE VICHE
Chacra da Alma / Svadhishthana → OM HRIM NAMAHA
Básico/Muladhara → OM AIM NAMAHA

Luz / Expansão

Coroa / Sahasrara → AUM
Terceiro Olho / Ajna → SHRIM
Faringe / Vishuddha → OU HU
Cardíaco / Anahata → KLIM
Plexo Solar / Manipura → HRIM
Chacra da Alma → GLOUM
Básico / Muladhara → AIM

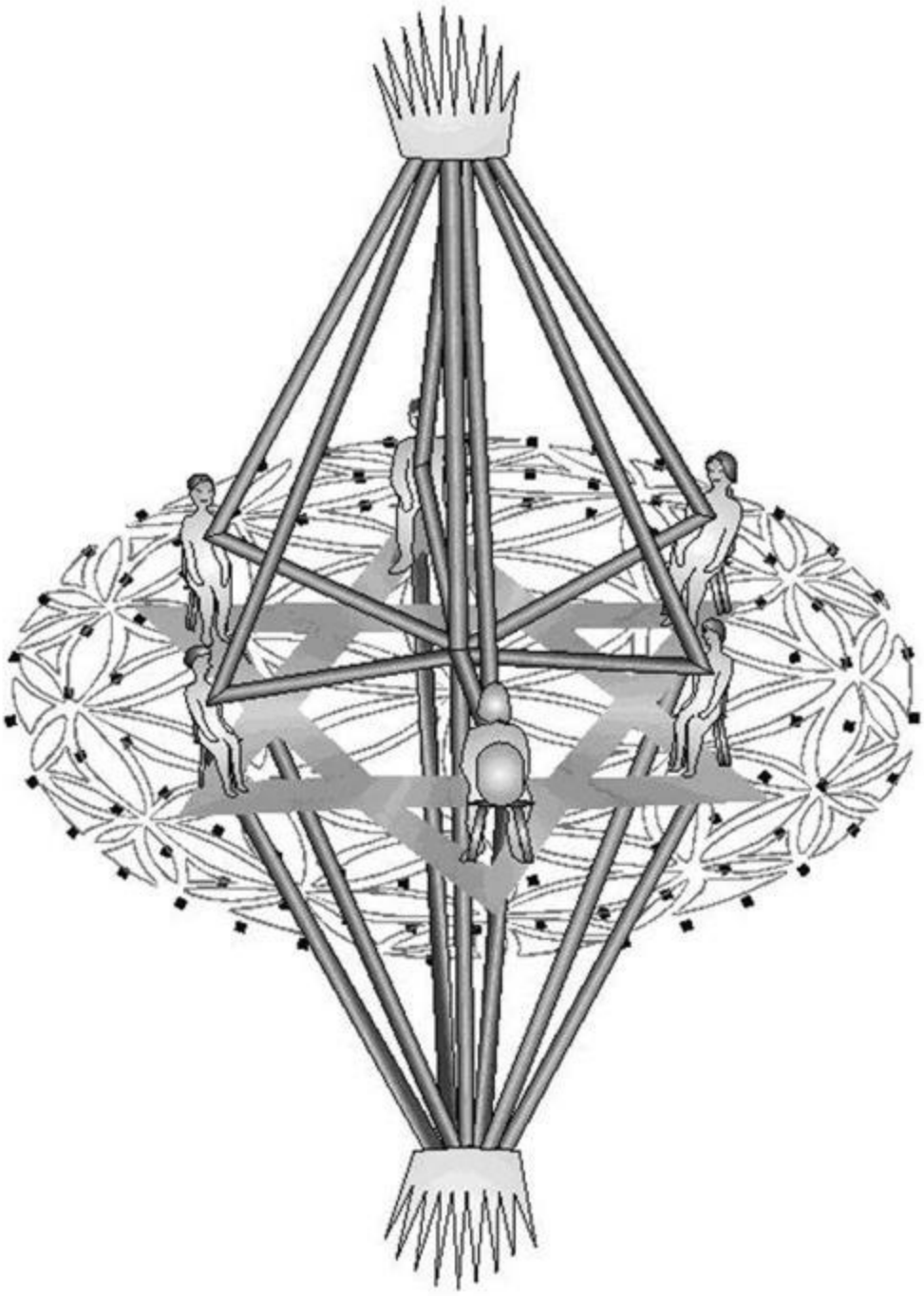
Estes mantras são expressos em védico, pois é uma língua que possui forte ressonância com os portais interdimensionais e suprafísicos, necessários à nossa estada e aprendizado terreno. Servem para alinhar e tonificar nossos chacras e devem ser verbalizados também nas condições de relaxamento já mencionadas, podendo também serem efetuados pelas manhãs. Quando verbalizarem esses mantras, procurem um equilíbrio e paz interiores, vizualizem os mestres ascensionados com quem melhor se afinam e dessa forma busquem uma completa realização energética.

EXERCÍCIO 14A

Formem um grupo de cinco ou mais pessoas, reúnam-se em círculos numa sala ou num jardim. Este exercício é indicado para lugares isolados, distantes de centros populacionais, ideal para ser feito no campo. A reunião visa concentrar um bom nível de energia concêntrica.

As pessoas envolvidas no exercício devem possuir uma cultura metafísica sobre o mundo suprafísico para facilitar o entendimento e a importância deste tipo de exercício especial.

Vizualizem e verbalizem em voz alta os mantras de proteção a seguir, focalizem a vossa Divina Presença Ayam como centro energético individual para cada um. No centro do círculo criado por vocês, peçam para que o amado Comandante Asthar Sheran se projete e venha à vossa presença. Apelem com todo o coração para que o amado Sananda, Saint Germain, Hilarion, El Morya, Portia, Victória, Rowena, que as poderosas falanges de Arcanjos e Eloins se manifestem como escudos protetores.



Peçam a autorização desses maravilhosos seres de luz, que lhes seja permitido o contato extrafísico com uma astronave do Comando Asthar. Esse pedido tem que ser consciente e realmente aceite por todos no grupo. Tenham

certeza que com essa poderosa evocação à Hoste Ascensionada, só será permitida a vinda de seres de alta luz. Esse tipo de exercícios é feito com sucesso pelos grupos de discípulos nas ilhas da Polinésia Francesa, nos desertos de Mojave, Atacama e em outros lugares afastados.

Lembrem-se: eles querem um contato conosco, basta que nós permitamos com sinceridade que isso aconteça. Nossos amados mestres, muitas vezes, se locomovem nos seus corpos de luz da 7.ª 8.ª e 9.ª dimensão em naves da oitava e nona geração tecnológica pelo espaço cósmico. Nem todos as deslocações são feitas num plano mental superior ou com a individualidade da Presença Eu Sou.

Para realizar este exercício, relacionei alguns mantras retirados do grupo Irmãos do Santo Graal, no Projeto Brasil, pois os mesmos foram adaptados ao português do Brasil e com eles pode-se criar uma forte egrégora positiva para receber os irmãos estelares.

Mantra 1

Ayam Ayam Ayam
Ó Chama Violeta, Ó Chama Violeta, Ó Chama Violeta.
Desce, desce, desce e destrói toda a discórdia e desarmonia que envolve os irmãos deste grupo.
Não permitas mais que forças sinistras se instalem entre nós. Que o Deus interno de cada um possa brilhar, mostrando-nos o caminho.
Ayam Ayam Ayam
Ó Chama Violeta, nós te agradecemos, a ti e aos teus adorados distribuidores.

Mantra 2

Ayam Ayam Ayam
Ó Chama Violeta do Grande Sol Central (3 vezes).
Desce, desce, desce e purifica todos os membros deste grupo.
(Citar o nome de cada membro em voz alta.)
Ayam Ayam Ayam
Ó Chama Violeta do Grande Sol Central (3 vezes).
Desce, desce, desce e purifica os quatro elementos da natureza. Água, Terra, Ar e Fogo.
Ayam Ayam Ayam

Ó Chama Violeta do Grande Sol Central (3 vezes).
Desce, desce, desce e purifica os quatro reinos
Mineral, Vegetal, Animal e Humano.
Ayam Ayam Ayam
Ó Chama Violeta do Grande Sol Central (3 vezes).
Desce, desce, desce e purifica os quatro guardiães
que zelam no plano físico pelas verdades eternas.
Nós te agradecemos, ó Chama Violeta.

Mantra 3

Chama Violeta do Universo (3 vezes).
Desce. Penetra cada uma de minhas células. Consome tudo de humano que há em nós e purifica-nos, elevando
a gama vibratória para a eterna perfeição.
Ayam Ayam Ayam
Meu ser está inundado de Chama Violeta.
Ele resplandece e ilumina-se.
Sou puro, sou puro, sou puro.
Ayam Ayam Ayam
Eu te agradeço, ó Chama Violeta, tu atendeste ao meu apelo.
Eu sou Ayam, a velocidade da luz cósmica, que faz com que este apelo seja atendido neste instante mesmo.

Mantra 4

Ó Deus Todo-Poderoso, presente em meu coração, Arcanjo Miguel e legiões da Luz, Astreia, Hércules, Seres Cósmicos.
Purificai o medo em mim.
Purificai o medo em meus conviventes.
Purificai o medo em meus familiares.
Purificai o medo em toda a humanidade.
Ayam Ayam Ayam
Eu sou Ayam, a velocidade da luz cósmica que faz com que este apelo seja atendido neste instante mesmo.

Mantra 5

Ó Amadissímos Deus e Deusa da Chama Verde-Esmeralda da

Precipitação, ó Júpiter e Juno, ó poderosíssimo Elohim Ciclope e Cristal, ó querido Mestre Hilarion e Matilde, nós amorosamente vos pedimos para direcionardes a chama Verde-Esmeralda poderosamente sobre o (dizer o país a que se destina). *Que ela permaneça nesta pátria, em perfeita atuação, até que todas as dívidas sejam saldadas e toda a limitação suprida deste país. Direcionai vossa luz verde-esmeralda para a taça cósmica em* (capital do país), *a fim de que a perfeita abundância se precipite sobre o* (nome do país). *Que isto seja executado neste instante mesmo. Nós vos agradecemos.*

Mantra 6

Ó toda-poderosa Presença Eu Sou, Amados Mestres Hilarion e Matilde, Arcanjo Rafael e Mãe Maria, nós pedimos que direcionem a Chama Verde-Azulada da cura sobre nós. Que ela restabeleça o equilíbrio necessário, libertando-nos da discórdia que a doença é, que ela penetre poderosamente em nossos ossos, músculos, veias e nervos, tudo purificando, para que, finalmente, possamos ser a Expressão Máxima da Perfeição na Terra.
Nós vos agradecemos.
Eu sou Ayam, a velocidade da luz cósmica, que faz com que este apelo seja atendido neste instante mesmo.

Mantra 7

Ó grandes seres da Cidade de Ouro, Amado Mestre Lanto e Kuan Yin, Arcanjo Jofiel e Constância, Elohim Cassiopeia e Minerva, nós invocamos a vossa autoridade e permissão para sermos perfeitos canais da sabedoria na Terra, que onde estivermos a poderosa Chama Amarelo-Dourada nos envolva e, através de nós, atinja a todos os humanos, dando-lhes a iluminação para que possam alcançar a ascensão.
Nós vos agradecemos, ó amados Mestres por atenderem ao nosso apelo, com a velocidade da luz cósmica neste instante mesmo.

Mantra 8

Amados Mestres Oros e Chama, Grande Deva Ismael e Alvorada, Oromasis, príncipe do elemento Fogo, querido Guru Yogananda e todos

aqueles que trabalham com a Chama Dourada na Terra. Nós te agradecemos e invocamos que continuem irradiando essa poderosa chama sobre nós até que todos tenham atingido a libertação.
Nós vos agradecemos, ó amados Mestres por atenderem ao nosso apelo neste instante mesmo.

Mantra 9

Bem-amados Eloim Claire e Astreia, peço-vos que me envolvais totalmente com vosso círculo de proteção, mantido pela vossa pureza.
Que este círculo de cintilantes chamas transparentes como cristal consuma toda a impureza em mim e no meu mundo, isolando-me de tudo o que tenta impedir que eu ascensione e seja a liberdade, a pureza e a luz .
Eu vos agradeço, ó bem-amados Claire e Astreia e vos amo.
Eu sou Ayam, a velocidade da luz cósmica que faz com que este apelo seja atendido neste instante mesmo.

Mantra 10

Amado Mestre Paulo, distribuidor do oitavo raio da libertação e Mahachohan responsável pelo planeta Terra. Nós vos invocamos para que, através de teu amor, sabedoria e poder o planeta e seus filhos possam receber tantas bênçãos deste sagrado raio que se torne possível a perfeita integração da Presença Eu Sou neste instante mesmo.
Nós te agradecemos por atenderes com a velocidade da luz cósmica neste instante mesmo ao nosso apelo.

Mantra 11

Ó sagrados seres de luz, amados Mestres:
El Morya e Miriam
Lanto e Kuan Yin
Lady Rowena e Paulo Varonezi
Serapis Bey e Liz
Hilarion e Matilde
Nada e Tudo
Saint Germain e Portia

ssok e Liberdade
Jerovox e Ananda
Oros e Chama
Apolo e Diana
João e Maria
Ó Sagrados Arcanjo e Comandantes Estelares:
Miguel e Fé
Jofiel e Constância
Chamuel e Caridade
Claridade e Astreia
Mãe Maria e Rafael
Uriel e Graça
Ezequiel e Santa Ametista
Paulo Veneziano
Zecer
Oromasis
Surya
Voltica Parcos
Kutumi e Clara
Sananda e Madalena
Grande Director Divino
Sidarta
Maitreya e Sanat Kumara

Nós vos invocamos e pedimos a vossa autorização para que possamos precipitar todas as energias positivas para elevar e ascensionar este maravilhosos planeta Terra. Permitam que possamos receber instruções dos irmãos extraterrestres pertencentes às hordas de luz do Comandante Asthar Sheran.
Permitam-nos unificar nossa Presença Eu Sou com a vossa poderosa egrégora para realizar um trabalho magnífico em prol da humanidade e de todas as formas de vida existentes neste lindo planeta Terra. Que a luz cósmica que cada um de nós é seja nossa meta e única verdade em nossas vidas.
Em nome de nossa poderosa Presença Divina Eu Sou, eu decreto que este apelo seja atendido neste instante mesmo, que nenhuma força nefasta possa jamais se infiltrar em nosso grupo ou em minhas células.

Abençoamos todos os tripulantes das naves que trabalham para ajudar no plano divino da Terra e ficamos ao vosso dispor para realizarmos os trabalhos que sejam necessários para colaborar convosco.
Que assim seja. Ayam, Ayam, Ayam.

Este último exercício envolve muita energia, são solicitados a presença de poderosos seres de luz, portanto, cria-se um campo telúrico extremamente forte, que garante a eficácia do mesmo. Inicialmente, poderá ocorrer apenas a manifestação de luzes próximos ao local do cerimonial, mas isso está relacionado com o entrosamento do grupo, quanto mais unido e sinceros nos apelos, maiores serão as chances de atingir o objetivo.

Muitos dos ensinamentos serão transmitidos sob a forma subliminar de luz e por meios telepáticos. Portanto, muitas dessas informações vocês só tomarão consciência delas no decorrer do seu desenvolvimento e despertar como discípulos da luz. Por isso é muito importante a periodicidade dos exercícios de purificação e os mantras para alinhar vossas forças. Isso tornará mais rápida a assimilação das informações prestadas pelos seres de luz.

Quantos mais grupos fizerem estes exercícios, mais redes energéticas estarão sendo tecidas com positivismo e ajudando o nosso planeta. Procurem amigos e pessoas de alta ressonância para trabalhar com estes exercícios e cresçam no caminho da Luz.

O CORPO ÁURICO E SUAS DEFESAS

Outro aspecto interessante é sobre o corpo áurico. Quanto maior o grau de energia vital dele, maior será a proteção contra encantamentos e invasão de energias negativas, pois o vosso campo magnético é composto por sete camadas telúricas de diferentes padrões de energia e vitalidade. Essas sete camadas ficam ao redor do corpo físico e se distribuem pelos corpos suprafísicos ou energéticos em camadas de sete por corpo.



Ou seja, o nosso corpo físico possui sete camadas energéticas, que estão diretamente atreladas a ele através do corpo telúrico ou duplo etérico. Depois, no corpo astral, temos mais sete camadas de proteção, depois no corpo emociona, mental inferior e, sucessivamente, até os níveis suprafísicos. Dessa

forma, temos diversas fontes de energia e interação com outras realidades energéticas, que estão além da energia vital conhecida.

Quando uma pessoa está enfraquecida devido a depressão, ou mesmo uma doença, acaba gradualmente por ter uma diminuição no campo energético, ou campo magnético, das sinapses químicas da reação de oxirredução da oxigenação e assim o campo de força vital decai.

Essa condição acaba por baixar o potencial do sistema imunológico e com isso o campo áurico também cai progressivamente, o que permite que as energias negativas mais densas possam entrar no campo energético de uma pessoa e, gradualmente, instalem uma doença e outros distúrbios, que, em muitos casos, tem a sua origem nos elementais negativos impregnados através da inveja, raiva e mandingas de magia.

Portanto, a questão da sintonização emocional da pessoa é um fator determinante para o grau de interferência das energias negativas que são enviadas para uma pessoa, pois entramos na questão da ressonância energética, ou magnética, como os quânticos abordam.

Ou seja, a pessoa, quando entra em baixos padrões de energia, acaba, gradualmente, por atrair campos energéticos de obsessores, que vão vampirizando seu ectoplasma e com isso perdem a proteção que, naturalmente, possui de suas camadas áuricas, o que explica o tempo que, normalmente, decorre de um trabalho de magia até que o mesmo tenha um efeito direto ou indireto na pessoa alvo do trabalho.

Quanto melhor for o estado anímico e energético de uma pessoa, mais difícil se torna ser afetada pela energia negativa. Por isso é que o estudo sobre o magismo nos faz também aprender sobre a cura dos campos magnéticos do corpo humano e os meridianos de energia vital, para que possamos conhecer os pontos vitais e os melhores centros de energia para serem trabalhados num trabalho de magismo, seja para o bem, seja para o mal.

Diversos aspectos alquímicos estão inseridos na questão do corpo áurico de uma pessoa, o que explica um estudo interessante que muitos magistas do passado realizaram sobre os corpos sutis e a relação com diversas substâncias alucinogénias encontradas em ervas. Muitas dessas ervas são conhecidas na actualidade e são utilizadas em rituais de magia e religiosos, como chaves de liberação da consciência para acessar outras realidades. Todas essas ervas, com seus efeitos químicos, acabam interagindo diretamente nas sinapses energéticas dos corpos sutis, alterando assim não só a consciência da pessoa, como também a malha magnética ao redor da mesma. As pessoas passam

então a vibrar dentro de um campo energético diferente e muito similar ao da planta, inserindo em seu campo energético, ou áurico como muitos preferem, parte do arquétipo da planta.

Na verdade, esse efeito é estudado em diversas doutrinas e faz parte de iniciações secretas na busca da imortalidade e da pedra filosofal dos alquimistas, onde diversos aspectos da espiritualidade e das energias envolvidas no mundo etérico passam a gravitar na realidade psíquica de uma pessoa e assim ela acaba trazendo para nossa realidade um conhecimento que antes não existia em nossa consciência. Isto é um tipo de canalização sensorial, ou sensitiva, diferenciada, em que a pessoa compartilha de uma realidade através da indução dos efeitos diretos e indiretos do alucinógeno da erva, o que faz com que possa entrar em realidades desde um umbral energético até um alto astral onde um universo mais elevado se encontra.

Este aspecto está, com efeito, diretamente ligado à egrégora da pessoa que está passando pela experiência. No entanto, a ação dessas ervas interage diretamente no campo áurico da pessoa e acaba por se estender ao campo imunológico, que é um dos fatores de estudo nas diversas técnicas da alta magia e da Cura Quântica Estelar, na reversão dos efeitos colaterais e nocivos do magismo e quadro obsessor, que costuma interagir diretamente com os corpos sutis em cada realidade vibracional, que, por sua vez, tem relação direta com a realidade sensorial e emocional da pessoa que está sendo atacada ou experienciando esse tipo de iniciação.

Normalmente, lembranças do passado e outros tipos de sensações acabam por chegar à mente da pessoa quando entra em contato com essas ervas, o que lhe permite vivenciar outras realidades e com isso encontrar planos paralelos, mas, muitas vezes, as pessoas mal preparadas nas ciências ocultas acabam se corrompendo, ou sendo manipuladas, por forças sinistras ocultas que existem nesses outros universos, que, de alguma forma cármica do passado do magista, pode aprisioná-lo ou libertá-lo conforme seu padrão energético e o seu historial como pesquisador da luz ou das trevas.

Novamente a questão da dualidade está presente. Um aspecto bem interessante, quando lemos livros antigos, como os de Eliphas Levi, sobre os rituais de alta magia e os dogmas secretos da alta magia, em que a dualidade de Deus está presente para cada filho da Criação e a escolha que cada um faz em busca do conhecimento ou do poder. A utilização dos gênios da natureza e da astrologia fazem parte desses rituais em que o poder da erva e dos princípios naturais da cabala e da espiritualidade são aglomerados ao

conhecimento estelar do poder e interferência astronômica dentro do ocultismo, o que, uma vez mais, nos coloca em conexão com a questão espacial dos extraterrestres e dos antigos criadores do espaço, ou melhor, colonizadores do espaço, que também trouxeram a magia e todos os princípios da mesma.

As defesas do corpo áurico existem à medida que o equilíbrio mental e emocional da pessoa se sustenta entre a dualidade que ela mesma gera no seu consciente e consegue, gradualmente, se libertar dos dogmas e medos. Com isso ela acaba por adquirir a mestria sobre essa dualidade. Assim, verifica-se mais uma vez a questão da ressonância magnética da consciência humana dentro da busca do equilíbrio e do respectivo efeito no campo magnético do corpo e seu sistema imunológico.

O estado de espírito da pessoa é importante para que mantenha uma conduta e energia estável e pelo efeito de ressonância seu metabolismo também mantenha a força necessária para evitar as contaminações de energia negativa, o que inclui uma vasta gama de fatores, desde a magia em si até à presença de obsessores assediando a pessoa. Cada uma dessas camadas do campo áurico da pessoa passa por diferentes etapas de crescimento e expansão e podem, em diferentes épocas da vida da pessoa, serem contaminadas ou destruídas pelo efeito dos ataques externos e daí a ação de meditações para regenerar os campos energéticos e os corpos sutis com as merkabas de energia.

Essa técnica muito difundida atualmente nos cursos de ftot e dos Mestres Ascensionados, com seus tubos de luz com os raios dos mestres de Alfa e Ômega, além de ensinar a utilização dos símbolos de cura e proteção, prepara a pessoa para uma nova etapa do conhecimento e técnicas de defesa importantes para garantir o equilíbrio energético do pesquisador, que, muitas vezes, precisa resgatar ou reviver situações perigosas de seu passado através do efeito de ressonância. Quando ele começa a buscar a espiritualidade e o magismo em geral, e descobre que já foi mago e manipulou a energia da magia negra em alguma época de sua jornada na Terra, ou mesmo que tenha sido um mago branco, existem sequelas dos confrontos e dos processos vivenciados que acabam por se manifestar.

Neste caso, é muito comum que a pessoa passe por um efeito de catarse e de sonhos, em que situações boas ou ruins entrem nos sonhos e na mente da pessoa. Isto acaba por fazer a ligação na linha espaço-tempo para que o quadro obsessor e energias envolvidas encontrem a pessoa na atual realidade

e um confronto de energia se manifeste ao redor do campo áurico da pessoa. As técnicas com as merkabas e mantras são importantes para regenerar e cuidar da proteção dos corpos sutis e das camadas de cada corpo áurico, o que, mais uma vez, coloca o pesquisador na linha da frente com um conhecimento que, gradualmente, foi escondido e volta à nossa realidade com diversas publicações e canalizações de diversos autores e origens, o que exige muito cuidado e bom senso para que possa superar as dificuldades e transmutar as pendências do passado, que muitas vezes envolvem sequelas cármicas de muitas pessoas, normalmente dos nossos familiares, com quem temos que conviver.

Assim, o tratamento do nosso campo áurico é fundamental através de meditações e burilamento dos nossos padrões de energia mental e do reto viver e reto pensar, para que possamos regenerar gradualmente cada camada vibracional dos nossos corpos áuricos e assim nos libertar do passado que muitas vezes nos persegue. Cada técnica, com seus devidos mantras, permite que um dos nossos chacras seja regenerado e colocado em posição de rotação positiva e repulsão de energias negativas de forma natural, técnicas essas que devem ser pesquisadas em diversos seguimentos milenares dos hinduístas, brâmanes, tibetanos, egípcios e nos ensinamentos dos mestres da Fraternidade Branca, em especial dos mestres El Morya, Saint Germain, Hilarion, ftot, Yogananda, entre os mais conhecidos que trouxeram um excelente conhecimento para a humanidade nestes últimos anos.

A proteção do corpo e da nossa saúde também depende da nossa dedicação, pois o nosso corpo é um templo que devemos velar e proteger para que possamos terminar a nossa missão aqui na Terra, dado que cada um de nós obteve permissão para encarnar, para terminar o seu ciclo e concluir sua experiência na dualidade do universo terrestre e do universo que a alma manifesta nas diversas realidades da Terra e nas suas próprias expressões da dualidade encarnacional.

Nas escolas gnósticas e outras similares, muitas técnicas de proteção são ensinadas e testadas na trajetória que está sendo inserida nos discípulos que se propõem a superar as etapas cíclicas dessas escolas. O conhecimento existe, basta saber onde procurar e como chegar ao topo desse conhecimento sem se contaminar com as forças corrupti- vas, que, normalmente, se encontram dentro desses segmentos, onde o poder é uma questão de tempo para ser inserido na trajetória de cada pesquisador do ocultismo.

Nas técnicas mais recentes que a humanidade conhece, a auto-aplicação do

tratamento de Reiki tem ajudado em muito a regeneração desse campo áurico, assim como as técnicas da Cura Quântica Estelar, que é uma expressão mais profunda do Reiki em suas di- versas linhas e segmentos. Portanto, o pesquisador pode obter um panorama bem interessante ao fazer experiências com linhas aparentemente diferentes, mas que, de qualquer forma, manipulam energia mental e telúrica, um dos requisitos básicos do magismo.

Podemos estudar o magismo de muitos prismas diferentes e sempre chegaremos à questão da energia nele envolvida e como manipular essa energia, para o bem ou para o mal, o que acaba sendo sempre magia, pois o universo é composto de um efeito quântico de magia cósmica, que está presente a cada segundo da própria criação, portanto, a magia existe dentro de nós como parte da nossa alma, basta equilibrar essa energia e buscar a felicidade em todas as coisas do universo e descobriremos a força dessa magia chamada Amor Cósmico, que é a Fonte Universal da Existência.

Temos, portanto, uma trajetória importante de pesquisa que abro com este trabalho, para que todos procurem se conhecer melhor para compreender o próprio processo evolutivo e consciencial dentro do magismo e do que realmente se quer obter através dessa busca e do convívio com realidades paralelas, que, na atualidade, envolve muitos aspectos sobre os extraterrestres de forma direta e não mais velada como já o foi no passado.

O número de aparições de entidades etéricas de ordem extraterrestre, sejam de outros planetas como de outras realidades energéticas, ou mesmo de universos do umbral, é cada vez mais proeminente, o que nos coloca em conexão com antigas lendas e realidades de demônios, que, na verdade, são seres de outros universos e realidade energéticas, que se enquadram diretamente no contexto das formas de vida extraterrestre, por não pertencerem ao nosso quotidiano di- mensional e vibracional da Terra.

Com efeito, a junção neste ponto com os antigos manuscritos deixados por Hermes Trimegisto, ftot, a *Thora*, o *Livro dos Espíritos* dos Tibetanos, o *Livro da Morte* dos Egípcios e tantos outros manuscritos perdidos sobre a espiritualidade e as divindades elevadas e decaídas das estrelas, entra diretamente na criação da magia e das feitiçarias e do folclore que foi criado ao redor dessas antigas realidades.

Muitos conceitos da Bioenergia dos grupos de Brasília ajudam no aprendizado sobre os campos energéticos do corpo humano e das realidades paralelas atreladas ao corpo físico e da interferência de outras realidades paralelas em nosso dia-a-dia. Portanto, fechamos um campo muito vasto dos

processos energéticos que existem entre as realidades sutis, que alimentam o corpo material, e as interferências que existem de forma externa, tanto na fisicalidade terrena como nos planos sutis de outras realidades que sustentam a nossa fisicalidade, que é o ponto onde entramos com o magismo e todos os encantamentos e seus efeitos sobre essas outras realidades invisíveis, que, gradualmente, entram em nossa realidade material, como materiali- zação de efeitos do astral sobre a realidade física.

Conhecer a atuação e vibração dos corpos sutis ajuda em muito na sustentação imunológica contra a ação das forças negativas e no confronto com as forças etéricas do universo dos desencarnados e mesmo do universo dessas entidades intraterrenas e extradimensionais que são utilizadas no magismo. Nesse ponto entram todas as hierarquias dos arquidemônios da cabala e dos ensinamentos secretos sobre a magia negra e outros seguimentos que se conhecem de forma velada, como os que são manifestados externamente através da técnica do vudu, quimbanda e outras similares dentro do nosso contexto brasileiro do magismo externalizado. Isso sem contar com os outros aspectos do magismo secreto das lojas de magia, que procuram manter sob sigilo absoluto a ação dessas forças, que são conjuradas em rituais secretos com todos os preparativos que já mencionamos de forma superficial neste trabalho.

A complexidade sobre os universos envolvidos no magismo é algo muito interessante e, ao mesmo tempo, pouco desenvolvido ainda por falta de parâmetros práticos e comparativos que possamos utilizar. Sabemos que, na realidade do umbral, existem níveis básicos de energia e cada um por sua vez com mais sete subníveis, o que totaliza os 49 universos do umbral, que, por sua vez, se comunicam com o umbral de outros universos e planetas, que, de alguma forma, estão envolvidos com a atual realidade terrestre em todo o seu contexto colonial da Federação e dos mundos envolvidos no processo da criação da humanidade.

Na verdade, a interferência da astrologia em muitas culturas é uma prova desse processo do envolvimento dos astros e de suas energias sobre a evolução da humanidade, como pode ser visto e estudado no Calendário Maia e nas outras culturas como os Sumérios, em que o nosso colega pesquisador e escritor Zacharias Shint fez revelações importantes sobre a criação do sistema solar nas pesquisas e traduções desse povo, que conta com mais de 350 mil anos de história pesquisada em seus monólitos e artefatos desenterrados.

Portanto, a questão dos corpos áuricos também pode ser vista por outro

ângulo no que se refere aos corpos áuricos da Terra e dos astros envolvidos com o desenvolvimento gravitacional e telúrico da Terra e com a questão da barreira de frequência que envolve a Terra e propicia a prática de magia negra, como pode ser visto num breve estudo sobre a humanidade e seus rituais religiosos, em que a presença de sangue de sacrifícios é muito comum e importante para a abertura de portais com outras realidades dessas entidades tidas como arquidemônios.

O aspecto energético da Terra tem relação direta com a grande capacidade de as forças negativas entrarem no campo energético da humanidade, como pode ser explorado na questão do processo da transladação do nosso Sistema Solar pelo Sol Central, onde temos as épocas de trevas e de luz, dentro de uma movimentação estelar de dualidade, durante os períodos de energia negativa ou obscuridade, em que as forças vibracionalmente potentes das trevas se manifestam de forma muito mais poderosa e acabam por conquistar e corromper os puros de alma dentro de sua ingenuidade num crescimento monstruoso da utilização do magismo para fins corruptivos de poder e de exploração das divindades e dos elementais.

Mas este processo está a mudar gradualmente devido à ação da luz do cinturão de fótons, que está se manifestando há alguns anos na Terra. As alterações em muitos centros de umbanda e de candomblé é justamente derivada dessa mudança orbital da Terra e das novas leis que os Orixás estão gradualmente inserindo na realidade temporal da Terra e da consciência humana.

Quando abordamos o tema do corpo áurico humano, temos que entender que ele se manifesta também nos outros reinos, ou seja, plantas e minerais, além dos animais, que também manifestam esse corpo de energia, que os liga a outras realidades sutis, as quais, por sua vez, dão a sustentação da força vital da vida nas realidades mais densas como a nossa fisicalidade terrena.

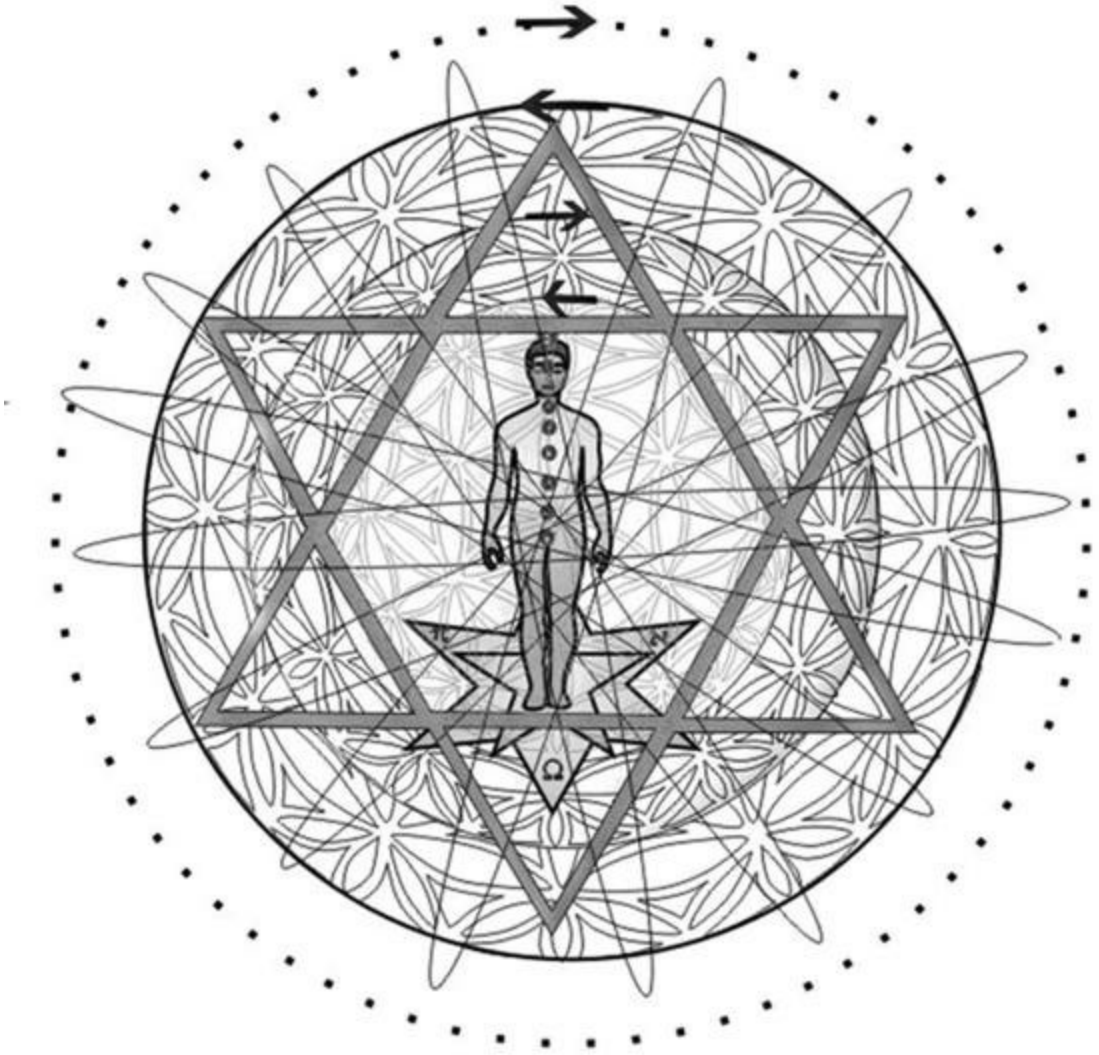
O estudo é muito interessante e passa pela pesquisa da radiestesia e suas técnicas como, por exemplo, sobre as linhas Hartman, ou linhas geopáticas, como também são conhecidas. E aqui entramos em outra questão da ciência, que envolve a magia como um contexto quântico e não apenas religioso e espiritualista, pois se trata de um mesmo universo abordado de formas diferentes, que, em breve, será unificado entre religião e ciência para que possamos transcender os limites da ignorância e com isso compreender a realidade das forças, que regem o universo e o nosso próprio contexto evolutivo e consciencial.

Merkaba Electrônica

Na figura seguinte do merkaba electrônico temos o ser divino manifestado, em que seus 32 corpos e manifestações interagem com a velocidade do eléctron ao redor do núcleo, o que sugere uma nova etapa da consciência humana, pois quando vocês partem do princípio de que são, na verdade, além de matéria seres ligados a mais 31 realidades de energia e expressões divinas da Fonte Que Tudo É passam a vibrar nas oitavas de luz superiores dentro de vossos novos exercícios, o que restaura gradualmente a vossa memória.

Então, no primeiro momento, temos o merkaba do coração, que significa vocês sublimarem todos os medos e memórias pela energia que representa o coração para vocês, amor e perdão, portanto, vamos iniciar esse exercício da seguinte maneira:

Visualizem-se dentro desse merkaba, depois iniciem o processo com a respiração sagrada, na qual cada tempo de inspiração e expiração deve ser controlado pelos 12 Raios, que já descrevemos antes, para que um ciclo de 12 etapas seja inserido na vossa matriz de pensamento e de respiração, o que irá atuar sobre os 12 filamentos do vosso DNA sagrado. O fator 12 tem que ser absorvido para que a matriz cósmica dos 12 signos, 12 apóstolos, 12 filamentos, 12 superuniversos e 12 Voronandeques sejam absorvidos por vocês na matriz de memória cósmica, o que permite que uma nova energia de conexão com o tempo sideral se manifeste de forma similar à proposta no Calendário Maia, em que uma nova onda do fator tempo vos desperta para as outras constantes de equilíbrio do espaço.



Vocês devem trabalhar os 12 ciclos de respiração como o foco de seu trabalho de despertar e sincronicidade com o universo. Quan- do entram nessa energia de sincronicidade, o universo conspira para que sejam merkabas de recepção do fluxo de tempo e de espaço do comando celeste de mestres, que atuam na ativação de vossas memórias. Depois do processo de respiração, os símbolos e arquétipos de Day Ko Way passam a ativar a eliminação dos falsos registros e os hologramas dessa manipulação de tempo e de espaço em que vocês participaram no passado.

Ou seja: o tubo electrônico, onde vocês notam o coração atuando, ativa várias malhas de energia, com diferentes símbolos, que significam os pontos de memória e arquétipos de despertar e restauração do perdão em cada linha e meridiano de acupunctura que permeia a vossa Chama Trina e daí a

explicação para tantos pontos que passam sobre o cardíaco da pessoa. Na verdade, o cardíaco é o ponto-chave desse exercício, que deveria ser feito todos os dias durante, pelo menos, trinta minutos por um mês para que, com isso, vocês possam entrar na irradiação do amor e das matrizes de mestres que atuam nesse foco de energia e de expressão.

Lembro vocês, amados filhos, que a estrela de seis pontas representa a intersecção entre espírito e matéria e, por esse motivo, representa um importante foco de energia de luz e de ativação de todos os corpos entre os hologramas e memórias que possuem, onde ele, gradualmente, desprograma tais memórias e os referidos sofrimentos e situações da ilusão.

Os mantras que se seguem devem ser usados nesse exercício, todos em relação ao fluxo da vossa respiração. A cada ciclo de respiração usar os mantras de forma a restaurar o equilíbrio e trazer a nova memória de volta à sua posição entre ambos os hemisférios cerebrais. Com isso todas as células do corpo físico e dos outros 31 ficam em sintonia de requalificação e de sintonização com as demais matrizes do universo para, gradualmente, restaurar a vossa tensão superficial em relação ao universo onde vocês atuam e assim devem atingir a nova constante tempo-espaço até às mudanças mais profundas da Terra e do salto quântico individual e estelar, pois existe uma relação direta entre o salto individual de vocês, que é o despertar e, ao mesmo tempo, o salto e despertar de todo um conjunto estelar.

Yom Solo Vabram Muthy Yubrim

– 1.ª respiração –

Abrashi Haryama Daynaushy Dresdam ftuy

– 2.ª respiração –

Dagar Ansolo Om Day Wutshi Mahabram Dayor

– 3.ª respiração –

Hala Bam Brum Arashi Yom Salem Derethem Om Luz

– 4.ª respiração –

Yogohar Soloman Dheran Bardanam Avur Sharam

– 5.ª respiração –

Sharam Dam Minather Om Salam ftedem Ram Vam Dham

– 6.ª respiração –

Palam Mam Dhem Ray Varnuashi Vamam Decoibam

– 7.ª respiração –

Turei Katanay Derameth Varanaushy Zebum, Kayta

– 8.ª respiração –

Kayta Sevem, Derom Sevem ftayra Deman Luz fterey

– 9.ª respiração –

Um Ham Dham Lam, Om Dhem ftyrei, Asham Jerovinox

– 10.ª respiração –

Hamaythe Derovoshy, Balum ftycom, Aum Dham Pam

– 11.ª respiração –

Ralhy Om Peteck, Shara Many Om Padhi Hum, Om Shanty

– 12.ª respiração –

Assim, mais uma etapa do processo de ativação pode ser feita através dessa sintonização, onde vocês se ativam, pelo amor e pelo perdão. A cromoterapia visual deve ser um importante foco em que a energia da Chama Trina deve prevalecer, onde, no final, se transforma em violeta como ponto culminante em cada respiração. As cores da Chama Trina devem ser visualizadas em cada etapa do exercício e depois finalizada com o violeta e dourado para harmonização e bênção de cada pensamento e sentimento que vocês estejam providenciando em cada um desses momentos da vossa merkaba.

A energia mal qualificada é removida pelo Day Ko Way de forma a ajudar na transmutação e requalificação de todos os sentimentos e energias mal aspectados pelo vosso emocional, o que pode ser estudado, inclusive, pela vossa carta astrológica e considerado como um sinal de aspectos a serem trabalhados dentro de vossa etapa sideral e terrestre, pois os 32 corpos passam a se manifestar de forma a ativar gradualmente a imagem do segundo desenho, que representa o tubo electrônico dos 32 corpos em ação dentro da vossa merkaba de ativação do perdão e do amor. Essa mudança ocorre naturalmente na medida em que vocês entram no processo interno de ativação e transmutação dos antigos valores por aspectos mais modernos, em que a memória celular é ativada em outras sintonias que fogem do habitual.

Ou seja, vocês fogem da ilusão e entram na malha electrônica da tensão superficial do resto do universo, o que vos permite romperem a barreira de frequência que envolve a Terra e isso significa que, por alguns segundos, vocês se tornam seres em conexão com o resto do universo e passam a ser ativados e identificados, o que permite que, gradualmente, se transformem em túneis ou portais de luz e de ativação da malha crística da Terra. Tudo isto está dentro da vossa memória, mas vocês não percebem porque faz parte da proposta que se pré-destinaram a realizar para salvar a Terra e a vocês da

ilusão e total aniquilação pela mentira e pelas guerras dessa mentira e falsos valores.

Assim sendo, amados filhos, todos vocês têm uma missão, que é salvar o vosso mundo da destruição e da ilusão e isso começa por dentro de vocês, pela mudança de vossa postura e depois para o exterior. Não adianta buscar fora, pois só vão encontrar mais ilusão e novas mentiras, que ainda estão a se manifestar no mundo da espiritualidade.

Quando abordamos os temas referentes à energia, temos vários aspectos que nos obrigam a estudar um pouco sobre a questão relativa ao Tao chinês e ao ciclo de energias que regem o corpo e a alma humana. Nesse aspecto, além dos quatro elementos conhecidos por nós temos os elementos do Tao, que definem os ciclos de vitalidade dos nossos órgãos e vísceras.

Metal: relacionado com a intensidade, a força, a eficiência, as paixões e as emoções fortes, além de ser um forte condutor de energia do ponto psíquico e captador de planos paralelos, por estar ligado ao aspecto eletrônico e eletromagnético da barreira de frequência da Terra.

Água: relacionada com o reino das emoções, sensibilidade, espiritualidade, assuntos filosóficos, religiosos e criatividade. Aqui a percepção mediúnica é forte, mas, muitas vezes, não percebida, por ser confundida com emocionalidade. Frequentemente, são pessoas com alta capacidade de entrar na ressonância de cargas dos ambientes e das pessoas, o que as faz serem classificadas como médiuns de transporte.

Madeira: relacionada com o reino mental, o poder da inteligência, do estudo, da sabedoria, planejamento, moral e ética, uma forte relação com os elementos da natureza, que lhes confere alta resistência e sensibilidade para lidar com a terra e com os reinos da natureza, mas, muitas vezes, devido ao extremo plano mental, não percebem a capacidade natural que possuem e acabam por desperdiçar.

Fogo: relacionado com a instabilidade, agressividade, autoconfiança, poder de decisão em momentos difíceis, temperamento explosivo, envolvem-se em fortes emoções e deixam as pessoas confusas, mas têm alto poder de interação com a parte espiritual e, por esse motivo, pegam sobrecarga dos outros planos. Muitas vezes, têm captação de várias realidade dentro de sua forma analítica de ser e se confundem e confundem as pessoas próximas.

Terra: relacionado com a praticidade, assuntos materiais, esforço,

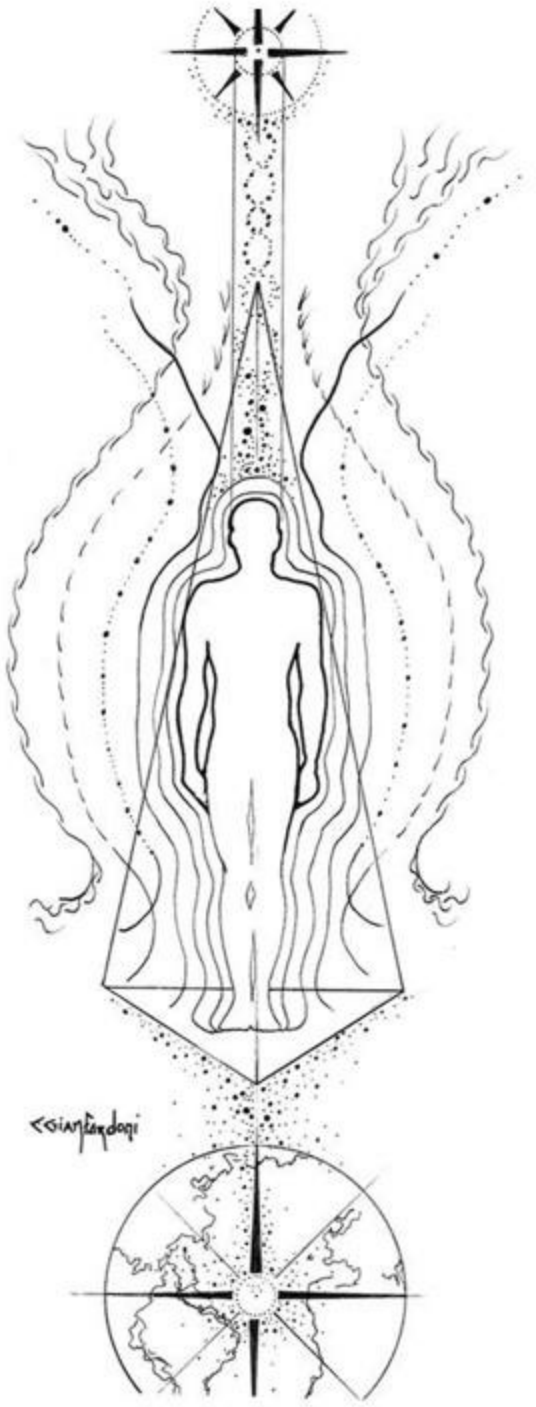
trabalho, estabilidade, passividade, persistência, entram com facilidade na matriz de controle e no mundo das ilusões, mas buscam realizar seus sonhos de qualquer forma, direcionando uma força extrema para seus objetivos. Quando ligados à espiritualidade, a mesma gera uma grande movimentação em suas vidas e capacidade de organização dentro desses setores, como bons oradores e professores.

Sei que muitas das pessoas que estão lendo este livro nunca criaram um merkaba e esse conceito ainda é um pouco estranho e distante. Para que possam entender melhor este tipo de energia e egrégora, partimos do princípio de que somos criadores, que da mesma forma que criamos sentimentos e pensamentos negativos podemos criar positivos. Assim, os merkabas são estruturas de energia similares a imagem a seguir. Podemos criar todo o tipo de estrutura geométrica, essa é apenas um referencial, mas temos muitas outras, algumas das quais estão já descritas anteriormente e ainda na sequência deste material. O foco que devemos ter quando criamos um merkaba de luz e energia para remover todo o gênero de sentimento como: **medo, ódio, rancor, inveja, culpa, magia** e **outros sentimentos desarmônicos.**

Dessa forma, o merkaba ajuda a criar uma nova egrégora de luz e de limpeza na estrutura dos elementais que criamos ou que recebemos dentro desse processo de trocas de energia. Mesmo as energias que nós criamos podem ser corrigidas. Tudo depende se realmente estamos dispostos a mudar. Aqui reside uma questão importante no que diz respeito às técnicas de cura espiritual e métodos alternativos de tratamento, que é exatamente até que ponto a pessoa enferma está disposta a mudar, a corrigir seus pensamentos e emanações e a fazer algo por ela mesma?

À direita, temos um exemplo de expansão da energia criacional da coluna búdica que todos podem fazer. Nesse caso, temos uma coluna básica, onde os corpos estão expressos de forma a sintonizar um fluxo de energia bem amplo, que deve ser direcionado para sentimentos e sensações que estejam a cada ciclo interferindo na vida de vocês. Por esse motivo se inicia o trabalho por etapas, relacionadas a cada momento e emoções que se têm para serem transmutadas e desacopladas, visto que isso insere registros desde vidas passadas, até de outros planetas, que existem dentro das matrizes superiores além do corpo do mental superior. Em nosso exercício iremos trabalhar todas as matrizes para permitir uma profundidade maior na mudança de registros

mal qualificados.



Cada meditação deverá ter um foco para dessa forma gerar um elemental de limpeza em relação a um ponto específico, dessa forma a limpeza ocorrerá nos registros akáshicos mais profundos, dentro da matriz ge- nética da

coluna. Usando a imagem das camadas da cebola, vocês devem iniciar o tratamento, procurando os vossos sentimentos, medos, culpas, traumas, ou situações específicas, permitindo assim que cada um desses sentimentos e elementais seja removido como se camadas deles fossem gradualmente sendo desmagnetizados do vosso campo eletromagnético.

O campo eletromagnético irá responder através de exercícios com um forte aumento da vossa aura e de uma profunda sonolência, em outros casos de muito calor e, ao mesmo tempo, em introspecção profunda de meditação. Tudo dependerá de como está a carga de vocês em relação a cada elemental e vírus que possuam. O mesmo é válido para a desativação de implantes superficiais ou modelado sem relação a esses elementais de cada matriz de energias mal qualificadas, que existam, tanto das relações encarnacionais terrenas como das extraterrestres, que são parte da matriz que trouxe vocês à Terra. Portanto, existe uma relação direta entre os aspectos conscienciais extraterrestres e terrenos, manifestados ao longo das vossas experiências na Terra.

Se a pessoa realmente quiser efetuar uma mudança de postura, temos então cerca de 50 por cento da energia a favor para reverter qualquer quadro de energia, mesmo quando ela já está cristalizada no plano material, como pode ser o caso de uma doença. No entanto, se isso não for bem esclarecido, teremos um longo processo de infortúnios até que a pessoa mude ou passe para a outra realidade. Aqui esbarramos no que a pessoa decretou para ela mesma com as suas crenças e atitudes.

O vórtice de energia que utilizaremos em cada merkaba tem relação com as necessidades intuitivas que recebemos das equipas espirituais que nos ajudam, por essa razão dizemos que as merkabas são inteligentes. Existem seres da espiritualidade que nos acompanham, que são os responsáveis pelo nosso processo evolutivo pessoal e pela ajuda dentro do nosso processo de despertar consciencial.

Na medida que entramos em uma caminhada de limpeza e reconciliação espiritual com as altas hierarquias dos mestres de luz e da Fraternidade Branca, acabamos por realizar mudanças e novos contratos de burilamento e autoajuda. Aqui também reside o fator de amor-próprio e de autorresgate, pois passamos a canalizar energia para uma nova proposta de vida.

A ALMA FRACTAL

Toda a alma é parte de um complexo fractal, pois ela tem que se dividir e estar presente nos corpos que fazem parte do sustentáculo energético do ser em seu mundo material. Em todos os planetas onde existe vida, os corpos que compõem o círculo de energias são definidos pelo processo de interação entre os diferentes campos eletromagnéticos desse mundo e a interação com as formas de vida, que lá irão se manifestar, gerando assim um campo de interatividade entre o planeta e as formas de vida que lá se manifestam.

Essa relação está diretamente relacionada com a expressão da alma e da psique até que essa raça desenvolva a capacidade consciencial de comunicar-se com outros mundos ou de deixar sua realidade meramente física e imediatista. Até então os corpos sutis têm uma função definida e bem sistêmica, somente depois disso é que eles passam a ser absorvidos e utilizados de forma consciente pelos seus portadores.

No caso da Terra, nós, em princípio, temos nove corpos de energia, sendo que a manifestação do corpo físico é a mais densa materialmente descrita e representa o ponto focal de nossas percepções. No entanto, vocês possuem corpos superiores e sutis e uma ligação com realidades vibracionais mais densas, que denominam de umbral ou purgatório. Esses lugares também possuem corpos ligados ao corpo emocional, mas não em si corpos originados pela estrutura primordial como podem pensar. Vocês têm a capacidade de gerar duplicados e atuarem em realidades paralelas.

Os nove corpos na Terra, entre eles o físico, representam nove fatores de atuação e de interação com o campo eletromagnético do planeta do processo de criação da raça humana da Terra, com as suas formas-pensamento e sentimento. Dentro da sua estrutura possuimos uma profunda interação com a natureza e com o campo energético do planeta e, consequentemente, com todo o processo que nós mesmos geramos pelo efeito de ressonância, que existe nesse campo eletromagnético e acaba por aprisionar-nos à ilusão e a gerar, nos corpos sutis, uma contaminação na estrutura fractal que a alma desenvolve, permeando os corpos sutis da realidade terrestre.

A alma se divide dentro da estrutura fractal e energética de cada um dos corpos dentro do campo energético da Terra e possui outras expressões no externo disso, onde, no caso do corpo humano, se enquadra o corpo Morontial, que é de um outro tipo de energia, que, normalmente, se expressa

a partir de 8D para o conceito entendemos hoje, mas que, não é o verdadeiro dentro do campo eletromagnético do nosso universo local.

O **Corpo Átmico** representa um foco de unicidade atômico-molecular com a captação das frequências do vosso Eu Sou, que, por sua vez, é permeado pela energia da Divina Presença ou Ajustador, a qual representa o ponto de comunicação com toda a estrutura superior de nossa mônada e da supramônada, que sustenta o vosso propósito de vida e ligação com as outras esferas. Esse corpo ou energia representa a energia vibracional de interacção molecular e interacção das reações atômicas nucleares fracas e fortes do campo de existência tempo-espaço ao qual nos manifestamos.

Todo o contexto das realidades e da existência de vocês está ligado a esse campo de energia que denominam de corpo átmico, que é, na verdade, uma partícula atômica fractal com bilhões de informações e estímulos divinos e partículas dos outros corpos superiores que interagem energia com ele.

Do nome já se percebe a sua relação com o Divino e com o universo, ele é o ponto de partida para o universo externo, ou seja, as realidades estelares e temporais, onde estão expressas as nossas outras realidades e os nossos outros corpos, que fazem parte da estrutura fratal da raça adâmica, na qual o nosso Eu Sou está magnetizado nesse experimento. O nosso Eu Sou pode estar compartilhando outras realidades não humanas sim e, com isso, gerar uma avaliação incorreta de muitos de nós ao perceber realidades onde vocês não eram humanos.

Na verdade, a alma não tem raça, mas nós, dentro da estrutura adâmica, podemos ter possuído outras realidades raciais e agora estamos unificando tudo dentro de uma nova matriz, por esse motivo o corpo átmico é extremamente importante para gerar uma condição evolutiva e de intercâmbio molecular, com os corpos equivalentes de outras mônadas, que não se enquadram no aspecto humanoide.

Este fato é, inclusive, um dos fatores de alta complexidade nas questões de manipulação genética por parte dos Grays, Zetas e Plêiadianos, que acabaram por esbarrar em muitos aspectos nesse sentido. Até o presente momento, esses obstáculos estão a ser resolvidos em seus experimentos com as raças humanas da Terra, assim como os Anunaquis estão também a ter muitas dificuldades com as raças que eles criaram e levaram para Nibiru, descendentes de humanos da Terra com a sua genética, procurando assim uma profunda ligação com os seus protetores das Plêiades.

O **Corpo Búdico** possui um interessante aspecto de dualidade e de

capacidade de assimilar a cocriação da alma dentro da percepção mental e emocional. Ele é sustentado pelos dois aspectos e tem a função de armazenar as experiências e classificá-las de forma construtiva. Ele é um ser de energia, ou um módulo de pura energia, que orbita entre 6,35D a 7,5D. Portanto, este corpo interage diretamente com a energia do Átmico, ambos se complementam e atribuem funções mistas entre eles para que o sistema possa funcionar adequadamente, não são programas independentes, mas antes um sistema operacional autocriativo, que garante o processo evolutivo e aprendizado através de todas as informações gravadas pelo corpo Causal e pelos sentidos e emoções avaliados dos corpos mais densos.

O búdico tem a capacidade de efetuar milhões de análises do processo neural e emocional de uma pessoa. Ele avalia as análises meramente mentais cartesianas, as de fundo emocional e todo o envolvimento endócrino que isso gera, podendo dessa forma assimilar todas as funções e criar um estímulo na alma de resposta às sensações emitidas e interpretadas pelo búdico. A alma está dissolvida entre todos os corpos, sendo que estes dois, mais sutis em relação ao campo eletromagnético da Terra, têm uma função especial de permitir o intercâmbio com as realidades superiores da Terra e intercâmbio com seres de equivalência dimensional, como nos casos dos seres extraterrestres, que, muitas vezes, utilizam os corpos sutis para se comunicar conosco.

Quando foram configuradas as matrizes humanas, foi estabelecido que nesses dois corpos existiria uma condição de ascensão dos humanos e também de comunicação com as esferas superiores dos comandos estelares, o que muitos de vocês já estão a realizar há muitos anos de vossa vida terrena. Por esse motivo, em técnicas de meditação é primordial a conexão com esses corpos para poderem realizar a comunicação com esferas de seres que têm imperativa necessidade de nos contactar e iniciar o resgate de registros e intercâmbio, inclusive, a nível físico.

O processo de clonagem de alguns de vocês pode ser, inclusive, identificado pela interação de diversos aspectos de anomalia existentes no búdico e átmico. Entre eles, a colisão de muitos fractais de realidade paralelas, que não se enquadram, podendo indicar hologramas que não pertencem à verdadeira matriz primordial desse ser. No entanto, o que mais importa é a capacidade de anexar esses cones à energia primordial através do método meditativo Voronandeque, que permite que as supramônadas anexem sem interferência externa todos os grupos que não fazem parte da matriz

primordial e com isso todos passam a existir dentro de uma nova malha de realidades, que já estão operantes há muito tempo no que vocês entendem como Operação Resgate, onde a alma está sendo desperta para que a sua verdadeira identidade possa se manifestar e expressar a sua energia primordial.

O **Corpo Causal** representa um grande arquivo eletromagnético dos fatos e das realizações desenvolvidas pela psique, pela alma e pelo ser em questão, dentro de todas as realidades existenciais que ela tenha se manifestado. Isso inclui as realidades físicas, etéricas, umbralinas, ou seja: em todos os aspectos de expressão desse ser, tudo fica registrado como um grande arquivo. O nosso HD de memória central está inserido nesse corpo de pura energia, que também interage com o campo eletromagnético da Terra e dos diversos reinos da mesma.

O nome, corpo causal, já dá uma indicação que é o corpo das causas e dos efeitos, pois aqui entra-se na questão do darma e do carma, como vocês o entendem de forma linear dentro dos estudos filosóficos de nossa sociedade. Esse corpo tem a capacidade de sintetizar o nosso lado luz e o não luz, mas não de direcionar a nossa conduta. Ele apenas organiza e arquiva, mas cabe a nós tomar a decisão das escolhas a serem efetuadas durante a jornada. Cada um possui a capacidade de discernimento, no entanto, controlada pelos efeitos da ilusão da matriz de controle que mantém uma forte atuação.

O corpo causal somente armazena, mas serve de importante veículo para o estudo do ser humano, pois através dele é possível realizar um estudo direto da vida e das experiências que um ser vivenciou e manifestou em suas escolhas e acções. Esse ponto é muito interes- sante para as pesquisas dos grupos de exploradores, que têm feito contratos com os seres humanos e os procuram controlar.

Na verdade, muitas vezes eles entram a partir dos registros encontrados em nosso causal para criar hologramas e prender-nos a pactos religiosos e amorosos para poder manter o total controle sobre as suas ações e decisões e com isso o nosso pequeno livre-arbítrio é totalmente controlado. Muitos dos implantes que vocês têm encontrado e estudado possuem relação com hologramas criados a partir dos registros de memória do corpo causal e, com isso, realidades que nunca existiram passam a coabitar na vossa mente e a inserir aspectos desarmônicos na maioria dos casos através de um controle efetuado a partir de chips e hologramas em seu causal, o qual passa a interagir com o mental inferior e a estimular nossos pensamentos e emoções

em direção ao que o programa deseja.

A forma de controlar-nos através das emoções ocorre, normalmente, na escolha dos corpos mais vulneráveis que possuimos, sendo que o mental inferior e emocional são os mais utilizados, pois através dos registros do causal é muito fácil ter acesso aos outros e criar condições e manipulações de interação muito sérias dentro da nossa estrutura humana e emocional, na qual frequentemente as pessoas seguem a falsos profetas, falsos parâmetros e não procuram dentro de si o verdadeiro potencial criador e de reconexão com as esferas superiores divinas possuem.

A divindade é uma condição *sine qua non* em todos os átomos do universo, não importando a qual dimensão ou galáxia ela pertença. No entanto, as manipulações podem mudar o grau fractal de ligação com essa divindade e afastá-la dessa percepção interna da divindade que todos possuem como herança direta do universo e da Fonte Que Tudo É.

O **Corpo Mental Superior** representa o aspecto mental de emissão construtiva e sutil que o cérebro produz, além de armazenar as emissões emocionais harmônicas de uma pessoa, ou seja, ele é composto por emissões de energia mais sutil que o mental inferior. Este corpo possui a ligação direta com o processo orgânico do físico e das reações cerebrais e endócrinas, contendo uma total correlação com as criações e com o intelecto da pessoa. Aqui também se encontram formas de comunicação via canalização ou mediúnica, onde seres do vosso campo espiritual e de esferas internas se comunicam convosco.

O mental superior possui a capacidade de interação multidimensional e busca os registros arquivados no causal, conseguindo interagir com as esferas de energia do búdico e átmico, em muitos casos conseguindo assimilar as informações neles contidos e no campo de manipulação. Já o mental inferior não possui capacidade de leitura e de interpretação desses corpos superiores, pois eles vibram em oitavas inferiores não compatíveis.

Assim, o mental superior possui uma capacidade importante de poder inserir no mental físico a compreensão dos efeitos da não-matéria, como a física, matemática, química e outras áreas, nas quais a mente tem procurado explicação seguindo um caminho não apenas do materialismo. Aqui entra-se, em alguns aspectos, em contra-indicações, pois algumas pessoas têm muitas dificuldades em efetuar captações do sutil, mas são muito mentais, estão coligadas ao mental inferior, que possui uma condição muito mais cartesiana e linear que o mental superior, por este ter a capacidade de realizar a leitura

de energia e aspectos não mundanos do búdico, átmico e arquivos do causal, o que inclui registros de vidas passadas. Assim, este corpo é o primordial para se iniciar o despertar da nossa consciência e de todos os que buscam um novo caminho dentro da leitura de suas vidas.

O **Mental Inferior** possui uma ligação direta com o corpo astral e emocional por arquivar e manifesta os registros diretos da matriz de controle e das ações mais densas de um ser, incluindo a criação de elementais, derivados das formas-pensamento e sentimento. Aqui temos um corpo muito comprometido e envolvido com resíduos muito fortes e de dispersão do verdadeiro caminho, pois a maior parte dos registros falsificados atua neste corpo, que, por sua vez, estimula a baixa vibração das pessoas e a baixa expressão de amor e paz que uma pessoa possa manifestar. Aqui a pessoa começa a efetuar a sua ligação com os mundos umbralinos e com os impérios dos sentidos negativados e mal aspectados com a vida das pessoas e com toda a sociedade.

Realmente, aqui encontram a massa crítica da colectividade e das guerras e todas as perturbações, pois, na verdade, o corpo astral é totalmente permeado pelo mental inferior, gerando assim todo esse contexto de anomalias internas e, consequentemente, as atitudes desastrosas já manifestadas por vocês e pela coletividade humana, não apenas na Terra como em outros mundos, entre eles diversos mundos ligados ao centro de Alcíone-Plêiades, Orionis, Sírios, Tolima, Apice, Zeta, Altair, Lira, Vega, Aquila, Boronax, Tau-Ceti, Marte, Maldeck, Satur- no, Júpiter, Nibiru, Rígel, Orionis-Kapa, Medisa, Capela, Aldebarã-Touro, Cignus 61, Sírios-Beta, entre alguns dos quais possuem muita influência em nosso mundo e no atual processo de comunicação com as formas humanas e os canais da espiritualidade.

Todas essas raças foram controladas a partir da matriz do corpo mental inferior, que é um veículo de manifestação entre os planos mais densos, que residem entre a fisicalidade do ser até à parte etérica mais próxima, que muitos denominam, erradamente, de astral e que, na verdade, é uma frequência do nosso planeta e de nós mesmos por estarmos encarnados na Terra.

Essa realidade, ou faixa de actuação do astral da Terra, assim como de outros mundos, foi o ponto de partida para a interacção daquilo a que vocês chamam 4D em relação ao vosso teórico 3D e assim as comunicações entre os deuses normalmente ocorriam dentro dessa frequência vibracional. Daí que os deuses ou extraterrestres pudessem realizar comunicação convosco em

qualquer lugar, pois eles estavam dentro do vosso campo electromagnético, monitorando vocês. Salvo as situações de contacto físico real, a maior parte era efectuada nos corpos subtis do astral, pois permitia entrar em vosso mental inferior e dessa forma inserir os códigos deles de matriz de controlo, os quais já devem ter entendido como actuam.

Na verdade, o processo vem de muito longe e nós somos apenas parte de um emaranhado de ações e de erros das manipulações do passado dos comandos estelares, que se alastra, muito antes da estrutura de Teta ter sido configurada. No entanto, não é essa a nossa questão, mas a de libertar cada um de nós, de forma independente de tudo isso que já ocorreu em nosso passado, ou nas realidades paralelas de outros mundos e raças, aos quais pertencemos, a divindade reside em todos nós e é essa a razão dos Voronandeques estarem dando auxílio a este planeta.

O **Corpo Astral** é, na verdade, o ponto de partida das manipulações pelo fato de ser permeável tanto pelo mental inferior, como pelo emocional ou duplo etérico, como também lhe denominam, e com isso este veículo está diretamente relacionado com o ir e vir dentro das esferas de hologramas e de realidades astrais da Terra e as que a própria humanidade gerou em seu caminhar.

Alguns dizem que esse corpo foi criado juntamente com a barreira de frequência da Terra para controlar e manter a humanidade presa, mas, na verdade, esse corpo se originou do processo natural de intercâmbio entre a barreira de frequência, as emissões emocio-nais das pessoas e da alta tecnologia de controle e tudo isso acabou por gerar um corpo astral, que possui a capacidade mutável de estar adaptado a todas as condições da Terra e situações energéticas, fato que o torna um holograrma computacional perfeito, pois ele é capaz de assimilar tudo e todos ao mesmo tempo, possuindo elevado grau de etoplasma em seu processo de emanação, tornando-o preferido dos projetores, por permitir um acesso a muitas realidade paralelas da vida terrestre e entre elas as emocionais de vidas passadas.

Normalmente, esse veículo que utilizam permite-lhes ter acesso a diversas realidades e situações paralelas à vida material de vocês, o que é, em muitos casos, extremamente interessante, mas em muitos outros pode colocar vocês em contato com hologramas de controle relativo aos seres que mantêm vossos contratos da outra parte, o que é muito comum, por isso a importância de darmos início às práticas da quebra de antigos contratos, que nos

aprisionam a situações, que não mais fazem parte da nossa divindade e da ascensão que buscamos.

A libertação do passado só pode ser concretizada limpando a alma, ou seja, libertando vocês das amarras e dos hologramas do vosso passado e do presente em que se encontram, frequentemente presos a falsos valores e percepções da espiritualidade. Muitas das nossas realidades de fuga se encontram conectadas ao corpo astral e por essa razão é um poderoso holograma, que nos mantêm presos. Inclusive, a maior parte dos arquétipos de deuses e divindades provêm desse campo de frequência, onde muitos dos pactos religiosos ainda imperam, assim como os portais para o que pode ser denominado de impérios dos sentidos e umbral mais denso, onde existem realidades muito densas, ligadas às criações de seres humanos e de outros seres do passado da humanidade.

Quando vocês despertam para parâmetros mais sutis, naturalmente deixam de vibrar com o corpo astral e passam a utilizar os outros veículos mais elevados, até gradualmente se libertarem da atmosfera e entram na energia do corpo morontial, que já atua em outras paragens além do campo da barreira de frequência da Ter- ra. No entanto, a maior parte das pessoas tem que constituir o seu corpo morontial, através da meditação e da elevação de frequências internas, em relação à emissão de ondas subjetivas do eco de seus pensamentos e ações.

Existe uma relação direta entre o padrão de energia criada por vocês e a interação com os corpos superiores. Por essa razão, o método Melquizedeque de merkabas é uma das formas de início ao despertar e à troca de energias, libertando-nos dos hologramas gradualmente, podendo recriar a vossa história sideral em junção com as esferas de luz das supramônadas.

Todos os corpos possuem ressonância com o plano físico e com todo o campo de ressonância eletromagnético da barreira de frequência da Terra, o que, por sua vez, pode ser traduzido como existindo na atmosfera da Terra uma malha de energia e uma rede de controle, que está diretamente ligada ao campo emocional e mental dos seres humanos e, em geral, de todas as formas de vida do nosso planeta. No entanto, a tecnologia do SGS utiliza essa malha para introduzir os programas e hologramas da matriz de controle, da qual vocês ten- tam fugir.

O **Corpo Emocional** – Duplo Etérico – neste caso, temos o campo de energia que interpenetra diretamente o campo energético do físico. Todo o campo de emissão eletromagnético e emissão de ectoplasma do físico

atravessa diretamente este veículo de pura energia, ligado às emoções. Por essa razão, ele interpenetra também o corpo astral, pois permite a percepção extrassensorial volitiva das realidades paralelas e de todo o campo ao redor do físico. Todo o processo intuitivo é controlado por este corpo de luz e energia, que se conecta diretamente com a parte sensorial pelo canal interno da pituitária e pineal, o que a conecta com a parte sensitiva das pessoas. Assim, tanto o veículo emocional como o astral, que, por sua vez, permeiam o mental inferior, estão diretamente relacionados com a questão da mediunidade e sensibilidade extrassensorial.

A relação entre a sensibilidade de uma pessoa está diretamente relacionada com o grau de atividade da pineal e a forma de racionalizar dessa pessoa, podendo ter maior ou menor grau de percepção sensorial e energética, o que, por outro lado, gera um interessante estudo sobre as formas de atuar dos humanos, inclusive dos hologramas implantados ao longo de seu corpo e em especial o sistema nervoso.

Cada indivíduo pode ser contatado e acoplado a um holograma emocional, tal como acontece com os plêiadianos, para poderem assim participar das experiências dessas pessoas e dessa forma não necessitam encarnar, pois utilizam as pessoas como realidade virtual de emoções e sentimentos. Aqui entram novamente os acordos que vocês, no passado, acertaram e estão a manifestar, sendo que 90 por cento das pessoas não se apercebe dessa situação. Até que essa circunstância seja positiva para o crescimento do indivíduo é aceite, mas a partir do momento que ela impede a sua ascensão, têm que analisar e rever totalmente essa questão, o que pode originar graves anomalias no processo natural de evolução e despertar. Por essa razão, temos insistido para que não sejam adoradores de mestres ou de divindades, pois vocês têm a mesma condição e qualificação desses seres, precisam apenas despertar para essa nova realidade interna, que, aos poucos, pode se externar.

O **Corpo Físico** – Aqui temos o efeito mais denso do conjunto de corpos e energias que sustentam o vosso plano na Terra e nas outras realidades superiores. Neste caso, um corpo de efeito imediato, em que a nossa percepção esteve durante milênios aprisionada e que, recentemente, começa a interagir com novas fronteiras e realidades muito mais sutis e interessantes do que a pura materialidade do passado. Aqui vocês entram em diversos aspectos dos contratos e das anomalias genéticas dentro de todo o contexto que os humanos viveram na Terra e nas outras realidades diretamente relacionadas com este experimento. E aqui as escolhas acabam por interagir

diretamente com o corpo físico, o que inclui anomalias e doenças. Temos muito a acrescentar para libertar o corpo físico das anomalias dos hologramas, entre eles muitos exercícios de quebra de controle, que permitem que a divindade fractal se expresse. Notem que todos os corpos descritos são, na realidade, um fractal do outro, em diferentes gradientes de energia, para poderem sustentar o campo de emissão de radiações da Chama Trina e de todo o contexto do Deus Interior que todos possuem e não permitem externar em ações mais benévolas e harmônicas.

Com exercícios e técnicas complementares, que, aos poucos, contribuirão para que todos entendam melhor a importância de entrarem num estado de paz interna, que lhes permita libertarem-se da matriz de controle, que há milhares de anos nos controla desde as grandes guerras temporais e dimensionais de nossa galáxia.

Quando vocês criam um outro holograma, no caso uma merkaba geométrica, passam a direcionar um fluxo de pensamentos e informações para essa geometria e o seu significado. Isso, por sua vez, permite que diversas energias ressonantes com essa geometria e seus respectivos arquétipos possam ser liberados no corpo causal e em todas as ramificações que estejam relacionadas, o que gera então uma nova linha de emissão de energia, de combate e neutralização dos efeitos dos contratos da matriz de controle, que sustenta a vossa materialidade. Aos poucos, vocês acabam por gerar campos de proteção e de contenção dos controles e chips externos, incluindo a desativação dos chips internos, que têm vindo a adquirir por memórias de realidades passadas, desde as últimas manipulações severas por parte dos Anunaquis por volta de 7200 a 9000 anos de nossa contagem, o que marca um processo muito denso e lastimável da intervenção de seres na nossa matriz genética, como é o caso da energia de Caim dentro de toda a árvore genética dos humanos atuais em nosso mundo material e umbralino. Mas isto é algo que podemos quebrar e neutralizar, entrando em ressonância com energias mais harmônicas e removendo as energias mais densas de violência e divisão que ainda sustentam a nossa civilização.

A seguir apresentamos a relação dos 32 corpos, na qual ainda temos muitas técnicas para lhes ensinar com o objetivo de ajudar no processo interno de ajuste dos corpos aqui detalhados, para que os restantes corpos, que totalizam 72 para a vossa configuração momentânea em relação a Micah de Nebadon, possam se configurar num tempo relativamente curto em sincronicidade com os efeitos energéticos do cinturão de fótons e o processo da frequência

Shumann na Terra.

Cada um desses corpos é, na verdade, uma malha fractal de ressonância com diferentes orbes do universo Teta, ao qual vocês estão ligados energeticamente, o que, por sua vez, representa a morada dos diferentes fragmentos da vossa alma. Cada um desses corpos, na verdade, é um corpo de luz que possui ressonância com diferentes dimensões de tempo e espaço do universo Teta e, por conseguinte, em relação com os experimentos que vocês optaram por desenvolver na Terra e nos outros mundos, nos quais vocês têm realidades paralelas. Assim, o que vemos é uma forma de ativar e de sintonizar outras frequências, além desses mantras, em exercícios de ascensão e de busca interna para a liberdade em relação com as frequências anteriores mais densas, que todos sustentam com hologramas.

CORPO 1 – FÍSICO TERRA **Lam • Quadrado • terra**	CORPO 2 – DUPLO ETÉRICO **Vam • Lua • água**
CORPO 3 – ASTRAL **Ram • Triângulo • fogo**	CORPO 4 – EMOCIONAL **Pam • Hexágono • ar**
CORPO 5 – MENTAL INFERIOR **Ham • Círculo • éter**	CORPO 6 – MENTAL SUPERIOR **Om • 2 Luas • mente**
CORPO 7 – CAUSAL **Aum • sol • espírito santo**	CORPO 8 – BÚDICO **I Yam • Estrela • Eu Sou Energia**
CORPO 9 – ÁTMICO **Yom • Átomo • interacção nuclear**	CORPO 10 –MORONTIAL **Lam Brish • esferas multidimensionais**
CORPO 11– RANÉSHICO **Dom Myom • sobreposição de sóis e átomos**	CORPO 12 – ARCANO **Aram Shi Vam • estrela de 36 pontas • Fractal**
CORPO 13 – ELOHÍNICO **Shuam Voram • Fractal de 108 pontas**	CORPO 14 – MATRICIAL **Mam Vom Shuram • fractal dimensional**
CORPO 15 – MELQUIZEDEQUE **Yam Vam Non Suryam**	CORPO 16 – LANECK SAN **Sharem Lanyok Thura Om**
CORPO 17 – SINÉRGICO **Xerenthy Om Pachy Ranech Shtar Ham**	CORPO 18 – NEBÁRICO **Ynatch Camora Vlemam Signary Ram Sham**

CORPO 19 – AURINO **Laraquia Sin Guan Mar** **Sheram Hamary**	CORPO 20 – VORONAL **Voryam Sarem Nequem** **Demy Shauram Om**
CORPO 21 – ANSÍNIO **Yagorom Thebate Haram** **Debam Thy Sem**	CORPO 22 – AUVONAL **Shahuan Shidarth Hayam Deruam** **Masha Huau Yam Deman Sor Bey,** **Om Ram, Vamom**
CORPO 23 – THIPEREN **Laram Copam Dervam** **Nom Dijii Ubal**	CORPO 24 – CRÓMICO **Nhadham Caborum Aham** **Samem Liamam**
CORPO 25 – TELÉMICO **Thico Paulimm Sherin Matem** **Shefirim Om**	CORPO 26 – NAMEDYM **Name Dheum Eral Ay Dham,** **Dem Coy Pam**
CORPO 27 – AYRELUS **Um Dam Shyt Demp Corelyum** **Tantaluizm**	CORPO 28 – STHESEBY **Keterm Bainah Chesedym** **Malkarthum**
CORPO 29 – ASSRION **Daat Sareby Danthym** **Hockman Choklman**	CORPO 30 – NERÚRGICO **Yacoom Darel, Tyaom Maram** **Seram Tyem**
CORPO 31 – ASTROLUZ **Yachau Hamam, Zarhem** **Adonay Yam Yom**	CORPO 32 – ETÉRNICO **Havon, Yevorah, Vorom Nan Lam, Yom Ham** **Dham, El Dam Shivar Makut, Yomam Tomay** **Daryl Sophym Zhedy Adonai, Micahel MMM,** **Sauram Thum Del Sol Siriam Orogonai Yam**

Cada corpo aqui descrito representa uma chave, que, por sua vez, é um portal de acesso a outras realidades internas da espécie humana, no registro adâmico do universo Teta, que é ressonante com a nossa estrutura, por estarmos atualmente encarnados como humanos terrenos. Cada corpo possui seu respectiva merkaba de luz, sendo que a maior parte não pode ser facilmente avaliado e imaginado pela mente normal, mas podemos usar merkabas de adaptação e interpretação simples, para iniciarmos a nossa parte prática de ensaio e exercício de ativação de cada um desses corpos.

Recomendamos que seja feito com cada corpo em individual, para que vocês consigam gradualmente interagir com ele e inserir os respectivos códigos no corpo causal, búdico e átmico, para que possam entender a energia deles e consigam entrar nos respectivos códigos de tempo e espaço, nos quais vocês têm muitas realidades em paralelo sendo ativadas.

Dentro das técnicas ministradas pelos merkabas de luz do curso Método Ascensional Voronandeque e Melchizedeque, temos realizado a ativação e alinhamento desses outros corpos e o estudo deles. No entanto, para vocês

que estão lendo este livro, e não fizeram os cursos referidos, devem centralizar o esforço com os nove corpos terrenos, para iniciar um processo de limpeza profundo para ancorar os mestres e guias da espiritualidade nas frequências já existentes, que são primárias. Se não limpam os nove corpos terrenos, não se pode acessar os outros que ficam na sequência deles.

Quando analisamos o nosso processo evolutivo, o nosso despertar, principalmente a questão de querermos sair da Terra e voltar ao espaço, para a nossa família sideral ou espiritual, temos uma saudade interna de algo que nos falta, mas não sabemos como completar essa partícula.

A ESPIRITUALIDADE E O NOSSO DESENVOLVIMENTO

Entramos na corrida da espiritualidade por muitos caminhos e pessoas que passam em nosso caminho e na nossa jornada. Muitas vezes, pessoas ótimas, em outros momentos, pessoas que nos causam sofrimento e decepções. Então, em muitos casos acabamos nos perdendo ou isolando do processo da espiritualidade. É nesse fator que reside o problema da maior parte das pessoas que tem efetuado buscas na espiritualidade.

Buscamos fora de nós. Inicialmente por uma questão real de não sabermos por onde começar, de acharmos que as pessoas que têm mais experiência podem nos orientar e prestar ajuda. O nosso foco é sempre fora, com outras pessoas, seitas, cursos e pessoas mais credenciadas do que nós e, nesse momento, muitos acabam perdendo a capacidade de discernimento.

Se tivermos sorte e encontrarmos pessoas confiáveis, e realmente dispostas a nos abrir o caminho, iremos em pouco tempo descobrir que esse caminho passa por dentro das nossas emoções e nossas experiências pessoais de vidas passadas e de resgates. Aí realizamos um excelente aprendizado e podemos ajudar a outras pessoas. Mas, se não conseguirmos isso, acabamos ficando na dependência de outras pessoas e sendo vampirizados pelos grupos nos quais realizamos nossas experiências e encontros de pessoas com uma forte afinidade, relativa a encontros de vidas passadas.

Muitas vezes, essas pessoas de vidas passadas representam em nossa vida um momento de suma importância, de libertação e de uma novo ciclo, mas nem sempre isso é verdadeiro e duradouro, como já dissemos antes. Quando entendemos que podemos internamente realizar muitas mudanças e aprendizado, temos novamente a questão importante da meditação e da busca de um estado de consciência que nos permita libertar dos efeitos materiais mais densos e encontrar um ponto de equilíbrio. Esse ponto tem relação com a capacidade de que a nossa mente possa ficar vazia e encontrar e as respectivas comunicações e aspectos do nosso subconsciente, que revela os passos a serem realizados.

Nosso subconsciente pode nos transmitir muitas informações relativas a diversos aspectos dessa busca e de incertezas, mas nós poderemos ter acesso a ele, dentro das meditações, que podem ser iniciadas por diversas práticas ou

técnicas. O que propomos como merkabas e exercícios nesta matéria tem relação com isso, ou seja, é uma forma de conseguirem buscar esse ponto de quietude e silêncio interior, que, por sua vez, ativa em cada um de nós um estado de comunicação com os corpos sutis e com isso a captação de realidade paralelas, que não fazem parte deste plano racional e psíquico das formas materiais.

Seguindo esse conceito no decorrer dos muitos anos de minha jornada neste corpo terrestre, desenvolvi e aprendi muitos mantras e exercícios para buscar esse tipo de comunicação, o que, com o tempo, me permitiu ter uma melhor sintonia de canalização e entendimento do universo e da minha participação dentro desse universo. Com esses processos, em pouco tempo, aquilo que denominamos de consciência estelar ou consciência cósmica acabou por ser ativada ou desperta dentro de mim, o que veio, na verdade, através desses mantras, decretos e exercícios antigos que depois passei a revelar as pessoas.

Desde o ano de 1982 que pratico e realizo muitos desses decretos que exponho para vocês terem um melhor entendimento sobre o assunto. Eles ajudaram a ativar a minha percepção e muitos foram escritos por mim, exatamente para as pessoas dos grupos que eu coordenava e participava, grupos que passariam a ser canalizadores e viriam a revelar muitas informações para as pessoas algum tempo depois.

Estou a compartilhar com vocês esses exercícios, que são uma parte do que divulguei na época, para que tenham mais informações e possibilidades para essa busca interna e profunda que estão buscando, muitas vezes, sem saber como efetuá-la.

EXERCÍCIOS E CANALIZAÇÕES DE CURA E BEM-ESTAR

Desenvolver a nossa capacidade de cura e direcionamento das energias telúricas que o nosso corpo possui. Como foi dito, o nosso corpo é um complexo computador por onde milhares de energias de diferentes frequências e amplitudes se propagam para os mais distintos fins, tanto no corpo físico como nos sutis que estão atrelados ao físico através dos chacras que possuímos. As nossas mãos são importantes centros de poder, que podemos controlar e exercitar para que canalizem com maior potencialidade as energias que sempre fluem pelas mesmas. Portanto, vamos conhecer melhor a nossa capacidade para desabrochar a nossa potencialidade de mestres de cura e facilitadores, para que o nosso sistema imunológico da matriz superior se cristalize na matriz física.

Vamos começar por observar as linhas magnéticas que penetram pela sola dos nossos pés e que denominamos de Kundaline. Como foi exposto neste e em outros trabalhos anteriores, essa energia, que corresponde à sustentação dos padrões energéticos da matriz física e dos corpos mais densos até ao plano do corpo emocional, está diretamente ligada à sustentação vegetativa nas realidades terrenas. Ora, essa energia ao penetrar em nosso organismo estimula o desenvolvimento vegetativo das nossas funções em parceria com a respiração que possui, o prana, e assim todas as nossas funções de oxirredução, através do oxigênio, colaboram com as funções energéticas que a Kundaline desperta em nosso organismo físico e este, por ressonância, comunica-se com os corpos astral e emocional, interagindo diretamente com a aura e com a ressonância emocional e mental do indivíduo.

Sendo esta parte da nossa base para analisarmos a nossa estrutura de uma forma simplificada, devemos então modificar a nossa forma psíquica de interagir com as mesmas, modificando assim a nossa percepção extrassensorial através das mentalizações que ajudam a despertar a nossa capacidade de criação nos planos sutis que existem à nossa volta.

EXERCÍCIO 15A

Pela manhã, num jardim com relva ou areia, quando o Sol está nascendo, próximo das seis horas da manhã, que corresponde a um horário solar, façam

exercícios de movimentação com as mãos e os pés descalços, semelhante ao tai-chi-chuan, para captar e energizar os pontos acumulativos de energia psíquica e física.

Mentalizem um poderoso raio laranja, que penetra pelos pés de forma centrífuga e lentamente se eleva penetrando em cada uma das células e estruturas do corpo físico. À medida que essa energia revitalizar o corpo, entrem em comunhão diretamente com a consciência dos Elementais e da Mãe Terra, que é a emissora crística dessa energia mágica.

Procurem abençoar todas as formas de vida que a natureza nos oferece de maneira a potencializar a conexão com esse aspecto, que possui inúmeros arquétipos na estrutura física do ser humano. Ao evocarem a energia do vosso Sol Monmatia, que também ancora os Senhores Hélios e Vesta, permitam que a energia do mesmo penetre pelas palmas das mãos e canalizem essa energia para o centro cardíaco e plexo solar, transmutando com um poderoso vórtice prateado e dourado a todas as células, novamente entrando em contato com a consciência desse astro e dos Elementais que o configuram.

Ao realizar os movimentos circulares com as mãos, canalizem a potencialidade de emitir rajadas de luz rosa e verde para treinar a emissão de ondas luminosas de cura e de restauração harmônica com o meio externo. Evoquem o vosso verdadeiro mestre interno e procurem a cada movimento consagrar um Elemental da natureza como companheiro, cada grão de areia ou fio de relva é um emissário maior do mundo dos arquétipos sagrados que possuem ressonância com vossa estrutura celular. Portanto, a cada minuto de comunhão com essas energias, vocês passam a restaurar o equilíbrio com o mundo interno que cada um possui.

Façam deste exercício um ritual de energização e de reencontro com a Mãe Natureza como os xamãs fazem até aos dias atuais e procurem aplicar essa energia acumulada na cura de pessoas próximas, plantas e animais. Empreguem o poder de visualização de emissão dessas ondas de luz no tratamento de seres vivos. Iniciem o teste com plantas e, posteriormente, com pessoas ou animais que necessitem de ajuda.

No decorrer desses trabalhos poderão utilizar cristais para ajudar a canalizar as energias desenvolvidas no trabalho nos horários solares, que correspondem às seis da manhã, meio-dia e seis da tarde, de forma a potencializar a capacidade individual de conectar-se com a natureza e acumular as energias a serem empregadas nos trabalhos de cura e de restauração harmônica interna. Essa energia pode ser empregada em diversas

atividades, além da cura, uma das principais consiste em criar um elo de ligação com os planos maiores da Mãe Natureza e com o plano dos Elementais, que também estão ligados à Fraternidade Branca, portanto, a pessoa passa a se contatar com outras realidades sutis e, com o tempo, começa a interagir com as mesmas.

EXERCÍCIO 16A

Sentado ao ar livre, em um lugar tranquilo onde possa escutar o som do vento e dos pássaros, procure se concentrar nos sons da natureza, de preferência o som da água corrente. Penetre nos acordes desses sons e deixe a sua imaginação fluir junto das mesmas, de forma a unificar seus sentidos com os Elementais da natureza. Empregue uma respiração profunda e compassada, deixe penetrar em seus pulmões um ar de cor violeta e expire um ar dourado. Faça com que seu ar restaure cada uma das células de seu corpo, que os sons da natureza sejam seu néctar de comunicação com a Mãe Natureza e que, de forma sutil, projete uma luz circular em cada um dos chacras de seu corpo.

A cada chacra aberto um poderoso vórtice de luz violeta, dourado, verde e branco devem ser trabalhados de maneira a limpar e sutilizar a vossa sensibilidade com os mesmos. Deixe fluir a energia de cada um desses chacras para as mãos e treinem um fluxo constante de luz que é emitida pelas mãos, de forma a potencializar a projeção em sanações. A cada visualização que fizer, ajudam o exterior, pois emanam energia de amor e de despoluição, purificando cada Elemental da natureza à vossa volta e com isso estarão treinando um intercâmbio com os gênios da natureza e com o mundo dévico, que auxilia na manipulação das energias de cura quando uma pessoa ainda está treinando com as mesmas.

É importante aprender a visualizar corretamente as projeções de luz pelas mãos e pelos chacras, pois com isso vocês podem, em pouco tempo, aprender a controlar as emissões e se sentem mais confiantes para atuar.

Sempre que treinarem este tipo de exercício, procurem contatar algum mensageiro ou representante do 5.º Raio para que ele vos auxilie na intuição sobre as técnicas a serem desenvolvidas à medida que a percepção cresce. Lembrem-se que vocês devem invocar a presença de um ser de luz e amor para que, como discípulos deles, possam integrar uma equipe de ajuda planetária.

EXERCÍCIO 17A

Após algum treino de projeções, projetem um corpo de luz, que irá penetrar no plano astral próximo à localidade onde se encontram e emitirá ondas de energia de cura para todas as almas e entidades presentes que a vossa intuição lhes indicar. Procurem chamar sempre o representante do 5.º Raio, que será o vosso tutor para que iniciem essa etapa dos exercícios de forma a ajudar no aspecto correto. Esse tipo de projeção é uma extensão da 5.ª dimensão, que pode se densificar e atuar no plano astral e não ser infectado com as baixas energias, que, nessa realidade, se encontram com frequência.

Treinem gradualmente esse tipo de projeção utilizando o foco das mãos e da testa para doar energia de amor e cura, com todas as cores que puderem empreender dos 22 raios. Com o tempo, a técnica ficará cada vez mais potencializada e, através da canalização, saberão automaticamente onde atuar. Lembrem-se que vocês estarão atuando como canais do 5.º Raio e dos Mestres que nele se manifestam, portanto, esse tipo de trabalho possui uma alta responsabilidade para com seus semelhantes.

Este tipo de projeção deve ser treinado após os treinos anteriores de forma a já se possuir uma certa destreza na projeção de energia com as mãos e com a testa, que é um importante projetor de energia de cura e de restauração dos planos sutis. Procure realizar este tipo de projeção em um lugar tranquilo que lhe permita se concentrar, com música ou sons naturais, algo que facilite a sua concentração nesse sentido.

EXERCÍCIO 18A
Magnetizando Cristais para Servirem de Bastões Cirúrgicos

O uso de cristais é algo que deve ser usado depois de a pessoa já possuir alguma destreza na projeção e visualização dos raios e das energias a serem empregadas em um tratamento à distância ou com a sobreposição das mãos. Cada cristal representa um poderoso instru- mento de transmissão e recepção de energias, que se encontram além da realidade material da nossa fisicalidade, devido à sua estrutura matemática sagrada.

Portanto, um cristal cilíndrico, ou com um formato alongado, serve como bisturi cirúrgico a ser empregue nos tratamentos que exigem a restauração da malha energética de uma pessoa, por exemplo, como já foi exposto, em muitos casos para reativar o sistema imunológico. Deve-se romper com uma

lâmina ou cristal essa malha para desativar a energia obsessora, que atua sobre o campo áurico do paciente, assim com um cristal devidamente consagrado, para servir de instrumento cirúrgico de cura. Devem ser efetuados cortes nas re- giões lesadas ou nos chacras, para permitir que, ao se restabelecerem, eles possam remover a energia intrusa.

Muitas vezes, ao se fazer um corte com um cristal, essa energia se desprende, pois o cristal possui a capacidade de sugar parte dessas energias e neutralizá-la com seu campo magnético, que deve ser trabalhado com as cores violeta, verde, dourado e azul, conforme a necessidade de cada caso. Ao se utilizar o cristal, a pessoa deve projetar através dele a energia correspondente ao que está sendo realizado, pois como esse instrumento pode sugar por completo esse foco negativo, ao mesmo tempo que, através da imposição de mãos, a pessoa restaura a malha magnética da pessoa.

Na verdade, o uso do cristal está ligado ao tipo de tratamento e à necessidade do paciente. Deve-se empregar em geral um cristal de quartzo branco ou incolor, pode também usar outros cristais, no entanto, o de quartzo branco é o que possui maior versatilidade nesse tipo de tratamento. O de cor azul e violeta ajuda muito na restauração da malha energética da pessoa, tal como o rosado para harmonizar os chacras de um paciente. Estas técnicas também acabam sendo canalizadas de forma a que o facilitador possa, gradualmente, compreender a sua atuação junto aos irmãos cirurgiões do plano sutil adjacente.

Indico, para as pessoas que estiverem lendo este trabalho, que o livro *A Era de Ouro de Saint Germain* [1] é um excelente material de base para se empreender estes exercícios e para entender muitas das informações presentes neste atual trabalho, assim como os livros canalizados do Mestre Sananda e do Arcanjo Miguel, que seguem esta mesma linha, assim como os outros que seguirão, uma linhagem direta de canalizações e revelações dos Mestres da Fraternidade Branca.

EXERCÍCIO 19A

Estando novamente em um lugar tranquilo, de preferência em contato com a natureza, descalço, com os pés na terra ou na relva, estende as mãos para o céu e conecte um poderoso tubo de luz branca diretamente com o nosso Sol. Em seguida projete um poderoso tubo de luz para o centro do planeta onde está o núcleo. Em seguida, comece, gradualmente, a expandir cada um dos

chacras de forma a criar um poderoso sol em cada um deles, concentrando-se na respiração ritmada com as energias violeta, dourada e verde, restaurando o equilíbrio interno de vosso ser. À medida que a energia for fluindo internamente, expanda essa energia em direção ao Sol e ao centro da Terra, efetuando uma troca de energia. Seguidamente, projete então, a partir de vossas mãos, um poderoso raio verde de restauração das camadas atmosféricas e conclame a presença dos mestres dos 5.º Raio para que lhe instruam nos processos de cura das almas nos planos sutis necessitados.

Esse tipo de captação serve para preparar um facilitador antes de ele iniciar seus tratamentos de cura em uma clínica, ou antes de realizar um tratamento inesperado, pois estará se requalificando energeticamente e potencializando gradualmente sua estrutura quântica celular, para poder ser um facilitador harmonizado com a energia verde de cura. Sempre as cores violeta, verde e dourado estarão em parceria, pois são cores de restauração e transmutação, que devem ser canalizadas só para pacientes, que, de alguma maneira, estão desarmônicos e têm que ser harmonizados. O tubo que foi criado pela sua projeção mental ao redor de vosso corpo acaba por se transformar em um tubo verde-esmeralda, que, gradualmente, passa por toda a matiz do verde e fica a pouco e pouco eletrificado, passando a ser um vórtice de energia verde a ser direcionada para todas as almas e seres que necessitam da mesma. Esta energia será empregada pelos médicos e facilitadores sutis ligados ao vosso trabalho nessa proposta de ajuda.

Esse exercício é para acumular energia a ser usada diariamente em trabalhos por um mestre de cura ou facilitador. Trata-se de um cerimonial de restauração interna e capacitação energética que deve ser utilizado regularmente ou sempre antes de iniciar um trabalho de cura e ajuda planetária.

Vejamos outros exercícios que ajudarão a compreender, através da intuição crística, parte do que foi exposto neste trabalho e nos exercícios anteriores. Este material faz parte de outros trabalhos anteriores destinados a ajudar a humanidade.

Transmutando as Energias Cármicas

Harmonizando os Elementais do Corpo Físico
Por Sananda e Shtareer

Todo o corpo humano no plano físico é composto de micro-seres que vocês denominam de Elementais, sendo quatro os elementos básicos que os compõem: Água, Terra, Ar e Fogo, sendo que o quinto elemento, o Éter, representa a constituição dos corpos mais sutis, que, por sua vez, têm relação direta com os elementos Ar e Fogo combinados. Para harmonizar vossos Elementais torna-se necessário que o interior de vossos corpos seja requalificado com uma nova egrégora energética.

Ao iniciar um processo de meditação, seja ao entardecer ou mesmo durante o trabalho, procurem lembrar que o ar que respiram possui diversos componentes responsáveis pelos processos bioquímicos que respondem pela vida. Assim, o elemento químico oxigênio representa um importante agente de reações de oxirredução, que metabolizam o organismo de forma a gerar energia, que, posteriormentem, é transformada em trabalho mecânico. Sendo assim, devem inspirar um ar requalificado, seguindo os ensinamentos de Shtareer e de Saint Germain.

Recordando esse exercício, procurem visualizar, no processo de respiração, que o ar que inspiram esteja na cor violeta e que todas as moléculas do mesmo preencham com profundidade seus pulmões e alvéolos. Procurem seguir mentalmente o trajeto desse ar violeta, sendo que o mesmo passa para o sistema arterial e se distribui pelas células de seu corpo. Pensem que à medida que a chama violeta penetra nas células, elas estão sendo requalificadas e transmutadas pela Lei do Perdão, desse sagrado raio.

Quando iniciarem o processo de expiração, através do sistema venal transformem a chama violeta em dourada, abençoando todas as células de seu organismo, irradiando amor e compreensão para todos os Elementais que compõem vosso corpo. Quando esse ar estiver sendo exalado para o meio ambiente, procurem irradiar amor para os Elementais que rodeiam vocês, de forma a criar uma simbiose de amor com os mesmos.

Esse exercício pode ser repetido com cores alternadas, como verde-esmeralda da cura cósmica, o amarelo da sabedoria e o laranja para a Kundaline. A cada respiração torna-se necessário que seus pensamentos estejam alinhados com as características específicas de cada um dos raios. O importante deste exercício é o fato de que ele, em pouco tempo, alcança índices elevados de harmonização em seu corpo físico e, gradualmente, atinge os corpos sutis mais próximos.

Esse exercício pode ser complementado quando a pessoa cria um poderoso campo piramidal ao seu redor, protegendo-o das energias telúricas e

ambientais distantes com o exercício a ser efetuado.

Criem uma poderosa pirâmide de energia dourada e branca reluzente. Dentro dessa pirâmide, fiquem sentados e trabalhem a manifestação da chama violeta para dar início aos trabalhos de purificação pessoal e em seguida modifiquem a cor para padrões energéticos re- ferentes às vossas necessidades, conforme a intuição. O torvelinho de violeta tem que girar em sentido anti-horário para transmutar e desprogramar energias negativas, mas, quando se trata de criar um momento positivo de acúmulo dessa energia, ela tem que girar no sentido horário.

Dentro dessa pirâmide invoque os guardiães e Deuses dos quatro elementos:

Aries e **ftor**: Elemento Ar *(seres: sílfides, silfos, fadas, elfos)*
Hélios e **Vesta**: Elemento Fogo *(seres: salamandras)*
Netuno e **Lunara**: Elemento Água *(seres: ondinas, sereias, tritões e náiades)*
Virgo e **Pelleur**: Elemento Terra *(seres: gnomos, duendes)*

Em vossos trabalhos dentro da pirâmide, contatem os líderes dos quatro elementos e busquem a harmonização com os mesmos, pois isso ajudará na harmonização de vosso corpo físico e na ressonância com os corpos sutis, pois vossos corpos são constituídos por esses magníficos seres. Empreguem a transmutação com os raios de forma individual para com cada elemento, criando um *momentum* acumulado com cada um, alinhando dessa forma uma sintonia de harmonização e de empatia telepática, o que será de muita utilidade para procurar conter tempestades e outras anomalias geodésicas em vosso mundo nestes anos que se aproximam.

Ter a simpatia e a capacidade de comunicar-se com os Elementais de vosso mundo significa o caminho da mestria física, que lhes garante um burilamento interno que pode levar à Ascensão, conforme o comprometimento de cada um com as tarefas que devem ser cumpridas à medida que vossas percepções vão se expandindo e recebem instruções dos planos sutis de vosso Eu Sou.

Lembrem-se, meus queridos, que todo o planeta Terra é composto por esses quatro Elementais, da mesma forma que vossos corpos físicos e telúricos, portanto, buscar a harmonização com os mesmos significa caminhar ao encontro do equilíbrio com a criação planetária, que está

diretamente atrelada aos esforços da Grande Fraternidade Branca em elevar o campo vital de vosso mundo para o próximo salto quântico a ser dado em breve. Esses Elementais são as bases do processo de materialização multidimensional da Luz Sideral, que pode ser comparada à respiração do nosso grande Criador energético, a Fonte Que Tudo É. Sendo assim, quando trabalhamos a harmonização com esses seres, estamos buscando o equilíbrio com a Fonte Universal, que, por sua vez, está representada em vossos corpos sutis e também no físico.

Empreguem os mantras seguintes para **magnetizar um melhor relacionamento com seus Elementais:**

> *Eu Sou a Lei do Perdão Universal da chama transformadora, que neste instante mesmo transmuta todas as más ações e deformações inseridas na memória quântica dos quatro Elementais de meu ser.* (Repetir 3 vezes)
> *Eu Sou a Lei do Perdão Universal da chama transformadora, que neste instante mesmo transmuta todas as más ações e deformações inseridas na memória quântica dos quatro Elementais da planeta Terra, transmuto com o poder do fogo sagrado todo o campo vital da Terra em harmonia com o Cristo universal. Este apelo é atendido neste instante mesmo com a velocidade da luz cósmica, que nunca falha.* (Repetir 3 vezes)
> *Ó grande Lord Harmonia, precipita sobre meu campo vital teu amor, para que eu possa identificar na plenitude meus Elementais de formação e com eles possa me comunicar. Que toda a minha ignorância seja transmutada pela consciência crística emanada de cada ser que constitui meu corpo físico.*
> *Ó Mãe Divina, permite que com teu amor eu possa contactar teus emissários e com eles me redimir de meus erros, que juntos possamos harmonizar todos os erros cometidos em minhas ações e formas-pensamento.*
> *Ó Divina Presença Eu Sou, permite que eu seja um emissário da paz e que apazigúe nossos Elementais na busca da compreensão e na elaboração de novas emissões crísticas de meu ser.*
> *Amados, Pelleur e Virgo, eu me identifico com tuas necessidades e decreto que todo o meu ser manifeste somente a energia crística para resgatar as discórdias geradas pela minha ignorância, que somente a*

perfeição seja emanada pelas minhas células mentais e que o meu coração busque a sintonia convosco para, juntos, podemos sanar todas as feridas geradas pela humanidade, que eu represento e representei no passado. (Repetir 3 vezes)

Este mantra deve ser repetido com Hélios e Vesta, Netuno e Lunara, ftor e Áries, para complementar um laço energético entre as quatro bases que constituem a vossa matéria física de percepção em seu mundo belo.

Ó, Grande Presença Divina Eu Sou, precipita-te sobre minha consciência terrena e permite que a consciência dos oito grandes Diretores dos quatro Elementais possam se manifestar em meu coração e mente, para que assim possa servir de emissário da tua luz em equilíbrio com a dos diretores, buscando a harmonização de todos os Elementais que constituem meus corpos e a de toda a humanidade. Que eu possa com isso desmagnetizar todas as formas de poluição geradas pela humanidade, que toda a ignorância no mau uso destes maravilhosos obreiros do Criador possam ser reconduzidos ao Cristo pela minha labuta em restaurar o que semeei errado no passado.
Que a Lei do Perdão possa se precipitar neste instante mesmo para que juntos possamos restaurar o equilíbrio que os Elohins destinaram ao nosso planeta e à nossa criação. Transformo-me, neste instante mesmo, na proteção da consciência crística em um emissário e representante de Thor, Áries, Virgo, Pelleur, Netuno, Lunara, Hélios e Vesta, na busca da perfeição e resgate cármico das minhas energias inseridas neste mundo desde minha presença no mesmo.
Eu Sou a Luz que nunca falha e decreto que este apelo seja atendido e realizado neste instante mesmo, com a velocidade da luz cósmica. Eu Sou a Presença Ayam consagrada pelo Grande Cristo Micah, agora e sempre em sintonia com o Grande Conselho Cármico de Sirion.

Acima temos alguns exercícios e mantras enviados pelo nosso querido Sananda, destinados a harmonizar nossa relação com os Elementais, por serem eles a base de nossa estrutura genética, portanto, temos que nos conscientizar que o trabalho de harmonização e de espiritualização tem como ponto básico a transmutação de nossas células, que, por sua vez, são constituídas desses magníficos obreiros da luz, que denominamos de

Elementais.

Criem sobre vossos corpos uma poderosa e brilhante pirâmide de luz dourada com bordas verde-esmeralda. Este exercício é recomendado para lugares abertos como um jardim. Vocês têm que estar bem ao centro dessa pirâmide. Seu vértice superior deverá se conec- tar com a imagem física de vosso Sol Hélios e Vesta, através de um grande tubo de luz dourada.

Estabilizem essa imagem de forma definitiva, em seguida, quando estiverem sentindo o fluxo cardíaco estável e as emanações de vossa Chama Trina despertar, criem outra pirâmide invertida sobre a que vocês já possuem. Essa pirâmide estará orientada em direção ao núcleo da Terra na direção do Sol Interno, onde existe um grande Sol interno, que é a consciência da Mãe Divina, que, por sua vez, é o Cristo Feminino em ação.

Projetem do vértice inferior um poderoso raio dourado e violeta diretamente para o núcleo desse sol interno. Com isso vocês conectam a polarização de ambos os Cristos, buscando um equilíbrio energético entre ambas as parcelas que sustentam vossos corpos.

Dentro dessa magnífica pirâmide que vocês criaram na forma-pensamento, irradiem constantemente uma luz branca do centro de vossos corações, elevando assim a percepção de vossa Chama Trina. Penetrem, mentalmente, dentro de vossos corações e abracem essa chama, que representa a parcela divina do próprio Criador Universal, com a qual garantem a vossa real existência na consciência multidimensional da Fonte Que Tudo É.

Entoem o mantra seguinte:

> *Eu Sou a manifestação terrena do Criador, que busca a reintegração com a consciência suprema. Eu Sou a perfeição em ação dentro desta pirâmide, que deve se expandir para todas as minhas células do corpo.*
> *Eu Sou o avatar físico que deve ensinar as palavras do Cristo.*
> *Eu Sou o discípulo da luz em busca de ressonância da luz na Terra.*
> *Eu Sou o senhor das minhas formas-pensamento e decreto que elas se harmonizem através da Lei do Perdão com a consciência do Cristo que eu sou.*
> *Eu Sou um Cristo encarnado, que deve assumir a sua postura perante a humanidade.*
> *Eu Sou a Lei do Perdão em ação aqui e agora.*
> *Eu Sou o mestre encarnado que deve ensinar somente a verdade para*

meus semelhantes.
Eu Sou a chama transformadora de todo o carma gerado pelas minhas consciências paralelas na Terra e em seu campo vital.
Eu Sou um filho de Micah, portanto sou um Deus Criador, que desperta para as obrigações para com a humanidade e com a minha magnífica Mãe Divina.
Eu Sou o guardião da Mãe Divina e desperto junto dela todos os dias.
Eu Sou o libertador da natureza e de todas as formas negativas de desequilíbrio impostas à Mãe Divina pela humanidade.
Eu Sou o poder da transformação perante o Conselho Cármico na busca da harmonização de todas as moléculas de meu ser e da Terra.
Eu Sou o Eu Sou em ação perante a humanidade, seguindo os desígnios do Cristo encarnado e do Cristo Sideral, reintegrando todas as moléculas dentro de sua consciência que nunca falha, pois Eu Sou filho de Micah, a luz que nunca falha.
Em nome do Grande Conselho Cármico de Sirion, decreto que todas as imperfeições sejam seccionadas pelas espadas de luz dos Arcanjos e Elohins, no meu trabalho de transmutação voluntária de meus corpos e de todo o meu planeta. Com o poder de meu Cristo interno, este apelo foi executado neste instante mesmo.
Eu Sou o Eu Sou agora e sempre.

Fiquem no centro de vossa pirâmide energética de pé. Estiquem os braços formando a cruz, em seguida irradiem a luz azul com intensidade e ultrapassem as paredes translúcidas de vossa pirâmide. Criem uma poderosa explosão de energia, que irá ser irradiada para todos os lados da vossa casa.

Procurem irradiar essa energia em pleno sol, para que unifiquem a energia solar com a de vossa Chama Trina, que deve ser expandida nesse exercício. Gradualmente, modifiquem a luz azul pela rosa, buscando a expansão do amor crístico interno, também na forma de uma estrela. Com vossos braços abertos criem energia para preencher completamente todas as áreas da vossa casa. Finalmente, irradiem a luz dourada de vossa Chama Trina. Busque em cada cor a harmonia com o meio ambiente que vos rodeia.

Entoe o seguinte mantra:

Ó poderoso e amado Arcanjo Miguel, que tua espada de luz seccione e

transmute todas as impurezas de meu ser. Que eu possa expressar somente o poder da criação perante teu Raio Azul, que somente a perfeição de teu Cristo entre em ressonância com meu Cristo interno.

Ó amada Lady Rowena, que a capacidade de amor universal em equilíbrio com a criação dos arquétipos humanos possa ser implantada neste instante mesmo em minha psique. Que eu seja um Cristo despertando e possa somente trilhar o caminho da reintegração com minha presença Eu Sou em harmonia com todos ao meu redor.

Ó amado Oromassis, que a sabedoria e transmutação de teu Raio Dourado possam ser a minha realidade a cada segundo de vida na Terra. Que eu seja a harmonia em ação a cada relação com meus semelhantes.

Ó amado Kutumi, precipita-te sobre meu ser e desperta a capacidade de amor irrestrito em minha pessoa para com meus semelhantes, não importando raça, credo ou posição social, mas que apenas eu busque o Cristo e o reconheça em cada pessoa que venha a mim.

Em nome do amor universal, que é a lei da ação magnética entre as partículas dos Elementais, este decreto é concretizado neste instante mesmo, pois Eu Sou o Eu Sou em ação aqui, agora e sempre.

Os exercícios acima fazem parte do livro Avatares Cósmicos - Micah, Sananda e Jesus e têm relação com os trabalhos que Sanat Kumara direcionou para os grupos de trabalho. Vejam outros do livro Templo dos 22 Raios:

Exercícios com a Chama Trina

Sentem-se ou deitem-se, o importante é ficar em uma posição relaxada, que permita a nossa completa descontração. Em seguida, devemos procurar banhar o nosso corpo por uma luz branca que nos deixe mais relaxados e leves.

Posteriormente, visualizemos a Chama Trina dentro de uma cálice ou como uma flor tríplice em nosso coração. Cada chama tem que ser nítida e vibrar como uma chama de vela. Para iniciar este processo de visualização podemos, inclusive, adquirir três velas com as cores correspondentes a cada raio da Chama Trina e acendê-la quando formos realizar este exercício de forma a que possamos vê-la à nossa frente durante o exercício.

A seguir, procuremos visualizar uma Chama Trina grande, em profunda

expansão. Que cada raio dela possa ativar nosso corpo.

Rosa — Deve expandir o amor universal, sentindo uma alegria e vontade de abraçar o mundo. Deixem que essa chama inunde por completo todas as células do nosso corpo. Que cada órgão seja penetrado e friccionado pelo raio rosa. Despertemos a nossa condição de seres amorosos e equilibremos com isso a nossa dualidade feminina e masculina. Permitamos que o amor da consciência crística se manifeste dentro de nosso coração e se expanda para todo o nosso corpo. Procuremos nos integrar com todos os móveis, plantas, minerais, tudo o que nos cerca, e assim estaremos ativando nossa capacidade de percepção extrassensorial através do amor e da coesão molecular que temos com as linhas geopáticas positivas do planeta. Estaremos ativando nossa ligação com a Mãe Terra e com os Mestres Ascensinados.

Amarelo-Dourado — Devemos posteriormente expandir esta chama igualmente a rosa, todo o nosso corpo deve estar imerso nesta chama, que trará à nossa consciência e campos sutis a sabedoria encerrada no nosso registro akáshico. Esta chama abre os portos dos nossos registros e a porta ao conhecimento do nosso Eu Sou. Devemos sentir, dentro de um amor deixado pela chama rosa, as qualidades do universo e de tudo o que nos cerca, de maneira a entender, além de sentir, o que é ser um ser espiritual do universo. Estaremos compreendendo as leis que regem o universo e a nossa participação dentro desse contexto. Qual é a nossa identidade e nossas tarefas a serem cumpridas.

Esta poderosa chama pode tornar-se, inclusive, dourada-ouro, que representa uma expressão mais elevada de sua magnitude e serve como veículo transmutador universal. É a chama da sabedoria e não apenas do conhecimento racional, pois ela integra o poder do Cristo em ação.

Azul — Esta chama representa o poder de Deus em ação. O poder de efetuar, construir e conseguir levar a término as informações deixadas pelas outras duas chamas. Torna-se possível a ascensão por qualquer uma das três, mas, pela azul, temos a possibilidade de quebrar e vencer nossas limitações psíquicas quando estas nos subjugam. Não se trata de uma chama de força destrutiva e, sim, antes uma chama de poder construti- vo, alinhado com os parâmetros da criação crística. Devemos sentir a nossa capacidade de sermos pessoas úteis à sociedade e positivas. Devemos colocar nossas potencialidades ao serviço das atividades construtivas para a sociedade, levando o amor e o conhecimento aos que carecem dele.

A chama azul ajuda a ultrapassar as dificuldades da vida, enfrentando-as de

frente e não esmorecendo ou desviando-nos de nossas metas. Ela representa o amado Arcanjo Miguel, que, com sua espada da justiça, está velando e defendendo os incautos, portanto, devemos empregar a nossa espada da justiça e velar por aqueles que necessitam da nossa ajuda.

Deixemos que as três chamas tomem conta de nosso corpo e se expandam até formar um poderoso campo de força ao redor do nosso corpo, visualizando o local onde se está fazendo o exercício. Posteriormente, unamos a chama rosa com a azul e verificaremos a chama violeta, deixemos a amarela-dourada sobre nossa cabeça.

Lentamente vamos voltando à nossa consciência ativa, mas devemos deixar que as energias da Chama Trina permaneçam dentro de nossa consciência. Verificaremos como esse exercício diário em poucos dias trará uma outra realidade às nossas vidas. Nossa sensi- bilidade aflorará e estaremos mais tranquilos e amorosos para com a vida. Este exercício pode ser efetuado antes de dormir para requalificar as atividades diárias ou pela manhã, conforme a preferência.

O exercício acima é muito eficaz e permite uma sensível expansão da Chama Trina, empregado por membros ligados à Fraternidade Branca há muitos anos. O importante é sentir as forças vitais sendo resgatadas. Vamos apreender outros exercícios destinados a despertar nossas capacidades latentes extrassensoriais.

Tubo Eletrônico de Luz Maxim

Procurem novamente uma posição cômoda, na qual nenhuma parte de vosso corpo fique formigando. Vamos fechar lentamente os olhos. Este exercício pode ser feito com música clássica suave, ou instrumental, que permita entrar em Alfa. Vamos deixar que os acordes da música penetrem em nossas células e que nosso corpo flutue com a mesma. Em seguida, visualizem um raio branco saindo do topo da cabeça até ao espaço infinito. Deixemos que esse raio se conecte com o núcleo da nossa Via Láctea, no ponto central, onde existem bilhões de estrelas.

Captemos a sinfonia estelar, sintamos como as estrelas nos enviam mensagens de amor e ternura, como pedem o nosso regresso ao seu cerne. Deixemos nossa mente e coração vaguearem entre as estrelas. Ativemos nossa Chama Trina, deixemos que ela possa viajar nesse tubo de luz branca, que vai se expandindo e acaba por formar um grande tubo com cerca de dois

metros de diâmetro ao redor de nosso corpo físico. Deixem que esse tubo de luz penetre profundamente no solo e se enterre no núcleo de luz dourada do planeta Terra.

Estamos ancorando nossa nascente estelar na consciência central da Terra e assim estamos ligando nossa essência crística universal com a consciência da grande Mãe Divina, a nossa amada Terra. Deixemos que a Chama Trina penetre nas estrelas e dela traga energias e fragrâncias para serem ancoradas no núcleo da Terra. Vamos trazer para nossa Mãe Divina a essência universal da criação e o poder cósmico da criação. Sejamos um veículo do amor universal e do Cristo em ação.

Nosso tubo de luz branca começa a ficar perolado, bem como as estrelas. Inicie uma rotação em sentido horário cada vez mais rápido. Todas as células de nosso corpo são penetradas e desintegradas por essa corrente de energia. Passamos a ser apenas energia. Somos ape- nas luz branca leitosa em ação. Somos parte do universo criado, que deve ancorar na Terra o poder maior do Anjo Micah, que é a dádiva da vida em todos os planos da existência. Permitam que essa sensação de energia e poder penetrem em seu tubo de luz, que vocês sejam essa energia, que o planeta Terra e a Mãe Divina possam ser alimentados com essa energia, que cada átomo do planeta seja requalificado e restaurado por essa poderosa luz Maxim. Sejamos arautos da transmutação e da ascensão para as oitavas maiores.

Lentamente deixem que vosso grande a maravilhoso tubo de luz se expanda e incorpore por completo a Terra. Visualizem a Terra dentro do vosso tubo de luz. Essa luz é vocês em ação. Permitam que o planeta seja tratado e amado pelo vosso tubo de luz. Em poucos segundos teremos a Terra como uma grande Luz Branca que e se expande inexoravelmente pelo espaço sideral. A Terra passa a ser um novo Sol de radiante luz branca.

A cada segundo que passa seu coração pulsa e a Chama Trina se mescla com a luz branca Maxim, deixando essa estrela que se formou na coloração da mesma intercalando-se a intervalos regulares, ora rosa, ora amarelo-dourado, ora azul. Mas não desativem a cor branca, pois ela é a conexão com o núcleo galáctico, que representa a Fonte Que Tudo É neste quadrante. Deixemos que nossa consciência resgate as informações referentes ao universo, ao nosso papel dentro deste universo, que os seres de luz, as consciências das estrelas nos ensinem tudo o que pudermos absorver. Permaneçamos neste estado de radiante Alfa durante o tempo que pudermos, vocês sentirão o momento de despertar.

O despertar deve ser lento e inverso ao exercício levando de volta a Chama Trina para seu coração. Diminuindo o tamanho do tubo de luz, deixando a Terra limpa e alegre, envolta por uma egrégora de luz branca Maxim, ancorada permanentemente sobre o campo vi- sualizado, criando assim um poderoso Elemental de luz branca, que irá auxiliar a cada exercício. Esse guardião será um anjo que velará pelo planeta e também pelos vossos futuros exercícios. Esse anjo deve ter vida ancorada na consciência estelar da criação, ele é seu anjo da guarda activo.

Despertem lentamente, mantendo a imagem do tubo de luz branca, sendo lentamente guardado na Chama Trina. Permitam que as sensações e recordações desse exercício se manifestem em vossa mente racional e despertem as sensações correlatas e visões. Gravem se quiserem ou escrevam estas sensações que irão montar um mosaico em suas vidas.

Este exercício foi canalizado de Shtareer e tem uma forte linha de ligação com a capacidade de descobrir a sua origem estelar.

Trata-se de um exercício capaz de despertar as recordações de vidas passadas, pois ancora não só o poder da consciência estelar do Cristo Micah, como também do nosso planeta, alinhando ambas as forças em um centro motor, que é a pessoa que faz o exercício.

Estes exercícios devem servir como base para o tipo de trabalho de doação de luz e também devem iniciar imagens mentais de luz, em que poderão ir aos lugares que pretenderem para auxiliarem, recolhendo feridos e encaminhando-os para as naves dos comandos estelares, ajudar a natureza e animais de forma geral. Tudo no universo pertence à criação e nós não temos o direito de destruí-la, portanto, devemos trabalhar de forma e restaurar o equilíbrio e isso são formas-pensamento construtivas, as que um discípulo dos Mestres devem aprender a controlar na 5.ª dimensão, onde existe o plano mental, moradia de muitos Mestres Ascensionados.

Sanat Kumara e Senhor Meru, para a América Latina

Fui orientado e transmitir e divulgar este conteúdo pelos Senhores Sanat Kumara e Meru na virada do ano, quando me encontrava na cidade de Santiago do Chile no ano de 1998, tendo estado nos planos de consciência superiores trabalhando com a Irmandade de Luz Ascensionada por orientação de Shtareer.

"Amados irmãos da luz, como muitos sabem nesta data penetro no campo telúrico e magnético da Terra, a fim de irradiar meu amor para vosso planeta como um todo, pois ela representa o aspecto feminino do Grande Criador Que Tudo É, na manifestação da Mãe Cósmica.
Neste ano que se inicia, muitas alterações sérias estão sendo projetadas pelas lideranças mundiais, seja no aspecto social, econômico e político, como também nos planos telúricos da psique de milhões de humanos. Em especial, a América do Sul receberá a visita de um grande canal de luz, refiro-me ao Dalai Lama, que visitará o Brasil, Argentina e Chile, entre Março e Abril, promovendo a unificação dos pontos focais de energia telúrica do Raio Masculino com o Feminino sustentada pelo irmãos Meru.
Portanto, essa unificação é de vital importância para estabilizar por completo o fluxo de energia do aspecto feminino, que atualmente se encontra em franca expansão. Chegou o momento da unificação e da integração de ambas as forças, pois elas não foram criadas para competir e sim para dar vida e crescerem juntas, a diferença do que a vossa sociedade tem feito nestes últimos anos. Chamo a atenção de todos os discípulos, que ainda estão lutando internamente para despertar na busca de respostas, para que prestem atenção às provações que têm passado nestes últimos anos e verifiquem como o seu crescimento interno e compreensão em relação ao mundo e à sua psique se modificou.
Em 1999, a situação será um pouco mais conturbada pela euforia da sociedade latina, que terá que enfrentar grandes dificuldades no aspecto econômico devido às tentativas de desarticular o Mercosul e as relações políticas entre todos os membros participantes. Portanto, é chegado o momento de organizar grupos de trabalho urgentes na busca de soluções para os pro- blemas que a vossa sociedade tem gerado. Esses grupos têm

por objetivo integrar as energias construtivas de seu Cristo interno junto dos trabalhadores da luz no plano dos Mestres e Comandos Estelares, que trabalham com Sananda e Miguel no plano evolutivo do Salto Quântico da Terra.

O propósito desses grupos é reorientar a programação dos Elementais da Natureza, que têm sido desvirtuados pelas formas-pensamento que a vossa humanidade emana diariamente, com isso cria-se um campo de retenção para minimizar muitas das mudanças nocivas e dolorosas que a vossa sociedade vem manifestando dentro de vossa psique, devido à energia apocalíptica que está inserida dentro de vossas codificações pela mídia e pelas religiões.

Convoco todos os terráqueos que queiram, com o coração, a se unirem a mim e a Meru na batalha contra as emanações nefastas que a humanidade, por ignorância, tem emanado neste belo planeta Terra, que é a corporificação direta do aspecto Feminino de Micah, o Deus Criador de Nebadon, o nosso Universo Local. Esta convocação tem sido feita pelo meu colega Shtareer através do canal Rodrigo Romo, a faço pública em meu nome e também na dos outros grandes Mestres de Luz, que este maravilhoso planeta gerou no transcorrer de experiências encarnacionais de grandes Arcanjos.

Portanto, meus amados filhos da luz, vamos nos unir para resgatar a nossa essência divina mediante exercícios de meditação ativa na busca pela repolarização do vosso planeta e da psique espiritual de cada um dos discípulos da luz que vocês são. Cada humano encarnado representa uma parcela divina da sua Presença Eu Sou e, consequentemente, é um cocriador com Micah e Sananda. Basta despertar neste momento decisivo pelo qual vocês penetram no novo campo áurico da Terra para ajudar o Comando Asthar Sheran a cristalizar seus esforços na harmonização e cura planetária, além dos aspectos de resgate dos escolhidos, que já foram catalogados pela sua vibração mental de luz no encontro de Luxor, com Serapis Bey, em 1997.

Como já foi explicado anteriormente por Shtareer e outros Mestres, os Elementais que formam a estrutura molecular atômica da matéria do Universo são poderosos gênios da Natureza com capacidade de armazenamento quântico de memória. Portanto, todas as formas de ondas magnéticas, principalmente as mentais, são registradas por esses Elementais, que perfazem 12 dentro do campo quântico de vossa

galáxia, ao invés de cinco, como tem sido difundido até ao presente momento.

Esta informação tem relação direta com os 12 filamentos do GNA, que está sendo materializado nas novas crianças e em alguns discípulos encarnados na Terra. Os cinco elementos conhecidos são decorrentes de outros mais intrínsecos da estrutura atômica da matéria e das interações nucleares e eletromagnéticas, que existem entre os átomos que compõe os distintos elementos químicos que vocês conhecem em vossa tabela periódica.

Lembrem-se que o número 12 tem importante referência: 12 signos do Zodíaco, 12 Criadores no Conselho Cármico, Conselho dos 12, 12 Ciclos Evolutivos para o Eu Sou dentro de cada campo dimensional de efusões físicas e extrafísicas.

Como a Terra e seus vizinhos do Sistema Solar se encontram prestes a efetuar um salto quântico dimensional e temporal no contínuo da galáxia, torna-se necessário que se restaure o equilíbrio harmônico entre a energia dos Elementais. Isso explica porque é preciso que o carma seja transmutado, pois as energias cármicas interferem diretamente na estrutura desses 12 Elementais, impossibilitando para muitos o salto que deve ser efetuado pelo Sistema Solar em breve. Assim, o trabalho difundido por Saint Germain está diretamente relacionado com a desprogramação nefasta que os Elementais do planeta, espaço sideral próximos à Terra, e principalmente no campo áurico dos corpos que compõem a estrutura energética de um ser humano, sejam purificados com urgência."

O Senhor Meru deseja transmitir algumas técnicas para ativar a unificação de ambos os pólos energéticos no campo pessoal da humanidade, permitindo com isso que uma harmonização planetária seja atingida por ressonância directa dentro da barreira de frequência e fora dela, com a formação desses grupos de meditação ativa em que as pessoas encontrarão as respostas pessoais sobre a sua estrutura pessoal de GNA e como ela se comporta no processo apocalíptico no qual se encontram.

"Aqui quem lhes fala é Meru, um discípulo de Sanat Kumara desde sua chegada à Terra há mais de 18,6 milhões de anos, quando foi fundada a Fraternidade Branca na Terra.

Chegou o momento decisivo para milhões de habitantes da Terra na reciclagem pessoal da transmutação no processo de ascensão, motivo pelo qual tantas energias magníficas e tantos Mestres têm se manifestado sobre a Terra, com a presença dos 22 Raios de Alfa e Ômega, energias que fazem parte do processo que ainda está por se manifestar de forma íntima dentro de muitos habitantes, que ainda não despertaram e, dentro dos que já despertaram, maravilhas os esperam.

Como Sanat Kumara explicou, é necessário que todos os humanos de boa vontade que leiam este artigo busquem formar grupos de trabalho para integrar ambas as energias rumo à harmonização pessoal e planetária. Vou lhes explicar detalhadamente como devem prosseguir nesse trabalho:

Os grupos devem se purificar inicialmente com a poderosa chama violeta mediante mantras e evocações do 7.º Raio e, posteriormente, da chama dourada e branca, formando um escudo de proteção para o trabalho que se inicia. Em seguida, devem visualizar uma grande pirâmide sobre o grupo que deve se unificar diretamente em um Grande Sol Superior. A base da pirâmide onde as pessoas se encontram sentadas deve ser complementada por outra pirâmide idêntica direcionada ao centro da Terra. Esta pirâmide deve conter apenas três lados, formando assim um merkaba de trabalho.

Invoquem a minha presença e a dos Mestres que desejarem que vos ajudem mediante a intuição, em seguida visualizem a América do Sul dentro de um poderoso vórtice violeta, onde sete grandes mestres atuam como mediadores cármicos, direcionando seus trabalhos de limpeza, busquem retirar com a chama violeta todas as formas-pensamento negativas que ainda existem na América do Sul e irradiem o desejo de ascensão do continente. Posteriormente, ativem a chama dourada sobrepondo-a diretamente à violeta. Direcionem a vossa atenção para o Lago Titicaca, integrem a vossa mente ao meu Templo dos 7 Raios e unifiquemos um poderoso Raio Rosa do aspecto feminino com um branco-azulado do aspecto masculino. Formem um vórtice em espiral de ambas as cores, que gradualmente vai se expandindo pela América do Sul e atingindo a mente de toda a população do continente sagrado. O desejo de integração e amor é fundamental para que este pensamento-forma que está sendo ensinado seja efetivo no campo telúrico onde trabalham milhares de anjos do Comando Asthar na harmonização do

planeta.
Este trabalho deve ser efetuado, se possível, uma vez por semana nos moldes do Grupo Harmonia, integrando as orientações e trabalhos que Sanat Kumara direciona para o Sistema Solar. Quando o vórtice estiver solidificado, serão orientados a abrir um vórtice diretamente para o espaço rasgando a barreira de frequência e projetando-se sobre as merkabas de luz, onde se integrará uma corrente de energia com os outros planetas vizinhos, permitindo assim que mais uma etapa do projecto cósmico se cumpra em conformidade com os desígnios de Sananda e do Pai-Mãe.
A desprogramação da barreira de frequência já começou e tem tido a participação de alguns grupos de discípulos do globo, sendo que gradualmente ela será desativada à medida que o tempo avançar, permitindo o despertar da humanidade em relação aos segredos do espaço fora e do espírito. Quando chegar o término do Portal 11:11, essa barreira estará por de mais en- fraquecida, permitindo que a humanidade receba diretamente de sua Fonte Pessoal o Eu Sou as informações para a sua ascensão no decorrer que ainda lhes restar sobre a Terra até ao salto quântico efetivo, que todos devemos realizar como o Conselho Cármico decretou.
Tenham certeza que todos que lerem esta mensagem são contatados do projeto liderado pelo Cristo Sananda, portanto, arregacemos as mangas e mãos à obra rumo ao nosso destino, que é resgatar a Mãe Terra da penumbra que projetamos com as formas-pensamento negativas de milhares de anos.
Todos somos responsáveis pela Terra e pela sua biosfera, à medida que tomarem consciência disso, compreenderão dentro de seu coração a importância de se reunirem em grupos e trabalharem ao encontro da Chama Trina pessoal e do Cristo Universal.
Vos aguardo em meu Templo, no Lago Titicaca. Peçam para que, durante o sono, sejam levados à minha presença. Demos início ao trabalho, vos deixo com meus irmãos Sanat Kumara. Que a luz seja vosso guia.”
“Bom, meus filhos e irmãos, mais uma etapa do plano foi passada para vocês. Vamos nos unir nesta próxima etapa do trabalho que o Eu Sou de cada um de vocês quer compartilhar na busca da harmonia com os planos mais densos de sua manifestação. A desintegração da barreira de

frequência é imprescindível para que possam despertar e reabilitar a vossa memória quântica original, bem como receber parte da codificação original do GNA que todos têm direito, pois esse código genético sempre esteve presente, como presente de Micah para todos. No entanto, o mesmo permaneceu guardado no Eu Sou de cada um até ao momento adequado para ser materializado. Esse momento está chegando para muitos, e para outros discípulos já chegou.

Muitas crianças já nasceram com esse novo código devido à sua grande missão como mestres encarnados, portanto, meus queridos, é o momento de trabalhar a sério, não permitam que o mundo das aparências lhes tire a oportunidade de participar com o Cristo na elevação e despertar do planeta e da consciência planetária, pois isso significa que vocês, os que assim o fizerem, estão abrindo mãos do Cristo e, portanto, não vão se integrar no plano ascensional do planeta, tendo que regredir a outros mundos menos iluminados até nova oportunidade.

Sananda os aguarda de braços abertos, não importando raça, religião, orientação política, ele só quer a união de seus filhos e irmãos novamente no plano divino, que foi traçado para muitos de vocês nos planos do Eu Sou há milhares de anos. Chegou o momento da reintegração, não há tempo a perder, quem cair fora agora, será para sempre no ciclo deste lindo planeta, por isso, consultem vossos corações para tomarem a vossa decisão.

Só aceitaremos os puros de coração, pois desses é o Reino de Sananda. Aqueles que pensam que poderão enganar a corte de anjos, vivem de ilusões, pois o Cristo não pode ser iludido, uma vez que ele vive dentro de cada um de vocês, portanto, sabe a real motivação de cada filho encarnado.

Bom, meus queridos, os deixo com esta mensagem de ano novo através da canalização e aguardo a resposta de milhares de contatos que possuo entre os humanos. Vamos nos unificar e elevar à gama vibracional pessoal de cada um para assim desprogramar todas as energias negativas, que ainda insistem em agredir o vosso planeta, que é uma representação material do aspecto feminino de Micah, que pertence à sagrada Ordem da Mãe Maria, a Mãe Cósmica.

Chamo a este trabalho todas as pessoas contatadas por Maria para integrarem a diretriz da unificação dos raios masculino e feminino como uma meta de amor para com o vosso planeta. Lembrem-se que Micah e

Maria são um só diamante celestial, que representa os diferentes prismas do Cristo em Nebadon.
O meu grande amor e reconhecimento a todos os humanos, que, de alguma forma, buscam a sua verdadeira tarefa. Aos valentes combatentes da luz, o meu apoio irrestrito lhes ofereço, o meu escudo e sabre de luz para que possam romper as cortinas da ilusão que lhes barram o caminho. Eu e vocês somos unos com o universo. Eu Sou a Luz que brilha dentro de cada um de vocês e vocês são meus representantes na Terra. Integremo- nos nos planos sutis mediante os trabalhos para que possamos juntos resgatar as maravilhas do plano divino para a próxima etapa designada para o Sistema de Monmatia.
Do Pai celestial e Irmão da luz, eu vos abençoo. Sanat Kumara."

Esta é a mensagem que ficou gravada em meu inconsciente durante um mês, até chegar ao Brasil. Também fui informado que nesses grupos de trabalho deve ser magnetizado a saúde econômica de toda a América do Sul.

Tenho difundido esse trabalho de unificação em meus trabalhos e me coloco ao serviço da luz para que esse trabalho seja ampliado em todo o globo terrestre, seja através de meus livros, como do Grupo Harmonia. Espero que com esta canalização o plano dos Mestres e do Eu Sou se materialize na vida de muitos leitores. Aqueles que procurarem me contatar na intenção de buscar orientação sobre os grupos de amor e trabalho para com a Terra, sejam bem-vindos.

SHTAREER Convoca os Discípulos de Luz

"Meus caros filhos do continente abençoado, venho complementar a comunicação de Merus e Sanat Kumara, com a amplificação dos vórtices ascensionais em seu continente, como tem sido efetivado pelo canal e outros canais ligados a Sananda.
Esse trabalho de abertura dos vórtices está diretamente relacionado com o Resgate Crístico pessoal que cada Eu Sou direciona para seus raios encarnados à medida que as pessoas vão se ligando à egrégora espiritual na busca do Cristo interno. Quando as pessoas presentes entram na energia superior gerada pelo orbe espiritual da Fraternidade Branca e dos membros do Comando Estelar, todas as pessoas presentes são trabalhadas no aspecto da Cura Quântica Estelar e da reabilitação de

seus canais de luz para que possam, em pouco tempo, se reagrupar com a Fonte e a matriz pessoal de tarefas programadas pela Presença Eu Sou de cada filho encarnado. Toda a vez que um grupo de pessoas se reúne em nome dos Mestres de Luz e da ajuda planetária, um grupo de irmãos de luz das hierarquias maiores está presente direcionando via canalização os trabalhos

que essas pessoas fazem, muitas vezes guiadas pela sua intuição, que é, na realidade, uma canalização.
Atualmente, devido a muitos distúrbios das forças involutivas que empregam a desinformação através de canais conectados com essas forças, pregando o apocalipse como uma força destruidora, temos que desprogramar esses boatos e formas criadas pelos sentimentos de desespero e pela mente desequilibrada de muitos filhos. No entanto, os canais de luz buscam fortemente deixar claro, a nosso pedido, que o apocalipse é uma energia de reciclagem e de início de um novo ciclo social e de amor, pois a consciência da humanidade está mudando devido à ativação das energias sutis provenientes dos 22 Raios, do Cinturão de Fótons e, mais recentemente, com o aumento das radiações solares mediante suas explosões, que devem, neste final de anos, intensificar-se a um nível bem maior do que o atual e isso tudo para despertar o Cristo e atomizar vossas moléculas rumo ao Cristo interno de cada um.
Portanto, não se deixem contaminar pelas informações alarmantes de catástrofes, pois elas só existem dentro do coração daqueles que vibram nelas. Cada qual que vibrar em amor com seu coração estará projetando luz, que o manterá protegido e em outra realidade de paz interior, o que garantirá a sua participação no grande plano de ajuda planetária a todas as almas involutivas.
Com relação ao dia 11 de Agosto referente ao eclipse, a quadratura planetária que se segue tem a conotação de alterações no campo emocional da humanidade, o que não insere catástrofes geológicas, mas apenas modificações no campo emocional do vosso planeta. Por essa razão, as pessoas devem cuidar melhor da sua forma de sentir e pensar, pois esse será o maior fator de desentendimentos e complicações no campo planetário. Todo o discípulo da luz deverá se concentrar na luz interna e fazer seus trabalhos de energização e meditação na busca da harmonia interna e ajudar a todos os irmãos encarnados mediante projeções de luz, descritas por Sanat Kumara e Meru, na publicação de Abril/99.
Somos uma equipe de luz, que sabe das implicações que essa data está gerando na psique de bilhões de pessoas, e estaremos amparando a humanidade em todos os planos. Por esse motivo, convidamos todos os humanos de boa vontade a se unirem à nossa equipe liderada pela amada

Mestra Kuan Yin e Pórtia, através da misericórdia, e por Sananda e eu no campo da sustentação energética dos planos maiores para propiciar um despertar de luz na consciência de toda a humanidade.
Todos os membros da Fraternidade Branca e dos Comandos Estelares estarão centrados com o Mestre Hilarion e Aeolo na cura e estabilização dos filamentos quânticos de luz das matrizes do GNA a serem cristalizadas em milhões de filhos na Terra. Mãe Maria e Arcanjo Rafael estarão dando sustentação direta a todas as crianças sagradas emissárias encarnadas e às almas de luz, que ajudam na dispersão do Cristo e da verdade no coração de cada filho na Terra. Cíclope e Vista, juntamente com Órion, Minerva e Uriel estarão trabalhando todos os arquétipos geológicos da Terra, a fim de reprogramarem todas as modificações estruturais de forma amorosa na Terra pelos próximos anos, as- sim como o Arcanjo Ezequiel, Gabriel e Miguel estarão transmutando, em conjunto, todas as energias das trevas, que irão tentar se levantar perante a humanidade afrontando a vontade de Deus Pai-Mãe universal.
Todos os Arcanjos, inclusive Metatron, estarão atuantes na Terra a partir dessa data para assegurar a verdade e somente a luz nas transformações que devem ser inseridas nas vidas de cada filho nosso na Terra. Todos os comandantes estelares presentes na Terra estarão ajudando dentro de suas possibilidades este plano.
Assim, peço a todos os que lerem este trabalho, unam seus corações com o plano de luz da consciência Crística Universal e deixem a Lei suprema amar a todos e direcionar a luz para vossas vidas pela sabedoria eterna do Pai-Mãe.
Estaremos com cada um de vocês que se conectar ao nosso trabalho. O nosso canal estará informado sobre as tarefas a serem desenvolvidas por cada grupo.
Muito amor e felicidade na luz para cada filho.
Eu Sou Shtareer, Chohan do 22.º Raio Azul-Índigo Blue.”

A Criação de Mickael *(por SHTAREER)*

“Mickael ou Micah é, dentro do quadrante estelar de Nebadon, o Deus Criador junto com a Mãe Cósmica da Ordem das Marias, o sustentador direto das forças criadoras, que mantém a vida dentro de todos os seus aspectos de luz multidimensionais. Toda uma equipe de Arcanjos e

Elohins fazem parte dessa obra, na qual, desde o orbe acima da 35.ª dimensão, mantém e sustenta todas as mônadas estelares que se dispuseram a experienciar a polaridade nos planos abaixo do universo Teta, que se situa entre a 10.ª e a 13.ª dimensões de consciência.
Dentro do atual contexto de polaridade do quadrante de Satânia, onde orbita vosso Sistema Solar, existem diversos pontos de polaridade a serem transmutados por um salto quântico dimensional de consciência. A Terra, assim como o Sistema Solar, estão sendo posicionados a uma órbita de encontro a Sírios, onde fica o Alfa e Ômega natural da mesma. Com esta mudança, um sal- to de proporções cósmicas está sendo preparado para que toda uma nova egrégora e ética evolutiva sejam sustentadas pelas novas formas de vida planetárias, que devem ser cristalizadas com o GNA, que é uma nova matriz genética de luz, a qual garante a estabilidade da atomização molecular da humanidade que irá desenvolver-se no plano da 5.ª dimensão.
O Mestre Sananda, que é a representação direta de Micah nos planos superiores, está fazendo uma sustentação maior para que todos os seus filhos possam participar desse salto dentro de suas limitações de consciência em cada planeta. Atualmente, no orbe terrestre, diversas formas de vida estão sendo preparadas pelo aumento considerável das radiações cósmicas provenientes do Sol, no aspecto espiritual e atómico, a fim de acelerar o processo de permeabilidade dimensional, onde as moléculas físicas dos terráqueos passam a receber um gradiente maior de energia, que eleva os padrões de trocas energéticas com os planos sutis, for- çando com isso o despertar da humanidade.
Todos os Elementais da natureza participam desse processo de transmutação energética que está sendo desenvolvido pelas diferentes hierarquias estelares que direcionam seus fluxos de energia para o salto sistêmico. As forças involutivas existentes na Via Láctea encontram-se em estado de alerta por saberem que suas manifestações passam por um processo de burilamento, que induz a um questionamento das suas ações e da forma como negam o processo evolutivo frente às suas descobertas científicas, muitas das quais a alta cúpula científica da Terra já as conhece e passei a revelá-las a vocês.
Universo é energia que se propaga na mais ampla faixa do espectro, muito além do atual espectro aceite pela vossa comunidade científica. Cada onda possui diferente comprimento e frequência, sendo que as

mais velozes são as menores como os raios gama. O processo de estabilidade molecular do universo está justamente nas trocas energéticas dos diferentes planos do universo para, dentro da lei de sincronicidade, garantirem a estabilidade de todos os universos. Quanto menor uma onda, maior sua velocidade e capacidade de permear as realidades mais densas.

As dimensões maiores possuem menor densidade e, portanto, são intangíveis para as consciências mais densas, como no caso da humana, que está dentro de uma densidade que simplificadamente é descrita como a terceira, no entanto, essa descrição não é real. Toda a estrutura quântica dos átomos possui uma relação direta com as outras realidades sutis dos universos multidimensionais interligados dentro do princípio das interações nucleares e gravitacionais além do aspecto eletromagnético.

Toda a matriz de um átomo, assim como a sua geometria sagrada, é uma projeção do lado espiritual, assim como a matriz genética de cada ser humano também o é. A vida flui do aspecto espiritual além dos patamares da Fonte de Micah, pois ele é um Filho Paradisíaco Criador, que emprega as energias do Pai-Mãe universal para gerar vida e programar um projecto de vida segundo as orientações dos Anciões dos Dias, para que as mônadas de outros superuniversos se manifestem através do amor infinito de Micah.

Estes acontecimentos estão registrados no eterno, agora acima da 37.ª dimensão de consciência se comparada com o que vocês denominam de terceira em vossa realidade de consciência. Sabendo-se que cada dimensão vibra mil vezes mais rápido que a sua predecessora, podem ter uma ideia da velocidade e da densidade molecular desse orbe de luz. As atuais descobertas da antimatéria dos grávitons, táquions, quarks, mésons Pi, e outras subpartículas do núcleo do átomo, demonstram claramente a existência de algo muito maior atrás das manifestações de vida.

Os vossos companheiros extraterrestres, de realidade similares à de vocês na Terra, conhecem essas leis e as usam para gerar uma vida agradável e crística na busca de suas ascensões para os níveis mais sutis e menos densos. Eles têm empregado esses conhecimentos unindo a ciência à espiritualidade, pois somente quando ambas se unem é que o ego da personalidade pode ser transmutado, pois a ciência busca o Pai-

Mãe e não apenas o aspecto egoísta, que têm denotado nestes últimos 120 anos de vossa civilização.
Todas as energias que a Geometria Sagrada canaliza através de vossas células e ligações químicas são dádivas sagradas, que sustentam a vida desde a matriz na consciência Eu Sou até vosso corpo físico, que é um templo de manifestação onde o Cristo deve transmutar a personalidade divina, que é, em muitos casos, deturpada pelo ego polarizado que se apresenta em vocês.
Lembrem-se que muitos de vocês foram para a Terra para aprender a transmutar vossas energias decorrentes dos enganos da Rebelião de Lúcifer, que foi desvirtuada por lideranças egoístas do passado de vossa cronologia, assim como as ações do Lanonandeque secundário Satã, que direcionou as diretrizes de Lúcifer de forma egoísta e deturpadora, colocando bilhões de almas em estado evolucionário na fisicalidade de diversos sistemas em colapso. Esse processo foi o que originou a rebelião, o mau uso das energias e a deturpação por parte do egoísmo e do poder mal polarizado a exemplo da forma como a sociedade humana se manifesta.
A Guerra das Estrelas é uma alusão direta à rebelião na constelação de Órion, que foi um centro de poder de impérios que deturparam, através da desinformação e do poder exacerbado, a divindade crística de cada ser na fisicalidade e no plano astral dos mundos por onde se manifestavam. Todas essas formas-pensamento e formas-sentimento decorrentes desse processo criaram uma onda e um ser no plano astral respectivo de Órion e dos mundos por onde se aceitou essa energia de proporções cósmicas, que levou à propagação de uma grande guerra entre ambas as forças dos seres em evolução.
Não foi uma guerra com o Cristo, mas contra pessoas da luz que buscavam o Cristo e eram contrárias às energias mal canalizadas desses impérios e seus representantes e foi aí que o Arcanjo Metatron teve que intervir, para evitar um genocídio galáctico nunca antes visto e foi nesse processo que a Fraternidade de Luz de todo o universo se voltou para vossa Via Láctea, para estudar as manifestações e procurar reverter esse quadro, mandando milhões de emissários de luz a encarnarem entre as forças negras para iluminar e darem esperanças às almas conturbadas e fora da realidade divina do universo.
Parte dessas energias acabaram por ser exiladas na Terra e, mais uma

vez, desperdiçaram a chance divina de restabelecerem o Cristo, o que explica a real situação do vosso amado mundo Terra. Todo esse processo era esperado pelas hierarquias maiores além da 35.ª dimensão, pois o tempo não existe como vocês o concebem e o passado, presente e futuro são uma única energia com diferentes graus de propagação para nossa realidade multidimensional e, portanto, multiexistencial, na qual somos omnipresentes e omniscientes, sustentando a vida dentro de suas formas sagradas, pois a delegação maior do Pai-Mãe universal é amor e vida irrestrita.

Cada corpo estelar tem que efetuar periodicamente saltos quânticos, para assim galgar mais um degrau de sua evolução rumo à reintegração com a fonte setorial e, posteriormente, com a fonte maior até chegar novamente ao núcleo de Havona e às sucessivas estruturas que existem além dela. Para tanto, a vossa humani- dade está passando por um vórtice ascensional de magnitudes estelares, que só ocorre a cada 26 000 anos aproximadamente em vossa contagem, que é o ciclo estelar de vosso Sistema Solar.

Todas as formas de vida dentro do mesmo devem ascender a uma nova realidade maior preestabelecida pela lei da sincronicidade, pois toda a Via Láctea está se preparando para passar por um formidável Portal Estelar que a coliga ao grupo das 21 galáxias mais próximas, de forma a manifestarem em breve, dentro da nossa cronologia de tempo e espaço, uma nova etapa evolutiva para o Criador e assim todos os planetas e formas de vida devem elevar-se em suas respectivas oitavas de luz. Aqueles que não puderem se elevar serão relocados em mundos com uma nova proposta para que possam reiniciar o processo dentro das realidades que escolheram manifestar na polaridade e na negatividade de suas projecções sentimentais e mentais. Isso é uma lei universal que garante a sincronicidade dos universos e não pode ser quebrada por nenhum filho paradisíaco, pois interferiria no equilíbrio gravitacional dos universos e teríamos um colapso na Criação e nas galáxias semelhante ao caos que vossa sociedade manifesta.

Chegou o momento de analisarem vossas vidas e verificarem que cada impulso mental que manifestam é uma criação em potencial a ser direccionada aos Elementais da natureza, portanto, o potencial de criadores de vocês deve ser reciclado com amor e não com ódio, pois essa é uma energia viva que actua nos planos subtis, assim como vossos

cientistas já estão aprendendo a perceber o que se refere a fluxos de energia que as partículas menores captam da mente e das interacções da matéria.

Cada um de vocês é uma extensão de Mestres e de orbes superiores e se não percebem isso, chegou o momento de seguirem a máxima do Senhor Jesus Cristo: amar ao próximo como a si mesmo, mas antes devem aprender a amar a si, esse amor é estar em equilíbrio consigo e com a natureza para poder interagir com o próximo e assim as energias podem ser controladas pela lei do amor e expressar a verdadeira expressão dos ensinamentos de Micah, na forma de Jesus, quando da sua passagem pela Terra, assim como os ensinamentos da energia búdica do Senhor Gautama, que explica como centralizar a vossa energia de forma a atingir a iluminação e em seguida a energia crística universal que cada um possui dentro de si.

Lembrem-se que o vosso cérebro emite luz e impulsos elétricos a cada segundo, justamente pela interação do oxigênio no processo de oxirredução molecular, que sustenta as trocas de energia e a vida do corpo físico, portanto, essa energia é parte do processo indirecto de propagação das energias para o universo. Aprendam a amar com sinceridade e estarão dando um passo para a espiritualidade holística, que é a realidade do filho do planeta, que cada um deveria manifestar na Terra, que possui a sustentação da Mãe Cósmica.

Meus amados filhos, busquem dentro de vocês a verdade, não sigam gurus, a ascensão é algo pessoal e intransferível, portanto, somente na busca interna poderão atingi-la, tal como muitos já o fizeram. A cada ano cerca de 1000 seres ascensionam para seus corpos de luz e fazem parte da Fraternidade Branca. Sigam esse caminho, pois é o único que leva ao vosso Deus interno. Não deixem refletir nos outros o que é de vocês, pois isso é perda de tempo.

Todo o nosso amor incondicional para vocês.

Eu Sou Shtareer, membro dos Melquizedeque e Chohan do 22.º Raio ao serviço da Luz Maior junto a Sananda, Miguel, Gabriel, Rafael e Metatron.”

Mantras de Cura

Eu Sou a perfeita restauração genética do meu ser, pois sou a

manifestação direta de Deus Todo-Poderoso. Invoco a precipitação do raio rosa violeta (magenta) da restauração celular, para que se una ao raio verde (visualizar as cores) na transmutação e restauração das minhas células. (Repetir 3 vezes.)
Eu Sou a perfeição divina neste instante mesmo, nada que não seja da minha matriz divina poderá se manifestar em minhas células. Eu Sou um representante divino do 5.º Raio e decreto neste instante mesmo, com a velocidade da luz cósmica, que a perfeição genética do novo código regenerado se instale em minha estrutura física e nas sutis.
Decreto neste instante mesmo que sou luz em ação e nada me faltará, nada me contaminará, pois sou a divindade em ação, onde não existe lugar para imperfeições.
Assim seja com a velocidade da luz cósmica.
Ayam Ayam Ayam
Cura cósmica, penetra em cada uma das minhas células neste instante mesmo (3 vezes).
Transmuta toda a imperfeição e luz e somente amor (3 vezes).
Erradica toda a discórdia e mal gerado pela minha ignorância, permita que o meu despertar me oriente para a perfeição da criação divina, que todas as minhas criações sejam transmutadas em luz e amor.
Eu Sou a cura e o perdão em acção neste instante mesmo (3 vezes).
Amados Mestres de Luz, Hilarion, Matilde, Maria, Rafael, Cíclope e Vista, penetrem em cada uma das minhas células, reconfigu- rem todas as discórdias causadas pela minha ignorância em pura luz e conduzam meus passos para a pira da verdade que vocês são. Que eu possa ser uma manifestação de vosso amor e sabedoria entre os irmãos da Terra. Que a cada palavra que eu proferir sejam as vossas sábias palavras e não o meu ego conturbado se manifestando entre a fisicalidade e os outros planos paralelos do meu ser.
Permitam que eu penetre nos vossos templos e aprenda a ser um canal directo do 5.º Raio divino agora e sempre, pois eu sou uno convosco e vocês são unos comigo.
Em nome da minha divina presença Eu Sou, eu decreto que este apelo seja atendido neste instante mesmo.

“Amados irmãos da Terra, nosso trabalho junto dos orbes de Luz é facilitar a restauração da verdade acima de tudo. Assim como os outros

irmãos que atuam nos demais raios, atuamos como centros catalisadores de amor e ensinamentos, que visam des- pertar a humanidade dentro de todos os milhares de estágios que cada um apresenta e muitas vezes ainda empregamos as formas humanas do passado como apóstolos para sensibilizar e orientar a humanidade.

Está chegando o momento para que cada um de vocês penetre na sua própria essência e com isso possa restaurar a memória quântica que possui. A nossa tarefa é infinita, da mesma forma que a criação e cada um de vocês, portanto, não mediremos es- forços para levar a um plano superior todo o plano estipulado pelo Pai-Mãe, pois assim é o desejo da Criação. Cada um de vocês é um filho e neto direto dessa energia máxima e como tal devem se integrar com ela à medida que suas consciências vão se sutilizando.

Somos uma equipe espiritual conectada diretamente nas mônadas crísticas que sustentam a Criação e a proposta existencial de cada realidade abaixo da 7.ª dimensão de consciência, pois já integramos, dentro da nossa estrutura energética, a 8.ª dimen- são e somos a totalidade canalizada para vossas realidades. As- sim, podemos ajudar a despertar o amor incondicional naque- les que aceitam essa verdade, mas aqueles que não a aceitarem necessitam ainda de mais tempo para se sensibilizarem com as energias que ainda devem entrar no campo quântico da Terra.

Portanto, amados seres, não se menosprezem e nem se contur- bem, pois cada um possui um momento certo e todos, de algu- ma forma, serão ativados pelas energias sendo canalizadas pela nosso orbe e pelos irmãos espaciais para ajudar seus semelhan- tes e assim unir as nossas energias mediante as visualizações e exercícios é uma forma de compreenderem um pouco mais da nossa realidade e da própria realidade divina que cada um é. Nós, como representantes do 5.º e 7.º Raio do Amor e da Cura, estamos de braços abertos a cada um que queira se filiar na nossa jornada de reabilitação crística, pois somos o Cristo em ação dentro da nossa especialidade de facilitar a restauração divina, que cada ser do universo é, e sempre será, pois isso é a verdade do Pai-Mãe para todo o sempre.

Hilarion, Matilde, Ciclope, Vista, Rafael e Maria, vos amam e encorajam a continuar a vossa jornada rumo ao despertar e a unir vossas intenções de ajuda à nosso orbe do 5.º Raio.”

Bom, meus irmãos, finalizo este trabalho com a canalização dos Mestres e dou continuidade a outro trabalho, que está sendo encomendado pela hierarquia maior e por Shtareer.

Espero que este trabalho humilde tenha servido para que aprendamos um pouco mais sobre a nossa natureza divina e como as energias são importantes dentro do nosso ciclo mental e sentimental, portanto, espero que possam unir vossas forças às da Fraternidade Branca e iniciar a nossa própria jornada de Amor e Cura pelo universo, pois isso é a grande dádiva que podemos proferir, seguindo uma das maiores mensagens do amado Jesus Cristo: amar o próximo como a si mesmo.

Portanto, meditem sobre o que aqui foi exposto e busquem dentro dos vossos corações a verdade e somente a verdade. Cada um de nós é parte integral de um plano maior, que devemos restaurar e cristalizar de forma a restaurar a nossa verdadeira matriz genética e espiritual na realidade quotidiana.

Este é mais um livro com o objetivo de ajudar e orientar, mas elas só podem ser eficazes se cada um de vocês usar uma introspecção profunda e meditarem com o que foi assimilado e, gradualmente, desenvolverem as técnicas oferecidas pelos nossos irmãos maiores. Cada um deve fazer a sua parte dentro do reto viver, de uma consciência limpa e sensibilizada com o seu momento particular ao ler cada um das linhas aqui expostas, com muito carinho e atenção.

Mais uma vez agradeço a oportunidade com que cada ser de luz me presenteou para poder produzir estas linhas e espero que cada um, ao lê-las, possa, sinceramente, aprender um pouco mais para construir seu templo de luz.

Em nome de todos os orbes de Luz, agradeço por mais esta oportunidade.

Para aqueles que se sensibilizaram com a energia do Mestre Hilarion, procurem estudar um pouco da vida do apóstolo São Lucas. Isso pode ajudar a interagir com a energia dele, pois é um dos maiores mestres em materialização no plano físico, sendo um dos mestres mais conhecidos e vistos nos círculos esotéricos, junto com Saint Germain, que, entre muitas outras encarnações, foi São José, pai de Jesus, esposo de Maria.

Busquem estudar para remover as malhas de ilusões que porventura aparecerem.

OS SUPERMERKABAS

Nas diversas linhas de ensino que tenho apresentado em Portugal, no Brasil e em outros países temos algumas técnicas dos supermerkabas, que fazem parte de técnicas do módulo Up Grade da Cura Quântica Estelar, que no final de 2006 se fez presente, apre- sentando muitas informações relativas à nossa origem estelar, com os respectivos códigos de acesso aos portais de cada um desses sistemas estelares e dos portais encarnacionais. Dentro dessa proposta, temos a preocupação com a questão do amor-próprio e do curador, que tem que estar bem para poder efetuar uma ajuda ao próximo.

Com base nisso, o módulo Up Grade da CQE propõe técnicas de merkabas na sequência do Método Ascensional Voronandeque e Melquizedeque, para elevar o grau de energia da pessoa e diminuir os contratos que nos prendem ao passado. Aqui efetuamos a quebra de contratos e de nanotecnologia, que nos aprisiona dentro dos hologramas da matriz de controle, um fator que ainda está muito presente dentro da vida de milhões de pessoas que estão presas a essa energia mais densa.

Temos aqui uma proposta de energia de uma supermerkaba canalizada que possui a energia primordial da estrela de Avaara, que é uma das três estrelas multidimensionais, que compõem o conjunto, que na Terra é chamada de Estrela de Sírios. Na verdade, Avaara, Atrix e Sirion representam a trindade de Sírios, mas são estrelas que só existem acima de 8D. Abaixo disso temos apenas o efeito das radiações que são catalisadas pela estrela Sirion, que fica a cerca de 8,7 anos-luz da órbita terrestre.

Portanto, é a segunda estrela mais próxima da Terra visível a olho nu. Existem outras estrelas que os astrofísicos estão observando, que já pertencem a outra categoria, como as anãs marrons e outras que não emitem luz e por esse motivo são pouco detectáveis.

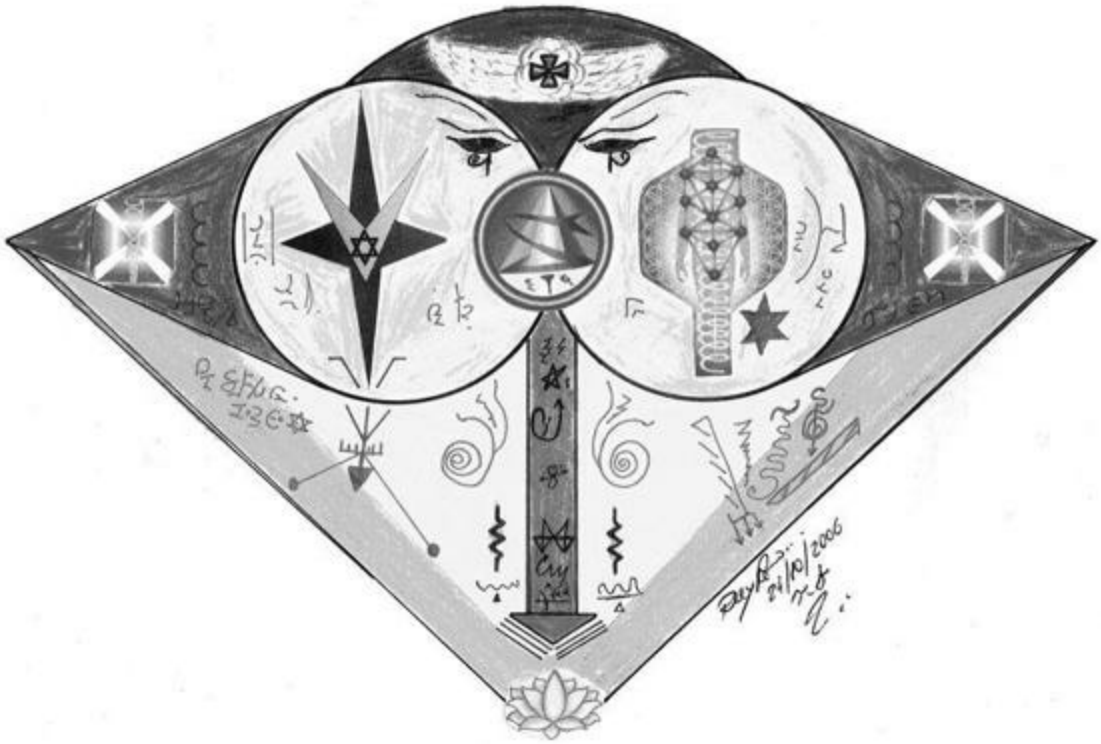
Bom, no caso desta supermerkaba que iremos estudar e utilizar em nossas práticas, temos um ancoramento de amor incondicional e de transmutação de elevado poder no que diz respeito às nossas realidades paralelas e almas gêmeas, mas podemos usar o mesmo para solicitar a quebra de contratos de sofrimento e de controle, por parte de chips ou nanotecnologia, que são muito comuns. Aqui temos uma proposta que pode ajudar a, gradualmente, romper o efeito de controle da matriz de controle, que temos abordado em palestras e nos livros, que são mecanismos para manter a humanidade presa a falsos

valores.

A matriz de controle representa uma das grandes causas pela qual a humanidade não evolui dentro de sua própria espiritualidade e fica presa a hologramas do poder e da mentira, pois existem muitas formas de criarem e projetarem as mensagens subliminares, de forma a manter a maior parte das pessoas presas a valores fictícios e momentâneos para sobreviverem sem maiores perspectivas e se manterem sempre dentro de uma falsa esperança da chegada de mestres e irmãos do espaço para resgatar a humanidade. Mas as pessoas devem fazem algo para mudar internamente sua postura e ativarem a sua divindade para praticar um reto viver e um reto pensar, sem esperar que outros o façam.

Harmonia e Araxis

A energia do Sistema Sideral Siriano de Avaara reside neste merkaba e portal multidimensional, que permite aos grupos em missão Terra serem checados e avaliados em relação às suas funções e ao desenvolvimento de suas atribuições dentro do Universo Teta e as realidades das formas. Este merkaba representa a força do amor e da energia universal dentro do fractal da espécie adâmica e de suas variações destacadas para as operações evolutivas no universo local Teta. Dessa forma os mestres e os grupos espirituais das altas esferas, através do amor e da representação de Harmonia e Araxis, podem penetrar no campo de energia da Chama Trina de cada pessoa que vocês sintonizarem, para ajudar na recuperação dos valores originais e primordiais de luz da matriz adâmica primordial, que reside dentro de cada ser humano da Terra.



Com a base sustentada em uma flor-de-lótus, temos um maravilhoso portal das esferas do Oriente ajudando a sustentar a coluna búdica de luz sob a proteção de Shtareer. Em conjunto com os segredos da Cabala e do Comando Estelar, podem entrar na ema- nação de energia de restauração dos valores internos e na busca da ascensão pessoal nas diferentes esferas de ensinamentos, que estão disponibilizados a cada um de vocês dentro da jornada, que estão sustentando em vosso caminho e em vossa colaboração com o próximo dentro das diversas técnicas de atendimento e auxílio, tanto nos planos físicos, como nos extrafísicos, onde a maior parte de vós realiza um trabalho muito importante e libertador.

A visão multidimensional conjunta dos arquétipos de Harmonia e Araxis representa um guardião na vida daqueles que o empregam em suas terapias e em sua vida pessoal, ajudando dessa forma a direcionar de maneira límpida a caminhada e o despertar interno de cada um. Aqui o patamar de energia exigido para trabalhar com essa gama vibracional fica na frequência de emanação de 68 por cento como mínimo de luz a partir do vosso coração, o que significa estar em um estado de consciência de pureza e na busca da correção das falhas internas de carácter e de emoções. As energias que são sustentadas pela egrégora ficam em torno de 860 mil ângstrons, a cerca de

seis milhões de ângstrons, para assim, aos poucos, ativar percentuais na faixa de 80 por cento de luz a partir das emoções e pensamentos na média geral da pessoa. Isso significa, efetivamente, um procedimento interno de ascensão total dentro das realidades mais densas que vinham vivendo até então.

A mudança interna de conduta se processa a partir do momento que vocês assumem um compromisso convosco mesmos para realizar um projeto de paz interior e buscam uma nova forma de viver. Este merkaba permite uma profunda ajuda em relação aos problemas internos, que, normalmente, interferem no processo de maturidade, nas dúvidas e no apego à matéria, em que, geralmente, vocês têm medo de perder o apego ao material e isso impede-vos, muitas vezes, de sustentarem um plano espiritual mais harmônico. Este merkaba ajuda a modificar os valores internos da matéria e as vossas emoções em relação a isso.

Os ajustes das personalidades e das realidades em paralelo com as vossas são feitos automaticamente por este merkaba e pelos seus integrantes estelares, de forma a que os corpos em estado de criogenia e êxtase espiritual possam ser alinhados e ajustados com o despertar da fisicalidade e dessa forma criar uma nova magnitude de relação evolutiva e o despertar da personalidade sideral, dentro da materialidade, o que gera em vocês a capacidade de despertar para um novo mundo e uma nova perspectiva de vida e de intenção com a vida e convosco mesmos.

Sendo o mundo de Avaara um paraíso de amor e de equilíbrio, essa energia é transmitida por essa merkaba e portal para cada um que o utilizar em diversos tipos de trabalho ou mesmo de atendimento. Por esse motivo, os símbolos de Cura Quântica Estelar e demais técnicas podem ser utilizadas nesse merkaba, buscando visualizar o mesmo no cardíaco da pessoa. Aos poucos, ele tomará todo o corpo físico e demais corpos sutis e o mesmo é válido para quem está utilizando esse merkaba.

Quando falamos da matriz de controle, também podemos abordar a questão do Sinistro Governo Secreto, que denominamos de SGS, um dos propagadores da tecnologia de controle da humanidade em parceria com autoridades mundiais e seres de origem estelar, que são denominados nas escrituras de Anjos Caídos. Portanto, aqui temos uma grande escolha a realizar dentro de cada um de nós. O que realmente queremos e qual o caminho que estamos procurando. Como sabem, existe uma frase antiga que diz que “não se pode servir a dois senhores”, portanto, cabe a cada um uma profunda reflexão de valores e de sentimentos para realizar a escolha interna.

O que levará a todos a ter que, na sequência, abdicar de muitas coisas, que, neste momento, lhes são importantes, pois estão baseados na ilusão do poder e do dinheiro fácil.

Isso não significa que servir a luz requeira pobreza e dificuldades, não é isso, mas, em muitos casos, torna as coisas um pouco mais difíceis devido à pressão do outro lado para nos remover desse caminho. Lembrem-se de que os seres de luz também controlam o dinheiro e podem oferecer essa possibilidade, desde que a integridade interna de cada um se manifeste num equilíbrio perfeito e consigamos nos manter íntegros na nossa jornada.

Quanto à questão de nanotecnologia ou chips, temos que entender que eles existem, não apenas no plano sutil dos corpos de luz, mas também no material, inseridos através das abduções, que ocorrem quando as pessoas, durante o seu sono, são removidas de e levadas para laboratórios em naves. Nesses laboratórios, essas pessoas recebem, além de exames, aparelhos artificiais dentro do organismo, ou seja, aquilo que, normalmente, é chamado de chip ou implante. No entanto, a pessoa chipada, dificilmente se lembrará do que ocorreu com ela. Normalmente, o processo de abdução é apagado da memória e somente através de uma indução de hipnose se consegue despertar esses registros, que ficam armazenados no subconsciente das pessoas.

Esse tipo de nanotecnologia pode ter muitos objetivos, desde observação, coleta de dados endócrinos, emocionais e psíquicos, como das reações bioquímicas do organismo humano, mas também podem ser de controle, para controlar a vida dessas pessoas e induzi-las a realizar aquilo que eles têm interesse. Esse tipo de processo de abdução pode ocorrer por algumas razões específicas, que nós contratámos antes de encarnar, ou por uma questão de sorte ou má sorte, conforme formos analisar a situação.

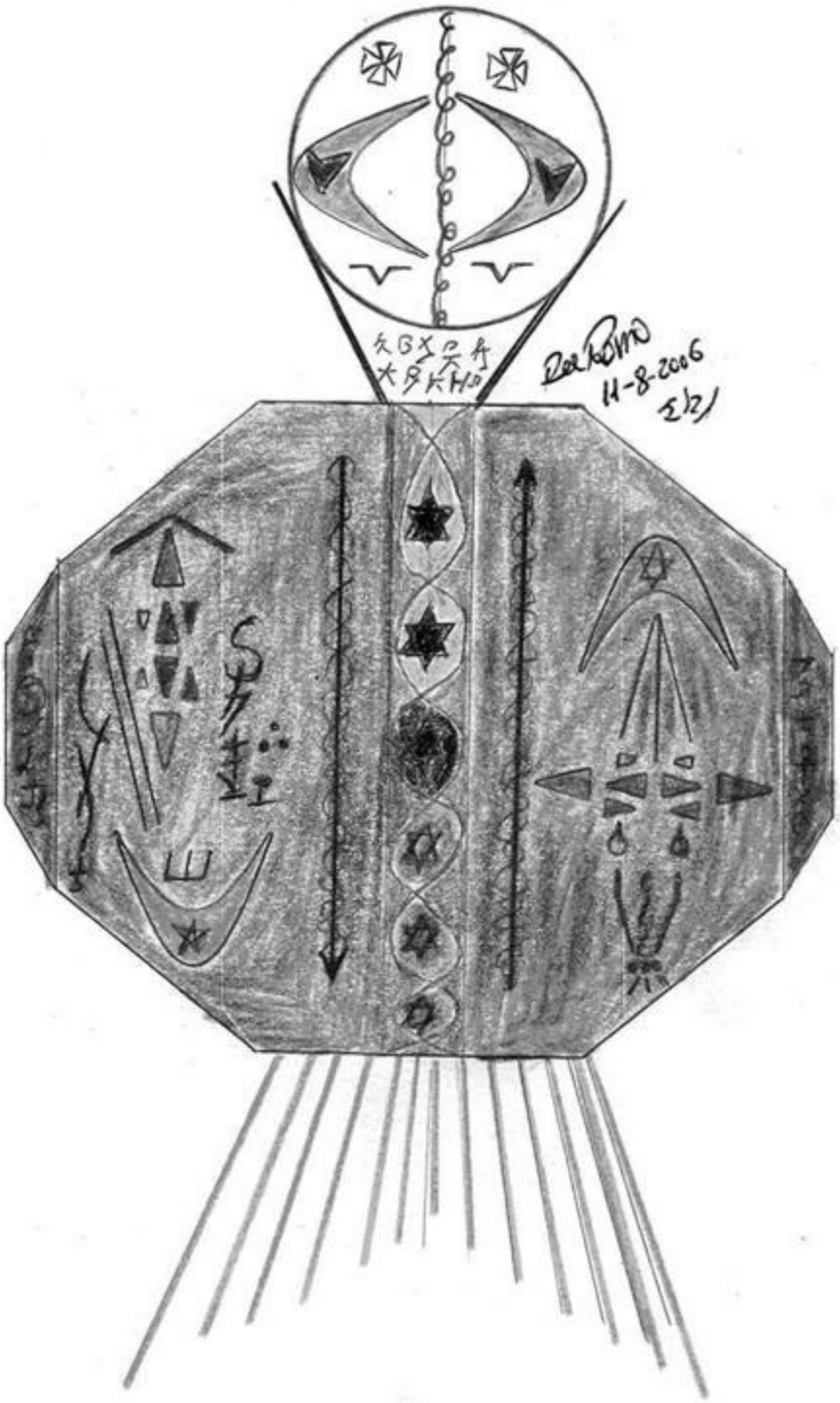
Muitas vezes temos contratos de ligação aos antigos deuses com esses seres e dessa forma eles possuem a nossa alma, pois, no passado, entregámos-lhe essa alma através dos pactos feitos com as divindades e deuses das antigas religiões. Assim, decifrar qual é o motivo pelo qual uma pessoa é chipada não é muito complexo, basta avaliar em terapias a psique da pessoa e descobrimos esses contratos. Mas o fato é que o chip está dentro do corpo físico ou energético da pessoa e nem sempre é possível efectuar a remoção do mesmo. Assim, temos alguns merkabas de elevada energia, que nos permitem efetuar esse tipo de desativação ou remoção desses implantes no plano sutil. Já no caso do plano físico, só podemos desativá-lo, uma vez que não podemos cortar a pessoa para removê-lo.

Aqui temos um supermerkaba que possui essa capacidade, removendo de dentro do Chama Trina a energia física ou energética de implantes.

Lant-Zedeck

Temos então, aqui, um Nanocristal de Luz, que é acoplado à Chama Trina da pessoa que está sendo atendida numa terapia. Temos um registro de ressurreição Morontial para pessoa e almas que foram chipadas por nanotecnologia de entrantes em diversos planos de energia e multidimensionais devido a contratos de vidas paralelas e de outros mundos, além do passado terrestre. Essas pessoas estão pressas a falsos valores de ordem religiosa e devocional a deuses e anjos caídos e perderam o seu poder pessoal, ficando à mercê desse tipo de matriz de controle, e abdicaram de seu poder pessoal de ascensão e de sua própria divindade. Com isso os chips de controle estão acoplados nos corpos superiores e, inclusive, o Eu Sou, pode estar contaminado.

Esta merkaba e cristal Lant-Zedeck pertence às hierarquias Voronandeque e possui a capacidade de neutralização da tecnologia n-dimensional das forças ocultas contrárias ao projeto de Micah. Todas as estruturas clonadas não divinas são neutralizadas por este cristal esmeralda, tudo aquilo que tenha sido criado, sem a ação da divindade da Divina Presença e do Ajustador de Pensamento, por esse motivo temos um efeito de ressurreição e alinhamento com a nave Adobnon V e ftorn, justamente para gerar uma nova condição de energia e de restauração da divindade dessa pessoa.



Toda a equipe da Ordem de Santa Esmeralda e do Mestre Hilarion está directamente inserida na actuação desta merkaba. Temos aqui a frequência automática dos 144 Raios e seus respectivos Chohans na distribuição das tarefas e energias correlatas a todas as esferas de emanação da Chama Trina

em alinhamento com o Eu Sou dessa pessoa, o que gera a condição de ressurreição em relação aos contratos do passado, que impediam a pessoa de se libertar e de restaurar a sua divindade.

A pessoa, ao efetuar uma meditação, depois de um tempo, quando já está bem relaxada e equilibrada, imagina o merkaba Lant-Zedeck dentro do coração, pulsando e tomando aos poucos o vosso corpo por completo como um balão de luz e de amor, solicitando a presença de mentores de luz, para efectuar a remoção e desactivação de qualquer tipo de nanotecnologia residual de vidas passadas ou da actual para que todo o tipo de chips e vírus seja removido, pela lei do amor e do perdão. Aqui o que devemos realmente realizar é uma solicitação a todos os amados arcanjos e mestres, que ajudem a mudar a nossa percepção, para que possamos desativar os antigos contratos, revogar contratos que tenhamos realizado através de falsos valores religiosos e induzidos pela ilusão.

Trata-se de uma solicitação do coração, para que as equipes espirituais possam realmente realizar uma profunda mudança estrutural e nos ajudem, com nossa autorização, a quebrar contratos de poder e de magia do passado e de realidades paralelas, que ainda possam estar a interferir dentro da nossa jornada pessoal de vida e no despertar da nossa espiritualidade.

Aqui vocês estão pedindo a liberdade total de vossa identidade divina sem a interferência dos anjos caídos e de outro tipo de energia, que não seja a vossa própria e divinamente aceite por vocês.

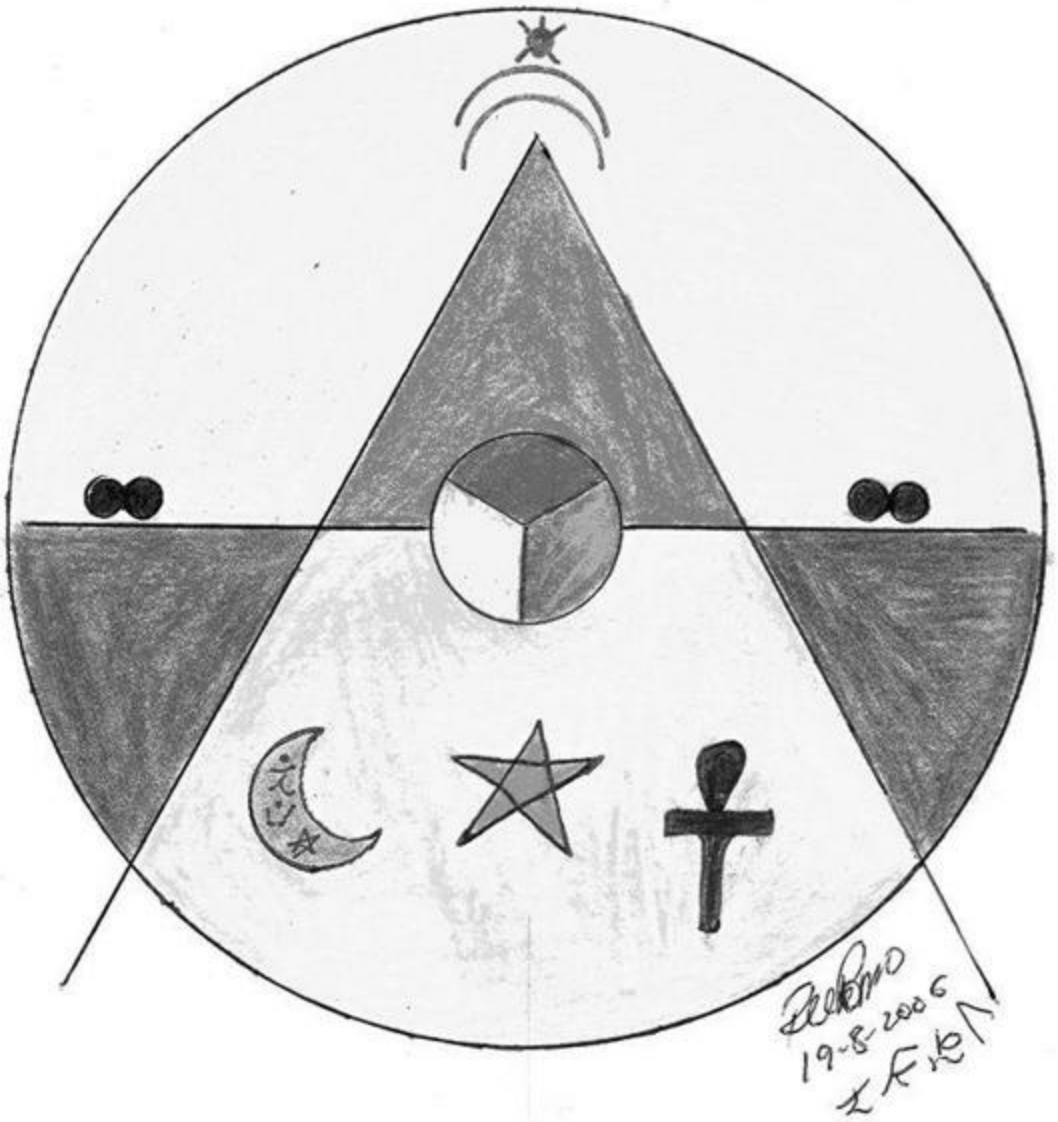
Quando encontramos a nova liberdade interna, o mundo passa a mudar por completo dentro da nossa percepção de vida e de valores, é uma nova conquista, que representa também uma importante qualificação do despertar da nossa espiritualidade e valores da mesma. Nesse momento passamos a entender muitos dos antigos mestres e pessoas que se destacaram em nossa humanidade, pessoas que realizaram um trabalho fantástico de amor e de suporte à humanidade, que hoje representam gurus de muitas pessoas que buscam esse caminho.

Quando vocês passam a viver a liberdade interna, passam a viver essa energia que fez no passado dessas pessoas gurus internacionais de amor e de sabedoria. Notem que não me refiro aos gurus do poder pelo poder, mas sim àqueles que ensinaram e viveram o amor e a verdadeira espiritualidade que esse amor representava e manifestava dentro deles, que é o ponto de união entre todos os seres do universo. Um amor sem fronteira e sem idioma, uma energia que realmente existe e pode ser trocada de forma sincera e dinâmica,

pois é universal. Ela é emitida por todas as células do nosso corpo e entende todas as que vibram na mesma constante de luz, portanto, a nossa própria luz chama a luz de outras pessoas e com isso eleva o conjunto de energia do planeta. Aqui está um dos fatores mais importantes da espiritualidade, que é a soma de luz para elevar a Terra para uma nova era de paz e de realizações.

Yurish

Este merkaba destina-se a efetuar a remoção de engramas e hologramas no corpo emocional, mental inferior, implantes de manipulação emocional e implantes de contratos mal aspectados, que mantêm as pessoas presas a hologramas falsos de poder e de ganância, além de falsos contratos de almas gêmeas. Esse tipo de tecnologia é desativada à medida que a pessoa exerce o seu direito divino de não querer mais esse tipo de realidade em sua vida e aceitar uma nova frequência em sua vida, o que altera a realidade dela. Isso depende, portanto, do que a pessoa quer.



Se vocês ajudarem esclarecendo a situação dessa pessoa, podem desenvolver nela um estímulo de sua autoestima, de forma a potencializar a quebra de seus contratos de diversos aspectos, o que inclui contratos religiosos, amorosos, poder, ganância, amizade, pactos com seres de frequência umbralina, etc., tudo depende do que a pessoa quer e como vocês abordam a energia dessa pessoa e a realidade na qual ela se encontra. Podem entrar em frequência de -7 a -4 infradimensionais de carácter umbralino, podendo, portanto, remover partículas delas do que vocês chamam de umbral e impérios dos sentidos, assim como pactos que elas tenham realizado nessa energia.

Parte das realidades umbralinas da pessoa podem ser desativadas neste

acoplamento, desde que o cliente esteja ciente disso e entenda o campo da espiritualidade e possa, dessa forma voltar a solicitar a sua liberdade e poder divino de escolha e rejeitar pessoalmente todo o tipo de hologramas, que o aprisionam nos falsos valores, a mesma forma que isso pode ser direcionado para as equipes espirituais e ancestrais que cada pessoa possui, libertando-os da energia de hologramas de suas vidas passadas, na realidade material da Terra, como de vossas realidades etéricas dentro do astral e umbral.

Aqui entramos na questão da vida além da vida, dentro de diferentes vibrações de energia do astral, na qual vocês se encontram depois que desencarnam. As efusões extrafísicas são também uma forma de vida, onde vocês podem ser enganados por hologramas, que foram inicialmente preparados em vida, devido ao medo, culpa, ódio, enfim, pelos vossos sentimentos e crenças, o que gera muitos dos problemas.

Ainda quanto à questão dos contratos, muitas vezes estamos a resgatar contratos do passado, mas não temos percepção disso. Não entendemos que muitas de nossas escolhas em vidas passadas e atitudes podem nesta vida requerer o nosso despertar, para que com isso neutralizemos alguma coisa que não pertence à nossa divindade. No entanto, o SGS faz de tudo o que é possível para evitar que a humanidade desperte, pois isso significa perder o poder e a capacidade de controlar os paradigmas da humanidade.

Quais são, na verdade, os paradigmas da humanidade? Não existem claramente, pois efetivamente a humanidade está dividida em diversas religiões e seitas dogmáticas, cada qual com a atenção em seus respectivos valores e crenças. Não existe uma união mundial de valores, todos falam em felicidade e paz, mas não tomam decisões nesse sentido. Quanto mais separados os grupos e etnias da humanidade, melhor para governar e controlar a todos. Por isso, a busca da felicidade é uma questão utópica, pois não conseguimos, pois ela é algo que escapa às nossas condições, visto que o sistema não permite. São muitos os poderes e as energias que impedem a felicidade humana, mesmo do ponto da espiritualidade umbralina, as energias que nos aprisionam no sofrimento e na dor são muito elevadas.

Quando utilizamos estes e outros merkabas e exercícios, aos poucos vamos nos libertando das cargas das energias negativas e sofredoras, mas a nossa luta é uma constante e, para que possamos nos libertar, temos que estar ativamente dispostos a quebrar o monopólio das forças sinistras em relação ao nosso ser e à nossa percepção divina. Devemos lutar para adquirir a nossa verdadeira memória cósmica e sair dessa matriz, sem conflito, apenas

despertando.

Essa é a proposta que, aos poucos, temos disponibilizado para vocês. Cada um, no entanto, tem a sua opção e deve pesar o caminho que quer trilhar, pois o da verdadeira espiritualidade interna é muito pesado e solitário, pois acabaremos rompendo com centenas de paradigmas e condições que hoje controlam a nossa vida e as nossas convicções.

Neste pequeno livro abordamos um pouco de cada coisa, exatamente com essa intenção de mexer dentro de vocês. Não nos aprofundamos nos temas, pois isso nos levaria a livros com um elevado número de páginas, o que não é a nossa proposta neste momento, pois queremos que um maior número de pessoas possam ter acesso às informações simples que podem mudar a vossa vida e a vossa trajetória.

Muitos de nós, antes de encarnarmos, fizemos escolhas e muitos de vocês pediram que fossem despertos e eu me propus ajudar nesse sentido, oferecendo informações e técnicas. No entanto, a minha parte é escrever e disponibilizar informações, mas a de vocês é estudar e ter a força de vontade para quebrar os paradigmas do sofrimento e da mentira. A parte mais difícil cabe a vocês, pois realizar essas mudanças significa acima de tudo que a luz de vocês não pode ser apagada e controlada.

A divindade de vocês é suprema, mas depende de vós querer realmente realizar as mudanças para que essa divindade seja permanente dentro do processo planetário de grandes mudanças. Essas mudanças vocês já estão sentindo e observando há muito tempo, desde as fortes alterações climáticas e energéticas. Mudanças de carácter eletromagnético, com um deslocamento de quase 40 quilômetros/ano do ponto magnético em direção à Sibéria. Além disso, temos a ação do Cinturão de Fótons, que traz uma grande concentração de poeira estelar e fricção sobre a atmosfera terrestre, o que acaba por produzir radiações cósmicas de despertar e reativação da massa de memória de vidas passadas, como nos casos da Atlântida e da Lemúria. Ambos os continentes foram submersos em situações muito similares ao da nossa sociedade, quando se chega a um caos e limite da exploração da vida e da espiritualidade.

Por esse motivo, muitos de vocês estão apreensivos e desconfiados de algo, mas não sabem exatamente o que é, pois está no inconsciente colectivo da humanidade. Tudo isso mexe muito convosco e desperta efeitos muito desgastantes, que geram fortes sentimentos de solidão e de medo, mas algo que não pode ser definido de forma clara e objetiva. Por essa razão, a busca

do controle interno e da ativação da intuição é um caminho extremamente importante, pois sem ele não é possível realizar a ascensão, uma vez que ter intuição significa ter a capacidade de ouvir os corpos sutis.

O verdadeiro apocalipse realmente se encontra dentro de cada um de nós e do processo destrutivo no qual se baseia a nossa sociedade e nossos falsos valores. Observem a economia mundial. Acham que isso irá melhorar de um dia para o outro? O caos que temos só tende a piorar, pois nunca houve um verdadeiro intento de melhorar essa situação global. A exploração continuará até que algo muito superior acabará por provocar uma paralisia total nessa situação. Se observarmos melhor a estrutura humana dentro do sistema econômico, sabemos que estamos muito próximos do caos final. É uma questão de alguns poucos anos. Como iremos sobreviver nesse caos, no qual não temos, na verdade, uma percepção do que realizar numa situação dessas? Como podemos viver sem os luxos e o conforto da nossa tecnologia?

Sobreviver a tudo isso se tornará cada vez mais difícil para a maioria das pessoas, somente aqueles que conseguirem um despertar e uma sensibilidade maior poderão superar muitos desses aspectos da mudança global, pois poderão direcionar as suas capacidades psíqui- cas para transpor as dificuldades que enfrentaremos. As nossas capacidades psíquicas e mediúnicas serão um dos fatores que irão ajudar a evitar conflitos e situações delicadas, pois teremos uma equipe espiritual de amparadores nos ajudando dentro dessas situações que estão marcadas dentro da rota decadente desta sociedade da exploração e do egocentrismo.

Temos que entender que a situação mundial não perdurará muito e que a própria natureza irá, e já o está fazendo, cobrar o que lhe pertence. Os níveis dos oceanos estão subindo diariamente, o que significa mudanças sérias na salinidade dos mares, o que afeta claramente a pressão osmótica das trocas térmicas das mares e das correntes marítimas e isso acabará por mudar os ventos e condições climáticas em todo o mundo, o que já está sendo mostrado timidamente pelos noticiários. Isso repercutirá em muitos outros fatores ligados às nossas vidas e à capacidade psíquica da humanidade. Da mesma forma como os animais podem pressentir situações, nós também, desde que estejamos bem centrados e que tenhamos treinado dentro das nossas merkabas, as respectivas técnicas de ativação e de amor, para que a nossa sensibilidade nos permita entender e estar atento à comunicação sensorial com o planeta e com as esferas da espiritualidade.

Existe uma relação directa entre a estrutura energética da Terra e a de seus

habitantes. Toda a vez que o planeta passa por mudanças, seus habitantes são avisados e passam pela inquietação de que alguma coisa está a ocorrer ou que irá ocorrer e é por esse motivo que os animais escapam antes de ocorrerem as tragédias. Os humanos também deveriam ser iguais, mas, devido à nossa postura arrogante e a termos nos afastados da sensibilidade de comunicação com a natureza, acabamos sendo pegos de surpresa.

Quando desenvolvemos uma técnica interna de meditação e de sensibilização sensorial, podemos reativar e voltar a termos essa capacidade, pois aqui a nossa capacidade natural de comunicação com as esferas sutis acaba por voltar a se manifestar. Todos passamos dessa forma a trabalhar com a nossa comunicação com o além. Esse além está exatamente relacionado com os nossos corpos sutis, os quais abordamos no início aquando da questão da teoria das supercordas e da teoria na qual a membrana de interligação gravitacional e de intercâmbio entre cada dimensão manifesta a sua actividade.

Em nosso caso temos a mesma situação. Ao possuirmos uma maior sensibilidade, acabamos captando informações do fluxo do tempo e espaço, que ainda não ocorreram na nossa realidade, mas que vêm se aproximando nas outras realidades através do fluxo gravitacional e aqui entramos na questão das diversas constantes gravitacionais entre as diferentes dimensões. Dessa forma, a nossa sensibilidade é capaz de captar essa constante forma de intuição ou o que é chamado de premonição do futuro. Na verdade, futuro nada mais é do que uma outra dimensão que, aos poucos, está se realizando pela interacção dessa constante gravitacional que ainda não tinha sito prevista dentro das linhas das probabilidade da nossa dimensão.

Efetivamente, quando se estudam essas linhas, se descobre que todos os universos se interligam por diversos vetores de energia. Esses vetores de energia são permeados pelo nosso espírito e pela nossa alma e assim somos seres com muitos corpos e, ao mesmo tempo, com um dom divino de omnipresença infinito, mas que estamos desativados devido à nossa postura arrogante e mesquinha em relação à nossa divindade e à dos outros.

Aqui estão os problemas da manipulação genética do passado por parte dos anjos caídos e de muitos outros fatores relativos às atitudes da humanidade no passado e da interação com outras civilizações humanas e reptilianas junto à nossa estrutura terrestre. E aqui entramos nos temas abordados pelos livros *Confederação Intergaláctica II* e *Ventos de Órion,* que abordam mais desenvolvidamente esses temas e descrevem como ocorreu parte desse

processo estelar em relação à humanidade, sendo por isso leituras extremamente importantes para que vocês iniciem um processo de liberdade pessoal em relação à matriz de controle.

O importante é entender que na medida em que vocês estudam e entendem os mecanismos de controle, mais fácil se torna a capacidade de vossos exercícios em libertar vocês da matriz. Quando entendem um aspecto sobre vocês e sobre outras questões relativas à forma como as coisas ocorreram, aos poucos o vosso subconsciente inicia um processo de buscar as memórias do passado e o vosso corpo causal inicia um processo extremamente importante para libertar as informações armazenadas e perdidas desse passado, em que vocês passaram pelas manipulações e abduções. Esse fato acaba, aos poucos, por despertar vocês e encorajá-los a iniciarem uma busca pessoal pela verdade e assim muitas pessoas foram despertas pela literatura.

Analisemos a importante contribuição do final de 1890 e início de 1920, com livros e revelações de suma importância, prestada por pessoas como Alice Bailey, Rudolf Steiner, Blavatsky, Annie Besant, Krishnamurti, Allan Kardec, entre alguns dos mais conhecidos. Eles ajudaram a despertar a massa crítica de milhares de pessoas, que, muitos anos depois, viriam a ser canais dos mesmos mestres e a revelar muitos outros livros e informações de vital importância para o despertar da humanidade.

A questão é a mesma. Quando vocês absorvem uma informação relativa à vossa memória causal, os outros corpos acima dele, como no caso do átmico e do búdico, passam a emitir informações que aos poucos chegam ao corpo mental superior e com isso, também aos poucos, a pessoa começa a ter inquietações sobre a sua origem e a sua espiritualidade e dá início ao despertar através da busca, do estudo e das diversas técnicas que existem para que essa espiritualidade se manifeste.

Exatamente nesse processo vocês estão agora, por esse motivo escrevi esse livro, para ajudar a despertar sobre esses focos as pessoas que necessitam estar ativas para as mudanças, que já estão se manifestando. Com isso, temos uma missão a realizar dentro de nós mesmos, que se sustenta na questão pessoal de descobrir quem somos e o que realmente viemos realizar e conquistar ao longo da nossa jornada terrestre e por consequência jornada cósmica também.

Estamos em um contexto cósmico e devemos entender que somos cidadãos do universo, não apenas da Terra, portanto, as nossas responsabilidades estão muito além do que simplesmente viver aqui e tentar sobreviver. Temos que

buscar a nossa conexão com o resto do universo, no qual estão as outras dimensões dos nossos corpos sutis e o conjunto de fractais que representam o ser humano como divindade.

Essa jornada é longa, mas tem que ser iniciada em algum ponto. Por essa razão, dissemos que a questão do amor-próprio é importante, pois a matéria física nossa corporal é uma das chaves para canalizarmos energias de outras realidades mais sutis. Existe o vetor gravitacional, que direciona a nossa espiritualidade, recebemos do alto e absorvemos na fisicalidade essa energia, portanto, temos aqui todo um trabalho de acoplamento de energia no físico para realizar a nossa missão de sermos felizes e criadores dentro da energia de Deus.

Espero ter podido ajudar para que vocês entendam melhor a questão do controle mental e dos aspectos relativos às nossas emoções e à nossa parte psíquica, que está totalmente envolvida com o nosso despertar e com as realidades além da matéria física.

Com efeito, temos todo um processo psíquico e espiritual pela frente para desenvolver, dentro de nós mesmos, e dessa forma atingir um melhor potencial de energia espiritual e consciencial dentro desse autoconhecimento, até para que cada um de nós aprenda a entender a sua missão no orbe terrestre. Temos todo um processo pessoal interno pela frente, que depende da nossa vontade em romper os grilhões das correntes que nos prendem ao passado e às diversas matrizes, que aceitamos como determinantes em nossa vida e dentro do nosso processo cármico planetário.

Romper o carma significa romper as correntes do passado e exercer o direito divino de ser luz e coerente dentro do nosso processo de autoconhecimento. Temos uma longa jornada para percorrer, cada um dentro de suas capacidades e da sua proposta pessoal para seu aprendizado e para a mestria que se propôs buscar dentro do universo local de Teta, no qual temos as nossas 21 galáxias num *cluster* bem definido, que, por sua vez, pertence a um outro *cluster* de um aglomerado de mais de 36 pequenos grupos, que são considerados locais de dualidade e livre-arbítrio. Esses setores representam um projeto no universo local de Nebadon que está sobre a responsabilidade de Sananda ou Micah.

Todo esse processo estelar se baseia na nossa capacidade cocriacional de deuses em evolução, para que a nossa alma, no futuro relativo, possa se integrar à Fonte e juntos galgar outras aventuras de consciência no universo. Mas até lá temos que aprender a cocriar de forma harmônica. Entender que o

nosso decreto é uma forma concreta de cocriar e, portanto, temos que ser responsáveis por aquilo que criamos, pois estamos a compartilhar com o universo e com outros seres essa criação. Se criarmos desarmonia, teremos que confrontar isso e seremos cobrados pelo que criamos.

Então, a nossa responsabilidade é muito maior do que imaginamos e temos um processo interno de restaurar o nosso passado. A partir do nosso presente, restauramos as falhas do passado, evitando assim que a matriz de controle nos aprisione novamente em seus ciclos cármicos. No entanto, se não realizarmos a reforma íntima, mudarmos a nossa postura e aceitarmos que temos que iniciar uma nova etapa dentro da nossa espiritualidade, então, ficamos presos ao carma convencional e perdemos mais uma chance de nos reintegrar ao universo estelar da nossa família espiritual e etérica.

Ainda temos o Universo Unana pela frente para cocriar e nos responsabilizarmos em nosso futuro como novos colonizadores e manipuladores da vida e por isso, se não aprendermos aqui na Terra a responsabilidade e o poder da cocriação, então teremos que voltar a ser escravos de outros seres, pois não poderemos empregar o nosso ser divino.

Estamos no final de um ciclo extremamente importante dentro do nosso coração e do universo, no qual escolhemos iniciar esta aventura criacional. Devemos entender que não temos mais tempo para brincar, devemos, sim, ser mais dedicados ao nosso templo interno e ao nosso corpo para que o mesmo possa suportar as novas energias e radiações que o universo está direcionando para nós e que ainda irá ampliar no próximos anos.

Fiquem em paz e na luz do vosso coração e obrigado a todos os mentores e amigos que me ajudaram a escrever mais este livro.

Ericeira, 12/03/2007, Portugal
Rodrigo Romo

[1] . Publicado pela Editora Madras em Maio de 1998, possui inúmeras informações das técnicas de visualização que servem como base importante deste atual trabalho que é uma continuação directa desse material canalizado dos Mestres e de Saint Germain.