

አጋጣሚ አይደለህም። ዓለማት ሳይፈጠሩ እግዚአብሔር አእምሮ ውስጥ ስለነበርክ፣ ለዓላማዎቹ አቀደህ። እነዚህ ዓላማዎች ጥቂት ከሆነው ዕድሜህ እጅግ እርቀው የሚሄዱ ናቸው። ለዘላለም ነው የተፈጠርከው!

የግል ጥረትን የሚያበረታቱ መጻሕፍት፣ የሕይወትህን ትርጉምና ዓላማዎች ከውስጥህ ፈትሸህ እንድታገኝ ያሳስቡሃል። የዓላማ መር መጽሐፍ ደራሲ ግን ይህ ከተሣሣተ ሥፍራ መጀመር ነው ይላሉ። ፈጣሪህ ከሆነው እግዚአብሔር፣ እና አንተን ከፈጠረበት ምክንያት ነው መጀመር ያለብህ። በእግዚአብሔርና ለእግዚአብሔር ነው የተፈጠርከው፤ ይህን እስካልተገነዘብክ ድረስ ሕይወት ትርጉም የለሽ ትሆንብሃለች። ይህ መጽሐፍ፣ በሕይወት የምትኖረው ለምን እንደሆነና እግዚአብሔር እዚህና አሁን፣ እንዲሁም ለዘላለም ለአንተ ያለውን አስደናቂ እቅድ እንድትገነዘብ ይረዳሃል።

ለምንድነው የተፈጠርኩት? ለሚለው የሕይወት ዋና ጥያቄ ተገቢውን መልስ ለመስጠት ትችል ዘንድ ይህ መጽሐፍ በቀጣዮቹ 40 የግል የንባብ ቀናት ወቅት ይመራሃል። እግዚአብሔር ለምን እንደፈጠረህ ማወቁ ሥጋትን ይቀንስልሃል፣ ኃይልህን እንዳታባክን ያደርግሃል፣ ውሳኔዎችህን ዘና ያደርጋቸዋል፣ ለሕይወትህ ትርጉም ይሰጠዋል፣ እና ከሁሉም ይልቅ ለዘላለም ሕይወት ያዘጋጅሃል።

ሪክ ዋረን

ዓላማ መር ሕይወት

ኢቫንጀሊካል ቲዎሎጂካል ኮሌጅ
Evangelical Theological College
Addis Ababa (Ethiopia)
1997/2005

መብቱ በሕግ የተጠበቀ ነው
All Rights Reserved
ይህ መጽሐፍ የተተረጎመው
"The Purpose Driven Life"
By Dr. Rick Warren
Copyright@2002 by Rick Warren,
Zondervan, Grand Rapids, Michigan 49530
ከሚለው መጽሐፍ ሲሆን፣ የታተመውም
በደራሲው ፈቃድ ነው::

በኢቫጀሊካል ቴምሎጂካል ኮሌጅ ተተርጉሞና ተዘጋጅቶ ታተመ::
አዲስ አበባ፣ ኢትዮጵያ::

Publisher
Evangelical Theological College
Addis Ababa, Ethiopia
1997/2005

እዚህ መጽሐፍ ውስጥ የተጠቀምንባቸው የመጽሐፍ ቅዱስ
ጥቅሶች የተወሰዱት ከአዲሱ መደበኛ ትርጉም ነው::

ሦስተኛ እትም
3rd Edition

ይህ መጽሐፍ ለአንተ አክብሮት የዋለ ነው።
ከመወለድህ በፊት እግዚአብሔር ይህን ገዘ በሕይወትህ ወሰነው። ይህ መጽሐፍ እጅህ የገባው በአጋጣሚ አይደለም። የተፈጠርክበትን ዓላማ ትገነዘብ ዘንድ እግዚአብሔር *በጥበቅ ይፈልጋል*፤ በምድር ላይ፣ በዘላለም ውስጥም።

ሁሉን በፈቃዱ ምክር መሠረት እንደሚሠራው እንደ እርሱ ዕቅድ ለስቀድሞ የተወሰንን እኛ ደግሞ በእርሱ ተመርጠናል።

ኤፌሶን 1÷11

ሕይወቴን የቀረፁትና እነዚህን እውነቶች እንድማር የረዱኝ፣ በመቶ የሚቆጠሩ ቀደምትና የዘመናችን ጸሐፍት እንዲሁም መምህራን ባለውለታ ዎቼ ናቸው። እነዚህን እውነቶች ለአንተ ለማካፈል ዕድል በማግኘቴ እግዚአብሔርን፣ እንዲሁም አንተን አመሰግናለሁ።

ማውጫዎች



ዓላማ ያለው ጉዞ 9

ቃልኪዳኔ 13

ለምንድነው የተፈጠርኩት 15

1ኛ ቀን የሁሉም ጀማሪ እግዚአብሔር ነው 17

2ኛ ቀን አጋጣሚ አይደለህም 23

3ኛ ቀን ሕይወትህ የሚመራው በምንድነው 28

4ኛ ቀን ለዘላለም ሕይወት ተፈጥረሃል 38

5ኛ ቀን ሕይወትን ከእግዚአብሔር እይታ አንፃር መመልከት 44

6ኛ ቀን ሕይወት ጊዜያዊ ሥራ ነው 51

7ኛ ቀን የሁሉም ነገር ምክንያት 57

ዓላማ ቁጥር 1፣ ለእግዚአብሔር ደስታ የታቀድህ ነህ 65

8ኛ ቀን ለእግዚአብሔር ደስታ የታቀድህ ነህ 67

9ኛ ቀን እግዚአብሔርን ፈገግ የሚያሰኘው ምንድነው? 73

10ኛ ቀን የአምልኮ ልብ 82

11ኛ ቀን የእግዚአብሔር የቅርብ ወዳጆች መሆን 91

12ኛ ቀን ከእግዚአብሔር ጋር ወዳጅነትህን ማሳደግ 99

13ኛ ቀን እግዚአብሔርን የሚያስደስት አምልኮ 107

14ኛ ቀን እግዚአብሔር የራቀ ሲመስል 115

ዓላማ ቁጥር 2፣ የተበጀኸው ለእግዚአብሔር ቤተሰብነት ነው 123

15ኛ ቀን ለእግዚአብሔር ቤተሰብነት ተበጅተሃል 125

16ኛ ቀን ዋናው ነገር 131
17ኛ ቀን የመገኛ ሥፍራ 138
18ኛ ቀን ሕይወትን በጋራ መኖር 147
19ኛው ቀን ህብረትን ማሳደግ 154
20ኛው ቀን የፈረሰ ህብረትን ማደስ 162
21ኛው ቀን ቤተክርስቲያንህን መጠበቅ 170
ዓላማ ቁጥር 3 ክርስቶስን ለመምሰል ነው የተፈጠርከው 180
22ኛው ቀን ክርስቶስን ለመምሰል ተፈጥረሃል 182
23ኛው ቀን እድገታችን 190
24ኛው ቀን በእውነት መለወጥ 196
25ኛው ቀን በችግር መለወጥ 205
26ኛው ቀን በፈተና ውስጥ ማደግ 213
27ኛው ቀን ፈተናን ማሸነፍ 220
28ኛው ቀን ጊዜ ይወስዳል 229
ዓላማ ቁጥር 4፣ የተበጀኸው እግዚአብሔርን ለማገልገል ነው 237
29ኛው ቀን የተሰጠህን ሥራ መቀበል 239
30ኛ ቀን የተበጀኸው እግዚአብሔርን ለማገልገል ነው 247
31ኛ ቀን መልክስልህን (ቅርጽህን)መረዳት 254
32ኛ ቀን እግዚአብሔር በሰጠህ መጠቀም 263
3ኛ ቀን የእውነተኛ አገልጋዮች ፍሬ 271
34ኛ ቀን እንደአገልጋይ ማሰብ 279
35ኛ ቀን የእግዚአብሔር ኃይል በድካምህ ውስጥ 286
ዓላማ ቁጥር 5 የተሠራኸው ለተልዕኮ ነው 294
36ኛ ቀን የተሠራኸው ለተልዕኮ ነው 396
37ኛ ቀን የሕይወት መልእክትህን ማካፈል 304
38ኛ ቀን ለዓለም ጠቃሚ ክርስቲያን መሆን 312
39ኛ ቀን የሕይወትህን ሚዛን መጠበቅ 321
40ኛ ቀን በዓላማ መኖር 328
ተቀጥላ 338

ዓላማ ያለው ጉዞ



ይህ መጽሐፍ «ለምንድነው የተፈጠርኩት? » ለሚለው የሕይወት ዋና ጥያቄ መልስ ታገኝ ዘንድ ወደሚረዳህ የ40 ቀን መንፈሳዊ ጉዞ ይመራሃል። በመሆኑም፣ ከሌሎቹ መጻሕፍት የላቀ ተልዕኮ አለው። መጽሐፉ ውስጥ በምታደርገው ጉዞ ፍጻሜ፣ እግዚአብሔር ለሕይወትህ ያለውን ዓላማ ትገነዘባለህ። የተለያዩት የሕይወትህ ክፍሎች ሁሉ እንዴት እንደሚያያዙ ስለምት ገነዘብ የሕይወት ሙሉ ስዕል ይኖርሃል። ይህ ግንዛቤ፣ ጭንቀትህን ይቀንሳል፣ ለሁኔታዎች የምትሰጠውን ውሳኔ ቀላል ያደርገዋል፣ እርካታን ይጨምርልሃል፤ ከሁሉም ይልቅ ለዘላለም ሕይወት ያዘጋጅሃል።

ቀጣዮቹ 40 ቀኖችህ

ዛሬ በበለፀጉ አገሮች ያለው ዓማካይ የሰው ዕድሜ 25550 ቀን ይሆናል። ጤንነቱ የተሟላ ሰው የሚኖረው ዕድሜ ይህ ነው። ታዲያ ከነዚህ ቀናት ውስጥ በ40ዎቹ፣ እግዚአብሔር ምን እንድታደርግባቸው እንደሚፈልግ ለማ ወቂያነት ብትገለገልባቸው ብልሀነት አይደለምን?

እግዚአብሔር 40 ቀናትን ጠቃሚ የመንፈሳዊ ወቅት አድርጎ የሚመለከታቸው መሆኑን መጽሐፍ ቅዱስ በግልጥ ያስገነዝባል። እግዚአብሔር አንድን ሰው ለዓላማው ሲያዘጋጅ 40 ቀናትን ይወስድ ነበር።

- የኖህ ሕይወት፣ በ40 ቀናት የዝናብ ወቅት ተለውጧል።
- ሙሴ የተለወጠው፣ ሲና ተራራ ላይ ለ40 ቀናት በቆየበት ወቅት ነው።
- ሰላዮች የተለወጡት፣ ተስፋይቱ ምድር ውስጥ ለ40 ቀናት በመቆየታቸው ነበር።
- የዳዊትን ሕይወት የለወጠው፣ 40 ቀናት የቆየው የጉልያድ ተግዳሮት

ነው።

- ኤልያስ የተለወጠው፣ እግዚአብሔር በአንድ ጊዜ ምግብ ለ40 ቀናት የሚሆን ብርታትን በሰጠው ጊዜ ነበር።
- የነነዌ ከተማ የተለወጠችው፣ ሕዝቦቿ ንስሐ ይገቡ ዘንድ እግዚአብሔር 40 የለውጥ ቀናትን ስለሰጣቸው ነው።
- ኢየሱስ ክርስቶስ፣ 40 ቀናት ምድረበዳ ውስጥ በመቆየት ኃይልን ተሞላ።
- ደቀ መዛሙርት የተለወጡት፣ ኢየሱስ ከትንሣኤው በኋላ 40 ቀናት አብሯቸው በመቆየቱ ነው።

ቀጣዮቹ 40 ቀናት *ሕይወትህን* ይለውጡታል።

ይህ መጽሐፍ በ40 አጫጭር ምዕራፎች ተከፋፍሏል። በቀን አንድ ምዕራፍ ብቻ አንድታነብ ነው የማሳስብህ። ይህን ስታደርግ፣ የምታነበው ነገር ለሕይወትህ የሚኖረውን እንደምታ *ታሰላስል* ዘንድ በቂ ጊዜ ይኖርሃል። «*መልካም፣ ደስ የሚያሰኝና ፍፁም የሆነውን የእግዚአብሔር ፈቃድ ምን እንደሆነ ፈትናችሁ ታውቁ ዘንድ በሕሳምሮችሁ መታደስ ተለወጡ እንጂ ይህን ዓለም ስትምሰሉት*» ሮሜ 12÷2፣ ይላል መጽሐፍ ቅዱስ።

የምናነባቸው ብዙ መጻሕፍት ሕይወታችንን ሊለውጡት ከማይችሉባቸው ምክንያቶች አንዱ፣ የመጽሐፉን ቀጣይ ምዕራፍ ለማንበብ ከሚኖረን ጉጉት የተነሣ፣ ለጥቂት ጊዜ ቆም አድርገን ያነበብነውን ክፍል በሚገባ ስለማናሰላስል ነው። ያን ከማድረግ ይልቅ ቀጣዩን እውነት ለማወቅ እንቸኩላለን።

ይህን መጽሐፍ እንደዋዛ *ስታንብበው*። በጥንቃቄ *ስንብበው*፣ *ስሰላስለው*፣ ከሥሩም አስምርበት። አሳቦችህን ሀዳጮቹ ላይ ጻፍ፤ በአጠቃላይ መጽሐፉን የራስህ ፣ የግልህ አድርገው። በጣም የጠቀሙኝ መጻሕፍት ያነበብኪቸው ሁሉ ሳይሆኑ፣ ከላይ በተገለጠው አካኋን በትኩረት ያጠናኋቸውና ያሰላሰልኪቸው ናቸው።

የሚረዱህ አራት አሳቦች

በእያንዳንዱ ምዕራፍ መጨረሻ ፣ «ስለ ዓላማዬ ሳስብ» የሚል ክፍል አለ። ቀጥሎ የተዘረዘሩትን አራት አሳቦች አዚያ ታገኛቸዋለህ፤

- **ላሰላስለው የሚገባ ጉዳይ**፦ ይህ ዓላማ ያለው ሕይወት አኗኗርህን በአጭሩ የሚገልጥ ጠቃሚ እውነት ስለሆነ፣ ቀኑን ሙሉ ልታሳላስለው

ትችላለህ። ጳውሎስ ጢሞቴዎስን እንዲህ ብሎታል፦ «እኔ *የምሰሙን ልብ በል፣ ጌታም በሁሉም ነገር ማስተዋልን ይሰጥሃል*» 2ጢሞ. 2÷7።

- **ላስታውሰው የሚገባ ጥቅስ፦** ይህ፣ ከምዕራፉ ውስጥ አንድን እውነት የሚያስተምርህ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅስ ነው። በእርግጥ ሕይወትህን ለማሻሻል ከፈለግህ፣ መጽሐፍ ቅዱስን ማጥናት ከሁሉ የላቀና ልትጀምረው የሚገባ ልማድ ነው። የምታጠናቸውን ጥቅሶች በሚገባ ለማስታወስ፣ ካርዶች ላይ መዝግበህ በመያዝ ወይም በሌላ ዘዴ ለመጠቀም ትችላለህ።
- **ልብ ልለው የሚገባ ጥያቄ፦** እነዚህ ጥያቄዎች፣ ያነበብካቸው ክፍሎች ያላቸውን መልእክትና፣ መልእክቱ ከግል ሕይወትህ ጋር የሚዛመድበትን ሁኔታ እንድታሰላስል ይረዱሃል። ለጥያቄዎቹ ያሉህን መልሶች፣ በዚህ መጽሐፍ ህዳጎች ላይ፣ በማስታወሻ ወይም ለዚሁ ዓላማ በተዘጋጀ መመዝገቢያ ላይ ታሠፍራቸው ዘንድ አበረታታሃለሁ። አሳብህን በማስታወሻ ማስፈሩ፣ ስለዚያ ጉዳይ ጥርት ያለ መረዳት እንዲኖርህ በማድረጉ ሂደት ብቸኛው ተመራጭ ነው።

ተቀጥላ 1 ውስጥ፦

- **የመወያያ ጥያቄዎችን ታገኛለህ።** ይህን መጽሐፍ በምታነብባቸው በሚቀጥሉት 40 ቀናት፣ አብሮህ የሚያነብ አንድ ወይም ሁለት ጓደኞች ይኖሩህ ዘንድ ክልቤ መክርሃለሁ። በጉዞ ወቅት አብሮ ተጓዥ ሲኖር መልካም ነው። ያነበብከውን ከአንድ ጓደኛ ወይም ቡድን ጋር በምትወያይበት ጊዜ፣ ከእያንዳንዱ ሰው ጠቃሚ አሳቦች ይፈልቁ ይሆናል። ይህ አሠራር መንፈሳዊ ሕይወትህ በጥልቀትና በጥንካሬ እንዲያድግ ይረዳሃል። እውነተኛው መንፈሳዊ ዕድገት፣ የተናጠልና የግል ተግባር አይደለም። ዕድገት የግንኙነትና በጋራ የመሥራት ውጤት ነው።

እግዚአብሔር ለሕይወትህ ያለውን ዓላማ የመገንዘቢያው ተመራጭ መንገድ፣ መጽሐፍ ቅዱስ እራሱ እንዲናገር መፍቀድ ነው። በመሆኑም፣ እዚህ መጽሐፍ ውስጥ መጽሐፍ ቅዱስ በብዛት ተጠቅሷል። ከአሥራ አምስት የተለያዩ እንግሊዝኛ መጽሐፍ ቅዱሶች በተወሰዱና ከሺህ በበለጡ ጥቅሶች፣ እንዲሁም ማብራሪያዎች ተጠቅሜያለሁ።

እየፀለይኩልህ ነኝ።

ይህን መጽሐፍ በምጽፍበት ጊዜ፣ እግዚአብሔር ፈጥሮ በዚህች ምድር ላይ ያኖረህ ለምን መሆኑን ከመረዳት የተነሣ የሚገኘውን አስደናቂ ተስፋ፣ ብርታ

ትና ደስታ ትለማመድ ዘንድ ደጋግሜ እጸልይ ነበር። ያ ህን የመሰለ መልካም ልምምድ የለም። በሕይወትህ ሊከናወኑ የሚችሉ ብዙ ታላላቅ ነገሮችን ስለ ማውቅ ደስታ ይሰማኛል። እነዚህ ታላላቅ ነገሮች ለኔ ሆነውልኝ የሕይወትን ዓላማ ከተረዳሁ ወዲህ ተለውጫለሁ።

የሕይወትን ዓላማ የመረዳትን ጥቅም ለማወቅ ትችል ዘንድ የ40 ቀን ጉዞ ህን በሚገባ እንድታከናውነው አበረታታሃለሁ፤ የየዕለት ንባብህን ፊዕሞ አትዝ ለለው። ሕይወት ጊዜ ወስደን ልናስብበት የሚገባ ታላቅ ነገር ነው። በዕለታ ዊው እቅድህ ውስጥ ጊዜ መድብለት። በዚህ ጉዳይ ቁርጠኛ ውሳኔ ካደረግህ፣ አንድ ቃል ኪዳን እንፈራረም። ስምና ፊርማህን የምታሠፍርበት ቃል ኪዳን ታላቅ ቁም ነገር አለው። ይህን መጽሐፍ አብሮህ የሚያነብ ጓደኛ ካለህ አሱንም ቃል ኪዳኑ ላይ አስፈርመው። አብረን እንጀምር እንግዲህ።



ቃል ኪዳኔ

በእግዚአብሔር እርዳታ ቀጣዮቹን የሕይወቴን 40 ቀናት እርሱ ለሕይወቴ ያለውን ዓላማ ለማወቂያነት አውላቸዋለሁ።



ስም አርጋቸው አሉልቴ

የጓደኛህ ስም



ሪክ ዋረን

«ስሥራቸው መልካም ውጤት ስለሚያገኙ ከአንድ ሁለት መሆን ይሻላል፣ አንዱ ቢወድቅ ባልንጀራው ይገፎ ያነሣዋል።»

መክ. 4፡9-10



ለምንድነው የተፈጠርኩት?

በሀብቱ የሚታመን ሁሉ ይወድቃል፤

ጻድቃን ግን እንደ አረንጓዴ ቅጠል ይለመልማሉ።

ምሳሌ 11÷28

ነገር ግን በእግዚአብሔር የሚታመን፤ መታመኛውም

እግዚአብሔር የሆነ ሰው ብሩክ ነው። በውሃ ዳር እንደተተከለ

ሥሩንም ወደ ወንዝ እንደሰደደ ዛፍ ነው፤ ሙቀትም ሲመጣ

አይፈራም፤ ቅጠሉም ዘወትር እንደለመለመ ነው፤ በድርቅ

ዘመን አይሰጋም፤ ፍሬ ማፍራቱንም አያቋረጥም።

ኤር 17÷7-8

1

የሁሉም ጅማሪ እግዚአብሔር ነው

ሁሉ ነገር በእርሱ ተፈጥሮአል፤ በሰማይና በምድር ያሉ፣ የሚታዩና የማይታዩ፣ ዙፋናት ቢሆኑ ወይም ኃይላት፣ ገዦች ቢሆኑ ወይም ባለሥልጣናት፣ ሁሉ ነገር በእርሱና ለእርሱ ተፈጥሮአል።

ቆላስ. 1÷16

በእግዚአብሔር መኖር ካላመንህ፣ የሕይወቱ ዓላማ ምንድነው፤ የሚሰው ጥያቄ ትርጉም የለሽ ነው።

በርትራንድ ረሰል፣ (እግዚአብሔር የለም የሚል)

ስለአንተ አይደለም።

የሕይወትህ ዓላማ፣ ከግል እርከታ፣ ከአእምሮ ሰላምና ከደስታህም ሁሉ የላቀ ነው። ከቤተሰብህ፣ ከሥራህ፣ ከማይጨበጥ ሕልምና ምኞትህ ይበል ጣል። ለምን እንደተፈጠርህ ለመገንዘብ ከፈለግህ፣ እግዚአብሔርን በማወቅ ጀምር። የተፈጠርከው፣ በእግዚአብሔር ዓላማና ለእርሱ ዓላማ ነው።

የሕይወትን ዓላማ የመፈለጉ ነገር፣ ለዎችን ለብዙ ሺህ ዓመታት ግራ ሲያጋባቸው ኖሯል። ይህ የሆነበት ምክንያት፣ በአብዛኛው መነሻችን ከተሳሳተ ሥፍራ፣ ማለትም ከራሳችን በመሆኑ ነው። ምን ለመሆን ነው የምፈልገው? በሕይወቴ ምን ላድርግ? ዓላማዬና የወደፊት ምኞቴ ምንድነው? እያልን እራስ ተኮር ጥያቄዎችን እናነሳለን። በራሳችን ላይ ማትኮር የሕይወታችንን ዓላማ በፍጹም አይገልጥም። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ *«የፍጥረት ሁሉ ሕይወት፣ የሰውም ሁሉ መንፈስ በእጁ ናትና»* ኢዮብ 12÷10።

ታዋቂ መጻሕፍት፣ ሲኒማዎችና ሴሚናሮች እንደሚገልጡት አይደለም ነገሩ፤ ወደ ውስጥህ በመመልከት ለሕይወትህ ትርጉም ለማግኘት አትችልም። ይህን ነገር ከዚህ ቀደም ሞክረኸው ይሆናል። የራስህ ፈጣሪ ስላልሆንክ፣ ለምን እንደተፈጠርክ ልትገልጥ አትችልም።

በራሳችን ላይ ማትኮር
በፍጹም የሕይወታችንን
ዓላማ አይገልጥም።

ከዚህ ቀደም ያላየኸውን አንድ የፈጠራ ሥራ ብሰጥህ፣ ያ ዕቃ የተፈጠረበትን ዓላማ ልታውቅ አትችልም። ሥራው እራሱም ቢሆን የተፈጠረበትን ዓላማ አይገልጥልህም። ሥራውን የፈጠረው ሰው ወይም አጠቃቀሙን ሚያስረዳ ጽሑፍ ብቻ ነው የተፈጠረውን ነገር ዓላማ ሊገልጡት የሚችሉት።

አንድ ጊዜ በተራራዎች ላይ በመጓዝ ላይ ሳለሁ መንገድ ጠፋኝ። አንድ ሰው አግኝቼ የምሄድበት ቦታ ያለበትን አቅጣጫ ይነግረኝ ዘንድ ስጠይቀው፣ «*ከዚህ ተነስተህ እዚያ ልትደርስ አትችልም።* ከተራራው ሌላ አቅጣጫ በመነሳት ተጓዝ» አለኝ። በተመሳሳይ ሁኔታ፣ ራስህ ላይ በማትኮር ተነስተህ ወደ ሕይወትህ ዓላማ አትደርስም። በመሆኑም መነሻህ፣ ከፈጣሪህ ከእግዚአብሔር ይሁን። የምትኖረው እግዚአብሔር እንድትኖር ከመፍቀዱ የተነሣ ነው። የተፈጠርከውም በእግዚአብሔርና ለእግዚአብሔር ነው። ይህን ካልተገነዘብህ ሕይወት ትርጉም ያለው አይሆንልህም። ከእግዚአብሔር ብቻ ነው መነሻች ንን፣ ማንነታችንን፣ የሕይወታችንን ትርጉም፣ ዓላማችንን፣ ጠቃሚ ወይም አስፈላጊነታችንን እና የመጨረሻ መድረሻችንን ልናገኝ የምንችለው። ሌላው አቅጣጫ ሁሉ ወደ ሞት ነው የሚመራው።

ብዙ ሰዎች፣ እግዚአብሔርን እነሱ ለሚፈልጉት ሁኔታ ሊገለገሉበት ይሻሉ። ይህ ድርጊት የተፈጥሮ ተገላቢጦሽ ሲሆን፣ ፍፃሜውም ውድቀት ነው። አንተ ለእግዚአብሔር ተፈጠርህ እንጂ፣ ተገላቢጦሹ አይደለም የሆነው። የሕይወት ትርጉም፣ እግዚአብሔር ለዓላማው እንዲጠቀምብህ መፍቀድ እንጂ፣ ለራስህ ዓላማ እርሱን መጠቀሚያ ማድረግ አይደለም። «*የሥጋን ነገር ማሰብ ሞት ነው፤ የመንፈስን ነገር ማሰብ ግን ሕይወትና ሰላም ነው*» ሮሜ 8÷6። ይላል መጽሐፍ ቅዱስ።

የሕይወቴን ዓላማ ለማግኘት የምችልባቸውን ዘዴዎች የሚጠቁሙ ብዙ መጻሕፍት እንብቤአለሁ። ሁሉም ጉዳዩን ራስ ተኮር ከሆነ አቅጣጫ ስለሚመለከቱ የ«እራስህን እርዳ» መጻሕፍት በመባል ይመደባሉ። «እራስህን እርዳ» መጻሕፍት፣ ክርስቲያናዊዎቹም ቢሆኑ እንኳን፣ በአብዛኛው የተለመዱትን የሕይወት ዓላማ ማግኛ መንገዶች ነው የሚጠቁሙን። ምኞትህን አስብ፤ ዋጋ የምትሰጣቸውን ነገሮች በግልጥ ለይ፤ ጠንካራ ጐንህን ለይተህ እወቅ። ለት ልቅ ግብ አልም። ባለ ኃይልህ ግባበት። ራስህን ለሥርዓት አስገዛ። ካቀድክበት ግብ እንደምትደርስ አመን፣ ከሌሎች ጋር ሥራ፣ በፍጹም ተስፋ አትቁረጥ።

እነዚህ ምክሮች ብዙ ጊዜ ወደ ከፍተኛ ስኬታማነት ይመራሉ። ለጉዳዩ በእርግጥ ትኩረት ከሰጠኸው፣ ካቀድከው ግብ ትደርሳለህ። ይሁን እንጂ፣ ስኬታማ መሆንና የሕይወትህን ዓላማ ከግብ ማድረስ፣ በፍፁም ተመሳሳይ ነገሮች አይደሉም። ግላዊ ግብህን ሁሉ አሳክተህና በዓለም መሥፈርት አድናቆትን ያተረፈ ክንውን ባለቤት ሆነህ፣ ነገር ግን በእግዚአብሔር የተፈጠርክበትን ዓላማ የሳትህ ትሆን ይሆናል። በመሆኑም «አራስህን እርዳ» ከሚለው የላቀ ምክር ያስፈልግሃል። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ «*ነፍሱን ሊያድን የሚፈልግ ሁሉ ያጠፋታል፣ ነገር ግን ነፍሱን ስለ እኔ የሚያጠፋት ያድናታል*» ማቴ. 16÷25።

ይህ መጽሐፍ እራስን ስለመርዳት የሚገልጥ አይደለም። ትክክለኛ ሞያዊ ተግባር ስለማግኘት፣ ህልምህ እውን ስለሚሆንበት ወይም ለሕይወትህ ስለማቀድህ አይደለም የሚገልጠው። በጣም በተጣበበ ጊዜ ውስጥ ብዙ ሥራ ስለማጨቅም አይደለም የሚያስረዳው። እንደውም አስፈላጊ በሆኑ ነገሮች ላይ በማትኮር፣ በሕይወትህ የምታከናውናቸውን ነገሮች የምትቀንስበትን መንገድ ነው የሚያስተምርህ። *እግዚአብሔር* ሲፈጥርህ እንድትሆንለት የፈለገውን ሆነህ ስለመገኘትህ የሚያስረዳ ነው።

እንዴት ነው ታዲያ የተፈጠርክበትን ዓላማ ልትገነዘብ የምትችለው? ሁለት ምርጫዎች ብቻ ናቸው ያሉህ። *የመጀመሪያው ምርጫ፣ መሳምት* ነው። ብዙ ሰዎች ይህን ይመርጣሉ። መላ ይፈልጋሉ፣ ይገምታሉ፣ በምርምር ያሰላስላሉ። ሰዎች፣ «ሕይወት ... ናት ብዬ ሁል ጊዜ አስባለሁ» ሲሉ፣ «ላቀርበው የሚቻለኝና ከሁሉ የላቀ ግምቴ ይህ ነው» ማለታቸው ነው።

ባለብሩህ አእምሮ ፋላስፋዎች የሕይወትን ትርጉም በተመለከተ ለብዙ ሺህ ዓመታት ተወያይተዋል፣ መላምቶች ንም አቅርበዋል። ፍልስፍና ጠቃሚ ትምህርት ነው፤ የራሱ ፋይዳም አለው። የሕይወትን ዓላማ ለመረዳት ግን፣ እጅግ ብልሆቹ ፈላስፋዎች እንኳን ከመገመት አያልፉም።

የተፈጠርክው በእግዚአብሔርና ለእግዚአብሔር ነው። ደህን አስካልተገነዘብህ፣ ሕይወት ትርጉም ያለው አይሆንልህም።

ዶክተር ሽግ ሙርሄድ የተባሉ የአንድ የሰሜን አሜሪካ ዩኒቨርስቲ የፍልስፍና ኘሮፌሰር፣ ለ250 እውቅ ፈላስፋዎች፣ ሳይንቲስቶችና የዓለም ምሁራን «የሕይወት ትርጉሙ ምንድነው?»፣ በማለት የጽሑፍ ጥያቄ አቀረቡላቸውና የመጡላቸውን መልሶች በአንድ መጽሐፍ አሳተሟቸው። ለጥያቄው መልስ ከሰጡት ሰዎች መካከል አንዳንዶቹ፣ አሉን የሚሏቸውን ግምታዊ አስተያየቶች ሰጡ። ሌሎቹ የሕይወት ዓላማቸውን

ለራሳቸው መቀየሳቸውን ገለጡ። የቀሩት ደግሞ ምንም የሚታያቸው ነገር ወይም ፍንጭ የሌለ መሆኑን በታማኝነት ተናገሩ። አንዳንዶቹ ስመጥር ምሁራን እንደውም፣ ጥያቄውን ያነሱት ፕሮፌሰር ሙርሄድ እራሳቸው የሕይወትን ዓላማ አግኝተውት እንደሆን በደብዳቤ ይገልፁላቸው ዘንድ ጠየቋቸው።

ደግነቱ ግን፣ የሕይወትን ትርጉምና ዓላማ በተመለከተ መላምታዊና ግምታዊ አመለካከቶችን የሚተካ መገለጥ አለ። እግዚአብሔር ስለ ሕይወት ምንነት በቃሉ የገለጠውን ልንመለከት እንችላለን። የአንድን የፈጠራ ሥራ ዓላማ ለመረዳት የሚመረጠው ቀላል ዘዴ፣ ፈጣሪውን ወይም ሠሪውን መጠየቅ ነው። የሕይወትህን ዓላማ የመገንዘቢያ ዘዴም ይሄው ነው፤ እግዚአብሔርን ጠይቀው።

የሕይወትን ዓላማ በመላምትና በግምት በመፈለግ እንባዝን ዘንድ እግዚአብሔር ሞለማ ውስጥ አልተወንም። ለሕይወታችን ያዘጋጃቸውን አምስት ዓላማዎች መጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ገልጧቸዋል። መጽሐፍ ቅዱስ ከፈጠረን አምላክ የተሰጠን መመሪያ ነው። በሕይወት የምንኖረው ለምን መሆኑን፣ እንዴት መኖር እንደሚገባን፣ ልናስወግዳቸው ስለሚገቡ ነገሮችና ልንጠብቀው ስለሚገባ ተስፋ ይገልጥልናል። የራስህን እርዳ መርህ ወይም የፍልስፍና መጻሕፍት ሊገልጧቸው የማይቻላቸውን ነገሮችም ያስረዳናል። ይህንኑ በተመለከተ መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ «*ነገር ግን ተሠውሮ የነበረውን የእግዚአብሔርን ምስጢር ጥበብ ነው፤ ይህም ጥበብ እግዚአብሔር ከዘመናት በፊት ለከብራችን ለስቀድሞ የወሰነው ነው*» 1ቆሮ. 2÷7።

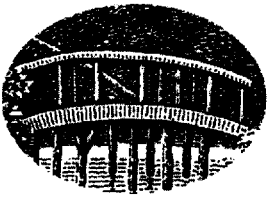
አንደኛ ቀን የሁሉም ጀማሪ እግዚአብሔር ነው

እግዚአብሔር የሕይወትህ መነሻ ብቻ ሳይሆን፣ የሕይወትህ ምንጭም ነው። በመሆኑም የሕይወትህን ዓላማ ለመገንዘብ ትኩረትህን ወደ እግዚአብሔር ቃል አድርግ፤ ወደ ዓለም ጥበብ አይደለም። ሕይወትህን ዘላለማዊ እውነት ላይ እንጂ፣ በሳይኮሎጂ፣ በሥጋዊ ስኬት መነሣሣት ወይም መገፋፋት ላይ አትመሥርት። «*ሁሉን በፈቃዱ ምክር መሠረት እንደሚሠራው እንደ እርሱ አቅድ፣ ለስቀድሞ የተወሰንን፣ እኛ ደግሞ በእርሱ ተመርጠናል*» ኤፌ 1÷11 ይላል መጽሐፍ ቅዱስ።

1. ማንነትህንና የሕይወትህን ዓላማ፣ ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር በሚኖርህ ግንኙነት ዓላማነት ታገኛለህ። እንዲህ ያለው ግንኙነት ከሌለህ፣ እንዴት መጀመር እንደሚገባህ ዘግየት ብዬ እገልጥልሃለሁ።

2. ስለአርሱ ማሰብ ከመጀመርህ እጅግ አስቀድሞ፣ እግዚአብሔር ስለ አንተ ያስብ ነበር። ለሕይወትህ ያለው ዓላማ፣ በእናትህ ማህፀን ከመፀነስህ በፊት እጅግ የቀደመ ነው። በሕይወት ከመኖርህ በፊትና *የሰንተ አርዳታ ሳያስፈልገው* ነው እግዚአብሔር የሕይወት ዓላማህን ያቀደው። ሥራህን፣ የትዳር ጓደኛህን፣ የትርፍ ጊዜ ማሳለፊያህንና ሌሎች የሕይወት ጉዳዮች ህን ልትመርጥ ትችላለህ፤ ዓላማህን ግን ልትመርጥ አትችልም።

3. የሕይወትህ ዓላማ፣ እግዚአብሔር ለዘላለም ባቀደውና እጅግ በገዘፈው ፈለካዊ (Cosmic) ዓላማ ውስጥ የሚገጥም ወይም የሚወሀድ ነው። ይህንን ነው ይህ መጽሐፍ የሚያወሳው።



አንድሬይ ቢቶቭ የተባለ ሩሲያዊ ደራሲ፣ ያደገው እግዚአብሔር የለም በሚል ኮሙኒስታዊ መንግሥት ውስጥ ነበር። ደስተኛ ባልነበረበት አንድ ቀን እግዚአብሔር አሳቡን ወደራሱ ሳበው። የዚያን ዕለት ትዝታውን እንደሚቀ ጥለው ገልጦታል፦ «በሀያ ሰባተኛው ዓመት ዕድሜዬ፣ አንድ ቀን፣ በሌኒን ግራድ (አሁን ሴንት ፒተርስበርግ ተብሏል)፣ የምድር ውስጥ ባቡር እንጓዝ ነበር። ሕይወት እንቅስቃሴዋን ያቆመች አስኪመስለኝ ድረስ በድንገት ተስፋ የመቁረጥ ስሜት አደረብኝ። እንኪን የሕይወት ትርጉም፣ የወደፊት ተስፋዬ ሁሉ ጨለመብኝ። ወዲያውኑ፦ *ሕይወት ያለ እግዚአብሔር ትርጉም የሳትም* የሚል ዐረፍተ ነገር በዓይነ ህሊናዬ ታየኝ። ዐረፍተ ነገሩን ደጋግሜ እያነበብኩ ከባቡሩና ከምድሩ ውስጥ መንገድ በመውጣት፣ ወደ እግዚአብሔር ብርሃን ገባሁ»።

ስለ ሕይወትህ ዓላማ በምታስብበት ጊዜ፣ ሜዶላማ ውስጥ ያለህ ያህል ይሰ ማህ ይሆናል። እንኪን ደስ ያለህ፣ በብርሃን ልትመላለስ ነው።

አንደኛ ቀን

ስለዓላማዬ ሳስብ

ላለላስለው የሚገባ ጉዳይ ፡- ስለ እኔ አይደለም

ላስታውሰው የሚገባ ጥቅስ፡- *«ሁሉ ነገር በእርሱ ተፈጥሮአል፤ በሰማይና በምድር ያሉ፤ የሚታዩና የማይታዩ፤ ዙፋናት ቢሆኑ ወይም ኃይላት፤ ገዦች ቢሆኑ ወይም ባለሥልጣናት፤ ሁሉም ነገር በእርሱና ለእርሱ ተፈጥሮአል»* *ቆላ. 1÷16 ::*

ልብ ልለው የሚገባ ጥያቄ፡- በዙሪያዬ ብዙ የሚባል ነገር አለ:: ታዲያ እንዴት ነው፤ የምኖረው ሕይወት ለእኔ ሳይሆን ለእግዚአብሔር መሆ ኑን የማስታውሰው?

አጋጣሚ አይደለህም

የፈጠረህ፣ ከማህፀንም የሠራህ፣
የሚረዳህም እግዚአብሔር ... ::
ኢሳ. 44÷2

እግዚአብሔር ቁማር አይጫወትም::
አልበርት አንስታይን

አጋጣሚ አይደለህም::

በአጋጣሚ ወይም በድንገት አልተወለድክም:: ሕይወትህም ተፈጥሮ ያደለችህ አይደለም:: ወላጆችህ በተለይ አንተን ለመውለድ ብለው አላቀዱ ይሆናል፣ እግዚአብሔር ግን አቅዶሃል:: የአንተ መወለድ እግዚአብሔርን አላስደነቀውም፤ እንደውም ይጠብቀው የነበረ ጉዳይ ነው::

ገና ድሮ በወላጆችህ ከመፀነስህ በፊት እግዚአብሔር አሳብ ውስጥ ተፀንሰህ ነበር:: ስለ አንተ መጀመሪያ ያሰበ አርሱ ነው:: በዚህች ቅጽበት በሕይወት ያለኸው፣ እግዚአብሔር በፍላጎቱ ስለፈጠረህ ነው፤ በዕድል ወይም በአጋጣሚ አይደለም:: መጽሐፍ ቅዱስ :- *«እግዚአብሔር በእነ ሳይ ያሰውን ዓሳማ ይፈጽማል»* መዝ. 138÷8፣ ይላል::

እያንዳንዱን የአካልህን ክፍሎች ይሁኑ ብሎ ያገጣጠማቸው እግዚአብሔር ነው:: ዘርህን፣ የቆዳህን ቀለም፣ ፀጉርህንና ሌላውን መልክህን የመረጠው ሆነ ብሎ ነው:: አካልህን አርሱ በፈለገው ሁኔታ ወስኖ ሠራው:: ደግሞም የተፈጥሮ ችሎታህንና ማንነትህ ወሰነ:: መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል:- *«እነ በስውር በተሠራሁ ጊዘ፣ ዓፐንቶቸ ክስንተ ስልተደበቁም»* መዝ. 139÷15::

እግዚአብሔር የፈጠረህ በምክንያት ስለሆነ፣ የምትወለድበትን ጊዜና ምን ያህል ዘመን እንደምትኖርም ወስኗል:: የመወለጃና የመሞቻህን አቅጯን

ሰዓት በመምረጥ አስቀድሞ የሕይወትህን ቀናት አቅዷቸዋል:: ይህንኑ ጉዳይ መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይገልጠዋል:- *«ዐይኖችህ ገና ያልተበጀውን አካሌን አዩ፤ ለእኔ የተወሰኑልኝም ዘመናት፣ ገና አንዳቸው ወደ መኖር ሳይመጡ፣ በመጽሐፍ ተመዘገቡ»* መዝ. 139÷16::

እግዚአብሔር ለዓላማው የት እንደምትወለድና የት እንደምትኖር አቅዷል:: ጎሳህና ዜግነትህ እንኳን አጋጣሚ አይደለም:: አንድንም ነገር ለዕድል ወይም ለአጋጣሚ አልተወም:: ሁሉንም ለዓላማው አቅዶታል:: መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል:- *«የሰውን ዘር ሁሉ ከአንድ ወገን ፈጥሮ በም ድር ሁሉ ሳይ እንዲኖሩ አደረገ፤ የዘመናቸውን ልክና የመኖሪያ ሥፍራቸውንም ዳርቻ ወሰነሳቸው፡፡»* ሐዋ. 17÷26:: በሕይወትህ በዘፈቀደ የሆነ ነገር የለም፤ ሁሉም በዓላማ ነው የተፈጠረው::

ከሁሉም የሚያስደንቀው፣ የምትወለድበትን ሁኔታ እንኳን እግዚአብሔር የወሰነ መሆኑ ነው:: የተወለድክበት ሁኔታና የወላጆችህ ማንነት ምንም ይሁን ምን፣ እግዚአብሔር ሲፈጥርህ ግን ዓላማ ነበረው:: ወላጆችህ ጥሩ ይሁኑ መጥፎ፣ ወይም ግድ የለሾች ምንም አይደለም:: እግዚአብሔር ግን፣ እነዚህ ሁለት ግለሰቦች በእርሱ አሳብ ውስጥ የነበርከውን፣ አንተን *በቀጥታ* ሊያስገኝ የሚችል ትክክለኛ የዘር ቅንብር እንዳላቸው ያውቅ ነበር:: አንተን ሊሠራበት የፈለገውና DNA የተባለው ዘር ነበራቸው::

ህጋዊ ያልሆኑ ወላጆች ሊኖሩ ቢችሉም፣ ህጋዊ ያልሆኑ ልጆች ግን የሉም:: በወላጆቻቸው ሳይታቀዱ የተወለዱ ብዙ ልጆች አሉ:: ያለ እግዚአብሔር እቅድ ግን አልተ ወለዱም:: እግዚአብሔር የሰብዓውያንን ስህተትና፣ ኃጢአት እንኳ ሳይቀር ይጠቀምበታል::

ገና በወላጆችህ ከመፀነስህ በፊት
እግዚአብሔር አሳብ
ውስጥ ተፀንሰህ ነበር::

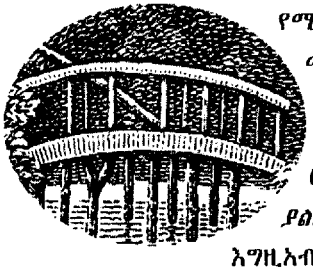
እግዚአብሔር ማንኛውንም ነገር በድንገት አያደርግም፤ በሥራውም በፍጹም አይሳሳትም:: ማንኛውንም ነገር የሚፈጥርበት ምክንያት አለው:: እፅዋትና እንሰሳት ሁሉ በእግዚአብሔር የታቀዱ ናቸው:: እንዲሁም ማንኛውም ሰው ለዓላማ በእግዚአብሔር ታቅዶ ነው የተፈጠረው::

አንተን እንዲፈጥር እግዚአብሔርን ያነሳሳው፣ ፍቅሩ ነው:: መጽሐፍ ቅዱስ ስለዚሁ ጉዳይ ሲገልጥ እንዲህ ይላል:- *« በፊቱ ቅዱሳንና ነውር አልባ እንድንሆን ዓለም ከመፈጠሩ አስቀድሞ በእርሱ መርጦናልና::»* ኤፌ. 1÷4::

እግዚአብሔር ገና ዓለምን ሳይፈጥር ስለ አንተ ያስብ ነበር። ዓለምን የፈጠረውም ለዚሁ ነው። ይህችን ምድርና አካባቢዋን ሁሉ የፈጠረው ለእኛ ኑሮ አንድትመች አድርጎ ነው። እኛ እኮ የእግዚአብሔር የፍቅሩ ትኩረትና፣ ከፍጥረቱም ሁሉ የከበርን ነን። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ «*የፈጥረቱ በኩራት እንድንሆን በገዛ ፈቃዱ በእውነት ቃል ወለደን*» ያዕ. 1÷18። ይህን ያህል ነው እግዚአብሔር የሚወድህና ከፍ ያለ ሥፍራ የሚሰጥህ!

ግብታዊ አይደለም፤ ማንኛውንም ነገር የፈጠረው በፍፁም ትክክለኛነት ነው። የፊዚክስ፣ የሥነ - ሕይወት ተመራማሪዎችና ሌሎች ሳይንቲስቶች ስለ ዓለማት ይበልጥ በተረዱ ቁጥር፣ እኛም የተፈጠረው ዓለም ለሰው ልጅ ህልውና ተስማሚ ይሆን ዘንድ ሳይዛባ ተደራጅቶ መፈጠሩን እንገነዘባለን።

ዶክተር ሚካኤል ደንተን የተባሉ አንጋፋ የሥነ-ሕይወት ተመራማሪ እንዲህ ብለዋል፤ «በሥነ ፍጥረት ሳይንስ ዓማካይነት የተሰበሰቡ ማስረጃዎች ሁሉ የሚያረጋግጡት ፊለክ (Cosmos)፣ ሕይወትንና ሰብዓዊ ፍጡራንን መሠረታዊ ዓላማና ግቡ አድርጎ በተሰየ ሁኔታ የተደራጀ ምልዓት መሆኑን ነው። ሁሉም፣ የተፈጠረው ዓለም ገጽታዎች ትርጉምና መገለጫ የሚያገኙት በዚህ ማዕከላዊ እውነት ነው።»



መጽሐፍ ቅዱስም ከብዙ ሺህ ዓመታት በፊት ይህንኑ እንዲህ በማለት ገልጦታል፦ «*ሰማያትን የፈጠረ እግዚአብሔር ነው፣ ምድርን ያበጃት፣ የሠራት የመሠረታት፣ የሰው መኖሪያ እንጂ ባዶ እንድትሆን ያበፈጠራት...*» ኢሳ. 45÷18።

እግዚአብሔር ይህን ሁሉ ለምን አደረገ? ዓለማትን ስለእኛ ለመፍጠር እዚህ ሁሉ ግዴታ ውስጥ ያገባው ምንድነው? የፍቅር አምላክ መሆኑ ነው። ይህን ዓይነቱን ፍቅር፣ መረዳቱ አስቸጋሪ ቢሆንም፣ በመሠረቱ ግን አስተማማኝ ነው። የእግዚአብሔር ልዩ የፍቅር ማረፊያ ሆነህ ተፈጥረሃል። ይወድህ ዘንድ ፈጥሮሃል፤ ይህ ሕይወትህን ትመሠርትበት ዘንድ የሚገባ እውነት ነው።

መጽሐፍ ቅዱስ፦ «*እግዚአብሔር ፍቅር ነው*» ይለናል። እግዚአብሔር ፍቅር *ስለው* አይደለም የሚለው። እርሱ ፍቅር *ነው*። ፍቅር የማንነቱ መሠረታዊ ባሕርይ ነው። በሥላሴነቱ ውስጥ ፍፁም ፍቅር ስላለ፣ ፍቅር ፍለጋ አንተን መፍጠር *ስያስፈልገውም* ነበር። ብቸኛም አልነበረም። ነገር ግን ፍቅሩን ይገልጥብህ ዘንድ አንተን መፍጠር አስፈለገው። በቃሉ እንዲህ

ይላል ፦ «*ከተፀነሳችሁበት ጊዜ ጀምሮ የያዝኋችሁ፣ ከተ*
ወለዳችሁበት ጊዜ ጀምሮ የተሸከምኋችሁ ... እኔ ነኝ። ሠርታች ሁለተኛ ቀን
ኋለሁ፣ አሸከማችኋለሁ፣ አደግፋችኋለሁ፣ አድናችኋለሁ» አጋጣሚ
ኢሳ. 46÷3-4። አይደለህም

እግዚአብሔር የለም ቢባል፣ እኛ በአጥናፈ ዓለሙ በድንገት የተከሰትን አጋጣሚዎች እንሆን ነበር። እንዲያ ከሆነ ደግሞ ሕይወት ዓላማና ትርጉም የላትምና ይህን መጽሐፍ ማንበብህን ለማቆም ትችላለህ። በዚህች ምድር ላይ ካለችህ አጭር የሕይወት ዘመንህ ያለፈ ተስፋ ስለማይኖርህም ልክ የሚባሉና ስህተት የሚባሉ ነገሮች አይኖሩም።

ነገር ግን ለዓላማ የፈጠረህ አምላክ *ስለ*፣ ሕይወትህም ታላቅ ዓላማ አለው! የእንዲህ ዓይነቱን የሕይወት ዓላማና ትርጉም የምናገኘው፣ እግዚአብሔርን የሕይወታችን መነሻ መሠረት ስናደርገው *ብቻ* ነው ።

ሮሜ 12÷3 ውስጥ የተጠቀሰው ምንባብ በአጭር አፈታት ሲነበብ እንደሚከተለው ይሆናል፣ «*እራሳችንን የምንገነዘብበት ብቸኛና ትክክለኛ መንገድ፣ የእግዚአብሔርን ምንነት፣ እንዲሁም ሥራውን መረዳት ነው*»።

የሚከተለው የሩሴዌል ግጥም እስካሁን ያየነውን አሳብ በአጭሩ እንዲህ ይገልጠዋል፦

ሥፍራ አለህ አወሳስቦ ባረቀቀው
ምክንያት አለ አሁን አንተ ለሆንከው።
ሴት ወይም ወንድ ተብለህ ብትጠራ፣
ነህ እኮ ክቡር የእግዚአብሔር ድንቅ ሥራ።
አምላካችን መቼም አይሳሳት፣
የመሰልከውን ለመምሰልህ አለው ምክንያት።
አበጃጀህ፣ አስቀመጠህ፣ በማህፀን፣
ድሮ ገና ያሰበህን አንተነትህን፣
የአሁኑን ማንነትህን፣
ቢመስልህም ባይመስልህም ባይመቸውም ስሜትህን፣
መርጧቸዋል ለዚህ ዓላማ እናትና አባትህን።
በእግዚአብሔር አስቀድሞ የተሠሩ፣ በአሳቡ በትልሙ፣
ናቸውና በመለኮት የታተሙ።
በሕይወት ጎዳና በስቃይ ብታልፍም፣
ልብህ እንዲቃና ይህንን ቢፈቅድም፣

አርሱን ወደመምሰል ታድግ ዘንድ ቢወድም
በስቃይህ እኮ አርሱ አይደሰትም።
ምክንያት አለው አሁን አንተ ስሆንከው፣
አንተን አንተ ያደረጉህ እጆቹ ናቸው፣
ወዳጄ ሆይ ይህ ሁሉ የሚሆነው
ፈጣሪ አምላክ ስላለ ነው!

ሁለተኛ ቀን
ስለ ዓላማዬ ላስብ

ላለላስለው የሚገባ ጉዳይ፡- በአጋጣሚ የተፈጠርኩ አይደለሁም።

ላስታውሰው የሚገባ ጥቅስ፡- *«የፈጠረህ፣ ከማሕፀን የሠራህ፣ የሚረዳህ፣ እግዚአብሔር ...።»* *ኢሳ. 44÷2።*

ልብ ልለው የሚገባ ጥያቄ፡- እግዚአብሔር ድንቅ አድርጎ እንደፈጠረኝ አውቃለሁ፣ ነገር ግን ከጀርባ እኔነቴ፣ ከአካሌና በአጠቃላይ ከስብእናዬ አልቀበል ያልኩት የትኛውን ነው?

ሕይወትህ የሚመራው በምንድነው?

እንዲሁም ጥረትና የሥራ መከናወን ሁሉ ሰው
በባልንጀራው ሳይ ካለው ቅናት
እንደሚመነጭ ተመለከትሁ::
መኪ ፡፡4

ዓላማ የለሽ ሰው የአቅጣጫ መቆጣጠሪያ እንደሌለው
መርከብ ነው - ተንከራታችና ምናምንቴ፣ አረ
እንዲያውም ሰው አይደለም ::
ተማስ ከርሲል

የማንኛውም ሰው ሕይወት በአንድ ነገር ግፊት ይመራል:: ብዙ መዝገበ ቃላት አንቀሳቀሰ ለሚለው ግሥ :- «መራ፣ ተቆጣጠረ ወይም አቅጣጫን ወሰነ» የሚል ፍቺ ይሰጡታል:: መኪናም ነዳህ፣ ምስማር በመ ዶሻ መታህ ወይም ኳስ አንከባለልህ፣ በዚያን ወቅት ያንን ነገር እየመራህ፣ እየተቆጣጠርክና አቅጣጫውን እየወሰንክ ነው:: ታዲያ ልክ እንዲሁ ሕይ ወትህን የሚመራው ኃይል ምንድነው?

በአሁኑ ጊዜ በአንድ በሆነ ችግር፣ በሆነ ጫና፣ ወይም ማለቅ ያለበትን ሥራ ለመጨረስ በጥድፊያ በመራመድና በመንቀሳቀስ ላይ ትገኝ ይሆናል:: በክፉ ትዝታ፣ በአስበርጋጊ ፍርሃት ወይም በቅጡ ባልገባህ አንድ ኅሊናዊ እምነት ትመራ ይሆናል:: ሕይወትህን ሊያንቀሳቅሱና ሊመሩ የሚችሉ ብዙ ሁኔታዎች፣ የሕይወት ፋይዳዎችና ስሜቶች አሉ:: ቀጥሎ የተዘረዘሩት አምስቱ በጣም የተለመዱና የታወቁ ናቸው:-

ብዙ ሰዎች በበደለኛነት ስሜት ይመራሉ። እንዲህ ያሉ ሰዎች ዘመናቸውን ሁሉ ጸጸትና ቁጭት ከወለደው ሃፍረታቸው ለመሸሸግ ሲሸሹ ይኖራሉ። ቁጭትና ጸጸት የሚመራቸው ሰዎች፣ የትዝታ ተጠቂዎች ናቸው። ያለፈው ሕይወታቸው መጪውን ሕይወታቸውን እንዲቆጣጠረው ይፈቅዱለታል። ብዙውን ጊዜ ሳያውቁት የሕይወት ስኬታቸውን እያበላሹ አራሳቸውን ይቀጣሉ። ቃየል ኃጢአትን በሠራ ጊዜ በደሉ ከእግዘአብሔር ህልውና ለየው፤ እግዚአብሔርም እንዲህ አለው፦ «*በምድር ላይ ኮብላይና ተንከራታች ትሆናለህ*» ዘፍጥ. 4÷12። ይህ ቃል በዘመናችን ያለ ዓለማ በሕይወት ጎዳና የሚንከራተቱ ብዙ ሰዎችን ይገልጣል።

ምንም እንኳን የዛሬ ኑሯችን የትናንት ውጤት ቢሆንም፣ የትናንት ኑሯችን ግን የዛሬ እስረኞች ሊያደርገን አይገባም። ምክንያቱም፣ የእግዚአብሔር ዓላማ ባለፈው ሕይወትህ የሚወሰን አይደለም። እግዚአብሔር ሙሴ የተባለውን ነፍሰ ገዳይ ወደ ሕዝብ መሪነት፣ ጌዴዎን የተባለውን ፈሪ ደግሞ ወደ ደፋር ጀግናነት ለውጧቸዋል። በአንተ ቀሪ ሕይወትም እንዲሁ አስደናቂ ነገሮችን ሊያደርግ ይችላል። እግዚአብሔር ለሰዎች አዲስ የሕይወት ጅማሬ በመስጠት የተካነ ነው። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ «መተላለፉ ይቅር የተባለበት፣ ኃጢአቱም የተሸፈነበት እንዴት ብሩክ ነው» *መዝ. 32÷1*።

ብዙ ሰዎች በቂምና በቁጣ ይመራሉ። እንዲህ ያሉ ሰዎች ደረሰብን የሚሉትን ጉዳት ከማስወገድ ይልቅ አቅፈውት ይኖራሉ። የጉዳታቸውን ስቃይ በይቅርታ ከማስወገድ ይልቅ፣ በመደጋገም ያብሰለስሉታል። አንዳንዶቹ ደግሞ፤ ዝም በማለት ንዴታቸውን ውስጣቸው «*ሰምቀው*» ይይዙታል! የቀሩት ደግሞ የታመቀ ቁጣቸውን «*በማፈንዳት*» በሌሎች ላይ ያምባርቃሉ። እነዚህ ሁሉ አጸፋዎች ጤናማ ያልሆኑና የማይጠቅሙ ናቸው።

የአንተ ቂም መያዝ፣ ቂም በያዝክበት ሰው ላይ ከሚያደርሰው ጉዳት ይበልጥ የሚጎዳው አንተን ነው። የጎዳህ ወይም ያስቀየመህ ሰው ድርጊቱን ረስቶት የራሱን ኑሮ እየመራ ይሆናል፤ አንተ ግን ያለፈውን ቂም አምቀህ በመያዝ በብስጭት ትብሰለሰላለህ።

ልብ በል! ከዚህ በፊት የጎዱህ ሰዎች አልጥል ባልከው የገዛ ቂምህ ካልሆነ *በቀር* እየጎዱህ ሊኖሩ አይችሉም። ያለፈው ነገርህ አልፏል! ምንም ሊቀይረው አይችልም። በመራርነትህ ራስህን ብቻ ነው የምትጎዳው። በቃ ለራስህ ስትል ካለፈው ተማርና ተወው። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ «*ሞኝን ሰው ብስጭት ይገድለዋል፣ ቂሉንም ቅናት ያጠፋዋል*» ኢዮብ *5÷2*።

ብዙ ሰዎች በፍርሃት ይመራሉ። እንዲህ ላሉ ሰዎች የሥጋታቸው

ምክንያት ሊሆኑ የሚችሉት ነገሮች፣ በሕይወታቸው ያሳለፉት አስፈሪ ጉዳት፣ በእውነት ላይ ያልተመሠረተ ምኞትና ጉጉት፣ ጥብቅ ቁጥጥር ባለበት ቤተሰብ ውስጥ ማደግ፣ ወይም በተፈጥሮ የመጣ ፍርሃት ያለባቸው ይሆኑ ይሆናል። ምክንያቱ ምንም ሆነ ምን፣ በፍርሃት የሚኖሩ ሰዎች ድፍረት ከማጣታቸው የተነሣ፣ ሁኔታዎችን ስለማይጋፈጡ ብዙ ዕድሎች ያመልጧቸዋል። ፍርሃትን በድፍረት ከማሸነፍ ይልቅ፣ ችግር ካለበት ሁኔታ መሸሸንና ባሉበት ሁኔታ ውስጥ መቆየትን ይመርጣሉ።

ፍርሃት፣ እግዚአብሔር ያቀደልህን እንዳትሆን የሚያግድህና አራስህን ያስገ ባህበት እሥር ቤት ነው። በፍቅርና በእምነት መሣሪያነት ልትጋፈጠው ይገ ባል። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ *«በፍቅር ፍርሃት የለም፤ ፍፁም ፍቅር ግን ፍርሃትን ስውጥቶ ይጥላል፤ ፍርሃት ከቅጣት ጋር የተያያዘ ነውና፤ የሚፈራም ሰው ፍቅሩ ፍፁም አይደለም»* 1ዮሐ. 4÷18።

ብዙ ሰዎች ለመበልፀግ ባላቸው ምኞት ይመራሉ። እንዲህ ያሉት ሰዎች የሕይወታቸው ዋና ግብ፣ ሀብት ማግኘት ነው። እንዲህ ያለው ሁልጊዜ ይበ ልጥ ሀብት የመፈለግ ግፊት የሚመነጨው፣ ብዙ ሀብት ሲኖረኝ ይበልጥ ደስ ተኛ፣ ይበልጥ ታዋቂና ዋስትና ያለኝ እሆናለሁ ከሚል የተሳሳተ አመለካከት ነው። እነዚህ ሦስቱም አስተሳሰቦች ስህተት ናቸው። ሀብት ሊያስገኝ የሚች ለው ገዘያዊ ደስታን ነው ። ምክንያቱም ቁሳዊ ነገሮች ስለማይለወጡ ያሰለ ቹናል። በመሆኑም አዳዲስ፣ ትልልቅና የተሻሉ ነገሮችን እንደገና እንፈል ጋለን።

ብዙ ሀብት ካለኝ ይበልጥ የተከበርኩና ተፈላጊ ሰው እሆናለሁ የሚልና የማይጨበጥ እምነትም አለ። እኛ እራሳችንን የተመንንበት ዋጋ ከትክክለኛ ዋጋችን ጋር ተመሳሳይ አይደሉም። ዋጋህ አንተ አሉኝ በምትላቸው ውድ ነገሮች አይወሰንም። በሕይወት እጅግ ዋጋ ያላቸው፣ ቁሳዊ ነገሮች አንዳል ሆኑ እግዚአብሔርም ይነግረናል።

ስለ ገንዘብ በጣም የተለመደው የማይጨበጥ እምነት፣ ብዙ ገንዘብ ካለኝ፣ በሁሉ ነገር ዋስትናዬ በጣም የተጠበቀ ይሆናል የሚለው ነው። አይሆንም! በተ ለያዩና ከአቅም በላይ በሆኑ ምክንያቶች ሀብት ወይም ገንዘብ በቅጽበት ይጠ ፋል። እውነተኛ ድነት ወይም ዋስትና የምታገኘው፣ ፈጽሞ ማንም ሊወስድብህ ከማይቻለው ማለት፣ ከእግዚአብሔር ጋር ካለህ ግንኙነት ነው።

ብዙ ሰዎች በሌሎች ዘንድ ተቀባይነትን በመፈለግ ማንነት ይመራሉ። እንዲህ ያሉ ሰዎች ወላጆቻቸው ወይ ልጆቻቸው ወይ ደግሞ አስተማሪዎቻ ቸው አለዚያም ሌሎች ወዳጆቻቸው ከእነርሱ የሚጠብቁትን ነገር ለማሟላት የሚያደርጉት ጥረት ሕይወታቸውን እንዲቆጣጠር ይፈቅዳሉ። አንዳንድ ሰዎች

ከጎለመሱ በኋላም እንኳን ለማስ ደሰት አስቸጋሪ በሆኑ ወላጆቻ ቸው ተቀባይነትን ለማግኘት ይፈ ልጋሉ። ሌሎች ደግሞ፣ ለዎች ስለ እነርሱ የሚያስቡት ነገር እያስ ጨነቃቸው በእኩዮቻቸው ተጽዕኖ ይመራሉ። የሚያሳዝነው ግን ብዙ ዎችን ለማስደሰት የሚሞክሩ ለዎች በሂደቱ ራሳቸውን ያጣሉ።

እግዚአብሔር ለሕይወትህ ያለውን ዓላማ ከማወቅህ የሚበልጥ ገድ ልትሰጥበት የሚገባ ነገር የለም፤ ይህ ዕውቀት ቢጎድልህ ግን በምንም ልታካክሰው አትችልም።

ለስኬት የሚያበቁ ቁልፍ ነገሮችን በሙሉ ባላውቅም፣ ለውድቀት የሚያ በቃው ዋነኛ ነገር ግን፣ ሁሉንም ለማስደሰት መሞከር ነው። በሌሎች አስተ ሳሰብ መመራት፣ እግዚአብሔር ለሕይወትህ ያለውን ዓላማ እንድትስት የሚ ያደርግህ መንገድ ነው። ኢየሱስ፡- «*ለንደ ሰው ሁለት ገቶችን ማገልገል ሊይችልም*» ብሏል ማቴ. 6÷24 ።

አላስፈላጊ ጭንቀት፣ እርካታ ያጣ ሕይወት፣ ጥቅም ላይ ያላዋልከው ችሎ ታና ሌሎች ብዙ ነገሮች ሕይወትህን ሊያሽከረክሩት ይችላሉ፤ ሁሉም ግን የትም የማያደርሱ ናቸው።

በዚህ መጽሐፍ ውስጥ የምታደርገው የአርባ ቀን ጉዞ *በዓላማ የሚመራ ሕይ ወትን* እንዴት ለመኖር እንደምትችል ያሳይሃል። እንዲህ ዓይነቱም ሕይወት በእግዚአብሔር ዓላማ ቁጥጥር ሥር ሆኖ የሚመራና የሚቃኝ ነው። እግዚአ ብሔር ለሕይወትህ ያለውን ዓላማ ከማወቅ ይበልጥ ግድ ልትሰኝበት የሚገባ ነገር የለም፤ ይህ ዕውቀት ቢጎድልህ ግን በምንም ልታካክሰው አትችልም። የኑሮ ስኬት፣ ባለጠግነት፣ ባለዝና መሆንና ሌሎች ደስታ ሰጪ ነገሮች ሁሉ እግዚአብሔር ለአንተ ያሰበውን የሕይወት ዓላማ ሊተኩት አይችሉም። ሕይ ወት ያለ ዓላማ ትርጉም የሌለው መንከላወስ፣ አቅጣጫ የሌለው ተግባርና ምክንያት የሌላቸው ድርጊቶች የሞሉበት ነው። ሕይወት ያለ ዓላማ የማይ ረባ፣ የማይጠቅምና ትርጉም አልባ ነው።

በዓላማ የሚመራ ሕይወት ጥቅሞች

ሕይወትን በዓላማ በመኖር የሚገኙ አምስት ጥቅሞች አሉ፡-

የሕይወትን ዓላማ ማወቅ፣ ትርጉም ያለው ሕይወትን ለመኖር ይጠቅማል። የተፈጠርነው ትርጉም ያለው ነገር ይኖረን ዘንድ ነው። ለዚህ ነው ለዎች የሕይወትን ትርጉም ፍለጋ የማይታመኑ ዘዴዎችን፣ ኮከብ

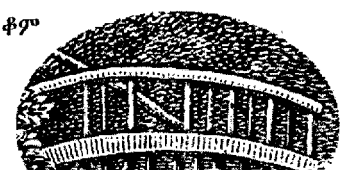
ቆጠራ፣ ጥንቆላና የመሳሰሉ አሠራሮችን የሚሞክሩት። ሕይወትህ ትርጉም ሲኖረው፣ ሁሉንም ነገር ትችለዋለህ። ካልሆነ ግን ምኑንም አትችለውም።

ዕድሜው በሃያዎቹ ዓመታት ውስጥ የሆነ አንድ ወጣት እንዲህ በማለት ጻፈ፦ « ልሆን የምፈልገውን አንድ ነገር ለማግኘት በትግል ላይ ነኝ። ያ ነገር ምን መሆኑን እንኳን አላውቅም። በመሆኑም ምንም ነገር ያልተሳካለት ሰው እንደሆንኩ ይሰማኛል። እንግዲህ አሁን የማውቀውና የማደርገው ነገር ቢኖር ዝም ብሎ ኑሮን መቀጠል ነው። አንድ ቀን ይህን የሕይወቴን ዓላማ ስገነዘብ ኑሮን እንደ አዲስ የምጀምር መሆኔ ይሰማኛል»።

ሦስተኛ ቀን ሕይወትህ የሚመራው በምንድነው?

ሕይወት ያለ እግዚአብሔር ዓላማ የላትም። ያለ ዓላማ ደግሞ ትርጉም አልባ ናት። ያለ ትርጉም ደግሞ ጥቅምና ተስፋም የላትም። እንዲህ ያለውን ባዶነት ብዙ ሰዎች መጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በተለያየ ሁኔታ ገልጠውታል። ኢሳይያስ እንዲህ ብሎ ነበር፦ *«እኔ ግን፣ ዓላማ ሳይኖረኝ እንዲሁ ደክሜሁ፣ ምንም ጥቅም ለለሰሙና ለከንቱ ጉልበቴን ጠረስሁ፤ ..»* ኢሳ. 49÷4። ኢዮብ ደግሞ እንዲህ አለ፦ *«ዘመኔ ከሸማኔ መወርወሪያ ይልቅ ይፈጥናል፣ ያለ ተስፋም ያልቃል።* » ኢዮብ 7÷6፤ እና *«ሕይወቴን እፀየፋለሁ፣ ዘላለም መኖር አልፈልግም፣ ዘመኔም እንደ እስትንፋስ ነውና ተወኝ* » ኢዮብ 7÷16። አሳዛኙ ነገር ሞት ሳይሆን፣ ዓላማ የሌላት ሕይወት ናት።

ተስፋ የአየርና የውሃን ያህል ለሕይወትህ አስፈላጊ ነገር ነው። የሕይወትን ተግዳሮት ለመቋቋም ተስፋ ያሻል። ዶክተር በርነ ሴይግል የተባሉ ሐኪም ከነቀርሳ በሽታ ህመምተኞቻቸው የትኛው እንደሚያገግም የሚያውቁበት ጥያቄ እንዲህ የሚል ነበር፦ «ዕድሜዎ መቶ ዓመት እስኪሞላ ለመኖር ይፈልጋሉ? »። ለጥያቄው የአዎንታ መልስ የሰጡትና በሕይወት የመቆየት አዝማሚያ ያሳዩት፣ ጥልቅ የሕይወት ዓላማ ያላቸው ህመምተኞች ነበሩ። ተስፋ የሚመጣው ዓላማ ካለው ሕይወት ነው።



ተስፋ የመቁረጥ ስሜት የሚሰማህ ከሆንህ፣ ቆም በልና አስብ! ሕይወትህን በዓላማ መምራት ስትጀምር፣ አስደናቂ ለውጦች ይፈጸማሉ። እግዚአብሔር እንዲህ ይላል፦ *«ለእናንተ ያለኝን ዕቅድ እኔ አውቃለሁ ይላል እግዚአብሔር። <ዕቅዱም ፍጻሜው ያማረና ተስፋም የሚሰጥ፣ እናንተንም የሚጠቅም እንጂ የሚገዳ አይደለም>»* ኤር. 29÷11። በጣም አስቸጋሪ በሆነና

በማይቻል ሁኔታ ውስጥ እንዳለህ ይሰማህ ይሆናል። ነገር ግን መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ «... *ከምናስበው ሁሉ በላይ እጅግ አብልጦ ማድረግ ለሚቻለው...*» ኤፌ. 3÷20።

የሕይወትህን ዓላማ ማወቅህ ኑሮን ቀላል ያደርግልሃል። ሕይወትህን በዓላማ መምራት፣ ማድረግ የሚገባህንና የማይገባህን ነገሮች እንድትለይ ይጠቅምሃል። በዚህ መሠረት ዓላማ አስፈላጊ የሆኑና ያልሆኑ ድርጊቶችን የምትመዝንበት ነው። በአጭሩ «ይህ ድርጊቴ እግዚአብሔር ለሕይወቴ ካለው ዓላማ ጎች አንዱን እንዳከናውን ይረዳኛልን?» ብለህ ትጠይቃለህ።

ግልጥ የሕይወት ዓላማ ከሌለህ፣ የውሳኔዎችህ መነሻ የሚሆን፣ ጊዜህን እንዲሁም አለኝ የምትለውን ንብረት የምታውልበት መሠረት አይኖርህም። የውሳኔ ምርጫዎችህ በሁኔታዎች፣ በጊዜው ባለህበት ስሜትና በሌሎች ተጽዕኖዎች ላይ ይመሠረታሉ። ዓላማቸውን የማያውቁ ሰዎች በአንድ ጊዜ ብዙ ነገር ለማድረግ ይጥራሉ። *ይህም* ጭንቀትን፣ ድካምንና ከሌሎችም *ጋር* ግጭትን ይፈጥርባቸዋል።

ሰዎች እንድታደርግላቸው የሚፈልጓቸውን ነገሮች ሁሉ ማድረጉ አይቻልህም። ያለህ ጊዜ የእግዚአብሔርን ፈቃድ ለማከናወን ብቻ የሚበቃ ነው። ያለብከውን በሙሉ ለመሥራት ካልቻልክ፣ ምናልባት እግዚአብሔር ላንተ ከመደበልህ በላይ ለመፈፀም በመሞከር ላይ ትሆናለህ። (ምናልባት ጊዜህን በማይረባ ነገር ለማሳለፍ በመሞከር ላይ ነህ)። በዓላማ የሚመራ ሕይወት፣ ቀላል የኑሮ ዘዴና ጤነኛ የጊዜ አጠቃቀም አለው። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ «*ምንም ሳይኖረው ባለጠጋ መስሎ የሚታይ ሰው አለ፣ ሲሳው ድኽ መስሎ ይታያል፣ ግን ብዙ ሀብት አለው*» ምሳሌ 13÷7። ሕይወትን በዓላማ መምራት፣ የአእምሮ ሰላምንም ያመጣል፦ «*በአንተ ላይ ታምነዋልና በአንተ የምትደገፈውን ነፍስ ፈፅመህ በሰላም ትጠብቃታለህ*» ኢሳ. 26÷3።

የሕይወትህን ዓላማ ማወቁ፣ ኑሮን በትኩረት ለመምራት ይጠቅምሃል። ዓላማ፣ ጥረትና ኃይልህን ጠቃሚ ነገር ላይ እንዲያተኩር ለማድረግ ይረዳሃል። የምትሠራውን መርጠህ ስለምትሠራ ውጤታማነትህ ይጨምራል።

መቼም በጥቃቅን ነገሮች ከዋነኛው የሕይወት አቅጣጫ መዛባት ሰብዓዊ ተፈጥሮ ነው። ከንቱ የሆኑ ብዙ የሕይወት ፍለጋዎች ያንከራትቱናል። ለዚህ ነው ሄነሪ ዴቪድ ቶሩ የተባለ ምሁር፣ ሰዎች፣ «*እርካታን ፍለጋ ይንከራተታሉ*» ያለው። በዛሬው ሁኔታ ግን፣ *በዓላማ ቢሰነ ኦሮ ይመሳሰሳሉ* የሚለው አባባል ይበልጥ ይገልጠዋል። ብዙ ሰዎች ስፍራውን ሳይለቅ እንደ ሚሾር እንዝርት መሰል ሞተር ይሽከረከራሉ። ሕይወታቸው ግን ካለበት አልፍ

አይልም::

ግልጥ የሕይወት ዓላማ ከሌለህ፣ ግራ ለመጋባትህና ለልብህ ባዶነት መልስ ይሆነኛል በማለት ከቤተክርስቲያን ወደ ቤተክርስቲያን፣ ካንዱ ወዳጅ ወደ ሌላው፣ ከሥራ፣ ሥራ እየቀያየርክ ትኖራለህ:: የሚቀጥለው ምርጫህ የተሰየና የተሻለ ይሆናል ብለህ ታስባለህ:: ችግርህ ግን የሕይወት ዓላማና ትኩረት ማጣት ስለሆነ፣ ይህ ድርጊትህ ፈጽሞ አይረዳህም::

መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል:- «ስለዚህ ሞኞች አትሁኑ፤ የጌታ ፈቃድ ምን እንደ ሆነ አስተውሉ እንጂ» ኤፌ. 5÷17::

የትኩረት አቅጣጫ ያለውን ሕይወት ከብርሃን ጋር አነጻጽረን ለማየት እን ችላለን:: የተበታተነ ብርሃን የሚኖረው ኃይል፣ ወይም የሚሰጠው ጥቅም እም ብዛም ነው:: ይህንኑ ብርሃን በአንድ ትኩረት እንዲሰበሰብ በማድረግ ኃይሉን ለማጠናከር ግን ይቻላል:: የፀሐይ ጨረርን በአጉልቶ ማሳያ (ሌንስ) እንዲሰበ ሰብ በማድረግ፣ ሳርና ቅጠል የመሳሰሉ ነገሮችን በእሳት ለማቀጣጠል ይቻላል:: የብርሃን ኃይል ታምቆ እንደሚወረወር ጨረር (ሌዘር ቢም) በከፍተኛ ክምችት ሲሰባሰብ፣ ጠንካራ ብረትን ሊቆራርጥ ይችላል::

ሕይወትህ ተጽእኖ ያለው እንዲሆን ከፈለግህ፣ ሰብስበው::

በአቅጣጫ ትኩረትና በዓላማ የሚመራ ሕይወትን ያህል ብርቱ ነገር የለም:: በታሪክ ውስጥ፣ ታላላቅ ሥራዎችን ያከናወኑ ሰዎች፣ የሕይወት ትኩረት የነበራቸው ናቸው:: ለም ሳሌ ሐዋርያው ጳውሎስ ክርስትናን በሮማው ያን ግዛት ሁሉ ያሰራጨው ብቻውን ነው:: የውጤታማነቱ ምስጢር፣ ሕይወቱ የትኩ ረት አቅጣጫ የነበረው መሆኑ ነው:: ይህን አስመልክቶ ሲናገር እንዲህ ብሏል:- «አንድ ነገር አደርጋለሁ፤ በኋላዩ ያለውን እየረሳሁ፣ በፊቴ ወዳለው እዘ ረጋለሁ» ፊል. 3÷13::

ሕይወትህ ተጽዕኖ ያለው እንዲሆን ከፈለህ፣ ሰብስበው! ሁሉን ለማድረግ ከመባከን ይልቅ፣ የተወሰነ ነገር ሥራ:: መልካም ናቸው ብለህ የምታስባቸ ውን ነገሮች እንኳ በመቀነስ፣ ከሁሉ ቅድሚያ ሊሰጣቸው የሚገባቸውን ብቻ አድርግ:: ውጤታማ የሆነ ሥራ መሥራትንና ጥድፊያን አንድ አድርገህ አትመልከታቸው:: ዓላማ ሳይኖርህ እንዲያው ጥድፊያ ብቻ የበዛብህ ልትሆን ትችላለህ፤ ታዲያ ይህ ምን ይጠቅምሃል? ሐዋርያው ጳውሎስ እንዲህ ይላል:- «... ሁላችን ነገሮችን በዚህ ሁኔታ ማየት ይኖርብናል፤ በአንዳንድ ነገር የተለያየ አስተ ሳሰብ ቢኖራችሁ እግዚአብሔር እርሱንም ይገልጥላችኋል» ፊል. 3÷15::

ዓላማህን ማወቁ ሕይወትህን ያነሣሣዋል። ዓላማ ሁልጊዜ መልካም ስሜት ይፈጥራል። ግልጥ ዓላማን ያህል ኃይል የሚሰጥ ነገር የለም። በሌላ በኩል ዓላማ ከሌለ የሕይወት ግለት ይባክናል፤ ጠዋት ከአልጋችን መውረዱ እንኳን ከባድ ሥራ ይሆንብናል። ብዙውን ጊዜ ትርጉም የለሽ ሥራ በመሥራት ነው ጉልበታችን ሚባክነው፤ እንደክማለን ደስታችንም ይጠፋል።

ጆርጅ በርናርድ ሾው የተባለ ደራሲ እንዲህ በማለት ጽፏል፦ «ሁል ጊዜ አጉረምራሚ፣ ራስ ወዳድ፣ ሰው ሁሉ እሹሩሩ ይበለኝ የምትል አትሁን፤ በዓላማ ከመመራትህ የተነሳ ለራስህ ያለህ ግምት ከፍ ይበል። ይህ ነው የሕይወት እውነተኛ ደስታ።»

በምድር ላይ የተፈጠርከው ሌሎች እንዲያስታውሱህ ሳይሆን፣ ለዘላለም እንድትዘጋጅ ነው።

ዓላማህን ማወቁ ለዘላለም ሕይወት ያዘጋጅሃል። ብዙ ሰዎች የሕይወት ዘመናቸውን የሚጨርሱት፣ ምድር ላይ ትተውት የሚያልፉትን ዘላቂ ቅርስ በማዘጋጀት ነው። ሲሞቱ፣ ትተውት በሄዱት ቅርስ አማካይነት እንዲታወሱ ይፈልጋሉ። ይሁን እንጂ፣ የመጨረሻው ቁም ነገር ሰዎች ስለ አንተ የሚሉት ሳይሆን፣ *እግዚአብሔር* የሚለው ነው። ሰዎች የሚዘነጉት ነገር፣ መልካም ግኝቶች ሁሉ ከነሱ በላቀ ግኝት የሚሻሩ፣ ክብረ ወሰኖች ደጋግመው የሚሰበሩ፣ ዝና የሚደበዝዝና መታሰቢያዎች የሚረሱ መሆናቸውን ነው። ጆምስ ዶብሰን የተባሉ ስመ ጥር ሰው፣ በኮሌጅ ትምህርት ዘመናቸው የነበራቸው ግብ፣ የትምህርት ቤቱ የቴኒስ አስፖርት ሻምፒዮን መሆን ነበር። በዚሁ መሠረት የተሸለሙት የአሸናፊነት ዋንጫ ትምህርት ቤቱ ሽልማቶች ማከማቻ ውስጥ በቋሚነት ሲቀመጥላቸው ኩራት ተሰማቸው። ከዓመታት በኋላ ግን፣ አንድ ሰው ዋንጫውን ለጆምስ ላከላቸው። የትምህርት ቤቱ ህንፃ ተሻሽሎ በሚታደስበት ጊዜ ዋንጫው የተገኘው ቆሻሻ መጣያ ውስጥ ተወርውሮ ነበር። ጆምስ ዋንጫውን ከተቀበሉ በኋላ እንዲህ አሉ፦ «*ይዋል ይደር እንጂ፣ ዋንጫዎችህ ሁሉ በሌሳ ሰው ቆሻሻ መጣያ ውስጥ ይወረወራሉ።*»

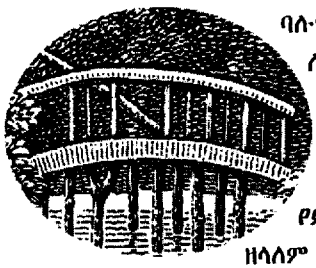
ምድራዊ ቅርስ ለማከማቸት መኖር፣ ዘላቂ ያልሆነ ግብ ነው። ብልህ የጊዜ አጠቃቀም ግን *ዘላለማዊ* ቅርስ ማከማቸት ነው። በምድር ላይ የተፈጠርከው ሌሎች እንዲያስታውስህ ሳይሆን፣ ለዘላለም እንድትዘጋጅ ነው።

አንድ ቀን እፊቱ ስትቆም እግዚአብሔር ሕይወትህን ይመረምረዋል፤ ወደ ዘላለም ሕይወት ከመግባትህ በፊትም የመጨረሻ ፈተና ያቀርብልሃል። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ «*ሁሳችን በእግዚአብሔር የፍርድ ወንበር ፊት እንቀር ባለንና። ስለዚህ እያንዳንዳችን ስለራሳችን ለእግዚአብሔር መልስ እንሰጣለን*» ሮሜ

14÷10-12። እድለኞች ስለሆንን፣ እና እግዚአብሔር ፈተናውን እንድናልፍ ስለፈለገ ጥያቄዎቹን በቅድሚያ ሰጥቶናል። እግዚአብሔር ሁለት ወሳኝ ጥያቄዎችን የሚያቀርብልን መሆኑን ከመጽሐፍ ቅዱስ ካነበብነው ቃል ልንገምት እንችላለን።

መጀመሪያው፣ «*ልጄን ኢየሱስ ክርስቶስን ምን ሰደረገኽው?* » የሚል ነው። እግዚአብሔር ሃይማኖት ነክ ታሪክህን ወይም አስተምህሯዊ አመለካከትህን አይጠይቅህም። ዋናው ነገር፣ ኢየሱስ ክርስቶስ ለአንተ ያደረገውን በእምነት ተቀብለሃልን? እርሱን መውደድንና ማመንን ተምረሃልን? እንዲህ ብሏል ኢየሱስ፡- «*መንገዱ እኔ ነኝ፣ እውነትና ሕይወትም እኔው ነኝ፣ በእኔ በኩል ካልሆነ በቀር ወደ አብ የሚመጣ የለም*» ዮሐ. 14÷6።

ሁለተኛው «*በሰጠሁህ ማንኛውም ነገር ምን ሰደረክበት?* በሕይወትህ፣ በስጦታዎች፣ በችሎታዎች፣ በመልካም አጋጣሚዎች፣ በብርታትህ፣ ከሌሎች ጋር ባለህ ግንኙነቶችና በሰጠሁህ ሀብት ምን አደረክባቸው? ለራስህ ተጠቀምክባቸው፣ ወይስ አንተን ለፈጠርኩበት ዓላማ አዋልካቸው?» እነዚህን ሁለት ጥያቄዎች ለመመለስ ትችል ዘንድ አንተን ማዘጋጀት የዚህ መጽሐፍ ግብ ነው። የመጀመሪያው ጥያቄ ዘላለምን የምታሳልፍበትን ሥፍራ ይወስናል። ሁለተኛው ደግሞ ዘላለም ውስጥ የምታከናውነውን ሥራ የሚወስን ይሆናል። ይህን መጽሐፍ አንብበህ ስትጨርስ ሁለቱን ጥያቄዎች ለመመለስ ዝግጁ ትሆናለህ።



ሦስተኛ ቀን

ስለ ዓላማዬ ላስብ

ላሰላስለው የሚገባ ጉዳይ፡- በዓላማ መኖር ወደ ሰላም የሚያደርስ መንገድ ነው።

ላስታውሰው የሚገባ ጥቅስ፡- «*በሰንተ ሳይ ታምናለችና በሰንተ የምትደገፈውን ነፍስ ፈጽመህ በሰላም ትጠብቃታለህ*» ኢሳ. 26÷ 3 ።

ልብ ልለው የሚገባ ጥያቄ፡- ቤተሰቦቼና ጓደኞቼ ሕይወቴን የሚያንቀሳቅሰው ኃይል ምንድነው ይላሉ? እኔስ ምን እንድሆን ነው የምፈልገው?