
ACCESS - A MAGIA
DAS PERGUNTAS
By Denise Oliveira

APRESENTAÇÃO

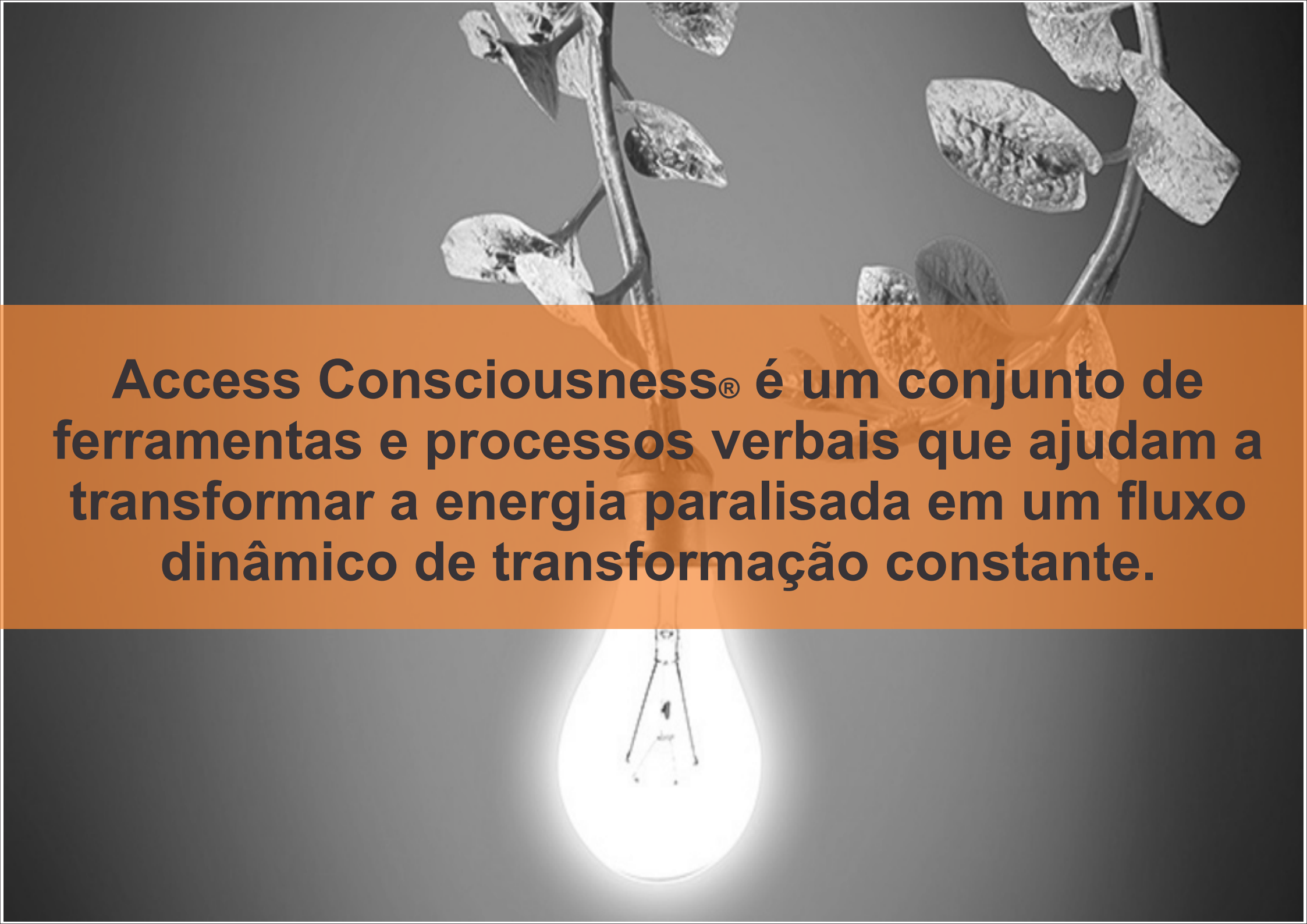
Este e-book tem como objetivo auxiliar meus alunos do curso de Access, através das frases.

Desde que eu conheci Access e comecei a usar as ferramentas, minha vida mudou de forma positiva e inacreditável. Tem sido uma mudança fantástica.

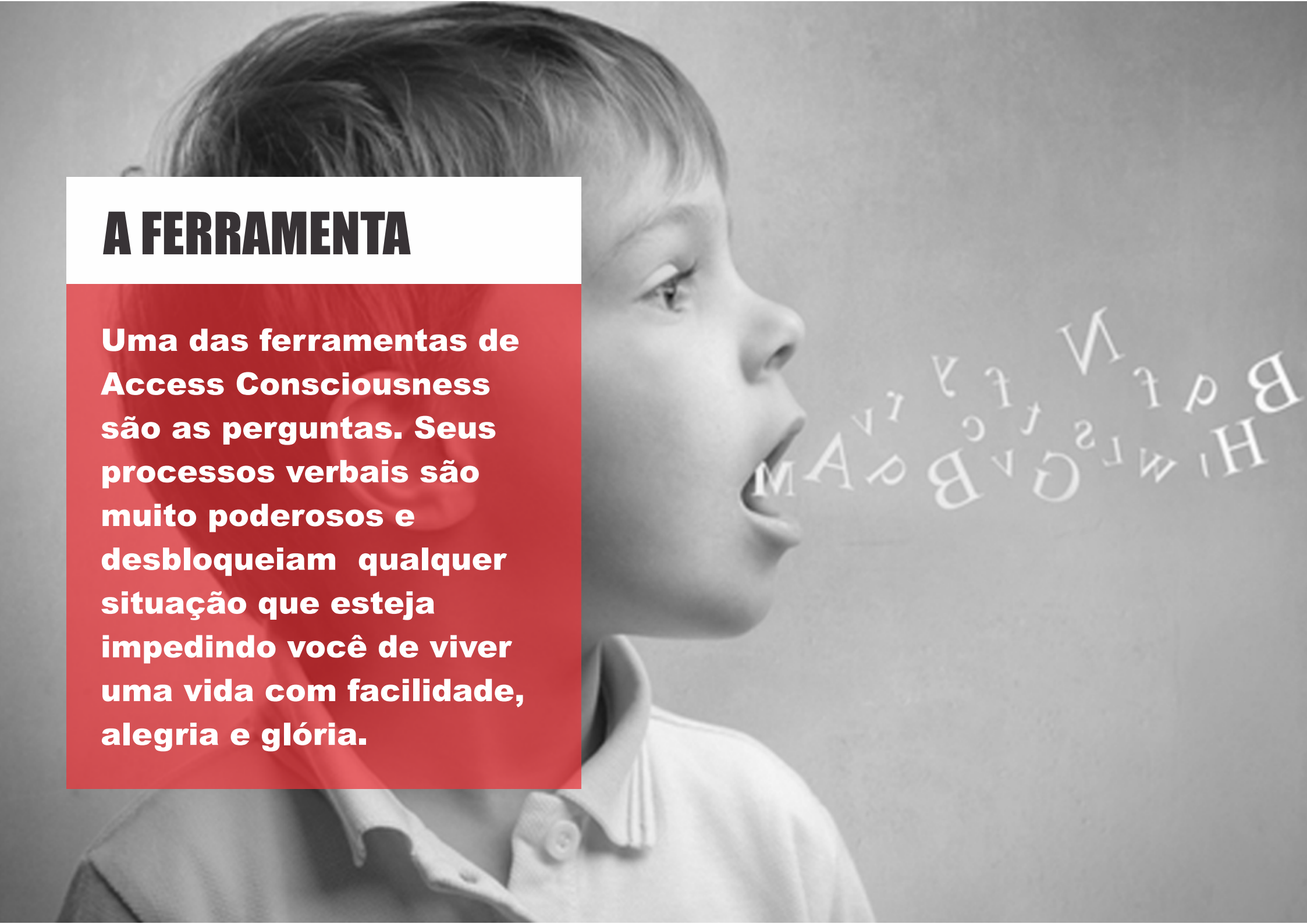
Atualmente, facilito Barras de Access, Facelift e Processos Corporais, e a cada dia me surpreendo mais com as mudanças que tenho observado na minha vida e nas outras pessoas ao meu redor. Por isso, resolvi editar este livro digital com a intenção de contribuir para que você também tenha acesso a um das ferramentas mais impactantes de Access Consciousness - as perguntas.

Gratidão.

Denise Oliveira

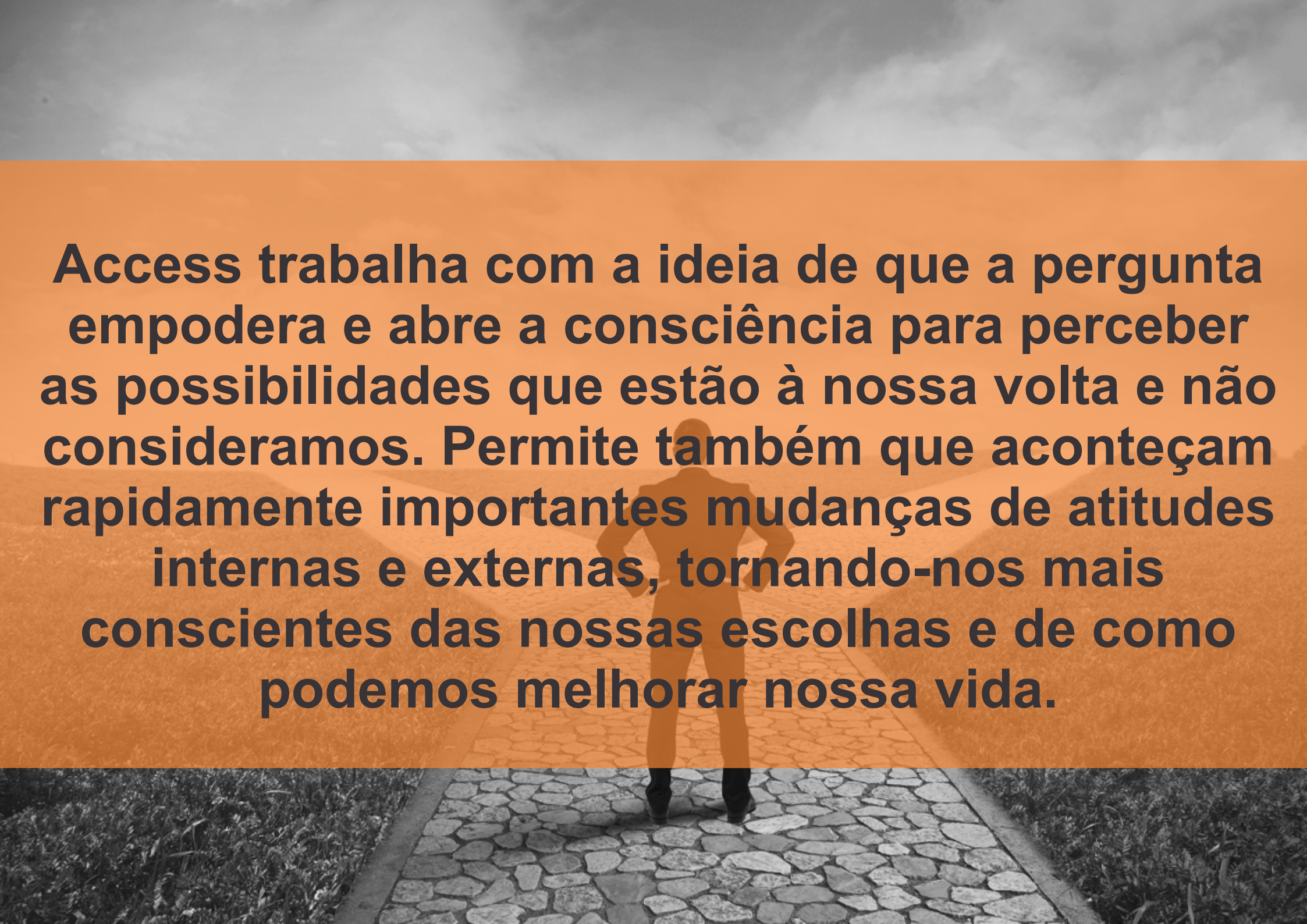


Access Consciousness® é um conjunto de ferramentas e processos verbais que ajudam a transformar a energia paralisada em um fluxo dinâmico de transformação constante.



A FERRAMENTA

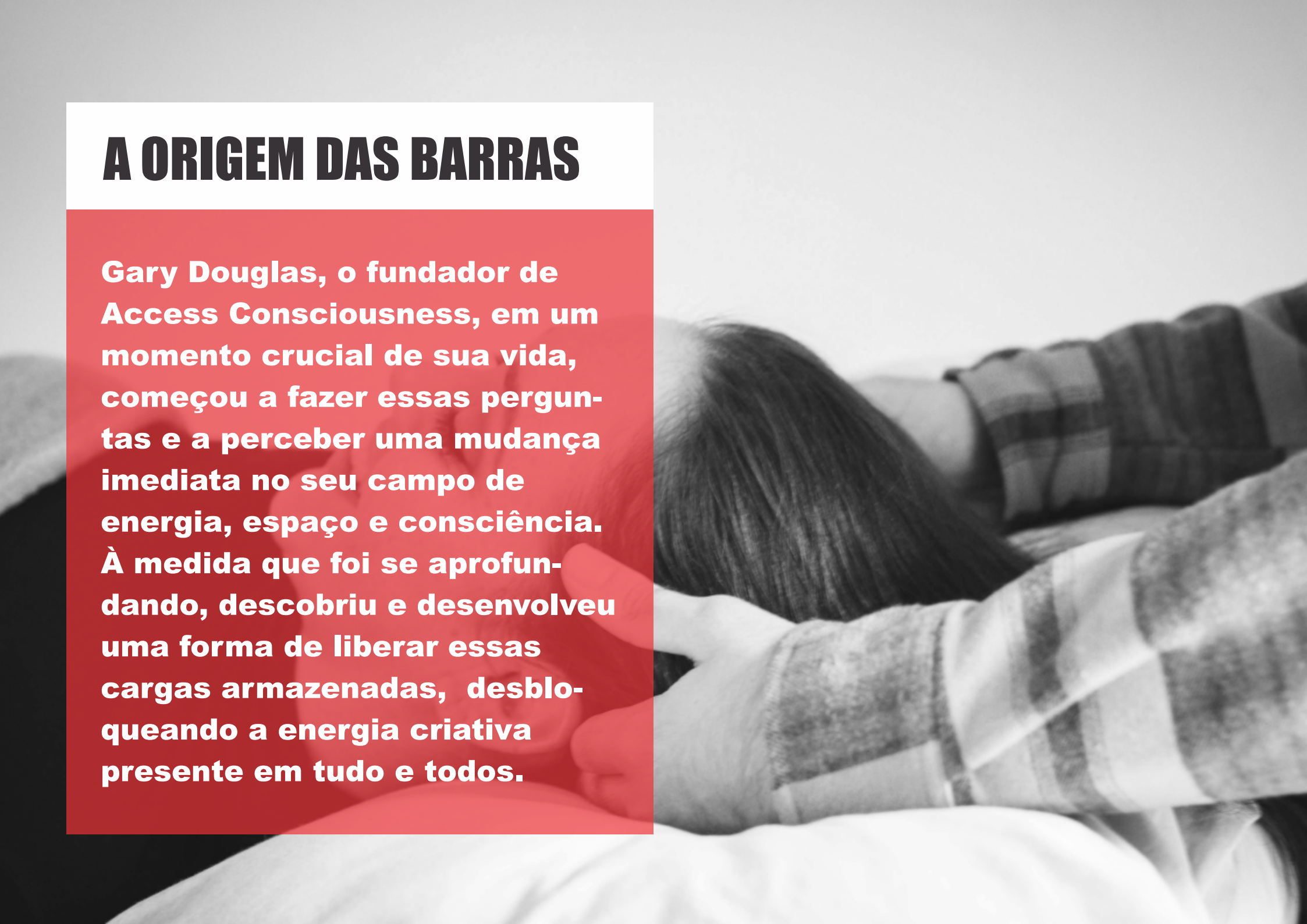
Uma das ferramentas de Access Consciousness são as perguntas. Seus processos verbais são muito poderosos e desbloqueiam qualquer situação que esteja impedindo você de viver uma vida com facilidade, alegria e glória.

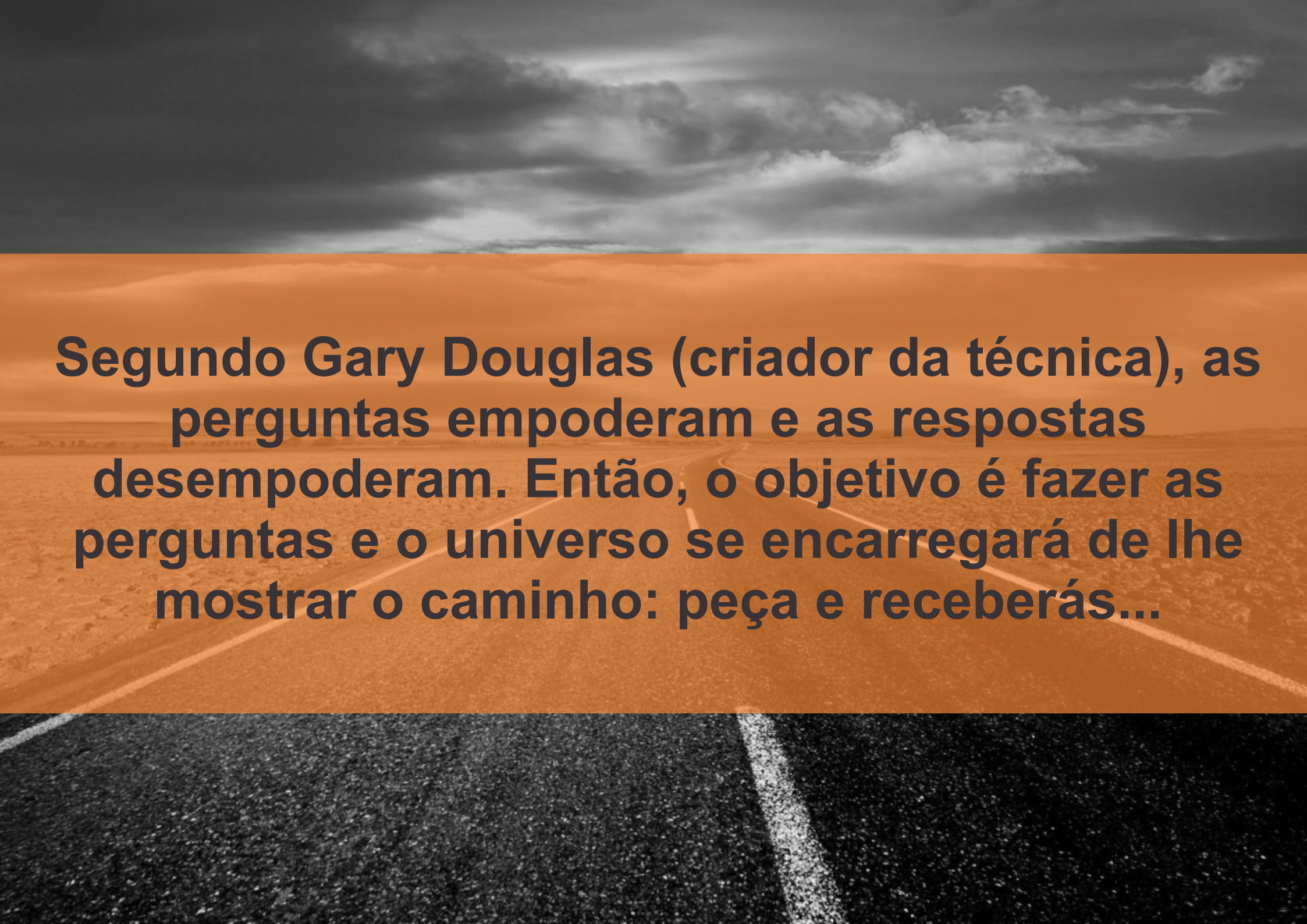


Access trabalha com a ideia de que a pergunta empodera e abre a consciência para perceber as possibilidades que estão à nossa volta e não consideramos. Permite também que aconteçam rapidamente importantes mudanças de atitudes internas e externas, tornando-nos mais conscientes das nossas escolhas e de como podemos melhorar nossa vida.

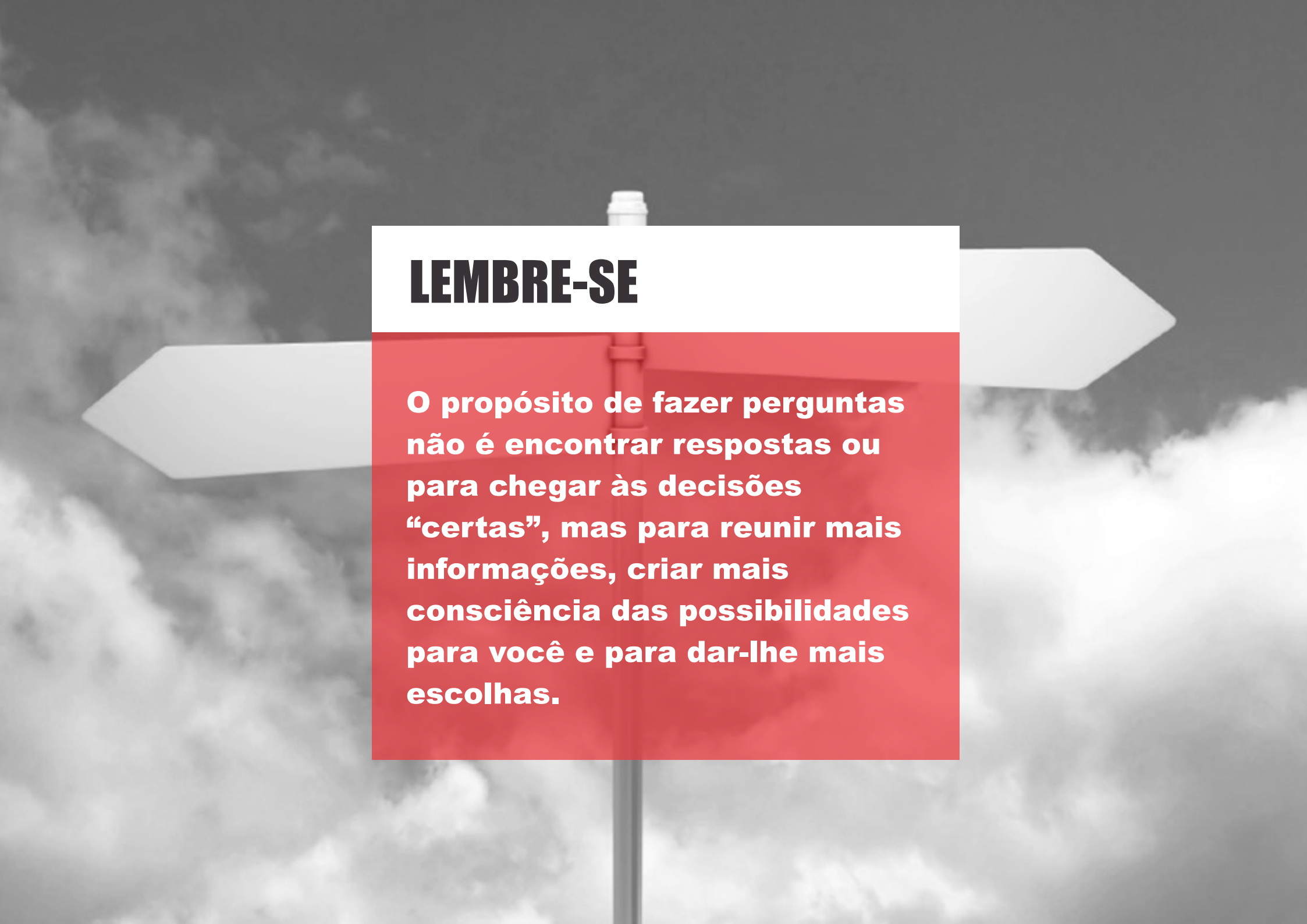
A ORIGEM DAS BARRAS

Gary Douglas, o fundador de Access Consciousness, em um momento crucial de sua vida, começou a fazer essas perguntas e a perceber uma mudança imediata no seu campo de energia, espaço e consciência. À medida que foi se aprofundando, descobriu e desenvolveu uma forma de liberar essas cargas armazenadas, desbloqueando a energia criativa presente em tudo e todos.





Segundo Gary Douglas (criador da técnica), as perguntas empoderam e as respostas desempoderam. Então, o objetivo é fazer as perguntas e o universo se encarregará de lhe mostrar o caminho: peça e receberás....

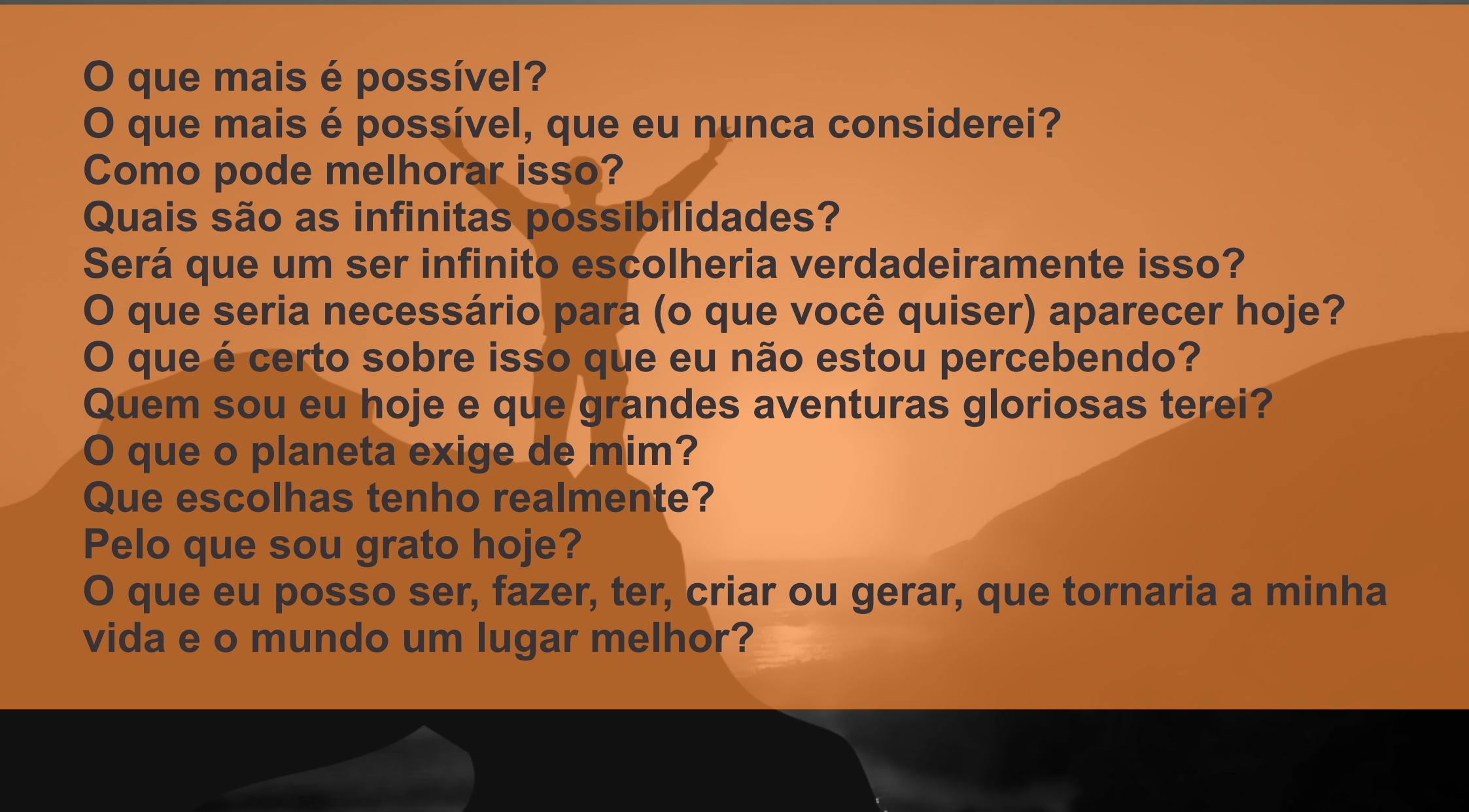


LEMBRE-SE

O propósito de fazer perguntas não é encontrar respostas ou para chegar às decisões “certas”, mas para reunir mais informações, criar mais consciência das possibilidades para você e para dar-lhe mais escolhas.


Frases para
criar uma vida
diferente

FRASES PARA CRIAR UMA VIDA DIFERENTE



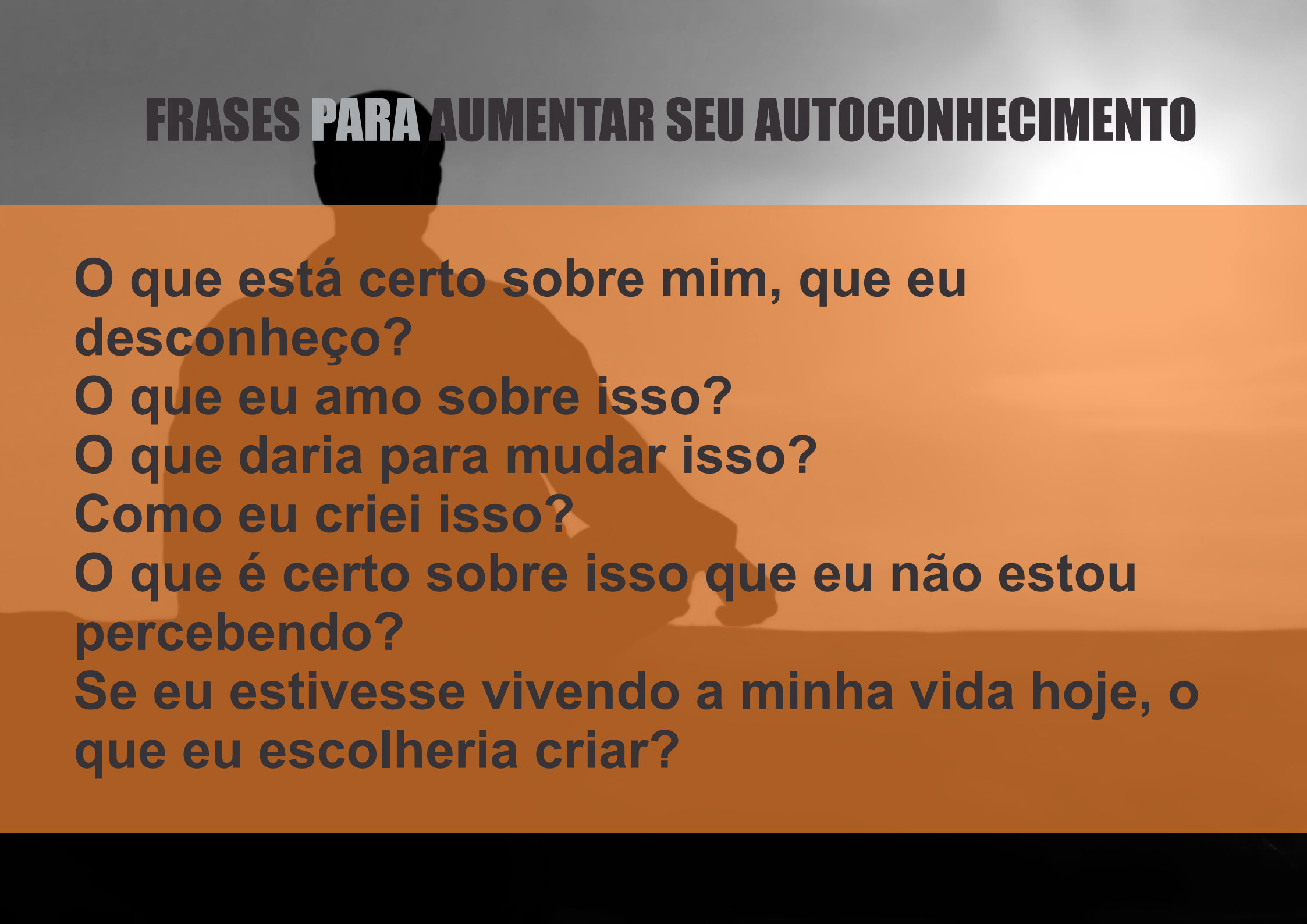
O que mais é possível?
O que mais é possível, que eu nunca considerei?
Como pode melhorar isso?
Quais são as infinitas possibilidades?
Será que um ser infinito escolheria verdadeiramente isso?
O que seria necessário para (o que você quiser) aparecer hoje?
O que é certo sobre isso que eu não estou percebendo?
Quem sou eu hoje e que grandes aventuras gloriosas terei?
O que o planeta exige de mim?
Que escolhas tenho realmente?
Pelo que sou grato hoje?
O que eu posso ser, fazer, ter, criar ou gerar, que tornaria a minha vida e o mundo um lugar melhor?

FRASES PARA CRIAR UMA VIDA DIFERENTE

O que eu posso perceber saber, ser e receber hoje, que contribuiria ainda mais com minha vida e o planeta?
Universo, me mostra algo mágico hoje?
O que eu posso ser ou fazer hoje que possibilitaria criar um planeta mais feliz imediatamente?
Que energia, espaço e consciência eu e meu corpo podemos ser para facilitar a expansão infinitamente?
Universo, o que posso criar hoje, que me trará mais consciência?
O que eu posso escolher hoje, que abrirá as portas para as possibilidades ainda mais amplas?
Como isso pode se transformar melhor, do que qualquer coisa que eu jamais imaginei?
Que pergunta eu posso fazer hoje, que mudaria essa situação?

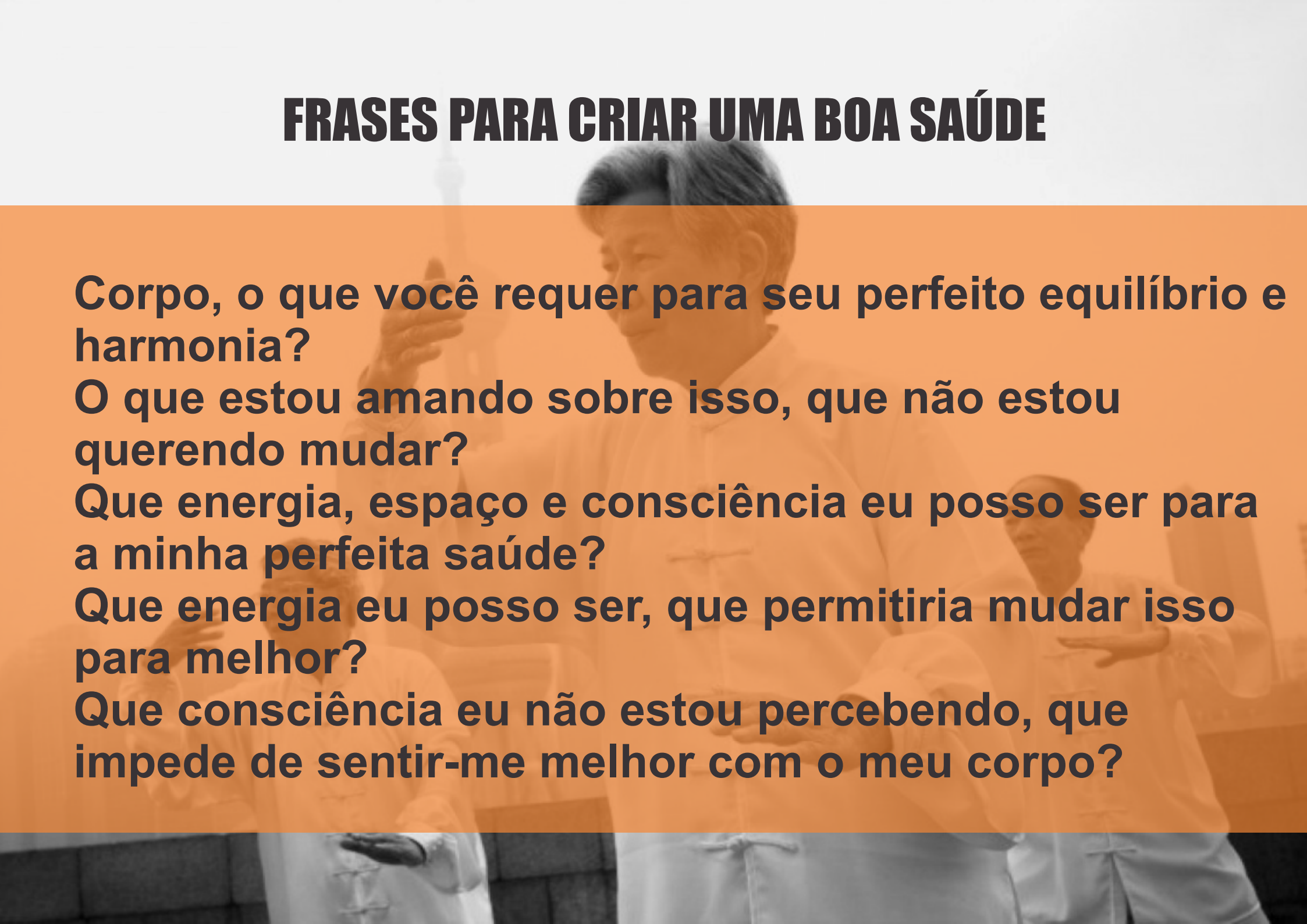


Frases para aumentar seu autoconhecimento


FRASES PARA AUMENTAR SEU AUTOCONHECIMENTO
O que está certo sobre mim, que eu desconheço?
O que eu amo sobre isso?
O que daria para mudar isso?
Como eu criei isso?
O que é certo sobre isso que eu não estou percebendo?
Se eu estivesse vivendo a minha vida hoje, o que eu escolheria criar?

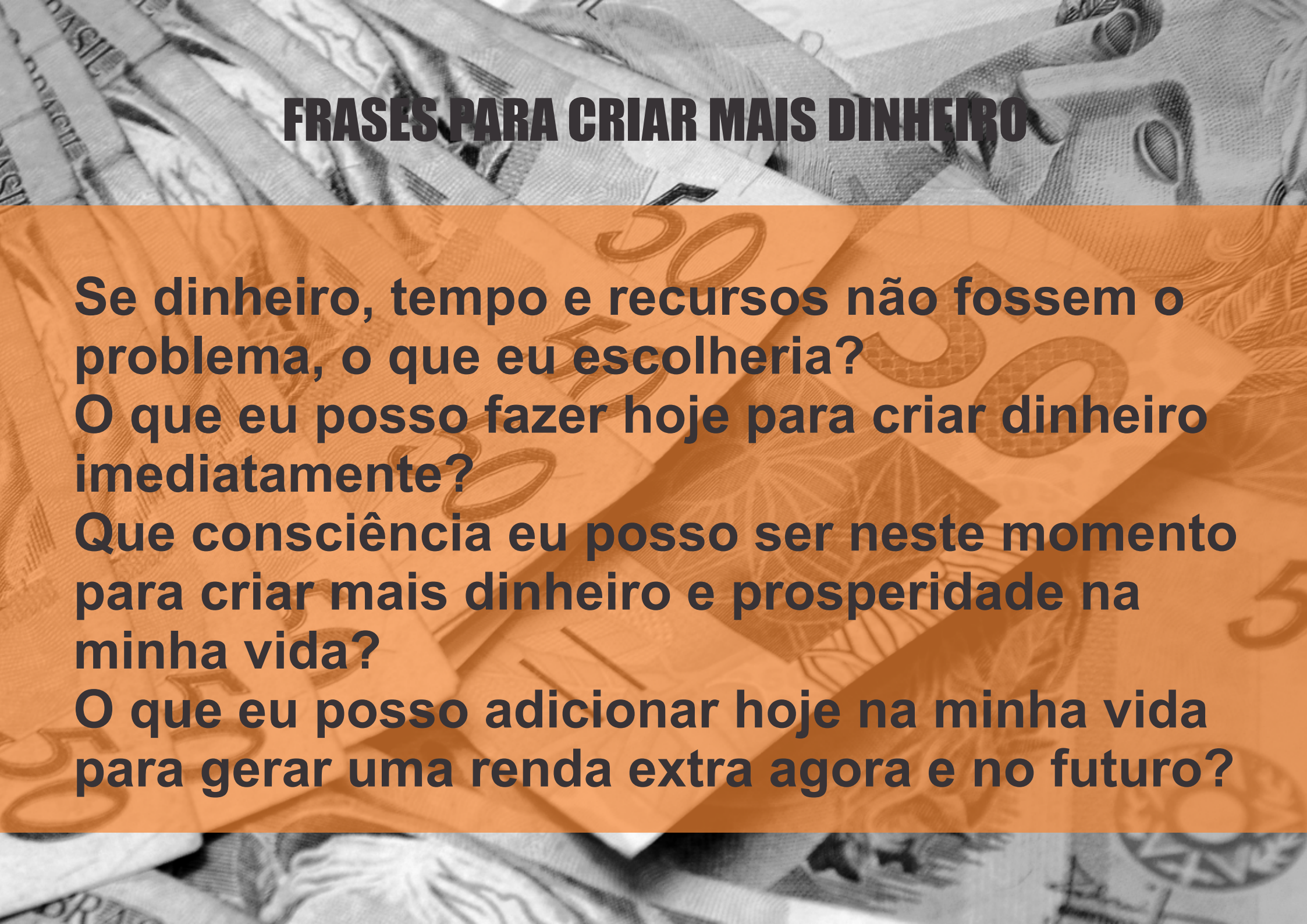

Frases para
criar uma boa
saúde

FRASES PARA CRIAR UMA BOA SAÚDE



Corpo, o que você requer para seu perfeito equilíbrio e harmonia?
O que estou amando sobre isso, que não estou querendo mudar?
Que energia, espaço e consciência eu posso ser para a minha perfeita saúde?
Que energia eu posso ser, que permitiria mudar isso para melhor?
Que consciência eu não estou percebendo, que impede de sentir-me melhor com o meu corpo?


Frases para
criar mais
dinheiro



FRASES PARA CRIAR MAIS DINHEIRO

Se dinheiro, tempo e recursos não fossem o problema, o que eu escolheria?
O que eu posso fazer hoje para criar dinheiro imediatamente?
Que consciência eu posso ser neste momento para criar mais dinheiro e prosperidade na minha vida?
O que eu posso adicionar hoje na minha vida para gerar uma renda extra agora e no futuro?

FRASES PARA CRIAR MAIS DINHEIRO

O que eu posso fazer, ser, ter ou criar hoje para materializar todo o dinheiro que eu quiser?
Se o dinheiro não fosse a questão, o que eu escolheria?
O que eu teria que estar disposto a mudar para ter todo o dinheiro que eu gostaria?
O que mais é possível para eu gerar mais dinheiro e abundância na minha vida?
O que é necessário para criar mais dinheiro hoje?


E SE A VIDA FOR
UMA GRANDE
DIVERSÃO?



SOBRE DENISE OLIVEIRA

Graduanda em Psicologia. Reikiana I e II e Deeksha Giver. Estudiosa de Física Quântica e técnicas integrativas de saúde há mais de 10 anos.

Terapeuta e facilitadora em Barras de Access™, Access Facelift™, Processos de Corpos e Certificação BFCW