



EL LIBRO DE TERE

CAMPAÑA
PROTÉGEME^{E2}

EL LIBRO DE TERE

consejos de mamá para
protegerme

Título original: El libro de Tere. Producido por el Observatorio de Salud Reproductiva (OSAR), la Secretaría contra la Violencia Sexual, Explotación y Trata de Personas (SVET) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Creado y escrito por Xiomara Campos. Ilustrado y diseñado por Tritón imagen & comunicaciones.

Esta publicación se realiza como parte de la segunda etapa de la Campaña Protégeme para prevenir la violencia sexual en niñas.

Soy Tere y mi mamá
dice que este es mi libro
protector, porque aquí
tengo todos sus consejos
para cuidarme y para
buscar ayuda si lo
necesito.



MI CUERPO

Este es mi cuerpo y mi
mamá dice que debo
cuidarlo.



Mi cuerpo tiene partes
que los demás pueden ver,
como mis manos, codos,
brazos, pies, rodillas y
cabeza.



Pero mi cuerpo tiene partes privadas que a nadie debo mostrar, como mi vulva, mis nalgas y mi pecho.



Mis partes privadas las cubro con ropa interior y solo yo las puedo tocar; y quienes me ayudan con mi higiene.



EL SALUDO

Mamá dice que si
un familiar, amigo o
desconocido no me gusta
o me da miedo, nadie
debe obligarme a hablar
con él.

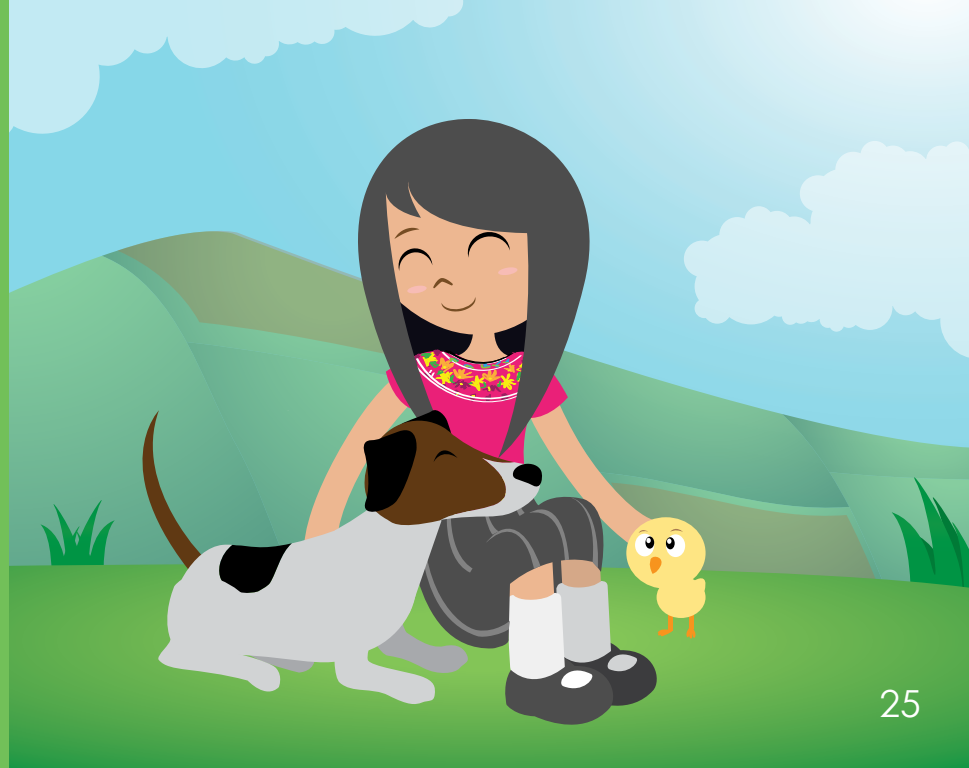


Tampoco deben obligarme a saludarlo con un beso o abrazo. Para saludarlo yo puedo darle la mano.



LAS CARICIAS

Mamá dice que hay
caricias buenas y malas.



Las caricias son buenas si
me gustan, como cuando
un familiar o amigo toca
mi cabeza o me da un
abrazo.



Las caricias son malas si
no me gustan o me dan
miedo, como cuando
un familiar, amigo o
desconocido quiere tocar
mis partes privadas.



Las caricias malas me harán mucho daño. Por eso, si alguien quiere tocar mis partes privadas, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.



**DECIR NO,
HUIR Y
PEDIR AYUDA**

Mamá dice que debo
alejarme rápido de
cualquier conocido o
desconocido que me
haga sentir mal, no me
guste o me de miedo.



No importa si es mi papá,
hermano, tío, primo,
abuelo, novio de mi
hermana, papá de mi
mejor amiga, vecino,
amigo, maestro, pastor,
sacerdote o entrenador.



Ninguno puede
abrazarme o hacerme
cosquillas si yo no quiero. Si
lo intenta, yo debo gritar,
decir NO y pedir ayuda.



Ninguno puede tocar mis
nalguitas. Si lo intenta, yo
debo gritar, decir NO y
pedir ayuda.



Ninguno puede pedirme
que toque sus partes
privadas o el resto de su
cuerpo. Si me lo pide, yo
debo gritar, decir NO y
pedir ayuda.



Ninguno puede ofrecerme
regalos a cambio de
caricias malas. Si lo
intenta, yo debo gritar,
decir NO y pedir ayuda.



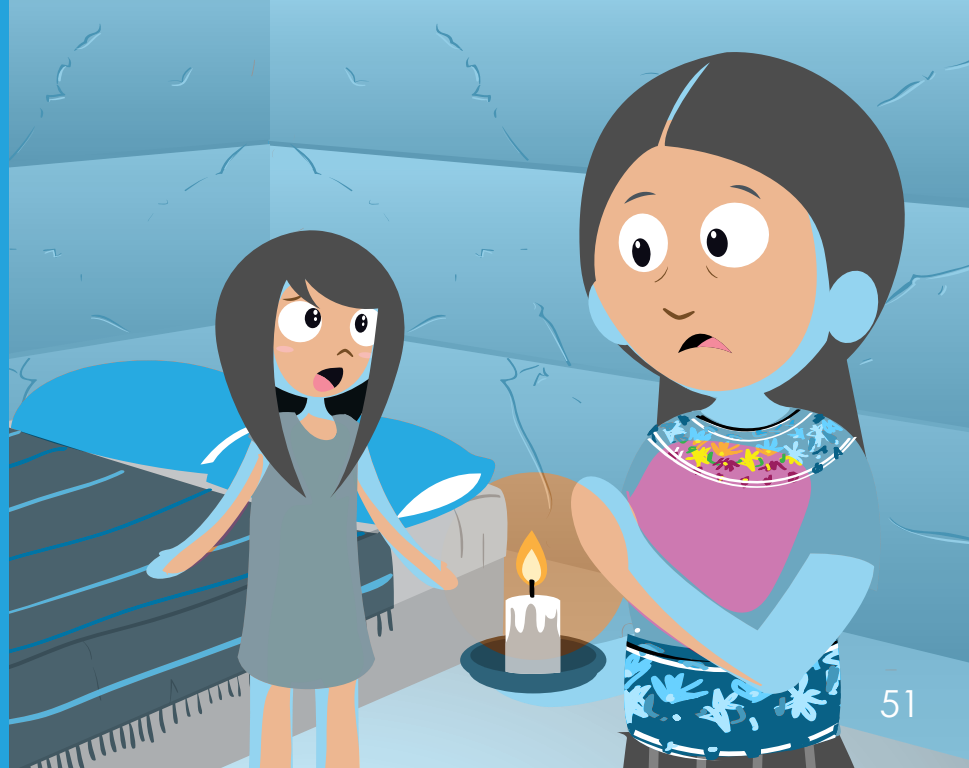
Ninguno puede invitarme
a un lugar apartado,
diciéndome que alguien
de mi familia me espera. Si
me lo pide, yo debo gritar,
decir NO y pedir ayuda.



Ninguno puede entrar a
mi cuarto a escondidas. Si
me lo pide, yo debo gritar,
decir NO y pedir ayuda.



Mamá dice que si algo así me pasa, no es mi culpa y debo contárselo a ella o a una persona de mi confianza para que puedan protegerme.



LOS SECRETOS

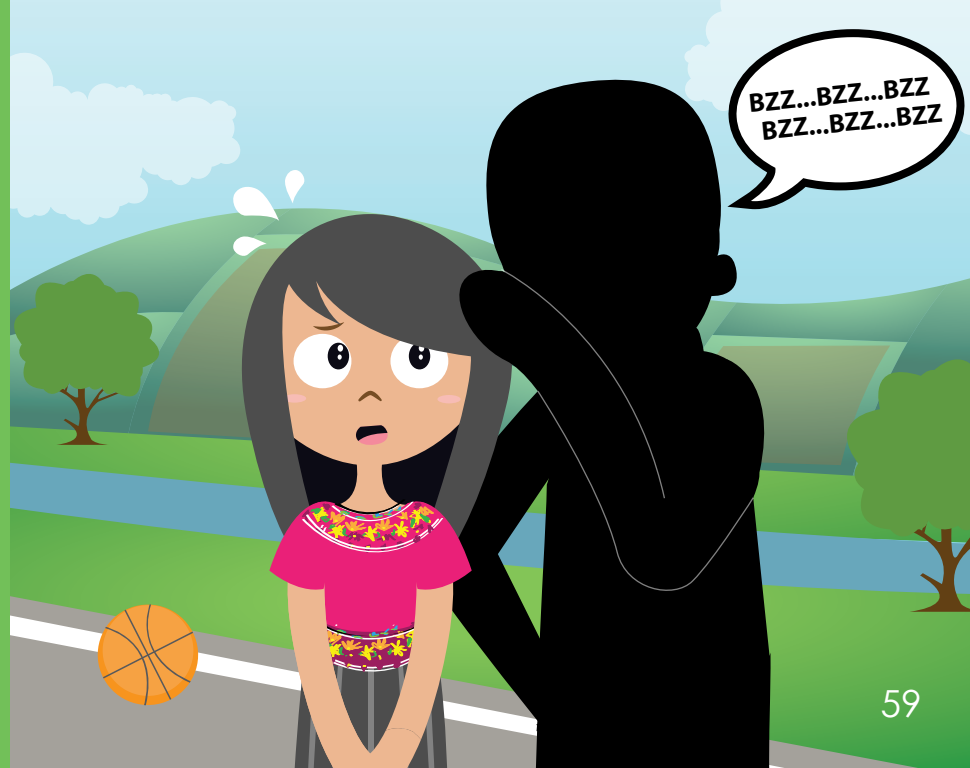
Mamá dice que hay
secretos bonitos y feos.



Los secretos bonitos son los
que me hacen feliz, como
cuando voy a dar una
sorpresa.



Los secretos feos son los
que me hacen daño,
como cuando alguien
quiere tocarme y me pide
no decirlo.



Esos secretos feos, yo los debo contar, para que mi mamá o una persona de mi confianza pueda protegerme.



LAS AMENAZAS

Mamá dice que nunca
haga caso a las amenazas
de un familiar, amigo o
desconocido.



No importa si dicen que
dañarán a mi familia, mi
mascota o a mi, yo debo
contarlo a mi mamá o
a una persona de mi
confianza para que
puedan protegerme.



LAS PERSONAS DE CONFIANZA

Mamá dice que la
persona de confianza es la
que me hace sentir bien,
no me da miedo, no me
daña, me escucha, me
ayuda y me orienta con
cariño.



La persona de confianza
no siempre son mamá
y papá, puede ser otra
persona que está alerta
a lo que me pasa, cree
en mí y me defiende de
cualquier peligro.



MI PROTECCIÓN

Mamá dice yo debo
contar cualquier cosa
que me pase en la casa,
la escuela, la cancha, la
iglesia, el parque u otro
lugar, que me haga sentir
mal, no me guste o me de
miedo.



Porque cualquier familiar,
amigo o desconocido
que quiera tocar mis
partes privadas, hacerme
caricias malas, me pida
guardar secretos feos o
me amenace, es malo y
debe estar en la cárcel.



Por eso yo no debo tener
vergüenza y contarlo
rápido para que nadie me
haga daño.



Pues mi directora y mis maestros, el personal de salud, la policía, el fiscal, el procurador y el juez deben actuar rápido si saben o sospechan que alguien quiere hacerme daño o me lo ha hecho.



Mamá dice que yo soy su
tesoro y por eso ella y mi
papá me protegen contra
todo.





Título original: EL LIBRO DE TERE

2014 Observatorio de Salud Reproductiva
Secretaría contra la Violencia Sexual y Trata de Personas
Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
2014 Tritón imagen & comunicaciones
(502) 2460 6141 - 5171 7178
info@tritoncomunica.com

Primera edición, 2014
Impreso en Guatemala - Printed Guatemala
Publicación no lucrativa



Dedicatoria para mi hija:

DENUNCIA 2250-0575 MP

