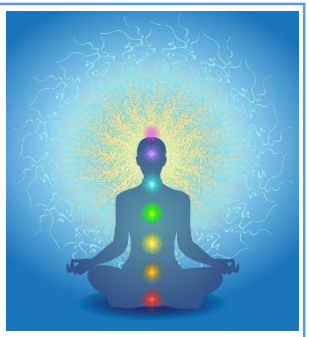
Xamanismo Feminino

A Kiva Urbana – Junho/2017





Mariana de Paula Mourão
Sagrado Ser

Consultora de Reconexão com a Feminilidade
Professora de Yoga e Chakra Flow
Moon Mother, focaliza Benção e Cura do Útero
Multiplicadora da Roda de Estudos de Xamanismo Vôo da Águia

mariana@sagradoser.com.br
(11) 98149-7234
facebook.com/SagradoSer

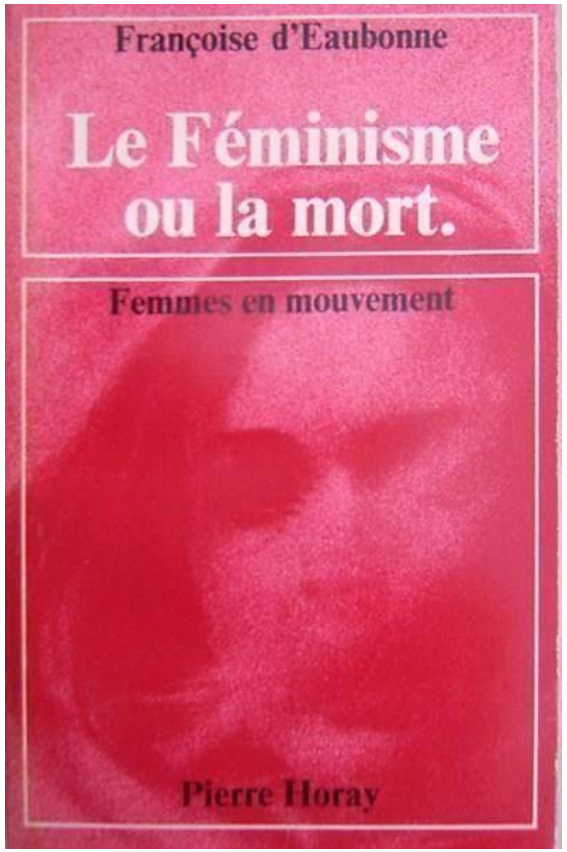
A Missão do Xamanismo Feminino é...

...Ressacralizar os ritos de passagem femininos seguindo o calendário sazonal da terra permitindo às mulheres vivenciarem as práticas ancestrais adaptadas ao mundo contemporâneo.

Através de ritos e símbolos do feminino, permitir cada uma tecer uma teia de possibilidades onde possa identificar suas habilidades e, com o empoderamento de seus dons, obter ferramentas para auxiliá-las em suas práticas diárias.

Ecologia Feminina

Esse conceito emergiu nos anos 70 como parte do movimento feminista, mas foi cunhado por Françoise d´Eaubonne´s em 1974, onde ela fez o chamado por uma revolução feminista para garantir a sobrevivência ecológica global.





Considera o poder patriarcal e o poder masculino responsáveis pela destruição do meio ambiente e poluição que acompanha essa loucura, sua proposta coloca que essa transformação requer a destruição do poder masculino dominante para acontecer, mas não propões o matriarcado e sim novas relações de gênero igualitárias entre homens e mulheres e entre humanos e a natureza.

Sustentabilidade é LEI:

1) Consumo Consciente (parcimônia e escolha responsável)

2) Lixo: absorventes femininos e fraldas descartáveis

3) Ginecologia Natural (autonomia e independência)

4) Humanização do Parto (hospitalar ou domiciliar)

5) Aleitamento Materno (revisão das licenças)

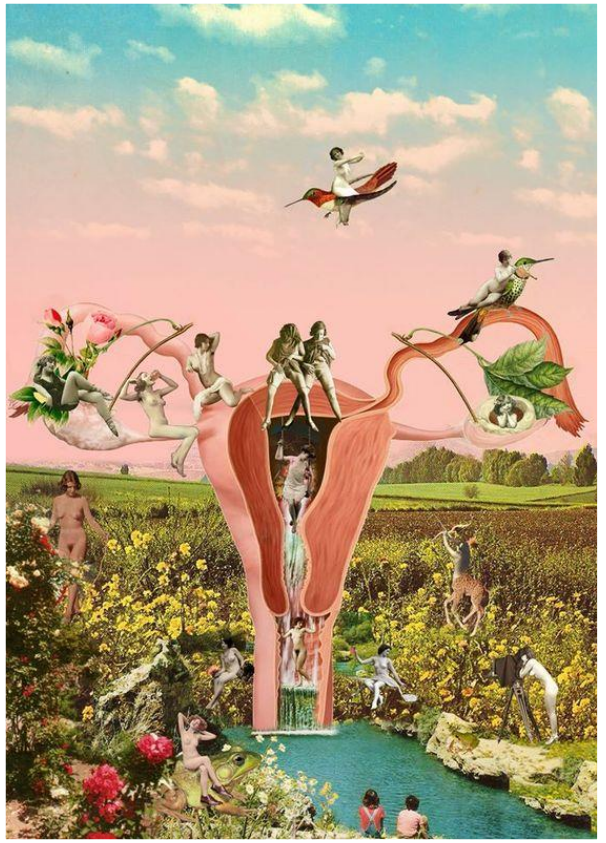
6) Educação Ativa (com participação dos pais)



Ginecologia Natural: alternativa ou essencial

Preceitos básicos:

- ✓ Tomar as rédeas da própria saúde (observação do próprio corpo para cura de doenças)
- ✓ Resgatar o conhecimento milenar do uso de ervas e plantas
- ✓ Promover o autoconhecimento (escuta do corpo), alteração no estilo de vida, fitoterapia

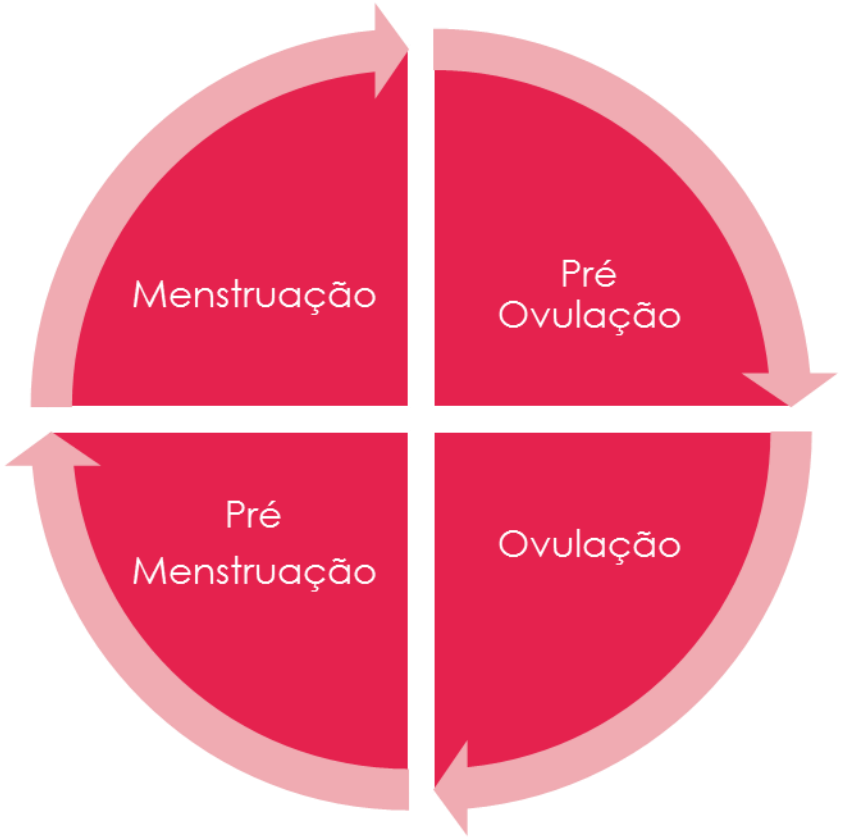


"Cada dia mais, a gente percebe que as coisas não se resolvem quando você passa a responsabilidade do seu corpo para outra pessoa"
"Os médicos são mediadores de um conhecimento, mas quem conhece nosso corpo somos nós mesmas. Só é preciso saber escutar."

(Mariana Almeida Bezerra, acupunturista, fitoterapeuta e doula)

Xamanismo Feminino = Alto Conhecimento

A **consciência** dos ciclos naturais traz conhecimento sobre as **mudanças** que ocorrem em cada fase do ciclo feminino, ajuda a liberar bloqueios e restaurar as energias arquetípicas atuantes, sentir amor próprio e **empoderamento**.



- Crenças pré-estabelecidas levam a mulher contemporânea a crer que deve ser produtiva, previsível e ter foco em um fazer incessante
- Enquanto isto, dentro de cada de mulher a cada 7 dias em média, ocorre uma mudança hormonal que altera suas energias físicas, emocionais e comportamentais.
- As mulheres que não tem consciência de seu ciclo estão em desarmonia com as energias femininas

O ciclo feminino e as energias e arquétipos dominantes

Menstruação – Dias 01 a 07 do ciclo
Arquétipo: Sábia Anciã ou Bruxa Anciã
Lua Nova
Energia baixa, Recolhimento, Descanso, Meditativa, Magia, Tomada de decisão
Deusas: Baba Yaga, Isnat Winnean, Nanã

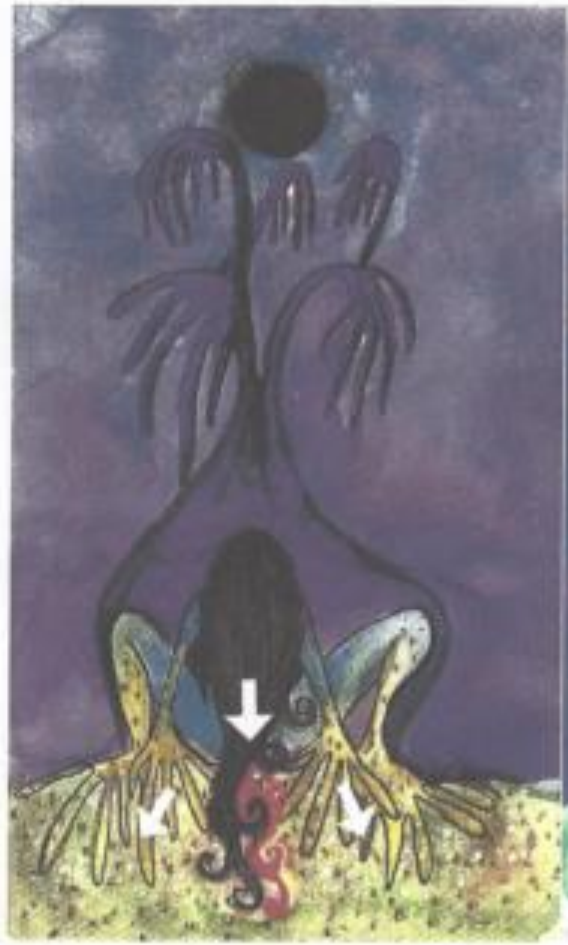
Pré ovulação – Dias 08 a 14 do ciclo
Arquétipo: Donzela
Lua Crescente
Energia alta, Mente clara, Independência, Exercícios físicos
Deusas: Ártemis, Freya, Athena, Iansã



Pré Menstruação – Dias 22 a 28 do ciclo
Arquétipo: Feiticeira
Lua Minguante
Energia alternada, Crítica, Exigente, Sensual, Poderosa, Necessita atenção
Deusas: Ceridween, Afrodite, Morgana, Oxum

Ovulação – Dias 15 a 21 do ciclo
Arquétipo: Mãe
Lua Cheia
Energia média para alta, Nutrição, Amorosidade, Sexual, Complacência
Deusas: Iemanjá, Isis, Maria, Demeter

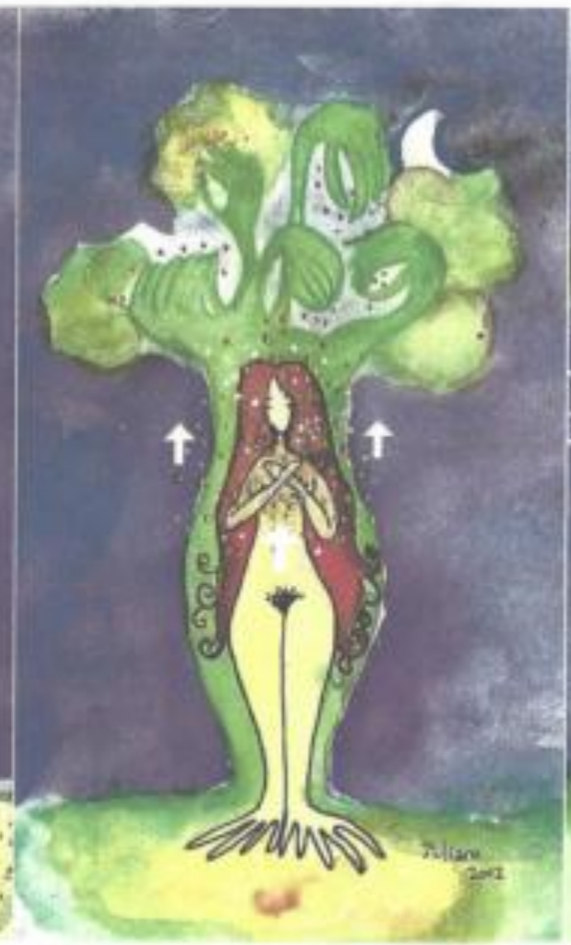
Fases da lua, das árvores e das mulheres.



Lua nova

A seiva se concentra nas raizes.

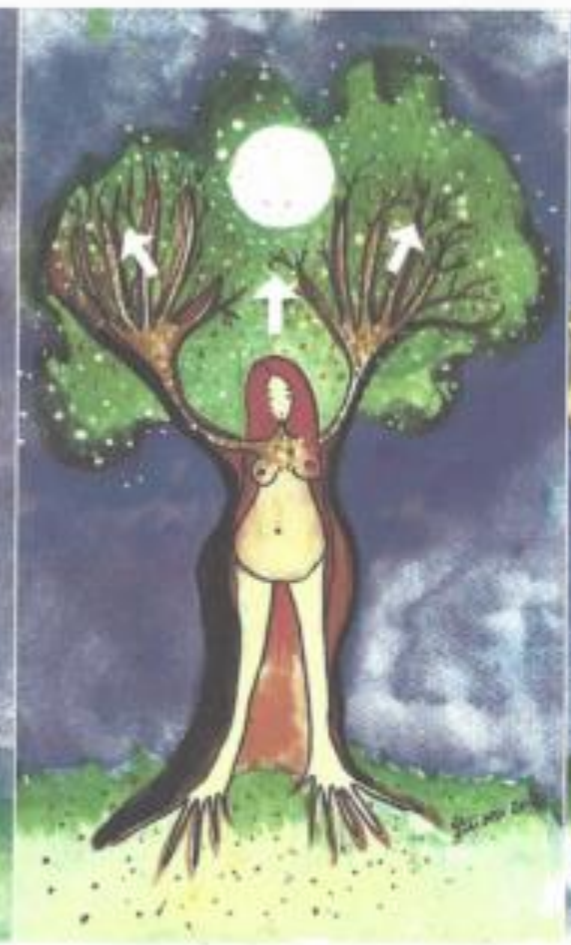
A bruxa, instrospeção, firmar bases. Descanso.



Lua quarto crescente

A seiva começa a subir

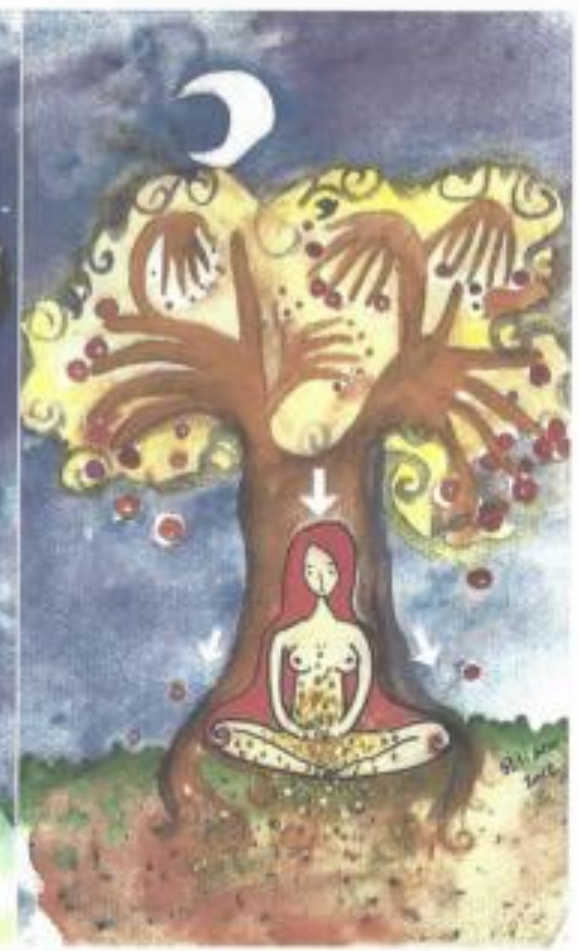
A Virgem, dinamismo, ação. Fazer.



Lua cheia

A seiva se concentra na copa.

A mãe, expressividade, abnegação, plenitude. Ser.



Lua quarto minguante

A seiva começa a descer

A feiticeira, meditar, criar. Soltar.

O Xamanismo Feminino e a roda de Medicina

Lua	Expressão	Estação	Indicação	Tempo
Crescente	A Donzela	Primavera	Criação e Expansão	Preparação
Cheia	A mulher madura/A mãe	Verão	Maturidade e Realização	Desenvolvimento
Minguante	A sábia senhora	Outono	O ensino ou ensinar	Desenvolvimento interior
Nova/Negra	A avó o rosto da mulher envelhecida	Inverno	Sabedoria adquirida, potencial, descanso	Preparação para novos começos

Desafio da semana

Não usar mais absorventes descartáveis!

Através de ritos como a Tenda da Lua e o plantio do seu sangue, a volta do uso dos paninhos de algodão, os copos lunares ou coletores vamos abandonado o conceito que nosso sangue é sujo.

Paramos de deixar lixo na mãe terra de plásticos e químicos que demoram mais de 100 anos para se desfazerem.

Desafio da semana

Desvantagens do absorventes e tampões descartáveis:

Contém produtos químicos (gel, dioxina, fungicida, cloro, cola, plástico, perfumes, que causam:

- Abafamento e suor do canal vaginal
- Proliferação de fungos e bactérias
- Cólicas e aumento do fluxo menstrual
- Alteração do PH
- Alergias
- Esconde a cor, cheiro e textura do sangue

Desafio da semana

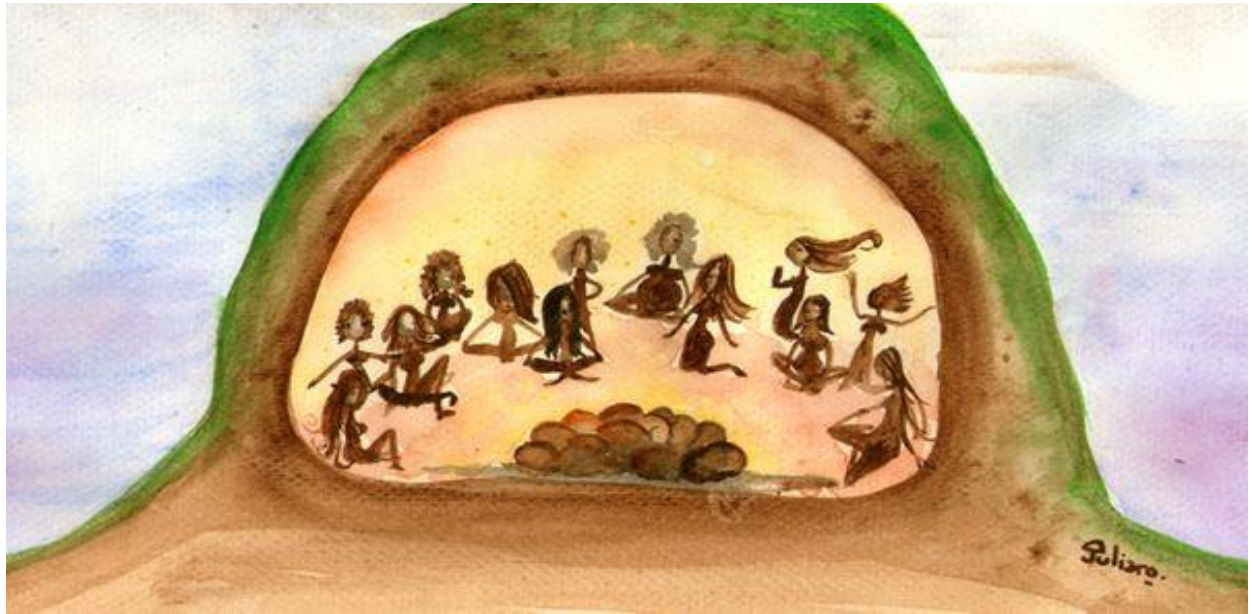
Desvantagens do absorventes e tampões descartáveis:

É **Insustentável:**

- Os resíduos são formados também pelas embalagens, envelopes individuais, tiras destacáveis e pedacinhos de abas tornando impossível reutilizá-los
- São destinados à aterros sanitários, lixões, galerias de esgoto, rios, lençóis freáticos e mares
- Cada mulher utiliza em sua fértil em média 10.000 absorventes/500 kg de resíduos que demoram mais de 100 anos para se decompor


© Juliaro

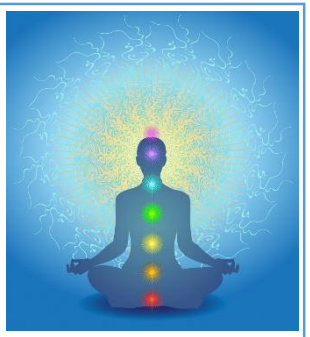



Juliaro

Xamanismo Feminino

A Kiva Urbana – Junho/2017





Mariana de Paula Mourão
Sagrado Ser

Consultora de Reconexão com a Feminilidade
Professora de Yoga e Chakra Flow
Moon Mother, focaliza Benção e Cura do Útero
Multiplicadora da Roda de Estudos de Xamanismo Vôo da Águia

mariana@sagradoser.com.br
(11) 98149-7234
facebook.com/SagradoSer