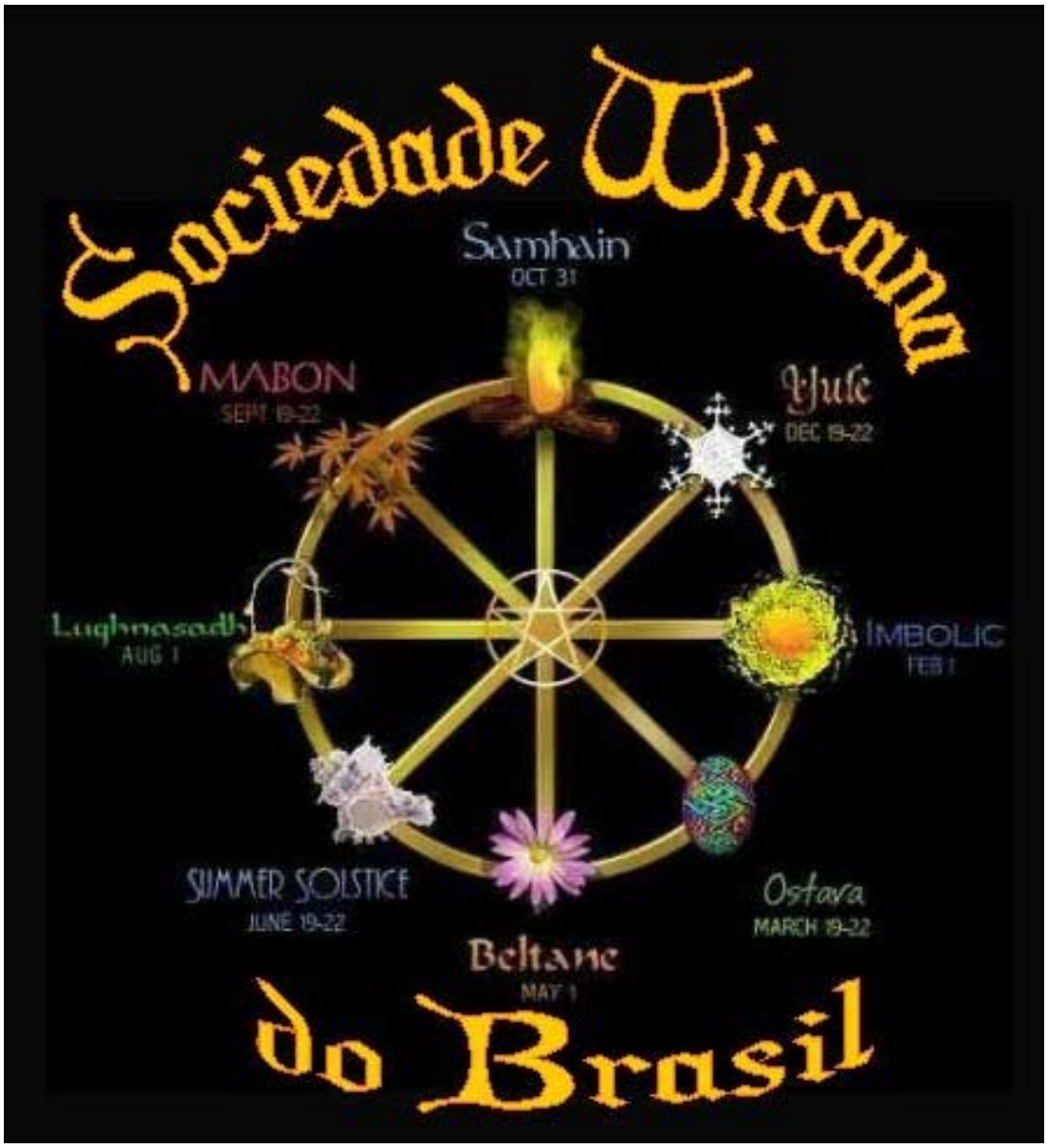


Curso Básico de Wicca

© Este curso é desenvolvido pela Sociedade Wiccana do Brasil em parceria com a Escola Iniciática Esotérica Caminhos da Tradição
É expressamente proibida a reprodução e divulgação desta obra por quaisquer meios sem a autorização do autor.
(Lei n° 9.610 de 19/02/98)

Módulo XVll

CRISTAIS



PEDRAS E CRISTAIS



ORIGEM

Segundo os místicos que estudam a cristalomancia, as pedras possuem uma afinidade com os seres humanos. Ambos surgiram da ação das forças cósmicas. No início dos tempos, água e pedra não estavam separadas. Com a evolução, o homem ganhou vida e passou a ter órgãos dos sentidos e a Terra passou a ter pedras preciosas.

Da mesma maneira que existem pessoas que possuem clarividência (vêem espíritos com a mesma nitidez com que enxergamos pessoas do nosso mundo) e clariaudição (o dom de escutar vozes de espíritos), há pedras que vêem e pedras que curam; pedras com energias inexplicáveis. É com base nessa relação que as pedras podem nos curar.

COMO UTILIZAR AS PEDRAS

Os cristais que se encontram dentro de casa são utilizados como protetores de ambiente. Os que se encontram junto ao corpo protegem contra vibrações negativas ou para o bom andamento de um problema; mas para isso é necessário desenvolver a sensibilidade, mentalizar sensações positivas e manter uma relação de cumplicidade com o cristal.A troca de energias entre o cristal e a nossa mente produzirá a neutralização das vibrações negativas e nos auxiliará em todas as nossas necessidades.

COMO CUIDAR DE SUAS PEDRAS

Seus pertences pessoais como anéis, pulseira ou colar com pedras deve-se lavar semanalmente em água corrente para tirar a oleosidade do corpo e ao mesmo tempo, livrar-se das influências negativas que a pedra retém.

Se caso houver alguma discussão em sua casa lave seus cristais e suas pedras em água corrente deixando-as ao sol para secar.Assim que você adquirir uma pedra lapidada lave-as com sal para retirar a energia da pessoa que as lapidou.

Sempre que um estranho tocar na pedra, ela deverá ser lavada com água corrente e sal e deixá-la ao sol para secar.

Quando o cristal for utilizado como jóia, nunca o deixe virado para baixo. Isso descarrega a energia de seu usuário.

A Energia dos Cristais



Existem vários níveis de energia, dependendo de cada cristal. Basicamente, seu nível mais interior - o núcleo - mantém sua integridade apesar das energias desarmônicas. Já os níveis secundários são relativamente sensíveis ao meio ambiente energético e, à medida que as energias estáticas se acumulam nestes níveis, podem bloquear a emissão energética do cristal. De forma geral, a força áurica de um cristal repelirá um percentual significativo de energia negativa. São as energias fortes e constantes que mais afetam o cristal. Portanto, quando estiver sentindo raiva, tristeza, ou quando ocorreu alguma briga ou

discussão no local em que estão expostos, não se afaste de seu cristal; mas assim que ele tiver cumprido com a sua missão de aliviar este sentimento, trate dele com carinho limpando-o e energizando-o. É sempre bom lembrar que ao adquirir um cristal uma das coisas mais importantes é que devemos limpá-lo.

Como limpar um cristal

1) Precisará de uma bacia de vidro ou de plástico (a bacia não pode ser de alumínio), coloque nesta bacia água e sal grosso, deixando os cristais submersos por 24 horas ou mais.

2) Separe os cristais a serem limpos, deixe-os exposto à chuva forte, desta maneira eles descarregarão todas as energias negativas para a terra.

3) Ascenda um incenso de sua preferência e assopre a fumaça cuidadosamente em direção aos cristais. Faça este processo pelo menos três vezes.

Energização

1) Se você se localiza próximo a um rio ou um riacho, esta é uma ótima opção. Deixe a água da correnteza cair abundantemente sobre os cristais.

2) Deixe os cristais exposto à luz solar, por no mínimo seis horas, ou deixe exposto à luz da lua a noite inteira.

3) Apanhe um ou dois cristais de cada vez. Segure-os na mão, deixando a água da torneira cobrir os cristais, idealizando uma luz dourada penetrando no cristal. Permaneça com os cristais na água por três minutos ou mais.

4) Enterre os cristais e deixe-os por 24 horas em baixo do solo. A terra também tem as energias que ele necessita.

5) Coloque os cristais perto de uma Drusa. Drusa é um Quartzo transparente com várias pontas.

Geralmente, tudo aquilo que pode energizar o ser humano, também pode energizar o cristal; como exemplo o Sol, a Lua, as pirâmides (de preferência as de cobre); o arco-íris, as tempestades e etc. Alguns cristais não devem ficar muito tempo exposto à luz solar, são os casos da Ametista, do Quartzo Rosa, Quarto Verde e alguns outros, pois a luz do sol os faz perder sua tonalidade. Uma outra maneira de energizar seria deixar o cristal exposto à luz do luar durante toda uma noite, ou exposto a grandes tempestades, de preferência aquelas com relâmpagos, raios e trovões.

Métodos de Programação

Depois de limpos e energizados, os cristais podem ser programados para fins determinados, para isso, olhe fixamente para o cristal e mentalmente peça a ele que realize uma tarefa específica, lembre-se que você deve estar em um ambiente calmo e tranqüilo. A programação de um cristal nada mais é que a introdução de uma imagem energética na estrutura do cristal para que ele processe estas imagens e devolva ao seu emissor.

Para programar um cristal: Visualize claramente uma imagem, seja para harmonia, amor, segurança - sempre imagens positivas- e, quando a imagem estiver bem nítida, direcione-a para dentro do cristal. Para isso, segure o cristal em sua mão direita e leve-o à altura do seu terceiro olho (entre as sobrancelhas) e mande a imagem para dentro do cristal. Visualize claramente a imagem e, mantendo esta forma de pensamento, fale em voz alta para o cristal. Neste método, você estará utilizando

tanto a forma mental quanto a vibração da sua voz. Sinta a emoção que você quer manter em seu cristal ou naquele que você irá presentear a alguém. A limpeza dos cristais não apaga a programação, porém podemos fazer uma nova programação para um cristal, tendo o cuidado para não realizar programações conflitantes. Os cristais são sensíveis à mente, por isso, tenha cautela e paciência ao iniciar uma programação. Caso durante a programação surgir alguma interrupção, recomece tudo novamente.

Indicações de uso

Banhos: Para que obtenha um efeito de energização, escolha alguns cristais de sua preferência e coloque-os na banheira. Após o banho, você deverá limpá-los e energizá-los novamente.

Energização de ambientes: Escolha alguns cristais e coloque-os dentro de um vidro com água, um deles precisa ser quartzo. À medida que a água dentro do vidro for ficando escura, troque-a e lave os cristais.

Uso pessoal: Escolha um cristal e coloque-o dentro de um veludo, carregue-o na bolsa ou em qualquer outro lugar de sua escolha. O cristal também pode ser usado dentro do travesseiro enquanto você dorme.

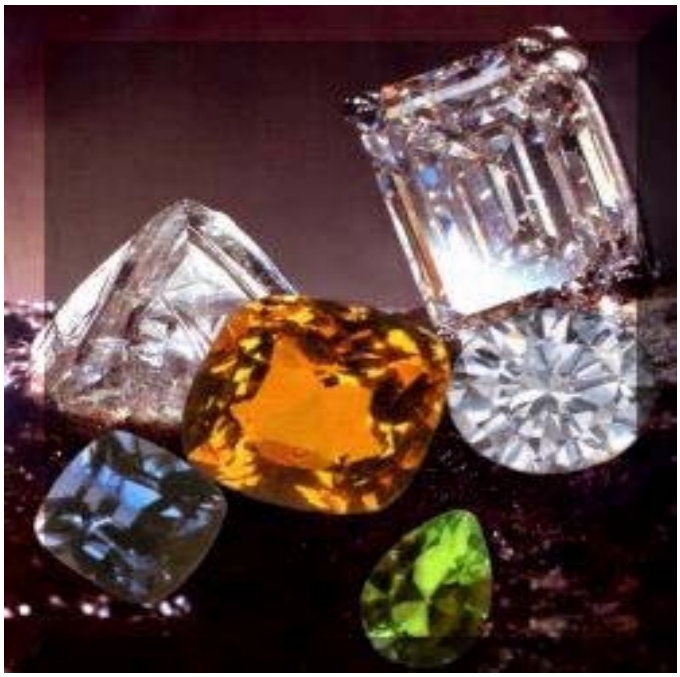
Plantas: Coloque um cristal de sua preferência perto da raiz da planta a ser energizada.

Para a energia de um cristal ser absorvida, vire a ponta do cristal de maneira que fique direcionado a você. Se for passar energia para outra pessoa, direcione a ponta do cristal para a pessoa que irá receber a energia.

Um detalhe simples, porém importante e que deve ser lembrado sempre; com a mão direita projetamos, enviamos

energia para o cristal e com a mão esquerda estamos recebendo a sua energia.

Cristais Mais Usados



Ágata

Desenvolve a coragem e a força, ajudando a descobrir a verdade e a aceitar o destino. Fortalece o corpo e a mente. É uma pedra energética e poderosa. Auxilia no sistema circulatório e no pâncreas.

Alexandrita
Ajuda a reconstruir a mente, corpo e o espírito após traumas recente. Beneficia o sistema nervoso, baço e o pâncreas. Traz o equilíbrio emocional e mental. É uma pedra com poderes regenerativos. Cria uma ligação mental, emocional e dos corpos entéricos, levando a um estado maior de equilíbrio. Combate à baixa estima e desordem do sistema nervoso. Inspira felicidade, criatividade, expansão da consciência e o amor pela vida.

Âmbar
Permite o corpo a se curar pela absorção e transmutação da energia negativa para positiva. Anima a disposição e estimula o intelecto. Abre o chakra coronário. Ajuda a conectar-se com a consciência da perfeição universal e a realização espiritual. Usado em casos de perda de memória, ansiedade e incapacidade de tomar as próprias decisões.

Ametista
Ajuda na parte do crescimento espiritual, levando à alta consciência. Corta as ilusões e é de grande ajuda para os meditadores. Facilita a transmutação das energias baixas para freqüências altas, ambos, espiritual e níveis entéricos. Limpam as conexões entre o plano da Terra, outros mundos e multidimensões. Transmuta e equilibra qualquer energia disfuncional localizado em qualquer parte do corpo. Ametista também traz estabilidade, força, vigoração e paz. Usado no tratamento de desordem do sistema nervoso, digestivo e celular, coração, estômago, pele e dentes. Elimina o stress. Inspira cura, e intuição.

Aquamarina
Ajuda na digestão, limpa e equilibra o emocional. Fortalece o fígado, baço e rins. Estimula as células brancas do sangue.

Esmeralda
É a pedra do amor incondicional. Fortalece o coração, rins e os sistemas imunes. Equilibra a mente e o corpo físico. Inspira amor, prosperidade, tranqüilidade, harmonia e a paciência. Aumenta a clarividência.

Carnélia
Energiza as partes psíquicas, emocionais e mentais. Fortalece o corpo através do emocional, trazendo coragem e resistência. Carnélia ajuda a humanidade a fazer a transição para a quarta dimensão. Inspira concentração, felicidade e sociabilidade.

Crisocola
Excelentes para os períodos de dor e tensões pré-menstruais. Fortalece as qualidades femininas. Auxiliam na prevenção de úlcera, problemas digestivos e pulmões. Realça o metabolismo. Alivia o sentimento de culpa. Equilibra os chakras. Relaxa os estados de ansiedades e medos, prevenindo congestão emocional. Inspira criatividade, o poder pessoal, felicidade e serenidade.

Diamante
Transmuta as energias negativas para positivas. Purifica o corpo e o espírito. Amplifica as energias do corpo e da mente. Inspira inocência, purificação, confiança, abundância e serenidade.

Jade
Auxilia nos problemas dos olhos. Equilibrador emocional. Radia amor incondicional, coragem, justiça, claridade e sabedoria. Coloca a pessoa em contato com seus potenciais. Ajuda a alcançar a realidade espiritual. Inspira confidência e equilíbrio.

Ônix
Traz sabedoria em decisões que precisam ser tomadas. Equilibra ambas as polaridades masculino/feminino. Fortalece a espinha e tira o stress. Alinha por inteiro o corpo físico com altas freqüências de energia. Inspira serenidade, auto controle e intuição.

Rubi
Usada para preservar o corpo físico e a saúde mental. Estimula o chakra cardíaco. Inspira sabedoria espiritual, saúde, conhecimento, tranqüilidade e riqueza.

Pedra da Lua
Faz uma conexão com a fonte de luz interna, em qualquer forma de meditação. Usado em qualquer chakra.

Olho de Tigre
Traz uma alta freqüência de energia vibracional. Equilibra a percepção.

Topázio
Desintoxica o corpo. Desperta e inspira a abundância na saúde, ajudando na regeneração dos tecidos e fortalecendo os órgãos e glândulas. Topázio coopera em seu desenvolvimento espiritual. Inspira paz, tranqüilidade, criatividade e expressão.

Turmalina Preta
Para quem deseja estar conectado com a consciência da "Nova Era". Traz uma forte proteção, aumentando a sensibilidade e compreensão. Tira o medo e a transmuta a negatividade. Um poderoso curador das desordens da mente.

Turquesa
Auxilia na regeneração dos tecidos. Protetor contra todas as poluições do meio ambiente, em particular as radiações. Fortalece e alinha todos os chakras. Excelente pedra para usar nas meditações ou em qualquer outra atuação espiritual. Ajuda no crescimento pessoal e expande a consciência. Auxilia nas situações do dia a dia e da sua vida em geral. Tem o propósito de equilibrar e curar o chakra da garganta. Inspira criatividade, paz, equilíbrio emocional, comunicação, lealdade e sabedoria.

Cristais da Família Quartzo

Quartzo Branco - Este cristal possui dons infinitos, promove o desbloqueio mental e corporal, também tem o poder de ampliar nossos pensamentos, de abrir portais para comunicações entre as pessoas, ou com o mundo astral. Possui vários dons de cura como: Aliviar dores das costas, hemorragias, problemas circulatórios, má digestão, também é de grande ajuda nos problemas visuais. É um cristal que estimula a concentração e a meditação, trazendo paz ao ambiente, onde são desenvolvidas essas atividades.

Quartzo Rosa - O quartzo rosa deve ser utilizado no chacra cardíaco, o quarto chacra, esse traz uma paz interior, removendo o equilíbrio cardíaco, o quarto chacra, esse traz uma paz interior, removendo o equilíbrio emocional, equilíbrio nos relacionamentos, abrindo o coração para o amor, tanto pessoal, como o amor humanitário, fazendo com que as pessoas aceitem melhor umas as outras. É um cristal que traz entusiasmo, criatividade, e o poder de expressão, desenvolve nas pessoas a alegria perdida de viver. Também é de ótima ajuda para desbloquear traumas antigos de um relacionamento que acabou, para descarregar emoções acumuladas, e aquele nervoso do dia-a-dia, do trânsito, do serviço, etc. Servindo como um calmante natural. Com seu dom de aliviar as tensões emocionais, ajuda a restabelecer o ritmo cardíaco, aliviando o stress.

Quartzo Verde-Conhecido também pelo nome de Aventurina, é um cristal para ser utilizado no chacra cardíaco, a cor verde é considerada uma cor calmante, até mesmo desinfetante e

desintoxicante, os cromoterapeutas recomendam a cor verde nas paredes de escolas, hospitais, casas de saúdes, e até mesmo nos vitrais de banheiros. Colocado sobre a altura do coração, este cristal acalma o coração, aliviando o stress, trazendo assim equilíbrio para o organismo, devolvendo o ritmo cardíaco, levando-nos a paz mental, e espiritual. Pode ser utilizado também no Plexo Solar, trazendo assim uma ação desintoxicante para o organismo, absorvendo as energias pesadas que adquirimos ao longo do dia. Também é utilizado para atrair dinheiro, bons negócios, e sorte nos jogos.

QuartzoFumê- Este quartzo pode ser usado no chacra básico, o primeiro, ele bloqueia nosso corpo contra as energias negativas, traz equilíbrio as emoções, nos da força para caminhar quando há o medo de errar, nos traz a vontade de aprender, e também de reconhecer nossos erros . Também esta no equilíbrio das emoções, nos da força para caminhar quando há o medo de errar, nos traz a vontade de aprender, e também de reconhecer nossos erros. Também esta ligado as forças sexuais, aumentando nossa fertilidade.

Citrino - De cor amarela, pode ser chamado de quartzo amarelo, esse cristal tem íntima relação com o mundo material, pois carrega intensa vibração do elemento terra, ele é utilizado para obter a prosperidade, segurança, e domínio sobre a matéria. No corpo deve estar em contato direto com a pele, e pode ser utilizado no Plexo solar, o terceiro chacra, ajudando na digestão, nos problemas urológicos, de pele, depressões, medos, fobias, até mesmo contra pesadelos, pois como mencionado acima, este é um cristal que traz segurança, e solidez.

Ametista - Também conhecido como quartzo violeta, é o cristal da meditação, é utilizada no sétimo chacra, o coronário, traz a coragem, a tranqüilidade, e harmonia. A ametista também é utilizada contra qualquer forma de dor, colocando-a diretamente sobre a parte afetada, também nos leva a um sono tranqüilo, por isso é utilizada embaixo do travesseiro, e também na ajuda contra os males da bebida.

Os Cristais e Seus Poderes de Cura



Observando os quatro reinos da natureza - o vegetal, o animal, o hominal e o mineral, - o reino mineral é o mais antigo, contendo em si informações desde os primórdios a respeito do nosso planeta.

Segredos milenares são guardados nos cristais, tais como o aparecimento da vida inteligente no universo. Pode-se dizer que alguns deles são verdadeiras bibliotecas onde estão registrados sentimentos coletivos com suas diferentes materializações.

- O egoísmo que se transforma em pragas e desastres ecológicos, por exemplo, derramamento de petróleo no mar;
- O ódio entre os povos que se transforma em guerras e incêndios;
- As tristezas dos povos que se transformam em fortes chuvas e provocam inundações.

Partindo da suposição de que o nosso universo é energia, uma mais condensada - formando os corpos físicos que são perceptíveis pelos nossos sentidos; outra mais sutil que permeia todo o campo energético não visível, assim os Cristais são grandes condensadores de energia.

Quando observamos um simples cristal bruto, uma pedra preciosa ou semipreciosa; sentimos através da sua luz, beleza e cor, toda a energia que ela nos transmite. Através dessa energia somos levados à percepção de realidades paralelas, conseguimos assim, penetrar em nosso mundo interior, promover nosso autoconhecimento e desenvolvimento pessoal, permitindo-

nos mudar padrões de comportamento e gozar uma vida mais feliz.

Os Cristais e qualquer formação rochosa são compostos por diversos minerais que devido as suas propriedades físicas funcionam como condutores e amplificadores de energia, por isso são utilizados na indústria, como por exemplo, na fabricação de fibra ótica, em chips de computadores, relógios, aparelhos de ultra-som, etc.

Os minerais presentes nos Cristais são substâncias inorgânicas formados de elementos químicos tais como: sódio, potássio, cálcio, iodo, cobre, etc.

Também no nosso corpo se encontram presentes esses mesmos minerais, e quando em desequilíbrio, i.e., quando sua taxa se encontra acima ou abaixo daquilo que seria normal, dizemos que estamos doentes, pois nosso organismo entra em falência.

Utilizamos os Cristais para reequilibrar nosso organismo. Por exemplo:

- Fraqueza muscular: usando a gema brasilianita no ponto da água (umbigo) pode-se restaurar o organismo, pois o provemos de fosfato básico de sódio e alumínio.

- Excesso de tensão: usando o quartzo rosa (óxido de silício e titânio) no ponto entre as sobrancelhas, obtemos o relaxamento.

- Dificuldade para se expressar: podemos usar a água-marinha (silicato de alumínio e berílio) no quinto centro e obter melhora.

- Proteção: utilizamos à turmalina-negra ou turquesa (fosfato de alumínio e potássio).

Os Cristais também são auxiliares como:

- Nas meditações;

- Na energização de ambientes e pessoas;

- Na revelação de sonhos
- Na regressão de vidas passadas.

São vários os tipos de cristais e pedras preciosas, cada um com sua energia específica, sua personalidade e sua finalidade. Não importa a sua filosofia de vida, credo, ou religião, deixe os Cristais cumprirem a sua missão e ajudá-lo, eles são bons professores e conselheiros, médicos e psicólogos.Tenha um cristal.

