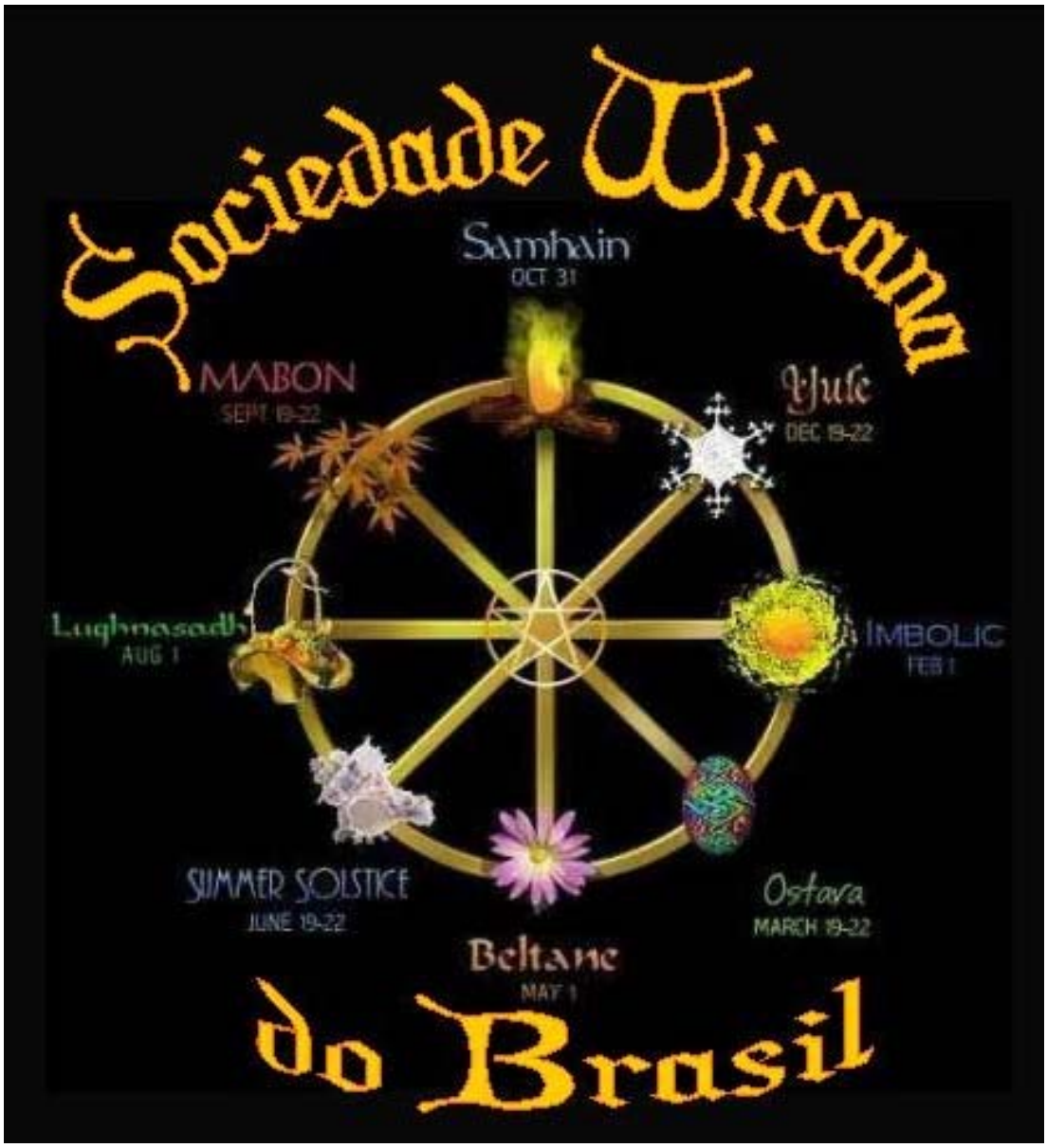
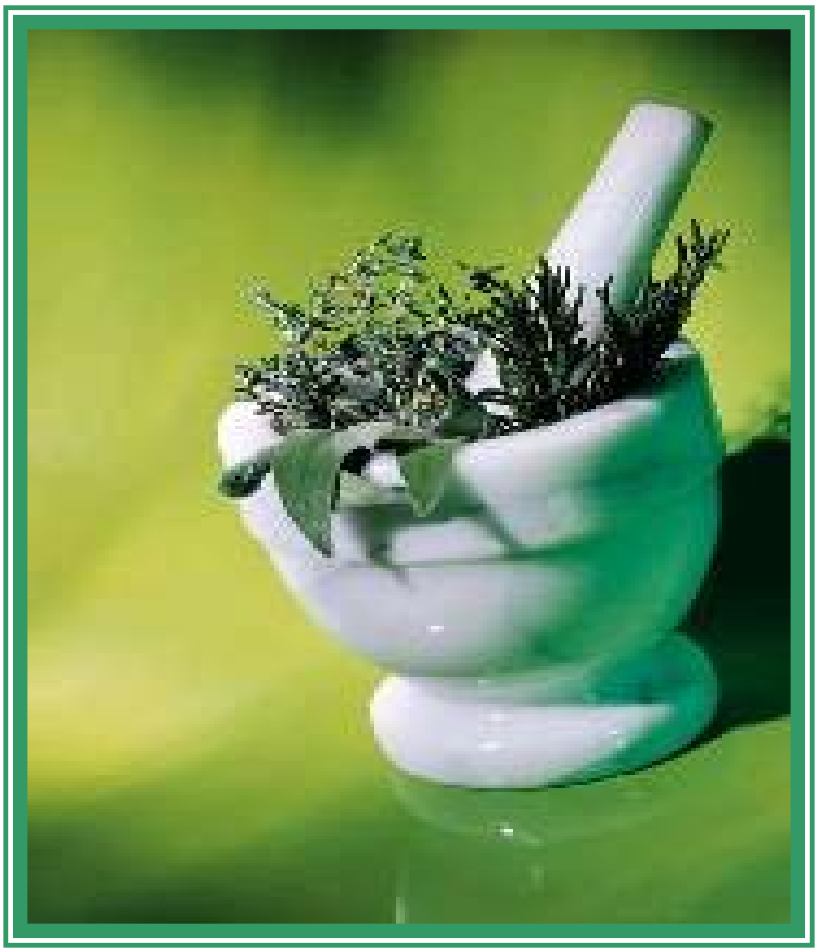


Curso Básico de Wicca

© Este curso é desenvolvido pela Sociedade Wiccana do Brasil em parceria com a Escola Iniciática Esotérica Caminhos da Tradição
É expressamente proibida a reprodução e divulgação desta obra por quaisquer meios sem a autorização do autor.
(Lei n° 9.610 de 19/02/98)

Módulo XVI

GUIA HERBAL



MEDICIN A HERBAL



Desde sempre as plantas desempenham um papel muito important e na cultura, na religião, na medicina, na estética e na alimentação das pessoas. Muito antigamente o homem primitivo já usava, sob

a forma de magia, as propriedades curativas e preventivas das plantas. Um dos mestres da Antigüidade, Asclépio, dizia que, na prática da medicina deveria se lançar mão "primeiro da palavra, depois das plantas e, por fim, do bisturi".

Na Idade Média, os jardins dos mosteiros e conventos eram ricos em variedades de plantas. Eram mais como hortas do que jardins. Nessa época, o conhecimento das ervas e dos condimentos ficou retido quase que integralmente nas mãos dos religiosos, que os utilizavam apenas para a medicina e a prática espiritual. Com o renascimento, a botânica deu um grande salto, pois as plantas voltaram a ser catalogadas. No entanto, a palavra fitoterapia só surgiu no século 20, usada pelo médico francês Henry Leclerc.

Foi também muito desenvolvido esse tipo de prática na China, povo tal, que desde tempos remotos classificou as plantas de acordo com seu uso na alimentação e na fitoterapia. Os documentos médicos mais antigos de que se tem notícia são dos chineses, que, já por volta de 3700 A.C diziam em seus tratados de medicina que para cada doença havia uma determinada planta que era remédio natural.

As origens da medicina herbal estão normalmente ligadas a dois imperadores chineses: Sheng Nung e Huang Ti. Nung, que dedicou parte da sua vida ao estudo das plantas e de seu poder curativo, é conhecido como pai da agricultura e mentor do conceito de Yin e Yang.

Tornaram-se a base para o primeiro livro chinês sobre o poder curativo das plantas, os resultados das experiências que acumulou sobre si mesmo. O ‘Herbal clássico do divino lavrador’ descreve mais de 250 plantas quanto ao sabor, funções, benefícios e precauções, além de uma grande lista com mais de cento e cinqüenta doenças.

O Imperador Huang Ti começou o seu reinado em 2687 a.C. Inspirado no trabalho de Sheng Nung desenvolveu um detalhado trabalho para diagnosticar vários tipos de doenças, listando as plantas específicas para cada tratamento.

A maneira mais simples de fitoterapia é o uso de chá de ervas, feito de plantas secas (folhas, caules, raízes, cascas e também sementes). Há também pastilhas, xaropes, elixires e pomadas.

Vários medicamentos farmacológicos são extraídos de plantas ou contêm matérias vegetais artificiais, usando-se para tal a substância ativa isolada, enquanto que a fitoterapia usa a planta como um todo. As substâncias isoladas têm uma ação mais forte no corpo, enquanto as ervas em estado natural têm um efeito mais suave e natural.

O Nervosismo, a ansiedade, o estresse, os problemas de digestão, as perturbações do sono, o excesso de peso, a hepatite, o reumatismo, o colesterol, as varizes, as constipações e bronquites são males que podem perfeitamente ser tratados por meio da fitoterapia. O uso das plantas, exceto naturalmente as venenosas, não prejudica o organismo, antes o beneficia, purificando-o e curando-o.

O êxito na cura pelas plantas depende de seu uso prolongado e persistente. O doente que for constante no tratamento, contanto que sua doença não seja reconhecidamente incurável, obterá os resultados almejados sem dúvida nenhuma. O que às vezes deixa de trazer o êxito esperado no tratamento por meio de ervas, é que o paciente, quando já se sente melhor, abandona o tratamento antes de alcançar uma cura definitiva. Por isso vale a pena repetir que o segredo da cura consiste no uso perseverante e prolongado das plantas medicinais sem interrupção do tratamento.

Na cura com ervas, como também em outros tratamentos naturais, sucede muitas vezes o contrário de que o paciente espera: sobrevém uma aparente piora. O mal parece agravar-se. Muitos, então, desesperados, abandonam o tratamento. Mas é justamente esta crise um sinal de que o organismo começou a reagir, expulsando as substâncias nocivas. O remédio está fazendo efeito. Daí a crise curativa.

A terapêutica vegetal também tem feito muitas pesquisas coroadas de sucesso, e muitos médicos, deixando de lado a medicina oficial, alopata, usa as plantas, com grande proveito na cura das moléstias. E se estão adotando este meio de cura, e, bem assim, diversos outros meios que a natureza nos oferece, é porque os produtos químicos manipulados nos laboratórios têm trazido e estão trazendo fracassos ou insatisfação. Não se engana ninguém pensando que os produtos químicos, que abarrotam a praça, têm virtudes curadoras

alardeadas nos rótulos. Muitas vezes as drogas empregadas para curar um órgão prejudicam outros órgãos, já na medicina natural isso não acontece.

As plantas, por suas vez, exceto as venenosas, só podem fazer bem. Nutrem o corpo, purificam o sangue e preparam o organismo para resistir contra a doença. Por isso, toda pessoa, especialmente os pais de família e as donas de casa, deviam entender do preparo e aplicações de remédios caseiros da rica e variada flora medicinal brasileira.

Para que as plantas medicinais não percam em seu valor curativo, devem ser colhidas quando não estão molhadas de orvalho. Secam-se à sombra, porque os fortes raios solares tiram das plantas, depois de arrancadas, uma parte das substâncias curativas, que se evaporam quando expostos ao sol.

As raízes devem ser bem lavadas e picadas em pedacinhos, antes de serem postas secar. Quando já secas as ervas, à sombra, examinam-se e separam-se as partes estragadas. Conserva-se somente o que é bom. As folhas, flores, talos e raízes picados guardam-se então em caixas, em lugar seco.

De vez em quando é bom tornar a examiná-las a ver se estão apanhando umidade, caso em que é necessário secá-las de novo. As que cheiram a mofo já não servem para fins curativos. Deve-se naturalmente anotar, em cada caixa, cuidadosamente, a espécie de erva contida, para evitar confusão. Deste modo cada qual pode ter, em casa, sua própria farmácia herbácea.

As ervas curativas podem ser aplicadas de diversas maneiras, e é muito importante que toda pessoa que pretenda adotar este sistema de cura conheça bem seus vários modos de aplicação.

A MAGIA NATURAL

A magia natural é direta e objetiva. Apesar de tudo o que já possa ter ouvido, a magia não é algo sobrenatural, não natural ou mesmo algo alienígena. Ela está em nossos próprios quintais, em nossas casas; na própria essência de nossos seres. As forças da Natureza dão poderes à magia – e não aos demônios, ou "Satã". O simples fato de saber fazer uso de uma erva já é considerado uma magia.

Um dos maiores mistérios da magia é que não há mistérios. Pelo contrário, eles estão constantemente se revelando ao nosso redor. O estudo de um simples botão de rosa, de uma folha de grama ou do sopro do vento por meio das folhas de uma árvore revelará tanto quanto, senão mais, sobre a verdadeira natureza da magia do que uma centena de empoeirados tomos renascentistas.

A Natureza é o universo em si. Não apenas seus poderes, mas também suas manifestações. Algumas dessas manifestações, como os espelhos, são artificialmente produzidas, mas estão ligadas e conectadas aos poderes da Natureza por intermédio de seu simbolismo. Em nossa era cada vez mais automatizada, muitas pessoas se encontram isoladas do planeta que sustenta e mantém nossas próprias vidas. A verdadeira dependência que temos da Terra está esquecida. Muitos estão rompendo suas conexões com a Terra. Como resultado, este é um período de grande agitação, tanto nos planos individuais como no global.

A magia da Terra pode ajudar a descobrir, trabalhar e resolver muitas das pequenas crises e problemas que nos afligem atualmente enquanto indivíduos. Certamente não é uma solução simples para os problemas do mundo, mas pode trazer ordem a nossas vidas. Segundo o pensamento da magia, o corpo humano é o "microcosmo" (pequena representação) da Terra, que seria o

"macrocosmo". A Terra é também o microcosmo do Universo. Em outras palavras, somos representações da essência do planeta e, por conseqüência, do Universo. Assim sendo, ao mudarmos a nós mesmos, mudamos a Terra e o Universo.

A magia é útil quando traz tais mudanças a nossas vidas e, dessa forma, à própria Terra, e tais mudanças devem ser positivas. O objetivo de toda magia, trilhas ocultas e religiões místicas é a perfeição do ser. Embora isto possa não ser obtido em uma vida, é perfeitamente possível que melhoremos a nós mesmos. Este ato singular já faz com que a Terra se torne muito mais saudável.

Se praticar qualquer magia, seja ao desenhar um coração na areia, preparar uma poção, contemplar um espelho para antever o futuro, seja para atar um nó para auxiliar um amigo com problemas, tenha em mente os mais elevados aspectos de seus trabalhos. Você está melhorando o mundo e ajudando a curá-lo das terríveis mazelas que sofreu por nossas mãos. É isso que torna o praticante da magia natural verdadeiramente divino.





COMO USAR AS ERVAS MÁGICAS



O uso das ervas mágicas é relativamente simples! Algumas ervas aqui citadas são venenosas, tenha muito cuidado e atenção antes de usá-las!

Uma forma de fazer uso das ervas mágicas é colocando-as em um saquinho feito com veludo preto. Este saquinho é um amuleto mágico, por isso sempre o leve consigo.

Secá-las e deixá-las penduradas em algum lugar de sua casa também é uma forma poderosa de atrair as forças mágicas destas ervas. Ervas relacionadas ao amor podem ser reduzidas a pó. Você poderá soprá-lo sobre a pessoa amada ou usá-lo quando quiser conquistar alguém.

O PODER E A MÁGIA DAS PLANTAS



Negócios: benjoim, canela, cravos da índia, louro.

Adivinhação: alecrim, anis estrelado, Artemísia, canela, freixo, louro, noz-moscada, rosa, sândalo.

Fertilidade: carvalho, girassol, mandrágora, noz, papoula, pinho, romã, rosa.

Cura: alecrim, arruda, canela, cardo bento, cravo, eucalipto, freixo, hortelã, lavanda, maçã, mirra, naciso, rosa, sálvia, violeta.

Amor: alecrim, canela, cominho, coentro, jasmim, laranja, lavanda, limão, lírio, maçã, manjericão, verbena, violeta.

Dinheiro: amêndoa, Artemísia, brionia, camomila, cravo, jasmim, madressilva, manjericão, menta, trigo.

Proteção: alecrim, Angélica, arruda, boca de leão, Artemísia, erva doce, freixo, louro, peônia, verbena, visgo.

Purificação: açafrão, alfazema, alecrim, aniz, arruda, hortelã, lavanda, limão, louro, mirra, olíbano, sabugueiro, sândalo, sangue de dragão.

GUIA HERBAL DE "A" À "U"

Alecrim (Rosmarinus officinalis)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo
Usado em encantamentos de proteção, para ajudar nos estudos. Lavar as mãos com uma infusão de alecrim substitui um banho de purificação. Beba um chá de alecrim antes de fazer um exame ou uma entrevista para ter a mente alerta. O chá de alecrim é ótimo para trazer o ânimo de volta.
Está ligado a fidelidade, amor, lembranças felizes. O cheiro de alecrim mantém a pessoa alegre, é um símbolo de amizade.

Açafrão (Crocus sativus)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo
Usado em rituais de prosperidade e cura.

Alho (Allium sativum)
. Planeta: Marte
. Elemento: Fogo

Erva extremamente protetora. Pode ser pendurado em casa para proteger. Também utilizado para fazer exorcismo. Os antigos gregos colocavam o bulbo do alho em um monte de pedras em um cruzamento como uma oferenda à Hécate.

Amêndoas (Prunus amygdalus [doce] Amygdalus communis [amarga])
Antigamente as amêndoas era conhecidas por prevenir a intoxicação, no tempo medieval as amêndoas eram adicionadas as refeições por esse mesmo propósito. Além disso, a amêndoa é consumida para dar inteligência.

Angélica (Angelica archanegelica)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo
A raiz dessa erva guardada em um saquinho de tecido azul funciona como um poderoso talismã protetor.
A raiz também pode ser colocada em um saquinho de tecido branco ou azul e pendurada na janela para proteger a casa e as pessoas que moram nela de todo o mal.

Anis (Pimpinela anisum)
. Planeta: Júpiter
. Elemento: Ar
Usado para proteção. Um travesseiro feito com anis proporciona um sono tranqüilo e sem pesadelos.
É considerado um ótimo protetor contra olho gordo.

Avelã (Corylus spp.)
. Planeta: Sol
. Elemento: Ar
A madeira é apropriada para fazer qualquer tipo de bastão. Um ótimo encantamento para lhe trazer sorte consiste em fazer uma cruz solar amarrando dois galhos junto com um cordão vermelho ou dourado.

Bálsamo de Gilead (Populus candicans)

. Planeta: Saturno
O botão pode ser usado para curar um coração partido. Também é usado em feitiços de amor e proteção.

Basílico (Ocimum basilicum)
. Planeta: Marte
. Elemento: Fogo
Usado em rituais de riqueza e prosperidade. Pode ser carregada no bolso para atrair dinheiro.
Há tempos atrás se acreditava que a mulher acabaria com a infidelidade do marido salpicando basil no corpo dele.

Baunilha (Vanilla aromatica ou Vanilla planifolia)
. Planeta: Júpiter
. Elemento: Fogo
Usado me encantamentos de amor, e o óleo de baunilha tem função afrodisíaca.

Benjoim (Styrax benzoin)
. Planeta: Sol
. Elemento: Ar
Usado como incenso para purificação.

Camomila (Anthemis noblis)
. Planeta: Sol
. Elemento: Água
Usado em encantamentos e em rituais de prosperidade. Estimula o sono. O chá acalma e tranqüiliza, pode ser muito útil quando você precisar fazer um ritual e estiver sentindo raiva ou agonia. Lavar o rosto e as mãos com camomila atrai amor.

Canela (Cinnamonum zeylanicum)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo
Usado como incenso para cura, clarividência, vibrações espirituais. Conhecida como um poderoso afrodisíaco. Usado em feitiços de prosperidade. Muito usada também em feitiços de

amor.

Carvalho (Quercus Alba)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo
Árvore sagrada em muitas culturas. Queimar folhas de carvalho purifica. A madeira é usada para fazer bastões de todos os tipos. O fruto de carvalho pode ser usado para fazer encantamentos de fertilidade, preservar a juventude, evitar doenças. O homem pode usar o fruto de carvalho para aumentar seu poder sexual.

Cebola (Allium cepa)
. Planeta: Marte
. Elemento: Fogo Topo
Usado para proteger e curar.

Cipestre (Cupressus spp.)
. Planeta: Saturno
. Elemento: Terra
A fumaça do cipestre pode ser usada para consagrar instrumentos mágicos.

Coentro (Coriandrum sativum)
. Planeta: Marte
. Elemento: Fogo
Usado em feitiços de amor.

Cominho (Carum carvi)
. Planeta: Mercúrio
. Elemento: Ar
Usado em encantamentos de amor para atrair a pessoa amada.

Cravo (Dianthus caryophyllus)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo
Na época da inquisição as bruxas carregavam o cravo consigo para prevenir-se da captura ou enforcamento. Gera energia no ritual quando usado como incenso.

Dill (Anethum graveolens)

. Planeta: Mercúrio
. Elemento: Fogo
Usado em feitiços de amor. Pendurado em quarto de crianças para protegê-las. Em tempos antigos o dill era usado para se proteger contra bruxarias.

Espinheiro (Crataegus oxyacantha)
. Planeta: Marte
. Elemento: Fogo
Usado em "saquinhos" de proteção. Na antiga Grécia e Roma, era associado à felicidade no casamento.
Pode ser queimado como incenso quando você precisar de energia e dinamismo em sua vida, e quando precisar refletir sobre sua vida.

Eucalipto (Eucalyptus globulus)
. Planeta: Lua
. Elemento: Ar
Usado em rituais de cura, e em feitiços de todos os tipos. Pode ser utilizado para cura colocando as folhas em volta de uma vela azul e em seguida queimá-la. Também pode ser pendurada em volta do pescoço para curar resfriados e dores de garganta.

Freixo (Fraxinus Excelsior)
. Planeta: Sol
. Elemento: Água
Usado para fazer vassouras, e bastões de cura. As folhas deixadas embaixo do travesseiro induzem os sonhos psíquicos. A folha pode ser trazida no bolso para atrair boa fortuna.

Gardênia (Gardênia spp.)
. Planeta: Lua
. Elemento: Água
Use as flores para atrais amor.
Girassol (Helianthus annus)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo

Traz bênçãos do Sol em qualquer jardim no qual ele cresce.

Hera (Hedera spp.)
. Planeta: Saturno
. Elemento: Água
Guarda e protege a casa, de quem possui essa planta.

Hortelã (Mentha piperata)
. Planeta: Vênus
. Elemento: Ar
Usado em encantamentos de cura, tomar banho com hortelã também é ótimo para curar, e também pode ser usado como incenso.

Íris (Íris florentina ou Iris germanica)
. Planeta: Vênus
. Elemento: Água
Usado em feitiços de amor, banhos e incensos.

Jasmin (Jasminum officinale ou Jasminum odoratissimum)
. Planeta: Júpiter
. Elemento: Terra.
Usado em feitiços de amor.

Junípero (Juniperus communis)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo
O ramo de junípero é usado para evitar acidentes. O grão seco tem a propriedade de atrair amor. Essa planta protege a casa contra roubo.

Laranja (Citrus sinesis)
. Planeta: Sol
. Elemento: Água
A casca seca de laranja é usada em feitiços de amor e fertilidade, e como incenso solar. É um símbolo tradicionalmente chinês de sorte e prosperidade.

Lavanda (Lavendula Vera ou Lavendula officinale)

. Planeta: Mercúrio
. Elemento: Ar
Usado em banhos ou como incenso para purificação. Jogar lavanda no fogo no solstício de verão é um tributo aos Deuses e também nos dá visão e inspiração. Usado também em banhos para curar, e para atrair homem. O perfume da Lavanda induz ao sono. Excelente para dar claridade e coerência em trabalhos mágicos e concentrar a visualização.

Louro (Lauris noblis)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo
Na Antiga Grécia as folhas de louro eram usadas para fazer coroas para os vitoriosos no atletismo ou nos concursos de poesia. As folhas podem ser queimadas ou mastigadas para induzir visões. Usado como amuleto para evitar as negatividades. As folhas deixadas embaixo do travesseiro induzem os sonhos proféticos. Pode ser usado em rituais de proteção e purificação. Manter um pé de louro em casa protege todos os que moram nela de doenças.

Mandrágora (Mandragora officinarum)
. Planeta: Mercúrio
. Elemento: Terra
Uma erva muito poderosa para proteger o Lar. A raiz pode ser usada para curar a impotência masculina. Para carregar a mandrágora com seu poder pessoal, deixe-a em sua cama durante 3 dias durante a lua cheia. Usada para dar coragem.

Manjerona (Origanum majorana)
. Planeta: Mercúrio
. Elemento: Ar
Usado em feitiços de amor. Coloque um pedaço dessa erva em todos os cômodos da casa para ter proteção.

Margarida (Bellis perennis)
As margaridas estão associadas as celebrações da primavera e do verão: decorar a casa na noite do verão, traz felicidade para o lar e atrai as fadas.

Maçã (Pyrus malus)
. Planeta: Vênus
. Elemento: Água
Muito usada em feitiços de amor há milhares de anos. O suco da maçã pode substituir o vinho, quando for realizar um feitiço ou algum ritual. A madeira da macieira pode ser usada para fazer bastões, e utilizá-lo para realizar feitiços de amor.

Meimendro (Hyoscyamus niger)
. Planeta: Saturno
. Elemento: Água
Venenoso! Usado para atrair o amor de uma mulher. Também usado em adivinhação salpicando meimendro na água (scrying).

Mirra (Commiphoria myrrha)
. Planeta: Sol
. Elemento: Água
Usado como incenso protetor e purificador. Também pode ser usado para consagrar instrumentos mágicos.

Murta (Myrica cerifera)
. Planeta: Vênus
. Elemento: Água
Sagrado para Vênus, é usado em feitiços de amor e de todos os tipos. Ter murta em casa atrai sorte. Use as folhas de murta para atrair amor, e a madeira para preservar a juventude. Use a madeira para fazer encantamentos.

Noz (Juglans regia)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo
Use a noz em encantamentos para promover a fertilidade e fortalecer o coração.

Noz-moscada (Myristica fragrans)
. Planeta: Júpiter
. Elemento: Ar
Usado para reforçar a clarividência prevenir reumatismo. Sonhar

com noz-moscada significa mudanças na vida do sonhador.

Olíbano (Boswellia carterii)
. Planeta: Sol
. Elemento: Fogo
Seu perfume é muito poderoso para ajudar em meditações. Use como incenso para proteger.

Oliva (Olea europaea)
Sagrado para Atenas. É um símbolo de paz e prosperidade.

Patchouli (Pogostemon cablin ou Pogostemon patchouli)
. Planeta: Sol
. Elemento: Terra
Erva afrodisíaca, também atrai amor.

Pimenta (Capsicum spp.)
. Planeta: Marte
. Elemento: Fogo
Usado em feitiços de proteção.

Rosa (Rosa spp.)
. Planeta: Vênus
. Elemento: Água
Beba um chá de rosas para ter sonhos adivinhatórios, ou para melhorar a beleza. Usados como incenso ou em encantamentos, para dormir, atrair amor e curar. Sonhar com rosas significa sucesso no amor, fortuna.

Sabugueiro (Sambucus canadensis)
. Planeta: Vênus
. Elemento: Ar
Os galhos podem ser usados para fazer varinhas mágicas.

Salgueiro (Salis Alba)
. Planeta: Lua
. Elemento: Terra
Os bastões feitos com a madeira do salgueiro têm a propriedade de cura. O salgueiro traz bênçãos da Lua para aqueles que o tem

em sua propriedade. O salgueiro pode ser usado para fazer a vassoura mágica. Tanto as folhas quanto a madeira.

Salsa (Carum petroselinum)
. Planeta: Mercúrio
. Elemento: Ar
Na antiga Grécia e Roma era um símbolo de morte, e era usada nas coroas de flores em túmulos. Era sagrado para Perséfone e usado em ritos funerários.

Sálvia (Salvia officinalis)
. Planeta: Júpiter
. Elemento: Terra
Usado em encantamentos de cura e prosperidade. Promove a longevidade e saúde.

Samambaia
. Planeta: Saturno
. Elemento: Terra
É uma planta extremamente poderosa para a proteção da casa.

Sândalo (Santalum album)
. Planeta: Lua
. Elemento: Ar
Usado como incenso para purificar, curar e proteger.

Sangue de Dragão (Daemonorops draco ou Dracaena draco)
. Planeta: Marte
. Elemento: Fogo
Usado em feitiços de amor e proteção. Um pedaço colocado debaixo da cama ajuda a curar a impotência.
Carregue um pedaço com você para sempre ter sorte. Pode ser dissolvido e usado no banho para uma poderosa purificação. O sangue de dragão também é usado para fazer tinta mágica.

Tília (Tilia europaea)
. Planeta: Júpiter
Associado ao amor conjugal e a longevidade.

Tomilho (Thymus vulgaris)
. Planeta: Vênus
. Elemento: Ar
Usado como incenso purificador, banhos mágicos de limpeza. Pode ser inalado para refrescar e renovar energia. Use para se defender contra negatividade. Traz inspiração e coragem.

Trevo (Trifolium spp.)
. Planeta: Mercúrio
Associada a Deusa Tríplice. Usado em rituais de beleza e juventude. O trevo de quatro folhas pode ser usado para ver fadas, curar doenças, e em feitiços de boa sorte. Sonhar com trevo significa fortuna principalmente para pessoas jovens.

Urtiga (Urtica dioica)
. Planeta: Marte
. Elemento: Fogo
Encha um pote com urtiga para mandar más vibrações e maldição de volta para quem te mandou. Usado em feitiços de proteção. Usado para dar coragem. Foi considerado como antídoto contra vários venenos.

