

QUAL FOI A ÚLTIMA VEZ QUE VOCÊ TEVE
A CERTEZA DE QUE ERA CAPAZ DE
REALIZAR TODAS AS COISAS QUE
QUERIA?

VIRADA DE CHAVE

3 ENCONTROS PARA
ROMPER OS BLOQUEIOS
QUE IMPEDEM SEU SUCESSO.

Um ciclo de palestras que te levará
a construção de novos hábitos.

SUMÁRIO

ONDE VOCÊ SE ENCONTRA?.....	03
APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA.....	04
QUAIS SÃO OS TEMAS DO VIRADA?.....	06
MERECIMENTO E PERMISSÃO.....	07
BUSCA E AMBIÇÃO.....	08
INSPIRAÇÃO E MOTIVAÇÃO.....	09
POR QUE EU DEVO PARTICIPAR DESSE PROGRAMA?.....	10
POR QUE TRÊS SEMANAS E NÃO TRÊS DIAS?.....	11
QUAIS SÃO SUAS DESCULPAS?.....	12
OPORTUNIDADE DE INVESTIMENTO.....	14
SOBRE NÓS.....	15

ONDE VOCÊ SE ENCONTRA?

Pode ser que hoje você esteja cansado de
querer buscar os **seus objetivos**.
Afinal, todas as vezes que você sente a
intenção de alcançar seus grandes
sonhos, descobre que você é o próprio
sabotador
de suas metas.

Faz sentido?

Se sim, tenho uma importante notícia:

**CHEGOU A HORA DE VOCÊ
VIRAR A CHAVE DA SUA VIDA!!!**

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA

O **Virada de Chave** é um **ciclo de palestras** com três encontros e duração de **21 dias** para que você possa reconfigurar os seus hábitos, eliminando **comportamentos** improdutivos e substituindo-os pelos **fortalecedores**.

É um programa com técnicas que te ensinarão a **planejar** seus grandes sonhos, **descobrir** suas metas e **especificar** suas máximas realizações de vida.

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA

Nesse programa você:

-  Acessará ferramentas que o ajudarão a **reconhecer bloqueios**, crenças limitantes, medos e obstáculos impostos por você;
-  Aprenderá estratégias para melhoria de resultados, através do reconhecimento de potencial e aplicação de recursos internos para **concretização de objetivos**;
-  Tomará decisões, a fim de concluir suas metas, ser mais produtivo e eficaz para **desenvolver a alta performance** em todas as áreas de sua vida.

QUAIS SÃO OS TEMAS DO VIRADA?



SESSÃO 1: MERECEMENTO E PERMISSÃO;



SESSÃO 2: BUSCA E AMBIÇÃO;



SESSÃO 3: INSPIRAÇÃO E MOTIVAÇÃO.

MERECIMENTO E PERMISSÃO

O que verdadeiramente impõe o limite de realização de um ser humano em sua vida não é a quantidade de habilidades que ele possui, mas, o quanto acredita ser **capaz** de se **desenvolver** e **conquistar**.

No primeiro encontro, todos os participantes do **Virada** reconhecerão as crenças limitantes que sabotaram a performance, o baixo padrão de qualidade que aceitaram **merecer** até este momento e as **consequências** de manter o mesmo padrão limitador de mentalidade durante o **restante** da vida.

Após o choque de realidade, é hora de construir uma **nova visão** sobre a vida e o próprio **potencial**!

BUSCA E AMBIÇÃO

Após o **compromisso** da primeira sessão em reconhecer bloqueios e mudar comportamentos imediatos, chegou o momento de **ambicionar**, ver além e conhecer a **máxima abundância** de vida que é **direito** de todos.

Neste encontro, todos os participantes **(re)descobrirão** quais são suas principais metas, objetivos, sonhos e planos e entenderão a importância de colocar **FOCO** no que realmente os **guiará** a uma **condução de vida extraordinária**.

INSPIRAÇÃO E MOTIVAÇÃO

Após esta sessão, energia, tempo e atenção serão direcionados a tudo aquilo que os levarão a um novo patamar com a **construção de novos hábitos e novos pensamentos.**

Depois de todos os participantes terem reconhecido suas principais travas, rompido com as mesmas, criado um **planejamento dos sonhos**, é importante que todos compreendam como aplicar e utilizar o **máximo potencial** que possuem dentro de si.

Sendo capazes de gerar **automotivação**, perseguir propósitos, resignificar desafios e utilizarem suas forças na **realização** de uma vida plena, abundante e próspera.

POR QUE EU DEVO PARTICIPAR DESTE PROGRAMA?

Você planeja suas metas, tem a real intenção de realizar, mas à medida que começa a performar perde motivação e acaba estagnando?

✓ **O VIRADA** vai te ensinar como manter consistência em suas metas e quais são os padrões de pensamento que bloqueiam a sustentabilidade de performance.

Você gostaria de tomar uma decisão que mudaria o seu destino, mas tem medo do que pode vir acontecer depois caso venha a falhar?

✓ **O VIRADA** te apresentará estratégias de planejamento, replanejamento e condicionamento mental para lidar com o erro, e além disto, mostrar quantas histórias limitantes existem por trás da covardia na tomada de decisão.

Você gostaria de ser mais feliz, satisfeito e realizado por ser quem você é, mas, sabe que estas emoções não são tão frequentes em sua vida?

✓ **O VIRADA** lhe mostrará como o seu potencial é único, e como é o seu dever e papel honrar a sua história, ampliar suas crenças sobre merecimento para construir o destino que você merece viver.

POR QUE TRÊS SEMANAS E NÃO TRÊS DIAS?

Em 1950, o doutor Mazelem Maltz, cirurgião plástico renomado da época, percebeu um padrão muito comum em seus pacientes: os mesmos levavam 21 dias para se acostumar com reconstruções faciais e amputações de membros do corpo. Após este prazo, Dr. Maltz percebeu que seus pacientes aceitavam novas condições de vida. Comprovado pela University College London, a Teoria dos 21 dias comprova que este prazo é o tempo necessário para que uma pessoa **inicie, continue** e se **acostume** com um **novo padrão** de hábitos que poderão ter a **consistência** dali em diante.

Com isto, a **Master Coach Ana Flávia Soares** visa conduzir você, em 21 dias, a **mudar** hábitos e **praticar** novos padrões. Realizando um encontro semanalmente e dando tempo para que no intervalo de uma sessão e outra você possa praticar os **aprendizados** do programa e **verificar** os **resultados** que obtém em um espaçamento de sete dias. Dessa forma, na semana consecutiva, **realinhar** novos padrões e **consistir**, até cumprir com a terceira semana – onde não apenas os **seus pensamentos** sobre seu **poder** de **realizar** serão **diferentes**, mas também os novos hábitos que você estará acostumando-se a fazer.

Obs: Quando falamos em mudança de hábitos, compreendemos que 21 dias é o tempo necessário para que uma pessoa reformule padrões e teste novas práticas, mas, para que os resultados exponenciais venham, os mesmos precisarão ser consistidos dali em diante. Para tal, é necessário que haja: objetivos, foco e automotivação.

QUAIS SÃO SUAS DESCULPAS?

Saber e não fazer, é o mesmo que não saber...



Se você sabe que gostaria de realizar mais e adiar esta decisão, as chances de sentir-se frustrado consigo mesmo e aumentar este estado emocional são bem grandes.



Se você se sente mal, impotente e improdutivo porque sabe que tinha condições de realizar mais, mas, não faz nada para mudar, a probabilidade de quantidade de ações improdutivas aumentarem é bem grande.



Tomadas de decisão que precisam ser feitas e são impedidas pelo medo, podem te afastar de viver uma vida bem-sucedida como você merece.



O sentimento de mal-estar com quem você é e sua própria vida podem expandir para outras áreas, relacionamentos e situações e o problema aumentar de tamanho.



Cenários que você já sabe que não gostaria de viver mais serão continuados e repetidos, logo, a vida continuará a mesma, mas você não – porque o nível de insatisfação aumentará ao invés de reduzir.

QUAIS SÃO SUAS DESCULPAS?

“Ah, mas.. eu ainda não sei..” Cuidado, suas desculpas podem ser mais um bloqueio travando o seu sucesso.

✓ **Não tenho dinheiro:** O valor do programa é R\$ 149,90, podendo ser dividido em até 3x no cartão de crédito. Sendo assim, cada encontro sai por menos de R\$ 49,90.

O que você faz com este valor? Além disto, o quanto este investimento irá te render lá na frente quando você estiver vivendo uma vida mais realizadora?

✓ **Agora não é a hora:** Quanto tempo mais você vai esperar para tomar uma decisão e investir em uma vida que você merece? Nossa vida muda no instante em que decidimos novas rotas. Mas, se você não acha que agora é a hora de mudar, então, acostume-se com a realidade que você tem e não reclame daquilo que vive.

✓ **Não tenho tempo:** Se você soubesse que ainda no final deste ano você estaria vivendo uma vida incrível, completamente diferente de tudo que viveu, porque durante todo o ano conseguiu ter novos padrões e foco em novos objetivos, será mesmo que você não encontraria tempo?

OPORTUNIDADE DE INVESTIMENTO

🔑 Pagamento Parcelado:
3 x R\$49,90 no cartão de crédito

🔑 Pagamento à Vista:
**10% de desconto dinheiro,
5% de desconto Cartão de Crédito e
Débito.**

🔑 Datas e Horários:
13/2, 20/2, 27/2 – 19h30 às 22h.

🔑 Local: **Immer Coaching & Training**
Trainer: **Ana Flávia Soares**

🔑 Canal de inscrição:
✉ **immer@immercoaching.com**
☎ **(35) 98473-4603**

SOBRE NÓS

O Instituto Maximizador de Metas e Resultados (IMMER), é um centro de referência em desenvolvimento de potencialidades humanas, oferecendo soluções em Coaching e Programação Neurolinguística por meio de treinamentos e atendimentos tanto a indivíduos, quanto a times e também empresas. O Instituto desenvolve produtos personalizados, capacita pessoas e desperta o melhor de cada indivíduo, implementando em seu mercado uma nova cultura de consumo.

✉ **immer@immercoaching.com**

☎ **(35) 98473-4603**

📷 **[@immer.coaching.training](https://www.instagram.com/immer.coaching.training)**