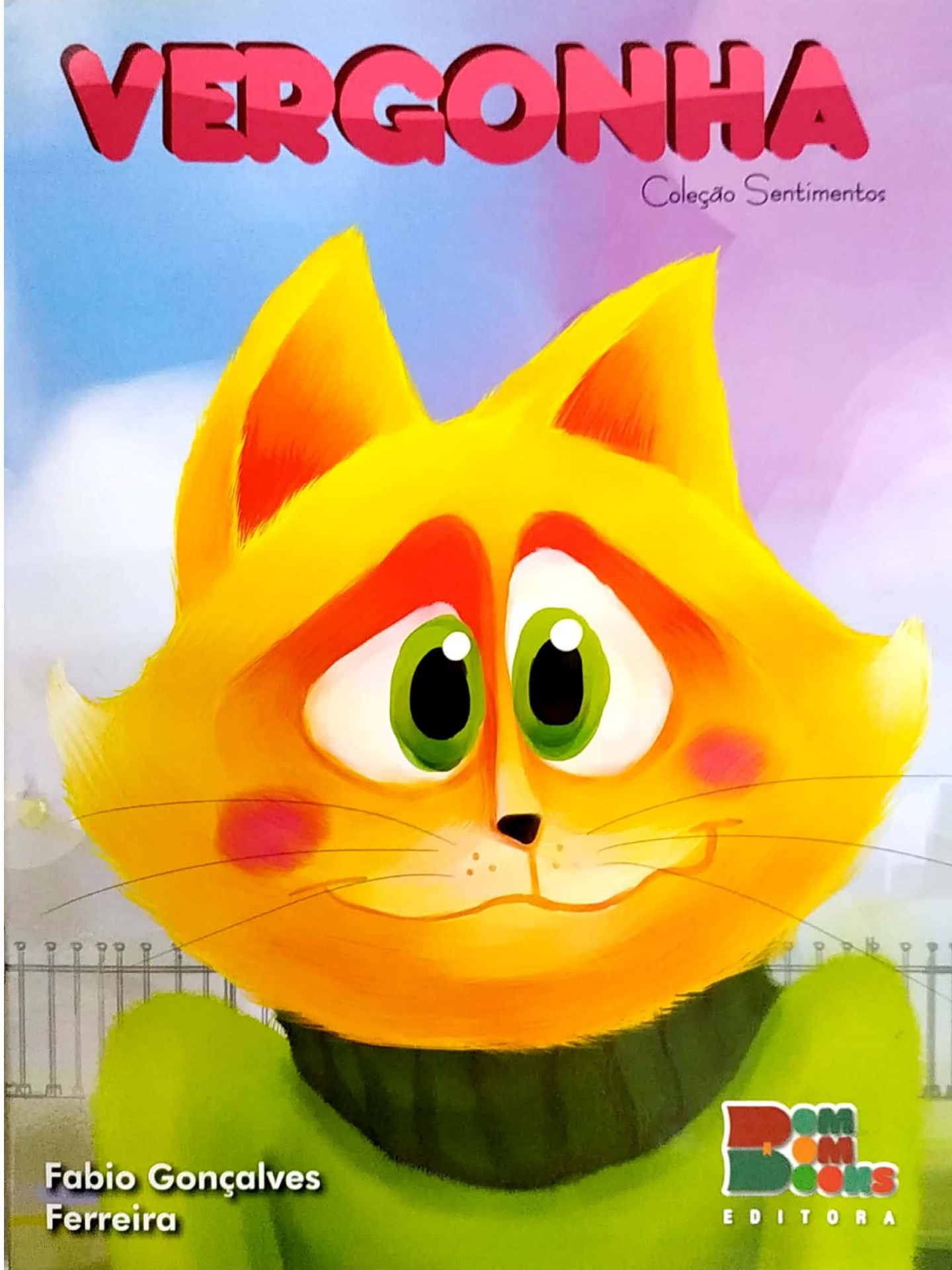
VERGONHA

Coleção Sentimentos



Fabio Gonçalves Ferreira

BOM BOM BOOKS
EDITORA

VERGONHA

Coleção Sentimentos



Fabio Gonçalves Ferreira

BOM BOM BOOKS
EDITORA

SABE QUANDO TEMOS CERTEZA DE QUE FIZEMOS UMA BESTEIRA ENORME? QUE AGIMOS DE MANEIRA ERRADA, MAS NEM DESCULPAS CONSEGUIMOS PEDIR?




PARECE QUE DIMINUÍMOS TANTO, TANTO, QUE NOS SENTIMOS COMO UM GRÃOZINHO DE FEIJÃO.

É COMO SE O ROSTO ESTIVESSE PEGANDO FOGO, DE TÃO QUENTE, E FICAMOS VERMELHOS COMO UM TOMATE.



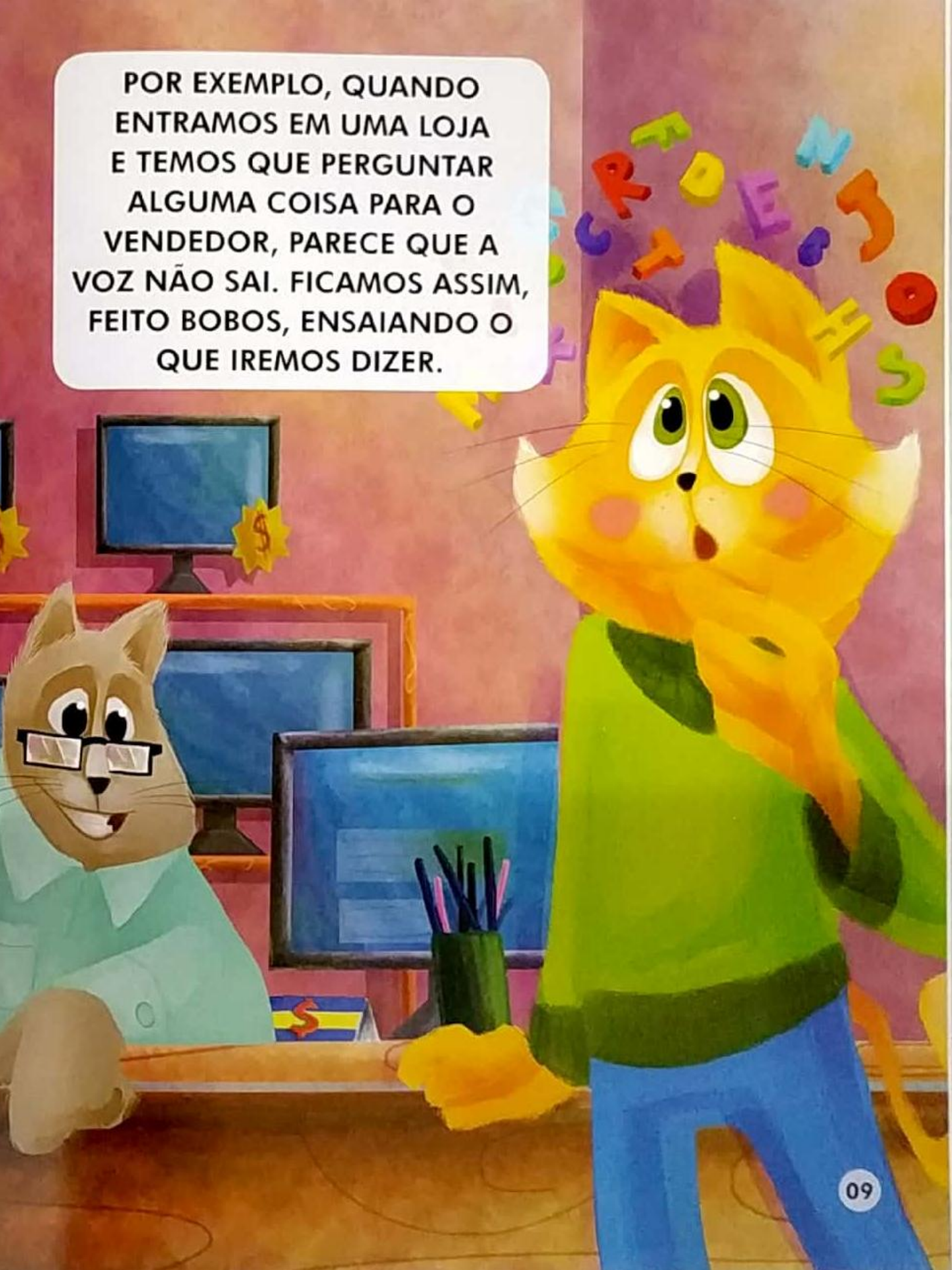
DÁ VONTADE DE NOS ESCONDERMOS DENTRO DAS NOSSAS ROUPAS. É ASSIM QUE NOS SENTIMOS QUANDO ESTAMOS COM VERGONHA!




QUANDO FICAMOS MUITO BRAVOS E BRIGAMOS COM AS PESSOAS QUE AMAMOS E, ENTÃO, PERCEBEMOS QUE ELAS FICARAM MACHUCADAS POR DENTRO, DÁ UMA VERGONHA GIGANTE!
VONTADE DE SUMIR, DE VOLTAR NO TEMPO E DESFAZER AS BESTEIRAS QUE FIZEMOS!




MAS NEM SEMPRE É ASSIM. ÀS VEZES, SENTIMOS VERGONHA DE FALAR COM PESSOAS QUE NÃO CONHECEMOS.


POR EXEMPLO, QUANDO ENTRAMOS EM UMA LOJA E TEMOS QUE PERGUNTAR ALGUMA COISA PARA O VENDEDOR, PARECE QUE A VOZ NÃO SAI. FICAMOS ASSIM, FEITO BOBOS, ENSAIANDO O QUE IREMOS DIZER.

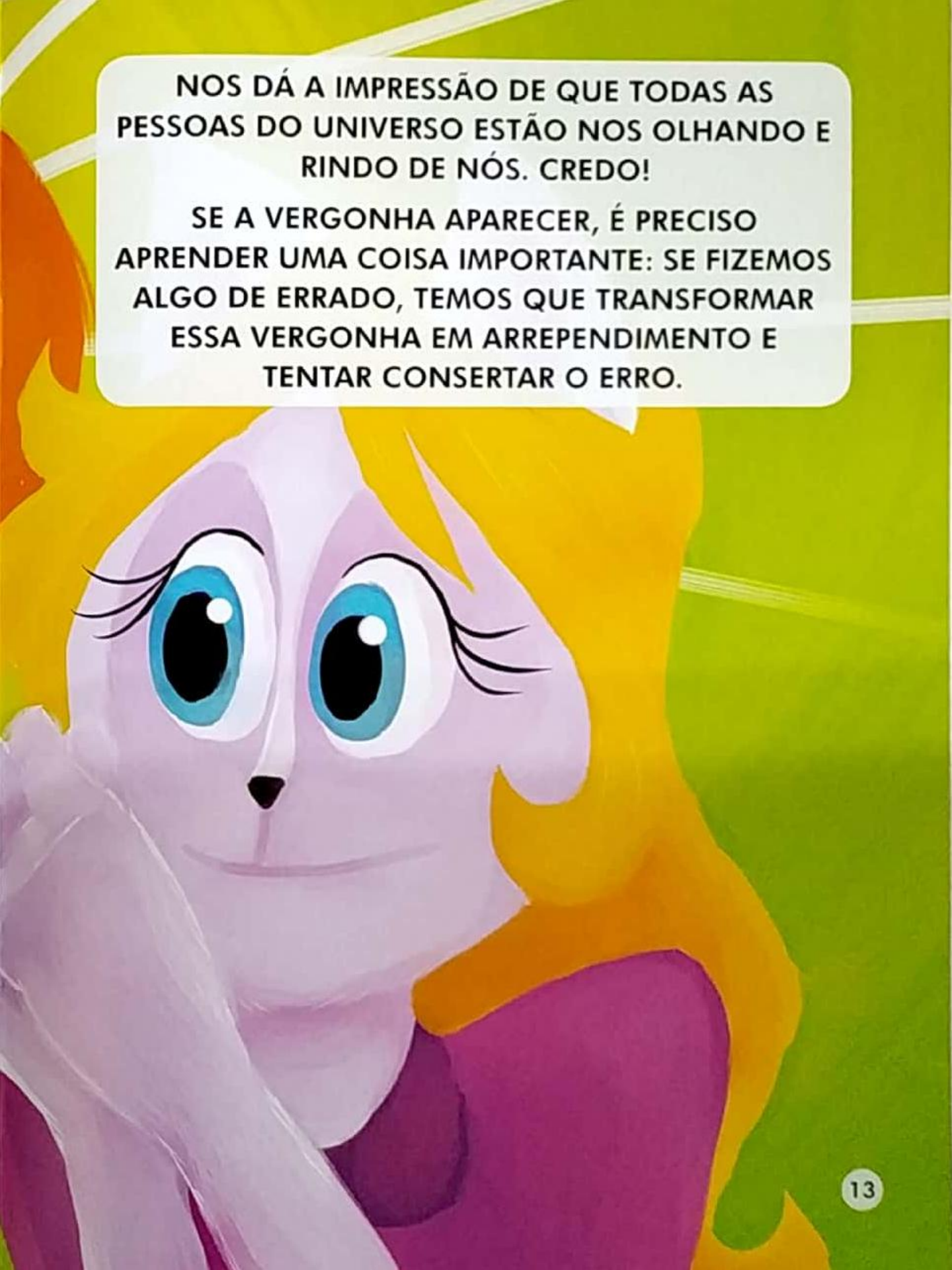
OU, AINDA, QUANDO NA ESCOLA SURGE UMA DÚVIDA SOBRE ALGUMA COISA E NÃO TEMOS CORAGEM DE PERGUNTAR À PROFESSORA.

QUE VERGONHA ENORME QUANDO ALGUMAS PESSOAS TOLAS DÃO RISADAS DE NOSSOS ERROS!








NOS DÁ A IMPRESSÃO DE QUE TODAS AS PESSOAS DO UNIVERSO ESTÃO NOS OLHANDO E RINDO DE NÓS. CREDO!
SE A VERGONHA APARECER, É PRECISO APRENDER UMA COISA IMPORTANTE: SE FIZEMOS ALGO DE ERRADO, TEMOS QUE TRANSFORMAR ESSA VERGONHA EM ARREPENDIMENTO E TENTAR CONSERTAR O ERRO.


MAS SE A VERGONHA É DO TIPO QUE NÃO NOS DEIXA FALAR COM AS PESSOAS, É SÓ RESPIRAR FUNDO E DAR O PRIMEIRO PASSO.

PODE ACREDITAR QUE, DEPOIS DO PRIMEIRO PASSO, TUDO FICA MAIS FÁCIL E A VERGONHA DESAPARECE, ASSIM COMO MÁGICA. E, DEPOIS, ATÉ RIMOS DE TERMOS NOS SENTIDO COMO UM GRÃOZINHO VERMELHO, DE TÃO ENVERGONHADOS.

