

**CURSO ONLINE GRATUITO**



# **ELABORACIÓN DE VELAS PARA MASAJES**

**CON INGREDIENTES  
100% NATURALES**

**¡Descubre el mundo  
de las velas para masajes!**

**Elaboradas con ceras naturales  
y aceites esenciales, creando  
una experiencia única  
para tus sentidos.**

**MARCELA RÍOS SALUD NATURAL**



## **¿PORQUÉ NOS AYUDAN LAS VELAS PARA MASAJES Y CÓMO IMPACTAN EN NUESTRAS VIDAS?**

**Las velas para masajes  
terapéuticos brindan un alivio  
inmediato, aporta armonía, paz,  
mejora el estado de ánimo,  
mejora tu memoria,  
brinda muchos beneficios  
para la salud del cuerpo y del alma.**

**Están aromatizadas con diferentes aceites esenciales que tienen propiedades terapéuticas y relajantes.**



**Estas velas crean un ambiente cálido y acogedor durante el masaje, lo que ayuda a reducir el estrés y la tensión, promoviendo así la relajación y el bienestar.**



**Este aceite se puede  
aplicar directamente  
sobre la piel,  
proporcionando un  
masaje suave y relajante.**

**Además de relajar  
los músculos y  
aliviar la tensión,  
las velas para masajes  
también hidratan  
y suavizan la piel,  
dejándola radiante y sedosa.**

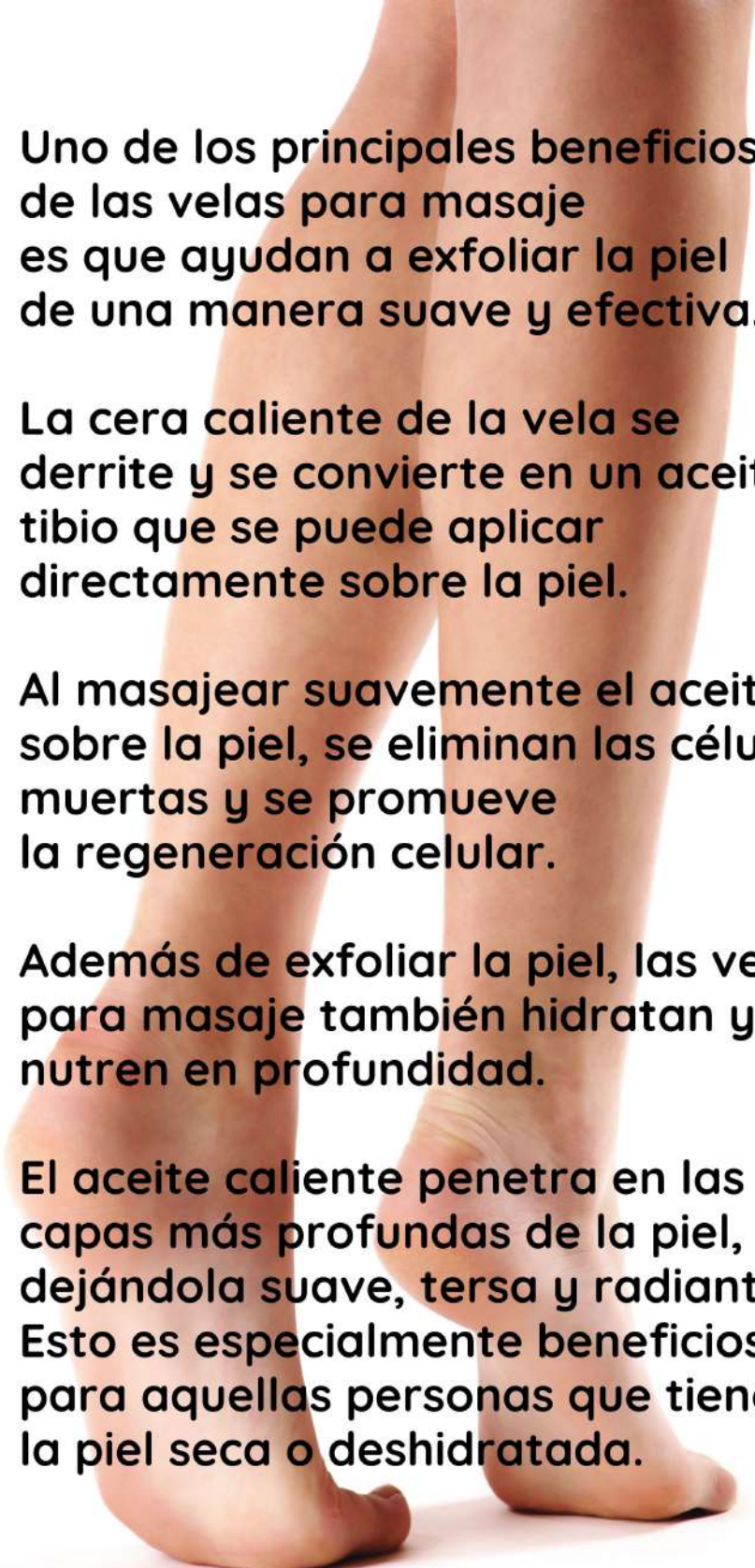
The background of the entire image shows a close-up of two hands being massaged. One hand is holding the other, and the fingers are gently pressing and rubbing the skin. The lighting is soft and warm, highlighting the texture of the skin and the smoothness of the hands. The overall tone is soothing and therapeutic.

## **ALGUNOS BENEFICIOS DE USAR LAS VELAS PARA MASAJES:**

**Hidratación  
y humectación profunda:**  
las velas para masaje contienen  
ingredientes naturales que nutren  
e hidratan la piel en profundidad.

**Relajación:** el uso de velas para  
masaje puede ayudar a reducir el  
estrés y la tensión muscular, lo  
que a su vez mejora la apariencia  
de la piel.

**Mejora la circulación:** el calor de  
las velas para masaje estimula la  
circulación sanguínea, lo que  
favorece la oxigenación y  
nutrición de las células cutáneas.



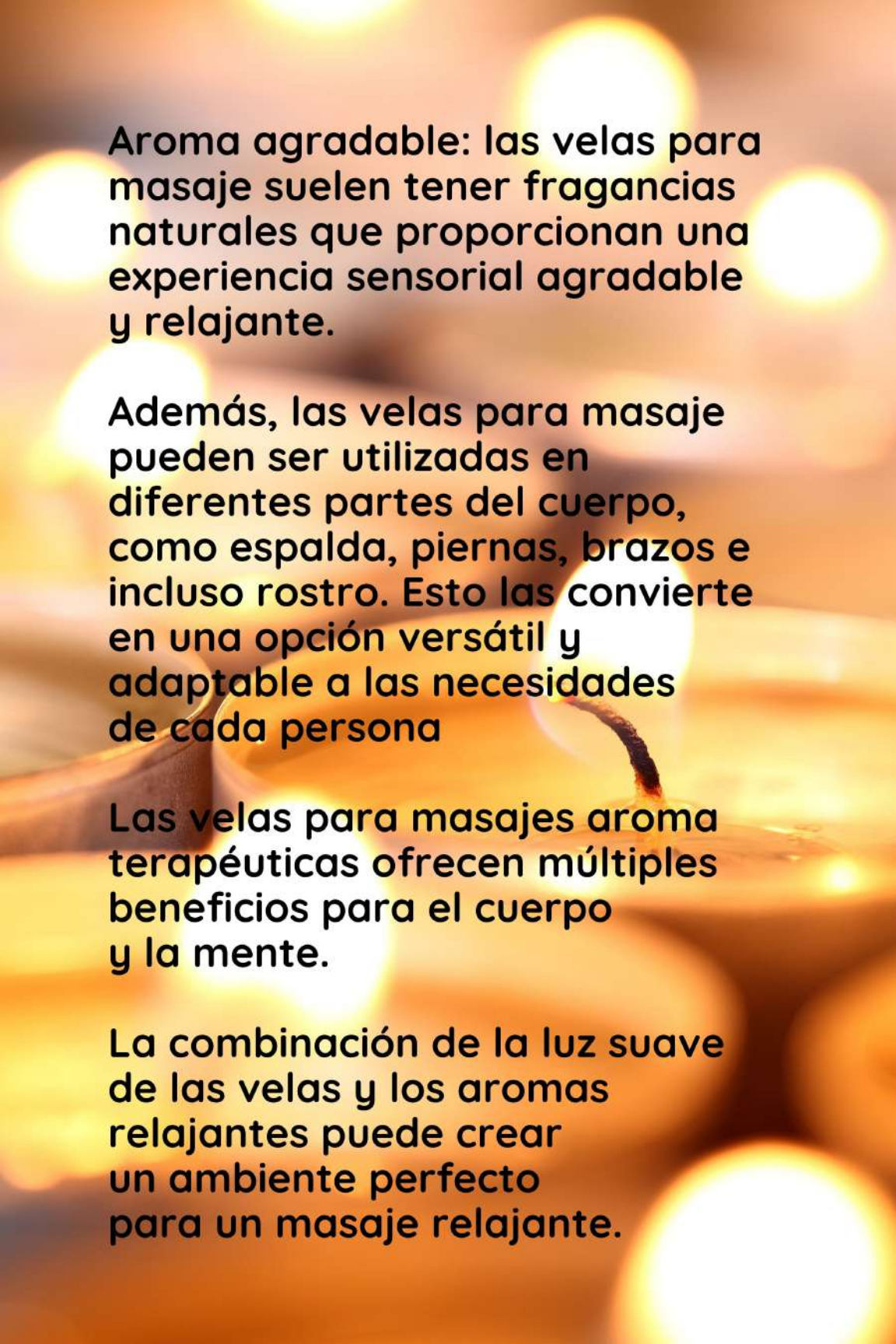
Uno de los principales beneficios de las velas para masaje es que ayudan a exfoliar la piel de una manera suave y efectiva.

La cera caliente de la vela se derrite y se convierte en un aceite tibio que se puede aplicar directamente sobre la piel.

Al masajear suavemente el aceite sobre la piel, se eliminan las células muertas y se promueve la regeneración celular.

Además de exfoliar la piel, las velas para masaje también hidratan y nutren en profundidad.

El aceite caliente penetra en las capas más profundas de la piel, dejándola suave, tersa y radiante. Esto es especialmente beneficioso para aquellas personas que tienen la piel seca o deshidratada.



**Aroma agradable: las velas para masaje suelen tener fragancias naturales que proporcionan una experiencia sensorial agradable y relajante.**

**Además, las velas para masaje pueden ser utilizadas en diferentes partes del cuerpo, como espalda, piernas, brazos e incluso rostro. Esto las convierte en una opción versátil y adaptable a las necesidades de cada persona**

**Las velas para masajes aroma terapéuticas ofrecen múltiples beneficios para el cuerpo y la mente.**

**La combinación de la luz suave de las velas y los aromas relajantes puede crear un ambiente perfecto para un masaje relajante.**

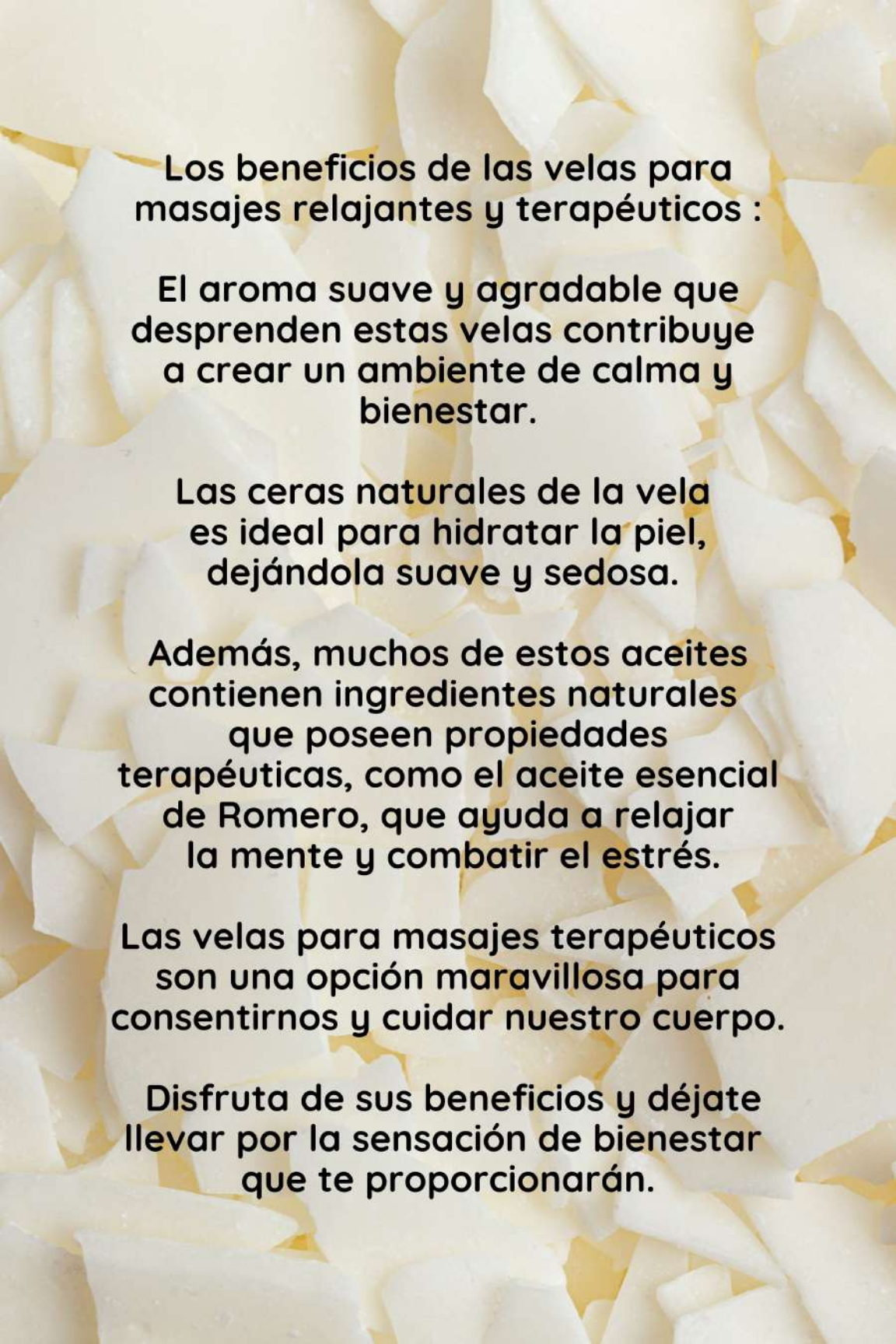


**Los aceites esenciales utilizados en las velas de aromaterapia pueden ayudar a aliviar el estrés, la ansiedad y la tensión muscular.**

**Algunos aceites esenciales populares utilizados en las velas para masajes incluyen lavanda, eucalipto, bergamota y jazmín.**

**Puedes encontrar  
una amplia variedad  
de aromas y estilos  
de velas para masajes,  
desde los clásicos como  
lavanda y vainilla  
hasta opciones  
más exóticas  
como el sándalo  
y el chocolate.**



The background of the entire page is a close-up, high-resolution photograph of numerous white, irregularly shaped wax shavings or flakes. These shavings are piled together, creating a textured, three-dimensional appearance with soft shadows and highlights that emphasize their smooth yet jagged edges. The overall color palette is a range of off-whites and light yellows, giving it a clean, natural, and organic feel.

**Los beneficios de las velas para  
masajes relajantes y terapéuticos :**

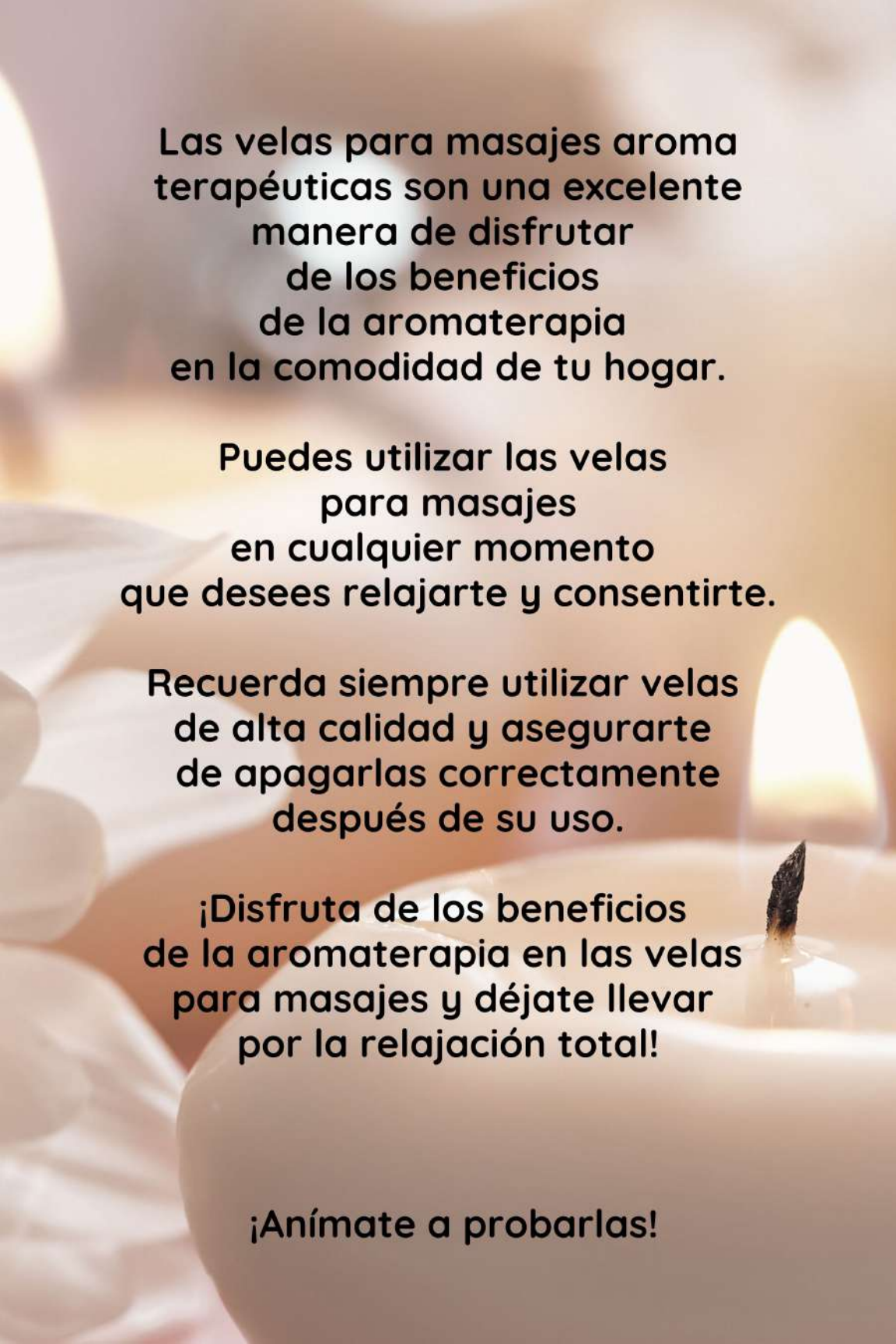
**El aroma suave y agradable que  
desprenden estas velas contribuye  
a crear un ambiente de calma y  
bienestar.**

**Las ceras naturales de la vela  
es ideal para hidratar la piel,  
dejándola suave y sedosa.**

**Además, muchos de estos aceites  
contienen ingredientes naturales  
que poseen propiedades  
terapéuticas, como el aceite esencial  
de Romero, que ayuda a relajar  
la mente y combatir el estrés.**

**Las velas para masajes terapéuticos  
son una opción maravillosa para  
consentirnos y cuidar nuestro cuerpo.**

**Disfruta de sus beneficios y déjate  
llevar por la sensación de bienestar  
que te proporcionarán.**



**Las velas para masajes aroma  
terapéuticas son una excelente  
manera de disfrutar  
de los beneficios  
de la aromaterapia  
en la comodidad de tu hogar.**

**Puedes utilizar las velas  
para masajes  
en cualquier momento  
que desees relajarte y consentirte.**

**Recuerda siempre utilizar velas  
de alta calidad y asegurarte  
de apagarlas correctamente  
después de su uso.**

**¡Disfruta de los beneficios  
de la aromaterapia en las velas  
para masajes y déjate llevar  
por la relajación total!**

**¡Anímate a probarlas!**

FUENTE: INTERNET  
IMÁGENES: FREEPIK  
DISEÑO: CANVA

Este libro lo puedes compartir con todas las personas que quieran tomar la mejor decisión de empezar un estilo de vida más saludable.

Te invitamos a leer y a compartir este libro con responsabilidad y lo más importante consultar primero con tu médico.

CON MUCHO CARIÑO

**Marcela Ríos Salud Natural**

**CARTAGENA COLOMBIA 2023**

# **CURSOS ONLINE**

**ELABORACIÓN DE JABONES,  
VELAS ARTESANALES  
Y VELAS PARA MASAJES.  
MASAJES RELAJANTES.**

**CURSOS Y TALLERES ON LINE  
GRATUITOS**

**CURSO GRATUITO SANACIÓN  
CON LAS MANOS.**

**CURSO GRATUITO CÓDIGOS  
SAGRADOS DE AGESTA.**

**CURSO GRATUITO ELABORACIÓN  
DE VELAS PARA MASAJES.**

**CURSO GRATUITO NIVEL 1**

**CHI KUNG TÉCNICAS DE SANACIÓN**

**CURSO ONLINE CON VALOR**

**DMT MOLÉCULA DE DIOS  
TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN.**

**CURSO ONLINE JOYERIA MÁGICA  
ANCESTRAL**

**MASTERCLASS DMT RESPIRACIÓN Y  
ACTIVACIÓN DE LA GLANDULA PINEAL.**

**MASTERCLASS JOYERIA MÁGICA  
AMULETOS Y TALISMANES.**

**CURSO REMEDIOS NATURALES Y  
MEDICINALES.**

**TALLER HIERBAS MEDICINALES.**

**TALLER BOTIQUIN HERBAL.**

**CURSO SPA EN CASA. MASCARILLAS**

**FACIALES Y CORPORALES CON  
INGREDIENTES NATURALES.**

## Cursos y Libros digitales

### **CURSO EL ARTE DE SANACIÓN CON LAS MANOS**



Es una terapia de sanación integral y autoayuda para mantener la energía vital y armonía en el cuerpo, mente y alma. Ayuda a desbloquear y armonizar el flujo de energía vital del cuerpo, se ha descubierto que contribuye a reducir el estrés y la ansiedad, aporta calma y equilibrio, fomenta una sensación de paz e incluso ayuda a controlar el dolor y la tristeza. Tus manos son fuente de sanación, lograrás conectar con la energía vital universal. Beneficios: Consigue mayor equilibrio emocional, superar miedos y fobias, ganar confianza, dormir mejor, recuperar la calma y la vitalidad.

**CURSO ONLINE GRATUITO**

**EL ARTE  
DE SANACIÓN  
CON LAS  
MANOS**

**EL ARTE DEL  
CREADOR A  
TRAVÉS  
DE LA PERSONA  
COMPASIVA**

**Marcela Ríos Salud Natural**

## Cursos y Libros digitales

### **CURSO ONLINE GRATUITO CHI KUNG TÉCNICAS SECRETAS DE SANACIÓN.**



Chi Kung es una antigua práctica china. Beneficios de practicar Chi Kung. Fortalece el sistema inmunológico, mejora la concentración y el equilibrio. Recupera la salud y la vitalidad. Esta terapia es una alternativa de gran ayuda para recuperar la vitalidad. Puedes dedicar aproximadamente de 5 a 10 minutos al día. Recuerda consultar con tu médico o especialista. Ninguna terapia sustituye la consulta o tratamiento de un profesional de la salud.

**CURSO ONLINE GRATUITO**

# CHI KUNG



**TÉCNICAS SECRETAS  
DE SANACIÓN**



**Marcela Ríos Salud Natural**

## Cursos y Libros digitales

### TALLER BOTIQUÍN HERBAL EN CASA



Propiedades y beneficios de las plantas medicinales. Prepara vahos o vapores descongestionantes terapéuticos. Aprenderás a preparar jabones herbales. Con propiedades hidratantes, humectantes. Con plantas medicinales como la caléndula, manzanilla y con diferentes ingredientes naturales. Aprenderás a preparar un shampoo herbal para evitar y prevenir la caída del cabello, te ayudará a fortalecer el crecimiento del cabello. Aprenderás a preparar una infusión medicinal y totalmente natural con frutas para prevenir el insomnio.

**TALLER  
ONLINE**

# **BOTIQUÍN HERBAL EN CASA**

**APRENDE A PREPARAR  
SHAMPOO Y JABONES HERBALES**

**PLANTAS MEDICINALES Y CURATIVAS**

**Marcela Ríos Salud Natural**

## Cursos y Libros digitales

### **TALLER HIERBAS MEDICINALES**



Las hierbas medicinales (o remedios herbales) son plantas usadas como medicamento. Las personas las usan para ayudar a prevenir o curar enfermedades leves en casa. Aprende a preparar: Infusión, ungüentos, jugos curativos y medicinales. Preparar ungüentos para aliviar dolor en las articulaciones y dolores musculares. Además jugos curativos y medicinales. Aprovechar del increíble poder curativo de los jugos de frutas y verduras, para así disfrutar al máximo de una buena salud y de un sistema inmunitario sano y fuerte.



**TALLER ONLINE**

# **HIERBAS MEDICINALES**

**GUIA PARA APRENDER A PREPARAR  
INFUSIONES, UNGÜENTOS, JUGOS  
CURATIVOS Y MEDICINALES.**

**Marcela Ríos Salud Natural**

# Libros y cursos digitales



## **CURSO JOYERÍA MÁGICA ANCESTRAL AMULETOS Y TALISMANES**

Únete al curso y aprende a elaborar tus propios diseños de joyas mágicas ancestrales y emprende tu propio negocio.

Aprenderás a elaborar tus propios amuletos y talismanes.

Elaborados de forma artesanal.

Los amuletos y talismanes son elementos mágicos y se usan desde tiempos inmemorables.

Historia de la joyería  
Geometría sagrada  
Ojo de Horus.  
Protección Metatron  
Protección Tetragramaton  
Sigilos mágicos en la Joyería

Consagración y activación de la Joyería mágica ancestral.



**CURSO ONLINE**

**JOYERÍA  
MÁGICA  
ANCESTRAL  
AMULETOS Y TALISMANES**

**Marcela Ríos Salud Natural**

# Libros y cursos digitales



## **CURSO DMT MOLÉCULA DE DIOS TÉCNICAS ANCESTRALES DE RESPIRACIÓN**

Este curso te ayudará a expandir la consciencia por medio de prácticas ancestrales.

Además aprenderás a liberar de forma natural DMT dimetiltriptamina. Conocida como “molécula de Dios”, se encuentra en la glándula pineal. La producción que se registra contribuye a regular nuestros ritmos cotidianos de sueño y vigilia.

Se trata de uno de los compuestos psicodélicos más potentes. Relacionado con experiencias cercanas a la muerte y estados alterados de conciencia.

En cada clase comprenderás de manera progresiva las diferentes técnicas de respiración y meditación que te llevarán a tener experiencias con alto nivel de conciencia y mayor conexión espiritual.

A woman with long dark hair, eyes closed, and hands in a prayer position, is centered in the image. Behind her is a large, intricate, glowing golden mandala with a star-like center. The background is dark blue with some star-like speckles.

**CURSO ONLINE**  
**DMT**  
**LA MOLÉCULA**  
**DE DIOS**

**TÉCNICAS ANCESTRALES  
DE RESPIRACIÓN**

**Este curso te ayudará a  
expandir la consciencia  
por medio de prácticas  
ancestrales**

**Marcela Ríos Salud Natural**

# Libros y cursos digitales



## **CURSO SPA EN CASA MASCARILLAS FACIALES Y CORPORALES**

En este curso aprenderás las técnicas de SPA EN CASA para dar tratamiento a los problemas de estrés y fatiga física y emocional. Además de brindar nutrición a tu piel con ingredientes naturales.

Así mismo, aprenderás los conceptos fundamentales para aplicar cada técnica de manera profesional.

Masaje con chocolate  
Aprenderás a preparar chocolate para masajes.

Mascarilla corporal  
Aprenderás a preparar tus propios productos con ingredientes naturales.

A close-up photograph of a woman lying down, her eyes closed, as a thick, dark brown chocolate mask is applied to her face. A hand is visible in the upper left corner, holding a small glass jar of the mask and a metal spatula. The background is a soft, out-of-focus brown, suggesting a spa or treatment room environment.

**CURSO ONLINE**

**SPA  
EN CASA**

**MASAJE CON CHOCOLATE**

**MASCARILLAS FACIALES  
Y CORPORALES**

**MARCELA RÍOS SALUD NATURAL**

# Libros y cursos digitales



## **CURSO ONLINE ELABORACIÓN DE VELAS PARA MASAJES**

Si te apasiona el mundo de las velas y quieres aprender a elaborar velas para realizar masajes terapéuticos. En este curso de velas, aprenderás las bases para hacer velas con ceras naturales y aceites esenciales paso a paso, de una forma fácil, con diferentes ideas para decorárlas de una manera sencilla, bonita y económica. A tu ritmo desde la comodidad de tu hogar y en tu disponibilidad de tiempo.

Espero te guste y te motives a iniciar en el mundo de la creación de velas para masajes relajantes y la aromaterapia.

**CURSO ONLINE GRATUITO**



# **ELABORACIÓN DE VELAS PARA MASAJES**

**CON INGREDIENTES  
100% NATURALES**

**¡Descubre el mundo  
de las velas para masajes!**



**Elaboradas con ceras naturales  
y aceites esenciales, creando  
una experiencia única  
para tus sentidos.**

**MARCELA RÍOS SALUD NATURAL**

# Libros y cursos digitales



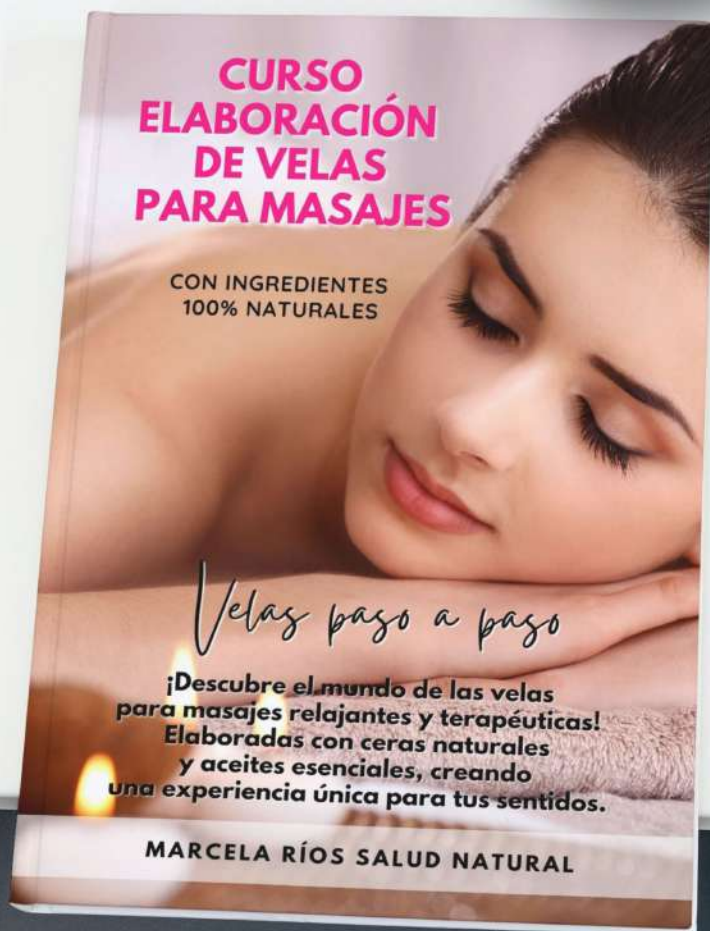
## **LIBRO ELABORACIÓN DE VELAS PARA MASAJES**

Te encantará aprender a elaborar tus propias velas para masajes terapéuticos. En este curso, te voy a guiar paso a paso para que puedas crear tus propias velas con ceras naturales y aceites esenciales.

Imagina poder crear velas únicas y especiales, diseñadas específicamente para brindar un momento de relajación y bienestar. Con un toque personal y la combinación perfecta de aceites esenciales. No hay límite para la creatividad cuando se trata de elaborar velas para masajes relajantes y terapéuticos.

¡Anímate y disfruta de todos los beneficios de las velas para masajes!

Adquiere el Libro Digital,  
Pasta blanda  
o libro de bolsillo,  
Pasta Dura  
Escribeme para enviar  
el link de Compra  
de Amazon.  
Aprovecha  
esta oportunidad.  
Pagos con tarjeta  
de Credito.



Amazon Kindle

## Libros digitales

### PROTEGE TU CUERPO CON REMEDIOS NATURALES



La mezcla de cebolla, ajo, jengibre, miel y limón es tradición preparar jarabes para la tos con ingredientes naturales que se usaban en la preparación de las comidas, que las abuelas según sus creencias y experiencias poseen propiedades altamente beneficiosas para la salud. En la actualidad se conoce como "superalimentos" por su poder curativo, antioxidante y estimulante del sistema inmununitario. Remedios naturales que contribuyen a la prevención, al alivio de una molestia, y al tratamiento de enfermedades leves tratadas en casa

Adquiere el Libro Digital,  
Pasta blanda o libro de bolsillo.  
Escribeme para enviar el link  
de Compra de Amazon.  
Aprovecha esta oportunidad.  
Pagos con tarjeta de Credito.



**Amazon Kindle**

## **Libros digitales**

**Fortalece tu sistema  
inmunológico  
con remedios naturales.**



**APRENDE A PREPARAR INFUSIONES,  
UNGÜENTOS Y JARABES CON  
INGREDIENTES NATURALES.**

Cómo fortalecer el sistema  
inmunológico con remedios  
naturales.

Te enseñaré a preparar recetas  
súper sencillas. Para preparar  
infusiones, ungüentos  
especialmente para aliviar dolor  
muscular y articular. Además  
jarabes 100 % naturales para la tos  
y aliviar dolor de garganta.

Remedios naturales con plantas  
medicinales.

Plantas medicinales y curativas:  
Orégano, Eucalipto, Manzanilla,  
Caléndula.

Para ver más contenido  
Adquiere el Libro Digital.  
Escribeme para enviar  
el link de Compra.  
Aprovecha esta oportunidad.  
Pagos con tarjeta de Credito,  
Paypal, Efecty, Cuenta  
Hotmart.



TEA TIME

APRENDE A PREPARAR  
INFUSIONES, UNGÜENTOS  
Y JARABES EN CASA  
CON INGREDIENTES  
*Naturales*

FORTALECER  
TU SISTEMA  
INMUNOLÓGICO  
CON REMEDIOS  
NATURALES

MARCELA RÍOS SALUD NATURAL



## Libros digitales

### **JUGOS VERDES.**

#### **Estilo de vida saludable**



El ingrediente principal de los jugos verdes es la clorofila, contenida en las verduras verdes. Aporta maravillosos beneficios nutricionales y desintoxicantes. La clorofila presente en las hortalizas verdes las dota de vitaminas, minerales y fibra, que tienen efectos positivos en la digestión, el sistema inmunológico, cardiovascular e incluso según estudios recientes han demostrado que previene muchas enfermedades pues limpia el organismo, por su efecto depurativo y concentración nutritiva.

**Libros digitales**

# *Jugos Verdes*

**Un estilo  
de vida  
saludable**

**APORTA BENEFICIOS  
NUTRICIONALES  
Y DESINTOXICANTES**

**Marcela Ríos Salud Natural**

## Libros digitales

**Romero.**

**Poderoso antioxidante y antiinflamatorio natural**



Una planta con acción medicinal que posee un elevado contenido en sustancias o principios activos, que permiten su utilización con fines terapéuticos esencias aromáticas y gastronómicas.

Es una planta muy versátil, que favorece la recuperación de las enfermedades respiratorias y digestivas, teniendo propiedades antioxidantes muy beneficiosas además de ser utilizado en la preparación de comidas. Se dice que el aroma de romero puede mejorar la concentración.



**Libros digitales**

Salvia rosmarinus  
Rosmarinus officinalis

# **ROMERO**

**ESTA PLANTA  
POSEE UN  
ALTÍSIMO  
POTENCIAL  
CURATIVO**

**ES CONSIDERADO  
UN PODEROSO  
ANTIOXIDANTE  
Y ANTIINFLAMATORIO  
NATURAL**

**Marcela Ríos Salud Natural**

## Libros digitales

### **RUDA**

**Mágica y ancestral.**

**Planta medicinal**

**para la salud del cuerpo  
y del alma.**



Esta planta aromática usada desde la antigüedad, originaria del Sur de Europa, Mediterráneo y Asia, es muy empleada en la cocina y en la medicina.

Se usan sus hojas frescas para acelerar la cicatrización de las heridas.

Es una planta apreciada desde la antigüedad por su valor terapéutico y espiritual.

Sus hojas son usadas en infusiones que aportan vitamina C, sin embargo, se recomienda en pequeñas cantidades debido a su toxicidad.

# Libros digitales

Propiedades Emenagoga,  
antiespasmódicas,  
relajantes y digestivas

Ruda graveolens

Ruda

Mágica y ancestral

Planta medicinal para la salud  
del cuerpo y del alma

**Marcela Ríos Salud Natural**

## Libros digitales

### **JUGOS VERDES. DESINTOXICA TU CUERPO NATURALMENTE.**



A la hora de buscar opciones para desintoxicar y limpiar el organismo, no hay nada mejor que los jugos verdes.

Estos también permiten obtener vitaminas y minerales, gracias a las propiedades nutritivas de las frutas y vegetales verdes.

Los jugos verdes son una buena herramienta para mejorar la salud.

El contenido del ebook:  
Beneficios de los jugos verdes.  
El efecto desintoxicante de la clorofila.

Perfil nutricional.

Recomendaciones a seguir.



**Libros digitales**

## **Libros digitales**

### **Aloe vera planta milagrosa. Propiedades y beneficios medicinales.**



Aprende los beneficios y propiedades medicinales del Aloe Vera.

Aprende a preparar un delicioso y nutritivo jugo de Sábila y Naranja.

El aloe vera demuestra ser un excelente regulador biológico y un excelente inmunoestimulante.

Es apreciado por su facultad de acelerar la regeneración celular postoperatoria.

El uso de aloe vera para la dieta ha obtenido buenos resultados, estos se derivan de que la planta funciona como un efectivo quemagrasas al tiempo que impide la retención de líquidos y ayuda a eliminar las toxinas.

# Libros digitales

Su nombre científico es  
Aloe Barbadensis  
y es conocida también  
como Sábila.

# ALOE VERA

**LA PLANTA MILAGROSA**

**PROPIEDADES  
MEDICINALES Y  
BENEFICIOS**

**Marcela Ríos Salud Natural**

## Libros digitales



### **Aprende a preparar ungüento de Eucalipto con ingredientes naturales.**

Aprende a preparar ungüento de Eucalipto con ingredientes naturales.

Gratis eBook o libro digital

Ungüento y vaporización de Eucalipto.

Se usa para aliviar los síntomas del reuma o reumatismo

y la artritis, es una planta eficaz para calmar los dolores en las articulaciones.

Además, su aceite esencial cuyo principal componente es el eucaliptol, es un potente mucolítico que fluidifica las secreciones pulmonares y favorece la expulsión.

# Libros digitales

Aprende a preparar  
ungüentos  
con ingredientes  
naturales



## UNGÜENTO Y VAPORIZACIÓN DE EUCALIPTO



**Marcela Ríos Salud Natural**

# CURSOS Y LIBROS DIGITALES



Sígueme para más contenido.  
Te invito a seguir  
Marcela Ríos Salud Natural  
Cursos y talleres Facebook.  
Libros digitales, videos.



## Temas

Vida Saludable.

Plantas medicinales

y curativas. Infusiones, ungüentos, jarabes.

Alimentación Saludable. Recetas.

Cuidado facial.

Mascarillas naturales cuidado del cabello shampoo  
con ingredientes naturales cremas  
de nutrición capilar

## CURSOS VIRTUALES

Elaboración de jabones, velas artesanales y velas  
para masajes. Masajes relajantes

## CURSOS Y TALLERES ON LINE

CURSO GRATUITO El arte de sanación con las manos

CHI KUNG Técnicas de sanación

Códigos sagrados de Agesta

## CURSOS ONLINE CON VALOR

DMT Molécula de Dios

Técnicas de respiración

Joyería mágica ancestral

Taller Hierbas Medicinales

Taller Botiquin Herbal en casa

MASTERCLASS DMT RESPIRACIÓN

ACTIVACIÓN DE LA GLÁNDULA PINEAL

MASTERCLASS JOYERÍA MÁGICA AMULETOS Y  
TALISMANES.



# MARCELA RÍOS SALUD NATURAL

## SIGUE MIS REDES SOCIALES



TALLERES Y CURSOS  
VIRTUALES



[amriosp](#)



[@amriosp](#)



[MARCELA RÍOS SALUD NATURAL](#)



[@marcelaríossaludnatural](#)



**EN MIS REDES  
SOCIALES  
DALE LIKE  
Y COMPARTE**



Puedes escribirme  
a los siguientes correos:  
[amriosp@gmail.com](mailto:amriosp@gmail.com)  
[marcelariosnatural@gmail.com](mailto:marcelariosnatural@gmail.com)

**SIGUE  
MIS REDES SOCIALES  
PARA VER MÁS  
CONTENIDO.**

*Gracias*



**Marcela Ríos Salud Natural**