

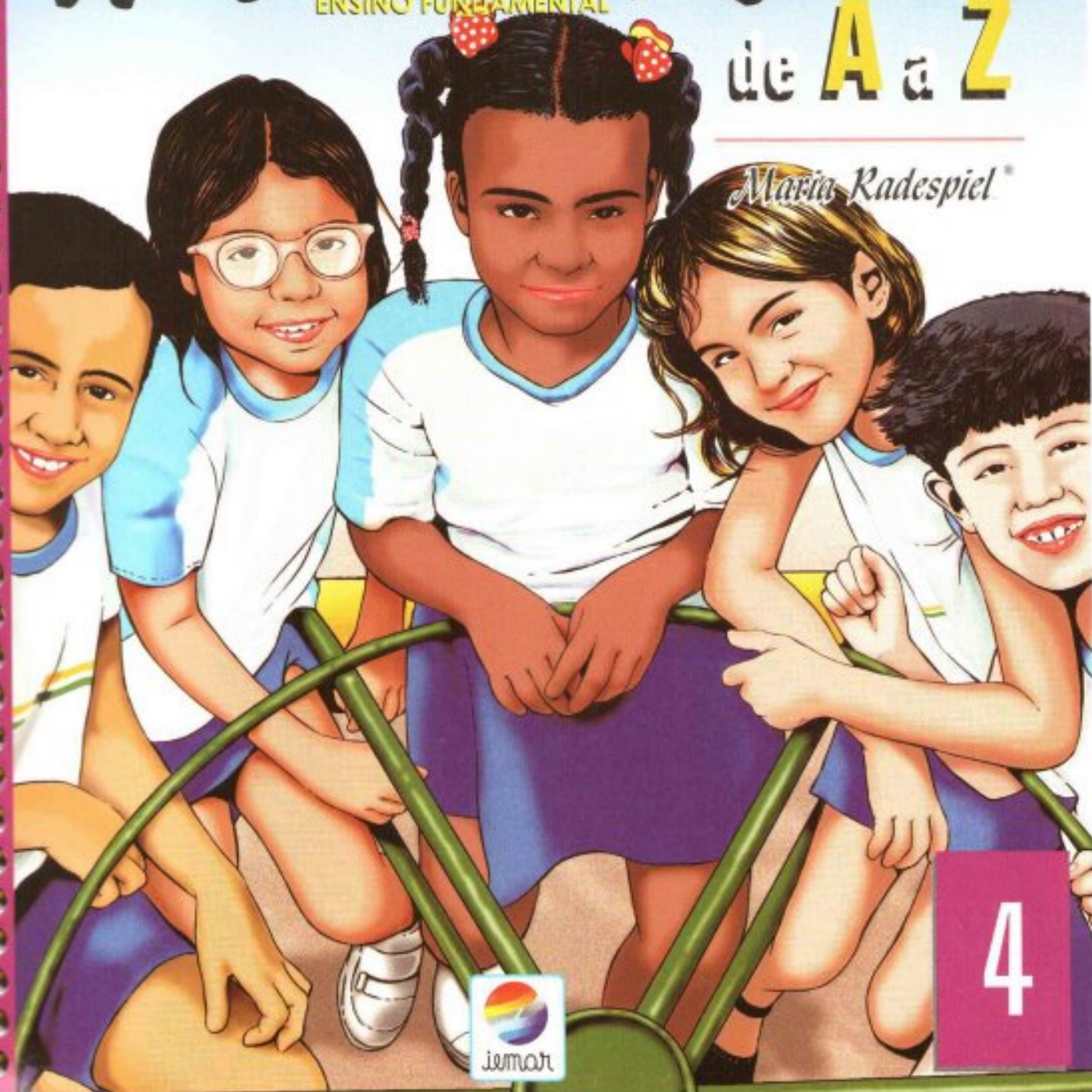
Alfabetização sem Segredos®
PARA VIVER E CONVIVER

VALORES

ENSINO FUNDAMENTAL

de **A** a **Z**

Maria Radespiel®



4

DISCUTINDO O TEMA...

★ Ligue de forma a completar cada frase de diversas maneiras.



- As pessoas acumulando riquezas por meios desonestos.
- Direitos iguais para todos.
- União entre as pessoas.
- Justiça e honestidade para todos.
- A exploração de uns pelos outros.
- Todos colaborando para o bem comum.
- Uma sociedade livre e fraterna.
- Os bens nas mãos de poucos.
- A ganância pelo lucro.

★ Não podemos ser precipitados para conseguir o nosso bem estar. Precisamos ter paciência para conquistar tudo da forma que Deus nos ensina diariamente.

* Quando você tiver um problema a resolver, não fique confuso. Tenha TRANQUILIDADE E FÉ.

* Complete o texto abaixo com as palavras que estão na árvore ao lado.

As respostas

Quando você tem um

Fica confuso.

Mas, quando você tem uma.....

Sabe o que fazer.

Muitas

Que se

Para que serve a vida e

Como deveriam

Encontram respostas na fé.

Com ela, podemos ter o que

Deus nos prometeu.

Tenha e

As respostas para os seus problemas

Chegarão mais cedo do

Que você



Adaptação

PESSOAS EXTRAORDINÁRIAS

- ★ Estes e muitos outros cientistas tiveram PACIÊNCIA. Levaram anos e anos pesquisando para encontrar curas para várias doenças.



Carlos Chagas

Descobridor da doença que leva seu nome.



Albert Sabin

Desenvolvedor da vacina oral contra a poliomielite.



Oswaldo Cruz

Coordenador da erradicação da febre amarela no Rio de Janeiro.



Euryclides Zerbini

Realizador do 1º transplante de coração no Brasil.



Adolfo Lutz

Pai da medicina tropical e da zoologia médica no Brasil.



Louis Pasteur

Criador da pasteurização e da vacina anti-rábica.



Alexander Fleming

Descobridor do antibiótico penicilina.



Luc Montagnier

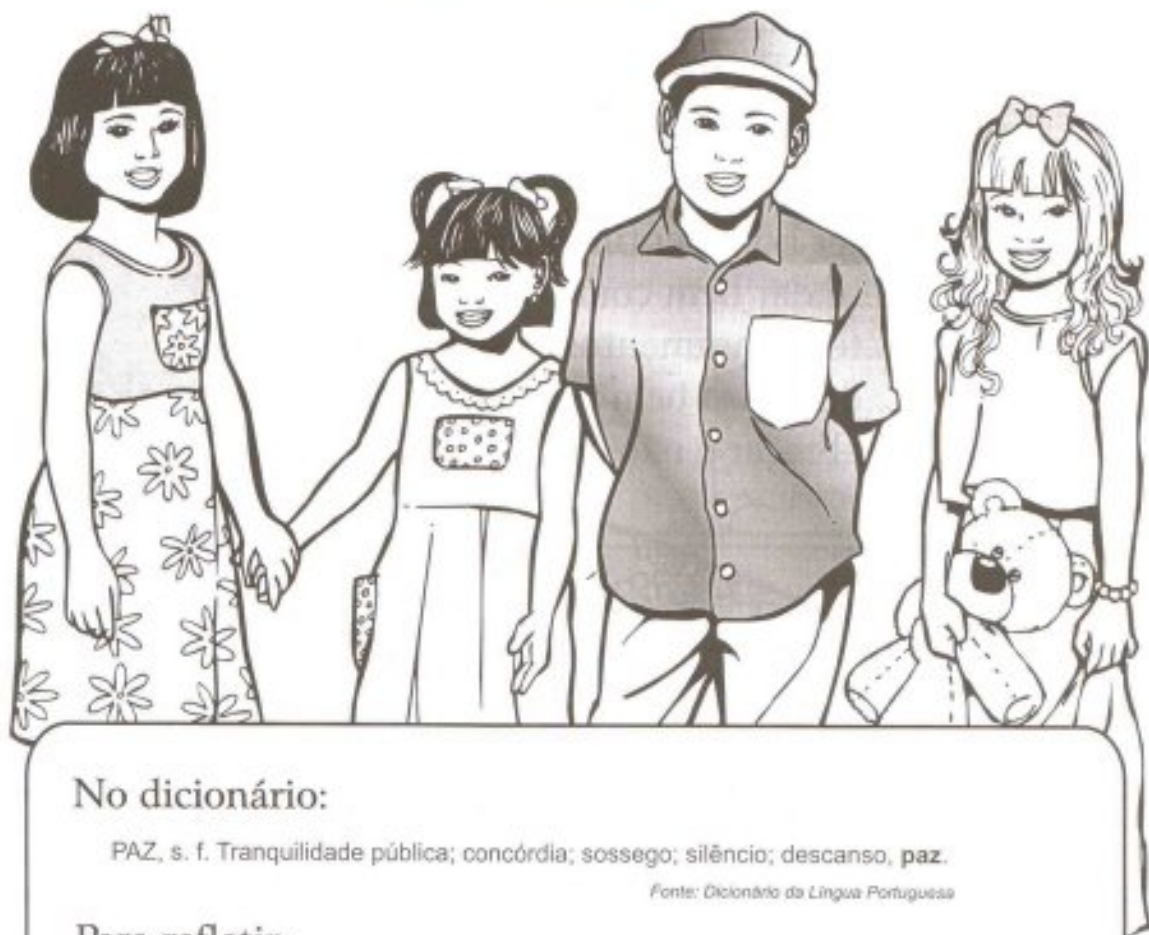
Descobridor do vírus da AIDS.



Vital Brazil

Descobridor da especificidade do soro antiofídico.

Paz



No dicionário:

PAZ, s. f. Tranquilidade pública; concórdia; sossego; silêncio; descanso, **paz**.

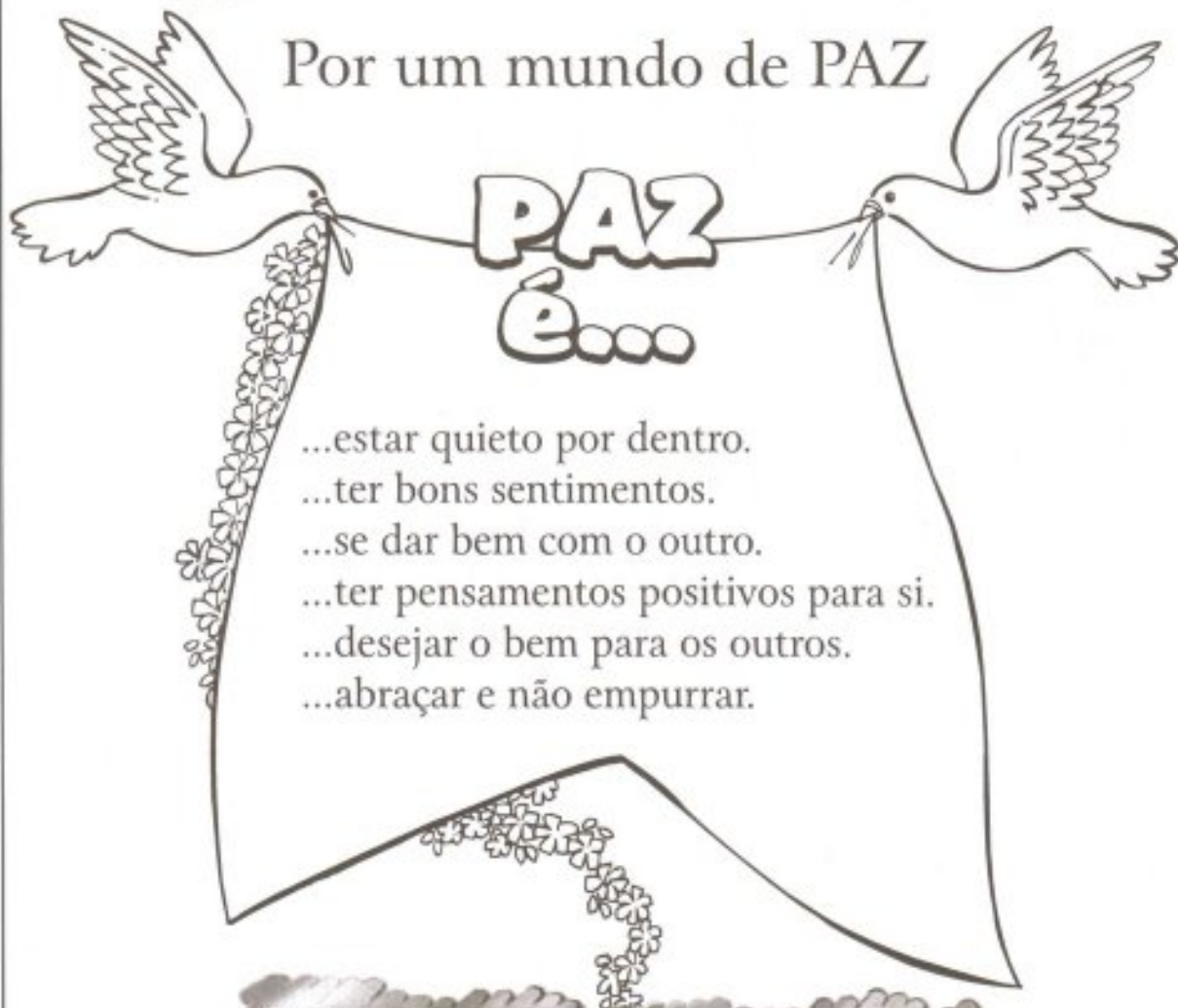
Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- Uma casa pacífica e alegre é a melhor escola de **paz**.
- Com a concórdia as coisas pequenas crescem, com a discórdia as maiores afundam.
- Promover a **paz** é desenvolver as relações amistosas entre as nações.

PARA LER...

Por um mundo de PAZ



...estar quieto por dentro.
...ter bons sentimentos.
...se dar bem com o outro.
...ter pensamentos positivos para si.
...desejar o bem para os outros.
...abraçar e não empurrar.

É HORA DE SER CRIATIVO(A)...

★ Como eu imagino um mundo pacífico:

1 -

2 -

3 -

4 -

PARA LER...

CONSTRUINDO PONTES

Autor desconhecido

Certa vez, dois irmãos que moravam em fazendas vizinhas, separadas apenas por um riacho, entraram em conflito.



Foi a primeira grande desavença em toda uma vida trabalhando lado a lado, repartindo as ferramentas e cuidando um do outro.

Durante anos percorreram uma estreita, porém, comprida estrada que corria ao longo do rio, para, ao final de cada dia, poderem atravessá-lo e desfrutar um da companhia do outro. Apesar do cansaço, faziam-no com prazer, pois se amavam.



Mas agora tudo havia mudado. O que começara com um pequeno mal entendido finalmente explodiu numa troca de palavras ríspidas...



...seguidas por semanas de total silêncio.



Numa manhã, o irmão mais velho ouviu baterem à sua porta. Ao abri-la, notou um homem com uma caixa de ferramentas de carpinteiro em sua mão, que lhe disse:



Estou procurando por trabalho, talvez tenha um pequeno serviço aqui e ali. Posso ajudá-lo?



Sim! Claro que tenho trabalho para você. Veja aquela fazenda além do riacho. É de meu vizinho, na realidade, meu irmão mais novo. Brigamos muito e não mais posso suportá-lo. Vê aquela pilha de madeira perto do celeiro? Quero que você construa uma cerca bem alta ao longo do rio para que eu não mais precise vê-lo.

Acho que entendo a situação. Mostre-me onde estão o martelo e os pregos que certamente farei um trabalho que lhe deixará satisfeito.



Como precisava ir à cidade, o irmão mais velho ajudou o carpinteiro a encontrar a material e partiu. O homem trabalhou arduamente durante todo aquele dia medindo, cortando e pregando.



Já anoitecia quando terminou sua obra, ao mesmo tempo que o fazendeiro retornava.



Porém, seus olhos não podiam acreditar no que viam. Não havia qualquer cerca!

Em seu lugar estava uma ponte que ligava um lado do riacho ao outro. Era realmente um belo trabalho, mas, enfurecido, exclamou:

Você é muito insolente em construir está ponte após tudo que lhe contei!



No entanto, as surpresas não haviam terminado. Ao erguer seus olhos para a ponte mais uma vez, viu seu irmão aproximando-se da outra margem, correndo com seus braços abertos.



Cada um dos irmãos permaneceu imóvel de seu lado do rio, quando, num só impulso, correram um na direção do outro, abraçando-se e chorando no meio da ponte.



Emocionados, viram o carpinteiro arrumando suas ferramentas e partindo.

Não, espere! Fique conosco mais alguns dias, tenho muitos outros projetos para você.

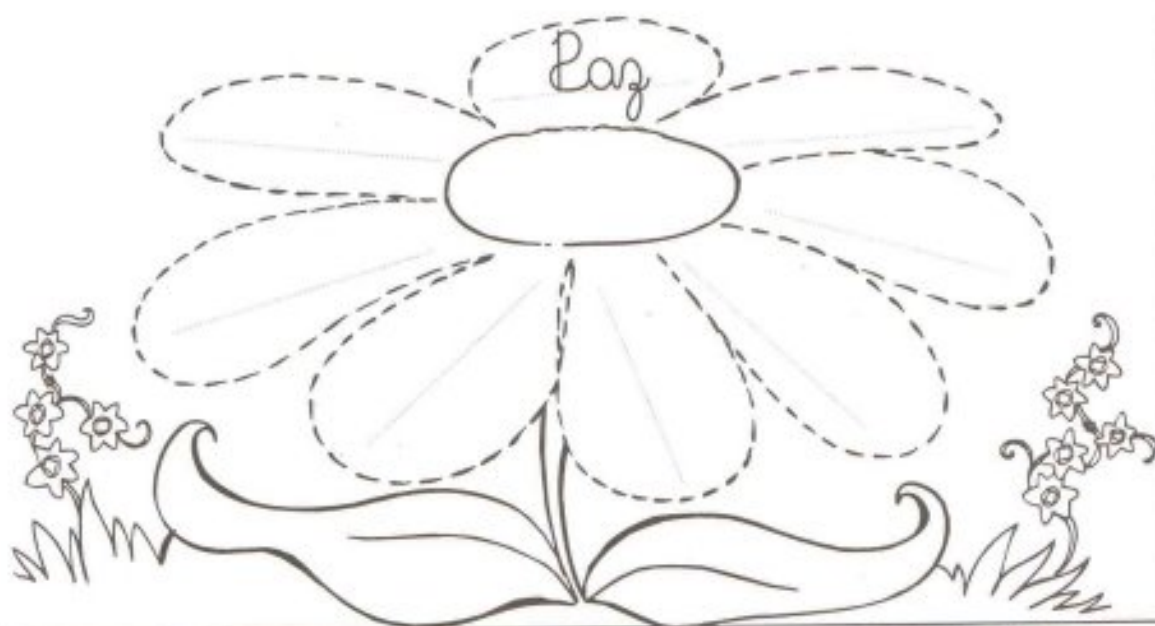
O carpinteiro então lhe respondeu:

Adoraria ficar. Mas, tenho muitas outras pontes para construir.



FIM

- ★ Complete a flor, e em cada pétala escreva uma coisa que você deseja para o mundo que a gente quer, um mundo pacífico.



- ★ O ser humano precisa usar a capacidade de APRENDER para criar um mundo de PAZ.

- ★ Descubra as palavras e complete as frases:

P	L		N	T		R	M	I	S						
R	E	S	P		I	T		D	S	S	B	E	O	R	I

Precisamos aprender que...

...todas as pessoas precisam comer, beber e dormir.

...as pessoas gostam de ser

...é preciso para colher.

...quem pode deve ajudar os outros.

...ter paz é viver com

PARA PENSAR...

★ Só há PAZ quando respeitamos e defendemos os direitos de todos.

★ Unicef (Fundo das Nações Unidas para a Infância)

O Unicef foi fundado há mais de 50 anos, no dia 11 de dezembro de 1946.

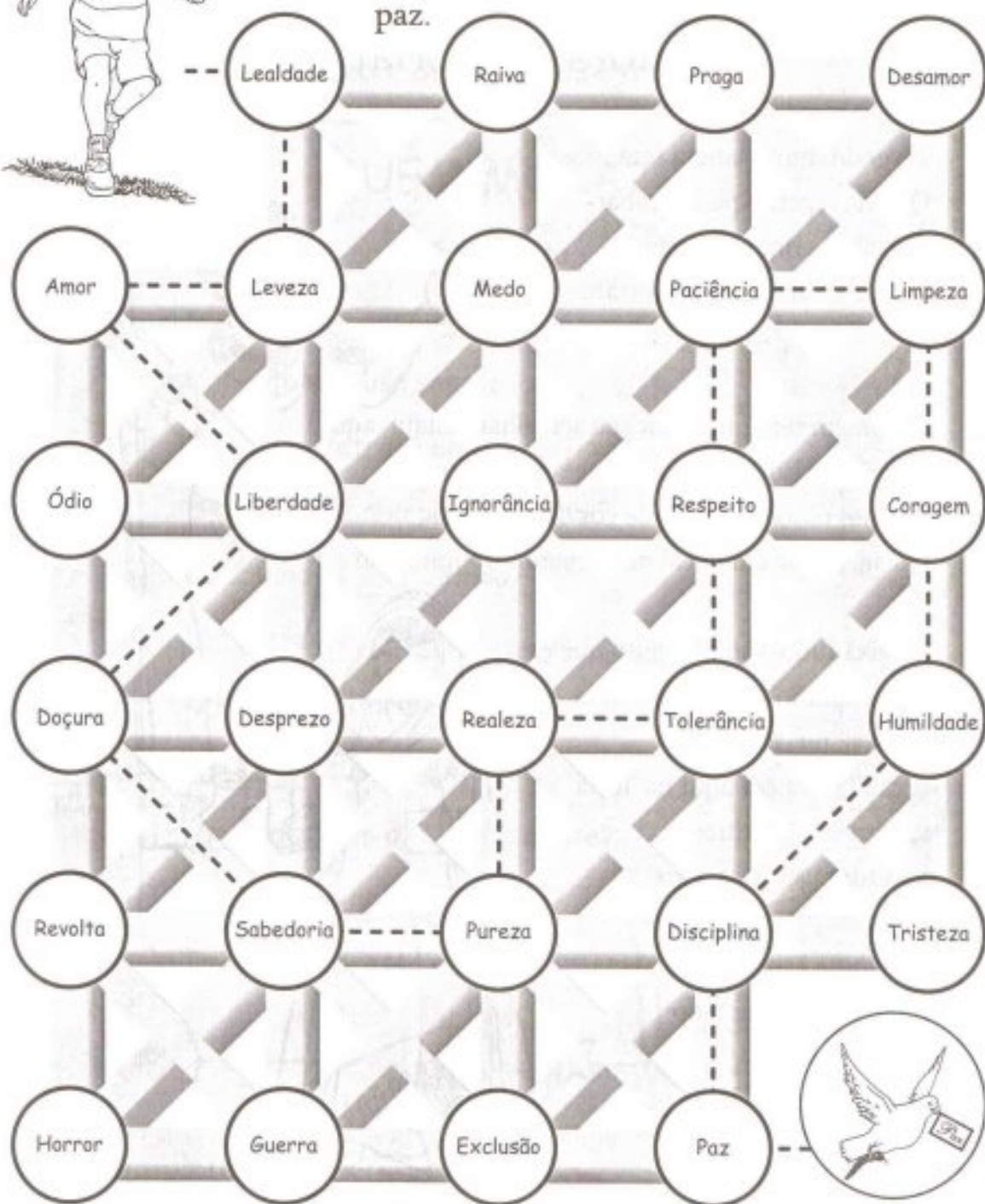
Seu objetivo é colaborar para o bem-estar das crianças de todo o mundo.

Para isso, defende os direitos das crianças: educação, saúde, alimentação, cuidados, etc.

1 Direito à igualdade, sem distinção de raça, religião ou nacionalidade. 	2 Direito a especial proteção para o seu desenvolvimento físico, mental e social. 	3 Direito a um nome e a uma nacionalidade. 	4 Direito à alimentação, moradia e assistência médica adequadas para a criança e a mãe. 	5 Direito à educação e a cuidados especiais para a criança física ou mentalmente deficiente. 
6 Direito ao amor e à compreensão por parte dos pais e da sociedade. 	7 Direito à educação gratuita e ao lazer infantil. 	8 Direito a ser socorrido em primeiro lugar, em caso de catástrofe. 	9 Direito a ser protegido contra o abandono e a exploração no trabalho. 	10 Direito a crescer dentro de um espírito de solidariedade, compreensão, amizade e justiça entre os povos. 

★ Siga todos os pontinhos do caminho e encontre a saída que levará João ao Símbolo da Paz.

Atenção: Você passará por dezesseis círculos, cada um contém um valor essencial aos que buscam a paz.



SUMÁRIO

Volume... 04 → UNIDADES

Amizade		Paciência.....07	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Amor			
Bom Humor			
Bondade			
Carinho		Paz.....17	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Compaixão			
Cooperação			
Coragem			
Dedicação		Perseverança.....27	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Disciplina			
Doçura			
Entusiasmo			
Esperança		Polidez.....37	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Fé			
Felicidade			
Fidelidade			
Generosidade		Prudência.....47	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Gratidão			
Honestidade			
Humildade			
Inteligência		Pureza.....57	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Justiça			
Liberdade			
Misericórdia			
Naturalidade		Quietude.....67	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Obediência			
Paciência			
Paz			
Perseverança		Respeito.....77	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Polidez			
Prudência			
Pureza			
Quietude		Responsabilidade.....87	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Respeito			
Responsabilidade			
Simplicidade			
Temperança			
Tolerância			
Trabalho			
União			
Vida			
Xodó			
Zelo			

É HORA DE CANTAR...

- ★ Vamos cantar essa canção que fala, sobre a busca da PAZ com sabedoria e simplicidade?

Adoráveis Criaturas

Vivendo num planeta sem juízo
Que de repente pode acabar
É melhor criar o paraíso já
Cada minuto é tão importante
O tal futuro fica logo ali

O homem tem que amar seu semelhante aqui, aqui
Não é preciso morrer de fome ou de tédio
A gente nasce sabendo de cor o remé...dio
Quem não se cuida cai nos venenos do mun...do

E deixa tudo, tudo do jeito que está
Seres luminosos brilham mais
aonde é preciso de luz
A cada nova era aqui na Terra
a coisa se reproduz
São adoráveis criaturas
surgindo do inesperado
Deixando esse louco planeta
inteiramente mudado

Flávio Venturine e Ronaldo Santos
CD - Meus Momentos/14 BIS



ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

Quem mora nessa casinha deve viver em PAZ com tanta SIMPLICIDADE ao redor.

★ Complete de acordo e descubra o segredo:

QUEM MORA?

Quem mora na casa t ta,

sem janela e sem p ta?

Um gato que usa sapato

E tem um retrato no qu to?

Uma fl zinha pequenininha

de sainha c tinha?

Um elefante, com rabinho de b bante?

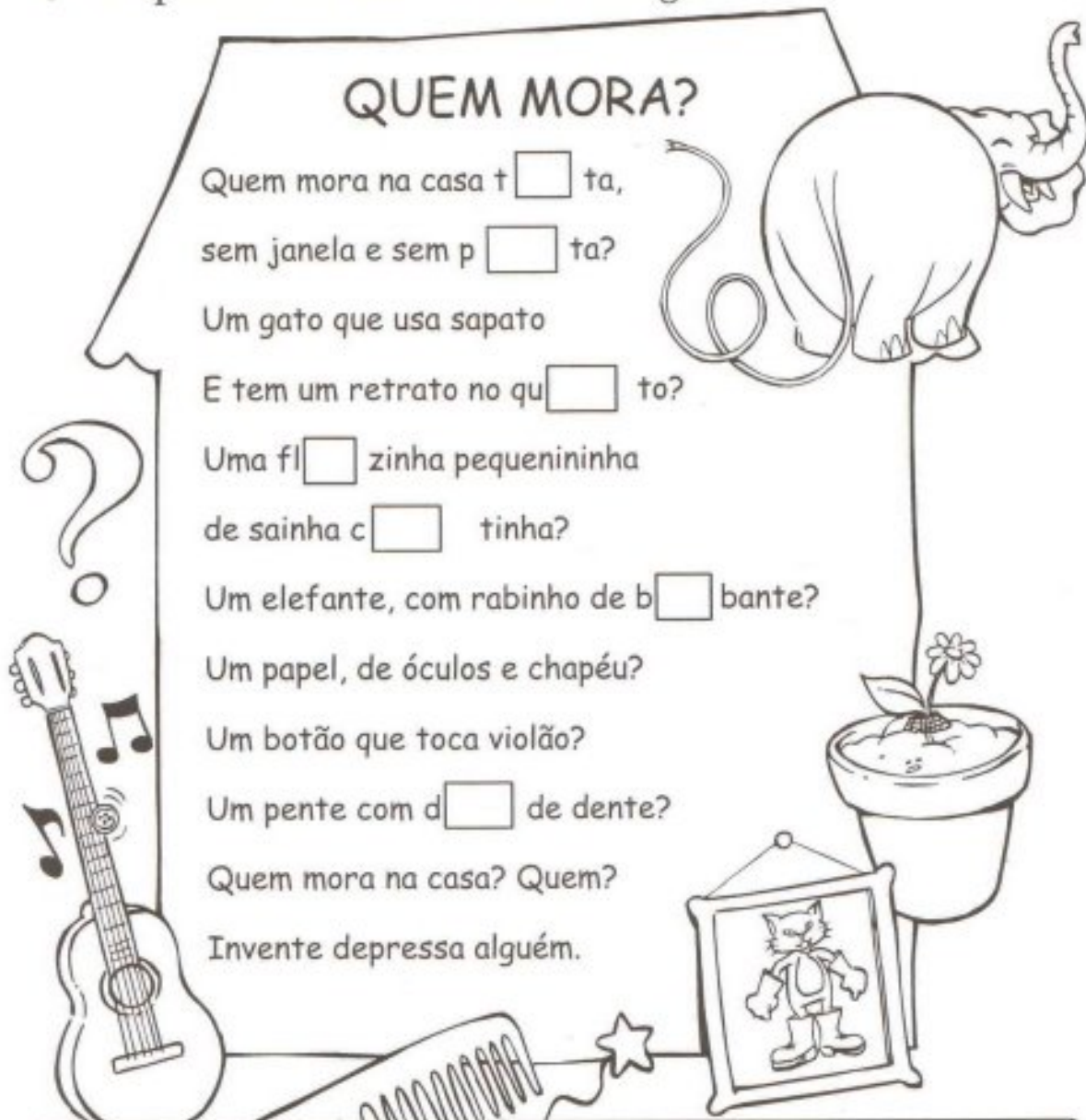
Um papel, de óculos e chapéu?

Um botão que toca violão?

Um pente com d de dente?

Quem mora na casa? Quem?

Invente depressa alguém.



★ Complete:

Para viver em paz não é preciso

PESSOA EXTRAORDINÁRIA

(1828 - 1910)

Jean Henry Dunant*Agraciado com o primeiro Prêmio Nobel da Paz*

Jean Henry Dunant nasceu em Genebra no dia 8 de maio de 1828. Nascido no seio de uma família próspera, respeitada e preocupada com os problemas sociais e o bem estar da comunidade, Dunant, desde tenra idade, foi imbuído pelo espírito caritativo dos seus progenitores.

Alertado, assim, para os problemas dos mais pobres e humildes, ocupava os tempos livres em seu benefício, oferecendo-lhes apoio material e espiritual. Foi membro da Igreja do Despertar, da Liga da Caridade e da Associação Cristã de Moços de Genebra.

A dedicação ao trabalho humanitário em que se envolvera fê-lo descuidar dos seus negócios. Abre falência e perde a sua respeitável posição de cidadão de Genebra. Caído em desgraça na sua cidade natal, exila-se em Paris, onde, conservando a fé nos seus ideais, luta, com todas as suas forças, por causas nobres, muitas das quais vingarão anos após a sua morte.

Esquecido, pobre e enfermo é internado num hospital em Heiden, Suíça, onde permanece nos restantes dezoito anos da sua vida. A sua solidão só é quebrada, em 1895, com a visita, ocasional, de um jornalista - Baumberger que, emocionado com a sua história, publica um artigo que altera a atitude do mundo para com Dunant e lhe dá um novo alento, ajudando-o a esquecer a humilhação que sofrera.

Em 1901, reconhecendo-se o seu valor, é agraciado com o primeiro Prêmio Nobel da Paz. A data da sua morte, 30 de outubro de 1910, então com oitenta e dois anos de idade, o prêmio estava intacto e destinado, por testamento, ao pagamento das suas dívidas e a obras filantrópicas.

Perseverança



No dicionário:

PERSEVERANÇA, s. f. Persistência; constância; firmeza, **per. se. ve. ran. ça.**

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- Ser **perseverante** é ser firme, constante diante de si mesmo e dos outros.
- Ser **perseverante** é não desistir jamais!
- A sorte ajuda aos que se atrevem e são **perseverantes**.
- A **perseverança** é o primeiro segredo do êxito.

PARA LER...

✧ É preciso ser perseverante e fazer valer nossos direitos.

Direitos da criança

Criança tem direito de se alimentar
Criança tem direito de se educar
Saúde é preciso, precisa cuidar
E todas as crianças têm direito a um lar.

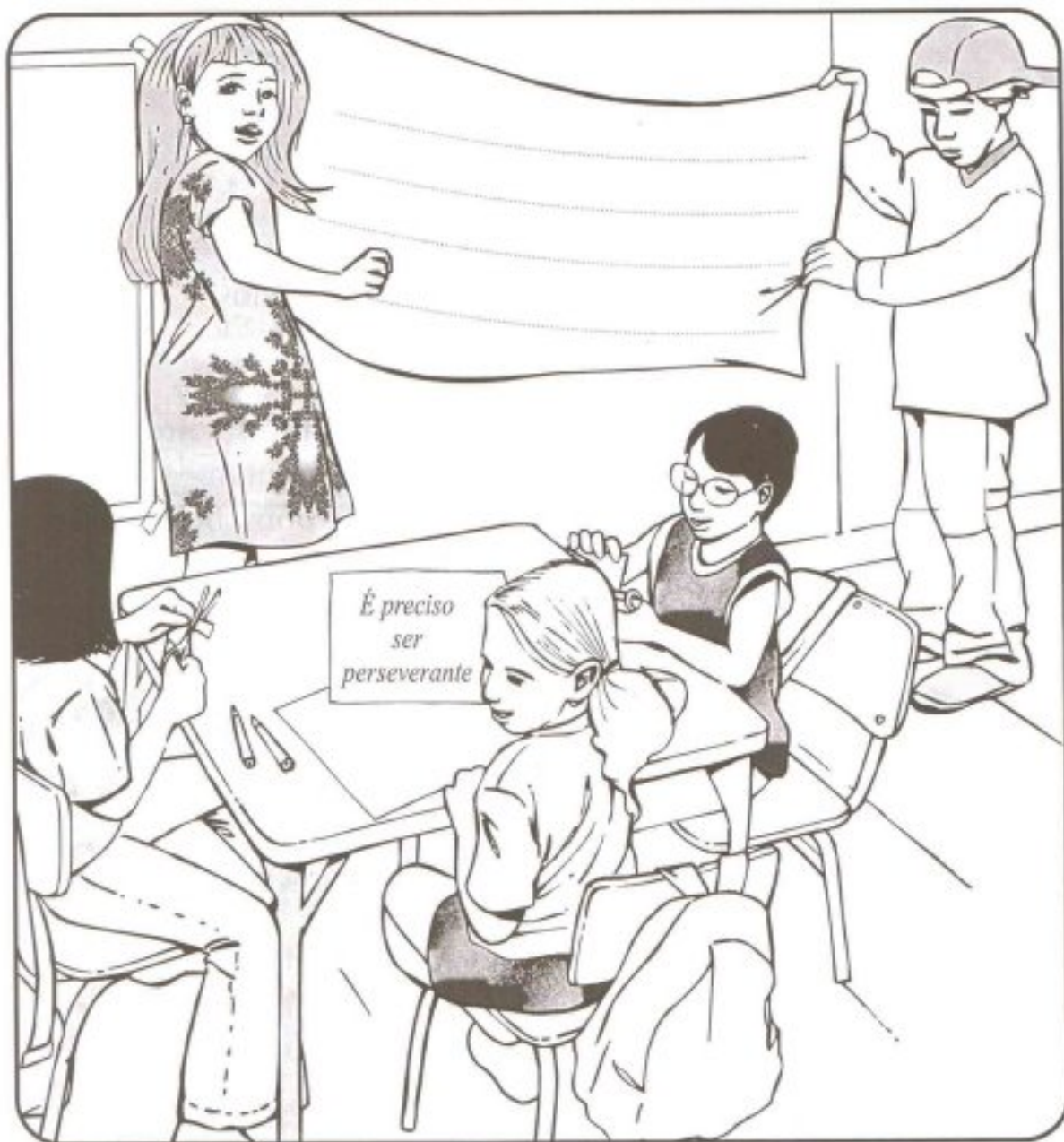
Criança tem direito
Para se respeitar
Não pode no papel
Esse direito ficar
E o mundo inteiro tem que entender
Que o direito da criança
É para valer.

Futuro do mundo
Não podem sofrer
Nenhum tipo de agressão
Criança amada
Só tem carinho e amor no coração
Já é hora de mudar
Com o direito da criança
Não é para se brincar.



ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...**Vamos fazer um mural?**

- ★ Neste cantinho, você vai colocar uma frase que ajuda as pessoas a viver em harmonia com a Natureza, com as outras pessoas e com Deus sempre perseverantes.



MEDITANDO...

- ★ Precisamos ser firmes e persistentes nos cuidados com o Meio Ambiente. As ações destrutivas tornarão a Terra vazia e deserta. Você vai deixar que isso aconteça?

A criação cantada inversamente

(Klaus Dessecker)

No princípio, Deus criou os céus e a terra.
Mas depois de muitos milhões de anos o homem
Tornou-se, por fim, bastante inteligente.
E disse: "Quem é que está aqui falando em Deus?
Vou eu próprio tomar meu futuro em minhas mãos..."



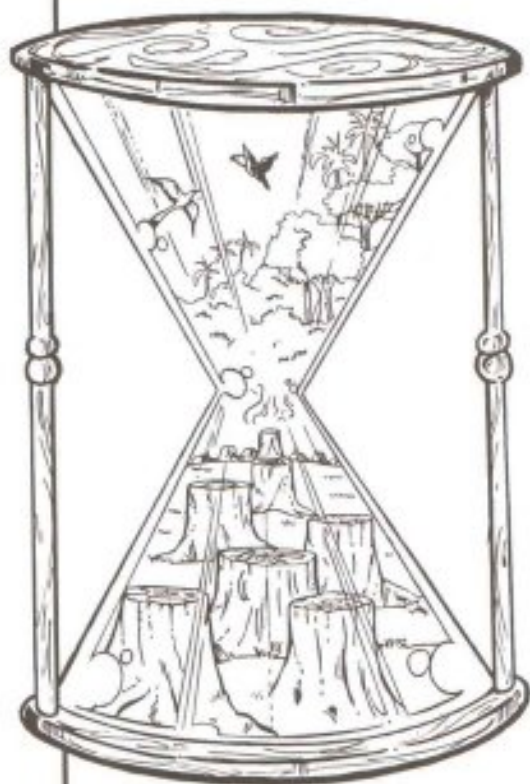
Na manhã do primeiro dia
Resolveu o homem
Ficar livre e bom, belo e feliz.
Não mais a imagem fiel de
um Deus,
Porém, um homem...

No dia seguinte morreram os peixes,
Nas águas das indústrias,
E as aves das emanções das
fábricas químicas...

No terceiro dia secaram as ervas nos campos,
Porque o homem sozinho fazia o clima...
Houve apenas um pequeno erro no computador
Que distribuía a chuva...

No quarto dia sucumbiram três
Dos quatro bilhões de homens.
Uns de doenças que o homem cultivou,
Os outros morreram de fome...

No quinto dia os últimos homens
Apertaram o botão vermelho.
Porque se sentiam ameaçados.
O fogo envolveu o globo terrestre,
Arderam as montanhas,
Evaporaram-se os mares,
E os esqueletos de cimento armado ali
Estavam enegrecidos, fumegantes...



No sexto dia apagou-se a luz.
A poeira e as cinzas
encobriram o Sol,
A Lua e as estrelas.

No sétimo dia reinava a calma.
Enfim.

A terra estava deserta e vazia.
E as trevas descenderam sobre os
Despenhadeiros e abismos.

É HORA DE SER CRIATIVO(A)...

Ser perseverante é acreditar.

- ★ Faça um poema ou texto, narrando como o ser humano pode construir um mundo novo.

Construindo um mundo novo

A large rectangular area with a decorative border, resembling a scroll or a piece of parchment. The border is drawn with a thick black line, and the corners are rounded. The interior of the rectangle is filled with horizontal dashed lines, providing a guide for writing. The top-left corner of the rectangle is decorated with a small circular motif, and the bottom-right corner has a small square motif.

É HORA DE CANTAR...

★ Somos persistentes e acreditamos em um mundo melhor.

Depende de Nós

Depende de nós,
Quem já foi ou ainda é criança
Que acredita ou tem esperança
Quem faz tudo pra um mundo melhor.

Depende de nós
Que o circo esteja armado
Que o palhaço esteja engraçado
Que o riso esteja no ar.
Sem que a gente precise sonhar.

Que os ventos cantem nos galhos
Que as folhas bebam o orvalho
Que o Sol descortine mais as manhãs.

Depende de nós
Se esse mundo ainda tem jeito.
Apesar do que o homem tem feito
Se a vida sobreviverá.

Amor



Moradia



Paz



Respeito



(Gerson de Abreu. CD Alegria gigante. Autores:
Ivan Lins e Vitor Martins. São Paulo, Velas, 1995.)

Paciência



No dicionário:

PACIÊNCIA, s. f. Qualidade de paciente; resignação; perseverança tranquila; interj. designativa de resignação, **pa.ci.ên.cia**.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- A **paciência** é a espera reflexiva e cheia de esperança.
- A **paciência** não é própria dos orgulhosos; eles acham que esperar é rebaixar-se.
- Os **pacientes** vencem com prudência e sabedoria.
- A **paciência** não é própria dos fracos; eles se irritam com facilidade.

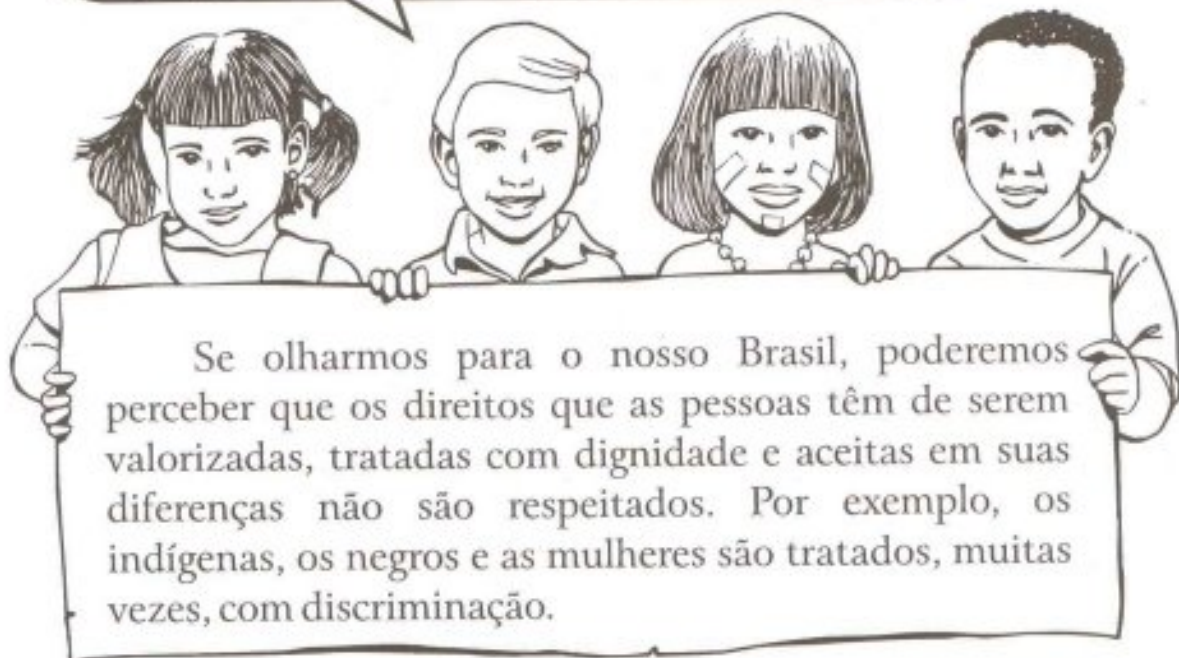
DISCUTINDO O TEMA...

Precisamos nos preocupar com a existência dos diferentes seres que fazem parte de nosso planeta.

No ano 2000, pessoas do mundo inteiro elaboraram a “Carta da Terra”. Lá estava um brasileiro, Leonardo Boff. Veja alguns trechos da “Carta da Terra”:

- Respeitar a Terra e a vida em toda a sua diversidade.
- Construir sociedades democráticas que sejam justas, participativas e pacíficas.
- Garantir a generosidade e a beleza da Terra para as atuais e para as futuras gerações.
- Prevenir o dano ao ambiente como o melhor método de proteção ambiental.
- Reduzir a quantidade de materiais usados nos sistemas de produção e consumo, reutilizá-los e reciclá-los.
- Erradicar a pobreza.
- Assegurar os direitos humanos das mulheres e das meninas e acabar com toda violência contra elas.
- Dar especial atenção aos direitos dos povos indígenas.
- Eliminar a discriminação em todas as suas formas.
- Tratar todos os seres vivos com respeito e consideração.
- Promover uma cultura de tolerância, não-violência e paz.

Medite sobre o parágrafo abaixo e responda as perguntas em seu caderno.



Se olharmos para o nosso Brasil, poderemos perceber que os direitos que as pessoas têm de serem valorizadas, tratadas com dignidade e aceitas em suas diferenças não são respeitados. Por exemplo, os indígenas, os negros e as mulheres são tratados, muitas vezes, com discriminação.

- * O que os artigos da Carta da Terra da página anterior têm em comum entre si?
- * Quais são as diferenças entre indígenas, negros e brancos?
- * E as semelhanças entre negros, indígenas e brancos, quais são?
- * E entre homens e mulheres, que diferenças existem?
- * E semelhanças? Em que mulheres e homens se assemelham?

PESSOA EXTRAORDINÁRIA

Martin Luther King

Ele foi um homem
perseverante na luta
contra a discriminação racial.

Luther King queria lutar pelo direito do negro ao voto. Em outubro de 1964, recebeu um dos prêmios mais importantes do mundo: o Nobel da Paz. No dia 21 de março de 1965, milhares de pessoas saíram às ruas para reivindicar o direito ao voto. Ele dizia que estavam em marcha rumo à terra da liberdade e que nenhuma agressão poderia detê-los. E conseguiram o que queriam!

O trabalho de Luther King nunca parava: em abril de 1968, foi a Memphis ajudar os trabalhadores negros na luta por salários iguais aos dos brancos. Falou de sua esperança de um mundo novo e disse que a não-violência deveria ser sempre a única arma na luta. A felicidade brilhava nos olhos da multidão.

Mas, naquela noite, Luther King saiu no terraço do hotel onde estava hospedado. De repente, ouviu-se um tiro. Ele rodopiou e caiu no chão.

Assim morreu o herói da não-violência. Mas seu sonho não morreu. Continua se realizando aos poucos, nos Estados Unidos, no Brasil, no mundo.

Tenho um sonho, hoje.

Tenho um sonho que algum dia (...) pequenos meninos negros, e meninas negras, possam dar-se as mãos com outros pequenos meninos brancos, e meninas brancas, caminhando juntos, lado a lado, como irmãos e irmãs. (...)

(Martin Luther King. Trecho do discurso "I have a dream" (Eu tenho um sonho), proferido em 28/08/1963. <http://www.dhnet.org.br>)

Polidez



No dicionário:

POLIDEZ, s. f. Qualidade de polido; delicadeza; educação; civilidade, **po.li.dez.**

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- A **polidez** consiste em um conjunto de normas relacionadas com a convivência, que tendem a evitar incômodos entre as pessoas quando se relacionam entre si.
- Ser **polido** é ter bons modos e bons modos não se improvisam.
- É dentro de casa que se pode levar a cabo uma aprendizagem constante que depois dará seu fruto; um ser humano polido e civilizado.

PARA LER...

As palavrinhas mágicas

No dia a dia, de noite e de dia,
Vivo alegre e feliz. Sabe por quê?
Porque eu uso as palavras mágicas!
Sei que elas têm grandes poderes.



Bom dia! Por favor! Boa tarde!
Obrigado! Boa noite!
Com licença! Desculpe-me!

Sou um garoto polido.
Sou um garoto educado.
Repito com prazer:
— Bom dia! Boa tarde! Muito obrigado!

Trato as pessoas com educação,
Com delicadeza, cortezia e civilidade.
Não é que eu seja formal ou chato.
Quero mesmo é conviver com a felicidade.



Sou amigo de todos: dos vizinhos,
dos velhinhos, das crianças e das garotas!



Sou um grande mágico!
Assim recebo dos inteligentes
O carinho e a atenção e os cuidados.
Que tenho direito, porque sou gente!

Um garoto deve ser polido, educado, delicado e gentil.

★ Encaixe as expressões mágicas nos lugares certos.



Por favor!



Boa noite!



Com licença!



Obrigado!



Boa tarde!



Desculpe!



Bom dia!



Como vai?

Usar as palavrinhas mágicas é...



PARA PENSAR...

- ★ As pessoas são diferentes fazem escolhas diferentes: Umas são delicadas, outras são “mandonas”.
- ★ Aprender a escolher faz parte do crescimento. Poder escolher significa LIBERDADE.
Que tal escolher ser um garoto polido?

Ou isto ou aquilo

Ou se tem chuva e não se tem sol
ou se tem sol e não se tem chuva
Ou se calça a luva e não se põe o anel,
ou se põe o anel e não se calça a luva,
Quem sobe nos ares não fica no chão,
quem fica no chão não sobe nos ares.
É uma grande pena que não se possa
estar ao mesmo tempo nos dois lugares!
Ou guardo o dinheiro e não compro o
doce, ou compro o doce e gasto o dinheiro.
Ou isto ou aquilo: ou isto ou aquilo...
e vivo escolhendo o dia inteiro!
Não sei se brinco, não sei se estudo,
se saio correndo ou fico tranquilo.
Mas não consegui entender ainda
qual é melhor: se é isto ou aquilo.



Flor de poemas, de Cecília Meireles. Rio de Janeiro:
Nova Fronteira, 1983. p. 301.

ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

★ Entendendo o significado e a importância dos VALORES em nossa vida, podemos crescer no TAMANHO e na SABEDORIA. Podemos ser POLIDOS.

★ Você alguma vez já recebeu elogios?



() Por um trabalho bem feito?



() Por sua letra bonita?



() Por seu caderno caprichado?



() Por sua boa educação?



() Por seu jeito de ser?



() Por seu modo de falar?

★ Como você se sente ao receber um elogio?

.....

.....

.....

É HORA DE SER CRIATIVO(A)...

- ★ O crescimento interior exige esforço, coragem e perseverança (qualidades de quem não desiste facilmente do que pretende fazer).
- ★ Agora, produza um texto:

Tenho alegria e quero crescer



★ Marque com um (X), as atitudes de uma criança polida (que tem polidez, delicadeza...)

SOU POLIDO,
CORTÊS E DELICADO
QUANDO:

- () Uso sempre as palavras mágicas.
- () Não tenho paciência com os outros.
- () Sou pontual com os meus compromissos
- () Capricho nas atividades.
- () Falo "palavrões".
- () Respondo mal aos meus pais.
- () Mantenho a ordem no ambiente.
- () Jogo o lixo no lixo.
- () Brinco durante as aulas.
- () Guardo as coisas no lugar certo.



PARA LER...

No reino da Paciência

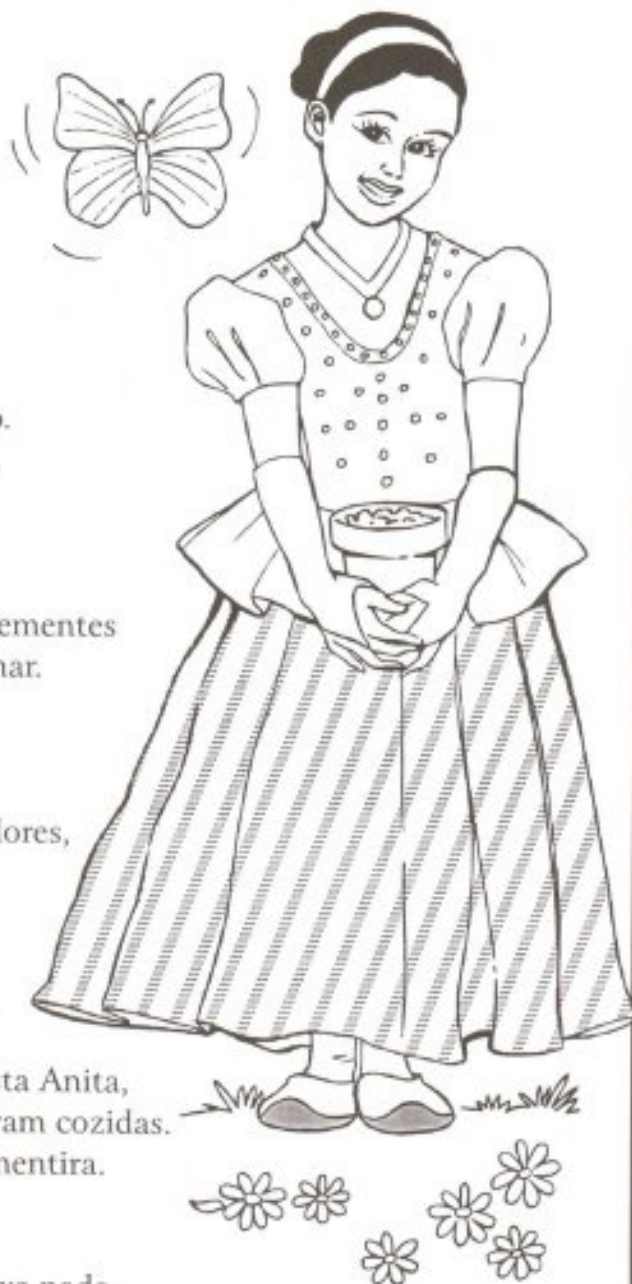
Seu rei resolveu se casar.
Mas, o pobrezinho não sabia
O que fazer para encontrar,
Uma rainha honesta e paciente,
Só assim ele iria se casar.

Resolveu, ele então, distribuir,
Para todas as moças do reino,
Muitas sementes e um vaso de barro.
Assim elas poderiam pacientemente,
Esperar uma bela plantinha brotar.

Todas as moças se encantaram,
Passaram o ano todo cuidando das sementes
Porém, Anita, não viu as dela germinar.
Preocupada, ela sabia que assim,
Com o rei não iria se casar.

No dia de entregar o vaso cheio de flores,
Cada uma mais bela que a outra.
Lá estava Anita tristonha,
Suas sementes não germinaram.
O rei, com certeza, não a escolheria.

Para surpresa da PACIENTE e honesta Anita,
O rei havia blefado e as sementes foram cozidas.
Aqueles belas flores eram frutos da mentira.
As moças impacientes e desonestas,
Tentaram enganar o rei.
Anita, verdadeira e honesta não trouxe nada,
Tornou-se ela, então a grande rainha do Reino da PACIÊNCIA.



- ★ Pinte corretamente a criança que apresenta atitudes de uma pessoa POLIDA.



- ★ Escreva oito atitudes de uma criança POLIDA.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

★ Leia e responda:

A televisão abriu para nós
todas as janelas do mundo.
Está na hora de começar a
fechar algumas.



★ O que os seus programas preferidos lhe transmitem?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Uma criança polida sabe que Deus, o maior artista de
todos os tempos, criou um mundo maravilhoso.

★ Como você demonstra seus cuidados com o Meio
Ambiente?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

PESSOA EXTRAORDINÁRIA

Ele foi exemplo de uma pessoa POLIDA.



Machado de Assis

(...) Assim são as páginas da vida,
como dizia meu filho quando fazia versos,
e acrescentava que as páginas vão
passando umas sobre as outras,
esquecidas apenas lidas.

Joaquim Maria Machado de Assis. Nasceu no Rio de Janeiro, 21 de junho de 1839 e morreu em 29 de setembro de 1908.

Foi um escritor brasileiro, considerado um dos mais importantes nomes da literatura desse país e identificado, pelo crítico Harold Bloom, como o maior escritor negro de todos os tempos.

De sua vasta obra, que inclui ainda poesias, peças de teatro e crítica literária, destacam-se o romance e o conto.

É considerado um dos criadores da crônica no país, além de ser importante tradutor, vertendo para o português obras como: Os Trabalhadores do Mar, de Victor Hugo e o poema O Corvo, de Edgar Allan Poe.

Foi também um dos fundadores da Academia Brasileira de Letras, que também se chama Casa de Machado de Assis.

Prudência



No dicionário:

PRUDÊNCIA, s. f. Virtude que leva o homem a conhecer e praticar o que lhe convém; tino; juízo; moderação; precaução, **pru.dên.cia**.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- Quem não conhece um caminho que leve ao mar, tem que procurar uma correnteza como companheira de viagem. (Plauto)
- Ser **prudente** é ceder quando a derrota é inevitável.
- Melhor perder do que perder mais, agindo com **prudência**.
- A **prudência** é uma mescla equilibrada de: inteligência, experiência e senso comum.

PARA PENSAR...

O Rei e a Rainha imprudentes

história adaptada do texto dos estudantes da West Kidlington School

Era uma vez um Rei e uma Rainha. Eles viviam e governavam juntos, felizes, em uma terra distante.

Eles ansiavam por ter um filho, e certo dia aquele sonho se tornou realidade. A Rainha deu à luz a um adorável filho. Eles o chamaram de Rufus. No dia de seu nascimento, a Fada Madrinha visitou o Rei e a Rainha e disse:

Nós sabemos o que nós desejamos para o nosso filho.

Eu concederei a vocês qualquer desejo para o seu bonito filho. Peçam e assim será.

Sim, nós lhe desejamos grande riqueza, ele não deve ter falta de nada que o dinheiro pode comprar.

Vosso desejo será concedido.

Enquanto o Príncipe Rufus crescia, ele teve todos brinquedos que um menino poderia desejar. Ele tinha quaisquer coisas para beber ou comer que ele desejasse. Ele tinha toda roupa e todos os itens de esporte imagináveis. Mas ninguém gostava dele. Ele se tornava mais egoísta e exigente a cada dia.

Vamos brincar com o seu trem, Rufus?

Não! Vá encontrar seu próprio trem.

Oh, Deus! Onde foi que nós erramos?

Onde está a minha raquete de tênis? Eu a quero agora!



No entanto, a Rainha logo deu à luz a uma segunda criança. Uma filha. Eles a chamaram Célia. No dia do seu nascimento, a Fada Madrinha visitou o Rei e a Rainha e disse:

Eu concederei a vocês qualquer desejo para a sua bonita filha. Peçam e assim será.

Nós sabemos o que nós desejamos para a nossa filha.

Sim, nós desejamos que ela tenha um grande talento e assim se torne famosa na Terra.



Vosso desejo será concedido.

Quando a Princesa Célia cresceu, ela se tornou uma maravilhosa cantora e cantava na frente das pessoas da Terra muitas vezes com sua linda voz. Mas ninguém gostava dela. Ela havia se tornado orgulhosa e convencida.

Quem se importa se eu estou atrasada para o concerto? Eles esperarão. Eu sou muito mais importante do que eles, e eu tenho de deixar o meu cabelo bem arrumado.



Princesa, vossa majestade está atrasada para o concerto.



Você acha que estes sapatos realmente combinam com esta roupa?

Sim, vossa majestade.

Oh, mas o que você sabe? Você é apenas um servo patético sem nenhum talento.

Oh, Deus! Onde foi que nós erramos?



A medida que o tempo passava, o Rei e a Rainha tinham de aguentar seus filhos insuportáveis.



Um dia a Rainha deu à luz uma terceira criança. Uma filha. Eles a chamaram de Alegria.



ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

★ Agora que você já leu o texto O Rei e a Rainha imprudentes, responda as sentenças:

- Para Rufos, o Rei e a Rainha pediram à fada madrinha:



Rufos se tornou um príncipe:

- ★ Para Célia, o Rei e a Rainha pediram à fada madrinha:



- Célia se tornou uma princesa:

- ★ Para Alegria, o Rei e a Rainha pediram à fada Madrinha:



- Alegria se tornou uma princesa:



Baseando-se na história O Rei e a Rainha imprudentes, faça uma redação.
Quando você for papai ou mamãe (...)

O que eu desejo para meus filhos.

Você já deve ter ouvido falar que:

“Uma pessoa apressada, imprudente, atravessou a pista sem fazer uso da passarela e morreu atropelada”.

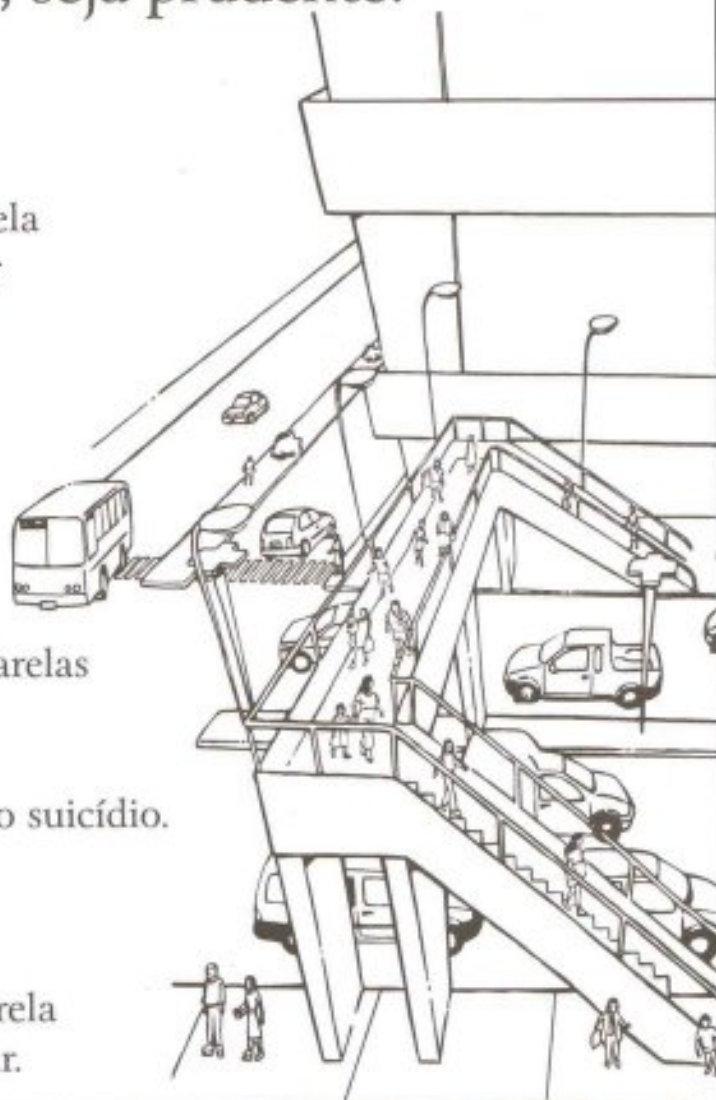
Portanto, seja prudente!

Não tenha receio
Quando resolver esperar
Verifique se há uma passarela
Ao seu lado para atravessar

Seja prudente e paciente
Quando a rua atravessar
Sua vida vale um tesouro
Você não pode te matar

Quem morre perto das passarelas
Fica pela justiça, esquecido
Afinal, foi não acidente
Aconteceu foi um verdadeiro suicídio.

Olhe sempre para os lados
Antes da rua atravessar
Quando avistar uma passarela
É nela que você deve passar.



★ Cite 3 imprudências que não devemos cometer no trânsito:

.....

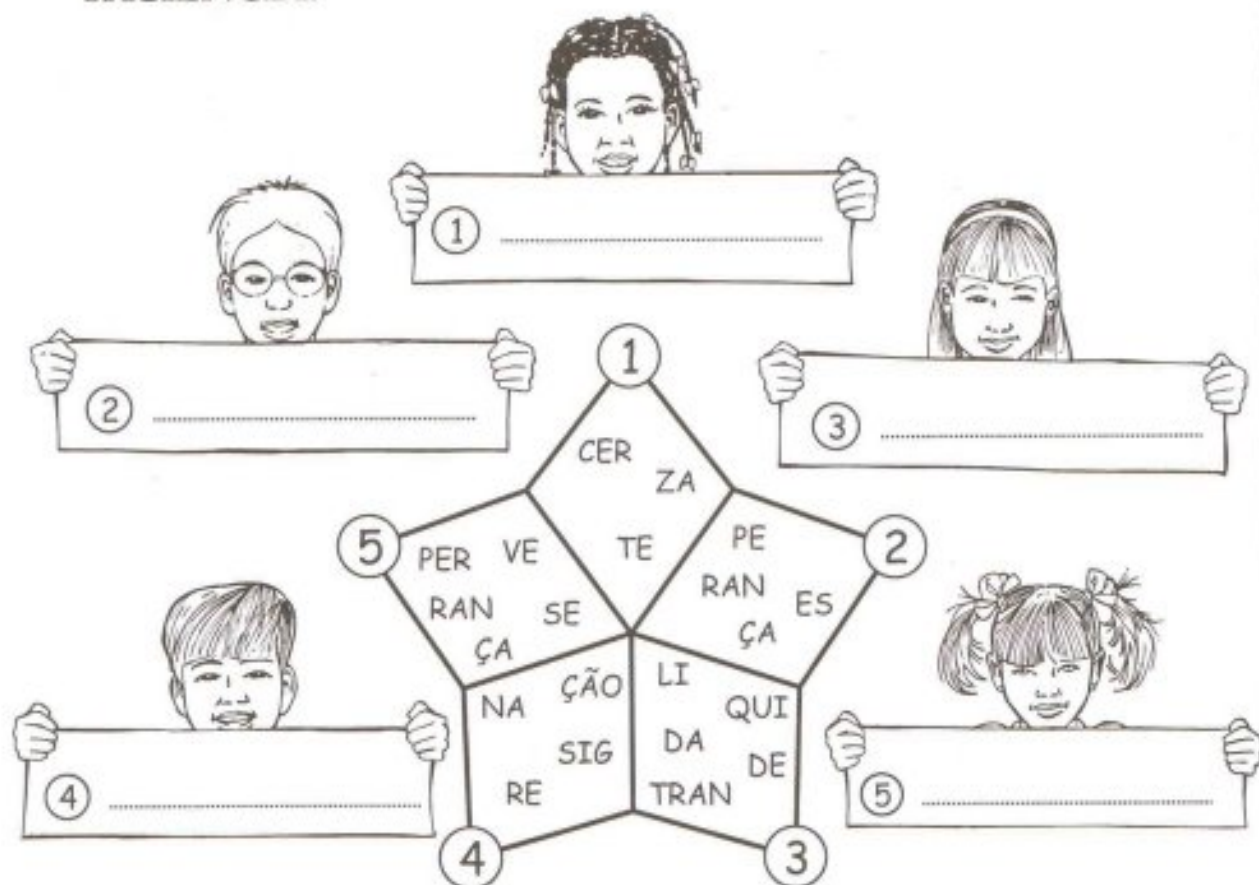
.....

.....

ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

Quando descobrimos o segredo
da paciência, sabemos esperar.

- ★ Complete as etiquetas encontrando palavras que demonstram
PACIÊNCIA.



- ★ Elabore um parágrafo falando sobre as vantagens de ser
PACIENTE.

Handwriting practice area with five lines for writing a paragraph.

É HORA DE SER CRIATIVO(A)...

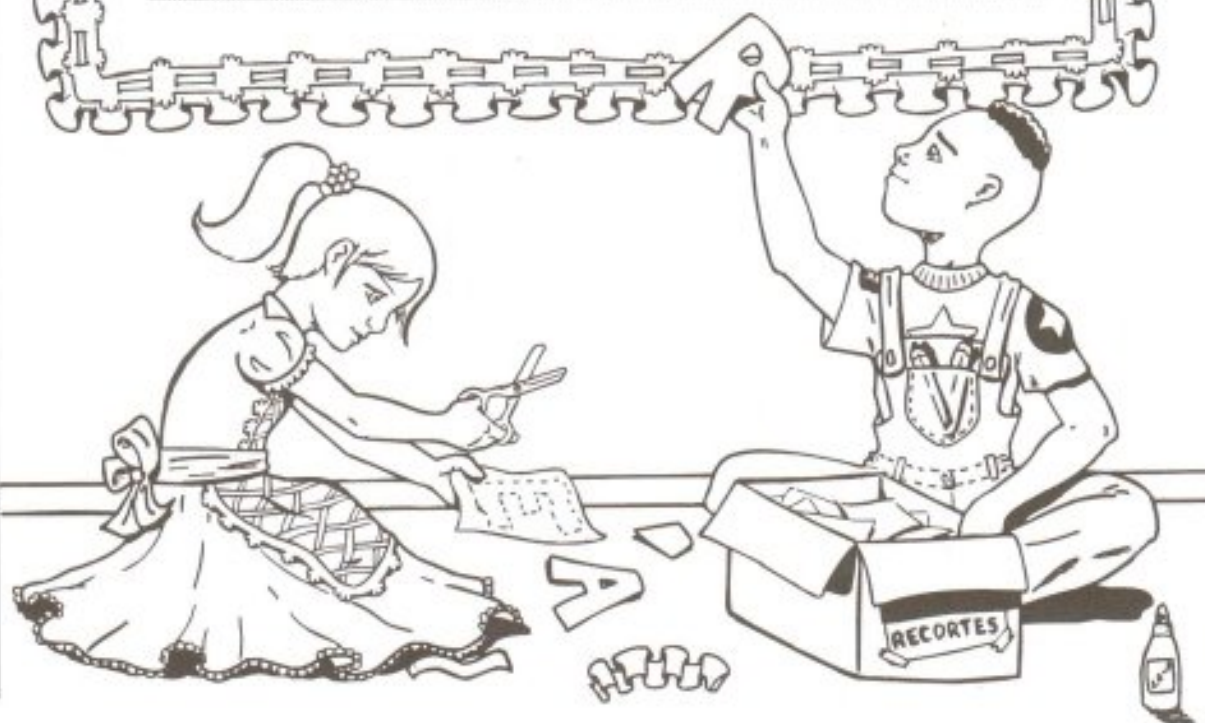
Seja PRUDENTE e honesto diga NÃO ao SUBORNO e a CORRUPÇÃO.

★ Registre, no mural, atitudes que demonstram PRUDÊNCIA.

• *No jogo de xadrez:*

• *Nos esportes de aventura:*

• *No convívio familiar:*



DISCUTINDO O TEMA...

★ Leia e comente com seus colegas.

Torta mundial

Ingredientes secos

- 2 $\frac{1}{2}$ xícaras de **Felicidade** espalhe niveladamente;
- 1 $\frac{1}{4}$ de xícara de **Liberdade** distribua igualmente;
- 1 $\frac{1}{2}$ xícaras de **Confiança** rale e misture na vasilha;
- 1 pitada de **Riso** peneire pela mistura;
- 1 pitada de **Pessoas Ajudantes** irradie a partir do centro.

Molhados

- 2 xícaras de **Respeito** despeje e misture bem;
- 1 $\frac{1}{2}$ xícaras de **Limpeza** espalhe no fundo da forma;
- 1 xícara de **Entendimento** misture por toda a massa;
- $\frac{1}{4}$ xícara de **Amizade** misture até o ponto de massa.

Cobertura

- 1 $\frac{1}{2}$ xícaras de **Paz** espalhe sobre a torta acabada;
- 1 colher de sopa de **União** polvilhe por cima;
- 1 colher de chá de **Amor** polvilhe levemente por toda parte.

Preparo

1. Espalhe limpeza no fundo de uma forma com a circunferência do Equador.
2. Junte amizade, respeito e entendimento em uma vasilha. Deixe descansar por um minuto.
3. Junte pessoas ajudantes, confiança, felicidade, liberdade e riso em uma vasilha separada. Bata por um minuto.
4. Misture todos os ingredientes por dois minutos e coloque na forma.

Criado por um estudante da China



PESSOA EXTRAORDINÁRIA**Tilly Smith**

A pequena e PRUDENTE garota:
Um “Anjo da Praia”.

“Mãe, temos de sair da praia... Agora!”. Com este grito, a britânica Tilly Smith, de 10 anos, lançou o alerta e salvou dezenas de turistas e de tailandeses em Phuket, na Tailândia.

A menina nunca imaginou que seu conhecimento de Geografia salvaria sua vida, a de sua família e a de cem outras pessoas. Na manhã de 26 de dezembro de 2004, Tilly estava na praia de Maikhao, em Phuket, Tailândia, quando viu o mar recuar. Lembrou na hora do trabalho sobre tsunamis que fizera na escola duas semanas antes e alertou a mãe, Penny Smith, que junto com os empregados do hotel avisou as pessoas na praia. Todos fugiram, minutos antes de a primeira tsunami arrasar a praia. Em Maikhao, graças a Tilly, ninguém morreu.

Ela foi batizada de o “Anjo da Praia” pelo “The Sun”, jornal que publicou a história.

“Estava na praia e a água voltou estranha, havia borbulhas. De repente, o mar começou a recuar. Compreendi o que estava ocorrendo, tive a sensação de que ia haver um tsunami e avisei a minha mãe”, explicou a menina, o que permitiu a retirada das pessoas da praia e do hotel vizinho antes que a onda gigante chegasse àquela área.

Graças à percepção da menina, que estava de férias na Tailândia com seus pais e sua irmã de sete anos de idade, ninguém morreu ou ficou gravemente ferido na praia de Maikhao, segundo o The Sun.

Pureza



No dicionário:

PUREZA [ê], s. f. Qualidade de puro; transparência; nitidez; virgindade; limpidez; vernaculidade [na linguagem], **pu.re.za**.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- Seja **puro** em suas manifestações diárias. Não tenha medo de promover **alegria e felicidade**.
- **Pureza** é verdade. A beleza da verdade é tão simples que funciona como uma alquimia.
- Ser **puro** é apreciar a beleza interna com simplicidade e reconhecer o valor de todos.

PARA LER...

- ★ Juntos, sonhamos com um mundo melhor. Vamos unir nossos desejos de um mundo de paz e compartilhar sonhos bons, PUREZA...

PUREZA

Sopra a brisa de mansinho,
Esperança de uma menina,
Recorda-me a infância pura e feliz.



Passarinho cruzando as linhas,
Um papagaio de papel,
Rodopia no ar levando meus sonhos,
Olhando pra Terra pro povo te olhar.



- ★ Comente a frase:

“A pureza é bela, e como a Lua, irradia serenidade em contraste com o brilho do Sol.”

De uma pequena semente

Sonhei que estava no céu
No meio de crianças felizes
Nuvens coloridas com o arco-íris
Carrinhos de chocolate com
rodinhas de biscoito de coco.



Uma nuvenzinha passou por mim e disse:
— Menina bonita com laço de fita, quer um
travesseirinho de nuvem para descansar?

As nuvenzinhas gordinhas,
Bailavam pra lá e para cá.
De repente, um trovão!
Assim eu pude acordar.
Tudo foi apenas um sonho.



ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

Os sonhos retratam nossos desejos bons ou ruins.
As crianças são PURAS e sonham bons sonhos.

- ★ Copie duas frases do poema anterior, que retratam a PUREZA da menina bonita com laço de fita:

PUREZA



Lá vou eu, pelo caminho,
Feliz a cantar.

Posso andar...

Posso comer...

pular...

e te abraçar!



Lá vou eu, pelo caminho,
Feliz a cantar.

Posso enxergar...

Posso escutar...

Também posso,
respeitar!

Lá vou eu, pelo caminho,
Encontrar meus amiguinhos,
pra comer...

pra beber...

Para dar grãosinhos, :
aos passarinhos!



★ Descubra:

PUREZA combina com...

ZA	LE	GE	SIN
↓	↓	↓	↓

RA	ÇU	DO
↓	↓	↓

DEZ	TI	NI
↓	↓	↓

É HORA DE SER CRIATIVO(A)...

- ★ Faça versos falando da PUREZA que existe no seu coração. Coloque-os no mural da sala de aula.



★ Seja transparente, singelo e sincero. Escreva:

• Uma brincadeira que você gosta:

.....

• Uma matéria que você não gosta:

.....

• Algo bom para um amigo seu:

.....

• Uma ideia fantástica para ajudar os outros:

.....

• O nome de uma pessoa “transparente”:

.....

• O nome de uma pessoa “singela”:

.....

• O nome de uma pessoa “sincera”:

.....

Assinatura

PUREZA

★ Descubra palavras que combinam com PUREZA:

pilimdez - paciarêntans - deztini
inociacên - gesinleza - ceridedasin



1. _____
2. _____
3. _____

4. _____
5. _____
6. _____



A maçã é um bom fruto.
Sua árvore é singela e nem é tão bela. Porém...

★ Anote na maçã os valores que manifestam PUREZA.

- FRATERNIDADE
- INVEJA
- FOFOCA
- ALEGRIA
- AMIZADE
- "PALAVRÃO"
- COMPAIXÃO
- COLABORAÇÃO
- ÓDIO
- AMOR



★ Junte as letras observando os símbolos:

A 	H 	P 
C 	I 	Q 
D 	L 	R 
E 	M 	T 
G 	N 	U 
		V 



★ Para refletir:

Ser paciente é ser civilizado, porém não devemos confundir civilidade com hipocrisia.

A CIVILIDADE

- Respeita.....
- Ajuda.....
- Pensa no outro.....
- Melhora a convivência.....
- Sempre cai bem.....
- Agradece.....
- Melhora nosso caráter.....
- É verdadeira.....
- Mostra-se.....
- É um vestido.....
- É joia que enfeita.....
- É delicada.....
- No fundo, é uma forma de amor.....
- Por sorte, é útil.....

A HIPOCRISIA

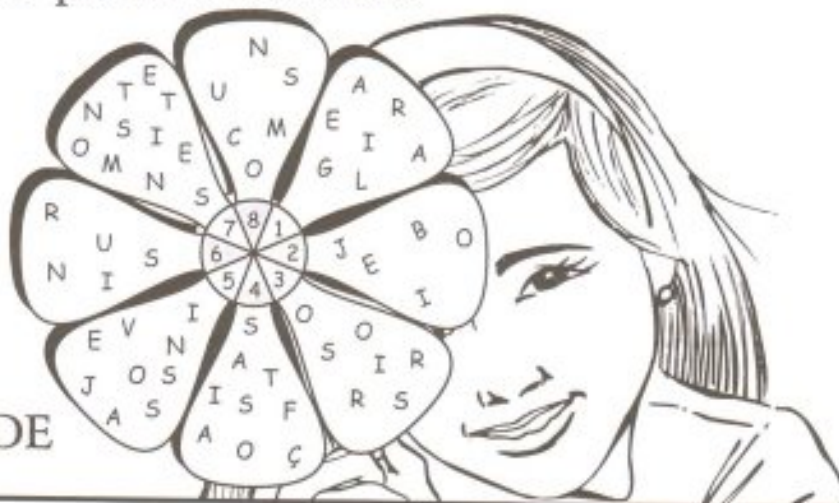
- Adula.
- Incomoda.
- Pensa em si mesmo.
- Entorpece a convivência.
- Desgosta quando se descobre.
- Recusa.
- Nos envilece.
- É falsa.
- Oculta-se.
- É um disfarce.
- É bijuteria que engana.
- Parece delicada.
- É uma péssima imitação do amor.
- Por desgraça, é útil.

★ Para discutir com o grupo de estudo:

★ A simplicidade e a pureza ajudam a reduzir a lacuna entre “os que têm” e “os que não têm”, demonstrando a lógica da verdadeira economia: ganhar, economizar, inventar e partilhar os sacrifícios e a prosperidade. De modo que possa haver uma melhor qualidade de vida para todos os povos, independentemente de onde eles nasceram.”

★ Ordene as letras em cada parte da flor e complete o poema com as palavras formadas:

Com
PUREZA
e
SIMPLICIDADE



Quero promover a FELICIDADE

Para promover a

Dou um, um abraço

Não nego um no rosto

Assim, fico feliz e me

Sei que há pessoas

Violentas, maldosas, ...

Porém, sei também que os bons

São às pessoas corajosas.

INTEGRANDO CONTEÚDOS...

Relate uma experiência de vida, baseada na seguinte afirmativa:

“As pessoas puras e que vivem com simplicidade normalmente desfrutam de um relacionamento próximo com a Natureza.”

★ Aprecie a PUREZA e a SIMPLICIDADE desse poema.

A flor amarela

Cecília Meireles

Olha
a janela
da bela
Arabela.
Que flor
é aquela
que Arabela
molha?
É uma flor amarela.



PESSOA EXTRAORDINÁRIA**Marie Curie**

Exemplo de PUREZA,
SIMPLICIDADE e
DEDICAÇÃO.

Nascida na capital da Polônia - à época sob domínio do Império Russo - com o auxílio financeiro de sua irmã mudou-se já na juventude para Paris. Licenciou-se em primeiro lugar em Ciências, Matemáticas e Física, na Sorbonne. Foi a primeira mulher a lecionar neste prestigiado estabelecimento de ensino. Casou-se em 1895 com Pierre Curie (de quem recebeu o sobrenome pelo qual é conhecida) que também era professor de Física.

Em 1896, Henri Becquerel incentivou-a a estudar as radiações, por ele descobertas, emitidas pelos sais de urânio. Juntamente com o seu marido, Maria começou, então, a estudar os materiais que produziam esta radiação, procurando novos elementos que, segundo a hipótese que os dois defendiam, deveriam existir em determinados minérios como a pechblenda (que tinha a curiosa característica de emitir mais radiação que o urânio que dela era extraído). Efetivamente, em 1898 deduziram essa explicação: haveria, com certeza, na pechblenda, algum componente liberando mais energia que o urânio; em 26 de dezembro desse ano, Maria Sklodowska Curie anunciava a descoberta dessa nova substância à Academia de Ciências de Paris.

Com Pierre Curie e Antoine Henri Becquerel, recebeu o Prêmio Nobel de Física, em 1903 "em reconhecimento pelos extraordinários serviços obtidos em suas investigações conjuntas sobre os fenômenos da radiação, descoberta por Henri Becquerel". Foi a primeira mulher a receber tal prêmio.

Oito anos depois recebeu o prêmio Nobel de Química, 1911 em reconhecimento pelos seus serviços para o avanço da química.

Marie Curie morreu perto de Salanches, França, em 1934 de leucemia, devido, seguramente, à exposição maciça a radiações durante o seu trabalho.

O elemento 96 da tabela periódica, o Cúrio, símbolo Cm, foi batizado em honra do Casal Curie.

— Quietude —



No dicionário:

QUIETUDE, s. f. Sossego; paz; tranquilidade; calma; **qui.e.tu.de.**

Fonte: Dicionário de Língua Portuguesa

Para refletir:

- Tem **quietude** quem tem paciência e sabe esperar com calma o que demora a chegar.
- A **quietude** nos ensina a crescer na confiança e entrelaçar: **-solidariedade, fraternidade e amor.**
- A **quietude** é a arte de viver com paciência.
- A **quietude** nos remete a uma espera reflexiva e cheia de esperança.

PARA PENSAR...

- ★ O Homem é um ser completo. Para viver, precisa da ajuda de outras pessoas e precisa se prover de várias coisas. A **QUIETUDE** é uma delas. Somente através da **TRANQUILIDADE** conseguimos **PAZ** e **SOSSEGO**.

QUIETUDE

Precisamos de carinho,
Amizade, alimento, moradia.
Precisamos de lazer.
Tudo isso é de grande valia.

Todos os valores são vitais,
Todos são essenciais.
Podemos estudá-los e refletir,
Pensar, concluir e aprender mais.

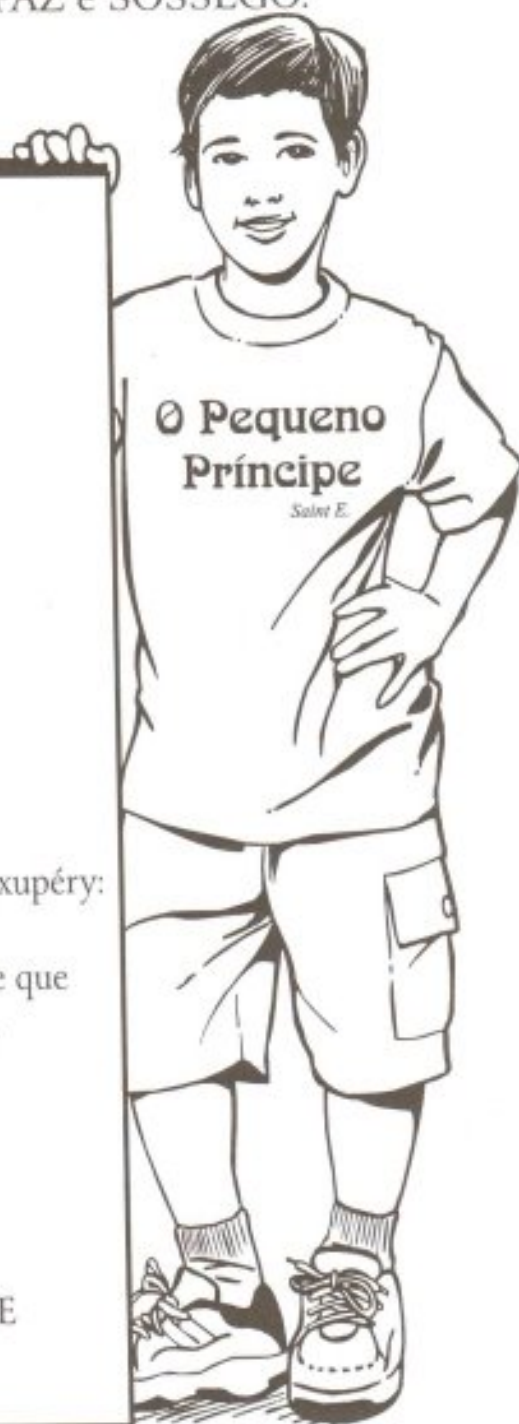
São eles:

Valores materiais, Valores estéticos,
Valores Morais e Religiosos.

Outros são supérfluos, como cita Saint-Exupéry:
"Acumulo num quarto, mil objetos que
jâmais me servirão e me aborrecem desde que
passam a ser meus. No entanto, todo dia
aumento-lhes o número".

Qual é o valor da vida?

A **QUIETUDE**- é ela que nos ensina
a crescer na confiança e entrelaçar:
-**SOLIDARIEDADE, FRATERNIDADE E**
CARIDADE.



ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

Vamos fazer um joguinho? Descubra os nomes de alguns valores iniciados com as letras da palavra na vertical.



V A L O R E S	DAEVER	DAVI	TADEVON
	GRIALEA	MORA	ZAMIDEA
	DEDABERLI	DADELEAL	TALU
	MISMOTIO	RAÇÃO	NIZAGAORÇÃO
	TOPEIRES	CONLIARECIÇÃO	LIÃOREGI
	PEESÇARAN	ÇOFORES	TUESDO
	DOSABERIA	CESINDARIDE	TEZSASEN



Um dia, um casal de velhinhos bateu à porta da casa de uma senhora. Ela veio trazendo pão. Os velhinhos não aceitaram. Escreva o que você acha que eles queriam?

.....

.....

.....

★ Somos seres incompletos. Forme o nome de nove coisas que precisamos para viver:



Amor



Canção



Pequena



Canção



Canção



Canção



Canção



Canção



Canção

Valores Morais. Referem-se às relações das pessoas em sociedade. São exemplos de valores morais: O amor, a justiça, o perdão, a honra, a honestidade, o caráter, a liberdade, a responsabilidade.

Os valores morais
são indispensáveis à convivência
humana.



★ Descubra os valores morais. Pinte os quadrinhos que tem um ♥ e escreva-os.

CO	TI	♥ VI	RA	JUS	♥ DA	VI	
VI	♥ CO	JUS	♥ RA	TI	A	♥ GEM	
♥ JUS	RA	VI	A	♥ TI	DA	♥ ÇA	
ÇA	CO	♥ A	TI	RA	♥ MOR	VI	
♥ VER	TI	♥ DA	♥ DE	A	DA	ÇA	
A	♥ BON	DE	♥ DA	VER	ÇA	♥ DE	
BON	DE	♥ PER	A	ÇA	♥ DÃO	TI	

PARA LER...

- ★ Os valores estéticos referem-se ao gosto em relação à beleza.
- ★ Os valores religiosos referem-se às relações de Deus com os homens e vice-versa.

O deus do Papalágui

O chefe de uma tribo indígena de uma ilha do Oceano Pacífico passou uns meses na Europa. Na volta relatou aos índios suas impressões sobre o Papalágui (homem branco). Veja o que ele disse a respeito do dinheiro:

“A verdadeira divindade do homem branco é o metal redondo e o papel forte a que ele chama dinheiro. Quando se fala a um europeu do Deus do amor, ele faz uma careta e sorri. Sorri de tão ingênua maneira de pensar. Quando lhe estendem uma peça de metal redondo e brilhante ou um papel grande e forte, logo os seus olhos brilham e a saliva lhe assoma aos lábios. O dinheiro é o objeto do seu amor, o dinheiro é a sua divindade. Todos os homens brancos pensam nisso, até mesmo dormindo. Muitos há cujas mãos se tornam aduncas e semelhantes às patas da grande formiga dos bosques, à força de manejarem a todo instante o metal e o papel. Muitos há cujos olhos se tornaram cegos à força de contarem o dinheiro. Muitos há que pelo dinheiro sacrificaram o riso, a honra, a consciência, a felicidade e até mesmo mulher e filhos. Quase todos eles sacrificaram a saúde ao metal redondo e ao papel forte, isto é, ao dinheiro.”

[...]

O dinheiro é de fato o deus do Papalágui, se a gente considerar deus aquilo a que mais se adora.

TUIAVII

O Papalágui. Lisboa: Antígone, 1986. P. 41-2

“Mais vale o pouco do justo que a riqueza de muitos injustos.”

Salmo 37:16

VAMOS RECITAR...**Onde cai o arco-íris**

Não existe melodia que seja negra.
 Não existe melodia que seja branca.
 Existe apenas a música.
 E a música, irmão, cantaremos,
 onde cai o arco-íris.

Richard Rive (África do Sul)
 Pescador de Pérolas. Org. M. L. Ricciardi.
 São Paulo: Paulinas, 1988. p. 24.

CORO DAS RAÇAS

Qual é a cor do nosso Deus
 e qual o sangue que ele tem?
 Deus tem a cor dos filhos seus,
 Deus tem o sangue que eles têm.

O sentimento não tem cor
 e em cada um pode morar;
 o amor sincero é incolor,
 jamais nos vai discriminar.

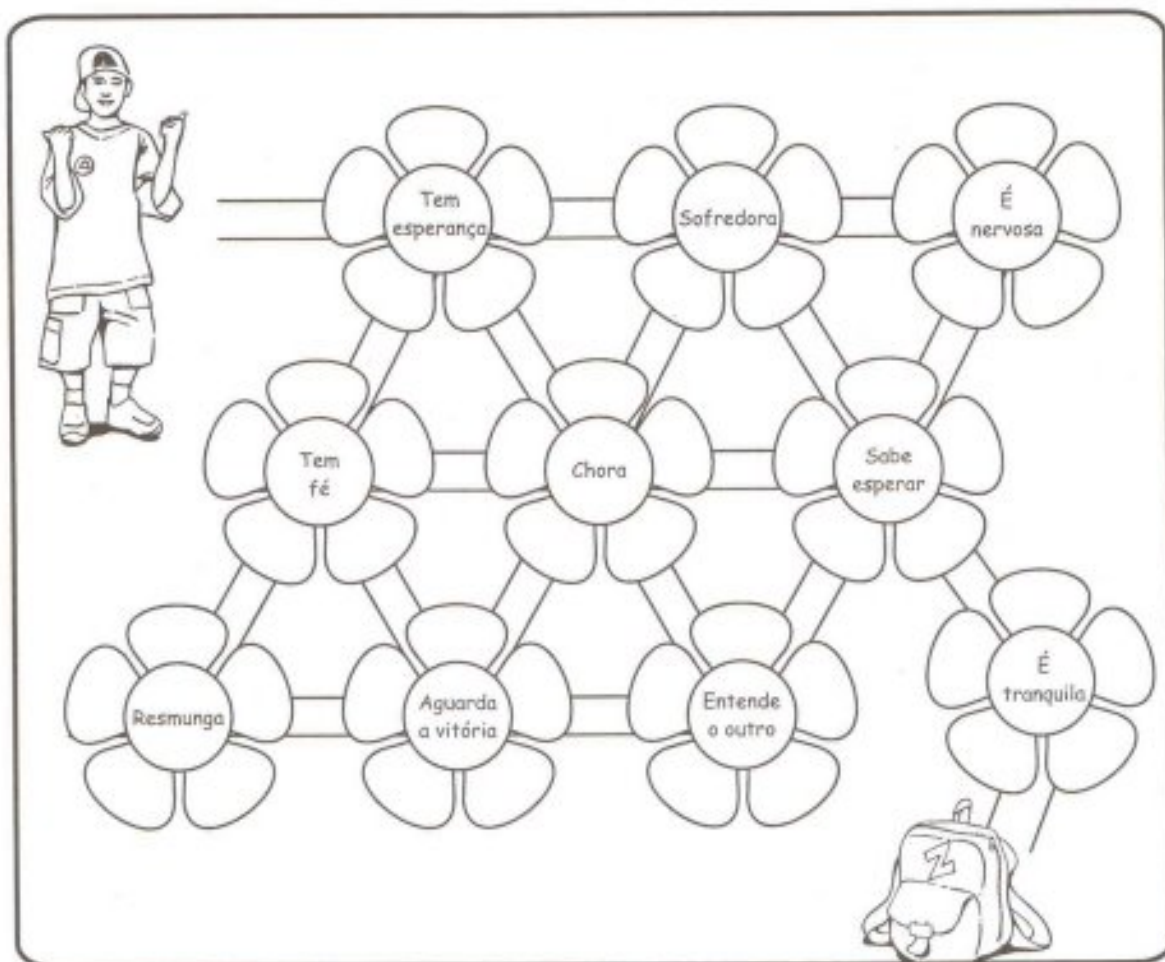
A paz virá desta união
 de sangue, raças e de cor,
 quando aceitarmos nosso irmão
 conforme o fez o Criador.

A cor que tinge o nosso rosto
 não pode o espírito manchar.
 Um dia tudo será posto
 na mesma oferta e mesmo altar.

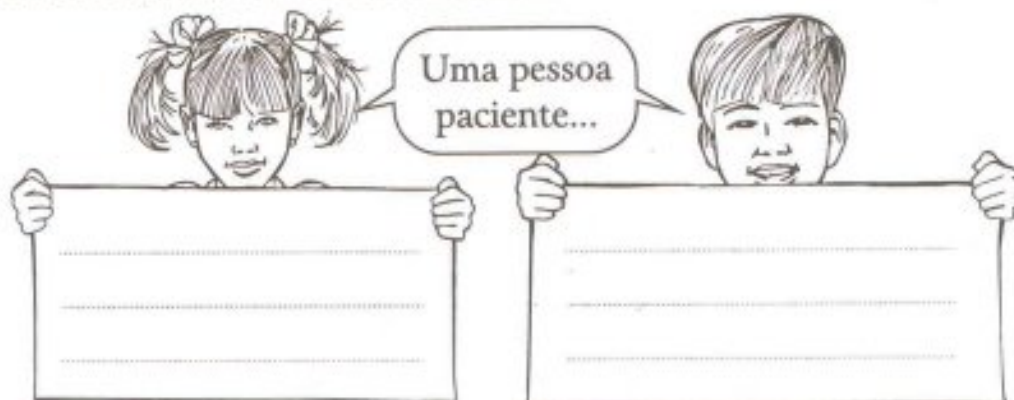


JOSÉ ACÁCIO SANTANA
 Notícia de vida. Coral da UFSC (Universidade
 Federal de Santa Catarina). Paulinas/Comep.

- ☆ Siga somente as palavrinhas que combinam com uma pessoa **PACIENTE** e ajude o nosso amiguinho a encontrar a sua mochila:



- ☆ Escreva aqui as palavras ou frases do caminho, que você descobriu na atividade anterior.



PARA PENSAR...

Nos momentos de QUIETUDE, precisamos saber sobre a grande sede e a fome que temos. Esse é o problema que aflige o homem moderno.

★ Tente descobrir algumas destas sedes:



Sede de:



Sede de:



Sede de:



Sede de:



Sede de:



Sede de:

MEDITANDO...

O amor é sofredor, é benigno;
O amor não é invejoso;
O amor não se vangloria,
Não se ensoberbece,
Não se porta inconvenientemente,
Não busca os seus próprios interesses,

Não se irrita, não suspeita mal;
Não se regozija com a injustiça,
Mas se regozija com a verdade;
Tudo sofre, tudo crê, tudo
espera, tudo suporta.
O amor jamais acaba.

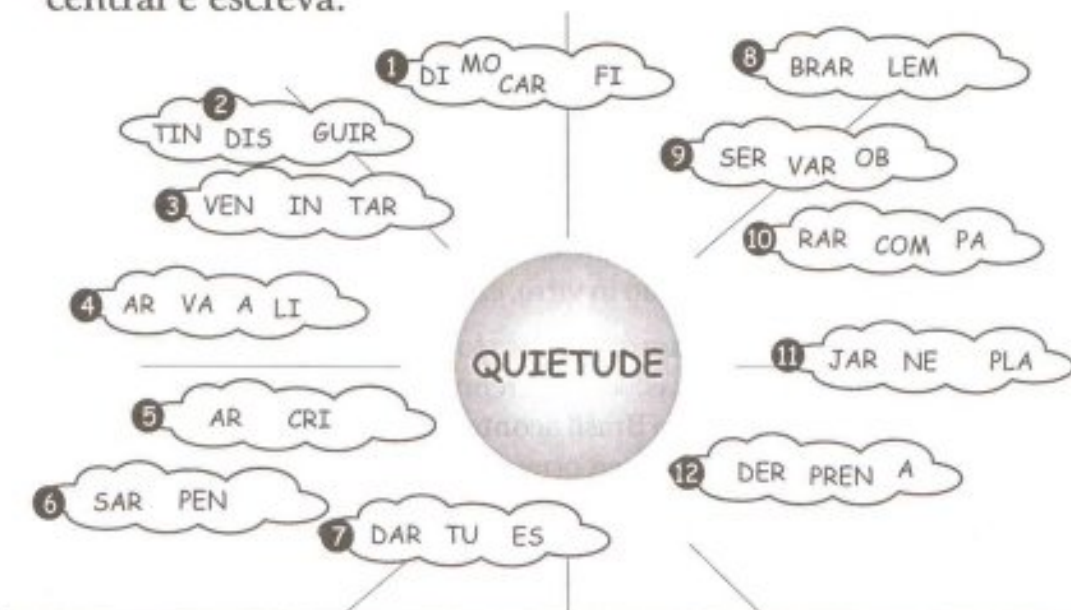
1 Coríntios 13, 4-8

★ Desembaralhe as letras e descubra quem fala.

- Sou como a brisa, lenta e calma.
- Graças a mim, você pode refletir mais.
- Sou silenciosa, mas muito importante.
- Sem mim você seria estúpido, desajeitado e precipitado.
- Sou eu que trago paz para o seu coração.



★ Encontre o nome de cada verbo que tem relação com o tema central e escreva.



1	5	9
2	6	10
3	7	11
4	8	12

PESSOA EXTRAORDINÁRIA**João Paulo II**

Karol Józef Wojtyła
Um exemplo de quietude.

Quando o Vaticano anunciou o sucessor do papa João Paulo I no dia 16 de outubro de 1978, católicos de todo o mundo tiveram uma grande surpresa. Pela primeira vez desde 1522, o mais alto posto da hierarquia da Igreja Católica era ocupado por um religioso que não havia nascido na Itália. Ainda abalados pela morte prematura de João Paulo I, que ficou no poder apenas 34 dias.

Nomeado pelo papa Pio XII, Karol Wojtyła participou do Concílio Vaticano 2º. Seu pontificado, um dos três mais longos da história, sofreu um grande susto no dia 13 de maio de 1981, quando foi baleado pelo turco Mehmet Ali Agca, durante uma missa que celebrava na praça São Pedro.

Desde que assumiu o seu posto, João Paulo II manteve o conservadorismo na Igreja Católica, editando encíclicas contra o aborto, homossexualidade, controle de natalidade, fertilização in vitro, engenharia genética e eutanásia.

Ao contrário dos seus antecessores, João Paulo II fez muitas viagens, inclusive para países socialistas, o que representa um marco para a Igreja Católica. A sua primeira visita ao Brasil aconteceu em 1980. No dia 30 de junho, o papa desembarcou no país e percorreu 13 cidades em apenas 12 dias. A maratona teve um total de 30 mil quilômetros e momentos inesquecíveis, como a celebração de uma missa campal para 160 mil pessoas no Maracanã. Na segunda visita, dois anos depois (junho de 82), esteve novamente no Rio de Janeiro.

A terceira viagem ao Brasil aconteceu entre 12 e 21 de outubro de 91. O papa não costumava beijar o solo de um país que ele já tinha visitado, mas no Brasil ele quebrou a tradição.

Com uma série de problemas de saúde, Wojtyła morreu aos 84 anos em seus aposentos no Palácio Apostólico do Vaticano (Roma), às 21h37m (16h37m de Brasília) do dia 2 de abril de 2005.

Respeito



No dicionário:

RESPEITO, s. m. Veneração; acatamento; submissão; cumprimentos; homenagens, **res.pei.to**.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- O **respeito** ao outro começa quando reconhecemos que o direito de cada um termina onde começa o direito do outro.
- O **respeito** não atinge somente as pessoas, mas também os animais, as plantas e toda a Terra.
- **Respeito** é o reconhecimento do valor inerente dos direitos inatos do indivíduo e da coletividade.

PARA LER...**Discriminação: Essa doença tem cura**

Era noite, noite escura
Uma chuva fininha caía
depois de uma grande tempestade.
Eu ali, aguardava um táxi.

Sem coragem de molhar os cabelos,
Pedi a um adolescente um favor:
"chame um táxi para mim"
Logo ele se prontificou.

Ficou na chuva, insistiu...
Nada conseguiu...
Nenhum motorista parou
Um deles, apressado fugiu.

Meu coração doeu de tristeza,
O rapaz era negro.
Um negro na noite, descalço,
Calças arregaçadas...

Percebi logo que ele não conseguiria.
Sai rumo à rua e acenei.
O primeiro taxista parou.
Chorando, para o rapaz eu olhei!

Ele, alegre, fez um sinal de "ok"!
Nunca mais esquecerei aquela noite.
O que se passou no coração daquele jovem?
Que Deus lhe dê uma boa sorte!



PARA PENSAR...

- ★ A discriminação é uma doença que precisa ser curada com uma boa dose de RESPEITO.
- O que significa respeitar-se?

**ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...**

- ★ No texto "Discriminação: Essa doença tem cura", você pode perceber uma atitude de DISCRIMINAÇÃO ao jovem negro. Porém, você sabe como a sociedade pode se livrar dessa "doença grave". Registre suas esperanças no espaço abaixo:

A large, hand-drawn rectangular box with a decorative border, intended for writing.



Ainda, de acordo com o texto
“Discriminação: Essa doença tem cura”.

Responda:

- Por que o taxista “fugiu”? Por que ele não parou para atender ao rapaz negro?

- Por que o taxista parou para a senhora, assim que ela acenou?

- Como você se sente quando assiste a uma atitude de discriminação?

Aquele rapaz negro, talvez já esteja acostumado a passar por situações como essa. Porém, ao acenar para a senhora, ele demonstrou estar de bem com a vida, ser generoso, educado, amável, corajoso e forte.

- O que você aprendeu ao ler esse texto “Discriminação: Essa doença tem cura”.

INTEGRANDO CONTEÚDOS...

★ Anote aqui uma notícia desta semana de acordo com o tema:

RESPEITO

Como disse Adélia Prado:

"Para o desejo do meu coração o mar é uma gota."

★ Complete:

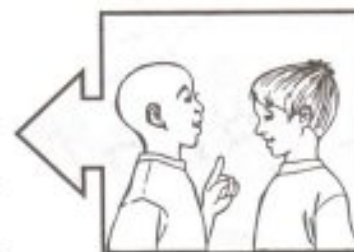
Vamos falar de “coisas legais”?



- Eu digo coisas legais para você:

– *Eu admiro suas atitudes!*

- Você diz coisas legais para mim:



- Eu respeito a mim mesmo quando:

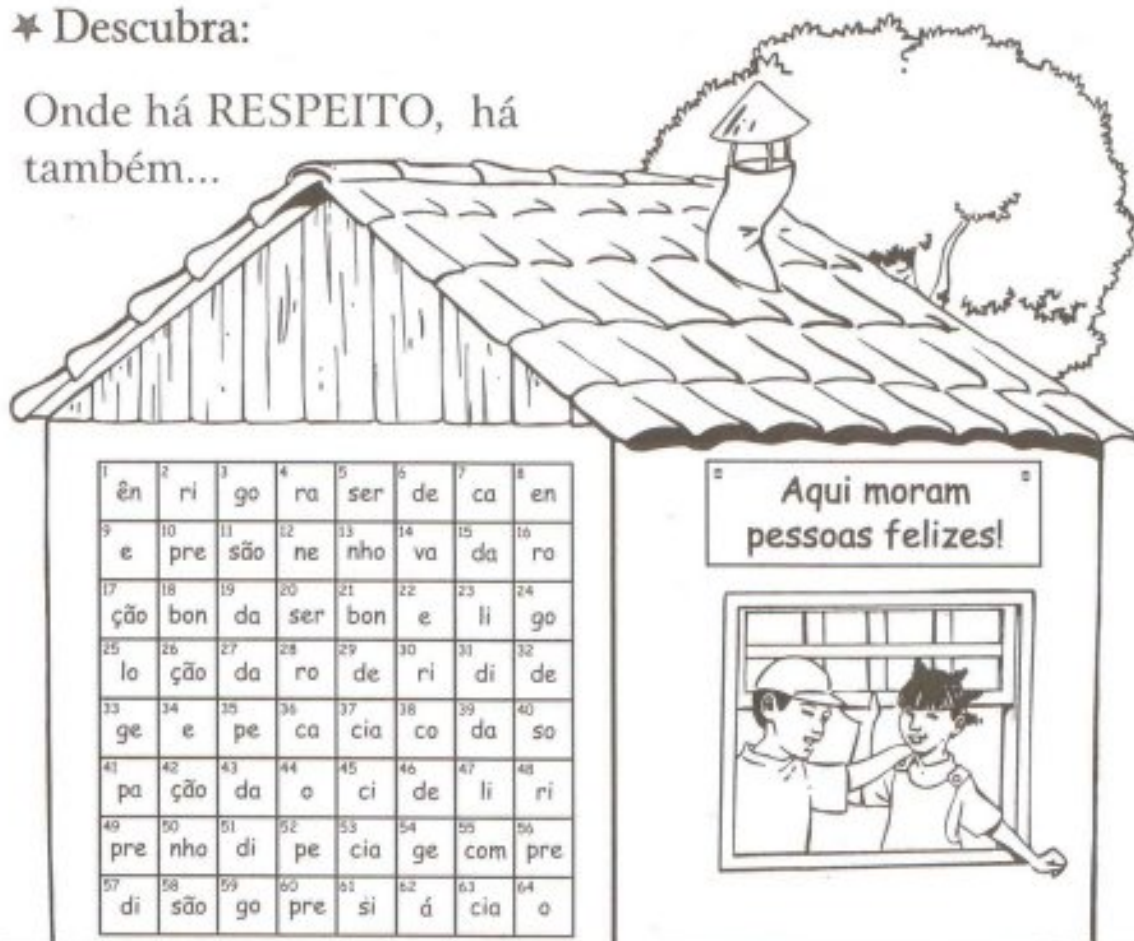
- Eu respeito os meus semelhantes quando:



- Na escola, eu respeito a todos, quando:

★ Descubra:

Onde há RESPEITO, há também...



- $21+43+32=$
- $36+2+50=$
- $55+10+8+58=$
- $41+45+1+63=$
- $33+12+16+61+27+46=$
- $29+57+7+26=$
- $38+64+52+4+17=$
- $60+5+14+42=$
- $40+23+19+48+34+15+6=$
- $31+62+25+3=$

PARA PENSAR...

- ★ Para discutir: Os pais devem respeitar os filhos em suas intimidades: "Posso, filho?" – Os mais velhos da família deverão pedir permissão ao filho para entrar em seu quarto quando ele estiver de porta fechada.

PARA PENSAR...

VIRTUDES DIVINAS



Virtudes divinas são as qualidades que são universalmente reconhecidas como supremamente boas.

- | | |
|-------------------|--------------------|
| • Amor | • Lealdade |
| • Autoconfiança | • Leveza |
| • Benevolência | • Liberdade |
| • Confiabilidade | • Limpeza |
| • Contentamento | • Maturidade |
| • Cooperação | • Misericórdia |
| • Coragem | • Obediência |
| • Desapego | • Paciência |
| • Despreocupação | • Paz |
| • Destemor | • Precisão |
| • Determinação | • Pureza |
| • Disciplina | • Realeza |
| • Doçura | • Rendição |
| • Estabilidade | • Respeito |
| • Felicidade | • Responsabilidade |
| • Flexibilidade | • Sabedoria |
| • Generosidade | • Serenidade |
| • Honestidade | • Simplicidade |
| • Humildade | • Suavidade |
| • Incansabilidade | • Tolerância |
| • Introversão | • Unidade |
| • Jovialidade | • Veracidade |

✧ Converse sobre isso com seu professor e os colegas.

DESCOBRINDO CAMINHOS...**O que significa RESPEITAR?**

★ Leia, desenrole a mensagem nas linhas abaixo:



- ★ Em casa, eu demonstro respeito aos meus familiares, quando:

.....

.....

.....

- ★ Observe os desenhos e escreva as frases de acordo com as cenas.

- Eu respeito os meus amigos quando:



.....

.....

.....

.....

- Meus pais me respeitam quando:

.....

.....

.....

.....

.....



- Eu respeito a mim mesmo quando:

.....

.....

.....

.....

“Respeitar é escutar, olhar nos olhos, ouvir os outros, falar a verdade, ser amigo e cooperativo. Respeitar e reconhecer o valor de cada pessoa e muito mais.”

PESSOA EXTRAORDINÁRIA**Otto Gottlieb**

Um brasileiro RESPEITÁVEL
por sua dedicação aos estudos.

Cientista brasileiro de origem tcheca (31/8/1920-). Indicado para o Prêmio Nobel de Química em 1999, pelos estudos sobre a estrutura química das plantas, que permite analisar o estado de preservação de vários ecossistemas brasileiros.

Otto Richard Gottlieb nasce em Brno (atual República Tcheca). Em 1936 vai para a Inglaterra, enquanto sua família vem para o Brasil. Ele chega ao país em 1939 e, aos 21 anos, opta pela nacionalidade brasileira. Forma-se em química industrial pela Universidade do Brasil (instituição que origina a Universidade Federal do Rio de Janeiro, UFRJ) em 1945.

Trabalha por dez anos na indústria química do pai, que fabricava óleos essenciais da flora brasileira, utilizados como matéria-prima de perfumaria. Concorre e ganha uma bolsa de estudos do Conselho Nacional de Pesquisas Científicas (CNPq), iniciando uma investigação sobre o isolamento de substâncias químicas de plantas e a determinação de sua estrutura.

Mapeia centenas de espécies e estabelece índices para o comportamento delas, o que possibilita a medição da biodiversidade de ecossistemas. Seus estudos também resultam na descoberta de substâncias como as neolignanais, de efeito antiinflamatório.

Em 1963 chefia a implantação do laboratório de fitoquímica da Universidade de Brasília (UnB), transferindo-se para a Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ). Em 1967 começa a lecionar na Universidade de São Paulo (USP), onde se aposenta em 1990. Atualmente mora no Rio de Janeiro e trabalha no Instituto Oswaldo Cruz.

- Responsabilidade -



No dicionário:

RESPONSABILIDADE, s. f. Obrigação de responder pelos seus atos ou pelos de outrem, **res.pon.sa.bi.li.da.de**.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

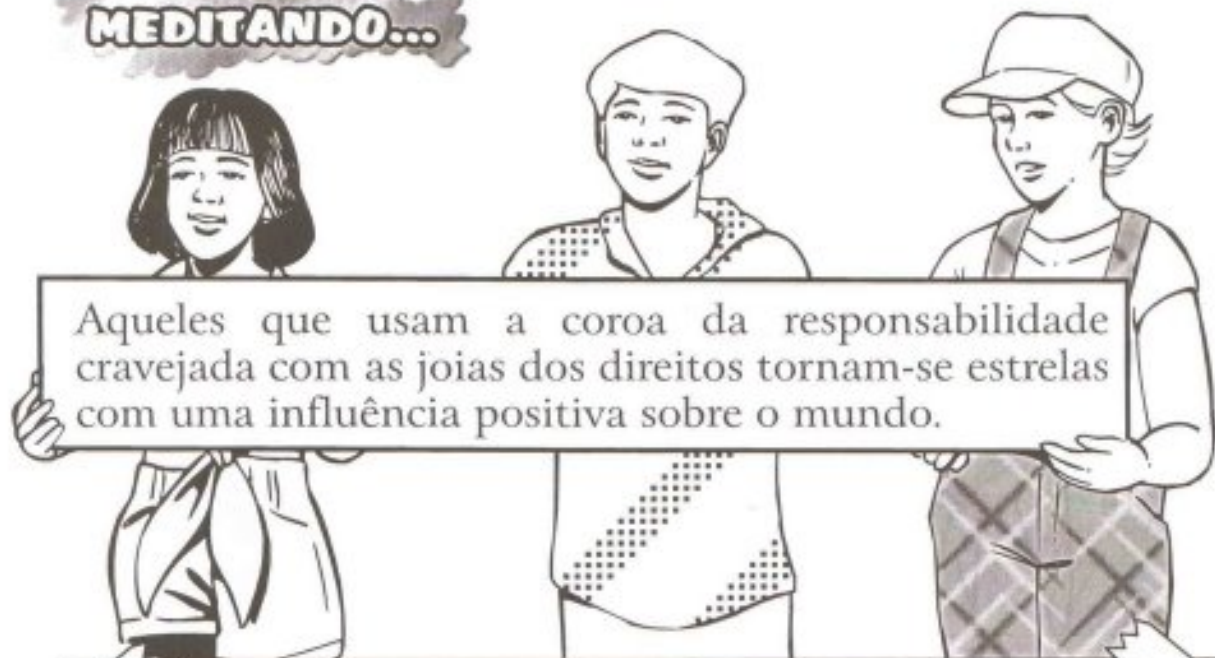
Para refletir:

- **Responsabilidade** moral é aceitar o que é necessário, honrar o papel que recebemos em confiança e desempenhá-lo conscienciosamente, no melhor da nossa capacidade.
- A **responsabilidade** pessoal na vida vem de muitas fontes esperadas e inesperadas e envolve parceria e participação, comprometimento e cooperação.
- O **responsável** permanece fiel à meta.



- R**espeitar os direitos de todos os seres humanos.
- E** aceitar o que é necessário.
- S**uperar os obstáculos sem arrogância.
- P**articipar com parceria e cooperação.
- O**ferecer o melhor de sua capacidade.
- N**ão perder tempo e promover mudanças necessárias.
- S**atisfação por contribuir significativamente.
- A**tenção particular em benefício de todos.
- B**astante consciência no exercício da cidadania.
- I**ntegridade e sentimento de propósito.
- L**utar pelo bem estar social.
- I**deal de um grupo - colaboração é essencial.
- D**esempenhar consciente o seu papel de cidadão.
- A**gir sem discriminação.
- D**everes sempre cumpridos com fidelidade.
- E**nvolver-se com parceria nas atividades do grupo.

MEDITANDO...



Aqueles que usam a coroa da responsabilidade cravejada com as joias dos direitos tornam-se estrelas com uma influência positiva sobre o mundo.

★ Ordene as frases e escreva:

² sou ⁴ inspiro ⁷ serem. Quando ¹ responsável ³ outros ⁵ a ⁶

é responde si culpa Quem responsável por e não os outros.

sou confio mim mesmo. responsável, Quando em

que sabe é que ele responsável tudo que Aquele se colhe planta.

- ★ Vamos escrever as formas de responsabilidade de uma pessoa consigo mesma, nas plaquinhas, de acordo com o desenho.



.....

.....

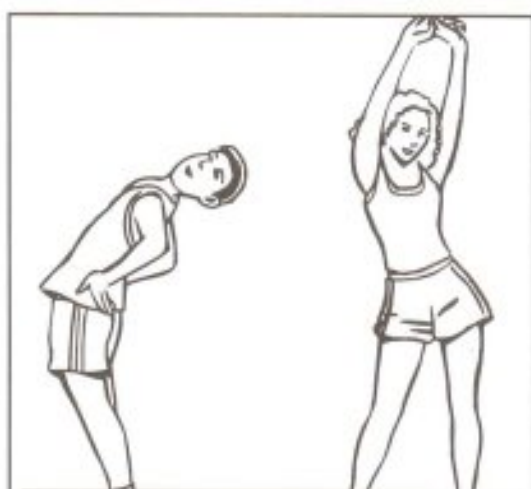
.....



.....

.....

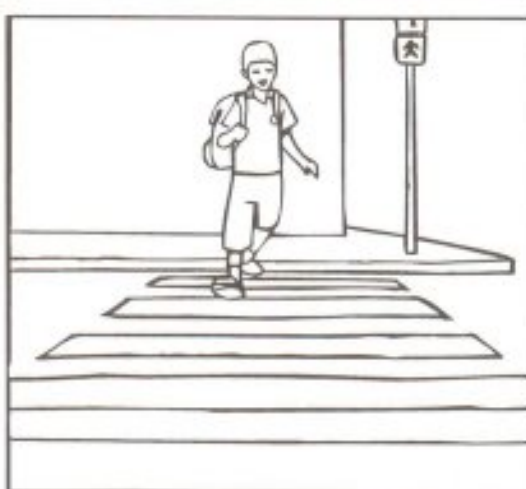
.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....

(CUIDAR DO CORPO - ATENÇÃO ÀS MÁS COMPANHIAS
CULTIVO DE BONS HÁBITOS - AGIR DENTRO DOS LIMITES)

- ★ Cada profissional tem responsabilidades específicas de acordo com a função que ocupa. Liste algumas das responsabilidades:



• De um médico:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

• De um bombeiro:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



• De uma professora:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

PARA PENSAR...*Responsabilidade mútua*

Maria Radespiel

Quando desejo a paz

Devo ser uma pessoa pacífica

Quando desejo um mundo limpo

Devo cuidar da Natureza

Quando exijo que o outro cumpra seus deveres

Devo fazer a parte que me cabe

Quando aprecio a integridade dos outros

Devo realizar as minhas tarefas com habilidade

Quando espero que outro seja justo

Devo ser justo e oferecer a minha quota

Quando desejo obter algo

Devo ser responsável para conquistá-lo

Quando falo de responsabilidade global

Devo respeitar todos os seres humanos



★ AOS PAIS...

O positivo e o negativo quanto à responsabilidade.

É BOM...

É MAU...

• Dar responsabilidades adequadas a cada idade.....	• Exigir mais responsabilidade do que a compatível com a sua idade.
• Elogiar as responsabilidades cumpridas.....	• Não parabenizá-lo pelas responsabilidades cumpridas.
• Premiar, de vez em quando, com uma recompensa material.....	• Pagar o cumprimento das responsabilidades com dinheiro.
• Pedir normalmente responsabilidade pelas tarefas encomendadas.....	• Nunca cobrar responsabilidade pelas tarefas solicitadas.
• Responder aos filhos pela responsabilidade a nós depositada.....	• Não nos sentirmos responsáveis ante nossos filhos pelo que eles nos pediram.
• ... ser responsável.....	• ... não ser responsável.

★ Responda às perguntas. Depois some os pontos e avalie a sua responsabilidade:

	Sim	Às vezes	Não
a) Escovo os dentes sem ser mandado?			
b) Sou pontual em meus compromissos?			
c) Levo meu material completo para a escola?			
d) Faço minhas tarefas espontaneamente?			
e) Mantenho meus pertences limpos e em ordem?			
f) Devolvo em tempo o que tomo emprestado?			
g) Evito barulhos incômodos para os outros?			
h) Faço minha parte nas tarefas domésticas?			
i) Obedeço às regras de trânsito?			
Total:			

Avaliação: Conte quantas vezes você marcou sim:

- ☐ de 1 a 2: Fraco
☐ de 2 a 4: Regular
☐ de 4 a 6: Bom
☐ de 7 a 9: Ótimo! Parabéns!



* Ser "PACIENTE" não é ficar parado. É preciso agir para melhorar as nossas vidas. Porém, com tranquilidade e organização podemos viver melhor em comunidade.

☆ Complete o quadro abaixo de acordo com o contexto em que você vive:

Grupo/ Comunidade	O que está bom	O que poderia ser melhor
Família 		
Bairro 		
Escola 		

PESSOA EXTRAORDINÁRIA**Oswaldo Cruz**

Um homem
RESPONSÁVEL

Paulista, ingressou na Faculdade de Medicina do Rio de Janeiro em 1887, formando-se em 1892. Em 1896, estagiou no Instituto Pasteur, em Paris, onde foi discípulo de Émile Roux, seu diretor à época. Voltou ao Brasil em 1899 e organizou o combate ao surto de peste bubônica registrado em Santos (SP) e em outras cidades portuárias brasileiras. Demonstrou que a epidemia era incontável sem o emprego do soro adequado. Como a importação era demorada à época, propôs ao governo a instalação de um instituto para fabricá-lo. Foi então criado o Instituto Soroterápico Nacional (1900), cuja direção assumiu em 1902. Diretor-geral da Saúde Pública (1903), coordenou as campanhas de erradicação da febre amarela e da varíola, no Rio de Janeiro. Organizou os batalhões de "mata-mosquitos", encarregados de eliminar os focos dos insetos transmissores. Convenceu o presidente Rodrigues Alves a decretar a vacinação obrigatória, o que provocou a rebelião de populares e da Escola Militar (1904) contra o que consideraram uma invasão de suas casas e uma vacinação forçada o que ficou conhecido como Revolta da Vacina.

Premiado no XIV Congresso Internacional de Higiene e Demografia, realizado em Berlim (1907), deixou a Saúde Pública (1909).

Dirigiu a campanha de erradicação da febre amarela em Belém (PA) e estudou as condições sanitárias do vale do Rio Amazonas e da região onde seria construída a Estrada de Ferro Madeira-Mamoré. Em 1916, ajudou a fundar a Academia Brasileira de Ciências e, no mesmo ano, assumiu a prefeitura de Petrópolis (RJ). Doente, faleceu um ano depois, não tendo completado o seu mandato.